



दैनिक

मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, दिल्ली, राजस्थान, छत्तीसगढ़ से प्रकाशित

चम्बल सुखी

उत्कृष्ट एवं सफल प्रकाशन के 37 वर्ष

आज का



तापमान

अधिकतम

34 डिग्री

न्यूनतम

16 डिग्री

निष्पक्ष एवं निर्भीक विचारों का प्रवक्ता

संक्षिप्त समाचार

उदयपुर : पूर्व केंद्रीय मंत्री गिरिजा व्यास पूजा के समय आग लगने से झुलसीं, अहमदाबाद रेफर

उदयपुर ,एजेंसी। पूर्व केंद्रीय मंत्री और कांग्रेस की वरिष्ठ नेता डॉ गिरिजा व्यास सोमवार सुबह पूजा के दौरान साड़ी में आग लगने से गंभीर झुलस गईं। उन्हें इलाज के लिए अहमदाबाद ले जाया गया है। डॉ गिरिजा व्यास के भाई पूर्व कांग्रेस जिलाध्यक्ष गोपाल शर्मा गोपजी ने बताया कि गिरिजा जी सुबह करीब साढ़े दस बजे नवरात्रि की पूजा कर रही थी तब अचानक दीपक की लौ से उनकी साड़ी में आग में आग लग गई। सिरक की साड़ी होने से अचानक आग भभक कर उपरी हिस्से तक पहुंच गई जिससे वे गंभीर झुलस गईं। उन्हें तत्काल जीबीएच अमेरिकन अस्पताल पहुंचाया तथा प्राथमिक इलाज के बाद उन्हें दोपहर करीब ढाई बजे परिजन अहमदाबाद ले गए हैं। गोपजी के अनुसार गिरिजा जी की हालत ठीक है और वे सभी से बात भी कर रही है।

धीरेन्द्र शास्त्री बोले: एक आंटी ने शादी का प्रस्ताव दिया

छतरपुर। बागेश्वर धाम के पीठाधीश पंडित धीरेन्द्र कृष्ण शास्त्री ने एक न्यूज चैनल पर अपनी शादी की योजनाओं पर खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि वे शादी करेंगे। उन्हें



ऐसा जीवनसाथी चाहिए जो उन्हें और उनके परिवार को समझ सके। शास्त्री ने कहा कि उन्हें वाइफ नहीं, आर्मागिनी चाहिए। उन्होंने शादी के कुछ

प्रपोजल के किस्से भी साझा किए। इस दौरान बताया कि 40-42 साल की एक महिला ने तो अपने पति को तलाक देकर उनसे शादी का प्रस्ताव रखा था।

पूजा-व्रत रखने का हवाला देते हुए शादी की मांग की

एक और चौंकाने वाली घटना का जिक्र करते हुए उन्होंने बताया कि एक महिला भक्त ने तीन साल से पूजा और व्रत रखने का हवाला देते हुए शादी की मांग की। जब उनकी बात नहीं मानी गई तो उसने नस काट ली। महिला ने भारत की तारीख मांगी और डेट न मिलने पर यह कदम उठाया। उन्होंने कहा, हम डर गए, बड़ी मुश्किल से मामला छूटा।

देशभर में मना ईद का जश्न

मोदी ने बधाई दी, वक्फ बिल के विरोध में नमाजियों ने काली पट्टी बांधी

नई दिल्ली,एजेंसी। देशभर में आज ईद-उल-फ़ितर (मीठी ईद) त्योहार मनाया जा रहा है। मस्जिदों और ईदगाहों में ईद की नमाज अदा करने का समय अलग-अलग है। लखनऊ की ऐशबाग ईदगाह में महिलाएं भी नमाज अदा कर सकेंगी। इसके लिए विशेष इंतजाम किए गए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों को ईद की बधाई दी है। उन्होंने अपनी पोस्ट में लिखा- ईद का त्योहार हमारे समाज में आशा, सद्भाव और दयालुता की भावना को बढ़ाए। आपके सभी प्रयासों में खुशी और सफलता मिले। ईद मुबारक!

वाराणसी की जामा मस्जिद में एक साथ बड़ी संख्या में नमाजी पहुंच गए। इसके चलते सभी लोगों को मस्जिद में नमाज पढ़ने के लिए जगह नहीं मिली। इसके बाद कुछ लोगों ने



सीढ़ियों पर ईद की नमाज अदा की।

देश में कई जगह नमाज अदा करने के कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए पटना के गांधी लिए लोग वक्फ बिल के विरोध में काली पट्टियां बांधकर पहुंचे। तमिलनाडु के त्रिची में बड़ी संख्या में लोगों ने सड़कों पर नमाज अदा की।

बिहार के सीएम नीतीश कुमार ईद के कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए पटना के गांधी मैदान पहुंचे। भाजपा नेता शाहनवाज हुसैन ने दिल्ली की संसद मार्ग स्थित मस्जिद में नमाज अदा की।

दुनिया के सबसे ऊंचे रेल ब्रिज का उद्घाटन 19 को

कटरा-श्रीनगर वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन का भी इंग्लोरेशन

श्रीनगर,एजेंसी। कटरा-श्रीनगर रूट पर ट्रेन का ट्रायल 25 जनवरी को किया गया था, जो सफल रहा था। ट्रेन सुबह 8 बजे कटरा से रवाना हुई और 11 बजे कश्मीर के अंतिम स्टेशन श्रीनगर पहुंची। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 19 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के दौरे पर जाएंगे। सबसे पहले वे उधमपुर में दुनिया के सबसे ऊंचे रेलवे ब्रिज (चिनाब ब्रिज) का उद्घाटन करेंगे। इसके बाद वे कटरा (माता वैष्णो देवी) पहुंचकर जम्मू-श्रीनगर वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखायेंगे। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने बताया कि फिलहाल जम्मू रेलवे स्टेशन पर मरम्मत का काम चल



रहा है, इस वजह से ट्रेन सेवा अस्थायी रूप से कटरा से शुरू की जा रही है। मरम्मत कार्य पूरा होने के बाद अगस्त से यह ट्रेन जम्मू से चलना शुरू करेगी। जम्मू से श्रीनगर की दूरी करीब 250 किमी है। 25

जनवरी को कटरा-श्रीनगर रूट का सफल ट्रायल हुआ था। ट्रेन सुबह 8 बजे कटरा से रवाना हुई और 11 बजे श्रीनगर पहुंची। ट्रेन ने 160 किमी का सफर 3 घंटे में पूरा किया था।

बिहार की जनता विधानसभा चुनाव में तेजस्वी

यादव का स्थान तय करेगी : ललन सिंह

पटना ,एजेंसी। केंद्रीय मंत्री और जदयू के वरिष्ठ नेता राजीव रंजन सिंह उर्फ ललन सिंह ने बिहार विधानसभा में विपक्ष के नेता तेजस्वी यादव पर तंज कसते हुए कहा कि सत्यवादी राजा हरिश्चंद्र के बाद तेजस्वी यादव ही हैं। पटना में सोमवार को पत्रकारों से बातचीत के दौरान जदयू नेता ललन सिंह ने कहा कि वे सत्यवादी हरिश्चंद्र हैं। वे अपनी पीठ खुद थपथपाते रहे। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने जो भी कहा, वह सच कहा है। वैसे, उन्हें (तेजस्वी यादव) चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है। वह अपना काम करें। बिहार की जनता अगले चुनाव में तय कर देगी कि उनका स्थान कहां है। रविवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की उपस्थिति में पटना में हुई एनडीए की बैठक पर



उन्होंने कहा कि तय हुआ कि एनडीए मजबूती से चुनाव लड़ेगा। एनडीए के सारे घटक दल पूरी एकजुटता से चुनाव लड़ेंगे। उल्लेखनीय है कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह बिहार में दो दिन गुजारने के बाद रविवार को वापस लौट गए। उन्होंने

गोपालगंज में एक जनसभा को संबोधित किया, जबकि पटना में सहकारिता विभाग के एक कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने एनडीए के घटक दलों की बैठक में भी शिरकत की थी। केंद्रीय मंत्री अमित शाह के भाषण पर प्रतिक्रिया देते हुए बिहार विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने कहा था कि केंद्रीय मंत्री ने केवल झूठ बोलने का काम किया है। उन्होंने कहा था, जब चुनाव आते हैं तो बड़ी-बड़ी घोषणाएं करते हैं। चुनाव के बाद वह जुमला हो जाता है। अगर इतना पैसा केंद्र सरकार ने दिया, तो बताओ, कहां दिया? किस सेक्टर में दिया है? जब चुनाव आता है तो केवल घोषणा करते हैं, लेकिन 20 साल में उन्होंने क्या काम किया, उसकी गिनती उन्होंने नहीं बताई है।

अहमदाबाद-बरौनी एक्सप्रेस में लगी आग:इटारसी के पास सवा घंटे खड़ी रही ट्रेन

नर्मदापुरम,एजेंसी। मध्यप्रदेश के नर्मदापुरम जिले में इटारसी के पास चलती ट्रेन की बोगी में आग लग गई। ये घटना सोमवार दोपहर करीब 4 बजे इटारसी और बानापुरा के बीच में खूटवास रेलवे स्टेशन के पास की बताई जा रही है। घटना अहमदाबाद-बरौनी एक्सप्रेस में हुई है। अहमदाबाद से चलकर बरौनी जाने वाली ये ट्रेन दोपहर करीब 2 बजे खंडवा से इटारसी की ओर रवाना हुई थी। धरमकुंडी स्टेशन निकलने के बाद खंबा नंबर 724/12 के पास ट्रेन गाई ने धुआं निकलते देखा। जिसके बाद ट्रेन को अचानक रोका गया। ट्रेन के रुकने और आग की सूचना से यात्रियों में हड़कंप मच गया। आग लगने के बाद



ट्रेन करीब सवा घंटे तक खड़ी रखी। बाद में आग वाले कोच को अलग कर ट्रेन को खाना कर दिया गया। आग बुझाने की कोशिशें जारी हैं। आग लगने की इस घटना के कारण खंडवा से इटारसी आने वाला रेलवे

डाउन ट्रेक पर यातायात बंद हो गया। जिसे शाम 6 बजे शुरू कर दिया गया है।

जनरेटर और पार्सल बोगी में आग लगी
ट्रेन के सबसे आखिरी में जनरेटर

और पार्सल बोगी में आग लगी। यह बोगी स्टील के बर्तन के कार्टूनों से भरी थी। इस कारण आग के साथ काफी धुआं उठने लगा। जिसके बाद जनरेटर कोच में काम करने वाले कर्मचारी भी तुरंत बाहर निकले। सूचना के बाद दमकल को बुलाया गया। डोलरिया थाना पुलिस और आरपीएफ इटारसी से बल मौके पर पहुंचा।

यात्रियों में मचा हड़कंप, ट्रेन से नीचे उतरे

ट्रेन में आग लगने की घटना के बाद यात्रियों में हड़कंप मच गया। ट्रेन के रुकते ही यात्री नीचे उतर गए। ट्रेन में सवार राज नाम के यात्री के मुताबिक आग लगने की ये घटना दोपहर 4 बजकर 10 मिनट की है।

गुजराती संस्कृति में समरसता का अद्भुत भाव : राज्यपाल श्री पटेल

भोपाल,ब्यूरो। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने गुजराती में कहा कि गुजराती संस्कृति में समरसता का अद्भुत भाव है। गुजरातियों में मेलजोल और आपसी भाईचारे का व्यवहार होता है। राज्यपाल श्री पटेल रवीन्द्र भवन में अखिल भारतीय गुजराती समाज के कार्यक्रम 'सदाकाल गुजरात' को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर गुजरात के मुख्यमंत्री श्री भूपेन्द्र भाई पटेल और गृह राज्य मंत्री श्री हर्ष संघवी भी मौजूद थे। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा कि -जहां बसे गुजराती, वहां बसे सदाकाल गुजरात-कहावत को गुजरातियों ने हमेशा चरितार्थ किया है। मध्यप्रदेश की संस्कृति में भी गुजराती समाज रच, बस गया है। गुजराती समाज का मध्यप्रदेश के विकास में विशेष योगदान है। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत को बनाने में मध्यप्रदेश की जनता के साथ गुजराती समाज लगातार सहयोग और सहभागिता कर रहा

राज्यपाल, गुजरात के मुख्यमंत्री श्री भूपेन्द्र भाई पटेल 'सदाकाल गुजरात' कार्यक्रम में हुए शामिल



है। राज्यपाल श्री पटेल ने केंद्र और राज्य सरकार के सामाजिक सहभागिता पर आधारित कार्यक्रमों को सफल बनाने में अखिल भारतीय गुजराती समाज संस्था के सहयोग और सक्रियता की सराहना की।

गुजरात देश का ग्रोथ इंजन : मुख्यमंत्री श्री भूपेन्द्र भाई पटेल
गुजरात के मुख्यमंत्री श्री भूपेन्द्र भाई पटेल ने गुजराती में कहा कि गुजराती संस्कृति गर्व का प्रतीक है। आजादी के आन्दोलन में देश को

गुजरात ने ही महात्मा गांधी और सरदार वल्लभ भाई पटेल के रूप में मजबूत नेतृत्व दिया है। अब प्रधानमंत्री श्री मोदी के नेतृत्व में भारत विकसित और विश्व गुरु बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने गुजरात राज्य की भौगोलिक चुनौतियों को अवसरों में बदल कर गुजरात को देश का ग्रोथ इंजन बनाने वाले प्रधानमंत्री श्री मोदी की कार्यकुशलता, नेतृत्व, दृढ़ संकल्प और इच्छाशक्ति की सराहना की। मुख्यमंत्री श्री पटेल ने मध्यप्रदेश के गुजराती समाज को प्रदेश के विकास में हमेशा योगदान देने और -एक भारत-श्रेष्ठ भारत- निर्माण में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया।

गुजरात पर ईश्वर की विशेष कृपा : उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल
उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि

गुजरात राज्य पर ईश्वर की विशेष कृपा और आशीर्वाद है। आजादी से लेकर देश के विकास और अर्थव्यवस्था में आज गुजरात का अहम योगदान है। प्रधानमंत्री श्री मोदी के नेतृत्व में भारत अब आर्थिक महाशक्ति बनने की ओर अग्रसर है।

गुजरात-मध्यप्रदेश की रीति-नीति-संस्कृति एक जैसी- गृह राज्य मंत्री श्री संघवी

गुजरात राज्य के गृह राज्य मंत्री श्री हर्ष संघवी ने गुजराती में कहा कि गुजरात और मध्यप्रदेश का इतिहास, भूगोल और संस्कृति एक समान है। दोनों राज्य के लोगों का व्यवहार, रीति-नीति और संस्कृति एक जैसी है। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश में रहने वाला प्रत्येक गुजराती, गुजरात की संस्कृति का ब्रांड एम्बेसडर है। श्री संघवी ने कहा कि वर्तमान और भावी पीढ़ी को गुजरात दर्शन जरूर कराए।

कोरोना काल में गुजराती समाज ने की मानवता की सराहनीय सेवा : सांसद श्री शर्मा

खजुराहो सांसद श्री बी. डी. शर्मा ने कहा कि कोरोना काल में प्रदेश के गुजराती समाज ने पीड़ित मानवता की सराहनीय सेवा की है। अनेक अवसरों पर भी गुजराती समाज द्वारा मानव सेवा के उत्कृष्ट और अनुकरणीय उदाहरण मिलते हैं। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश की अर्थव्यवस्था की मजबूती में गुजराती समाज की सक्रिय भागीदारी कर रहा है।

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने दीप प्रज्वलन कर, कार्यक्रम का शुभारम्भ किया। उनका गुजरात के मुख्यमंत्री श्री भूपेन्द्र भाई पटेल और अखिल भारतीय गुजराती समाज के अध्यक्ष श्री संजय पटेल ने स्मृति चिन्ह भेंट कर अभिनंदन किया। कार्यक्रम में गुजरात के विकास पर आधारित लघु फिल्म का प्रदर्शन किया गया।



कैल्शियम और आपका दिल, क्या है रिश्ता, जाने यहाँ

मुंबई के 55 साल के राजेश के सीने में दर्द की शिकायत हुई पहले उन्हें लगा कि उनके पेट में गैस हुआ है, दवाई ली, लेकिन आराम नहीं. इसके बाद उन्होंनेडॉक्टर की सलाह ली, डॉक्टर ने अस्पताल जाने की सलाह दी, क्योंकि उन्हें दिल का दौरा पड़ा था. जांच से पता चला कि उनके हार्ट की धमनियों में खून का बहाव सही तरह से नहीं हो पा रहा है और उनके हार्ट में कई ब्लॉकेज हैं, गहन जांच के बाद जानकारी मिली कि उनके दिल की धमनियों में कैल्शियम की डिपोजिट हुआ है. उनका एंजियोप्लास्टी किया गया, जिसका खर्चा 3 लाख रुपये से कुछ अधिक था, हालांकि कंपनी से उनके नाम का इश्योरेंस था,इसलिए उन्हें पैसे की कोई समस्या नहीं हुई. इसके बाद से उन्हें कोई शिकायत नहीं है, केवल कुछ दवाइयों के सेवन के साथ वे एक अच्छी जिंदगी पिछले 5 साल से गुजार रहे हैं. इसके अलावा कुछ लोग आजकल व्हाट्सएप और टीवी पर आये विज्ञापनों से भी प्रभावित होकर डॉक्टर की बिना सलाह लिए दवाइयां लेने लगते हैं, उन्हें लगता है कि विटामिन की कोई साइड इफ़ेक्ट नहीं होती, जबकि विटामिनस भी जरूरत के आधार पर ही लिया जाना चाहिए,चालीस साल की उमा भी टीवी पर एक प्रोग्राम देखने के बाद कैल्शियम सप्लीमेंट्स लेना शुरू कर दिया था, लेकिन उन्होंने उसे लेना बंद कर दिया, क्योंकि उनकी दोस्त ने उन्हें एक व्हाट्सअप मेसेज भेजा कि कैल्शियम सप्लीमेंट्स लेने से दिल की बीमारी का खतरा बढ़ जाता है. इस डर को दूर करते हुए डॉक्टर ने सुझाव दिया कि कैल्शियम सप्लीमेंट लेने से रक्त में कैल्शियम की मात्रा का सीधा संबंध हृदय रोग से है

या नहीं, इस बात का अभी तक शोध नहीं हो पाया है, लेकिन किसी भी दवाई को जरूरत के अनुसार ही लेने से स्वास्थ्य ठीक रहता है और इसके लिए जांच जरूरी है.

क्या कहती है कि रिसर्च

इस बारे में मुंबई की कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल की कंसल्टेंट, कार्डियोलॉजी, डॉ प्रवीण कहाले कहते हैं कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने के लिए एक दिन में 400 से 500 मिलीग्राम कैल्शियम लेने की सिफारिश की है, जबकि अन्य गाइडलाइन्स में 50 और उससे अधिक उम्र के वयस्कों के लिए हर दिन 700-1200 मिलीग्राम कैल्शियम के पर्याप्त सेवन की सलाह दी गयी है. महिला को मैंने सलाह दी थी कि डॉक्टर द्वारा निर्धारित कैल्शियम सप्लीमेंट लेना हमेशा बेहतर होता है. इसके अलावा कुछ एहतियात ऐसे व्यक्ति को लेने की जरूरत होती है. रोज़ के आहार से कैल्शियम पाने की कोशिश करनी चाहिए, मसलन व्यायाम करना, विटामिन के लिए हरी पत्तेदार सब्जियां खाना, धूप में टहलना, ताकि पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी मिल सके और हड्डियों के अच्छे स्वास्थ्य के लिए सप्लीमेंट्स लेन आदि है.

अतिरिक्त कैल्शियम का क्या है, स्वास्थ्य पर असर ? इसके आगे डॉक्टर कहते हैं कि कैल्शियम एक आवश्यक मिनरल है, जो स्वस्थ हड्डियों

और दांतों के निर्माण और रख-रखाव, मांसपेशियों के कार्य और नर्व ट्रांसमिशन सहित कई शारीरिक कार्यों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, लेकिन यही कैल्शियम अगर बहुत ज्यादा हो जाएं, तो हृदय सहित हमारे स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है. रक्तप्रवाह में कैल्शियम बहुत ज्यादा हो जाने से वह धमनियों में जमा हो सकता है और उसके टुकड़े बन सकते हैं, जिससे धमनियां तंग और कठिन बन सकती हैं, इससे धमनियों से रक्त के बहने में बाधाएं पैदा हो सकती हैं, और हृदय में रक्त का प्रवाह कम हो सकता है. हृदय रोग और अन्य हृदय संबंधी समस्याओं की जोखिम बढ़ सकती है और गंभीर मामलों में सीने में दर्द, सांस की तकलीफ और यहां तक कि दिल का दौरा भी पड़ सकता है.

क्या है कैल्शियम डिपोजिट

हृदय में कैल्शियम जमा होना वृद्ध वयस्कों में, खास कर 60 वर्ष से ज्यादा आयु के लोगों में अधिक होता है. परिवार में पहले किसी को हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, उच्च कोलेस्ट्रॉल, मधुमेह है या धूम्रपान की आदत है, तो हृदय में कैल्शियम जमा होने से होने वाला खतरा और भी ज्यादा बढ़ जाता है. हृदय में कैल्शियम जमा होने का संबंध हृदय रोग के पारिवारिक इतिहास के साथ-साथ हेरेडिटरी फैक्टर के साथ भी जोड़ा जा सकता है.

दही चेहरे से दाग-धब्बे, झुर्रियां करे दूर

सुबह आंख खुलते ही और रात को सोने से पहले हमारी नजर अपनी त्वचा पर ही जाती है। फिर भी हम त्वचा को सबसे ज्यादा नजरअंदाज करते हैं। हमें इसकी देखभाल की भी ज्यादा जरूरत होती है। हमारी त्वचा का प्रभावी गुण है। आखिर खूबसूरती है क्या! कुदरत की देन या आंखों की कल्पना शायद दोनों का अपना नजरिया है, पर यह नजरिया तब और निखर जाएगा जब आप थोड़ी सुझबुझ से इसकी देखभाल करेंगी। तो गोरी निखरी त्वचा आसानी से मिल सकती है।

■ यदि आपकी त्वचा रूखी है तो आप आधा कप दही में एक छोटा चम्मच जैतून का तेल तथा एक छोटा चम्मच नींबू का रस मिलाकर चेहरे पर लगाकर गुनगुने पानी से चेहरा धोने से त्वचा का रूखापन खत्म हो जाता है।

■ त्वचा को तरोताजा बनाने के लिए आप नींबू का रस दही में मिलाकर चेहरे पर लगाएं और फिर कुछ दिनों में ही आप चेहरे पर बदलाव पाएंगे।

■ चेहरे के साथ-साथ दही के इस्तेमाल से नाखून और



बालों को भी लाभ पहुंचता है। यदि सप्ताह में दो बार दही बालों में लगाया जाए तो रूखे-बेजान बालों की चमक वापिस आ जाती है।

■ मुंहासे की समस्या को दूर करने के लिए चेहरे पर खट्टे दही का लेप लगाए और सोखने पर धो लें। कुछ दिन तक लगातार ऐसा ही करें, निश्चय ही मुंहासे दूर करने में लाभ होगा।

■ दही ऐसा प्राकृतिक सौंदर्य साधन है जो न सिर्फ स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है बल्कि हमारे सौंदर्य के लिए भी फायदेमंद है।

■ दमकती त्वचा पाने और चेहरे से दाग-धब्बे, झुर्रियां इत्यादि दूर करने के लिए आप दही के साथ चोकोर या बेसन मिलाकर चेहरे पर लगा सकते हैं।

दही में गाजर, ककड़ी, पपीता आदि मौसमी फलों का रस मिलाकर चेहरे पर लगाने से त्वचा में निखार आएगा। इतना ही नहीं आप कुछ मौसमी सब्जियों के रस में दही को मिलाकर लगाएंगे तो भी लाभ मिलेगा।

स्टेप बाई स्टेप ऐसे करें अपने बच्चे की मालिश

बच्चे के पैदा होते ही उनकी मालिश की जाती है ताकि उनकी हड्डियां व मांसपेशियां मजबूत रहें। मालिश बच्चे के शरीर को एक सही आकार लेने में मदद करती है। मालिश अपने प्यार व स्नेह को व्यक्त करने का एक अच्छा तरीका है। मां द्वारा की गई मालिश माँ और बच्चे के बीच एक गहरा रिश्ता कायम करने में मदद करती है। इसके अलावा, मालिश आपके बच्चे के वजन को बढ़ाने में, रक्त परिसंचरण को व बच्चे के पाचन तंत्र को सुधारने में मदद करती है। मालिश के बाद आपका बच्चा चैन की नींद सो पाता है। मालिश केवल बच्चे की ही नहीं बल्कि आपकी भी थकन को दूर कर देगी। मालिश आपके बच्चे को मानसिक व शारीरिक रुप से विकसित होने में मदद करती है। एक अध्ययन के अनुसार मालिश नवजात शिशुओं को पीलिया से लड़ने में मदद करती है। मालिश से बच्चों में चिड़चिड़ापन कम होता है।

मालिश करने के लिए एक सही समय निर्धारित करें। दूध पिलाने के बाद बच्चे की मालिश ना करें क्योंकि उसे उल्टी हो सकती है। नींद के दौरान की गई मालिश का



आनंद बच्चे ले नहीं पाते हैं। अगर मालिश के दौरान आपका बच्चा रोने लगे तो समझ लें कि वह मालिश से थक गया है। वहीं उसकी मुस्कान उसके आनंद का प्रतीक होगी। आगे इस लेख में बच्चों के अलग-अलग अंगों की मालिश के तरीके दिए गए हैं।

बच्चे को आपके करीब लाती है: मालिश को हमेशा हलके हाथों से करें ताकि आपका बच्चा उसका पूरा मज़ा ले सके। मालिश के लिए फर्श पर एक तौलिया बिछाएं तथा किसी वनस्पति तेल से बच्चे के शरीर की मालिश करें। अगर मालिश के दौरान आपका बच्चा रोने लगे तो उसे गले

से लगाकर चुप कराएं। कभी भी बच्चे की मालिश दूध पीने के बाद व सोते वक्त ना करें। यह 6 महीने से कम उम्र वाले बच्चों की हड्डियों व मांसपेशियों को मजबूत बनाने का एक अच्छा तरीका है।

टांगें: बच्चे की थकान को दूर करने के लिए मालिश



करैरा पुलिस ने दो आरोपियों को किया गिरफ्तार, 2 कटे एवं 4 जिंदा राउण्ड जब्त

शिवपुरी में प्रथम बार तीन जैनाचार्यों सहित 74 साधु-साध्वियों का मंगल प्रवेश 2 अप्रैल को



शिवपुरी। करैरा थाना पुलिस ने अपराध करने की नियत से करैरा में घूम रहे दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कब्जे से दो

मिली कि दो व्यक्ति कट्टा लिए अपराध की नियत से घूम रहे है तभी उक्त सूचना की तस्दीक हेतु मुखबिर के बताये स्थान पर पहुंचे तो मुखबिर के बताये हुलिया के व्यक्ति देखा जो पुलिस को आता देख भागने लगे जिन्हें हमराही बल की मदद से घेर कर पकड़ाना पता पुछा तो अपना नाम विजय जाटव पुत्र तुलाराम जाटव उम्र 22 साल निवासी ग्राम सिल्लारपुर की तलाशी लेने पर एक 315 बोर का कट्टा तथा दो जिन्दा कारतूस मिले तथा दूसरे का नाम पता कोरत सिंह पुत्र बालकिशन जोशी उम्र 25 साल निवासी वार्डनं. 14 अनाज मण्डी के पास करैरा की जामा

नगर में साधु भगवंतों के अभिभूतपूर्व स्वागत की तैयारी, प्रमुख मार्गों से निकलेगी भव्य शोभायात्रा, समाधि मंदिर पर होगे प्रवचन
शिवपुरी। धर्म नगरी शिवपुरी में इतिहास में प्रथम बार एक साथ तीन जैनाचार्यों सहित 74 साधु-साध्वी पद विहार करते हुए शिवपुरी आ रहे हैं। शिवपुरी में 2 अप्रैल को उनके मंगल प्रवेश के समय जैन समाज ने भव्य स्वागत की तैयारियां शुरू कर दी हैं। शहर को सजाया जा रहा है और साधु-साध्वियों के शोभायात्रा के मार्ग में स्वागत द्वार, बैनर और पोस्टर लगाए जा रहे हैं। शिवपुरी नगर में सभी 74 साधु-साध्वियों का मंगल प्रवेश विष्णु मंदिर के सामने स्थित श्वेताम्बर जैन समाज के अध्यक्ष तेजमल सांखला की कोठी से होगा, जहां से माधवचौक, सदर बाजार, पारवनाथ जैन मंदिर, कस्टम गेट होते हुए विजयधर्म सूरिस्वर जी समाधि मंदिर पर शोभायात्रा का समापन आचार्य भगवंत श्री विजय जयकुंजर सूरिस्वर जी, आचार्य



आचार्य देव श्री विजय मुक्तिप्रभ सूरिस्वर जी महाराज के प्रवचन से होगा।
प्राप्त जानकारी के अनुसार 74 जैन साधु-साध्वियों का काफिला झारखंड में स्थित प्रसिद्ध जैन तीर्थ शिखरजी से पद विहार करता हुआ आ

रहा है। सभी साधु-साध्वी प्रतिदिन 20 किलोमीटर की यात्रा कर रतलाम पहुंचने की भावना रखते हैं। जहां 4 श्रावकों की दीक्षा का समारोह आयोजित है। इसके बाद सभी 74 जैन साधु-साध्वियों का आगामी चातुर्मास संवत्सेवर पारवनाथ गुजरात में है। साधु-भगवंतों की टोली आज सुभाषपुरा में है और कल 1 अप्रैल को सतनवाड़ा पहुंचेगी, जहां से 2 अप्रैल को सुबह 5:30 बजे पद विहार करते हुए साधु-साध्वी विष्णु मंदिर स्थित तेजमल सांखला निवास स्थान पर पहुंचेंगे जहां उनकी भव्य अगवानी और स्वागत किया जाएगा।

सांखला कोठी पर समस्त जैन समाज सहित धर्मप्रेमी इस अवसर पर सुबह 8 बजे उपस्थित होंगे। जहां से साधु-भगवंतों की भव्य शोभायात्रा प्रारंभ होकर समाधि मंदिर पहुंचेगी।

यहां साधु-साध्वी दो दिन विग्राम कर 4 अप्रैल को गंतव्य की ओर प्रस्थान करेंगे।

25 मांगों को लेकर नपा के सफाई कर्मचारी हड़ताल, अधिकारियों पर लगाए गंभीर आरोप



शिवपुरी। नगर पालिका के सफाई कर्मचारियों ने अपनी मांगों को लेकर सोमवार से अनिश्चितकालीन हड़ताल शुरू कर दी है। बाल्मीकि समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष कमल किशोर कोड़े के नेतृत्व में कर्मचारियों ने प्रशासन को अपनी मांगों का ज्ञान सौंपा था। सात

दिन में मांगें पूरी न होने पर कर्मचारियों ने हड़ताल करने का निर्णय लिया। सफाई कर्मचारी यूनियन ने 25 प्रमुख मांगें प्रशासन के सामने रखी हैं। इनमें स्थानांतरण रद्द करना, कार्यस्थल के लिए वाहन की सुविधा, 6 घंटे से अधिक काम न लेना शामिल है। साथ ही सफाई दरोगाओं को पेट्रोल भत्ता, एनपीएस की कटौती राशि जमा कराना और नियमित कर्मचारियों का बड़ा हुआ वेतन देने की मांग की गई है। यूनियन का आरोप है कि नगर पालिका प्रशासन उनकी समस्याओं को गंभीरता से नहीं ले रहा है। 14 फरवरी और 5 अगस्त 2024 को हुए समझौतों पर भी कोई कार्रवाई नहीं हुई है। कर्मचारियों से अधिक कार्य लिया जा रहा है और उन्हें सुरक्षा उपकरण तक मुहैया नहीं कराए जा रहे। वेतन भुगतान में भी अनियमितताएं बरती जा रही हैं। बाल्मीकि समाज के अध्यक्ष कमल किशोर कोड़े ने नगर पालिका अध्यक्ष और पार्षदों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उनका कहना है कि कर्मचारियों के साथ अभद्र व्यवहार किया जा रहा है और उन्हें नौकरी से निकालने की धमकियां दी जा रही हैं। इसके अलावा, कर्मचारियों को आवाजा मवेशी पकड़ने और अतिक्रमण हटाने जैसे गैर-संबंधित कार्यों में भी लगाया जा रहा है।

केन्द्रीय मंत्री सिंधिया का जनसुनवाई शिविर, बोले- आपकी समस्याओं का मैं संकट मोचन

जनता की समस्याओं का त्वरित समाधान



शिवपुरी। केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया अपने संसदीय क्षेत्र के 4 दिवसीय प्रवास कार्यक्रम के दौरान आज अंतिम दिन गुना के बमौरी में आयोजित जनसुनवाई शिविर में पहुंचे। इससे पहले उन्होंने सभी की गुड़ी पड़वा, नववर्ष नवसंवत्सर व ईद की शुभकामनाएं दीं। केन्द्रीय मंत्री ने आज जनसुनवाई शिविर में आमजन की समस्याओं को सुना और उनके त्वरित निराकरण हेतु अधिकारियों को निर्देशित किया। उन्होंने कहा कि मेरी जनता मेरा भगवान है, उनकी सेवा करना मेरा धर्म है। इस अवसर पर सिंधिया ने स्व-सहायता समूह की महिलाओं द्वारा लाये गए स्टॉल का अवलोकन कर उनसे संवाद कर उनके उत्पादों की काफ़ी सराहना की और उनके प्रयासों को प्रोत्साहित किया। आज के इस शिविर में सभी आवेदनों का जनपद कार्यालय बमौरी में ही पंजीकरण कर लिया गया। जनसुनवाई शिविर में सिंधिया ने कहा कि सरकार मतलब सेवा! जनता को सरकार के चक्कर नहीं खाने सरकार को तत्पर होकर सेवा करनी है। उन्होंने कहा कि आपके संकट का संकट मोचन बनकर हम सब आपका समाधान निकालेंगे।

आवेदनों को बैग में डालकर कलेक्टर को सौंपा

केंद्रीय मंत्री ने आवेदनों के पंजीकरण के बाद सभी आवेदनों को बैग में डालकर अपने हाथों से कलेक्टर को सौंप दिए। उन्होंने कहा कि जैसे ही आपका कार्य हो जाएगा, मेरी चिट्ठी आणीगी जिसके साथ कार्य का ऑर्डर अटैच होगा। सिंधिया ने बताया कि एक आवेदन की समीक्षा में खुद करता हूँ।

विधानसभाओं में लगा चुके शिविर

विदित रहे कि ज्योतिरादित्य सिंधिया अपने संसदीय क्षेत्र का आए दिन भ्रमण कर जनसुनवाई शिविरों के जरिए आम जन की समस्याओं का निराकरण करते हैं। इसी पहल के तहत वह इस साल जनवरी से लेकर मार्च के बीच उन्होंने अपने क्षेत्र की सभी 8 विधानसभाओं में जनसुनवाई शिविर का आयोजन किया है। उन्होंने कहा कि अब तक 8 विधानसभा पूरी हो चुकी हैं और प्रत्येक विधानसभा से 800-1200 आवेदन आए हैं तथा सभी का डिजिटलीकरण किया गया। सिंधिया ने अपने संबोधन में कहा कि तीनों जिले अपने-अपने डेटा को संकलित कर रहे हैं। उनके अनुसार अब तक 6010 आवेदन आए हैं। इनमें से 1996 आवेदन स्वीकृत हो चुके हैं, 1870 ऑर्डर अपलोड किए गए हैं, 116 ऑर्डर अपलोड होने बाकी हैं, 1700 चिट्ठियाँ ऑर्डर के साथ भेजी जा चुकी हैं। उन्होंने कहा कि आगे के ऑर्डर भी जल्द जारी किए जाएंगे। आज बमौरी में जनसुनवाई शिविर में 700 आवेदन प्राप्त हुए जिसमें से 150 आवेदन सिंधिया ने व्यक्तिगत रूप से संबोधित किए और 118 आवेदनों का तत्काल समाधान किया गया। मंत्री सिंधिया ने बताया की पहले चरण के हर संभव आवेदन पर एक्शन लेने के बाद हम प्रशासन के साथ मिलकर शिविर का दूसरा चरण भी शुरू करेंगे।

जिले में स्कूल चलें हम अभियान आज से

हर विद्यार्थी का शाला में प्रवेश सुनिश्चित कराये - कलेक्टर

रीवा 31 मार्च 2025. प्रदेश के साथ-साथ में जिले में भी नवीन शिक्षण सत्र वर्ष 2025-26 की शुरुआत एक अप्रैल से स्कूल चलें हम अभियान के रूप में की जायेगी। अभियान के दौरान एक से चार अप्रैल तक प्रतिदिन शालाओं में कार्यक्रम आयोजित होंगे। इस संबंध में कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल

ने स्कूल शिक्षा विभाग के अधिकारियों को दिशा-निर्देश जारी किये हैं। अभियान के दौरान सरकारी स्कूलों में विद्यार्थियों के नामांकन पर विशेष ध्यान दिया जायेगा। उन्होंने कहा है कि हर विद्यार्थी का शाला में प्रवेश सुनिश्चित करायें। जिला-शाला स्तरीय प्रवेशोत्सव कार्यक्रम चर्यानिता शाला में होगा। कार्यक्रम में सांसद, विधायक एवं अन्य जन-प्रतिनिधि शामिल होंगे। उपस्थित छात्र-छात्राओं को निःशुल्क पाठ्य-पुस्तकें

वितरित की जायेंगी। स्कूल शिक्षा विभाग ने ऐसी व्यवस्था की है कि नये शैक्षणिक सत्र की शुरुआत में विद्यार्थियों को पाठ्य-पुस्तकें मिल जायें। ग्राम और बसाहट के शाला से बाहर रहे चिन्हित बच्चों का शाला में नामांकन कराया जायेगा। बच्चों के अभिभावकों का शाला स्तर पर स्वागत किया जायेगा। कक्षा-1 से 8 तक सभी शालाओं में एक अप्रैल को बालसभा का आयोजन किया जायेगा। इस दिन शालाओं में विशेष भोजन की व्यवस्था भी

की गयी है। भविष्य से भेंट कार्यक्रम स्कूल चलें हम अभियान के दूसरे दिन शालाओं में «भविष्य से भेंट» कार्यक्रम होगा। इस कार्यक्रम में समाज के विभिन्न क्षेत्रों के प्रसिद्ध, प्रबुद्ध और समाप्तिनत व्यक्तियों को एक प्रेरक की भूमिका में विद्यार्थियों से भेंट के लिये आमंत्रित किया जायेगा। इसी दिन स्थानीय स्तर पर विशिष्ट उपलब्धियाँ हासिल करने वाले खिलाड़ी, साहित्यकार, कलाकार, मीडिया, संचार मित्रों, पुलिस

अधिकारी, राज्य शासन के अधिकारी को विशेष रूप से आमंत्रित किया जायेगा। आमंत्रित अतिथि उपस्थित बच्चों को पढ़ाई के महत्व और प्रेरणादायी कहानियाँ सुनायेंगे। इस दौरान सामाजिक संस्था एवं आमंत्रित व्यक्ति स्वैच्छ से विद्यार्थियों को शाला उपयोगी वस्तुएं भेंट कर सकेंगे। जिले के प्रथम एवं द्वितीय श्रेणी के अधिकारियों को किसी एक शाला में जाकर एक कालखण्ड में बच्चों के साथ संवाद करने के लिये संवाद करने के भी निर्देश दिये

गये हैं। सांस्कृतिक एवं खेल-कूद गतिविधियाँ «स्कूल चलें हम अभियान» के अंतर्गत 3 अप्रैल को शाला स्तर पर पालकों के साथ सांस्कृतिक एवं खेल-कूद की गतिविधियाँ आयोजित की जायेंगी। इसका उद्देश्य पालकों का विद्यालय से जुड़ाव करना है। इसी दिन शाला में उपस्थित पालकों को शैक्षणिक स्टॉफ द्वारा राज्य सरकार की स्कूल शिक्षा से जुड़ी सरकारी योजनाओं की जानकारी दी जायेगी।

शासन के निर्देशानुसार स्कूल चले हम अभियान का आयोजन सुनिश्चित कराये - जिला शिक्षा अधिकारी

रीवा 31 मार्च 2025. जिले में एक अप्रैल से नवीन शिक्षा सत्र आरंभ हो रहा है। इसके लिए सभी स्कूलों में तैयारियाँ की जा रही हैं। जिला शिक्षा अधिकारी सुदामालाल गुप्ता ने रीवा और मऊगंज जिलों के सभी संकुल प्राचार्यों एवं प्रधानाध्यापकों को स्कूल चले हम अभियान के तहत एक अप्रैल को स्कूल में प्रवेशोत्सव के निर्देश दिए हैं। जिला शिक्षा अधिकारी ने कहा है कि एक अप्रैल को प्रथम के साथ विद्यार्थियों का शाला में प्रवेश कराएँ। यदि कोई विद्यार्थी

शाला से टीसी लेकर आ रहा है तो उसकी सूची बनाकर प्रस्तुत करें। साथ ही इस बात की भी पूरी जानकारी रखें कि उसने किस स्कूल में प्रवेश लिया है। शाला से किसी भी कारण से बाहर जाने वाले बच्चे का अन्य शाला में प्रवेश अनिवार्य रूप से कराएँ। शिक्षा सत्र एक अप्रैल से शुरू होने से पूर्व नए शिक्षण सत्र के लिए विद्यार्थियों को अस्थाई प्रवेश तत्काल दें। इस बात का विशेष रूप से ध्यान रखें कि कोई भी विद्यार्थी

शाला त्यागी अथवा अपवेशी न रहे। कक्षा पाँचवी, छठवीं, आठवीं और नवीं उत्तीर्ण करके यदि कोई विद्यार्थी आसपास के स्कूल में प्रवेश लेता है तो उसकी भी सूची बनाकर जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में अनिवार्य रूप से प्रस्तुत करें। उन्होंने स्कूल चले हम अभियान के तहत 4 अप्रैल तक विद्यालयों में आयोजित की जाने वाली गतिविधियों के संचालन के निर्देश प्राचार्यों व प्रधानाध्यापकों को दिये हैं।

विधानसभा अध्यक्ष और सांसद ने रोटरी कैम्प का अवलोकन किया



मुरैना 31 मार्च, 2025/ स्वर्गीय श्रीमती मोहन प्यारी माहेश्वरी की स्मृति में 2 अप्रैल तक मुरैना मुख्यालय पर रोटरी का वृहद स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया गया है। शिविर में हजारों व्यक्ति पंजीयन करारकर स्वास्थ्य लाभ भी ले रहे हैं।

कैप के छठवें दिन विधानसभा अध्यक्ष श्री नरेंद्र सिंह तोमर, मुरैना श्योपुर के सांसद श्री शिवमंगल सिंह तोमर ने सोमवार को पहुंचकर चल रहे कैप का अवलोकन किया और चिकित्सकों से चर्चा भी की। जो चिकित्सक बाहर से मुरैना आए हैं, उन्होंने अच्छी सेवाएं दी है, उन्होंने उनको धन्यवाद भी दिया। इस अवसर पर रोटरी के पदाधिकारी, समाजसेवी डॉ. योगेशपाल गुप्ता, कलेक्टर श्री अंकित अस्थाना सहित अन्य अधिकारी,कर्मचारी उपस्थित थे।

जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत बानमौर तालाव की सफाई की



संसाधन श्री पी.एस. जाटव द्वारा नागरिकों को जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत जल की महत्वता एवं जल स्रोतों/संसाधनों के रखरखाव तथा इनके संरक्षण पर जोर देते हुये इस धरोहर को बचाने हेतु जागरूक किया गया।

नगरा पुलिस ने 48 घंटे में किया चोरी का खुलासा

चोर को गिरफ्तार कर 88000 का माल बरामद

मुरैना पुलिस (अधीक्षक मुरैना, श्री समीर सौरभ (भापुसे) द्वारा जिले में घटित चोरी एवं नकबजनी की घटनाओं पर अंकुश लगाने, अज्ञात आरोपियों की पतारसी एवं गिरफ्तारी एवं चोरी गए माल-मशरूका की बरामदगी हेतु सम्पूर्ण जिले में विशेष अभियान संचालित कराया जा रहा है। उक्त अभियान के तारतम्य में अति. पुलिस अधीक्षक मुरैना श्री सुरेन्द्र पाल सिंह डाकर के निर्देशन एवं एसडीओपी अंबाह श्री रवि सिंह

भदौरिया के मार्गदर्शन में थाना नगरा पुलिस व्दारा चोरी के प्रकरण में फरार चल रहे अज्ञात आरोपी को घटना के 48 घंटे के भीतर गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की गई।

दिनांक 30.03.25 को उनि. रामकुमार गौतम थाना प्रभारी नगरा द्वारा मय हमराह फौस के मुखबिर से प्राप्त सूचना के आधार पर थाना हाजा के अपराध क्रमांक 21/2025 धारा 331(4), 305 बीएनएस में फरार चल रहे अज्ञात आरोपी को घटना के

कार्यक्रम का शुभारंभ बाबादेवपुरी परिसर से हुआ

मुरैना 31 मार्च 2025/ किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री श्री ऐदल सिंह कंसाना ने कहा कि मध्य प्रदेश की ग्राम पंचायत में सड़कों और महत्वपूर्ण स्थानों पर पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था की प्लानिंग की गयी है , जिसमें प्रथम फेस में 25 पंचायतों को शामिल किया गया है। जिसका शुभारंभ आज बाबा देवपुरी मंदिर परिसर से किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि हमारे गाँव की सड़कों और महत्वपूर्ण स्थानों पर पर्याप्त रोशनी की कमी हमारे निवासियों के लिए विभिन्न सुरक्षा चिंताओं का कारण बनी रहती है, खासकर रात के समय अंधेरे के कारण दुर्घटनाएं, चोरी और अन्य आपराधिक गतिविधियां अधिक प्रचलित हो गई हैं। इसके अलावा, पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था की अनुपस्थिति हमारे समुदाय के समग्र विकास और प्रगति में बाधा डालती है।

इस लिए सौलर स्ट्रीट लाइट्स और हाई मास्ट सौलर लाइट्स की स्थापना हमारे प्रकाश व्यवस्था की आवश्यकताओं के लिए एक स्थायी और लागत प्रभावी समाधान प्रदान करेगी। ये लाइट्स न केवल



हमारे निवासियों की सुरक्षा बढ़ाएंगी बल्कि हमारे गाँव में जीवन की गुणवत्ता भी सुधारेंगी।हम सौलर लाइट्स की स्थापना के लिए उपयुक्त स्थानों की पहचान करके परियोजना का समर्थन करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

उन्होंने कहा की प्रथम फीस में भानपुर, जतावार, मसूटपुर, रठौरा,



पिपरई, गडोरा, पीपरखेड़ा, पचोखरा, नायकपुरा, हेतमपुर, पीपलखेड़ा, मैथाना, हुसैनपुर, जाखोना, पडवली, तिखोला, विडवा कुंवारी, मृग पुरा, देवरी, हड़वासी, बांध, सिकरौदा, गौसपुर, सांटा, हिंगोना कला, पालपुर और कैथरी में सोलर लाइट लगाई जायेगी । इस अवसर पर क्षेत्रीय जनप्रतिनिधि एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

ईरिक्षा वाहनों पर लगेगी नम्बर प्लेट

(चम्बलसुर्खी संवाददाता) विजयपुर । पुलिस अधीक्षक श्री वीरेंद्र जैन के निर्देशन में यातायात पुलिस द्वारा जिले भर में विशेष यातायात जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में विजयपुर कस्बे में एसडीओपी श्री राघवेंद्र सिंह तोमर के मार्गदर्शन में प्रभारी यातायात अनुभाग विजयपुर भागवत प्रसाद पांडेय द्वारा स्टाफ के साथ बिना नंबर ई-रिक्षा वाहनों पर हाई सिक्वोरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट लगवाने की हिदायत दी गई साथ ही जब तक नंबर प्लेट नहीं उपलब्ध होती तब तक अस्थायी नंबर अंकित करवाए जा रहे हैं । जल्द ही सभी ई रिक्षा पर शॉर्ट नंबरिंग भी करवाई जाएगी जिससे इनकी पहचान आसानी से की जा सकेगी ।

वर्ष 2025 में आयोजित होने वाली नेशनल लोक अदालत का कलेण्डर जारी

दतिया 31 मार्च 2025/ सचिव/न्यायाधीश जिला विविध सेवा प्राधिकरण जिला न्यायालय दतिया ने जानकारी देते हुए बताया कि राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली के निर्देशानुसार म.प्र. राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर द्वारा जारी आदेशानुसार जिले में वर्ष 2025 के कलेण्डर वर्ष में आयोजित होने वाली नेशनल लोक अदालत का कलेण्डर जारी किया गया है।

उन्होंने बताया है कि वर्ष 2025 कलेण्डर अनुसार आने नेशनल लोक अदालत का आगामी दिनों में आयोजित होने वाले आयोजन 10 मई 2025 एवं 13 सितम्बर 2025 तथा 13 दिसम्बर 2025 को किया जाना प्रस्तावित है।

वन विभाग की अतिक्रमण हटाओ मुहिम जारी



(चम्बलसुर्खी संवाददाता) बीरपुर। वन विभाग के अधिकारियों के निर्देश अनुसार जंगल में चलाई जा रही है अतिक्रमण हटाओ मुहिम।

वीरपुर तहसील के अंतर्गत आने वाली मोरेखा बन कच्छ क्रमांक आर एफ 588 में वरिष्ठ अधिकारियों के दिशा निर्देश अनुसार ग्रामीणों द्वारा किए गए अवैध अतिक्रमण को हटाने की कार्यवाही के दौरान अतिक्रमणकारियों द्वारा महिला एवं पुरुष संगठित होकर अतिक्रमण वेदखली कार्रवाई में बाधा डालने का प्रयास किया गया लेकिन वन स्टाफ के द्वारा अतिक्रमणकारियों को वैधानिक कार्रवाई की समझाइए देकर जे सी बी मशीन की सहायता से अतिक्रमण विरोधी खती लगभग रकबा 4000 हेक्टेयर में खुदाई जाकर वन परिक्षेत्र अधिकारी खाड़ी के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक वन भूमि को अतिक्रमण से मुक्त कराया गया।

अकीदत के साथ अदा की नमाज, मांगी अमन चैन की दुआ



मुरैना। सोमवार को ईद की नमाज ईदगाह सहित शहर की मस्जिदों में अदा की गई। इस मौके पर काफी संख्या में लोग नमाज अदा करने पहुंचे। नमाज के समय मस्जिदों में अल्लाह की बारगाह में सैकड़ों सिर सजदे में झुके। इस दौरान कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम किये गये थे ।

मुकद्दस रमजान का महीना समाप्त होने के बाद विगत शाम को ईद के चांद का दीदार कर मुस्लिमों के चेहरे खिल उठे और बाजारों की तरफ रूखकर खरीददारी में जुट गये। वहीं सोमवार सुबह 09 बजे ईदगाह में मुफ्ती साहब कयादत में प्रातः 09 बजे ईद की नमाज अदा की गयी। नमाज के बाद देश में

थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश में परिवहन सेवाओं को और बेहतर बनाया जाएगा। ग्रामीण क्षेत्रों में विशेषकर प्रदेश के सभी जनजातीय क्षेत्रों में सुगम यात्री परिवहन के लिए सरकार हर जरूरी प्रयास करेगी। पंचायत एवं ग्रामीण विकास मंत्री श्री प्रहलाद पटेल, नगरीय विकास एवं प्रशासन मंत्री श्री कैलाश विजयवर्गीय, मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन ने बैठक में वर्चुअली सहभागिता की। समत्व में हुई बैठक में स्कूल शिक्षा एवं परिवहन मंत्री श्री उदय प्रताप सिंह, अपर मुख्य सचिव मुख्यमंत्री कार्यालय डॉ. राजेश राजौरा, अपर मुख्य सचिव नगरीय विकास एवं प्रशासन श्री संजय कुमार शुक्ल, सचिव परिवहन श्री मनीष सिंह, सचिव मुख्यमंत्री श्री सिक्की चक्रवर्ती एवं संचालक जनसम्पर्क श्री अंशुल गुप्ता सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश की यात्री परिवहन संबंधी भावी आवश्यकताओं को ध्यान में रखकर इस नवीन योजना के सभी पक्षों पर गहनता

बिरियानी का मेहमानों ने लुप्त उठाया तथा छोटे-छोटे बच्चों ने बड़ों से गले मिलकर ईद की मुबारकबाद दी।

बड़े लोगों से तथा अपने रिश्तेदारों से ईदी का नजराना लिया और मुल्क में अमन चैन शांति की हाथ उठाकर विभिन्न मस्जिदों के इमाम ने हाथ उठाकर दुआ मांगी

ईद के पावन पर्व पर शहर के गणमान्य जनप्रतिनिधि महापौर श्रीमती शारदा सोलंकी, पूर्व विधायक रघुराज सिंह कंसाना, पूर्व विधायक प्रतिनिधि रविंद्र सिंह मावई ,नगर पालिका उपाध्यक्ष रिकू मावई ,कांग्रेस के जिला अध्यक्ष दीपक शर्मा सहित कई नेता मस्जिद पहुंचकर मुश्तक भाइयों को ईद की मुबारकबाद एवं शुभकामनाएं देकर गले लगा कर बधाई दी।

प्रदेश में परिवहन सेवाओं को और बेहतर बनाया जाएगा - मुख्यमंत्री डॉ. यादव

मुख्यमंत्री सुगम परिवहन सेवा पर सैद्धांतिक सहमति

मंत्रि-परिषद से अनुमोदन उपरांत अमल में लाया जायेगा

दतिया 31 मार्च 2025/ मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश के ग्रामीण, शहरी और इंटरसिटी परिवहन व्यवस्था को सुदृढ़ बनाया जाएगा। इसके लिए मुख्यमंत्री सुगम परिवहन सेवा प्रारंभ की जाएगी। योजना का प्रस्ताव तैयार कर लिया गया है। सबके साथ विस्तृत विचार-विमर्श, सुझाव एवं सहमति के बाद शीघ्र ही इस योजना प्रस्ताव को अनुमोदन के लिये मंत्रि-परिषद की बैठक में लाया जायेगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव सोमवार को मुख्यमंत्री निवास स्थित समत्व भवन में नवीन परिवहन सेवा (मुख्यमंत्री सुगम परिवहन सेवा) के संबंध में प्रारंभिक चर्चा के लिए आयोजित एक उच्च स्तरीय बैठक को संबोधित कर रहे



सबलगढ़। छोट्टर जिला श्योपुर थाना क्षेत्र के ग्राम सेमल्दा में रविवार को शाम 5 बजे सबलगढ़ निवासी अमितकुमार गोयल के 6 साल के पुत्र अभि गोयल की पानी से भरे गड्ढे में डूबने से दर्दनाक मौत हो गई।फरियादी बल्लू उर्फ संतोष पुत्र मोहनलाल गम्र उम्र 41 साल ने थाना छोट्टर आकर रिपोर्ट दी कि उसका भांजा अभि पुत्र अमितकुमार गोयल दिनांक 30 मार्च की शाम घर के बाहर खेल रहा था।जब वह बहुत देर तक वापस नहीं आया तब उसकी तलाश करते हुए पानी से भरे गड्ढे की तरफ गए तो गड्ढे में बालक का हाथ निकलता दिखाई दिया।तुरंत बालक को निकालकर श्योपुर जिलाअस्पताल ले जाया गया।वहाँ डॉक्टरों ने बालक को मृत घोषित कर दिया।पोस्टमार्टम के बाद बालक का शव सबलगढ़ लाया गया यहाँ उसका अंतिम संस्कार किया गया।

लोकमाता अहिल्या बाई के जनकल्याण और सुशासन के कार्य प्रेरणादायक : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

‘राष्ट्रसमर्था देवी अहिल्या की पुण्य गाथा’ नाटक का मंचन

भोपाल, ब्यूरो। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि लोकमाता देवी अहिल्या बाई ने 300 वर्ष पहले जनकल्याण के जो काम किये और सभी संकेतों को पार कर सुशासन के प्रतिमान स्थापित किए हैं, वे आज हम सब के लिए प्रेरणादायक हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव सोमवार को लोकमाता देवी अहिल्या की नगरी खरगोन जिले के महेश्वर में विश्व मांगल्य सभा द्वारा ‘राष्ट्रसमर्था देवी अहिल्याबाई की पुण्य गाथा’ नाटक के मंचन अवसर पर उपस्थित जनसमुदाय को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने आयुषी जैन द्वारा देवी अहिल्या बाई की जीवनगाथा पर लिखी गई पुस्तक का विमोचन भी किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि देवी अहिल्या बाई ने होल्कर साम्राज्य के साथ ही सम्पूर्ण देश में जन-कल्याण के कार्य किए हैं।

मुगल काल में सनातन संस्कृति को नष्ट करने का काम किया गया, लेकिन नर्मदा पुत्री देवी अहिल्याबाई ने सनातन संस्कृति की रक्षा का काम किया। उन्होंने सोमनाथ, काशी विश्वनाथ ज्योतिर्लिंग मंदिरों की पुनर्स्थापना को बनाने का कार्य किया है। देवी अहिल्या ने देश भर में नदी घाटों का निर्माण कराया, गरीबों की दिल खोलकर मदद की, रोजगार के लिए महेश्वरी साड़ियों का निर्माण कराया, व्यापार को प्रोत्साहन दिया, किसानों की मदद की और न्याय एवं सुशासन के अनेकों कीर्तिमान स्थापित किए हैं। इतिहास माता अहिल्या के विविध प्रसंगों से भरा हुआ है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि माता अहिल्या



बाई के कार्यों से प्रेरणा लेकर हमारी सरकार ने पहला दशहरा महेश्वर में मनाया और कैबिनेट की बैठक भी महेश्वर में आयोजित की है। प्रदेश की सशस्त्र वाहिनी क्रमांक 01 को अहिल्या माता का नाम दिया गया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने महेश्वर में देवी अहिल्या की जीवनगाथा पर नाटक मंचन के लिए विश्व मांगल्य सभा की सराहना की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अतिथियों के साथ सम्पूर्ण नाटक का मंचन देखा।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरकार्यवाह श्री दत्तात्रेय होसबोले ने कहा कि लोकमाता देवी अहिल्याबाई की 300 जन्म जयंती के अवसर पर महेश्वर में नाटक का मंचन किया जा रहा है। यह नाटक अहिल्याबाई के कार्यों से आमजन को राष्ट्र निर्माण की प्रेरणा देगा। देवी अहिल्या ने मंदिरों का जीर्णोद्धार कराया है। हमारे देश में देवी अहिल्या,

रानी लक्ष्मीबाई, रानी दुर्गावती, रानी चैनम्मा जैसी नारी शक्ति ने शासक के रूप में इस धरती का संचालन किया है। यह हमारे लिए गर्व और प्रेरणा का आदर्श है।

इस अवसर पर केन्द्रीय महिला एवं बाल विकास राज्यमंत्री श्रीमती सावित्री ठाकुर, मध्यप्रदेश के संस्कृति, पर्यटन, धार्मिक न्याय एवं धर्मस्व राज्यमंत्री श्री धर्मेन्द्र सिंह लोधी, होल्कर स्टेट के युवराज श्री यशवत राव होल्कर, विश्व मांगल्य सभा की अध्यक्ष श्रीमती रेखा खंडेलवाल, राष्ट्रीय संगठन मंत्री डॉ. वृषाली जोशी, विश्व मांगल्य सभा मध्यप्रदेश की अध्यक्ष श्रीमती सूरज डामोर, सांसद श्री ज्ञानेश्वर पाटिल, डॉ. सुमेर सिंह सोलंकी, विधायक श्री राजकुमार मेव, श्री बालकृष्ण पाटीदार, श्री सचिन बिरला सहित अधिकारी एवं बड़ी संख्या में आमजन उपस्थित थे।

बाबा देवपुरी का मंदिर आस्था व श्रद्धा का केन्द्र : मंत्री कंधाना

-कृषि मंत्री ने मंदिर पर सोलर लाइट संयंत्र का किया उद्घाटन



मुरैना, कांस। चंबल के बीहड़ों में स्थित प्राचीन बाबा देवपुरी का मंदिर आस्था एवं श्रद्धा का केन्द्र है। आस्था के इस केन्द्र से अंचल सहित पड़ोसी प्रांत के लोगों की धार्मिक भावनाएं जुड़ी हुई हैं। दुर्गम बीहड़ों में बने प्राचीन मंदिर तक श्रद्धालुओं के आवागमन को सुलभ और सुगम बनाने के लिए विकास कार्य जारी है। यह बातें मप्र शासन के कृषि मंत्री ऐंदल सिंह कंधाना ने कहीं। श्री

कंधाना, सोमवार को बाबा देवपुरी मंदिर पर कोटिवा एग्री साइंस पॉयनियर सोइस प्रालि द्वारा स्थापित किए जा रहे सोलर लाईट प्लांट के उद्घाटन कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि बोल रहे थे। सोलर लाईट संयंत्र का उद्घाटन करने से पहले श्री कंधाना ने बाबा देवपुरी मंदिर पहुंचकर पूजा-अर्चना कर आशीर्वाद ग्रहण किया। इससे पहले मंत्री श्री कंधाना ने मुरैना शहर में महाराजपुरा



रोड पर स्थित अशासकीय द फ्यूचर बेव स्कूल का फीता काटकर शुभारंभ किया। इस मौके पर उनके साथ बालकृष्ण सांटा, बुजकिशोर डंडेलिया, कसान सिंह कंधाना बंक्, जौरा जपं अध्यक्ष नरेन्द्र सिंह सिकरवार, किशोर शर्मा, वृंदावन पाराशर, दिलीप डण्डेलिया, हुब्बलाल सरपंच, रामनरेश सरपंच, हरेन्द्र सरपंच, मनोज सरपंच, दिलीप सरपंच नायकपुरा, द्वारिका कंधाना,

बाबा देवपुरी जनसेवा संस्थान के सचिव राजवीर सिंह, देवेन्द्र सिंह गडौरा, दाताराम सिंह, गम्बर सिंह, जबर सिंह, सुरेन्द्र, निरंजन सिंह, राजवीर, त्रिलोकी, राज कंधाना, महेश पहलवान, जीतू तोरखेड़ा, हरिराम, लोकेन्द्र पाराशर, अनूप अग्रवाल, रजत मोदी, जीतेन्द्र मैथाना, राजू भानपुर, आकाश रजक, रामलखन जीोगनी, वासुदेव मसूदपुर आदि उपस्थित थे।

गुर्जर समाज द्वारा सर्व समाज का होली मिलन समारोह हुआ संपन्न



मुरैना, कांस। होली मिलन समारोह कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्री ऐंदल सिंह कंधाना व विशिष्ट अतिथि पूर्व विधायक श्री रघुराज सिंह कंधाना, पूर्व विधायक श्री राकेश मावई, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती आरती गुर्जर, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष श्री हमीर सिंह पटेल, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती गीता हरसाना, प्रदेश अध्यक्ष गुर्जर विकास संगठन श्री वीरेंद्र हरसाना, इन सभी के द्वारा देवनारायण भगवान की प्रतिमा पर दीप प्रज्वलित कर पूजा अर्चना की उसके तत्पश्चात स्वागत भाषण श्री तहसीलदार सिंह बैसला एवं कार्यक्रम की रूपरेखा श्री देवेन्द्र सिंह गुर्जर के द्वारा रखी गई व संचालन श्री गजेंद्र सिंह मावई ने किया व कार्यक्रम का आभार व्यक्त श्री जितेंद्र सुरैया ने किया होली मिलन समारोह कार्यक्रम में सर्व समाज के लोगों ने इस कार्यक्रम की सराहना और कहा कि ऐसा कार्यक्रम प्रतिवर्ष होना चाहिए यह कार्यक्रम आगामी पौड़ी के लिए एक अच्छा संदेश होगा इस होली मिलन समारोह कार्यक्रम में श्री हरि सिंह सिकरवार पूर्व अध्यक्ष बार एसोसिएशन के द्वारा कार्यक्रम को बहुत सुंदर व्याख्या देते हुए आयोजन समिति को 11000 रुपए से सम्मानित किया कार्यक्रम में उपस्थित रहे श्री रक्षपाल सिंह तोमर, श्री नवल सिंह शिवहरे, श्री अशोक यादव, श्री नरेन्द्र सिंह सिकरवार, श्री बल्ले दंडेलिया श्री बालकृष्ण शर्मा, श्री भूप सिंह रजक, श्री अमृतलाल यादव, सहित गुर्जर समाज एवं सर्व समाज के सैकड़ों लोग कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

मुरैना, कांस। होली मिलन समारोह कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्री ऐंदल सिंह कंधाना व विशिष्ट अतिथि पूर्व विधायक श्री रघुराज सिंह कंधाना, पूर्व विधायक श्री राकेश मावई, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती आरती गुर्जर, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष श्री हमीर सिंह पटेल, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती गीता हरसाना, प्रदेश अध्यक्ष गुर्जर विकास संगठन श्री वीरेंद्र हरसाना, इन सभी के द्वारा देवनारायण भगवान की प्रतिमा पर दीप प्रज्वलित कर पूजा अर्चना की उसके तत्पश्चात स्वागत भाषण श्री तहसीलदार सिंह बैसला एवं कार्यक्रम की रूपरेखा श्री देवेन्द्र सिंह गुर्जर के द्वारा रखी गई व संचालन श्री गजेंद्र सिंह मावई ने किया व कार्यक्रम का आभार व्यक्त श्री जितेंद्र सुरैया ने किया होली मिलन समारोह कार्यक्रम में सर्व समाज के लोगों ने इस कार्यक्रम की सराहना और कहा कि ऐसा कार्यक्रम प्रतिवर्ष होना चाहिए यह कार्यक्रम आगामी पौड़ी के लिए एक अच्छा संदेश होगा इस होली मिलन समारोह कार्यक्रम में श्री हरि सिंह सिकरवार पूर्व अध्यक्ष बार एसोसिएशन के द्वारा कार्यक्रम को बहुत सुंदर व्याख्या देते हुए आयोजन समिति को 11000 रुपए से सम्मानित किया कार्यक्रम में उपस्थित रहे श्री रक्षपाल सिंह तोमर, श्री नवल सिंह शिवहरे, श्री अशोक यादव, श्री नरेन्द्र सिंह सिकरवार, श्री बल्ले दंडेलिया श्री बालकृष्ण शर्मा, श्री भूप सिंह रजक, श्री अमृतलाल यादव, सहित गुर्जर समाज एवं सर्व समाज के सैकड़ों लोग कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

राज्यपाल ने आचार्य बालकृष्ण से सिकल सेल के संबंध में की चर्चा

भोपाल, ब्यूरो। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने आयुर्वेद में सिकल सेल उपचार अनुसंधान प्रयासों में पतंजलि योगपीठ ट्रस्ट से सहयोग की अपेक्षा की है। राज्यपाल श्री पटेल द्वारा पतंजलि योगपीठ ट्रस्ट के संस्थापक सचिव आचार्य बालकृष्ण से महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं



वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन के दीक्षांत समारोह में चर्चा के दौरान इस विषय पर विचार विमर्श किया गया। राज्यपाल श्री पटेल ने आचार्य बालकृष्ण को राष्ट्रीय सिकल सेल मिशन के तहत किए जा रहे उपचार और पुनर्वास प्रयासों के बारे में भी बताया।

चलो पढ़ें - आगे बढ़ें

‘स्कूल चलें हम’ अभियान

राज्य स्तरीय प्रवेशोत्सव कार्यक्रम-2025

डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

01 अप्रैल, 2025 | प्रातः 9:30 बजे

शासकीय नवीन उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अरेरा कॉलोनी (ओल्ड कैंपियन), भोपाल

सबकी पहुंच में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का लक्ष्य

- नवीन तकनीक आधारित एजुकेशन पोर्टल 3.0 का लोकार्पण, इस पोर्टल के माध्यम से प्रवेश प्रक्रिया का सरलीकरण, अब तक 6 लाख 10 हजार विद्यार्थियों ने प्रवेश लिया
- छात्र-छात्राओं को निःशुल्क पाठ्य-पुस्तकों का वितरण
- नवीन शिक्षा सत्र में 1 अप्रैल से पूर्व 10वीं एवं 12वीं कक्षाओं को छोड़कर समस्त कक्षाओं के परीक्षा परिणाम घोषित
- कक्षा-1 से 8वीं तक सभी शालाओं में बालसभा का आयोजन
- शालाओं में ‘भविष्य से भेंट’ कार्यक्रम का संचालन
- विशिष्ट उपलब्धियां हासिल करने वाले खिलाड़ी, साहित्यकार, कलाकार एवं शासकीय अधिकारी बच्चों को सुनायेंगे पढ़ाई के महत्व की एवं प्रेरणादायी कहानियां
- शाला स्तर पर पालकों के साथ सांस्कृतिक एवं खेल-कूद की गतिविधियों का आयोजन
- पालकों को शैक्षणिक स्टाफ द्वारा दी जाएगी स्कूल शिक्षा से जुड़ी सरकारी योजनाओं की जानकारी
- पिछले शैक्षणिक सत्र में जिन विद्यार्थियों की 85% से अधिक उपस्थिति रही है, उनके पालकों का होगा सम्मान

मध्यप्रदेश जनसंपर्क द्वारा जारी

D-11219/24

सीधा प्रसारण

webcast.gov.in/mp/cmevents

@Cmmadhyapradesh @jansampark.madhyapradesh @Cmmadhyapradesh @jansamparkMP JansamparkMP

आयोजन - मध्यप्रदेश माध्यम/2025