







## संक्षिप्त खबरें

**सामूहिक दुष्कर्म मामले में मुख्य आरोपी शेख मुस्लिम गिरफ्तार**



पूर्वी चंपारण, (एजेंसी) : जिले के बंजरिया थाना क्षेत्र के एक गांव में बीते दिनों एक मुस्लिम के साथ हथियार दिखाकर किये सामूहिक दुष्कर्म मामले में पुलिस ने मुख्य आरोपी शेख मुस्लिम को गिरफ्तार कर लिया है।

बीते दिन तीन लोगों ने पहले महिला के साथ हथियार दिखाकर उसका डीड़ीयों बनाकर सोशल मीडिया पर बायरल कर दिया। घटना के बाद पीड़िता ने महिला थाना में इनके खिलाफ नामजद प्राथमिकी दर्ज कराई इन्हें बाद स्वर्ण प्रधात ने एक विशेष टीम का गठन किया। वही पुलिस ने कार्रवाई करने हुए मुख्य आरोपी शेख मुस्लिम को गिरफ्तार कर लिया है। जबकि अन्य आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए छापेमारी जारी है सिवर एसएसी शिवम धाकड़ ने बताया कि सिवर सेल के बायरल डीड़ीयों को हटवाने के बायरल करने वालों पर नजर रखने का निर्देश दिया गया है। पीड़िता को मेडिकल मदद के साथ ही काउंसलिंग के लिए भेजा गया है पीड़िता को हर हाल में न्याय दिलायी जायेगी।

## शिक्षा विभाग ने शिक्षकों की समस्याओं के निष्पादन के लिए स्ट्रक्चर्ड वेबसाइट स्थापित किया

पटना, (एजेंसी) : शिक्षकों को समस्याओं के लिए विकल्प दिया गया है। इसके अंतर्गत ई-शिक्षा कोष पोर्टल पर शिक्षकों की आपनी शिक्षायात्रा दर्ज करने का विकल्प दिया गया है। इस पोर्टल पर गोज सकर के अधीन चारकारी कोई भी शिक्षक अपने लॉडॉन के माध्यम से अपनी शिक्षायात्रा दर्ज कर सकता है। शिक्षा विभाग के अपर मुख्य सचिव एस सिंह ने राज्य के सभी जिला शिक्षा पदाधिकारियों को पत्र लिखकर कहा है कि शिक्षकों की शिक्षायात्रों के निराकारण के लिए विभाग ने कई तरह की व्यवस्था कर रखी है। जिसमें जिला और प्रबंध स्तर पर इनकी समस्याओं के निष्पादन के लिए प्रत्येक शिक्षकों की जनता दरबार का आयोजन भी शामिल है। लेकिन उनको समस्याओं का स्थानीय स्तर निवापन नहीं होने से शिक्षक मुख्यालय में स्थापित कमांड एंड कंट्रोल सेंटर में अपनी शिक्षायात्रा दर्ज करने लगे हैं। जबकि शिक्षकों द्वारा कमांड एंड कंट्रोल सेंटर में समर्पित आवेदनों का जिला शिक्षा पदाधिकारी को भेजकर उनका निष्पादन कराया जाता है।

अपर मुख्य सचिव को पत्र लिखा है कि स्थानीय स्तर पर शिक्षकों की समस्याओं का समाधान नहीं होने से बड़ी संख्या में शिक्षक राज्य मुख्यालय पहुंच जाते हैं। इस पोर्टल पर गोज सकर के अधीन कार्रवाई कोई भी शिक्षक अपने लॉडॉन से अपने पूरे परिवार के साथ अपनी समस्याओं लेकर बरीय पदाधिकारियों से मिलने सहित व्यवस्थायात्रा कर रखी है। वहीं गोज मुख्यालय का कार्य भी बाधित होता है। उन्होंने कहा कि बार-बार क्षेत्रीय पदाधिकारियों को कार्य गया है कि वे स्थानीय स्तर पर ही शिक्षकों की समस्याओं को समाधान करें। उन्होंने अपने वायरल करवाया है कि वह भी देख सकते हैं। जिसमें जिला शिक्षा पदाधिकारी को इ-शिक्षा कोष पोर्टल पर दर्ज करने के लिए अपलोड करें, ताकि अपर मुख्य सचिव के जन शिक्षायात्रा कोष पर ही आपने एक अपलोड करें, ताकि अपर मुख्य सचिव के जन शिक्षायात्रा कोष पर ही आपनी शिक्षायात्रा दर्ज करने को लेकर की गई कार्रवाई को इ-शिक्षा कोष पोर्टल पर देख सकते हैं। अपर मुख्य सचिव ने यह भी स्पष्ट किया है कि वह वेबसाइट मूल अवेदन के लिए नहीं है। शिक्षक अपना मूल अवेदन अपनी भी स्थानीय प्रबंध शिक्षा पदाधिकारी और जिला शिक्षा पदाधिकारी को ही समर्पित करें। वह उनके स्तर पर कार्रवाई नहीं की जाती है तो वे अपनी शिक्षायात्रा इस पोर्टल में दर्ज कर सकते हैं।

## कटिहार रेलमंडल के सीनियर डीएनसी पर दुर्व्यवहार और भ्रष्टाचार के आरोप



कटिहार, (एजेंसी) : कटिहार रेलमंडल में पदस्थापित सीनियर डीएनसी पर दुर्व्यवहार और भ्रष्टाचार के आरोप लगे हैं। मंगलवार को एनएफ रेलवे इंसॉर्क्यूट यूनियन ने कटिहार डीआरएम विलिंग में जमकर प्रदर्शन किया। यूनियन के मंडल सचिव रजनीश कर्मचारी ने अपरोप लगाया कि सीनियर डीएनसी अपने अधीनसंघ कर्मचारियों के साथ अधिक व्यवहार करते हैं और दूसरे दूसरे यूनियन ने यह भी दावा किया कि सर्वोपरी शाह संवेदकों से साठागढ़ कर कर्मसूल सेट कर चुके हैं, जिसके बायरल भ्रष्टाचार फैल रहा है। यूनियन ने प्रशासन से तकाल कार्रवाई की मांग की। यूनियन के संविवर जंगलीय के लिए खारिज करते हुए कहा कि वह पूरी तरह बेविनायद और गलत रूप से खारिज हो रहा है। उन्होंने भरोसा करेंगे कि अपने लोगों को संविवर जंगलीय के लिए स्थानीय और मानवानुकूल हुआ।

## शादी का झांसा देकर युवक ने नाबालिंग का किया यौन शोषण

पूर्वी चंपारण, (एजेंसी) : जिले के हरसिंहद्वारा थाना क्षेत्र से एक सनसारीजूँ यामला समें आया है जिन्होंने एक युवक ने पहले एक नाबालिंग लड़की को प्रेमजाल में फंस कर शादी का सपना दिखाया, फिर उसका यौन शोषण किया फिर शादी से मुकर गया। अब इस यामले को लेकर पीड़ित लड़की ने हरसिंहद्वारा थाना में लिखित अवेदन देकर प्राथमिकी दर्ज कराई है, जिसमें उसने कहा है कि लौकिक निवासी कलमी तो पुत्र सेराज अंसारी उसे प्रेम जाल में फंसा कर शादी का झांसा देता रहा और इसी बहाने उसके साथ यौन शोषण करता रहा। जब पीड़िता ने शादी करने का दबाव बनाया तो अपरोपी ने साफ इनकराया के परिसर से बात की, लेकिन युवक के परिसरों ने भी शादी से साफ मना कर दिया। जिसके बाद यौन शोषण के आवेदन देकर न्याय की गुहार लाया है हार मामला प्रेषण शान्तांश्वर संरेह करवाया जा रहा है। यौन शोषण का प्रथम दृश्य आरोपी को प्रदर्शित होता है। उन्होंने कहा कि पीड़िता के लिए छापेमारी की जारी है।

# मेगा ड्राइव : गया जंक्शन से 525 बेटिकट यात्री पकड़े गए

गया सहित डीड़ीयू मंडल में चला सघन टिकट चेकिंग अधिकारी



जिला आदि स्टेशन पर घटना आया तक







## रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है सूर्य नमस्कार

दिन की अच्छी थुकाआत करने के लिए सूर्य नमस्कार सबसे अच्छा व्यायाम है। जिस प्रकार 12 राशियां, 12 महीने होते हैं, उसी प्रकार सूर्य नमस्कार भी 12 इथियों से मिलकर बना है। कोविड महामारी के समय में आप सूर्य नमस्कार को अपना कर अपनी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा सकते हैं-

सूर्य नमस्कार का अभ्यास इन 12 स्थितियों में किया जाता है, आइए जानें-

- दोनों हाथों को जोड़कर सीधे खड़े हों। नेत्र बंद करें। यानि 'आङ्ग चक्र' पर कोंक्रिट करके 'सूर्य भगवान का आहवान' ऊँ मियाय नमः मंत्र के द्वारा करें।
- शास भरते हुए दोनों हाथों को कानों से सटाते हुए ऊपर की ओर ताने तथा भुजाओं और गद्दनों की पीछे की ओर झुकाएं। ध्यान को गर्दन के पीछे 'विशुद्धि चक्र' पर कोंक्रिट करें।
- तीसरी स्थिति में शास को धीरे-धीरे शास को भरते हुए आगे की ओर झुकाएं। हाथ गर्दन को साते हुए नीचे जाकर पैरों के दाएं-बाएं पृथ्वी का स्पर्श करें। उठने सीधे रहें। माथा घूटों का स्पर्श करता हुआ ध्यान नाभि के पीछे 'मणिपुर चक्र' पर कोंक्रिट करते हुए कुछ क्षण इसी स्थिति में रुके। कमर एवं रीढ़ के दोष वाले साधक न करें।
- इसी स्थिति में शास को भरते हुए ऊपर को पीछे की ओर ले जाएं। छाती की खींचकर आगे की ओर तानें। गर्दन को अधिक पीछे की ओर झुकाए। टाग तनी हुई सीधी पीछे की ओर खिचाओ और पैर का पजा खड़ा हुआ। इस स्थिति में कुछ समय रुकें। ध्यान का 'खांखिणां' अथवा 'विशुद्धि चक्र' पर ले जाए। मुख्याकृति सामान्य रखें।

## मेडिटेशन को करें अपने रुटीन में शामिल और पाएं बेहतरीन फायदे

मेडिटेशन को ही ध्यान लगाना कहते हैं, इसे दिनचर्या का हिस्सा बनाकर रोजाना करने से कई फायदे होते हैं। अगर अभी तक आपने मेडिटेशन को अपने रुटीन में शामिल नहीं किया है तो, ये 13 फायदे जानने के बाद आप कल से ही इसे अपनी दिनचर्या में शामिल कर लें-

- मेडिटेशन, मन अशांत रहने पर उसके निष्क्रिय पड़े हुए भागों को उपयोग में लाने योग्य बनाता है।
- अनुभव की क्षमता को सूक्ष्म करने की एक प्रक्रिया है ध्यान।
- दि आपको भूलने की आदत है तो ध्यान आपके लिए बहुत उपयोगी है।
- गुरुस्तेर प्रवृत्ति के लागों का मन शांत करने में कारबाह है भावातीत ध्यान।
- निर्णय न ले वाले थे इसे अपनी जिदी में शामिल कर सकते हैं।
- हृदयरोग की रक्षण



## लाइफस्टाइल बदल डाली तो ऐसे बढ़ेगी इम्युनिटी



इम्युनिटी कमजोर होने में खराब जीवनशैली का बड़ा हाथ है। यह एक सर्वान्याय सत्य है कि शीरीर पर बाहरी माइक्रोऑर्गेनिज्म के होने वाले हमलों के खिलाफ इम्यूनिटीस्टम पहली लिफेस लाइन मानी जाती है। जितनी तारीगी इम्युनिटी होगी उतने ही बीमारी पकड़ने के अवसर थीं होते जाएंगे। खराब जीवनशैली से इम्यूनिटीस्टम की लिफेस में छेद होने लगता है।

### खराब जीवनशैली

यदि आपके पास ठीक से खाना खाने और भरारू नीद लेने का वक्त नहीं होता है तो समझ ले कि आपकी जीवनशैली खराब है जो आपके इम्यूनिटीस्टम को तेजी से कमजोर कर रही है। यह ठीक है कि आधुनिक जीवनशैली में वर्क प्रेशर इतना अधिक है कि उसका शरीर पर खराब असर पड़ रहा है लेकिन प्रेशर रहने के बावजूद भी खराब असर रहने के लिए प्रयत्न किया जा सकता है।

### कब हुई थीं सालाना जांचे?

30 साल की उम्र हो जाने के बाद शरीर की नियमित जांचें करना बेहद जरूरी है। इन दिनों अत्यधिक तनाव झेलने के कारण कम उम्र में ही हाई लड़ प्रेशर अथवा शरीर की बीमारियों जड़ पकड़ लेती है। यह देखा गया है कि शुरुआती जांचों में ही कई बार लंबी बीमारियों की जड़ पकड़ में आती है।

### टाइम निकालें

खुद के लिए समय निकालें। यदि काम के घेटे फिल्म नहीं हैं तो वर्क स्टेशन का ही वर्कआउट के लिए सेट कर लें। काम के दौरान थोड़ी-थोड़ी देर में ब्रेक लेते रहें और शारीरिक गतिविधियों बढ़ा दें। मसलन आप स्टॉट रनिंग कर सकते हैं, स्ट्रेटिंग कर सकते हैं, वाशरूम तक तेज गति से जाकर वापस आ सकते हैं। वर्क स्टेशन एसरसाइज के बारे में जानने के लिए कई वेबसाइट्स हैं जो कई तरह के सॉल्युशन्स उपलब्ध कराती हैं।

### पानी कब पिया था?

क्या आपको याद कि अतिम बार आपने पानी कब पिया था? पानी न सिर्फ हाइड्रेट रखता है बल्कि हाजमा और किडनी दोनों को तंदुरुस्त रखता है। इम्यूनिटीस्टम ठीक से काम करता है जो जरूरी है कि हाजमा ठीक रहे। मेटाकॉलिक सिस्टम के विगड़ते ही शरीर का हर अवयव और उसकी कायरप्रणाली प्रभावित होती है।

### ये बदलाव लाएं जीवनशैली में

लाइफस्टाइल को दुरुस्त कर लेना आपके लिए बिलकुल आसान है लेकिन इसके लिए दृढ़ इच्छाशक्ति की जरूरत है। आपको केवल ठान लेना है बल्कि सभी चीजें अपने आप ठीक होने लगती हैं। आप इतना तो कर ही सकते हैं कि सुख जब आप उठते हैं, एक गिलास कुन्फु-नीबू पानी पीकर दिन की शुरुआत कर सकते हैं। यदि आप रोज देर से उठ रहे हैं तो काम के घंटों के साथ एडोरेस्ट कर सकते हैं। नीबू पानी के साथ ताजे आंवले का रस मिल सकते हों लेनी वाजार से आंवले के रस का पैक भी खरीद कर रख सकते हैं। संतरे का रस से विटामिन सी का तगड़ा डोज सुख हटाने ही मिल जाए तो दिन की अच्छी शुरुआत मानी जा सकती है। अपने भोजन में अदरक और हल्दी को विशेष रूप से शामिल करने का आग्रह करें। इससे असामय सोने के कारण होने वाली एसिडिसी वर्ज जलन से राहत मिल सकती है।

### गोल्डन मिल्क

रात को सोते समय हूबी मिला हुआ दूध जरूर पिएं। जो लोग रात को जागते हैं उन्हें यह दूध खासतौर पर पीना चाहिए क्योंकि इससे उन्हें जागने के कारण होने वाली समस्याओं से निजात पाने में मदद मिलती है।



जब भी हमें छोटी-मोटी सेहत समस्या, हल्का सा दर्द व घाव आदि होता है तो हमारा शरीर उसे अपने आप ठीक करने में भी सक्षम होता है। लेकिन कई लोग जरा सी भी परेशानी होने पर अत्यधिक एंटीबायोटिक का सेवन करते हैं। अगर आप भी उन्हीं में से हैं तो आइए, आपको बताते हैं कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को कमजोर होने से बचाने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए

## एंटीबायोटिक ज्यादा लेने से कमजोर हो सकती है योग प्रतिरोधक क्षमता

- एंटीबायोटिक - हमें से कई लोगों की आदत होती है, एंटीबायोटिक्स दवाओं का अत्यधिक सेवन करना। लेकिन गैरजर्जरुरी समय पर इनका सेवन करने से अपनी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा देती है। अत्यधिक जरूरत के समय ही एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन करें।
- औषधियां - जब भी आप गवरल या शारीरिक दर्द महसूस करें, ऐसी आयुर्वेदिक या घरेलू औषधि अपने साथ रखें।
- नीद - पर्याप्त नीद न होना आपके दिमाग और शरीर को बेवजह थकावट देता है। और अपनी प्रतिरोधक क्षमता भी कम होती है। इर दिन 8 घंटे की नीद अपनी रसायन खाने से जाकर लें।
- परेदार सब्जियां - परेदार सब्जियां या फिर सलाद जैसे खाद्य पदार्थों का सेवन खाने करें। इनसे प्राप्त होने वाले एंजाइम्स अपने रोग प्रतिरोधक क्षमता में इंजाएं बढ़ाव देते हैं। और हर तरह का पोषण प्रदान करते हैं, जिसकी आपको जरूरत है।

## गर्म पानी के साथ लहसुन के फायदे

खाने के स्वाद को बढ़ाने तथा सब्जी व दाल में तड़का लगाने में लहसुन का प्रयोग आप खबर करते हैं। लहसुन जहां भोजन के स्वाद को बढ़ाता है, वही इसमें मौजूद पौष्टिक तत्व हमारे शरीर को बीमारियों से लड़ने की ताकत भी देते हैं। लहसुन हमारे इम्यूनिटीस्टम को मजबूत बनाता है, जो हमारे शरीर को अंदर से मजबूत रखता है और उसे इम्यूनिटीस्टम को मजबूत बनाता है, जो हमारे शरीर को कंधे की स्थिति में भी बेहतरी से बचाता है। लहसुन को गर्म पानी के साथ लेने की ताकत देता है। लहसुन को गर्म पानी के साथ लेने की ताकत देता है।

### कब्ज की समस्या से राहत

यदि आप कब्ज की समस्या से परेशान हैं तो इससे राहत पाने के लिए आप गर्म पानी के साथ कच्ची लहसुन का सेवन करें। यह पानन क्रिया को सही रखने में मदद मिलती है।

हो जाता है। इसके साथ-साथ लहसुन में मौजूद बैकरियां में वारपरस मारने के गुण हैं। बैकरिये के दिनों में होने वाले फैगल सफ्रमण, पतू और संक्रामक बीमारियों के खतरे से भी ये आपके शरीर को बचाए रखेंगी।

### ब्लड





## सांकेतिक खबरें

हज यात्रा के लिए आज से यात्रियों का सऊदी जाने का सिलसिला शुरू



नई दिल्ली, (एजेंसी): हज यात्रा-2025 की आज से शुरूआत हो गई। मंगलवार सुबह लखनऊ और हैदराबाद से हज यात्रियों के पहले जाये को लेकर रवाना हुआ विमान सऊदी अरब पहुंचा। आज शाम ही मुंहूं से 442 यात्रियों को लेकर तीसरा विमान सऊदी अरब के लिए रवाना होगा।

केंद्रीय अतिरिक्त कार्य मंत्री किरण चिंजू ने हज यात्रा पर जाने वाले सभी हज यात्रियों को शुभकामनाएं दी और आशा व्यक्त की कि प्रधानमंत्री ने नेंद्र मोदी के नेतृत्व में इस वर्ष की हज यात्रा काफ़ी सुखद और सुगम होगी। हज यात्रा को लेकर सारी तैयारियां मुकम्मल कर ली गई हैं। यात्रियों को बेहतर सुविधा प्रदान करने की कोशिश की जा रही है। हज यात्रा के लिए आज सुबह लखनऊ से 288 यात्रियों और हैदराबाद से 262 यात्रियों को लेकर विमान सऊदी अरब के लिए रवाना हुआ। कल बुधवार से राजधानी नई दिल्ली से भी हज यात्रा पर जाने वाले यात्रियों को लेकर पहला विमान रात 8 बजे के करीब रवाना होगा।

इस वर्ष हमारे देश से कुल 1 लाख 22 हजार 518 हज यात्री हज कमेटी आफ ईडिया के माध्यम से हज यात्रा पर जा रहे हैं। सऊदी अरब सरकार के जरिए हज कार्य कम एक जाने की वजह से इस बार प्राइवेट ट्रॉप ऑफर्टर के माध्यम से हज यात्रा पर जाने वाले यात्रियों की संख्या में कटौती की गई है। आज से हज यात्रा के लिए असीम यात्रियों की संख्या में इस वर्ष की गई है।

शाम अंदालूने 10 जनवरी को संभल के लिए इंतजाम किए गए हैं। दिल्ली से जाने वाले यात्रियों के लिए दरगाह के लिए ईडिया इलाही में गमी को ध्यान में रखते हुए एक कंडीशन पंडित लगाए गए हैं। इसके अलावा यहां पर सभी प्रकार की नारायण सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं।

**पाकिस्तान को आईएमएफ की प्रस्तावित सहायता का विरोध करे सरकार: कांग्रेस**

नई दिल्ली, (एजेंसी): कांग्रेस ने अगले महीने हान वाली अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) की एक बैठक का लिए आयोग के सभापंथ में गमी को ध्यान में रखते हुए एक कंडीशन पंडित लगाए गए हैं। इसके अलावा यहां पर सभी प्रकार की नारायण सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं।

शाम अंदालूने 10 जनवरी को संभल के लिए इंतजाम किए गए हैं। दिल्ली से जाने वाले यात्रियों के लिए ईडिया इलाही में गमी को ध्यान में रखते हुए एक कंडीशन पंडित लगाए गए हैं। इसके अलावा यहां पर सभी प्रकार की नारायण सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं।

पार्टी ने एक पोस्ट कर कर कहा, अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष ने घोषणा की कि उसकी कार्यकारी बोर्ड की बैठक 9 मई, 2025 को आयोजित होगी। जिसमें पाकिस्तान को 1.3 अरब डॉलर के नए रुपय के अनुरोध पर विचार किया जाएगा। उन्होंने कहा, भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस अपेक्षा करती है कि भारत, आईएमएफ द्वारा पाकिस्तान के लिए प्रस्तावित इस सहायता का ढक्का से विरोध करेगा।

**मतदाताओं के लिए आधार विवरण स्वैच्छिक रूप से साझा करने की व्यवस्था बरकरार रहेगी**



नई दिल्ली, (एजेंसी): निर्वाचन आयोग मतदाता सूची में नामों के दोहराव के मामले में सुधार के लिए काम कर रहा है, हालांकि मतदाताओं द्वारा स्वैच्छिक रूप से आधार का व्यूह साझा करने की कानूनी व्यवस्था में कोई बदलाव नहीं होगा। साथ ही अधिकारियों के साथ आधार विवरण साझा करना निर्वाचन आयोग (संसंघियम, 2021) के तहत स्वैच्छिक है और वह जारी रहेगा। सूची ने यह भी बताया कि इस संबंध में कानून या संबंधित नियमों में बदलाव की कोई योजना नहीं है। सरकारी सूची से यह सबाल किया गया था कि व्या आधार विवरण साझा करना अनिवार्य बनाने का कोई प्रस्ताव नहीं और वह विवरण साझा करने के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।

अली को मुगलकालीन मरिज्जद के न्यायालय द्वारा निर्वैशिष्ट सर्वेक्षण के विरोध में 24 नवंबर 2024 को हुई हिंसा के संबंध में पूछताछ के बाद 23 मार्च को गिरफ्तार किया गया था।



