











# घाटी में बहे बेगुनाह लहू से गुरसे में देश

उमेश चतुर्वेदी

कस्तीर घाटी में पिछले कुछ वर्षों में सिर्फ परिदै ही नहीं चहचहा रहे थे, बल्कि देश-तुनिया से आए सैलानी भी यहां की खूबसूरती में अपना सहयोग दे रहे थे..वे भी परिदै को तरह घाटी के कैनवस को और ज्यादा खूबसूरत बना रहे थे..यह खूबसूरती पाकिस्तान परस्त उन आतंकियों को नहीं देखी गई, जिनके लिए कस्तीर गले की नस की तरह है। अपने गले की इस नस को बचाने के लिए आतंकियों ने बाइस अप्रैल का दिन चुना, और 26 बैगुनाह लोगों का रक्त घाटी की हरियाली चादर पर बिछा दिया..ये प्राकृतिक रंग होता तो धानी कैनवस पर खूबसूरत होता..लेकिन लहू का सुखं रंग कभी खूबसूरती का सबक नहीं बनता..वह वीभत्सता का जरिया बनता है..जब किसी बैगुनाह का लहू जब धरती पर गिरता है तो वह धोध और क्रोध का जरिया बन जाता है..बेशक यह लहू सूख जाता है, लेकिन उसकी तासीर मानवता के दिल और दिमाग में कहीं गहरे तक रच जाता है..उसे धरती पर बहाने वाले के लिए वही सैलाब बन जाता है और उस सैलाब में एक दिन उसे बहाने वाले बह जाते हैं। पहलगाम की धरती पर गिरा खून सूख चुका है..लेकिन वह भारत की असख्य आँखों में उत्तर आया है..जब खून किसी की आँखों में उत्तर आता है तो उसका अंजाम बहत भयनक



पर खड़ा पाकिस्तान और उसके सैन्यों आकाओं को यह खुशहाली पसंद नहीं 3 इसके बाद उन्होंने द रेसिस्टेंस फ्रंट आतंकवादियों को आगे किया और पहले में 24 भारतीय और दो विदेशी नागरिकों मौत के घट सुना दिया। भारतीय सेना वर्दी में आए आतंकियों ने पुरुषों से काफ़िर पढ़ने को कहा। उनके धर्म पूछे और हिंदू बही ही उनके सिरों को गोलियों से उड़ा दिया। कुकृत्य का शिकार बना भारतीय नौसेना एक लेपिटेंट, जिसकी महज ३४ दिन पहली शारीर हुई थी...भारतीय वायुसेना का जांबाज, कानपुर का महज दो महीने पहले विवाहित एक जवान। एक मासूम बच्चे सामने ही उसके पिता का खून बहा दिया गया। इस्लाम के नाम पर की गई इन हत्याओं के आतंकी बोलते हुए चले गए कि मोदी को देना कि कशीर घाटी में जबरदस्ती बसाए रखे लोगों का यह बदला है... महज दो महीने और छह दिनों का सुहाग 3 मासूम आंखों के सामने उजड़ना कैसे बदल होगा, उन मासूम लड़कियों के दिलों पर गुजरेगी, इसका ध्यान उन खूनी दर्दियों ने बार भी नहीं सोचा। इस्लाम के नाम इंसानियत का कल्प करते वक्त उनके नहीं कापे, टिप्पणी दबाने वाली उंगलियां थरथराई ऐसे में कैसे माने कि इस्लाम अन्यायी ऐसे भी हो सकते हैं?

इन मासूस हत्याओं के बाद भारत में उत्तराव है। भारत इसका बदला चाहता है। भारत ने कुछ कदम उठाए भी हैं। 1960 से लागू सिंधु नदी जल समझौता रोक दिया गया है। अटारी सीमा को बंद कर दिया गया है, भारत आए पाकिस्तानी नागरिकों को वापस लौटने को कह दिया गया है। सार्क के सदस्य देशों के लिए मिलने वाला विशेष बीजा रोक दिया गया है। पाकिस्तान के साथ कारोबार थम गया है। पाकिस्तान की जीवन रेखा है सिंधु और उसकी सहायक नदियों से मिलने वाला पानी। इन नदियों का करीब अस्सी फीसद पानी पाकिस्तान को मिलता है। पाकिस्तान के पंजाब और सिंध की खेती इसी पानी के दम पर लहलहाती है। पाकिस्तान के कई शहरों की प्यास भी यही पानी बुझता है। पहले से कंगाली झेल रहे पाकिस्तान के लिए भारत की ओर से लगे ये प्रतिवंध उसकी परेशानी ही बढ़ाएंगे। दिखावे के लिए पाकिस्तान को भी कुछ कदम उठाने ही थे। उसने भी उठाए हैं, मसलन हवाई सीमा भारतीय विमानों के लिए बंद कर देना और कारोबार रोकना। लेकिन भारत की तुलना में उसकी अर्थव्यवस्था कुछ भी नहीं है। ऐसे में उसकी माली हालत खराब होना स्वाभाविक है।

आम भारतीय सिर्फ इन्हीं उपायों से ही संतुष्ट नहीं है। भारत का नागरिक इजायल की तरह की कार्रवाई का खलेआम समर्थन कर रहा है।

# सामुदायिक हिंसा का बढ़ता खतरा ?

जम्बू - कश्मार के पहलगाम में 22 अप्रैल का पाकस्तानी आतंकवादियों ने जिस तरह निदाष पर्यटकों का नरसहार किया वह मानवता के खिलाफ है। इस हिंसा में 26 लोगों की मौत हुई और कई घायल हुए। आतंकवादियों ने सिर्फ हिंदुओं को निशाना बनाया और उनका धर्म पूछ कर उन्हें गोलीबारी मारी। हालांकि की कश्मीर में इस नरसंहार को लेकर काफी गुस्सा देखा जा रहा है। कश्मीर में इस बात पर भी गुस्सा है कि हमले में सिर्फ हिंदू मारे गए। लोगों का कहना है कि पर्यटकों की जान बचाने के लिए दो स्थानीय मुस्लिम और ईसाई, जैन भी मारे गए हैं। मीडिया का यह रुख गलत है। पूरा कश्मीर पीड़ित परिवारों के साथ है। आतंकियों को फांसी देने की भी बात कहीं गई है। देश के कई हिस्सों में मस्तिष्क संभालाओं ने पर्यटक कर प्रक्रियात्मक के खिलाफ जारी किया गया है।

हस्ता म मुस्लिम सम्प्रदाय न प्रदर्शन कर पाकिस्तान के खिलाफ नारबाजा भी किया ह

## प्रमुखाय शुक्र

घटनाओं ने सरकार और देश की सुरक्षा व्यवस्था के लिए बड़ी चुनौती खड़ी कर दिया है। अपने ही देश में बहुसंख्य हिंदू हिंसक घटनाओं का शिकार हो रहा है। वैसे सामुदायिक और नस्लीय हिंसा पूरी दुनिया के लिए चिंता का विषय है। लेकिन भारत के आसपास पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश में हिंदुओं के खिलाफ हमले और हिंसा बढ़ गए हैं। नेपाल जैसे देश में भी रामनवमी जुलूस पर हिंसा को अंजाम दिया गया। भारत के पड़ोसी इस्लामिक देश में हिंदुओं की स्थिति बद से बदत है। जबकि ये कभी भारत के हिस्सा थे यहाँ हिंदुओं पर लगातार धार्मिक उत्पीड़न और हिंसा की घटनाएं भारत की चिंता को बढ़ा दिया है। आतंकवाद से लड़ रहे भारत के सामने सामुदायिक हिंसा की घटनाएं बड़ी चुनौती बन रही हैं। सबसे अहम मुद्दा यह है कि अपने देश में ही हिंदू बहुल्य होने के बाद भी हिंदू सामुदायिक हिंसा का शिकार बन रहा है। जबकि चीन में उदार मुस्मानों का दमन किसी से छुपा नहीं है, लेकिन चीन के खिलाफ पाकिस्तान, बांग्लादेश खामोश है। कश्मीर हुआ नरसंहार इसका ताजा उदाहरण है। भारत में इस तरह की हिंसा के पीछे बोटबैंक के लिए राजनैतिक तुष्टिकरण सबसे बड़ी समस्या है।

भारत में हिंदुओं पर हिंसक हमले इस्लामिक आतंकवाद की एक सोची समझी रणनीति है। पाकिस्तान, बांग्लादेश में हिंदुओं का सफाया हो रहा है जबकि अफगानिस्तान में हिंदुओं की आबादी गिनती पर आ गई है। भारत में इस तरह के सामुदायिक और धार्मिक दो भड़काने के लिए पाकिस्तान मूल रूप से जिम्मेदार है। लेकिन हम इस तरह की बात कर अपनी जिम्मेदारी से बच भी नहीं सकते हैं। भारत इस्लामिक आतंकवाद से तो हमेसा से पीड़ित रहा है। लेकिन हाल के वर्षों में राजनैतिक कारणों और उसके फैसलों से देश में सामुदायिक हिंसा, प्रदर्शन और पथरथबाजी की घटनाएं बढ़ गई हैं। दोनों सामुदायों में एक दूसरे के प्रति नफरत और डर का माहौल पैदा हुआ है। इस तरह की सामुदायिक हिंसा के पीछे सामाजिक, आर्थिक, राजनीति, सोशलमीडिया और धार्मिक कारण मुख्य हैं, जिसकी वजह से ऐसी घटनाएं देश के धार्मिक और

क्याको वह भरत से सधारणा में कमा नहीं जाता सकता है। ऐसी स्थिति में वह हिंदुओं को निशाना बनाकर भारतीय मुसलमानों का मरीच बनना चाहता है एवं कश्मीर में अलगाववाद की नींव और मजबूत करना चाहता है। खैबरपखून में बलोच आर्मी को तरफ से किए ट्रेन हाईजैक के पीछे वह भारत का हाथ मानता है। जिसकी वजह से वह बौखलाया था और बदले के लिए बेताब था। लेकिन वह जो कर रहा है उसकी भरपाई उसे करनी होगी।

कश्मीर में धारा 370 खत्म होने के बाद कश्मीर आहिस्ता -आहिस्ता विकास की मुख्यधारा में लौट रहा है। आतंकी घटनाएं कम हुई हैं। पर्टटकों की आमद बढ़ने लगी है। सेबों की खेती लहलहाने लगी है। यह सब देख पाकिस्तानी फ्रॉज में बौखलाहट है जिसकी वजह से वह इस तरह की सामुदायिक हिंसा की साजिश रच रहा है। कश्मीर में सामुदायिक हिंसा की यह पहली घटना नहीं है। आतंकवादियों ने पुलवामा जैसी घटनाओं को अंजाम दिया है। कश्मीर में साल 2019 के बाद धारा 370 लागू होने के बाद यह पहली सबसे बड़ी आतंकी नरसंहार की घटना है। दूसरा समझे अहम कारण कश्मीर के राजनैतिक और अलगाववादी कभी शान्ति और विकास नहीं चाहते हैं। क्योंकि धारा 370 खत्म होने के बाद उनकी तमाम स्वतंत्रता जहाँ बधित हुई वहीं अधिक नुकसान हुआ है। वहाँ के राजनेताओं और नाला का नाला काकांक लेजाला से सट करनारा जला में आतंकवाद खूब फलता -फूलता रहा है।

कियानी के विभाजनकारी सदेश को हमारी सरकार, खुफिया एजेंसिया और सुरक्षा एजेंसिया नहीं समझ पाई। ऐसे संवेदनशील पर्यटक स्थलों पर सुरक्षा के सम्बन्ध इंतजाम होने चाहिए थे। क्योंकि यह इलाका काफी ऊंचाई पर है जहाँ का प्राकृतिक लुक उठने के लिए भारी तादात में देरी- विदेशी पर्यटक आ रहे थे। यह इलाका एलओसी से सटा है और प्राकृतिक जटिलताओं से भरा है। ऊँचे पहाड़, नदिया घने - जंगल, देवदार और चीड़ के पेढ़ यहाँ की प्राकृतिक सुंदरता को और बढ़ाते हैं। यहाँ आतंकवादियों की पहुंच जटिल होने के बाद लेकिन सुमाप है। यहाँ की संवेदनशीलता को देखते हुए अगर हमारी सुरक्षा एजेंसियां सतर्क होती तो निश्चित रूप से इस नरसंहार से बचा जा सकता था। राज्य में इस तरह की घटनाएं पर्यटन उद्योग और उसकी संभावनाओं पर पानी फेरती हैं। हम अपनी चूक और नाकामियों से नहीं बच सकते। यह गंभीर मंथन का विषय है। कश्मीर के पर्यटन स्थलों पर हमें सुरक्षा व्यवस्था को समृद्ध रखना होगा। भविष्य में ऐसी स्थिति से बचने के लिए वहाँ सुरक्षा के मुख्य इंतजाम करने होंगे। यह हमला भारत की आत्मा पर है यह राजनीति का बक्तव्य नहीं है। सारा देश गुस्से में है। रणनीति बनाकर पाकिस्तान और आतंकवाद को सबक सिखाने की जरूरत है।

# पहलगाम हमले के बाद रणनीतिक कदम का सवाल

A photograph showing a group of men in a formal setting. On the left, Prime Minister Narendra Modi is seated, wearing a dark blue shawl over a white kurta. He is looking towards the right. In the center, another man in a dark suit and glasses is seated, facing left. To his right, two more men in dark suits are seated, also facing left. A fourth man in a dark suit stands behind them, facing left. The room has light-colored walls and a large window in the background. A small floral arrangement sits on the table in front of them.

होगा। अफगान तालिबान के साथ भारत के संबंधों में प्रगति से वे नाखुश हैं, इस पर उन्होंने काफी नजर बनाए रखी है। वे भारत को तहरीक-ए-तालिबान-ए-पाकिस्तान और बलूच विद्रोही समूहों की मदद करने में जिम्मेदार मानते हैं। इस सबके अलावा 11 मार्च को 'जाफर एक्सप्रेस' पर बलूच लिबरेशन आर्मी के हमले के बाद भारत के प्रति उनका गुस्सा और तीव्र ढुआ। पाकिस्तानी सेना ने उस हमले के लिए भारत को सीधे तौर पर जिम्मेदार ठहराया। हालांकि पाकिस्तानी प्रतिष्ठान और उसके विदेश मंत्रालय की प्रतिक्रिया अधिक संयमित और सरक्त थी।

करने के लिए कहा गया था। इस पर उहोंने जो शब्द कहे उन पर भारतीय विशेषकों और नीति-निर्माताओं को बारीकी से ध्यान देना चाहिए। उहोंने कहा : 'बीएल और (आतंकी समूहों) से उसी तरह निपटा जाएगा जिसके बे 'हकदार' हैं और यही बात उनके सूखधारों और उकसाने वालों पर भी लागू है, चाहे वे पाकिस्तान के अंदर हों या बाहर'।

पाकिस्तानी सेना अपना हिसाब चुकता करने में 'बदल' (जिसका पश्तो में अर्थ है बदला) परंपरा का पालन करती है। भारत के खिलाफ यही करती आई है, वह बात अलग है इस चक्रकर में उहोंने देश को कगाल बना डाला। टकराव के अलावा उसे कोई राह न सूझाती। यह उनकी फिरत का हिस्सा है व हरेक सेना प्रमुख को यही दिखाना होता है कि 'माकूल जवाब' देने में वह सबसे आगे है, खासकर उस संस्था पर हमले के मामले में, जिसका वह नेतृत्व करता है, जिसको लेकर राय या गलतफहमी पालन रखता है कि यह भारत का काम है। ऐसे में, संभव है कि पाकिस्तानी सेना निकट भविष्य में भारत में किसी आतंकवादी घटना को प्रायोजित करने का प्रयास करे।

इसमें संदेह नहीं कि भारतीय नीति निर्माता इस बड़ी संभावना से अवगत रहे होंगे। भारतीय प्रतिष्ठान को यह खुला संदेश देना चाहिए कि किसी भी पाकिस्तानी दुस्साहस का उचित जवाब दिया जाएगा और यह भी कि स्थिति के आगे बिंगड़ने की पूरी जिम्मेदारी उसकी होगी। यह अवसर बालाकोट हमले से अपनाए गए 'पूर्व-प्रतिक्रिया सिद्धांत' को दोहराने का एक उपयुक्त ढंग खोजने का भी है।

अग्रणी एवं मित्र देशों को यह भी सूचित किया जाना चाहिए कि वे पाकिस्तान को जम्मू-कश्मीर तथा अन्य स्थानों पर प्रायोजित आतंकवाद से गर्मी बढ़ाने के खिलाफ चेतावनी दें। और, निश्चित रूप से उहोंने पाकिस्तान को स्पष्ट कर देना चाहिए कि वे दोनों देशों के बीच लंबे समय से चले आ रहे मतभेदों के हल में हटकेष्टप न करें, जैसा कि पाकिस्तानी सेना हमेशा से करवाना चाहती रही है। यह स्पष्ट नहीं कि भारतीय सुरक्षा प्रतिष्ठान ने चौधरी की उक्त मीडिया ब्रीफिंग को फिरती गंभीरता से लिया, लेकिन भारत में 16 अप्रैल को विदेशी पाकिस्तानियों को दिए गए पाकिस्तानी सेना प्रमुख जनरल असीम मुनीर के बयान पर काफी ध्यान दिया गया है।

## संक्षिप्त समाचार

तीन पहाड़ थाना क्षेत्र के बाकुड़ी बाना पड़ा में चल रहे राहुल मेटल्स क्रेशर प्लाट में एक व्यक्ति की मौत



आदिवासी एक्सप्रेस प्रिंसिप मिश्रा

साहिबगंज- तीनपहाड़ थाना क्षेत्र के बाकुड़ी में शुक्रवार को दिल वहला देने वाला घटना सामने आया है. जहां एक क्रेशर में काम करने के दौरान मशीन के फीता में फंस जाने से एक मजदूर की मौत हो गई. मिली जानकारी के अनुसार तीनपहाड़ थाना क्षेत्र के बाकुड़ी में संचालित राहुल मेटल्स में काम करने के दौरान बरहवा में जिला अध्यक्ष बरकतुल्लाह खान के नेतृत्व में कैंडल जलाकर शहीदों को श्रद्धांजलि दी गई।

उसके उपरांत बरीर गैरेज बरहवा से बरहवा स्टेशन चौक तक कैंडल उड़ानी की मौत हो गई.



आदिवासी एक्सप्रेस W . Alam

साहिबगंज। मिर्जाचौकी थाना कांड में तीन अभियुक्त को आर्मस एक्ट में पुलिस ने गिरफ्तार कर भेजा न्यायिक हिरासत। मिली जानकारी के अनुसार मिर्जाचौकी प्रायोगिक कांड के प्राथमिकी अभियुक्त विक्रम पासवान उम्र 20 वर्षीय, पिता विनोद पासवान, अबेश कुमार मंडल उम्र 21 वर्षीय, पिता वकील मंडल एवं वनन कुमार वर्णमाला उम्र 20 वर्षीय, पिता संतोष प्रसाद वर्णमाला तीनों का साकाना 25/25 दिनांक 25 अप्रैल 2025 धारा 25(1 बी) ए/26/35 आर्मस एक्ट में पुलिस ने विधिवत गिरफ्तारी करने के बाद चिकित्सा जांच के लिए साहिबगंज सदर अस्पताल लाया गया। जहां डॉक्टर के द्वारा चिकित्सा जांच करने के उपरांत पुलिस ने तीनों अभियुक्त को न्यायिक हिरासत में भेजा दिया।

अगलगी से छुटी गांव में पांच घर जले



आदिवासी एक्सप्रेस बरहेट जय ठाकुर

बरहेट। प्रखंड क्षेत्र के छुटी गांव के मोनान टोला में गुरुवार की दोपहर अलागों की घटना में पांच घर जल गए। प्रत्यक्ष दर्शकों के अनुसार आग बांस पेंड के झुंझ से चिंगारी पट्ट कर ऐस्टन अंसरी के घर के छपर में गिरा। उससे ऐनुल अंसरी के झोपड़ी में आग लग गई। उसके पड़ोस के शेर मोहम्मद का खपरा का घर और उसमें स्खा सारा सामान जल गया। बाद में मनीर अंसरी, अलम अंसरी, सनाउल्लह अंसरी, सैफूल अंसरी व सेरेग के घर भी आग की लपेट में आगे आशिक नुकसान हुआ। ग्रामीणों ने अपने स्तर तालाब, कुआ आदि से पानी डालकर आग बुझाने का प्रयास किया। अंत में पांच सेट से पानी डालकर आग बुझाया।

बरहेट सीएचसी का सीएस ने किया निरीक्षण



आदिवासी एक्सप्रेस बरहेट जय ठाकुर

बरहेट। सिविल सर्जन डॉक्टर प्रवीण कुमार संथालिया ने गुरुवार की सुबह की 10.30 बजे बरहेट सीएचसी का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने स्वास्थ्य सेवाओं की गोपनीयता, किमियों की उपर्युक्ति तथा आपेक्षी, आईपीडी एवं लैब सेवाओं के संचालन की वातावरक विधियों का जायज किया। निरीक्षण के समय अधिकारी कर्मी उपरिक्षित मिले। उन्होंने स्वास्थ्यकर्मियों को सीएचसी आनंद वाले मरीजों के साथ व्यवहार में शालीनता बनाए रखें। वारीपीएम एवं बॉक्सिंग टीम को नियमित मॉनिटरिंग सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

छत का पानी गिराने को लेकर हुई मारपीट में चाकू से वार कर किया गया

● बरहेट पुलिस ने छुटी गांव के कमभान बीवी

आदिवासी एक्सप्रेस बरहेट जय ठाकुर

के बयान पर मारपीट करने तथा चाकू से पति पर वार करने के मामले में दो लोगों के विरुद्ध प्रथमिकी दर्ज किया है। इस मामले में पुलिस ने थाना कांड संख्या 76/25 के तहत मंसुर अंसरी तथा उसकी पत्नी गुलबन बीवी के विरुद्ध मालाल दर्ज किया है। इस मामले में एक आरोपी मनसुर अंसरी को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है। थाना प्रभारी पत्नी कुमार ने घटना के संबंध बताया कि छत से पानी गिराने के बाद अपने घर में जानवर आग लग दी है। उसके बाद अंसरी पत्नी कुमार ने घटना से बचाने के लिए बरहेट थाना कांड संख्या 71/25 के तहत संथाली गांव निवासी अभियुक्त सुलेमान अंसरी, थाना कांड संख्या 111 / 24 के छोटा कदमा गांव निवासी चंद्रय सोरेन तथा वारांटी अन्डुल मजन को गिरफ्तार का न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है।

## साहिबगंज/गोड्डा/राज्य

## पहलगाम आतंकी हमले के विरोध में साहेबगंज जिला में कैंडल मार्च, जिला अध्यक्ष बरकतुल्लाह खान के नेतृत्व में शहीदों को दी गई श्रद्धांजलि



आदिवासी एक्सप्रेस मोहित मंसुरी जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में कई लोगों के शहीद होने के चक्र घटना ने ऐसे देश को बढ़ाव दिया है। इस दुखद घटना के विरोध में जिला कांप्रेस कमिटी साहेबगंज द्वारा राजगंगल रोड, स्थित बरीर गैरेज बरहवा में जिला अध्यक्ष बरकतुल्लाह खान के नेतृत्व में कैंडल जलाकर शहीदों को श्रद्धांजलि दी गई।

उसके उपरांत बरीर गैरेज बरहवा से बरहवा स्टेशन चौक तक कैंडल

मार्च निकाला गया।

जिला अध्यक्ष बरकतुल्लाह खान ने शब्दों में निंदा करते हुए कहा, हम

सरकार से मांग करते हैं कि पर्यटकों की सुखा सुनिश्चित की जाए।

भविष्य में ऐसे घटनाओं को रोकने

के लिए तो सरकार उठाए जाएं और दोषियों को काढ़ी सजा दी जाए।

उन्होंने केंद्रीय मंत्री मंत्री अमित शह

से आतंकवाद के प्रब्रह्म पर

जवाबदेही लेने और तुलावामा हमले

की जांच में देशी पर सवाल उठाया

की जाए।

उन्होंने मृतों के प्रतीक गाँह से श्रद्धा

संघर्ष करने वालों के लिए

शहीदों की मांग की।

बरकतुल्लाह खान ने जाति

व्यापारी व्यापार व्यापारी व्यापारी

व्यापारी व्यापारी व्यापारी व्यापार









# इस तरह से करें बेकार पड़े प्लास्टिक के कपों का इस्तेमाल



हम सभी बाजार में बहुत सी ऐसी चीजें ला कर इस्तेमाल करते हैं जो प्लास्टिक के कपों, बोतल, बत्तें, थैलों आदि में आती है। हम घर की सफाई करने के लिए इन कपों, बोतलों आदि का इस्तेमाल करने के बाद कचरे में फेंक देते हैं। पर यह सभी चीजें फेंकने के बाद भी जल्दी से गलती नहीं हैं। ऐसी प्लास्टिक की चीजों को गलने में बहुत समय लगता है। बहुत से शरीरों और राज्यों में इन चीजों का उपयोग करने के लिए प्रतिवध लगाएं गए हैं। इनलिए आज हम आपको इन प्लास्टिक के कपों को घर में इस्तेमाल करने के लिए कुछ आसान से टिप्पण बताएंगे। इसे आप इन चीजों को फिर से रीसायकल बिन कर सकते हैं। तो

आइए जानते हैं...  
- पेन खनने के लिए स्टैंड बनाएं  
आप इन कपों से पेन खनने के लिए स्टैंड बना सकते हैं। ताकि बच्चें अपना प्रोजेक्ट बनाने का सारा सामान इसमें इकट्ठा करके रख सकें। - दूधब्रश खनने के लिए होल्डर अक्सर हम सभी जब बाजार से दौही लेकर आते हैं तो दौही खाने के बाद उन कपों को फेंक देते हैं। आप इन कपों को फेंकने की जगह रोंगों से डिजाइन बना कर घर में इस्तेमाल कर सकते हैं। जैसे कि उन्हें बाथरूम में दूधब्रश खनने के लिए होल्डर बना कर टांग सकते हैं।

- पैसे रखने के लिए  
आप इन बेकार पड़े प्लास्टिक कपों में टूटे सिक्कों रख सकते हैं, ताकि आप सिक्कों को एक जगह पर रख सकें और दूधने में किसी तरह की दिक्कत भी न हो। - एस्सेसरीज चीजें रखने के लिए  
जब भी हम किसी फंक्शन से आते हैं तो अपनी कीमती चीजें जैसे कि इंडियर्स या चैन आवाज को घर में कहाँ भी रख देते हैं। जैसे यह सारी चीजें युप हो सकती हैं। इनलिए हमें एक जगह पर रखने के लिए ऐसी एस्सेसरीज चीजों को इकट्ठा करके इन प्लास्टिक कपों में संभाल कर रख सकती हैं। - पौधे लगाने के लिए  
चीज बोएं  
आप घर में इन बेकार पड़े प्लास्टिक कपों और बालिट्यों में मिट्टी डालकर पौधों के बीज लगा सकते हैं, जैसे कि धनिया, उदिना आदि के बीज। - कपों का ऐप्रेटर बनाएं  
बाजार से मंडों पेपरवेट लाने की जगह पर आप घर में बेकार पड़े सामान और प्लास्टिक से मंडों पेपरवेट कापों का पेपरवेट बना सकते हैं। - कलर पैलेट  
आप आपके बच्चों नियन्त्रकता का करने का शौक रखते हैं तो उन्हें रंगों के अलग-अलग रोड बनाने के लिए प्लास्टिक के कप दें सकते हैं। इन कपों में रंग सूखते नहीं हैं और उन्हें इस्तेमाल में भी लाया जा सकता है।

## घर में कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए अपनाएं ये टिप्पण

आजकल हर घर में कॉकरोच आम देखने को मिलते हैं। कॉकरोच घर में जगह-जगह पर आपना घर बना कर मजे से रहते हैं। ऐसे में अगर हमारी किचन में खाने पीने की चीजों के आस पास कॉकरोच घुमते रहें तो पेट जैसी बहुत सी बीमारियां हो जाती हैं। आगर आप कॉकरोचों से परेशान हो गए हैं तो आज हम आपको कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए कुछ आसान से घरेलू टिप्पण बताएंगे। तो आइए जानते हैं...

- लौंग  
वैसे तो हम सभी लौंग का इस्तेमाल खाने में करते हैं, पर अगर आपके रसोईंगर में बहुत ज्यादा कॉकरोच है तो उससे मुझे पाने के लिए भी इसका उपयोग कर सकते हैं। ऐसे में अगर आप किचन कैबिनेट के अंदर थोड़े लौंग रख दें ताकि कॉकरोच भाग जाए।

- टेंड वाडन  
आप रसोईंगर में बनी कैबिनेट के अंदर एक कटोरी में 1/3

रेड वाइन रख कर भी इनका खात्मा कर सकते हैं। - पाउडर वाली चीनी कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए आप एक कटोरी में या फिर किसी बोतल की ढक्कन में चीनी का पाउडर डाल कर रख दें। चीनी को बोरिक एसिड के साथ मिलाकर भी रख सकते हैं।

- अण्डा  
घर में हर कोई अंडा तो खाता ही है। पर हम सभी अण्डे के छिलकों को कचरे के डिब्बा में फेंक देते हैं। अब आप ऐसा न करें। यदि आपकी किचन में कॉकरोच हैं तो उन्हें दूर करने के लिए आप अण्डे के छिलकों को कैबिनेट या स्लेब पर रख दें।

- बैंबिंग पाउडर  
किचन में कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए कटोरे में बैंबिंग पाउडर डाल कर कैबिनेट के अंदर और बाहर रख दें। ध्यान में रखें कि 10-15 दिनों के बाद इस बदल जरूर दें क्योंकि नमी की वजह से इसकी महक चली जाती है।

वर्ष : 13 | अंक : 3 | माह : अप्रैल 2025 | मूल्य : 50 रु.

# समाज दृष्टिकोण

(राजनीति एवं युवा उत्कर्ष की मासिक गाथा)



**बिहार चुनाव : क्या एक और नंदिल लहर आने को है ?**

**SUGANDH**  
**MASALA TEA**  
*Enriched with Real spices*

**सुगन्ध**  
**मसाला चाय**  
*Enriched with Real spices*

[www.sugandhtea.com](http://www.sugandhtea.com)