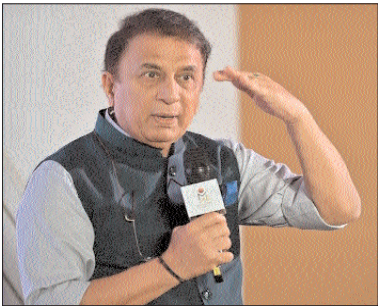




ओलंपिक में चौक महंगाई दरकर 0.85 फीसदी पर आई, खाने-पीने की चीजें सस्ती होने से घटी महंगाई

नई दिल्ली, 14 मई। वॉशिंग्टन एवं उद्योग मंत्रालय ने बुधवार को जारी आंकड़ों के अनुसार, भारत की थोक मूल्य सूचकांक (डब्ल्यूपीआई) आधारित महंगाई मार्च में 2.05 फीसदी से अप्रैल 2025 में 0.85 फीसदी तक गिर गई। महंगाई में गिरावट मुख्य रूप से ईंधन एवं विजली तथा प्राथमिक वस्तुओं के खंडों में कीमतों में गिरावट के कारण हुई। हालांकि विनिर्माण क्षेत्र ने लचीलापन दिखाया जारी रखा, ऐसा मुख्य रूप से खाद्य उत्पादों, अन्य विनिर्माण, कैपेक्स और कैपेक्स प्रोडक्ट, अन्य परिवहन उपकरणों के निर्माण और मशीनरी और उपकरणों के निर्माण आदि की कीमतों में बढ़ोतरी के कारण हुआ है। यह मार्च में डब्ल्यूपीआई दर से कम है, जो 2.05 फीसदी थी।

वर्कलोड की चिंता छोड़ो जसप्रीत बुमराह को कप्तान बनाओ: सुनील गावस्कर



नई दिल्ली, 14 मई। जससे टेस्ट क्रिकेट से रॉहित शर्मा में रिटायरमेंट का ऐलान किया है तब से क्रिकेट फैंस के मन में ये सवाल खड़ा हो रहा है कि भारतीय टीम का अगला टेस्ट कप्तान कौन होगा। कई रिपोर्ट्स में सवा किया गया कि शुभमन गिल को अगला टेस्ट कप्तान नियुक्त कर दिया गया है। इस इकाई आधिकारिक ऐलान करना बाकी है। बीसीसीआई की चयन बैठक जल्द

होने की उम्मीद है, जिसमें भारतीय कप्तान के साथ साथ टेस्ट स्टाफ का भी ऐलान कर दिया जाएगा। इस बीच ये भी रिपोर्ट्स आई कि तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने कार्यभार प्रबंधन के कारण सभी पांच टेस्ट में खेलने में कठिनाई का हवाला देते हुए खुद को टेस्ट की कप्तानी की रेस से बाहर कर लिया है। चयनकर्ता अब कथित तौर पर शुभमन गिल और ऋषभ पंत को इस पद के लिए प्राथमिक उम्मीदवार के रूप में देख रहे हैं। इस रिपोर्ट के बावजूद भारतीय क्रिकेट के दिग्गज सुनील गावस्कर ने जसप्रीत बुमराह को भारत का अगला टेस्ट कप्तान बनाने का समर्थन किया है। उनका मानना है कि एक तेज गेंदबाज के रूप में, बुमराह अपने कार्यभार को प्रबंधित करने और अपनी शारीरिक क्षमता के अनुरूप मैदान पर निर्णय लेने के लिए सबसे उपयुक्त हैं। रिपोर्ट के हवाले से गावस्कर ने कहा, अपने काम का बोझ खुद से

बेहतर कौन जान सकता है? अगर आप किसी और को कप्तान नियुक्त करते हैं, तो वे मेमोरा बुमराह से एक अतिरिक्त ओवर चाहेंगे, अगर वह आपका नंबर 1 गेंदबाज है, तो वह खुद ही जानता होगा कि हां, वह वह समय है जब मुझे ब्रेक लेना चाहिए। मेरे हिसाब से, यह सिर्फ जसप्रीत बुमराह ही हो सकता है। मैं उनके कार्यभार और इस तरह की सभी अटकलों को जानता हूँ, उन्हें यह काम देना है, जो पुरा तब तक है कि कितने ओवर गेंदबाजी करनी है, कब उन्हें आराम देना है, कब आराम करना है, हालांकि हिसाब से वो खुद को तैयार रखेंगे, यही सबसे से आईडेंटल भी है। उन्होंने आगे कहा, उसे (बुमराह को) शायद कोई टेस्ट मैच सिम न करना पड़े, अगर आप उसे टेस्ट मैच देते हैं, तो उसे पता चल सकता है कि वह रुकना है, इससे पहले कि उसका शरीर खराब होने लगे, मेरे हिसाब से, उन्हें टेस्ट मैच का काम बना देना चाहिए, पहले टेस्ट के बाद, आद दिन

का गैप होता है, ठीक होने के लिए पर्याप्त समय होता है, फिर, दो बैक-टू-बैक टेस्ट मैच होते हैं, कोई बात नहीं, फिर एक और गैप होता है, अगर आप उसे कप्तानी देते हैं, तो वह यह जानने में सबसे अच्छा व्यक्ति होगा कि कब गेंदबाजी करनी है और कब नहीं करनी है। बात दें कि बुमराह ने पहले लाल गेंद के प्रारूप में भारत का नेतृत्व किया है, अपने हालिया प्रदर्शन और शांत नेतृत्व शैली के कारण शीर्ष दावेदार के रूप में उभरे हैं। उन्होंने ने इससे पहले इंग्लैंड के खिलाफ 2022 वर्ल्डकप टेस्ट और फिर बाईर-नायस्कर टूर्नामेंट 2024-25 के दौरान भारत की कप्तानी की थी, उनके नेतृत्व में, भारत ने फुटलेड में ऑस्ट्रेलिया पर 295 रनों की शानदार जीत हासिल की, जो ऑस्ट्रेलिया में रनों के लिहाज से उनकी सबसे बड़ी जीत थी, और उन्होंने इस साल की शुरूआत में सिडनी टेस्ट में भी टीम को अग्रवाई की थी, जब रॉहित बाहर बैठे थे।

छोटी खबरें

विशट कोहली के संन्यास से बीच जसप्रीत बुमराह ने भी किया टेस्ट कप्तान बनने से इनकार



नई दिल्ली। रॉहित शर्मा के बाद अब विराट कोहली ने भी टेस्ट क्रिकेट से संन्यास का ऐलान कर दिया है। इससे पहले शनिवार को खबर आई थी कि रॉहित शर्मा के बाद विराट ने भी टेस्ट से संन्यास का मन बना लिया है और इस बारे में बीसीसीआई को सूचित कर दिया है। हालांकि, तब बीसीसीआई ने विराट से दोबारा विचार करने का अनुरोध किया था। अब सोमवार को खबर आई कि विराट ने संन्यास ले लिया है। इस तरह, भारतीय क्रिकेट टीम का अगला बड़ा दौर इंग्लैंड का है, जहां २० जून से पांच टेस्ट मैचों की सीरीज खेले जाना है। इससे पहले सबसे बड़ा सवाल यह है कि कप्तान कौन बनेगा? माना जा रहा था कि जसप्रीत बुमराह को कप्तानी सौंपी जाएगी, लेकिन तबता खबर यह है कि बुमराह ने भी विम्वेदाशियों के बोझ का हवाला देते हुए कप्तानी करने से इनकार कर दिया है। सबसे बड़ा सवाल-कौन बनेगा टेस्ट टीम का कप्तान बुमराह के इनकार के बाद बुमराह की टेस्ट कप्तानी का सवाल बड़ा दावेदार माना जा रहा है। इससे पहले भी ये रॉहित शर्मा के फिटि के रूप में काम कर चुके हैं। मिल के साथ ही एक और नाम लिया जा रहा है और वो हैं ऋषभ पंत। रिपोर्ट्स के अनुसार, चयनकर्ताओं के सामने गिल और पंत के रूप में दो नाम हैं। मिल को रॉहित के उत्तराधिकारी के रूप में माना जा रहा है, लेकिन पंत का नाम चीकने वाला है। कुछ लोग लाल गेंद के सामने उनकी प्रतिभा पर सवाल उठा सकते हैं। पंत ने विदेशी धरती पर भारत को कुछ सबसे खास टेस्ट जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई है। फिर भी उनके हालिया खराब प्रदर्शन को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है। २५ वर्षीय पंत ने ऑस्ट्रेलिया सीरीज के दौरान खराब प्रदर्शन किया था, जहां उनके लापरवाही पूर्ण शॉट सिस्लेसन को प्रशंसकों और पूर्व क्रिकेटर्स, दोनों ने कड़ी आलोचना का सामना करना पड़ा।

शेयर बाजार ग्रीन जोन में खुला, संसेक्स 130 अंक उछाला, निफ्टी 24,613 पर

मुंबई, 14 मई। कारोबारी सप्ताह के तीसरे दिन शेयर बाजार हरे निशान पर खुला, बीएसई पर संसेक्स 130 अंकों की बढ़ोतरी के साथ 81,278.49 पर ओपन हुआ। वहीं, एफएसई पर निफ्टी 14,613 की बढ़ोतरी के साथ 24,613.80 पर खुला, आज के कारोबार के दौरान आरिक्मनो सॉल्यूशंस, बीएसटी टेलिस टैक्स्ट, वीआईपी इंडस्ट्रीज, हनीवेल ऑटोमोबिल, एक्सप्लोरिंग एंड प्रोसेसिंग, मेडोसोलिस हेल्थकेयर, आईटीडी सोल्यूशंस इंडिया, मैक्स फाइनेंशियल सर्विसेज, गार्डन रीज सिस्टिफाइड फूड इंजीनियरिंग, एएसके ऑटोमोटिव, भारती एयरलैन्स, टाटा मोटर्स, डायमिण्ड भारत ग्रुप एंड इंडस्ट्रीज भारती हेल्सकार्म के शेयर फोकस में रहेंगे। कारोबारी सप्ताह के दूसरे दिन शेयर बाजार भारी गिरावट के साथ उदर जॉन में बंद हुआ, बीएसई पर संसेक्स 1281 अंकों की गिरावट के साथ 81,148.22 पर खोजा हुआ, वहीं, एफएसई पर निफ्टी 13,919 की गिरावट के साथ 24,578.35 पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान निफ्टी पर भारत इलेक्ट्रॉनिक्स, जियो फार्मासियल, हीरो मोटोर्स, डॉ इन्डिया सेक्टर और सिला के शेयर टॉप गेनर के लिस्ट में शामिल रहे। जबकि पावर ग्रिड कॉर्पो, स्मोसिस, इटलरल, टीएलएस, एचसीएल टेक्नोलॉजीज के शेयर टॉप लुजर के लिस्ट में शामिल रहे। बीएसई मिडकैप सूचकांक स्थिर रहा, जबकि स्मॉलकैप सूचकांक में 0.9 फीसदी की बढ़ोतरी हुई। सेक्टरों में मीडिया, पीएसयू बैंक, फार्मा इंडेक्स में 1-1 फीसदी की तेजी आई, जबकि आईटी, एफएमसीजी, रियल्टी इंडेक्स में 1-2 फीसदी की गिरावट आई।

टेस्ट से संन्यास की खबरों पर फूटा मोहम्मद शमी का गुस्सा, अफवाह फैलाने वालों को जमकर लताड़ा



नई दिल्ली, 14 मई। भारत के बाएं हाथ के स्टार तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने टेस्ट क्रिकेट में अपने वॉशिंग्टन के बारे में अटकलें लगाने वाले एक ऑनलाइन गुप्ता गुप्ता की जमकर निंदा की है। शमी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर स्टोरी शेयर करते हुए एक प्यून रिपोट की खूब निंदा की है और साफ बयानों का दिया है कि वह खेल के सबसे लंबे फील्ड में होने रहेंगे और जल्द ही कॉन्ट्रैक्ट नहीं जा रहे हैं। 34 वर्षीय तेज गेंदबाज, जो

वर्तमान में इंडियन प्रीमियर लीग 2025 में सनराइजर्स हैदराबाद का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं ने उस रिपोट पर निशाना साधा है, जिसमें संकेत दिया गया था कि शमी संभवतः दिग्गज विराट कोहली और रॉहित शर्मा के टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद अपने टेस्ट करियर को अंतविका कह सकते हैं। मोहम्मद शमी ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी में एक यूज रिपोट का स्क्रीनशॉट शेयर किया है, जिसकी हैडलाइन थी, मोहम्मद शमी रिटायरमेंट: रॉहित

शर्मा, विराट कोहली के बाद भारतीय तेज गेंदबाज टेस्ट क्रिकेट को अलविदा कह सकते हैं, इसके जवाब में शमी ने नीचे शमी लिखा, बहुत बड़बुद किया, महाराज, अपनी जीव के दिन भी गिन लो कितने दिन बचे हैं, बाद में देख लें हमारा, आप जैसे ने सल्लाश कर दिया फ्यूचर को, कभी तो अच्छा सोल लिया करें, आज की सबसे खराब स्टोरी सारी, अनुभवों तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने अब तक 64 टेस्ट मैचों में भारत का प्रतिनिधित्व किया है, इस दौरान

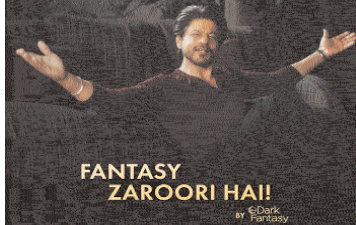
उन्होंने 27.71 की औसत से 229 विकेट लिए हैं। उनका आखिरी टेस्ट जून 2023 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ ओवल में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप का फाइनल था, बता दें कि, वनडे वर्ल्ड कप 2023 में चोटिल होने के बाद यह तेज गेंदबाज लंबे समय के लिए टीम से बाहर हो गया था, लेकिन, इस साल इंग्लैंड के खिलाफ टी20आई सीरीज के जरिए शमी ने भारतीय टीम में वापसी की, वह सीरीज टूर्नामेंट 2025 जीतने वाली टीम का भी हिस्सा था। इंग्लैंड के खिलाफ आगामी 5 मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए, भारतीय टीम की घोषणा अगले हफ्ते होने की उम्मीद है, तेज गेंदबाज सरजित बुमराह और मोहम्मद रिजज के टीम में चुने जाने की पूरी संभावना है, लेकिन, आसपीएल 2025 में शमी का हालिया प्रदर्शन खराब रहा है, ऐसे में यह देखना दिलचस्प होगा है कि इंग्लैंड दौर के लिए शमी को मौका मिलता है या नहीं।

ईवी फर्म बैटरी स्मार्ट का शुद्ध घाटा वित्त वर्ष 2024 में दोगुना होकर 140 करोड़ रुपए हुआ, खर्च में भी उछल

नई दिल्ली।। गुरुग्राम बेथेड ईवी स्टार्टअप बैटरी स्मार्ट का वित्त वर्ष 2024 में शुद्ध घाटा 140 करोड़ रुपए पर पहुंच गया है, जो पिछले वित्त वर्ष में दर्ज 61 करोड़ रुपए के घाटे से दोगुना से भी अधिक है। परिचालन राजस्व में तीन गुना वृद्धि के बावजूद, बढ़ती लागत ने कंपनी के मुनाफे पर भारी असर डाला। बैटरी स्मार्ट का परिचालन राजस्व वित्त वर्ष 2024 में 193 प्रतिशत बढ़कर 164 करोड़ रुपए हो गया, जो वित्त वर्ष 2023 में 56 करोड़ रुपए था, जो पूरी तरह से इससे मुख्य व्यवसाय - इलेक्ट्रिक वाहन निर्माताओं के लिए बैटरी-एज-ए-सर्विसे द्वारा संचालित है। एनर्जेटिक द्वारा रिपोट की गई कंपनी की वित्तीय स्थिति से पता चलता है कि वित्तीय परिसंश्लिषों पर स्वाय से 23 करोड़ रुपए की आस सहित कंपनी की कुल आय वर्ष के लिए 187 करोड़ रुपए रही। हालांकि, कंपनी का कुल व्यय एक साल पहले के 125 करोड़ रुपए से दोगुना होकर 327 करोड़ रुपए हो गया। कंपनी के अनुसार, इसका एक बड़ा हिस्सा मूल्यह्रास शुल्क में लाभांश 3.8 गुना वृद्धि से 85 करोड़ रुपए और वित्त लागत में 3.75 गुना वृद्धि से 45 करोड़ रुपए तक आया। एनर्जेटिक वॉशिंग्टन एएसएस भी तेजी से बढ़कर 41 करोड़ रुपए हो गया, जबकि वित्तीय व्यय 60 प्रतिशत घटकर 8 करोड़ रुपए रह गया। बैटरी स्मार्ट के बढ़ते घाटे लागत दक्षता में चल रही चुनौतियों को दर्शाते हैं। इसका रिजेंट ऑनफिटिल एम्पलीव्ड (आरओसीई) 18.34 प्रतिशत था, और ईवीआईटीडीए माईनेर ने पहले इसकी आय -३.35 प्रतिशत थी। ऑपरेटिंग रेवेन्यू के हर 1 रुपए के लिए, कंपनी ने 1.99 रुपए खर्च किए, जो बढ़ती लागत के बावजूद माईनेर पर दबाव को दिखाता है। बैटरी स्मार्ट ने मार्च 2024 तक 328 करोड़ रुपए की मौजूदा संपत्ति की रिपोट की, जिसमें 107 करोड़ रुपए कदम और बैंक वॉलेंस शामिल हैं, जो कुछ ग्राहकों के वृद्धि के कारण प्रदान करते हैं। टाहगर ग्लोबल और व्हुम वेंचर्स जैसे निवेशकों द्वारा समर्थित, बैटरी स्मार्ट ने अब तक लगभग 192 मिलियन डॉलर जुटाए हैं।

फिल्म

बॉलीवुड के बादशाह शाहरुख खान कहते हैं, जीने के लिए दोस्त, जरूरी है फैटेंसी



एक दिल को छू लेने वाली और सोचने पर मजबूर कर देने वाली कविता, जिसे शाहरुख खान ने अपनी आवाज दी है और प्रसिद्ध गीतकार खानंद किरीकर ने इसे लिखा है। नेशनल, सनफेस्ट डाक फैटेंसी ने अपनी नई ब्रांड पहलुओं की खूबसूरती से दर्शाती है, फैटेंसी क्या होती है, यह कहाँ बसती है, कैसे सामने आती है और हमारी जिंदगी में इसकी क्या अभिमान है। राहुल पुरकार से सम्मानित

गीतकार और पार्वगायक खानंद किरीकर द्वारा लिखी गई और बॉलीवुड के बादशाह शाहरुख खान द्वारा सुनाई गई यह कविता श्रोताओं को रोजमर्रा की जिंदगी की एकरसता से निकालकर कल्पना की असम दुनिया में ले जाती है, एक ऐसी यात्रा जो मन को रोमांचित भी करती है और सोचने पर मजबूर भी। अपने ब्रांड संदेश "हर दिल की फैटेंसी" के अनुरूप, सनफेस्ट डाक फैटेंसी उन अनभिमत तरीकों का जलन मनाता है, जिनके माध्यम से वह कल्पना करते हैं, अपनी दुनिया से बाहर निकलते हैं और खुद को व्यक्त करते हैं, चाहे वह छोटे पलों में हो या बड़े मौकों पर। ट्रैफिक जाम से लेकर

अंतरिक्ष की लड़ाइयों तक, ऑफिस की एकरसता से लेकर परीक्षाओं जैसे बदलावों तक, यह फिल्म फैटेंसी के अनेक रूपों को दर्शाती है, जो व्यक्तिगत होते हुए भी सभी के दिल से जुड़ते हैं। चाहे कोई बादलों में महलों की रचना कर रहा हो या कॉफी ब्रेक के बीच किसी और दुनिया में खो रहा हो, यह फैटेंसी कविता हमें खूबसूरती से याद दिलाती है कि फैटेंसी हमारे भीतर ही कहीं चुपचाप मौजूद रहती है, बस जानने का इंतजार करती है। आईटीसी लिमिटेड के वीरिफाइड और के वलस्टर, फ्रूडस डिवीजन के चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर अली हेरिस शेर ने कहा, "फैटेंसी हमारे तौर पर व्यक्तिगत होती है, फिर भी यह सार्वभौमिक रूप से प्रसंगिक है। 'फैटेंसी फैटेंसी' के साथ, हम डाक फैटेंसी से लोगों को उनके रोजमर्रा के जीवन से बाहर निकलने और उनकी जिंदगी में फैटेंसी के रूप में एक परिवर्तनकारी अनुभव को फिर से महसूस करने का निमंत्रण दे रहे हैं। आज की इस हमेशा जुड़ी हुई दुनिया में, फैटेंसी के पल हमारी आत्मा को ताजगी देने और हमारी इच्छाओं को फिर से जागृत करने के लिए बेहद महत्वपूर्ण हैं। यह पहल, जो खुद फैटेंसी के बादशाह शाहरुख खान के नेतृत्व में है, उस यात्रा मानवता को भावना को ट्रिग्यूर है।"

शेयर मार्किट में कैसे लगाने वाले निवेशक कुछ इस तरह को करेगुप्ति: जब हकीकत पता लगी तो वे गेरा नुकसान

नई दिल्ली।। ऑनलाइन ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म 'ग्रेड' ने सोमवार को जानकारी दी कि एप के कुछ यूजरों को स्टॉक की कीमतों में विसर्गों का सामना करना पड़ा। यह एक अस्थायी समस्या थी और बाद में इसे ठीक कर दिया गया। इससे पहले तकनीकी गड़बड़ी के कारण जो यूजरों के निवेश मूल्यों को लेकर वास्तविक दुनिया में कुछ यूजरों ने बताया कि उनके 1,000 रुपए के निवेश को एप पर गलत तरीके से 1,00,000 रुपए के निवेश के रूप में देखा जा रहा था। इससे कुछ यूजरों की धन की स्थिति का सामना करना पड़ा। तकनीकी गड़बड़ी के कारण कुछ यूजरों के मुनाफे में 10,000 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि देखी गई, जिससे कुछ अस्थायी रूप से करोड़पति बन गए, जबकि कुछ का निवेश मूल्य असल से बेहद कम हो गया। 'ग्रेड' ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक स्टोरी पोस्ट करके कहा कि उनके स्टॉक ग्राहकों को लेकर विसर्गों का सामना करना पड़ा। यह एक अस्थायी समस्या थी और अब इसका समाधान हो गया है। 'ग्रेड' की ओर से आगे कहा गया कि जिन यूजरों के जीटीडी (गुड टिल ट्रिगर) इस वजह से ट्रिगर हुए हैं, उनसे जो हानियां टीम संयर्क कर रही है और सामान्य को पोश्चकार कर रही है। ऑनलाइन ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म ने कहा, अगर आपको भी इस समस्या का सामना करना पड़ा है, तो हमें डाइरेक्ट मैसेज करें। यह समस्या अब सामने आई जब कई यूजरों ने सिंसिफिकली की रिपोट करने के लिए सोशल मीडिया का सहारा लिया। यूजरों ने पोस्ट किया, मेरे खाते पर मेरे कुछ जीटीडी ऑर्डर आगामी 'ग्रेड' मूल्य विलियन या 'ग्रेड' मूल्य निर्धारण की स्थिति का स्क्रीनशॉट है। वर्तमान उचित कार्रवाई करें और मामले को हल करें। दूसरे पोस्ट ने पोस्ट किया, अगर हमारे नुकसान की भरपाई नहीं की गई तो हम ग्रेड को छोड़ देंगे और दूसरे ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म पर चले जाएंगे।

वजन कम करना चाहते हैं तो स्नैकिंग के हेल्दी विकल्पों को अपनाएं: डॉ रोहिणी पाटिल



रायपुर, खाने के बीच पूछ लमना उन लोगों के लिए परेशानी हो सकता है जो वजन कम करना चाहते हैं। इस भूख के दौरान न अक्सर ऐसी चीजें खाने का मन करता है जो सेहत के लिए अच्छी नहीं होतीं, जिससे वजन कम करने का लक्ष्य बिगड़ सकता है। लेकिन सही तरीके से नाश्ता करने से वजन कम करने में मदद मिल सकती है। डॉ. रोहिणी पाटिल (एमबीबीएस और न्यूट्रिशियन) कहती हैं कि बादाम, फल और सब्जियां जैसे पौष्टिक खाद्य पदार्थ

सही मात्रा में खाने चाहिए। स्नैकिंग के ये बादाम लैटिन साइट विकल्प न केवल भूख को शांत करते हैं, बल्कि जरूरी पोषक तत्व भी देते हैं जो आपको एर्जी से भरपूर रखती हैं और आपको संतुष्ट भी मिलती हैं। यहां कुछ सेहतमंद नारंग के विकल्प दिए गए हैं जो आपको तुल्य रखेंगे और वजन कम करने को गह पर मदद करेंगे। पुष्टि पर बादाम में प्रोटीन, मैग्नीशियम, सहायक में मिलाए या मसाले के साथ प्यून।

जरूरी पोषक तत्व होते हैं। इनका कुकुरा खाद भूख को शांत करता है। बादाम दिल, त्वचा के लिए अच्छे हैं, और इन्हें खाकर संतुष्टि का अहसास होता है। ये वजन नियंत्रण में मदद करते हैं। डॉ. पाटिल ने खासतौर पर कैल्शियम युक्त आरामदायक की सलाह दी है, जिनमें प्रोटीन, गुड फैट के विकल्प दिए गए हैं जो आपको तुल्य रखेंगे और वजन कम करने को गह पर मदद करेंगे। पुष्टि पर बादाम में प्रोटीन, मैग्नीशियम, सहायक में मिलाए या मसाले के साथ प्यून।

भाजपा का पार्षद गजानंद ऐप के नाम से सट्टा खिलाते गिरफ्तार

न्यूज गैलरी

पत्नी और दो बच्चों के साथ अज्ञात बालक छात्रावास बागबाहरा के चपरासी ने की आत्महत्या



महाराष्ट्र अनुसूचित जाति बालक छात्रावास बागबाहरा में चपरासी के पद पर कार्यरत बसंत पटेल ने अपनी पत्नी और 11 वर्षीय बच्ची तथा 4 साल के लड़के साथ जहर खाकर आत्महत्या कर लिया। एक साथ आत्महत्या क्यों किया इसका खुलासा फिलहाल नहीं हो गया, लेकिन घटना के बाद से क्षेत्र में हड़कंध मच गया है। स्थानीय पुलिस मामले की जांच में जुट गई है।

ग्राम जानकारी के अनुसार भुवनेश्वर पटेल (40 वर्ष) अनुसूचित जाति बालक छात्रावास बागबाहरा में चपरासी के पद पर पर्यटन था और उसने बुधवार की सुबह उसने पत्नी भारती, 11 वर्षीय बच्ची तथा 4 साल के लड़के को जहर खिलाकर मौत की नींद सुलाया गया होगा, इसके बाद खुद फांसी पर लटक कर जान दे दी। घटना की जानकारी मिलते ही स्थानीय पुलिस सीके पर पहुंची और पंचनामा करने के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भिजवा दिया।

राजनीति और रणनीति दोनों में कमजोर है भूगेश, भूगेश बोले पीएम को देश ने चुनकर भेजा है, तो सवाल भी उन्हीं से करेंगे



राजपुर बुधवार को भाजपा और पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की एक्स पर जमकर बहस हुई। भाजपा ने लिखा कि राजनीति और रणनीति दोनों में भूपेश बघेल कमजोर है तो भूपेश ने पलटवार किया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की देश ने चुनकर भेजा है, तो हम सवाल भी उन्हीं से करेंगे ना? देश की नीतियां और देश के सम्मान से जुड़े सवाल तो उनसे भेजे जायें। प्रधानमंत्री जी से सवाल पूछना देश के खिलाफ होता है तो हम सवाल भी उन्हीं से करेंगे ना? भूपेश ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश लिखा कि राजनीति और रणनीति दोनों में कमजोर है राहुल गांधी के चरण छापना व पंजाब प्रभारी भूपेश बघेल। सेना के शीर्ष 'ऑपरेशन सिंदूर' पर सवाल उठाने वाले भूपेश जी, यदि महादेव सट्टा के जगह शरन खेला होता तो

शायद छत्तीसगढ़ के बाद पंजाब नहीं हुबा रहे होते और न ही भारतीय सेना पर सवाल उठा रहे होते। इसका जवाब देते हुए भूपेश ने पोस्ट किया कि प्रधानमंत्री हमारे हैं, हमारे देश के हैं, देश ने चुनकर भेजा है, तो हम सवाल भी उन्हीं से करेंगे ना? देश से, तो हम सवाल भी उन्हीं से करेंगे ना? भूपेश ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश लिखा कि राजनीति और रणनीति दोनों में कमजोर है राहुल गांधी के चरण छापना व पंजाब प्रभारी भूपेश बघेल। सेना के शीर्ष 'ऑपरेशन सिंदूर' पर सवाल उठाने वाले भूपेश जी, यदि महादेव सट्टा के जगह शरन खेला होता तो



राजपुर। तिलदा से गजानंद ऐप के नाम से सट्टा खंचालित कर रहे पिता - पुत्र को तिलदा पुलिस ने गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों में नंदलाल लालबानी और बन्धन लालबानी बताया गया है जिनमें बन्धन लालबानी तिलदा के वार्ड नंबर 03 से भाजपा के टिकट पर चुनाव लड़कर पार्षद बना है।

असिबकावाणी

बैकुण्ठपुर, गुरुवार 15 मई, 2025

8

कर्मल सोफिया कुरैशी पर आपत्तिजनक टिप्पणी करने वाले के खिलाफ एफआईआर कराने थाने पहुंचे कांग्रेसी

राजपुर। पूर्व विधायक विकास उपाध्याय के नेतृत्व में कांग्रेसी आज सिविल लाईन थाना में बीजेपी मंत्री विजय शाह पर एफआईआर दर्ज कराने पहुंचे। उपाध्याय ने बताया कि बीजेपी मंत्री विजय शाह ने देश की बेटी, बहन कर्मल सोफिया कुरैशी पर आपत्तिजनक टिप्पणी की है। उपाध्याय ने कहा कि इस मंत्री का विवादास्पद बयान पहली बार का नहीं है ऐसे कई बयान हैं जिनमें मंत्री विजय शाह विवादों से घिरे रहते हैं, उन्होंने बताया कि मंत्री विजय शाह हालीवुड एक्ट्रेस विद्या बालन के ऊपर भी कुछ इसी तरह की टिप्पणी करके बच



निकले थे. उपाध्याय ने मंत्री विजय शाह के ऊपर एफआईआर दर्ज करने की मांग की, जिसमें

उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश सरकार में भाजपा के मंत्री विजय शाह ने हाल ही में एक मंच से

अपने बयान में भारत की बेटी कर्मल सोफिया कुरैशी को आतंकवादियों की बहन बेटी

बताकर जो आपत्तिजनक टिप्पणी की है जो कि विभिन्न अखबारों एवं समाचारों के माध्यम से जानकारी प्राप्त हुई है उनकी यह टिप्पणी देश की जांबाज बेटी के गोत्यामी, हर्षित जायसवाल, कांग्रेस पार्टी घोर निंद करती है और दोषी के खिलाफ कानूनी कार्यवाही की मांग की है साथ ही बीजेपी मंत्री विजय शाह पर सख्त से सख्त कार्यवाही करते हुए एफआईआर दर्ज करने की भी मांग की गई।

विकास उपाध्याय के साथ युवा कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष आकाश शर्मा, कमलाकांत शुक्ला, दिनेश ठाकुर, सुरेश

उपाध्याय, हनी बग्गा, वाकर को है जो कि विभिन्न अखबारों, अखवास, पूजा देवांगन, अशोक ठाकुर, नवीन चन्दाकर, शिव श्याम शुक्ला, दिनेश तिवारी, वेद प्रकाश कुशवाहा, किशनपुरी लिए अतिअशोभनीय है। जिसकी चौहान, तारिख खान, अमित शर्मा लल्लू, राहुल धनगर, संकल्प मिश्रा, भूपेन्द्र साहू, विक्रमी शर्मा, मोहसिन खान, बंशी कनीज, संदीप सिरोमौर, अभिषेक ठाकुर, मेहताव हुसैन सहित सैकड़ों से भी अधिक संख्या में कांग्रेसजन उपस्थित रहे।

बारिश पूर्व बड़े नालों की जाए सफाई ताकि जलमयता की समस्या ना हो - समापित राठौर



राजपुर। नगर निगम सभापति सूर्यकान्त राठौड़ ने मौसमपारा में महाराष्ट्र गौशाला के सामने नाला, मौसमपारा गस्तिदर के समीप नाला, के. के. रोड में मौसमपारा नाला, जयसमर्थ चैक के पास नाला, जयसमर्थ चैक के समीप का नाला चेम्बर, शाहीद स्मारक भवन के पास नाला, राजबती मैदान क्षेत्र में नाला सहित जल क्षेत्र के विभिन्न नालों की सफाई व्यवस्था का प्रत्यक्ष निरीक्षण जल 2 जल कमिश्नर डॉक्टर आर. के. डॉंगरे, कार्यपालन अभियंता श्री पी. डी. भुतलहारे, जल स्वास्थ्य

अधिकारी श्री रवि लखनवा, उप अभियंता तिगा की उपस्थिति में किया। सभापति ने बारिश पूर्व नालों में जैसीही लगावक और नाला, के. के. रोड में मौसमपारा नाला, जयसमर्थ चैक के पास नाला, जयसमर्थ चैक के समीप का नाला चेम्बर, शाहीद स्मारक भवन के पास नाला, राजबती मैदान क्षेत्र में नाला सहित जल क्षेत्र के विभिन्न नालों की सफाई व्यवस्था का प्रत्यक्ष निरीक्षण जल 2 जल कमिश्नर डॉक्टर आर. के. डॉंगरे, कार्यपालन अभियंता श्री पी. डी. भुतलहारे, जल स्वास्थ्य

गंगा डायग्नोस्टिक हॉस्पिटल के सामने सड़क में वाहनों का पार्किंग ना हो इसका ध्यान रखें अधिकारी - आयुक्त विश्वदीप

00 सर्वोदय नगर तालाब का में गन्दा पानी जाने से रोकने बाहर नाली बनना

राजपुर। नगर निगम के आयुक्त विश्वदीप ने लेफ्टिनेंट अरविन्द दीक्षित वार्ड क्रमांक 56 के क्षेत्र के अंतर्गत सर्वोदय नगर तालाब का निरीक्षण किया। इस दौरान तालाब के भीतर गन्दा पानी जाने से रोकने बाहर नाली बनवकर उसके माध्यम से वहाँ के रहस्यमयों के घोर से प्रतिदिन निकलने वाला गन्दा पानी की सुगम निकासी करवाने के निर्देश दिए हैं। इसके पश्चात तालाब के चारों ओर टोवाल बनाने और तालाब की सफाई करवाने के बाद राज्य शासन द्वारा राज्य प्रवर्तित योजना सरोवर धरोहर



के अंतर्गत स्वीकृति अनुसार तालाब के पार में चारों ओर पाय वे का निर्माण करवाने सहित तालाब सौंदर्यकरण के कार्य करवाने के निर्देश दिए हैं। आयुक्त ने आप्रवाणी सोसायटी

के पास मार्ग में नाला सफाई का निरीक्षण कर नाला सफाई बारिश के पूर्व व्यवस्थित तरीके से करवाने के निर्देश दिए हैं। वहीं आयुक्त ने मार्ग में कच्चा जमाकर लगाए जा रहे अवैध टेलों और

गुमटियों को अभियान चलाकर हटाते हुए मार्ग का यातायात सुगम बनाने सहित गंगा डायग्नोस्टिक हॉस्पिटल के सामने सड़क पर वाहन पार्किंग ना होने देकर व्यवस्थित वाहन पार्किंग करवाने हेतु आवश्यक कार्यवाही के निर्देश अधिकारियों को दिए हैं, ताकि मार्ग में पार्किंग के चलते सड़क यातायात बाधित होने की समस्या दूर की जा सके। इस दौरान निगम जल 10 जल अध्यक्ष श्री सचिव जी, मेमोरी, जल कमिश्नर श्री विवेकानंद दुबे, उप अभियंता सुशी नितुवि परमार उपस्थिति थे।

न्याय की जीत - राजबती की जमीन उन्हें फिर मिली

बेमेतरा। ग्राम बहेरा की बुजुर्ग महिला राजबती के जीवन में वह दिन किसी चमत्कार से कम नहीं था, जब वर्षों की उम्मीद और संघर्ष के बाद उन्हें अपनी ही जमीन पर कुछ मीटर किए कच्चे का फिर से अधिकार मिला। यह कहानी सिर्फ एक भूमि कच्चे की नहीं, बल्कि प्रशासनिक संवेदनशीलता, तत्परता और न्याय की मिसाल है।



राजबती, जिनकी कुछ मीटर जमीन पर अतिक्रमण था, कई बार अधिकारियों के चक्कर लगा चुकी थी। लेकिन इस बार उन्होंने सीधे बेमेतरा कलेक्टर श्री रणवीर शर्मा से कलेक्ट्रेट में आवेदन दिया। कलेक्टर ने मामले की गंभीरता को समझते हुए तत्पक्ष

वास्तविक कच्चा दिखाना। प्रतीक्षण और प्रमाण उपस्थित रहे जिनमें सीमांकन भी कर दिया गया ताकि भविष्य में कोई विवाद न हो। यह वही भूमि थी, जिसे पूर्व में चिन्हानेक कर कच्चा दिखाया गया था, लेकिन राजबती डम और संसाधनों की कमी के कारण उस पर कच्चा नहीं कर सकीं। इस बार

प्रशासन की सख्ती और स्थानीय सहयोग से यह प्रक्रिया सफलतापूर्वक पूरी हुई। आज राजबती संतुष्ट हैं, उनकी आँखों में आशा है, और दिल में वह विश्वास, जो शायद कहीं खो गया था। यह सिर्फ उनकी जीत नहीं, बल्कि उस सिस्टम की जीत है जो आर जनाता की आवाज सुनता है और उसे न्याय दिलाता है।

आज सरदार बलवीर सिंह जुनेजा इंडोर स्टेडियम में समाधान शिविर

आरंग में नाली से मिला 4 महीने का भूण

राजपुर। राजधानी राजपुर से लगे आरंग में बुधवार की सुबह वार्ड नंबर 07 स्थित आनंद चैक में एक 4 महीने का भूण नाली से पड़ा मिला। भूण दिखते ही लोगों ने तत्काल इसकी सूचना पुलिस को दी, जिसके बाद आरंग पुलिस मौके पर पहुंच कर भूण को कच्चे में लिया और आगे की कार्रवाई में जुट गई।



अपील की है। उल्लेखनीय हैं कि जल 5 के तहत 19 मई को डीडी नगर सामुदायिक भवन सेक्टर -2, जल 6 के तहत 20 मई को शाहीद जयसमर्थ उच्चतर माध्यमिक शाला संयंत्र नगर टिकरापारा, जल 7 के तहत 23 मई को आयोजित सुशासन तिहार 2025 अंतर्गत समाधान शिविर पहुंचकर समाधान प्राप्त करने की

के तहत 27 मई को सामुदायिक भवन भारत माता स्कूल के सामने टाटीयों, जल 9 के तहत 28 मई को इंदिरा गाँधी कृषि विश्वविद्यालय कम्प्यूटिटी हाल जिला राजपुर, जल 10 के तहत 30 मई को सामुदायिक भवन गुरुदास देवपुरी में सुशासन तिहार 2025 अंतर्गत समाधान शिविर ऑडिटोरियम जीई मार्ग, जल 8

झींका में अवैध रेत खनन पर विधायक राटिया का एक्शन, अधिकारियों को दिए सख्त निर्देश

माटी वाहनों से गांव की सड़कें और पुल-पुलिया क्षतिग्रस्त, ग्रामीणों में आक्रोश

कोरवा अम्बिकावाणी - कोरवा जिले के ग्राम पंचायत मोहरा के आश्रित ग्राम झींका में रेत माफियाओं के खिलाफ अव जनप्रतिनिधियों ने मोर्चा खोल दिया है। ग्रामीणों की शिकायत पर रामपुर विधायक फूलसिंह राटिया ने १४ मई बुधवार को गांव का दौरा किया, जहां अवैध रेत खनन और भाड़ापर का बड़ा मामला सामने आया। गांव पहुंचकर विधायक राटिया ने स्वयं अवैध खनन स्थल का निरीक्षण किया और पाया कि बड़ी मात्रा में रेत का अवैध खनन कर गांव में ही उसका भाड़ावर किया गया है। मौके पर कई भारी वाहन रेत परिवहन करते हुए पकड़े गए। ग्रामीणों ने बताया कि रेत के समय से यह अवैध कार्रवाई चल रहा है, जिससे ना केवल प्राकृतिक संसाधनों का दोहन हो रहा है, बल्कि गांव की सड़कें और पुल-पुलिया भी नष्ट हो चुकी हैं।



विधायक ने जमाई सख्त नाराजगी - श्री राटिया ने इस मामले को गंभीर मानते हुए विधायक अधिकारियों को मौके पर ही सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि झींका जैसे शालिग्राम गांव को माफियाओं के हवाले नहीं छोड़ा जा सकता। प्रशासन को अब चुपनी तोड़नी होगी और निम्नोदरों के खिलाफ ठोस कदम उठाने होंगे उन्होंने स्पष्ट किया।

ग्रामीणों ने जताया भरोसा - इस दौरान गांव के अनेक जनप्रतिनिधि और ग्रामीण उपस्थित रहे जिनमें सरपंच मीना नामदेव विश्वास, पूर्व सरपंच कीर्ति विश्वास, उपसरपंच ललित वार्ड कंवर, समाज प्रमुख चैतन कंवर, और अन्य गणमान्य शामिल थे। सभी ने विधायक राटिया को कायम का स्वागत करते हुए रेत माफियाओं के विरुद्ध निर्णायक कार्रवाई की मांग की।

जनपद पोंडी-उपरोड़ा की सामान्य सभा में बजट बंटवारे को लेकर विवाद गहराया, गौडवाना पार्टी का विरोध तेज

कोरवा अम्बिकावाणी - जिले के जनपद पंचायत पोंडी-उपरोड़ा में ३० अक्टूबर २०२५ को आयोजित सामान्य सभा में १ करोड़ ४० लाख रुपये के बजट वितरण को लेकर विवाद गहराया जा रहा है। १३ मई बुधवार को गौडवाना गणतंत्र पार्टी के जनपद सदस्यों ने एलडीएम तुलाराम भास्करन से मुलाकात कर गंभीर वित्तीय अनियमितताओं की शिकायत दर्ज कराई। सदस्यों ने आरोप लगाया कि अस्थायी और उपस्थित की मनमानी को जनपद सौईओ को भी मन समर्थन प्राप्त है।

उन्होंने कहा कि बजट राशि का वितरण निर्णय की अनदेखी कर मनमानी रंग में किया गया, जो वित्तीय चारुद्वितीय और लोकतांत्रिक प्रक्रिया के विपरीत है। एलडीएम भास्करन ने आश्वासन दिया कि १५वें वित्त आयोग की राशि का वितरण सभी पंचायतों में निष्पक्षता के आधार पर किया जाएगा और किसी के साथ पक्षपात नहीं होगा। सभी सदस्यों से आवेदन लेकर न्यायप्रतिष्ठित प्रक्रिया अपनाई जाएगी। वही गौडवाना पार्टी ने इस मुद्दे को सर्वोच्च प्राथमिकता के साथ देखा कि वह प्रशासन ने उनकी मांगों की अनदेखी की, तो वह आंदोलन अग्रचक्र और समन्वय के खिलाफ जनसमर्थन का रूप लेगा। सरपंच गंभीर सवाल यह कि जब पाली-जनाधार क्षेत्र से गौडवाना पार्टी का विधायक चुना गया है, तब भी पार्टी समर्थित जनपद सदस्यों के साथ भेदभाव और दुर्व्यवहार के साथ क्या जा रहा है? दुर्व्यवहार के केवल लोकतंत्र के मूल्यों पर सवाल खड़े करती है, बल्कि प्रशासन की कार्यप्रणाली पर भी संशय उत्पन्न करती है।