

आज का विचार

जीवन में मुस्कुराना

सीखना पड़ता है,

रोना तो पैदा होते ही

आ जाता है।

संस्थापक: स्व. श्रीकिशन असावा एवं स्व. श्रीगोपाल असावा | वार्ड-42 अंक-215 | पृष्ठ-8+4 | मूल्य 2.50 | प्रधान संपादक-महेन्द्र सिंह टुट्टेजा, प्रबंध संपादक-नरेन्द्र सिंह टुट्टेजा

www.ambikavani.com

अम्बिकावानी



अरविंद सिंह कल्याण सचिवित सदस्य, शिवाकांत मिश्रा सचिव नियुक्त

अम्बिकापुर, शुक्रवार 30 मई, 2025

डी कुबेके ने नाकाबुरा को हराया, गाँव धौरेण दूनामेंटे ने लगातर दो हार के बाद रज की पहली जीत

पहला कॉलेज

भारत के चौदहवाँ सबसे बड़े केंद्र है, लखनऊ में इस केंद्र के लक्ष्य और विजन

नई दिल्ली, 29 मई (ए)। देश के पाकिस्तान से लगे सीमावर्ती राज्यों में आज होने वाली माँक ड्रिल को स्थगित कर दिया है। केंद्र सरकार ने माँक ड्रिल को प्रशासनिक कारणों का हवाला देते हुए स्थगित करने का फैसला किया है। नागरिक सुरक्षा अग्रसार ऑपरेशन सील्ड जिसे आज यानि 29 मई 2024 को पाकिस्तान की सीमा से लगे राज्यों में आयोजित किया जाना था। जम्मू-कश्मीर, गुजरात, राजस्थान, चंडीगढ़ और हरियाणा में इसको आयोजित किया जाना था। सरकारी आदेश में कहा गया है कि यह माँक ड्रिल को अमली में लाना तब स्वीकार कर दी गई है। अमली में लाने की संस्कार द्वारा बाद में जारी की जाएगी।

माँक ड्रिल में वे चीजें ही शामिल हैं- चॉपरेशन सील्ड के तहत होने वाली माँकड्रिल में नागरिक सुरक्षा कॉर्पोरेशन, स्थानीय प्रशासन के कर्मचारी और हथियार, हथियार, हथियार, भारत स्टांडरड और गाइडंस से युवा स्वयंसेवकों की भागीदारी प्रस्तावित थी। साथ ही, नागरिकों को आपातकालीन स्थितियों के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से भी इसे अहम माना जा रहा था, ताकि वे अलग-अलग कार्यों में नागरिक प्रशासन की मदद कर सकें।

कुछ अलग

फिर उठते तब कोठे - टैटार ने अब तक 13 मीटर, एंटीर पर अब तो 1252, केस-कलकत्ता ने सबसे ज्यादा मामले

नई दिल्ली, 29 मई (ए)। देश में कोरोना वायरस संक्रमण के मामलों में एक बार फिर तेजी देखने को मिल रही है। ताजा आंकड़ों के अनुसार, भारत में इस समय कोविड-19 के 1,252 एक्टिव केस हैं, जबकि संक्रमण से अब तक 13 लोगों की मौत हो चुकी है। केरल में सबसे अधिक 430 मरीज कोविड पाँजिटिव पाए गए हैं। वहीं, महाराष्ट्र में 325 एक्टिव केस हैं, जिनमें से 316 मरीज केवल मुंबई से हैं। एक्टिव केसों के मामले में महाराष्ट्र दूसरे स्थान पर है। उत्तर भारत में भी बढ़ रहा संक्रमण, एक की मौत उत्तर प्रदेश निवासी एक व्यक्ति को चंडीगढ़ में इलाज के दौरान मौत हो गई। यह पंजाब के लुधियाना में काम करता था और सांस लेने में तकलीफ होने पर उसे चंडीगढ़ रेफर किया गया था। जॉर्ज में उसकी रिपोर्ट कोरोना पाँजिटिव पाई गई है। देशभर में अब तक 13 मीटर कोविड के कारण हुई हैं। महाराष्ट्र, राजस्थान, पश्चिम बंगाल, कर्नाटक और मध्यप्रदेश में कुल 11 मीटर दर्ज की गई हैं। 26 मीटर को जयपुर में दो लोगों की कोरोना से मौत हुई, जिनमें एक युवक रेलवे स्टेशन पर पुनः पाया गया था जबकि दूसरा 26 वर्षीय युवक टीबी से पीड़ित था और एक निजी अस्पताल में भर्ती था। ठाणे (महाराष्ट्र) में कोविड पाँजिटिव एक महिला और एक 21 वर्षीय युवक को इलाज के दौरान मौत हो गई। बंगलुरु में 17 मीटर को 84 वर्षीय बुजुर्ग की पहली अंतिम फेब्रिल से मौत हुई थी, जिसकी रिपोर्ट 24 मई को कोविड पाँजिटिव आई।

खरी-खरी

होते ही वे बीबीसी, वॉशिंग्टन पोस्ट में बनें रूरी, पीएम मोदी

पब्लिक चाइना जाकर सामान तो लाती नहीं है!



गरीब परिवारों को पक्का मकान देकर प्रधानमंत्री मोदी के संकल्प को साकार कर रही है छत्तीसगढ़ सरकार - साय



रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय आज रायपुर जिले के ग्राम भैंसा में आयोजित सुशासन शिविर में शामिल हुए। इस अवसर पर उन्होंने देशभर में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में 29 मई से 12 जून तक चलने वाले 'डिकरिज कृषि संकल्प अभियान' के तहत 10 जागरूकता रथों को हरी झंडी दिखाकर अभियान की शुरुआत की। शिविर में मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत निर्मित 110 पक्के मकानों की चाबी हस्तांतरणियों को सौंपी, और कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी का संकल्प है कि देश का कोई भी गरीब परिवार कच्चे मकान में न रहे। हमारी सरकार इस संकल्प को साकार करने हेतु छत्तीसगढ़ में 18 लाख से अधिक प्रधानमंत्री आवास स्वीकृत कर चुकी है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि चर्चे हुए पात्र परिवारों को आवास पत्र प्राप्त होना के अंतर्गत जोड़ा जाएगा।

00 मुख्यमंत्री भैंसा में आयोजित सुशासन शिवार में ग्रामीणों से हुए रूबरू 00 विकसित कृषि संकल्प अभियान के लिए 10 जागरूकता रथों को दिखाई हरी झंडी 00 भैंसा में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, पानी टंकी, हायर सेकेंडरी स्कूल भवन सहित विभिन्न विकास कार्यों के लिए दी? 3.5 करोड़ की लागत 00 नवीन पुलिस चौकी की स्थापना की घोषणा 00 समाधान शिविर में 110 हितग्राहियों को प्रधानमंत्री आवास की चाबी सौंपी

जांववालो से मिलकर बात होती है, सभी भैंसा में। लोग बताते हैं कि योजनाओं से मिलने अधिक सम्यक् से सबको लाभ हो रहा है। इस शिवार का आयोजन ही फीडबैक लेने के लिए है, 29 जून में हर रोज करीब दैरक, कड़ी चोपल, जनात संतुष्ट है। डेढ़ साल के काम में सब योजना जनात तक पहुंच रही है, सब खुश हैं, खिलार के माध्यम से सबकी समस्या को निदान हो रहा। आज यहां अग्रजगण करारा गया और गौदपरा भी की गई। 110 आवास में आज गुड प्रसे करारा गया, 213 शौचालय की स्वीकृति हुई है। यह कानवा क्षेत्र के लोगों को हुआ है। विकसित कृषि संकल्प अभियान से शुरूआत हो रही है। इसमें केंद्र सरकार के वैज्ञानिक भी आगे भी राज्य के वैज्ञानिकों के साथ दल बनाकर कार्य करेंगे, 13 लाख किसानों से आने वाले दिनों में समर्थ कर हम राज्य में कृषि विकास हेतु कार्य करेंगे। प्रयोग शाला से खेत तक विचार से प्रेरित रह अभियान हमारे किसान भाग्यों को मजबूत बनाएगा। मुख्यमंत्री ने ग्राम भैंसा और आवास के क्षेत्रों के विकास के लिए करीब 3 करोड़ 50 लाख रुपये की लागत वाले विभिन्न कार्यों

कुख्यात नक्सली कुंजाम हिड़मा गिरफ्तार



जमदलपुर। कुख्यात नक्सली कुंजाम हिड़मा को ओडिशा पुलिस ने कोरापट से गिरफ्तार किया है। हिड़मा पर आठ लाख का इनाम घोषित था। बताया गया कि कोरापट पुलिस संकल्प हिड़मा को सुबह षकड़ने में सफलता पाई है। उसके पास से एक एफ-47 बरामद किया है। बता दें कि हिड़मा नाम के कई नक्सली सक्रिय हैं। एक मड़ावी हिड़मा भी है जिसकी गिनती शीर्षस्थ नक्सलियों में होती है जो कि अभी भी सुरक्षा बलों की गिरफ्तार से बाहर है। कुंजाम हिड़मा उर्फ मोहन काफी सक्रिय रहा है और उसके पास एक 47 सेंटर कई चाक हथियार मिलना, इसकी रिपोर्ट करता है। यह पुलिस की बड़ी कामयाबी मानी जा रही है। कोरापट एसपी गौहिल थाने में जानकारी दी कि कुंजाम हिड़मा बीजापुर जिले के उदुपुर ग्रामा क्षेत्र के जमगुडा गांव में माओवादी घटनाओं में शामिल रहा है। उस पर छत्तीसगढ़ सरकार ने 5 लाख का ओडिशा सरकार ने 3 लाख रुपये का इनाम घोषित किया था, कुल मिलाकर वह 8 लाख का इनामी नक्सली हो गया। पुलिस ने उसके गिरफ्तारी के दौरान बड़ी मात्रा में माओवादी सामग्री और हथियार भी बरामद किए हैं। जल सामानों में एक एफ-47 राइफल, 35 राउंड गोलीया, 117 डेटोनैटर (इलेक्ट्रिक और नॉन-इलेक्ट्रिक), बारूद, रेडियो, चाकू और माओवादी साहित्य शामिल है।

पीएम मोदी की पाकिस्तान को सीधी ललकार- भारत पर आतंकी हमला हुआ तो फिर घर में घुसकर मारेगे



संवेधन की बड़ी बातों। पीएम मोदी ने कहा कि पहलगाय हमले के बाद अब भारत ने दुनिया को बता दिया है कि अगर अब भारत पर आतंकी हमला हुआ, तो दुश्मन को उसकी बड़ी कीमत चुकानी पड़ेगी। पाकिस्तान समझ ले, तीन बार पर में घुसकर मारा है। तुम्हें आतंकी को पालने वाले पाकिस्तान के पास दुनिया को देने के लिए कुछ भी सकारात्मक नहीं है। जब से वे अस्तित्व में आए हैं, तब से ही उसने सिर्फ आतंकी को पाला है। 1949 में बंटवारे के बाद से ही उसने भारत पर आतंकी हमला किया। कुछ सालों के बाद उसने बड़े पैमाने में, आज के बंगलादेश में जो आतंकी फैलाया।

नक्सलियों ने लूटी 5000 किलो विस्फोटक से भरी वाहन, ओडिशा -छत्तीसगढ़ में अलर्ट जारी



रायपुर। छत्तीसगढ़ और ओडिशा सीमा पर नक्सलियों ने एक बड़ी बरतक को अंजाम देते हुए विस्फोटकों से भरी वैन को लूट लिया है। वैन में करीब 5000 किलोग्राम बारूद जो 25-25 किलो के 200 पैकेट में भरा हुआ है। यह विस्फोटक शारखंड सीमा से लगे ओडिशा के सुंदरापट्ट जिले स्थित वैंग पथर खदान में भेजा जा रहा था। 20 से 30 की संख्या में भारी हथियारों से लैस नक्सली मौके पर पहुंचे और वैन को लूटा और वहां चालक को अलग कर विस्फोटक को जमल को ले गए। इस घटना के बाद ओडिशा और छत्तीसगढ़ में सुरक्षा एजेंसियों को अलर्ट कर दिया गया है। विशेषज्ञों का कहना है कि लूटे हुए इस बारूद से लगभग 200 एक्सवोयू 100 बखतरबंद वाहन उड़ाए जा सकते हैं।

पीओके कहेगा, मैं भारत हूँ, पाक अधिकृत कश्मीर के लोग हमारे अपने हैं : राजनाथ सिंह



नई दिल्ली, 29 मई (ए)। पाकिस्तान पर निशाना साधते हुए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि आतंकवाद का कारोबार चलाना 'कांस्टेबल' नहीं है, बल्कि इसकी एक भारी कीमत अदा करनी पड़ सकती है, इसका अंदाजा आज पाकिस्तान को हो चुका है। रक्षा मंत्री ने कहा, ऑपरेशन सिंदूर में, पूरे देश की जनता ने मेक इन इंडिया अभियान को सफलता को देखा, संभ्रमा और महसूस किया है। आज यह साबित हो चुका है कि मेक इन इंडिया भारत की सुरक्षा और समृद्धि दोनों के लिए जरूरी है। भारत एक तरफ आर्थिक सफलता को साबित करने के तरीचे से बढ़ते हुए आन, विश्व की चीजें सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनकर उभरी है, और जल्द ही विश्व की चीजें बड़ी अर्थव्यवस्था के रूप में नजर आएगा। रक्षा मंत्री गुरुवार को दिल्ली में सीओआईआई की एक बैठक को संबोधित कर रहे थे। यहां उन्होंने कहा, मैं मंगला एक पक अधिभूत कश्मीर के लोग हमारे अपने हैं, हमारे परिवार का हिस्सा हैं। हम एक भारत श्रेष्ठ भारत के संकल्प के लिए प्रयत्न करेंगे। हमें यह पुनः विचार है कि हमारे वो भाई जो आज हमसे भीगीलक और राजनीतिक रूप से अलग हैं, वे भी अपने स्वामित्व, आत्म की आवाज और स्वेच्छ से भारत की

Advertisement for Dr. Gauri Shankar Singh, MBBS (AFMC), MD (Psychiatry) BHU. Text includes: 'तज डायग्नोस्टिक / ब्लड बैंक (सेंटर)', 'माता राजारानी मेमोरियल MRM हॉस्पिटल', 'छ.ग. के सुप्रसिद्ध मनोचिकित्सक (मनोरोग)', 'मानसिक रोग के लक्षण', 'विंता विकार - घबराहट, बेचैनी, टैन, अनिद्रा', 'तनाव सहरद - रस में भारीपन, आसो, ककरात्मक विचार', 'मनोशरीरिक लक्षण - खींचे में घुलन, लक्षण, बड़बुल, भैस हल पर लक्षण', 'मिथी - अटके के साथ बेचैनी, शरीर में एजज व कवन, कैश पड़ने पर गिर जाना', 'त्रिगोण - अजीब, कम में मन का लक्षण, रू पी महसूस करना होना', 'बकरात्मक विचार - अभाव में कणजोरी, गुल्लक, जिं पक, जोबावड लक्ष में लक्ष', 'न्यूरदेवैतिया - भूख या वजन में कमी, शारीरिक बनवन व कणजोरी', 'पाशोमाहरीतिया - नकली में दर्द, लक्षण, गुल्लक, कुल्लक, शिंछव', 'बाहू मानसिक विकार - बच्चों में लक्षण, लक्ष, अजीब कचरक', 'काउंसेलिंग - पढ़ई में कणजोरी, गुल्लक, जिं पक, जोबावड लक्ष में लक्ष', 'डिमेंशिया - गुल्लक में लक्षण, लक्ष, विडि, विडि, गुल्लक', 'सांसकोसिल - बातचीत व लक्षण में बड़बुल, लक्षण, गुल्लक लक्षण', 'अम की बिगारी - लक्ष कणज, अजीब अप वार कणज, कणजक अवाली लुकाई देव', '01 जून 2025, माह के प्रथम रिवार', '077422555, 942585780, 9828183780', '8224007796, 8718013000, 6326236980'.



शरीर में विटामिन सी की मात्रा बढ़ने से क्या होगा?

विटामिन सी शरीर के लिए बेहद जरूरी है, कई बार लोग इसके लिए सालीमेट्स लेने लगते हैं, जिससे शरीर में इसकी मात्रा बढ़ जाती है और शरीर को नुकसान होने लगता है।

शरीर में विटामिन सी की मात्रा बढ़ने से क्या होगा?

- एक्सपर्ट के मुताबिक विटामिन सी के अत्यधिक सेवन से पाचन संबंधित समस्याएं हो सकती हैं, जैसे दस्त, मतली, उल्टी, घट में वजन, एंटीबॉडिज आमतौर पर सालीमेट्स के सेवन से जुड़े होते हैं ना कि विटामिन सी वाले खाद्य पदार्थों से।
- विटामिन सी का अधिक सेवन शरीर में अन्य जरूरी खनिजों जैसे तांबा और विटामिन बी12 के अवशोषण को प्रभावित कर सकता है। इसके अलावा विटामिन सी गैर हेम आयरन के अवशोषण को बढ़ाता है, यह उन लोगों में आयरन की अधिकता का कारण बनता है जो इसे रोकने नहीं चाहते हैं।
- बहुत लंबे दस तक उच्च विटामिन सी का सेवन कुछ गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का भी खतरा बढ़ सकता है जैसे किडनी स्टोन विटामिन सी के उच्च स्तर से ऑक्सलेट और यूरिक एसिड में उत्पन्न होते हैं, जिससे किडनी स्टोन बनने की संभावना बढ़ जाती है। जिन लोगों को किडनी स्टोन की हिस्ट्री रही है वह खास करके इस समस्या के प्रति सावधान रहना ही सकता है।
- इसके अलावा विटामिन सी कुछ दवाओं के साथ इंटरैक्ट कर सकता है। रक्त प्रवाह करने वाली दवा की क्रिया को प्रभावित कर सकता है।
- इसके अलावा कुछ एंटीबायोटिक्स दवाओं को प्रभावित करने का काम कर सकता है। ऐसे में अगर आप कुछ खास दवाएं ले रहे हैं तो विटामिन सी सालीमेट्स लेने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

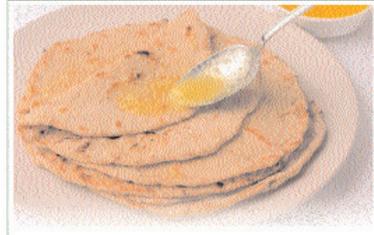


भूख के संकेतों को समझें तभी खाएं खाना

तीन तक का खाना बेहद जरूरी है और हम इसे बखूबी खाते भी हैं, लेकिन कुछ ऐसे भी लोग हैं जो सही खान-पान के बावजूद सेहतमंद महसूस नहीं करते हैं। दरअसल इसके पीछे हमारी कुछ खराब आदतें हैं जो आदतें जिन्हें बदलना है। खाने के दौरान हम कुछ ऐसी गलतियां करते हैं जिसके कारण हमारी सेहत पर असर पड़ता है आज हम आपको एक्सपर्ट से जानते हैं।

हेल्थ एक्सपर्ट बताती है कि हम में से कई लोग ऐसे होते हैं जो बेवकूफ बिना भूख के भी खाना खाते हैं। ऐसे खाना खाने से वजन भी बढ़ता है और पान की समस्या हो सकती है। जरूरी है कि आप अपने शरीर के भूख के संकेतों को समझें और तभी खाएं, जब आपको वास्तव में भूख लगे। ऐसा करने से आपको पान तब भीजने का अधिक प्रभावित होना से बचने में मदद करता है। सच्ची भूख लाने पर ही आप पौष्टिक तत्वों को बेहतर अवशोषण करते हैं इनसे ओवरऑल हेल्थ को फायदा पहुंचता है। एक्सपर्ट बताती है कि हम लोग खाना अचानक से

जल्दबाजी खाने लगते हैं, जो की विल्यूल भी सही नहीं है। खाना शुरू करने से पहले 5 से 6 बार महरी रास्ता लेना जरूरी होता है, ताकि आप शांत अवस्था में आ सकें। इस तकनीक से आप पैरासिंपैथेटिक नर्वस सिस्टम को सक्रिय करते हैं जो आराम और पानन क्रिया के लिए जरूरी होता है। इससे ऑटोसिजन आपके शरीर तक पहुंचती है, इस तरह आप अपने मन और शरीर को शांत करके आप अपने शरीर की पौष्टिक तत्वों को अवशोषित करने की क्षमता को बढ़ाते हैं। इनसे पानन क्रिया को भी सुधारने में मदद मिलती है। और खरसे बही गलती यह है कि अक्सर हम भोजन को लेकर चिंकायत करते हैं। जैसे खाना खराब बना है, यह तो मैं खाता ही नहीं हूँ, यह तो कल ही खाया था। भोजन के बारे में शिंकायत करने की वजह आमतौर पर यह है। अपने भोजन को सजाओ, इससे पानन और मर्नासिक कल्याण पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। आप खाना खाने के बाद अच्छे पील करते हैं और खुश रहने से शरीर में खाना लगता है। एक्सपर्ट कहती हैं कि इन छोटे-छोटे बदलाव को अपने रूटीन में शामिल करके आपके पानन और ओवर ऑल हेल्थ में सुधार हो सकता है।



थायराइड लेवल को मैनेज करने के लिए खाएं यह रोटी

आजकल थायराइड की समस्या बढ़ती जा रही है। थायरॉइड, महिलाओं में यह विकृत काफ़ी देखने को मिल रही है। थायरॉइड ग्रीड तिलाली की शैप की होती है। यह हमारे शरीर की जरूरी थॉरॉइडों में से एक है। इससे थायरॉइड हार्मोन का उत्पादन होता है। जब यह सामान्य से कम या ज्यादा हो जाता है, तो हाइपोथायरॉइड या हाइपरथायरॉइड की समस्या होती है। शरीर में थायरॉइड हार्मोन इवैलुअस होने पर, इंसुलिन और शरीर के कई फंक्शंस पर होता है। आजकल अनियमित जीवनशैली और गलत खान-पान की

- धाने की पॉल्डों में एंटी-ऑक्सीडेंट्स होते हैं। ये थायरॉइड लेवल को मैनेज करने में मदद करते हैं।
- सुरजमुखी की बीज सेलेनियम से भरपूर होते हैं। ये इन्फ्लैमेटिव थायरॉइड टी4 को एक्टिव थायरॉइड टी3 में बदलने का काम करते हैं।
- खट्टे बीज, जिन्हें से भरपूर होते हैं। ये थायरॉइड मेटाबॉलिज्म को सुधारते हैं।
- जीरा, आयरन से भरपूर होता है और शरीर में आयरन की कमी को पूरा करता है।
- थायरॉइड लेवल को मैनेज करने के लिए, डाइट में इस रोटी को जरूर शामिल करें।
- थायरॉइड लेवल को मैनेज करने में मदद करेगी यह रोटी

सामग्री
जागर का आटा- 30 ग्राम, धाने की पॉल्डों- मुट्ठी भर, कच्चा पीतल- 2 टेबलस्पून, कढ़े के बीज- 1 टीस्पून (भिसे हुए), सुरजमुखी के बीज- 1 टीस्पून (भिसे हुए), जीरा पाउडर- आधा टीस्पून, धाने के बीजों का पाउडर- 1 टीस्पून, पानी- 200 मि.ली.

विधि

- एक टैन में धानी डालें।
- अब इसमें सारी चीजें डालकर इसे मिक्स कर लें।
- इसे 5-7 मिनट के लिए अलग रख दें।
- अब इसे अच्छे से गूथ लें।
- इससे छोटो छोटो गोलाई बनाएं।
- इसे बेलकल रोटी बना लें।
- इसे दोनों तरफ से सेंकें।
- आधकी रोटी तैयार है।



शाकाहारी लोग प्रोटीन की कमी दूर करने के लिए खाएं ये 6 चीजें

प्रोटीन हमारे शरीर के लिए कई तरह से जरूरी है। यह हमारे शरीर के लिए केमिकल हार्मोन्स और एंजाइमों के निर्माण और रखरखाव के लिए आवश्यक है। यह लेस को रिपेयर करने के साथ ही कोशिकाओं के निर्माण में भी मदद करता है।

- मांस मछली प्रोटीन का बेहतर स्रोत माना जाता है, लेकिन जो लोग शाकाहारी होते हैं उनके लिए वही समस्या हो जाती है कि आइस प्रोटीन के लिए क्या खाएं। ऐसे में आज हम आपको दस के कुछ प्रकार बता रहे हैं जो प्रोटीन से भरपूर रहे। इन्हें प्रोटीन का बेहतर स्रोत माना जाता है।
- प्रोटीन की कमी पूरी करने के लिए आप चना बीन्स खा सकते हैं। इसमें प्रोटीन और फाइबर की भरपूर मात्रा होती है, जो पानन में भी सहायता करती है और गुा को बढ़ाता देती है।
- कवुकी चना जिसे हम भन्सूर के नाम से भी जानते हैं। यह एक चर्बीदार दाल है जो
- मांसोशियों को युक्ति और इतना स्वास्थ को समर्थन देती है। प्रोटीन और फाइबर से भरपूर होने के कारण यह मांसोशियों को मरम्मत में योगदान देती है।
- दूध बीन्स एंटीऑक्सीडेंट और प्रोटीन से भरपूर होते हैं, यह स्वस्थ रक्त शर्करा स्तर को बनाए रखने के लिए आदर्श माने जाते हैं।
- लाल मसूर दाल भी प्रोटीन और आयरन में उच्च होती है। यह ऊर्जा स्तर को बढ़ाने और रक्तमिमा को बढ़ाने के लिए भी बेहतरीन है।
- हरी मटर प्रोटीन से भरपूर है जो प्रोटीन का प्रमुख स्रोत है और स्वस्थ को समर्थन देती है। इसमें जरूरी विटामिन और मिनरल्स जैसे विटामिन सी, विटामिन के बी12 और आयरन को बूट करती है।
- राजमा भी प्रोटीन का बेहतर स्रोत है। इसके अलावा भी यह जरूरी खनिजों से भरपूर है। यह मांसोशियों को मरम्मत और ओवर ऑल हेल्थ के लिए आदर्श होता है। राजमा में फाइबर की भी अच्छी मात्रा होती है यह पानन तब तक भी रखे बनाए रखने में मदद करते हैं।



किनगोड एक जंगली पौधा है जो विशेष रूप से उत्तराखंड में पाया जाता है। यह औषधीय गुणों से भरपूर होता है और खाने में भी काफ़ी स्वादिष्ट होता है। आंखों की रोशनी बढ़ाने के साथ यह डायबिटीज को भी कंट्रोल करता है।

हमारे चारों ओर कई सारे पेड़ पौधे हैं जो ना सिर्फ हमें ऑक्सीजन देते हैं बल्कि इनके फूल, पत्तों, जड़ों और लकड़ियों से कई तरह की औषधियों का इलाज भी किया जाता है। ऐसा ही एक जंगली पौधा है किनगोड जो पहाड़ों में पाया जाता है। आमतौर पर इसका उपयोग खाने की बाढ़ के लिए किया जाता है, लेकिन यह औषधीय गुणों से भरपूर होता है। इसके बीज से लेकर जड़ तक के अलग अलग फायदे होते हैं। काटोली झाड़ी वाला पौधा किनगोड समुदाय में 1200 से 1800 मीटर की ऊंचाई पर उगता है। इसका वैज्ञानिक नाम बर्बेरीस एरिस्टेटा है। किनगोड में बर्बेरीन नाम का केमिकल मौजूद होता है

आंखों की रोशनी बढ़ाने से लेकर डायबिटीज तक कंट्रोल करता है ये जंगली पौधा

जिसके कारण इंसुलिन रंग पीला होता है। आयुर्वेद के अनुसार किनगोड का उपयोग एंजाइमों में भी किया जाता है। यही वजह है कि कई कामों को पानिया भी बर्बेरीन का इस्तेमाल करती है। आइए आपको इसके फायदों के बारे में विस्तार से बताते हैं।

गुणों का खजाना किनगोड
किनगोड में कई पौष्टिक तत्व और मिनरल्स पाए जाते हैं। प्रमुखीयों में अनुसूचक इंसुलिन, फाइबर, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन सी, गैमोशियम आदि पाया जाता है। आयुर्वेद में इसे एक बहुत ही महत्वपूर्ण औषधीय रूप में जाना जाता है। इस एक पेड़ से जाने विभिन्न तत्व निर्माते जाते हैं। रियाद क मामने में भी यह लाजवाब है।

किया जाता है। कवोविटाइटिस जिससे आम भाषा में आंध आना कहते हैं किनगोड की मदद से बहुत ही कम समय में ठीक हो सकता है। इसके लिए आप किनगोड की जड़ को पानी में उबाल लें। जब एक चौथाई पानी बच जाए तो उससे अपनी आंखों को अच्छी तरह धोएं। काजोविटाइटिस की समस्या दूर होगी और अन्य नेत्र रोगों से भी छुटकारा मिलेगा।

यूरिन इन्फेक्शन से बचाव के लिए किनगोड

किनगोड के फलों में पौष्टिक तत्व होते हैं इसके सेवन से यूरिन संबंधी बीमारियों से बचाव मिलता है। मानसून में किनगोड के पीछे पर तार वाले दाने लगते हैं। यह दाने अर्थात् गुणों से भरपूर होते हैं।

किनगोड के फल में विटामिन सी पाया जाता है जो किनगोड के लिए बहुत ही फायदेमंद होता है। इससे कैंसर, मूत्रसे दान, धब्बे आदि दूर हो जाते हैं। किनगोड का फल खाने से किनगोड रोगी बनती है और रगत में भी निवार आता है।

डायबिटीज और पीलिया को ठीक करने में सहायक
शुगर के मरीजों के लिए यह बहुत ही अत्यंत ही उपयोगी है। किनगोड की जड़ को पानी में भिगाकर रोजाना 2-3 ग्लास पानी से डायबिटीज कंट्रोल रहता है। आप चाहें तो इसका फल का जूस निकालकर भी पी सकते हैं। इससे ना सिर्फ आपका शुगर स्तर नियंत्रित रहना बल्कि डायबिटीज से जुड़ी अन्य जटिलताएं भी कम होंगी। वहीं किनगोड की जड़ को पानी में पीलिया भी ठीक होता है।

जिला पंचायत कोरिया में वैदंती तिवाड़ी को सांसद प्रतिनिधि



कोरिया बैकुंठपुर / कोरिया लोकसभा की सांसद श्रीमती ज्योत्सना चरणदास महंत ने अपनी अनुपस्थिति में विभागीय बैठकों और कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए जिला पंचायत कोरिया में वैदंती तिवाड़ी को प्रतिनिधि नियुक्त किया है। सांसद ज्योत्सना चरणदास महंत ने विभाग से आग्रह किया है कि प्रतिनिधि को बैठक एवं कार्यक्रमों की सूचना समय पर दी जाए तथा कार्यवाही विद्यमान से उन्हें अवगत करवा जाए उक्त पत्रों की प्रतिनिधि संबोधित कलेक्टर एवं स्वयं प्रतिनिधि को भी प्रेषित की गई है।

अभिकावणी

न्यूज गैलरी

मोर गांव मोर पानी महाभियान के तहत एक दिवसीय प्रशिक्षण संपन्न



मनेन्द्रगढ़ (अभिकावणी समाचार)। जिले के जनपद पंचायत मनेन्द्रगढ़ के ग्राम पंचायत नागपुर कलेक्टर में मोर गांव मोर पानी महाभियान के तहत एक दिवसीय प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। जिसमें ग्राम पंचायत नागपुर, उदियारपुर, सोनवार, लोहरी, सेना, महाजनपुर, सरापोका, मोरगा, उदियारनी, बलरपुर, हरी, लाई, कोठारी, हिरती, कडोविया, संकड, मुक्तिकारवा, जलनगपुर, तिरिखोहा ग्राम पंचायत के सरच, सचिव, सेनागर सहायक, एवं विभाग टीम के पीआरआई सदस्य सीएलएस केडरी उपस्थित हुए। मास्टर ट्रेनर के द्वारा मोर गांव मोर पानी महाभियान की प्रशिक्षण दिया गया एवं जल संरक्षण व संवर्धन हेतु जल संकल्प कलाया गया जिसमें 111 प्रशिक्षणार्थी उपस्थित हुए।

ग्रामीणों ने ली पानी बचाओ की शपथ



मनेन्द्रगढ़ (अभिकावणी समाचार)। के ग्राम पंचायत आमाडांड में आयोजित समाधान शिविर में लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग द्वारा जल जीवन मिशन के अंतर्गत जल संरक्षण एवं स्वच्छ जल की उपलब्धता पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस शिविर में विकासखंड खडगवां की 8 ग्राम पंचायत के ग्राम कौड़ीमारा, उधनापुर, जडहरी, मेरे, मुकुंदपुर, कदरेवा, छोटैकुलआ तथा आमाडांड के ग्रामों में भी भाग लिया। ग्रामीणों को जल संसाधनों के सतत व विकसित उपयोग को जानकारी दी गई और पानी बचाओ की सामूहिक शपथ दिलाई गई। सभी उपस्थित ग्रामीणों ने जल संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दृढ़ता से अपने कर्तव्यों के पालन का संकल्प लिया।

विकसित कृषि संकल्प अभियान पारंभ, कृषि एवं जल कल्याणकारी योजना का होगा प्रचार



मनेन्द्रगढ़ (अभिकावणी समाचार)। जिले में 29 मई से 12 जून तक चलने वाले विकसित कृषि संकल्प अभियान का शुभारंभ किया गया। जिसके अंतर्गत कृषि विभाग के द्वारा सभी विकासखंडों में विकसित कृषि संकल्प अभियान रथ का संचालन किया जा रहा है। रथ को कलेक्टर कार्यालय के प्रांगण से अपर कलेक्टर ऑफिस निकाल, संयुक्त कलेक्टर सीएस पैकर, उप संचालक कृषि लाल सिंह आर्या, पशु चिकित्सक डॉ. बघेल, मत्स्य विभाग से एचएन वर्मा एवं जनप्रतिनिधि जिला पंचायत सदस्य उजित नारायण, जनपद अध्यक्ष मनेन्द्रगढ़ जानकी बाई कुसुरे एवं अन्य जनप्रतिनिधि के द्वारा हरी झंडी दिखाकर अभियान के तहत आयोजित शिविरों के लिए रवाना किया गया। यह रथ प्रतिदिन प्रति विकासखंड 2 ग्राम पंचायतों में उभरने लगी अन्य पंचायतों में घूम-घूमकर कृषि एवं अन्य संबोधित विभागों की जन कल्याणकारी योजनाओं का प्रचार-प्रसार करते हुए आयोजित शिविरों में योजनाओं का प्रचार-प्रसार करेंगे। विकसित कृषि संकल्प अभियान राष्ट्रीय स्तर का अभियान है जो कि खरीफ मौसम की पूरव तैयारी को सफल बनाने, किसानों की आर्थिक व वैज्ञानिक कृषि तकनीकों से जोड़ने और खेतों में हो रहे नवाचारों को प्रचारण कर अनुसंधान को दिशा तय करने के लिए शुरू किया गया है। जिले में इस अभियान के सफल संचालन के लिए कृषि एवं संबोधित विभाग जैसे उद्यान, पशुपालन, मछली पालन के विभाग एवं विकासखंड स्तर के अधिकारियों तथा कृषि महाविद्यालय के वैज्ञानिकों की 3 टीम गठित की गई है। यह टीम प्रतिदिन प्रतिविकासखंड 3 ग्राम पंचायतों में पहुंचकर किसानों के साथ कृषक पाठशाला के माध्यम से सघनों को मूढ़ प्रशिक्षण, धान की कटाव करने एवं पैडी ड्रिगलैंडर से धान रोप, जून तकनीकों का उपयोग, प्राकृतिक खेती योजना के बारे में, चीतों की नवीन किस्में, संशुद्ध उर्वरक उपयोग, संतुलित खादकरण उपयोग, पशुओं की मौसमी बीमारियों एवं उपचार, उद्यानिकी फसलों के बारे में विस्तृत रूप से परिचर्चा करेगा साथ ही कृषि विभाग, उद्यान विभाग, पशुपालन, मछलीपालन विभाग को प्रमुख राज्य एवं केन्द्रीय योजना के बारे में जानकारी साझा की जावेगी। शिविर में ग्राम पंचायत एवं विकासखंड के जनप्रतिनिधि कृषकों को भी उनके नवाचार के बारे में बताते हेतु आमंत्रित किया गया है।

कोरिया कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी को आवा-पानी शौंकी अभियान के लिए गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में स्थान, जिले के लिए गर्व का क्षण



कृष्ण विभूति तिवाड़ी कोरिया, छत्तीसगढ़ — जिले की कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी ने एक बार फिर कोरिया जिले का नाम राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय पटल पर रोशन किया है। आवा-पानी शौंकी (आवा-पानी बचाओ) अभियान के तहत पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में किए गए उल्लेखनीय प्रयासों के लिए उन्हें गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में स्थान प्राप्त हुआ है। यह न केवल उनके नेतृत्व कोशल का प्रमाण है, बल्कि जिले के लिए भी एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। श्रीमती त्रिपाठी के मार्गदर्शन में चलाया गया यह अभियान वर्ष 2022 में प्रारंभ हुआ था, जिसका उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण, जल संरक्षण, वनीकरण और जनजागरूकता को एक साथ जोड़ने

सामाजिक और पर्यावरणीय परिदृश्य को सकारात्मक रूप से बदल दिया। श्रीमती त्रिपाठी की दूरदर्शिता, कड़ी मेहनत और नवाचारपूर्ण रणनीतियों के कारण इस अभियान ने विश्व स्तर पर चर्चा बनाई। गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड ने इस पहल को "सर्वोच्च सामूहिक सहभागिता के साथ चलाया गए पर्यावरण संरक्षण अभियान" के रूप में मान्यता दी है। यह पहली बार है जब कोरिया जिले को इस तरह की अंतरराष्ट्रीय मान्यता प्राप्त हुई है। इस गौरवशाली अवसर पर श्रीमती त्रिपाठी ने कहा, "यह उपलब्धि जिले की जनता की है। जब आम लोग मिलकर किसी लक्ष्य के लिए काम करते हैं, तो असंभव भी संभव हो जाता है। मैं कोरियावासियों की भागीदारी और प्रतिबद्धता को सतत परिदृश्य को सकारात्मक रूप से बदल दिया। कोरिया जिले के नागरिकों, जनप्रतिनिधियों और अधिकारियों ने भी इस उपलब्धि पर हर्ष जताया है। स्कूलों में उत्सव मनाया गया, और सोशल मीडिया पर लोगों ने इस गौरवपूर्ण क्षण को साझा किया। यह उपलब्धि व केवल प्रेरणादायक है, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के लिए पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी का संदेश भी देती है। श्रीमती चंदन त्रिपाठी की यह उपलब्धि यह सिद्ध करती है कि एक सरल नेतृत्व और जनसहभागिता से कोई भी लक्ष्य प्राप्त किया जा सकता है। कोरिया जिले के लिए यह एक मील का पत्थर है, जो भविष्य में और भी बड़े परिवर्तन की दिशा में प्रेरणा देगा।

मगवान श्री राम के आदर्श मूल्यों को आत्मसात करें - भाजपा जिलाध्यक्ष देवेन्द्र तिवाड़ी



कोरिया बैकुंठपुर - विकासखंड सोनत मुख्यालय स्थित ग्राम घुघरा में श्री रामचंद्र मानस गायन वंदन महासम्मेलन त्रिदिवसीय कार्यक्रम आयोजित किया गया। श्रीराम चंद्र मानस गायन वंदन महासम्मेलन का आयोजन 24 मई से 26 मई तक ग्राम पंचायत घुघरा में होगा, इस सम्मेलन में 100 मंडलियों ने पंजीजन कराया। कार्यक्रम का शुभारंभ भाजपा जिलाध्यक्ष देवेन्द्र तिवाड़ी, पूर्व जनपद सदस्य कृष्ण कुमार राजवाड़े, जिला सह मीडिया प्रभारी तौरा राजवाड़े, मंडल अध्यक्ष राजाराम राजवाड़े, वॉरिंग नेता सुभाष जायसवाल, मंडल महामंत्री एवं विधायक प्रतिनिधि मनोज साहू, महामंत्री सुरेश राजवाड़े, उप संचालक रामराज राजवाड़े, कोषाध्यक्ष दीपक जायसवाल, राज कुमार राजवाड़े, अविर्द राजवाड़े, विभाग तिवाड़ी के गरिमामयी उपस्थिति में किया गया। आयोजन समिति ने

लोक माता अहिल्याबाई होलकर जी की 300 वीं जयंती के अवसर पर गोष्ठी कार्यक्रम सम्पन्न हुई



कोरिया बैकुंठपुर। कोरिया जिले के पटना में लोक माता अहिल्याबाई होलकर जी की 300 वीं जयंती के अवसर पर सरस्वती सिंधु मंदिर पटना में गोष्ठी का कार्यक्रम आयोजित किया गया। लोक माता अहिल्याबाई होलकर जी की छायाचित्र पर दीर्घ प्रवृत्ति कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। जिसमें वक्ताओं के द्वारा अहिल्याबाई होलकर जी की जीवनी पर प्रकाश डाला गया। एवं स्वच्छता दीर्घियों का अधिवियों के द्वारा भी फल देकर स्वागत सम्मान किया गया। जिसमें मुख्य रूप से कार्यक्रम के जिला संयोजक निरतमान मंडल अध्यक्ष कपिल जायसवाल, नगर पंचायत अध्यक्ष गायत्री सिंह, सह संयोजक शारदा गुप्ता, मंडल अध्यक्ष रामलक्ष्मण यादव, जनपद सदस्य रंजीत प्रसाद मंडल, राजेश सोनी, सतम साहू, सचिवाय नंद द्विवेदी, दिनेश चक्रवर्ती, मीरा सोनी, सुनील सिंह, रमेश घोषा, संतोष सिंह, गणेश यादव, रविेश गुप्ता, मधुसूदन सिंह, लक्ष्मण नायक, रामा शंकर साहू, अमित सिंह, चंदनी राजवाड़े, अजगंधा पांडेय, रमेश साहू, रश्मा वर्मा, प्रमिला सिंह, ज्योति सिंह, अहिलेश सिंह, भंडार लाल कुरी, मोला यादव, प्रिशा नायक, रतील साहू, मधुसाहू साहू, गंगा यादव, धर्मपाल राजवाड़े, विजय राजवाड़े, उपस्थित रहे।

जैन साधु साध्वियों की रोड़ एक्सिडेंट में मौत दुर्घटना नही साजिश, जैन संवेदना टूटने ने प्रधानमंत्री को लिखा पत्र

रायपुर। विगत कुछ वर्षों में सैकड़ों जैन साधु साध्वियों की सड़क दुर्घटना में देवलीकगमन हो गया है, सभी घटनाओं में साधु साध्वी संकट किनारे चल रहे होते हैं, ट्रक या भारी वाहन पीछे से टक्कर मार कर निकल जाते हैं। यह दुर्घटना नहीं अपितु अल्पसंख्यक समुदाय के साधु साध्वियों को सुनिश्चित हत्या का षडयंत्र प्रतीत होता है। जैन संवेदना टूटने के महेन्द्र कोचर व विधायक शशांक प्रमानजी श्री नरेंद्र मोदी व गृहमंत्री श्री जयंत शहा को पत्र लिखकर सभी जानकारी भेजी है व अल्पसंख्यक जन समुदाय के साधु साध्वियों की विहार, जल वायु में भी पर जात की मांग रही है। जैन संवेदना टूटने के महेन्द्र कोचर व विधायक चोपड़ा ने भी 28 मई को घटना का निष्कार करते हुए बताया कि पाली, राजस्थान की घरात पर, जैन संत आचार्य बुद्धिक रत्न सुरीश्वर जी महाराज को एक तबाकालीन 'सड़क दुर्घटना' में हमसे छीन लिया गया। पर क्या यह सच है ? जो तथ्य सामने आ रहे हैं, वे किसी दुर्घटना की ओर नहीं, बल्कि एक षडयंत्र, सुनिश्चित और प्रयोजित हत्या की ओर इशारा कर रहे हैं। प्रत्यक्षीय गुरु भगवतों का दिल दहला देने वाला खुलासा: पूज्य संतों की कच्चे राले से विहार कर रहे थे। तभी एक भारी वाहन (ट्रक) पक्की सड़क से उतरकर, जानबूझकर कच्चे राले पर आया, संतों को बेराहनी से टक्कर मारी और फिर वाहन पक्की सड़क पर चढ़कर फारा हो गया। यह कथं आकस्मिक घटना नहीं हो सकती। यह एक विशेय प्रयोजन के साथ 'हूल-माईडेड मर्डर' है, जिसे अंडमान देने के लिए हत्यारे ने जानबूझकर अपना रास्ता बदला। आज प्रगत: ही पूज्य प्रवर्तक श्री प्रकाश मुनि जी म सा के शिष्य पूज्य श्री अभिनन्दन मुनि जी म सा का वारडली गुजरत सड़क किनारे एक्सिडेंट में देवलीकगमन हो गया है। ऐसी घिस्की कई घटनाओं में समाप्ता है यह अत्यंत निताजनक है। पिछले कुछ समय में देश के विभिन्न हिस्सों में, विशेषकर जैन संतों और अन्य साधुओं के साथ, सचिद्र 'सड़क दुर्घटनाओं' की एक श्रृंखला देखी गई है। जिसमें कार्यपालनी आक्षेपजनक रूप से समाप्त रही है, जैन संसार भारी लाहन द्वारा टक्कर मारना और फारा हो जाना। यह घटना किसे भरे घटने का संघटित गिरेह की ओर इशारा करता है जो विशेष रूप से हमारे पुरा भावनों की निशाना बना रहा है। जैन संवेदना टूटने के महेन्द्र कोचर व विधायक चोपड़ा ने कहा कि संतों के आशीर्वाद से वनी सरकार को साधु संतों की मीतों पर संतान लेते हुए कार्यवाही करनी चाहिए। जैन समाज प्रसारण व सरकार से निम्नलिखित तत्काल कार्यवाही की मांग करते हैं - एफआईआर और कलेजर धाराएं: इस मामले में तत्काल भारतीय न्याय संशिता (बी.एन.एस.) की धारा 101 (हत्या) के अंतर्गत प्राथमिकता से एफ.आई.आर. की धारा 106(2) का। साथ ही, बी.एन.एस. की धारा 106(2) (उत्तरोत्तरण या अपेक्षणीय वाहन चालने से मृत्यु कािंत विभाग और विवा सुपुन रिपोर्ट बाधन जानने से मृत्यु कािंत विभाग) और विवा सुपुन रिपोर्ट बाधन जानने से मृत्यु कािंत बध्दरं (बी.एन.एस. में समझूध धारा 61(2) तथा अन्य सुपुनत धाराओं की भी शांलित किया जाए।

विकसित कृषि संकल्प अभियान के तहत कलेक्टर व जनप्रतिनिधियों ने हरी झंडी दिखाकर किया रथ को रवाना



कोरिया बैकुंठपुर - कोरिया जिले में शुरू हुए विकसित कृषि संकल्प अभियान को कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी, डॉ. आशुतोष चतुर्वेदी, जिला पंचायत अध्यक्ष मोहित बिस्वा, जिला पंचायत उपाध्यक्ष श्रीमती वंदना राजवाड़े ने कलेक्टर शिविर में प्रचार रथ को हरी झंडी दिखाकर रवाना की। कृषि विभाग के उप संचालक राजेश कुमार भारती ने बताया कि रात सरकार कृषि मंत्रालय द्वारा तैयार किये गए कृषि संकल्प अभियान के शुरूआत 29 मई से शुरू होकर 12 जून तक चलेगा। इस दौरान कृषि विभाग, उद्यान विभाग, पशुपालन विभाग, मत्स्य विभाग एवं कृषि वैज्ञानिकों द्वारा गांव-गांव पहुंचकर खेती के उन्नत तकनीकों को जानकारी भी साझा की जा रही है। श्री भारती ने बताया कि किसानों को आगामी खरिफ मौसम के प्रमुख फसलों की उन्नत तकनीकों का व्यापक प्रचार-प्रसार किया जा रहा है। आज बैकुंठपुर विकासखंड के कंचनपुर, जामपारा, जूनपारा, आंडीग, वीरगोखरा, छिन्दाडांड तथा सोनत विभागों के मध्यम से आयोजित एवं वैज्ञानिक परिचर्चा के माध्यम से किसानों को मूढ़ आत 29 मई से शुरू होकर 12 जून तक चलेगा। इस दौरान कृषि विभाग, उद्यान विभाग, पशुपालन विभाग, मत्स्य विभाग एवं कृषि वैज्ञानिकों द्वारा गांव-गांव पहुंचकर खेती के उन्नत तकनीकों को जानकारी भी साझा की जा रही है।

आमाडांड में सुशासन तिहार: 1261 आवेदनों का हुआ निराकरण

मनेन्द्रगढ़ (अभिकावणी समाचार)। जिले के विकासखंड खडगवां के ग्राम आमाडांड में सुशासन तिहार 2025 के तीसरे चरण के अंतर्गत एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। 8 अगस्त से 11 अगस्त तक किये गए आवेदनों का निराकरण करने के लिए इस शिविर का आयोजन किया गया था। सही विभागों से प्राप्त कुल 1467 आवेदनों में से 1261 का स्वतंत्र निराकरण किया गया, जबकि शेष 187 आवेदन प्रक्रियाशील हैं। ग्रामीणों को बताया गया कि यह शिविर न केवल जनकारी देने के लिए नहीं है, बल्कि आम जनमानस के समस्याओं को तत्काल समाधान का एक मंच है। जो जिला विकासखण्ड या जिला कोरिया नहीं जा पाते हैं। उन्की समस्याओं का समाधान ऐसे शिविर में किया जाता है।

आमाडांड सेक्टर में कुल 8 गांव कौड़ीमारा, उधनापुर, जडहरी, मेरे, मुकुंडपुर, कदरेवा, छोटैकुलआ तथा आमाडांड के सैकड़ों ग्रामीणों ने भाग लिया। शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित थे, जिन्होंने अपने-अपने विभाग से संबंधित चर्चाई जा रही जनकल्याणकारी योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम में जल जीवन मिशन के अंतर्गत जल जागरूकता अभियान पर विशेष चर्चा हुई। अधिकारियों ने ग्रामीणों को जल संरक्षण और परेनु नल कनेक्शन की उपयोगिता के बारे में जानकारी दी। शिविर में विभिन्न विभागों द्वारा हिमदायिनी को लाभाभित किया गया जिसमें ग्राम पंचायत द्वारा मीना सिंह, गीता यादव, जर्मिला, राजनी, कुमारी तुलसी, गिरजा सिंह, चंदनी, मेधा, हितलक्ष्या, पंचन कुमारी, दुर्गावती, ममता, रामती, सोनकली, संगीता, सुनीता बाई, रामवती, सुमिषा, जानकी बाई, कुमारी सरिता, शांति, जोहन, अर्चना, मान कुंवर, दर्शन कुंवर सिंह, मुजु देवांगन एवं सीता बाई को नवीन राशन कार्ड वितरित किया गया। महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा गौरी भाई कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें इरामुन फडो, लीलावती, ममता, पंथी, गीता एवं कुंती बाई को भराई का लाभ दिया गया। इस योजना के तहत गर्भवती महिलाओं को पोषण और स्वास्थ्य संबंधी सहायता दी जाती है। विभाग द्वारा गौरी, शिवम, अनन, कीर्ती, अशिका, सोनीका एवं मीमांशों की सुपोषण टोकरी प्रदान की गई। स्वास्थ्य विभाग द्वारा मीना, दुर्गावती, जयपाल सिंह, वीरवल सिंह, इन्द्र, महार सिंह, परमजोति, पावती, पार्वती और गणेश प्रसाद को आयुष्मान भारत कार्ड प्रदान किया गया। जिसके माध्यम से वे अब नि:शुल्क इलाज की सुविधा प्राप्त कर सकेंगे।

इंग्लैंड ने पहले मैच के लिए ल्लेऑफ-11 का किया ऐलान

नई दिल्ली, 29 मई। इंग्लैंड ने वेस्टइंडीज के खिलाफ 3 मैचों की वनडे सीरीज के पहले मैच के लिए अपनी प्लेइंग-11 की घोषणा कर दी है...

Sport अम्बिकावाणी 07

अम्बिकावाणी, शुक्रवार 30 मई, 2025

एलएसजी का आईपीएल 2025 में खराब प्रदर्शन, लगातार दूसरे साल ल्लेऑफ से बाहर



लखनऊ, 29 मई। लखनऊ सुपर जाइंट्स (एलएसजी) लगातार दूसरे साल टीम ल्लेऑफ में जगह नहीं बना सकी...

0-काम नहीं आए 27 करोड़ के पंत

हैदराबाद के खिलाफ हार ने उनकी कप्तानी में आक्रमकता तो दिखी, लेकिन यह इसे बड़े स्कोर या जीत में तब्दील नहीं कर सका...

छोटी खबरें

विराट कोहली के संन्यास लेने से परेशान थीं हरमनज सिंह की बेटी हिनारा, मजजी से पूछा था ये प्यारा सवाल



दुंदीर। भारतीय क्रिकेट के दिग्गज विराट कोहली ने 12 मई को सोशल मीडिया के जरिए ट्विटर के संन्यास की घोषणा कर प्रशंसकों को चौंका दिया था...

डी गुकेश ने नाकामुरा को हराया, नॉर्वे शतरंज टूर्नामेंट में लगातार दो हार के बाद दर्ज की पहली जीत



लगातार हार का सामना करने के बावजूद गुकेश ने सबसे अच्छे रैंकिंग और ब्लिट्ज खिलाड़ियों में से एक नाकामुरा को समय के दबाव में लाकर 42 चालों पर गेम जीत लिया...

मेरा मतलब है कि किसी समय यह निश्चित रूप से आएगा, लेकिन अभी, मैं बस इस (जीत) से खुश हूँ, गुकेश, जिन्होंने पिछले दिनों में विश्व शिखर के लिए चीन के डिंग लिरेन को हराया था...

आईपीएल में आज पंजाब और बंगलुरु के बीच फाइनल में पहुंचने की जंग

मुल्लापुर, 29 मई। इंडियन प्रीमियर लीग 2025 के क्वालीफायर-1 में आज पंजाब किंग्स और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु की टीमों के बीच दूसरे सेमिफाइनल मैच का आयोजन किया जाएगा...

व्यापार/फिल्म

ई-कॉमर्स कंपनियों डार्क पैटर्न की पहचान करें, फिर हटाने के लिए करें सेल्फ-ऑडिट : केंद्रीय मंत्री प्रल्हाद जोशी



नई दिल्ली, 29 मई। डिजिटल कॉमर्स में डार्क पैटर्न को लेकर बढ़ती चिंता को दूर करने के लिए सरकार ने सभी ई-कॉमर्स कंपनियों को उपभोक्ता संरक्षण के अनुपालन में डार्क पैटर्न का ऐनालिसिस करने और उसे हटाने के लिए सेल्फ-ऑडिट के निर्देश दिए हैं...

जुड़े उपभोक्ता शिक्षाओं में तेजी से वृद्धि देखी गई है। इस समस्या के समाधान के लिए उन्होंने सभी प्रमुख ई-कॉमर्स कंपनियों को स्पष्ट निर्देश जारी किया कि वे अपने प्लेटफॉर्म पर डार्क पैटर्न की पहचान करने और उन्हें खत्म करने के लिए नियमित अंतरिक ऑडिट करें...

रेडिको खोतान ने सार्वजनिक विरोध के बाद 'त्रिकालाड़ हिस्की ब्रांड वापस लिया

नई दिल्ली, 29 मई। भारत की अपनी शराब निर्यात कंपनियों में से एक रेडिको खोतान ने धार्मिक समूहों, सोशल मीडिया यूजर्स और राजनीतिक हस्तियों को आपत्तिका के बाद अपने नए लॉन्च किए गए हिस्की ब्रांड दिवाल को वापस लेने की घोषणा की है...

हरे निशान में खुला भारतीय शेयर बाजार, सेंसेक्स 81,500 स्तर से ऊपर

मुंबई, 29 मई। सकारात्मक वैश्विक संकेतों के बीच गुरुवार को भारतीय बेंचमार्क सूचकांक हरे निशान में खुले। गुरुआली कारोबार में आईटी और फेब्रिल सेक्टर में खरीदारी देखी गई...

KJ
कंचन ज्वेलर्स
खर्बू एवं वज्रत आभूषणों का विशाल संग्रह
बदर रोड, अम्बिकापुर, सरगुजा (झारखण्ड)
फोन - 07714-222309

सरगुजा संभाग अम्बिकावाणी

सरगुजा ■ कोरिया ■ सूरजपुर ■ बलरामपुर ■ जशपुर



जब हम क्रोध की अग्नि में जलते हैं तो इसका धुआं हमारी ही आंखों में जाता है।

श्री अग्रसेन गो सेवा सदन, पट्टीरामा में रजत जयंती उत्सव धूमधाम से सांपन्न - 10

अम्बिकापुर शुक्रवार, 30 मई 2025

महोरा एनीकट में डूबे दोनो बच्चों का 24 घण्टे बाद भिला शव, सलते में परिजन- 12

अम्बिकापुर निगम के पीडब्ल्यूडी कमरे में शार्ट सर्किट से लगी आग, फायर ब्रिगेड ने पाया काबू

धुआं भरने से घंटों कामकाज टप, अफरा-तफरी मची



अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)। नगर निगम कार्यालय के लोक निर्माण शाखा में गुरुवार सुबह अचानक आग लगने से अफरा-तफरी मच गई। लोक निर्माण विभाग के कमरे से निकल रहा



धुआं पूरे निगम कार्यालय में फैल गया। हालांकि फायर ब्रिगेड की टीम ने आग पर काबू पा लिया है निगम के दस्तावेजों को जलने से बचा लिया गया, लेकिन धुएँ के कारण घंटों निगम का कामकाज टप रहा। जानकारी के मुताबिक,

गुरुवार सुबह निगम के कर्मचारी दुधुटी पर पहुंचे। कुछ देर में कर्मचारियों ने निगम के लोक निर्माण शाखा के कमरे से धुआं निकलते देखा। इसकी सूचना फायर ब्रिगेड टीम को दी गई। कर्मचारियों ने कमरे में रखे

दस्तावेजों को बाहर निकालना शुरू कर दिया। फायर ब्रिगेड की टीम मके पर पहुंची और आग पर काबू पा लिया गया। आग पर काबू पाने के कुछ देर बाद फिर से आग भड़क गई, जिसे बुझा लिया गया। आग लगने का कारण

निगम के दस्तावेज सुरक्षित-आर्युक्त

निगम के आर्युक्त डीएन करण ने कहा कि, आग शार्ट सर्किट के कारण लगना बताया गया है। सभी दस्तावेजों को सुरक्षित निकाल लिया गया है। जिससे दस्तावेजों का नुकसान नहीं हुआ है। धुआं भरने से कामकाज प्रभावित हुआ है। शार्ट सर्किट बताया गया है। आग का धुआं पूरे निगम परिसर में फैल गया। जिस कारण निगम का कामकाज टप हो गया। निगम के अधिकारी-कर्मचारी बाहर खड़े हैं। निगम की बिजली भी बंद कर दी गई।

सरगुजा के खिलाड़ियों ने राज्य स्तरीय सीनियर किकबॉक्सिंग चैंपियनशिप 2025 में लहराया परचम

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)। 26 एवं 27 मई को कोरवा में आयोजित 12वीं राज्य स्तरीय सीनियर पुरुष एवं महिला किकबॉक्सिंग चैंपियनशिप 2025 में सरगुजा जिले के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 12 स्वर्ण पदक हासिल किए। पुरुष वर्ग में सरवर एक्का, गनु खत्री, आशीष तिकी, विनय सिंह मरकाम, अमरेंद्र सिंह, लकी ठाकुर, न्यूटन कुजूर, महिला वर्ग में स्वाति राजवाड़े, सोनिया सिंह, संजना मिश्रा, प्रीति पटेल ने कुल 12 स्वर्ण पदक अपने नाम किया। सभी खिलाड़ियों का चयन वाको इंडिया नेशनल किकबॉक्सिंग चैंपियनशिप 2025 के लिए हो गया है, जो कि 15 से 20 जुलाई 2025 तक मधुपुर, छत्तीसगढ़ में आयोजित होगी।

सरगुजा जिला किकबॉक्सिंग संघ गुणा सहित सदस्यगण प्रमुख के समस्त पदाधिकारियों एवं पांडेय, दीपक प्रजापति, अरुण



सदस्यों ने सभी विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। अध्यक्ष सैलेन्द्र प्रताप सिंह, उपाध्यक्ष दीपक सरवर, न्यूटन कुजूर, महिला एक्का, रणू सचिव नितिन श्रीवास्तव, कोषाध्यक्ष श्रीमती वर्षा मेहता, रेखा मेहता, खेलावन दास, चंदू ने सभी को खिलाड़ियों की मेहनत और समर्पण की सराहना की और कहा कि यह जीत ही नहीं है, बल्कि सफलता का प्रतीक है। सरवर सरगुजा जिले को राष्ट्रीय पटल पर गौरवान्वित करेगा।

सायकल रैली का आयोजन 1 जून को

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

संचालनालय खेल एवं युवा कल्याण विभाग एवं जिला प्रशासन के संयुक्त तत्वाधान में 03 जून 2025 को सायकल दिवस के अवसर पर फिटेन्स को अपने दैनिक दिनचर्या में शामिल कराने के उद्देश्य से 01 जून 2025 दिन रविवार को जिला मुख्यालय अम्बिकापुर में सायकल रैली का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें पुरुष, महिला, स्कुली छात्र-छात्राएँ एवं आम नागरिक जन शामिल हो सकते हैं।

सायकल रैली का आयोजन प्रतापपुर रोड से स्थित वाटर पार्क (संगम) से प्रातः 06:00 बजे प्रारंभ होकर कल्याणपुर तक जाने पर समाप्त होगा। खिलाड़ियों को प्रोत्साहन हेतु महिला एवं पुरुष दोनों वर्गों में अलग-अलग प्रथम से तीसरे स्थान तक नकद प्रोत्साहन एवं चिथे से दसवें स्थान तक को सायकल प्रोत्साहन प्रदान किया जाएगा।

नारकोटिक्स युक्त इंजेक्शन एवं सिरफ की तस्करी के मामले में महिला समेत 2 आरोपी गिरफ्तार

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

नारकोटिक्स युक्त इंजेक्शन एवं सिरफ की तस्करी के मामले में महिला समेत कुल 2 आरोपियों को गांधीनगर पुलिस ने गिरफ्तार किया है। लगभग 09 हजार रुपए की अवैध नशीली दवाएं बरामद की गई हैं। आरोपियों के कब्जे से 09 नग प्रतिबंधित इंजेक्शन एवं 6 नग नारकोटिक्स युक्त सिरफ, जम किया गया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सरगुजा राजेश कुमार अग्रवाल द्वारा सभी थाना/चौकी प्रभारियों को प्रतिबोधित नशीले पदार्थों की खरीद-बिक्री में शामिल आरोपियों पर सख्ती से कार्रवाई किये जाने के दिशा निर्देश दिए गए हैं, उक्त दिशा निर्देशों के परिपालन में पुलिस टीम द्वारा अवैध नशीले पदार्थों की तस्करी में शामिल रहस्यीयों पर धनी नजर रखी जा रही है। इसी क्रम में 29 मई को थाना गांधीनगर पुलिस टीम द्वारा



दौान पेट्रोलिंग बजारस रोड, बंधन होटल के आगे पहुंचने पर रोड के किनारे खड़ी एक महिला जो अपने हाथ में एक लैडज परत तथा एक पुरुष जो अपने पीट पर एक पिड्ड बैग टांगा हुआ था पुलिस बचत को देख कर दौड़कर भागने लगे जिसे पुलिस स्टॉफ द्वारा फकडड्ड पकडडड किया गया जिनसे नाम पता, भागने का कारण व बैग व परत में रखे सामान के विषय में

वाणिज्यिक मात्रा में नारकोटिक्स युक्त इंजेक्शन व सिरफ रकब परिवहन करना पाया जाने पर आरोपियों के विरुद्ध अपराध सखतु पाए जाने से थाना गांधीनगर में धारा 2(2)(1) एन. डी. पी. एर. एक्ट का अपराध पंजीबडड कर आरोपियों को गिरफ्तार कर मानीय न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किया जाता है, आरोपियों से नारकोटिक्स युक्त इंजेक्शन एवं सिरफ को लाने एवं खपाने के सम्बन्ध में पूछताछ की जा रही है, मामले में अग्रिम जांच विवेचना जारी है।

सम्पूर्ण कार्यवाही में थाना प्रभारी गांधीनगर निरीक्षक नीरव कुमार पाण्डेय, सहायक उप निरीक्षक राकेश मिश्रा, महिला प्रथम आरक्षक मैक्सि ज्योत्सना खाबा, आरक्षक अरविन्द उपाध्याय, विकास सिंह, अरुण सिंह, पवन यादव, धनरायण देवांगन, सैनिक अनिल साहू सक्रिय रहे।

पुछने पर कोई स्पष्ट जवाब न देकर संदिग्धता प्रदर्शित किये। संदिग्धों से से पूछताछ किये जाने पर अपना नाम अरुण कुमार कुशवाहा आत्मज राम गुलाब कुशवाहा उम्र 34 वर्ष निवासी 30 सुभाषनगर, गायत्री नजवाड़ 35 वर्ष अरुण कुमार कुशवाहा उम्र 34 वर्ष निवासी सुभाषनगर थाना गांधीनगर का भंडाग वाला। पुलिस टीम द्वारा संदिग्धों की तलाशी लेने

सीतापुर में युवक के कब्जे से 14 लीटर महुआ शराब जप्त



अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)। सरगुजा जिले के आदर्श नगर सीतापुर निवासी राजू बरसाड़ के कब्जे से 14 लीटर महुआ शराब जप्त कर संभागीय उड्डनदला सरगुजा टीम ने जेल चालिस किया है। आबकारी आयुक्त श्याम धावडे सर के निर्देशानुसार तथा उपमुख्य आबकारी विजय सेन लामों के मार्गदर्शन में 29 मई को तप्त के दौरान मुखबरी से प्राप्त सूचना पर जिला सरगुजा के सीतापुर थाना अंतर्गत आदर्श नगर निवासी राजू बरसाड़ के घर की तलाशी में उसके घर के एक कमरे से 14 लीटर महुआ शराब और 60 किलो महुआ साहान जप्त कर छत्तीसगढ़ आबकारी अधिनियम की धारा 3(1)(क) व 3(2) एवं 4(1) (क) के तहत गिरफ्तार कर मानीय न्यायालय अम्बिकापुर में धेष किया गया जहां से जेल चालिस का आदेश प्राप्त हुआ। उक्त कार्यवाही सहायक जिला आबकारी अधिकारी रंजीत गुप्ता द्वारा की गई। इमराल्ड स्टार में आबकारी मुख्य आरक्षक कुमार राम रंशेय एवं आरक्षक अशोक सोनी एवं महिला सैनिक राजकुमारी उषस्थ रहें।

डॉक्टर हाउस @ सरगुजा
माता राजरानी मेमोरियल (MRM) हॉस्पिटल-||
रानी तालाब के सामने, जिला अस्पताल रोड़ अम्बिकापुर

बिना ऑपरेशन बिना चीरा लगाये इन्वैजेशन पध्ति के द्वारा दर्द का इलाज

DR. AYUSHEE GUPTA
Pain Physician MBBS, MD (Anesthesia) FIPM (Delhi)

- डिस्क प्रोलेप्स सायटिका - कमर एवं पैरों का दर्द, पैरों में झुनझुनी / सुनपन का एहसास
- घुटने का दर्द- ओजोन-पीआरपी इंजेक्शन द्वारा ऑस्टियो आरथायटिस का इलाज
- फोइन शोल्डर (कंधे की अकडन)
- सर्वाङ्कल डिस्क प्रोलेप्स (गर्दन एवं हाथों का दर्द, सुनपन)
- फाङ्गो गायलजिया एवं मायोफेजियल पेन
- बेहरे या शरीर के किसी भी हिस्से में करंट का एहसास होना
- माइग्रन, टेंशन हेडके
- कैंसर का दर्द

प्रतिदिन दोपहर 02:00 बजे से शाम 04:00 बजे तक एक कदम दर्द मुक्त जिंदगी की ओर

अभिमान पंजीकरण हेतु संपर्क करें
7774222555, 9425583780, 9826183780
8224007799, 8718003300, 6262633090

अनुष्णान योजना द्वारा अर्ती, सलती, उपचार एवं जाँच की सुविधा उपलब्ध

पीजी कॉलेज: निरामों की धज्जियां! बैक वाले छात्रों को भी मिली पांचवें सेमेस्टर की परीक्षा में एंट्री

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)। लगातार अपनी विवादास्पद कार्यशैली और कथित लापरवाही के कारण सुविधों में रहते वाले राजीव गांधी पीजी कॉलेज एक बार फिर गंभीर अनिश्चितता के घेरे में है। इस बार महाविद्यालय प्रबंधन ने शिक्षा के स्थापित नियमों को दरकिनारा करते हुए एक ऐसा कदम उठाया है, जिसे छात्रों और शिक्षकियों को हैरान कर दिया है। मामला द्वितीय सेमेस्टर में बैक प्राप्त कुछ छात्रों की सौते पांचवें सेमेस्टर की परीक्षा में शामिल होने की अनुमति देने से जुड़ा है। उच्च शिक्षा के नियमों के अनुसार, किसी भी छात्र को आगे उच्च सेमेस्टर की परीक्षा में बैठने की पात्रता तभी मिलती है, जब वह उससे निचले सेमेस्टर की सभी परीक्षाओं में उतीर्ण हो चुका हो या उसकी बैक परीक्षा बिलवर हो गई



हो। यह नियम छात्रों के शैक्षणिक प्रगति को सुनिश्चित करने और उन्हें उच्च स्तर की पढ़ाई के लिए तैयार करने के उद्देश्य से बनाया गया है। हालांकि, राजीव गांधी पीजी कॉलेज प्रबंधन ने इस सुनिश्चिदी नियम को अस्तव्यस्त करते हुए कुछ ऐसे छात्रों को पांचवें सेमेस्टर की परीक्षा का फर्म भरने और वहां तक कि परीक्षा में बैठने की अनुमति दे दी, जिनके द्वितीय सेमेस्टर में बैकताका था। यह चौंकाने वाली घटना तब सामने आई जब इस बारे में आज़द सेवा संघ के प्रदेश सचिव श्री रंजित मिश्रा को जानकारी मिली। छात्रों से प्राप्त सूचना और संबंधित प्रमाणों के आधार पर, श्री मिश्रा ने तत्काल इस गंभीर मुद्दे को महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय के समक्ष उठाया। उन्होंने प्राचार्य को उन छात्रों के बारे में बिलतार से बताया जिनके द्वितीय सेमेस्टर में बैक होने के बावजूद

उन्हें पांचवें सेमेस्टर की परीक्षा में यह महाविद्यालय प्रबंधन इस मामले में त्वरित और संतोषजनक कार्यवाई नहीं करता है, तो आज़द सेवा संघ छात्रों के हित में एक व्यापक और उच्च आंदोलन करने के लिए बाध्य होगा। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की लापरवाजी न केवल छात्रों के शैक्षणिक भविष्य को खतरने में डालती है, बल्कि महाविद्यालय की प्रतिष्ठा को भी धूमिल करती है। यह घटना एक बार फिर राजीव गांधी पीजी कॉलेज के प्रबंधन की कार्यगणनी पर गंभीर प्रश्नचिह्न लगाती है। यह देवना महत्त्वपूर्ण है और छात्रों के भविष्य को सुनिश्चित करने के लिए क्या कदम उठाया है। आज़द सेवा संघ इस पूरे मामले पर वारीकी से नजर बनाए हुए है और छात्रों के न्याय के लिए हर संभव किया जाए।

अम्बिकापुर के छः बच्चों का सलेवेशन नेशनल टाईव्वाडो प्रतियोगिता में

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)। नगर के छः बच्चों का सलेवेशन नेशनल टाईव्वाडो प्रतियोगिता देहरादून के लिये हुआ जिसका आयोजन 29 मई से 1 जून 2025 तक देहरादून में होने वाली 4 थी के-डेंट और जूनियर प्रतियोगिता देहरादून के मल्टीपरपज हॉल परेड ग्राउंड में है जिस में सरगुजा जिला के कोच अमान गुप्ता के साथ दिव्या राजवाड़े, विनय श्रीवास्तव, अहमदा मन्हरन, हिमानशी मन्हरन, सारा नंदनी, शायद महंत ने सब बच्चे टाईव्वाडो खेल में खलते के लिए अम्बिकापुर से रवाना हो गये है इसमें मास्टरमाइंड स्कूल के भी तीन बच्चे सम्मिलित है।



अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)। नगर के छः बच्चों का सलेवेशन नेशनल टाईव्वाडो प्रतियोगिता देहरादून के लिये हुआ जिसका आयोजन 29 मई से 1 जून 2025 तक देहरादून में होने वाली 4 थी के-डेंट और जूनियर प्रतियोगिता देहरादून के मल्टीपरपज हॉल परेड ग्राउंड में है जिस में सरगुजा जिला के कोच अमान गुप्ता के साथ दिव्या राजवाड़े, विनय श्रीवास्तव, अहमदा मन्हरन, हिमानशी मन्हरन, सारा नंदनी, शायद महंत ने सब बच्चे टाईव्वाडो खेल में खलते के लिए अम्बिकापुर से रवाना हो गये है इसमें मास्टरमाइंड स्कूल के भी तीन बच्चे सम्मिलित है।

ग्राम बेलदगी में लड़का पक्ष वालों ने लड़की पक्ष वालों के साथ गाती गलीज कर दिया मारपीट, रिपोर्ट दर्ज

लखनपुर (अभिकावाणी समाचार)।
 ग्राम क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बेलदगी में सघुलाने पड़ने और लड़की पक्ष वालों के साथ लड़का पक्ष वालों ने गाती गलीज कर मारपीट करने का मामला सामने आया है। प्राथम्य की रिपोर्ट पर लखनपुर पुलिस ने अपराध दर्ज करते हुए मामले की जांच शुरू की है।
 29 मई दिन गुप्तावर को दोपहर लगभग 1 बजे पुलिस से जानकारी के मुताबिक लीलावती पिता रामचंद्र दास उम्र 22 वर्ष ग्राम गोरियापीर थाना लखनपुर निवासी को उसके पिता राम चंद्र चाचा श्रीचंद्र शिव चंद्र भाई विकुल दास सघुलाने पड़ने ग्राम बेलदगी बुधवार को दोपहर 2 बजे आए थे। 29 मई दोनो पक्ष बैठ कर बात करते रहे थे इसी दौरान रविदास ने अपनी पत्नी लीलावती को घर में रखने से मना कर दिया। जिस पर लड़की के चाचा श्रीचंद्र दास ने कहा थादी में जो बर्तन दिया उसे वापस की। लड़का पक्ष के रविदास, सागर दास, हकीम दास और हकीम दास की पत्नी के द्वारा गाती गलीज कर जान से मारने की धमकी देते हुए लाठी डंडा और हाथ मुखा से मारपीट करना शुरू किया। इसके बाद श्रीचंद्र, शिवचंद्र और विकुल दास के घायल हो गए।
 जिन्हें उपचार हेतु लखनपुर अस्पताल दाखिल कराया गया और उपचार के बाद 29 मई दिन श्रीचंद्र को गुरावर में जिला अस्पताल रेफर किया गया है। वहीं लखनपुर पुलिस रिपोर्ट दर्ज करते हुए मामले की जांच हुई है।

श्री अग्रसेन गौ सेवा सदन, चटौरमा में रजत जयंती उत्सव धूमधाम से संपन्न

अभिकावणी (अभिकावाणी समाचार)।
 श्री अग्रसेन गौ सेवा सदन, चटौरमा ने अपने गौरवशाली 24 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में आज एक भव्य रजत जयंती उत्सव का आयोजन किया, जो पूरे उत्साह और धूमधाम से संपन्न हुआ।
 इस गरिमामय आयोजन में मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ शासन के कैबिनेट मंत्री श्री रामविहार नेताम जी थे। विशिष्ट अतिथियों में अभिकावणी विधायक श्री राजेश अग्रवाल जी, लुंडा विधायक श्री प्रवीण मिश्र जी, छत्तीसगढ़ गौ सेवा आयोग के अध्यक्ष श्री विशेष सिंह पटेल जी, अभिकावणी महापौर श्रीमती मंजूषा भात जी, सांघीया जी वगैरह शामिल थे।
 कार्यक्रम का शुभारंभ माननीय अतिथियों द्वारा गौ माता के पूजन और दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। इसके उपरान्त, सभी अतिथियों ने गौशाला का भ्रमण किया। इस दौरान, गौशाला परिसर में गौ माता के रखरखाव की उच्छ्रेय व्यवस्था देखकर माननीय अतिथिगण अत्यंत अग्रवाल महाराजा के अध्यक्ष श्री श्रीनिवास केडिया जी, श्री अग्रवाल जी सेवा सदन, अभिकावणी के अध्यक्ष हीरालाल गंगू मंचाली ने



अग्रसेन गौ सेवा सदन के अध्यक्ष श्री हीरालाल गंगू ने गौशाला के गौरवशाली 24 वर्षों के इतिहास, उसके स्वरूप और आगामी योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया। उनके बाद, छत्तीसगढ़ गौ सेवा आयोग के अध्यक्ष श्री विशेष सिंह पटेल ने गौ माता के महत्व पर प्रकाश डाला। तदनंतर, लुंडा विधायक श्री प्रवीण मिश्र ने गौ माता और गौशाला से जुड़े अपने पुरव्वे के अनुभवों को साझा किया। अंत में, मुख्य अतिथि श्री रामविहार नेताम ने केंद्र एवं राज्य की कृषि संबंधी योजनाओं के बारे में जानकारी दी और गौ माता से अपने व्यक्तिगत लगाव का भी उल्लेख किया। इस शुभ अवसर पर गौ शाला के आधार स्तंभ रहे पुरव्वे सदस्यों को पुरस्कृत करते हुए मरणोपरान्त 'गौ-रत्न सम्मान' से सम्मानित किया गया। साथ ही संस्था

अग्रसेन गौ सेवा सदन के अध्यक्ष श्री हीरालाल गंगू ने गौशाला के गौरवशाली 24 वर्षों के इतिहास, उसके स्वरूप और आगामी योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया। उनके बाद, छत्तीसगढ़ गौ सेवा आयोग के अध्यक्ष श्री विशेष सिंह पटेल ने गौ माता के महत्व पर प्रकाश डाला। तदनंतर, लुंडा विधायक श्री प्रवीण मिश्र ने गौ माता और गौशाला से जुड़े अपने पुरव्वे के अनुभवों को साझा किया। अंत में, मुख्य अतिथि श्री रामविहार नेताम ने केंद्र एवं राज्य की कृषि संबंधी योजनाओं के बारे में जानकारी दी और गौ माता से अपने व्यक्तिगत लगाव का भी उल्लेख किया। इस शुभ अवसर पर गौ शाला के आधार स्तंभ रहे पुरव्वे सदस्यों को पुरस्कृत करते हुए मरणोपरान्त 'गौ-रत्न सम्मान' से सम्मानित किया गया। साथ ही संस्था

पीएम श्री सेजेस लखनपुर विद्यालय में समर कैंप का समापन

लखनपुर (अभिकावाणी समाचार)।
 समग्र शिक्षा छत्तीसगढ़ शासन के निदेशानुसार पीएम श्री सेजेस लखनपुर विद्यालय में 1 मई 2024 से समर कैंप का आयोजन किया गया जिसका समापन समारोह 29 मई 2024 को विद्यालय प्रांगण में मनाया गया। इस अवसर पर उपस्थित नगर पंचायत अध्यक्ष श्रीमती सावित्री दिनेश साहू, एएमपीडीसी अध्यक्ष अग्रवाल, नगर पंचायत उपाध्यक्ष नेहा सती बंसल, भाजपा उपाध्यक्ष दिनेश बारी की उपस्थिति में माता सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम समाप्त किया गया। जिसमें मुख्य अतिथियों के स्वागत के पश्चात् समर कैंप के विद्यार्थियों द्वारा स्वागत गीत प्रस्तुत किया गया तथा समर कैंप को समस्त गतिविधियों का पीपीटी विद्यालय के व्याख्याता दिनेश कुमार सिंह द्वारा प्रस्तुत किया गया। स्वागत उद्घोष में प्राचार्य ऋषि कुमार भांडे ने विद्यालय परिवार की ओर से सभी का स्वागत एवं अभिनेदन किया तथा समर कैंप पर प्रकाश डालते हुए बताया कि ग्रामीण छात्र-छात्राओं को उनके सर्वांगीण विकास के लिए बहुमुखी प्रतिभावाना बनाने विभिन्न प्रकार के आयोजन को करने के लिए पुरव्वे माध्यमिक शाला के प्रधानाचार्य एवं समर कैंप प्रभारी अश्वन कुमार साहू के द्वारा एएमपीडीसी से प्रस्तावित करा कर कार्य को पूर्ण किया गया समर कैंप का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में कौशल विकास करना, सामाजिक दायित्वों को समझने के लिए प्रेरित करना, लेखन और पढ़ने की क्षमता को विकसित करना, नैतिक मूल्यों का विकास करना, समर कार्य को करने के लिए प्रेरित करना, विभिन्न प्रकार के मांडल तैयार कर शैक्षिक गतिविधियों को कला संस्कृति एवं



साहित्य के साथ किस प्रकार से जोड़ा जा सकता है इन सभी के लिए विभिन्न विद्या में परागत लोगों को बुलाया गया समर कैंप पर मांडल तैयार कर शिक्षा के क्षेत्र में ग्रामीण परिवेश की सहभागिता को जगृण करने का प्रयास किया गया तथा अभिभावकों को विद्यार्थियों के द्वारा किए गए कार्य से परिचित कराया गया इस समर कैंप में जिला से जिला कार्यक्रम समन्वयक समग्र शिक्षा श्री रवि शंकर तिवारी के द्वारा समर-समर पर निरीक्षण किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सावित्री दिनेश साहू जी ने समर कैंप पर प्रकाश डालते हुए बताया कि विद्यार्थियों को इस समर कैंप के माध्यम से उनके समय का सदुपयोग करना, पाठ्य सहगामी कार्य के अंतर्गत विद्यार्थियों में नृत्य, गीत वादन आदि अंतर्समूची कला को बढ़ावा देना के रूप में विकसित करने में काफी योगदान मिलता है एएमपीडीसी अध्यक्ष श्री अग्रवाल ने बताया कि एक अच्छे उद्देश्य के साथ समर कैंप का आयोजन किया गया जिसमें गांव से आए हुए कुम्हार, बरौंड, पिटरा बादक विद्यालय विद्यालय, नृत्यनाट्य प्रतियोगिता, पत्रकार अखिलेश जायसवाल, योग शिक्षक भारत लाल गुप्ता अन्य प्रकार के समूह से जुड़े लोग जैसे मितांन कार्यक्रम, मानसिक आयोग के सदस्य, सामाजिक कार्य से जुड़े हुए सदस्यों के द्वारा

बच्चों को विभिन्न प्रकार की जानकारी प्रदान की गई जो एक नटुटी एवं अच्छी पहल है। मांडल अध्यक्ष ने अपने विचार में समर कैंप को उच्छ्रेय कार्य बताते हुए विद्यालय परिसर का रजत सफल आयोजन के लिए बहुत-बहुत बधाई दी। कार्यक्रम के समापन अवसर पर कक्षा दसवीं एवं 12वीं में 20 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले 30 विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया गया समर कैंप में आए हुए निमित्त विद्यार्थियों को एवं प्रत्येक कक्षा में उच्छ्रेय प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र व मेडल प्रदान किया गया। कार्यक्रम का संयोजन पार्वती राजवाड़े एवं पार्ल सिन्हा नेतृत्व का किया गया कार्यक्रम को रूपरेखा विद्यालय के शिक्षक शिक्षिकाओं द्वारा तैयार की गई थी समर कैंप को सफल बनाने में प्राथमिक प्रधानाधिका, गुप्ता साहू, शिक्षक अंजली यादव, गुप्ता एफका, राज सिंह यादव, नूतन सिंह, विवेक पेंकरा, बलविंदर कोर, गुलाब जासवाल, प्रियंका धिवरशी, प्राची राठी का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

छत्तीसगढ़ सेल्स प्रोमोशन एम्पलॉइज यूनियन का प्रथम राज्य सम्मेलन की तैयारी के लिए हुई बैठक

अभिकावणी (अभिकावाणी समाचार)।
 छत्तीसगढ़ सेल्स प्रोमोशन एम्पलॉइज यूनियन का प्रथम राज्य सम्मेलन 21 व 22 जून को होटल माखन विहार, अभिकावणी में होने जा रहा है, उक्त सम्मेलन की तैयारी के लिए कल दिनांक 26 मई को होटल माखन विहार में स्वागत समिति की बैठक सम्पन्न हुआ है। बैठक में डॉ. अजय तिकी, पूर्व महापौर, नगरनिगम अभिकावणी को स्वागत समिति का अध्यक्ष, सर्वसम्मति से चुना गया। बैठक में डॉ. अंजु गौल (अध्यक्ष), इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, अभिकावणी डॉ. अनुप नैना (अध्यक्ष), इंडियन डेंटल एसोसिएशन, अभिकावणी और नवीन अग्रवाल (अध्यक्ष), सरगुजा औषधि विक्रेता संघ) की संरक्षण बनाया गया। स्वागत समिति के उपाध्यक्ष डॉ. प्रवीण कुमार सिंह (अध्यक्ष), अभिकावणी इकाई) होंगे। डॉ. रघुनाथ प्रसाद (सचिव, अभिकावणी) आयोजन



समिति के सचिव और डॉ. पंकज कुमार सिंह (कोषाध्यक्ष, अभिकावणी) आयोजन समिति के कोषाध्यक्ष होंगे। बैठक में उपस्थित गणमान्य पदाधिकारियों के समक्ष राज्य सम्मेलन की रूपरेखा डॉ. प्रकाश नारायण सिंह (राज्य उपमहासचिव) ने रखी। बैठक में राज्य सम्मेलन को सफल बनाने के लिए सभी के सहयोग से निर्णय लिया गया। स्वागत समिति की बैठक में डॉ. अजय तिकी (अध्यक्ष), इंडियन एसोसिएशन, अभिकावणी, एम.एस.एस. (राज्य उपाध्यक्ष, पेंशनर) डॉ. अजय कुमार दिवेक, सह सचिव, डॉ. धनंजय कुमार, सह सचिव, डॉ. मनोज द्विवेदी, कार्यकारिणी सदस्य अभिकावणी इकाई। उपस्थिति में स्वागत समिति की बैठक सम्पन्न हुई। इस जानकारी प्रेस विज्ञापित के माध्यम से इकाई के सचिव डॉ. रघुनाथ प्रधान ने दी।

हमर गांव हमर पानी महामियान के अंतर्गत सभी पंचायत में वृहद श्रमदान कार्यक्रम आयोजित, कर जल संरक्षण की ली गई शपथ

लखनपुर (अभिकावाणी समाचार)।
 जल संवर्धन एवं जल संरक्षण को लेकर हमर गांव हमर पानी महामियान के तहत 31 मई 2024 तक सभी ग्राम पंचायतों में संचालित किया जा रहा है। इस अभियान के तहत जल शपथ, जल सभा, जन जागरूकता रैली तथा श्रमदान जैसे विविध कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। हिनत दिनों ग्राम पंचायत पुटा में पंचायत स्तरीय वृहद श्रमदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जहां जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं बड़ी संख्या में ग्रामीणजन ने मितस्वर श्रमदान किया और जल संरक्षण की दिशा में अपना सक्रिय योगदान दिया। कार्यक्रम में ग्राम पंचायतों के सरपंच, सचिव, ग्राम सेनागार सहायक तथा बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे।



में जनपद स्तरीय वृहद श्रमदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जहां जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं बड़ी संख्या में ग्रामीणजन ने मितस्वर श्रमदान किया और जल संरक्षण की दिशा में अपना सक्रिय योगदान दिया। कार्यक्रम में ग्राम पंचायतों के सरपंच, सचिव, ग्राम सेनागार सहायक तथा बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

साथ अपने परिवार और समो-संबंधियों को भी जल संरक्षण दिवस प्रेरित करें, ताकि आने वाली पीढ़ियों को जल संकट से बचाया जा सके। हमर गांव हमर पानी का संकेत है। हमर गांव हमर पानी जल संरक्षण क्षेत्र में जल चेतना जगाने और सामूहिक सहभागिता से जल स्रोतों के संरक्षण में अहम भूमिका निभा रहा है।

चक्का जाम में आशवासन के बाद भी नहीं हटा अतिक्रमण, युवा कांग्रेस ने किया धरना प्रदर्शन

अभिकावणी (अभिकावाणी समाचार)।
 आशकीय भूमि पर किये गये अतिक्रमण को न्यायालय नायव तहसीलदार अभिकावणी-2 के द्वारा बंदखली वार्ड के बावजुद भी आज तिथि तक अतिक्रमण न हटाने जाने तथा उच्च अधिकारियों द्वारा अतिक्रमण हटाने जाने का लिखित आशवासन देने के बावजूद कोई कार्रवाई नहीं करने को लेकर भारतीय युवा कांग्रेस अध्यक्ष विक्रमी मदनकर के नेतृत्व में शांतिपूर्ण तरीके से एक दिवसीय धरना प्रदर्शन घड़ी चौक पर किया गया। मामले में कार्रवाई को लेकर कलेक्टर के नाम ज्ञापन भी सौंपा गया। बताया गया कि दीपक कुमार जायसवाल के द्वारा अजिमा, कालीघाट, अभिकावणी में

जिसमें माननीय नायव तहसीलदार के द्वारा उक्त आशकीय भूमि से अवेध कच्चा हटाने के संबंध में बंदखली वार्ड दिनांक 02 अप्रैल पर जवनर अवेध रूप से अतिक्रमण करने की शिक्षावत 29 मार्च को कलेक्टर के समक्ष किया गया था



जिसमें माननीय नायव तहसीलदार के द्वारा उक्त आशकीय भूमि से अवेध कच्चा हटाने के संबंध में बंदखली वार्ड दिनांक 02 अप्रैल पर जवनर अवेध रूप से अतिक्रमण करने की शिक्षावत 29 मार्च को कलेक्टर के समक्ष किया गया था

माहवारी पंचायत का आयोजन, समूह की दीदियों एवं व्यक्तिगत स्तर पर कार्य कर रही दीदियों का सम्मान

अभिकावणी (अभिकावाणी समाचार)।
 विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर सरगुजा साईंस ग्रुप एड्युकेशन सोसायटी द्वारा जन शिक्षण संस्थान सरगुजा में माहवारी पंचायत का आयोजन किया गया। इस दौरान सरगुजा संघमा में माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर कार्य कर रही स्वच्छता दीदियों का सम्मान किया गया। सरगुजा संघमा के सरगुजा, बलरामपुर, 29 मई, कोरिया, जयपुर ब्लॉक के स्वयं सहायता समूह की दीदियों एवं व्यक्तिगत स्तर पर कार्य कर रही दीदियों का सम्मान हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित सामाजिक कार्यकर्ता शिल्पा पांडेय ने कार्यक्रम को

सम्बोधित करते हुए कहा कि माहवारी को लेकर समाज में न सिर्फ स्वच्छता स्तर पर जागरूकता की कमी है बल्कि पीढ़ी दर पीढ़ी हमारे घरों में चली आ रही दैव्यापीसी बातों से भी हमारी बहनें, मातायें और बेटियां पीढ़ित हैं। रसोई में न जाना, खाना नहीं बनाना, आचार नहीं रूखा, पूजा नहीं करना, अलग सगुना कढ़ें ऐसी बातें हैं जो अब थोड़े-थोड़े समाज होना चाहिए। किंतु हम इसे पीढ़ी दर पीढ़ी लेकर चल रहे हैं जिससे कहीं न कहीं महिलाएँ काफी प्रभावित होती हैं। आज लोग बहुत ही अच्छे विषय पर कार्य कर रही हैं स्वच्छता के साथ-साथ पीढ़ियों से चली आ रही इन अवेधकारों के रूप में बड़ा प्रयासों को खत्म करने का

भी कार्य करते रहिये। गावडी परिवार से पहुंची अमृता जायसवाल ने अतिथि दीदी से सम्बोधित करते हुए माहवारी के दौरान की समस्या और उससे आगे उपजने वाले बीमारियों के विषय में विस्तार से जानकारी देते हुए स्वयं के साथ घटे घटना का उल्लेख करते हुए माहवारी का समय स्वच्छता एवं अन्य समस्याओं को लेकर खुल कर बोली। विशिष्ट अतिथि शिक्षिका पुनम सिंह पैकरा ने कहा कि माहवारी के विषय पर बात करने के लिए हमें घर में माहौल बनाना होगा। उन्होंने अपना उदाहरण देकर बताया कि कैसे माहवारी जब पहली बार हुई तब जानकारी हुई पहले से हमें जानकारी नहीं थी।

एक ही उपाय है इस पर खुल कर बात करने पर, बाहर, भिन्न से विकिसरक से सवके बीच। तभी हल निकलने लगे। लेकिन लोग गांव में काम कर रहे हैं यह सवके अच्छे बात है। पुरव्वे जनपद सदस्य सरिता महंत ने उदयपुर क्षेत्र के गांवों में उनके

कार्य कर रही बहनों की दीदियों को सम्मानित किया गया। वहीं बलरामपुर, सरगुजा, कोरिया, एमपीसी की 26 बहनों को सम्मानित किया गया। सरगुजा साईंस ग्रुप के संस्थापक डॉ. अजय कुमार ने माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर व्याख्यान देते हुए स्वच्छता की आवश्यकता, संरक्षण, बीमारी, कपड़े एवं पैदा की जल उपयोग, सावधानी समाज में फैली प्रतियोगिता पर विस्तार से प्रकाश डाला। जन शिक्षण संस्थान के निदेशक एम.एस.एस. (राज्य उपाध्यक्ष, पेंशनर) डॉ. अजय कुमार दिवेक ने माहवारी स्वच्छता पर हम बेहतर कार्य कर रहे हैं और आप समूह की बहनों को आर्थिक शक्तिकरण के लिए यदि कोई प्रशिक्षण चाहिए तो हमारे पास 2500 टूट में प्रशिक्षण उपलब्ध है। आप नि-शुल्क प्राप्त कर सकते हैं। आभार प्रदर्शन सरगुजा साईंस ग्रुप के अध्यक्ष रविन्द्र कुमार ने किया। कार्यक्रम को पुरव्वे जनपद अध्यक्ष सतीश शक्ति देवी, नेता आशा, सुलताना सिद्दीकी, रायचंद्र खानुम, रूकमणी जी, जयशाला ने भी सम्बोधित किया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में ममाना चोहान रमेश यादव, नेता आशा, डॉ. अंजुमाला तिकी, बंदा मन्मोहनपुरी, शिल्पी गुप्ता, पूजा गुप्ता, गीता यादव, रेणु यादव, प्रीति तिवारी, संतलाल, शुभांकर आदि का योगदान सहयोगी रहा।



कार्य कर रही बहनों की दीदियों को सम्मानित किया गया। वहीं बलरामपुर, सरगुजा, कोरिया, एमपीसी की 26 बहनों को सम्मानित किया गया। सरगुजा साईंस ग्रुप के संस्थापक डॉ. अजय कुमार ने माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर व्याख्यान देते हुए स्वच्छता की आवश्यकता, संरक्षण, बीमारी, कपड़े एवं पैदा की जल उपयोग, सावधानी समाज में फैली प्रतियोगिता पर विस्तार से प्रकाश डाला। जन शिक्षण संस्थान के निदेशक एम.एस.एस. (राज्य उपाध्यक्ष, पेंशनर) डॉ. अजय कुमार दिवेक ने माहवारी स्वच्छता पर हम बेहतर कार्य कर रहे हैं और आप समूह की बहनों को आर्थिक शक्तिकरण के लिए यदि कोई प्रशिक्षण चाहिए तो हमारे पास 2500 टूट में प्रशिक्षण उपलब्ध है। आप नि-शुल्क प्राप्त कर सकते हैं। आभार प्रदर्शन सरगुजा साईंस ग्रुप के अध्यक्ष रविन्द्र कुमार ने किया। कार्यक्रम को पुरव्वे जनपद अध्यक्ष सतीश शक्ति देवी, नेता आशा, सुलताना सिद्दीकी, रायचंद्र खानुम, रूकमणी जी, जयशाला ने भी सम्बोधित किया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में ममाना चोहान रमेश यादव, नेता आशा, डॉ. अंजुमाला तिकी, बंदा मन्मोहनपुरी, शिल्पी गुप्ता, पूजा गुप्ता, गीता यादव, रेणु यादव, प्रीति तिवारी, संतलाल, शुभांकर आदि का योगदान सहयोगी रहा।

पीएम नोदी के बिहार दौरे से पहले पप्पू यादव ने पूछा- एरोशल पैकेज का क्या हुआ?

पुर्णिया, 29 मई (ए।) पुर्णिया के निर्दलीय सांसद राजेश रंजन उर्फ पप्पू यादव ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बिहार दौरे पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, मैं प्रधानमंत्री से पूछना चाहता हूँ कि बिहार के लिए विशेष राज्य के पैकेज का क्या हुआ? सांसद राजेश रंजन उर्फ पप्पू यादव ने आर्टिफिशियल से बात करते हुए कहा, मैं प्रधानमंत्री से पूछना चाहता हूँ कि बिहार के लिए विशेष राज्य के पैकेज का क्या हुआ? पिछले 11 साल में पंचायत, कोसग्रामी वगैरह में और चुनाव में ही बिहार को नजर आता है? 2 में पूछना हूँ कि बिहार का स्वागत बिहार में ही रहा है। उन्होंने बिहार में कानून व्यवस्था के मुद्दे पर भी नतीजा सरकार को पेशा उठते रहना, बिहार में कानून व्यवस्था के मुद्दे पर उठते रहना? इस सरकार से पटना नहीं सफल रहा है। बिहार और देसा संपन्नता? बिहार में विपक्ष के चोर ही विपक्ष के चोर को मार रहा है। पक्ष-विपक्ष सब चुप है।

स्वास्थ्य सेवाओं में अनुशासन और सुधार के निर्देश लक्ष्मण व लक्ष्मणर स्वास्थ्य केंद्रों का संयुक्त संचालन के बिना आकाशिक निरीक्षण...पेज 11

रामानुजगर में दवा दुकानों का किया औचक निरीक्षण



०० नारकोटिक्स दवाओं के रिकॉर्ड की हुई जांच

सुरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। कलेक्टर एस. जयचमन एवं पुलिस अधीक्षक प्रशांत ठाकुर के निदेशन में आज जिला प्रशासन एवं पुलिस प्रशासन के संयुक्त टीम द्वारा जन स्वास्थ्य सुरक्षा एवं नशीली दवाओं के दुरुपयोग को रोकने की दिशा में कार्यावाही की गई। इस कार्यवाही में आज रामानुजगर तहसील मुख्यालय में औषधि प्रतिष्ठानों का औचक निरीक्षण किया गया। यह कार्यावाही अनुविभागीय अधिकारी अजय मोदीयम के मार्गदर्शन तथा रामानुजगर थाना प्रभारी राजेश साहू, तहसीलदार सुनीलकांत साय एवं औषधि निरीक्षण जयप्रकाश शर्मा के संयुक्त नेतृत्व में की गई।

मैयाथान रोड में अतिक्रमण हटाये जाने को लेकर भारी सियासत



०० आज हटाये जाने की थी तैयारी, सुभाष चौक के दुकानदार हुए लामबंद

सुरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। मैयाथान रोड में सड़क चौड़ीकरण के मद्देनजर प्रभावित होने वाले दुकानदारों को लेकर सियासत गम हो गई है। इधर कलेक्टर और आखिरी प्रयास में लोग थे नया व चौड़ीकरण की तैयारी है इससे लम्बे समय तक सड़क के अतिक्रमण हटाने में नोटीस जारी किया है नया के अनुसार इस रोड में आरंभित काम की स्थिति बनती है जिससे सड़क का चौड़ीकरण जरूरी है किई दुकानदार ऐसे ही जो सड़क तक समान फेला व शैड बाहर निकाल कर सड़क प्रभावित कर रहे हैं जिन्हें हटाने नोटीस दिया गया

०० शुकुवार तक की मोहलत इन् दुकानदारों को दुकान को मोहलत दी गई थी लिलाहा, दुकानदार आज आखिरी प्रयास में लोग थे नया व चौड़ीकरण की तैयारी है इससे लम्बे समय तक सड़क के अतिक्रमण हटाने में नोटीस जारी किया है नया के अनुसार इस रोड में आरंभित काम की स्थिति बनती है जिससे सड़क का चौड़ीकरण जरूरी है किई दुकानदार ऐसे ही जो सड़क तक समान फेला व शैड बाहर निकाल कर सड़क प्रभावित कर रहे हैं जिन्हें हटाने नोटीस दिया गया

०० मैदान में उतरी कांग्रेस दूसरी और इस मसले को लेकर सियासत शुरू हो गई है इधर कलेक्टर और आखिरी प्रयास में लोग थे नया व चौड़ीकरण की तैयारी है इससे लम्बे समय तक सड़क के अतिक्रमण हटाने में नोटीस जारी किया है नया के अनुसार इस रोड में आरंभित काम की स्थिति बनती है जिससे सड़क का चौड़ीकरण जरूरी है किई दुकानदार ऐसे ही जो सड़क तक समान फेला व शैड बाहर निकाल कर सड़क प्रभावित कर रहे हैं जिन्हें हटाने नोटीस दिया गया

०० भाजपा ने की मोहलत देने की मांग इधर भाजपा नेता व नया उपाध्यक्ष शैलेश गोयल, प्रमोद तावत, मुकेश गर्ग आदि ने भी कलेक्टर से मुलाकात कर शुकुवार को प्रस्तावित कार्रवाई को फिलहाल रोकने की गुजारिश यह कहते हुए किया है कि दुकानदारों को कच्चा हटाने के लिए कम समय दिया गया है दुकानदारों को थोड़ा और समय दिया जाना चाहिए ताकि वे अपना समान आदि हटा सकें भाजपा नेताओं का जवाब है कि कलेक्टर ने उन्हें आश्वासन दिया है कि दुकानदारों को पर्याप्त समय दिए जाने के बाद ही कार्रवाई की जाएगी।

०० विद्यार्थक से मिले दुकानदार सुभाष चौक के दुकानदार विद्यार्थक पूजन सिंह से मुलाकात कर उन्हें राहत दिलाये जाने की मांग की है कि वे दुकानदारों ने कहा है कि वे लंबे समय से यहां दुकानदारी कर रही हैं और उन्हें हटाने के बाद ही कार्रवाई की जाएगी। उनके लिए पर्याप्त व्यवस्था करने के बाद ही कार्रवाई की जाएगी। वे इस कार्रवाई को रोकने तमाम उपाय कर रहे हैं।

देवी अहिल्या बाई होलकर जी के 300 वीं जयंती पर महिलाओं का किया गया सम्मान



रामानुजगर (अम्बिकावाणी समाचार)। देवी अहिल्या बाई होलकर जी के 300 वीं जन्म शताब्दी के अवसर पर जनपद पंचायत रामानुजगर के द्वारा समाज के लिए उद्देक्य कार्य करने वाले महिलाओं के सम्मान कार्यक्रम का आयोजन मुख्य अतिथि जयनर अय्यश कुलाव सिंह के उपस्थिति में सामुदायिक भवन कोशलापुर में किया गया, इस कार्यक्रम के माध्यम से 39 महिलाओं का सम्मान करते हुए प्रमाण पत्र का वितरण किया गया कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाजपा मंडल अध्यक्ष पवन सिंह ने देवी अहिल्या बाई होलकर के जीवनी के बारे में बताते हुए कहा कि अहिल्या बाई एक मराठा शासक होने के बावजूद देश में समाज सुधारक के लिए काम किया, देश के बड़े बड़े मंदिरों का निर्माण भी विचारित परिस्थितियों में किया, अंतिम दिनों तक देश में हिंदू धर्म के लिए काम किया, इनके अनेकों अच्छे कार्यों के चलते भाजपा आज पूरे देश भर में अहिल्या बाई होलकर जी का 300 वीं जन्म शताब्दी वर्ष मना रही है। वहीं पूर्व मंडल महामंत्री सुमंत साहू ने कहा कि अहिल्या बाई होलकर जी एक ऐसी शासक थीं जिन्होंने सती प्रथा का पुनर्निवृत्ति करते हुए इस प्रथा को बंद कराया। इस कार्यक्रम को पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष जयप्रकाश उपाध्याय, जनपद पंचायत के मुख्य कार्यवाहक अधिकारी संजय राय ने भी संबोधित किया वहीं कार्यक्रम को संचालन रतिनाथ तिवारी ने किया। इस कार्यक्रम में जनपद पंचायत उपाध्यक्ष रामप्राण साहू एवं मंडल महामंत्री सुमंत साहू, महामंत्री सुमिता साहू, सोनिया दुबे, कोषाध्यक्ष विकास दुबे, कवच सिंह, सुरेश सिंह, प्रदीप झा, हेमचंद्र मिश्रा, चेतन राजवंशी, समेत सभी जनपद सदस्य, सहित भारी संख्या में महिला उपस्थित रहे।

विकसित कृषि संकल्प यात्रा प्रारंभ, कलेक्टर एवं जिला पंचायत अध्यक्ष ने दिखाई हरी झंडी

०० कृषि वैज्ञानिक की टीम पंचायतों में लगाएंगे चौपाल



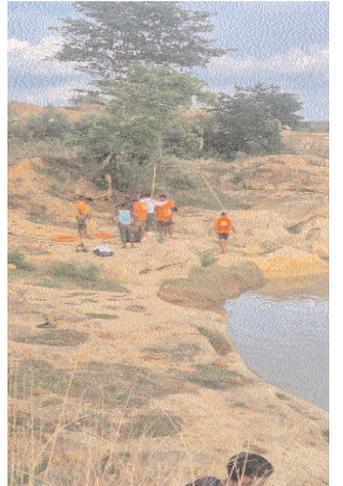
सुरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। विकसित कृषि संकल्प यात्रा का शुभारंभ आज कलेक्टर एस जयचमन एवं जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती चंद्रमणी पेंकरा ने कलेक्टर परिसर से किया गया। इस दौरान उन्होंने किसान रथ को हरी झंडी दिखाकर रानाया किया। इस अवसर में जिला पंचायत साईं ओ श्री मती कल्पेश नंदिनी साहू, कृषि एवं पशुपालन विभाग के उपसंचालक, सहायक संचालक मय्य एम उपायुक्त सहित कृषि एवं मत्स्य विभाग के अधिकारी मौजूद थे। यह रथ निर्धारित शिविरों में जाकर प्रसार करेगी। विकसित कृषि संकल्प यात्रा में मिलेसुकी को खेती को बढ़ावा देने और फसल चक्र परिवर्तन, अधिम खाद बीज उपाय, संतुलित खाद का प्रयोग, धान के विकल्प के रूप अन्य फसल को बढ़ावा, प्राकृतिक जैविक खेती, उन्नत बीज, उन्नत कृषि संतुलित उर्वरक, जल संरक्षण, मूल्य संवर्धन, पशु पालन, मत्स्य पालन, उद्यानिकी फसलों को प्रोत्साहित करने पर चर्चा किया जाएगा। कलेक्टर के निदेशानुसार जून तक प्रत्येक दिन 3 टीमों द्वारा अलग-अलग विकासखण्डों में दो-दो पालियों में कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। टीम में कृषि वैज्ञानिक सहित कृषि, उद्यानिकी, पशुपालन, मत्स्य विभाग, कृषि सचिव, कृषक निगम, प्रभारी, प्रतिनिधि कृषक, एमपीओ के सदस्य एवं सक्षम प्रतिदी शामिल होंगे। प्रथम पाली में प्रातः 10:00 बजे से दोपहर

०६ जून अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति केवरा, ०७ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन मसिया, ०८ जून अपरान्ह को पंचायत भवन कुसुमपुरी, ०९ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन शरीलीपार, १० जून अपरान्ह को प्राथमिक स्कूल आम वगीचा लक्ष्मीपुर, ११ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन चुनगाडी, १२ जून अपरान्ह को पंचायत भवन सुसामानगर, १३ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन तेलगाडी, १४ जून अपरान्ह को पंचायत भवन केवराली, १५ जून पूर्वान्ह को आ.जा.से.सह. समिति चन्देरा, १६ जून अपरान्ह को पंचायत भवन पोडी में आयोजित होगा है। ग्रामनगर विकासखण्ड में दिनांक २९ मई पूर्वान्ह को पंचायत भवन नवापारकला, २९ मई अपरान्ह को पंचायत भवन भागवतपुर, ३० मई पूर्वान्ह को आ.जा.से.सह. समिति बरिगरा, ३० मई अपरान्ह को पंचायत भवन महोरा, ३१ मई पूर्वान्ह को आ.जा.से.सह. समिति केननपुर, ३१ मई अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति चंदनगर, ३२ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन कोतल, ०२ जून अपरान्ह को पंचायत भवन बकाली, ०३ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन दुगाड़ी, ०३ जून अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति उमेश्वरपुर, ०४ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन तारा और ०४ जून अपरान्ह को पंचायत भवन पार्वतीपुर में आयोजित होगा है। रामानुजगर विकासखण्ड में दिनांक ०५ जून पूर्वान्ह को आ.जा.से.सह. समिति रामानुजगर, ०५ जून अपरान्ह को पंचायत भवन पारवली, ०६ जून पूर्वान्ह को आ.जा.से.सह. समिति छिन्दा, ०६ जून अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति गणेशपुर, ०७ जून पूर्वान्ह को आ.जा.से.सह. समिति उमापुर, ०७ जून अपरान्ह को पंचायत भवन तिवरागुडी, ०९ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन मदनेश्वरपुर, ०९ जून अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति कुण्णपुर, १० जून अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति चंनपुर, ११ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन पस्ता, १२ जून अपरान्ह को पंचायत भवन लखौ, १२ जून अपरान्ह को पंचायत भवन नवापुर, ०५ जून अपरान्ह को पंचायत भवन दिवालिपति, ०५ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन नवापुर, ०५ जून अपरान्ह को आ.जा.से.सह. समिति सोनपुर बंजा, ०६ जून पूर्वान्ह को पंचायत भवन बड़सरा,

मुख्यमंत्री ग्रामीण बस योजना के क्रियान्वयन हेतु कलेक्टर ने ली वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से बैठक

सुरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। मुख्यमंत्री ग्रामीण बस योजना का संचालन निकट भविष्य में शुरू होने वाला है। जिसका उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों में आम जनता को सुव्यवस्थित परिवहन सेवा उपलब्ध कराना है। जिले में इसके सफल क्रियान्वयन हेतु कलेक्टर एस.जयचमन की उपस्थिति में आज परआईसी कक्ष में विडिओ कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक का आयोजन किया गया था। जिसमें सर्व परस्टीम, डिप्टी कलेक्टर सुनील अय्यल, जिला परिवहन अधिकारी अमित भात, लोक निर्माण विभाग ललित वीर के कार्यपालन अधिवक्ता व सर्व जनपद साईं ओ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जुड़े थे। बैठक में कलेक्टर ने सभी परस्टीम को जनपद साईं ओ के साथ आयोजित सम्मेलन स्थिति पर परसति वार्ता, प्रशासन स्थान, गंतव्य स्थल व वृत्तिक मुख्यालय में आगमन करने वाले बस की वस्तुस्थिति के आधार पर कार्यवाही व प्रस्ताव बनाने के निर्देश दिए। इसके साथ ही निगरान क्षेत्र में परिवहन सुविधा हेतु बुनियाद उपलब्ध नहीं है, उन क्षेत्रों की स्थिति वक्तव्य की बात की और प्रस्तावित मार्ग को जिला परिवहन अधिकारी द्वारा क्रमिक वेरिफाई करवाने के निर्देश दिए। ताकि स्थिति के दुरुस्त अंश के लोगों को भी सुलभ, सुरक्षित और किफायती परिवहन सुविधा उपलब्ध कराई जा सके।

महोरा एनीकट में डूबे दोनो बच्चों का 24 घण्टे बाद मिला शव, सदन में परिजान



सुरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। ग्राम नयनपुर स्थित महोरा एनीकट में डूबे दोनो बच्चों का शव करीब 24 घण्टे बाद मिल सका है। शव मिलते ही शोक का माहौल निर्मित हो गया है। ज्ञात ही कि बुधवार देर तक पला न चलने पर परिजानों को सूचना दी गई थी जिसके बाद बुधवार को रेस्क्यू टीम जिसमें सुरजपुर व कोरिया की डीडीआरएफ के गौतमश्री शामिल थे 12 घण्टे से अधिक के मेहनतकर्म के बाद गुरुवार को दोपहर में दोनो बच्चों का शव बरामद किया जा सका है। शव घटना से नगर में शोक का माहौल है परिरान भारी सदमे में है। महोरा एनीकट में डूबने परले भी ऐसा हादसा हो चुका है लेकिन वाहनचालक सुरक्षा के पहलियान उपाय नहीं किये जाने को लेकर लोगों में खारा रोष है। इस वजह से बच्चों का शव बरामद करने में डी डी आर एफ टीम सुरजपुर के द्वारा जिला सेनानी संजय गुप्ता सर के मार्गदर्शन में टीम प्रभारी बंकिवत गुप्ता, जून विहारो, कृष्ण सिंह, धनराय, नयनपुर, तुलेश्वर, निव प्रताप मांको, देवनारायण, शिवनारायण, विदेश, विनेत्र सिंह आदि सक्रिय रहे हैं।