



11

दिव्य दिनकर

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक निडर सच का दर्पण

पटना और रांची से एक साथ प्रकाशित

वर्ष 9 अंक : 210 पटना (बिहार) रविवार, 01 जून 2025 पेज - 12 मूल्य: 1 R.N.I. No:- BIHHIN/ 2016/72168

जंग-ए-दिल्ली में शिकस्त के बाद बिहार में तंबू गाढ़ने की तैयारी में केजरीवाल

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

किशनगंज: दिल्ली विधानसभा चुनाव 2025 में शिकस्त झेलने के बाद आम आदमी पार्टी (AAP) बिहार में राजनीति करने आ रही है। चर्चा है कि अअद प्रमुख अरविंद केजरीवाल बिहार में तंबू गाढ़ने की तैयारी में हैं। गौर करने वाली बात यह है कि लोकसभा चुनाव में इंडिया गठबंधन का हिस्सा रहे अरविंद केजरीवाल बिहार विधानसभा चुनाव में अकेले दम पर प्रत्याशी उतारने की प्लानिंग पर काम कर रहे हैं। जन सुराज के संस्थापक प्रशांत किशोर की ओर से बिहार में पदयात्रा के जरिए राजनीतिक ताकत जुटाने के प्रयास को देखते हुए अरविंद केजरीवाल की पार्टी ने भी इसी रास्ते को चुना है। आम आदमी पार्टी ने बिहार चुनाव से पहले यहां 7 चरणों में पदयात्रा करने की प्लानिंग की है। AAP 31 मई से 3 जून तक बिहार के अलग-अलग जिलों में

पदयात्रा करेगी। पदयात्रा का पहला चरण मुस्लिम बाहुल्य किशनगंज में 2 जून को निकाली जाएगी। कोचाधामन प्रखंड के डेरामारी चौक पर बनाए गए अअद जिला कार्यालय से पदयात्रा शुरू होकर मस्तान चौक होते हुए किशनगंज शहर तक ले जाने का प्लानिंग है। इस पदयात्रा को केजरीवाल जनसंपर्क यात्रा नाम दिया गया है। बिहार के राजनीतिक गलियारों में इस बात की चर्चा शुरू हो गई है कि क्या AAP की पदयात्रा में दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल शामिल होंगे। पार्टी की ओर से अभी तक इसपर कोई भी औपचारिक बयान नहीं आया है। लेकिन जानकारों का कहना है कि जब तक अरविंद केजरीवाल इस पदयात्रा में शामिल नहीं होते हैं तबतक इसका कोई मतलब नहीं है। आम आदमी पार्टी को लोग अरविंद केजरीवाल की वजह से ही बिहार जैसे राज्य में थोड़ा बहुत जानते हैं। वैसे भी AAP की पहली पदयात्रा



का नाम केजरीवाल के नाम पर ही रखा गया है। इस बात की चर्चा हो रही है कि अरविंद केजरीवाल को बिहार में आकर राजनीति करने की क्या जरूरत आ पड़ी है। जानकार इस सवाल पर कहते हैं कि दिल्ली के बाद पंजाब में सरकार बनने के बाद अअद को राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा मिल चुका है। अब दिल्ली में अअद की सरकार जा चुकी है। ऐसे में अअद को राष्ट्रीय पार्टी का

दर्जा बनाए रखने की योग्यता को बनाए रखना मुश्किल हो गया है। बिहार चुनाव में AAP का सभी सीटों पर प्रत्याशी उतारने का फैसला कहीं ना कहीं केवल कुछ वोट प्रतिशत हासिल करना है। आप चाहती है कि पंजाब में सरकार तो अभी है ही, इसके अलावा कुछ और राज्यों की विधानसभाओं में उनके कुछ विधायक जीतकर आते हैं तो यह पार्टी राष्ट्रीय स्तर पर

अपनी प्रजेंस बनाए रख पाएगी। आम आदमी पार्टी के बिहार चुनाव में उतरने की खबरों के बीच चर्चा शुरू हो गई है कि आखिर यह किस गठबंधन या पार्टी को ज्यादा डैमेज करेंगे। बिहार में आप के अब तक के राजनीतिक मूव को देखें तो उन्हीने पहले चरण की पदयात्रा के लिए किशनगंज जैसे जिले को चुना है। इस बात से अंदाजा लगाया जा सकता है कि AAP बिहार में मुस्लिम बाहुल्य इलाकों पर फोकस करने की प्लानिंग में हैं। अगर AAP बिहार में मुस्लिम वोटों में थोड़ी बहुत भी संधेमारी कर पाती है तो इसका सीधा असर तेजस्वी यादव की अगुवाई वाले आरजेडी-कांग्रेस और वामदल वाले महागठबंधन पर पड़ेगा। बिहार में आरजेडी और कांग्रेस के एक साथ रहने पर माना जाता है कि अधिकतम मुस्लिम वोटर इसी खेमे के साथ जाते हैं। हालांकि यहां ध्यान देने वाली बात यह है कि 2020 के बिहार चुनाव में

AIMIM प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने हैदराबाद से आकर बिहार के सीमांचल इलाके में प्रत्याशी उतारे थे। मुस्लिम बाहुल्य सीटों पर ओवैसी की पार्टी के 5 विधायक जीते। माना जाता है कि ओवैसी के इसी शानदार प्रदर्शन के चलते तेजस्वी यादव बिहार के सीएम नहीं बन पाए और महागठबंधन करीब 12000 वोटों से एनडीए से पीछे रह गया। ऐसे में माना जा रहा है कि अगर अरविंद केजरीवाल मजबूती के साथ सीमांचल इलाके में चुनाव लड़ते हैं तो वह सीधे-सीधे इंडिया या महागठबंधन को डैमेज करेंगे। यहां याद दिला दूं कि दिल्ली विधानसभा चुनाव के दौरान तेजस्वी यादव ने कांग्रेस के बजाय अरिंवंद केजरीवाल को सपोर्ट किया था। लेकिन अब बिहार में आरजेडी और कांग्रेस एक गठबंधन में हैं तो केजरीवाल बिहार की सभी 243 सीटों पर प्रत्याशी उतारने की बात कर रहे हैं।

युवक थाना में करने लगा आत्मदाह, खूब हुआ हाई वोल्टेज ड्रामा; पुलिस ने बताई वजह

क्राइम संवाददाता द्वारा

पटना :राजधानी पटना के एक थाना कैपस में अचानक अफरातफरी का माहौल हो गया। कई पुलिसकर्मी एक युवक को पकड़ने की कोशिश कर रहे थे। इस तरह से थाना परिसर में काफी देर तक हाई वोल्टेज ड्रामा होता रहा। काफी कोशिश करने के बाद युवक को शांत किया जा सका। मामला पाटलिपुत्र थाना का है। घटना के संबंध में पाटलिपुत्र थाना अध्यक्ष राज किशोर सिंह ने बताया कि एक युवक कहीं से मिटटी का तेल लेकर आ गया और खुद के शरीर पर मिट्टी का तेल छिड़कर चिल्ला-चिल्लाकर यह कहने लगा कि मैं आत्महत्या कर लूंगा। इससे पहले कि वह अपने इरादे में कामयाब हो पाता, थाना में मौजूद पुलिसकर्मियों ने उसे पकड़ लिया। यह हाई वोल्टेज ड्रामा के दौरान थाने में अफरा-तफरी का माहौल हो गया।

घटना के संबंध में पाटलिपुत्र थाना अध्यक्ष राज किशोर सिंह ने बताया कि वह किसी केस के मामले में पुलिस पर दवाब बनाने की कोशिश कर रहा था। उसकी मांग थी कि पुलिस विरोधी पक्ष पर कार्रवाई करे। थानाध्यक्ष ने कहा कि पुलिस कानून के हिसाब से ही काम करेगी। मैडिकल रिपोर्ट के अनुसार ही पुलिस दूसरे पक्ष के खिलाफ कार्रवाई करेगी। इसी बात को लेकर युवक मिटटी का तेल लेकर थाना आया और कैपस में आकर मिटटी का तेल अपने शरीर पर डाल लिया। फिर फेंकट से माचिस निकालने लगा, लेकिन तबतक वहां मौजूद पुलिसकर्मी उसकी मंशा को समझ गये और जबरदस्ती करते हुए उसके हाथ से माचिस छिन लिया।

बिहार में 18 जिलों के डीएम बदले गए, बड़े पैमाने पर आईएएस अधिकारियों का ट्रांसफर

विशेष प्रतिनिधि द्वारा

पटना : नीतीश सरकार ने चुनावी साल में बड़े पैमाने पर आईएएस अधिकारियों का तबादला किया है. पटना सहित 18 जिलों के डीएम बदले गए हैं. इसके साथ ही 6 प्रमंडल के कमिश्नर भी बदले गए हैं. इसको लेकर सामान्य प्रशासन विभाग की ओर से अधीसूचना जारी हुई है. गया के डीएम त्यागराजन एसएम को पटना का डीएम बनाया गया है. राज्य परिवहन आयुक्त नवीन कुमार को खगड़िया का डीएम बनाया गया है. सुपौल के डीएम कौशल कुमार को दरभंगा का डीएम बनाया गया है. निदेशक अर्थ एवं सांख्यिकी योजना एवं विकास विभाग बिहार डॉक्टर विद्यानंद सिंह को अगले आदेश तक बक्सर का डीएम बनाया गया है. बंदोबस्त पदाधिकारी मुंगेर सुनील कुमार -1 को अगले आदेश तक भभुआ कैमूर का डीएम बनाया गया है. जिला नए डीएम का नाम पटना त्यागराजन एस एम खगड़िया नवीन कुमार दरभंगा कौशल कुमार

नालंदा बिहार शरीफ कुंदन कुमार मुंगेर अरविंद कुमार वर्मा पश्चिम चंपारण (बेतिया) धर्मद कुमार बांका नवदीप शुक्ला मधुबनी आनंद शर्मा जमुई नवीन बक्सर डॉक्टर विद्यानंद सिंह कैमूर सुनील कुमार -1 गोपालगंज पवन कुमार सिन्हा गया शशांक शुभंकर सिवान आदित्य प्रकाश सुपौल सावन कुमार वैशाली वर्षा सिंह पूर्णिया अंशुल कुमार सहरसा दीपेश कुमार दरभंगा के डीएम राजीव रौशन का तबादला आयुक्त सारण प्रमंडल छपरा के पद पर किया गया है. पटना के डीएम चंद्रशेखर सिंह को आयुक्त पटना प्रमंडल के पद पर तबादला किया गया है. मुंगेर के डीएम अरुनीश कुमार सिंह को मुंगेर प्रमंडल का कमिश्नर बनाया गया है. पूर्णिया के डीएम कुंदन कुमार को अगले आदेश तक नालंदा बिहार शरीफ का डीएम बनाया गया है. मधुबनी के डीएम अरविंद कुमार वर्मा को अगले आदेश तक मुंगेर का डीएम बनाया गया है. निदेशक पंचायती राज विहार आनंद शर्मा को अगले आदेश तक मधुबनी का डीएम



बनाया गया है. अपर सचिन संसदीय कार्य विभाग नवीन को अगले आदेश तक जमुई का डीएम बनाया गया है. कॉम्फेड के प्रबंध निदेशक राजकुमार को तिरहुत प्रमंडल मुजफ्फरपुर का कमिश्नर बनाया गया है. समिति समेकित बाल विकास सेवाएं के निदेशक कौशल किशोर को दरभंगा का कमिश्नर बनाया गया है. योजना विकास विभाग के सचिव हिमांशु कुमार राय को भागलपुर का

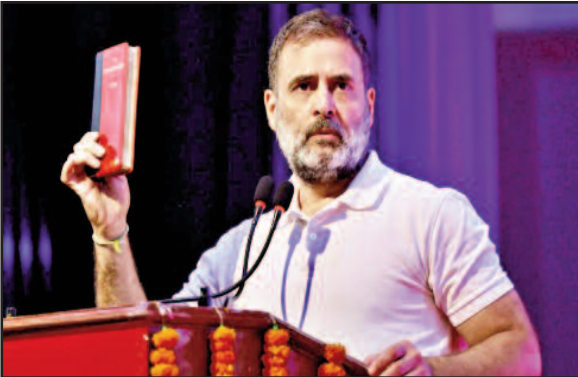
कमिश्नर बनाया गया है. प्रमंडल नए कमिश्नर सारण राजीव रौशन पटना चंद्रशेखर सिंह मुंगेर अरुनीश कुमार सिंह तिरहुत राजकुमार दरभंगा कौशल किशोर भागलपुर हिमांशु कुमार राय अपर सचिव नगर विकास एवं आवास विभाग श्रीमती वर्षा सिंह को अगले आदेश तक हाजीपुर वैशाली का डीएम बनाया गया है. बांका के डीएम अंशुल कुमार को अगले आदेश तक पूर्णिया का

डीएम बनाया गया है. विकास आयुक्त समझ कार्यपालक पदाधिकारी मधुबनी दीपेश कुमार को अगले आदेश तक सहरसा का डीएम बनाया गया है. प्रबंध निदेशक बिहार चिकित्सा सेवाएं एवं आधारभूत संरचना निगम लिमिटेड धर्मद कुमार को अगले आदेश तक पश्चिम चंपारण बेतिया का डीएम बनाया गया है. निदेशक निदेशक पशुपालन बिहार नवदीप शुक्ला को अगले आदेश तक बांका के डीएम के पद पर स्थापित किया गया है.

अपर सचिव जल संसाधन विभाग बिहार पवन कुमार सिन्हा को अगले आदेश तक गोपालगंज का डीएम बनाया गया है. नालंदा बिहार शरीफ के डीएम शशांक शुभंकर को अगले आदेश तक गया का डीएम बनाया गया है. अपर सचिव स्वास्थ्य विभाग पटना आदित्य प्रकाश को अगले आदेश तक सिवान का डीएम बनाया गया है. भभुआ कैमूर के डीएम सावन कुमार को अगले आदेश तक सुपौल का डीएम बनाया गया है.

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

नालंदा: लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी एक बार फिर बिहार दौरे पर आ रहे हैं. वह इस साल पांचवीं दफे बिहार आएंगे. 6 जून को मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के गृह जिले नालंदा में उनका कार्यक्रम होगा. जहां वह संविधान सुरक्षा संवाद के तहत पिछड़ा-अति पिछड़ा सम्मेलन को संबोधित करेंगे. इसको लेकर जोर-शोर से तैयारियां चल रही हैं. राहुल गांधी 6 जून को आएंगे नालंदा: यह आयोजन बिहार के ऐतिहासिक शहर राजगीर के अंतर्राष्ट्रीय कन्वेंशन सेंटर में होगा. राहुल गांधी पटना एयरपोर्ट पर उतरेंगे और वहां से हेलीकॉप्टर के जरिए सीधे नालंदा रवाना होंगे. इस सम्मेलन के दौरान वे अतिपिछड़ा और पिछड़ा वर्ग के लोगों से संवाद करेंगे. यह वहीं वर्ग है, जिसे सीएम नीतीश कुमार का पारंपरिक वोट बैंक माना जाता है. 5 महीने में 5वीं बार आये बिहार: दरअसल, राहुल गांधी का यह कार्यक्रम पहले इसी महीने 27 मई को निर्धारित था लेकिन राजगीर में हॉल उपलब्ध नहीं होने के कारण इसे स्थगित कर 6 जून को निर्धारित किया गया है.



इस वर्ष चुनावी माहौल के बीच राहुल गांधी का यह पिछले 5 महीनों में पांचवां बिहार दौरा होगा. इससे पहले वे 18 जनवरी, 4 फरवरी, 7 अप्रैल और 15 मई को भी बिहार के अलग अलग जिलों का दौरा कर चुके हैं. राहुल गांधी बिहार में कांग्रेस को लगातार मजबूत करने में लगे हुए हैं. हालिया दिनों में संगठन स्तर पर कई बदलाव भी देखने को मिले हैं. लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी 6 जून को नालंदा में अतिपिछड़ा एवं पिछड़ा वर्ग सम्मेलन में भाग लेंगे. इस सम्मेलन में अतिपिछड़ा वर्ग के लोगों से वे संवाद करेंगे. साथ ही बड़ी संख्या में

इंबीसी के लोगों के शामिल होने की संभावना है.- नरेश प्रसाद अकेला, जिलाध्यक्ष, नालंदा नालंदा पर कांग्रेस की नजर: आपको बताएं कि बिहार में महागठबंधन की ओर से नालंद के तीन विधानसभा क्षेत्रों से कांग्रेस के उम्मीदवार को टिकट मिलने की उम्मीद है. जिनमें राजगीर से जेडीयू से पूर्व विधायक सह वर्तमान में कांग्रेस नेता रवि ज्योति के टिकट की दावेदारी पक्की है, जबकि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के गृह विधानसभा क्षेत्र हरनौत से कांग्रेस के कद्दावर नेता अनिल सिंह की दावेदारी है. नालंदा विधानसभा क्षेत्र से कौन होगा उम्मीदवार, अभी कुछ भी तय नहीं दिख रहा है.

महागठबंधन के बहकावे में नहीं आने वाले लोग :महाचंद्र प्रसाद सिंह

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

पटना : "नरेंद्र मोदी ने गरीब सवर्णों के दुख दर्द को समझा है. केंद्र की सरकार ने 10% आरक्षण का प्रावधान किया. इसी आधार पर बिहार सरकार ने भी आरक्षण का प्रावधान किया है. 2025 के चुनाव में एनडीए के पक्ष में सवर्ण वोटर मजबूती के साथ खड़े रहेंगे. सवर्ण मतदाता महागठबंधन के बहकावे में आने वाले नहीं हैं." ये कहना है बिहार में सवर्ण आयोग के अध्यक्ष निवृत्त किए गए महाचन्द्र प्रसाद सिंह का. महाचन्द्र प्रसाद सिंह ने कहा कि सवर्ण के अंदर गरीब और अमीर के बीच खाई बहुत अधिक है. कुछ लोग तो बेहद अमीर हैं, लेकिन कुछ लोग बेहद गरीब हैं. उनकी गरीबी ऐसी है कि उन्हें दो चक्क का भोजन नहीं मिल पाता है. उनकी स्थिति कैसे सुधारे इसे लेकर मैं काम करूंगा और सरकार को वास्तविक स्थिति से अवगत कराने का काम करूंगा. बिहार में सवर्ण की स्थिति चिंताजनक : कार्यभार संभालने के बाद महाचंद्र प्रसाद



सिंह ने कहा कि मेरे लिए यह जिम्मेदारी चुनौती पूर्ण है. मेहनत के साथ मैं इस जिम्मेदारी को निभाने का काम करूंगा. महत्वपूर्ण जिम्मेदारी देने के लिए मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और प्रदेश इकाई के प्रति आभार व्यक्त करता हूं. बिहार में स्वर्ण की स्थिति बहुत अच्छी नहीं है. कई परिवार भूखे पेट सोने को मजबूर हैं. बिहार में 25 प्रतिशत सवर्ण गरीबी रेखा से नीचे : दरअसल, बिहार में हुए जातिगत गणना के

आंकड़ों के मुताबिक राज्य में सवर्णों की तादात 15.52 % है. बिहार में इनकी संख्या 2 करोड़ दो लाख 91 हजार के आसपास है. सवर्ण में 25% से अधिक आबादी गरीब हैं. जातिगत आधार पर अगर बात कर लें तो भूमिहार 27.58%, ब्राह्मण 25.32%, राजपूत 24.89, कायस्थ 13.83% परिवार गरीब हैं. सवर्ण में 27.6 प्रतिशत लोग भूमिहीन हैं. 'सरकार की उम्मीद पर खरा उतरूंगा' : महाचंद्र प्रसाद सिंह के कौटिल्य नगर आवास पर बड़ाई

देने वालों का तांता लगा हुआ है. सवर्ण आयोग के अध्यक्ष के रूप में महाचंद्र प्रसाद सिंह के सामने चुनौती बड़ी है. राज्य के अंदर स्वर्ण की दिशा और दशा कैसे सुधारे इसे लेकर आयोग को सुझाव देना है. महाचंद्र प्रसाद सिंह ने ईंटीवी भारत से बातचीत के दौरान कहा कि मेरे कंधों पर सरकार ने बड़ी जिम्मेदारी दी है और इसे मैं बखूबी निभाने की कोशिश करूंगा. नीतीश सरकार का मास्टर स्ट्रोक ! : बता दें कि नीतीश सरकार ने एक बार फिर सवर्ण आयोग का गठन किया है. विधानसभा चुनाव से पहले सवर्ण आयोग के गठन का फैसला लिया गया है. भाजपा नेता महाचंद्र प्रसाद सिंह को आयोग का अध्यक्ष बनाया गया है. 36 साल तक रहे विधान पार्षद : महाचंद्र प्रसाद सिंह तिरहुत स्नातक क्षेत्र से विधान पार्षद चुने जाते रहे हैं. 36 साल तक महाचंद्र प्रसाद सिंह विधान पार्षद रहे. फिलहाल महाचंद्र सिंह भारतीय जनता पार्टी के सक्रिय सदस्य के रूप में काम कर रहे थे.

लालू यादव जिंदाबाद' के बाद जमकर चले लात-घूसे, कार्यकर्ताओं ने एक-दूसरे पर फेंकी कुर्सी

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

भागलपुर: सुलतानगंज में राजद के संघटनात्मक चुनाव की प्रक्रिया चल रही थी. इसी दौरान नेताओं ने जैसे ही लालू यादव जिंदाबाद के नारे लगाए कि दो पक्षों के समर्थक आपस में भिड़ गए. पहले दो पक्षों में बहस हुई. इसके बाद धक्का मुक्की के साथ साथ लात-घूसे भी चलने लगे. एक दूसरे पर कुर्सियां फेंकी गयी. इस घटना का वीडियो भी मौजूद है. दो गुटों में बहस: सुल्तानगंज में राजद का संघटनात्मक चुनाव होना था. प्रखंड अध्यक्ष चुने जाने को लेकर निर्वाचन की प्रक्रिया चल रही थी. सुलतानगंज प्रखंड अध्यक्ष के लिए वर्तमान अध्यक्ष के अलावा 10 अन्य लोगों ने भी नामांकन किया था. चुनावी प्रक्रिया शुरू होने से पहले ही वर्तमान प्रखंड अध्यक्ष केलाश यादव और विवेकानंद यादव गुटों के बीच बहस शुरू हो गई. बवाल के कारण चुनाव स्थगित: देखते ही देखते आपस में गाली-गलौज पर उतर आए, फिर जमकर लात घूसे और कुर्सियां चलने लगी. चुनावी प्रक्रिया को



बाधित होते देख पार्टी पदाधिकारियों ने चुनाव को स्थगित करने का फैसला लिया. चुनावी प्रक्रिया सुल्तानगंज प्रखंड के कुमैठा पंचायत स्थित दिनदयाल किसान भवन में आयोजित किया गया था. पदाधिकारी के सामने भिड़े कार्यकर्ता: कार्यक्रम की निगरानी के लिए जिला राजद अध्यक्ष ने निर्वाचन पदाधिकारी रोहित यादव

और सहायक निर्वाचन पदाधिकारी धनेसर मंडल को भेजा था. दोनों अधिकारी के सामने ही राजद कार्यकर्ता एक दूसरे पर कुर्सियां चलने लगे. इस दौरान राजद के जिला और प्रखंड स्तर के कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता भी मौके पर उपस्थित थे. मैदान में कुल 11 प्रत्याशी: प्रखंड अध्यक्ष पद के लिए कुल 11 प्रत्याशी मैदान में थे.

नामांकन प्रक्रिया के बाद जब चुनाव की प्रक्रिया शुरू होने वाली थी तभी दो प्रमुख गुटों एक ओर से विवेकानंद यादव और दूसरी ओर से वर्तमान प्रखंड अध्यक्ष केलाश यादव के समर्थकों में बहस शुरू हो गई. यह बहस धीरे-धीरे उग्र रूप लेती गई और दोनों पक्षों में हाथापाई शुरू हो गई. कार्यकर्ताओं में तनाव: प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार हंगामे के दौरान कुर्सियों का उपयोग हथियार की तरह किया गया. कुछ लोगों को हल्की चोटें भी आईं. माहौल तनावपूर्ण हो गया जिससे चुनावी प्रक्रिया पूरी तरह बाधित हो गई. हालात बेकाबू होते देख मौके पर मौजूद पार्टी पदाधिकारियों और वरिष्ठ नेताओं ने बीच-बचाव कर स्थिति को संभालने की कोशिश की. रप्रखंड अध्यक्ष पद के लिए काफी संख्या में उम्मीदवार होने के कारण समर्थकों की संख्या भी अधिक थी. बहस और गहमागहमी के बीच स्थिति तनावपूर्ण हो गई इसलिए चुनाव को फिलहाल स्थगित कर दिया गया है. आगे की तिथि पार्टी द्वारा तय की जाएगी.- रोहित यादव, निर्वाचन पदाधिकारी, राजद

संक्षिप्त समाचार

सुंदर कांड पाठ का हुआ आयोजन



दिव्य दिनकर संवाददाता

रांची - अंबा, औरंगाबाद,बिहार के श्रीमद् भागवत कथा वाचक आचार्य राजेश शास्त्री जी के द्वारा भव्य सुंदर कांड पाठ पर कथा जोड़ा मंदिर, ओझा मार्केट के सामने,विकास नगर में सुनाई गई। कथा वाचक आचार्य राजेश शास्त्री जी ने हनुमान जी की भक्ति,शक्ति,वीरता एवं बुद्धिमता,माता सीता जी,लंका दहन,विभीषण,रावण आदि आदि के प्रसंग पर भक्तिमय संगीत के साथ साथ विस्तार पूर्वक कथा सुनाई इस धार्मिक आयोजन की अध्यक्षता प्रसिद्ध समाजसेविका सह भाजपा नेत्री सीमा मिश्रा ने किया इस कथा मे रांची के लोकप्रिय विधायक सी.पी.सिंह,छात्र क्लब ग्रुप के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिव किशोर शर्मा, समाजसेवी ललित ओझा,मंतोष सिंह,सोनू सिंह,विककी शर्मा,चंदन कुमार,सोनू भारद्वाज आदि उपस्थित हुए और कथा सुने।महाआरती एवं भोग लगा महाप्रसाद वितरण के साथ कथा की समापन हुई। कार्यक्रम को सफल बनाने मे मुख्यरूप से शुभम कुमार,गोलू चौधरी,किरण देवी,सरिता देवी, मीणा देवी,सविता देवी,भानु देवी,पूनम देवी,रानी देवी आदि ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

आंधी तूफान से उड़े अल्टेस्टर घर का हुआ तहस-नहस घर का सामान भी हुआ नष्ट



दिव्य दिनकर संवाददाता

मांडर - मांडर प्रखंड कैम्बो पंचायत के सरगांव मुजुर्ली गांव में 1.एक मई 2025 को जो जोरदार आंधी तूफान और बारिश के कारण कई घर क्षतिग्रस्त हो गया जिसमें सबसे ज्यादा क्षतिग्रस्त हुआ रविंद्र उरांव पिता साधो उरांव का बताया जा रहा है कि पूरा घर का अल्टेस्टर हवा में उड़ गया जिससे एक भी अल्टेस्टर सही सलामत नहीं बचा और घर में बारिश होने के कारण सारा सामान भी क्षतिग्रस्त हो गया था और इस बार मौसम अचानक खराब कभी भी हो जा रहा है इससे उस घर परिवार के लोगों का डर का माहौल बना रहता है !

मांडर, 12वीं की परीक्षा में संत अन्ना इंटर कालेज मांडर के छात्रों का बेहतर प्रदर्शन, सलोनी कुमारी सांडस व ईशा किंडो कॉमर्स की स्कूल टॉपर

दिव्य दिनकर संवाददाता

मांडर - झारखंड बोर्ड के12 हवीं की परीक्षा में संत अन्ना इंटर कालेज मांडर के साइंस व कामर्स के छात्रों ने बेहतर प्रदर्शन किया है. कालेज की प्राचार्या मेरी बागे के अनुसार साइंस में कालेज से कुल 251 छात्रों ने इंटर की परीक्षा दी जिसमें 159 प्रथम व 36 द्वितीय श्रेणी से व 1 तृतीय श्रेणी से उतीर्ण हुए हैं. (458) 91.6% अंक लाकर सलोनी कुमारी कालेज टॉपर हुई है. वहीं(443) 88.6 अंक प्राप्त कर रेहान अंसारी ने कालेज में दूसरा व मुस्कान परवीन ने (436) 84.6 अंक प्राप्त कर तीसरा स्थान प्राप्त किया है. जबकि कॉमर्स में (418) 83.6% अंक प्राप्त कर ईशा किंडो स्कूल टॉपर हुई है. वहीं (404) 83.6% अंक लाकर पृथ्वी कुमार साहू ने दूसरा व (400) 80% अंक प्राप्त कर तीसरा स्थान प्राप्त किया है. परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन के लिए प्रिंसिपल मेरी बागे ने सभी छात्रों को बधाई दी है और भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी है !

उपायुक्त हेमंत सती ने किया करमपहाड़ चेक डैम एवं मोती झरना का निरीक्षण

साहिबगंज: जिला दंडाधिकारी-सह-उपायुक्त हेमंत सती द्वारा करमपहाड़ स्थित चेक डैम का निरीक्षण किया गया। इस दौरान उन्होंने डैम की वर्तमान स्थिति, जल संरक्षण की व्यवस्था एवं उसके रखरखाव की समीक्षा की। उपायुक्त ने संबंधित पदाधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि चेक डैम के माध्यम से ग्रामीणों को अधिक से अधिक लाभ मिले, इसके लिए ठोस योजना बनाकर क्रियान्वयन सुनिश्चित करें। निरीक्षण के दौरान उपायुक्त ने जिले के प्रमुख पर्यटन स्थल मोती झरना का भी दौरा किया। उन्होंने पर्यटन की संभावनाओं को देखते हुए मोती झरना क्षेत्र के सौंदर्यीकरण, मूलभूत संरचना के विकास और जलप्रपात के आस-पास पर्यटक सुविधाओं की व्यवस्था हेतु विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (उडफ) तैयार करने का निर्देश दिया। उन्होंने ज्योन्धार क्षेत्र का भी अवलोकन किया और संभावित निर्माण स्थलों का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।उपायुक्त ने कहा कि जिले में पर्यटन विकास से न केवल रोजगार के अवसर बढ़ेंगे, बल्कि स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी गति मिलेगी।



प्रत्येक प्रखंड में बनेंगे तीन-तीन मॉडल सामुदायिक शौचालय - डीसी

रिपोर्ट- अविनाश मंडल

पाकुड़:पाकुड़ उपायुक्त मनीष कुमार ने विडियो कॉन्फ्रेंस कर जिले में क्रियान्वित योजनाओं का समीक्षा किया। उन्होंने अबुआ आवास योजना अंतर्गत 28 मई को पंद्रह सौ आवासों के गृह प्रवेश को उपलब्धि बताया तथा इसे हर माह को आवास दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया। आवास योजना के तहत अगले एक सप्ताह में 240 आवास पूर्ण करने का लक्ष्य प्रखंडों के बीच बांटा गया तथा प्रतिदिन इसकी मॉनिटरिंग करने हेतु निर्देश दिया गया। उपायुक्त ने निर्देश दिया कि 10 जून से सभी प्रखंडों का भ्रमण करेंगे जिसमें कार्यालय निरीक्षण, चार पंचायतों में योजना जांच करेंगे तथा लाभुकों से सीधा संवाद कर उनकी समस्याओं से रूबरू होंगे। इसकी शुरुआत लिट्टीपाड़ा प्रखंड

से करने की बात कही है। जेएसएलपीएस की दीदीयों के लिए दुकान जिला परिषद की योजना के माध्यम से कराया जाएगा ताकि उनको अपने उत्पादों को बेचने में सहुलियत हो सके। सभी प्रखंडों में पानी सप्लाई के लिए खरीदे गए टैंकर का भुगतान से संबंधित समीक्षा की गई जिसे एक सप्ताह में राशि भुगतान का निर्देश दिया गया। वही मनरेगा के तहत बिरसा हरित ग्राम योजना में 80 प्रतिशत योजना ऑनगोइंग तथा पौधारोपण पूर्व कार्यों को पूर्ण करने का निर्देश दिया गया। पूर्व से क्रियान्वित बिरसा हरित ग्राम योजना के बड़े पैच में विडियोग्राफी करवाने जिसके पहले योजना में टेंच, सीआईबी, निकाई गुड़ाई, जलकुंड, घेराबंदी सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया। इन बड़े पैच में पानी की आवश्यकता को देखते हुए डीप बोरिंग हेतु प्रस्ताव की मांग



की गई। उन्होंने 8 जून को सभी प्रखंडों में गड्डा कोड़े अभियान चलाने का निर्देश दिया जिसके तहत पच्चीस हजार गड्डा खुदाई करने का लक्ष्य रखा। बागवानी दिवस प्रत्येक माह के आठ तारीख को रखने की बात कही तथा आवास दिवस 28

तारीख एवं रक्तदान शिविर प्रत्येक माह की 24 तारीख को करने का निर्देश दिया गया। मनरेगा में महिला भागीदारी 50 प्रतिशत से बढ़ाकर 52 प्रतिशत करने हेतु निर्देश दिए गए। यह कदम महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने की दिशा में एक स-

पाकुड़ पॉलिटेक्निक के छात्रों ने सामाजिक सेवा कर तंबाकू निषेध का फैलाया संदेश

रिपोर्ट- अविनाश मंडल

पाकुड़:पाकुड़ शनिवार तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर पाकुड़ पॉलिटेक्निक, पाकुड़ के छात्रों ने एक जन-जागरूकता अभियान में सक्रिय रूप से भाग लेते हुए तंबाकू-मुक्त जीवनशैली को बढ़ावा दिया और अपनी सामाजिक जिम्मेदारी को समर्पण और उद्देश्य के साथ निभाया। मुख्य प्रशासनिक पदाधिकारी निखिल चंद्र की पहल और संस्थान के निदेशक अमिया रंजन बड़ाजेना के प्रोत्साहनपूर्वक समर्थन में यह अभियान आयोजित किया गया, जिसका उद्देश्य स्थानीय समुदाय को तंबाकू सेवन के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना था। छात्रों ने प्रभावशाली पोस्टर और तख्तियाँ तैयार कीं और एक जन-संपर्क अभियान चलाकर स्वस्थ, तंबाकू-मुक्त जीवन जीने का संदेश प्रसारित किया। स्लोगन



और सूचनात्मक चित्रों के माध्यम से छात्रों ने आम जनता से बातचीत की, उन्हें तंबाकू सेवन से होने वाले स्वास्थ्य जोखिमों के बारे में जानकारी दी और एक बेहतर जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। स्थानीय निवासियों ने छात्रों के इस प्रयास की सराहना की और सकारात्मक सहयोग दिया। अभियान के

अंतर्गत एक पोस्टर और तख्ती निर्माण प्रतियोगिता भी आयोजित की गई, जिसमें प्रथम स्थान पर पियूष सिंह, द्वितीय स्थान पर नंदनी कुमारी, तथा तृतीय स्थान पर सुबोध कुमार साहा रहे। ये तीनों विजेता प्रथम वर्ष के विद्युत इंजीनियरिंग विभाग से हैं। निदेशक अमिया रंजन बड़ाजेना ने ऑनलाइन संदेश के माध्यम से

छात्रों की सराहना की और इस प्रकार के जागरूकता अभियानों की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि यह समाज को जिम्मेदार और स्वास्थ्य-सचेत बनाने में सहायक होते हैं। यह अभियान इस बात का प्रमाण है कि पाकुड़ पॉलिटेक्निक केवल तकनीकी शिक्षा ही नहीं, बल्कि सामाजिक रूप से जागरूक और उत्तरदायी नागरिकों के निर्माण के लिए भी प्रतिबद्ध है। संकाय सदस्यों और कर्मचारियों ने छात्रों के उत्साह की सराहना की और उनके प्रयासों को समर्थन प्रदान किया। पाकुड़ पॉलिटेक्निक छात्रों में नागरिक जिम्मेदारी, पर्यावरण जागरूकता और सामाजिक सेवा की भावना को प्रोत्साहित करते हुए उन्हें कुशल पेशेवरों के साथ-साथ जिम्मेदार व्यक्तित्वों के रूप में विकसित करने की दिशा में सतत प्रयासरत है।

पाकुड़ नगर के वार्ड संख्या 03 में कांग्रेस का चला जनसंपर्क अभियान, दर्जनों समर्थक ने लिया हिस्सा

रिपोर्ट- अविनाश मंडल

पाकुड़:पाकुड़ नगर के वार्ड संख्या 03 में आज कांग्रेस पार्टी द्वारा जनसंपर्क अभियान चलाया गया। यह अभियान अशोक दास (पाकुड़ प्रखंड एवं नगर काँग्रेस प्र-वेशक) के दिशा-निर्देश पर आयोजित किया गया। इस अभियान का नेतृत्व पाकुड़ जिला काँग्रेस कमिटी की महासचिव मोनिता कुमारी ने किया। कार्यक्रम में दर्जनों महिलाओं एवं पुरुषों ने भाग लिया और कांग्रेस पार्टी की विचारधारा को अपनाने का संकल्प लिया। मोनिता कुमारी ने जनता से संवाद के दौरान कांग्रेस की नीतियों और महागठबंधन सरकार के जनहितकारी योजनाओं की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ही एकमात्र ऐसी पार्टी है जो हर वर्ग के अधिकार और सम्मान



की लड़ाई लड़ती है। इस दौरान नगर अध्यक्ष वंशराज गोप भी मौजूद थे, जिन्होंने भी पार्टी के पक्ष में माहौल तैयार करने में अहम भूमिका निभाई। जनसंपर्क अभियान के दौरान स्थानीय लोगों ने क्षेत्र की

कई समस्याएं जैसे जल-जमाव, नाली की साफ-सफाई, राशन वितरण में अनियमितता, नाला निर्माण और सड़क मरम्मती की मांग को प्रमुखता से रखा। इन समस्याओं को गंभीरता से सुनते हुए मोनिता

कुमारी ने भरोसा दिलाया कि वे इन सभी मुद्दों को झारखंड प्रदेश कांग्रेस कमिटी के महासचिव माननीय तनवीर आलम के समक्ष रखेंगी और उनके सहयोग से जल्द से जल्द समाधान निकालने का प्रयास करेंगी। मौके पर मौजूद लोगों ने तनवीर आलम की कार्यशैली, सादगी और जमीनी जुड़ाव की जमकर सराहना की। उन्होंने कहा कि तनवीर आलम जैसे नेता कांग्रेस संगठन की असली ताकत हैं, जिनके मार्गदर्शन में कार्यकर्ता निडर होकर जनसेवा में लगे हैं। जनसंपर्क अभियान को क्षेत्रवासियों ने बेहद सकारात्मक रूप में लिया और कांग्रेस पार्टी को मजबूती से समर्थन देने का भरोसा जताया। इस दौरान इंद्राणी विश्वास, सरिता देवी, रोहित राउत, गोपाल कुमार सहित दर्जनों लोग मौजूद थे।

अनुमंडल पदाधिकारी द्वारा बाजार समिति से अतिक्रमण एवं अवैध निर्माण को हटाने की कार्रवाई की गई

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

देवघर बाजार समिति के सचिव राहुल कुमार के पत्र के आलोक में अनुमंडल पदाधिकारी देवघर के द्वारा बाजार समिति से अतिक्रमण एवं अवैध निर्माणों को हटाने की कार्रवाई की गई बाजार समिति से अतिक्रमण हटाने के लिए दंडाधिकारी के रूप में अंचल अधिकारी देवघर अनिल कुमार देवघर को तैनात किया गया था। पुलिस बल की मौजूदगी में बाजार समिति परिसर में बने अवैध निर्माण झोपड़ी



होटल आदि को हटाया गया साथ ही सीओ के द्वारा वहां मौजूद व्यापारियों को निर्देश दिया

गया कि समिति कार्यालय द्वारा जितनी जगह उपलब्ध कराई गई उतनी जगह पर ही व्यापार करें

वैसे लोग जो अनधिकृत रूप से समिति परिसर की जमीन घेरकर व्यवसाय को संचालित करते हैं तथा जो कारोबारी बाजार समिति में पंजीकृत व्यापारी नहीं है वह सभी परिसर से बाहर ही व्यवसाय करें । गैर पंजीकृत लोगों के व्यवसाय पर पूर्णत रोक लगाने का निर्देश दिया गया है । वैसे व्यापारी जो ऑवर्टिड दुकान के अतिरिक्त अवैध निर्माण किए हुए हैं उनके विरुद्ध भी कार्रवाई की जाएगी और उनका आवंटन रद्द करते हुए विधि सम्मत कार्रवाई की जाएगी।

राहनीय प्रयास है। आवास योजना में 63 प्रतिशत लाभुकों को मनरेगा के तहत पूर्णतः 90 मानव दिवस सृजन करने का निर्देश दिया गया।बचने हुए खराब चापानल एवं जलमीनार मरम्मत की अधिक से अधिक संख्या में गैंग लगाकर दुरुस्त करने हेतु कहा गया। राशन वितरण में पारदर्शिता लाने हेतु सभी पंचायतों में नोटिस बोर्ड पर सूचना जारी करने को कहा गया जिसमें यह उल्लेख रहे कि जून माह का अनाज 1 से 15 जून तक वितरण किया जाएगा। इसी प्रकार 16 से 30 जून को जुलाई माह का अनाज तथा 1 से 15 जुलाई को माह अगस्त का राशन वितरण किया जाएगा। अंचल अधिकारी से संपर्क कर जमीन संबंधी मामलों का निष्पादन हेतु बीडीओ को निर्देश दिया गया। साथ ही पुराने जौन-शीण अवस्था में पड़े भवनों को

डिमलिस हेतु भवन निर्माण विभाग को प्रस्ताव उपलब्ध कराने का निर्देश दिया गया। प्रखंडों में बने वाले मिल्क पार्लर का उद्घाटन 15 अगस्त को करने का लक्ष्य रखा गया। खेल तथा पर्यटन पर निर्माण संभावनाओं के लिए प्रस्ताव की मांग की गई। उन्होंने साइकिल वितरण की समीक्षा में कहा कि विद्यालय खुलने पर तुरंत साइकिल वितरण कर दिया जाय ताकि बच्चों को विद्यालय आने जाने में सुगमता हो सके। प्रखंड विकास पदाधिकारीयों को निर्देश दिया गया कि सामुदायिक शौचालय निर्माण के लिए स्थल चिन्हित किया जाय जिसमें एक 15 वें वित्त से तथा दो -दो अन्य मद से जिला स्तर पर निर्माण किया जाएगा। सामुदायिक शौचालय की देखभाल तथा सुव्यवस्थित रखने के लिए इसके इस्तेमाल पर राशि तय की जाएगी।

सुधीर ने रक्तदान कर बचाई 17 वर्षीय बच्ची की जान



रिपोर्ट- अविनाश मंडल

पाकुड़: सत्य सनातन संस्था के आह्वान पर शनिवार को कोर्ट कर्मचारी सुधीर कुमार सिंह ने रक्तदान कर 17 वर्षीय बच्ची खुशी पहाड़िया की जान बचाकर मानवता का परिचय दिया है। संस्था के जिला अध्यक्ष हर्ष भगत ने कहा कि शहर के किताझोर निवासी खुशी पहाड़िया बहुत की गरीब परिवार से है। वह अचानक बिमारी हो गई। बिमारी के ईलाज के लिए पड़ोस के मेघदूत घोष ने बच्ची को अस्पताल में भरती कराया था। चिकित्सकों ने ईलाज के दौरान बच्ची के शरीर में रक्त की कमी बताते ही रक्त उपलब्ध करने की सलाह दी। चिकित्सक के सलाह में मेघदूत ने रक्त के लिए संस्था से सहयोग की अपील की। संस्था के आग्रह पर

न्यायालय कर्मचारी सुधीर सिंह ने पुराना सदर अस्पताल स्थित रक्त अधिकोष में पहुंचकर बच्ची को रक्तदान किया। सुधीर ने बताया कि रक्तदान महादान है। इस कार्य कि लिए कभी पीछे नहीं रहेंगे। किसी का जान बचाना यह एक अच्छा मौका है। सुधीर ने रक्तदान के लिए लोगों से बड़-चढ़कर आगे आने की अपील की। संस्था के जिला अध्यक्ष ने कहा कि संस्था रक्तदान के प्रति लोगों को हमेशा जागरूक करती है। आगे भी इस कार्य को संस्था जारी रखेगा। रक्तदान महादान से इस कार्य के लिए सभी को आगे रहना चाहिए। रक्त मिलने के बाद बच्ची के परिजनों ने संस्था को धन्यवाद दिया है। मौके पर संस्था के अजय भगत, रक्त अधिकोष के नवीन कुमार सहित अन्य मौजूद थे।

मुफरिसल थाना में विश्व तंबाकू दिवस के अवसर पर पुलिस कर्मियों को दिलाया गया शपथ



साहेबगंज:-विश्व तंबाकू दिवस के अवसर पर मुफरिसल थाना प्रांगण में अंचल अधिकारी बासुकीनाथ टुडू के उपस्थिति में पुलिसकर्मियों को शपथ लिया गया। इस अवसर पर पुलिस कर्मियों को तंबाकू उपयोग खिलाफ जागरूक किया गया। बताया गया कि तंबाकू जानलेवा है । यह प्रयोग करने वाले व्यक्ति के साथ-साथ पूरे परिवार को बर्बाद कर देता है वहीं लोग तंबाकू और तंबाकू उत्पादों से दूर रहे इसको लेकर लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए पुलिस विभाग की ओर से अभियान चलाया गया। इस कड़ी में साहिबगंज जिले में पुलिस कर्मियों ने भी तंबाकू से दूर रहने की शपथ ली। तंबाकू निषेध दिवस पर थाना में पुलिस कर्मियों के साथ तंबाकू से दूर रहने की शपथ ली गई। इस मौके पर कहा गया कि लोग तंबाकू और तंबाकू उत्पादों से खुद तो दूर रहेंगे ही साथ ही अपने परिवार रिश्तेदारों और समाज के लोगों को भी इससे दूर रहने के लिए जागरूक करेंगे। वही बताया गया कि तंबाकू के उपयोग से होती है खतरनाक बीमारियां। इससे अनेकों घर तबाह हो रहे हैं।

थाना परिसर में जनता दरबार, दो भूमि विवादों का हुआ ऑन स्पॉट निपटारा

दिव्य दिनकर संवाददाता तारापुर।

भूमि विवादों के त्वरित निपटारे को लेकर शनिवार को तारापुर थाना परिसर में साप्ताहिक जनता दरबार का आयोजन किया गया। इस दरबार की अध्यक्षता अंचल अधिकारी (सीओ) संतोष कुमार ने थानाध्यक्ष राजकुमार के साथ संयुक्त रूप से की।जनता दरबार में कुल पाँच मामलों की सुनवाई की गई, जिसमें दो पूर्व से लंबित और तीन नये मामले शामिल थे। वादी-प्रतिवादी की उपस्थिति में प्रस्तुत दस्तावेजों के आधार पर दो मामलों का समाधान मौके पर ही आपसी सहमति से कर दिया गया।सीओ संतोष कुमार ने बताया कि शेष तीन मामलों में या तो जरूरी दस्तावेज प्रस्तुत नहीं किए गए, या फिर किसी एक पक्ष की अनुपस्थिति रही, अथवा दोनों पक्षों में आपसी सहमति नहीं बन पाई। ऐसे में इन मामलों का समाधान नहीं हो सका। उन्होंने संबंधित पक्षों को निर्देश दिया कि अगले जनता दरबार में भूमि से संबंधित सभी आवश्यक दस्तावेजों के साथ उपस्थित हों, ताकि निष्पक्ष रूप से मामलों का समाधान किया जा सके।

संक्षिप्त समाचार

कोडरमा के नए उपायुक्त ऋतुराज को दी गई बधाई, जनहित को सर्वोपरि रखने का आश्वासन



कोडरमा विजय यादव

कोडरमा जिले के नवपदस्थापित उपायुक्त ऋतुराज को उनके कार्यभार ग्रहण करने के बाद आज अनेक जनप्रतिनिधियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं ने गुलदस्ता भेंट कर बधाई दी। इस मौके पर पूर्व नगर उपाध्यक्ष राजेश कुमार सिंह उर्फ.राजू भैया, पूर्व प्रमुख राजकुमार यादव, अवलोकन मीडिया प्रभारी रितेश कुमार सिंह, टुकलाल यादव समेत कई अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे। बधाई देने पहुंचे प्रतिनिधियों ने उपायुक्त ऋतुराज से मुलाकात कर उन्हें जिले की विभिन्न जनसमस्याओं से अवगत कराया। इस अवसर पर उपायुक्त ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे सरकार की कल्याणकारी योजनाओं को जिले के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए पूरी निष्ठा से काम करेंगे। उपायुक्त ऋतुराज ने आश्वासन दिया कि वे क्षेत्र की हर छोटी-बड़ी समस्या को गंभीरता से लेंगे और जनता की शिकायतों पर त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने कहा कि जनसेवा उनकी प्राथमिकता होगी और प्रशासनिक व्यवस्था को पारदर्शी तथा जनकल्याणकारी बनाना उनका लक्ष्य रहेगा। जनप्रतिनिधियों ने भी विश्वास जताया कि नए उपायुक्त के नेतृत्व में कोडरमा जिले में विकास की गति तेज होगी और आम जनता को बेहतर प्रशासनिक सेवाएं मिलेंगी।

थाना में फरियाद लेकर आने वाले लोगों की समस्याओं का त्वरित समाधान करें पुलिस पदाधिकारी,एसपी

दिव्य दिनकर: संवाददाता

चतरा पुलिस लाइन के सभागार में शुक्रवार को जिले के नए पुलिस अधीक्षक सुमित अग्रवाल ने पुलिस पदाधिकारियों के साथ बैठक किया। बैठक में जिले के सभी एसडीपीओ, डीएसपी, इंस्पेक्टर व थाना प्रभारी उपस्थित थे। पुलिस अधीक्षक ने पुलिस पदाधिकारियों के साथ यह पहली बैठक थी। सबसे पहले एसपी ने सभी पुलिस पदाधिकारियों से परिचय प्राप्त किया। इसके बाद जिले के प्रमुख समस्याओं पर चर्चा हुई। एसपी ने सभी थाना प्रभारियों को यह सख्त निर्देश दिया कि थाना में फरियाद लेकर पहुंचने वाले लोगों की समस्याओं को थानेदार गंभीरता पूर्वक सुनें। लोगों को यह एहसास होना चाहिए कि थाना पुलिस उनकी समस्याओं के समाधान के लिए तत्पर है। इसमें कोताही बरतने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी। एसपी ने कहा कि जो भी लोग अपनी समस्या लेकर पुलिस पदाधिकारियों के पास पहुंचते हैं, उनके समस्याओं का त्वरित निष्पादन होना चाहिए। चतरा पुलिस लोगों को बेहतर पुलिसिंग कर दिखाएंगी। इसके बाद चतरा के लिए बड़ी समस्या बन चुकी अफीम और ब्राउन शुगर की तस्करी पर विसतृत चर्चा हुई। एसपी ने सभी थाना प्रभारियों को यह निर्देश दिया कि अफीम व ब्राउन शुगर की तस्करी में जुटे तस्कernों, पेडलरों और इसके सेवन करने वालों के विरुद्ध सख्त से सख्त कार्रवाई करें। किसी भी हाल में चतरा में अफीम और ब्राउन शुगर की तस्करी नहीं होने दिया जाएगा। जो भी लोग इसमें संलिप्त पाए जाते हैं, उन्हें चिन्हित करते हुए जेल भेजें। बैठक में लंबित मामलों का निष्पादन जल्द से जल्द करने, फरार वारंटियों को गिरफ्तार करने तथा लंबित कुडकी जप्री के मामलों का निष्पादन करने का भी निर्देश पुलिस पदाधिकारियों को दिया गया।

झारखंड वॉलीबॉल कैंप का इनडोर स्टेडियम देवघर में हुआ समापन



देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

पूरे झारखंड में 21मई से 30मई तक झारखंड वॉलीबॉल संघ के निर्देशानुसार कोचिंग कैंप का आयोजन किया गया था ।इस के तहत आज स्थानीय इनडोर स्टेडियम में वॉलीबॉल कैंप का समापन हुआ । इस कैंप में करीब 25 से 30 बच्चों ने प्रशिक्षण राष्ट्रीय खिलाड़ी सह किसलय ब्रौडा केंद्र के प्रशिक्षक नितेश पांडेय के द्वारा लिया।सभी खिलाड़ियों को कैंप समाप्ति के बाद देवघर जिला वॉलीबॉल संघ के अध्यक्ष ध्रुव सिंह द्वारा टोशर्ट भी दिया गया।थ देवघर जिला वॉलीबॉल संघ के अध्यक्ष ध्रुव सिंह ने कहा कि झारखंड वॉलीबॉल संघ के निर्देशानुसार ये आयोजन काफी अच्छा पहल रहा खिलाड़ियों को किसी प्र-का का कोई दिक्कत न हो इसका ख्याल संघ द्वारा रखा गया।साथ ही 8 जून को एक दिवसीय वॉलीबॉल टूर्नामेंट भी कराया जाएगा।इस आयोजन में संघ के सचिव नवीन शर्मा,ऋषि राज सिंह,संजय मालवीय ,मधु रंजन मालवीय, जोगिंद्र तिवारी,बंटी नंदन सिंह,,रोहित सिंह,सुधाकर चौधरी,प्रीतम भारद्वाज,कृष्णकुमार बर्नवाल, गारे स,जिमी,सहित सभी पदाधिकारी लगे हुए थे।

सर्वब्राह्मण समाज एवं प्रशासन ने सड़क सुरक्षा जागरूकता चलाया

टंडवा-सिमरिया मार्ग ग्राम उड़सू मोड़ में सड़क यातायात परिवहन की पाठ व संदेश दिया

दिव्य दिनकर: संवाददाता

टंडवा, चतरा सर्व ब्राह्मण समाज एवं टंडवा प्रशासन द्वारा सड़क दुर्घटनाओं से बचने और सड़क पर सभी के लिए सुरक्षित और आरामदायक यात्रा सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक दिशा निर्देश वाहन चालकों को दी गई। यह जागरूकता सड़क नियमों का पालन करने, सुरक्षित ड्राइविंग व्यवहार अपनाने और सड़क पर खतरों से बचने में मदद की नियमों पर सड़क सुरक्षा जागरूकता के कुछ महत्वपूर्ण पहलू दी गई। सड़क नियमों का पालन, अंचल अधिकारी विजय दास ने बताया सड़क पर चलते समय यातायात नियमों, संकेतों और संकेतों का पालन करना महत्वपूर्ण है,सुरक्षित ड्राइ-विंग व्यवहार पर तेज गति से वाहन न चलाना, शराब पीकर गाड़ी न चलाना और गाड़ी चलाते समय मोबाइल फोन का उपयोग न करना जैसे सुरक्षित ड्राइविंग व्यवहार,हेलमेट अपनाने की बात बताया गया। सुरक्षित यात्रा पर सीओ ने कहा की सड़क पर



चलते समय तथा पैदल चलते समय या सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करते समय सभी के लिए सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है। जैसे में सड़क सुरक्षा के बारे में जागरूकता बढ़ाने से सड़क दुर्घटनाओं को रोकने और सड़क पर सभी के लिए सुरक्षित वातावरण बनाने में मदद मिलती है। सड़क सुरक्षा जागरूकता के लिए क्या किया जा सकता है इसके बारे में में संदेश दिया गया। सड़क सुरक्षा के

नियमों और कानूनों के बारे में जागरूकता पैदा करना, सड़क पर सुरक्षित व्यवहार को बढ़ावा देना। बच्चों और युवाओं को सड़क सुरक्षा के बारे में शिक्षित करना। सड़क सुरक्षा के बारे में प्रचार और जागरूकता अभियान चलाने पर जोर दिया जायेगा। सर्व ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष उषेंद्र पांडेय के द्वारा भी जागरूकता अभियान में अहम योगदान देते हुए जागरूक कर

विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा व्यापक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

साहिबगंज: झारखंड राज्य विधिक सेवा प्राधिकार, रांची के निर्देशानुसार तथा प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश-सह-अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकार, श्री अखिल कुमार के मार्गदर्शन में विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर जिले के विभिन्न प्रखंडों और पंचायतों में व्यापक जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।प्राधिकार के सचिव श्री विश्वनाथ भगत ने बताया कि तंबाकू सेवन से मुंह का कैंसर, गले का कैंसर, फेफड़ों एवं पेट संबंधी गंभीर बीमारियों सहित कई अन्य घातक रोगों का खतरा बना रहता है। उन्होंने कहा कि तंबाकू की लत न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करती है, बल्कि उनके पूरे परिवार के जीवन को भी संकट में डाल देती है। इस-के कारण आर्थिक हानि, शारीरिक पीड़ा और पारिवारिक समस्याएं उत्पन्न होती हैं।सचिव श्री भगत ने यह भी बताया कि तंबाकू एवं अन्य



नशा युक्त पदार्थों का सेवन समाज में नकारात्मक दृष्टि से देखा जाता है और यह कानूनन अपराध की श्रेणी में भी आता है। ऐसे मादक पदार्थों के सेवन पर विधि द्वारा दंडात्मक कार्रवाई का प्रावधान है।उन्होंने यह भी बताया कि नशे की लत विशेष रूप से आम लोगों, श्रमिकों और निम्न आय वर्ग के लिए अत्यंत घातक सिद्ध होती है,

जो उनके व्यक्तिगत, पारिवारिक एवं सामाजिक जीवन को प्रभावित करती है। पारा लीगल वॉलंटियर्स -न्याय मित्रों द्वारा जिले के सुदूरवर्ती गांवों में जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जहां आमजन को तंबाकू सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों से अवगत कराया गया और दुष्परिणामों की जानकारी दी गई।

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर लोगों को धूम्रपान न करने की दिलाई गई शपथ

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

आज दिनांक 31 मई, 2025 को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर सिविल सर्जन, देवघर डॉ॰युगल किशोर चौधरी कि अध्यक्षता में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस मनाया गया । सबसे पहले फूल गुच्छ देकर सिविल सर्जन, जिला कुष्ठ निवारण पदाधिकारी एवं जिला बी. वी. डी पदाधिकारी का स्वागत किया गया, इसके बाद दीप प्रज्वलित कर इस कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया।इसके बाद सिविल सर्जन के द्वारा बतलाया गया कि तम्बाकू निषेध दिवस प्रत्येक साल 31 मई को मनाया जाता है और इसके मानाने का मुख्य उद्देश्य है कि आज कि युवा पीढ़ी को तम्बाकू से होने वाले हानिकारक बीमारियों के बारे में अवगत करना है तथा युवा को तम्बाकू से बचाने के लिए स्वास्थ्य विभाग से किये जा रहे कार्यों के बारे में जानकारी देना है। इसके बाद नोडल पदाधिकारी एन. टी.सी. पी.



डॉ. मनोज गुप्ता के द्वारा बतलाया गया कि इस वर्ष का थीम अपील को उजागर करना : तम्बाकू और निकोटिन उत्पादों पर उद्योग की रणनीति को उजागर करना । यह थीम तम्बाकू और निकोटिन उद्योगों द्वारा अपने असुरक्षित उत्पादों को आकर्षण बनाने के लिए नियोजित भ्रामक तकनीकों को उजागर करने और चुनौती देने और केंद्रित है- विशेष रूप से युवा लोगों के लिए। इसके लिए जिले में व्यापक जन-जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यु-वाओं को तंबाकू मुक्त भविष्य निर्माण में आगे

आना होगा। साथ ही बताया कि जागरूकता रथ जिले के विभिन्न क्षेत्रों में जाकर ऑडियो संदेश देगा, जिसमें आम जनता को तंबाकू सेवन से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी खतरों, कोटपा 2003 एवं ई-सिगरेट निषेध अधिनियम 2019 के प्रावधानों की जानकारी देगा अंत में दन्त चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. सरद कुमार के द्वारा सभागार में उपस्थित सभी लीगो को तम्बाकू नहीं खाने कि शपथ दिलाए गई साथ ही साथ कार्यक्रम में उपस्थित सभी लीगो के द्वारा हस्ताक्षर अभियान एवं फोटो सेल्फी का कार्यक्रम लोगों को जागरूक करने के लिए किया है और अंत में जागरूकता रथ एवं रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। उक्त कार्यक्रम में जिला जिला बी. वी. डी पदाधिकारी डॉ. अभय यादव, जिला महामारी विशेषज्ज्ञों मनीष शेखर, जिला कार्यक्रम समन्वयक प्रवीन सिंह, अभिमन्यु कुमार, राजेश कुमार वर्मा ,रवि सिन्हा,मनीष सिंह, राजीव कुमार, रवि चन्द्र मुर्मू ,अभिषेक कुमार इत्यादी उपस्थित थे

11 हजार वोल्ट के करंट से दो दुधारू गायों की मौत, मालिक ने विद्युत विभाग को ठहराया जिम्मेदार

देवघर। नगर थाना क्षेत्र अंतर्गत शाहिद आश्रम रोड स्थित गोशाला के समीप 31 मई को करंट लगने से दो दुधारू गायों की मौत हो गई। गायों के मालिक शंभू सरण सिंह, पिता स्वर्गीय चुनचुन सिंह ने आरोप लगाया कि यह हादसा बिजली विभाग की लापरवाही का नतीजा है। उन्होंने बताया कि उनकी गायें रोज की तरह गोबर भूमि पर चरने के लिए सुबह 11 बजे निकली थीं। जब कुछ समय बाद वे अपनी गायों को ढूंढने निकले तो देखा कि उनके घर के पश्चिम दिशा में स्थित एक निजी बागान में 11,000 वोल्ट की हाई वोल्टेज विद्युत तार मात्र 3 फीट की ऊंचाई पर झूल रही थी। दोपहर करीब 12 बजे के आसपास, वही तार दोनों गायों के संपर्क में आ गई, जिससे घटनास्थल पर ही उनकी मौत हो गई। शंभू सरण सिंह ने प्रशासन और बिजली विभाग से मांग की है कि इस मामले की गंभीरता से जांच की जाए, दोषियों पर कार्रवाई हो और उन्हें उचित मुआवजा प्रदान किया जाए।



पाकुड़ स्टेशन परिसर में बनेगा सेल्फी प्वाइंट एवं लगेगा एटीएम



रिपोर्ट- अविनाश मंडल

पाकुड़:पाकुड़ डीसी मनीष कुमार के पहल पर वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक पूर्व रेलवे हावड़ा राहुल रंजन के निर्देशानुसार पाकुड़ रेलवे स्टेशन परिसर में सेल्फी प्वाइंट एवं यात्रियों तथा आमजनों को सुविधार्थ एटीएम के अधिष्ठापन हेतु पाकुड़ रेलवे स्टेशन पर स्थल निरीक्षण किया गया। निर-ीक्षण के क्रम में स्टेशन प्रबंधक, पूर्व रेलवे पाकुड़ लखीराम हेन्ड्रम,वरिष्ठ अनुभाग अभियंता (कार्य) पूर्व रेलवे पाकुड़ परितोष रंजन,वरिष्ठ विद्युत अनुभाग अभियंता (साइ) पूर्व रेलवे पाकुड़ राजू कुमार,कनिय दूरभाष अभियंता संजय कुमार ओझा,नगर परिषद के कनिय अभियंता संजीत मालतो,साहिद सिद्दीकी,ईस्टर्न जोनल रेलवे पैसंजर्स एसोसिएशन,हावड़ा मंडल के अध्यक्ष हिसाबी राय,सचिव राणा शुक्ला,सह सचिव सुशील स-ाहा एवं अनिकेत गोस्वामी मौजूद थे। जिला प्रशासन की ओर से नगर सौन्दर्यीकरण के दृष्टिकोण से नगर को सजाने संवारने का कार्य किया जा रहा है,उसी क्रम में पाकुड़ रेलवे स्टेशन भी सुंदर एवं स्वच्छ दिखे इस हेतु उपायुक्त मनीष कुमार ने पहल किया है।जिसका असर भी अब दिखने लगा है।अपराढ़ में जिला प्रशासन की ओर से नगर परिषद के कनिय अभियंता तथा रेल प्रशासन की ओर से के वरिष्ठ पदाधिकारी में संयुक्त रूप से स्थल निरीक्षण किया तथा संयुक्त जांच प्रतिवेदन बनाकर रेलवे के वरिय पदाधिका-री को समर्पित किया गया है। जांचोपरांत स्टेशन प्रबंधक, पूर्व रेलवे पाकुड़ लखीराम हेन्ड्रम ने बताया कि वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक,पूर्व रेलवे हावड़ा के पत्र के आलोक में सेल्फी प्वाइंट तथा एटीएम कक्ष निर्माण हेतु संयुक्त रूप से स्थल का निरीक्षण किया गया जिसका संयुक्त जांच प्रतिवेदन बनाकर संबंधित रेल पदाधिकारी को भेजा जा रहा है।

शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में गायत्री परिवार ने चलाया नशा मुक्ति भारत अभियान

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

गायत्री परिवार का नशामुक्त भारत अभियान,, विश्व तम्बाकू निषेध दिवस 31 म ई को देवघर जिला एवं सभी प्रखंडों के गायत्री परिवार द्वारा नशामुक्त भारत अभियान का संचालन 20 चयनित केन्द्रों से किया गया। इस अभूतपूर्व जनजागरण अभियान जिला समन्वयक बरूण कुमार के मार्गदर्शन तथा मुख्य ट्रस्टी देवनारायण रजक के सामंजस्य से संपन्न हुआ। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए जिला उपसमन्वयक उमाकान्त राय ने मीडिया को बताया कि ऐसे आयोजन का उद्देश्य है शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों के अधिकतम घरों के व्यक्तियों से संपर्क हो।टेलाचालक,टैपूचालक से लेकर चौक चौहानों पर प्रिंटेड पंपलेट, बैनर, नशामुक्ति संगीत एवं नशा मुक्ति नारे के माध्म से नशा के कुप्रभाव को बताया गया तथा नशा से मुक्ति के लिए प्राणायाम, सूर्य-नमस्कार एवं गायत्री मंत्र जप को सार्थक बताया गया। आगे इन्होंने कहा कि नशा इतनी अपवित्र वस्तु है जो मानव को दानव बना देती है। नशा हमारे राष्ट्र की सभ्यता संस्कृति एवं मानवता पर कलंक है। तंबाकू, शराब, गुटखा,मादक औषधियां मित्र के रूप में हमारे शरीर में प्रवेश करती है और शत्रु बनकर हमें मार



डालती है। गायत्री शक्तिपीठ डाबरग्राम, जसीडीह , बेलाबगान, टावर चौक,करनीबाग, मधुपुर,सारठ,सार-वां आदि 20 केन्द्रों से नशामुक्त जनजागरण अभियान चलाया गया। अग्रदूत की भूमिका निभाते हुए रतन भरद्वाज, बंशीधर सिंह, केदारनाथ शास्त्री, ब्रह्मचारी ज्ञान प्रकाश, मिलन कुमारी, अनुपमा देवी , निशा देवी, रेणु देवी, अनिता सिन्हा, राधा भारती आदि ने अभियान को जन जन तक पहुंचा कर सफल बनाया। उमाकान्त राय, जिला उपसमन्वयक, गायत्री शक्तिपीठ डाबरग्राम देवघर।

महामंडलेश्वर कैलाशानंद गिरी महाराज ने आज बाबा बैद्यनाथ की पूजा अर्चना



देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

अखिल भारतीय मध्य देसीय वैश्य सभा के राष्ट्रीय युवा अध्यक्ष और नरेंद्र मोदी विकास मिशन के राष्ट्रीय प्रवक्ता ध्रुव प्रसाद शाह की पूरी टीम ने महामंडलेश्वर स्वामी के साथ आज पद-बाबा बैजनाथ जी का दर्शन करने का सौभाग्य प्राप्त हुआ कल पंडा समाज के द्वारा सिमरतल्ला के पहाड़ों पर बेलपत्र तोड़ा गया और आज उसी बेल पत्र को लाकर गुरु जी के द्वारा बाबा बैजनाथ पर अर्पित किया गया अनंत विभूषित, श्रोत्रिय ब्रह्मनिष्ठ, श्रीमत्परमहंस परिव्राजकाचार्य, श्री श्री १००८, निरंजन पीठाधीश्वर, आचार्य महामंडलेश्वर, परमपूज्यपाद स्वामी कैलाशानंद गिरी

महाराज का आचार्य महामंडलेश्वर पद पर अभिषिक्त होने के उपरांत बाबा बैद्यनाथ का पूजा अर्चना किए और विश्व कल्याण का कामना किया समस्त देवघर वासी इस पुण्य अवसर पर हर्षोल्लास पूर्वक उनका हार्दिक वंदन, अभिनंदन एवं नंदन करते हैं। आपका यह आममन निश्चित ही देवभूमि की आध्यात्मिक चेतना को और भी प्रखर करेगा तथा जनमानस को धर्म, सेवा और साधना के पथ पर अग्रसर होने की प्रेरणा देगा।

संक्षिप्त समाचार

सेवानिवृत्त प्रधानाध्यापक चंद्रभूषण सिंह की विदाई समारोह



दिव्य दिनकर संवाददाता संग्रामपुर।

प्रखंड अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय बटौनियाँ में प्रधानाध्यापक पद पर कार्यरत चंद्रभूषण सिंह शनिवार को अपने सफल कार्यकाल के उपरांत सेवानिवृत्त हो गए। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में विदाई सह सम्मान समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें शिक्षा क्षेत्र से जुड़ी कई प्रमुख हस्तियों और ग्रामीणों ने भाग लिया। चंद्रभूषण सिंह का कार्यकाल न केवल विद्यालय के लिए, बल्कि पूरे प्रखंड के लिए प्रेरणास्रोत रहा। उनके नेतृत्व में विद्यालय की शिक्षा व्यवस्था, अनुशासन और स्वच्छता व्यवस्था जिले में उत्कृष्ट मानी जाती थी। वे अपने सरल, प्रभावी एवं प्रेरणादायक नेतृत्व शैली के लिए विशेष रूप से जाने जाते रहे। समारोह में प्रखंड शिक्षा पदाधिकारी कमलेश कुमार, मुखिया वीर कुंवर, पूर्व मुखिया राजन कुमार सिंह सहित कई विद्यालयों के शिक्षक एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। सभी ने चंद्रभूषण सिंह को पुष्पगुच्छ और उपहार देकर भावभीनी विदाई दी। अपने विदाई संबोधन में चंद्रभूषण सिंह ने कहा कि उन्होंने हमेशा कोशिश की कि कार्य को सरल तरीके से किया जाए और कभी भी अधिकारी बनकर नहीं, बल्कि एक सहभागी बनकर काम किया। उन्होंने कहा कि जब लोगों को यह एहसास हो जाए कि यह कार्य उनका अपना है, तो वे दिल से काम करते हैं। यही सोच लेकर उन्होंने पूरे कार्यकाल में कार्य किया। समारोह भावुक माहौल में सम्पन्न हुआ और चंद्रभूषण सिंह के योगदान को सभी ने हृदय से सराहा। समारोह में उपस्थित पदाधिका-री एवं शिक्षाक गण

शो बड़ी हवेली की छोटी ठकुराईन' शो में जल्द खुलेंगे चमकीली के छिपे राज



शेमारू उमंग के चर्चित शो 'बड़ी हवेली की छोटी ठकुराईन' में हाल ही में जारी प्रोमो ने यह साफ कर दिया है कि जल्द ही एक बड़ा खुलासा होने वाला है, जिसके साथ अब चमकीली के पापों का घड़ा फूटने वाला है। ऐसे में क्या अब चमकीली के कर्मों का फल उसे मिलेगा? या फिर एक बार फिर वो सबको चकमा देकर बच निकलने में कामयाब हो जाएंगी? इसी अथल-पुथल के बीच खड़ी है चैना, एक ऐसा किरदार जो सही और गलत के बीच की महीन रेखा पर चलती है वो भी अपने फावदे के लिए नहीं, बल्कि अपने अपनों की रक्षा के लिए। दीक्षा धामी कहती हैं, रजब मैंने पहली बार चैना का किरदार पढ़ा, तो मुझे उसमें अच्छाई या बुराई नहीं दिखी बल्कि सिर्फ एक ईंसान नजर आई। अगर चैना ने कभी झुठ बोला भी तो सिर्फ अपनों को बचाने के लिए। दीक्षा आगे कहती हैं, चैना की इंसाफ की लड़ाई, मेरे दिल के बहुत करीब है और अब जब चमकीली का राज खुल रहा है, तो असली सवाल ये है कि क्या वो टूट जाएगी या और भी खतरनाक बन जाएगी?

अधिवक्ता पेशा के प्रति आजीवन समर्पित रहे दयापात्र सिंह



रिपोर्ट – प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- अधिवक्ता पेशा के प्रति आजीवन समर्पित रहे दयापात्र सिंह,इस बात की जानकारी दयापात्र सिंह के शोकसभा में वक्ताओं ने कहा। लोकसभा अधिवक्ता संघ भवन औरंगाबाद में अध्यक्ष संजय सिंह की अध्यक्षता में संपन्न हुई। सचिव सिद्धेश्वर विद्यार्थी ने बताया कि दया पात्र सिंह 1996 में अधिवक्ता संघ के सदस्य के रूप में अधिवक्ता पेशा की श-रुआत की तथा आजीवन अधिवक्ता पेशा के प्रति समर्पित रहे । पूर्व अध्यक्ष इन्द्र देव यादव,प्रो दिनेश प्रसाद,जयकृष्ण सिंह , प्रभात सिंह , उच्च न्यायालय अधिवक्ता सुनील कुमार, अधिवक्ता कल्याण समिति अध्यक्ष रामाश्रय पांडे सचिव अजीत कुमार सिंह ने बताया कि वे सरल और सहज स्वभाव के आदमी ने । यही कारण है कि उनसे सभी खुश रहते थे । अधिवक्ता मधूरेन्द्र सिंह , शक्ति मेहता , सुरेंद्र मेहता गिरजेश नारायण सिंह, शिव्सिंह आलोक कुमार यशवंत कुमार ने बताया कि वे संघ के विकास में हमेशा प्रयासरत रहे । अंत में उनकी दिवंगत आत्मा की शांति और उनके परिवार को इस बिपति को सहने की शक्ति भगवान दे इसके लिए दो मिनट का मौन रखकर भगवान से प्रार्थना की गयी । पुनः प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश की अध्यक्षता में उनके न्यायालय कक्ष में दया पात्र की बयक्ति और कृतित्व पर चर्चा करते हुये शोक सभा आयोजित हुई।शोकसभा में अंजनी श्रीवास्तव, बिनोद यादव, अनील कुमार सिंह बिट्टू कुमार सिंह सहित सैकड़ों लोग उपस्थित थे।

अभिभावक शिक्षक संगोष्ठी बच्चों के सर्वांगीण विकास में काफी प्रभावी :- डीईओ

पीएम श्री अनुग्रह मध्य विद्यालय में बड़ी संख्या में रही पेरेंट्स की भागीदारी

रिपोर्ट – प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- जिला मुख्यालय स्थित पीएम श्री अनुग्रह मध्य विद्यालय में अभिभावक शिक्षक संगोष्ठी का शुभारंभ जिला शिक्षा पदाधिकारी सुरेंद्र कुमार एवं विद्यालय के प्रधानाध्यापक उदय कुमार सिंह ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किए। जिला शिक्षा पदाधिकारी ने बड़ी संख्या में उपस्थित अभिभावकों का अभिनंदन किया एवं कहा कि उनके सक्रिय भागीदारी से बच्चों में एक एक गुणात्मक बदलाव लाया जा सकता है। उन्होंने अपील किया कि सरकार एवं विभाग द्वारा लगातार मुहैया कराया जा रहे अनेकानेक सुविधाओं का तभी सार्थकता होगी जब अभिभावक विद्यालय एवं बच्चों से जुड़ाव रखेंगे। उन्होंने कहा कि सरकारी विद्यालय में वह भी पढ़े



है और उनके अभिभावक भी बहुत पढ़े लिखे नहीं थे लेकिन वे मेरी पढ़ाई के प्रति सजग थें और नित्य ब्रह्म मुहूर्त में साथ जागकर अध्ययन के प्रति सचेत रखते थे।डीईओ ने पेरेंट्स को भी वैसे ही सचेत रहने हेतु कहा एवं बच्चों को मोबाइल

से दूर रहने की भी नसीहत दी।प्रधानाध्यापक उदय कुमार सिंह का विद्यालय के उन्नयन में सार्थक भूमिका निर्वाहन के लिए डीईओ ने प्रशंसा किया।प्रधानाध्यापक ने अभिभावकों को नियमित पीटीएम में आने को कहा एवं बच्चों की

कोल काली में रामधुन संकीर्तन सह महायज्ञ 5 जून से

दिव्य दिनकर (पवन कुमार चौधरी)

जमालपुर। महाभारत कालीन काली पहाड़ की तराई में धरहरा प्र-खंड क्षेत्र के अमझर में स्थित कोल काली में आगामी 5 जून से 9 जून तक अखंड रामधुन संकीर्तन सह महायज्ञ का आयोजन किया जाएगा। जानकारी देते हुए अध्यक्ष रविन्द्र प्रसाद यादव, सचिव शंभू पासवान तथा कार्यकारिणी सदस्य राजद नेता बमबम यादव ने कहा कि अमझर कोल काली पूजा समिति की ओर से प्रत्येक वर्ष 5 जून को अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण दिवस के अवसर पर अखंड रामधुन संकीर्तन सह महायज्ञ का आयोजन किया जाता है। गुरुवार 5 जून को कलश शोभायात्रा के साथ पांच दिवसीय कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। गुरुवार की संध्या बेला में वैदिक रीति रिवाज से महायज्ञ का

आरंभ होगा। 72 घंटों तक चलने वाले इस महायज्ञ के दौरान रामधन संकीर्तन का भी आयोजन किया जाएगा। 8 जून की संध्या में अखंड राम धुन संकीर्तन तथा महायज्ञ का समापन होगा। इस दौरान जमालपुर एवं आसपास के क्षेत्र से आए श्रद्धालु भक्तों के बीच महाप्रसाद का वितरण किया जाएगा। 9 जून को कलश विसर्जन के साथ दिवस के कार्यक्रम का समापन होगा।

सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं मीना बाजार का आनन्द लेंगे श्रद्धालु

5 जून से अमझर कोल काली में आरंभ हो रहे पांच दिवसीय कार्यक्रम के दौरान सांस्कृतिक कार्यक्रम श्रद्धालु भक्तों के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र रहेगा। आयोजन समिति की ओर से जमालपुर, मुंगेर, धरहरा एवं आसपास के क्षेत्र से आने वाले



श्रद्धालु भक्तों के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। साथ ही साथ, मेले में आने वाले बच्चों युवाओं एवं महिलाओं के मनोरंजन के लिए मीना बाजार की भी व्यवस्था होगी। जिसमें तरह-तरह के झूले और तारामाची, बच्चों के लिए खिलौने की दुकान, खाने-पीने के लिए विभिन्न व्यंजनों के स्टॉल लगाए जाएंगे।

राजद नगर अध्यक्ष का चुनाव आज, वार्ड स्तरीय डेलीगेट चुनाव में लेंगे हिस्सा

जमालपुर। राष्ट्रीय जनता दल प्रदेश कमेटी के निर्देश पर मुंगेर जिलांतर्गत जमालपुर नगर राष्ट्रीय जनता दल के नगर अध्यक्ष पद के लिए रविवार को लोकतांत्रि-क तरीके से चुनाव कराया जाएगा। जानकारी देते हुए राष्ट्रीय जनता दल बुद्धिजीवी प्रकोष्ठ के नेता सेवानिवृत्त अधिकारी अशोक कुमार यादव ने कहा कि विगत सप्ताह राष्ट्रीय जनता दल की ओर से वार्ड स्तरीय डेलीगेट का चुनाव सम्पन्न कराया गया था। चयनित डेलीगेट के सहयोग से राजद के नगर अध्यक्ष का चुनाव किया जाना है। जमालपुर नगर अध्यक्ष चुनाव के लिए मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के रूप में अनिल कुमार भूषण तथा सहायक निर्वाचन पदाधिकारी के रूप में कंचन रजक को पार्टी की ओर से जिम्मेदारी सौंपी गई है। जमालपुर में राजद के संघटनात्मक चुनाव पर पार्टी आला कमान की है विशेष निगरानी 2022 में संपन्न हुए जमालपुर नगर राजद के संघटनात्मक चुनाव के दौरान मंटू यादव गुट के द्वारा की गई मारपीट की घटना को ध्यान में रखते हुए पार्टी की ओर से इस बार जमालपुर नगर राजद पद के लिए हो रहे संगठनात्मक चुनाव पर विशेष निगरानी रखी गई है। नगर अध्यक्ष चुनाव से पहले दिल्ली गेट का चुनाव कराया गया। वहीं डेलीगेट जमालपुर नगर कमेटी के नए अध्यक्ष का चुनाव करेंगे। नगर अध्यक्ष चुनाव के लिए इससे पहले 27 मई की ता-



रीख तय की गई थी। परंतु, किसी भी विवाद को रोकने के लिए नगर अध्यक्ष का चुनाव रद्द कर डेलीगेट का चुनाव कराया गया। इसी आधार पर, नगर अध्यक्ष चुनाव के लिए अगली तारीख 31 मई तय की गई। परंतु, पारदर्शी एवं निष्पक्ष चुनाव शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न करने के उद्देश्य से तीसरी बार चुनाव की तारीख में बदलाव करते हुए 1 जून का दिन संगठनात्मक चुनाव के लिए तय किया गया है। ईस्ट कॉलनी बंगाली दुर्गा स्थान, जमालपुर नगर के प्रांगण में पार्टी के वरीय पदाधिकारियों तथा चुनाव पदाधिकारी की मौजूदगी में संगठनात्मक चुनाव शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराई जाएगी।

जिला पदाधिकारी द्वारा डॉ.अंबेडकर समग्र सेवा अभियान के अंतर्गत महादलित टोलों में विशेष विकास शिविर का निरीक्षण किया गया

रिपोर्ट – प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- जिला के हसपुरा प्रखंड अंतर्गत महादलित टोला सोनहथु एवं चौराही में डॉ. अंबेडकर समग्र सेवा अभियान के तहत आयोजित विशेष विकास शि-विर का निरीक्षण जिलाधिकारी श्रीकान्त शास्त्री (भा.प्र.से.) द्वारा किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने उपस्थित विभागीय पदाधिकारियों से शिविर में प्राप्त आवेदनों की अद्यतन स्थिति की समीक्षा की। उन्होंने पाया कि अधिकांश आवेदन राशन कार्ड, जन्म प्रमाण पत्र, आधार नामांकन, प्रधानमंत्री आवास योजना, हर घर

नल-जल योजना, नाली-गली योजना एवं आयुष्मान भारत योजना से संबंधित हैं। जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि सभी आवेदनों को पोर्टल पर तक्षण अपलोड करते हुए उनका ऑन-द-स्पॉट निष्पादन सुनिश्चित किया जाए, ताकि लाभार्थियों को त्वरित लाभ प्राप्त हो सके। शिविर का मुख्य उद्देश्य अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति समुदाय के वंचित परिवारों को सरकारी योजनाओं का शीघ्र, समावेशी एवं व्यापक लाभ प्रदान करना है, जिससे उन्हें सामाजिक एवं आर्थिक मुख्यधारा से जोड़ा जा सके। निर-िक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने



ग्रामीणों से संवाद स्थापित कर उन्हें सरकारी योजनाओं के प्रति जागरूक किया तथा योजनाओं का लाभ लेने हेतु आवेदन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार द्वारा प्रारंभ डॉ.

कांग्रेस कमेटी के सचिव एवं राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रणव झा का देवघर एयरपोर्ट पर कांग्रेसियों ने किया स्वागत



देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

देवघर एयरपोर्ट पर अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के सचिव एवं राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रणव झा का देवघर जिला कांग्रेस के नेताओं तथा कार्यक्ताओं द्वारा स्वागत किया गया। श्री झा का आगमन दिल्ली वाली शाम की फ्लाइट से देवघर एयरपोर्ट पर हुई। जहां देवघर जिला बीस सूत्री उपाध्यक्ष डॉ मुन्नम संजय तथा जिलाध्यक्ष प्रो उदय प्रकाश के नेतृत्व में दर्जनों कांग्रेस के प्रमुख नेताओं ने राष्ट्रीय प्रवक्ता को पुष्ट गुच्छ भेंट कर उनका स्वागत एवं अभिनन्दन किया। वहां के बाद वो सीधे देवघर सर्किट हाउस के लिए प्रस्थान कर गए जहां वो रात्रि विश्राम करेंगे। इस दौरान जिला महासचिव-सह-प्रवक्ता दिनेश कुमार मंडल, नगर अध्यक्ष रवि केस-री, सोसल मीडिया प्रभारी अमित कुमार पांडेय, युवा जिलाध्यक्ष राहुल सिंह उर्फ कुमार राज,चंदन कुमार आदि आदि मौजूद थे।

चार विद्यालय में एचपीवी टीकाकरण अभियान का किया गया शुभारंभ



मुंगेर। शनिवार को मुंगेर जिला अंतर्गत विद्यालय में मुख्यमंत्री बालिका कैसर प्रतिरक्षण योजना के तहत पैपिलोमा वायरस एचपीवी ट-ीकाकरण अभियान का शुभारंभ सदर प्रखंड अंतर्गत चार पंचायत के प्लस टू उच्च विद्यालय में प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी ने अभियान की शुरुआत की गई। पदाधिकारी ने बताया कि यह टीका विशेष रूप से सर्वाइकल कैसर से सुरक्षा करता

है। यह महिलाओं में एक गंभीर और जानलेवा बीमारी है। इस योजना के तहत 9 वर्ष से 14 वर्ष के बालिकाओं को यह टीका लगाया जाएगा। वही इस अभियान की निगरानी हेल्थ मैनेजर रवि कुमार स्वयं विद्यालय पहुंचकर कर रहे थे। मौके पर विद्यालय के प्रधानाध्यापक कृष्ण मुगुरी कुमार सहित अन्य सभी विद्यालय के प्रभारी उपस्थित रहे।

भाजपा की संयुक्त कार्यसमिति बैठक आयोजित, संगठन विस्तार पर जोर

दिव्य दिनकर संवाददाता संग्रामपुर।

शनिवार को प्रखंड मुख्यालय स्थित भाजपा कार्यालय में भारतीय जनता पार्टी के ग्रामीण मंडल एवं नगर पंचायत मंडल की संयुक्त कार्यसमिति बैठक आयोजित की गई। बैठक में प्रखंड स्तरीय भाजपा पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। बैठक की अध्यक्षता ग्रामीण मंडल अध्यक्ष विनय सिंह ने की। बैठक में संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने, हर बूथ पर अधिक से अधिक कार्यकर्ताओं को जोड़ने तथा केंद्र सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी आम जनता तक पहुंचाने पर जोर दिया गया। साथ ही, यह भी तय किया गया कि जो लाभार्थी अब तक योजनाओं से वंचित हैं, उन्हें शत-प्रतिशत लाभ दिलाने के लिए



कार्यकर्ता सक्रिय भूमिका निभाएंगे। बैठक में आगामी विधानसभा चुनाव को देखते हुए नगर और ग्रामीण क्षेत्रों के प्रत्येक बूथ पर डोर-टू-डोर जनसंपर्क अभियान चलाने की रणनीति बनाई गई। इस दौरान कार्यकर्ता राज्य सरकार की विफलताओं के साथ-साथ केंद्र की डबल इंजन सरकार के विकास कार्यों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाएंगे। बैठक में नगर मंडल

अध्यक्ष राकेश रौशन उर्फ बमबम, भाजपा नेता राणा कुमार सिंह, नीतीश राणा, पिंटू कुमार सिंह, राजेश कुमार सिंह, सुमित कुमार रजक, रामखेलान शर्मा, मनोज साह, त्रिलोचन सिंह, रजनीश कुमार, पुरुषोत्तम शर्मा समेत कई कार्यकर्ता उपस्थित थे। बैठक का समापन संगठन विस्तार और जनसंपर्क को लेकर एकजुटता के संकल्प के साथ किया गया।

आयोजन जिले के सभी प्रखंडों में प्रत्येक बुधवार एवं शनिवार को किया जा रहा है, जिसकी शुरुआत दिनांक 19 अप्रैल 2025 से की गई है। इन शिविरों के माध्यम से कुल 22 चयनित सेवाओं के तहत पात्र लाभार्थियों को आच्छादित करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। अंत में जिलाधिकारी ने सभी विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे समन्वय, तत्परता एवं उत्तरदायित्व की भावना के साथ कार्य करते हुए शिविरों को सफल बनाएं, क्योंकि सरकार का उद्देश्य है कि अंतिम के प्रति विश्वास भी सुदृढ़ होता है। जिलाधिकारी ने जानकारी दी कि इस प्रकार के विशेष शिविरों का

आयोजन जिले के सभी प्रखंडों में प्रत्येक बुधवार एवं शनिवार को किया जा रहा है, जिसकी शुरुआत दिनांक 19 अप्रैल 2025 से की गई है। इन शिविरों के माध्यम से कुल 22 चयनित सेवाओं के तहत पात्र लाभार्थियों को आच्छादित करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। अंत में जिलाधिकारी ने सभी विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे समन्वय, तत्परता एवं उत्तरदायित्व की भावना के साथ कार्य करते हुए शिविरों को सफल बनाएं, क्योंकि सरकार का उद्देश्य है कि अंतिम के प्रति विश्वास भी सुदृढ़ होता है। जिलाधिकारी ने जानकारी दी कि इस प्रकार के विशेष शिविरों का

>>> विचार

सबसे चिंताजनक घटना थी अशोका विश्वविद्यालय के राजनीति विज्ञान विभाग के प्रमुख प्रोफेसर अली खान महमूदाबाद की गिरफ्तारी। एक अत्यंत उपयुक्त पोस्ट में उन्होंने लिखा था, मुझे यह देखकर बहुत खुशी हो रही है कि बहुत सारे दक्षिणपंथी लेखक कर्नल सोफिया कुरेशी की सराहना कर रहे हैं। वे आगे लिखते हैं, उन्हें यह मांग भी करनी चाहिए कि भीड़ द्वारा पीट-पीटकर हत्या किए जाने और मनमाने ढंग से घरों को ढहाए जाने और बीजेपी के घुणा अभियान की वजह से होने वाली अन्य घटनाओं के शिकारों को भी भारतीय नागरिकों की तरह सुरक्षा हासिल हो। कई मानवाधिकार समूहों ने इस ओर ध्यान आकर्षित किया है कि मुसलमानों के साथ होने वाली हिंसा और उनके खिलाफ नफरत भरे भाषण दिए जाने की घटनाओं में पिछले एक दशक में काफी बढ़ोतरी हुई है।

पहलगाम त्रासदी, मुसलमानों के खिलाफ नफरत और भारतीय डेलिगेशन की विदेश यात्राएं

राम पुनियांनी

पहलगाम में हुए आतंकी हमले का भारत की जनता पर गहरा असर हुआ है। जहां प्रधानमंत्री मोदी डींगें हांकते रहे और गोदी मीडिया दावा करता रहा कि भारतीय सेनाएं पाकिस्तान में घुस गई हैं, वहीं दूसरी ओर पाकिस्तान ने भारत के कई विमानों को मार गिराने का दावा किया। संघर्ष विराम की घोषणा सबसे पहले डोनाल्ड ट्रंप ने की और कहा कि यह उनकी मध्यस्थता से संभव हुआ है। वहीं मोदी ने दावा किया कि इसका श्रेय उन्हें जाता है और सेना के प्रवक्ता ने कहा कि पाकिस्तानी अधिकारियों ने संघर्ष विराम का अनुरोध किया था जिसे भारत ने मंजूर किया जिससे दोनों ओर सैनिकों और नागरिकों का बड़े पैमाने पर संभावित खतपात रूक सका। सरकार ने अपना पक्ष प्रस्तुत करने के लिए कई प्रतिनिधिमंडल दुनिया के विभिन्न देशों में भेजे हैं, जिनमें विपक्षी दलों के कई सांसदों को भी शामिल किया गया है। शशि थरूर के नेतृत्व में ऐसा ही एक प्रतिनिधिमंडल अमेरिका पहुंचा। इन प्रतिनिधिमंडलों को क्या कहने की हिदायत और सलाह दी गई है, यह थरूर के अमेरिका में दिए गए वक्तव्य से स्पष्ट होता है। अमेरिका में थरूर ने कहा, "पहलगाम के आतंकी हमले का प्रयोजन लोगों को बांटना था लेकिन इससे भारत के लोग धर्म और अन्य विविधताओं से परे हटकर एक हो गए। धार्मिक और अन्य विभाजनों से दूर रहते हुए, भड़काने की कोशिशों के बावजूद उन्होंने असाधारण एकता प्रदर्शित की। संदेश साफ है कि इस कांड के प्रायोजकों का बहुत घातक इशारा था। क्या सभी प्रतिनिधिमंडलों को इसी तरह की बातें कहने की हिदायत दी गई है? स्पष्टतः यह भड़काने की कोशिशों की आंशिक सूची प्रस्तुत की थी। इनका संकलन सेंटर फॉर स्टडी ऑफ सोसायटी एन्ड सेकुलरिज्म, मुंबई द्वारा किया गया है। एक अन्य लेख में यह टिप्पणी की गई थी कि जहां भारत आतंकी हमले में हुई मौतों का शोक

मना रहा था, वहीं ऑनलाइन और ऑफलाइन एक समन्वित अभियान चलाया गया जिसका एक संदेश था कि मुसलमान हिंदुओं के लिए खतरा हैं, कभी न कभी सभी हिंदुओं का यही हाल होगा और मुसलमानों को हिंसा और बहिष्कार के जरिए दंडित किया जाना जरूरी है। सबसे चिंताजनक घटना थी अशोका विश्वविद्यालय के राजनीति विज्ञान विभाग के प्रमुख प्रोफेसर अली खान महमूदाबाद की गिरफ्तारी। एक अत्यंत उपयुक्त पोस्ट में उन्होंने लिखा था, मुझे यह देखकर बहुत खुशी हो रही है कि बहुत सारे दक्षिणपंथी लेखक कर्नल सोफिया कुरेशी की सराहना कर रहे हैं। वे आगे लिखते हैं, उन्हें यह मांग भी करनी चाहिए कि भीड़ द्वारा पीट-पीटकर हत्या किए जाने और मनमाने ढंग से घरों को ढहाए जाने और बीजेपी के घुणा अभियान की वजह से होने वाली अन्य घटनाओं के शिकारों को भी भारतीय नागरिकों की तरह सुरक्षा हासिल हो। कई मानवाधिकार समूहों ने इस ओर ध्यान आकर्षित किया है कि मुसलमानों के साथ होने वाली हिंसा और उनके खिलाफ नफरत भरे भाषण दिए जाने की घटनाओं में पिछले एक दशक में काफी बढ़ोतरी हुई है। इसके बाद हरियाणा राज्य महिला आयोग ने उनके खिलाफ शिकायत दर्ज करवाते हुए कहा कि मेहमूदाबाद के सोशल मीडिया पोस्ट से दोनों महिला सैन्य अधिकारियों का अपमान हुआ है और सुरक्षा बलों में उनकी भूमिका का अवमूल्यन हुआ

है। यह समझ के परे है कि इस पोस्ट से कैसे इन महिला सैन्य अधिकारियों का अपमान हुआ या भारतीय सेना में उनकी भूमिका का अवमूल्यन हुआ। एक अन्य शिकायत बीजेपी के एक युवा कार्यकर्ता द्वारा दर्ज कराई गई। इन शिकायतों पर कार्यवाही करते हुए अली खान को गिरफ्तार किया गया और बाद में उच्चतम न्यायालय ने उन्हें अस्थायी जमानत पर रिहा करने का आदेश दिया। उच्चतम न्यायालय ने यह आदेश भी दिया कि वे इस मुद्दे पर कुछ न लिखें और अपना पासपोर्ट जमा करें। आदेश में कहा गया कि अली खान का पोस्ट 'डॉंग विस्सल' है और इससे दबे-छुपे ढंग से कोई गलत सन्देश जा सकता है। हम जानते हैं कि "डॉंग विस्सल" ऐसे सन्देश को कहा जाता है जिसमें विवाद पैदा करने वाली बातें प्रोक्ष ढंग से कही गई हों। न्यायाधीश ने इस पोस्ट को जारी किए जाने के समय और उसके पीछे क्या इशारा था इस पर शंका व्यक्त की। हालांकि जमानत देने का फैसला अत्यंत सरहनीय था। वहीं, बीजेपी के नेता और मध्य प्रदेश सरकार में मंत्री विजय शाह के इस कथन के लिए भी न्यायालय ने उन्हें कड़ी फटकार लगाई कि सोफिया कुरेशी आतंकवादियों की बहन हैं। बीजेपी नेता का यह कथन संभवतः इस असाधारण सैन्य अधिकारी पर की गई सबसे घृणित टिप्पणी थी। और यह तो निश्चित तौर पर 'डॉंग विस्सल' की श्रेणी में आती है। हालांकि न्यायालय ने उनकी क्षमायाचना को

खारिज कर दिया लेकिन उनकी गिरफ्तारी पर भी रोक लगा दी। प्रोफेसर खान की पोस्ट तो निश्चित तौर पर डॉंग विस्सल नहीं है। वह तो अल्पसंख्यक समुदाय की पीड़ा का इजहार है। इसके विपरीत विजय शाह की 'डॉंग विस्सल' नफरत की अभिव्यक्ति है। प्रोफेसर अली खान ने अत्यंत संवेदनशील ढंग से हमें आईना दिखाया है कि देश में अल्पसंख्यकों के साथ किस तरह का व्यवहार हो रहा है। विजय शाह का भाषण इस बात को खुलकर प्रदर्शित करता है कि कैसे हर अवसर का उपयोग अल्पसंख्यकों के खिलाफ नफरत का बीज बोने के लिए किया जाता है। अल्पसंख्यक समुदाय के एक प्रोफेसर को इस बात पर फटकार जाना एकदम अनुचित है कि उन्होंने बुलडोजरों और लॉचिंग के बारे में कुछ कहा। न्यायालय द्वारा रोक लगाए जाने के बावजूद कई राज्य सरकारों द्वारा बुलडोजरों का इस्तेमाल जारी है। इसी तरह दो व्यंग्यकारों नेहा सिंह राठौर और मदिरा काकोटी, जिन्हें इंटरनेट की दुनिया में डॉ पेडुसा के नाम से जाना जाता है, के खिलाफ भी उनके मोदी सरकार की आलोचना करने वाले सोशल मीडिया पोस्ट, जो पहलगाम आतंकी हमले के बाद जारी किए गए थे, को लेकर प्रकरण दर्ज किए गए। विजय शाह को उनके आपत्तिजनक कथनों के लिए उनकी पार्टी ने क्षमा कर दिया है। न उन्हें पार्टी से निष्कासित या निलंबित किया गया है और ना ही गिरफ्तार किया गया है। अल्पसंख्यकों के खिलाफ बीजेपी के शीर्ष नेतृत्व से लेकर निचले स्तर तक के नेता जहर उगलते रहते हैं, जिसे न केवल मौन समर्थन दिया जाता है बल्कि यह उनके राजनैतिक करियर के उन्नयन में सहायक होता है। हमें याद है कि 2019 में दिल्ली में हुई हिंसा के कुछ ही समय पहले शांति और सद्भाव की अपीलें करने वाले उमर खालिद और शरजील इमाम पांच सालों से जेल में सड़ रहे हैं और उनके प्रकरणां की सुनवाई तक शुरू नहीं हुई है। वहीं उस समय के राज्य मंत्री अनुराग ठाकुर को 'गोलीमारो' का नारा लगवाने के बाद पदोन्नति देकर कैबिनेट मंत्री बना दिया गया था। हमारे सामाजिक एवं संवैधानिक प्रतिमानों को धर्म में रंगी राजनीति के माध्यम से धीरे-धीरे नष्ट किया जा रहा है। लोकतंत्र को अली खान, उमर खालिद, नेहा सिंह राठौर और हिमांशु नेरवाल जैसे लोगों की जरूरत है जो सच्चे दिल से शांति का आव्हान कर रहे हैं और हमें हमारे समाज का आईना दिखा रहे हैं।

(लेख का अंग्रेजी से रूपांतरण अमरीश हरदेनिया द्वारा)

संपादकीय

ठोस और सार्थक कदम उठाए जाएं

भारतीय अर्थव्यवस्था की तेज रफ्तार जहां एक ओर पूरी दुनिया को अचंभित करती है, वहीं एक कड़वा सच यह भी है कि करोड़ों परिवार आज भी बहुत मुश्किल से अपना घर चला पा रहे हैं। इनमें से अनेक लोगों को विश्वास है कि वे कर्ज लेकर व्यापार करेंगे, तो अधिक पैसे कमाएंगे और बेहतर भविष्य बनाएंगे। दूसरी ओर, कुछ को लगता है कि भविष्य के बारे में ज्यादा सोचने के बजाय उन्हें वर्तमान में जी लेना चाहिए। मगर स्वास्थ्य और शिक्षा पर खर्च बढ़ने से उनकी चुनौतियां भी लगातार बढ़ रही हैं। महंगाई और घटती आय की वजह से उनमें निराशा है। उनकी उम्मीदें टूटी हैं। चिंता का विषय है कि बैंकों का बकाया न चुकाने के कारण कई परिवार कर्ज में इस तरह डूब जाते हैं, जहां से निकलना उनके लिए संभव नहीं होता। कुछ लोग आत्महत्या जैसे घातक कदम उठा लेते हैं। हरियाणा के पंचकूला में एक ही परिवार के सात लोगों की खुदकुशी ऐसा ही मामला है। सच्चाई यही सामने आई है कि इस परिवार पर बैंक का बहुत सारा पैसा बकाया था, जिसे चुकाना उसके लिए मुश्किल हो गया था। कर्ज में डूबा परिवार रोजमर्रा की जरूरतें भी पूरी नहीं कर पा रहा था। अगर देश के नागरिक घर और वाहन खरीदने के लिए कर्ज ले रहे हैं, तो निश्चित रूप से इसके पीछे बेहतर रोजगार और अच्छी आय की संभावनाएं छिपी हैं। मगर कारोबार के लिए लिया गया कर्ज कोई नहीं चुका पा रहा है, तो इस पर सोचने की जरूरत है कि विकास की तेज रफ्तार के बीच उनका कारोबार क्यों पिछड़ रहा है। अगर व्यापारी कर्ज लेकर भी लागत नहीं निकाल पा रहे हैं, तो इसके पीछे के कारणों को समझने और उनका हल निकालने की जरूरत है। इसके लिए नीति निर्माताओं को ही आगे आना होगा। यह सच भी छिपा नहीं है कि कर्ज में डूबे हजारों किसान खुदकुशी कर चुके हैं। फसलों की लागत न निकल पाने से उनमें भारी निराशा है। छोटे कारोबारियों की स्थिति भी कोई अच्छी नहीं है। जरूरत है कि बेहतर ज़िंदगी जीने की करोड़ों लोगों की उम्मीदें और सपने बचाने के लिए अब ठोस और सार्थक कदम उठाए जाएं।

संघर्ष

बढ़ती आबादी को ताकत बनाने की जरूरत

मोहन गुरुस्वामी

चिंता की बात है कि देश में जनसंख्या की विशालता से मिलने वाला लाभ कहीं आबादी से बना दुःस्वप्न बनकर न रह जाए। लंबे समय से जनसंख्या के आंकड़ों के हिसाब से मिलने वाले फायदे-नुकसानों के बारे में बोलता-लिखता आया हूं। राजनेता और उनके दलाल यह जाने बिना कि शब्दों का अर्थ क्या है, इसको लपक कर दोहराने लगते हैं। चुनौतियां हमारे सामने हैं। वह भारत, जिसकी जनसंख्या 134 करोड़ है, अब विश्व में सबसे अधिक आबादी वाला राष्ट्र है। लेकिन भारत हमेशा इतना बड़ा नहीं था, जितना कि आज है, चाहे यह जनसंख्या हो या अर्थव्यवस्था। वर्ष 1921, जिसे 'विभाजन का बड़ा साल' माना जाता है, भारत के जनसांख्यिकीय इतिहास में सबसे महत्वपूर्ण माना जाता है। इस साल मृत्यु दर में काफी गिरावट आई और जनसंख्या वृद्धि की दर अपेक्षाकृत स्थिर रहने वाली लीक से हटकर तेजी से बढ़ने होने की शुरुआत हुई। वर्ष 1801-1921 के बीच जनसंख्या वृद्धि की रफ्तार काफी धीमी रही, लगभग 20 करोड़ से 22 करोड़ होना। लेकिन 1921 के बाद से हमारी जनसंख्या बढ़ोतरी वास्तव में आज आकाश को छूने की कगार पर है। जनसंख्या में वृद्धि 1981 में 2.22 प्रतिशत की उच्चतम दर को छू गई थी, उसके बाद से बढ़ोतरी दर घटने की ओर है। एक सदी की अवधि के अंदर, भारत की जनसंख्या में छह गुना इजाफा हुआ। अनुमान बताते हैं कि भारत में पिछले सौ वर्षों में लगभग 200 मिलियन लोग जुड़े और वर्तमान सदी के मध्य तक 200 मिलियन और लोग जुड़ने की उम्मीद है। भिन्न अनुमानों का मध्य आंकड़ा बताता है कि वर्ष 2005-50 के बीच, भारत की जनसंख्या में लगभग 45 प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी। वृद्ध जनसंख्या (65 वर्ष से अधिक उम्र वाले) का अनुपात 2050 में 5 प्रतिशत से बढ़कर 14.5

प्रतिशत हो जाएगा, संख्या के मुताबिक कहे तो इनकी गिनती 5.7 करोड़ से बढ़कर 24 करोड़ हो जाएगी। उन्नत देशों की बुजुर्ग आबादी के अनुभवों के आधार पर हम यह अनुमान लगा सकते हैं कि वृद्धों की बढ़ती संख्या के लिए हमें कराधान, सामाजिक सुरक्षा और स्वास्थ्य देखभाल संबंधित अपनी नीतियों में समुचित योजनाएं बनाने की आवश्यकता पड़ेगी। वृद्धों की संभाल पर खर्चा अधिक होता है। चिंता का एक अन्य कड़ा पहलू है बढ़ता जनसंख्या घनत्व। अनुमान है कि जहां यह 2005 में 345 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर था, 2050 में बढ़कर 504 प्रति वर्ग किलोमीटर हो जाएगा। बढ़ते शहरीकरण के चलने के साथ इसे जोड़कर देखने पर, आने वाले सालों में समस्याओं में इजाफे का संकेत मिलता है। साल 2000 में, कुल आबादी का केवल 28.7 प्रतिशत या लगभग 30 करोड़ लोग शहरी क्षेत्रों में बसे हुए थे; अब अनुमान है कि 2030 तक यह संख्या कुल आबादी की 40.7 प्रतिशत या लगभग 60 करोड़ हो जाएगी। इस भारी वृद्धि में विशेष रूप से मध्यम और कामकाजी वर्ग की बढ़ती आर्थिक शक्ति की भूमिका है। इसके मद्देनजर, पर्याप्त रूप से उन्नत आवास एवं

शहरी बुनियादी ढांचा, मसलन, जल, सीवेज, जन सुविधाएं, तीव्र गति परिवहन, यातायात प्रबंधन एवं पार्किंग, ऊर्जा और दूध एवं दुग्ध उत्पाद, प्रसंस्कृत खाद्य व बागवानी उत्पाद जैसे भोज्य पदार्थों की संख्या के लिए हमें कराधान, सामाजिक सुरक्षा और स्वास्थ्य देखभाल संबंधित अपनी नीतियों में समुचित योजनाएं बनाने की आवश्यकता पड़ेगी। वृद्धों की संभाल पर खर्चा अधिक होता है। चिंता का एक अन्य कड़ा पहलू है बढ़ता जनसंख्या घनत्व। अनुमान है कि 15-64 वर्ष आयु वर्ग की गिनती जो कि 2005 में कुल आबादी का 62 प्रतिशत थी, 2050 में बढ़कर लगभग 67.3 प्रतिशत हो जाएगी, संख्या के हिसाब से कहे, तो 70 करोड़ से 112 करोड़ होना। फिलहाल भारत में हर साल कामकाजी वर्ग में 1 करोड़ 20 लाख लोग जुड़ रहे हैं। इस आयु वर्ग में वृद्धि 2030 तक तेज रहेगी, जिसके बाद से इसमें शुरू हुई गिरावट इस स्तर पर पहुंच जाएगी कि 2045-50 के बीच शायद ही कोई वृद्धि हो, जो कि 15-64 जनसंख्या समूह की संख्या में स्थिरीकरण और उसके बाद से इसके बुढ़ाते जाने का संकेत है। यह चक्र प्राकृतिक है क्योंकि जनसंख्या वृद्धि में टहराव आता है। अगले तीन दशकों की तात्कालिक चुनौती है, पहले करोड़ों नौकरियों का सृजन करना और फिर श्रमिकों की उपलब्धता में तेज गिरावट से निपटना। एनपीपी 2000 में

परिकल्पना की गई थी कि वर्ष 2045 तक भारत को जनसंख्या स्थिरीकरण बना पड़ेगा। यह लक्ष्य इस धारणा पर आधारित है कि देश को वर्ष 2010 तक जनसंख्या का प्रतिस्थापन स्तर दीएफआर 2.1 तक ले आना चाहिए था। हम यह पाने में चूक गए। हालांकि दीएफआर के हालिया आंकड़े 2045 तक भी इस लक्ष्य की प्राप्ति न हो पाने का संकेत दे रहे हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय अब जनसंख्या स्थिरीकरण पाने के वास्ते वर्ष 2060 को एक संभावित लक्ष्य के रूप में देखने लगा है। यहां पर यह उल्लेख करना उचित होगा कि जनसंख्या स्थिरीकरण, प्रतिस्थापन प्रजनन क्षमता (यानी जितने मरें, उतने पैदा हों) बनने के बहुत बाद जाकर बनता है। वर्ष 1996 में योजना आयोग द्वारा गठित 'जनसंख्या पर तकनीकी समिति' द्वारा गया था कि भारत 2026 तक प्रतिस्थापन स्तर की प्रजनन दर प्राप्त कर पाएगा। लेकिन, हिंदी भाषी राज्यों में यह बिहार में 2039 तक, राजस्थान 2048 तक, मध्य प्रदेश 2060 से आगे और उत्तर प्रदेश में 2100 के बाद ही संभव होगा। हमें 2060 या 2070 से पहले राष्ट्रीय जनसंख्या स्थिरीकरण पाने की उमीद नहीं करनी चाहिए। ये क्षेत्रीय असमानताएं इन

(लेखक एक जनबुद्धिजीवी है।)

ज्यादा सोने से याददाश्त जाने का खतरा

दिन के समय सोने से दिमाग की दिन के दौरान जमा होने वाले अपशिष्ट को साफ करने की क्षमता प्रभावित हो सकती है, लेकिन वैज्ञानिकों ने कहा कि यह भी संभव है कि शुरुआती अल्जाइमर के कारण होने वाली मस्तिष्क क्षति अत्यधिक नींद की आवश्यकता को बढ़ावा दे सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों की मानें तो सभी वयस्कों को रात में कम से कम सात से आठ घंटे की गहरी नींद लेनी चाहिए, ताकि दिमाग दिनभर की जानकारी को अच्छी तरह से रख सके। अगर लोगों को पर्याप्त नींद नहीं मिलेगी तो इससे दिमाग की सेहत पर असर पड़ सकता है। तमाम शोध के आधार पर कहा जा सकता है कि अच्छी नींद दिमाग के लिए बेहद लाभकारी है और यह हमारी याददाश्त को तेज करने में मदद करती है। मालूम हो कि नींद के दौरान दिमाग सक्रिय रहता है, जिससे हम दिनभर की जानकारी को अच्छे से समझ और याद रख सकते हैं। मगर, जरूरत से ज्यादा नींद लेना हानिकारक है।

(विजय गर्ग सेवानिवृत्त प्रिंसिपल मलोट पंजाब)

अलजाइमर के बढ़ते जोखिम से भी जोड़ा गया है। अल्जाइमर रोग याददाश्त का सबसे आम कारण है। यह रोग चिंता, भ्रम और अल्पकालिक स्मृति हानि का कारण बन सकता है। वैज्ञानिकों ने पाया कि सबसे खराब परिणाम उन लोगों में देखे गए जिनमें अवसाद के लक्षण दिखाई दिए और उनमें जो औसतन रात में नौ या उससे ज्यादा घंटे सोते थे। क्यों खतरनाक है ज्यादा सोना विशेषज्ञ पूरी तरह से आश्वस्त नहीं हैं कि अत्यधिक नींद डिमेंशिया में कैसे योगदान दे सकती है। हालांकि स्वीडन के एक शोध ने सुझाव दिया है कि इसका कारण हमारे 'सर्कैडियन' लय पर पड़ने वाले प्रभाव में छिपा हो सकता है। सर्कैडियन लय यानी हमारे सोने और जागने का प्राकृतिक चक्र जो शरीर के कई कार्यों को निर्धारित करता है। स्ट्यकहोम में कैरोलिनका ईस्टीट्यूट के विशेषज्ञों ने तर्क दिया है कि

सुकून और सुंदरता का एक ही नाम सफेद

● विज्ञान ने भी साबित किया है कि गर्मियों में हल्के सुहाने रंग राहत और सुकून पहुंचाते हैं। और यदि तेज, चुभती धूप में कपड़ों का रंग सफेद हो तो... ये बिल्कुल जादू की तरह काम करता है। देखकर सुकून का आभास होता है।

● सफेद लिबास के साथ अवचेतन में इतनी शुभ्रता, शुचिता, सुकून के अहसास जुड़े हैं कि सफेद

के जन्मदिन की पार्टी- सफेद हर जगह शानदार लगता है, गरिमायम लगता है। सफेद लिबास के साथ एक और सुविधा है। आप कई तरह की एक्सेसरीज पहन सकते हैं। बहुत कम ऐसे मौसम होते हैं जिनका कोई प्रतिनिधि रंग हो, लेकिन गर्मी का अपना प्रतिनिधि रंग है, सफेद। इन दिनों भड़कीले या

● इसकी रसायनिक विशिष्टता तो यह है कि यह आंखों का सुकून और दिल को ठंडक पहुंचाता है। यह हमारी तमाम उग्रता को ठंडा कर देता है।

● सफेद महज रंग नहीं है, यह पूरी संस्कृति है। यह एक पूरी सभ्यता है इसलिए सफेद रंग जितना चिलचिलाती गर्मी से सुकून देता है, वैसे ही बेचैन करने वाली भावनाओं के मामले में भी सुकून पहुंचाता है। यही कारण है कि दुनियाभर में बच्चों की मासूमियत को उभारने के लिए उन्हें उसके साथ जोड़कर देखने के लिए ज्यादातर स्कूलों की यूनीफॉर्म सफेद होती है।

● सफेद रंग शांति और शुद्धता का प्रतीक है। जब फिजा में आतिशी हवा के झोंके हों, कपड़े बेचैन करते हों, भला उस समय भड़कीले रंग किसे अच्छे लगते हैं यही वजह है कि पश्चिम से लेकर पूरब तक और उत्तर से लेकर दक्षिण तक गर्मियों में सफेद लिबास का जलवा दिखता है।

● डॉक्टर सफेद कोट पहनते हैं, क्योंकि वे यह बताना चाहते हैं कि यह रंग ईमानदारी, पवित्रता और ईश्वरियता का प्रतिनिधि है।

● सफेद रंग के साथ कई फायदे हैं- भावनात्मक, कुदरती और सामाजिक भी। इसकी सामाजिकता में भी समरसता है। यही कारण है कि सफेद रंग सबको भाता है, सब पर फबता है चाहे सैलिब्रिटीज पहन लें या फिर कोई आम आदमी। सबको यह रंग आकर्षित करता और सब पर यह रंग आकर्षक लगता है। ऐसा नहीं है कि हम सफेद कपड़े कभी भी पहन सकते हैं।

● वाकई सफेद सदाबहार रंग है और इसके बहने विस्तृत आयाम हैं कि अगर आपने कई जोड़ी यानी जरूरत से ज्यादा भी इन दिनों सफेद कपड़े खरीद लिए हैं तो आपको संधियों के कपड़ों की तरह सद्दुक में साल के बाकी महीनों के लिए नहीं रखने पड़ेंगे। आप इन्हें लगातार पहन भी सकते/ सकती हैं। सफेद रंग के साथ आप अपनी चाहतों के सभी रंगों की एक्सेसरीज पहन सकती हैं। सफेद रंग कभी भी आउट ऑफ फैशन नहीं होता है। यह हमेशा खूबसूरत और ट्रेंडी लगता है।

● गर्मियों में सफेद टी-शर्ट और टॉप के जलवे देखते ही बनते हैं। मर्लिन मुनरो आज भी चेतन-अवचेतन में अगर किसी परी की तरह कैद हैं तो उसी सफेद ड्रेस में। गर्मियों में तमाम सैलिब्रिटीज सफेद रंग में ही नजर आते हैं तो आप क्यों न नजर आएँ। इसलिए अगर सीजन की खरीदारी करने के लिए निकलना है तो अपनी सूची में सफेद कपड़ों के लिए जगह बना लीजिए, आखिर इन गर्मियों में परियों की तरह जो लगना है।



गाउन में सजी कोई युवती पहली नजर में परियों-सी लगती है। हम जब भी खूबसूरती, मासूमियत और अलौकिकता की साझी कल्पना करते हैं तो दिलो-दिमाग में सफेद वस्त्रों में सजी परियां थिरक उठती हैं। बहरहाल, जिन देशों में मार्च के कदम रखते ही गर्मी भी दस्तक देने लगती है, वहां चिलचिलाती धूप और बेचैन करने वाली तपिश के दिनों में फैशन और सुकून का एक ही रंग दिखता है, सफेद।

● साल 2012 का प्रतिनिधि रंग कोई भी हो, दहलीज पर गर्मी के कदम पड़ते ही सफेद रंग की हुकूमत चारों तरफ दिखाई देने लगती है। यह महज संयोग नहीं है कि हर साल स्प्रिंग कलेंडेशन यानी बसंत ऋतु में होने वाले फैशन सप्ताहों में सफेद रंग की बादशाहत दिखती है। गर्मियों में हल्का-फुल्का, ढीला-ढाला और कैजुअल कुछ भी पहन सकते हैं। चाहे बीच पार्टियां हों, चाहे किसी

बहुत धुंधले (डल) रंग न दिल को भाते हैं न आंखों को। सिर्फ अपने तन में ही नहीं, दूसरों पर भी इन दिनों सफेद रंग के कपड़े अच्छे लगते हैं।

● लड़कियों में सफेद कुर्ते, सफेद टॉप, सफेद गाउन कुछ इस तरह खिलते हैं, जैसे वाकई ये उजली-उजली परियां हों। एक फायदे की बात यह है कि आज सफेद रंग में हर तरह की एक्सेसरीज आसानी से मैच करती है।

● आप सफेद टॉप के साथ नीली जींस का क्लासिक कॉम्बिनेशन इस्तेमाल कर सकते हैं तो आमतौर पर काले को छोड़कर (...और वो भी इसलिए, क्योंकि काला रंग रोशनी को सोखता है, इसलिए इन दिनों बेचैन करता है) कोई भी रंग सफेद के साथ मैच कर जाता है यानी सफेद के साथ कॉम्बिनेशन बनाने में आपको कतई परेशान होने की जरूरत नहीं पड़ती है।

लगभग 96 प्रतिशत महिलाएं दिन में एक बार किसी-न-किसी बात पर अपराध बोध महसूस करती हैं। वो कौन-सी बातें हैं, जिनके लिए हम खुद को दोषी ठहराती हैं और क्या है इस अपराध बोध से निकलने का तरीका।



क्या दिन में कम-से-कम एक बार आप इस बात का अफसोस जताती हैं कि मेरा वजन जरूर बढ़ गया है या फिर आज फिर से घर की सफाई को अधूरा छोड़कर मैं ऑफिस आ गई। अगर इन सब सवालों का जवाब हां में है, तो घबराएं नहीं। अधिकांश महिलाओं का यह स्वभाव होता है। पर परेशानी की बात यह है कि हर चीज के लिए खुद को दोषी ठहराने की हमारी आदत धीरे-धीरे हमारे स्वास्थ्य के लिए खतरनाक साबित होती जाती है। हर बिगड़े हुए काम के लिए खुद को लगातार दोषी ठहराने की आपको यह आदत आपको अवसाद के घेरे में भी ले सकती है। बेहतर तो यह होगा कि इन अवसादों से उबरने का तरीका आप सीख लें।

बच्चों के साथ वक्त नहीं बिता पाती

अधिकांश काम-काजी मां का यह मानना होता है कि वे ऑफिस की अपनी जिम्मेदारियां और बच्चों की जिम्मेदारी के बीच सही संतुलन नहीं बना पाई हैं। पर सवाल यह है कि ऑफिस में रहकर बच्चों को वक्त न दे पाने का अफसोस जताने से न तो बच्चों के साथ आप वक्त बिता पा रही हैं और न ही ऑफिस की जिम्मेदारियों को पूरा करने में आप अपना 100 प्रतिशत दे पाएंगी। इस समस्या का एकमात्र हल यह है कि आप जो भी काम वर्तमान में कर रही हैं, उसे अपना 100 प्रतिशत दें। अगर

विविध

जब तक बच्चा स्कूल न जाए तब तो ठीक है, अगर वह रात में देर से भी सोता है तो सुबह देर तक सोकर अपनी नींद पूरी कर सकता है, लेकिन जब वह स्कूल जाने लगता है तो उसकी नींद पूरी नहीं हो पाती और वह चिड़चिड़ाने लगता है...।

कैसे शुरू करें बच्चों की

बेड टाइम ट्रेनिंग



आज की लाइफ स्टाइल पहले की लाइफ स्टाइल से बहुत अलग है। मोबाइल, टीवी, इंटरनेट ने हमारी जिंदगी में जितनी चीजें आसान बना दी हैं, उतना ही हम व्यस्त भी हो गए हैं। अगर आपके बच्चे का प्री-स्कूल जाने का समय आ गया है और उसका अभी भी रात में सोने का कोई निर्धारित समय नहीं है तो यह आपके लिए एक समस्या का कारण हो सकता है।

जब तक बच्चा स्कूल न जाए तब तो ठीक है। अगर वह रात में देर से भी सोता है तो सुबह देर तक सोकर अपनी नींद पूरी कर सकता है, लेकिन जब वह स्कूल जाने लगता है तो उसकी नींद पूरी नहीं हो पाती और वह चिड़चिड़ाते लगता है...।

नींद पूरी न होने से बच्चे के मस्तिष्क का पूरा विकास नहीं हो पाता। क्या आप अपने बच्चे के स्कूल की शुरुआत ऐसे करना चाहेंगे? इसलिए शुरू से उसे बेड टाइम ट्रेनिंग की आदत डालनी चाहिए।

यह ठीक उसी तरह है जिस तरह हमारी मां हमें सोने से पहले अपनी लोरियां सुनाती थीं। आइए जानें कुछ ऐसी बातें जिससे हम अपने बच्चे को ट्रेंड कर सकते हैं बेड टाइम ट्रेनिंग के लिए-

- बेड टाइम ट्रेनिंग आप 4 से 5 माह के बच्चे के साथ कर सकते हैं। शुरुआत में आपको थोड़ी समस्या जरूर होगी लेकिन बाद में यह बहुत मददगार साबित होगी। बच्चे को सुलाने से पहले आप उनकी हल्की-हल्की मालिश कीजिए। गुनगुने पानी से उनका मुंह-हाथ धोएं (स्पंज करना)।
- उनके कपड़े बदलकर उन्हें बेड के लिए तैयार करें। एक समय पर कमरे की लाइट्स बंद कर

ऐसे करें अपने बच्चे को प्री-स्कूल भेजने की तैयारी

अपने बच्चे को प्री-स्कूल या आंगनवाड़ी भेजना बहुत बड़ा कदम है और यह टेंशन भी पैदा करता है। यहां गाइड आपको बताएंगे कि आप क्या उमीद रखें, जब आप अपने बच्चे को पहली बार स्कूल लेकर जाएं।

1. अपने बच्चे से प्री-स्कूल या आंगनवाड़ी के बारे में बात करें, उन्हें समझाने की कोशिश करें कि आप उसे अपने से दूर नहीं भेज रही हैं। उनसे उनके व्यवहार के बारे में बात करें और मूल बातें सिखाएं।

2. स्कूल के पहले दिन के लिए क्या-क्या आवश्यक है, इस बारे में पता करें- जैसे पढ़ने का समय, नाश्ते का समय आदि ताकि आप उन्हें समझा सकें कि स्कूल से वे क्या उम्मीद रखें।

3. स्कूल की जरूरत की चीजें खरीदने में मजा लाएं जैसे आपके बच्चे के पसंदीदा कार्टून की पेंसिल खरीदें, अपने बजट का ध्यान रखें।

4. एक रात पहले उनसे पूछें कि स्कूल को लेकर उनके मन में क्या सवाल हैं?

5. उन्हें स्कूल छोड़ने जाएं और जब स्कूल खत्म हो तब स्कूल के बाहर उनका इंतजार करें।

6. अपने बच्चे की टीचर से हर रोज बातचीत करते रहे, उनसे समय-समय पर मिलकर बच्चे के बारे में जानकारी लें। इससे आपके बच्चे को स्कूल में नई
- सफलता मिलने लगेंगी। पता करें कि आप ऐसा क्या कर सकती हैं, जिससे आपके बच्चे और उसकी टीचर को मदद मिले।

7. अपने बच्चे से रोज पूछें कि उसने स्कूल में क्या किया? आपके बच्चे को पता होना चाहिए कि स्कूल कितना जरूरी है।

दें। ऐसा करके आप उन्हें सिमल दे रहे हैं और बेड टाइम के लिए तैयार कर रहे हैं।

- बच्चों को कोई गाना, सॉफ्ट म्यूजिक सुनाएं। लाइट बंद करने से पहले आप बच्चों को पिक्चर बुक्स भी दिखा सकती हैं। ऐसा करने से बच्चों को बुक्स पढ़ने की आदत पड़ती है।
- सोने से पहले भगवान का कोई सा मंत्र भी सुना सकती हैं। कुछ बच्चों को अपना मनपसंद खिलौना लेकर सोना भी अच्छा लगता है। बच्चों को सोने से पहले सॉफ्ट म्यूजिक सुनना बहुत अच्छा लगता है और उसे सुनने से उनके दिमाग का विकास भी होता है इसीलिए तो बरसों से चलता आ रहा लोरी का एक अपना ही महत्व है।
- छोटे बच्चे (6 माह से 1 साल के बीच) रात में दूध के लिए जरूर उठते हैं। धीरे-धीरे उसका भी एक समय बनाते जाएं जिससे बच्चा और आप दोनों अच्छे से अपनी नींद पूरी कर सकें।
- जैसे-जैसे बच्चा धीरे-धीरे बड़ा होता है, आप उसे बेड में जाने से पहले मुंह-हाथ धुलाकर ब्रश करना सिखाएं। कपड़े बदलकर उन्हें बेड के लिए तैयार करें। सोने से पहले उन्हें दूध जरूर दें। उन्हें उनका मनपसंद खिलौना दें।
- उन्हें किताब से कहानी सुनाएं। शुरुआत में तो बच्चे को टाइम देना आवश्यक है, लेकिन धीरे-धीरे बच्चे को जब इस टाइम टेबल की आदत हो जाएगी तो आपके और बच्चे दोनों के लिए ही बहुत लाभदायक होगा।
- शाम को उसे कोई हॉबी क्लास या बागीचे में घूमने के लिए ले जाएं जिससे बच्चा अपना समय टीवी और लैपटॉप में न देकर खेले-कूदे और थक जाए। ऐसा करने से उसे नींद अच्छी आएगी और जल्दी आएगी।
- कोशिश करें कि धीरे-धीरे उसे अपने आप टाइम से बेड पर जाने की आदत हो जाए ताकि आप भी अपने आपको कुछ समय दे सकें।

पछताना छोड़ें

खुश रहना सीखें

ऑफिस में हैं तो वहां की जिम्मेदारियां पूरी तन्मयता से पूरी करें और अगर घर पर हैं तो बच्चों को पूरा वक्त दें।

वजन कम ही नहीं कर पा रही

70 प्रतिशत से ज्यादा महिलाएं कभी-न-कभी डाइटिंग करती हैं, बावजूद इसके कि उन्हें वजन कम करने की जरूरत हो या नहीं। अगर आप वाकई स्लिम और खूबसूरत दिखना चाहती हैं तो इस दिशा में आपको गंभीर प्रयास करना होगा। नियमित एक्सरसाइज करें या फिर जिम जाने के लिए वक्त निकालें। साथ ही इस बात को स्वीकारें कि वजन कम करना या फिर बढ़ाना आप पर पूरी तरह से निर्भर करता है, इसलिए खुद को दोष देने की जगह इस दिशा में प्रयास करें।

शॉपिंग में कुछ ज्यादा ही पैसे खर्च कर दिए

हर महिला को शॉपिंग करने में मजा आता है, पर कई लोग देर सारे शॉपिंग बैग के साथ घर लौटने के बाद अपराध बोध से ग्रस्त हो जाते हैं। पर आपको यह समझना होगा कि जब परिवार के अन्य सदस्यों पर खर्च करने से आपको किसी तरह का अपराध बोध नहीं होता, तो फिर खुद पर खर्च करने के बाद पछताना क्यों? दूसरी बात यह भी है कि अगर आप शॉपिंग के दौरान खरीदे गए सामानों पर गौर करेंगी, तो पाएंगी कि आप सिर्फ उन्हीं

चीजों पर खर्च कर रही हैं, जिसकी आपको वाकई जरूरत है।

कभी टाइम पर नहीं पहुंच पाती

कभी-कभार, स्थिति ऐसी पैदा हो जाती है कि लाख कोशिशों के बावजूद हम वक्त पर नहीं पहुंच पाते हैं। कभी-कभी हमारी इमेज ही लेट-लतीफ वाली बन जाती है। इसका परिणाम यह होता है कि हम अपराधबोध से ग्रस्त हो जाती हैं। ऑटो या बस में बैठकर और जाम में घंटों फंसे रहकर इस बात का अफसोस करने से कोई फायदा नहीं है कि आप लेट पहुंचने वाली हैं। कभी-कभार अपनी गलती के बिना भी आप किसी मीटिंग में देर से पहुंच सकती हैं। ऐसी घटनाओं के लिए खुद को दोष देना बंद करें।

खुद के लिए वक्त नहीं मिलता

सुपर वुमेन बनने की चाहत या मजबूरी के चलते महिलाओं को अक्सर खुद के लिए ही वक्त नहीं मिलता। फिर धीरे-धीरे शुरू होता है इस बात का अफसोस कि अपनी मनपसंद किताब पढ़े सालों बीत गए या फिर पार्लर जाने के लिए वक्त ही नहीं मिलता। पर आपको इस बात को समझना होगा कि कभी-कभार कुछ ना करना भी जरूरी है ताकि आप शारीरिक और मानसिक रूप से ऊर्जावान बन सकें।

अनन्या पांडे

के भाई का बॉलीवुड डेब्यू, साथ में दिखेगी ये खूबसूरत एक्ट्रेस, फिल्म का टीजर आ गया



अपने चाचा चंकी पांडे और कजन अनन्या पांडे की राह पर चलते हुए अहान पांडे भी बॉलीवुड में एंट्री कर रहे हैं। वो एक रोमांटिक-म्यूजिकल फिल्म के साथ शुरुआत कर रहे हैं। फिल्म का निर्माण देश के सबसे बड़े प्रोडक्शन हाउस में से एक YRF ने किया है। पिक्कर का नाम है 'सैयारा'। 30 मई को मेकर्स ने एक टीजर वीडियो जारी करके फिल्म की झलक भी दिखा दी है। इस फिल्म में अहान पांडे के साथ अनीत पड्डा नजर आने वाली हैं। बतौर लीड ये उनकी पहली फिल्म है। टीजर वीडियो की शुरुआत अनीत पड्डा की खूबसूरत आवाज से होती है। वो कहती हैं, मुझे तसल्ली दे दो जो, वो शब्द उधारा ढूँढ रहा है, एक सितार ढूँढ रहा है, दिल सैयारा ढूँढ रहा है। यहाँ देखें अहान पांडे की पहली फिल्म का टीजर

टीजर में आगे अहान की झलक दिखाई जाती है। वो बाइक पर एंट्री करते हैं। आगे वो हाथ में गीटार लिए कहीं परफॉर्म करते नजर आ रहे हैं। वो काफी डैशिंग लग रहे हैं। उनके साथ अनीत पड्डा की केमिस्ट्री भी दिखाई जाती है। दोनों की जोड़ी काफी खूबसूरत लग रही है। अनीत आगे सैयारा का मतलब बताती हैं। वो कहती हैं, सैयारा मतलब तारों में एक तन्हा तारा, खुद जलके जो रौशन करदे जगिया सारा, वो आवारा ढूँढ रहा है, दिल सैयारा ढूँढ रहा है। एक तरफ जहाँ इस फिल्म को ड्वेन्ट्र ने बनाया है, तो वहीं इसकी एक और खास बात ये है कि इसे डायरेक्ट मोहित सुरी ने किया है, जो पहले 'आशिकी 2', 'एक विलेन' और 'राज' जैसी फिल्मों बना चुके हैं।

कब रिलीज होगी 'सैयारा' ?

'सैयारा' के टीजर में आपको मोहित सुरी की झलक साफ दिखेगी और एक पल के लिए ऐसा भी लगेगा कि ये फिल्म 'आशिकी 2' जैसा ही कुछ है। 18 जुलाई को ये पिक्कर सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। इस टीजर को तो लोग पसंद कर रहे हैं। अब देखना होगा कि अहान इस फिल्म के जरिए कैसा कमाल दिखाते हैं। अहान चंकी पांडे के छोटे भाई चिक्की पांडे के बेटे हैं।

‘दिल मिल गए’ की डॉ रिद्धिमा बन छा गई थी ये एक्ट्रेस, जानें आज कल क्या कर रही हैं?



‘दिल मिल गए’ लगभग 3 साल स्टार वन चैनल पर चला था और इसमें अरमान-रिद्धिमा की जोड़ी फेमस हो गई थी। ये सीरियल डॉक्टर्स की लाइफ पर बेस्ड था जिसमें डॉ अरमान मलिक और डॉ रिद्धिमा गुप्ता की लव स्टोरी खासतौर पर दिखाई गई। पहले तो रिद्धिमा का रोल शिल्पा शिवानंद ने निभाया था, लेकिन बाद में ये रोल जेनिफर विंगेट ने निभाया था। जेनिफर विंगेट का ये सुपरहिट सीरियल था, हालांकि इसके अलावा भी उन्होंने कई हिट सीरियल में काम किया है। 30 मई 1985 को मुंबई में जन्मी जेनिफर आज अपना 40वां बर्थडे मना रही हैं। इस मौके पर आइए उनके करियर पर एक नजर डालते हैं और आजकल जेनिफर क्या कर रही हैं, ये भी बताते हैं।

जेनिफर विंगेट का एक्टिंग करियर

जेनिफर विंगेट ने 1995 में रिलीज हुई आमिर खान और मनीषा कोइराला की फिल्म अकेले हम अकेले तुम से अपने एक्टिंग करियर की शुरुआत बतौर चाइल्ड आर्टिस्ट की थी। इसके बाद उन्होंने रानी मुखर्जी की डेब्यू फिल्म राजा की आंखों बारात (1997) में स्कूल किड का रोल प्ले किया था। 18 साल की उम्र में जेनिफर अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय की फिल्म कुछ ना कहो (2003) में भी अहम किरदारों में नजर आई थीं।

टीवी पर जेनिफर ने पहला सीरियल 'शका लाका बूम-बूम' किया था और दूसरा सीरियल 'कसौटी जिंदगी की' था। ये दोनों ही सीरियल स्टार प्लस के सुपरहिट शो थे। 2009 में जेनिफर विंगेट ने 'दिल मिल गए' ज्वाइन किया था और आखिर तक वो इस शो का हिस्सा रहीं। इसके बाद जेनिफर ने 'बेपनाह', 'सरस्वतीचंद्रा', 'बेहद', 'संगम' जैसे टीवी सीरियल किये जो हिट रहे।

आजकल क्या कर रही हैं जेनिफर विंगेट ?

‘दिल मिल गए’ करने के दौरान ही जेनिफर का अफेयर उस शो में डॉ अरमान मलिक का रोल प्ले करने वाले करण सिंह ग्रोवर के साथ शुरू हुआ था। 2012 में जेनिफर और करण ने शादी कर ली थी लेकिन 2014 में जेनिफर ने करण से तलाक ले लिया था। करण ने बॉलीवुड एक्ट्रेस बिपाशा बसु से 2016 में शादी कर ली थी जबकि जेनिफर अभी भी सिंगल लाइफ जी रही हैं। फिल्मों और टेलीविजन के अलावा उन्होंने ओटीटी पर भी काम शुरू कर दिया है।

तुम एक्ट्रेस नहीं बन सकती, जिस हीरोइन को डायरेक्टर ने कही थी ये बात, उसने बॉलीवुड के 5-5 कपूर संग किया काम



बॉलीवुड में हमेशा से ही देखा जाता रहा है कि कभी सेलेब्स को लुक्स तो कभी रंगत के चलते डायरेक्टर-प्रोड्यूसर रिजेक्ट कर देते हैं। लेकिन, ऐसे कई सेलेब्स हैं जिन्हें फिल्ममेकर्स ने कम आंका और बाद में वो फिल्म इंडस्ट्री का बड़ा नाम बन गए। दिग्गज एक्ट्रेस हेमा मालिनी को भी छोटी उम्र में एक डायरेक्टर ने अपनी फिल्म से बाहर कर दिया था। हेमा मालिनी किसी पहचान की मोहताज नहीं हैं। बॉलीवुड में सालों तक राज करने वाली हेमा अब भाजपा की सांसद हैं। 16 अक्टूबर 1948 को तमिलनाडु के तिरुच्चिरापल्ली में जन्मी हेमा ने महज 14 साल की छोटी सी उम्र में तमिल फिल्म 'इंधु साथियम' में छोटी सी भूमिका के जरिए अपनी शुरुआत कर दी थी।

फिल्म से निकाल दिया था

14 साल की उम्र में हेमा मालिनी काफी दुबली पतली हुआ करती थी और ऐसे में उन्हें एक डायरेक्टर ने अपनी फिल्म से निकाल दिया था। तमिल डायरेक्टर सीवी श्रीधर ने हेमा को अपनी एक फिल्म के लिए कास्ट किया था। लेकिन, बाद में उन्होंने ये कहते हुए एक्ट्रेस को बाहर कर दिया कि तुम बहुत दुबली-पतली हो और एक्ट्रेस नहीं बन सकती। बताया जाता है कि फिल्म से बाहर होने के बाद हेमा डिप्रेशन में चली गई थीं। हालांकि उन्होंने हार नहीं मानी।

बड़े नाम के साथ किया काम

बॉलीवुड में आने से पहले हेमा मालिनी ने साउथ फिल्म इंडस्ट्री में कई छोटे मोटे किरदार निभाए थे। हिंदी सिनेमा में उनकी शुरुआत 1968 की फिल्म 'सपनों का सौदागर' से हुई थी। इस पिक्कर में उन्होंने दिग्गज एक्टर-डायरेक्टर राज कपूर के साथ काम किया था। हेमा को अपनी फिल्म में लेने के दौरान ही राज कपूर ने ये साफ कह दिया था कि ये लड़की एक दिन बहुत आगे जाएगी। बॉलीवुड में हेमा को अपने करियर की शुरुआत में ही राज कपूर जैसी दिग्गज शख्सियत के साथ काम करने का मौका मिल गया था। इसके बाद हेमा ने अपने लंबे और सफल करियर में राज कपूर के परिवार के शम्मी कपूर, शशि कपूर, रणधीर कपूर और ऋषि पूर के साथ भी फिल्मों कीं। वहीं कई दिग्गज एक्टर्स संग भी स्क्रीन शेयर की और 'झीम गर्ल' कहलाईं।

शोले के सेट पर

हेमा मालिनी

संग ऐसे टाइम बिताते थे धर्मेन्द्र, लाइटमैन को गलती करने के लिए देते थे पैसे

बॉलीवुड के 'हीमैन' यानी कि धर्मेन्द्र और 'झीम गर्ल' हेमा मालिनी की जोड़ी रील लाइफ और रियल लाइफ दोनों ही जगह काफी पसंद की गई। दोनों ने कई फिल्मों में साथ काम किया था और इस दौरान दोनों एक दूसरे पर दिल हार बैठे। प्यार का रिश्ता साल 1980 में शादी तक पहुंच गया और आज उस बात को 45 साल बीत चुके हैं। धर्मेन्द्र और हेमा ने साथ में 10-20 या 30 नहीं बल्कि 35 फिल्मों में काम किया और फिल्म दर फिल्म उनका प्यार परवान चढ़ते गया। धर्मेन्द्र और हेमा की कई फिल्मों ने बड़े पर्दे पर फैस का दिल जीता। हालांकि दोनों की सबसे पसंदीदा फिल्म रही 'शोले'। ये भारतीय सिनेमा के इतिहास की भी सबसे कामयाब पिक्कर में से एक है। इसकी शूटिंग के दौरान धर्मेन्द्र जान बूझकर उन सीन में देरी करते थे जिनमें उन्हें हेमा के साथ होना होता था। इसके लिए उन्होंने लाइटमैन को भी पटा रखा था। धर्मेन्द्र ने लाइटमैन को गलतियां करने के लिए कहा था जिससे कि वो हेमा के साथ ज्यादा वक्त बिता सकें।

गलतियां करने के लिए लाइटमैन को देते थे पैसे

शोले 1975 में रिलीज हुई थी। इसमें धर्मेन्द्र ने वीरू और हेमा ने बसंती नाम का

किरदार निभाया था। दोनों की जोड़ी काफी पसंद की गई। इस ऑल टाइम ब्लॉकबस्टर पिक्कर का हिस्सा अमिताभ बच्चन, जया बच्चन, अमजद खान, संजीव कुमार, सचिन पिलगांवकर, सत्येंद्र कपूर और ए के हंगल जैसे कलाकार भी थे।



शोले के सेट पर ही धर्मेन्द्र और हेमा का प्यार परवान चढ़ा था। जब धर्मेन्द्र और हेमा का साथ में कोई सीन होता था तो धर्मेन्द्र लाइटमैन को गलतियां करने के लिए कहते थे। ऐसे में सीन बिगड़ जाता और उसे वापस से करना पड़ता था। ये धर्मेन्द्र का हेमा के पास ज्यादा से ज्यादा वक्त बिताने का तरीका था। लेकिन बदले में वो लाइटमैन की जेब भी भरते थे।

दो बेटियों के पेरेंट्स हैं धर्मेन्द्र-हेमा

धर्मेन्द्र पहले से शादीशुदा थे। उनकी शादी 1954 में प्रकाश कौर से हो गई थी। दोनों के चार बच्चे दो बेटे और दो बेटियां भी थीं। हालांकि फिर भी धर्मेन्द्र और हेमा को एक दूसरे से मुहब्बत हो गई। कई साल तक अफेयर चला और फिर 1980 में हेमा मालिनी, धर्मेन्द्र की दूसरी दुल्हन बन गईं। शादी के बाद दोनों के घर दो बेटियां ईशा देओल और अहाना देओल हुईं।

