

संक्षिप्त समाचार

ऑक्सफोर्ड स्कूल करगे मांडर में मातृ दिवस कार्यक्रम का आयोजन



दिव्य दिनकर संवाददाता

मांडर - आज ऑक्सफोर्ड स्कूल करगे मांडर में मातृ दिवस के उपलक्ष्य में एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए रंगारंग स-ंस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दीं, जिसने सभी दर्शकों का मन मोह लिया। विद्यालय प्रशासन द्वारा इस आयोजन का उद्देश्य माताओं के प्रति सम्मान और बच्चों में पारिवारिक मूल्यों की भावना को प्रोत्साहित करना था। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित अभिभावकों और शिक्षकों ने विद्यार्थियों के प्रदर्शन की सराहना की। मौके पर निदेशक नौसाद आलम, प्रधानाचार्य आशा बर्मन, अनुभा तिवारी, मीनाक्षी, पूजा,राजिया,रेशम बाला कुमारी तौफीक,जावेद अहमद, गुलाम्मा, अरसफा, नाहिद, दीपाली, मेहर, मसूद, अरशद, अंजना, रौसनी समेत स्कूल के छत्र छात्राएं मौजूद थे!

बैशाख पूर्णिमा पर संकट मोचन धाम पाथरोल में भजन संध्या, महाआरती एवं प्रसाद वितरण आज

पाथरोल, करौं, देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता उमेश चन्द्र मिश्रा की रिपोर्ट

संकट मोचन धाम, पाथरोल में आज बैशाख पूर्णिमा के पावन अवसर पर भव्य भजन संध्या, मह-आरती तथा खिचड़ी प्रसाद वितरण का आयोजन किया जाएगा। इस संबंध में मंदिर प्रबंधक दिलीप पाठक ने जानकारी दी कि कार्यक्रम की श-ुरुआत शाम 8:30 बजे से भजन संध्या के साथ होगी, जिसमें स्थानीय एवं बाहर से आए भजन गायक अपनी प्रस्तुति देंगे। इसके उपरांत रात्रि 10:00 बजे बाबा की मह-आरती तथा श्रद्धालुओं के बीच प्रसाद वितरण किया जाएगा। श्री पाठक ने बताया कि यह आयोजन बीते कई वर्षों से प्रत्येक पूर्णिमा को भक्तों के सहयोग से निरंतर संपन्न होता आ रहा है। उन्होंने सभी श्रद्धालुओं से इस पुण्य अवसर पर सपरिवार उपस्थित होने की अपील की है। मंदिर प्रबंधक श्री पाठक ने फोनपे/गूगलपे नंबर 9934531724 साझा किया है, जिसके माध्यम से इच्छुक श्रद्धालु कार्यक्रम के लिए सहयोग राशि भेज सकते हैं।

देवघर के कृष्णा सिंह यादव को गिरिडीह का सह-निर्वाचित पदाधिकारी नियुक्त

देवघर। झारखंड प्रदेश राष्ट्रीय जनता दल के राज्य निर्वाचन पदाधिकारी गिरधारी गोप ने पत्र जारी कर प्रदेश के 24 जिलों में वर्ष 2025-28 के लिए संगठनात्मक चुनाव कराने हेतु पदाधिकारियों की घोषणा की है। इसी क्रम में देवघर निवासी कृष्णा सिंह यादव को गिरिडीह जिला का सह-निर्वाचन पदाधिकारी नियुक्त किया गया है। अपनी नियुक्ति पर कृष्ण सिंह यादव ने पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव, बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी प्रसाद यादव, झारखंड प्रभारी जय प्रकाश नारायण यादव, झारखंड राजद के प्रदेश अध्यक्ष संजय सिंह यादव, झारखंड सरकार के कैबिनेट मंत्री संजय प्रसाद यादव, पूर्व मंत्री सुरेश पासवान तथा राज्य निर्वाचन पदाधिकारी गिरधारी गोप के प्रति आभार प्रकट किया। उन्होंने कहा कि पार्टी ने उन्हें जो भी जिम्मेदारी सौंपी है, उसे वे पूर्ण ईमानदारी और निष्ठा के साथ निभाएंगे तथा झारखंड में पार्टी को और अधिक सशक्त एवं सक्रिय बनाने के लिए निरंतर प्रयासरत रहेंगे।

देवघर में दो दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यक्रम संपन्न, डीएवी के शिक्षकों ने सीखे जीवन कौशल



देवघर। गीता देवी डीएवी पब्लिक स्कूल, भंडारकोला में सीबीएसई पटना द्वारा आयोजित दो दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यक्रम शनिवार को सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस प्रशिक्षण सत्र में विद्यालय के 120 शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का मुख्य विषय था लाइफ स्किल जीवन कौशल। प्रशिक्षण सत्र में हिमांशु शेखर पांडे, आकाश कुमार, उमा शंकर सिंह एवं अवंतिका आनंद ने शिक्षकों को जीवन कौशल के विभिन्न पहलुओं से अवगत कराया। कार्यक्रम के दौरान समूह चर्चा, हैडआउट गीत, पेंटिंग जैसी कई रचनात्मक गतिविधियों की प्रस्तुति की गई, जिससे शिक्षकों को विषयवस्तु को व्यावहारिक रूप से समझने का अवसर मिला। विद्यालय के प्राचार्य सह प्रशिक्षण समन्वयक बलराम कुमार झा ने सभी प्रतिभागी शिक्षकों को संबोधित करते हुए कहा कि इस प्रशिक्षण से प्राप्त ज्ञान को वे अपने शिक्षण कौशल के विकास में लगाएं, ताकि कक्षा में शिक्षा और भी प्रभावशाली बन सके।

शहीदों की आत्मा की शांति के लिए बाबा मंदिर प्रांगण में तीर्थपुरोहितों द्वारा किया गया पूजा हवन

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

आज दिनांक 11 मई 2025 को बाबा बैद्यनाथ धाम देवघर झारखंड के तीर्थ पुरोहित चंद्रशेखर खवाड़े के नेतृत्व में मां भारती के वीर सपुतों की शहादत को नमन करते हुए उनकी आत्मा की शांति हेतु तथा मां भारती को सुरक्षित रखने वाले सैनिकों की स्वास्थ्य रक्षा के लिए आज बाबा बैद्यनाथ जी के मनोकामना लिंग पर जलापण व पूजन करने के बाद यहां के पंडितों द्वारा एक विशेष हवन का आयोजन आचार्य ललन द्वारि के देख रेख में संपन्न हुआ। जिसमें यहां के सभी तीर्थ पुरोहितों और मंदिर में उपस्थित अन्य अन्य प्रदेशों से आए हुए भक्तों द्वारा आहुति अर्पित कर भारतीय सेना के शौर्य को बढ़ाने और शहीद सैनिकों की आत्मा की शांति के लिए बाबा बैद्यनाथ जी,माता पार्वती



से प्रार्थना किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व कर रहे चंद्रशेखर खवाड़े ने बताया कि बाबा बैद्यनाथ धाम के तीर्थ पुरोहित हमेशा देश भक्ति की भावना से ओतप्रोत रहते हुए देश की सेवा में अपना सर्वस्व अर्पण करने वाले देश की सेना और ऐसे देशभक्त शासकों के हित के लिए बाबा बैद्यनाथ जी से हमेशा प्रार्थना

करते रहती है। देश में चल रहे भारत पाकिस्तान के बीच तनाव में पाकिस्तान के द्वारा सीजफायर का उल्लंघन कर भारत पर लगातार हमला करने की कोशिश को भारतीय सेना के द्वारा संयम और साहस के साथ पाकिस्तान को मुंहतोड़ जवाब दिया जा रहा है। भारतीय सैनिकों के सम्मान उनके

लक्ष्य कॉन्वेंट स्कूल झुमरी तिलैया में मदर्स डे पर कार्यक्रम का आयोजन

झुमरी तिलैया विजय यादव

मदर्स डे के अवसर पर लक्ष्य कॉन्वेंट स्कूल, झुमरी तिलैया में एक हृदयस्पर्शी कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने अपनी प्रस्तुतियों के माध्यम से मातृत्व को नमन किया। कार्यक्रम में बच्चों ने कविता, नृत्य और भावनात्मक संदेशों के जरिए मां की ममता, त्याग और बलिदान को दर्शाया। इस अवसर पर झुमरी तिलैया नगर परिषद के निवर्तमान अध्यक्ष एवं लक्ष्य कॉन्वेंट स्कूल के संस्थापक संतोष यादव मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने कहा कि मातृशक्ति सबसे बड़ी शक्ति है, मां से बढ़कर कोई देवी नहीं होती। मां का कर्ज कोई चुका नहीं पाया है। मां ही बच्चे की पहली शिक्षक होती है। बैंक ऑफ इंडिया के शाखा प्रबंधक दिलीप मजुमदार, वार्ड नंबर 11 के निवर्तमान पाषंद बसंत सिंह, तथा



वार्ड नंबर 2 की पाषंद आशा देवी भी विशेष अतिथि के रूप में शामिल हुए और बच्चों की प्रस्तुतियों की सराहना की। कार्यक्रम में बच्चों के अभिभावकगण एवं विद्यालय के शिक्षक झ अणुपमा यादव, अंजू कुमारी, प्रेम कुमार, ऋषभ कुमार, विश्वजीत कुमार, रिया सिंह, ममता कुमारी, शीतल कुमारी, मलका शेख, आरुषी कुमारी, पूनम कुमारी

झ तथा अभिभावकों में जानकी गोप, दिलीप यादव, नितेश कुमार, आलम और बबोता कुमारी प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय परिसर में भाव-ुकता, सम्मान और उत्साह का माहौल देखने को मिला। सभी ने इस आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि बच्चों में बचपन से ही मां के प्रति सम्मान की भावना जागृत करना अत्यंत आवश्यक है।

पूर्व आईपीएस शिवदीप लांडे के सम्मान में आयोजित हुआ एक दिवसीय फुटबाल मैच

एकदिवसीय मैच में फुल्का ने धरहरा 2 - 0 किया पराजित

निलेश कुमार को दिया ग्रा बेस्ट 22 का पुरस्कार।

रंजीत विद्यार्थी

मुंगेर : पूर्व आईपीएस सह हिन्द सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवदीप लांडे के सम्मान में एकदिवसीय फुटबॉल मैच का आयोजन फूलका मैदान में आयोजित हुआ। आयोजित मैच शंकर स्पोर्टिंग क्लब धरहरा एवं स्पोर्टिंग क्लब फुल्का के बीच खेला गया। खेले गए मैच में पहला गोल फूलका टीम की ओर से मैच के 30 वे मिनट में जर्सी नंबर 16 के अनुज कुमार ने किया। वहीं दूसरा गोल-फुल्का टीम की ओर से 40 मिनट में जर्सी नंबर 12 के निलेश कुमार ने कर मैच में 2 - 0 से बढ़त बना दिया। वहीं जवाबी गोल करने को लेकर धरहरा की टीम मैदान में संघर्ष करते देखी गई



पर मैच के समाप्ति तक कोई गोल नहीं कर सके। इस तरह फुल्का ने धरहरा 2 - 0 पराजित कर मैच को जीत लिया। मैच में बेहतर प्रदर्शन करने वाले निलेश कुमार को बेस्ट 22 का पुरस्कार दिया गया। मैच में रेफरी की भूमिका

रंजीत कुमार, सुधांशु कुमार, रामरक्षा, नीतीश कुमार ने पूरा किया वहीं उद्घोषक की भूमिका में पूर्व खिलाड़ी अजीत कुमार ने अपने निराले अंदाज से खिलाड़ियों एवं खेल प्रेमियों को उत्साहित किया। इससे पहले मैच के मुख्य

शौर्य को और अधिक संबलता हासिल हो इसी कामना के साथ बाबा मंदिर में हवन पुजन का आयोजन किया गया है। बाबा बैद्यनाथ जी सभी सैनिकों को सुरक्षित और स्वस्थ रखें तथा हमारे सैनिकों की शौर्य गाथा दुनिया के सभी देशों में गई जाए ऐसा संबल हमारे सैनिकों को बाबा बैद्यनाथ की प्रदान करें। पहलगाम हमले के बाद भारत द्वारा की गई जवाबी कार्यवाही में पाकिस्तान की ओर से की जाने वाली गोलाबारी से बने युद्ध के माहौल में शहीद हुए हमारे सैनिकों की आत्मा की शांति के लिए आज बाबा बैद्यनाथ जी के मनोकामना लिंग पर जलापण ,पूजन तथा हवन किया गया। हम हमेशा धर्म की जय और अधर्म का नाश के पक्षधर तथा विश्व कल्याण के समर्थक है।बाबा बैद्यनाथ विश्व की शांति हेतु हमारी प्रार्थना को स्वीकार करें।

भारतीय जनता युवा मोर्चा के अध्यक्ष शशांक राज का देवघर के कार्यकताओं ने किया स्वागत

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

आज दिनांक 11/05/2025 को भारतीय जनता युवा मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष शशांक राज का देवघर स्थानीय परिसदन में भाजयुमो जिलाध्यक्ष आशीष दूबे के नेतृत्व में युवा मोर्चा कार्यकताओं द्वारा भव्य स्वागत किया गया गया , स्वागतोत्प्रांत उन्होंने बाबा बैधनाथ मंदिर में कार्यकताओं के साथ पूजा अर्चना कर संगठन की मजबूती और झारखंड की खुशहाली की कामना की साथ ही उन्होंने आरोप लगाया कि झारखंड की हेमंत सरकार युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ कर रही है. उन्होंने युवा मोर्चा के सदस्यों से सरकार के हर गलत निर्णय का विरोध करने की अपील की. साथ ही संगठन को बूथ स्तर पर मजबूत करने पर भी जोर दिया. उन्होंने कहां की वर्तमान

गोह थाना का निरीक्षण, विधि-व्यवस्था की समीक्षा की गई



रिपोर्ट - औरमन्द्र कुमार सिंह

गोह (औरंगाबाद) गोह थाना परिसर में शनिवार को निरीक्षण पदाधिका-री रामजी प्रसाद ने औचक निरीक्षण कर थाना की विधि-व्यवस्था, अभिलेख संधारण, लॉबित कांडों की स्थिति एवं साफ-सफाई आदि का जायजा लिया।निरीक्षण के दौरान थानाध्यक्ष मो. इरसाद, एसआई रवींद्र कुमार, एएसआई शिवपूजन यादव सहित कई पुलिस पदाधिकारी एवं कर्मी मौजूद रहे। निरीक्षण पदाधिकारी ने थाना में लॉबित मामलों के निष्पादन में तेजी लाने, आमजन से संवाद बढ़ाने एवं अपराध नियंत्रण को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए। साथ ही थाना परिसर की साफ-सफाई एवं रिकॉर्ड संधारण की भी सराहना की। उन्होंने पुलिस पदाधिकारियों से बेहतर जनसंपर्क और गश्ती को नियमित बनाए रखने की अपील की ताकि क्षेत्र में शांति और सुरक्षा बनी रहे।



सरकार राज्य के युवाओं को ठग रही है , आम जनता में निराशा घर कर गई है , पूरा झा-रखण्ड पानी की समस्या से जूझ रहा है। इस दौरान विभिन्न मुद्दों पर गहन चिंतन भी हुआ. भाजयुमो द्वारा चलाये गये जिले में विभिन्न कार्यक्रमों की समीक्षा की गयी. बैठक में मुख्य रूप से संगठन के आगामी कार्यक्रमों पर चर्चा की गयी. युवाओं को संगठन से जोड़ने की भी

रणनीति तय की गयी। शशांक राज ने कहा कि हेमन्त सरकार के नेतृत्व में राज्य की भोली भाली जनता घोर निराशा में जीने के लिए मजबूर हो गई है।मौके पर भाजयुमो जिलाध्यक्ष आशीष दूबे,सीपन दुबे,संजय गुप्ता,राहुल चौधरी,लखन मंडल,नीरज मंडल,अमित कुमार,अभय सिंह, मनोज सिंह सहित कई कार्यकर्ता मौजूद रहे।।

चित्रांजलि कलाकार समूह ने रचा कला का नया अध्याय



देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

देवघर:- भारतीय कला जगत में एक नई ऊर्जा और सृजनात्मकता का संचार करते हुए चित्रांजलि कलाकार समूह ने अपने विशिष्ट कला कार्यों से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया है। यह समूह विभिन्न पृष्ठभूमियों से आए युवा एवं प्रतिभाशाली कलाकारों का संगठित मंच है, जो भारतीय स-ंस्कृतिक विरासत एवं आधुनिक कला का सुंदर समन्वय प्रस्तुत कर रहे हैं। समूह में प्रमुख रूप से मधुमिता दासगुप्ता, प्रेम, माधव शर्मा, सुंदरम, आस्था, प्राची, आयुष, राजवीर और सत्यम जैसे समर्पित कलाकार शामिल हैं। इन सभी कलाकारों की शैली, विषय-वस्तु और रंगों के प्रयोग में विविधता और गहराई देखने को मिलती है। चित्रांजलि का उद्देश्य केवल चित्रकला तक सीमित नहीं है, बल्कि यह मंच कलाकारों को विचारों की अभिव्यक्ति, सामाजिक सरोकारों की प्रस्तुति और सांस्कृतिक संवाद के लिए भी प्रोत्साहित करता है। आने वाले महीनों में यह समूह देश के विभिन्न शहरों में अपनी कला प्रदर्शनों का आयोजन करेगा। चित्रांजलि समूह की यह पहल भारतीय कला जगत के लिए एक सकारात्मक संकेत है, जो युवा कलाकारों को प्रोत्साहित करने और कला को जन-जन तक पहुंचाने में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

संदीपनी पब्लिक स्कूल ने मनाया मातृ दिवस

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

झौसागढ़ी दुखी साह रोड स्थित संदीपनी पब्लिक स्कूल में मदर्स डे के उपलक्ष्य में एक भव्य व भावनात्मक कार्यक्रम का आयोजन वायोरे वैंकेस हॉल में किया गया। यह विशेष आयोजन मातृत्व के सम्मान में समर्पित था, जिसमें देवघर शहर की दर्जनों विशेष व्यक्तित्व वाली महिलाओं ने अतिथि के रूप में अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई। विशिष्ट अतिथि के रूप में महिला थाना की थाना प्रभारी बीना हांसदा ने सिरकत

की। अन्य विशिष्ट अतिथियों में समाज सेवी रीता चौरसिया, डॉक्टर के. पल्लवी, भारत विकास परिषद की सचिव कंचन शेखर, सत्संग कॉलेज की प्राचार्य नीलिमा सिन्हा, इनरविह्व क्लब सी. जी. आर सां-रका साह, प्रेसिडेंट अर्चना भगत, रौनियार वैश्य समाज की अध्यक्ष लाजवंती गुप्ता, उपसचिव पायल गुप्ता, किडविज प्ले स्कूल की निर्देशिका ज्ञानी मिश्रा शामिल हुईं। समूहिक दीप प्रचलन और गणेश वंदना के साथ कार्यक्रम की श-रुआत हुई। कार्यक्रम को तीन भागों में विभाजित किया गया था। प्रथम सत्र बच्चों को समर्पित था जिसमें



उन्होंने नृत्य, कविता, गायन एवं नाट्य रूपांतरण जैसी सुंदर प्रस्तुतियों से उपस्थित माताओं का मन मोह लिया। बच्चों की

मासूमियत और प्रतिभा ने पूरे माहौल को उल्लासमय बना दिया। द्वितीय सत्र माताओं के लिए आयोजित किया गया, जिसमें विभिन्न प्रकार

की प्रतियोगिताएं रखी गईं गई थीं जैसे फोल्डिंग सारोज, सेरीगेटिंग पल्सेस, वेयरिंग पेपर नेकलेस, गेस द सॉन्ग, गेस द मूवी, कप बेलीसिंग आदि। माताओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए अपनी प्रतिभा का स-ुंदर प्रदर्शन किया और इनाम भी जीते।'. तीसरे सत्र में मदर कॉन्टेस्ट का आयोजन किया गया जिसमें मदर यूनिवर्स,मदर अर्थ, मदर वर्ल्ड और 'मल्टीटैलेंटेड मदर' जैसे खिताबों से उन्हें नवाजा गया। विजयी प्रतिभागियों को पुष्प गुच्छ,मुकुट और उपहार देकर सम्मानित किया गया, जिससे उनकी रचनात्मकता और आत्मबल को

एक नई पहचान मिली। कार्यक्रम के पश्चात सभी अतिथियों और माता ने सुस्वादी सैन्कस का लुप्त उठाया कार्यक्रम के अंत में विद्यालय की प्राचार्य ने सभी शिक्षिकाओं, माताओं, अतिथियों, अभिभावकों, प्रतिभागियों एवं सहायकों को कार्यक्रम के सफल आयोजन में योगदान देने के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया। यह आयोजन न केवल मातृत्व के प्रति कृतज्ञता प्र-कट करने का माध्यम बना, बल्कि बच्चों और अभिभावकों के बीच आत्मीय संबंधों को और अधिक सशक्त बनाने की दिशा में भी एक प्रभावी प्रयास सिद्ध हुआ।

संक्षिप्त समाचार

बुद्धा आश्रम संस्था के द्वारा वृद्धाश्रम संचालन कमेटी का किया गठन

मुंगेर। बुद्धा आश्रम संस्था के तत्वावधान में रविवार को छोटी केशोपुर में एक आवश्यक बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता सामाजिक कार्यकर्ता मयंक राज उर्फ छोटू डॉन ने किया। बैठक में सामाजिक स्तर पर विभिन्न सामाजिक कार्यों को संचालित करने की दिशा में चर्चा की गई।



इस दौरान सर्वसम्मति से स्थानीय स्तर पर जरूरतमंद वयोवृद्ध लोगों को शरण देने के उद्देश्य से वृद्धाश्रम विकसित किए जाने को लेकर निर्णय लिया गया। वृद्धाश्रम को सफलतापूर्वक संचालित करने के लिए और कमेटी तथा महिला कमेटी का गठन किया गया। महिला कमेटी के रूप में एससी एसटी महिला प्रकोष्ठ की जिला अध्यक्ष साधना देवी को जिम्मेदारी सौंपी गई। मयंक राज उर्फ छोटू डॉन को जमालपुर प्रखंड अध्यक्ष, अमझर कोल काली निवासी मंगल कुमार को प्रखंड सचिव, शिवम कुमार को प्रखंड कोषाध्यक्ष, बनाया गया। इस बैठक में कोर कमेटी के सदस्य के रूप में राजीव कुमार, सुधीर कुमार, रोहित कुमार, अमित रंजन को जिम्मेदारी दी गई। बैठक में बुद्ध आश्रम संस्था का डायरेक्टर गोविंद कुमार भी उपस्थित थे।

मेडिकल कैंप लगाकर करीब 200 मरीज का किया गया मुफ्त इलाज

जमालपुर। श्री श्री आनंदमूर्ति जी के जन्मोत्सव आनंद पूर्णिमा के 104 वीं जन्मोत्सव के उपलक्ष में 72 घंटे का अखंड कीर्तन 9 मई से अनवरत चल रहा है जो 12 मई को सुबह 5:45 में संपन्न होगी। रविवार को वलीपुर जागृति में एकदिवसीय मे-डिकल कैंप किया गया। जिसमें ब्लड टेस्ट कैंप किया गया और होम्योपैथी चिकित्सा और एलोपैथिक चिकित्सा भी किया गया। जिसमें करीब 200 पेशेंट को लाभ हुआ। ब्लड टेस्ट कैंप में रिलीफ सेक-्टेरी इंद्रदेव कुमार, पैथोलॉजिस्ट कुंदन जी और डॉक्टर प्रिंस कुमार डॉ अखिलेश कुमार और स्टाफगण अन्य लोग शामिल थे। सभी रोगी का उचित रूप से चेकअप हुआ। ब्लड प्रेशर,शुगर, कोलेस्ट्रॉल, कैल्सियम वगैरह और सबका रक्त लिया गया। जिसका रिपोर्ट सभी को मंगलवार को दिया जाएगा। आनंद मार्ग प्रचारक संघ केवल इनडोर प्रोग्राम ही नहीं बल्कि आउटडोर प्रोग्राम भी करते हैं और समाज के निम्न वर्ग तक पहुंचने का प्रयास करते हैं। इनका प्रयास है कि समाज के निचले स्तर तक ज्यादा से ज्यादा लाभ पहुंचाया जा सके और उनको रिलीफ दिया जा सके। मेडिकल कैंप का सफल संचालन के लिए डायसिस सचिव आचार्य सद्गिरानंद अवधूत दादा, केंद्रीय जनसंपर्क सचिव आचार्य कल्याणमित्रानंद अवधूत जी और भूक्ति प्रधान रणजीत कुमार जी, रमेश जी, राजेश जी, ब्रजेश जी, वि-वेकजी और उनके समिति के सभी लोग क्रियाशील रहे और बताया गया कि आगे भी इस प्रकार का आयोजन बार-बार किया जाएगा और समाज के निचले स्तर तक रिलीफ दिया जा सकेगा।

सीबीएसई रीजनल ऑफिस,पटना के तत्वावधान में दो दिवसीय कैपेसिटी बिल्डिंग कार्यशाला का डीएवी, भण्डारकोला में आयोजन



देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

गीता देवी डीएवी पब्लिक स्कूल भंडारकोला में सीबीएसई पटना द्वारा आयोजित दो दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यक्रम आज सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम में डीएवी भंडारकोला के 120 शिक्षकों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम का मुख्य विषय था लाइफ स्किल। इसमें विद्यालय के शिक्षकों ने बड़े ही उत्साह से भाग लिया। इस दो दिवसीय कार्यक्रम में प्रशिक्षक हिमांशु शेखर पांडे, आकाश कुमार, उमा शंकर सिंह और अर्वािका आनंद ने श्लाइफ स्किलर के हर पहलू से शिक्षकों को अवगत कराया। कार्यक्रम में शिक्षकों के द्वारा समूह परिचर्चा,हैंड आउट गीत,रैपिंग आदि गतिविधियों की भी प्रस्तुति की गई। कार्यक्रम काफी ज्ञानवर्धक रहा। कार्यक्रम में विद्यालय के प्राचार्य सह प्रशिक्षण समन्वयक बलराम कुमार झा ने शिक्षकों को प्रशिक्षण प्राप्त कर इसका सीधा लाभ अपने शिक्षण कौशल वर्धन में लगाने की अपील की।

गोह में करंट लगने से महिला की मौत, पुलिस ने ऋछ टीम के साथ की जांच रिपोर्ट – अमरेन्द्र कुमार सिंह

गोह(औरंगाबाद) (गोह) गोह थाना क्षेत्र के असेयास गांव में शनिवार को करंट लगने से एक 40 वर्षीय महिला की दर्दनाक मौत हो गई।मृतका की पहचान असेयास गांव निवासी स्व कृष्णा यादव की पत्नी आरती कुंवर के रूप में की गई है। घटना की सूचना मिलते ही गोह थानाध्यक्ष के नेतृत्व में पुलिस टीम ने त्वरित रूप से मौके पर पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण करते हुए आस-पास के ग्रामीणों के बयान दर्ज किए।पुलिस के अनुसार, मामले की गंभीरता को देखते हुए एफएसएल (ऋछ) टीम को बुलाया गया, जो घटनास्थल से वैज्ञानिक साक्ष्य संकलन का कार्य कर रही है। घटनास्थल पर पंचनामा की प्रक्रिया पूरी करने के बाद शव को अंत्य परीक्षण के लिए सदर अस्पताल, औरंगाबाद भेजा गया है। थानाध्यक्ष मो इरसाद ने बताया की पुलिस मामले में अग्रत विधिसम्मत कार्रवाई की जा रही है और हर पहलू से जांच जारी है।विदेशी शराब के साथ एक तस्कर गिरफ्तार, टेम्पो भी जब्त गोह (औरंगाबाद) अवैध शराब के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत बंदया पुलिस को एक बड़ी सफलता मिली है। कार्रवाई के दौरान पुलिस ने 0.375 लीटर विदेशी शराब के साथ एक तस्कर को गिरफ्तार किया है, साथ ही शराब की दुर्वाई में प्रयुक्त एक टेम्पो को भी जब्त किया गया है। बंदया थानाध्यक्ष सूरज कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि कांड संख्या- 48/25 के तहत थानाक्षेत्र के साव बिगहा गांव निवासी सुरेन्द्र यादव को गिरफ्तार किया गया है। आरोपी अवैध रूप से शराब की तस्करी कर रहा था।

औधोगिक विकास के लिए तरस रही धरहरा, अन्यत्र पलायन कर रहे मजदूर

धरहरा में नहीं है एक भी कल-कारखाने

पत्थर उद्योग, स्लेट उद्योग हुआ बंद, हजारों मजदूर हुए बेकार

कालीन उद्योग धरातल उतरने से पहले तोड़ दी दम

डॉ शशि कांत सुमन

मुंगेर : आजादी के वर्षों बाद भी धरहरा प्रखंड का औधोगिक विकास नहीं होने से यहां के बेरोजगारों को रोजगार नहीं मिल पा रहा है। रोजगार नहीं मिलने के कारण स्वजनों का दो जून की रोटी की जुगाड़ के लिए अन्य राज्यों की ओर पलायन करना पड़ रहा है।कोरोना जैसी वैश्विक महामारी के दौरान अन्य राज्यों में यातना सह चुके मजदूरों ने स्थानीय स्तर पर रोजगार नहीं मिलने के कारण एकबार फिर रोजगार ढूंढने के लिए अन्य राज्यों की ओर निकलना शुरू कर दिया है।

रोजगार के लिए एक भी नहीं है कल कारखाने

कभी सुखाड़, कभी बाढ़ की विभीषिका झेलने के लिए अभिशिप्त धरहरा वासियों के लिए साल-दर-साल बीतता गया। लेकिन कोई जनप्रतिनिधियों ने यहां के बेरोजगारों को रोजगार दिलाने के लिए कल-कारखाने खोलने के



लिए प्रयास नहीं किए। अंग्रेजी हुकूमत के समय से चले आ रहे पत्थर उत्खनन व स्लेट उद्योग भी बंद हो गए। धरहरा के पहाड़ी इलाकों में उन्नत किस्म के पत्थरों के खदान है। पूर्व इन क्षेत्रों में लीज के माध्यम से पत्थर उत्खनन होता था इन पत्थरों की मांग बिहार सहित अन्य राज्यों में होती थी। इसमें हजारों लोगों को रोजगार मिलता था। लेकिन इन वन क्षेत्रों को भीमबांध वन्य जीव आश्रयणी क्षेत्र घोषित किए जाने के बाद धरहरा के पहाड़ी इलाकों में पत्थर उत्खनन बंद हो गया। इसी तरह आजिमगंज के पहाड़ों में उन्नत किस्म का स्लेट

का पत्थर मिलता है। कभी यहां के बने स्लेट देश अन्य राज्यों में रेल के माध्यम से भेजा जाता था। यह उद्योग को भी वन्य जीव आश्रयणी क्षेत्र घोषित करने के बाद लीज को रद्द कर दिया।

बंगलवा कालीन उद्योग धरातल उतरने के पूर्व तोड़ दी दम

पूर्व मंत्री उपेन्द्र प्रसाद वर्मा के कार्यकाल में बंगलवावासियों को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए बंगलवा कचहरी चौक के पास कालीन उद्योग भवन का निर्माण कराया गया। लेकिन यह योजना

धरातल उतरने से पूर्व ही विभागीय उदासीनता के कारण दम तोड़ दी। वर्तमान में कालीन उद्योग भवन में हेल्थ एन्ड वेलेनेस सेंटर संचालित किया जा रहा है।

उद्योग लगाने की है आपार संभावनाएं

धरहरा में कल कारखाने लगाने के लिए सैकड़ों एकड़ जमीन गैर मजरुआ जमीन है। इसके साथ ही टाल क्षेत्रों में सैकड़ों जमीन है। जहां सिर्फ एक फसल होती है। टाल क्षेत्र की जमीन एनएच 80 के साथ रेलमार्ग से भी जुड़ा हुआ है। इस जमीन को भी एक्वायर कर कल-कारखाने लगाए जा सकते है।

व्या कहते है धरहरावासी

समाजसेविका चंदा यादव, कैलाश यादव ने कहा कि रोजगार के साधन नहीं रहने के कारण रोजगार की तलाश में यहां बेरोजगार अन्यत्र पलायन करते है। यदि यहां कल-कारखाने स्थापित किया जाए तो लोगों को रोजगार अन्यत्र नहीं जाना पड़ेगा। प्रवीण कुमार सिंह, मिलन पटेल ने कहा कि नई औधोगिक नीति के तहत कल-कारखाने की खोलने की जरूरत है। छोटे-छोटे उद्योग के लिए भी बैंकों के उदारता दिखाते हुए युवाओं को ऋण देने की भी आवश्यकता है।

छेड़ मिलन के गीत रे मितवा छेड़ मिलन के गीत, दो सांपों का 'प्रेम मिलन

अद्भुत नजारा देख लोग बोले- छेड़ो नहीं,कण्ठे दो प्यार

तारापुर के गणेली गांव के पास दो सांपों का अद्भुत नजारा दिखा. दोनों सांप आपस में लिपटे हुए थे.

यह दृश्य प्रेम मिलन का प्रदर्शन था,घटना की खबर फैलते ही मौके पर भारी भीड़ जमा हो गई

रंजीत विद्यार्थी

मुंगेर: अपने जमाने का मशहूर फिल्म 'शेषनाग' का सुपरहिट गीतों में शामिल छेड़ मिलन के गीत रे मितवा छेड़ मिलन के गीत..., का नजारा रविवार को मुंगेर जिले के तारापुर अनुमंडल क्षेत्र में देखने को मिला. बताते चले की वर्ष 1989 में सुपरहिट फिल्म शेषनाग रिलीज हुई थी. इस फिल्म में इच्छाधारी नाग और नागिन का प्रेम मिलन पर छेड़ मिलन के गीत रे मितवा छेड़ मिलन

के गीत...,को बेहतरीन ढंग से प्रदर्शित किया गया था. इसी तरह का कुछ अद्भुत व अनोखा नजारा तारापुर अनुमंडल क्षेत्र के गणेली गांव में देखने को मिला। यहां दो सांप प्रेम करते हुए दिखाई दिए। वे एक-दूसरे से लिपटे हुए थे। यह दृश्य इतना अद्भुत था कि लोग हैरान रह गए। सांपों को देखने के लिए मौके पर भारी भीड़ जमा हो गई। लोगों ने इस घटना को अपने कैमरे में कैद कर लिया और सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया। माना जाता है कि सांपों का ऐसा व्यवहार अक्सर प्रजनन काल में देखा जाता है।

आपस में लिपटे हुए थे दो सांप

दरअसल, गणेली गांव के पास दो बड़े सांप अठखेलियां कर रहे थे। जैसे ही यह खबर फैली, गांव वाले और राहगीर वहां जमा हो



गए। स्थानीय लोगों ने बताया कि उन्होंने दो विशाल सांपों को आपस में लिपटे हुए देखा। वे एक खास अंदाज में घूम रहे थे। यह देखकर वे हैरान रह गए। उन्होंने तुरंत इसकी सूचना अन्य लोगों को दी।

सांपों की अठखेलियों देखने को लगी भीड़

सांपों की अठखेलियों को देखने के लिए लोगों की भीड़ उमड़ पड़ी। हर कोई इस नजारे को हैरानी से देख रहा था। लोगों ने इस पल को

कैमरे में कैद कर लिया। फिर इसे सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया। वीडियो में सांप झाड़ियों के बीच लिपटे हुए दिख रहे हैं। वे एक दूसरे के चारों ओर घूम रहे हैं। ऐसा लग रहा था जैसे वे कोई नृत्य कर रहे हों।

प्रजनन काल में सांपों का ऐसा व्यवहार

सांपों का ऐसा व्यवहार अक्सर उनके प्रजनन काल में देखा जाता है। नर सांप मादा सांप को आकर्षित करने के लिए ऐसा करते हैं। वे आपस में कुश्ती करते हैं या अठखेलियां करते हैं। इस दृश्य की दुर्लभता ने इसे स्थानीय लोगों के लिए यादगार बना दिया। यह घटना प्रकृति के अद्भुत और रहस्यमय पहलुओं को दिखाती है। इसे देखकर लोग हैरान और खुश हो गए।

जिले में महिला संवाद कार्यक्रम सभी ग्यारह प्रखंडों के चयनित ग्राम संगठनों में सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

रिपोर्ट – प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- जिले में महिला संवाद कार्यक्रम सभी ग्यारह प्रखंडों के चयनित कुल तीस ग्राम संगठनों में सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

औरंगाबाद जिला में अभी तक 619 ग्राम संगठनो मे महिला संवाद का आयोजन किया जा चुका है जिले में प्रतिदिन 15 महिला संवाद रथ का संचालन दो पालियो मे किया जा रहा है महिला संवाद बिहार सरकार का महिलाओं के साथ सीधा संवाद करने की अनूठी पहल है । जहाँ महिला सशक्तीकरण संबंधी योजनाओं की जानकारी महिलाओं के साथ साझा की जा रही है । महिलायें इन योजनाओं से हुए सीधे लाभ की बात करती हैं और योजनाओं को और बेहतर बनाने की बात भी संजीदगी के साथ करती हैं' इस कार्यक्रम के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाएँ अब अपने सपनों और आकांक्षाओं को खुलकर व्यक्त कर रही हैं । राज्य सरकार की पहल, महिला साक्षरता, उनके लिए उम्मीदों का एक ऐसा मंच साबित हो रहा है, जहाँ वे न केवल अपनी समस्याओं को उजागर कर रही हैं, बल्कि विकास की नई संभावनाओं की ओर भी



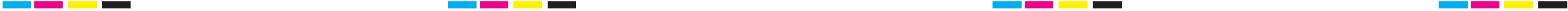
इशारा कर रही हैं । इस कार्यक्रम के माध्यम से महिलाएँ अपनी अपेक्षाओं और आवश्यकताओं को सीधे सरकार तक पहुँचा रही हैं, वहीं सरकारी योजनाओं का लाभ लेकर अपनी जीवन में हुए बदलाव को साझा कर दूसरों को प्रेरित भी कर रही हैं । राज्य सरकार की योजनाओं से लाभान्वित महिलाएँ –बसंती देवी ,रेखा देवी,कांति देवी,सवीता देवी अदि ने अपने अनुभव साझा किए और बताया कि कैसे इन योजनाओं का लाभ लेकर उन्होंने अपने परिवार के जीवन स्तर में उल्लेखनीय सुधार किया है और गाँव की अन्य महिलाओं को भी प्रेरित कर रही हैं। पिछले बीस सालों में राज्य में हुए विकास को उत्तरोत्तर गति प्रदान करने के उद्देश्य से महिला संवाद में महिलाओं की

धरहरा पीएचसी में लगी धड़कनों पर नजर रखने वाली मशीन. अब यहीं होगा ईसीजी, नहीं जाना पड़ेगा शहर

दिव्य दिनकर संवाददाता

धरहरा (मुँगेर):

धरहरा के मरीजों के लिए बड़ी राहत की खबर है। अब सीने में जरा सी भी घबराहट या दिल की धड़कनों में गड़बड़ी महसूस हुई तो सीधे धरहरा पीएचसी जाइए-यहां ईसीजी जांच की सुविधा शनिवार से प्रारंभ कर दी गई है। अस्पताल में हृदय की धड़कनों पर नजर रखने वाली ईसीजी मशीन को सक्रिय कर दिया गया है। सीएचसी के प्रभारी डॉ. अविनाश कुमार ने बताया कि मशीन को इंस्टॉल कर लिया गया है और मरीजों की जांच भी शुरू हो चुकी है। उन्होंने कहा कि ह्रईसीजी जैसी जरूरी जांच अब गांव में ही हो रही है, जिससे समय पर बीमारी पकड़ में आएगी और इलाज में देरी नहीं होगी. गांव के पंचायत जनप्रतिनिधि बोले- अब नहीं लगाना पड़ेगा शहर का चक्कर धरहरा के सरपंच राकेश रंजन उर्फ कालीचरण, पूर्व प्रखंड प्रमुख सह बंगलवा पंचायत की पंचायत समिति सदस्य फूला देवी ,पंचायत समिति सदस्य आशीष कश्यप ने बताया पहले मामूली जांच के लिए भी मुंगेर जाना पड़ता था। अब यहीं सब हो रहा है-बहुत बड़ी सुविधा मिल गई है ,गरीबो के लिए यह सुविधा रामबाण होगी । हमने सालों से ईसीजी जैसी सुविधा की मांग की थी। अब जाकर स्वास्थ्य विभाग की नौद खुली है। उम्मीद है आने वाले समय में अल्ट्रासाउण्ड सहित अन्य सुविधाएं भी मिलेंगी। ईसीजी की खूबियां बताने खुद पहुंचे डॉक्टर और टीम ईसीजी मशीन की शुरुआत के मौके पर प्रभारी डॉ. अविनाश कुमार, मैनेजर राजेश कुमार और संतोष कुमार सहित अन्य स्वास्थ्य कमीयों ने मशीन की विशेषताओं और इसके इस्तेमाल के तरीकों के बारे में विस्तार से जानकारी दी।



सफेद बालों की समस्या से छुटकारा पाने के लिए घरेलू नुस्खें

चेहरे की सुंदरता के साथ बालों की खूबसूरती भी हमारी पर्सनालिटी में चार चांद लगाती हैं, पर कई बार कुछ परेशानियों की वजह से हमारे बाल झड़ने और सफेद होने लगते हैं। ऐसे में अगर हम अपने बालों की अच्छे से देखभाल नहीं करेंगे तो हमारे बाल हमारी पर्सनालिटी को खराब कर देते हैं।

आजकल ज्यादातर लोग सफेद बालों की समस्या से परेशान रहते हैं। ऐसे में वह बालों को काला करने के लिए बाजार से कई तरह के हेयर कलर लाकर इस्तेमाल करते हैं, पर यह हेयर कलर आपके बालों की जड़ों को कमजोर बनाते हैं। इसलिए आज हम आपको बालों की समस्या से छुटकारा पाने के लिए घरेलू नुस्खें बताएंगे। इन्हें अपनाकर कर आप अपने बालों को कुदरती तौर पर काला कर सकते हैं। तो आइए जानते हैं...

- आंवला

आंवला एक अत्यंत पौष्टिक फल है। इसमें विटामिन सी जैसे अनेकों तत्व भी अच्छी मात्रा में मिल जाते हैं। यह छोटा सा आंवला आसानी से मिलने वाला व सस्ता है। इसका उपयोग सफेद होते बालों की समस्या को दूर करने के लिए भी किया जाता है। इसे मेंहदी में मिलाकर बालों पर लगाने से हमारे बाल काले हो जाते हैं। आप इसे गर्म नारियल तेल में मिलाकर भी बालों पर लगा सकते हैं। - काली मिर्च

वैसे तो काली मिर्च का इस्तेमाल खाने में किया जाता



है, पर हम इसका उपयोग सौंदर्य में बालो को काला करने के लिए भी कर सकते हैं। काली मिर्च को पानी में उबाल कर रख लें। आप जब भी बालों को धोएं तो बाद में इस पानी को सिर में डाल लें। नियमित इसका इस्तेमाल करने से आपको इसका असर दिखाई देगा।

- कॉफी और काली चाय

बालों को काला करने के लिए कॉफी और काली चाय का इस्तेमाल करें। बालों को चाय या कॉफी सो धोने से आपके बाद फिर से काले होने लग जाते हैं। हो सके तो आप दिन में दो बार बालों को कॉफी और चाय के साथ धोएं।

- एलोवेरा

अगर आपके बाल झड़ते हैं तो एलोवेरा जेल में नींबू का रस मिला कर पेस्ट बना ले और बालों में लगाएं। इस तरह करने से आपके बालों का झड़ना भी कम हो जाएगा और बाल काले भी होने लगेंगे। - दही

आप दही और हिना को बराबर मात्रा में मिला कर पेस्ट बना लें। बाद में इस पेस्ट को बालों पर लगाएं। इस पेस्ट को हफ्ते में 2-3 लगाने से आपको बाल काले होने लगते हैं।

- प्याज

बालों को काला करने के लिए नहाने से पहले अपने बालों में प्याज का पेस्ट लगाएं। सूख जाने पर पानी से साफ कर लें। ऐसा करने से आपके काले तो होंगे ही साथ ही बालों में चमक आएगी।

- भृंगराज और अश्वगंधा

बालों के लिए भृंगराज और अश्वगंधा की जड़ों को वरदान माना जाता है। भृंगराज और अश्वगंधा की जड़ों का पेस्ट बनाकर नारियल के तेल में भिगों कर बालों पर एक घंटे तक लगा कर रखें। बाद में गुनगुने पानी से बालों को अच्छे से धो लें। ऐसा करने से आपके बालों की कंडीशनिंग भी होगी और बाल काले हो जाएंगे।

- दूध

गाय के दूध को बालों में लगाने से आपके सफेद बाल काले होने लगते हैं। इसलिए

बालों को कुदरती तौर पर काला करने के लिए हफ्ते में 2-3 बार इसे बालों पर जरूर लगाएं।

- कढ़ी पता

बालों को धोने से पहले आप नहाने वाले पानी में कढ़ी पत्ते



डाल कर एक घंटे तक रख दें। बाद में उसी पानी से आप बालों को धोएं। आप इसे दूसरी तरह भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इस पत्तों को बारीक काटकर गर्म नारियल तेल में मिला भी बालों में लगा सकते हैं।

- देसी घी

कुदरती तौर पर बालों को काला करने के लिए देसी घी से सिर की मालिश करें। इसे त्वचा को पोषण मिलता है और बालों के सफेद होने की समस्या भी दूर हो जाती है।

फैशन हर दिन बदलता है। आज स्लीवलैस का तो कल फुलस्लीव का फैशन ट्रेंड में होता है। इन दिनों स्ट्राइप फैशन जोरों-शोरों पर चल रहा है। वैसे यह स्ट्राइप पहले भी चलते थे लेकिन अब यह फिर से फैशन में नजर आ रहे हैं। हॉलीवुड सितारों हो या बॉलीवुड, उनके आऊटफिट्स में भी स्ट्राइप फैशन की झलक देखने को खूब मिलती है। स्ट्राइप में भी आपको

डिफरेंट-डिफरेंट स्टाइल देखने को मिलेंगे। आप अपनी पसंद और पर्सनैलिटी के हिसाब से हॉरिजॉन्टल, वर्टिकल, रैक्टेगुलर, डाइगनल, जिग-जैग और नॉटिकल स्ट्राइप का चुनाव कर सकती हैं। नॉटिकल स्ट्राइप में ड्रेस और टॉप लड़कियों को खूब पसंद आते हैं। स्ट्राइप में आप वन पीस, क्रॉप टॉप, गाऊन, साड़ी पहन सकते हैं। अब तो आपको



स्ट्राइप फैशन का क्रेंज स्टाइलिश ड्रेसेज

स्ट्राइप स्टाइल पेंट्स में भी आसानी से मिल जाएंगी। अगर आप स्पोर्टी लुक चाहती हैं तो स्ट्राइप ड्रेस बेस्ट हैं। यह जरूरी नहीं है कि आप ब्लैक एंड व्हाइट स्ट्राइप डिजाइन चूज करें। आप फ्लोरल कलर में कन्ट्रास्ट मैचिंग भी कर सकते हैं। स्ट्राइप ड्रेस वियर करने की सबसे खास बात यह है कि इसके साथ आपको ज्यादा एक्सेसरीज और हेयर स्टाइल बनाने की जरूरत नहीं पड़ती क्योंकि यह साधारण लुक में भी काफी ग्रेसफुल लगती है। आप इसके साथ सिंपल, फ्रैंच या फिश टेल बना सकती हैं। आप बालों को लूज भी छोड़ सकती हैं। गले में कुछ न भी पहनें तो भी आप आकर्षक ही दिखेंगी। इन बातों का रखें ख्याल स्ट्राइप आऊटफिट को प्रफैक्ट ड्रैसिंग रूल के अनुसार पहना जाए, तभी यह अच्छी लगती है। अपने फिगर और पर्सनैलिटी के हिसाब से स्ट्राइप स्टाइल चूज करें। - अगर आपकी हाइट छोटी और आप हैल्दी हैं तो हॉरीजॉन्टल स्ट्राइप्स पहनने की गलती न करें क्योंकि उसमें आप फैटी और छोटे दिखेंगी बल्कि वर्टिकल स्ट्राइप का चुनाव करें। वहीं अगर आप बहुत ज्यादा पतली हैं तो हॉरीजॉन्टल स्ट्राइप्स चूज करें।

- स्ट्राइप ड्रेस के साथ ज्यादा एक्सेसरीज न पहनें। अगर आप कुछ पहनना ही चाहती हैं तो चंकी एक्सेसरीज पहनें। - अगर आप ड्रेस या फिर जींस के साथ टॉप वियर करना चाहती हैं तो नॉटिकल स्ट्राइप बेस्ट हैं। बाजार में आपको ढेरों नॉटिकल स्ट्राइप प्रिंट मिल जाएंगे। नॉटिकल स्ट्राइप में आप स्टाइलिश लुक में नजर आएंगी। -डायगनल यानी तिरछी रेखाओं वाले टॉप भी बहुत ही स्टाइलिश लगते हैं। आप स्ट्राइप टॉप के साथ प्लेन स्कर्ट या जींस वियर कर सकती हैं। अगर आपके कंधे चौड़े हैं तो आप इसमें लूज ड्रेस का चुनाव कर सकती हैं।

अब पैरों की बदबू नहीं करेंगी परेशान, अपनाएं ये नुस्खा



गर्मियों में पैरों की बदबू आपको खुद को तो परेशान करती ही है, साथ ही साथ यह दूसरों को भी इरीटेट करती है। बहुत बार तो पैरों के अंगूठे और अंगुलियों के आस पास रेशेज भी हो जाते है। आज हम आपको पैरों की दुर्गंध दूर करने के कुछ उपाय बताएंगे। आप पैरों की इस परेशानी को दूर करने के लिए घर पर ही स्प्रे बना सकते है।

-3 चम्मच डिस्टिलड वॉटर -1 चम्मच स्पिट -डू चम्मच आलमंड ऑयल -15 बूंदें पिपरामिट ऑयल -15 बूंदे टी ट्री ऑयल विधि: एक बर्तन में पानी, स्पिट, आलमंड ऑयल, पिपरामिट ऑयल और टी ट्री ऑयल को मक्स कर लें। अब इसे एक स्प्रे बोतल में डाल लें। इसका लगातार इस्तेमाल करते रहे। पैरों की दुर्गंध अपने आप गायब हो जाएगी। बादाम का तेल स्किन को माइस्चराइज करता है। पिपरामिट ऑयल रिफ्रेशिंग खुशबू देता है और टी ट्री ऑयल इन्फेक्शन को दूर करता है।

इन 5 तरह की मिट्टियों से पाएं बेदाग-निखरा चेहरा!

गर्मियों के दिनों में पिंपल्स और घमौरिया की समस्या आम बात है। इस मौसम में स्किन आयली हो जाती है, जिसकी वजह से बाड़ी पर दाने होने लगते है। इस तरह की परेशानी से छुटकारा पाने के लिए आप मंहगे प्रोडक्ट्स

भी यूज करते है।आज हम आपको कुछ ऐसे पैक्स के बारे में बताएंगे जिससे आप इस परेशानी से निजात पा सकते है। 1.मोरक्को की लाल मिट्टी इस मिट्टी में आयरन आक्साइड होता है,जो रंग गोरा करता है और ब्लैकहेड्स हटाता है। यह मोरोको के अटलास पहाडों में पाई जाती है। मिट्टी और पानी को बराबर मात्रा में मिला लें। इसे चेहरे पर 10-15 मिनटों के लिए लगाएं।

2. बेटोनाइट मिट्टी इस मिट्टी को बराबर मात्रा में फिल्टर पानी के साथ मिला लें।10-15 मिनट तक चेहरे पर लगाएं। ये मिट्टी ज्वालामुखी की राख से बनती है,

और पिंपल्स रोकने में मदद करती है।

3. समुद्री मिट्टी

यह स्किन को डीप क्लेनिंग करती है। मिट्टी में एप्पल साइड विनेगर मिला कर लगाए, और 10-15 मिनट बाद धो लें।

4. मुलतानी मिट्टी यह मिट्टी पिगमेंटेशन को ठीक करती है। 2 छोटे चम्मच मुलतानी मिट्टी, 1 छोटा चम्मच शहद, 1 चुटकी हल्दी और एक बड़ा चम्मच गुलाब जल मिला लें। हफ्ते में दो बार लगाएं।

5. सफेद चीनी मिट्टी यह गर्म और नमी वाली जगहों पर होती है। इसे चाइना क्ले भी कहा जाता है। सैंसीटीव स्किन के लिए इसका बना पैक बहुत फायदेमंद है। इसे आप एलेवीरो और पानी के साथ मक्स करके लगाएं। धोने के बाद मॉश्चराइज़र लगा लें।



परफैक्ट फिगर के लिए आसन



आज महिलाएं अपने सौंदर्य के प्रति जागरूक हो गई हैं और खूबसूरती के लिए आकर्षक फिगर होनी जरूरी है अर्थात छरहरे दिखना और 36-24-36 का कर्वी फिगर पाना। पतला दिखने के चक्कर में वे डाइटिंग का सहारा लेती हैं जिससे आकर्षक दिखने की अपेक्षा बीमार नजर आने लगती है।

त्वचा आभाहीन हो जाती है और आंखों के नीचे काले घेरे नजर आने लगते हैं। आकर्षक फिगर का अर्थ है कि आपके शरीर पर अधिक चर्बी न हो। अधिक चर्बी न होने पर आप छरहरी नजर आती हैं और सब के आकर्षण का केन्द्र बन जाती हैं। इसलिए डाइटिंग के जरिए पतली कमर और कर्वी फिगर के सपने को पूरा करने की अपेक्षा योगासनो को अपनाएं, जिनकी मदद से न सिर्फ आप अपने शरीर की अतिरिक्त चर्बी को कम कर सकती हैं, बल्कि इससे आपका शरीर अधिक लचीला और मजबूत होगा। कर्वी फिगर बनाने के लिए शरीर के तीन हिस्सों की टोनिंग पर ध्यान दें-चौड़े कंधे, पतली कमर और कमर के सुडौल निचले हिस्से। इसके लिए आप ऐसे आसनों को रूटीन में करें जो आपके शरीर को परफैक्ट शेप देने में मददगार हो सकते हैं।

भुजंगासन

इस आसन से पेट की चर्बी कम होती है, कमर पतली होती है और कंधे चौड़े व बाजू मजबूत होते हैं। शरीर को लचीला और सुडौल बनाने में इसका बहुत महत्व है।

- पहले पेट के बल सीधा लेट जाएं और दोनों हाथों को माथे के नीचे रखें।
- दोनों पैरों के पंजों को साथ रखें।
- अब माथे को सामने की ओर उठाएं और दोनों बाजुओं को कंधों के समानांतर रखें जिससे शरीर का भार बाजुओं पर पड़े।
- अब शरीर के ऊपरी हिस्से को बाजुओं के सहारे उठाएं।
- शरीर को स्ट्रेच करें और लंबी सांस लें।
- कुछ पल इसी अवस्था में रहने के बाद वापस पेट के बल लेट जाएं।

सेहत के लिए अजमोल नुस्खे



- सोयाबीन के अधिक सेवन से स्तन कैंसर नहीं होता अतः अपने दैनिक आहार में सोयाबीन के बने पदार्थों का अधिक सेवन करना चाहिए।
- नियमित रूप से जुकाम की शिकायत रहने पर दूब की कोपलों को तोड़कर उसे चटनी के समान पीस लीजिए और शहद के साथ प्रतिदिन रात्रि में लीजिए। जुकाम एकदम गायब हो जाएगा।
- पेट की किसी भी तरह की शिकायत होने पर गाढ़ा दूध का दलिया, कच्चा नारियल, पेठा व रसगुल्ला खाइए। पेट की बीमारी आपके कब्जे में होगी।
- स्तन पर अनचाहे बालों के होने को गंभीरता से लीजिए। उन्हें काटिए नहीं बल्कि मूंग दाल के उबटन से हल्का-हल्का मसाज करते हुए नियमित प्रयोग से हटा लें। यह ग्रंथि रोग के कारणों से होता है।
- बेर के पत्तों को पीसकर पानी में मथने से जो झाग उठता है, उस झाग को सिर में लगाने से बाल झड़ने बंद हो जाते हैं।
- अदरक के एक किलो रस में 500 ग्राम तिल का तेल मिलाकर गर्म करिए और जब केवल तेल बचा रहे, उतार कर छान कर बोतल में रखकर बंद कर रख दीजिए। इस तेल से उस अंग पर मालिश कीजिए जहां कहीं भी दर्द होता है।



रिंग फिगर से करें वजन कम

सूर्य और यूरेनस ग्रह ऐसे हैं, जिनसे स्वास्थ्य प्रभावित होता है। यूरेनस अंतःज्ञान और बदलाव का प्रतीक है। ऐसे में सूर्य मुद्रा हमारे भीतर के अविन तत्व को संचालित करती है। अनामिका सूर्य की अंगुली है, जिसे हम रिंग फिगर भी कहते हैं। इससे वजन कम होता है।

सूर्य मुद्रा की विधि

सूर्य की अंगुली को हथेली की ओर मोड़कर उसे अंगुठ से दबाएं। बाकी बची तीनों अंगुलियों को सीधा रखें। इसे सूर्य मुद्रा कहते हैं।

मुद्रा के लाभ

- ▶ इस मुद्रा का रोज दो बार 5 से 15 मिनट के लिए अभ्यास करने से शरीर का कोलेस्ट्रॉल घटता है।
- ▶ वजन कम करने के लिए यह आसन क्रिया चमत्कारी रूप से कारगर पाई गई है।
- ▶ पेट संबंधी रोगों में भी यह मुद्रा बहुत लाभदायक है।
- ▶ यह जठराग्नि को संतुलित करके पाचन संबंधी तमाम समस्याओं से छुटकारा दिलाती है।
- ▶ इसे नियमित करने से बेचैनी और चिंता कम होकर दिमाग शांत बना रहता है।
- ▶ यह मुद्रा शरीर की सुजन मिटाकर उसे हल्का और चुस्त-दुरुस्त बनाती है।

ओमेगा-थ्री से बच्चे रहेंगे स्वस्थ



क्या आप बच्चों को ओमेगा-थ्री देते हैं। अगर नहीं तो आज से ही देना प्रारंभ कर दें। इससे बच्चे न केवल हेल्दी होंगे वरन् उनका संपूर्ण स्वास्थ्य बेहतर रहेगा।

हम जानते हैं कि हमारे शरीर की जरूरत है अच्छे विटामिन की। पर्याप्त ठोस आहार लेने से हमारे शरीर में आवश्यक पोषण पहुंचता है। बच्चों के अच्छे पोषण के लिए मछली के तेल ओमेगा का सेवन बहुत अच्छा रहता है। मछली के तेल की खुराक के लिए अवसर उनके रक्त में ट्राइग्लिसराइड्स को कम करने और अन्य स्वास्थ्य लाभ अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर में वृद्धि होती है।

बच्चों के लिए मछली तेल

बच्चों को माता-पिता मछली से उत्पादित कोई भी दवा या अन्य चीज नहीं देते, जिससे उनको संपूर्ण आहार मिल सके। मछली तेल ओमेगा-थ्री से बहुत सारे लाभ हैं।

एकाग्रता और याददाश्त में सुधार



मछली तेल के उपयोग से बच्चों में एकाग्रता में सुधार होता है। यह तेल बच्चों की स्मृति समस्याओं को दूर हटाने में एक वरदान है। मछली के तेल में ओमेगा-3 एसिड अत्यधिक स्मृति हानि के जोखिम को कम करता है।

सीखने की क्षमता बेहतर: मछली के तेल के सेवन से बच्चों की शिक्षा पर उच्च प्रभाव पड़ता है। उनकी याददाश्त क्षमता तेजी से बढ़ती है।

रहता है दिमाग स्वस्थ

देश में मछली का तेल बहुतायत मात्रा में आता है। कई नामी गिरामी कंपनियां यह प्रॉडक्ट बेचती हैं। आप डॉक्टर से परामर्श लेकर बच्चों को रोजाना एक से दो चम्मच तेल नाश्ते या खाने में दे सकते हैं। जिससे बच्चे का दिमाग स्वस्थ रहेगा।

करता है आहार पूर्ति

मछली का तेल पूरे आहार की पूर्ति करता है। चिकित्सकों के अनुसार एडीएचडी-ओमेगा-थ्री स्वास्थ्य की दृष्टि से बेहतर है।

कोकीन को दूर हटाता है

जानवरों पर किए गए प्रयोग से यह साबित होता दिख रहा है कि उच्च रक्तचाप और अवसाद के मरीजों को दी जाने वाली प्रचलित दवा प्रोप्रानोलॉल कोकीन की लत छुड़ाने में मददगार हो सकती है।

प्रोप्रानोलॉल

मालूम हो कि कोकीन दुनिया के सबसे खराब नशीले पदार्थों में एक है। इसकी गिरफ्त में आए व्यक्ति को इससे निजात पाने में सालों लग जाते हैं और 80 फीसदी लोग ऐसे होते हैं, जो इसे छोड़ने का प्रयास करने के दौरान छह महीने के भीतर बहुत बुरी स्थिति में पहुंच जाते हैं।

चिकित्सा विज्ञान के मशहूर जर्नल न्यूरोसाइकोफार्माकोलॉजी में प्रकाशित एक रिपोर्ट में कहा गया है कि ऐसा पहली बार साबित हुआ है



कि कोकीन के सेवन की आदत से जुड़ी याददाश्तों को चिकित्सकीय उपचार के माध्यम से खत्म किया जा सकता है। इस आदत की याददाश्तों के जेहन में लौटने के कारण ही इसके आदी हो चुके व्यक्ति को इसकी लत की याद आती है और ऐसे वक्त कोकीन नहीं मिलने से उसकी दशा बेहद खराब हो जाती है। इस संबंध में जारी शोध में शामिल डेविन म्युलर ने कहा, एफडीए द्वारा मंजूरी प्राप्त दवा कोकीन की लत छुड़ाने के लिए लोगों को दी जाती रही है। यह दवा इस लत को छुड़ाने के लिए तो प्रभावी रही है, लेकिन इससे इस लत को छोड़ने के प्रयास के दौरान जब इसके आदी व्यक्ति की हालत खराब होती है, तब यह दवा बेअसर साबित होती है। दूसरी ओर म्युलर बताते हैं कि प्रोप्रानोलॉल का सकारात्मक प्रभाव कोकीन छोड़ने का प्रयास कर रहे व्यक्ति के शरीर पर दीर्घकाल तक दिखता है। कई मामलों में यह स्थायी भी हो सकता है, क्योंकि इस दवा के नियमित सेवन के बगैर भी मरीज कोकीन के दुष्प्रभावों से निजात पा सकता है।



ब्लेफेरायटिस पलकों के किनारे और बरोनियों की केश पुटिका को प्रभावित करता है। ब्लेफेरायटिस एक आम और कभी-कभी लंबा चलने वाला विकार है, जो प्रायः वयस्क व बच्चों को भी प्रभावित कर सकता है। शिकायत होने पर आप तुरंत डॉक्टर से संपर्क कर सकते हैं।

है। साथ ही लक्षण समय के साथ बदलते रहते हैं। लंबे समय के लिए गायब हो सकते हैं, वह भी लौटने से पहले महीनों या सालों लग सकते हैं।

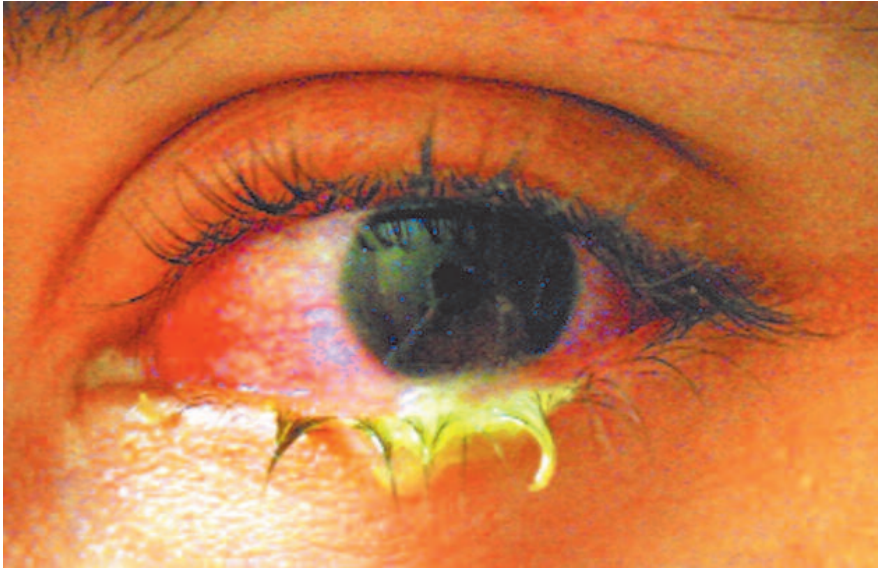
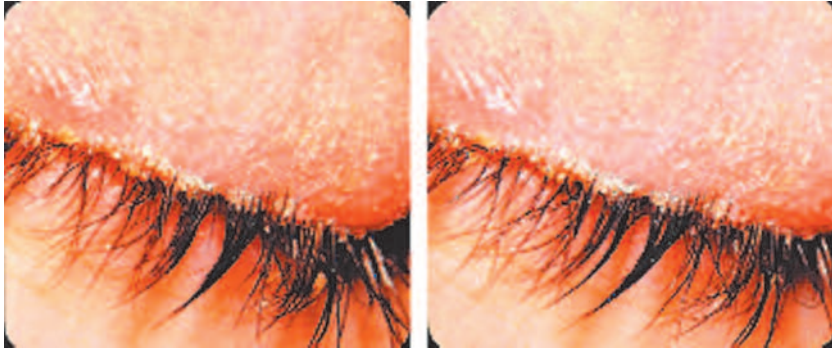
ऐसे करें बीमारी से बचाव

पलकों की साफ-सफाई ब्लेफेरायटिस के निर्माण में मदद कर सकता है और प्रायः दशा को नियंत्रित कर सकता है। अगर आपको यह शिकायत है तो आप डॉक्टर के परामर्श पर इलाज शुरू कर सकते हैं।

डॉक्टर से कब सम्पर्क करें

- ▶ पलकों या आंख के आसपास की त्वचा में उतेजना होने लगे।
- ▶ लाल खुजली वाली आंख।
- ▶ पलकों के आस पास पपड़ी बन जाए।
- ▶ आंखें खुजली करती रहने पर।
- ▶ आंखों में लगातार जलन होने पर।
- ▶ ऐसा मेहसूस करना कि आपकी

- आंख में कुछ है, जब आप पलक झपकते हों।
- ▶ लाल सूजी सी आंखें होने पर।
- ▶ बरोनिया का न होना या बरोनिया का अंदर की तरफ मुड़ना।
- ▶ पलकों के किनारे में खुजली होना या किनारे की त्वचा का टूटना।
- ▶ अत्यधिक आंसू निकलना।



पलकों को प्रभावित करता है

ब्लेफैरायटिस



आपकी त्वचा पर रोससेया या तेल वाली त्वचा पर डेंड्रफ और सूखी आंख से ग्रस्त होते हैं उन्हें इस समस्या होने की ज्यादा संभावना रहती है। पलकों की ग्रंथि जो की बहुत सारा तेल नहीं बना रही हो उनमें ब्लेफेरायटिस जीवाणु का संक्रमण शुरू हो सकता है। यह दशा अत्यधिक संक्रामक नहीं होती है।

बीमारी का पूर्वानुमान

ब्लेफेरायटिस की ज्यादातर दशा में सुधार तुरंत चालू हो जाता है, अगर एक बार उपचार चालू हो जाए। प्रायः उपचार लंबे समय के लिए चलना चाहिए या समय-समय पर दोहराते रहना चाहिए। ब्लेफेरायटिस दृष्टि में स्थाई नुकसान नहीं करता है।

सम्भावित अवधि

ब्लेफेरायटिस एक चिरकालिक दशा है, जो स्थाई रूप से इलाज करना मुश्किल है, लेकिन ज्यादातर दशा में सही उपचार लक्षण को नियंत्रित कर देता है और दशा को नियंत्रण में रखता

फिल्म की तरह लग रहा है...भारत-पाकिस्तान तनाव के बीच

जान्हवी कपूर

ने जताई चिंता, भारतीय सेना को भी किया सलाम



भारत और पाकिस्तान के बीच स्थिति दिन-बा-दिन खराब होती जा रही है. दोनों ही देशों से हमले किए जा रहे हैं. हालांकि, अगर ऐसा ही चलता रहा तो जल्द ही दोनों देशों में जंग छिड़ जाएगी. ये सब शुरू हुआ 22 अप्रैल को, जब आतंकियों ने कश्मीर के पहलगाम में मासूमों पर हमला किया और उन्हें मौत के घाट उतार दिया. इस घटना के कुछ दिन बाद भारत ने पाकिस्तान में स्थित आतंकी ठिकानों पर हमला किया. जिसके बाद से पाकिस्तान भी भारत पर हमले की कोशिश में लगा हुआ है. हालांकि, इस स्थिति से लोगों में डर का माहौल भी बना हुआ है. बॉलीवुड एक्ट्रेस जान्हवी कपूर ने भी सोशल मीडिया के जरिए दोनों देशों में चल रहे तनाव के बीच अपने डर को जाहिर किया है. दरअसल, जब से भारत ने पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों पर अटैक कर कई आतंकियों को मार गिराया. इसके बाद ही पाकिस्तान की तरफ से भारत के कई हिस्सों पर हमला किया था. इस पूरी घटना पर बात करते हुए जान्हवी ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पर स्टोरी शेयर की, जिसमें उन्होंने लिखा कि न्यूज चैनल और सोशल मीडिया देखकर लग रहा है कि हम किसी फिल्म से निकले हैं.

घबराहट हुई महसूस

जान्हवी ने आगे कहा कि मैंने अभी तक की अपनी जिंदगी में भारत में ऐसा कुछ होते नहीं देखा है. एक्ट्रेस ने अपनी फीलिंग्स के बारे में बात करते हुए लिखा कि उन्होंने इस तरह की स्थिति देखकर ऐसी घबराहट महसूस की है, जैसा उन्होंने पहले कभी एक्सपीरियंस नहीं किया है. आगे एक्ट्रेस ने लिखा कि ऐसे वक्त में उन सभी समय की याद आई जब बाहरी देशों में किसी भी तरह की तकरार पर हम सेफ जगह से उसे खत्म करने की बात करते हैं. पर इस बार ये हमारे ही दरवाजे पर आ गया है.

हम अटैक नहीं करते

एक्ट्रेस ने देश के बारे में बात करते हुए लिखा कि इतिहास से, कभी भी आक्रामक नहीं रहे हैं. हम अटैक नहीं करते, हम उन जगहों और लोगों पर खुद को थोपते नहीं हैं जो हमारा स्वागत नहीं करते, हम भारत हैं. अपनी सुरक्षा के बारे में बात करते हुए एक्ट्रेस ने भारतीय सेना को शुक्रिया अदा किया है.

साथ ही साथ निर्दोषों को इस जंग से बचाए रखने की कामना भी की है. अभी की स्थिति की बात करें, तो भारत के कई इलाकों में पूरे तरीके से ब्लैकआउट का आदेश दे दिया है.



सोहा अली खान

से झगड़े के बीच बाथरूम चले जाते हैं कुणाल खेमू, वजह सुन छूट जाएगी हंसी

बॉलीवुड फिल्मों में बतौर चाइल्ड आर्टिस्ट करियर की शुरुआत करने वाले कुणाल खेमू आज पटौदी खानदान के दामाद हैं. पटौदी फैमिली के नवाब सैफ अली खान की छोटी बहन सोहा अली खान के साथ कुणाल खेमू ने शादी की थी. कई साल डेट करने के बाद दोनों ने शादी की और आज एक बेटी के पैरेंट्स हैं. कुणाल और सोहा के बीच बहुत प्यार है, लेकिन ये प्यार कभी-कभी नोक-झोंक में भी बदल जाता है. इसके बारे में कुणाल खेमू ने एक इंटरव्यू में बताया था, जब वो 'द कपिल शर्मा शो' में बतौर गेस्ट बनकर पहुंचे थे. यहां कुणाल ने कहा था कि जब उनका और सोहा का झगड़ा होता है, तो उनकी इंग्लिश एक्टर को समझ ही नहीं आती.

कैसा होता है कुणाल खेमू का सोहा अली खान से झगड़ा ?

शो में कपिल शर्मा ने एक्टर से पूछा, 'कुणाल आपके बारे में एक अफवाह ये भी है कि सोहा की इंग्लिश समझने के लिए आप एक इंग्लिश डिक्शनरी रखते हैं.' इसपर एक्टर ने जवाब में कहा था, 'डिक्शनरी नहीं रखता हूं, लेकिन कई बार ऐसा होता है कि जब भी हम झगड़ते हैं तो वो इंग्लिश में बोलती है और मैं हिंदी में झगड़ता

हूं. "एक बार ऐसा हुआ कि एक बड़ा वर्ड उसने मेरी तरफ फेंका, जो मुझे बिल्कुल भी समझ नहीं आया. मुझे लगा कि अभी गुस्सा करूं या ना करूं, फिर मैंने बोला एक सेकेंड और मैं बाथरूम में गया मोबाइल निकाला, गूगल पर चेक किया कि उसने मुझे क्या कहा था. फिर मैंने कहा चलो ये ठीक है अब आगे बढ़ते हैं. तो मेरी वोकैबलरी उसकी वजह से काफी अच्छी हो गई है.'

सोहा अली खान से कुणाल खेमू की शादी कब हुई ?

इसी वीडियो में कुणाल खेमू ने बताया था कि सोहा अली खान लंदन के ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी से पढ़ी हैं, इसलिए उनकी इंग्लिश अच्छी है और वो

ज्यादातर इंग्लिश में ही बात करती हैं'. लेकिन कुणाल मुंबई में पढ़े हैं और उनकी इंग्लिश लोकल वाली ही है, जो काम चलाने के लिए काफी है.

46 साल की सोहा अली खान दिवंगत मंसूर अली खान पटौदी और दिग्गज एक्ट्रेस शर्मिला टैगोर की छोटी बेटी हैं. सोहा ने कुछ बॉलीवुड फिल्मों में काम भी किया है और आज भी वो इंडस्ट्री में एक्टिव हैं.

अनुपम खेर की 'तन्वी द ग्रेट' में नजर आएंगी पल्लवी जोशी, निभाएंगी ये खास किरदार



अनुपम खेर पिछले 4 दशकों से भी ज्यादा समय से लोगों को एंटरटेन करते हैं. वो हर बार अपनी उम्दा अदाकारी के जरिए लोगों के दिलों पर छा जाते हैं. पिछले कुछ समय से वो अपनी अपकमिंग फिल्म 'तन्वी द ग्रेट' को लेकर सुर्खियों में चल रहे हैं, जिसमें बॉलीवुड के कई बड़े सितारे नजर आने वाले हैं. 'द कश्मीर फाइल्स' फिल्म की एक्ट्रेस पल्लवी जोशी अनुपम खेर की पिक्चर का हिस्सा हैं. अनुपम खेर ने 'तन्वी द ग्रेट' को डायरेक्ट किया है. उनकी इस फिल्म में जैकी श्रॉफ, बोमन ईरानी जैसे बड़े स्टार्स दिखने वाले हैं. 10 अप्रैल को सोशल मीडिया पर उन्होंने एक पोस्ट शेयर करते हुए बताया कि पल्लवी जोशी भी इस फिल्म का हिस्सा हैं. उनके कैरेक्टर का नाम विद्या रैना है और उनका ये किरदार काफी खास होने वाला है.

अनुपम खेर ने की पल्लवी जोशी की तारीफ

अनुपम खेर ने एक लंबा-चौड़ा नोट भी लिखा और पल्लवी जोशी की तारीफ की है. उन्होंने कहा, मैं पल्लवी जोशी का प्रशंसक रहा हूं. वो टीवी की असली डिव्या हैं. उनका सिनेमा की दुनिया में कदम रखना हमारी इंडस्ट्री के लिए तोहफा है. वो बहुत सिलेक्टिव तरीके से अभिनय करती हैं, लेकिन जब भी वो स्क्रीन पर होती हैं तो 100 प्रतिशत तय होता है कि एक नेशनल अवॉर्ड आने वाला है. उनके इमोशन की रेंज की कोई लिमिट नहीं है.

अनुपम खेर ने आगे लिखा, तन्वी द ग्रेट में उनका किरदार दया, बलिदान और शक्ति का प्रतीक है. वो उन शानदार एक्ट्रेस में से हैं, जिनके साथ मैंने काम किया है. प्रिय पल्लवी आपके सपोर्ट के लिए आपका शुक्रिया. आपके साथ काम करना मेरे लिए सीखने का अनुभव रहा है. हमारी भारतीय सेना के लिए आपकी समझ दिल को छू लेने वाला और संक्रामक है. जय हिंद.

जैकी श्रॉफ का खास किरदार

कुछ समय पहले अनुपम खेर ने जैकी श्रॉफ को भी इंट्रोड्यूस किया था. वो इस फिल्म में सेना में ब्रिगेडियर जोशी का किरदार निभाने वाले हैं. जब से अनुपम खेर ने इस फिल्म की घोषणा की है, उसके बाद से ही इस पिक्चर की काफी चर्चा हो रही है. फैंस इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं. हालांकि, अभी रिलीज डेट का ऐलान नहीं हुआ है.

13 साल छोटे अक्षय कुमार के प्यार में पागल थीं रेखा? इस मशहूर एक्ट्रेस ने बताया था दोनों के रिश्ते का सच



रेखा और अक्षय कुमार दोनों ही हिंदी सिनेमा के दिग्गज कलाकार हैं. रेखा ने 70 के दशक में अपनी शुरुआत की और 90 के दशक तक छाई रहीं. जबकि 90 के दशक में डेब्यू करने वाले अक्षय कुमार अब भी हिंदी सिनेमा में काम कर रहे हैं. अक्षय और रेखा को इस दौरान साथ काम करने का मौका भी मिला और तब दोनों के अफेयर की अफवाह भी उड़ी थी. अक्षय कुमार और रेखा दो अलग-अलग दौर के कलाकार हैं. दोनों के बीच उम्र में 13 साल का फासला है. दिग्गज एक्ट्रेस रेखा 'खिलाड़ी कुमार' से 13 साल बड़ी हैं. हालांकि, फिर भी जब दोनों ने साथ में फिल्म 'खिलाड़ियों का खिलाड़ी' में स्क्रीन शेयर की थी तो दोनों को लेकर कहा गया कि दोनों एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं. हालांकि, बाद में मशहूर एक्ट्रेस रवीना टंडन ने दोनों के रिश्ते की सच्चाई उजागर की थी.

शादी करने वाले थे अक्षय-रवीना

अक्षय कुमार का शिल्पा शेठ्टी के साथ अफेयर काफी चर्चा में रहा. लेकिन, ब्रेकअप के बाद एक्टर की लाइफ में रवीना टंडन की एंट्री हुई. दोनों ने चोरी छिपे सगाई भी कर ली थी. लेकिन, ये रिश्ता ज्यादा लंबा नहीं चल सका और साल 1998 में दोनों अलग हो गए थे. इसके बाद अक्षय ने दिवंगल खन्ना को डेट करना शुरू किया था.

रवीना ने तोड़ी थी रेखा-अक्षय के रिश्ते पर चुप्पी

जब अक्षय और रवीना रिश्ते में थे तब ही दोनों को रेखा के साथ साल 1996 में आई फिल्म 'खिलाड़ियों का खिलाड़ी' में काम करने का मौका मिला था. बॉक्स ऑफिस पर ये फिल्म सुपरहिट साबित हुई थी. इसमें अक्षय और रेखा के बीच इंटीमेट सीन भी देखने को मिले थे. इसके चलते अक्षय और रेखा के अफेयर की खबरों को और भी ज्यादा बल मिलने लगा था.

लेकिन रवीना ने एक इंटरव्यू में इन अफवाहों को खारिज कर दिया था. जब रेखा और अक्षय के कथित अफेयर की खबरें सुर्खियां बटोर रही थीं तब रवीना, अक्षय के साथ सीरियस रिलेशनशिप में थीं. उन्होंने बताया था कि इन अफवाहों का उनके रिश्ते पर गहरा असर पड़ा था. रवीना ने एक इंटरव्यू में कहा था, मुझे नहीं लगता कि अक्षय का कभी रेखा से कोई लेना-देना था. असल में वो उनसे दूर भागते थे.