

A large group of people, mostly men in white shirts, are seated in a hall for a group photo. The room has wood-paneled walls and a blue carpet. The people are arranged in many rows, filling the space. Some individuals are wearing traditional Indian attire like turbans and dhotis. The overall atmosphere is formal and organized.

गांवों में ग्रीन चौपाल का गठन करेगी योगी सरकार

पर्यावरण संरक्षण में आमजन की भागीदारी सुनिश्चित करेगा चौपाल, ग्राम प्रधान होंगे अध्यक्ष, ग्राम पंचायत अधिकारी संयोजक

» किसान, आंगनबाड़ी, स्वयं सहायता समूह की महिला, विद्यालय के प्रधानाध्यापक को भी जोड़ा जाएगा

» 2030 तक सूपी के 15 फीसदी भाग को हरियाली से आच्छादित करने की तरफ योगी सरकार का बड़ा कदम

» इसके तहत गांवों में ग्राम वन की भी की जाएगी स्थापना, माह में एक बार अनिवार्य रूप से होगी ग्राम चौपाल की बैठक

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने विगत दिनों बैठक में निर्देश दिया था कि वर्ष 2030 तक प्रदेश के हरित आवरण को 15 प्रतिशत तक ले जाना है और यह लक्ष्य तभी सफल होगा, जब वृक्षारोपण जमांदोलन का स्वरूप ले। इसे देखते हुए वन विभाग गांवों में ग्रीन चौपाल का गठन करेगा। चौपाल के जरिए पर्यावरण संरक्षण में आमजन की भागीदारी भी सुनिश्चित होगी। विभिन्न

विभागों के सहयोग से प्रत्येक ग्रामसभा स्तर पर ग्रीन चौपाल का गठन किया जाएगा। गांवों में प्रधान ग्रीन चौपाल के अध्यक्ष होंगे। ग्रीन चौपाल की प्रत्येक माह में कम से कम एक बैठक अनिवार्य रूप से होगी। साथ ही गांवों में ग्राम वन की भी स्थापना की जाएगी। जिला पर्यावरण समिति के सदस्य सचिव प्रभागीय वनाधिकारी द्वारा प्रत्येक ग्रामसभा स्तर पर विभिन्न विभागों के



सहयोग से ग्रीन चौपाल का गठन किया जाएगा। इसके अध्यक्ष ग्राम प्रधान होंगे। सेक्शन/बीट अधिकारी सदस्य सचिव, ग्राम विकास अधिकारी संयोजक होंगे। इसके अलावा तीन ग्राम पंचायत सदस्य (न्यूनतम एक महिला सदस्य), स्वयं सहायता समूह की एक महिला

प्रतिनिधि, प्राथमिक विद्यालय के प्रधानाध्यापक, आंगनबाड़ी सहायिका, प्रगतिशील कृषक, पर्यावरणविद्/स्थानीय एनजीओ के प्रतिनिधि व जैव विविधता प्रबंधन समिति के प्रतिनिधि ग्राम चौपाल के सदस्य होंगे। संबंधित विभागों के प्रतिनिधि विशेष आमंत्रित

सदस्य होंगे। पौधरोपण के लिए ग्राम पंचायतवार माइक्रोप्लान की विवेचना एवं क्रियान्वयन में ग्रीन चौपाल की सक्रिय सहभागिता रहेगी। इसके साथ ही ग्राम पंचायत में हरीतिमा विकास के लिए उपलब्ध रिक्त भूमि पर पौधरोपण व रखरखाव सुनिश्चित करेगा। ग्राम

चौपाल शासन एवं जिला वृक्षारोपण समिति की मंशा के अनुरूप दायित्वों का निर्वहन करेगा। मिशन लाइफ, वन, वन्यजीव, आर्द्र भूमि, पर्यावरण, जैवविविधता संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, पौधरोपण, कार्बन क्रेडिट, वैकल्पिक ऊर्जा आदि के सम्बन्ध में विभिन्न विभागों द्वारा संचालित योजनाओं के संबंध में आमजन को भी जागरूक किया जाएगा। मानव-वन्यजीव संघर्ष के नियंत्रण करने के लिए प्रचार-प्रसार के साथ ही ग्राम हरित निधि की स्थापना व संचालन पर भी ग्राम चौपाल की टीम का फोकस रहेगा।

प्रदेश की हरियाली बढ़ाने के उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए प्रत्येक माह ग्रीन चौपाल की कम से कम एक बैठक अनिवार्य रूप से होगी। विभिन्न विभागों की पर्यावरण से जुड़ी योजनाओं का व्यापक प्रचार-प्रसार भी किया जाएगा।

पर्यावरण संरक्षण, जलवायु परिवर्तन आदि के प्रति स्थानीय स्तर पर विशेष प्रचार-प्रसार यथा- नुकड़ नाटक, रैली, गोष्ठी आदि का आयोजन भी होगा। गांव स्तर पर विद्यालयों में शिक्षकों/विद्यार्थियों को जैव-विविधता, पर्यावरण संरक्षण, जलवायु परिवर्तन आदि के सम्बन्ध में जागरूक किया जायेगा। ग्रीन चौपाल के कार्यों की निगरानी जिला वृक्षारोपण समिति करेगी। ग्रीन चौपाल के सुचारू रूप से संचालन हेतु समन्वयन का कार्य प्रभागीय वनाधिकारी द्वारा किया जायेगा। मुख्यमंत्री की मंशा के अनुरूप ग्रीन चौपाल के गठन की तैयारी की जा रही है। यूपी में हरियाली बढ़ाने के लिए ग्रीन चौपाल की भी मदद ली जाएगी। गांव स्तर पर प्रधान इसके अध्यक्ष होंगे। हरियाली के उद्देश्यों की पूर्ति के लिए प्रतिमाह ग्रीन चौपाल की बैठक कम से कम एक बार अनिवार्य रूप से होगी।

कलेक्ट्रेट परिसर में कोई बाहरी वाहन न खड़े किये जायें : नगर मजिस्ट्रेट हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। नगर मजिस्ट्रेट/प्रभारी अधिकारी (नजारत)/ कृते जिलाधिकारी, गाजियाबाद द्वारा प्रेस विज्ञापित जारी करते हुए सूचित किया गया कि संज्ञान में आया है कि कलेक्ट्रेट परिसर में अधिकारीगण/ कर्मचारीगण के अतिरिक्त अन्य बाहरी व्यक्तियों द्वारा वाहन भी खड़े कर दिये जाते हैं, जिससे अपरिहार्य परिस्थिति में अधिकारीगण के वाहनों के आवागमन में कठिनाई उत्पन्न हो जाती है। उक्त समस्या से बचाव हेतु सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि कलेक्ट्रेट परिसर में अधिकारीगण/ कर्मचारीगण के अतिरिक्त, अन्य कोई बाहरी वाहन न खड़े किये जायें। यदि कोई बाहरी वाहन खड़ा पाया जाता है, तो उक्त वाहन का चालान कर दिया जायेगा, जिसकी जिम्मेदारी वाहन स्वामी की होगी। बाहरी व्यक्ति निर्धारित पार्किंग में ही अपना वाहन खड़ा करें।

केन्द्रीय विद्यालय ऑर्डिनेंस फैक्ट्री मुरादनगर में सीएटीसी कैंप के दौरान विभिन्न गतिविधियों का हुआ आयोजन

हिन्द आत्मा संवाददाता

मोदीनगर। 35 यूपी बटालियन एनसीसी के तत्वाधान में पीएम केन्द्रीय विद्यालय ऑर्डिनेंस फैक्ट्री मुरादनगर में चल रहे सी ए टी सी, 123 कैंप के नवे दिन ट्रेनिंग की शुरूआत पी टी परेड से हुई। जिसके बाद दिनभर विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। प्रतियोगिताओं में विजई रहे छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहित किया गया।

बुधवार को ऑर्डिनेंस फैक्ट्री मुरादनगर स्थित केन्द्रीय विद्यालय में आयोजित एनसीसी कैंप के दौरान कैडेट्स को पी टी परेड के बाद टेंट पिचिंग, व ड्रिल कराई गई। शाम को पहले से जारी खेलकूद प्रतियोगिताओं का फाइनल कराया गया। जिसमें इंटर बटालियन फार्गारिंग कंपटीशन में 35 बटालियन ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। जिसमें शामिल रहे टीम के कैडेट सदस्य



अथर्व, हनी चौहान सागर, संदीप, मोहित, रिहान, किट्टू, राधिका रानी आदि को कैंप कमांडेंट कर्नल पी के सिंह एवं डिप्टी कैंप कमांडेंट लेफ्टिनेंट कर्नल आर पी दहिया ने प्रोत्साहित किया। इसके बाद एनसीसी कैडेट ने विभिन्न गतिविधियों के दौरान रंगारंग सांस्कृतिक प्रोग्राम प्रस्तुत करते हुए सोलो

डांस, सोलो सॉन्ग, डांस, ग्रुप सॉन्ग व वाद्य यंत्र के द्वारा अपनी प्रतिभा का खूबसूरती से प्रदर्शन किया। इस अवसर पर देशभक्ति गीतों के साथ रंगारंग प्रस्तुति देते हुए माहौल को देश भक्ति भावनाओं से ओत प्रेत कर दिया। इस अवसर पर मौजूद रहे केन्द्रीय विद्यालय मुरादनगर के प्रधाना-

चार्य मनोज कुमार, कैंप कमांडेंट कर्नल पी के सिंह, डिप्टी कैंप कमांडेंट लेफ्टिनेंट कर्नल आर पी दहिया, लेफ्टिनेंट नगेन्द्र कुमार, लेफ्टिनेंट राजीव कुमार जागिड़, एनसीसी ऑफिसर डॉ, अमित कुमार, ऑफिसर अनुराग गुप्ता, जीसीआई, सोनिया केयर टेकर कोमल, सूबेदार मेजर

परमानंद, सूबेदार निर्दोष थापा, सूबेदार सूर्यमान गले, सूबेदार अफतार हुसैन, हवलदार पंकज कुमार, हवलदार संजीत कुमार, हवलदार संतोष कुमार यादव, हवलदार पवन, हवलदार भूपराम, मनोज कुमार, विनय, विपिन कुमार, फरजंद अली, चंद्रवीर, जोगिंदर आदि लोग उपस्थित रहे।



1984 के पीड़ितों को जो नौकरी देने का काम दिल्ली सरकार ने किया है यह बहुत ही ऐतिहासिक है: इंद्रजीत सिंह टीटू



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। गुरुद्वारा श्री सिंह सभा गाजियाबाद के प्रधान इंद्रजीत सिंह टीटू ने कहा कि दिल्ली की मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता के द्वारा एक ऐतिहासिक कदम गरीबों की मदद के लिए एक अच्छा काम मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता के द्वारा जो किया गया है मैं इस अच्छे काम के लिए पूरे सिख समाज की तरफ से विशेष तौर से गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा रेलवे रोड बजरिया की पूरी कमेटी की तरफ से आभार प्रकट करना चाहता हूं। दिल्ली सरकार के केन्द्रीय मंत्री सरदार



काम किया है यह बहुत ही ऐतिहासिक और इन परिवारों पर उपकार करने वाला काम किया है। 1984 सिख नरसंहार पीड़ित परिवारों को नौकरियों के लिए नियुक्ति पत्र दिये गए यह सिर्फ एक कार्यक्रम नहीं था, बल्कि न्याय और सम्मान की दिशा में एक मजबूत कदम है सिख परिवारों के जख्मों पर मरहम रखने का काम किया। कई सालों तक केजरीवाल सरकार ने केवल वादे किए, मगर अमल कुछ नहीं हुआ। लेकिन आज, माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सोच और रेखा गुप्ता की संवेदनशीलता के साथ यह कार्य हो पाया है।

मनिरंज सिंह सरसा का जिनकी मेहनत की वजह से दिल्ली की मुख्यमंत्री ने एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए 1984 के पीड़ित लोगों को जो नौकरी देने का

पत्रकार के घर नन्हें पोते के रूप में खिला खुशियों से महकता फूल

गणमान्य व्यक्तियों ने दी परिवार को बधाई

हिन्द आत्मा संवाददाता

मोदीनगर। मुरादनगर पत्रकार रोजुद्दीन के घर हुआ नन्हें पोते का जन्म नन्हें बच्चे के जन्म के बाद से ही जहां परिवार में खुशी का माहौल है वहीं मोदीनगर मुरादनगर से जुड़े साथी पत्रकारों सहित शुभचिंतकों ने भी अपार खुशी का इजहार करते हुए परिवार को बधाई दी।



मंगलवार को देर शाम मुरादनगर पत्रकार रोजुद्दीन के पुत्र शहनवाज उर्फ शानू की पत्नी तरनुम ने एक खूबसूरत से नन्हें पुत्र को जन्म दिया। जैसे ही इस खुशी का रोजुद्दीन के साथी पत्रकारों एवं सूचित चिंतकों को लगा तो रोजुद्दीन को बधाई मिलने का सिलसिला शुरू हो गया। मालूम हो कि अब इसे खुदा के यहां से नियुक्त किया गया कोई विशेष समय कहेंगे या फिर

इस्तेफाक क्योंकि रोजुद्दीन के पुत्र शानू की शादी मंगलवार को हुई थी उनके घर पहले पुत्री का जन्म भी मंगलवार को ही हुआ और अब दूसरे बच्चे ने भी मंगलवार के दिन ही जन्म लिया। नन्हें पुत्र के जन्म के बाद से ही घर परिवार में खुशी का माहौल है।

ताऊ बन गया राक्षस, छह वर्षीय मासूम से की दरिदगी

खुर्जा। उत्तर प्रदेश के खुर्जा में एक मुंह बोले ताऊ की काली करतूत सामने आई है। जहां ताऊ ने छह वर्षीय मासूम से दुष्कर्म किया। घटना खुर्जा देहात थाना क्षेत्र के एक गांव की है। आरोपी टॉफी देने के बहाने अपने घर ले गया था। छह वर्षीय मासूम बच्चे की हालत गंभीर है। मुठभेड़ के दौरान पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार किया। मुंह बोले पड़ोसी ताऊ ने मंगलवार शाम को छह वर्षीय मासूम के साथ दुष्कर्म की घटना को अंजाम दिया। परिजनों का आरोप है कि घटना में बच्ची गंभीर रूप से घायल हो गई, जिसको अलीगढ़ मेडिकल में भर्ती कराया गया है। रात को सूचना मिलने पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर्ज और बुधवार सुबह मुठभेड़ के बाद आरोपी को गिरफ्तार किया, जिसमें आरोपी के एक पैर में गोली लगी। पीड़िता मां ने बताया कि मंगलवार शाम को गांव के सभी बच्चे मोहल्ले में खेल रहे थे। उनकी छह वर्षीय बेटी भी वहीं खेल रही थी। पड़ोस में रहने वाला रवींद्र, जो रिश्तेदारी में पीड़िता का जेट लगता है।

प्रशिक्षण एवं मॉक ड्रिल हेतु नागरिक सुरक्षा ने पोस्ट की बैठक बुलाई

वार्डन आपातकाल सेवा के लिए सदैव तत्पर: गुलाम नवी

गाजियाबाद (हिन्द आत्मा)। शास्त्री नगर क्षेत्र के जीवन विहार में पोस्ट 7, शास्त्री नगर टाउन हॉल डिवीजन के नवनिर्भुक्त वार्डनों एवं स्वयंसेवकों को प्रशिक्षित करने एवं पोस्ट पर मॉक ड्रिल कराए जाने हेतु सेक्टर वार्डन अरुण श्रीवास्तव के निवास सी 11 जीवन विहार में स्टफ ऑफिसर मुकेश शर्मा की अध्यक्षता में बैठक आयोजित की गई। उक्त बैठक में मुख्य अतिथि गोल्ड मेडलिस्ट सहायक उप निर्यंत्रक एवं कार्यालय प्रभारी गुलाम नवी, विशिष्ट अतिथि स्टफ ऑफिसर मुकेश शर्मा, ज्योति गुप्ता घटना नियंत्रण अधिकारी शशिकांत शर्मा वरिष्ठ वार्डन नवनीत चौधरी पोस्ट वार्डन रिजर्व संजय शर्मा उपस्थित हुए। गुलाम नबी ने नागरिक सुरक्षा कोर में नवयुवकों, महिलाओं सहित सभी को ज्ञान करने का आवाह किया। उन्होंने सभी वार्डनों को नागरिक सुरक्षा के महत्व एवं उसके कार्य के बारे में विस्तार से समझाया। उन्होंने यह भी बताया कि जिले में पुरानी आबादी के हिसाब से 5 डिवीजन बने हैं जब की वर्तमान में आबादी के हिसाब से लगभग 17 डिवीजन होने चाहिए जिसके लिए प्रस्ताव भेजा जा चुका है उन्होंने यह भी बताया कि सरकार को एक पत्र लिखा है कि



हमारे वार्डन गृह मंत्रालय के अधीन सदैव सरकार और प्रशासन के साथ कार्य करते हैं जनता के बीच रहते हैं उनके द्वारा परिवार रजिस्टर बनाए जाते हैं, इसलिए उनको

चरित्र प्रमाण पत्र, निवास प्रमाण पत्र का सत्यापन करने का अधिकार दिए जाएं साथ ही यात्रा में किए गए और टोल टैक्स में छूट दी जाए। बैठक का प्रारंभ संजय शर्मा पोस्ट

वार्डन रिजर्व ने वहां उपस्थित वरिष्ठ पदाधिकारियों का परिचय देकर और नागरिक सुरक्षा के स्ट्रकर के विषय में एवं मुख्य कार्य के बारे में जानकारी दी एवं पोस्ट

के सभी सेक्टर के सेक्टर वार्डनों से फायरफाइटर एवं प्राथमिक उपचार टीम को अति शीघ्र पूर्ण किए जाने का आग्रह किया। बैठक समापन के बाद मुख्य अतिथि गुलाम नबी को प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया गया। साथ ही सभी वरिष्ठ वार्डन को भी सम्मानित किया गया। सेक्टर वार्डन अरुण श्रीवास्तव के कार्यों की सराहना करते हुए उनकी ऊर्जा और सेवा कार्य के लिए सहायक उप निर्यंत्रक, पोस्ट वार्डन रिजर्व एवं पोस्ट वार्डन द्वारा सम्मान प्रतीक देकर सम्मानित किया गया। बैठक के अंत में होस्ट अरुण श्रीवास्तव को सभी ने धन्यवाद दिया, बैठक का संचालन संजय शर्मा पोस्ट वार्डन रिजर्व द्वारा किया। इस कार्यक्रम में सहायक उपनियंत्रक गुलाम नबी, वरिष्ठ वार्डन नवनीत चौधरी स्टफ ऑफिसर से मुकेश शर्मा ज्योति गुप्ता घटना नियंत्रण अधिकारी शशिकांत शर्मा, पोस्ट वार्डन रिजर्व संजय शर्मा पोस्ट वार्डन अरविंद दीक्षित डिप्टी पोस्ट वार्डन शेष राव सेक्टर वार्डन अरुण कुमार श्रीवास्तव उजमा, राहुल तोमर, अखिल भटनागर, यशदेव, मोनिका गोयल, यश दीक्षित, नीरज दीक्षित, प्राम मिश्रा आदि वार्डन एवं स्वयंसेवक सम्मिलित हुए।

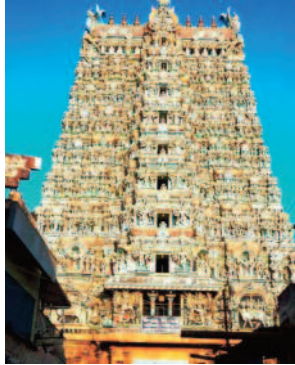
श्रीमहंत नारायण गिरि महाराज तमिलनाडु की 4 दिन की धर्म व देव दर्शन यात्रा के लिए मदुराई पहुंचे

मदुराई एयरपोर्ट पर भक्तों ने महाराजश्री का जोरदार स्वागत अभिनंदन किया



हिन्द आत्मा संवाददाता

मदुराई। सिद्धपीठ श्री दुधेश्वर महादेव मंदिर गाजियाबाद के पीठाधीश्वर, श्री पंच दशनाम जूना अखाड़ा के अंतर्राष्ट्रीय प्रवक्ता व दिल्ली संत महामंडल के अध्यक्ष श्रीमहंत नारायण गिरि महाराज बुधवार को तमिलनाडु की चार दिवसीय धर्म यात्रा व देश दर्शन यात्रा पर मदुराई



सचिव रमेश कुमार रावल व मादराम चौधरी, कोषाध्यक्ष बाबूलाल कुमावत, श्री मदुराई राजस्थानी सेवा समाज सभा के अध्यक्ष जुहार सिंह चौहान, उपाध्यक्ष तेजारात सुथार, जीणाराम प्रजापत, महासचिव छैल सिंह दहिया, सह सचिव ओमप्रकाश चौधरी, अमरनाम देवासी, कोषाध्यक्ष गुमानाराम चौधरी, सह कोषाध्यक्ष वतावार सिंह देवडा, हंजाराम

माली, प्रचार मंत्री रमेश कुमार घांची, बाबू सिंह परिहार, पूर्व अध्यक्ष गोविंद राम रावल, धन सिंह दहिया, गोक सिंह परमार, गंगा सिंह सिंघल, नवरत्न सोनी आदि ने उनका स्वागत किया। तमिलनाडु की यात्रा के दौरान महाराज श्री रामेश्वरम धाम के अलावा धनुषकोटि, राम मंदिर में पूजा-अर्चना करेंगे। साथ ही मदुराई में मौनाक्षी देवी मंदिर में पूजा-अर्चना



करेंगे और मुद्राई में श्री अम्बे माताजी के नवनिर्मित मंदिर में 29 मई से 31 मई तक होने वाले प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव में मुख्य अतिथि के रूप में भाग लेंगे। महाराजश्री चार धामों में शामिल रामेश्वरम धाम में ऑपरेशन सिंदूर के सफल होने पर पूजा-अर्चना करेंगे और भगवान राम व भगवान शिव से देश की सुरक्षा के लिए सदैव अपनी कृपा बनाए



रखने की प्रार्थना करेंगे। महाराजश्री यात्रा के दौरान अनेक धार्मिक कार्यक्रमों में भी शामिल होंगे। मदुराई के श्री अम्बे माताजी मंदिर में श्री मदुराई राजस्थानी सेवा समाज ट्रस्ट द्वारा आयोजित प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव में वे मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। श्रीमहंत नारायण गिरि महाराज ने बताया कि मदुराई का एतिहासिक मौनाक्षी मंदिर 2500 साल



से भी ज्यादा पुराना है। इस मंदिर का गर्भगृह 3500 वर्ष पुराना है। इसकी बाहरी दीवारें और बाहर का मंदिर परिसर 1500.2000 वर्षों से भी ज्यादा पुराने हैं। इस भव्य मंदिर का निर्माण 45 एकड़ भूमि में हुआ है। मौनाक्षी देवी मंदिर देवी पार्वती के साथ शिव भी यहां विराजमान हैं। इस मंदिर में 12 भव्य गुप्तरुम हैं, जिन पर सुंदर नक्काशी की गई है। मंदिर में 8

खम्बे बनाए गए हैं जिन पर माता लक्ष्मी की आठ मूर्तियां स्थापित की गई हैं। इन खम्बों पर भगवान शिव की पौराणिक कहानियां लिखी गई हैं। इसी मंदिर में भगवान गणेश की एक मूर्ति भी है, जिस पर पत्थर से महीन नक्काशी की गई है। मंदिर की मान्यता बहुत अधिक है और यहां पूजा-अर्चना करने वालों की सभी मनोकामना पूर्ण होती है।

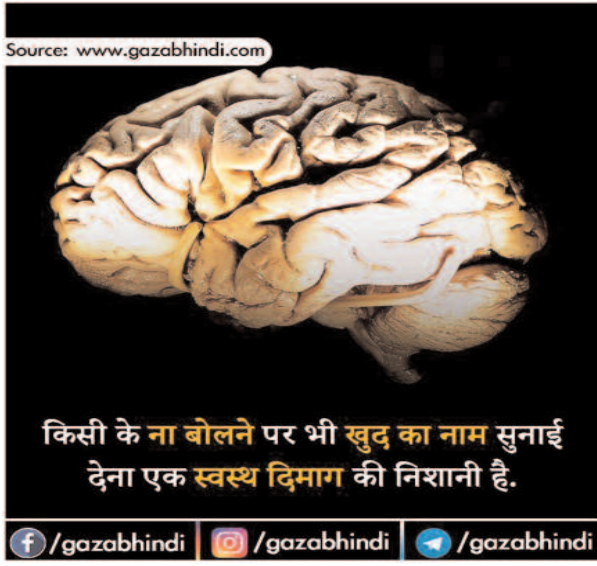
सम्पादकीय

अब इतिहास बनेगी चुप्पी

एक बार फिर प्रधानमंत्री ने पाकिस्तान को स्पष्ट संदेश दिया है कि अगर वह आतंकवाद का रास्ता नहीं छोड़ेगा, तो उसे और बुरे नतीजे भुगतने पड़ सकते हैं। पहलगाम हमले के बाद भारतीय सेना ने जिस सुझबुझ और शौर्य के साथ पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों को ध्वस्त किया, वह एक बड़ी मिसाल है। उसके बाद पाकिस्तान के हुक्मरान भी सोचने पर विवश हुए कि आतंकवाद को पोसने का इतना बड़ा खमियाजा देश को उठाना पड़ा है। मगर चूँकि वहां की सेना और खुफिया एजेंसी आतंकवाद को भारत के खिलाफ एक हथियार के रूप में इस्तेमाल करती रही हैं, इसलिए वे अब भी अपने रास्ते में बदलाव को तैयार नहीं दिख रही हैं। प्रधानमंत्री ने इस बात को जोर देकर रेखांकित किया कि पाकिस्तान का एकमात्र मकसद भारत से नफरत करना और इसे नुकसान पहुंचाने के तरीके सोचना है, जबकि हमारे देश ने गरीबी खत्म करने और आर्थिक विकास का लक्ष्य रखा है। प्रधानमंत्री के इस बयान पर पाकिस्तान की तिलमिलाहट स्वाभाविक है। तुलत इसके जवाब में उसने प्रतिक्रिया दी कि भारतीय प्रधानमंत्री के इस बयान से इस क्षेत्र में अशांति का खतरा पैदा हो गया है, जबकि पाकिस्तान अनमन चाहता है।

हालांकि इस तरह की विरोधाभासी प्रतिक्रियाएँ वह सदा से देता आया है। आपरेशन सिंदूर के बाद भाजपा पूरे देश में तिरंगा यात्रा निकाल रही है। सरकार ने दुनिया के अलग-अलग देशों में पाकिस्तान की हकीकत बताने और अपना पक्ष रखने के तरीके सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल भेजे हैं। इसी क्रम में प्रधानमंत्री ने भी गुजरात में दो दिन की रैली की। उसी दौरान उन्होंने पाकिस्तान को खरी-खरी सुनाई। सरकार ने बार-बार रेखांकित किया है कि आपरेशन सिंदूर फिलहाल स्थगित है, वह समाप्त नहीं हुआ है। यानी वह अब भी सक्रिय है और पाकिस्तान की हरकतों पर नज़र बनाए हुए है। हालांकि यह है, इससे पाकिस्तान में घबराहट है। बेशक वह कहता है कि भारत के किसी भी हमले का जवाब देने के लिए पूरी तरह तैयार है, मगर हकीकत यही है कि जिस दौर से वह गुजर रहा है, फिलहाल वह किसी भी तरह के सैन्य संघर्ष का बोझ वहन कर पाने की स्थिति में नहीं है। अगर वह सचमुच भारत का मुकाबला कर सकने की स्थिति में होता तो, जैसा कि भारतीय विदेश मंत्रालय का कहना है, पाकिस्तान के सैन्य अधिकारी आपरेशन सिंदूर पर विराम लगाने की गुहार व लगाते। ऐसी स्थितियों में उसके नेता बेशक सार्वजनिक बयानों में भारत पर हमला करते रहे हों, पर जमीनी हकीकत हमेशा उससे दूर रही है। हकीकत यह है कि पाकिस्तान अपनी अंदरूनी स्थितियों से ही काफी परेशान है। उसकी माली हालत खस्ता हो चुकी है। कर्ज और इमदद के भरोसे उसकी अर्थव्यवस्था टिकी हुई है। बलूचिस्तान के विद्रोही उसकी नाक में दम किए हुए हैं। इधर भारत ने सिंधु जल समझौता और व्यापारिक गतिविधियाँ स्थगित करके और परेशानी पैदा कर दी है। ऊपर से भारत पूरी दुनिया में उसकी असलियत बताने में जुटा है। इस तरह पाकिस्तान पूरी अंतरराष्ट्रीय बिरादरी में लगातार अलग-थलग पड़ता गया है। ऐसे में उसके हुक्मरान को अपनी सेना और खुफिया एजेंसी को भारत विरोधी आतंकी गतिविधियों पर रोक लगाने के रास्ते तलाशने ही होंगे। प्रधानमंत्री ने फिर से भारत का रुख स्पष्ट कर दिया है कि वह किसी भी रूप में आतंकवाद को बर्दाश्त नहीं करेगा और इसके लिए पाकिस्तान को सबक सिखा कर रहेगा।

स्वत्वाधिकारी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक	अशोक कौशिक द्वारा फाल्गुन बुक्स एंड प्रिन्टर्स, ए- 1/185 स्वदेशी कॉम्पलैक्स, कविनगर इंडस्ट्रीयल एरिया, गाजियाबाद- 201001 से छपाकत्र 308 अंसल सुमैया बिल्डिंग, आर.डी.सी. राजनगर गाजियाबाद से प्रकाशित।
सम्पादक	अशोक कौशिक
समाचार सम्पादक	राकेश शर्मा
कानूनी सलाहकार	राजकुमार शर्मा, प्रदीप त्यागी, विकास त्यागी
मो.	9810149213
फोन	0120-4113213
E-mail	hindatma@gmail.com
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र गाजियाबाद होगा।	



मैथवर्क्स द्वारा मैटलैब उपयोग के लिए कार्ट ड्यूप ऑफ इंस्टीट्यूशंस को उत्तरी भारत में शीर्ष स्थान का सम्मान



गाजियाबाद (हिन्द आत्मा)। कार्ट ड्यूप ऑफ इंस्टीट्यूशंस को मैथवर्क्स (मैथवर्क्स) द्वारा एक प्रतिष्ठित सम्मान प्राप्त हुआ है। यह सम्मान उत्तरी भारत में मैटलैब के केंपस-वाइड लाइसेंस (सी०डब्ल्यू०एल) के सर्वाधिक प्रभावी उपयोग के लिए प्रदान किया गया है। यह गौरवपूर्ण पहचान भारत की 450 से अधिक संस्थाओं में से केवल शीर्ष 10% संस्थानों को दी गई है, और कार्ट ड्यूप उनमें से एक है। इस विशेष उपलब्धि के उपलक्ष्य में संस्था में एक सम्मान समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में मैथवर्क्स और डिजाइन्टैक सिरस्टम्स प्रा. लि. के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे, जिनमें चंदन प्रमाणिक (डायरेक्टर-एजुकेशन, मैथवर्क्स), दीपक शर्मा (सेल्स अकाउंट मैनेजर-उत्तर भारत, मैथवर्क्स) एवं श्री अनूप पांडे (मैनेजर, डिजाइन्टैक सिरस्टम्स प्रा. लि.) शामिल थे।

अपने वक्तव्य में चंदन प्रमाणिक ने कार्ट ड्यूप शिक्षण और शोध के वातावरण की सराहना करते हुए कहा कि हर शिक्षक को निरंतर रूप ज्ञान के अधिग्रहण में संलग्न रहना चाहिए। उन्होंने गुणवत्ता-आधारित प्रोजेक्ट्स की आवश्यकता पर जोर दिया और आई०आई०टी हैदराबाद में आगामी झोन अतिथिगिताओं की जानकारी भी दी। उन्होंने कहा कि मैथवर्क्स और शैक्षणिक संस्थानों के बीच सहयोग सतत विकास के लिए अत्यंत आवश्यक है। संस्थान के संयुक्त निदेशक, डॉ. मनोज गोयल ने स्वागत भाषण में कहा कि मैटलैब सी०डब्ल्यू०एल के प्रभावी उपयोग के लिए यह सम्मान हमारे अकादमिक उत्कृष्टता और नवाचार के प्रति प्रतिबद्धता का प्रमाण है। मैटलैब ने हमारे छात्रों और शिक्षकों को व्यावहारिक ज्ञान और नवाचार की दिशा में प्रेरित किया है। निदेशक अकादमिक, डॉ. आदेश पांडे ने



मैटलैब की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए कहा कि मैटलैब अब केवल एक सॉफ्टवेयर नहीं बल्कि नवाचार का आधार बन गया है। यह शिक्षण को उच्च स्तर पर ले जाता है, यूएन संस्टेनेबल डेवलपमेंट गोल्स (जैसे स्वच्छ ऊर्जा, नवाचार आदि) में योगदान देता है, और छात्रों की सोचने, विश्लेषण करने और समाधान निकालने की क्षमताओं को बढ़ाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह सम्मान कोई सामान्य नहीं, बल्कि एक नई यात्रा की शुरुआत है। हम मैटलैब को और अधिक उन्नत शिक्षण मॉडल, शोध केंद्रों और बहु-विषयक परियोजनाओं में एकीकृत करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। डीन आरएंडडी, डॉ. विभव कुमार सवान को इस आयोजन के समन्वयक और सफल संचालन में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका के लिए विशेष धन्यवाद दिया गया। उन्होंने मैटलैब लाइसेंस के प्रभावी क्रियान्वयन में तकनीकी और शैक्षणिक स्तर पर निरंतर

मार्गदर्शन प्रदान किया है। संस्थान ने प्रबंधन सदस्यों का भी हार्दिक आभार प्रकट किया, जिनके दूरदर्शी निर्णय और समर्थन से मैटलैब सी०डब्ल्यू०एल की स्वीकृति संभव हो पाई। यह निर्णय संस्था में गुणवत्ता अनुसंधान और उद्योग-उन्मुख शिक्षण को बढ़ावा देने में सहायक सिद्ध हुआ है। आज मैटलैब का उपयोग कार्ट में विभिन्न क्षेत्रों में व्यापक रूप से हो रहा है, जैसे अंतिम वर्ष की परियोजनाओं और प्रोटोटाइप निर्माण में, प्रयोजित शोध और रिसर्च पेपर प्रकाशन में, हैकार्थन और राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में, वर्कशॉप्स और प्रमाणन कार्यक्रमों में, मशीन लॉगिंग, सिमलन प्रोसेसिंग, पावर इलेक्ट्रॉनिक्स, निरंतर प्रणाली आदि में इस सम्मान ने कार्ट को शैक्षणिक नवाचार और उत्कृष्टता की दिशा में अग्रणी बना दिया है। मैथवर्क्स और डिजाइन्टैक के साथ सहयोग भविष्य में और भी नए आयाम खोलेगा।

बाट माप विभाग के अधिकारियों ने व्यापार मंडल के प्रतिनिधियों को विभाग की ऑनलाइन सेवाओं के बारे में जानकारी दी गई



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। बुधवार को बाट माप विभाग के अधिकारियों ने व्यापार मंडल के प्रतिनिधियों के साथ बैठक कर विभाग की ऑनलाइन सेवाओं के बारे में जानकारी दी। बैठक में विधिक माप विज्ञान विभाग के वरिष्ठ निरीक्षक चन्द्र प्रकाश पाण्डेय, हर्षवर्धन सिंह, राघवेंद्र सिंह तथा व्यापार मंडल के जिला अध्यक्ष संदीप बंसल, शहर अध्यक्ष श्रीपाल यादव, उपाध्यक्ष मूलचंद गर्ग जिला चेयरमैन राजेश बंसल तथा ऋषिपाल, अनूप शर्मा, अशोक कुमार, रिकू गर्ग उपाध्यक्ष, सत्येन्द्र कुमार गर्ग, नितिन मित्तल,

अमित माथुर, सुंदरलाल माथुर, विनोद कुमार, तरुण गर्ग, गैस एजेंसी से रोहित शर्मा, मुबारक अली, शरद गुप्ता, आशु यादव, अजय कुमार, श्रीमती उषा एवं अमित शर्मा आदि व्यापारीगण उपस्थित रहे।

विधिक माप विज्ञान विभाग के अधिकारियों द्वारा बताया गया कि सरकार की मंशा के अनुरूप तथा ईज ऑफ़ डूइंग बिजनेस के अंतर्गत व्यापारियों को सहूलियत देने के लिए बाट माप एवं तौल उपकरणों के सत्यापन प्रक्रिया को ऑनलाइन कर दिया गया है। अब व्यापारी घर बैठे ऑनलाइन अशोक कुमार, रिकू गर्ग उपाध्यक्ष, सत्येन्द्र कुमार गर्ग, नितिन मित्तल,

लिए अब व्यापारी को कार्यालय जाने की आवश्यकता नहीं है। तौल उपकरणों के सत्यापन के लिए व्यापारी को विधिक माप विज्ञान विभाग के वेब पोर्टल <https://legalmetrology-up.gov.in> पर लॉगिन करके अपनी फर्म का रजिस्ट्रेशन करना होगा तथाक़्त इसी पोर्टल पर ऑनलाइन माध्यम से अपने तौल उपकरणों के सत्यापन हेतु आवेदन कर सकेगा। व्यापारी इसी पोर्टल पर ऑनलाइन माध्यम से सत्यापन मुद्रांकन शुल्क जमा कर सकेगा तथा परीक्षण मुद्रांकन के उपरान्त सत्यापन प्रमाण पत्र स्वयं डाउनलोड एवं प्रिंट कर सकेगा। यह पूरी प्रक्रिया पूर्णतया ऑनलाइन एवं पारदर्शी है।

राम : मैंने साबुन से अपना शर्ट धोया और अब मुझे यह छेदा हो गया है। श्याम : तुम भी उसी साबुन से नहा लो, फिर वह शर्ट फुट्टे फिट हो जाएगा।

Public Notice for loss of property document

Notice is hereby given to the public that following document is misplaced in the name of Sunil Ahuja, Sammer Kumar Ahuja, Sanjeev Ahuja, Kul Bhushan Ahuja and Gulshan Ahuja for the property bearing address at House No.12, New Gandhi Nagar, Ghaziabad namely Will dated 17/08/2017 vide Bahl no.3, Jld No. 628 Pages No. 115/130 Serial No. 1593. This document was misplaced on 25/05/2025 at 1.30 PM in Basant Road, Ghaziabad by present owner Shri Sameer Kumar Ahuja.

All person is hereby informed not to deal or carry out any transaction on the basis of the said missing document. If anyone find these document kindly inform in writing on the below mentioned address within 7 days from this date.

Sammer Kumar Ahuja
Present Owner
H.No.12, New Gandhi Nagar,
Ghaziabad, U.P.
M. No. 9650963653

तुलसी निकेतन कॉलोनी के पुनर्विकास हेतु जीडीए द्वारा सर्वेक्षण कार्य प्रगति पर

उपाध्यक्ष जीडीए के निर्देश पर अपर सचिव व अधिशाषी अभियंता की टीम ने किया दौरा



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। गाजियाबाद विकास प्राधिकरण ने तुलसी निकेतन कॉलोनी के जर्जर भवनों के पुनर्विकास के लिए सर्वेक्षण कार्य प्रारंभ किया है। यह सर्वेक्षण जीडीए के उपाध्यक्ष अतुल वत्स के निर्देशन में किया जा रहा है। तुलसी निकेतन योजना के अंतर्गत

1989-90 में 2004 ईडब्ल्यूएस और 288 एलआईजी फ्लैट्स का निर्माण किया गया था। वर्तमान में इन भवनों की स्थिति अत्यंत जर्जर हो चुकी है, जिससे निवासियों की सुरक्षा पर खतरा मंडरा रहा है।

2018 में जामिया मिलिया इस्लामिया विश्वविद्यालय द्वारा किए गए सर्वेक्षण में इन भवनों को रहने हेतु



आयोग घोषित किया गया था। हाल ही में एक बालकनी गिरने की घटना में दो लोगों की मृत्यु होने के बाद पुनर्विकास की आवश्यकता और भी अधिक महत्वपूर्ण हो गई है। जीडीए द्वारा लायी जा रही पुनर्विकास परियोजना पब्लिक-प्राइवेट पार्टनरशिप (डब्ल्यूडी) मॉडल के तहत क्रियान्वित की जाएगी। निर्माण कार्य के दौरान लगभग 7,000



निवासियों को अस्थायी रूप से स्थानांतरित किया जाएगा, जिसकी व्यवस्था और लागत डेवलपर द्वारा वहन की जाएगी। जीडीए द्वारा किए जा रहे सर्वेक्षण का उद्देश्य वर्तमान निवासियों की पहचान करना है, ताकि पुनर्विकास के पश्चात फ्लैट्स का उचित आवंटन सुनिश्चित किया जा सके। इस प्रक्रिया में जिला नगरीय विकास एजेंसी

(डूडा) और नगर निगम की टीम संयुक्त रूप से शामिल है। जीडीए उपाध्यक्ष अतुल वत्स के अनुसार यह परियोजना निवासियों को सुरक्षित और बेहतर आवास प्रदान करने के लिए लायी जा रही है। उन्होंने सभी निवासियों से सहयोग की अपील की है, ताकि यह परियोजना सफलतापूर्वक पूर्ण की जा सके।

31 मई को अपनों के बीच आ रहे हैं पूर्व सांसद एवं मिजोरम के गवर्नर जन. वी.के.सिंह: अजय गुप्ता



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। उद्योग व्यापार मंडल के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं वरिष्ठ समाजसेवी अजय गुप्ता ने कहा कि 31 मई को अपनों के बीच, गवर्नर मिजोरम सरकार जनरल वी.के.सिंह गाजियाबाद आ रहे हैं। देशभक्ति से परिपूर्ण, पूर्व सांसद एवं पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री, (वर्तमान में गवर्नर मिजोरम सरकार), जनरल वी.के. सिंह आप लोगों के बीच रूबरू

होने के लिए आ रहे हैं, पहले यह 10 मई को आ रहे थे, पर देश में तनाव का माहौल था, क्योंकि भारत के सैनिक अपने कर्तव्य का निर्वाह करते हुए मोर्चे पर डटे हुए थे। जनरल वी.के.सिंह खुद भारतीय सेना के आर्मी चीफ रहे हैं और सैनिकों का मनोबल बढ़ाने के लिए उनकी संवेदनाएं हमेशा साथ रहती हैं इसलिए उनका आने का कार्यक्रम रद्द हो गया था पर अब वह आपके बीच 31 मई को अपने आवास फ2/27 दिन



शनिवार सुबह 11 बजे से 2 तक राजनगर में सभी नागरिकों का प्यार मिलने के कारण, आपसे रूबरू होंगे, सभी लोग अधिक से अधिक संख्या में उनके आवास पर पहुंचकर, उनका मान सम्मान बढ़ाएं, चाहे वह किसी भी पद पर रहे पर वह गाजियाबाद वालों से जो प्यार 10 साल में मिला उसको भुला नहीं पाएंगे। आपका और हमारा एक सच्चे देशभक्त का सम्मान करना हमारे लिए गौरव की बात है।

राष्ट्रीय व्यापार मंडल के जिला अध्यक्ष लायन बाल किशन गुप्ता बालू भाई को मिला बेस्ट सपोर्टिंग लायन का अवार्ड



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। देवभूमि उत्तराखंड के हरिद्वार में गाजियाबाद के समाजसेवी भाजपा नेता रेलवे बोर्ड सदस्य तथा राष्ट्रीय व्यापार मंडल के जिला अध्यक्ष बाल किशन गुप्ता बालू भाई को लाइन मल्टीपल काउंसिलिंग के अध्यक्ष लायन पंकज बिजवाण, इंटरनेशनल डायरेक्टर जितेंद्र सिंह चौहान एवं विनय मित्तल द्वारा फाइव स्टार होटल हयात में शानदार समारोह में बेस्ट सपोर्टिंग लायन के अवार्ड से सम्मानित करते हुए सैकड़ों लायन भाईयो-बहनों द्वारा बालकिशन



गुप्ता बालू भाई को उन्नति एवं प्रगति की कामना करते हुए करतल ध्वनि से अभिनंदन किया।

अनन्या बंसल ने कक्षा 12 में 94.8 प्रतिशत अंक प्राप्त कर किया स्कूल वो माता पिता का नाम रोशन



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। पंकज कुमार और मीनाक्षी बंसल की सुपुत्री, उत्तम स्कूल फॉर गर्ल्स की छात्रा अनन्या बंसल ने सीबीएसई बोर्ड 12वीं कक्षा में 94.8 प्रतिशत अंक प्राप्त कर माता पिता एवं स्कूल का नाम रोशन किया है। हिंद आत्मा परिवार अनन्या के उज्ज्वल भविष्य की कामना करता है।

गाजियाबाद विकास प्राधिकरण द्वारा हिन्दी भवन में हुई व्यवसायिक/आवासीय भूखण्डों की नीलामी



हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। गाजियाबाद विकास प्राधिकरण द्वारा पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार बुधवार को हिन्दी भवन, लोहिया नगर, गाजियाबाद में विभिन्न योजनाओं के रिक्त व्यवसायिक/आवासीय भूखण्डों के साथ-साथ कन्वीनियन्ट शॉपिंग भूखण्ड, दुकान भूखण्ड, ग्रुप हाउसिंग भूखण्ड, मल्टीप्लैक्स भूखण्ड, ओल्ड



एज होम भूखण्ड, सामुदायिक केन्द्र भूखण्ड, शिक्षण संस्थान भूखण्ड व नर्सिंग होम भूखण्ड, अनुज्ञप्ति (लाईसेंस डीड) के आधार पर सामुदायिक केन्द्रों एवं आरडीसी में निर्मित क्वोको एवं इन्दिरापुरम विस्तार योजना के आवासीय भूखण्डों की नीलामी प्राधिकरण हिन्दी भवन, लोहिया नगर, गाजियाबाद में आयोजित की गई। इस नीलामी में इन्दिरापुरम योजना के 05 कन्वीनियन्ट



शॉपिंग भूखण्डों से रू० 4.84 करोड़, एवं 01 आवासीय भवन से रू० 1.04 करोड़, भूखण्ड, यू०पी० बाईर 01 दुकान भूखण्ड से रू० 0.25 करोड़, इन्द्रप्रस्थ योजना के 01 व्यवसायिक भूखण्ड, से रू० 1.17 करोड़, कपूरपुरम योजना के 01 आर्ट गैलरी भूखण्ड से रू० 3.07 करोड़, प्रताप विहार योजना के 01 आवासीय भूखण्ड से रू० 2.57 करोड़ एवं 01 व्यवसायिक भूखण्ड से रू० 11.06

करोड़ की नीलामी उच्चतम बोली के अनुसार हुई। इस प्रकार उक्त सम्पत्तियों के सापेक्ष प्राधिकरण को लगभग कुल रू० 24.00 करोड़ की सम्भावित आय होगी। उक्त सम्पत्तियों की नीलामी अपर सचिव महोदय की अध्यक्षता में सम्पन्न की गई, जिसमें प्रभारी मुख्य अभियन्ता, विशेषकार्याधिकारी/प्रभारी व्यवसायिक, सहायक अभियन्तागण, लेखाकार, वरिष्ठ सहायक आदि उपस्थित रहे।



घरेलु नुस्खे

इन फायदों को जानने के बाद आप जरूर खायेंगे जामुन

मिताली जैन

जामुन एक ऐसा फल है, जिसे अधिकतर घरों में लोग खाना पसंद करते हैं। इस फल को खाने के अलावा इसके बीजों का भी इस्तेमाल किया जाता है। यह पेट से जुड़ी दिक्कतों को दूर करने में सहायक है। जामुन से आपको कई तरह के हेल्थ व स्किन बेनिफिट्स मिलते हैं, जिसके बारे में आज हम आपको बता रहे हैं-

एकने को रखें दूर

स्किन केयर एक्सपर्ट के अनुसार, जामुन में कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो एकने का उपचार करने में बेहद

प्रभावी होते हैं। अगर आपको स्किन अंगों में अधिक ऑक्सीजन ले जाएगा और आपकी स्वस्थ रखेगा। फल में मौजूद आयरन आपके रक्त को भी शुद्ध करता है।

दिल को रखें स्वस्थ

जामुन आपके हृदय के लिए भी बेहद लाभदायक माना गया है, ऐसा इसमें मौजूद पोटेशियम के कारण होता है। प्रति 100 ग्राम जामुन में लगभग 55 मिलीग्राम पोटेशियम मौजूद है। फल हाई ब्लड प्रेशर, दिल की बीमारियों और स्ट्रोक जैसी बीमारियों को दूर रखने में फायदेमंद है। यह आपकी धमनियों को भी स्वस्थ रखता है और इसके

की बढ़ती संख्या के साथ, आपका रक्त अंगों में अधिक ऑक्सीजन ले जाएगा और आपकी स्वस्थ रखेगा। फल में मौजूद आयरन आपके रक्त को भी शुद्ध करता है।

दिल को रखें स्वस्थ

जामुन आपके हृदय के लिए भी बेहद लाभदायक माना गया है, ऐसा इसमें मौजूद पोटेशियम के कारण होता है। प्रति 100 ग्राम जामुन में लगभग 55 मिलीग्राम पोटेशियम मौजूद है। फल हाई ब्लड प्रेशर, दिल की बीमारियों और स्ट्रोक जैसी बीमारियों को दूर रखने में फायदेमंद है। यह आपकी धमनियों को भी स्वस्थ रखता है और इसके

जामुन में कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो एकने का उपचार करने में बेहद प्रभावी होते हैं। अगर आपकी स्किन ऑयली है तो आपको इसका सेवन जरूर करना चाहिए। इसके अलावा, आप थोड़े से जामुन के बीजों को पीसकर उसमें थोड़ा सा गाय का दूध मिलाएं।

सख्त होने से बचाता है।

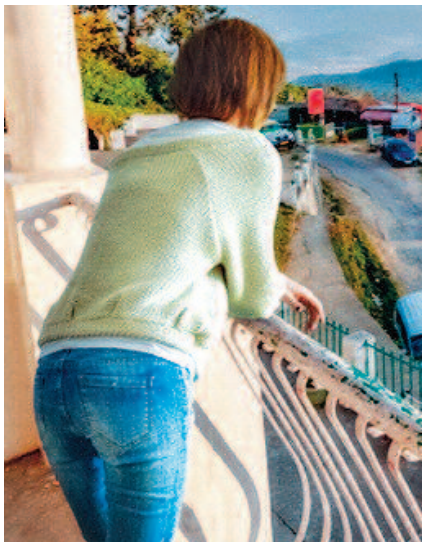
त्वचा और आंखों के स्वास्थ्य में सुधार

जामुन में मौजूद आयरन रक्त को शुद्ध करने वाले एजेंट के रूप में काम करता है। जिससे आपकी स्किन भी

दमकने लगती है। यह आपकी त्वचा और आंखों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करता है। फल कई मिनरल्स और विटामिन सी और ए में भी समृद्ध है।

इंफेक्शन से बचाए

जामुन में एंटीबैक्टीरियल, एंटी-इन्फेक्टिव और एंटी-मलेरिया गुण होते हैं। फल में मैलिक एसिड, टैनिन, गैलिक एसिड, ऑक्सालिक एसिड और बेटुलिक एसिड भी होते हैं। जामुन का सेवन करने से आम संक्रमणों को रोकने में काफी मदद मिलती है।



30 मई को प्रधानमंत्री मोदी पांच इकाइयों का करेंगे उद्घाटन और शिलान्यास

पीएम मोदी के दौरे से पहले सीएम योगी ने परखीं तैयारियां



कानपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 30 मई को प्रस्तावित कानपुर दौरे के मद्देनजर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बुधवार को तैयारियों की समीक्षा की और अधिकारियों को जरूरी दिशा निर्देश दिये। पीएम मोदी 30 मई को कानपुर में 20 हजार 900 करोड़ रुपये की विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास करेंगे। इस दौरान वह खुर्जा, ओबरा और जवाहरपुर थर्मल



पावर प्लांट की पांच इकाइयों का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे। प्रधानमंत्री चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (सीएसए) मैदान में एक जनसभा को भी संबोधित करेंगे। इस दौरे से पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बुधवार को जनसभा स्थल का निरीक्षण किया और अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक कर तैयारियों को अंतिम रूप दिया। मुख्यमंत्री



मेगावाट, सोनभद्र) और जवाहरपुर थर्मल पावर स्टेशन (1320 मेगावाट, एटा) की पांच इकाइयों का लोकार्पण और शिलान्यास होगा। मुख्यमंत्री योगी ने इन परियोजनाओं को विद्युत आपूर्ति के लिए मील का पत्थर बताया। इनके शुरू होने से उत्तर प्रदेश में बिजली की उपलब्धता बढ़ेगी, जिससे औद्योगिक और घरेलू जरूरतों को पूरा करने में मदद मिलेगी। बुलंदशहर में स्थित खुर्जा

निकाली जाएगी तिरंगा यात्रा

उन्होंने जनप्रतिनिधियों से 30 मई को तिरंगा यात्रा निकालकर राष्ट्रीयता का भाव जागृत करने का आह्वान किया, जो बिना अर्गल नारों के जनसभा स्थल तक पहुंचे। बैठक में मुख्यमंत्री जी के अतिरिक्त सांसद अकबरपुर देवेंद्र सिंह 'भोले', महापौर प्रमिला पांडेय, विधायक नीलिमा कटियार, विधायक सुरेंद्र मैथानी, विधायक राहुल बच्चा सोनकर, मंडलायुक्त के विजयेंद्र पंडेयन, पुलिस आयुक्त अखिल कुमार, अपर पुलिस महानिदेशक आलोक सिंह, जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह, मुख्य विकास अधिकारी दीक्षा जैन समेत संबंधित विभागों के अन्य संबंधित आलाधिकारी उपस्थित रहे।

जवाहरपुर थर्मल पावर स्टेशन जवाहरपुर विद्युत उत्पादन निगम लिमिटेड द्वारा संचालित है। मुख्यमंत्री ने मेट्रो अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे श्रमिकों, सेवानिवृत्त कर्मचारियों, सफाई कर्मचारियों, मेधावी छात्र-छात्राओं और अन्य संगठनों के लिए समय-समय पर मेट्रो में मुफ्त यात्रा के इवेंट आयोजित करें। इससे मेट्रो को सार्वजनिक परिवहन के सबसे बेहतर साधन के रूप में प्रचारित किया जा

गाजियाबाद शहर विधानसभा में पंचायत प्रतिनिधि सम्मेलन का आयोजन- जनप्रतिनिधियों ने लिया सुशासन और सेवा का संकल्प

हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। पुण्यक्षोक अहिल्याबाई होल्कर त्रिशताब्दी स्मृति अभियान-2025 के अंतर्गत भारतीय जनता पार्टी, महानगर गाजियाबाद द्वारा पंचायत प्रतिनिधि सम्मेलन का आयोजन एसडी रॉयल बैंकेट, सेक्टर-11, प्रताप विहार गाजियाबाद में किया गया। यह सम्मेलन शहर विधानसभा क्षेत्र के पंचायत जनप्रतिनिधियों को केंद्र में रखकर आयोजित किया गया, जिसकी अध्यक्षता भाजपा महानगर अध्यक्ष श्री मयंक गोयल ने की और मुख्य अतिथि के रूप में भाजपा के प्रदेश मंत्री बसंत त्यागी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में पूर्व अध्यक्ष महेश अग्रवाल, पूर्व एमएलसी सुरेश कश्यप, पूर्व डिप्टी मेयर राजेश्वर प्रसाद, मोनिका पण्डित, के के शुक्ला, सुशील गौतम, बांबी त्यागी, प्रदीप चौहान आदि ने विशिष्ट अतिथि के रूप



में भाग लिया। सम्मेलन में बड़ी संख्या में पंचायत प्रतिनिधि, वार्ड सदस्य, जिला व मंडल पदाधिकारी तथा स्थानीय कार्यकर्ता उपस्थित रहे। सभी ने सुशासन, सेवा और समर्पण की भावना से काम करते हुए जनहित के कार्यों को और प्रभावी बनाने का संकल्प लिया। महानगर अध्यक्ष मयंक गोयल ने अपने



अध्यक्षीय उद्बोधन में कहा कि पंचायत प्रतिनिधि ही लोकतंत्र की जड़ें हैं। जब जड़ें मजबूत होती हैं, तभी राष्ट्र की नींव भी सशक्त होती है। पुण्यक्षोक अहिल्याबाई होल्कर जैसी महान विभूतियों की स्मृति में हो रहे ये आयोजन हमारे समाज को प्रेरणा देने वाले हैं। भाजपा सरकार की योजनाओं को अंतिम

व्यक्ति तक पहुंचाना ही हमारी प्रतिबद्धता है। प्रदेश मंत्री बसंत त्यागी ने कहा कि पुण्यक्षोक अहिल्याबाई होल्कर के जीवन से हमें जनसेवा, न्यायप्रियता और महिला सशक्तिकरण की प्रेरणा मिलती है। भाजपा उन्हीं मूल्यों के साथ राष्ट्र निर्माण के मार्ग पर अग्रसर है। यह सम्मेलन कार्यकर्ताओं को ने केवल प्रेरित

शहर विधायक संजीव शर्मा व उनकी पत्नी ऋतु शर्मा एवं आशीष अग्रवाल और रूबी अग्रवाल द्वारा बदीनाथ धाम में आयोजित भागवत कथा में हुआ भगवान कृष्ण जन्मोत्सव कथा व्यास अभिषेक भाई ने कृष्ण जन्मोत्सव के प्रसंग का श्रवण करा भक्तों को मोहित किया

हिन्द आत्मा संवाददाता

बदीनाथ धाम। शहर विधायक संजीव शर्मा व उनकी पत्नी ऋतु शर्मा एवं आशीष और रूबी अग्रवाल द्वारा शिव बद्रीका धाम बदीनाथ में श्रीमद भागवत कथा का आयोजन कराया जा रहा है। 25 मई से प्रारंभ हुई भागवत कथा के चौथे दिन बुधवार को कृष्ण जन्मोत्सव हुआ तो बदीनाथ धाम भगवान कृष्ण के जयकार से गुंज उठा। कथा व्यास अभिषेक भाई जी बालाजी धाम आश्रम आगरा ने कृष्ण जन्मोत्सव का प्रसंग सुनाया तो हर कोई भाव विभोर हो गया। कथा व्यास अभिषेक भाई ने कहा कि भगवान कृष्ण ने धर्म और न्याय की रक्षा के लिए अवतार लिया। उनकी हर बाल लीला युगों युगों तक सभी को मोहित करती रहेगी और जीवन रूपी भव सागर से पार उतारती रहेगी। उन्होंने भजनों से



भगवान के जनम की बधाई दी जिन पर भक्त घंटों झूमते रहे। विधायक संजीव शर्मा ने बताया कि बदीनाथ धाम में आयोजित भागवत कथा में भगवान

कृष्ण के जन्मोत्सव के प्रसंग का श्रवण कर जीवन सफल हो गया। यह भगवान की उन पर असम कृपा है कि जो उन्हें ऐसा सौभाग्य प्राप्त हुआ।

गाजियाबाद नगर निगम द्वारा संपत्ति कर में अत्यधिक वृद्धि के विरोध में

महानगर उद्योग व्यापार मंडल ने विधायक अजीत पाल त्यागी को झापन सौंपा

हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। गाजियाबाद नगर निगम द्वारा संपत्ति कर नियमबली 2000 यथा संशोधित एवं नगर निगम अधिनियम 1959 की सुसंगत धाराओं के विपरीत जाकर हठपूर्वक संपत्ति करों में 3 से 5 गुना तक वृद्धि कर के नोटिस एवं बिल देने के संबंध में महानगर उद्योग व्यापार मंडल ने महानगर अध्यक्ष गोपीचंद प्रधान के नेतृत्व में विधायक अजीत पाल त्यागी को झापन सौंपा। गाजियाबाद नगर निगम द्वारा आवासीय एवं व्यवसायिक कर टैक्स 3 से 5 गुना तक वृद्धि करते हुए बिल एवं नोटिस दिया जा रहा है। किसी-किसी के क्षेत्र में व्यवसायिक कर 10 गुना तक भी बढ़ाकर दिया गया है। यह गाजियाबाद के नागरिकों के साथ अन्याय है इसलिए आपसे अनुरोध है कि डीएम सर्किल रेट के आधार पर टैक्स नहीं लगाया जाए इसके साथ ही कुछ बिंदुओं पर



आपको अवगत कराना चाहते हैं जो इस प्रकार है जिनमें नगर निगम अधिनियम की धारा 174 (ख) के अनुसार प्रत्येक 2 वर्ष में एक बार ही संपत्ति करों टैक्स में वृद्धि की जा सकती है। गाजियाबाद नगर निगम द्वारा वर्ष 2023-2024 में संपत्ति करों टैक्स की वर्तमान दरों में 10% की वृद्धि की जा चुकी है। जो वर्ष 2024-2025 अंतर्गत 31.3.2025 तक लागू है। गाजियाबाद नगर निगम में वर्तमान में जिन किराया की दरों पर संपत्ति

करों की दरें लागू हैं। उन्हें 3 से 5 गुना तक एक साथ बढ़ाना किसी भी तरह से उचित प्रतीत नहीं होता है। इससे गाजियाबाद की जनता में असंतोष एवं गुस्सा है और सरकार की बदनामी भी हो रही है। गाजियाबाद नगर निगम के अधिकारी अपनी संपत्तियों जैसे रामतरेमन रोड शॉपिंग कंप्लेक्स और नेहरू नगर में बनाए गए ऑडिटोरियम को कई वर्षों बीतने के बाद भी अपनी इन संपत्तियों को डीएम सर्किल रेट

आधारित किराए पर नहीं उठा पाए हैं तो आम नागरिकों पर 3 से 5 गुना तक वृद्धि करना न्याय संगत नहीं है। उपरोक्त कथनों में देखते हुए यह मानने को पर्याप्त आधार है कि आम नागरिकों पर नियम विरुद्ध जाकर संपत्ति करों में वृद्धि डीएम सर्किल रेट आधारित किराए की दरों पर नहीं होना चाहिए। वर्तमान लागू संपत्ति करों को 3 से 5 गुना तक बढ़ाया जाना किसी भी स्थिति में न्याय संगत नहीं है। इसलिए संपत्ति करों में जायज वृद्धि के लिए धारा 174 (ख) में डीएम सर्किल



रेट आधार को छोड़कर अन्य दो विकल्पों के आधार पर संपत्ति करों में वृद्धि के प्रस्ताव तैयार करके, नियम अनुसार प्रक्रिया पूरी करके, सदन की स्वीकृति, अनुमति लेकर ही संपत्ति करों में वृद्धि किया जानी तर्क संगत होगी। पत्र के माध्यम से उन्होंने आग्रह किया है कि गाजियाबाद नगर निगम के अधिकारियों को उपरोक्त संबंध में न्याय संगत कार्रवाई करने के लिए जनहित में आदेशित करने की कृपया करें तथा तब तक पूर्व से लागू संपत्ति करों को ही जारी

रखा जाए। इस अवसर पर चेयरमैन बृजमोहन सिंगल, अध्यक्ष गोपीचंद प्रधान, कोषाध्यक्ष नरेश अग्रवाल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनील गोयल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजदेव त्यागी, उपाध्यक्ष सुनील गोयल, युवा कोषाध्यक्ष अमित मैदान, संजय नगर व्यापार मंडल के चेयरमैन प्रदीप गर्ग, अध्यक्ष विपिन गोयल, महामंत्री हरीश शर्मा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजा त्यागी, पूर्व कोषाध्यक्ष बबलू सिंह, दीपक त्यागी, शास्त्री नगर व्यापार मंडल के चेयरमैन कुंवर पाल अध्यक्ष सुधीर चौधरी।

यूजर चार्ज के बिलों को नियमित वितरण किया जाना चाहिए : पार्षद नीरज गोयल

गाजियाबाद (हिन्द आत्मा)। निगम में कार्यकारणी सदस्य व पार्षद नीरज गोयल ने यूजर चार्ज को नियमित करने के लिए नगरायुक्त विक्रमादित्य मलिक को मिल कर एक पत्र दिया। नीरज गोयल ने पत्र देते हुए बताया कि शहर को साफ व सुंदर बनाए रखने के लिए नगर निगम द्वारा डोर टू डोर कूड़ा लेने के लिए गाड़ी जाती है जिस से क्षेत्रवासियों को कूड़ा को लेकर सुविधा होती है निगम द्वारा इस कूड़े को लेने के लिए एक निर्धारित शुल्क तय कर रखा है। लेकिन अभी तक बहुत से घरों व कॉमर्शियल भवनों पर यूजर चार्ज का बिल नहीं पहुंच रहा है जिस से वह भवन स्वामी भ्रमित है कि उस के भवन पर यूजर चार्ज नहीं लगा रहा है। लेकिन जब वह निगम कार्यालय जाता है तो पता चलता है पीछे वर्षों से उस पर यूजर चार्ज लग रहा हो अब हजारों रुपये में हो गया है। यह रकम एक साथ बड़ी हो जाने पर उस को जमा करने में परेशानी होती है तथा वह अपने ऊपर निगम द्वारा हिटलर शाही समझता है। निगम द्वारा यूजर चार्ज लगाने से संबंधित मानकता को सार्वजनिक किया जाए तथा बकायदारों पर बिल/एसएमएस



भेज कर जागरूक किया जाए। सड़क के किनारे व पट्टरी पर लगा रहे टिपों से भी निर्धारित यूजर चार्ज वसूला जाना चाहिए तथा इन के लिए यूजर चार्ज से संबंधी नियम बनाए जाए। नगरायुक्त ने आशवासन देते हुए बताया कि यूजर चार्ज एकत्रित करने के लिए निगम ने एक कम्पनी को निर्धारित कर दिया है जल्दी ही सभी भवन स्वामियों को यूजर चार्ज के बिल मिल जाएंगे साथ ही उन्होंने सम्बंधित अधिकारी को निर्देशित करते हुए कहा कि इस विषय में सम्बंधित अधिकारियों की एक बैठक बुलाई जाए तथा एसएमएस द्वारा सभी भवन स्वामियों को बिल भेजे जाए।

स्वामी चिदानन्द सरस्वती का आह्वान - मासिक धर्म शर्म का नहीं, सृजन का विषय

मासिक श्रीराम कथा के दिव्य मंच से मासिक धर्म पर स्वच्छता, सम्मान और संवाद का संदेश

हिन्द आत्मा संवाददाता

ऋषिकेश। परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश में चल रही मासिक श्रीराम कथा के दिव्य और गरिमायु मंच से परमार्थ निकेतन के अध्यक्ष स्वामी चिदानन्द सरस्वती ने एक अनूठा और समाज को झकझोरने वाला संदेश दिया गया। उन्होंने मासिक श्रीराम कथा के पावन अवसर पर सभी उपस्थित श्रद्धालुओं, माताओं, बहनों और युवाओं का आह्वान करते हुए कहा कि मासिक धर्म शर्म का नहीं, सृजन का विषय है। यह नारी के भीतर छुपी प्रकृति की रचनात्मक शक्ति का प्रतीक है। स्वामी जी ने कहा कि जहां श्रीराम कथा के माध्यम से हम मर्यादा, सेवा, प्रेम और समर्पण का पाठ पढ़ते हैं, वहीं आज विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस के अवसर पर इस मंच से हमें समाज में व्याप्त मासिक धर्म से जुड़ी



चुप्पी, संकोच और भ्रम को तोड़ने का भी संकल्प लेना होगा। उन्होंने कहा कि जैसे भगवान श्रीराम ने समाज को मर्यादा का मार्ग दिखाया, वैसे ही हमें भी अब मासिक धर्म जैसे आवश्यक विषयों पर खुलकर, गरिमा के साथ चर्चा करनी होगी। स्वामी चिदानन्द सरस्वती ने कहा कि आज भी हमारे

देश के कई हिस्सों में मासिक धर्म को लेकर सामाजिक वर्जनाएं हैं। इसके कारण कई स्थानों पर बेटीयों के स्कूल जाना भी छोड़ना पड़ता है, कई परिवारों में उन्हें अलग कमरे में बैठा दिया जाता है, और इस विषय पर बातचीत करना अशोभनीय समझा जाता है। यह सोच न केवल नारी शक्ति



का अपमान है, बल्कि स्वास्थ्य और शिक्षा जैसे उनके मूलभूत अधिकारों का हनन भी है। स्वामी जी ने कहा कि धर्म का उद्देश्य है जागरूकता, करुणा और समरसता है। यदि मासिक धर्म के विषय पर चुप्पी समाज को पीड़ा दे रही है, तो धर्म की जिम्मेदारी है कि वह समाज को इस पीड़ा से मुक्त करे।

उन्होंने श्रीराम कथा के मंच से सभी धर्मगुरुओं, शिक्षकों, अभिभावकों और युवाओं से आग्रह व आह्वान करते हुये कहा कि वे मासिक धर्म को लेकर खुली, संवेदनशील और सम्मानजनक चर्चा को बढ़ावा दें। श्रीराम कथा व परमार्थ निकेतन आने वाले बालिकाओं के गुप से स्वामी जी ने माहवारी के

विषय में चर्चा की। इस चर्चा में भाग लेने वाली बालिकायें व मातायें भावुक हो उठीं और कहा कि पहली बार किसी धार्मिक मंच से उन्हें इतनी गरिमा और स्वाभिमान के साथ सुना गया। स्वामी जी ने अपने संबोधन में एक मार्मिक प्रश्न उठाया कि जब नवरात्रि में हम कन्याओं के चरण धोते हैं, और उसी

कन्या की महावारी को हम अशुद्ध कैसे कह सकते हैं? यह वाक्य पूरे पंडाल में मौन और विचार की लहर ले आया। उन्होंने कहा कि मासिक धर्म कोई बीमारी नहीं, यह नारी की जैविक प्रक्रिया है, जो संतान सृजन के लिए आवश्यक है। इसे छुपाना नहीं, समझाना होगा, इसे अपवित्र नहीं,

पवित्र दृष्टि से देखना होगा। स्वामी जी ने विशेष रूप से युवाओं से आग्रह किया कि सोशल मीडिया का प्रयोग सिर्फ ट्रेंडिंग हैशटैग्स के लिए नहीं, बल्कि ऐसे जागरूकता अभियानों के लिए करें जो समाज को शिक्षित करें। स्वामी जी ने सभी को संकल्प कराया कि हम सभी मासिक धर्म के विषय में चुप नहीं रहेंगे। अपनी बेटीयों, बहनों और छात्राओं को स्वच्छता, जागरूकता और गरिमा से युक्त जीवन देने का प्रयास करेंगे। स्वामी चिदानन्द सरस्वती का यह भी संदेश दिया है कि आज के भारत के लिए अत्यंत प्रासंगिक है, जहाँ एक ओर हम चंद्रमा पर पहुंच रहे हैं, वहीं दूसरी ओर हमारी बेटीयाँ मासिक धर्म के कारण स्कूल से वंचित हो रही हैं। अब समय है कि धर्म, विज्ञान और समाज साथ आएँ और नारी शक्ति को उसकी संपूर्ण गरिमा और स्वास्थ्य का अधिकार दिलाएँ।