

नई पत्र वार्ता

आतंकी संगठनों के समर्थन में सोशल मीडिया पर पोस्ट करने वाला धराया

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
रांची । अंतकी संगठन अईपीएसआईएस, अलकायदा और तालिबान के समर्थन में सोशल मीडिया 'इंस्ट्राम' पर पोस्ट करने वाले एक नावलिंग को रांची की उपुंग ओपी पुलिस ने रविवार को गिरफ्तार किया है। युवक को पुलिस ने पूछताछ के बाद बाल सुधार गृह भेज दिया है।

टीआईएस सह एप्सपीचों द्वारा कुमार सिन्हा को मामले की जानकारी मिलते ही पुरुण ओपी क्षेत्र में घायेमारी कर स्कॉन शट, वीडियो और फोन बालिंग किया गया है। साथ ही नावलिंग को निरुद्ध किया गया। इस संबंध में ओपी प्रधारी के बायान पर मामला दर्ज किया गया है। इस तरह के पोस्ट से क्षेत्र का सांघर्षायिक सौहार्द बिगाइने सहित अन्य आरोप में उसे निरुद्ध किया

गया है। विधायक ने कार्रवाई करने पर सोशल पुलिस को दिया धन्यवाद। रांची के भारतीय जनता पार्टी विधायक सोपी सिंह ने इस कार्रवाई के लिए एप्सपी को धन्यवाद किया है।

उन्होंने कहा कि रांची पुलिस ने इस मामले में त्वरित और ठोस कानूनी कार्रवाई कर एक मजबूत संस्था दिया है।

दरअसल, सोपी सिंह ने ही अपने एक्स हैंडल पर लिखा था कि रांची निवारी एक युवक ने सोशल मीडिया पर जो तर्कीर साझा की थी, वे बैठे भड़काऊ एवं रास्त्रीय सुझा व भारत की संप्रभुता से जुड़ा है। वह न केवल खुला रास्त्रद्वारा है, बल्कि एक आतंकवादी मानविकता का स्पष्ट संकेत भी है। वह मामला केवल युवक को गिरफ्तार कर लिया गया है।

झारखंड कैडर के 4 आईपीएस अधिकारियों को आईजी रैक के पैनल में किया गया शामिल



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

रांची । झारखंड कैडर के चार आईपीएस अधिकारियों को आईजी रैक के पैनल में शामिल किया गया है।

उन्होंने कहा कि आईजी रैक के पैनल में शामिल किया गया है।

इसके बाद लिखा गया है।

इ

संपादकीय

सतर्कता और रणनीति

भारत ने पाकिस्ताना कब्जे वाले कश्मीर व पाकिस्तान में सिफ आतंकियों को नियन्त्रित किया। शिविरों तक सटीक सैन्य कार्रवाई को अंजाम दिया था, जिसको लेकर भारत ने गुरुवार को विपक्ष ने सरकार के साथ एकता और संकल्प का परिचय दिया। हालांकि, दोनों देशों के बीच उच्चस्तरीय तनाव कायम है लेकिन भारत ने पाकिस्तान ने सभी कायदे कानून तक पर खड़कर नागरिकों व सार्वजनिक स्थलों को निशाना बनाना जारी रखा है। हालांकि, भारत ने मजूबत सुरक्षातंत्र के बूते अपने पंद्रह शहरों पर दागी गई लक्षित मिसाइलों को नष्ट कर दिया और असर कर दिया है। प्रतिक्रिया स्वरूप भारत ने पाक के कुछ सैन्य ठिकानों व लाहौर की प्रमुख बायु रक्षा प्रणाली को नष्ट कर दिया और प्रधानमंत्री नंदें मोदी की उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक ने स्थिति की गंभीरता को ही रेखांकित किया। इस स्थिति को बेहद संवेदनशील बताते हुए उहोंने संस्थागत तालमेल और नागरिक सुरक्षा को प्राथमिकता देने पर बल दिया दरअसल, इस स्थिति में सरकार की प्राथमिकताओं में नागरिक सुरक्षा पर ध्यान केंद्रित करना, गलत सूचनाओं का मुकाबला करना और बुनियादी ढाँचे की सुरक्षा करना और किसी भी हमले का तपरता से मुकाबला करना शामिल है। निस्सदैह, आपातकालीन प्रतिक्रिया प्रोटोकॉल और परिचालन में निरंतरता सुनिश्चित करने के लिये मंत्रालयों को निर्देश साइबर हमलों और गलत सूचना अभियानों सहित हाइब्रिड खतरों की एक गंभीर समझ को ही दर्शाता है। गुरुवार को रक्षामंत्री राजनाथ सिंह द्वारा सर्वदीनीय बैठक में विस्तृत जानकारी देना इस दिन का महत्वपूर्ण घटनाक्रम था उहोंने ऑपरेशन सिंदूर में कम से कम सौ आतंकवादियों के मारे जाने की पुष्टि की। विपक्ष खासकर कांग्रेस और एआईएमआईएम ने सराहनीय परिपक्वता दर्शायी। वे तमाम राजनीतिक मतभेदों को भुलाकर राष्ट्रीय हितों के साथ खड़े नजर आए। राजनीतिक सहमति का यह दुर्लभ क्षण घेरलूपन और अंतर्राष्ट्रीय बिरादरी को एक सशक्त संदेश देता है। यह भी कि जबकि भी भारत की संप्रभुता को चुनावी मिलती है इसका राजनीतिक ताना-बाना और मजूबत होता है। जबकि, तनाव की तसवीर अभी डराने वाली है जिसको हल्के में नहीं लिया जा सकता। हालांकि, भारत ने एक बार फिर स्पष्ट किया है कि उसका इरादा तनाव बढ़ाने का नहीं है। लेकिन जवाबदी कार्रवाई के लिये पूरी तरह तैयार है। इसलिए राजनीतिक संघर्ष को विश्वसनीय प्रतिरोध के साथ संतुलित किया जाना चाहिए। निस्सदैह, अब सामरिक जीत से हटकर रणनीतिक स्थिरता पर जोर दिया जाना चाहिए और आने वाले दिनों में नागरिक सुरक्षा, कूटनीतिक संदेश और आंतरिक सुरक्षा पर लगातार ध्यान देने की आवश्यकता होगी। भारत को सुरक्षातार ध्यान देने की आवश्यकता होगी।

प्राथमिकता औं से समझौता किए बिना वैश्विक भागीदारों को जानकारी देना जारी रखना चाहिए। साथ ही अपने नागरिकों से पारदर्शिता बनाए रखनी चाहिए। निस्संदेह, ॲपरेशन सिंदूर के जारी रहने के बावजूद, एकीकृत राजनीतिक रुख और संस्थागत सतर्कता बाहरी खतरों के समाने लोकतांत्रिक लचीलेपन का एक आदर्श प्रस्तुत करती है। इसके अतिरिक्त देश के सीमावर्ती इलाकों के ग्रामीण की सुरक्षा सुनिश्चित करना हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए। ॲपरेशन सिंदूर की सफलता से बौखलाए पाकिस्तान ने हताशा में जमू-कश्मीर में नियंत्रण रेखा पर भौत औं विनाश का तांडव मचाया है। पुछ सेक्टर में भारी गोलाबारी में 13 नागरिकों की जान चली गई। वहीं सीमावर्ती इलाके के गाँवों में बड़ी संख्या में घर क्षतिग्रस्त हो गए। पाकिस्तान ने पहलगाम हमले के बाद उस संघर्ष विराम का उल्लंघन कर दिया है जिसे 2021 में नये सिरे से लागू किया गया था। पाकिस्तान सेना ने बेशर्मी से नागरिक क्षेत्रों को निशाना बनाया है। जबकि भारतीय सेना ने अपनी जिम्मेदारी के साथ हमलों को पाकिस्तान औं पीओके में आतंकी बुनियादी ढांचे के स्थलों तक ही सीमित रखा था। यह तय है कि भारत की सधी और निर्धात्रित कार्रवाई ने पाक के साथ-साथ उसके क्षेत्र से संचालित होने वाले आतंकी संगठनों को हिलाकर रख दिया है। निस्संदेह, भारत ने पड़ोसी पाक को बता दिया है कि भारत आतंकवाद के प्रति शून्य साहिष्णुता रखता है, लेकिन साथ ही हमें एलओसी व सीमावर्ती क्षेत्रों में रहने वाले ग्रामीणों की सुरक्षा सुनिश्चित करनी चाहिए। साथ ही विस्थापित परिवारों की निकासी और अस्थायी पुनर्वास प्रशासन व सुरक्षा बलों की प्राथमिकता होनी चाहिए। पूरे देश को सीमावर्ती ग्रामीणों के साथ एकजुटता से खड़ा होना चाहिए, जो पाक की नापाक हरकतों के कारण पहले से कहीं अधिक असुरक्षित हैं। ये हमारे सुरक्षा बलों की आंख-कान के रूप में काम करते हैं।

(चितन-मनन)

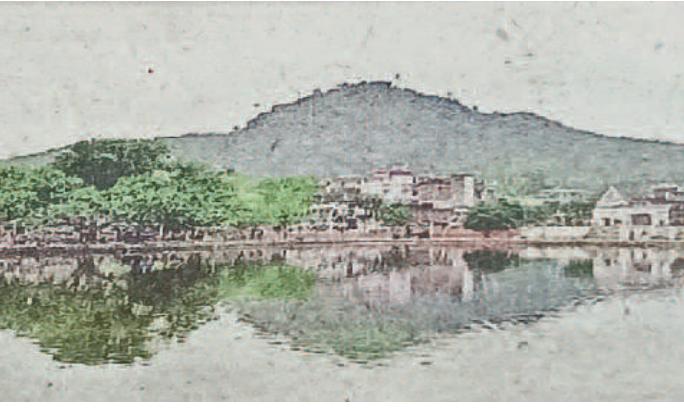
ਛਾਣ ਮੰਜ ਸਾਬ ਰਖ

एक व्याकृत न कहा, सदा लग रहा है। ठिठुर रहा हूँ। दूसरे न कहा, जाओ, कपड़ा ओढ़ लो। वह घर में गया और मलमल की चादर ओढ़ आया। आकर बोला, कपड़ा ओढ़ लिया, फिर भी ठंड लग रही है। उसने कहा, भले आदमी! मैंने कपड़ा ओढ़ने के लिए कहा था। इस ठिठुरन से बचने के लिए कैसा कपड़ा ओढ़ना है, यह विवेक तो तुम्हें होना ही चाहिए। मलमल से ठंड नहीं रुकती। वह रुकती है मोटे कपड़े से, ऊनी कपड़े से। जब तक मोटा कपड़ा या ऊनी कपड़ा नहीं ओढ़ा जाएगा, ठंड रुकेगी नहीं। कहने का अर्थ है कि यही बात देखने के विषय में है देखना भी चल रहा है और विचार भी चल रहा है, यह नहीं होना चाहिए देखने में केवल देखना ही चले। यह तभी संभव है जब देखना सघन हो। ठंड का रुकना तभी संभव है जब मोटा कपड़ा ओढ़ा जाए।

प्रश्न होता है कि किसे देखें? क्या देखें? अच्छा-बुरा जो भी आप उसे देखें। प्रोध आए तो उसे भी देखो। मान आए तो उसे भी देखो वास्तव में जो प्रोध को देखता है, वही मान को देखता है। प्रोध हमारी सबसे स्थूल वृत्ति है। यह सबके समक्ष प्रत्यक्ष होती है। मान छिपा रहता है। प्रकट कम होता है। प्रोध तत्काल प्रकट हो जाता है। प्रोध का परिणाम -दुख को देखो। सुख को भी देखो।

बुद्ध के संदेशों का साक्षी रहा है गया के ब्रह्मयोनि पर्वत

!! બુદ્ધ જયંતી પર વિશેષ !!



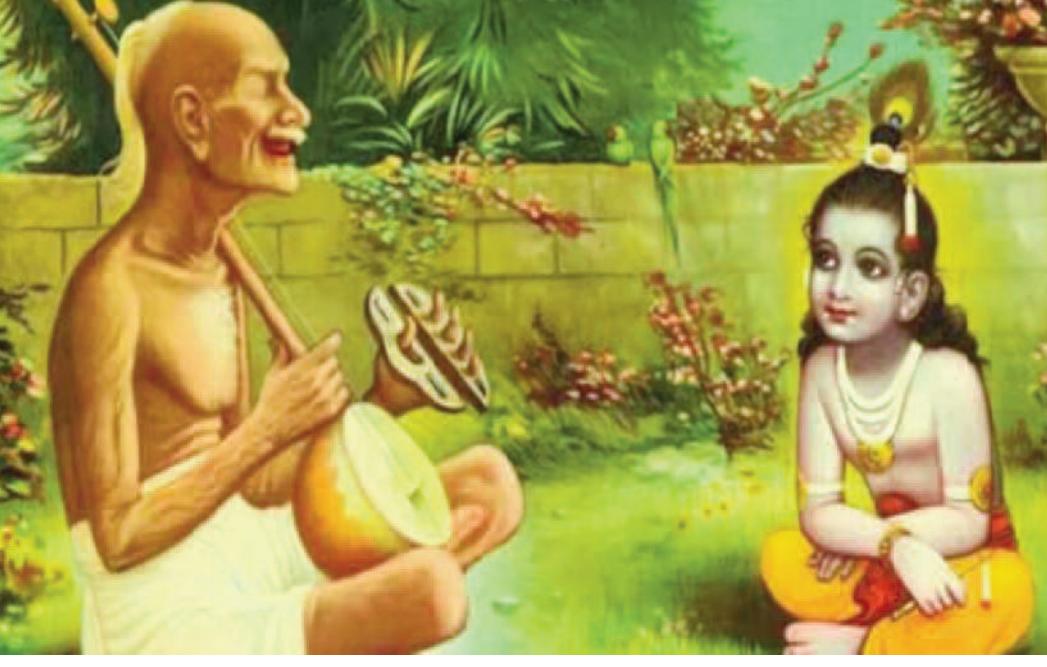
राकेश कुमार सिन्हा 'रवि'

बिहार की राजधानी पटना से 105 किलोमीटर दूरी पर फल्लु नदी के किनारे विराजमान मगध का श्री केंद्र गया को पर्वतों की नगरी भी कहते हैं गया नगर एक नहीं सात-सात पर्वतों से परिवृत है जिसमें रामशिला, प्रेतशिला और ब्रह्मयोनि को त्रिपर्वत कहा जाता है पश्चिम भारत में जिस प्रकार युद्धक का मान है ठीक उसी प्रकार ब्रह्मा जी से जुड़ा पूर्व भारत में ब्रह्मयोनि का विशेष मान है। इसे ब्रह्मा जी का पर्व वेदी कहा गया है। धर्म साहित्यों में ब्रह्मयोनि को गयाशीर्ष, गयाशिर अथवा गयासीस कहा गया है। गया के ब्रह्मयोनि पर्वत का भगवान बुद्ध और बौद्ध धर्म से अभिन्न संबंध योग देखा समझा जा सकता है। सिद्धार्थ बुद्ध बनने के पूर्व और पश्चात दोनों समय में ब्रह्मयोनि पर उपस्थित हुए। अंगुत्तर निकाय (जिल्द- 4 पृष्ठ 302) के अनुसार बौद्ध काल में गयाशिर अति विख्यात स्थल है तो महावग्ग (1/2 1/1) में आया है कि उरुवेला से रहकर बुद्ध सहस्र भिक्षुओं के साथ गयासीस अर्थात् गयाशीर्ष गए इस संदर्भ में प्रसिद्ध चीरी परिभ्रमणकारी हेनसांग के विवरण को भी जानना उपयोगी प्रतीत होता है जिसका प्रकाशन हिंदुस्तान टाइम्स प्रकाशन की उत्कृष्ट पत्रिका कदम्बीनी (अगस्त 1992 पृष्ठ 167) में 'हेनसांग की यात्रा' शीर्षक से हुआ है कि नगर के पांच-छः ली दूर दक्षिण पश्चिम में गयाशिर खड़ा था भारत में विभिन्न राज्यों की परंपरा के अनुसार गयाशिर अलौकिक

उच्चत व चारताथ ह ।
विवरण है ज्ञान पार्

पर्वत पर तथागत के आगमन के पूर्व उनके कदम ब्रह्मयोनि पर पड़े और उन्होंने यहां साधना भी थी लेकिन फिर बाद में दुर्गेश्वरी पर्वत की ओर आकृट हुए जहां उन्हें 'मध्यम मार्ग' की प्राप्ति हुई ज्ञानकारी मिलती है कि भगवान बुद्धगया से राजगीर जाने के क्रम में गया के गयाशीष पर्वत पर अग्नि उपासकों को बोद्ध धर्म में दीक्षित कर बुद्ध ने उन्हें आदित्परियाय सुन्त का उपदेश देते हुए संस्करणों की अनित्यता का प्रसंग प्रस्तुत किया था उन्होंने अपने उपदेश में स्पष्ट किया था इस संसार में लोग व तृष्णा से उपजी अविद्या की आग से सब जल रहे हैं इससे बचना धर्म के हर एक भिक्षुओं

संत कवि सूरदास की कृष्ण आराधना



पहले वह अपने पारवार के साथ रहते थे। वल्लभाचार्य से मिलने से पहले सूरदास विनम्रता के पद गाते थे, लेकिन जब वे वल्लभाचार्य से मिले और उनके संपर्क में आए तो उन्होंने कृष्णलीला गाना शुरू कर दिया। कहा जाता है कि तुलसी की मुलाकात एक बार मथुरा में सूरदास जी से हुई और धीरे-धीरे उनके बीच प्रेम की भावना बढ़ती गई। ऐसा माना जाता है कि

श्री कृष्ण गातावलों का रचना का था। सूरदास की सबसे प्रसिद्ध रचना सूरसागर है। यह एक महाकाव्य है जिसमें कृष्णलीला का वर्णन है। इस महाकाव्य में सूरदास ने कृष्ण के बचपन से लेकर उनके द्वारिका प्रवास तक की घटनाओं का वर्णन किया है। इस रचना ने सूरदास को हिन्दी साहित्य का सूर्य बना दिया। वह अपनी रचना सूरसागर के लिए बहुत प्रसिद्ध हैं। ऐसा माना जाता है कि

**चरित्रहीन शिक्षा, मानवता विहीन विज्ञान और नैतिकता विहीन
व्यापार खतरनाक होते हैं। - सत्यसाई बाबा**
**मनुष्य की महानता उसके कपड़ों से नहीं बल्कि उसके चरित्र से
आँकी जाती है। - स्वामी विवेकानन्द**

स्वर्णिम काल के सखद परिणाम की दस्तक

३ स्त्रीज अवधि

पाकिस्तान को ढाल बनाकर चीन ने अपनी चौधराहट को बढ़ाने में एक बार फिर सफलता हासिल कर ली है। भारत की जवाबी कार्यवाही से थराये पाकिस्तान ने पद्दे के पीछे से चीनी मंशा के तहत अमेरिका को माध्यम बनाकर सीजफायर के प्रयास तेज किये। दुनिया पर अपनी धाक जमाने का अमेरिका को एक और मौका दिखा और उसने पहले तो आतंकी देश को अपने प्रभाव का प्रयोग करके इंटरनेशनल मानिटरी फंड से कर्जे की नई किस्त जारी करवा दी और फिर भारत पर दबाव बनाकर सीज फायर की स्थिति का निर्माण किया। सीज फायर में दौनों देशों की उच्चतमस्तर की चर्चा के बिना ही घोषणायें की जाने लगीं परन्तु जैसे ही अमेरिका को इस प्रयास हतु पाकिस्तान ने धन्यवाद जापित किया वैसे ही पाक सेना ने पुनः भारतीय सीमा के अन्दर घुसकर आक्रमण करना शुरू कर दिया। ताबड़तोड हमलों के मध्य भारत ने भी कड़ी जवाबी कार्यवाही की। इसी मध्य चीन ने पाकिस्तान के साथ खुलकर खड़े होने की घोषणा कर दी। अमेरिका को चीन ने एक बार

संस्था ने 28 बार पाकिस्तान को पैसा दिया है। आश्र्वय है कि आतंकी देश को जलवायु परिवर्तन से निपटने हेतु 1.3 बिलियन डालर की क्रेडिट लाइन देने पर भी विचार किया जा रहा है। समूची दुनिया जानती है कि पाकिस्तान को दिये जाने वाले पैसे का खुला उपयोग कद्वरपंथी आतंकवाद से गजवा-ए-दुनिया के लक्ष्य भेदन हेतु किया जा रहा है। संसार भर में फैल हजारों आतंकवादी संगठनों को पाकिस्तान का न केवल खूला समर्थन है बल्कि पूरा सहयोग भी रहता है। कहा तो यहां तक जा रहा है कि आईएसआईएस, हिजबुल्लाह, हूती जैसे अनेक संगठनों को पाकिस्तान ने गुपचूप तरीके से परमाणु हथियार तक मुहया करा दिये हैं जिस कारण वे अमेरिका जैसे देशों के जहाजों तक पर दबायी से आक्रमण कर रहे हैं। वर्तमान परिवृश्य में भारत का विजय रथ निरंतर आगे बढ़ता जा रहा है। चीनी हथियार निरंतर ध्वस्त हो रहे हैं। पाकिस्तान के प्रयास धराशाही हो रहे हैं। सीमा पर प्रयोग में लाये जाने वाले अमेरिका सैन्य साजो सामान भी भारत की साहसी सेना व्यारा नस्तनाबूत किये जा रहे हैं। ड्रैगन का एयर डिफेन्स सिस्टम और

मिसाइलों के धूल में मिलाने के साथ साथ अमेरिका के एफ 16 जैसे लड़ाकू विमानों को अस्तित्वहीन करके भारत ने अपनी क्षमता का परचम फहरा दिया है। ऐसे में अमेरिका और चीन के हथियारों की फजीहत होने के बाद उसके अनेक शस्त्र क्रेताओं का मन बदलने लगा है। इन हथियारों के सौदागरों की छवि धूमिल हो रही है। वहाँ अर्थ-व्यवस्था के क्षेत्र में ब्रिटेन जैसे देश को पछाड़कर भारत ने तीसरी पायदान पर कब्जा कर लिया है जिससे ब्रिटेन की विरासत को शर्मनाक चोट लगी है। समूचे परिवृश्य के आधार पर यह कहना अतिशयोक्ति न होगा कि विश्वासघाती अमेरिका, धूर्त चीन, मकार ब्रिटेन जैसे देश आज भारत के बढ़ते विश्वास, ऊर्ध्वमुखी विकास और विद्वान नेतृत्व की क्षमताओं से न केवल आहत है बल्कि अपने-अपने स्तर पर घड़यत्र करने में जुटे हैं। ऐसे में भारत को निशाना बनाया जाना स्वाभाविक ही है। ज्ञातव्य है कि पूर्व में अमेरिका ने बंगला देश में सत्ता परिवर्तन कराके हिन्दुओं और भारत विरोधी वातावरण निर्मित किया ताकि भारत-बंगला देश युद्ध को धरातल पर उतारा

जा सके। ऐसा ही प्रयास चीन ने भी मालदीप, श्रीलंका और नेपाल की धरती का उपयोग करके किया था। सभी प्रयासों के असफल होने के बाद भारत को सम्प्रदाय की आग से जलाने हेतु नापाक धरती का मास्टर स्टोक के रूप में युनः उपयोग हुआ। पहलगाम की घटना से समचा देश आन्दोलित हो उठा शत्रुओं की चाल थी कि हिन्दू-मुस्लिम के इस कार्ड से देश के अन्दर आन्तरिक युद्ध के हालात पैदा हो जायेंगे और सीमापार से सेना को आम मुसलमान के वेश में न केवल घुसेंडा जायेगा बल्कि भारत के अंदर पहले से मौजूद भितरघातियों, घुसपैठियों और अधीष्ठित शरणार्थियों सहित भूमिगत एजेन्टों को सक्रिय करके भौंड की शक्ति में खड़ा करके हिन्दुओं का कल्लेआम करवा दियायगा। मगर यह मंसुबे पूरे नहीं हो सके। मुस्लिम देशों से भी बेहतर हालातों में विलासतापूर्ण जीवन जीने वाले भारतीय मुसलमानों ने मोदी के पारदर्शी नेतृत्व को खुलकर समर्थन दिया। विषक्ष ने भी एक स्वर में साथ खड़े होने की घोषणा की। समूचा देश पहलगाम का बदला लेने के लिए आक्रोशित हो उठा। भारत

की प्रतिशोधात्मक कार्यवाही को अवसर मानकर चीन के पिछ्ले भिखारी पाकिस्तान ने अपनी दोगली नीतियों के तहत अमेरिका पर डोरे डाले। उसे दुनिया का सबसे ताकतवार देश मानने का दिखावा करके सहयोग की याच की। सिठिया चूके ट्रंप ने आतंकी देश के डामे का वास्तवकता मानकर उसे न केवल आईएमए से कर्जे की किस्त दिलवायी बल्कि भारत पर दबाव बनाकर सीज फायर की घोषणा भी करव दी। यह सब चीन की चालबजिथी जो पाकिस्तान के सिर चढ़क बोल रहीं थीं। ज्यों ही मुट्ठी में पै आया त्यों ही चीन के रंग में रंगे आतंकी देश ने अपना असली सदिखाना शुरू कर दिया। अमेरिका की सत्ता सम्हालते ही ट्रंप ने रूस यूक्रेन और इजरायल-गाजा जैसे युद्धों को समाप्त करवाने की घोषणा की थी जिसमें वह पूरी तरह असफल रहे। यही हाल भारत-पाकिस्तान के मुद्दे पर भी हुआ। चीन की चालाकियों के तबूठे ट्रंप की अकल जमती जा रही है जबकि ड्रैगन ने एक तीर में तिशान साथ हैं। दुनिया के सामने अमेरिका की औकात दिखा दी, पाकिस्तान की विश्वसनीयता के

चीथडे उडा दिये और भारत की
अर्थ व्यवस्था को सीधी चोट
पहुंचाई। ऐसे में चीन छोड़कर
भारत आने की घोषणा कर चुके
अन्तर्राष्ट्रीय औद्योगिक घराने
अपने निर्णय पर पुनः विचार करने
के लिए बाध्य हो गये हैं।
पाकिस्तान को युध्द की आग में
झाँकने के बाद चीन उसे खुलकर
सैन्य सहयोग तो करेगा परन्तु वह
अपने सैनिकों जंग में नहीं उतार
सकता। वर्तमान में भारत की
स्थिति न केवल मजबूत है बल्कि
उसके पक्ष में विश्व के ज्यादातर
देश खड़े हैं जो बाह्य और
आन्तरिक रूप से सहयोग करने
का दम भर रहे हैं। आज समूचा
देश एक है। सेना का
आत्मविश्वास चरम सीमा पर है।
ऐसे में चीन और अमेरिका के
बीच चल रहे शह-मात के खेल
सहित ब्रिटेन की कलाबिजियों से
दूर रहकर केवल और केवल राष्ट्र
गैरव को विश्व के सर्वोच्च
सिंहासन पर पुनः स्थापित करन
हेतु उपलब्ध हुए स्वर्णिम काल का
सुखद परिणाम प्राप्त करना ही
चाहिए। इस बार बस इतना ही।
अगले सताह एक नई आहट के
साथ फिर मुलाकात होंगी।



शादीशुदा जिंदगी में इन बातों को करें फॉलो

लड़ाई-झगड़ा, प्यार-मोहब्बत, हर रिश्ते में होना लाजमी है। लेकिन अगर ये झगड़ा बहुत ज्यादा होने लगे तो ये अच्छा नहीं होता क्योंकि इससे रिश्ते टूट सकते हैं। किसी भी रिश्ते में लड़ाई होना बेहद खराब है, हो हल्की-फ्लूली नोक थोक तो हर घर में होती है, पर जब ये ज्यादा होने लगे तो खराबी की धंधी साबित होती है। अगर आपके रिश्ते में ऐसा कुछ हो रहा है तो आप कुछ टिप्पणी कर सकते हैं। आइए, जानते हैं—

विश करें

तो क्या हुआ कि आपकी शादी को कई साल हो चुके हैं, प्यार को बरकरार रखने के लिए आपको हर बीज करनी चाहिए। भले ही आप दोनों के उठने का समय अलग है लेकिन आप दोनों को सबूत एक दूसरे को गुड मॉर्निंग विश करना चाहिए। साथ ही रात

में सोने पर भी आपको गुड नाईट विश करके सोना चाहिए। ये एक अच्छी आदत होने के साथ-साथ आपके रिश्ते को जीवित रखने में मदद करता है।

फूल

फूल किसे पसंद नहीं होते, इन दिनों फेस्टिव सीजन है तो यकीनन आपकी वाइफ भी रोजाना अच्छे से तैयार होती होंगी। ऐसे में उनको आप फूल दें सकते हैं। वह इसे अपने बातों में लगा सकती है और ये सच में काफी रोमांटिक होगा।

तारीफ

एक दूसरे की तारीफ करें। आप अपने पार्टनर की किसी फोटो या फिर वो दिन भर किसी लग रही थी इस बात की तारीफ करें। रोजाना आप दोनों मेहनत करते हैं तो ऐसे में एक दूसरे के काम की तारीफ भी कर सकते हैं।

</div

संक्षिप्त खबरें

भारतीय दूतावास ने नेपाल सरकार को उपहार में सौंपी 15 विद्युतीय गाड़ियां



काठमाडू (एजेंसी) : नेपाल सरकार की ओर से 16-18 मई तक अयोग्यित किए जा रहे सामरमाथा संवाद कार्यक्रम में आने वाले महानों के लिए भारतीय दूतावास ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

इस अवसर पर भारतीय राजदूत ने कहा कि सामरमाथा संवाद कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए अन्य प्रकार के सहाया के अलावा इन गाड़ियों की भी सहाया किया गया है। नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. राणा ने भारतीय सरकार के प्रति आशावान बहुत करते हुए विदेश मंत्री डॉ. राणा ने भारत का सदैव साथ रखने की वात कही है। उन्होंने कहा कि सामरमाथा संवाद विदेश में हो रहे जलवायु परिवर्तन पर चर्चा करने के लिए सबसे बड़े मंच के रूप में विकसित करने का लक्ष्य है।

सामरमाथा संवाद में कीरीं दोंगों के प्रतिविधि सहभागी होने वाले हैं। उन्होंने कहा कि भी आने की संभावना है। इस सम्मेलन में भारत का प्रतिविधि वन तथा वातावरण एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूमेंद्र यादव करेंगे।

पहलगाम हमले में मारे गए सुदीप न्यापाने के परिवार से भारतीय राजदूत ने की मुलाकात



काठमाडू (एजेंसी) : पहलगाम में हुए आतंकी हमले में मारे गए नेपाली नायरिक सुदीप न्यापाने के परिवार वालों से नेपाल में भारतीय राजदूत नवीन श्रीवास्तव ने मुलाकात की है।

बुद्ध वाहन घटना राजदूत नेपाल उन्होंने कहा कि भारत सरकार ने सुदीप के साथ ही आतंकी हमले में मारे गए सभी पर्दटकों की मौत का बदला ले लिया है। उन्होंने कहा कि पहलगाम आतंकी हमले के बाकी दोस्तों की कानूनी कठघरे में जल्ल लाया जाएगा।

भारतीय राजदूत ने कहा कि मुक्तक सुदीप न्यापाने के परिवार वालों को भारतीय नायरिक की तरह ही अधिक मदद उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने कहा कि मुक्तक परिवार को जम्मू कश्मीर सरकार और भारत सरकार की तरफ से अधिक मदद उपलब्ध कराया जाएगा।

भारत-पाकिस्तान के बीच संघर्ष विराम का नेपाल के प्रधानमंत्री ने किया स्वागत



काठमाडू (एजेंसी) : नेपाल के प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली ने भारत और पाकिस्तान के बीच हुए संघर्ष विराम का स्वागत किया है। ओली ने कहा कि भीषण शांति के लिए भारत और पाकिस्तान का यह कदम स्वाहानीय है। अंसद में प्रधानमंत्री ओली ने रिवार को कहा कि भारत और पाकिस्तान दोनों दोस्तों का युद्ध की स्थिति आना चिंहजनक और दुखद था। ओली ने कहा कि भारत और पाकिस्तान दोनों ही दोस्तों ने जयनीतिक परिपक्वता दिखाते हुए आपसी संवाद के जरिए संघर्ष विराम की घोषणा सराहनीय है। प्रतिनिधि सभा में प्रधानमंत्री ओली ने कहा कि भारत और पाकिस्तान दोनों दोस्तों का युद्ध में होना, न सिर्फ क्षेत्रीय स्थान के लिए खतरा था, बल्कि युद्ध के असर सहानुभाव के लिए हास की भारतीय प्रधानमंत्री नेतृत्व मंत्री की सराहनी करते हुए कहा कि उन्होंने जिस तरह से आपने बड़े दिल का परिचय दिया है, वह उनके स्टेटेनेशन को दर्शाता है।

अमेरिकी राष्ट्रपति ने अब दिया कश्मीर मद्देश पर समाधान का ऑफर

नई दिल्ली, (एजेंसी) : अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रॉप ने कश्मीर मुद्दे पर अब भारत और पाकिस्तान को सहयोग के प्रत्यक्ष विराम दिया है।

सांश्ल मीडिया 'ट्रॉप' पर अज रिवार को एक पोस्ट में उन्होंने कहा कि वह दोनों दोस्तों के साथ मिलकर काम कराना चाहते हैं ताकि हँगाजर साल बाद भी सही हँगाजर पर समाधान निकाला जा सके।

उल्लेखनीय है कि कश्मीर मद्देश पर भारत और पाकिस्तान के बीच का मुद्दा भारत और यांग चीन के बीच दोस्तों की घोषणा हो रहा है। दूसरी ओर यह मुद्दा 1947 में पाकिस्तान की अस्तित्व में आने के बावजूद काम करने वाले दोस्तों से एक दोस्तों के बीच संघर्ष पर वर्तमान भारत और पाकिस्तान के नेतृत्व पर गवर्नर उन्होंने लिखा कि उन्हें भारत और पाकिस्तान के बीच दोस्तों के साथ मिलकर काम कराना चाहते हैं ताकि हँगाजर जानकारी इसी सांश्ल मीडिया 'ट्रॉप' के माध्यम से दी थी। वही आज इस उन्होंने लिखा कि उन्हें भारत और पाकिस्तान के बीच दोस्तों के साथ मिलकर काम कराना चाहते हैं ताकि हँगाजर जानकारी इसी सांश्ल मीडिया 'ट्रॉप' के माध्यम से दी थी। जिससे दोस्तों के बीच दोस्तों के साथ मिलकर काम कराना चाहते हैं ताकि हँगाजर जानकारी इसी सांश्ल मीडिया 'ट्रॉप' के माध्यम से दी थी।

बांग्लादेश: शेख हसीना की पार्टी 'अवामी लीग' पर अंतिम सरकार ने लगाया प्रतिबंध

छात्र आंदोलन दमन के आरोपों पर ट्रिब्यूनल कानून में संशोधन

दाका, (एजेंसी) : बांग्लादेश की अंतिम सरकार ने एक बड़ा राजनीतिक नियन्त्रण लेते हुए पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना की पार्टी अवामी लीग पर प्रतिबंध लगाने की घोषणा की है। वह प्रतिबंध अंतरकालीन विधायिका विरोधी अधिनियम (एंटी ट्रैफिक एक्ट) के तहत लगाया गया है। साथ ही, सरकार ने अंतर्राष्ट्रीय अपाराध (अदालत) अधिनियम में संशोधन कर छात्र-नेतृत्व वाले जनविदेश के दिन में पार्टी की कथित भूमिका की जांच और मुकदमे के विवरण शुरू करने का लक्ष्य दिया है।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

इस अवसर पर भारतीय राजदूत ने कहा कि सामरमाथा संवाद कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए अन्य प्रकार के सहाया के अलावा इन गाड़ियों की भी सहाया किया गया है। नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. राणा ने भारतीय सरकार के प्रति आशावान बहुत करते हुए विदेश मंत्री डॉ. राणा के द्वारा भारत की विदेश मंत्री डॉ. राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

इस अवसर पर भारतीय राजदूत ने कहा कि सामरमाथा संवाद कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए अन्य प्रकार के सहाया के अलावा इन गाड़ियों की भी सहाया किया गया है। नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. राणा ने भारतीय सरकार के प्रति आशावान बहुत करते हुए विदेश मंत्री डॉ. राणा के द्वारा भारत की विदेश मंत्री डॉ. राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

शनिवार रात अंतिम सरकार के मुख्य सलालकार मोहम्मद बुझुस की अधिकारी दोस्तों के लिए भारतीय सरकार ने 15 विद्युतीय गाड़ियां उपहार में दी हैं। नेपाल में भारत के गजदूत नवीन श्रीवास्तव ने गवर्नर को नेपाल की विदेश मंत्री डॉ. अरञ्जु राणा को गाड़ियां हस्तान्तरित कीं।

