

धनबाद, मंगलवार

13 मई 2025

वर्ष : 10 अंक : 342

पृष्ठ : 12

मूल्य : 3/-

हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

# नई पत्र वार्ता

सोच आगे की ...



## बीफ न्यूज

पुतिन के सीधी वार्ता के प्रस्ताव से खुश हुए जेलेंस्की, 15 को हो सकती है बातचीत

कीव(एजेंसी) : यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के शांति वार्ता का स्वागत किया है। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने मॉस्को में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में सीजफायर प्रस्ताव को ठुकरा दिया है। इसके बजाय, उन्होंने यूक्रेन के साथ सीधी वार्ता को फिर से शुरू करने का प्रस्ताव रखा। यह 15 मई को इस्तांबुल, तुर्की में आयोजित हो सकती है। पुतिन ने कहा, हथम बिना किसी शर्त के सीधी वार्ता के लिए तैयार हैं। एक स्थायी और दीर्घकालिक शांति के लिए यह जरूरी है। उन्होंने यह भी संकेत दिया कि वह रविवार को तुर्की के राष्ट्रपति रेसेप तईप एर्दोगन से इस बारे में बात करेंगे। पूरा घटनाक्रम यूरोपीय नेताओं के उस मांग के बाद आया है। इसमें उन्होंने रूस से सोमवार से 30 दिनों के लिए बिना शर्त सीजफायर की मांग की थी। ब्रिटेन, फ्रांस, जर्मनी और पोलैंड के नेताओं ने शनिवार को कीव में जेलेंस्की के साथ मुलाकात की थी। रूस पर दबाव बनाने के लिए नए प्रतिबंधों की चेतावनी भी दी गई। इस मांग को अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भी समर्थन दिया था। **शेष पृष्ठ-4.....**

तिब्बत में आया भूकंप, लोग डरकर घर से बाहर निकले

नई दिल्ली(एजेंसी) : भारत का पड़ोसी देश तिब्बत में एक बार फिर से भूकंप आया है। रविवार-सोमवार के दम्यान सुबह के 2:41 बजे तिब्बत में भूकंप के जोरदार झटके महसूस किए गए। जैसे ही लोगों को झटके लगे वे डरकर घर से बाहर निकले और सुरक्षित स्थान की तरफ दौड़ने लगे।

नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी ने बताया कि रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 5.7 रहा। पूरे देश में भूकंप के झटके महसूस किए गए। हालांकि, किसी तरह के नुकसान या चोट की तत्काल कोई रिपोर्ट सामने नहीं आई है। नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी के एक्स हैडल के अनुसार, भूकंप का केंद्र अक्षांश 29.02एन और देशांतर 87.48ई पर, 10 किलोमीटर की गहराई पर स्थित था। हाल के हफ्तों में तिब्बत में कई भूकंप आए हैं। भूकंपीय गतिविधि के प्रति अपनी संवेदनशीलता के लिए जाना जाने वाला यह क्षेत्र 9 मई, 2025 को भी भूकंप के झटकों से हिल गया था। स्थानीय समाचारों के अनुसार रात 8:18 बजे **शेष पृष्ठ-4.....**

सूपी: वाराणसी में भीषण गर्मी जारी, घट रहा है गंगा का जलस्तर

वाराणसी(एजेंसी) : उत्तर प्रदेश में प्रचंड गर्मी का असर देखने को मिल रहा है। खासकर वाराणसी में पिछले करीब डेढ़ महीने से गर्मी का सितम जारी है। यहां गंगा का जलस्तर लगातार कम हो रहा है।

वाराणसी में भीषण गर्मी होने के साथ-साथ गंगा के जलस्तर में कमी देखी जा रही है। घाटों पर नदी की चौड़ाई सिमटती हुई दिख रही है। लोगों को अब गंगा के किनारे पत्थर भी दिखने शुरू हो गए हैं। स्थानीय निवासियों ने समाचार एजेंसी आईएनएस से बात करते हुए गर्मी के समय में घाट के हालात के बारे में बताया। स्थानीय निवासी सुनील ने बताया, रविवार रात में इस बार गर्मी हर बार की तुलना में बहुत ज्यादा पड़ रही है। अभी जो तापमान है, वह 43 से 44 डिग्री सेल्सियस तक दर्ज किया जा रहा है। घंटों से बाहर दोपहर के वक्त निकलने लायक मौसम नहीं है। अगर सिर्फ सुबह-शाम ही बाहर निकला जाए, तो बेहतर है।

स्थानीय निवासी विकास ने बताया, वाराणसी में लोग गर्मी से बेहाल हैं। सुबह में 8-9 बजे के बाद घंटों से निकलना मुश्किल हो जा रहा है। हालांकि मुझे अपनी दुकान चलाने के लिए बाहर निकलना जरूरी है। दोपहर के वक्त घाटों पर सनगाटा दिखने लग रहा है। **शेष पृष्ठ-4.....**

## पाकिस्तान की परमाणु धमकी से ब्लैकमेल नहीं होगा भारत, आतंकी ढांचों का करना होगा सफाया : मोदी

नयी दिल्ली (एजेंसी) : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पाकिस्तान स्थित आतंकवादियों के विरुद्ध सैन्य अभियान-ऑपरेशन सिंदूर के बाद सोमवार को पहली बार देशवासियों को संबोधित करते हुए आज दो टूक शब्दों में कहा कि भारत पाकिस्तान से परमाणु हमले की धमकी से ब्लैकमेल नहीं होगा और यदि उसे बचना है तो आतंकवादी ढांचे का सफाया करना ही होगा।

प्रधानमंत्री ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से भी साफ तौर कहा कि भारत की नीति में अब आतंक के आकाओं और आतंकवाद की सपस्त सरकार को अलग अलग नहीं देखा जाएगा तथा पाकिस्तान के साथ कोई भी बातचीत आतंकवाद और पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू कश्मीर के बारे में ही होगी।

श्री मोदी ने पाकिस्तान के साथ सैन्य कार्रवाई रोकने पर सहमति को लेकर स्पष्ट किया कि



सैन्य कार्रवाई अभी केवल स्थिति को गंभीर है और पाकिस्तान के हर कदम को इस कसौटी पर मापेंगे कि वो क्या रवैया अपनाता है। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर ने आतंक के खिलाफ लड़ाई में एक नई लकीर खींच दी है, एक नया पैमाना, न्यू नॉर्मल तय कर दिया है। उन्होंने

यह भी कहा, हठुनिया ने, पाकिस्तान का वो घिनौना सच फिर देखा है, जब मोर गए आतंकियों को विदाई देने, पाकिस्तानी सेना के बड़े-बड़े अफसर उमड़ पड़े। हस्टेट स्पॉन्सरड टेररिज्म का ये बहुत बड़ा सबूत है।

टेलीविजन पर प्रसारित राष्ट्र

के नाम संदेश में श्री मोदी ने कहा, हठु प्रकार के आतंकवाद के खिलाफ हम सभी का एकजुट रहना, हमारी एकता, हमारी सबसे बड़ी शक्ति है। निश्चित तौर पर ये युग युद्ध का नहीं है, लेकिन ये युग आतंकवाद का भी नहीं है। टेररिज्म के खिलाफ जीरो टॉलरेंस, ये एक बेहतर दुनिया की गारंटी है।

प्रधानमंत्री ने सोमवार को खुद पूर्णिमा के पर्व का उल्लेख करते हुए कहा कि भगवान बुद्ध ने हमें शांति का रास्ता दिखाया है। पर शांति का मार्ग भी शक्ति से होकर जाता है। उन्होंने कहा, हठमानवता, शांति और समृद्धि की तरफ बढ़ें, हर भारतीय शांति से जी सके, विकसित भारत के सपने को पूरा कर सके, इसके लिए भारत का शक्तिशाली होना बहुत जरूरी है, और आवश्यकता पड़ने पर इस शक्ति का इस्तेमाल भी जरूरी है। और पिछले कुछ दिनों में, भारत ने यही किया है।

## पाक ने आतंकवादियों का साथ देना सही समझा और इसे अपनी लड़ाई बनाया

नई दिल्ली(एजेंसी) : भारत और पाकिस्तान में बढ़ते तनाव के बीच सीजफायर लागू है। एयर मार्शल एके भारती ने प्रेस ब्रीफ में कहा कि बीते दिन हमने पीओके और पाकिस्तान में सफलतापूर्वक तबाह किए गए आतंकी इन्फ्रास्ट्रक्चर के बारे में बात की थी। उन्होंने कहा कि हमारी लड़ाई सिर्फ आतंकवाद से है और हमने आतंकवादियों के इन्फ्रास्ट्रक्चर को ही निशाना बनाया था लेकिन पाकिस्तानी सेना ने आतंकवादियों का साथ देना सही समझा और इसे अपनी लड़ाई बना लिया। इस परिस्थिति में हमारी जवाबी कार्रवाई जरूरी थी और इसमें उनका जो भी नुकसान हुआ उसके लिए वह खुद जिम्मेदार हैं।

एयर मार्शल भारती ने कहा कि हमारी युद्ध-सिद्ध प्रणालियां समय की कसौटी पर खरी उतरी हैं और पाकिस्तान का डटकर मुकाबला करती रही। इस युद्ध में स्वदेशी वायु रक्षा प्रणाली, आकाश प्रणाली का शानदार प्रदर्शन रहा है। शक्तिशाली



एडी वातावरण को तैयार करना और उसे क्रियान्वित करना केवल पिछले दशक में भारत सरकार से मिले बजटीय और नीतिगत समर्थन के कारण ही संभव हो पाया है।

लेफ्टिनेंट जनरल राजीव घई ने कहा कि हमें ऑपरेशन सिंदूर के एयर डिफेंस की कार्रवाई को एक कॉन्टेस्ट में समझने की जरूरत है। पिछले कुछ सालों में आतंक की

गतिविधियों के कैरेक्टर में कुछ बदलाव आया था अब हमारी सेना के साथ मासूम नागरिकों पर भी हमले हो रहे थे। घई ने कहा कि पहलागम में पर्यटकों पर हमला इसका विशेष उदाहरण है। आतंकियों पर हमारे सटीक हमले लाइन ऑफ कंट्रोल और इंटरनेशनल बाउंड्री को पार किए बिना किए गए थे **शेष पृष्ठ-4.....**

## देश की सुरक्षा के लिए 10 उपग्रह तैनात

पांच वर्षों में 52 उपग्रह लॉन्च करेगा भारत

इसरो प्रमुख वी. नारायणन का बड़ा खुलासा

इम्फाल (एजेंसी) : भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) के चेयरमैन डॉ. वी. नारायणन ने एक बड़ी घोषणा की है। उन्होंने बताया कि भारत की सुरक्षा को मजबूत बनाने के लिए 10 उपग्रह लगातार देश की निगरानी कर रहे हैं। यह उपग्रह देश की सुरक्षा और निगरानी में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं, खासकर सीमा क्षेत्रों पर। यह बयान उन्होंने मणिपुर के इम्फाल में केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय के 5वें दीक्षांत समारोह के दौरान दिया।

डॉ. वी. नारायणन ने बताया कि इन उपग्रहों का उपयोग रणनीतिक उद्देश्यों के लिए किया जा रहा है, विशेष रूप से पाकिस्तान के साथ तनाव के समय में देश की सुरक्षा को मजबूत करने के लिए। इन उपग्रहों के माध्यम से सीमा की निगरानी, प्राकृतिक आपदाओं का



प्रबंधन और सुरक्षा बलों को सूचनाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। इसरो प्रमुख ने एक और बड़ी योजना का खुलासा किया कि भारत 2040 तक अपना पहला अंतरिक्ष स्टेशन स्थापित करने की दिशा में काम कर रहा है। यह अंतरिक्ष में भारत की उपस्थिति को और मजबूत करेगा और देश को एक वैश्विक अंतरिक्ष शक्ति बनाएगा। डॉ. नारायणन ने बताया कि इसरो

अब तक 34 देशों के 433 उपग्रहों को सफलतापूर्वक लॉन्च कर चुका है। यह भारत की अंतरिक्ष तकनीक में बढ़ती क्षमता और वैश्विक विश्वास का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि इसरो का उद्देश्य न केवल भारत की सुरक्षा को मजबूत करना है, बल्कि वैश्विक स्तर पर अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी में भारत की स्थिति को भी मजबूत करना है।

हाल ही में लॉन्च किए गए

ईओएस-09 (रिसैट-1बी) उपग्रह का भी जिक्र करते हुए उन्होंने बताया कि यह उपग्रह दिन-रात और हर मौसम में इमेजिंग क्षमता रखता है। यह उपग्रह न केवल सुरक्षा बल्कि कृषि, आपदा प्रबंधन और अन्य नागरिक कार्यों में भी मददगार साबित हो रहा है।

डॉ. नारायणन ने बताया कि इसरो अगले पांच वर्षों में 52 उपग्रहों का एक समूह लॉन्च करने की योजना बना रहा है। इनमें से कई उपग्रह सुरक्षा और रणनीतिक उद्देश्यों के लिए होंगे। इसके अलावा, इन उपग्रहों को लॉन्च करने में निजी क्षेत्र की भी महत्वपूर्ण भागीदारी होगी, जिससे देश में अंतरिक्ष तकनीक के क्षेत्र में नए अवसर उत्पन्न होंगे।

इसरो की यह पहल राष्ट्रीय सुरक्षा को बढ़ाने के लिए अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी के उपयोग को दर्शाती है। सीमा सुरक्षा से लेकर आपदा प्रबंधन तक, भारत के उपग्रह देश की सुरक्षा और विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इसरो की यह पहल भारत को अंतरिक्ष में और मजबूत बनाएगी।

## ऑपरेशन सिंदूर: भारत ने पाकिस्तानी मिराज को किया तबाह, तस्वीरें दे रही हैं गवाही



नई दिल्ली, 12 मई। भारत ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत पाकिस्तान को बड़े पैमाने पर नुकसान पहुंचाया है। भारतीय सेना ने सोमवार को 'ऑपरेशन सिंदूर' को लेकर संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इस दौरान सेना ने स्पष्ट किया कि भारत की लड़ाई हमेशा पाकिस्तान में सक्रिय आतंकवादियों और उनके ढांचे के खिलाफ रही है और आगे भी इसी दिशा में जारी रहेगी।

प्रेस कॉन्फ्रेंस में सेना ने पाकिस्तानी मिराज विमान के मलबे और पीएल-15 एयर-टू-एयर मिसाइल के अवशेषों की क्लिप भी दिखाई।

एयर मार्शल एके भारती ने कहा कि भारत का लक्ष्य केवल आतंकी ठिकानों को निशाना बनाना था, लेकिन अफसोस की बात है कि पाकिस्तान की सेना ने आतंकियों का समर्थन करते हुए इसे अपनी लड़ाई बना लिया। उन्होंने बताया कि 7 मई को सेना ने सिर्फ आतंकवादियों के अड्डों पर हमला किया था। उन्होंने कहा कि इस हालात में भारत की जवाबी कार्रवाई जरूरी थी और पाकिस्तान को हुए नुकसान का जिम्मेदार वह खुद है।

एयर मार्शल ने कहा कि भारतीय वायु रक्षा प्रणाली देश की

सुरक्षा में अडिग खड़ी है और इसे भेद पाना दुश्मनों के लिए असंभव है। उन्होंने दो टूक कहा कि सभी सैन्य अड्डों, उपकरण और प्रणालियां पूरी तरह सक्रिय हैं और किसी भी अगली कार्रवाई के लिए पूरी तरह से तैयार हैं।

उल्लेखनीय है कि 7 से 9 मई के दौरान पाकिस्तान की ओर से किए गए ड्रोन और मिसाइल हमलों के जवाब में भारत ने लाहौर समेत पाकिस्तान के कई एयर डिफेंस सिस्टम को नष्ट कर दिया।

साथ ही, भारत ने 9-10 मई की रात पाकिस्तान के 11 एयरफोर्स बेस पर जवाबी कार्रवाई की, जिनमें नूर खान, रफीकी, मुरिदके, सुक्कुर, सियालकोट, पसरूर, चुनीयन, सरगोथा, स्कार, भेलारी और जैकोबाबाद शामिल हैं। यह पहला मौका था, जब किसी देश ने परमाणु क्षमता से लैस राष्ट्र के एयरफोर्स बेसों को सफलतापूर्वक नुकसान पहुंचाया।

इन हमलों में पाकिस्तान के एफ-16 और जेएफ-17 लड़ाकू विमानों वाले बेसों को नुकसान पहुंचा, जिससे पाकिस्तानी वायुसेना की 20 **शेष पृष्ठ-4.....**



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि रांची, : मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने सोमवार को अपने नये आवास की आधारशिला रखी। यह आवास पूरी तरह से आधुनिक सुविधाओं और सुरक्षा मानकों को

ध्यान में रखकर तैयार किया जाएगा, जिससे सरकार की कार्यप्रणाली और मुख्यमंत्री के कामकाज को बेहतर बनाया जा सके। इस मौके पर पारंपरिक विधि-विधान और पूजा-अर्चना

के साथ शिलान्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और उनकी पत्नी कल्पना सोरेन ने विधिवत पूजन अर्चना कर भवन निर्माण की शुभ शुरुआत की।

संक्षिप्त खबर

डिज्नीलैंड फैमिली फेयर का उद्घाटन पूर्व विधायक निर्भय शाहबादी ने फीता काटकर किया



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**गिरिडीह** : भंडारीडीह स्थित स्वर्ण सिनेमा हॉल के बगल में डिज्नीलैंड फैमिली फेयर का उद्घाटन रविवार शाम 7 बजे पूर्व विधायक निर्भय शाहबादी ने फीता काटकर किया। मौके पर कामेश्वर पासवान, दीपक स्वर्णकार, मोहम्मद आलम, शमीम अंसारी, शक्तिर खान आदि लोग उपस्थित थे। बताया गया कि इस डिज्नीलैंड फैमिली फेयर में मनोरंजन पार्क शॉपिंग पार्क फूड पार्क सभी प्रकार के लाभ लोग उठा सकते हैं। मेला संचालक ने बताया कि गिरिडीह वासियों को डिज्नीलैंड मेले में बहुत तरह के झूले कई प्रकार के व्यंजन और अलग-अलग प्रकार के समान एक ही परिसर में उपलब्ध होंगे। बताया कि खाना खरीदारी मौज मस्ती एक साथ सभी लोग कर सकते हैं। बताया कि गर्मी की छुट्टी का आनंद इस डिज्नीलैंड में आकर लोग उठा सकते हैं। पूर्व विधायक ने कहा कि यहाँ के लोगों को निश्चित तौर पर यह डिज्नीलैंड मनोरंजन देने का काम करेगा उम्मीद है कि बुजवासी यहाँ पहुंचकर इसका आनंद लेंगे।

गोहत्या कर किया जाता था हड्डी और चमड़े का अवैध कारोबार,चार गिरफ्तार



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**गिरिडीह**: गिरिडीह के बगोदर में-एक भाड़े के मकान मे गोवंश की हत्या कर उसके हड्डी और चमड़े का अवैध कारोबार में शामिल चार आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है वहीं इसके अलावा एक ट्रक के साथ एक लुना बाइक को भी जब्त किया है। इस बाबत बताया गया कि गुप्त सूचना के आधार पर एसडीपीओ धनंजय राम के नेतृत्व मे गिरिडीह के बगोदर के तिरला गांव के मकान में छापेमारी की गई और मकान से बगोदर के हुसैन नगर के मौईदीन कुरैशी, इमरान कुरैशी के साथ ट्रक चलाक और बंगाल के 24 परगना के कुलप्री थाणा के समोद चौक निवासी दीपकर सदर और देवाशिश को दबोचा। इस कार्रवाई के दौरान आरोपी मौईद्दिन ने बताया कि तिरला का यह मकान बगोदर के ही हेसला गांव निवासी आजाद अंसारी का है। जिसे मकान किराये पर सिर्फ गोवंश की हत्या कर उसके चमड़े और हड्डी के कारोबार के लिए लिया है। वहीं मौके पर आरोपी ने यह भी बताया कि आजाद अंसारी भी उनके साथ इस कारोबार मे शामिल है और हर दूसरे तीसरे दिन गोहत्या कर उसके चमड़े और हड्डी को बंगाल के कोलकाता निर्यात किया जाता है। वहीं पुलिस इनको गिरफ्तार करके और ट्रक को अपने कब्जे में लेकर आवश्यक तहकीकात और कार्रवाई में जुट गई है।

बोकारो स्टील प्लांट से इस महीने रिटायर होने वाले कर्मचारियों के लिए एक नए सफर की शुरुआत कार्यक्रम का आयोजन

नई पत्र वार्ता

**प्रतिनिधि**  
**बोकारो** : बोकारो स्टील प्लांट से मई 2025 में सेवानिवृत्त होने वाले कुल 39 कर्मिकों को सेवानिवृत्ति से जुड़ी औपचारिकताओं तथा सेवानिवृत्ति के उपरान्त जीवन में आने वाले संभावित परिवर्तनों के समुचित प्रबंधन की जानकारी देने के उद्देश्य से सोमवार को मानव संसाधन के ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग के मेन ऑडिटोरियम में मानव संसाधन के अंतिम निपटारा प्रकोष्ठ के द्वारा एक नए सफर की शुरुआत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के आरम्भ में वरीय प्रबंधक (मानव संसाधन-अंतिम निपटारा प्रकोष्ठ) कल्पना ने सभी आगंतुकों का स्वागत किया तथा नए मेडिकलेम योजना की जानकारी के साथ कार्यक्रम के प्रयोजन से सभी को अवगत कराया। डॉ जया लक्ष्मी, मेडिकल ऑफिसर (चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) और योग विशेषज्ञ कृष्ण बंधु मिश्रा ने इस्पात कर्मियों को योग के माध्यम से स्वास्थ्य से संबंधित के बारे में बताया। उप प्रबंधक (वित्त एवं लेखा) दीर्घशिखा ने उपस्थित समूह को वित्तीय प्रबंधन तथा नगर प्रशासन विभाग से जितेंद्र कुमार, सहायक महाप्रबंधक ने आवास प्रतिधारण नीति के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उत्कर्ष बैंक के क्लस्टर हेड चन्दन कुमार अरोड़ा एवं ब्रांच हेड ए के पाण्डेय के टीम के सदस्यों ने कार्यक्रम में उपस्थित सुधिनो को सीनियर सिटीजन के लिए धन निवेश पर सुझाव तथा बैंकिंग सुविधाओं की जानकारी दी।

पांच माह बाद भी नहीं हो सकी ऐश पौंड की फटी पाइपलाइन की मरम्मत

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**बोकारो थर्मल** : बोकारो थर्मल स्थित डीवीसी के नूरी नगर स्थित ऐश पौंड को जानेवाली पाइप लाईन के फटे पाइप की मरम्मत का कार्य पांच माह बाद भी नहीं करवाया जा सकता है। निशन हाट पुलिया से मुर्गी फार्म को जाने वाली पाइपलाइन में से एक पाइप के फटने से विगत 9 दिसंबर 2024 को गोविंदपुर के वैसे रैयतों की जमीन, जिनका अधिग्रहण सीसीएल कारों स्पेशल फेज दो कॉलियरी के लिए सीसीएल बोकारो-करगली प्रबंधन ने कर रखा है, उनके धान लगे खेतों में फटी पाइपलाइन से काफी मात्रा में छई का बहाव हो गया था। खेतों में छई का बहाव को लेकर रैयतों ने डीवीसी प्रबंधन से मुआवजा एवं नियोजन की मांग कर रखी थी। मांग पूरी नहीं हो पाने के कारण प्रबंधन को फटे पाइप मरम्मत का कार्य रैयत करने नहीं दे रहे थे। मामला बेरसो एसडीएम मुकेश महुआ के पास गया था। बावजूद मामला यथावत है। वर्तमान में बोकारो थर्मल के ए पावर प्लांट में ओवरवायलिंग का कार्य चल रहा है। ओवरवायलिंग कार्य पूरा होने पर जब यूनिट से उत्पादन आरंभ किया जाएगा तो समस्या पूर्ववत् रहेगी। विगत पांच माह में ऐश पौंड का कार्य देखने वाले डीजीएम मैकेनिकल अभिजीत दुले, जीएम ओएंडएम मृत्युंजय प्रसाद, डीजीएम प्रशासन बीजी होलकर सभी का तबादला कर दिया गया है बावजूद समस्या उसी तरह है। एचओपी सुशील कुमार अरजरिया का भी कहना है कि समस्या का निराकरण नहीं होने पर ओवरवायलिंग के बाद पावर प्लांट चालू होने पर पूर्व की ही तरह समस्या होगी।

गिरिडीह/बोकारो  
ताराटांड में नेचुरल जल प्लांट का उपायुक्त ने किया उद्घाटन

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**गिरिडीह** : गांडेय प्रखंड के ताराटांड में सोमवार को उपायुक्त नमन प्रियेश लकड़ा ने नेचुरल जल प्लांट का विधिवत फीता काटकर व स्विच ऑन कर उद्घाटन किया। उद्घाटन के बाद उन्होंने प्लांट में लगे मशीनों का निरीक्षण किया और उसकी कार्यप्रणाली की जानकारी ली। समारोह को संबोधित करते हुए उपायुक्त ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में इस तरह के नेचुरल जल प्लांट की स्थापना उद्यमिता को बढ़ावा देने की दिशा में एक सफलता पहल है। इससे न सिर्फ संस्थापक को आर्थिक लाभ मिलेगा, बल्कि स्थानीय स्तर पर रोजगार के नए अवसर भी सृजित होंगे। उन्होंने युवाओं को स्वरोजगार



से जुड़कर आत्मनिर्भर बनने की सलाह दी। साथ ही राज्य सरकार की रोजगार सृजन योजना समेत विभिन्न योजनाओं की जानकारी लेने और उनका लाभ उठाने की अपील की। उद्घाटन समारोह में शामिल अतिथियों को स्वागत पुष्प गुच्छ देकर किया गया आदिवासी युवतियों द्वारा आदिवासी संस्कृति में अतिथियों का स्वागत किया गया। प्लांट के संचालक विनोद मंडल ने बताया कि इस सुदूरवर्ती क्षेत्र में

पानी की समस्या और बेरोजगारी को देखते हुए इस प्लांट की स्थापना की गई है। जिससे लोगों को शुद्ध पेयजल के साथ-साथ रोजगार भी उपलब्ध हो सके। मौके पर उपस्थित प्रमुख राजकुमार पाठक, बीडीओ निसात अंजुम, सीओ मो. हुसैन, पूर्व विधायक लक्ष्मण स्वर्णकार, भाजपा नेता दिलीप वर्मा, पूर्व जिलाध्यक्ष यदुनंदन पाठक, अरुण हाजरा, बबली मरांडी, मुखिया अमृतलाल पाठक, अकबर अंसारी,राजकुमार तुरी, अशोक मंडल, मो. अजहर,श्याम पाठक, मो. मुख्तार, अभिषेक पाठक, चिंतामणि सिंह, पुष्प देवी समेत बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित थे।

रोटरी क्लब बोकारो ने मनाया प्रेस फ्रीडम डे, वॉइस ऑफ द कॉमन मैन अवार्ड से किया सम्मानित

निष्पक्ष पत्रकारिता सशक्त लोकतंत्र का आधार : गुमा

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**बोकारो** : रोटरी क्लब बोकारो की ओर से शनिवार देर शाम प्रेस फ्रीडम डे का सोल्लस आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम पत्रकारिता की महता और उसकी स्वतंत्रता के प्रति सम्मान प्रकट करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया। इस अवसर पर शहर के अनेक प्रतिष्ठित पत्रकारों की गरिमामयी उपस्थिति रही, जिन्हें वॉइस ऑफ द कॉमन मैन के रूप में विशेष सम्मान प्रदान किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता क्लब अध्यक्ष महेश गुप्ता ने की। अपने वक्तव्य में उन्होंने कहा कि प्रेस-मीडिया समाज का दर्पण है और यह आमजन की आवाज को मुखरित करने का माध्यम है। उन्होंने निष्पक्ष और निर्भीक पत्रकारिता को लोकतंत्र की मजबूती का आधार बताते हुए इसके संरक्षण और संवर्धन पर जोर दिया। समारोह के दौरान वक्ताओं ने मीडिया की स्वतंत्रता, सामाजिक जिम्मेदारी और नैतिक पत्रकारिता जैसे विषयों पर विस्तार से प्रकाश डाला। वक्ता के रूप में मनु श्रीवास्तव, संजय तिवारी एवं राखी बनर्जी ने अपनी बेबाक राय रखी और पत्रकारों को समाज की दिशा तब करने वाला सशक्त स्तंभ बताया। कार्यक्रम संयोजक प्रदीप नारायण ने कार्यक्रम का संचालन करते हुए समाज व राष्ट्र के विकास में मीडिया की भूमिका को रेखांकित किया। मौके पर सम्मानित पत्रकारों ने भी अपने विचार रखे तथा लोकतंत्र के चौथे स्तंभ के प्रति रोटरी की सकरात्मकता को सराहा। इस अवसर पर रोटरी क्लब बोकारो के कई सदस्यगण उपस्थित रहे, जिनमें महेश गुप्ता, महेश केजरीवाल, प्रदीप नारायण, अशोक जैन, बी.एस. जायसवाल, विवेक कक्कर, मनु श्रीवास्तव, अशोक केडिया, डॉ. एस.सी. मुंशी, प्रदीप रे, संजय तिवारी, नरेश लोधा, घनश्याम दास, राखी बनर्जी, पुष्पा केजरीवाल, कुंजला नारायण, अलका गुप्ता, निमिता श्रीवास्तव, शीला जायसवाल, नीलम दास, विन्नी कक्कर, चंद्रिमा रे और उर्मिल जैन आदि शामिल थे। धन्यवाद ज्ञापन बीएस जायसवाल ने किया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान से हुआ।

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**गिरिडीह** : तिसरी चतुरो मुख्य मार्ग स्थित पेसराटांड के समीप दो युवकों का शव मिला है। मृतकों के शरीर पर चोट के निशान भी है। जिससे अंदिशा लगाया जा रहा है कि इनकी मौत सड़क दुर्घटना में हुई है। पुलिस दोनों शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। दोनों मृतक रिश्ते में जीजा साला बताया जा रहा है। वहीं घटना में बाइक समेत एक अन्य युवक फरार बताया जा रहा है।घटना को लेकर बताया जा रहा है कि बिहार के सिमुल्ल्ला थाणा क्षेत्र के माधुरी गांव निवासी छोटेलाल मरांडी, चांदन निवासी बबलू बेसरा एवं चंदमंडी थाणा क्षेत्र निवासी मतला टुडू एक बाइक पर सवार होकर तिसरी थाणा क्षेत्र के रिझनी कर्णपुरा विवाह समारोह में शामिल होने जा रहे थे। इसी बीच छोटेलाल मरांडी एवं



बबलू बेसरा का शव तिसरी चतुरो मुख्य मार्ग स्थित पेसरा टांड के समीप सड़क किनारे शव मिला। वहीं उनके साथ बाइक पर सवार मतला टुडू बाइक लेकर फरार बताया जा रहा है। शव की जानकारी मिलने के बाद तिसरी थाणा की पुलिस उक्त स्थल पर पहुंची और दोनों शवों को अपने

था। इसी बीच रविवार को देर रात उसे खबर मिली कि उसके भाई का सड़क दुर्घटना हुआ है और वह गंभीर रूप से घायल है। जानकारी मिलने के बाद वे रात में ही आना चाह रहे थे, किंतु गाड़ी नहीं मिलने के कारण वे आज सुबह ही आए। उन्हें उसका भाई और जीजा का शव तो मिल गया, किंतु मतला टुडू का अब तक कुछ नहीं पता चल पाया है। वहीं जिस बाइक से वे आए थे, वह बाइक भी नहीं मिला है। इधर घटना को लेकर तिसरी थाणा प्रभारी रंजय कुमार ने कहा कि गिरिडीह भेज दिया। बताया गया कि तीनों रिश्ते में साला और जीजा लगते थे। इस संबंध में जानकारी देते हुए मृतक के भाई मनीष मरांडी ने कहा कि हम लोग शादी समारोह में शामिल होने जा रहे थे। उनका भाई अपने जीजा और अन्य एक रिश्तेदार के साथ बाइक पर नरकला

एक भारत श्रेष्ठ भारत की महत्वपूर्ण बैठक संपन्न

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**गिरिडीह**: एक भारत श्रेष्ठ भारत आगामी बिहार विधान सभा चुनाव के निमित्त सेवा निवृत्त इंजीनियर विनय कुमार सिंह सह संयोजक गिरिडीह जिला एक भारत श्रेष्ठ भारत के आवासीय कार्यालय शिवपुरी गिरिडीह में बिहार भाजपा कार्यसमिति सदस्य सह जिला संयोजक गिरिडीह शिवेंद्र भारी सिंह की अध्यक्षता में बैठक हुई जिसमें मुख्य रूप से गिरिडीह जिला अभियान के संयोजक अशोक उपाध्याय, भाजपा युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष शशांक शेखर, जदयू प्रदेश मंत्री



रुद्र कांत दास, भाजपा युवा मंत्री संजीव कुमार,युवा मोर्चा नगर अध्यक्ष विक्की गुप्ता,भाजपा नेता

संदीप राय,सुमन सिन्हा,कुंदन सिंह

राजपूत, निशु सिंहा, मृगेंद्र कुमार,कुमार गौरव,कुणाल सिंह सहित दर्जनों भाजपा के सक्रिय सदस्य उपस्थित रहे।उक्त मौके पर शिवेंद्र सिंह द्वारा बताया गया कि आगामी बिहार विधान सभा चुनाव के निमित्त गिरिडीह जिले में निवास करने वाले लोगों से संपर्क कर सूची तैयार करना है। जिस क्रम में जन संपर्क एवं संवाद के माध्यम से बिहार के मतदाताओं को अवगत कराना है मौके पर शशांक शेखर,अशोक उपाध्याय,विनय कुमार सिंह ने भी एक भारत श्रेष्ठ भारत से संबंधित अपने विचार रखे।

सामाजिक और आर्थिक बदलाव लाएगा डीवीसी कोनार प्रोजेक्ट : डॉ. जॉन

डीवीसी के सदस्य सचिव ने परियोजना का लिया जायजा

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**बोकारो थर्मल** : डीवीसी के सदस्य सचिव डॉ जॉन मथाई ने कोनार प्रोजेक्ट का दौरा किया और इसके तहत वे शनिवार की शाम को कोनार डैम पहुंचे। कोनार डैम के एचओपी राणा रणजीत सिंह ने उनका बुके देकर स्वागत किया। डीवीसी के सदस्य सचिव ने कोनार डैम में नौका विहार तथा रात्रि विश्राम किया। उन्होंने कोनार डैम में आनेवाली नई परियोजनाओं के बारे में जानकारी दी तथा कहा कि आने वाले परियोजनाओं से कोनार एवं इसके आस-पास के लोगों के सामाजिक और आर्थिक जीवन में परिवर्तन दिखेगा। उन्होंने कहा कि डीवीसी की विभिन्न परियोजनाओं से कोनार परियोजना अलग है, यहां का मौसम और हरियाली पर्यटकों को बरबस ही लुभाये का काम करता है। यहां पर्यटन की कार्प्री संभावनाएं हैं। उन्होंने डीवीसी कोनार की आवासीय कॉलोनी का भी भ्रमण किया।कोनार प्रोजेक्ट को लेकर एचओपी को कुछ दिशा निर्देश भी दिए। सदस्य सचिव ने कोनार दौरे को एक यादगार दौरा बताया। डेल में हुए कोनार में बदलाव के लिए कोनार के अधिकारियों एवं इंजीनार्यों की टीम को बधाई दी। एचओपी ने सदस्य सचिव को अंगवस्त्र और मोमेंटो देकर विदाई दी। मौके पर सिविल विभाग के प्रबंधक गोपाल महता, दीपक कुमार, रवि रंजन, चंदेश्वर और सीएसआर प्रभारी सुनील कुमार भी उपस्थित थे।

महिला ने फांसी लगाकर की आत्महत्या,पति को लिया गया हिरासत में



बाद महिला ने दो बच्चे को भी जन्म दी है।

घटना की दोपहर मृतक महिला के पति गांव में ही था। इस बीच उसकी पत्नी द्वारा फांसी लगाकर आत्महत्या कर लेने की उन्हें सूचना मिली। वह दौड़कर घर पहुंचा।

स्थानीय लोगों के सहयोग से उसे फांसी के फंदे से नीचे उतारा गया। इस बीच उसकी मौत हो चुकी थी। फिर मुक्तिका के परिजन को इस घटना की सूचना दी गई। सूचना पाकर मृतक के परिजन भंवरडीह गांव पहुंचा। परिजनों द्वारा पति पत्नी

के बीच आपसी विवाद मे महिला द्वारा फांसी लगाकर आत्महत्या करने का आरोप लगाया और हो हंगामा किया। हलांकि इसकी सूचना मिलने पर बेंगलौर पुलिस घटनास्थल पर पहुंच गई और महिला के शव को अपने कब्जे में ले लिया। बताया जाता है कि महिला ने लगभग साढ़े तीन बजे के आस पास मोबाइल से उसने अपनी मां से मोबाइल पर बात चीत की और कुछ ही देर बाद वह साड़ी के पल्लू से दलाई घर मे खे बांस से कुसी के सहारे फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। इधर थाणा प्रभारी जितेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि प्रथम दृष्टया महिला द्वारा आत्महत्या प्रतीत हो रहा है।फिलहाल जांच पड़ताल जारी है।

सात दिवसीय भागवत कथा का समापन

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

**गिरिडीह**: शहर के अरघा घाट स्थित उसरी नदी तट पर चल रहे सात दिवसीय श्रीमद भागवत कथा आयोजन सोमवार को सुबह सामूहिक रूप से हवन पूजन के उपरांत भव्य भंडारे के आयोजन के साथ समाप्त हुआ। गौर तलब है कि समिति द्वारा आयोजित इसकी शुरुआत 5 मई मंगल करारा यात्रा से हुई जिसमें हजारों की संख्या एवं पुरुषों ने भाग लिया। इसके उपरांत प्रतिदिन संख्या में वृंदावन से पधारें पूज्य आचार्य रबिन्द्र कृष्ण शास्त्री जी महाराज के द्वारा श्रीमद भागवत कथा का महाभयत सुनाया गया, तथा भागवत की महिमा के बारे मे बताया गया। इस मौके पर बाल लीलाएं भी प्रस्तुत की गई। इस मौके पर हजारों हजार की संख्या में रोज श्रद्धालुओं ने पहुंचकर इस प्रवचन कथा का आनंद उठाया। वहीं सोमवार को सुबह 9:00 बजे से सामूहिक हवन का कार्यक्रम विधि संवत तरीके से किया गया। जिसमें कई परिजनों ने हिस्सा लिया। इसके उपरांत भव्य भंडारे का भी आयोजन किया गया था। जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने पहुंचकर प्रसाद ग्रहण किया।













## किस तरह के बर्तन में खाना पकाते हैं या खाते हैं आप

किचन के खाने से पूरी फैमिली की सेहत जुड़ी होती है इसलिए खाना बनाते वक़्त साफ़-साफ़ाई का ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है लेकिन क्या आप जानती है कि खाना बनाने वाले बर्तनों में भी परिवार की हेल्थ डिपेंड करती है। इस बात पर ध्यान देने की बहुत जरूरत होती है कि हम किस तरह के बर्तन में खाना पकाते हैं या खाते हैं। आइए जानते हैं कि खाना पकाने के लिए किस तरह के बर्तनों का इस्तेमाल करना चाहिए-

### पीतल

पीतल के बर्तनों में खाना पकाना एवं खाना आमतौर पर पुराने समय में ज्यादा किया जाता था। यह नमक और अम्ल के साथ प्रतिक्रिया करता है, इसलिए खट्टी चीजों का या अधिक नमक वाली चीजों को इसमें पकाना या खाना नहीं चाहिए, वरना फूड पॉइजनिंग हो सकती है।

### तांबा

तांबे के बर्तनों का इस्तेमाल भी पुराने जमाने से ही किया जाता रहा है और यह भी पीतल की तरह ही अम्ल और नमक के साथ प्रतिक्रिया करता है। कई बार पकाए जा रहे भोजन में मौजूद ऑर्गेनिक एसिड बर्तनों के साथ रिएक्शन कर ज्यादा कॉपर पैदा कर सकते हैं, जो शरीर को नुकसान पहुंचाता है।

### स्टेनलेस स्टील

स्टेनलेस स्टील का इस्तेमाल आज के समय में काफी चलन में है। यह एक मिक्स धातु है जो लोहे में कार्बन, क्रोमियम और निकल मिलाकर बनाई जाती है। इसमें खाना पकाने या बनाने में सेहत को कोई नुकसान नहीं होता। इन बर्तनों का तापमान बहुत जल्दी बढ़ता है।

### एल्युमीनियम

एल्युमीनियम के बर्तनों का इस्तेमाल लगभग हर घर में होता ही है। गर्मी मिलने पर एल्युमीनियम के अणु जल्दी सक्रिय होते हैं और एल्युमीनियम जल्दी गर्म

होता है। एल्युमीनियम के बर्तन में खाना पकाना हेल्थ के लिए अच्छा नहीं होता। यह भी एसिड के साथ बहुत जल्दी रिएक्शन करता है, इसलिए इसमें खटाई जैसे अचार, नींबू जैसी चीजों का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

### लोहा

भोजन पकाने और खाने के लिए लोहे के बर्तनों का इस्तेमाल हर तरह से फायदेमंद होता है। इन बर्तनों में पकाए गए भोजन में आयरन की मात्रा अपने आप बढ़ जाती है और आपको उसका भरपूर पोषण मिलता है। आमतौर पर सभी को आयरन की जरूरत होती है और महिलाओं के लिए खास तौर पर आयरन बहुत फायदेमंद होता है।

### नॉन स्टिक

नॉन स्टिक का मतलब है, ना चिपकने वाला। ऐसे बर्तन जिनमें खाना चिपकता नहीं है और पकाने के लिए अधिक तेल या घी की जरूरत भी नहीं होती लेकिन इन बर्तनों को ज्यादा गर्म या खरोंच ना लगाए, इससे इनमें कई ऐसे केमिकल निकलते हैं जो सेहत को नुकसान पहुंचाते हैं।



## खूबसूरती ही नहीं घर में सुख-शांति बढ़ाने का काम भी करता है आइना

आइना सिर्फ चेहरा देखने के लिए बल्कि घर की खूबसूरती बढ़ाने का काम भी करता है। मगर आइना अगर वास्तु के हिसाब से लगा हो घर में सुख-शांति बढ़ाने का काम भी करता है। चलिए आज हम आपको बताते हैं कि घर में पॉजिटिव एनर्जी बढ़ाने के लिए किस आकार, साइज और दिशा में शीशा रखना चाहिए।

### पैसों के किल्लत दूर करने के लिए

पैसों की तंगी दूर करने के लिए घर की दक्षिण दिशा में एक बड़ा गोल दर्पण लगाएं। इससे ना सिर्फ पैसों की किल्लत दूर होगी बल्कि यह घर में पॉजिटिव एनर्जी भी बढ़ाएगा।

### सुख-शांति बनाए रखने के लिए

वास्तु के अनुसार, घर की उत्तर दिशा में आइना लगाने से घर में सुख-शांति बनी रहती है और इससे परिवार के सदस्यों में लड़ाई-झगड़े भी नहीं होती। इसके लिए आप उत्तर दिशा में अंडाकार शीशा लगाएं।

### कपल्स के लिए

बेड के सामन दर्पण नहीं होना चाहिए क्योंकि इससे पति-पत्नी के रिश्ते पर बुरा असर पड़ता है। बेडरूम में शीशा ऐसी जगह लगाएं, जहां से इसमें बेड ना दिखे। आप बेडरूम की दक्षिण में तिकोना आइना लगा सकते हैं।

### मुख्य दरवाजा

कभी भूलकर भी घर के मुख्य द्वार पर शीशा ना रखें। ऐसा करने से घर में नाकारात्मक ऊर्जा का वास होता है। इसके साथ ही मुख्य दरवाजे पर कोई चमकदार चीज भी ना रखें

### बाथरूम में इस दिशा में लगाएं आइना

जिन लोगों का बाथरूम दक्षिण या पश्चिम दिशा में है उनको उत्तर दिशा में वर्गाकार आइना लगाना चाहिए। ऐसा करने से बाथरूम का वास्तुदोष खत्म हो जाएगा।



आज के समय में हर महिला अपने लुक के साथ एक्सपेरिमेंट करना पसंद करती है। यह एक्सपेरिमेंट सिर्फ कपड़ों या स्टाइल तक ही सीमित नहीं होता, बल्कि मेकअप में भी बदलाव करके एक नया लुक पाया जा सकता है। शायद यही कारण है कि हर महिला को मेकअप किट में कई तरह के कलर्स आसानी से मिल जाते हैं। अगर आप भी इस बार पार्टी में न्यू लुक पाने के लिए डार्क लिपस्टिक लगाने का मन बना रही हैं तो कुछ बातों का ध्यान अवश्य रखें



## डार्क लिपस्टिक लगाने से पहले रखें ध्यान

### लिप्स को करें तैयार

होंठों का फटना एक आम समस्या है। इसलिए अगर होंठ झाई या फटे हैं तो पहले उसे एक्सफोलिएट करें। इसके लिए शहद में कुछ बूंदें नारियल तेल व एक चम्मच चीनी डालकर मिक्स करें और उसे होंठों पर लगाकर हल्के हाथों से रब करें। क्रीबन पांच मिनट बाद ठंडे पानी से होंठ साफ करें।

### ऐसे करें शुरुआत

होंठों पर लिपस्टिक लगाने से पहले लिप प्राइमर लगाना जरूरी है। यह आपके लिप्स को एक बेस देते हैं। अगर आप चाहें तो लिप बाम की एक पतली सी लेयर भी लगा सकती हैं। इसके बाद फेस मेकअप करें। जब यह लिप बाम सूख जाए, तो टिशू पेपर की मदद से अतिरिक्त बाम को हटाएं और फिर डार्क लिपस्टिक अप्लाई करें।

### लिप ब्रश का इस्तेमाल

लिपस्टिक अप्लाई करते समय इस बात का ध्यान रखना बेहद आवश्यक होता है, फिर चाहे आप लाइट लिपस्टिक लगाएं या डार्क। कभी भी लिपस्टिक को सीधे न लगाएं, बल्कि इसके लिए लिपब्रश का प्रयोग करें। ऐसा करने से होंठों के अंत पर भी लिपस्टिक बिना फैले हुए बेहद आसानी से लग जाती है। इतना ही नहीं, लिपब्रश की मदद से लिपस्टिक लगाने के पश्चात होंठों को एक नई डेफिनेशन मिलती है।

### इसका रखें ध्यान

यह अवश्य सुनिश्चित करें कि वह आपकी स्किन टोन को कॉम्प्लिमेंट करता हो।



## तो ये ट्रिक्स अपनाकर बच्चे के स्मार्ट पेरेंट्स बन सकते हैं आप

आज के किड्स बहुत स्मार्ट हैं। उन्हें कुछ सिखाने या बताने की जरूरत नहीं होती। उनकी यही स्मार्टनेस पेरेंट्स के लिए अनेक मुश्किलें खड़ी कर देती है, जिन्हें हैंडल करना उनके लिए आसान नहीं होता। यदि आप चाहें तो कुछ ट्रिक्स अपनाकर अपने बच्चे के स्मार्ट पेरेंट्स बन सकते हैं।

### बच्चों की फिजूलखर्ची

आजकल के बच्चों की फरमाइशों इतनी हैं तो मा-बाप उनकी फिजूलखर्ची से परेशान हो जाते हैं। ऐसे में पेरेंट्स को चाहिए को वह बच्चे को बचपन से ही सेविंग्स की आदत डालें, ताकि वह अपनी पसंद की चीज खुद खरीद सकें। उन्हें अपनी पॉकेट मनी का कुछ हिस्सा पिगगी बैंक में जमा करने के लिए कहें। साथ ही बच्चों को पैसों की वैल्यू समझाएं और उन्हें कहें कि वह जरूरत पड़ने पर ही पैसे खर्च करें।

### टैक्नोलॉजी के शिकार

टैक्नोलॉजी के बढ़ते प्रभाव से बच्चे भी अछूते नहीं हैं। वे अपने पेरेंट्स को जैसा करते देखते हैं वैसा ही करते हैं। यदि पेरेंट्स टैक्नो एडिक्ट होंगे तो बच्चे भी टैक्नो एडिक्ट ही बनेंगे। इसके लिए जरूरी है कि बच्चों को टीवी, लैपटॉप, स्मार्टफोन और टैबलेट का इस्तेमाल निर्धारित समय सीमा तक ही करने दें। स्मार्टफोन, टैबलेट और लैपटॉप पर पासवर्ड लगाकर रखें और

कुछ दिन बार पासवर्ड बदलते रहें। डिनर, पूजा और फैमिली गैदरिंग के समय उन्हें टीवी, लैपटॉप, कम्प्यूटर और मोबाइल से दूर रखें। बच्चों के साथ क्वालिटी टाइम बिताएं और उन्हें वीडेड में आउटिंग या पिकनिक के लिए ले जाएं।

### जब बच्चे हर बात के लिए कहे ना

आजकल बच्चे अपने पेरेंट्स के मुंह पर ही काम करने से मना कर देते हैं। कई बार तो वह यह भी नहीं देखते थे पेरेंट्स थक गए हैं और काम करने से सीधा मना कर देते हैं। ऐसे में उन्हें डांटने या मारने की बजाए प्यार से बात करें और बड़ों का आदर करना सिखाएं। इससे वह आरास से आपका कहना मानेंगे।

### जब बच्चों पर हो पीयर प्रेशर

बचपन से ही बच्चों में पीयर प्रेशर का असर दिखना शुरू हो जाता है। 11-15 साल के बच्चों पर दोस्तों का दबाव अधिक होता है लेकिन पेरेंट्स इस प्रेशर को समझ नहीं पाते। हालांकि इसका सकारात्मक प्रभाव भी होता है, जैसे कि बच्चा एक्स्ट्रा करिकुलर एक्टिविटीज में भाग लेने लगता है। मगर कई बार इसका बच्चे इसकी वजह से झूठ, चोरी और स्मॉकिंग और वलास बक करना जैसी गलत आदतों के आदि हो जाते हैं। ऐसे में पेरेंट्स को चाहिए कि वो बच्चों को सही राह दिखाएं।

बच्चों के साथ दोस्ताना व्यवहार रखें, ताकि वह अपनी हर बात आपसे शेयर करें। उनकी रचनात्मकता को बढ़ावा दें तथा उन्हें मजेदार गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित करें। उनके दोस्तों के बारे में पूरी जानकारी रखें। बच्चों के व्यवहार में कोई बदलाव महसूस होने पर तुरंत उनके टीचर्स और दोस्तों से मिलें। इस बारे में उनसे बात करें।











