

धनबाद, सोमवार

26 मई 2025

वर्ष : 10 अंक : 355

पृष्ठ : 12

मूल्य : 3/-

हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

नई पत्र वार्ता

सोच आगे की ...



बीफ न्यूज

कोविड के नए वैरिएंट पर झारखंड अलर्ट पर, सरकार पूरी तरह तैयार: मंत्री

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

रांची, : देश में कोविड के मामलों को देखते हुए स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी ने कहा कि यह एक सामान्य स्थिति है। घबराने की कोई जरूरत नहीं है। स्वास्थ्य विभाग पूरी स्थिति पर नजर रहे हुए है। डॉ. अंसारी ने रविवार को कहा कि भीड़-भाड़ वाले इलाकों में मास्क पहनना जरूरी है। इससे न केवल कोविड, बल्कि अन्य बैक्टीरियल और वायरल संक्रमणों से भी बचाव होता है। सतर्क रहें, सुरक्षित रहें और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहें। हम सबकी जिम्मेदारी है कि हम खुद भी सुरक्षित रहें और दूसरों को भी सुरक्षित रखें। मंत्री ने बताया कि झारखंड सरकार, केंद्र सरकार की ओर से जारी होने वाली नई गाइडलाइंस का इंतजार कर रहा है। उन्होंने कहा कि निदेश मिलते ही राज्य सरकार तुरंत आवश्यक कदम उठाएगी। डॉ. अंसारी ने कहा लोगों को घबराने की जरूरत नहीं है, बल्कि सतर्कता बनाए रखने की जरूरत है।

झारखंड सरकार और स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह सतर्क एवं तैयार हैं। नागरिकों से अपील है कि वे अफवाहों से दूर रहें, आधिकारिक सूचना पर ही विश्वास करें और आवश्यक एहतियात बरतें।

अमृतसर में अकाली दल पार्षद की गोली मारकर हत्या

चंडीगढ़, (एजेंसी) : पंजाब के अमृतसर में पुरानी रंजिश के चलते नकाबपोशों ने शिरोमणि अकाली दल (शिअद) के एक नगर पार्षद की गोली मारकर हत्या कर दी। यह पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है, जिसके आधार पर पुलिस ने तीन हमलावरों को पहचान किए जाने का दावा किया है।

इस घटना के बाद शिरोमणि अकाली दल कानून व्यवस्था के मुद्दे पर आक्रामक हो गया है, वहीं पंजाब के मुख्यमंत्री भगत मान ने पुलिस महानिदेशक को हमलावरों को तुरंत गिरफ्तार करने के आदेश जारी किए हैं।

जानकारी के अनुसार, रविवार बाद दोपहर जॉइंटाला नगर परिषद के वार्ड नंबर 2 से पार्षद हरजिंदर सिंह अपने कुछ साथियों के साथ स्थानीय गुहद्वारा साहिब के बाहर खड़े थे। तभी कुछ लोग मोटरसाइकिलों पर सवार होकर आए और अंधाधुंध फायरिंग कर दी। हरजिंदर सिंह को गोली लगने के बाद आसपास मौजूद लोगों ने अस्पताल पहुंचाया, जहां कुछ समय बाद उनकी मृत्यु हो गई। डॉक्टरों का दावा है कि हरजिंदर सिंह को तीन गोलीयां लगी थीं।

शेष पृष्ठ-4....

प्रधानमंत्री के मन की बात में तेलुगु भाषाई राज्यों का जिक्र

हदराबाद, (एजेंसी) : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात में तेलुगु भाषाई राज्यों से जुड़े मुद्दों का जिक्र किया। उन्होंने बताया कि ड्रोन तेलंगाना में कृषि क्षेत्र में बड़े बदलाव ला रही है। मोदी ने ड्रोन से खेती करने के लिए तेलंगाना के सगारेड्डा जिले की महिलाओं की प्रशंसा की। उन्होंने कहा, रग्रामी महिलाओं को ड्रोन ऑपरेटर के रूप में प्रशिक्षित किया गया है। वे बगीचों में कीटनाशकों और शाकनाशियों का छिड़काव करने के लिए ड्रोन का उपयोग कर रही हैं।

मोदी ने बताया, रूपांतरिक तरीकों की तुलना में कीटनाशकों का छिड़काव तेजी से और अधिक प्रभावी ढंग से किया जा सकता है। पानी और कीटनाशक की खपत 30-40 प्रतिशत तक कम की जा सकती है। महिलाओं का आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता बढ़ी है। यह विकास ड्रोन तकनीक को ग्रामीण स्तर तक ले जाने की दिशा में एक बड़ा कदम है। केंद्र सरकार 'कृषि के लिए ड्रोन' योजना के तहत महिला समूहों को रियायती दरों पर ड्रोन उपलब्ध करा रही है। प्रशिक्षण केंद्र और ड्रोन शेष पृष्ठ-4....

भारत दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश बना, जापान को भी पीछे छोड़ा



नई दिल्ली(एजेंसी) : भारत अब दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश बन गया है। अब हमारी अर्थव्यवस्था 4 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर को पार कर गई है। यह घोषणा नीति आयोग के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) बीवी आर सुब्रह्मण्यम ने की है। उन्होंने कहा है कि भारत ने जापान को पीछे छोड़ते हुए दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था का दर्जा हासिल कर लिया है। यह आंकड़ा अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के लेटेस्ट आंकड़ों पर आधारित है। सुब्रह्मण्यम ने यह जानकारी नई दिल्ली में आयोजित 10वीं नीति आयोग गवर्निंग काउंसिल बैठक के बाद एक प्रेस वार्ता में दी।

बैठक के दौरान ह्यविकसित राज्य से विकसित भारत 2047 विषय पर केंद्र और राज्यों के बीच गहन विचार-विमर्श हुआ। नीति आयोग के सीईओ ने बताया कि इस

बैठक में मैनुफैक्चरिंग, सेवाएं, ग्रामीण और शहरी गैर-कृषि क्षेत्र, अनौपचारिक क्षेत्र, ग्रीन और सकुलर इकोनॉमी जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा हुई। सुब्रह्मण्यम ने कहा, हम भारत अब एक ऐसे मोड़ पर खड़ा है जहां से उसकी अर्थव्यवस्था बहुत तेज गति से



आगे बढ़ सकती है। हम टेक-ऑफ स्टेज पर हैं।

अमेरिका, चीन और जर्मनी ही भारत से आगे

सुब्रह्मण्यम ने कहा, जैसा कि मैं बोल रहा हूँ, भारत अब दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन चुका है। हमारी अर्थव्यवस्था 4

रही तो आने वाले 2 से 3 वर्षों में भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन सकता है।

अगले साल 4,187 अरब डॉलर होगी

आईएमएफ की वर्ल्ड इकोनॉमिक आउटलुक (अप्रैल 2025) रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2026 में भारत की जीडीपी करीब 4,187 अरब डॉलर होगी। वहीं, जापान की जीडीपी अनुमानित रूप से 4,186 अरब डॉलर रहने की संभावना है। भारत 2024 तक दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था था। आईएमएफ का कहना है कि भारत 2025 और 2026 में क्रमशः 6.2 प्रतिशत और 6.3 प्रतिशत की दर से विकास करेगा। इसके विपरीत वैश्विक अर्थव्यवस्था की विकास दर 2025 में 2.8 प्रतिशत और 2026 में 3 प्रतिशत रहने की संभावना है। यह आंकड़ा भारत की तेजी से बढ़ती आर्थिक प्रगति इसी रफ्तार से चलती

4 राज्यों की 5 विधानसभा सीटों पर 19 को मतदान, 23 जून को आएंगे परिणाम

चार राज्यों में बजा उपचुनाव का बिगुल



नई दिल्ली(एजेंसी) : चुनाव आयोग ने 4 राज्यों की 5 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव की तारीखों का ऐलान कर दिया है। जहां चुनाव होना है उसमें गुजरात की 2, पंजाब, केरल और पश्चिम बंगाल की एक-एक सीट शामिल है। यहां 19 जून को मतदान होगा और 23 जून को नतीजे आ जाएंगे। ये उपचुनाव विधायकों के इस्तीफे या मौत की वजह से खाली हुई सीटों पर हो रहे हैं।

गुजरात में कादी और विसावर सीट पर चुनाव होगा। केरल में नीलाबुर, पंजाब में लुधियाना और पश्चिम बंगाल में कालीगंज सीट पर भी उपचुनाव होगा। चुनाव आयोग ने कहा है कि सभी इलाकों में चुनाव की तैयारी पूरी हो चुकी है। आयोग ने यह भी कहा कि शांतिपूर्ण और निष्पक्ष चुनाव कराने के लिए सारे जरूरी कदम उठाए जाएंगे। चुनाव आयोग के अनुसार, इन सभी क्षेत्रों में चुनाव की तैयारी पूरी कर ली गई है। मतलब वोटिंग की सारी व्यवस्था हो चुकी है। आयोग ने यह भी कहा कि शांतिपूर्ण और निष्पक्ष कराने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए जाएंगे। यानी, किसी भी तरह की गड़बड़ी को रोकने के लिए सुरक्षा के इंतजाम किए जाएंगे। इन उपचुनावों के नतीजे इन राज्यों की राजनीति में कुछ बदलाव ला सकते हैं। देखना होगा कि कौन सी पार्टी इन सीटों पर जीत हासिल करती है।

झारखंड में भी कोरोना की दस्तक, फिल्म मेकर लाल विजय शाहदेव संक्रमित



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

रांची : झारखंड में भी फिर कोरोना वायरस ने दस्तक दी है। झालीवुड और बॉलीवुड में अपनी पहचान बना चुके फिल्म निमाता लाल विजय शाहदेव कोरोना पॉजिटिव पाए गए हैं। उन्होंने खुद सोशल मीडिया पर इसकी जानकारी दी है। रविवार को लाल विजय शाहदेव ने फेसबुक पोस्ट के जरिए बताया कि वे कोरोना वायरस से संक्रमित हो गए हैं। उन्होंने लिखा कि भारत में अब तक 257 लोग कोरोना संक्रमित पाए गए हैं और अब वे भी उनमें शामिल हो गए हैं। उन्होंने बताया कि 22 मई को जब वे मुंबई से रांची लौट रहे थे, तभी फ्लाइट में उनकी तबीयत अचानक बिगड़ गई और वे बेहोश हो गए।

इसके बाद जब जांच कराई गई तो रिपोर्ट में कोरोना पॉजिटिव पाए गए। लाल विजय शाहदेव ने बताया कि झारखंड फिल्म डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड के सदस्य होने के नाते उन्हें कुछ फिल्में का प्रिव्यू करना था, लेकिन बीमार पड़ने की वजह से वे यह काम नहीं कर सके। फिलहाल वे रांची के एक अस्पताल में भर्ती हैं और इलाज चल रहा है। उन्होंने बताया कि अब वे पहले से बेहतर महसूस कर रहे हैं। साथ ही उन्होंने अपील की कि जो भी लोग हाल के दिनों में उनके संपर्क में आए हैं और जिनमें सर्दी, खांसी, बुखार या सिरदर्द जैसे लक्षण हैं, वे तुरंत अपनी जांच करवाएं।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने जमशेदपुर से दिया बड़ा संदेश: अब भारत मुहताड़ जवाब देने को तैयार

पूर्वी सिंहभूम(एजेंसी) : लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने रविवार को जमशेदपुर में सिंहभूम चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री की 75वीं वर्षगांठ (प्लेटिनम जुबली) कार्यक्रम के अवसर पर देशवासियों को एकजुट होकर काम करने का आह्वान किया। मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि देश को विकसित करना है, तो पूरे देशवासियों को मिलकर काम करना होगा। अपने संबोधन में ओम बिरला ने आतंकवाद के खिलाफ भारत की सख्त नीति का जिक्र करते हुए कहा कि भारत अब नया भारत है। जो देश आतंकवाद को बढ़ावा देगा, उसे मुहताड़ जवाब मिलेगा। हमारे प्रधानमंत्री पूरे देश को सुरक्षित करना चाहते हैं। उन्होंने आत्मनिर्भर भारत की दिशा में हो रहे प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि आज भारत स्टार्टअप और नई तकनीक के साथ हथियार भी बना रहा है। पहले हम लोग हथियार मंगाते थे, आज हम खुद बना रहे हैं। हम आत्मनिर्भर हो रहे हैं और दुनिया को दिखा देंगे कि हम सबसे मजबूत हैं। इस अवसर पर रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने भी कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री ने दुनिया को यह बता शेष पृष्ठ-4..

झारखण्ड के हाजियों के लिए अगले वर्ष से रांची से ही होगी फ्लाइट: मंत्री हफीजुल हसन



आजमीन-ए-हज की सुविधाओं का स्वयं जायजा ले रहे हफीजुल हसन

मंत्री डॉ इरफान अंसारी ने झारखण्ड से हज यात्रा पर जाने वाले हाजियों से की मुलाकात।

26 को कोलकाता से झारखंड के 642 यात्री हज यात्रा पर होंगे रवाना।

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

कोलकाता:झारखंड सरकार में अल्पसंख्यक कल्याण विभाग एवं जल संसाधन मंत्री हफीजुल हसन अंसारी एवं झारखंड राज्य

अल्पसंख्यक आयोग के अध्यक्ष हाजी हिदायतुल्ला खान ने कोलकाता न्यू टाउन स्थित हज हाउस में पवित्र हज यात्रा पर जाने वाले हाजियों को हज यात्रा पर रवाना होने से पूर्व पश्चिम बंगाल हज हाउस में हाजियों को संबोधित करते हुए कहा कि अगले वर्ष से झारखण्ड सरकार द्वारा झारखंड के हाजियों के लिए रांची से ही फ्लाइट की सुविधा प्रदान की जाएगी। उन्होंने पश्चिम बंगाल हज कमेटी द्वारा हाजियों के लिए की गई व्यवस्था की प्रशंसा करते हुए कहा कि हज कमेटी द्वारा हाजियों के लिए बेहतर व्यवस्था कर रही है। इस अवसर पर झारखण्ड के



स्वास्थ्य मंत्री डॉ इरफान अंसारी ने भी झारखण्ड से हज यात्रा पर जाने वाले हाजियों को बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। झारखंड राज्य अल्पसंख्यक आयोग के अध्यक्ष हाजी हिदायतुल्ला खान ने झारखण्ड से हज यात्रा पर जाने वालों से कहा कि अगले वर्ष से नजर पहली बार खाना काबा(हरम) पर पड़े तब आप देश में अमन चैन और झारखण्ड की खुशहाली के लिए मखसूस दुआ करें। इस अवसर पर झामुमो नेता शहबाज अहमद, फरदीन अहमद सहित अन्य झामुमो के नेता मौजूद थे।

मंत्री हफीजुल हसन ने बातचीत

के दौरान बताया कि झारखंड से 142 यात्री हज के लिए आज रवाना हुए हैं। झारखंड से आजमीन-ए-हज 2025 के यात्रियों के जत्थे का जाने का सिलसिला शुरू हो गया है। राज्य हज कमेटी झारखंड की ओर से भी आजमीनों के लिए मुकम्मल व्यवस्था की गई है, ताकि हज यात्रियों को किसी तरह की परेशानी नहीं हो। शनिवार को झारखंड के हज यात्री दो विमान से गए। मुंबई इम्बार्केशन से विमान संख्या एईबी093 में 76 हज यात्री एवं दिल्ली इम्बार्केशन से विमान संख्या 3083 से 66 हज यात्री गए। झारखंड से कुल 142 हज यात्री मदीना गए। शेष पृष्ठ-4..

राजद सुप्रीमो लालू यादव ने अपने बड़े बेटे तेजप्रताप यादव को राजद से निकाला, तेजस्वी ने की पुष्टि



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

पटना : सोशल मीडिया पर तेजप्रताप यादव ने अपनी कथित लव स्टोरी पोस्ट करने पर देश की राजनीति में मची अफरातफरी। उसके बाद तेज प्रताप ने सफाई भी दिया। इस बीच राजद प्रमुख लालू प्रसाद यादव ने अपने बड़े बेटे तेजप्रताप यादव को पार्टी से 6 साल के लिए निष्कासित कर दिया है। साथ ही, उन्हें परिवार से भी निकाल दिया है। राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद

यादव ने इस संबंध में सोशल मीडिया पर लिखा कि निजी जीवन में नैतिक मूल्यों की अवहेलना करना हमारे सामाजिक न्याय के लिए सामूहिक संघर्ष को कमजोर करता है। ज्येष्ठ पुत्र की गतिविधि, लोक आचरण तथा गैर जिम्मेदाराना व्यवहार हमारे पारिवारिक मूल्यों और संस्कारों के अनुरूप नहीं है। अतः एवं उपरोक्त परिस्थितियों के चलते उसे पार्टी और परिवार से दूर करता हूँ। अब से पार्टी और परिवार



में उसकी किसी भी प्रकार की कोई भूमिका नहीं रहेगी। उसे पार्टी से 6 साल के लिए निष्कासित किया जाता है।

श्री प्रसाद ने आगे लिखा कि अपने निजी जीवन का भला-बुरा और गुण-दोष देखने में वह स्वयं सक्षम है। उससे जो भी लोग संबंध रखेंगे वो स्वविवेक से निर्णय लें। लोकजीवन में लोकलाज का सदैव हिमायती रहा हूँ। परिवार के आज्ञाकारी सदस्यों ने सावर्जनिक

जीवन में इसी विचार को अंगीकार कर अनुसरण किया है। बिहार विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष और राजद नेता तेजस्वी यादव ने कहा कि हमें ये सब अच्छा नहीं लगता है ना हम इसे बर्दाश्त करते हैं। हम बिहार की जनता के लिए काम कर रहे हैं, जनता के सुख-दुख में हम भाग ले रहे हैं। जहां तक मेरे बड़े भाई की बात है, राजनीतिक और निजी जीवन अलग होता है। तेजस्वी ने कहा कि शेष पृष्ठ-4..

कोरोना का कहर शुरू: महाराष्ट्र-कर्नाटक समेत कई राज्यों में मचा हड़कंप

नई दिल्ली(एजेंसी) : एक बार फिर कोरोना का कहर शुरू होता दिखाई दे रहा है। गुणी, एमपी, दिल्ली, महाराष्ट्र और कर्नाटक सहित कई राज्य हैं जहां कोरोना पांस पसारना शुरू कर दिया है। कहीं कहीं मौत की भी खबरें आई हैं। कई राज्यों में कोरोना के नए वैरिएंट के केस लगातार बढ़ रहे हैं। इसे देखते हुए केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव ने शनिवार को कोविड-19 के केसों को लेकर समीक्षा बैठक बुलाई थी। इतनी राहत की बात है कि ज्यादातर नए मामले हल्के हैं और घर पर ही लोगों को आइसोलेशन में रखा गया है। कुछ राज्यों ने कोरोना को लेकर तैयारी शुरू कर दी है।

कोरोना के 23 मामले सामने आए थे। केरल, तमिलनाडु, महाराष्ट्र, कर्नाटक और दिल्ली में कोरोना के मरीज पाए गए हैं। जानकारी के मुताबिक नए वैरिएंट एनबी.1.8.1 का एक और एलएफ.7 के चार केस भारत में पाए गए हैं। डब्ल्यूएचओ ने इन दोनों वैरिएंट को पहचान बताई थी।



हालांकि यह नहीं कहा था कि ये वैरिएंट बहुत खतरनाक हैं। इन वैरिएंट की वजह से चीन और एशिया के अन्य हिस्सों में कोरोना के मामले तेजी से बढ़ने लगे हैं। उत्तराखंड में दो केस, दिल्ली में अलर्ट उत्तराखंड में कोरोना के दो मामले सामने आए हैं। मरीजों को ऋषिकेश एम्स में भर्ती करवाया गया है। हालांकि प्रदेश सरकार का कहना है कि कोरोना के मामले बेहद हल्के हैं और किसी तरह के डर की कोई बात नहीं है। स्वास्थ्य सचिव ने कहा कि ये मरीज राज्य के बाहर से ही संक्रमित होकर आए थे। कोरोना के 23 मामले सामने आने के बाद स्वास्थ्य विभाग अलर्ट पर है। संक्रमण रोकने के लिए स्वास्थ्य विभाग ने अडवाइरी जारी की है। दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. पंकज सिंह ने कहा कि कोरोना से किसी तरह की घबराने की बात नहीं है। सरकार स्थिति पर पूरा ध्यान दे रही है। इसके अलावा स्वास्थ्य विभाग किसी भी चुनौती से निपटने के लिए तैयार है। कर्नाटक सरकार ने जारी की एडवाइजरी कर्नाटक के स्वास्थ्य मंत्री दिनेश गुंडू राव ने कहा है कि कोविड के शेष पृष्ठ-4..

संक्षिप्त खबर

अस्वस्थ चल रहे लोगों से मिले मंत्री
शुदिव्य कुमार



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
गिरिडीह: सुबे के कई विभागों के मंत्री शुदिव्य कुमार ने अपने व्यस्ततम कार्यक्रम से समय निकालकर अस्वस्थ चल रहे झारखंड मुक्ति मोर्चा नेताओं तथा अधिकार के शोक संतप्त परिजन से मिल सवेदनाएं व्यक्त की झारखंड सरकार के विभिन्न विभागों के मंत्री एवं गिरिडीह के विधायक शुदिव्य कुमार पार्टी के अस्वस्थ नेतागण से मुलाकात कर उनका हाल जानने तथा सामाजिक दायित्व का निर्वाहन करने में बीता उन्होंने इस क्रम में झारखंड मुक्ति मोर्चा के वरिष्ठ नेता शोभा यादव जो की बीमार हैं उनसे उनके कुशलक्षेम जानने को उनके घर पहुंचे तथा हर संभव मदद का भरोसा दिया इसके बाद मंत्री वार्ड पार्षद चामो के आवास पर पहुंचे तथा उनका कुशलक्षेम जाना । यहां बता दें कि झारखंड मुक्ति मोर्चा के नेता ने अपनी हार्ट की सर्जरी कराई है। उनसे उनके आवास पर मिलकर उनका हाल जाना। इसके उपरांत वे अधिकता बृजमोहन तिवारी के आवास पर गए। गौर तलब है कि अधिकता ब्रिज मोहन तिवारी का पिछले दिनों निधन हो गया था ।मंत्री उनके घर पर पहुंचकर उनके परिजनों से मिलकर उन्हें संतावनाएं दीं।

झारखंड अनुसचिवीय कर्मचारी संघ के जिला शाखा बोकारो की बैठक आयोजित



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
बोकारो : रविवार को उमेश प्रसाद महतो, अध्यक्ष, झारखंड अनुसचिवीय कर्मचारी संघ (समाहरणालय संवर्ग) जिला शाखा बोकारो की अध्यक्षता में संघ की बैठक स्थानीय जायका हैपीनेस कैपे 2 में सम्पन्न हुई। बैठक को संबोधित करते हुए जिला मंत्री बोकारो कहा गया कि समाहरणालय संवर्ग के लिपिकीय कर्मियों का विधिवत चुनाव 10.04.2025 को हो चुका है। कुछ तथाकथित संघ तोड़क तत्वों द्वारा बिना सदस्य बनाए ही गैर सदस्यों को सम्मिलित करते हुए भ्रामक मतदाता सूची जारी किया गया है, जो कर्मियों द्वारा अस्वीकार कर दिया गया है। शीघ्र ही सभी सदस्यों के संयुक्त हस्ताक्षर से बोकारो उपायुक्त को अवगत कराया जाएगा। बैठक में मनोरंजन कुमार निराला, जिला मंत्री सहित सुभाष चौधरी, दिग्विजय नारायण, अमलेश कुमार, संजय कुमार पांडे, ओमप्रकाश, संजय कुमार गोर्राई, हिमांशु मांझी, संजय कुमार नवीन कुमार, मो नियाज अहमद, मनीष, नागेद कुमार सिंह आदि ने भी अपने विचार रखे।

कोटपा-2003 के अनुपालन हेतु चास अनुमंडल की स्वास्थ्य टीम ने की छापेमारी

छापेमारी के दौरान कोटपा कानून उल्लंघन करने वाले व्यक्तियों को चालान के साथ की गई कार्रवाई



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
बोकारो : सिविल सर्जन डॉ अभय भूषण प्रसाद के निर्देशानुसार शनिवार को प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी चास के नेतृत्व में चास थाना क्षेत्र में सिगरेट और अन्य तम्बाकू उत्पाद अधिनियम-2003 (कोटपा .2003) एवं पेका एक्ट-2019 की धारा 4 व 6ए, 6बी के तहत नियमित जांच अभियान चलाया गया, जिसमें 10 दुकानों, व्यक्तियों द्वारा कोटपा कानून उल्लंघन करते हुए पाया गया जिनको चालान का कार्रवाई की गई। स्कूल के 100 गज के दायरे में तम्बाकू उत्पाद की बिक्री न करें-प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी चास डॉ अनिल कुमार ने बताया कि छापेमारी के दौरान विशेष रूप से देखा गया कि कोई दुकानदार स्कूल के 100 गज के दायरे में तम्बाकू उत्पाद की बिक्री न करें और अगर कोई कर रहा है तो उनका कोटपा 2003 की धारा 6बी के तहत चालान किया जाएगा। छापेमारी के दौरान सभी दुकानों से विज्ञापन वाले पोस्टर हटाया गया। साथ ही सभी दुकानों में कोटपा-2003 की धारा 6ए का अनुपालन कराया गया। सभी तम्बाकू उत्पाद बेचने वाले को 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों को तम्बाकू पदार्थ बेचना या बेचवाना कानूनन अपराध है- का पोस्टर दुकान के सामने लगवाया गया। छापेमारी के दौरान प्रखण्ड कार्यक्रम प्रबंधक आलोक कुमार के साथ उनकी टीम के लोग उपस्थित थे।

कांग्रेस 26 मई को सरना धर्म कोड लागू करने को लेकर करेगी प्रदर्शन

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
रांची: प्रदेश कांग्रेस की ओर से 26 मई को सरना धर्म कोड लागू करने की मांग को लेकर राजभवन के समक्ष धरना-प्रदर्शन किया जायेगा। प्रदेश कांग्रेस प्रभारी के. राजू के निर्देशानुसार प्रदेश अध्यक्ष केशव महतो कमलेश के नेतृत्व में यह धरना-प्रदर्शन होगा। इसमें कांग्रेस के सभी वरीय नेता, मंत्री, विधायक, पूर्व मंत्री, पूर्व विधायक, सांसद, पूर्व सांसद, जिला अध्यक्ष सहित राज्य भर से बड़ी संख्या में कार्यकर्ता भाग लेंगे। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता सोनाल शांति ने रविवार को बताया कि एक लंबे अरसे से आदिवासी समुदाय अपने धार्मिक पहचान को पाने के लिए सरना धर्मकोड की मांग कर रहा है, जिसका कांग्रेस पूरी तरह से समर्थन करती है और चाहती है कि आगामी जनगणना में सरना धर्म कोड का एक कॉलम भी अंकित किया जाए। उन्होंने कहा कि आदिवासी समुदाय का रहन-सहन, उनकी पूजा पद्धति और मान्य परंपराएं सभी धर्मों से अलग हैं। ये प्रकृतिपूजक हैं, इनके धार्मिक पहचान को बनाए रखना समय की मांग है। लोकतांत्रिक व्यवस्था के तहत प्राप्त संवैधानिक प्रावधानों के अनुसार यह एक गंभीर समा समाधिक मांग है, जिसे केंद्र सरकार को अविलंब मानना चाहिए।

वाराणसी में कला श्री से सम्मानित हुए
बोकारो के चित्रकार सरोज मिश्रा

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
बोकारो : बोकारो के ख्याति प्राप्त चित्रकार सरोज मिश्रा को वाराणसी में कला श्री सम्मान से सम्मानित किया गया। उन्हें यह सम्मान दिनांक 23 मई से 25 मई 2025 तक आयोजित तीन दिवसीय जल रंग एवं एंक्रेलिक पेंटिंग कार्यशाला के दौरान दिया गया। चित्रकार सरोज मिश्रा ने बताया कि इस कार्यशाला का आयोजन महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ एवं काशी चित्रकला संगठन के द्वारा किया गया था। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ ओम प्रकाश गुप्ता ने की। ललित कला अकादमी उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष डॉ सुनील कुमार विश्वकर्मा सहित प्रेमचंद विश्वकर्मा, प्रतिभा शर्मा, अरविंद प्रताप, ललन इत्यादि इस कार्यक्रम में मुख्य आयोजक के रूप में शामिल रहे। कार्यक्रम में लगभग 85 राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय कलाकार शामिल हुए और अपने



शैली में चित्रों को सुंदर तरीके से बनारस के विभिन्न पहलुओं को एंक्रेलिक और जल रंग शैली में दिखाने का प्रयास किया। झारखंड,

भारत से नागेंद्र, शशिधर, तपन राय, अजय उपासनी, सरोज मिश्रा के चित्र अपने तकनीक के लिए चर्चा में रहे। इस कार्यशाला में उपस्थित अन्य कलाकारों को प्रमाण पत्र स्मृति चिन्ह तथा वस्त्र देकर सम्मानित किया गया। सरोज मिश्रा श्री अध्यक्ष पब्लिक स्कूल, बोकारो के कला शिक्षक हैं। श्री मिश्रा अपने राज्य के विद्यार्थियों के बीच आदिवासी कला का प्रचार प्रसार और उसके तकनीक को चित्रकला के माध्यम से बताने में सक्रिय योगदान देना चाहते हैं।

स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण संस्थान तथा नागरिक अधिकार मंच की संयुक्त बैठक में आगामी कार्यक्रमों पर हुई चर्चा

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
बोकारो : रविवार को स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण संस्थान के महासचिव सह नागरिक अधिकार मंच के केन्द्रीय अध्यक्ष शशि भूषण ओझा मुकुल के बोकारो के सेक्टर 3 स्थित आवास पर्यावरण-मित्र आश्रम में स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण संस्थान तथा नागरिक अधिकार मंच की एक संयुक्त बैठक हुई जिसमें कई विषयों पर चर्चा की गई। स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण द्वारा निर्णय लिया गया कि विश्व तंबाकू निषेध दिवस दिनांक 31 मई 2025 को नशामुक्ति जनजागरूकता कार्यक्रम का आयोजन कर तंबाकू सेवन से होने वाले नुकसान को बताते हुए इसे छोड़ने हेतु शपथ दिलाई जाएगी। हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी 05 जून को विश्व पर्यावरण दिवस बोकारो के पर्यावरण-मित्र चौक के पास स्थित पर्यावरण-मित्र वाटिका में वृक्षारोपण करने तथा इसी रोज पड़ने वाले गंगा दशहरा को गरगा



पूजन कार्यक्रम का संस्था समय भव्य आयोजन करने का सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया और इस कार्यक्रम में धनबाद के सांसद दुलू महतो मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किए गए हैं। विश्व पर्यावरण दिवस के कार्यक्रम में अधिक से अधिक लोगों की उपस्थिति सुनिश्चित करने हेतु भी निर्णय लिया गया। नागरिक अधिकार मंच द्वारा बोकारो हवाई अड्डा को जल्द शुरू करने को लेकर आगे के कार्यक्रमों पर विशेष चर्चा की गई तथा इसके लिए हस्ताक्षर अभियान चलाने और प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री को मेल करने का भी निर्णय लिया गया। इस बैठक में मुख्य रूप से स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण संस्थान तथा नागरिक अधिकार मंच के महत्वपूर्ण पदाधिकारियों में रघुवर प्रसाद, शशि भूषण ओझा मुकुल, मृणाल कांत चौबे, गौरी शंकर सिंह, विष्णु शंकर मिश्र, संतोष गुप्ता, अक्षय कुमार दुबे, मनीष झा आदि उपस्थित रहे।

यातायात विभाग के निर्देशों पर बैठक कर रणनीति बनाएंगे आँटो चालक



रांची: झारखंड प्रदेश सीएनजी आँटो चालक महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह रांची जिला ई रिक्शा चालक यूनियन के अध्यक्ष दिनेश सोनी, रांची जिला ई रिक्शा चालक यूनियन के महासचिव मो अब्बास और रांची जिला ई-रिक्शा चालक यूनियन के कोषाध्यक्ष भोला सिंह ने रविवार को संयुक्त प्रदेश बयान जारी कर बताया है कि यातायात एसपी की ओर से जारी किए गए 10 एजेंडा पर जल्द बैठक कर रणनीति तय की जाएगी। उन्होंने बताया कि यातायात विभाग की ओर से जारी निर्देशों पर सभी यूनियन आठ जून को मोरहाबादी मैदान में बैठक करते हुए प्रतिबद्धता व्यक्त करेंगे।

बालू उठाव रोकने को लेकर ग्रामीणों ने की बैठक

बालू उठाव पर रोक लगाने की बनी सहमती

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
गिरिडीह: जमुआ प्रखंड क्षेत्र के ग्राम पंचायत बेरहाबाद में बालू के अवैध खनन पर रोक लगाने को लेकर बैठक की गई। बैठक की अध्यक्षता मुखिया प्रतिनिधि गौतम सागर राणा ने की और कहा कि बालू हमारी संपदा है। इसे बचाना हमारी जिम्मेवारी है। यह पूरे प्रखंड में अवैध खनन पर प्रशासन को रोक लगाना चाहिए। सरकार को करोड़ों रुपये के राजस्व की हो रही नुकसान। इस बैठक में प्राकृतिक संपदा बचाव को लेकर विशेष रूप से चर्चा की गई। वहीं लोगों ने अपनी अपनी बातों को रखा और सभी ने इस अभियान को लेकर लिखित समर्थन भी दिया। इस बैठक में विभिन्न बिंदुओं पर निर्णय लिया गया। पंचायत स्तरीय बालू बचाव संघर्ष समिति का गठन करने का निर्णय भी लिया। मनोज



यादव ने कहा अवैध बालू खनन पर रोक लगनी चाहिए। अगर रोक नहीं लगती है तो हमारा भविष्य खतरे में पड़ जाएगा। आने वाले समय हमलोगों को ऊंचे दामों में बालू को खरीदना पड़ेगा इसलिए इस पर रोक लगाया जाए राधे यादव ने कहा कि बालू की अवैध खनन पर रोक लगना बहुत जरूरी है। बालू खनन से नदियां का अस्तित्व खतरे में है और हम सभी ग्रामीणों को इसपर विशेष जागरूक होकर रोक लगाना होगा तभी रहेगी। इस बैठक में उप मुखिया इकबाल अंसारी, वार्ड सदस्य राजू सिंह, मंदू यादव, बसोरा अंसारी, नरेश यादव, प्रदीप ठाकुर, महेंद्र दास,

सोना यादव, इस्मेल अंसारी, राधे यादव, प्रदीप तुरी,वासुदेव यादव, राजेश यादव, विजय यादव, सहदेव यादव, अमृत दास, हजरत अंसारी, मुस्तकीम अंसारी, घनश्याम यादव, बजरींगी यादव, पप्पू यादव, एजाज खान, बिनोद मोदी, शंकर मोदी आदि दर्जनों लोग मौजूद थे।

सात दिवसीय मार्शल आर्ट समर कैप का हुआ समापन

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
गिरिडीह : द बैलेंस पाथ एकेडमी में चल रहे सात दिवसीय मार्शल आर्ट समर कैप का समापन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में भारत विकास परिषद के जिला अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह उपस्थित हुए। गिरिडीह जिला ताड़वांडो संघ के महासचिव सह द बैलेंस पाथ एकेडमी के डायरेक्टर अमित स्वर्णकार ने बताया कि फिजिकल फिटनेस और लड़कियों के आत्मरक्षा के गुण को सिखाने के उद्देश्य से इस समर कैप का आयोजन किया गया था जिसमें 50 प्रतिभागियों ने भाग लिया था इस समर कैप में प्रशिक्षण ले रहे बच्चों को ताड़वांडो, कराटे, वूशू जैसे मार्शल आर्ट सिखाया गया। इसके साथ साथ इनको मानसिक रूप से मजबूत करने के लिए योग और ध्यान का भी प्रशिक्षण दिया गया ताकि ये शारीरिक के साथ साथ मानसिक रूप से भी मजबूत बन सकें। आज के समापन समारोह में आए मुख्य अतिथि देवेन्द्र सिंह बच्चों का प्रदर्शन देख कर उनकी बहुत तारीफ की और उनको शाबाशी दी और मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण लगातार लेते रहने को कहा। उन्होंने कहा कि लड़कियों को तो इसका प्रशिक्षण जरूर लेना चाहिए क्योंकि आज के समय के अनुसार ये कला इनके लिए वरदान से कम साबित नहीं होगा। अंत में मुख्य अतिथि के द्वारा सभी प्रतिभागियों को सर्टिफिकेट दे कर सम्मानित किया गया। इस सात दिवसीय मार्शल आर्ट समर कैप को सफल बनाने में जिला ताड़वांडो संघ के महासचिव सह द बैलेंस पाथ एकेडमी के डायरेक्टर अमित स्वर्णकार के अलावा कराटे कोच मोहम्मद अली, सोनू कुमार, ताड़वांडो कोच आकाश स्वर्णकार के अलावा सीनियर कोच रोहित राय, सीनियर खिलाड़ी कृष्णा कुमार, नयन भट्टाचार्य, साक्षी कुमारी एवं अन्य का अहम योगदान रहा।



ऑपरेशन सिन्दूर सेना के शौर्य और देश के सामर्थ्य का प्रतीक : कुमार अमित

मन की बात कार्यक्रम के बाद सेक्टर 3 में भाजपा ने स्थानीय स्तर पर निकाली तिरंगा यात्रा

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि
बोकारो : भारतीय सेना और ऑपरेशन सिंदूर के सम्मान में भाजपा कार्यकर्ताओं ने रविवार को सेक्टर 3 में हाथ में तिरंगा लेकर सामूहिक रूप से प्रधानमंत्री के मन की बात कार्यक्रम को सुनने के उपरांत स्थानीय स्तर पर तिरंगा यात्रा का आयोजन किया। यह तिरंगा यात्रा महिला कॉलेज के पास से प्रारम्भ होकर सिटी पार्क, छपरा मोड़ होते हुए कृष्णा मोड़ तक गयी। कार्यक्रम के भाजपा के प्रदेश कार्यसमिति सदस्य कुमार अमित भी बतौर मुख्य अतिथि इस कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मन की बात कार्यक्रम जहां देश की जनता की भावना का प्रतीककरण है वहीं ऑपरेशन सिंदूर भारतीय सेना के शौर्य एवं राष्ट्र के सामर्थ्य का प्रतीक है। ऑपरेशन सिंदूर से एक बार पुनः पाकिस्तान के



साथ साथ वैश्विक जनता में भारतीय सेना के पराक्रम का परचम लहराया है, वहीं दूसरी ओर देश के उन्नत युद्ध शैली एवं नवीनतम सामरिक तकनीक की भी दुनिया ने भारत का लोहा माना। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पूरा देश भारतीय सेना के समर्थन में एकजुट रहा। सीमा पार से चलाए जा रहे पाकिस्तान समर्थित आतंकवाद को समाप्त करने के लिए भारतीय सेना के द्वारा लॉन्च किए गए ऑपरेशन सिंदूर की कहर से पाकिस्तान आज विश्व समुदाय के समक्ष कराह रहा है। कुमार अमित ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के लिए बोकारो वासी भी तिरंगा यात्रा के माध्यम से अपने देश की सेना और सरकार के प्रति अपना समर्थन देकर आभार प्रकट कर रहे हैं। इस दौरान बतौर विशिष्ट अतिथि अतुल सिंह, पार्टी के कोषाध्यक्ष चंद्रकाश, बाबा क्लब के कुन्दन सिंह, राहुल कुमार, अमरजीत कुमार, निर्भर प्रजापति, पिपूष पल्लव, सहित सैकड़ों युवा शामिल हुए।

संक्षिप्त खबरें

आतंकवाद को भारत से जड़मूल तरीके से किया जाएगा समाप्त:जीतनराम मांझी



कहा- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी भारत के अर्थव्यवस्था को मजबूती देने में लगे हैं दिन-रात

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

गया जी।आतंकी गतिविधियों का भारत कभी नहीं बर्दाश्त नहीं करेगा। आतंकवादियों के मनसूबे को नाकाम करने के लिए भारत मुंहतोड़ जवाब देगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में भारत काफी तेजी से आगे बढ़ रहा है। आज भारत के बढ़ती अर्थव्यवस्था ने जापान को भी पीछे छोड़ दिया है और विश्व के चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश बनकर उभरा है। केंद्रीय मंत्री जीतन राम मांझी ने रविवार को गया जी स्थित अपने आवास पर मीडिया से बात करते हुए यह बातें कही। उन्होंने यह भी कहा कि आतंकवाद को जड़मूल से समाप्त करने के लिए भारत पूरी मजबूती की साथ तत्स्थ है। उन्होंने कहा कि बिहार की धरती से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने पाकिस्तान के आतंकवाद को सबक सिखाने का संकल्प लिया था। इस संकल्प को उन्होंने भारत के हित में पूरा करने का काम किया है।भारतीय सेना ने आतंक पर काफी मजबूती के साथ हमला कर उसे सबक सिखाने का कार्य किया है। उन्होंने यह भी कहा कि भारत को केवल पाकिस्तान के आतंकवादियों को जड़मूल से समाप्त करना है। वहां की जनता से भारत को कोई मतलब नहीं है। केंद्रीय मंत्री जीतन राम मांझी ने कहा कि हम आतंकी गतिविधियों को बर्दाश्त नहीं करेंगे।ऑपरेशन सिंदूर पर उन्होंने कहा कि भारत ने पाकिस्तान के नागरिकों को कोई क्षति नहीं पहुंचाया है। पहलगाम हमले का जवाब आतंकियों को मारकर लिया गया है। उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान की ओर से किसी प्रकार से हमला होने की स्थिति में मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। भारत ने पाकिस्तान के साथ युद्ध विराम भी इसी शर्त पर लगाया है। उन्होंने कहा कि देश का सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत का रख साफ करने के लिए ही विदेश भेजा गया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी का संकल्प है कि 2047 तक भारत देश को पूर्ण रूप से विकसित राष्ट्र बनाया है। 11 वें स्थान पर रहे भारत के अर्थव्यवस्था का बागडोर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के हाथ में मिला था। लेकिन आज भारत का अर्थव्यवस्था चौथे स्थान पर है। 2030 तक तीसरे स्थान पर लाने का मुहिम जारी है।

शहीद मनीष के परिजनों को समाजसेवी डॉ अनुज ने दी एक लाख रुपये की सहायता राशि

नवादा (एजेंसी) : नवादा जिले के कौआकोल प्रखंड के पांडेयगोपेट के लाल शहीद मनीष के परिजनों को रविवार को जावेद डॉक्टर अनुज कुमार ने एक लाख रुपए की सहायता राशि दी। उन्होंने जीवन में हर संभव मदद करने की बात कही।

भारतीय सेना के जवान मनीष केंद्रशासित प्रदेश लद्दाख के कारगिल में शहीद हो गए थे। वे भारत-पाकिस्तान की सीमा पर तैनात थे।मनीष पांडेयगोपेट निवासी अशोक राम के तीसरे पुत्र थे। 2018 में उसकी बहाली आर्मी में हुई थी।

पिता ने बताया कि मनीष की शादी इसी वर्ष 6 मार्च 2025 को ही हुई थी। शादी के कुछ दिनों बाद ही वह देश की सेवा के लिए ड्यूटी पर चला गया।

रविवार को जिला के समाजसेवी, शिक्षाविद, मॉडर्न शैक्षणिक संस्थान के अध्यक्ष डॉ अनुज सिंह शहीद मनीष के परिजनों से मिलकर शोक संवेदना व्यक्त किया। शहीद मनीष के तैलीय चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित किया।

उन्होंने परिजनों से मिलकर कहा कि मनीष ने हमलों के लिए अपना बलिदान दिया, उनके इस बलिदान के लिए देशवासियों को उन पर गर्व है। वह भारत माता के असली सपुत थे। उनकी कुर्बानी बेकार नहीं जाएगी। ऐसे में जब शहीद होते हैं, तो हमारी जिम्मेदारी है कि उनके परिवार को पूरा सहारा दें। इस दौरान उन्होंने मनीष के परिवार को मॉडर्न शैक्षणिक संस्थान की तरफ से एक लाख रुपए का चेक आर्थिक सहयोग के रूप में प्रदान किया।

भाजपा किसान मोर्चा ने निकाली तिरंगा यात्रा, सेना के साहस को किया सलाम

भागलपुर, (एजेंसी) : भागलपुर के दक्षिणी क्षेत्र स्थित शीतला स्थान चौक से गुराहट्टा चौक तक रविवार को भारत शौर्य तिरंगा यात्रा निकाली गई। यात्रा का आयोजन ऑपरेशन सिंदूर की सफलता को चिह्नित करने के लिए किया गया। भाजपा किसान मोर्चा के जिला महामंत्री आशीष गुप्ता ने यात्रा का नेतृत्व किया। इस मौके पर विधान परिषद सदस्य लाल मोहन गुप्ता ने कहा कि भारतीय सेना ने पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों को नष्ट कर दिया। यह यात्रा भारतीय सेना के साहस को सलाम करने के लिए निकाली गई। यात्रा का उद्देश्य देश की एकता, अखंडता और संप्रभुता की रक्षा में सेना के योगदान को सराहना करना था।भाजपा जिला अध्यक्ष संतोष कुमार ने कहा की तिरंगा यात्रा का काम देशभक्ति की प्रेरणा देता है और हम सभी को इस अभियान में शामिल होने के कार्य किया। किसान मोर्चा अध्यक्ष गोपाल मंडल ने कहा कि पहलगाम हमले के बाद भारत की तीनों सेनाओं ने ऑपरेशन सिंदूर के जरिए पाक में घुसकर कई आतंकी अड्डे और ग्यारह एयरबेस को नेस्तनाबूद कर दिया, उन्होंने ने कहा कि पूरी दुनिया ने भारत के पराक्रम का लोहा माना।इस अवसर पर पूर्व जिला अध्यक्ष नभय चौधरी, राजीव पोद्दार, राजकिशोर गुप्ता, योगेश पांडे, मनीष दास, जिला मीडिया प्रभारी प्राणिक वाजपेयी, डॉ संजय कुमार, चंदन पांडे, रघुनन्दन चौरसिया, प्रमोद प्रभात, अंकित कुमार, सदानंद चौरसिया, ब्राह्मण साह, मनोज हरि, निशु राज पोली, सचिन अवस्थी, संजय हरि, अशोक कुमार, कल्याणी देवी आदि कार्यकर्ता उपस्थित हुए।

हर्ष फायरिंग में आई नर्तकी को लगी गोली, घायल

डेहरि आन सोन, (एजेंसी) : रोहतास जिले के आवरकोटा थाना के टंडवा गांव में आज सुबह चार बजे हर्ष फायरिंग में एक नर्तकी पतक को गोली लगने से घायल हो गई। इसे इलाज के लिए बिक्रमगंज करुणा अस्पताल में भर्ती कराया गया।पुलिस मामले की जांच कर रही है।नासरीगंज थाना क्षेत्र के सबदला गांव से आवरकोटा थाना क्षेत्र के टंडवा गांव में शनिवार रात बीतात गई थी।व्यवसायिकों की गांव से एक किमी दूर पडुहार गांव स्थित एक होटल में डेहराया गया था। ध्वरती व दूल्हे के स्वनज शायी कार्यक्रम में टंडवा गांव चले गए।

मधुमेह एक दीर्घकालिक स्वास्थ्य स्थिति, जिसे अगर नियंत्रित न किया जाए तो गंभीर जटिलताएं हो सकती हैं : डॉ सुमित

मधुमेह रोग के प्रति लोगों को किया गया जागरूक

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

फतेहपुर (गयाजी):फतेहपुर प्रखंड मुख्यालय में रविवार को मधुमेह जागरूकता अभियान शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लोगों को मधुमेह रोग के प्रति जागरूक करते हुए खान-पान और जीवन शैली से सुधार के विभिन्न आयामों के बारे में जानकारी दी गई। मौके पर मौजूद रहे गया के जेनरल फिजिशियन व मधुमेह रोग विशेषज्ञ डॉ सुमित कुमार ने कहा मधुमेह एक दीर्घकालिक स्थिति है जो तब होती है जब शरीर रक्त शर्करा के स्तर को ठीक से नियंत्रित करने में असमर्थ होता है। यह सभी उम्र के लोगों को प्रभावित करता है और



अगर प्रभावी ढंग से प्रबंधित नहीं किया जाता है तो गंभीर स्वास्थ्य जटिलताओं का कारण बन सकता है। मधुमेह के प्रकारों को समझना और लक्षणों को जल्दी पहचानना रोकथाम और उपचार में महत्वपूर्ण कदम हैं। मधुमेह एक दीर्घकालिक स्वास्थ्य स्थिति है, जिसे अगर नियंत्रित न किया जाए तो हृदय रोग, गुर्दे की विफलता, दृष्टि हानि और तंत्रिका क्षति जैसी गंभीर जटिलताएं हो सकती हैं।उन्होंने कहा कि



मदद कर सकता है। उन्होंने कहा कि अत्यधिक प्यास और बार-बार पेशाब आना, नियमित भोजन के बावजूद अचानक वजन कम होना, धुंधली दृष्टि, लगातार थकान टाइप 1 मधुमेह के लक्षणों में शामिल हैं। सामान्य लक्षणों के बारे में जागरूक होना जैसे कि अधिक प्यास लगना, बार-बार पेशाब आना, बिना किसी कारण के वजन कम होना और थकान, व्यक्तियों को समय पर चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने में

से टाइप 2 मधुमेह के प्रबंधन या रोकथाम पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ सकता है। गर्भकालीन मधुमेह गर्भावस्था के दौरान होता है जब हार्मोनल परिवर्तन इंसुलिन प्रतिरोध का कारण बनते हैं, जिसके परिणामस्वरूप रक्त शर्करा का स्तर बढ़ जाता है। हालांकि यह आमतौर पर बच्चे के जन्म के बाद ठीक हो जाता है, लेकिन अगर इसका इलाज न किया जाए तो गर्भकालीन मधुमेह माँ और बच्चे दोनों पर दीर्घकालिक प्रभाव डाल सकता है। जन्म के समय अधिक वजन, जिससे प्रसव संबंधी जटिलताएं हो सकती हैं। माँ और बच्चे दोनों के लिए जीवन में आगे चलकर टाइप 2 मधुमेह का खतरा बढ़ जाता है। मौके पर डा. त्रिचा ने महिलाओं को महिला रोग के बारे में जानकारी देते हुए उसके उपचार के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन रवि कुमार उर्फ गुड्डू वणवाल ने किया।

विदेशी शराब के साथ नवादा के दो युवक को किया गया गिरफ्तार

ऑपरेशन सतर्क के तहत कोडरमा आरपीएफ की टीम ने की कार्रवाई

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

गया जी :पूर्व मध्य रेलवे के प्रधान मुख्य सुरक्षा आयुक्त सह आरपीएफ आईजी अमरेश कुमार के मार्गदर्शन में आरपीएफ की टीम द्वारा की जा रही कार्रवाई के तहत विदेशी शराब की तस्करी का मामला पकड़ा जा रहा है। ऑपरेशन सतर्क के तहत कोडरमा आरपीएफ की टीम ने कार्रवाई करते हुए



दीपक कुमार के नेतृत्व में चलाए जा रहे हैं विशेष सच अभियान के दौरान स्टेशन के पास एफओबी के नीचे दो युवकों को पिटु बैग के साथ संदिग्ध अवस्था में देखा गया।

बहुरी बिधा थाना नारदीगंज जिला नवादा बताया। जब राहुल कुमार के कब्जे वाले ब्राउन रंग के पिटु बैग को खोलकर चेक किया गया तो उसमें रखा हुआ 06 बोतल रॉयल स्टेज डीलक्स व्हिस्की, 15 केन बीयर पाया गया। उसके बाद जब रौशन कुमार के कब्जे वाले काला रंग के पिटु बैग को खोलकर चेक किया गया तो उसमें रखा हुआ 24 केन बीयर पाया गया। उक्त दोनों से शराब की बोतलों के बारे में पूछताछ किया गया तो उसके द्वारा बताया गया कि हमलोग बेरोजगार हैं इसलिए इसे बिहार ले जाकर अधिक दामों में बेच कर इससे लाभ कमाता हूँ। शराब की बोतलों के बावत न तो कोई कागजात दिखाया और ना ही संतोषप्रद जवाब दिया।

रफीगंज पोस्ट के आरपीएफ की टीम की तत्परता से ट्रेन में बेहोश युवती की बचायी जान

ट्रेन में सफल कर रहे यात्रियों की सूचना पर रफीगंज आरपीएफ टीम ने त्वरित कार्रवाई

उत्कृष्ट सेवा देने वाले आरपीएफ टीम को आरपीएफ आईजी करेंगे पुरस्कृत, बताया सराहनीय

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

गया जी :पूर्व मध्य रेलवे के



जंक्शन से खुलने के बाद यात्रियों ने बेहोश पड़े युवती पर असमाजिक तत्व की गलत निवत के सन्देश पर विरोध जताया। प्रारम्भ में कछा स्टेशन पर युवती

किया। सूचना पर आरपीएफ इंस्पेक्टर राम सुमेर ने त्वरित कार्रवाई करते हुए हेड कांस्टेबल प्रमोद कुमार व जवानों को लेकर प्लेटफार्म पर आए तथा ट्रेन आते ही बताए गए कोच में जाकर बेहोश रहे युवती तथा उसके साथ रहे एक युवक को ट्रेन से नीचे उतारा और वाहन से तत्काल इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया। आरपीएफ की निगरानी में युवती की रात भर इलाज जारी रहा। होश आने पर युवती ने केवल अपना नाम सुनाली बताया। साथ रहे युवक से पूछने पर अपना नाम दुर्गा प्रसाद (उम्र 33 वर्ष)पिता भगवान दास ग्राम बेमन थाना कागारौल जिला आगरा (उत्तर प्रदेश) बताया। युवती के परिजनों के बारे में पता

लगाने का प्रयास किया जा रहा है। यात्रियों ने आरपीएफ की इस कार्रवाई पर साधुवाद दिया है। विशेष छानबीन के लिए आरपीएफ व जीआरपी की टीम संयुक्त कार्रवाई में जुट गई है। इस मामले की सूचना पाते ही आरपीएफ की टीम द्वारा की गई त्वरित कार्रवाई को लेकर रेलवे बोर्ड में कार्यरत आरपीएफ के एडीजी एससी पांडे ने अधिकारी व जवानों की कार्यों की सराहना की। साथ ही यात्रियों की क्रियाशीलता पर धन्यवाद दिया। पूर्व मध्य रेलवे के प्रधान मुख्य सुरक्षा आयुक्त सह आरपीएफ आईजी अमरेश कुमार ने इस कार्य में उत्कृष्ट सेवा देने वाले रफीगंज आरपीएफ पोस्ट के अधिकारी व जवानों को पुरस्कृत करने की बात की है।

पृष्ठ एक का शेष...

अमृतसर में अकाली दल पार्षद की....

घटना की सूचना मिलते ही मौके पर पहुंचे अकाली नेता विक्रमजीत सिंह मजीठिया ने पंजाब में कानून व्यवस्था पर सवाल उठाते हुए कहा कि हरजिंदर सिंह को पिछले कुछ समय से लगातार जान से मारने की धमकियां मिल रही थी। इस संबंध में पुलिस के पास शिकायत भी दर्ज करवाई गई थी लेकिन पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की। घटना के बाद हरकत में आई पुलिस ने सीसीटीवी रिकॉर्डिंग तथा मृतक के परिजनों के बयान के आधार पर कार्रवाई करते हुए तीन हमलावरों को तस्वीरें भी जारी की हैं।

अमृतसर के पुलिस आयुक्त जीएस भुल्लर ने दावा किया कि पुलिस को इस मामले में कहीं अहम सुराग हाथ लगे हैं। बहुत जल्द आरोपितों को पकड़ लिया जाएगा। प्रारंभिक जांच में यह मामला आपसी रंजिश का लगता है। इसके बावजूद परिजनों के बयान दर्ज करके उचित कार्रवाई की जाएगी।

प्रधानमंत्री के मन की बात में तेलुगू भाषाई....

लाइसेंसिंग सुविधाएं भी उपलब्ध हैं। प्रधानमंत्री ने इन महिलाओं को रस्कॉई वॉरियर्स कहकर संबोधित किया। इसके बाद उन्होंने आंध्र प्रदेश के बारे में बात की। उन्होंने इस साल 21 जून को विशाखापत्तनम में मनाए जाने वाले ₹11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवसर का जिक्र किया। मोदी ने कहा कि वे विशाखापत्तनम में अंतरराष्ट्रीय योग दिवसर कार्यक्रम में शामिल हो रहे हैं। मोदी ने विशाखापत्तनम को प्राकृतिक सुंदरता की प्रशंसा की। उनका मानना है कि समुद्र तट पर विशाखापत्तनम के आसपास के इलाकों में योग का अभ्यास करने से यह अनुभव और भी मजेदार हो जाएगा।

उन्होंने कहा कि आंध्र प्रदेश सरकार ने ह्योग आंध्र नाम से एक विशेष अभियान शुरू किया है। उन्होंने कहा कि इसका उद्देश्य राज्य में हर किसी को योग के महत्व के बारे में जागरूक करना और हर गांव और स्कूल में योग अभ्यास को शुरू करना है। उन्होंने बताया कि इस अभियान में 10 लाख से ज्यादा योग साधक हिस्सा लेने जा रहे हैं। विशेष शिविर, स्कूल योग कार्यक्रम और मेगा इवेंट पहले ही शुरू हो चुके हैं।

झारखण्ड के हाजियों के लिए अगले वर्ष से रांची से ही होगी फ्लाइट...

सभी को मुबारकबाद दिया गया। राज्य हज समिति के खुशीद आलम ने कहा कि झारखंड से सबसे अधिक हाजियों का 26 मई को कोलकाता इम्बार्केशन से जाएगी। इसमें 642 हज यात्री हैं। उन्होंने बताया कि सोमवार 26 मई को राज्य हज कमेटी के अध्यक्ष एवं स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी हज यात्रियों को विदा करने के लिए कोलकाता इम्बार्केशन में पहुंचेंगे। कोलकाता में पहुंचे हज यात्रियों को राज्य हज कमेटी पासपोर्ट, वीजा समेत हज संबंधित जरूरी चीजें उपलब्ध करा रही है।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने जमशेदपुर से दिया....

दिया कि एक सिंदूर की भी कीमत होती है। आतंकवाद के खिलाफ भारत ने एक नई शैली में युद्ध लड़ा और पाकिस्तान को ऐसा सबक सिखाया जो हमारे जवानों की शौर्यगाथा को दर्शाता है। कार्यक्रम में जमशेदपुर के सांसद बिद्युत वरुण महतो और पूर्व मुख्यमंत्री अर्जुन मुंडा ने भी अपने विचार साझा किए। कार्यक्रम को शुरूआत छऊ नृत्य से हुई और दीप प्रज्वलन के साथ विधिवत उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर विभिन्न गणमान्य लोगों को सम्मानित भी किया गया।

कोरोना का कहर शुरू: महाराष्ट्र-कर्नाटक...

नए मामलों को लेकर डर वाली कोई बात नहीं है। इस साल कर्नाटक में कोरोना के कुल 35 मामलों सामने आ चुके हैं। वहीं बीते 15 दिनों में केस तेजी से पाए गए हैं। शनिवार को बेंगलुरु में कोरोना से संक्रमित एक 84 साल के शख्स की मौत हो गई थी। वहीं बेंगलुरु में एक 9 महीने का बच्चा भी कोरोना संक्रमित पाया गया है। जानकारी के मुताबिक बच्चे की हालत स्थिर है।

हरियाणा भी अलर्ट

हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने शनिवार को कहा कि कोविड-19 के बढ़ते मामलों को देखते हुए अस्पतालों को तैयार रहने का आदेश दिया गया है। लेकिन लोगों को घबराने की जरूरत नहीं है। 23 मई की रिलीज के मुताबिक हरियाणा में चार केस पाए गए थे। दो

गुरग्राम और दो फरीदाबाद में। किसी भी मरीज को कोई इंटरनेशनल ट्रेवल हिस्ट्री नहीं है।

कई राज्यों में मिले केस

उत्तर प्रदेश के नोएडा में एक 55 साल की महिला को कोरोना पॉजिटिव पाया गया है। उसे घर पर ही क्वारंटाइन में रखा गया है। इसके अलावा शुक्रवार को चार लोग गाजियाबाद में कोविड पॉजिटिव पाए गए थे। महाराष्ट्र के ठाणे में कोरोना के आठ नए मरीज शनिवार को पाए गए। वहीं एक मरीज की मौत हो गई। ठाणे में कोविड के कुल 18 एंक्टिव केस हैं। इनमें से केवल एक अस्पताल में है बाकी का इलाज घर पर ही चल रहा है। शुक्रवार की रिपोर्ट के मुताबिक हैदराबाद में कोविड का एक केस पाया गया था। इसके अलावा आंध्र प्रदेश में कोरोना के चार मरीज पाए गए।

राजद सुप्रीमो लालू यादव ने अपने बड़े बेटे तेजप्रताप यादव को राजद से...

निजी जीवन के निर्णय लेने का उनका अधिकार है। राष्ट्रीय अध्यक्ष दल के नेता है, उन्होंने अपने ट्वीट के माध्यम से अपनी भावनाएं स्पष्ट कर दी है। हम ऐसी चीजों को पसंद नहीं करते हैं जवाबते चले कि तेजप्रताप यादव ने अपने आधिकारिक फेसबुक अकाउंट पर एक पोस्ट साझा किया। उन्होंने लिखा, हमें तेज प्रताप यादव हूँ और मेरे साथ जो तस्वीरें नजर आ रही हैं, उनका नाम अनुष्का यादव है। हम दोनों पिछले 12 सालों से एक-दूसरे को जानते हैं और प्यार भी करते हैं। हमलों पिछले 12 वर्षों से रिलेशनशिप में रह रहे हैं। मैं बहुत दिनों से यह बात कहना चाहता था, पर समझ नहीं आ रहा था कि कैसे कहूं। इसलिए आज इस पोस्ट के माध्यम से अपने दिल की बात आप सबों के बीच रख रहा हूँ। आशा करता हूँ आपलोग मेरी बात को समझेंगे।बवाल मचने पर तेज प्रताप यादव ने पोस्ट किया कि मेरे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को हैक एवं मेरी तस्वीरों को गलत तरीके से एडिट कर मुझे और मेरे परिवार वालों को फंशान और बदनाम किया जा रहा है। मैं अपने शुभचिंतकों और फॉलोवर्स से अपील करता हूँ कि वे सतर्क रहें और किसी भी अपभवाह पर ध्यान न दें। चर्चा है कि परिवार से भी बेदखल कर दिया गया है।

संक्षिप्त खबर

फतेहपुर हाई स्कूल भवन में घटिया सामग्री से हो रहा है निर्माण

जिला परिषद अध्यक्ष ने लगाया आरोप



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

विन्दापाथर : फतेहपुर हाई स्कूल में बन रहे नए भवन में भारी गड़बड़ी सामने आई है। जिला परिषद अध्यक्ष राधा रानी सोरेन ने निर्माण स्थल का निरीक्षण किया। उन्होंने निर्माण कार्य पर नाराजगी जताई कहा कि विभाग और ठेकेदार मिलकर गड़बड़ी कर रहे हैं। काम पूरी तरह से गुप्त तरीके से कराया जा रहा है। न सूचना बोर्ड लगाया गया है, न योजना से जुड़ी कोई जानकारी दी गई है। राधा रानी सोरेन ने बताया कि निर्माण में घटिया ईंट और बालू का इस्तेमाल हो रहा है। जोड़वाई में सीमेंट की मात्रा बहुत कम है। सिर्फ बालू ही दिख रहा है। दो नंबर ईंटों का प्रयोग किया जा रहा है। निर्माण कार्य में गुणवत्ता का ध्यान नहीं रखा जा रहा है। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर सुधार नहीं हुआ तो काम रुकवाया जाएगा। उन्होंने कहा कि खराब सामग्री से भवन बनाकर स्कूली बच्चों की जान के साथ खिलवाड़ किया जा रहा है। 15 दिनों से लाखों रुपये खर्च कर प्लस टू उच्च विद्यालय के लिए अतिरिक्त भवन बनाया जा रहा है। मकसद था कि विद्यार्थियों को बेहतर सुविधा मिले। लेकिन संवेदक द्वारा घटिया निर्माण कराया जा रहा है। निरीक्षण के दौरान निर्माण स्थल पर विभाग के इंजीनियर भी मौजूद नहीं थे। सुधार नहीं हुआ तो विरोध में काम रुकवाया जाएगा। उन्होंने कहा कि पूरे मामले की जानकारी जिला उपायुक्त और संबंधित विभाग को दी जाएगी। ठेकेदार लगातार घटिया सामग्री का उपयोग कर रहा है। मनमानी ढंग से काम किया जा रहा है। कार्य में भारी अनियमितता देखी गई है।

विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन



विन्दापाथर : झालसा रांची के निदेशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकार जामताड़ा प्राधिकार के अध्यक्ष सह प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं सचिव के आदेशानुसार एवं मार्गदर्शन पर स्पेशल नालसा आशा यूनिट के पीएलवी सदस्य अमित कुमार सिंह एवं पीएलवी युदुनाथ सिंह के द्वारा जिले के नाला प्रखंड अंतर्गत गड़िया गांव मिमिजोड़िया टोला में बाल विवाह रोकथाम पर विशेष विधिक जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। जिसमें उपस्थित लोगों को विस्तृत जानकारी देते हुए बाल विवाह के संबंध में बताया कि बाल विवाह कानूनी रूप से दंडनीय अपराध है। इसमें शामिल लोगों को जुमाना के साथ साथ सजा का भी प्रावधान है। बाल विवाह के कारण बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक रूप से दुष्प्रभाव शरीर पर पड़ता है। भारत में, बाल विवाह निषेध अधिनियम 2006 के अनुसार, लड़कियों के लिए विवाह की न्यूनतम आयु 18 वर्ष और लड़कों के लिए 21 वर्ष निर्धारित है। बाल विवाह एक गंभीर समस्या बनती जा रही है। जिससे बच्चों के जीवन और विकास पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। बाल विवाह के कारण महिलाओं में गर्भावस्था और प्रसव से जुड़ी जटिलताएं, शिशु मृत्यु दर में वृद्धि और प्रजनन स्वास्थ्य समस्याएं होती हैं। बाल विवाह के कारण बच्चों को शिक्षा प्राप्त करने और अपने विकास के अवसरों को खोने का जोखिम होता है। बाल विवाह बच्चों के अधिकारों का उल्लंघन है और यह उनके स्वास्थ्य, शिक्षा, और विकास के अवसरों को बाधित करता है।

जिला एथलेटिक्स संघ द्वारा प्रतियोगिता का आयोजन

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

दुमका : जिला एथलेटिक्स संघ की बैठक उमाशंकर चौबे की अध्यक्षता में आहूत की गई। बैठक में निर्णय लिया गया कि आगामी 31 मई व 01 जून को जिला एथलेटिक्स संघ द्वारा प्रतियोगिता का आयोजन विभिन्न आयु वर्ग अंडर 14 अंडर 16 और ओपन वर्ग में कराई जाएगी। इस प्रतियोगिता में दुमका जिला के सभी बालक व बालिका खिलाड़ी अपने उम्र प्रमाण पत्र के साथ इस प्रतियोगिता में भाग ले सकते हैं। प्रतियोगिता में कई इवेंट होंगे अंडर 14 वर्ग 60 मी०, 600मी०, लंबी कूद, ऊंची कूद, भला फेक, गोला फेक। अंडर 16 वर्ग 100 मी०, 200मी०, 400मी०, 800मी०, लंबी कूद, ऊंची कूद, भला फेक, गोला फेक तथा सामान्य पुरुष व महिलाओं के लिए 800 मी० 1500 मिटर, व 100 मीटर की रेस का आयोजन किया जाएगा। इस प्रतियोगिता में पुरस्कार जीतने वाले सभी खिलाड़ियों को सर्टिफिकेट व हर्ष मेडल प्रदान की जाएगी। बैठक में उमाशंकर चौबे, बरुण कुमार, निमाई कांत झा, मुकेश कुमार, मुनका मनीष हेम्रम, विजय कुमार सिंह, शिशिर कुमार चौध, मोहम्मद हैदर अली, विनीत कुमार सिंह, प्रशांत कुमार सिंह, प्रिंस राज सिंह आदि गणमान्य लोग उपस्थित हुए।

कानूनी जागरूकता के लिए विधिक सेवा प्राधिकार का शिविर आयोजित



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

विन्दापाथर : जिला विधिक सेवा प्राधिकार के आदेशानुसार विधिक जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। इस जागरूकता कार्यक्रम अधिपान के तहत सिमलाडांगल पंचायत के मुरीडौर, महेशपुर, फतेहपुर पंचायत के कोलपाड़ा, खिजुरिया में पीएलवी साधन मंडल और मुकेश कुमार मंडल ने संयुक्त रूप से विधिक जागरूकता शिविर आयोजित किया तथा ग्रामीणों को निःशुल्क विधिक सहायता प्राप्त करने एवं झालसा के विभिन्न कार्यक्रम की जानकारी दी गई। ग्रामीणों को निःशुल्क टोल फ्री नंबर 15100 के बारे में तथा विधिक सहायता संबंधित जानकारी दी गई। राज्य में चल रही विभिन्न जनकल्याणकारी योजना के बारे में भी जानकारी दी गई और साथी ग्रामीणों की नशा मुक्ति के बारे में भी बताया गया। हिट एंड रन के बारे में बताया गया। रोड एक्सीडेंट के बारे में भी जानकारी दी गई। नशा मुक्ति, बाल विवाह रोकथाम पर लोग को जागरूक किया गया।

नगर निकाय चुनाव को लेकर कांग्रेस ने की पर्यवेक्षकों की नियुक्ति

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

रांची। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष केशव महतो कमलेश ने राज्य में होने वाले आगामी नगर निकाय चुनाव को देखते हुए पर्यवेक्षकों की नियुक्ति की है। प्रदेश अध्यक्ष ने रविवार को सांसद, मंत्री, विधायक और गत लोकसभा और विधानसभा चुनाव में उम्मीदवार रहे नेताओं को नगर निगम,नगर पंचायत एवं नगर परिषद क्षेत्रों के पर्यवेक्षक के रूप में मनोनीत किया है। उन्होंने इस अवसर पर कहा कि नगर निकाय चुनाव को गंभीरता से लेते हुए संगठन को मजबूत करने की दिशा में अग्रतर कार्रवाई करें, ताकि हम



नगर निकाय चुनाव में अपेक्षित सफलता प्राप्त कर सकें। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता सोनाल शांति ने इस बारे में बताया कि विभिन्न

मधुपुर नगर परिषद एवं गोड्डा नगर परिषद की जिम्मेदारी कांग्रेस विधायक दल के नेता प्रदीप यादव को, महगामा नगर परिषद की दीपिका पांडे सिंह को, बासुकीनाथ नगर परिषद की बादल पत्रलेख को,चतरा नगर परिषद एवं लातेहार नगर पंचायत की के. एन. त्रिपाठी को, चास नगर निगम की श्वेता सिंह को तथा चिरकुंडा नगर परिषद की जिम्मेदारी अनुपमा सिंह को दी गई है।

इन सबके अलावा धनबाद नगर निगम की अजय दुबे, रांची नगर निगम और कपाली नगर परिषद की यशस्विनी सहाय, बुंदू नगर पंचायत और

खूंटी नगर पंचायत की कालीचरण मुंडा, सिमडेगा नगर परिषद की भूषण बाड़ा ,गुमला नगर परिषद की सुखदेव भगत, लोहरदगा नगर परिषद की डॉ. रामेश्वर उरांव, बचरा नगर पंचायत की अंबा प्रसाद, रामगढ़ नगर परिषद की ममता देवी, हजारीबाग नगर निगम की मुन्ना सिंह, पाकुड़ नगर परिषद की निशांत आलम और मिहिजाम नगर परिषद एवं जामताड़ा नगर पंचायत की जिम्मेदारी डॉ. इफान अंसारी को दी गई है। इसी तरह से प्रसारी नगर परिषद का कुमार जय मंगल उर्फ अनूप सिंह, मानगो-नगर निगम का बना

गुप्ता, विश्रामपुर नगर परिषद एवं माझियांव-नगर पंचायत का सुधीर कुमार चंद्रवंशी, छतरपुर नगर पंचायत का राधाकृष्ण किशोर और मैदिनी नगर नगर निगम का के. एन. त्रिपाठी को पर्यवेक्षक मनोनीत किया गया है। सोनाल शांति ने बताया कि आगामी नगर निकाय चुनाव को कांग्रेस पूरी गंभीरता से ले रही है और इन चुनावों में बेहतरीन प्रदर्शन कर शहरी जनमानस के बीच अपनी भूमिका तय करना चाहती है। यह चुनाव संगठन के लिए संजीवनी का काम करेगा, जिससे कांग्रेस को मजबूती मिलेगी।

फर्नीचर दुकान में लगी आग, लाखों का हुआ नुकसान



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

रांची। रांची में सदर थाना क्षेत्र के इंडस्ट्रियल एरिया स्थित एक फर्नीचर की दुकान में रविवार को अचानक आग लग गई, जिसकी वजह से लाखों का नुकसान हो गया। इस अगलगी में दुकान में रखे हुए फर्नीचर के लगभग सभी स्टॉक जल कर राख हो गए। आग किन वजह से लगी इसका पता लगाया जा रहा है, हालांकि आशंका जताई जा रही है कि आग शॉर्ट सर्किट से लगी है। दरअसल, रविवार होने की वजह से दुकान पूरी तरह बंद थी। आसपास कुछ लोग अपने-अपने कामों में लगे थे तभी अचानक दुकान से धुआं निकलने लगा, थोड़ी ही देर में आग की ऊंची-ऊंची लपटें उठने लगीं, तब जाकर लोगों को पता चला कि दुकान में आग लगी है। आसपास के लोग जब तक कुछ समझ पाते तब तक आग चारों तरफ फैल गई, आग की लपटें पूरे दुकान को अपनी टैपट में ले चुकी थीं। आग लगने की सूचना पर सदर थाने की टीम सबसे पहले मौके पर पहुंची, उसके बाद दमकल के कई गाड़ियां मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाने में जुट गईं। खबर लिखे जाने तक आग पर काबू पाने लिए दमकलकर्मी मशकत कर रहे थे। हालांकि, इंसपेक्टर कुलदीप कुमार ने बताया कि आग पर लगभग काबू पा लिया गया है। अगलगी में किसी के हताहत की सूचना नहीं है।

सीनियर एथलेटिक्स प्रतियोगिता में सरोज यादव ने जीता ब्रांज मैडल



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

जामताड़ा : एथलेटिक्स संघ के तत्वाधान में झारखंड राज्य सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप बोकारो चंदनकियारी एथलेटिक्स संघ के द्वारा 25 से 26 मई 2025 चंदनकियारी के आउटडोर स्टेडियम खेल मैदान में आयोजित की जा रही है। जिसमें जामताड़ा जिला के सरोज यादव ने गोला फेंक में ब्रांज मैडल जीता।



प्रतियोगिता के मुख्य अतिथि चंदनकियारी के विधायक उमाशंकर रजक ने मैडल एवं चांदनकियारी बीडीओ एवं झारखंड एथलेटिक्स संघ अध्यक्ष सीडी सिंह ने संयुक्त रूप से प्रणाम पत्र दे कर सम्मानित किया। झारखंड राज्य सचिव ने कहा कि जामताड़ा जिला का प्रदर्शन काफी सराहनीय है। छोटे से जिला में बहुत से ऐसे खिलाड़ी हैं जो राज्य

और राष्ट्रीय स्तर पर अपना प्रदर्शन अच्छा करते हैं और मैडल भी प्राप्त करते हैं। वहीं जिला ओलंपिक संघ के अध्यक्ष मनीष दुबे ने कहा कि सरोज यादव निरंतर खेल से जुड़े रहते हैं। अपनी प्रतिभा को निखारने का काम करते हैं। राज्य स्तर पर पदक प्राप्त करने पर बहुत बहुत बधाई। एथलेटिक्स संघ अध्यक्ष ने बधाई दी और कहा जिला में खेल

मैदान की कमी है। जिला प्रशासन को बुनियादी ढांचे जिला में तैयार करना चाहिए जिससे खेल का विकास हो सके। इस अवसर पर कोच छोटेलाल कामत, कोच नीरज कुमार, देवाशीष मुखर्जी,राजीव साव, विवेक रजक, राज मंडल, पूनम शर्मा, विष्णु सेन ,सुमित ओझा, मनोज कुमार, विष्णु सेन, दिलीप कुमार , मौके पर मौजूद थे।

कोयला डंपिंग यार्ड से उठने वाले डस्ट के विरोध में धरना प्रदर्शन जारी

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

दुमका : उपराजधानी में रेलवे स्टेशन पर बने कोयला रैंक अब आम जनता के लिए जानलेवा साबित हो रहा है। कोयला रैंक से उठने वाला डस्ट आम लोगों को बीमार बना रहा है। बुजुर्गों, बच्चों और महिलाओं के साथ साथ बीमार लोगों को और भी बीमार बना रहा है। विगत 33 सप्ताह से इसके विरोध में शहर वासी धरना प्रदर्शन कर विरोध जता रहे हैं। लेकिन स्थानीय विधायक और सांसद के साथ साथ जिला प्रशासन भी मौन है। गौरतलब है कि अब धरना प्रदर्शन में सिद्धो कान्हो मुमुं विश्व विद्यालय के कई प्राध्यापक और नगर परिषद कि पूर्व अध्यक्ष अमिता रक्षित भी धरनार्थियों को साथ देकर स्थानीय जनप्रतिनिधियों पर अपनी भद्दास निकालते हुए कहा है कि वोट के समय तो सब बड़े-बड़े वादे करते हैं लेकिन चुनाव के बाद सब भगवान भरोसे छोड़ देते हैं। गौरतलब है कि दुमका रेलवे स्टेशन पर बनाए गए कोयला डंपिंग यार्ड हाल में हटा लिया जाएगा। लेकिन उनके द्वारा किया गया वादा अभी तक तो धरातल पर नहीं दिखाई



रहने वाला दुमका अब कोयला रैंक से होने वाले प्रदूषण के कारण काला पड़ गया है। रेलवे स्टेशन का कोई कोना इससे अछूता नहीं है। रेलवे कर्मों भी दबी जुबान में कहते हैं कि दुमका में रहना यानी कि मौत को दावत देना है। डॉ निशिकांत दुबे ने भी यहां की जनता से वादा किया था कि 2024 तक दुमका रेलवे स्टेशन पर बने कोयला रैंक को हर हाल में हटा दिया जाएगा। लेकिन उनके द्वारा किया गया वादा अभी तक तो धरातल पर नहीं दिखाई

पड़ा। बताते चले कि विगत तीन वर्षों से लोग आंदोलन कर अपना विरोध जता रहे हैं लेकिन कोई भी जनप्रतिनिधि धरनार्थियों की सुध लेने नहीं पहुंचा जिसके कारण लोगों में काफी रोष है। आंदोलन कर रहे धरनार्थियों ने अब स्थानीय जनप्रतिनिधियों के साथ सरकार को चेतावनी दी है कि यह आंदोलन रुकने के बजाय और अधिक उग्र होगा। इसके तहत पुतला दहन, मशाल जुलूस और अन्य गतिविधियां के जरिए सवैधानिक

तरीके से कोयला रैंक को हटाने के लिए विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। मौके पर रवि शंकर मंडल, डॉ अमीता रक्षित, डॉ शंभू सिंह, डॉ विनोद कुमार शर्मा, डॉ अनहद लाल , संजय मंडल, विष्णु यादव , मनोज सिंह मेलर, अमन सिंह, अभय गुप्ता, मृणाल मिश्रा, मंजू गुप्ता, कृष्ण सिंहा, डिस्को मंडल, विनय कुमार सिन्हा, अजय गुप्ता, रिंकू, तुलसी, सिंधु, जीमी, आकाश, मिक्कू के साथ साथ दर्जनों लोग उपस्थित थे।

तेज रफ्तार कार अनियंत्रित होकर रेलिंग से टकराई, तीन घायल



नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

दुमका : मसलिया थाना क्षेत्र के अंतर्गत दुमका-नाला मुख्य मार्ग पर कोल्हुरिया गांव के समीप तेज रफ्तार कार अनियंत्रित होकर रेलिंग से टकराई। दुर्घटना में कार सवार तीन लोग घायल हो गए। मिली जानकारी के अनुसार प्रवीण कुमार सिंह अपने दो पुत्रों के साथ शادی समारोह में शामिल होने दुमका आए थे वहां से पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर के लिए रवाना हुए। भागलपुर निवासी परवीन कुमार सिंह स्वयं वाहन ड्राइव रहे थे उनका बड़ा पुत्र प्रतीक कुमार सिंह पीछे की सीट पर और छोटा पुत्र प्रणय कुमार सिंह आगे की सीट पर बैठा था। दुर्घटना में प्रतीक कुमार सिंह का दाहिना पैर टूटने की आशंका जताई गई है। प्रणय कुमार सिंह को छाती और कमर में गंभीर चोटें आई हैं जबकि परवीन कुमार सिंह को हल्की अंदरूनी चोटें लगी हैं। घटना की सूचना मिलते ही मसलिया थाना की पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और तत्काल पीसीआर वैन की मदद से सभी घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मसलिया भेजा गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद डॉक्टरों ने घायलों को बेहतर इलाज के लिए दुमका मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया।

बेटी को सम्मान दिलाना और उनके भविष्य को उज्जवल बनाना ही लक्ष्य

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

शिकारीपाड़ा : जरूरतमंद परिवार की बेटी की शादी में सहयोग कर भारतीय एकता ट्रस्ट ने एक बार फिर मानवता और सेवा भावना का परिचय देते हुए एक गरीब परिवार को बेटी की शादी में महत्वपूर्ण सहयोग प्रदान किया। यह सहायता देबाडीह में रहने वाले एक निधन परिवार की बेटी की शादी के अवसर पर दी गई। इस नेक कार्य से परिवार के चेहरे पर मुस्कान लौट आई। बच्चों की माँ ने ट्रस्ट का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह हमारे लिए किसी आशीर्वाद से कम नहीं है। स्थानीय लोगों ने भी ट्रस्ट की सरहना की और इस प्रयास को प्रेरणादायक बताया। भारतीय एकता ट्रस्ट पिछले तीन सालों से गरीबों और लाचारों के हर मुश्किल परिस्थितियों में निःस्वार्थ भाव से सेवा का कार्य कर रही है। भारतीय एकता

ट्रस्ट के अध्यक्ष आफताब अंसारी ने बताया कि उनका उद्देश्य समाज के अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक मदद पहुंचाना है। हमारा उद्देश्य केवल आर्थिक सहायता देना नहीं बल्कि समाज में सहयोग और एकता की भावना को जीवित रखना है। समाज में बेटी को सम्मान देना और उनके भविष्य को उज्जवल बनाने का लक्ष्य के साथ हम सभी इस कार्य के लिए सदैव तत्पर रहेंगे। इस पुनीत कार्य से न केवल परिवार को सहारा मिला, बल्कि समाज में एक सकारात्मक संदेश भी गया कि एकजुट होकर हम हर कठिनाई को आसान बना सकते हैं। मौके पर ट्रस्ट के उपाध्यक्ष निजामुद्दीन अंसारी, कोषाध्यक्ष राजा, शब्बीर अंसारी , मो तान्ज, अफजल अंसारी , सद्दाम अंसारी , सफाद अंसारी, मेहबूब अंसारी ,अनवर अंसारी और कई ग्रामीण मौजूद रहे।

सहायक अध्यापक संघर्ष मोर्चा द्वारा मृत शिक्षक के परिजनों को आर्थिक सहयोग

नई पत्र वार्ता प्रतिनिधि

शिकारीपाड़ा : सहायक अध्यापक संघर्ष मोर्चा के प्रखंड इकाई द्वारा मृत सहायक अध्यापक ईश्वर मुर्मू के पत्नी पानफुल टुडू को प्रखंड के सहायक अध्यापकों द्वारा बीस हजार का आर्थिक सहयोग दिया गया बताते चले कि पिछले 16 अप्रैल 2025 को प्रार्थमिक विद्यालय जामकांदर में कार्यरत सहायक अध्यापक ईश्वर मुर्मू का लंबी बीमारी के बाद निधन हो गया था। ईश्वर मुर्मू अपने पीछे दो पुत्र प्रशांत मुर्मू 25 वर्ष और उमेश मुर्मू 12 वर्ष तथा अपनी पत्नी पानफुल टुडू 45 वर्ष को छोड़कर गए हैं। ईश्वर मुर्मू परिवार का एकमात्र कमाने वाला सदस्य था जिसके निधन से उसका परिवार वर्तमान में



काफी आर्थिक संकट से गुजर रहा है। उनके बेटों की पढ़ाई और परिवार का भरण पोषण भगवान भरोसे ही गुजर रहा है इस स्थिति को देखते हुए प्रखंड इकाई ने उनकी पत्नी को बीस हजार का आर्थिक

सहयोग दिया। मौके पर उपस्थित जिला उपाध्यक्ष अब्दुल रकीब ने अनुकंपा के आधार पर स्वर्गीय ईश्वर मुर्मू के परिवार के एक सदस्य के लिए सरकारी नौकरी तथा 20 लाख रुपया आर्थिक मुआवजा की

मांग की है मौके पर उपस्थित प्रखंड अध्यक्ष वकील मुर्मू और प्रखंड सचिव अलाम कमलेश हो संयुक्त रूप से विभाग से तथ्याशीर्ष भविष्य निधि का बीमा राशि और जमा राशि उनके परिवार को भुगतान करने की सकार से मांग की है। आर्थिक मुआवजा देने के लिए उनके निजी आवस जायकांदर में मुख्य रूप से जिला उपाध्यक्ष अब्दुल रकीब प्रखंड अध्यक्ष वकील मुर्मू प्रखंड सचिव खलील अंसारी प्रखंड कमेटी सदस्य एनल मिर्वा मनोवर जमाल तनवीर आलम कमलेश पंडित इस्लाम अंसारी विमानरूप हंसदा निरंजन पाल बीनीलाल टुडू सतीनाथ पाल भीमसेन मराठी अजीत कुमार वर्मा लक्ष्मी कुमारी सुश्रेष्ठ टुडू आदि दर्जनों शिक्षक पहुंचे थे।

संपादकीय

कोरोना संग जीना

दुनिया मानकर चले रही थी कोरोना संक्रमण का काला दौर हमेशा-हमेशा के लिये चला गया है। पिछले कुछ वर्षों से जन-जीवन फिर पटरी पर लौट रहा था। विश्व के कुछ क्षेत्रों में जारी युद्ध और अन्य विषम परिस्थितियों के बीच जारी आर्थिक उथल-पुथल के बावजूद अर्थव्यवस्थाएं कोरोना से पहली स्थिति में पहुंचने के लिये ज़ोझहद कर रही थी। लेकिन कोरोना की नई दस्तक ने चिंताएं बढ़ा दी हैं। कोरोना संक्रमण की वापसी की आहट पहले हांगकांग व सिंगापुर में सुनाई दी। हांगकांग में कुछ ही मामलों में तीस लोगों के मरने की खबर है। वहीं सिंगापुर में एक मई तक कोरोना संक्रमितों की संख्या 14 हजार से अधिक थी, जिसमें 19 मई तक तीन हजार नये संक्रमित जुड़ गए हैं। जिस चीन से कोरोना वायरस सारी दुनिया में फैला, वहां भी कोरोना के मामले तो बढ़े हैं लेकिन इस संख्या को सार्वजनिक नहीं किया गया। वहीं चीन का स्वास्थ्य विभाग कोरोना के मामलों में तेजी आने की आशका जता रहा है। चिंता इस बात की भी है कि भारत में केरल, महाराष्ट्र व तमिलनाडु में कोरोना संक्रमण के मामले दर्ज किए गए। बताया जा रहा है कि एक जनवरी से 19 मई तक देश में ढाई सौ से अधिक संक्रमण के मामले दर्ज किए गए हैं। मुंबई के अस्पताल में भर्ती दो मरीजों की संक्रमण से हुई मौत को लेकर भी चिंता जतायी जा रही है। हालांकि, अस्पताल का दावा है कि एक रोगी कैंसर तो दूसरा किडनी से जुड़ी गंभीर बीमारी से पीड़ित था। बहरहाल, कोरोना के नये वायरस के संक्रमण को लेकर सरकार के स्तर पर गंभीर प्रयास करने तथा नागरिकों को सजग-सतर्क रहने की जरूरत है। कोरोना संक्रमण की पिछली कई लहरों से सबसे लेकर उपचारात्मक नीतियों के क्रियान्वयन व चिकित्सा सुविधाओं को विस्तार देने की जरूरत है। इससे पहले कि वायरस अनियंत्रित हो, सरकार व स्वास्थ्य एजेंसियों को बचाव के उपाय युद्ध स्तर पर करने चाहिए। हालांकि, विश्व स्वास्थ्य संगठन की तरफ से कहा जा रहा है कि इस बार के संक्रमण के लिये ओमिक्रोन के नये वैरिएंट जे.ए.1 तथा वैरिएंट एल.एफ.7 और एन.बी.18 जिम्मेदार हैं। बताया जा रहा है कि जे.एन.1 वैरिएंट बहुत तेजी से फैलता है। विश्व के स्वास्थ्य विशेषज्ञ बता रहे हैं कि नये वैरिएंट से पीड़ित लोगों में गले में खराश, नींद न आना, छँके आना, खांसी, एंजाइटी, नाक बहना, खांसी, सिरदर्द, कमजोरी, थकान व मांसपेशियों में दर्द की शिकायत शामिल हो सकती है। हालांकि, इनमें से कुछ आम इम्प्लूएंजा के लक्षण भी हो सकते हैं। ऐसे में कोरोना संक्रमण का टेस्ट करवाना भी जरूरी हो जाता है। वैसे कहना मुश्किल है कि कोरोना का वायरस हमारे बीच से चला गया। वह कहीं गया नहीं बल्कि टीकाकरण से मिली हमारे शरीर की रोगप्रतिरोधक क्षमता ने उसे रोक दिया। लेकिन दिक्कत यह है कि मौसम परिवर्तन चक्र के बीच में म्यूटेशन से इसके नये वैरिएंट सामने आते हैं।

जिनका मुकाबला करने व शरीर की रोग प्रतिरोधक शक्ति को इन्हें समझने में थोड़ा वक्त लगता है। निस्संदेह, यह एक चुनौती है, लेकिन इससे घबराने की नहीं, समझदारी और सतर्कता से निपटने की जरूरत है। पिछली कई बड़ी कोरोना संक्रमण की लहरों ने हमें इस संक्रमण से मुकाबले के सबक दिए हैं। एक समय था जब हमारा चिकित्सा ढांचा इसके मुकाबले के लिये तैयार न था। जीवनदायिनी ऑक्सीजन की उत्पादन क्षमता और भंडारण में हम अब आत्मनिर्भर हैं। दुनिया का सबसे बड़ा वैक्सीन अभियान चलाकर हमने 140 करोड़ लोगों को सुरक्षा कवच प्रदान किया है। हमने अपने नागरिकों को ही सुरक्षा कवच नहीं दिया, बल्कि पूरी दुनिया के अनेक देशों को भारत की वैक्सीन व चिकित्सा सामग्री देकर एक मिसाल कायम की है। दरअसल, कोरोना संक्रमण से बचने के वही उपाय हमें सुरक्षा देगे, जो हमने पिछले संक्रमण लहरों में सफलतापूर्वक अपनाए थे। इनमें साफ-सफाई का ध्यान रखना है, सुशुधित दूरी रखनी है, अपने खानपान को सुधारना है, हाथ मिलाने व भीड़भाड़ वालों स्थानों पर जाने से बचना चाहिए। मास्क का उपयोग अनिवार्य शर्त है। लक्षण दिखने पर जांच कराना और खुद को समाज व परिवार से अलग करना समझदारी होगी। हमारी सजगता व चिकित्सातंत्र की सक्रियता के आगे फिर वायरस कहाँ टिकेगा।

(चिंतन-मनन)

सादगी और निष्ठा

मोतीहारी मेंगांधीजी कार्यकर्ताओंको निर्देश देरहे थे- आजअवतिका आने वालीहोगी,उसेस्टेशन सेलिवालांना औरकमरेमेंठहरादेना।एकनेकहा- बापुउसेइन साधारणकमरोंमेंचटाईपर सोना क्योंपसंदहोगा? वहतो पहले दर्जेमेंसफरकी आदी है।बापुनेकहा- वह जनसेवक केतौर पर आ रही है।जनसेवक केअनुरूप अगरतोसरेंदर्जेमेंआईतोसेयही रखूंगा, वरना वापसभेज दूंगा।पर बापु दूसरे ने संकोच में कहा- उनकेपास पैसा है, वहभी उन्हीं काकमाया हुआ।उसे खर्च करनेमेंक्याबुराईहै? खर्च कामतलाब अपव्यय तो नहीं। स्वयं सेवक गांधीजी के सबसे छोट पुत्र देवदास गांधी के साथ आवतिका बाईको लेने स्टेशन गए। देवदास ही अकेले उन्हेंपहचानते थे। देवदास ने उम्मीद के मुताबिक उन्हें दूसरे दर्जे के डिब्बों में खोजा, लेकिन कहीं पतान चला। तब वे निराश होकर वापस आ गए और खबर दी कि अवतिका बाईइस गाड़ी से नहीं आई।यह सुनकर सब लोग हंसने लगे। दरअसल अवतिका अपनेपति के साथपहले ही एक साधारण कमरेमें ठहर चुकी थी। यात्रा उन्होंने तीसरे दर्जे में की थी और बापू की कसौटी पर खुद को खरा साबित किया। शाम को गांधीजी उन्हें समझाने लगे- किस तरह बड़इखा गांव जाकर काम शुरू करना करना है।

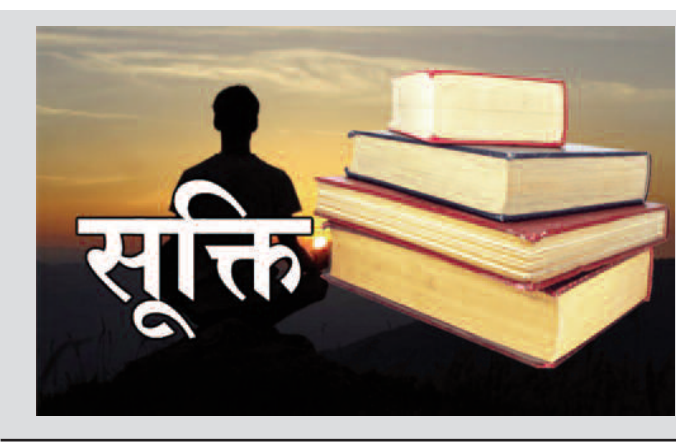
–एस. सुनील–

प्रधानमंत्री ने राजजिंग नॉर्थ ईस्ट इन्वेस्टर्स समिट में एक और बहुत खास बात कही। उन्होंने कहा कि दुनिया भारत को सर्वाधिक विविधता वाला देश मानती है। उसमें भी हमारा पूर्वोत्तर भारत का सर्वाधिक विविधता वाला क्षेत्र है। यह विविधता भारत की और पूर्वोत्तर की शक्ति है। यह अब सिर्फ पूर्व और दक्षिण पूर्व के देशों के साथ भारत का गेटवे नहीं है, बल्कि विकास और संभावनाओं का क्षेत्र बन गया है, जो भारत के सर्वांगीण विकास में अहम भूमिका निभाएगा।

राजजिंग नॉर्थ ईस्ट इन्वेस्टर्स समिट, 2025 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पूर्वोत्तर के विकास के ग्रैंड विजन को प्रतीकित करने वाला आयोजन था। अब तक देश के अलग अलग हिस्सों में निवेशकों के सम्मेलन थे, जहां कारोबार की संभावनाएं बेहतर होती थीं, जहां पहले से बुनियादी ढांचा विकसित रहता था, जहां कनेक्टिविटी बेहतर होती थी वहां निवेशक ज्यादा पैसा निवेश करते थे। पहली बार ऐसा हुआ कि उत्तर पूर्व में बुनियादी ढांचे के विकास पर इतना जोर दिया जा रहा है, उसे विकास की मुख्यधारा से जोड़ने की कोशिश हो रही है और निवेशकों का सम्मेलन हुआ, जिसमें एक दिन में एक लाख करोड़ रुपए के निवेश का प्रस्ताव आ गया। तभी जब प्रधानमंत्री ने शुक्रवार, 23 मई को नई दिल्ली के भारत मंडपम में कहा कि भारत का अपना पहला स्वदेशी सेमीकंडक्टर उत्तर पूर्व देगा तो यह सिर्फ उत्तर पूर्व के

सिंदूर सुहागन के नूर बा, सैनिकन के जुनून बा। आवर,
साजल बहुत जरूरी बा: हमार रचना के संदेश

साजल बहुत जरूरी बा सैनिक के हथियार हाथ में ,राखल बहुत जरूरी बा। साजल बहुत जरूरी बा बेटी के सुहाग ह सिंदूर, बाप के सजल फुलवारी ह सिंदूर। चुटकी भर लाल पाउडर मत समझे कोई, यह सुहागन के माथे का नूर है सिंदूर किसी माँ के लाल ने इस मांग को सजायाहै, वफादारी से लक्ष्मण की रेखा बनाया है। जब रेखा टूटती है तब भूचाल आता है, पास पड़ोस भी थराता है। केहू रावण रेखा तुरि के आई, वोकर सोने के लंका फूँकायी । सावधान, अभी तो हनुमान है,जिसके सीने में श्रीराम है। बजरंगी के तन मन में लिपटा सिंदूर है , कौन कहता कि भारत मजबूर है राजनीति के लोग , जे सेना से लाश के हिसाब मांगता, ओ मनबदुवन के डाँटल जरूरी बा, अब साजल बहुत जरूरी बा।विरोधिए सही, ह त उहो हिन्दुस्तानिए न। बकबकाता त बकबकाए द, भौंकता त भौंकिद ह त मौसिआउत भाइए न। कबो ओहू के बेरा आयी, त तूहूँ बकबकइह । इ राजनीति ह , बड़ भाई के एतना सीरिएस ना हो जाए के चाहीं कि केहू सजला के डरे कवनो सुझाव भी ना दे सके। कहल बा नंदिक के निरये बसायीं , बेवत होखे त शासन में सुधार लायीं। भारत के एगो टुकड़ा



आओ बड़े बुजुर्गों की छत्रछाया में मिलजुल कर रहने की भारतीय संस्कृति को विलुप्त होने से बचाएं

–किशन सनमुखदास भावनानी–

कुदरत द्वारा रचित अनमोल खूबसूरत सृष्टि में भारत आदि अनादि काल से संस्कृति सभ्यता बड़े बुजुर्गों को मान सम्मान संयुक्त परिवार प्रथा सहित सभी गुणों में विशाल वटवृक्ष की भाँति फलता फूलता रहा है हमारे बड़े बुजुर्गों ने स्वर्णलोक, स्वर्ग अनुभूति इस सृष्टि में धरती पर अपनों के बीच किया देखा और सुख भोगा है। उन अपार सुख के फूलों में से एक फूल है घर, परिवार, संयुक्त परिवार एक मजबूत सुख की छांव देने वाला, छत्रछाया देने वाला संयुक्त परिवार, घर परिवार जहां बड़े बुजुर्गों के छत्रछाया में जीवन जीने, उनके फैसलों पर अमल करेंगे, आगे बढ़ाने और समर्पित भाव से जीवन जीने का सुख, अनमोल क्षण के साप में जीवन जीने का आनंद ही कुछ और है। परंतु वर्तमान परिप्रेक्ष्य में धीरे-धीरे हमारे देश के अधिकांश युवा पाश्चात्य संस्कृति के साप में बड़े बुजुर्गों को नजरअंदाज कर, एकला चलो रे!वाली नीति पर चलने की राह पर हैं किसी का लिखा एक खूबसूरत वाक्यांश बता दे, घर तब तक नहीं टूटता तब तक फैसला बड़ों के हाथों में होता है,

एक बच्चे के प्रति गहरा लगाव भी अलगाव की वजह बन जाते हैं, ऐसा नहीं है कि परिवार में अलगाव तेजी से और रातों रात हो रहा है, बल्कि ये बहुत धीरे-धीरे हो रहा है। कई बार छोटी सी घटना भी परिवार को तोड़ देती है। कहने को तो वो एक घटना होती है लेकिन उसके नतीजे दूरगामी होते हैं जिसको रेखांकित करना जरूरी है।

साथियों बात अगर हम घर में हर कोई बड़ा बनने के दो मुख्य कारणों की करें तो, पिछले कुछ वर्षों में देखा गया है कि भूमंडलीकरण की वजह से उन देशों में भी परिवार टूट रहे हैं, जहां अकेले रहने की रिवायत नहीं है, भारत की ही बात करें तो बड़ी संख्या में लोग रोजगार की तलाश में गांवों से शहरों में या विदेशों में पलायन कर रहे हैं। वहीं जिन देशों में सरकार की ओर से बेहतर सुविधाएं नहीं मिलतीं वहां बुजुर्ग, नौजवान और बच्चे के बीच रेखाबूट रिश्ता और एक दूसरे से लगाव देखने को मिलता है, इसकी मिसाल हमें यूरोप के कुछ देशों में देखने को मिलती है। बाहर बड़े शहरों या विदेश में रोजगार में जाने की वजह से माता-पिता से दूरी बन जाती है, साथ ही ऐसे परिवारों में

आर्थिक रूप से लोग एक दूसरे पर निर्भर नहीं करते, स्वाभाविक रूप से वे अपने फैसले खुद लेने लगते हैं, लिहाजा उन्हें अलग होने में कोई हिचक भी महसूस नहीं होती। ये भी देखा गया है कि जो किसी समुदाय के लोग एक दूसरे से ज्यादा करीब रहते हैं, उनके नीचे बड़े परिवार भी एक छत के नीचे रहना पसंद करते हैं, ये भी हो सकता है कि असुरक्षा का भाव उन्हें ऐसा करने को कहता हो। शहरों में बड़े परिवार को साथ रखना आसान नहीं है, हर कोई बड़ा बनने एवं फैसला लेने की चाह रखता है इसलिए भी बुजुर्गों के साथ अलगाव की स्थिति पैदा हो रही है और गुजरते दौर के साथ ये स्थिति और मजबूत होगी। लेकिन किसी भी समाज में जो सांस्कृतिक मूल्य बहुत मजबूत होते हैं, वो आसानी से खत्म नहीं होते, लिहाजा जिन समाज में परिवार के साथ रहने का चलन है वो आगे भी रहेगा, परंतु मुमकिन है कि आने वाले 20 साल में स्थिति पूरी तरह बदल जाएगी।

साथियों बात अगर हम उस एक पुराने जमाने की करें जहां संयम, बड़ों की कद और संयुक्त परिवार से संयुक्त समाज का निर्माण हुआ था और फैसला लेना बड़ों के हाथ

में रहता था तो, उस दौर में संयम, बड़ों की कद, छोटे बड़े का कायदा, नियंत्रण इन सब बातों का प्रभाव था। ऐसे ही संयुक्त परिवारों से संयुक्त समाज का निर्माण हुआ था और पूरा मोहल्ला और गांव एक परिवार की ही तरह रहते थे। परिवार का नहीं, मोहल्ले का बुजुर्ग सबका बुजुर्ग माना जाता था और ऐसे बुजुर्गों के सामने जुबान चलानें या किसी अभियं कृत्य करने का साहस किसी का नहीं होता था। उस दौर में मोहल्लों में ऐसा माहौल और अपनापन होता था कि गांव का दामाद या मोहल्ले का दामाद कहकर लोग अपने क्षेत्र के दामाद को पुकारते थे और अगर कोई भानजा है तो किसी परिवार का नहीं, बल्कि पूरे मोहल्ले और गांव का भानजा माना जाता था और यही कारण था कि लोग गांव की बेटी या गांव की बहू कहकर ही किसी औरत को संबोधित करते थे जो रेखाबूट करने वाली बानी है।

साथियों बात अगर हम आओ घर को टूटने से बचाने के आसान उपायों की करें तो, एक संयुक्त परिवार और बड़े बुजुर्गों के निर्देशन में जीने का सही तरीका है? स्वार्थ भावना से दूर रहकर, खुद से पहले दूसरों की खुशी का ध्यान रखना

डिपार्टमेंट ऑफ नॉर्थ ईस्ट रीजन ने इस निवेशक सम्मेलन का आयोजन किया। देश के शीर्ष उद्योगपतियों ने पूर्वोत्तर में एक लाख करोड़ रुपए के निवेश की घोषणा की। प्रधानमंत्री ने ऊर्जा और सेमीकंडक्टर दोनों सेक्टर में पूर्वोत्तर को हब बनाने का ऐलान किया। इसके साथ साथ पर्यटन, कृषि खास कर जैविक कृषि, खाद्य प्रसंस्करण आदि के सेक्टर में बड़े विकास की संभावनाओं को रेखांकित किया गया। देश के तीन शीर्ष उद्योग समूहों ने एक लाख करोड़ रुपए के निवेश का प्रस्ताव दिया, जिससे नए रोजगार के अवसर बनेंगे और विकास की नई इबारत लिखी जाएगी। ध्यान रहे केंद्र सरकार के निवेश पूर्वोत्तर में वैश्विक निवेश में भी बढ़ोतरी है। यह अब सिर्फ पूर्व और दक्षिण पूर्व के देशों के साथ भारत का गेटवे नहीं है, बल्कि विकास और संभावनाओं का क्षेत्र बन गया है, जो भारत के सर्वांगीण विकास में अहम भूमिका निभाएगा। आने वाले दिनों में भारत और आसियान देशों के कारोबार में कई गुना बढ़ोतरी होगी और उसमें पूर्वोत्तर का महत्वपूर्ण योगदान होगा।निवेशकों के सम्मेलन में पूर्वोत्तर के सभी राज्यों-अरुणाचल प्रदेश, असम, मणिपुर, मेघालय, मिजोरम, नगालैंड, सिक्किम और त्रिपुरा के मुख्यमंत्रियों ने हिस्सा लिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसका उद्घाटन किया और देश के तमाम शीर्ष उद्योगपति इसमें शामिल हुए।

संयुक्त समाज का निर्माण हुआ था और फैसला लेना बड़ों के हाथ

कहावत है कि-जहाँ चार बर्तन होते है, वहां टकराव होता है, ये खटपट भी मधुर होनी चाहिए। बाहर की चुंगलखोरी एवं चापलूसी को बिल्कुल ध्यान न दे, क्योंकि यह हमारे भारतवासियों का जन्मसिद्ध अधिकार है वो तो करेगे ही। अंत में सबसे जरूरी-

परिवार में प्यार, नहीं तो।
उपर लिखी सारी बातें बेकार ।
करो दिल से सजदा तो इबादत बनेगी।
बड़े बुजुर्गों की सेवा अमानत बनेगी। ।
खुलेगा जब तुम्हारे गुनाहों का खाता।

तो बड़े बुजुर्गों की सेवा जमानत बनेगी। ।
अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण करें तो हम पाएंगे कि आओ बड़े बुजुर्गों की छत्रछाया में मिलजुल कर रहने की भारतीय संस्कृति को विलुप्त होने से बचाएं। घर तब तक नहीं टूटता जब फैसला बड़ों के हाथ में होता है, हर कोई बड़ा बनने लगे तो घर टूटने में देर नहीं लगती। आधुनिक युग कोई परिवार में बड़ों के लिए तरसे, कोई बड़ों पर गुस्से से बरसे की ओर चले पड़ा है।



पर एतना गुमान, भारत कइसे बनि गइल अफगानिस्तान पाकिस्तान वमां भूटान। राजनीति के पुरोधा जी लोग अबो होश में आयीं, पीओके के हनुमान जी पर सिंदूर चढ़ाई। कश्मीर भारत के ताज ह, देश के नंदिक के निरये बसायीं , बेवत होखे त शासन में सुधार लायीं। भारत के एगो टुकड़ा

भ्रमजाल में जिन फैसायीं। लोकतंत्र संविधान से चली, इ चाबुक से ना चली चुचुकारि के चलायीं। जन के तंत्र से तालमेल मिलायीं । जबले न्याय संविधान के अधीन बा, समझौं कि भारत तले स्वाधीन बा। खायेवाला बरतन के माजल जरूरी बा, अब साजल बहुत जरूरी बा

दुःख का कारण हमारी चित्तवृत्तिओं का प्रभाव ही है।

- भगवान श्री कृष्ण

कर्म की उत्पत्ति विचार में है, अतः विचार ही महत्त्वपूर्ण हैं।

- साई बाबा

के हिसाब माँग। मनबदुवन के डाँटल जरूरी बा-इ हमार पुकार बा। विरोधी भी हमार भाई बा, बकबकाए त बकबकावे, बाकि इ राजनीति के खेल में देश के गौरव के अजावज बा। इ कवनो साधारण गीत ना, बल्कि ओ सच्चाई के हुंकार बा, जे सैनिकन के हथियार, बेटी के सुहाग, अउर देश के स्वाभिमान के प्रतीक-सिंदूर-के महिमा बतावेला।

साजल बहुत जरूरी बा-इ पॉँक्त हर ओकरा के पुकार बा, जे भारत के माटी से प्यार करेला अउर एकर ताज, कश्मीर, के रक्षा खातिर कटिबद्ध बा। पत्रकार के नाते हम समाज के नब्ज टटोलले बानी, अउर सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में इ देश के मयार्दा खातिर लड़े के हौसला राखले बानी। हमार राधाना में सिंदूर के ताकत बा-चुटकी भर लाल पाउडर मत समझे कोई, यह सुहागन के माथे का नूर है सिंदूर। इ ना खाली बेटी के सुहाग, बल्कि सैनिकन के बलिदान अउर माँ के लाल के वफादारी के प्रतीक बा। जब इ रेखा टूटे, त भूचाल आवे, अउर रावण जइसन कोउ रेखा तुरि के आवे, त सोना के लंका फूँकायी। बाकि हम सावधान करत बानी- हनुमान आजो बा, जेकर सीने में श्रीराम बा, अउर तन-मन में सिंदूर लिपटल बा। कौन केहेला कि भारत मजबूर बा?

हमार रचना में गुस्सा बा, ओ लोगन पे, जे राजनीति के लोग बन के सेना से लाश

ए.के. सिंह, वरिष्ठ पत्रकार अउर

किसान फोरर्स के संस्थापक, बलिया,

उत्तर प्रदेश, विदुर मीडिया

हमारे देश में हृदय से संबंधित बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। देश भर में कार्डियोवैस्कुलर बीमारियां हर साल ढाई करोड़ लोगों की मौत के लिए जिम्मेदार हैं। ये बीमारियां दुनिया में किसी भी देश की तुलना में भारतीयों को बहुत जल्द प्रभावित कर रही हैं। भारत में दिल के मरीज की औसत आयु अमेरिका में 70 से 80 वर्ष की तुलना में बहुत कम 50 से 60 वर्ष है। अस्वास्थ्यकर जीवनशैली, तनाव, शारीरिक व्यायाम की कमी, मोटापा और खराब आहार- अधिक से अधिक लोगों में कार्डियोवैस्कुलर यानी दिल की ब्समस्याएं पैदा कर रही है। रक्तचाप के ऊंचे स्तर के अलावा, उच्च कोलेस्ट्रॉल हृदय रोग के लिए एक बड़ा जोखिम भरा कारक है। रक्त में घूम रहे कॉलेस्ट्रॉल का उच्च स्तर धीरे- धीरे धमनियों की दीवारों में जमा होने लगता है, उन्हें संकरा कर देता है और हृदय में रक्त प्रवाह को कम कर दिल के



शाकाहारी लोगों के लिये फ्लेक्ससीड अथवा फ्लेक्ससीड तेल सहित हरी पत्तेदार सब्जियाँ, सोयाबीन, राजमा जैसे सेम और अखरोट जैसे नट्स, चावल की भूसी, केनोला और सोयाबीन के तेल फैटी वसा के प्रमुख स्रोत हैं।

दौरा पैदा करता है। निवारक स्वास्थ्य सेवा हृदय रोगों को रोकने के लिए महत्वपूर्ण है। यदि लोगों को मोनो असंतुप्त वसीय अम्लों (मुफा : एमयूएफए), पॉलीअनसेचुरेटेड फैटी एसिड (पुफा : पीयूएफए), संतृप्त वसा और हमारे स्वास्थ्य में इनकी भूमिका के बारे में पता होगा तो कोलेस्ट्रॉल को कम करना किसी के लिए मुश्किल नहीं है। मोनोअनसेचुरेटेड फैटी एसिड्स और पॉलीअनसेचुरेटेड फैटी एसिड्स जैसे स्वस्थ वसा कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करते हैं और हमारे दिल की रक्षा करते हैं। कम काबरेहाइड्रेट या कम वसा वाले भोजन के जुनून वाले इन दिनों में, यह समझना महत्वपूर्ण है कि हमारा शरीर वसा के बिना जीवित नहीं रह सकता। वसा सिर्फ ईंधन का एक प्रमुख स्रोत नहीं है, बल्कि यह वसा में घुलनशील विटामिन जैसे कुछ पोषक तत्वों को अवशोषित करने में भी मदद करता है। वसा दो प्रकार के होते हैं - संतृप्त और असंतृप्त वसा। मक्खन या नारियल के तेल जैसे संतृप्त वसा में कमरे के तापमान पर ठोस हो जाने की प्रवृत्ति होती है। जैतून के तेल या कनोला तेल जैसे असंतृप्त वसा में कमरे के तापमान पर भी तरल रहने की ही प्रवृत्ति होती है। असंतृप्त वसा भी दो प्रकार के होते हैं - मुफा (मोनो अनसेचुरेटेड फैटी एसिड) और पुफा (पलीअनसेचुरेटेड फैटी एसिड)।

आम तौर पर त्वचा रोगों से कई लोग परेशान हैं। ज्यादातर लोग कई तरह की क्रीम लगाकर, दवाएं खाकर परेशान होते हैं इसके बावजूद भी उन्हें ज्यादा लाभ नहीं होता। हम जो आपको नुस्खे बता रहे हैं, उन्हें आजमाकर आप त्वचा रोगों से काफी हद तक छुटकारा पा सकते हैं।

- सोरीयेसीस - इसमें त्वचा लालिमा युक्त, फटी हुई एवं स्केली हो जाती है।
- स्किन ब्लिस्टर- लालिमायुक्त, खुजली करने वाले, वेदनायुक्त किसी भी आकार के फफोले होते हैं।
- रोसेकी - चेहरे पर अचानक सुर्ख ,लाल रेखाएं,पिम्पल्स या पस्च्युल्स बनना इसके लक्षण होते हैं।

इसके अलावा ड्राई स्किन, रिंग वर्म, एक्जीमा आदि अनेक समस्याएं स्किन से जुड़ी हो सकती हैं। आप यह जानकर आश्चर्य में पड़ जायेंगे के स्किन कैसर सबसे कामन कैसर है।

उपचार

- तुलसी का रस, पुदीने का रस, चन्दन का पाउडर एवं गुलाब जल मिलाकर पेस्ट बनाकर चेहरे पर लगायें तथा १५-२० मिनट बाद चेहरे को धो लें। पानी पर्याप्त मात्रा में पीएं,रक्त शोधक प्राकृतिक औषधी जैसे खदिर, नीम, हल्दी आदि का सेवन करें निश्चित लाभ मिलेगा।
- हल्दी एक चम्मच एवं नींबू का रस एक चम्मच लेकर पिम्पल्स वाली जगह पर लगायें।
- हल्दी के पाउडर को शहद के साथ मिलाकर पेस्ट बना लें तथा इसे रात में सोने से पहले प्रभावित हिस्से में लगायें, सुबह इसे धो लें और ऐसा लगातार दो सप्ताह तक करें, आपको पिम्पल्स से निजात मिल जाएगी।
- कच्चा पपीता बीज सहित जूस बनाकर पिमप्ल्स पर लगायें, निश्चित लाभ मिलेगा।
- एक भाग गुलाब जल, एक भाग नींबू का रस मिलाकर पिम्पल्स पर लगायें २०-३० मिनट छोड़ दें, गुनगुने पानी से चेहरा धो लें यह भी काफी फायदेमंद घरेलू उपचार है।

दाग-धब्बों से निजात पाने के लिए

- चावल का आटा, जौ का आटा दरदरा पीस कर दूध में भिगोकर हल्के हाथों से चेहरे पर मसाज करें, इसके अलावा पानी का भाप चेहरे पर लें आपको इस समस्या से छुटकारा मिलेगा।
- एक भाग नींबू का रस एवं एक भाग मूंगफली का तेल मिलाकर प्रभावित हिस्से में लगायें, ब्लैक हेड्स को ठीक करने के लिए यह अचूक नुस्खा है।
- केवल उबले दूध में नींबू का रस मिलाकर भी चेहरे पर लगाने से ब्लैक हेड्स एवं क्रेक (फटी हुई) स्किन में लाभ मिलता है।
- कच्चे आलू को ग्राइंड कर पिम्पल्स,व्हाइट हेड्स या ब्लैक हेड्स पर लगायें और देखें इसका फायदा।

सेहत के लिए फायदेमंद

अधिकांश भारतीय आजकल डेयरी उत्पादों, मांस और प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों से बहुत अधिक वसा और कोलेस्ट्रॉल का सेवन कर रहे हैं। दिल्ली स्थित फोर्टिस अस्पताल के न्यूट्रिशनिस्ट एवं वेट लॉस कंसल्टेंट डॉ. सिमरन सैनी के मुताबिक ‘‘अच्छे स्वास्थ्य के लिए सही उपाय सही मात्रा में सही वसा खाना है। हालांकि हमें अपने आहार में संतृप्त और असंतृप्त दोनों प्रकार की वसा की जरूरत होती है, लेकिन हमें असंतृप्त वसा का ही अधिक सेवन करना चाहिए। हम रोजाना जितनी कैलोरी का सेवन करते हैं उनमें से करीब 20 से 30 प्रतिशत कैलारी ही हमें वसा से लेनी चाहिए। हालांकि, संतृप्त वसा इसमें से 10 प्रतिशत से अधिक नहीं होनी चाहिए।’’ संतृप्त वसा और ट्रांस वसा (हाइड्रोजनित तेल और मक्खन में मौजूद) हमारे शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल) के स्तर को

बढ़ा सकते हैं। उन्हें असंतृप्त वसा से स्थानापन्न करना दिल के अच्छे स्वास्थ्य और समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। मक्खन को नकली मक्खन या फैट स्प्रेड्स जैसे अधिक संतृप्त वसा वाले उत्पादों को कम वसा वाले विकल्प के साथ स्थानापन्न करना, आहार में अधिक मुफा और पुफा वाले उत्पादों को शामिल करना और मांस से वसा को कम करना - हानिकारक संतृप्त फैटी एसिड के हमारे सेवन को कम करने का एक शानदार तरीका है। मुफा और पुफा जैसे असंतृप्त वसा को स्वस्थदायक वसा माना जाता है। मुफा विटामिन ई से भरपूर होते हैं जो शरीर की कोशिकाओं को विनष्ट होने से बचाती है। मूंगफली बटर, मूंगफली तेल, नट, जैतून का तेल, कनोला तेल, और सूरजमुखी तेल मुफा के अच्छे स्रोत हैं। पुफा दो प्रकार के होते हैं - ओमेगा-6 फैटी एसिड और ओमेगा- 3 फैटी एसिड। ये सोयाबीन, मक्का और सैपलावर, फ्लेक्स और सूरजमुखी जैसे बीज, अखरोट, सोया दूध, और टूना, सैलमॉन और सार्डिन्स जैसी वसायुक्त मछलियों जैसे तेल में पाये जाते हैं।



ओमेगा 3 : चमत्कारी पोषक तत्व

डॉ. सिमरन सैनी के अनुसार ओमेगा -3 फैटी एसिड को चमत्कारिक पोषक माना जाता है जिसमें हर तरह के लाभ निहित होते हैं। यह तीन वसा - एएलए, ईपीए और डीएचए के समूह को बनाते हैं। ये मेटाबोलिज्म के लिये जरूरी होते हैं तथा रक्त के थक्के को नियंत्रित करते हैं। ये हमारे शरीर में सूजन को कम करने में मदद करते हैं तथा हमें हृदय रोग, कैंसर, सूजन आंत्र रोग और गठिया से बचाने में मददगार होते हैं। ओमेगा -3 फैटी एसिड बुरे (एलडीएल) कोलेस्ट्रॉल और हमारे रक्त प्रवाह में घूमने वाली ट्राइग्लिसराइड्स की मात्रा कम करते हैं। इनसे मानसिक स्वास्थ्य में भी लाभ पहुंचता है। ओमेगा 3 अवसाद और मानसिक थकान में भी फायदेमंद हैं। शाकाहारी लोगों के लिये फ्लेक्ससीड अथवा फ्लेक्ससीड तेल सहित हरी पत्तेदार सब्जियों, सोयाबीन,राजमा जैसे सेम, अखरोट जैसे नट्स, चावल की भूसी, केनोला और सोयाबीन के तेल फैटी वसा के प्रमुख स्रोत हैं।

त्वचा रोगों से पाए छुटकारा

- अन्नानास के छिलके का पाउडर भुनकर पेस्ट बनाएं और नींबू के रस के साथ मिलाकर चेहरे पर लगायें आपको व्हाइट हेड्स से मुक्ति मिल जाएगी।
- सहिजन की फली और पत्तियों का पेस्ट बनाकर आप यदि चेहरे पर लगायें तो व्हाइट हेड्स, ब्लैक हेड्स एवं पिम्पल्स सभी में लाभ मिलता है।
- नींबू का रस समान भाग पानी के साथ मिलाकर घोल तैयार कर चेहरे पर लगाएं, अब पहले गुनगुने पानी से फिर ठण्डे पानी से चेहरे को धोएं आपको निश्चित लाभ मिलेगा।

झुर्रियों के लिए

- अंडे के पीले हिस्से (योक) को सप्ताह में एक बार चेहरे पर लगायें।
- शहद, ओलीव आयल को नित्य चेहरे पर लगाना अत्यंत फायदेमंद रहेगा। पानी और दूध खूब पीयें, योग एवं प्राणायाम का अभ्यास नित्य करें, आपकी त्वचा झुर्रियों से मुक्त हो जायेगी, आप किसी भी प्राकृतिक मइस्चराईजर का प्रयोग कर सकते हैं।
- चेहरे पर आये एक बड़े तिल से निजात पाने के लिए हल्दी एवं खाने वाला चूना तिल के ऊपर लगाकर रात भर छोड़ दें, यह अपने आप ही गिर जाएगा।
- टायफायड ठीक होने के बाद चेहरे पर दाग से छुटकारे के लिए प्रोटीन एव विटामिन -ई युक्त आहार का सेवन करें।
- नींबू एवं संतरे के छिलकों को सुखा लें इनका पाउडर बनाकर गुलाब जल एवं दही के साथ मिलाकर सामान्य दाग धब्बों वाले हिस्से में लगायें, निश्चित ही लाभ मिलेगा।



अदरक हर मौसम में करें असर

अदरक व सौंठ हर मौसम में, हर घर के रसोई घर में प्रायः रहते ही हैं। इनका उपयोग घरेलू इलाज में किया जा सकता है। भोजन से पहले अदरक को चिप्स की तरह बारीक कतर लें। इन चिप्स पर पिसा काला नमक बुरक कर खूब चबा-चबाकर खा लें फिर भोजन करें। इससे अपच दूर होती है, पेट हलका रहता है और भूख खुलती है। अदरक का एक छोटा टुकड़ा छीले बिना (छिलके सहित) आग में गर्म करके छिलका उतार दें। इसे मुँह में रख कर आहिस्ता-आहिस्ता चबाते चूसते रहने से अन्दर जमा और रुका हुआ बलगम निकल जाता है और सर्दी-खाँसी ठीक हो जाती है। सौंठ को पानी के साथ घिसकर इसके लेप में थोड़ा सा पुराना गुड़ और ५-६ बूंद घी मिलाकर थोड़ा गर्म कर लें। बच्चे को लगने वाले दस्त इससे ठीक हो जाते हैं। ज्यादा दस्त लग रहे हों तो इसमें जायफल घिसकर मिला लें। अदरक का टुकड़ा छिलका हटाकर मुँह में रखकर चबाते-चूसते रहें तो लगातार चलने वाली हिचकी बन्द हो जाती है।



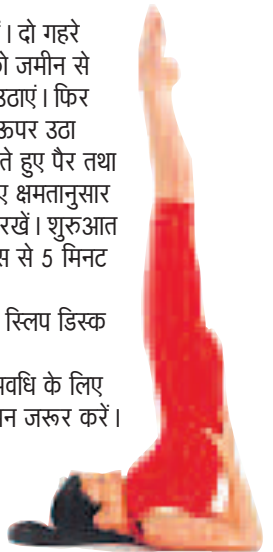
खूबसूरत रहना है तो करें ये व्यायाम

व्यायाम करना तन व मन के कईरोगों से दूर रखता है। लेकिन कुछ आसन ऐसे भी हैं, जो न सिर्फ शरीर को शेप में रखते हैं, बल्कि चेहरे का निखार भी बढ़ाते हैं। ऐसे ही कुछ आसन जो हमारी बढ़ा दिखने की गति को धीमा करते हैं, जाने योगाचार्य कौशल कुमार से

सर्वांगासन

पीठ के बल जमीन पर लेट जाएं। दो गहरे सांस लें और छोड़ें। दोनों पैरों को जमीन से धीरे-धीरे 90 डिग्री तक ऊपर उठाएं। फिर कूल्हे को हल्का-सा जमीन के ऊपर उठा कर हाथों से कमर को सहारा देते हुए पैर तथा धड़ को गर्दन पर सीधा रखते हुए क्षमतानुसार रुकें। पैर व धड़ बिल्कुल सीधा रखें। शुरुआत में दस सेकेंड तक रुकें। अभ्यास से 5 मिनट तक ले जाएं।

न करें: उच्च रक्तचाप, हृदयरोग, स्लिप डिस्क व थाइरॉइड के रोगी।
उपासन: इसके साथ इतनी ही अवधि के लिए सुप्त वजासन, मत्स्यासन, उष्ट्रासन जरूर करें।



सुप्त वजासन

घुटने के बल जमीन पर बैठें। दोनों पैर की एड़ियों के मध्य नितंब को रखें। दो गहरे सांस लें और छोड़ें। दोनों हाथों को पीठ के पीछे जमीन पर रखते हुए शरीर को धीरे-धीरे पीछे झुका कर सिर को जमीन तक ले जाएं। फिर सिर का ऊपरी भाग जमीन पर रखें तथा दोनों हाथों को पेट पर रखें। आरामदायक अवधि तक रुकते हुए वापस पूर्व स्थिति में जाएं। शुरु में 15 सेकेंड तक रुकें। बाद में 4 से 5 मिनट तक कर सकते हैं।

लाभ: शरीर खुड़ील व ऊर्जावान होता है। सौंदर्य में वृद्धि होती है। नितंब, जांघ व पेट की चर्बी घटती है। चेहरे की झुर्रियां भी दूर



होती हैं।

त्रिकोणासन

सीधे खड़े हो जाएं। दोनों पैरों के बीच लगभग 3 से 4 फुट का अंतर रखें। दोनों हाथों को कंधों की ऊंचाई तक अगल-बगल उठाएं। अब ऊपरी धड़ को दायीं ओर इस तरह झुकाएं कि दायां हाथ दाएं पैर के पंजे पर आ जाए व बायां पैर बाएं कान के पास सीधा ऊपर की ओर हो। दृष्टि बाएं हाथ के पंजे पर रखें। घुटने मुड़ने न पाएं। कुछ देर रुकें और फिर पूर्व स्थिति में लौट जाएं।

इसे दूसरी तरफ से भी करें।
लाभ: यह आसन शरीर के सामने वाले हिस्से के सभी अंगों की मांसपेशियों, नसों व हड्डियों को मजबूत करता है। किडनी प्रक्रिया दुरुस्त होती है।



कपालभाति प्राणायाम

ध्यान की किसी भी मुद्रा यानी पद्मासन, सिंहासन या कुर्सी पर रीढ़, गला व सिर को सीधा करके बैठ जाएं। दो गहरे सांस लें व छोड़ें। इसके बाद नासिका द्वारा एक हल्के झटके के साथ सांस बाहर निकालें और नाक से सहज श्वास अंदर लें। यह एक आवृत्ति है। शुरुआत में इसे 25 से 30 बार करें। धीरे-धीरे नियमित व लगातार करें।

न करें: उच्च रक्तचाप, हृदयरोग, स्लिप डिस्क, हाइपरथाइरॉइड व अधिक एसिडिटी से पीड़ित।
लाभ: विषाक्त तत्व बाहर निकलते हैं। प्राण वायु का संचार होता है। सौंदर्य में वृद्धि होती है। झुर्रियां व धब्बे दूर होते हैं। मोटापा कम करने में मदद मिलती है।

नाडी शोधन प्राणायाम

नाडी शोधन प्राणायामों का राजा माना जाता है। यह मन की स्थिरता में वृद्धि करता है। इससे सौंदर्य के साथ-साथ सर्वांगीण विकास होता है।

विधि: ध्यान मुद्रा या कुर्सी पर सीधे बैठें। दो गहरे सांस लें व छोड़ें। इसके बाद दाएं हाथ के अंगूठे को दायीं नासिका पर रखते हुए बायीं ओर से गहरी, लंबी व धीमी सांस अंदर लें। अब बायीं नासिका को दायीं कनिष्ठा से बंद कर, दायीं नासिका से गहरी, धीमी व लंबी श्वास बाहर निकालें। फिर इसी दायीं नासिका से सांस भर कर बायीं नासिका से बाहर निकालें। यह नाडी शोधन प्राणायाम का एक चक्र है। शुरु में 6 से 12 बार इसे करें। धीरे-धीरे संख्या 36 से 72 तक ले जाएं।



संक्षिप्त खबरें

गाजा पर इजराइल के हवाई हमले में 38 लोगों की मौत



दौर अल-बलाह, (एजेंसी) : गाजा में बीते 24 घंटों में इजराइल के हवाई हमलों में कम से कम 38 लोगों की जान गई है, जिनमें एक महिला और उसके दो बच्चे भी शामिल हैं जो एक अस्थायी शिविर में शरण लिए हुए थे। स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारियों ने यह जानकारी दी है। उत्तरी गाजा के अस्पतालों तक पहुंच अवरुद्ध होने के कारण दो दिनों से वहां के हताहतों का आंकड़ा उपलब्ध नहीं हो सका है।

दौर अल-बलाह और उत्तर में जवाबिया क्षेत्रों में हुए ताजा हमलों में भी लोगों की जान गई। इन हमलों में एक ही परिवार के कई सदस्य मारे गए हैं।

इजराइल का कहना है कि वह नागरिकों को नुकसान पहुंचाने से बचने का प्रयास करता है और हमला को नागरिक इलाकों में छिपकर हमले करने का दोषी ठहराता है।

गंभीर चिंता की बात यह है कि इजराइल गाजा पर पूर्ण नियंत्रण और वहां की आबादी के रैखेच्छिक प्रवासन की योजना बना रहा है, जिसे अंतरराष्ट्रीय समुदाय और फिलिस्तीनी प्रतिनिधियों ने खारिज कर दिया है।

गाजा के स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, मार्च से अब तक इजराइली हमलों में 3,785 लोग मारे जा चुके हैं। वहीं, अक्टूबर 2023 से अब तक मृतकों की संख्या 53,000 से अधिक बताई जा रही है।

राजतंत्र की समाप्ति के 19 साल बाद ज्ञानेन्द्र शाह ने किया राजदरबार में प्रवेश



काठमांडू, (एजेंसी) : नेपाल में राजतंत्र के खाले के बाद शनिवार को पहली बार पूर्व राजपरिवार के सदस्यों ने राजदरबार में प्रवेश किया। पूर्व राजा ज्ञानेन्द्र शाह अपने परिवार के साथ 19 साल बाद राजदरबार पहुंचे। उन्होंने महल में परिवार के साथ पूजा अर्चना भी की।

जिस राजमहल में रहकर पूर्व राजा ज्ञानेन्द्र शाह ने वर्षों तक देश पर शासन किया, उस नारायणहिटी राजदरबार में 19 सालों के बाद अपनी पत्नी कोमल शाह, अपने पोते हृदयेंद्र शाह और अन्य सदस्यों के साथ प्रवेश किया। उन्होंने अपने परिवार के साथ राजदरबार के भीतर बने चतुर्वर्ध नारायण मंदिर में जाकर विधिवत पूजा की। इस अवसर पर राजपुरोहित ने वैदिक मंत्रोच्चार के साथ विधिपूर्वक पूजा कराई।

इस दौरान पूर्व राज परिवार के सदस्य राजदरबार के मुख्य भवन तक नहीं गए, जहां रह कर वह अपना शासन चलाया करते थे। हालांकि राजदरबार परिसर में रह रही अपनी मां रत्न राज्य लक्ष्मी देवी शाह से ज्ञानेन्द्र शाह ने मुलाकात की। इस मौके पर मौजूद डा. जगमान गुरुंग ने बताया कि 29 मई से शुरू हो रहे राजसंस्था समर्थकों के आंदोलन का मुख्य उद्देश्य ही पूर्व राजा को राजदरबार के स्थापित करना है। उससे पहले पूर्व राजपरिवार के सदस्यों का राजदरबार में जाना एक शुभ संकेत है। <

भारत से मात खाए पाकिस्तान के प्रधानमंत्री आज से चार देशों की यात्रा पर



इस्लामाबाद, (एजेंसी) : आपरेशन सिंदूर में बुरी तरह से मात खाने के बाद पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ आज, रविवार से चार देशों की यात्रा पर जाएंगे। वह उन देशों के सामने भारत द्वारा आपरेशन सिंदूर के तहत किए गए हमलों का ब्योरा देगे, साथ ही पाकिस्तान का भी पक्ष रखेंगे। आपरेशन सिंदूर में भारी तबाही झेलने के बाद पाकिस्तान काफी बेचैन है। उधर भारत ने तमाम देशों में अपने उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल भेज कर पाकिस्तान की करतूतों का खुलासा कर रहा है। इसके पहले भी पहले तो पाकिस्तान ने भी अपने प्रतिनिधिमंडल विदेश भेजने का फैसला किया था। अब पाकिस्तान के प्रधानमंत्री भी चार देशों की यात्रा पर जा रहे हैं। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने शनिवार को बताया कि शहबाज शरीफ रविवार को चार देशों की यात्रा पर रवाना होंगे। वह तुर्किये, ईरान, अजरबैजान और ताजिकिस्तान का दौरा करेंगे। शहबाज शरीफ वहां पर भारत द्वारा पाकिस्तान पर किए गए हमले समेत तमाम मुद्दों पर अपना पक्ष रखेंगे। इसके साथ ही वह 29-30 मई को ताजिकिस्तान की राजधानी दुशान्बे में रेलशिर्ष पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भी भाग लेंगे।

आपरेेशन सिंदूर से भयभीत पाकिस्तान बढ़ाएगा अपना रक्षा बजट

इस्लामाबाद, (एजेंसी) : आपरेशन सिंदूर के दौरान भारत के हमलों से भयभीत पाकिस्तान अब अपने रक्षा बजट में बढ़ोत्तरी करेगा। पाकिस्तान के योजना मंत्री अहसन इकबाल ने कहा कि पाकिस्तान की रक्षा के लिए रक्षा बजट में बढ़ोत्तरी जरूरी है।

योजना मंत्री इकबाल ने कहा है कि यह हमारा राष्ट्रीय कर्तव्य है कि वित्त वर्ष 2025-26 के आम बजट में रक्षा बजट में भारी बढ़ोत्तरी की जाए। इससे जाहरी साजो-सामान खरीद सके, जिनकी उन्हें जरूरत है। भारत का बिना नाम लिए उन्होंने शनिवार को इस्लामाबाद में कहा कि हमारा पड़ोसी काफी खतरनाक है, जिसने रात के अंधेरे में पाकिस्तान पर हमला किया। हमें तैयार रहना होगा कि यदि दोबारा हमला हुआ तो उसका माकूल जवाब दिया जा सके। पाकिस्तान का बजट दस जून को पेश किया जा सकता है और तब तक है कि बीते दिनों आपरेशन सिंदूर के दौरान भारत ने पाकिस्तान पर हवाई हमले करके उसके तमाम आतंकी लांच पैड तबाह कर दिए, वहीं 11 एयरबेस को भी काफी नुकसान पहुंचाया गया था।

टॉप 10 की 6 कंपनियों का मार्केट कैप 78 हजार करोड़ गिरा, रिलायंस इंडस्ट्रीज को सबसे ज्यादा नुकसान



नई दिल्ली, 25 मई (हि.स.)। घरेलू शेयर बाजार में पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान हुई खरीद-बिक्री के कारण देश की टॉप 10 मोस्ट वैल्यूड कंपनियों में से 6 कंपनियों के मार्केट कैप में 78 हजार करोड़ रुपये से अधिक की गिरावट आ गई। इनमें सबसे अधिक नुकसान रिलायंस इंडस्ट्रीज को हुआ। दूसरी ओर, टॉप 10 में शामिल 4 कंपनियों के मार्केट कैप में 15 हजार करोड़ रुपये से अधिक की बढ़ोतरी हो गई। इनमें सबसे अधिक मुनाफा भारती एयरटेल को हुआ।

इस सप्ताह के कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस), आईसीआईसीआई बैंक, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई), इंफोसिस और हिंदुस्तान यूनिलीवर के मार्केट कैप में 78,166.08 करोड़ रुपये की गिरावट आ गई। दूसरी ओर, भारती एयरटेल, बजाज फाइनेंस, आईटीसी और एचडीएफसी बैंक के मार्केट कैप में 15,946.03 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हो गई।

कारोबार के दौरान 19 मई से 23 मई के बीच रिलायंस इंडस्ट्रीज का मार्केट कैप 40,800.40 करोड़

रुपये घट कर 19,30,339.56 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसी तरह टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) का मार्केट कैप 17,710.54 करोड़ रुपये की गिरावट के साथ 12,71,395.95 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इसके अलावा इंफोसिस का मार्केट कैप 10,488.58 करोड़ रुपये गिर कर 6,49,876.91 करोड़ रुपये के स्तर पर, हिंदुस्तान यूनिलीवर का मार्केट कैप 5,462.80 करोड़ रुपये कम होकर 5,53,974.88 करोड़ रुपये के स्तर पर, आईसीआईसीआई बैंक का मार्केट कैप 2,454.31 करोड़ रुपये घट कर 10,33,868.01 करोड़ रुपये के स्तर पर और स्टेट बैंक ऑफ

इंडिया (एसबीआई) का मार्केट कैप 1,249.45 करोड़ रुपये की गिरावट के साथ 7,05,446.59 करोड़ रुपये के स्तर पर और पहुंच गया। दूसरी ओर, भारती एयरटेल का मार्केट कैप सोमवार से शुक्रवार के कारोबार के बाद 10,121.24 करोड़ रुपये बढ़ कर 10,44,682.72 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इसी तरह बजाज फाइनेंस का मार्केट कैप 4,548.87 करोड़ रुपये बढ़ कर 5,74,207.54 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसके अलावा आईटीसी का मार्केट कैप 875.99 करोड़ रुपये की मजबूती के साथ 5,45,991.05 करोड़ रुपये के स्तर पर और एचडीएफसी बैंक का

मार्केट कैप 399.93 करोड़ रुपये की तेजी के साथ 14,80,723.47 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। मार्केट कैप के लिहाज से रिलायंस इंडस्ट्रीज 19,30,339.56 करोड़ रुपये के बाजार पूंजीकरण (मार्केट कैप) के साथ देश की सबसे अधिक मार्केट कैप वाली कंपनी रही। इसके बाद एचडीएफसी बैंक (कुल मार्केट कैप 14,80,723.47 करोड़ रुपये), टीसीएस (कुल मार्केट कैप 12,71,395.95 करोड़ रुपये), भारती एयरटेल (कुल मार्केट कैप 10,44,682.72 करोड़ रुपये), आईसीआईसीआई बैंक (कुल मार्केट कैप 10,33,868.01 करोड़ रुपये), स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (कुल मार्केट कैप 7,05,446.59 करोड़ रुपये), इंफोसिस (कुल मार्केट कैप 6,49,876.91 करोड़ रुपये), बजाज फाइनेंस (कुल मार्केट कैप 5,74,207.54 करोड़ रुपये), हिंदुस्तान यूनिलीवर (कुल मार्केट कैप 5,53,974.88 करोड़ रुपये) और आईटीसी (कुल मार्केट कैप 875.99 करोड़ रुपये) के नाम सबसे मूल्यवान टॉप 10 कंपनियों के लिस्ट में दूसरे से दसवें स्थान पर बने रहे।

नेपाल में डी कंपनी का गुर्गा युनूस अंसारी जेल से रिहा होते ही दूसरे मामले में दोबारा गिरफ्तार



काठमांडू, (एजेंसी) : नेपाल में दाऊद इब्राहिम और पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी आईएसआई का प्रमुख गुर्गा युनूस अंसारी को आज जेल से रिहा होते ही दोबारा गिरफ्तार कर लिया गया। जाली भारतीय नोट के कारोबार में पांच वर्ष की कैद पूरा होने के बाद रविवार को उसे दूसरे मामले में गिरफ्तार कर लिया गया।

नेपाल में डी कंपनी का पूरा कारोबार संभालने वाला युनूस अंसारी कोनाज चौथी बार गिरफ्तार किया गया है। केंद्रीय अनुसंधान ब्यूरो (सीआईबी) ने काठमांडू के सेंट्रल जेल से रिहा होने के साथ ही युनूस को आय से अधिक संपत्ति मामले में गिरफ्तार किया गया है।

सीआईबी प्रवक्ता एसएसपी युवराज खड्का ने बताया कि युनूस पर संपत्ति शुद्धिकरण का मामला चल रहा था जिसमें उसकी गिरफ्तारी की गई है। खड्का ने बताया कि युनूस को आज ही जिला अदालत काठमांडू में पेश कर 5 दिनों के रिमांड पर लिया गया है।

यह तीसरी बार है जब युनूस को गिरफ्तार किया गया है। सबसे पहले 30 जनवरी 2010 को उसके घर से गिरफ्तार किया गया था। उस समय युनूस पर जाली नोट और ड्रग्स का कारोबार करने का आरोप लगाया गया था। छापेमारी के दौरान युनूस के घर से 2 करोड़ रुपए जाली भारतीय नोट और 5 किलो अफीम और चरस बरामद किया गया था।

चार साल जेल में रहने के बाद युनूस को दोबारा जेल से निकलते ही जनवरी 2014 में दूसरी बार गिरफ्तार किया गया था। जाली नोट के कारोबार के आरोप में फिर से चार साल जेल में रहने के बाद वह 14 फरवरी 2018 को जेल से रिहा हुआ था। इसके बाद 24 मई 2019 को कतर एयरवेज के उड़ान (संख्या दफ 644) से आए 7 करोड़ रुपए की हिलीवरी लेने खुद एयरपोर्ट गए युनूस अंसारी को एयरपोर्ट से ही गिरफ्तार किया गया। 2019 से ही काठमांडू के सेंट्रल जेल में बंद युनूस अंसारी रविवार को 5 साल बाद रिहा किया गया और रिहा होते ही आज उसे चौथी बार गिरफ्तार कर लिया गया है। नेपाल में वर्षों तक दाऊद के सभी कारोबार को युनूस ही संभालता था।

युद्धपोत की लांचिंग फेल होने पर किम जोंग ने तीन अफसरों को किया गिरफ्तार



प्योंगयांग, (एजेंसी) : उत्तर कोरिया में बीते दिनों विध्वंसक युद्धपोत की लांचिंग फेल होने की गाज तीन अधिकारियों पर गिर गई है। तानाशाह किम जोंग ने युद्धपोत के निर्माण में शामिल रहे तीन अफसरों को गिरफ्तार कर लिया है। उन्हें कड़ी सजा देने की तैयारी चल रही है।

दरअसल 21 मई को उत्तर कोरिया के पूर्वी बंदरगाह पर पर नव निर्मित विध्वंसक युद्धपोत लांच किया जा रहा था। दुनिया भर की नजर इस युद्धपोत पर लगी हुई थी। लांचिंग के समय तानाशाह किम जोंग खुद बैठे के साथ मौजूद थे। लेकिन करीब पांच हजार टन के वजन वाले युद्धपोत का संतुलन बिगड़ गया और पानी में गिर गया, जिससे लांचिंग फेल हो गई। इस घटना के बाद से ही किम जोंग खासे गुस्से में हैं। वह इस घटना को साजिश के साथ ही अपराध भी मान रहे हैं। कोरिया की सेंट्रल न्यूज एजेंसी के मुताबिक इस मामले में युद्धपोत के निर्माण में शामिल रहे मुख्य इंजीनियर, निर्माण प्रमुख और प्रशासनिक प्रबंधक को गिरफ्तार किया गया है। इन तीनों को ही युद्धपोत के डूबने का जिम्मेदार माना जा रहा है।

अगले सप्ताह 9 नए आईपीओ की लांचिंग, तीन कंपनियां करेंगी शेयरों की लिस्टिंग

नई दिल्ली, (एजेंसी) : घरेलू शेयर बाजार में तेजी का माहौल बनते ही प्राइमरी मार्केट में भी हलचल नजर आने लगी है। सोमवार से शुरू हो रहे कारोबारी सप्ताह के दौरान प्राइमरी मार्केट काफी गुलजार रहने वाला है। इस सप्ताह 9 नए आईपीओ की लांचिंग होने वाली है। इनमें से 4 मेनबोर्ड सेगमेंट के हैं। इसके साथ ही पिछले सप्ताह 22 मई को सब्सक्रिप्शन के लिए खुले एक आईपीओ में भी कल (26 मई) तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ लांचिंग के अलावा इस सप्ताह तीन कंपनियां अपने शेयरों की लिस्टिंग के जरिए स्टॉक मार्केट में कारोबार की शुरुआत करेंगी।

सप्ताह के पहले कारोबारी दिन 26 मई को एजीस वौपेक टर्मिनल्स का 2,800 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में 28 मई तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए 413 रुपये से 435 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 34 शेयर का है। कंपनी के शेयरों का एलॉटमेंट 29 मई को किया जाएगा। वहीं इसकी लिस्टिंग 2 जून को बीएसई और एनएसई पर होगी। इसके अगले दिन 27 मई को



और एनएसई पर होगी इसी तरह लीला ब्रांड के तहत लग्जरी होटल और रिसॉर्ट चल चलेने वाली कंपनी थॉस बैंगलोर लिमिटेड का 3,500 करोड़ रुपये का आईपीओ भी 26 मई को ही सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में 28 मई तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए 413 रुपये से 435 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 34 शेयर का है। कंपनी के शेयरों का एलॉटमेंट 29 मई को किया जाएगा। वहीं इसकी लिस्टिंग 2 जून को बीएसई और एनएसई पर होगी। इसके अगले दिन 27 मई को

प्रोस्टैम इन्फो सिस्टम का 168 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में 29 मई तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए 95 रुपये से 105 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 142 शेयर का है। कंपनी के शेयरों का एलॉटमेंट 30 मई को किया जाएगा। वहीं इसकी लिस्टिंग 3 जून को बीएसई और एनएसई पर होगी इसी दिन एस्टोनिया लैब्स का 37.67 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में 29 मई तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ के

तहत बोली लगाने के लिए 128 रुपये से 135 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 1,000 शेयर का है। कंपनी के शेयरों का एलॉटमेंट 30 मई को किया जाएगा। वहीं इसकी लिस्टिंग 3 जून को बीएसई के एसएसई प्लेटफॉर्म पर होगी इसी तरह ब्लू वाटर लॉजिस्टिक्स का 40.50 करोड़ रुपये का आईपीओ भी 27 मई को ही सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में भी 29 मई तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए 132 रुपये से 135 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 1,000 शेयर का है। कंपनी के शेयरों का एलॉटमेंट 30 मई को किया जाएगा। वहीं इसकी लिस्टिंग 3 जून को एनएसई के एसएसई प्लेटफॉर्म पर होगी 127 मई को ही एक और कंपनी निकिता पेपर्स लिमिटेड का 67.54 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में भी 29 मई तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए 95 रुपये से 104 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 1,200 शेयर का है।

बांग्लादेश में सेना ने दो हजार लोगों को किया गिरफ्तार, बढ़ाई गश्त

ढाका, (एजेंसी) : बांग्लादेश में सेना ने गश्त बढ़ा दी है। ढाका टिब्रून की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि सेना ने पिछले कुछ दिनों में अपने अभियान तेज किए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक सेना ने कई जगहों पर तैनाती बढ़ाई है। सैन्य कर्मी बखरबंद गाड़ियों के साथ देशभर में सक्रिय दिख रहे हैं। सेना ने कानून और व्यवस्था बनाए रखने के लिए एजेंसियों के साथ मिलकर 2 हजार से ज्यादा लोगों को गिरफ्तार किया है। पिछले साल अगस्त में अपनी तैनाती के बाद से

सेना ने अब तक 10 हजार से ज्यादा लोगों को हिरासत में ले चुकी है। बांग्लादेश में जारी राजनीतिक उथल पुथल के बीच सरकार के मुख्य सलाहकार मोहम्मद युनुस अपने पद पर बने रहेंगे। इससे पहले माना जा रहा था कि वह राजनीतिक और सैन्य दबाव के चलते इस्तीफा दे सकते हैं। मोहम्मद युनुस ने शनिवार को सलाहकार परिषद की बैठक बुलाई थी। इस बैठक के बाद प्लानिंग एडवाइजर वाहिदुद्दीन महमूद ने कहा था कि मोहम्मद युनुस हमारे

साथ बने रहेंगे। उन्होंने कहा कि हम लोगों को भी नई जिम्मेदारियां सौंपी गई हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक सलाहकार परिषद की बैठक के बाद जल्द मंत्रियों के साथ बैठक होगी। वहीं, सेना प्रमुख वकार-उज-जमां ने दिवंबर तक चुनाव कराने की चेतावनी दी है। दूसरी ओर विपक्षी दल बीएनपी और जमात-ए-इस्लामी के बीच चुनाव को लेकर चर्चा और सड़कों पर संघर्ष की रणनीतियां बन रही हैं।

किसी को नहीं बखाते डोनाल्ड ट्रंप, पर पीएम मोदी के साथ दिखी खास बॉन्डिंग

वाशिंगटन, (एजेंसी) : अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप किसी भी राष्ट्र प्रमुख ने नहीं बखाते के मूड में हमेशा रहते हैं। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेंस्की के बाद, इस सप्ताह दक्षिण अफ्रीका के सिलिल रामफोसा की बारी थी, जिन्हें व्हाइट हाउस में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भाषण दिया था। सार्वजनिक रूप से फटकार लगाई। जबकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की व्हाइट हाउस यात्रा के दौरान दोनों देशों के नेताओं ने एक-दूसरे की प्रशंसा की और सबके सामने सैन्य व्यूहाट किया। पीएम मोदी की मुलाकातों की तरह ही, ब्रिटिश प्रधानमंत्री सर कीर स्टारमर और फ्रांसीसी राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रों की भी ट्रंप के साथ सौहार्दपूर्ण मुलाकातें हुई हैं।

भारत-ब्रिटेन मुक्त व्यापार समझौते में शुल्क रियायत की पेशकश बहुत छोटी: अधिकारी

नई दिल्ली (एजेंसी) : ब्रिटेन के साथ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) के तहत भारत ने वाहन क्षेत्र के लिए शुल्क रियायत की पेशकश की है, जिसे अधिकारियों ने बहुत छोटी बताया है। इस पेशकश में वाहन क्षेत्र के लिए आयात शुल्क में 10 से 15 साल की अवधि में कमी और कोटा इञ्चन की क्षमता और वाहन की कीमत पर निर्भरता है। भारत और ब्रिटेन ने छह मई को व्यापार समझौते के लिए बातचीत के समापन की घोषणा की है। यह व्यापार करार 99 प्रतिशत भारतीय निर्यात पर शुल्क कम करेगा और ब्रिटिश कंपनियों के लिए भारत को व्हिस्की, कार और अन्य उत्पादों का निर्यात सुगम बनाएगा। इससे कुल व्यापार को भी बढ़ावा मिलेगा। इसका उद्देश्य 2030 तक दोनों देशों के बीच व्यापार को मौजूदा के 60 अरब डॉलर से दोगुना करने का है। दोनों पक्षों के कोटा के तहत वाहन आयात पर शुल्क की दर 100 प्रतिशत से घटकर 10 प्रतिशत रह जाएगी। इससे टाटा-जेएलआर जैसी कंपनियों को लाभ होगा। टाटा मोटर्स समूह के मुख्य वित्त अधिकारी (सीएफओ) ने पहले कहा था कि यह समझौता भारत में जेएलआर के प्रदर्शन को आगे बढ़ाने के लिए अच्छा संकेत है क्योंकि इससे भविष्य की कारों को लाभ होगा और ग्राहकों को वैश्विक कारों और वैश्विक कीमतों तक बहुत तेजी से पहुंचने में मदद मिलेगी। दूसरी ओर, मर्सिडीज-बेंज और बीएमडब्ल्यू ने एफटीए को एक सकारात्मक घटनाक्रम बताया है।

कुवैत सरकार ने की रातों-रात हजारों लोगों की नागरिकता रद्द, बैंक अकाउंट हुए बंद सबसे ज्यादा ऐसी महिलाएं शामिल, जिन्होंने शादी कर पाई थी नागरिकता

कुवैत सिटी, (एजेंसी) : लोग जब सुबह सोकर उठे तो किसी का बैंक अकाउंट बंद हो गया तो किसी की अन्य सरकारी सुविधाएं ठप हो गईं। जब पता चला कि उनकी नागरिकता ही खत्म हो गई है। कुवैत सरकार ने रातों रात हजारों लोगों की नागरिकता रद्द कर दी। इस सूची में ज्यादातर महिलाएं हैं। मई 2024 में ही अमीर ने लोकतंत्र को खतरा बताया था और संविधान में

संशोधन करने की घोषणा की थी। सरकार उन लोगों की नागरिकता रद्द कर रही है जिन्हें शादी के बाद यहां की नागरिकता मिली थी। इस सूची में वे महिलाएं शामिल हैं जिन्होंने कुवैत के पुरुषों से शादी कर नागरिकता हासिल की थी। एक महिला जब कुवैत सिटी में क्रेडिट कार्ड से पेमेंट करने लगीं तो पता चला कि उनका अकाउंट प्रोजेक्ट कर दिया गया है। बाद में पता चला कि उनकी नागरिकता ही छिन गई है। वह महिला मूलरूप से जॉर्डन की रहने वाली है। बता दें अमीर शेख मेशल अल अहमद अल सबाह दिसंबर 2023 में कुवैत के अमीर बने थे। इसके बाद उन्होंने संसद को भंग कर दिया और संविधान के कुछ हिस्सों को भी निलंबित कर दिया।

अब अमीर का कहना है कि उन लोगों को ही कुवैत का नागरिक माना जाएगा जिनका यहां के लोगों के साथ बतल दिले शासन है। अमीर ने पहले कहा था कि कुवैत में रहने वाले करीब 50 लाख लोगों में केवल एक तिहाई ही असली कुवैती हैं। अमीर ने कहा कि अब कुवैत में केवल ओरिजिनल लोग ही रहेंगे। जॉर्डन की महिला 37 हजार लोगों में शामिल हैं जिनकी अगस्त के बाद से नागरिकता जा चुकी है। इनमें 26 हजार महिलाएं

हैं। यह कुवैत की सरकार का डेटा है। कुवैत में पहले से भी ऐसे लोग रह रहे हैं जिनके पास वहां की नागरिकता नहीं है। 1961 में आजाद होने के बाद करीब 1 लाख लोगों को नागरिकता नहीं मिल पाई थी। वहीं जिन लोगों के पास कुवैत की नागरिकता नहीं होगी उनको बैंकिंग, शिक्षा, सरकारी नौकरी और अन्य सुविधाएं भी नहीं मिलेंगी।

कुवैत में 1987 के बाद से जिन लोगों को शादी के आधार पर नागरिकता मिली है, सरकार उनपर कार्रवाई कर रही है। आंकड़े कहते हैं कि 1992 से 2020 तक 38,505 महिलाओं शादी के आधार पर नागरिकता दी गई थी। इसके अलावा दोहरी नागरिकता वाले लोगों की नागरिकता छीनी जा रही है। इसके अलावा जिनको उपलब्धियों के आधार पर

कुवैत में 1987 के बाद से जिन लोगों को शादी के आधार पर नागरिकता मिली है, सरकार उनपर कार्रवाई कर रही है। आंकड़े कहते हैं कि 1992 से 2020 तक 38,505 महिलाओं शादी के आधार पर नागरिकता दी गई थी। इसके अलावा दोहरी नागरिकता वाले लोगों की नागरिकता छीनी जा रही है। इसके अलावा जिनको उपलब्धियों के आधार पर

डीसी के समीर रिजवी ने कहा, टीम का प्रदर्शन सराहनीय, भले ही प्लेऑफ में न पहुंचे



जयपुर, (एजेंसी) : दिल्ली कैपिटल्स ने शनिवार को जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में आईपीएल 2025 सीजन के अपने अंतिम मैच में पंजाब किंग्स को छह विकेट से हरा दिया।

पंजाब किंग्स ने 20 ओवर में 206/8 रन बनाए, लेकिन दिल्ली कैपिटल्स ने समीर रिजवी के 25 गेंदों पर नाबाद 58 और करुण नायर के 27 गेंदों पर 44 रनों की बदौलत तीन गेंद शेष रहते लक्ष्य हासिल कर लिया। अपने मैच जीतने वाले प्रदर्शन पर विचार करते हुए, रिजवी ने कहा, जब मैं बल्लेबाजी करने आया, तो आवश्यक दर अधिक थी। मेरा दृष्टिकोण तीन या चार गेंदों पर जम जाना और फिर आक्रमण करना था। दूसरी ओर, करुण नायर ने एक ओवर में चार चौके लगाए, जिससे मुझ पर दबाव कम हुआ और मुझे अपना समय लेने का मौका मिला। उन्होंने कहा, हमें आईपीएल में जीतने की मानसिकता बनाए रखनी होगी। पिछले साल, 260 का लक्ष्य भी हासिल किया जा सकता था, इसलिए सपाट विकेट पर, 200 का लक्ष्य निश्चित रूप से हासिल किया जा सकता है। जब आप लक्ष्य का पीछा कर रहे हों, तो आपको सकारात्मक रहना होगा। मैं आश्चर्य था क्योंकि यह एक अच्छा विकेट था, और मैंने अपने शॉट्स खेलने के लिए खुद पर भरोसा किया। अपने पहले आईपीएल अर्धशतक के बारे में पूछे जाने पर, रिजवी ने कहा, मैं बहुत सहज महसूस कर रहा था। मैं जिन चीजों के बारे में सोचता था - मुझे क्या करना है, मुझे कैसे खेलना है - मैं आखिरकार इस मैच में उन्हें अंजाम देने में सक्षम था। मैं अपने खेलने के तरीके से बहुत अच्छा महसूस कर रहा हूँ, क्योंकि यही वह है जो मैं करना चाहता हूँ। दिल्ली कैपिटल्स ने अपने आईपीएल 2025 अभियान को सात जीत, छह हार और एक मैच बारिश के कारण धुलने के साथ समाप्त किया। पाँचवें स्थान पर रहते हुए, 21 वर्षीय बल्लेबाज ने कहा, जीतना या हारना हमारे हाथ में नहीं है। हमारे हाथ में अच्छा क्रिकेट खेलना है।

टेस्ट कप्तान बनने पर गिल ने कहा: यह सम्मान की बात है, जिम्मेदारी निभाऊंगा

नई दिल्ली, (एजेंसी) : भारत के नवनिर्वाचित टेस्ट कप्तान शुभमन गिल ने कहा कि लाल गेंद के प्रारूप में देश का नेतृत्व करने का अवसर उनके लिए एक बड़ा सम्मान और बड़ी जिम्मेदारी है। गिल ने सोशल मीडिया अकाउंट्स पर बीसीसीआई द्वारा साझा की गई एक छोटी व्लिप में कहा, एक युवा बच्चे के रूप में, जब कोई क्रिकेट खेलना शुरू करता है, तो वह भारत के लिए खेलना चाहता है। न केवल भारत के लिए खेलना, बल्कि बहुत लंबे समय तक भारत के लिए टेस्ट क्रिकेट खेलना। यह अवसर प्राप्त करने में सक्षम होना एक बड़ा सम्मान है और जैसा कि आपने कहा, यह एक बड़ी जिम्मेदारी है।

गिल ने टेस्ट में भारत के लिए सलामी बल्लेबाज और नंबर तीन बल्लेबाज के रूप में खेला है, और अब वह रोहित शर्मा द्वारा इस महीने की शुरुआत में प्रारूप से संन्यास लेने की घोषणा के बाद नेतृत्व की भूमिका निभा रहे हैं। 32 टेस्ट में, गिल ने 35.1 की औसत से 1,893 रन बनाए हैं, जिसमें उनके नाम पांच शतक भी हैं।



शतक और सात अर्धशतक हैं। गिल को कप्तान बनाए जाने पर मुख्य चयनकर्ता अजीत अगरकर ने कहा, हमने पिछले एक साल में हर विकल्प पर चर्चा की, हमने कई बार शुभमन को देखा है। ड्रेसिंग रूम से बहुत सारी प्रतिक्रियाएँ लीं। बहुत युवा, लेकिन सुधार हुआ है। हमें उम्मीद है कि वह एक बेहतरीन खिलाड़ी है। वह एक शानदार खिलाड़ी है, उसे हमारी शुभकामनाएं। आप एक या दो दौर के लिए कप्तान नहीं चुनते हैं। हमने पिछले एक या दो साल में उसके साथ कुछ प्रगति देखी है। इसमें कोई संदेह नहीं है कि यह जितना मुश्किल हो सकता है, उतना मुश्किल होगा। भारतीय टीम में गिल के पिछले नेतृत्व अनुभवों में पिछले साल जिम्बाब्वे में 4-1 से टी20 सीरीज जीत और दुबई में 2025 चैंपियंस ट्रॉफी जीतने वाली टीम के व्हाइट-बॉल उप-कप्तान शामिल हैं। गिल ने टेस्ट में भारत के लिए सलामी बल्लेबाज और तीसरे नंबर के बल्लेबाज के रूप में खेला है, और अब वह रोहित शर्मा द्वारा इस महीने की शुरुआत में प्रारूप से संन्यास लेने की घोषणा के बाद नेतृत्व की भूमिका निभा रहे हैं। 32 टेस्ट में, गिल ने 35.1 की औसत से 1893 रन बनाए हैं, जिसमें उनके नाम पांच शतक और सात अर्धशतक शामिल हैं।

25 वर्षीय गिल वर्तमान में गुजरात टाइटन्स की अगुवाई कर रहे हैं, जो आईपीएल 2025 अंक तालिका में शीर्ष पर हैं और प्लेऑफ में खेलने के लिए तैयार हैं। उनके जोटी टीम के साथी और कॉविंग स्टायफ के सदस्यों ने गिल की सक्रियता, शांत और सामरिक कौशल की सराहना की है।

जोकोविच ने 100 वां एटीपी खिताब जीतकर फेडरर और कोनर्स की बराबरी की

जिनेवा (एजेंसी) : सर्बिया के टेनिस स्टार नोवाक जोकोविच ने जिनेवा ओपन के फाइनल में पोलैंड के ह्यूबर्ट हर्काज को हराकर एक अहम उपलब्धि हासिल की है। जोकोविच ने इसी के साथ ही अपना 100वां एटीपी खिताब जीता है। जोकोविच ने खिताबी मुकाबले में ह्यूबर्ट को 5-7, 7-6, 7-6 से हराया। सर्बियाई खिलाड़ी ने पहला सेट हारने के बाद शानदार वापसी करते हुए दूसरे और तीसरे सेट में जीत दर्ज कर मुकाबला अपने नाम किया। 100 एटीपी खिताब जीतने के बाद जोकोविच बेहद उत्साहित दिखे। उन्होंने कहा कि इसके लिए मैंने काफी प्रयास किये थे। इसी के साथ ही अब जोकोविच ने स्विटजरलैंड के दिग्गज खिलाड़ी रोजर फेडरर और अमेरिका के जिमी कोनर्स के 100 खिताब जीतने के रिकार्ड की बराबरी कर ली है। कोनर्स ने सबसे अधिक 109 खिताब जीते हैं जबकि फेडरर के नाम 103 खिताब हैं।

शुभमन को अपनी नैचुरल बैटिंग बनाए रखनी चाहिए: पुजारा

नई दिल्ली, (एजेंसी) : भारत के अनुभवी बल्लेबाज चेन्नईयन पुजारा का मानना है कि नवनिर्वाचित टेस्ट कप्तान शुभमन गिल को 20 जून से शुरू होने वाले इंग्लैंड के आगामी पांच मैचों के दौर पर अपनी बल्लेबाजी के तरीके में बदलाव नहीं करना चाहिए।

लेकिन साथ ही, पुजारा, जिन्होंने इंग्लैंड में 16 टेस्ट खेले हैं और काउंटी क्रिकेट में व्यापक रूप से भाग लिया है, का मानना है कि गिल को विभिन्न परिस्थितियों और स्थितियों के अनुसार उन शॉट्स को समझना होगा जो वे खेल सकते हैं, जो दाएं हाथ के बल्लेबाज का इंग्लैंड का पहला पूर्णकालिक दौरा भी है।

103 टेस्ट खेलने वाले पुजारा ने भारत के इंग्लैंड दौर के आधिकारिक प्रसारक सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क द्वारा आयोजित एक वक्तुआल कॉल में 'आईएसएनएस' कहा, ठीक है, उनकी बल्लेबाजी के तरीके पर, मैं कहूंगा कि यह बदलने वाला नहीं है और इसे बदलना भी नहीं चाहिए। उन्हें टेस्ट प्रारूप में जिस तरह से बल्लेबाजी करनी है, उसी तरह से बल्लेबाजी करनी होगी। वह एक आक्रामक खिलाड़ी हैं। उन्हें अपने शॉट खेलना पसंद है। इसलिए, मैं कहूंगा कि उन्हें अपने शॉट खेलना जारी रखना होगा लेकिन साथ ही, उन्हें यह समझने की जरूरत है कि वह कब शॉट खेल सकते हैं, अग्रिजी परिस्थितियों में वह किस तरह के शॉट खेल सकते हैं, उन्हें किस तरह के शॉट खेलने हैं और किस गेंदबाज का सामना करना सही रहेगा। इसलिए, मुझे यकीन है कि वह इन चीजों का आकलन करने की कोशिश करेंगे, साथ ही वह इसे समझने की कोशिश करेंगे।

महिला चैंपियंस लीग: आर्सेनल ने बार्सिलोना को 1-0 से मात दी

लिस्बन, (एजेंसी) : स्टिना ब्लैकस्टेनियस के गोल की बदौलत आर्सेनल की महिलाओं ने लिस्बन में बार्सिलोना को 1-0 से हराकर 2024/25 यूईएफए महिला चैंपियंस लीग जीत ली है।

2007 की सफलता के कारण यूरोपीय चैंपियन बनने वाली एकमात्र अग्रिजी टीम होने के बाद, आर्सेनल की महिलाओं ने अब अपने शानदार इतिहास में एक और महाद्वीपीय खिताब जोड़ लिया है, जिसमें उन्होंने रिकॉर्ड 15 लीग खिताब, 14 एफए कप और सात लीग कप जीते हैं।

पुर्तगाल में जीत टीम के लिए एक उल्लेखनीय अभियान का समापन करती है, जिसने सितंबर में पहले क्वालीफाईंग दौर में ट्यूनामेंट में प्रवेश किया था। ग्रुप चरणों में पहुंचने के लिए हैकेन और रेंजर्स को हराते के बाद, आर्सेनल ने नॉकआउट चरणों में पहुंचने के लिए बायर्न म्यूनिख, जुवेंटस और वेलांग्ना से आगे रहकर काम किया, भले ही अक्टूबर में जोनास ईडेवाल की



जगह रेनी स्लेगर्स ने मैनेजर के रूप में काम किया है। इसके बाद उन्होंने फाइनल में पहुंचने के लिए नाटकीय रास्ता अपनाया, पहले चरण में 2-0 की हार को पलटते हुए क्वार्टर फाइनल में एम्फेस्ट स्टैडियम में रियल मैड्रिड को 3-0 से हराया और फिर ल्योन को उनके ही मैदान पर 4-1 से हराकर कुल

मिलाकर 5-3 से आगे बढ़कर लिस्बन शोपीस में अपनी जगह पक्की की। आर्सेनल की महिलाओं ने तीन बार की विजेता और पिछले धारकों को हराया, जिसमें ब्लैकस्टेनियस ने 74वें मिनट में विजयी गोल करके ट्रॉफी हासिल की, जिससे प्रतियोगिता के एक ही संस्करण में आठ मैच जीतने वाली पहली अग्रिजी टीम

बन गई। स्लेगर्स, जो एक पूर्व अकादमी उत्पाद है और उसने अपने पहले पांच ग्रुप गेम जीतकर सुनिश्चित किया कि वे नॉकआउट में पहुंच जाएं, महिला चैंपियंस लीग जीतने वाली पहली डच मैनेजर बन गई हैं, और लुइस वेन गाल और फ्रैंक रिजकाई के बाद पुरुष या महिला प्रतियोगिता जीतने वाली तीसरी ओवरऑल मैनेजर बन गई हैं।

कुश मैनी फॉर्मूला 2 स्प्रिंट रेस जीतने वाले पहले भारतीय बने

मोनाको (एजेंसी) : भारतीय रेसर कुश मैनी ने मोनाको ग्रां प्री के फॉर्मूला 2 स्प्रिंट रेस जीतकर एक रिकार्ड बनाया है। यह पहली बार है जब कोई भारतीय रेसर फॉर्मूला 2 में पोल पोजिशन पर उतरने के साथ ही ट्रॉफी जीतने में सफल हुआ है। भारतीय रेसर मैनी सर्किट डी मोनाको में हुई इस रेस में शुरुआत से ही बहुत बनावे रहे। वह मोनाको में रेस जीतने वाले पहले भारतीय चालक हैं। वहीं गैब्रिएल मिनी दूसरे स्थान पर रहे। कुश ने डैम्स लुकास ऑयल टीम की ओर से उतरते हुए यह जीत दर्ज की। मैनी अल्पाइन अकादमी की ओर से में डीएएमएस के लिए एफआईए फॉर्मूला 2 चैंपियनशिप में भाग लेते हैं। वह अल्पाइन के लिए फॉर्मूला वन में और महिंद्रा के लिए फॉर्मूला 2 में रिजर्व चालक के रूप में रहते हैं। कुश की मैनी को इस उपलब्धि पर महिंद्रा एंड महिंद्रा के प्रमुख आनंद महिंद्रा ने बधाई दी है। जीत से उत्साहित मैनी ने इसे किसी सपने के सच होने जैसा बताया। मैनी ने मोटो काली के सर्किट डी मोनाको में फॉर्मूला 2 स्प्रिंट रेस में पोल पोजिशन से शुरुआत करते हुए अंत तक अपनी बहुत बनाए रखी।

चार देशों के टूर्नामेंट में भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने चिली को मात दी

नई दिल्ली (एजेंसी) : भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने रविवार को अर्जेंटीना के रोसारियो में चिली पर 2-1 से जीत के साथ अपने मैत्रीपूर्ण चार देशों के टूर्नामेंट की सकारात्मक शुरुआत की। भारत के लिए सुखवीर कौर (39') और कनिका सिवाच (58') गोल करने वाली खिलाड़ी रहीं। चिली के लिए एकमात्र गोल जावेरिया सेंज (20') ने किया।

चिली की जावेरिया सेंज ने 20वें मिनट में गोल करके अपनी टीम को दूसरे क्वार्टर में मामूली बढ़त दिलाई। हालांकि, भारत ने तीसरे क्वार्टर में 39वें मिनट में सुखवीर कौर के सौजन्य से बराबरी का गोल करके तुरंत जवाब दिया।



मैच के अंतिम क्षणों में, कनिका सिवाच ने 58वें मिनट में विजयी गोल करके भारत की जीत सुनिश्चित की। टीम का अगला मैच 26 मई को उरुग्वे के खिलाफ होगा।

मैत्रीपूर्ण मैचों के महत्व के बारे में बात करते हुए, भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम के कोच गुणार खंडेकर ने कहा, हम इस साल के अंत में जूनियर विश्व कप की तैयारी कर रहे हैं, और चूँकि रोसारियो का दौरा चार देशों का टूर्नामेंट है, इसलिए हम विश्व कप को ध्यान में रखते हुए इस टीम से सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों की पहचान करना चाहते हैं। हमारा उद्देश्य जितना संभव हो उतना अनुभव हासिल करना और पिछले प्रदर्शनों के आधार पर यह आकलन करना है कि हमने कितना सुधार

कर रहे हैं, और चूँकि रोसारियो का दौरा चार देशों का टूर्नामेंट है, इसलिए हम विश्व कप को ध्यान में रखते हुए इस टीम से सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों की पहचान करना चाहते हैं। हमारा उद्देश्य जितना संभव हो उतना अनुभव हासिल करना और पिछले प्रदर्शनों के आधार पर यह आकलन करना है कि हमने कितना सुधार किया है।

पीएम मोदी ने कहा — 'जो खेलता है, वही खिलता है', खेलो इंडिया बिहार में सफल आयोजन

नई दिल्ली, (एजेंसी) : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात की 122वीं कड़ी में खेलो इंडिया गेम्स के उल्लास और युवा प्रतिभाओं की उपलब्धियों को देशवासियों के साथ साझा किया। उन्होंने बताया कि हाल ही में बिहार में खेलने के लिए तैयार हैं। उनके जोटी टीम के साथी और कॉविंग स्टायफ के सदस्यों ने गिल की सक्रियता, शांत और सामरिक कौशल की सराहना की है।

पीएम मोदी ने कहा, साथियों, बीते दिनों खेलों इंडिया गेम्स की बड़ी धूम रही। 'खेलो इंडिया' के दौरान बिहार के पांच शहरों ने मेजबानी की थी। वहां अलग-अलग कैटेगरी के मैच हुए थे। पूरे भारत से वहां पहुंचे एथलीटों की संख्या पांच हजार से भी ज्यादा थी। इन एथलीटों ने बिहार की खेल भावना की, बिहार के लोगों से मिली आत्मीयता की बड़ी तारीफ की।



पीएम ने कहा कि बिहार की धरती ने इस आयोजन को और भी खास बनाया। यह पहला मौका था

जब खेलो इंडिया यूथ गेम्स को ओलंपिक चैनल के माध्यम से दुनियाभर में प्रसारित किया गया। विश्व ने भारत के युवा खिलाड़ियों की प्रतिभा को देखा और सराहा। इस आयोजन में महाराष्ट्र, हरियाणा और राजस्थान शीर्ष तीन विजेताओं में रहे, जिन्हें पीएम ने विशेष रूप से बधाई दी। खेलो इंडिया में इस बार कुल 26 रिकॉर्ड बने, जो भारतीय खेलों के उज्ज्वल भविष्य का संकेत है। वेटलिफ्टिंग में महाराष्ट्र की

अस्मिता धोने, ओडिशा के हर्षवर्धन साहू और उत्तर प्रदेश के तुषार चौधरी ने शानदार प्रदर्शन कर सभी का ध्यान खींचा। वहीं, महाराष्ट्र के साईराज परदेशी ने तो तीन रिकॉर्ड बनाकर इतिहास रच दिया। एथलेटिक्स में उत्तर प्रदेश के कादिर खान और शेख जीशान तथा राजस्थान के हंसराज ने भी अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। बिहार ने भी 36 पदक जीतकर अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज की।

श्रीकांत मलयेशिया मास्टर्स बैडमिंटन के फाइनल में हारे



क्वालालंपुर (एजेंसी) : भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी के श्रीकांत को यहां हुए मलयेशियाई मास्टर्स सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट के फाइनल में हार का सामना करना पड़ा है। विश्व के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत को आधे घंटे से अधिक समय तक चले पुरुष एकल खिताबी मुकाबले में चीन के ली शी फेंग ने सीधे गेम में 11-21, 9-21 से हरा दिया। इससे श्रीकांत के पास आया खिताब जीतने का अवसर निकल गया। श्रीकांत ने मलयेशिया मास्टर्स में अच्छा प्रदर्शन करते हुए छह साल में पहली बार किसी बौद्धव्यूष फल्टर टूर के फाइनल में प्रवेश किया था। इस भारतीय खिलाड़ी ने क्वालिफायर से लेकर फाइनल तक अच्छा प्रदर्शन किया था पर फाइनल में वह चीनी खिलाड़ी के सामने टिक नहीं पाये।

श्रीकांत ने इससे पहले सेमीफाइनल में विश्व के 23वें नंबर के खिलाड़ी टानाको की 21-18, 24-22 से हराया था। वहीं क्वार्टर फाइनल में उन्होंने अपने से ऊंची रैंकिंग के फ्रांस के टोमा जूनियर पोपेव के खिलाफ जीत हासिल की थी। इसके अलावा क्वार्टर फाइनल में पोपेव को 24-22, 17-21, 22-20 से पराजित किया जबकि प्री-क्वार्टर फाइनल में गुयेन को 23-21, 21-17 से हराया था।

समझ जाणा कि वे ऐसे शॉट हैं जिन्हें वह तब खेल सकता है जब गेंद नई हो। साथ ही, कुछ ऐसे शॉट हैं जिन्हें आपको तब खेलने चाहिए जब बल्लेबाजी करें। उदाहरण के लिए, इस साल की शुरुआत में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सिडनी टेस्ट में, रोहित के खेल से बाहर होने के बाद गिल प्लेइंग इलेवन में वापस आ गए थे। उस खेल में गिल के आउट होने के तरीके - पिच पर आगे आते हुए तथा नाथन लियोन और ब्यू वेबस्टर की गेंद पर स्टंप आउट और विकेट के पीछे केच आउट - ने कई लोगों को हैरान कर दिया था। इसके अलावा इंग्लैंड में गिल को तेज गेंदबाजों के खिलाफ अपने डिफेंस को मजबूत करना होगा और नई दृष्टिकोण गेंद को परखना होगा, उसके बाद ही अपने स्ट्रोकप्ले को संतुलित तरीके से खेलना होगा।

पुजारा ने कहा, जब वह इंग्लैंड जाएगा और जब वह अपनी तैयारी शुरू करेंगे, तो वह

साक्षि खबरे

देश की पहली महिला चीफ जस्टिस बनने की कतार में जस्टिस नागरत्ना

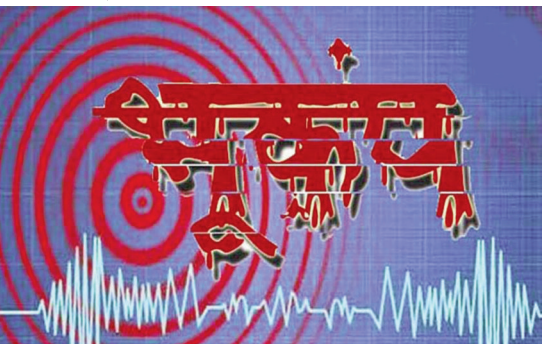


नई दिल्ली (ईएमएस)। सुप्रीम कोर्ट की 5वीं सीनियर जस्टिस बीवी नागरत्ना आज आधिकारिक रूप से कॉलेजियम का हिस्सा बनेंगी। जस्टिस अभय एस. ओका के रिटायरमेंट के बाद उन्हें सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम में सदस्य बनाया जा रहा है। इस तरह कॉलेजियम में अब चीफ जस्टिस बी.आर. गवई, जस्टिस सुप्री कांत, जस्टिस विक्रम नाथ, जस्टिस जे.के. माहेश्वरी और जस्टिस नागरत्ना होंगी। जस्टिस नागरत्ना देश की पहली महिला चीफ जस्टिस बनने की कतार में हैं। वह 29 अक्टूबर 2017 को रिटायरमेंट तक इस सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम का हिस्सा रहेंगी।

सुप्रीम कोर्ट के सूत्रों ने बताया कि चीफ जस्टिस गवई सुप्रीम कोर्ट में खाली पदों को भरने और कई हाई कोर्टों में अहम नियुक्तियां करने के लिए सोमवार को अपनी पहली कलौजियम बैठक बुला सकते हैं। सुप्रीम कोर्ट में जस्टिस ओका के रिटायर होने के बाद न्यायाधीशों के खाली पदों की संख्या तीन हो जाएगी।

कॉलेजियम सिस्टम 1993 में बजट में आया था। इसके तहत, सुप्रीम कोर्ट के पांच सीनियर मोस्ट जस्टिस सर्वोच्च न्यायालय और 25 उच्च न्यायालयों में न्यायाधीशों की नियुक्ति, तबादले और प्रमोशन की सिफारिश करते हैं। सरकार कॉलेजियम की सिफारिशें लौटा सकती है। हालांकि, कॉलेजियम के दोबारा सिफारिश करने पर वह आमतौर पर इसे स्वीकार कर लेती है। कई ऐसे मामले भी आए हैं, जब सरकार ने फाइनल को फिर से लौटा दिया है या सिफारिशों पर कोई जवाब नहीं दिया।

तीन देशों की सीमा पर आए भूकंप के झटके, दहशत में भागे लोग



नई दिल्ली (एजेंसी) : तीन देशों की सीमाओं पर आए भूकंप ने लोगों को डरा दिया है। स्थानीय लोग दहशत में घरों से बाहर निकले और सुरक्षित स्थान तलाशने लगे। हालांकि भूकंप बहुत ज्यादा नहीं था, इसकी तीव्रता 4.2 मापी गई है। यह भूकंप पहले शनिवार को आया इसके बाद रविवार को भी मामूली झटके महसूस किए गए हैं।

भूकंप की वजह से पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा, अफगानिस्तान के उत्तरी क्षेत्र और ताजिकिस्तान के सुदूरपूर्वी इलाकों में कंपन महसूस किया गया। भूकंप वैज्ञानिकों का कहना है कि यह इलाका तीन टेक्टॉनिक प्लेटों के मिलने वाले क्षेत्र में आता है, इसलिए यहां अक्सर हल्के से मध्यम तीव्रता के भूकंप आते रहते हैं। पाकिस्तान, अफगानिस्तान और ताजिकिस्तान की सीमावर्ती इलाकों में शनिवार सुबह भूकंप के झटके महसूस किए गए। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 4.2 मापी गई है। स्थानीय समाचारों के अनुसार सुबह करीब 9 बजे के आसपास आया। झटकों की वजह से लोग घबराकर अपने घरों से बाहर निकल आए। भूकंप का केंद्र अफगानिस्तान के हिंदू कुश पर्वतीय क्षेत्र के पास बताया जा रहा है जो अक्सर भूकंपीय गतिविधियों के लिए जाना जाता है। हालांकि फिलहाल किसी बड़े जान-माल के नुकसान की पुष्टि नहीं हुई है।

मान सरकार का फरमान, पंजाब के स्कूलों में पढ़ाई जाएगी तेलुगू भाषा



शिक्षक संगठन नाराज, बोला- फरमान सिर्फ कागजों तक ही सीमित

चंडीगढ़ (ईएमएस)। पंजाब राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद ने जिला शिक्षा विभाग के अधिकारियों को एक पत्र जारी किया इसके बाद पत्र को लेकर विवाद शुरू हो गया। दरअसल इसमें सरकार के पत्रानुसार स्कूलों में तेलुगू भाषा सिखाने का उल्लेख है। पत्र में कहा गया है कि सरकार के पत्रानुसार स्कूलों के कक्षा 6 से 10 तक के बच्चों की भाषाद्वारा तय की जानी है और उन्हें तेलुगू की बुनियादी जानकारी और ज्ञान प्रदान किया जाना है। एक युनियन के नेता ने कहा कि सबसे पहले तो हमारे शिक्षकों को तेलुगू भाषा नहीं आती है, तो वे बच्चों को कैसे सिखाएंगे? भाषा बुरी नहीं है, लेकिन हमें उस देश की भाषा का प्रयोग करना चाहिए, जिसमें हम रहते हैं। विशेषकर हमारी पंजाबी हर जगह बोली जाती है। भारत में पंजाबी की लिपि गुरुमुखी है, तो पाकिस्तान में शाहमुखी है। उन्होंने कहा कि अगर सरकार तेलुगू भाषा को लागू करना ही चाहती है, तो उन्हें तेलुगू बोलने वाले शिक्षकों को पंजाब लाना चाहिए। हमारे बच्चे पंजाबी, हिंदी और अंग्रेजी भाषा में पढ़ाई कर रहे हैं, और चौथी भाषा तेलुगू में कैसे ध्यान देंगे? कुछ दिनों में स्कूल बंद कर दिए जाएंगे। हम इस भाषा को इतने कम समय में कैसे लागू कर सकते हैं? उन्होंने कहा कि यह सरकार तीन साल से सत्ता में है। अगर उन्हें तेलुगू भाषा लागू करनी होती, तो वे तब इस बारे में सोचते। सरकार के फरमान सिर्फ कागजों तक ही सीमित हैं, इससे ज्यादा कुछ नहीं है। सीमावर्ती क्षेत्रों के स्कूलों के लिए सीमा भत्ता भी बंद कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि कोई भी भाषा बुरी नहीं होती। पंजाब में भी चार-पांच प्रकार की बोलिए बोली जाती हैं, जिनमें मातृभाषा, माझा या दोआबा प्रमुख हैं। उन्होंने कहा कि हमारे मातृभाषा भी अंग्रेजी में पत्र जारी करते हैं, पंजाबी भी नहीं। जब वे भी पंजाबी मातृभाषा का पूर्ण प्रचार नहीं करते, तो आम लोग कैसे करेंगे? राज्य सरकार को आई हाथों लेते हुए युनियन नेता ने कहा कि पंजाब में जो विकास कार्य होते थे, उन्हें रोक दिया गया है।

उत्तराखंड में विकसित होगी टिकाऊ ड्रेनेज प्रणाली, सीएम धामी ने मांगी केंद्र से मदद

देहरादून (एजेंसी) : बाढ़, बारिश और आंधी तूफान के चलते उत्तराखंड के कई हिस्सों में पानी की निकासी होना कठिन हो जाता है। इसके लिए एक मजबूत ड्रेनेज सिस्टम की जरूरत होती है। इसे विकसित करने के लिए राज्य सरकार ने केंद्र से सहायता मांगी है। पर्वतीय क्षेत्रों में एप्ल मिशन, कीवी मिशन, मिलेट मिशन समेत कई हाई वैल्यू एग्रीकल्चर को प्रोत्साहित किया जा रहा है। ऐसे में इन क्षेत्रों में सिंचाई व्यवस्था मजबूत करना आवश्यक है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को नीति आयोग की शासी परिषद की 10वीं बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि पर्वतीय क्षेत्र का मात्र 10 प्रतिशत भू-भाग ही सिंचित हो पा रहा है। उन्होंने पीएम कृषि सिंचाई योजना में लिफ्ट इरिगेशन को सम्मिलित करने का अनुरोध किया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य में तेजी से हो रहे शहरीकरण के चलते शहरों में ड्रेनेज की समस्या एक गंभीर चुनौती बन चुकी है। उन्होंने अनुरोध किया कि इस समस्या के समाधान के लिए राष्ट्रीय स्तर पर टिकाऊ ड्रेनेज प्रणाली विकसित करने के लिए विशेष योजना बनाई जाए। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में



हिमनंद आधारित नदियों को वर्षा आधारित नदियों से जोड़ने को नदी जोड़ो परियोजना के साथ चेक डैम और लघु जलाशयों का निर्माण किया जा रहा है। इससे वर्षा जल को संरक्षित किया जा सकेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश की जीडीपी में प्राथमिक सेक्टर का योगदान जहां मात्र 9.3 प्रतिशत है। वहीं, इस कार्य में लगभग 45 प्रतिशत आबादी लगी है। इस समस्या को देखते हुए लो वैल्यू एग्रीकल्चर के स्थान पर हाई वैल्यू एग्रीकल्चर अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित किया जा रहा है। इस दृष्टि से आने वाले दस वर्ष हमारे प्रदेश के लिए अत्यंत

मिशन तथा संघर्ष कृषि की परियोजनाएं प्रारंभ की गई हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2026 में उत्तराखंड में पर्वतीय महाकुंभ के रूप में प्रसिद्ध मां नंद राजाजंत यात्रा और वर्ष 2027 में हरिद्वार में कुंभ का आयोजन होना है। इन दोनों आयोजनों को भव्य एवं दिव्य बनाने के लिए उन्होंने केंद्र से सहयोग मांगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि विकसित भारत के निर्माण में डेमोग्राफिक डिविडेंड की महत्वपूर्ण भूमिका है। इस लाभ को प्राप्त करने के लिए एक निश्चित समय सीमा में इसका दोहन करना आवश्यक है। इस दृष्टि से आने वाले दस वर्ष हमारे प्रदेश के लिए अत्यंत

महत्वपूर्ण हैं, क्योंकि इन्हीं वर्षों में हम डेमोग्राफिक डिविडेंड का सर्वाधिक लाभ उठा सकते हैं। इसको ध्यान में रखते हुए राज्य में विशेषरूप से स्वरोजगार को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न स्तरों पर कार्य किए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सतत एवं समावेशी विकास पर विशेष ध्यान देते हुए जीडीपी की तर्ज पर जीडीपी अर्थात् ग्रास एनवायरमेंट प्रोडक्ट इंडेक्स जारी करने की शुरुआत की है। इस आकलन से अर्थव्यवस्था और पर्यावरण के मध्य बेहतर सामंजस्य स्थापित हो सकेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य में जियोथर्मल ऊर्जा नीति शीघ्र लागू की जाएगी।

वॉट्सऐप में जल्द आएगा स्टिकर रिएक्शन फीचर

नई दिल्ली (एजेंसी) : वॉट्सऐप अपने यूजर्स के चैटिंग अनुभव को और बेहतर बनाने के लिए एक नया और दिलचस्प फीचर लाने की तैयारी कर रहा है। जल्द ही वॉट्सऐप पर यूजर्स को मैसेजों और मीडिया फाइल्स पर इमोजी के अलावा स्टिकर्स से भी रिएक्ट करने का विकल्प मिलेगा। पहले इस फीचर को वॉट्सऐप बीटा फॉर एंड्रॉयड के वर्जन 2.25.13.23 में टेस्ट करते हुए देखा गया था और अब कंपनी इसे आईओएस यूजर्स के लिए भी उपलब्ध कराने जा रही है। इस नए फीचर को हाल ही में टेस्टप्लेटाइट ऐप के जरिए वॉट्सऐप बीटा फॉर आईओएस 25.16.10.72 वर्जन में देखा गया है, जिससे यह स्पष्ट हो गया है कि यह सुविधा आईफोन यूजर्स के लिए भी जल्द ही आने वाली है।

वॉट्सऐप बीटाफोने ने इस फीचर से जुड़ा एक स्क्रीनशॉट भी साझा किया है जिसमें यह साफ नजर आता है कि यूजर किसी भी मैसेज पर रिएक्शन टैग खोलकर सीधे स्टिकर्स का उपयोग कर सकता है। रिएक्शन टैग में पहले से मौजूद डिफॉल्ट इमोजी के अलावा अब रिएक्टिंग यूज्ड स्टिकर्स भी दिखाई देंगे। इससे यूजर्स को बार-बार प्री स्टिकर कलेक्शन को ब्राउज नहीं करना पड़ेगा और वे तेजी से अपनी भावना जाहिर कर सकेंगे। दिलचस्प बात यह है कि यूजर्स केवल सजेस्टेड या रीसेंट स्टिकर्स तक ही सीमित नहीं रहेंगे। उन्हें वॉट्सऐप के प्री स्टिकर कलेक्शन का एक्सेस मिलेगा, जिसमें डाउनलोड किए गए स्टिकर पैक्स, सेव्ड स्टिकर्स, एआई द्वारा जनरेट किए गए स्टिकर्स और थर्ड-पार्टी स्टिकर इम्पोर्ट की सुविधा शामिल होगी। यह सुविधा लॉटी प्रेमवर्क से बनाए गए एनिमेटेड स्टिकर्स के साथ भी काम करेगी, जिससे मैसेज रिएक्शन का अनुभव और भी रीच और इंटरएक्टिव हो जाएगा। वॉट्सऐप का यह नया अपडेट चैटिंग को सिर्फ संवाद का माध्यम नहीं बल्कि अभिव्यक्ति का रंगीन जरिया बना देगा।

एएसआई ने बैठने का कारण पूछा तो बरसा दिए तीर, एक सीने में धंसा

लखनऊ (एजेंसी) : सीबीआई दफ्तर के सुरक्षा कर्मचारी एएसआई वीरेंद्र सिंह पर हमला करने का वीडियो सामने आया है। इस वीडियो में देखा जा सकता है कि आरोपी ने सबसे पहले मुख्य गेट पर एएसआई को बाण मारा। जब बाण उनके पेट में घुस गया और वह घायल होकर अंदर भागे, तो आरोपी उनके पीछे भी आया और अंदर जाकर दूसरा बाण भी चला दिया। आरोपी दिनेश मुर्मू पर कई आपराधिक मामले, पुलिस ने गिरफ्तार कर कानूनी कार्रवाई जिससे वो कई बार जेल जा चुका है।

सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक, आरोपी का नाम दिनेश मुर्मू है, जिसकी उम्र 50 साल है। वह बिहार का रहने वाला है। यह



घटना शुक्रवार को हुई। उस दिन लखनऊ पुलिस लाइन से तैनात एएसआई वीरेंद्र सिंह सुरक्षा में ड्यूटी पर थे। तभी आरोपी दिनेश मुर्मू वहां पहुंचा। उसने पछताछ करने पर उसने झोले से धनुष और बाण निकाला और वीरेंद्र सिंह पर हमला कर दिया, जिससे वह घायल हो गए। इस घटना से वहां मौजूद

पुलिसकर्मियों में भगदड़ मच गई। लेकिन, एक अन्य सुरक्षाकर्मी ने साहस दिखाते हुए आरोपी को डंडे से पीटकर जमीन पर गिरा दिया, जिसके बाद उसे पकड़ लिया गया। जानकारी के मुताबिक, आरोपी पहले भी जेल जा चुका है। वह बिहार में रेलवे में नौकरी करता था, लेकिन साल 2000 में अपने गुस्से

और आक्रामक स्वभाव की वजह से रेलवे से निकाल दिया गया। इसके बाद साल 2005 में दिल्ली पुलिस के सिपाही से मारपीट करने के मामले में जेल गया। 2015 में जौनपुर में जीआरपी ने उस पर सिपाही के साथ मारपीट का आरोप लगाकर जेल भेजा था। रेलवे में नौकरी के दौरान ही उसने रेलवे ट्रैक इंसपेक्टर से 200 रुपये घूस मांगी थी, जिसे सीबीआई की भ्रष्टाचार टीम ने पकड़ लिया था और ट्रैक इंसपेक्टर को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था। पुलिस ने आरोपी दिनेश मुर्मू को गिरफ्तार कर लिया है। पछताछ में पता चला है कि वह बिहार का रहने वाला है और कई बार जेल जा चुका है। अब उसकी खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जा रही है।

दिल्ली-एनसीआर में महज 2 घंटे की बारिश से मचा हाहाकार, उड़ानों पर हुआ असर



नई दिल्ली (एजेंसी) : दिल्ली-एनसीआर में हुई चंद घंटों की बारिश ने हाहाकार जैसी स्थिति निर्मित कर दी है। यह बारिश रात को हुई जिससे दिल्ली का हाल बुरा हो गया है। एक तरफ सड़कों में जलभराव देखा गया तो वहीं दूसरी तरफ तेज आंधी के साथ बारिश के चलते विमानों की उड़ानों पर भी असर पड़ा है।

दिल्ली-एनसीआर में रविवार तड़के जमकर झमाझम बारिश हुई है। मौसम विभाग की मानें तो करीब 60 किमी प्रतिअवर की रफ्तार से हवाएं चल रही हैं। मौसम में ठंडक घुलने के साथ ही जहां राहत लोगों ने महसूस की तो वहीं जलभराव से परेशानी भी बढ़ गई। दिल्ली में जगह-जगह सड़कों पर जलभराव की स्थिति बनी है। जैसे-तैसे वाहन सड़कों पर रेंगते नजर आ रहे हैं। आंधी और बारिश से दिल्ली एयरपोर्ट पर फ्लाइट्स भी प्रभावित हुई हैं। यूपी-बिहार में शनिवार को भी तेज बारिश हुई। महाराष्ट्र और

तमिलनाडु में भी मौसम मेहरबान दिखा है। खास बात यह है कि केरल में मानसून ने दस्तक दे दी है। दिल्ली में बदले मौसम के मिजाज के बीच देश के सबसे बड़े इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय (आईजीआई) हवाई अड्डे पर 17 अंतरराष्ट्रीय उड़ानों समेत 49 विमानों के मार्ग परिवर्तित किए गए। विमानन कंपनी इंडिगो ने रविवार तड़के करीब 04 बजे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए बताया कि दिल्ली में प्रतिकूल मौसम की वजह से विमान संचालन में अस्थायी बाधाएं पैदा हुई हैं। इसके साथ ही कहा गया कि मौसम धीरे-धीरे सामान्य हो रहा है लेकिन हवाई क्षेत्र में कुछ अवरोध बना हुआ है। इंडिगो ने आगे कहा, कि हवाई क्षेत्र में हम आश्वस्त करते हैं कि परिस्थितियां अनुकूल होने के साथ ही उड़ानों की आवाजाही फिर से शुरू की जाएगी।

हादसे का शिकार हुआ आईएनएस ब्रह्मपुत्र एक बार फिर जल्द लौटेगा समुद्र की लहरों पर



मुंबई (एजेंसी) : पिछले साल जुलाई में मुंबई स्थित नौसेना डॉकयार्ड में हुए एक गंभीर हादसे का शिकार हुआ भारतीय नौसेना का स्वदेशी युद्धपोत आईएनएस ब्रह्मपुत्र एक बार फिर समुद्री लहरों पर जलद उतरने को तैयार है। वरिष्ठ नौसैनिक अधिकारियों ने बताया कि युद्धपोत के हॉस्पिटल और मूव क्षमताओं को बहाल करने का कार्य इस साल के अंत या 2026 की शुरुआत तक पूरा हो सकता है, जबकि इसकी हॉस्पिटल क्षमता युद्ध क्षमता जून-जुलाई 2026 तक दोबारा सक्रिय हो सकती है। कई लोगों को आशंका थी कि भारी नुकसान के कारण यह पोत दोबारा सेवा में नहीं लौट पाएगा, लेकिन नौसेना इसे ठीक करने और सेवा में वापस लाने के लिए तेजी से काम कर रही है। वरिष्ठ अधिकारी ने नाम न छापने की शर्त पर बताया, नौसेना

डॉकयार्ड में युद्धपोत की मरम्मत तेजी से चल रही है। उसे फिर से समुद्र में चलने लायक बनाना प्रार्थनिकता है। यह पहली बार है जब वर्ष 2000 में सेवा में आए इस गाइडेड मिसाइल फ्रिगेट के दोबारा ऑपरेशन को लेकर आधिकारिक जानकारी सामने आई है। यह युद्धपोत कोलकाता स्थित गार्डन रीच शिपविल्डर्स एंड इंजीनियर्स लिमिटेड द्वारा बनाया गया था। दूसरे अधिकारी ने बताया कि, मरम्मत चरणबद्ध तरीके से चल रही है। सबसे पहले जहाज की ढांचा, प्रणोदन प्रणाली और बिजली उत्पादन को दुरुस्त किया जा रहा है ताकि फ्लोट और मूव क्षमता बहाल हो सके। युद्धपोत की फाइट यानि हथियार प्रणाली और सेंसर को पुनः सक्रिय करने का कार्य भी समानांतर रूप से चल रहा है। सभी क्षतिग्रस्त उपकरणों को हटाकर डॉकयार्ड की वर्कशॉप

में ले जाया जा रहा है, जहां उनकी मरम्मत या रिप्लेसमेंट हो रहा है। युद्धपोत के क्रू सदस्य भी मरम्मत कार्य में तकनीकी सहायता दे रहे हैं। बता दें कि 21 जुलाई 2024 को नौसेना डॉकयार्ड में खड़े 3,850 टन वजन की आईएनएस ब्रह्मपुत्र पर आग लग गई थी। आग बुझाने के लिए बड़े पैमाने पर पानी पंप किया गया, जिससे युद्धपोत झुक कर पलट गया। इस हादसे में लिडिंग सीमैन सितेंद्र सिंह की मौत हो गई थी। वह उस समय युद्धपोत के मरम्मत कार्य में शामिल थे। जबकि अधिकारिश क्यू मेंबर सुरक्षित बाहर निकल गए थे, कुछ ने समुद्र में छलांग लगाकर जान बचाई, लेकिन सितेंद्र सिंह डूब गए। इसके बाद युद्धपोत को नजवा 2024 में ड्राई डॉक में ले जाया गया और फिर नुकसान का व्यापक मूल्यांकन कर मरम्मत की योजना बनाई गई।

