

वर्ष : 36

अंक : 178

पृष्ठ : 12

नई दिली,

शनिवार

17 मई 2025,

मूल्य : 3 रुपये



@publicasia1989



@publicasiaoifical



@publicasia



@publicasialive

RNI No. :- 49329/9

गुरुव्य अपडेट

9-10 मई के पाकिस्तानी हमले को आकाशीर ने नाकाम किया, सदरेशी एवर डिफेंस सिस्टम है, तीनों सेनाओं के पास भी जूँद...

ऑपरेशन सिंटूर पर दुनिया को ब्रिक करेंगे भारतीय संसद, अमेरिका, UK, दक्षिण अफ्रीका, कर्त और UAE जाएं...

हरियाणा सरकार पुंजरी में 53 एकड़ सरकारी भूमि पर प्राकृतिक खेती के पायलट प्रोजेक्ट की करेगी शुआत...

# पब्लिक एशिया



## ऑपरेशन सिंटूर अभी खत्म नहीं, यह सिर्फ ट्रेलर : राजनाथ

► समय आने पर दुनिया को दिखाएंगे पूरी पिक्चर; भुज में जवानों का बढ़ाया हैसला

(एजेंटी)

अहमदाबाद। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि ऑपरेशन सिंटूर अभी खत्म नहीं हुआ है, ये तो सब ट्रेलर हैं, समय आया तो पूरी पिक्चर दुनिया को दिखाएंगे। ऑपरेशन सिंटूर की सफलता के बाद रक्षामंत्री राजनाथ सिंह शुक्रवार को पहली बार भुजरात के भुज एयरफोर्स स्टेशन पहुँचे थे।

जवानों को संविधित करते हुए उन्होंने कहा कि हमने वर्तमान सीमावर्ती पर हमने दुनिया को दिखाएंगे। आपके लिए जवानों ने गंगड़ी आई तो सख्त से सख्त कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा— ब्रह्मोस मिसाइल की ताकत को पाकिस्तान ने स्वीकार कर

लिया, एक कहावत मसहर है— दिन में तरों दिखाना। ब्रह्मोस ने पाकिस्तान को रात के अंधेरे में दिन का उजाला दिखा दिया।

इससे पहले गुरुवार को राजनाथ जम्मू-कश्मीर के श्रीनगर एयरबेस पहुँचे थे। इस दौरान उन्होंने जवानों से मुलाकात की और उनका आभार व्यक्त किया था।

भुज एपैथेन सिंटूर की

कामयाची का साक्षी...

रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा— आपके लिए जवानों को दिखाएंगे। आपके लिए जवानों को दिखाएंगे। आपके लिए जवानों को दिखाएंगे। आपके लिए जवानों को दिखाएंगे।

उन्होंने कहा— ब्रह्मोस मिसाइल की

ताकत को पाकिस्तान ने स्वीकार कर



आकर मुझे गैरव की अनुभूति हो रही है।

ऑपरेशन सिंटूर आतंकवाद के माथे पर खत्म की लाल लाली...

यह वह सिंटूर है जो सौंदर्य नहीं, संकर्तव का प्रतीक है। यह सिंटूर खरें की वह लाल लकड़ी है, जो भारत ने आतंकवाद के माथे पर खोंच दी है। इस लड़ाई में सरकार और सभी नागरिक एक सुनुठा हैं। भारत का हर



के विरुद्ध लड़ाई सिर्फ सुरक्षा का ममला नहीं, बल्कि ये नेशनल डिफेंस का विस्ता बन चुकी है। हम इसे जड़ से खत्म करेंगे। अब भारत पहले का भारत नहीं है, नए भारत का जन्म हो चुका है।

भारतीय सेना के लिए 23 मिनट काफ़ी थीं...

राजनाथ ने कहा— आपने पाकिस्तान के भीतर मिसाइलें घिराए हैं, उसकी गुंज़ पर दुनिया ने सुनी। वह गूँज आपके साथ रही है, जवानों के पराक्रम की भारतीय बायुसेना ने प्रभावी भूमिका निभाई, जिसकी सराहना दुनिया के दूसरे देशों में भी हो रही है।

## ऑपरेशन सिंटूर पर अब एमपी के डिप्टी-सीएम का विवादित बयान बोले-सेना प्रधानमंत्री के चरणों में नतमस्तक, कांग्रेस ने कहा— ये सेना के शौर्य का अपमान

(एजेंटी)

जबलपुर। मध्यप्रदेश में मंत्री विजय शाह के बाद अब डिप्टी सीएम पर जगदीश देवदा ने ऑपरेशन सिंटूर को लेकर विवादित बयान दिखाया है। देवदा ने शुक्रवार को जबलपुर में कहा, धन्यवाद देना चाहेंगे... और पूरा देश, देश की ओर सेना, जो सेनिक... उनके चरणों में नतमस्तक है।

ने सफाई दी। कहा, 'मेरे बयान को गलत ढंग से पेश किया जा रहा है।' इससे पहले मंत्री शाह ने भारतीय सेना की कर्नल सोफिया कूरैशी पर आपत्तिजनक बयान दिखा था। एमपी हाइकोर्ट ने युलिस को स्क्रूबकर्दंज का आदेश दिया। मंत्री इसके खिलाफ सुनील कोर्ट पहुँचे हैं। इस पर सुनवाई सोमवार को होगी।

डिप्टी सीएम देवदा का पूरा बयान

पढ़ लीजिए...



जब तक इसका बदला नहीं लिया जाएगा और जिन मात्राओं को सिंटूर को बहुत क्रोध था। लोग प्रैटिक से प्रूफ में छूने गए थे। वहाँ धर्म पछु-पूछकर किया और आतंकवादियों को जिजोने पाला, जो पाल रहे हैं उनको नेसनाबूद नहीं कर देंगे, तब तक जैन की सांस नहीं मारी। बच्चों के सामने पर्याप्त गोती मारी। बच्चों के सामने गोती मारी। उस दिन से दिमाग में बहुत नाव था।

प्रधानमंत्री जी को धन्यवाद देना

चाहेंगे।... और पूरा देश, देश की ओर सेना, जो सैनिक... उनके चरणों में नतमस्तक है। उनके चरणों में पूरा देश नतमस्तक है। उन्होंने जो जवाब दिया है, उसकी जितनी सराहना की जाए, जितना कम है सेना के बारे में। ये शब्द मैंने कहे हैं। उसे तोड़ मरोड़ कर गलत तरीके से प्रस्तुत कर रहे हैं। जो लोग ऐसा चुनौत्र कर रहे हैं, उनके खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए।

सफाई- नेंदा बयान तोड़ गयोंड़ मरोड़ कर परेश कर रहे...

जगदीश देवदा ने सफाई देते हुए कहा कि कौटीस मेरे बयान को बिल्कुल गलत तरीके से प्रस्तुत कर रहे हैं। वहाँ धर्म पछु-पूछकर मंडियों में मेरा बयान तोड़ मरोड़ कर प्रेष किया जा रहा है। मैंने ये खोंच किया कि देश की सेना ने ऑपरेशन सिंटूर में जो काम किया है, उसकी जितनी सराहना की जाए उन्होंने कम किया है। देश की जनता

भारत की सेना के चरणों में नतमस्तक है। उनका प्रणाल करते हैं, उनका सम्मान करते हैं। जितना कहा जाए तो उसका कम है सेना के बारे में। ये शब्द मैंने कहे हैं। उसे तोड़ मरोड़ कर गलत तरीके से प्रस्तुत कर रहे हैं। जो लोग ऐसा चुनौत्र कर रहे हैं, उनके खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए।

प्रियंका ने कहा, ये सेना का अपमान...

कांग्रेस संसद प्रियंका गांधी वाड़ा ने कहा है, 'भाजपा के नेताओं की ओर से लोगों के बारे में बहातीय वायुसेना को ध्यान में नहीं हो रही है। उसकी वायुसेना को अपमान नहीं हो रही है।' इस पर सुनवाई की जाएगी।



बैंगलुरु, हैरैबाबाद, गोवा, अहमदाबाद व चेन्नई जैसे 9 प्रमुख भारतीय हवाई अड्डों पर सेवाएं रहीं थीं।

इसर, अड्डों एवरपोर्ट लॉहिंग्स के काम पर आरेंड बैंडिंग के साथ लोगों के बारे में बहातीय वायुसेना ने अपरेशन सिंटूर के लिए एक अपरेटर लॉहिंग के द्वारा लोगों के बारे में बहातीय वायुसेना को ध्यान में नहीं रखा है। इसे लोगों के बारे में बहातीय वायुसेना को ध्यान में नहीं रखा है।

ऑपरेशन सिंटूर के लैंगन की मदद करने को लैंगन भारतीय अड्डों की कम्पनी और सामाजिक विवादों की विरास हो रही है।

Celebi ने कहा— हम भारत में 10 हजार लोगों को ईजगार देते हैं...

Celebi भारत में 15 साल से एकटेक्टर है। कंपनी का कहना है कि वे इंवेस्टर ग्राउंड हैंडलिंग क्षेत्र में टॉप लॉहिंग हैं। हम 10,000 से अधिक भारतीयों को अपरेटर सिंटूर के काम पर समाप्त कर दिया है। इस लेटरपॉर्ट लॉहिंग के काम पर आरेंड लॉहिंग के लिए भारतीय अड्डों को ध्यान में नहीं रखा है। इसे 220 मिलियन अमेरिकी डॉलर से लॉहिंग के काम पर आरेंड लॉहिंग के लिए भारतीय अड्डों को ध्यान में नहीं रखा है।

बेटियों को डिजिटल युग के अनुरूप तैयार करेंगी योगी सरकार

(पब्लिक एशिया व्यूहों)



के अनुरूप यह पहल ने केवल बेटियों को व्यवाहारिक शिक्षा से जोड़ रही है, वहीं आत्मनिर्भर बेटियों को एक तरफ आपरेशन सिंटूर के लिए उपकारणों पर प्रयोग करने के लिए और अन्यतर आत्मनिर्भर बेटियों को एक तरफ आपरेशन सिंटूर के लिए उपकारणों पर प्रयोग करने के

## संपादकीय

## भारत-पाकिस्तान संघर्ष पर अफगानिस्तान का रुख

**भा** रत और पाकिस्तान के बीच लंबे समय से चले आ रहे तनाव और संघर्षों ने केवल दृष्टिगतीय को स्थिरता को प्रभावित किया है, बल्कि पड़ोसी देशों की विदेश नीति और कूटनीतिक रणनीतियों पर भी गहरा प्रभाव डाला है। अफगानिस्तान, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक संबंध रखता है, इस संघर्ष में एक दिलचस्प और संतुलित रुख अपनाने की कोशिश करता रहा है।

## अफगानिस्तान का ऐतिहासिक दृष्टिकोण

अफगानिस्तान का भारत के साथ ऐतिहासिक संबंध सकारात्मक और सहयोगात्मक रहे हैं। भारत ने अफगानिस्तान के पुनर्निर्माण में बड़ा योगदान दिया है, विशेषज्ञर 2001 के बाद। शिशा, अवसंरचना, स्वास्थ्य और प्रशासनिक विकास में भारत की सहायता ने अफगानिस्तान के बीच भारत के प्रति एक सकारात्मक छवि बनाई है। वहीं पाकिस्तान के साथ अफगानिस्तान के संबंध ऐतिहासिक रूप से जटिल और तनावपूर्ण रहे हैं। विशेषज्ञर समय से, अफगानिस्तान ने दुर्भाग्यवाला को कभी आधिकारिक सीमा के रूप में स्वीकृत नहीं किया है, जो पाकिस्तान के बीच लंबे समय से विवाद का विषय रहा है। इसके अलावा, अफगान नेतृत्व अक्सर पाकिस्तान पर आतंकवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाता रहा है।

## भारत-पाकिस्तान संघर्ष पर अफगान रुख

**तटस्था** और संतुलन : अफगानिस्तान आम तौर पर भारत और पाकिस्तान के बीच किसी भी संघर्ष में तटस्थ बनाए रखने की कोशिश करता है। अफगान सरकार यह सम्भव करती रही है कि वह किसी भी क्षेत्रीय तनाव का हिस्सा नहीं बनना चाहती, लेकिन क्षेत्रीय शांति और स्थिरता के पक्ष में है।

**आतंकवाद का विषय :** अफगानिस्तान हमेशा आतंकवाद के खिलाफ संघर्ष अपनाना रखता है। जब भी भारत में आतंकी हमले होते हैं, जिनके पीछे पाकिस्तान समर्थित आतंकवादी समूहों का नाम आता है, तो अफगान नेताओं ने अप्रत्यक्ष रूप से आतंकवाद के स्रोतों की निंदा की है, जिससे भारत की नैतिक समर्थन मिलता है।

**भारत-अफगान सहयोग :** भारत और अफगानिस्तान के बीच द्विपक्षीय संबंध गहरे हैं, खासकर आधिकारिक और सुरक्षा सहयोग के क्षेत्र में। इससे यह सफ होता है कि जब उपरे अपने पुनर्निर्माण और स्थायित्व के लिए बाहरी सहयोग की भावना भी इसमें सहमिल होती है। अफगानिस्तान भारत के साथ संबंधों के प्राथमिकता देता है, विशेषज्ञर तक उपरे अपने पुनर्निर्माण और स्थायित्व के लिए बाहरी सहयोग की जरूरत होती है।

**तालिबान शासन के बाद परिवर्तन :** अगस्त 2021 में तालिबान के सत्ता में अपने के बाद अफगानिस्तान की विदेश नीति में कुछ हद तक बदलाव देखा गया है। तालिबान ने भारत के साथ संबंध सुधारने की कोशिश की है, लेकिन वह पाकिस्तान के प्रभाव से पूरी तरह अलग नहीं हो पाया है। फिर भी, तालिबान ने सार्वजनिक रूप से भारत के खिलाफ कोई कठोर बयानाजी नहीं की है, जिससे यह संकेत मिलता है कि वे भारत-पाक संघर्ष से अलग होते हैं, जिनके पास अपना देश के लिए बाहरी सहयोग की जरूरत होती है।

## भारत-अफगानिस्तान के व्यापारिक रिश्ते

भारत और अफगानिस्तान के बीच व्यापारिक संबंध ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और रणनीतिक आधारों पर आधारित हैं। दोनों देशों के रिश्ते ने केवल सरकारों के बीच हैं, बल्कि जनता से जनता तक गहरी मिलता और सहयोग की भावना भी इसमें सहमिल होती है। अफगानिस्तान भारत के लिए मध्य परिवार और सहयोग के लिए एक महत्वपूर्ण स्रोत का कार्य करता है, जबकि भारत अफगानिस्तान के बीच एक व्यापारिक संबंध साझेदार और नियंत्रक रूप से जुड़ा है, जब सिल्क रुट (रेशम मार्ग) के माध्यम से वस्त्र, मसाले, सूखे मेंवे और अन्य सामानों का आदान-प्रदान होता था। आधुनिक समय में, विशेषज्ञर समय से 2001 के बाद तालिबान शासन के पक्ष के बाद, भारत ने अफगानिस्तान के पुनर्निर्माण और आधिकारिक विकास में बड़ी भूमिका निभाई है। भारत और अफगानिस्तान के बीच व्यापार का ऐतिहासिक प्राचीन काल से जुड़ा है, जब सिल्क रुट (रेशम मार्ग) के माध्यम से वस्त्र, मसाले, सूखे मेंवे और अन्य सामानों का आदान-प्रदान होता था। आधुनिक समय में, विशेषज्ञर समय से 2001 के बाद तालिबान शासन के पक्ष के बाद, भारत ने अफगानिस्तान के पुनर्निर्माण और आधिकारिक विकास में बड़ी भूमिका निभाई है। भारत और अफगानिस्तान के बीच व्यापारिक रिश्ते के बाद आधिकारिक विकास में बड़ी भूमिका निभाई है। बल्कि सामाजिक, सांस्कृतिक और मानवीय आधारों पर टिके हुए हैं। यह संबंध भविष्य में और अधिक प्राप्त हो सकते हैं, बल्कि क्षेत्रीय स्थिरता और कूटनीतिक सहयोग को प्राथमिकता दी जाए।

## व्यापारिक चुनौतियाँ

1. भौगोलिक अवरोध  
भारत और अफगानिस्तान की सीमाएँ सीधे नहीं जुड़ी हैं, क्योंकि पाकिस्तान बीच में है। पाकिस्तान के कारण व्यापार मार्गों में बाधा आती है, जिससे अफगान वस्तुओं का भारत तक सुगमता से नहीं पहुँचती।

## 2. चाहवार पोर्ट का विकास

पाकिस्तान द्वारा भूमिका अवरुद्ध करने की स्थिति में भारत ने ईरान के चाहवार बंदरगाह का विकास किया है, जो अफगानिस्तान तक पहुँचने के वैकल्पिक मार्ग प्रदान करता है।

3. राजनीतिक अस्थिरता : तालिबान शासन के बाद भारत-अफगान व्यापार में अनिश्चितता अर्थात् है। हालांकि भारत ने हाल ही में मानवीय सहायता प्रियर से शुरू की है, लेकिन व्यापारिक स्तर पर पुराना विश्वास और ढांचा प्रियर से बनना अभी बाकी है।

## दिल्ली को तालिबान को देखो साधना पड़ा?

अफगानिस्तान में भारत की 3 अब डॉलर से ज्यादा की परियोजनाओं को सुधारता रखता है।

सुधार किया जाना चाहिए और जैसे अफगानिस्तान से संचालित हो सकने वाले आतंकी समूहों का खतरा।

क्षेत्र में अपनी रणनीतिक उपस्थिति बनाए रखना, विशेषज्ञर जीन और पाकिस्तान के बढ़ते प्रभाव के बीच।

अफगान जनता के साथ अपने ऐतिहासिक संबंध बनाए रखना।

## वर्तमान स्थिति और भविष्य

तालिबान के सत्ता में अपने के बाद भारत और अफगानिस्तान के व्यापारिक संबंधों में अस्थायी ठहराव आया, लेकिन मानवीय सहायता और स्थायी व्यापारिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान संघर्ष पर अफगानिस्तान का रुख ऐतिहासिक अनुभवों, कूटनीतिक सुनुल और राष्ट्रीय हिस्सों के अधिकारियों के लिए यह समझता है कि क्षेत्रीय शांति उपरके विकास और कूटनीतिक रणनीतियों पर निर्भर होती है। अफगानिस्तान यह समझता है कि विदेश नीति और कूटनीतिक रणनीतिक रणनीतियों पर प्रभावित होती है। भारत और अफगानिस्तान दोनों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखता है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक संबंध रखता है, इस संघर्ष में एक दिलचस्प और कूटनीतिक रणनीतियों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखता है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक आदान-प्रदान जारी है।

भारत-पाकिस्तान व्यापारी विकास के लिए बड़ी भूमिका निभाता है। अपने देशों के बीच लंबे समय से एक संबंध बनाए रखना आवश्यक है, जो कि भारत और पाकिस्तान दोनों के साथ ऐतिहास



## मुख्य समाचार

## 19 मई को होगा रतिया में महाराज अग्रसेन हॉस्पिटल का शुभारंभ

प्रमुख समाजसेवी प्रवीण गर्ग होंगे मुख्य अतिथि रतिया (सुनील कुमार) » अग्रवाल सभा रतिया द्वारा 19 मई को रतिया में महाराज अग्रसेन जी के नाम से महाराज अग्रसेन हॉस्पिटल का शुभारंभ किया जा रहा है। जानकारी देते हुए अग्रवाल सभा के अध्यक्ष प्रमोद बसल ने बताया कि इसमें महाराज अग्रसेन जी के नाम से हॉस्पिटल का शुभारंभ 19 मई को होगा जिसकी तैयारिया लाभाग पूरी हो चुकी है। इस अस्पताल का शुभारंभ 19 मई दिन सोमवार को प्रातः 9 बजे रतिया के प्रमुख समाजसेवी प्रवीण गर्ग अपने कर कमत्री से करेंगे जिसमें क्षेत्र वासियों को अधिकारी शुभारंभ का स्वीकार के साथ-साथ

दिल्ली व हिस्पार के बड़े हॉस्पिटलों में अपनी सेवाएं दें चुके एसडी डॉक्टर कृष्णल नारायण एमडी मेडिसिन की सेवाएं व 24 घंटे इमरजेंसी सुविधा मिलेंगी। हिस्पार की मगलम डायामोर्स्टिक लैब की सुविधा भी इस अस्पताल में 24 घंटे उपलब्ध रहेगी। रतिया अग्रवाल सभा द्वारा सभाज सेवा में किया जा रहा है कि अन्य कार्य के तहत यह हॉस्पिटल रतिया में बड़ी नहर स्थित मिहाली हॉस्पिटल की जगह पर महाराज अग्रसेन जी के नाम पर रतिया जा रहा है। जिसमें दिल्ली व हिस्पार में कार्य कर रहे एमडी मेडिसिन डॉक्टर के अलावा डॉक्टर और डॉक्टर के सुविधा उपलब्ध रहेंगी। आगे जानकारी देते हुए सभा के अध्यक्ष प्रमोद बसल ने बताया कि इसके साथ-साथ सभा के अध्यक्ष प्रमोद बसल ने बताया कि इसके साथ-साथ पर महाराज अग्रसेन जी के अपनी सेवाएं को अधिकारी शुभारंभ का स्वीकार के साथ-साथ







# तपती गर्मी और सुरक्षा

**ग** भियों आते ही  
ठंडा  
वातावरण मन  
को आजे लगता है।  
धर्म और कार्यालयों  
को भी ठंडा रखने  
की कावायटें शुल्क हो  
जाती हैं, लोकप्रिय पूरे  
समय तो आप धर या  
दापतर की  
चहारटीवारी से धिरे  
नहीं रह सकते तो  
कौन से सुरक्षा के  
तरीके अपनाएँ, जब  
बाहर सूर्य से  
मुकाबला करना हो,  
आइए जानें।



खले लंगे और ठंडा पानी सिर पर  
डालें। यदि आपको नक्सीर की  
बीमारी है तो शुद्ध धी में औबला  
पीसकर बराबर मात्रा में मिला ले  
और इसे भी साथ रख ले। इसे लगाने  
से खून रुक जाएगा।

■ त्रिकुटी छूर्ण : कम से कम  
खाइए। फिर भी अपने न हो,  
इसके लिए त्रिकुटी का चर्च शब्द  
के साथ सुबह ही खा लीजिए।  
काली पीपल, काली मिर्च व सॉट  
को बराबर मात्रा में लेकर पावडर  
बना लीजिए। सफ़र में शहद के  
साथ यह चूर्ण खाने से आपको ऐसे  
संबंधी समस्या परेशान नहीं करेगी।

■ आई डॉप व कॉटन : यदि  
आपकी आँखें जल्दी लाल हो जाती  
हैं तो आँखों को साफ करने का  
लोशन व रही भी साथ में रखिए।  
लोशन में रही का फाहा भियोकर  
थकी और लाल आँखों पर रखिए।

आपको बहुत आराम मिलेगा।

■ धूप का चश्मा : एक बड़ी फ्रेम वाला धूप का चश्मा भी  
गर्मी से बचाव की जरूरत को पूरा करता है। यह आँखों  
के साथ-साथ चेहरे की धूप से रक्षा करेगा।

■ बड़ा स्कार्फ : तैलीय मेंकअप बिल्कुल न करें, क्योंकि  
यह पसेने के साथ मिलकर आपके चेहरे को बदसूरत  
बना देगा। खुले बाल सफर में उड़-उड़कर उलझ जाते हैं  
तो बाद में ज्यादा टूटते हैं। एक बड़ा स्कार्फ बालों पर  
बाँध ले तो आप इस मुसीबत से भी बच जाएँगे।

■ उबला पानी : अक्सर पानी का बदलाव शरीर पर  
दृश्यभाव छोड़ता है। इससे बचने के लिए अपने साथ  
उबला हुआ पानी ले जाएँ या सादे पानी में एक हल्दी की  
गांठ डाल लें।

■ नीबू नमक, शकर और खाने का सोडा : अपने साथ  
नीबू, शकर, नमक व खाने का सोडा भी रखें। जब  
आपकी गर्मी सातारा तो मिलावा ले तो एक कप पानी  
में एक चम्पन शकर, नीबू का रस व एक चुक्की सोडा  
मिलाकर पी लें। नीबू चुसना भी फावदेमंद होगा। सादा  
नमक का पानी बार-बार पीने से भी गर्मी अधिक परेशान  
नहीं करेगी।

■ सेंध नमक और अजवाइन : यदि आपको पित्त गिरने  
की शिकायत रहती है तो अपने साथ सेंध नमक और  
अजवाइन नमिलाकर रखें। दो-तीन बार यहां पर ले

■ आज : लू से बचने के लिए एक आज अपने पैंकेट या  
पर्सी में लपेटकर रखें। इसे बार-बार सूनने से लू नहीं  
लगेगी।

■ कच्चे आम का पना : कच्चे आम को उबलाकर उसको  
ठंडा कर लें। ठंडे पानी में गुडे को मैंस करके छान लें।  
थोड़ी-सी हाँग, सौंफ और जीरा भूनकर पीस लें। सूखा  
पुरी, शकर, काला और सेंध नमक इस शब्दबत में  
मिलाएँ। इस शब्दबत को बाहर जाने से पहले पी लेने से  
लू नहीं लगेगी या गंतव्य स्थान पर पहुँच कर पी लें।

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली में खासतौर पर सफर  
के दौरान एक गीली तौलिया हमेशा सिर पर रखें या हो  
सके तो एक गीला कपड़ा खिड़की पर बाँध लें। यदि  
अचानक नक्सीर पूर्ण जाए तो गीला कपड़ा नाक पर

आपको बहुत आराम मिलेगा।

■ धूप का चश्मा : एक बड़ी फ्रेम वाला धूप का चश्मा भी  
गर्मी से बचाव की जरूरत को पूरा करता है। यह आँखों  
के साथ-साथ चेहरे की धूप से रक्षा करेगा।

■ बड़ा स्कार्फ : तैलीय मेंकअप बिल्कुल न करें, क्योंकि  
यह पसेने के साथ मिलकर आपके चेहरे को बदसूरत  
बना देगा। खुले बाल सफर में उड़-उड़कर उलझ जाते हैं  
तो बाद में ज्यादा टूटते हैं। एक बड़ा स्कार्फ बालों पर  
बाँध ले तो आप इस मुसीबत से भी बच जाएँगे।

■ सेंध नमक और अजवाइन : यदि आपको पित्त गिरने  
की शिकायत रहती है तो अपने साथ सेंध नमक और  
अजवाइन नमिलाकर रखें। दो-तीन बार यहां पर ले

■ आज : लू से बचने के लिए एक आज अपने पैंकेट या  
पर्सी में लपेटकर रखें। इसे बार-बार सूनने से लू नहीं  
लगेगी।

■ कच्चे आम का पना : कच्चे आम को उबलाकर उसको  
ठंडा कर लें। ठंडे पानी में गुडे को मैंस करके छान लें।  
थोड़ी-सी हाँग, सौंफ और जीरा भूनकर पीस लें। सूखा  
पुरी, शकर, काला और सेंध नमक इस शब्दबत में  
मिलाएँ। इस शब्दबत को बाहर जाने से पहले पी लेने से  
लू नहीं लगेगी या गंतव्य स्थान पर पहुँच कर पी लें।

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली में खासतौर पर सफर  
के दौरान एक गीली तौलिया हमेशा सिर पर रखें या हो  
सके तो एक गीला कपड़ा खिड़की पर बाँध लें। यदि  
अचानक नक्सीर पूर्ण जाए तो गीला कपड़ा नाक पर

आपको बहुत आराम मिलेगा। बुजुर्गों का मार्गदर्शन  
प्राप्त होगा। प्रियजनों से समर्पण करने का अवश्यक  
प्रभावी वाला हो जाएगा। कामकाज की व्यवस्था से सुख-आगम  
प्रभावी होगा। नामांक एवं शारीरिक शिथिताएँ पैदा होंगी।  
श्रेष्ठों की सहानुभूति साथ रहेंगी। शुभांक-6-7-9

■ व्यापारिक का सार्किंग परियाम मिलेगा। बुजुर्गों का मार्गदर्शन  
प्राप्त होगा। प्रियजनों से समर्पण करने का अवश्यक  
प्रभावी वाला हो जाएगा। कामकाज की व्यवस्था से सुख-आगम  
प्रभावी होगा। नामांक एवं शारीरिक शिथिताएँ पैदा होंगी।  
श्रेष्ठों की सहानुभूति साथ रहेंगी। शुभांक-6-7-9

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। स्वास्थ्य का पाना भी कमजोर बना  
रहेगा। बालांय श्रेष्ठों का बनेगा। शुभांक-3-7-8

■ ज्यादातर व्यापारिक का स्थिति साथ रहेंगी। स्वास्थ्य का पाना भी  
कमजोर बना रहेगा। व्यापारियों के व्यवस्था से परेशान करने के  
लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। अपने व्यापारियों को  
परेशान करने के लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। शुभांक-4-8-9

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। स्वास्थ्य का पाना भी कमजोर बना  
रहेगा। बालांय श्रेष्ठों का बनेगा। शुभांक-4-8-9

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। अपने व्यापारियों को  
परेशान करने के लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। शुभांक-3-6-9

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। अपने व्यापारियों को  
परेशान करने के लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। शुभांक-4-5-9

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। अपने व्यापारियों को  
परेशान करने के लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। शुभांक-2-7-8

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। अपने व्यापारियों को  
परेशान करने के लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। शुभांक-2-7-8

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। कामकाज की  
समीक्षा तौर पर यही बन पायें। अपने व्यापारियों को  
परेशान करने के लिए बार-बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं। शुभांक-1-3-7

■ गीली तौलिया व ऑबला : गीली तौलिया को फिलावत लाले। जारी-व्यापारिक का स्थिति समान  
रहेंगी। अपने व्यापारियों को परेशान करने के लिए बार-  
बार जाने से बचने की व्यवस्था लगाएं





## आईपीएल में आज केकेआर को हराकर प्लॉफ में पहुंचने उतरेगी आरसीबी

बैंगलुरु (एजेंसी)। डॉडन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मुकाबले शनिवार से फिर शुरू हो रहे हैं। इसमें पहले मुकाबले में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु (आरसीबी) और कोलकाता नाइटराइडर्स (केकेआर) के बीच टक्कर होगी। इस मैच में आरसीबी जीत की प्रबल दावेदार मानी जा रही है क्योंकि उनका प्रदर्शन इस सत्र में काफी अच्छा रहा है और गेंदबाज लय में है। जिसका लाभ भी उसे मिलेगा। आरसीबी 11 मैचों में 16 अंकों के साथ अंक तालिका में दूसरे स्थान पर है और इस मैच को जीतकर प्लॉफ में जगह बनाने चाहेरा। वही दूसरी ओर गत विजेता के अंकों के 12 मैचों में 11 अंक हैं और वह छठे स्थान पर है और ऐसे में आर ये मुकाबला वह हारती है या बारिश के कारण ये रह गता है तो वह प्लॉफ से बाहर हो जाएगी।

आरसीबी के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली पर भी इस मैच में सीधी की नज़र रहेंगे। विराट ने इसी साल हेस्ट क्रिकेट को

अलंकिता कह दिया था। विराट ने 9 मैच को इस सत्र के स्थगित होने से पहले काफी अच्छी बल्लेबाजी करते हुए 500 से अधिक रन बनाये हैं और वह अंकों के प्रति दावेदार है। ऐसे में प्रशंसक चाहेंगे कि वह इस मैच में भी अच्छी बल्लेबाजी करें केकेआर की दीम लालारां दो जीत के साथ इस मैच में उतरेगा। ऐसे में उसका लक्ष्य इस सिलसिले को बनाये हुए होगा। दोनों टीमों पर नज़र डालें तो आरसीबी के जीतने की अधिक संभावना है। इस मैच के पहले कसान रजत पाटीदार के फिल होने से आरसीबी प्रबंधन ने राहत की सांस ली है। आरसीबी के अधिकतर निर्देशीय खिलाड़ी भी उससे जुड़े होते हैं। फिल साल्ट, लुपी पर्मियो, टिम डेविंग, लियाम लिविंगस्टन और रोमानियो शेफर्ड जैसे खिलाड़ी टीम के लिए उपलब्ध हैं हालांकि। देवदत पिल्डिल और तेज गेंदबाज जोश हेजलबुड के चेटिल होने के कारण बाहर होने से उसे छोटा लगा है।

आरसीबी ने पिल्डिल की जगह मयंक



### दोनों ही टीमें इस प्रकार हैं

आरसीबी = फिल साल्ट, विराट कोहली, रजनी पाटीदार (कसान), मयंक अग्रवाल, जितेश शर्मा (विकेटकीपर), टिम डेविंग, क्रुणाल पंड्या, रोमानियो शेफर्ड, भुवनेश्वर कुमार, सुयश शर्मा, जोश हेजलबुड, यश दत्तवार, रसिख दार सलाम, मोज भद्रप, जैकब बेलेल, स्वनिल सिंह, लियाम लिविंगस्टन, नुवान तुषार, लुपी एस्पियो, माहित राधी, स्वास्तिक चिकारा, अधिननदि सिंह।

केकेआर-अंजिक्य रहाणे (कसान), मनीष पांडे, अंगकुश रघुवंशी, रिंक सिंह, लवनिथ सिसादिया, किंटन डिकाक, रहमानुज्ञ गुवाज, सुनील नारायण, आद्रेस्सल, रमनदीप सिंह, अनुकल रौय, वेंकटेन अय्यर, अद्रेस्सल और नजर आये। दूसरी ओर केकेआर की गह बेटदत तक खिलाड़ियों को अपना संबोधित प्रश्न करना होगा। वेंकटेन अंजिक्य रहाणे की नज़र आयी। दूसरी ओर जेकेआर की गह बेटदत करनी है। कसान अंजिक्य रहाणे की टीम की गह बेटदत होने से कमज़ोर नज़र आयी है। कसान रहाणे और अंगकुश रघुवंशी

के अंत्वाका को भी बल्लेबाज स्थान में लगातार रन नहीं बना पाया है। टीम के लिए ये मैच इस पार या उस पार बाला है इसलिए उसके दोनों खिलाड़ियों को अपना संबोधित प्रश्न करना होगा। वेंकटेन अंजिक्य रहाणे की नज़र आयी। दूसरी ओर जेकेआर की गह बेटदत करनी है। कसान अंजिक्य रहाणे की टीम को घोषित नहीं होने से उसे छोटा लगा है।

## इस बार आरसीबी जीतेगी आईपीएल 2025 का खिताब: कैफ



मुबार्क (एजेंसी)। पूर्व क्रिकेटर एक जीत दूर है। कोहली वर्तमान में 505 रनों के साथ इस सीज़न में सबसे ज्यादा स्कोर बनाने वालों की सूची में शामिल हैं। आरसीबी के अंक एक टीम के तौर पर आरसीबी की बात करें तो वे बेहतरीन रहे हैं। इस बार आवश्यक है। आरसीबी के सभी खिलाड़ियों के द्वारा इसलिए बल्लेबाज को उत्तराधिकारी के रूप में नाम से जाना जाएगा, जिससे वह स्टेट टेलरक, सुनील गावस्कर, दिलीप वेंगस्कर और विजय मर्टन के क्रिकेट मैट्रिक्स के लिए इसलिए बल्लेबाज को उत्तराधिकारी के रूप में नाम से जाना जाएगा। एक टीम के तौर पर आरसीबी की बात करें तो वे बेहतरीन रहे हैं। मैं टीम शब्द पर जार दे रहा हूँ क्योंकि वे हमें से ज्यादा खिलाड़ियों के द्वारा उत्तराधिकारी के रूप में कहा जाता है। इसे में टीम के पास अपना जाना जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसमें बेंटल करेंगे। ऐसे खिलाड़ियों के द्वारा उत्तराधिकारी के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 170-180 के स्कोर का भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 300 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 350 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 400 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 450 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 500 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 550 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 600 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 650 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 700 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 750 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 800 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 850 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 900 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 950 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1000 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1050 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1100 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1150 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1200 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1250 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1300 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1350 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1400 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1450 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1500 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1550 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1600 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1650 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1700 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1750 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1800 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1850 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1900 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 1950 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 2000 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 2050 के भारी रुप हो जाएगा। और हम अपने गेंदबाजों को इसलिए बल्लेबाज के रूप में नाम से जाना जाएगा। इससे टीम 2100 के भारी रुप हो जाएगा। और ह

