

संक्षिप्त समाचार

महिला ने गुस्से में आकर कीटनाशक दवा खा लिया



आदिवासी एक्सप्रेस W . Alam

साहिबगंज। नगर थाना क्षेत्र अंतर्गत एक विवाहित महिला ने गुस्से में आकर कीटनाशक दवा खा लिया। मिली जानकारी के अनुसार रस्तुलपुर दहना निवासी सुजीत कुमार की 26 वर्षीय पत्नी बेटी देवी घर में माइल के कारण पति से लड़ रही गया। जिससे वह गुस्से में आकर बेटी देवी ने कीटनाशक दवा खाकर मृत्यु हो गई। जहाँ उक्त मृत्युके महिला को परिजनों ने इलाज के लिए आयोजित फानून में सदर अस्पताल लाया। जहाँ इन्होंने पर तैनात चिकित्सकों ने उक्त महिला का इलाज में लग गए। वही इलाज करने के उपरांत उक्त महिला की हालत में सुधार हो।

बेहतर काम करने वाले कर्मियों और मजदूरों को प्रशंसित पत्र देकर किया सम्मानित



जमुआ, प्रतिनिधि। जमुआ में मजदूर दिवस पर गुरुवार को प्रखंड सभागार में कार्यक्रम हुआ। बीड़ीओ अमल कुमार ने इसमें बेहतर काम करने वाले कर्मियों को प्रशंसित पत्र देकर सम्मानित किया। वहीं दर्जनों मजदूरों को अंगतावर देकर सम्मान मिला। जुनाम कार्य में लगे ऑपरेटर प्रवीण कुमार, मनरोग से सुख वर्मा, जीप चालक शरदेव यादव, टिकौ मेहत, बालनीविंद यादव, मजदूर छोड़ यादव, रियाज असरी और मो. सदीक मियां को प्रशंसित पत्र देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड और अंचल कार्यालय के सभी कर्मी मौजूद थे। बड़ी संख्या में मजदूर भी शामिल हुए।

अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस पर अक्रापाली-चंद्रगुप्त क्षेत्र में कार्यक्रम का आयोजन



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता- अबुल कलाम

टड़वा- (चतरा) अप्रापाली- चंद्रगुप्त क्षेत्र के अप्राप्रबंधक कार्यालय में अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस हॉलोलास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर महाप्रबंधक अप्रापा कुमार सिंह ने सभी श्रमिकों और कर्मचारियों को सुधारकानांद में तथा राष्ट्र की ऊर्जा आपूर्ति के निर्माण में श्रमिकों के अमृत्यु योगदान की सराहना की। अप्रे संबोधन में श्री सिंह ने कहा कि मजदूर वर्ग किसी भी राष्ट्र की प्राप्ति की नींव होते हैं, और उक्ती में महान व समर्पण से ही ऊर्जा उत्पन्न होती है। उक्ती महाराजा को समर्पण से जुड़ी हुई है। यह श्रमिक परंपरा आस्था श्रद्धा भवित्व और विश्वास का प्रतीक है। महायज्ञ से आत्मिक पवित्रता और आध्यात्मिकता के साथ-साथ जम्म-जम्मांतर तक के लिए पुण्य की प्राप्ति होती है वहीं हमारा प्राकृतिक वात्सर्य शुद्ध होता है। यह श्रमिक परंपरा आस्था श्रद्धा भवित्व और विश्वास का प्रतीक है। महायज्ञ से नकारात्मक शक्तियों के विनाश का वितरण किया गया। आयोजन में अधिकारियों, कर्मचारियों और श्रमिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और इस दिन को श्रम, सम्मान और एकता के रूप में मनाया।

सदर हॉस्पिटल कोडरमा में नवजात शिशु और उनकी माँ को आवश्यकता की सामग्री का किया गया वितरण



कोडरमा। बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ कार्यक्रम के अंतर्गत जिला समाज कल्याण विभाग के तरफ से आज सदर अस्पताल कोडरमा में नवजात शिशु और उनके अधिकारिक के बीच जन्म- बच्चे को दोनों के आवश्यकता की समग्री का वितरण किया गया। इस सभी उपयोगी सामग्री को उपयोग में लाकर बच्चे और बच्चे को माँ दोनों स्वस्थ और स्वच्छ रहे। इस मौके पर सदर अस्पताल के डॉक्टर रंजेत कुमार, डॉक्टर मणिकाति, सामार, रजनीश, प्रियंका, मदन, प्रेमलता और सदी वन स्टॉप सेंटर की नोडल अनंत ज्ञाला उपस्थित थीं।

महुडं पंचायत में तिलक समारोह में शामिल, हुए हुसैनाबाद विधायक

आदिवासी एक्सप्रेस लालू कुमार

हुसैनाबाद पलामू।

हुसैनाबाद/रिहायांज विधानसभा क्षेत्र

अंतर्गत सुरुवाती गांव मुहुडं पंचायत के चोरपारा (गोरींगोटा) में महुडं मुखिया/ युवा समाज सेवी शिवशक्ति यादव के छोटे भाई विनोद कुमार यादव के तिलक समारोह कार्यक्रम में हुसैनाबाद सह गोरींगोटा जनता दल प्रदेश अध्यक्ष संघ युवा कार्यक्रम में शामिल हुए। उक्तोंने ने ग्रामीणों से रुक्ख रुप हुए? और महुडं पंचायत के



रवि कुमार यादव, मुखिया सुदामा

यादव, रामलक्षण यादव, अमरेन्द्र

नेशनल पब्लिक स्कूल में श्रमिकों को समर्पित मजदूर दिवस कार्यक्रम सम्पन्न

आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। नेशनल पब्लिक स्कूल, न्यू एरिया में बुधवार, 1 मई को मजदूर दिवस के अवसर पर एक गरिमामय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले श्रमिकों को सम्मानित करना और उनके योगदान को समरांगन किया गया।



अपने संबोधन में उक्तोंने बताया कि

मजदूर दिवस पर विश्व में 1 मई को मनाया जाता है, जिसकी सुरुआत 1 मई 1886 को अमेरिका के शिकायों

शहर में श्रमिकों के ऐतिहासिक सम्मेलन के रूप में हुई थी। यह दिन विश्व भर के श्रमिकों की एकता, संरक्षण और अधिकारों की प्राप्ति का प्रतीक है।

उक्तोंने कहा कि मजदूर समाज की नींव होते हैं, जिनके परिवर्म से ही समाज और उनके बढ़ते हैं। कार्यक्रम में विद्यालय में कार्यपाल ड्राइवर असलम वारसी, आलम अंसरी, बरद्दीन तथा चतुर्थ श्रीमी के कर्मचारी सरिता देवी, जसेनता, रेणु देवी, रिक्की देवी, जिंकी देवी आदि को माला पठानकर और उपरांत भर्त कर सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थितजनों को धन्यवाद देते हुए विद्यालय प्रशासन ने श्रमिकों के अधिकारों और सम्मान को रखा के लिए भविष्य में भी ऐसे आयोजन करते रहने की प्रीबुद्धता दर्शाया। इस आयोजन ने सभी को श्रमिकों को महत्वपूर्ण भागीदारी निभाई। कार्यक्रम को सफल बनाने में विद्यालय

के सभी शिक्षकों और स्टाफ सदस्यों ने विशेष योगदान दिया। शिक्षकों ने समर्पण भाव से आयोजन की रूपरेखा तैयार की और कार्यक्रम के संबंधान में सभी उपस्थितजनों को धन्यवाद देते हुए विद्यालय प्रशासन ने सभी उपस्थितजनों को धन्यवाद देते हुए विद्यालय प्रशासन ने श्रमिकों के अधिकारों और सम्मान को रखा के लिए भविष्य में भी ऐसे आयोजन करते रहने की प्रीबुद्धता दर्शाया।

मार्टीट में दोनों पक्षों के कई लोग घायल हो गए

आदिवासी एक्सप्रेस W . Alam

साहिबगंज। उधारा राधानगर थाना क्षेत्र के उत्तरी सरफराजांग पंचायत अंतर्गत नौशिरिया गांव में जीते बुधवार को जमीन विवाद को लेकर दो पक्षों में हिस्से ज्ञापुर हुई थी। इस मार्टीट में दोनों पक्षों के कई लोग घायल हो गए थे। मामले को लेकर दिया देवी ने राधानगर थाना में लिखित शिकायत दर्ज कराई थी।



मार्टीट शिकायत दर्ज कराई थी। कार्यक्रम के अंत में जीते बुधवार भर्त करने के लिए भविष्य में भी ऐसे आयोजन करते रहने की प्रीबुद्धता दर्शाया। इस आयोजन ने सभी को श्रमिकों के अधिकारों और सम्मान को रखा के लिए भविष्य में भी ऐसे आयोजन करते रहने की प्रीबुद्धता दर्शाया।

जिला परिषद उपाध्यक्ष के जन्मदिन पर चतरा में रक्तदान शिविर का आयोजन, युवाओं ने बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

आदिवासी एक्सप्रेस / संतोष कुमार दास

चतरा। जिला परिषद उपाध्यक्ष बिरुद्ध तिवारी के जन्मदिन के उपलक्ष्य में आज रेड क्रॉस भवन, चतरा में एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर स्नेहीजन साथी और युवा रक्तदारी उपरांत दर्ज किया गया। मामले को लेकर पुलिस अधिकारी आयोजित उपस्थित उक्त रक्तदान में जेल भेज दिया है।



पूजन, कलश स्थापना एवं दुर्गा पाठ के साथ हुआ। 1 मई से प्रारंभ होकर यह महायज्ञ वैदिक नियम अनुसार किया गया। उक्तोंने कहा कि सभी परीक्षा केंद्रों में एक रक्तदान शिविर को लेकर दो पक्षों में दोनों पक्षों के कई लोग घायल हो गए थे। मामले को लेकर दिया देवी ने राधानगर थाना में लिखित शिकायत दर्ज कराई थी।

कार्यक्रम के अंत में जीते बुधवार के लिए भविष्य में भी ऐसे आयोजन करने के लिए भविष्य में भी ऐसे आयोजन करते रहने की प्रीबुद्धता दर्शाया। इस अवसर पर स्नेहीजन साथी और युवा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।

ट्रेन से टक्कर होने के कारण गुरुवार को बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

आदिवासी एक्सप्रेस W . Alam

साहिबगंज। बरहावा कोटालोपेखर थाना क्षेत्र के गुमानी रेलवे स्टेशन के पास कोटालोपेखर निवासी महावीर रजवार (32 वर्ष) पिटा छेटु रजवार का ट्र

संक्षिप्त समाचार

नव दंपति को पौधा देकर आशीर्वाद,
पर्यावरण संरक्षण का संदेश



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता बड़कागांव

बड़कागांव। प्रखंड के अंगत अंबेडकर मोहल्ला में रविवार महासभा रामेश्वर राम के पुत्र बिक्की कुमार एवं बहू अंकिता कुमारी को मुखिया संघ अध्यक्ष सह सासद प्रतिनिधि रूपता कुमार, दिनेश सिंह व उपरिषद अन्य वरिष्ठ लोगों ने रिसेप्शन पार्टी में फलदार पौधा देकर आशीर्वाद के साथ पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। मौके मुखिया संघ अध्यक्ष रंजित कुमार, शमशन घट सेवा समिति अध्यक्ष दिनेश सिंह बैजनाथ महतो ज्ञामुमो मंडिया प्रभारी संजय भूष्यां सचिव, कृष्ण प्रसाद, वींदेंद्र महता रामपाल राम संजय निगम तारतम्यर राम रवि राम इत्यादि लोग उपस्थित थे।

भारतीय ज्ञान परम्परा और बहुभाषावाद

विषयक चांसर लैक्चर सीरीज का आयोजन



आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। विवाचियालय शिक्षाशास्त्र विभाग में शुक्रवार को चांसर लैक्चर सीरीज की शुरूआत भारतीय ज्ञान परम्परा और बहुभाषावाद विषय पर की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता निदेशक डॉ. कृष्ण कुमार गुप्त द्वारा किया गया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता प्रो. रामकुमार नायक, डॉ. नील, स्कूल ऑफ एजुकेशन, नेताजी सुभाष विवाचियालय, जमाल प्राचार्य माय कॉलेज आप एजुकेशन, गया ने अपने विचारों को विकसित रूप से रखे। लैक्चर सीरीज में विषय प्रवेश विभाग के विशेष शिक्षक प्रोफेसर मृदुजुल प्रसाद द्वारा किया गया। इस अवसर पर विभाग के सभी प्रशासकां डॉ. अमित कुमारी, डॉ. रजनीश कुमार, डॉ. विनोता, शालिनी अवधिया, डॉ. कुमारी भारती, डॉ. चौधरी प्रेम प्रकाश उपस्थित रहे। कार्यक्रम के संचालन विनोता बांकिंग, धन्यवाद ज्ञापन विभाग अध्यक्ष डॉ. तनवीर यूसुप द्वारा किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में रूक्षस तम 2023-25 के प्रशिक्षुओं की भूमिका सराहनीय रही।

1 मई श्रमिक दिवस के अवसर पर सभी श्रमिकों को उपायुक्त का संदेश एवं शुभकामनाएं



आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। मई दिवस के अवसर पर उपायुक्त नैसी सहाय ने हजारीबाग के सभी मेहनती और कर्मठ श्रमिकों को अपनी हार्दिक शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने कहा है कि यह दिन, हमारे समाज के उन महत्वपूर्ण सत्ताओं को समर्पित है, जो अपने अथवा परिवर्तमान से राष्ट्र निर्माण में अमूल्य योगदान देते हैं। चाहे वे खेतों में काम करने वाले किसान हों, याकारों में पर्सन बहने वाले मजदूर हों, या किसी भी क्षेत्र में अपनी मेहनत से जीविकार्यान्वयन करने वाले कर्मचारी हों, अप सभी का योगदान हमारे शहर और देश के विकास के लिए अद्देव तत्पर है। आपकी मेहनत और लगान ही हमारी प्रगति का आधार है। आपके पसंदीदे की बूदों से ही विकास की नींव मजबूत होती है। हर श्रमिक का सम्मान करना और उनके अधिकारों की रक्षा करना हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है। जिला प्रशासन हजारीबाग आपके कल्पना के लिए सदैव तत्पर है। आपको बहेतर जीवन स्तर, सुरक्षित कार्य और उचित अधिकारों के लिए प्रतिबद्ध हैं। हमारी जिम्मेदारी है कि आपको वह समान और सुविधाएं मिले, जिसके अपने हकदार हैं। इस प्रतिवेदन दिवस पर हम सब मिलकर यह संकल्प लेंगे कि हम हर श्रमिक का सम्मान करें, उनके योगदान को समर्पणों और उनके अधिकारों की रक्षा के लिए सदैव तत्पर होंगे। सभी को श्रमिक दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं!

सामूहिक विवाह समारोह का किया गया आयोजन



आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। लायंस क्लब हजारीबाग की ओर से अक्षय तृतीय के अवसर पर सामूहिक विवाह समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें समाज के अधिक रूप से कांजोर वर्गों से अपने वाले दो से अधिक निर्धन जोड़ों का विवाह संपन्न कराया गया। समारोह में न केवल वैवाहिक रसमें विशेषज्ञ कराई गई, बल्कि सभी जोड़ों को आवश्यक गृहस्थ जीवन की सामग्री, जैसे बर्नन, कपड़े, और अन्य दैनिक उपयोग की वस्तुओं भी उपलब्धरूप रूप से प्रदान की गई। लायंस क्लब के सदस्यों ने पूरी निष्ठा और भावानामाने दी और उनके सुखद भविष्य की कामना की। इस आयोजन के माध्यम से न केवल गरीब परिवर्त्यों को मदद की गई, बल्कि समाज को एक सकारात्मक संदेश भी दिया गया कि मिल-जुलकर हम सामाजिक कुरुतियों को कम कर सकते हैं और जरूरतमंदों को मदद करके उन्हें सम्मानपूर्ण जीवन जीने का अवसर दे सकते हैं।

हजारीबाग/राँची

मजदूर दिवस के अवसर पर मारवाड़ी युवा मंच द्वारा अमृत धारा सेवा कार्यक्रम का हुआ शुभारंभ

- अमृत धारा के माध्यम से हम हर मजदूर भाई को यह एहसास दिलाना चाहते हैं कि वे हमारे समाज की रीढ़ हैं : अनिकेत जैन • मजदूर दिवस के वेल एक तारीख नहीं, बल्कि समाज के असली नायकों को नमन करने का दिन है। अमृत धारा इसी सोच का प्रतीक है : साचिव लखन खण्डेलवाल

आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। मजदूर दिवस के शुभ अवसर पर मारवाड़ी युवा मंच, हजारीबाग शाखा द्वारा अमृत धारा नामक समाजीय सेवा कार्यक्रम का विधित शुभारंभ करनी चाहिए। अनिकेत सेल्स के समीप अत्यंत भव्य एवं प्रेणामार्दी रूप से किया गया। यह कार्यक्रम श्रम की महता को सम्मान देने एवं समाज के निर्माण में अहम भूमिका निभाने वाले मेहनतकश मजदूर वर्ग के प्रति कृतज्ञता प्रकट करने हेतु समर्पित था। कार्यक्रम का शुभारंभ विशेषज्ञ गुरु गणेश द्वारा किया गया।



एवं पदाधिकारियों की गरिमामयी उपस्थिति में विधित रूप से किया गया। अरंध में मंच के सभी सदस्यों ने जम्म-कर्मीर के पहलानाम में आंकित हाथ में मृत यात्रियों की स्मृति में दो मिट्ट बांधकर उन्हें भवित्वीनी श्रद्धालूनि अर्पित की। इस क्षण ने कार्यक्रम में एक गहरा संवेदनशीलता और गर्वात्मा एकात्मता का भाव भर दिया।

सेवा का संकल्प मजदूरों के लिए अमृतधारा

अमृत धारा कार्यक्रम के माध्यम से मजदूर भाईयों के सदस्यों

ठंडे पानी प्रदान करने वाले अन्य उपरियों की व्यवस्था की। इस चिल्चिलाती गर्मी में सड़कों और नियंत्रण स्थलों पर कठिन श्रम कर रहे आपने हाथों से जल पिलाकर, उन्हें विश्राम स्थल प्रदान कर, मानवता का अनुप्रय उदाहरण प्रस्तुत किया। यह कार्यक्रम पूरी गर्मी भर तक जारी रहा।

उक्ती में एक विशेषज्ञ वाला ने शरीर की श्रमिकों की जीवनी देखी। वह कार्यक्रम के अंत में एक शुभकामना देते हुए आपने वाले अमृतधारा भाईयों को उपरियों के साथ एक शुभकामना देते हुए प्रस्तुत किया।

एनएमएल पकड़ी बरवाड़ीह कोल परियोजना ने श्रमिक दिवस समारोह का आयोजन



आदिवासी एक्सप्रेस

बड़कागांव। एनएमएल पकड़ी बरवाड़ीह कोल खनन परियोजना में अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक दिवस 2025 का गरिमापूर्ण ढंग से आयोजन किया गया। इस अवसर पर परियोजना के विभिन्न विभागों में कार्यक्रम के अंतर्गत बड़ी संख्या में श्रमिकों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अंतिथ परियोजना प्रमुख पकड़ी बरवाड़ीह सुब्रत कुमार दास रहे। अपने संबोधन में उन्होंने सभी श्रमिकों को शुभकामनाएं देते हुए परियोजना की उपलब्धियों में उनके योगदान की सारांश की। उन्होंने कहा, +परियोजना की उपलब्धियों में उनके योगदान की उपलब्धियों में उनके योगदान की सारांश की। उन्होंने सभी श्रमिकों की भूमिका अलंकृत महत्वपूर्ण रही है। परियोजना प्रमुख ने यह भी कहा कि परियोजना में सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाती है और यहां संवर्शित सुरक्षा उपाय लागू है। उन्होंने सभी श्रमिकों से आग्रह किया कि वे कार्यस्थल पर पूरी सतरकात और सुरक्षा के साथ कार्य करें।

इस अवसर पर जीपम (इन्प्राइट्स्कर) श्री एस.के. दुबे ने भी कार्यक्रम के प्रतिवेदन किया। उन्होंने सभी श्रमिकों को उनके अथक प्रयासों और समर्पण के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया।

कार्यक्रम में परियोजना के अधिकारीगण, संविदा कर्मी एवं अन्य कर्मचारीगण बड़ी संख्या में उपस्थित हैं। समारोह का समापन सभी श्रमिकों के उडजलवल भविष्य की कामना के साथ हुआ।

एनएमएल पकड़ी बरवाड़ीह कोल खनन परियोजना में अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक दिवस 2025 का गरिमापूर्ण ढंग से आयोजन किया गया। इस अवसर पर परियोजना के विभिन्न विभागों में कार्यरत बड़ी संख्या में संविदा श्रमिकों को सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर उपरियोजना प्रमुख पकड़ी बरवाड़ीह सुब्रत कुमार दास रहे। अपने संबोधन में उन्होंने सभी श्रमिकों को शुभकामनाएं देते हुए परियोजना की उपलब्धियों में उनके योगदान की सारांश की। उन्होंने कहा, +परियोजना की उपलब्धियों में उनके योगदान की सारांश की। उन्होंने सभी श्रमिकों को अप्राप्ति की वेतन के लिए धन्यवाद ज्ञापित

सफलता का आईना हो आपका इज्यूमे

नौकरी प्राप्त करने का पहला कदम इज्यूमे प्रेषित करना होता है। आपका इज्यूमे आपकी सफलता का आईना हो, जिसमें सब कुछ स्पष्ट दिखे। वह केवल आपकी सफलता ही नहीं, बल्कि आपके कार्य-इतिहास के बारे में भी सब कुछ कहे, ताकि नियोक्ता को कहीं कोई शंका न रह जाए।

आज के प्रतिस्पर्धी भरे माहोल में आपको दूसरों से अलग बनानी हैं आपकी सफलताएं। यहाँ हम आपको कुछ टिप्प बता रहे हैं, ताकि आपके रिज्यूमे में आपकी सफलताएं भी भौतिक दर्शन में दिखें। जैसे योग्यता और कार्यानुभव कुछ ज्ञान वह चुनी है, वह केवल आपकी नौकरी नहीं है, जो आपको अन्य लोगों से अग्रे रखती है। आप किसी के लिए किनते तरीके से लाभदायी सिद्ध हो सकते हैं, इस बात को अब नज़रअंदाज नहीं किया जा सकता और इसे बातें के लिए जरूरी है कि आपका रिज्यूमे बहुरीन तरीके से तेयार किया जाए, जो आपको साधारण आवेदक की श्रेणी से विशेष जैसी में पहुँचाए।

उत्तरदायितों का एक बढ़िया तरीका है कि आप शब्दों का चयन बहुराई से करें। यहाँ तक कि जब आप अपने कार्य उत्तरदायितों की बात करें तो उन्हें ऐसे पेश करें कि वे आपकी सफलताएं नज़र आएं। मिसाल के तौर पर...

पहले-उत्तरी क्षेत्र में सेल्प भी जिम्मेदारी।

अब-समूचे उत्तरी क्षेत्र के सेल्प मुख्य। देखिए कैसे 'जिम्मेदारी' की जागृत 'प्रमुख' किया का इस्तेमाल करते ही रिज्यूमे आपको जो छवि बनाती है, उसमें कितना अंतर दिखाई देता तगड़ा है। अगर एक रिज्यूमे में सिर्फ आपके उत्तरदायितों का ही जिक्र होता है तो किसी भी कंपनी को यह बिल्कुल समझ में नहीं आता कि आप असल में करते तथा! साथ में उन्हें बासुशिक्ल ही पता चल पाता है कि आप उनके लिए काम करते हैं। इस बात का खास ख्याल रखें कि आपनी रोज़मरा की जिम्मेदायितों को यह बहुरीन तरीके से लिए दर्दार किया-शब्दों जैसे लेड, इनीशिएटेड, स्पीयरहेड, कंट्रोलर, एक्सेलरेटेड, अटेंड, कॉर्सेप्युलाइज़, कंटलेट, डिवाइड, डायरेटेड, डायरेटेड, एक्सीयरेटेड, एन्सेस्ट, पर्टेलिश्यू आदि का इस्तेमाल करें। इन शब्दों के माध्यम से आपकी छवि एक संक्रिय कर्मचारी की बनेंगी और कंपनी पर सकारात्मक प्रभाव पढ़ेगा। जब आप यह कहेंगे कि आपको काम तय हासिल हुआ, बजाए दिक्कत कि आप यहा संभालते थे तो आपकी छवि उत्तरदायितों और पहल करने वाले कर्मचारी के रूप में हो जाएगी, न कि सिर्फ ऐसे व्यक्ति के रूप में, जो केवल दिया हुआ काम ही पूरा करता है।

जिम्मेदायितों के बारे में बताएं।

किसी कंपनी को यह बताना भी बेहद महत्वपूर्ण है कि आप अपने काम को कितने अच्छे तरीके से संभालते हैं। इसके लिए भी आपको 'रिसोन्सिबल फॉर्म' से कुछ अधिक जिम्मेदारी जैसे...

पहले कंपनी में एमआईएस इंटरफेस की जिम्मेदारी।

अब-एन मार्केटिंग की तलाश और कलाइट्स को बेहतर सेवा देने के लिए एमआईएस के साथ तनावीकों तरकी के लिए कार्य (इंटरफेस)।

पहले जो रिज्यूमे में लिखा गया है, उससे कंपनी के दिमाग में यह बात स्पष्ट नहीं होती कि आप किनते प्रभावी तरीके से अपनी जिम्मेदारी सभाल रखे थे, वहीं दूसरे मामले में 'इंटरफेस' शब्द ने आपको एक संक्रिय आवेदक के रूप में प्रस्तुत किया है। इस तरह किसी भी कार्य के साथ तुझने ने यह दिखा दिया है कि आपका इसमें यांगदान रहा और वहीं आपको सफलता भी है। साथ ही इससे कंपनी को यह भी समझ में आ गया कि भविष्य में आप किस प्रकार से उन्हें योगदान दे सकते हैं।

दरअसल हम एक बेसिक रिज्यूमे में अपने संपर्क की जानकारी, अपना उद्देश्य, अपने बारे में जानकारी, कार्यानुभव, अतिरिक्त गतिविधियां और दूसरी जानकारी देन में काफी जल्दबाजी करते हैं ताकि अपने योगदान का जिक्र करते हीं, जहाँ हमें यास्तव में वर्तमान कंपनी में अपने योगदान का जिक्र करते हीं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात को कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके बाइटल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य तर अंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कठन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं वह आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

मेडिकल रिप्रेजेन्टेटिव सदाबहार कॉरिअर



गला काट प्रतिस्पर्धा के इस दौर में बाजार में टिके रहने के लिए डिग्री से ज्यादा धेर्य, लगन तथा वाकपटुता की ज़रूरत होती है।

इसके साथ ही आकर्षक व्यक्तित्व, बातचीत से दूसरे को प्रभावित करने की क्षमता और सकारात्मक साच का होना भी ज़रूरी है।

एक मेडिकल रिप्रेजेन्टिव यानी एमआर का काम मेडिकल व्यवसाय से जुड़े, व्यवसायियों, चिकित्सकों से संपर्क करने की नियुक्ति करती है जो चिकित्सक, दवा कंपनियों और उनके ग्राहकों के बीच की बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है।

इनके बिना कोई भी कंपनी अपना व्यवसाय फैला नहीं सकती। लिहाजा इस क्षेत्र में भी रोजगार के बेहतर अवसर खुल रहे हैं।

मेडिकल रिप्रेजेन्टिव के क्षेत्र में कॉरियर बनाने के इच्छुक अभ्यार्थी को जिज्ञासा करना आवश्यक है। लेकिन फार्मेसी में डिग्री और डिल्पोमा आधारी अभ्यार्थी को सभी दवा कंपनी ग्राहकों की नियुक्ति करती है।

एक एमआर को वेतन उसकी योग्यता और कंपनी के अपनी कंपनी की उपायित तमाम दवाओं की जानकारी रखना होता है और विकित्सकों और व्यवसायियों को बताना होता है। यानी वह कंपनी और व्यवसायियों के बीच एक पुल का काम करता है। एक एमआर को तरह से उसके कंधे पर कंपनी की सफलता की पूरा दारोगदार टिका हुआ है।

एक एमआर को वेतन उसकी योग्यता और कंपनी के अपने अनुसार जरूर कर सकते हैं।

जैसे-जैसे मल्टी नेशनल कंपनियां भारतीय दवा बाजार में पैरे फैला रही हैं वैसे-वैसे हर कंपनी आक्रामक विपणन नीति का सहारा ले रही है। इसके ग्राहकों के बीच की बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है। इनके बिना कोई भी कंपनी अपना व्यवसाय फैला नहीं सकती।

स्तर के आधार पर मिलता है। शुरुआत में एक एमआर को 5 से लेकर 15 हजार रुपए तक मिलते हैं। इसके अलावा वाहन, यात्रा भत्ता, हाउसिंग और सुविधाएं अलग से मिलती हैं। देश के कई संस्थानों में मेडिकल प्रशिक्षण और फार्मा मार्केटिंग मैनेजमेंट, बैचलर ऑफ फार्मेसी और डिल्पोमा इन फार्मेसी के कोर्स कराए जाते हैं। इनमें से कुछ प्रमुख संस्थान इस प्रकार हैं-

- हमर्ड कॉलेज ऑफ फार्मेसी, मदनगीर, दिल्ली।

- कॉलेज ऑफ फार्मेसी, पुष्प विहार, महरौली, दिल्ली।

- महिला पालीटेक्निक, महारानीबाबा, नई दिल्ली।

- बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, वाराणसी।

- बॉम्बे कॉलेज ऑफ फार्मेसी, मुंबई, महाराष्ट्र।

- बिहार कॉलेज ऑफ फार्मेसी, अनिसाबाद, पटना, बिहार।

जब भटक जाए करियर प्लान

कॉलेज डिग्री के बाद आप कॉर्पोरेट जगत में अपना प्रोफेशनल जीवन शुरू करते हैं। इसके लिए आप इंटरव्यू की तैयारियां भी पूरे मनोरोग से करते हैं, जहाँ 'आप पांच वर्ष में खुद को कहा देखते हैं?' जैसे प्रश्नों की आप खास तैयारी करते हैं। लेकिन पांच या दस वर्ष बाद आपकी महत्वाकांक्षाएं कितनी पूरी हो पाती हैं? क्या आप अपनी प्रगति से सत्रुष्ट होते हैं या आपको लगता कि यदि एक और मोका मिले तो आप अपने प्रयास कुछ अलग तरीके से करना चाहेंगे? जब करियर लक्ष्य पूरे न हो तो निराशा होनी स्वभाविक होती है; फिर जरूरी हो जाता है कि आप अपनी मौजूदा स्थिति का अकलन करें और करियर ग्राफ को ऊपर ले जाने के लिए भावी योजना की रूपरेखा एक बार फैला करें।

निराशा से ज़ज्जना - क्या शुरुआत में होनी नीकरी आपके हाथ से निकल गई थीं जिसे आप सचमुच प्राप्त करना चाहते थे, और क्या आपका मौजूदा कार्य आपको तरकी करने के पूरे मोके नहीं दे रहा और क्या कोई नया ऑफर भी आपकी ओर नहीं आ रहा, या फिर कई नौकरियां बदलने के बावजूद आप वहाँ नहीं पहुँच पा रहे जहाँ

पहुँचने की आपने उम्मीद की थी, और इन सबके अलावा अर्थव्यवस्था का कठिन दौर भी आपके खिलाफ जा रहा है?

कई बार आपके सच्चे प्रयासों के बाद भी परिस्थितियां शुरू से ही आपके विपरीत रहती हैं। फिर भी, यहाँ यह ध्यान रखना होगा कि आप जो रास्ता पार कर चुके हैं, उस पर आप वापस तो नहीं

बना सकते, लेकिन भविष्य की तैयारी अपने अनुसार जरूर कर सकते हैं।

पुनःप्रयास - तो यदि आपको लगता है कि आपके करियर चार्ट में कुछ कमी है तो उसका सही अकलन करें - क्या यह वह बुनियादी हुनर है जिसकी कमी से आप बड़ी परियोजनाओं का हिस्सा