







## संक्षिप्त समाचार

केंद्रीय पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन तथा विदेश राज्य मंत्री भारत सरकार की अधिकारी ने जनवरी में भटकाली के दरबार पर उपस्थिति की।



आदिवासी एक्सप्रेस / संतोष कुमार दास

इटखोरी (चतरा)। गुरुवार को केंद्रीय पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन तथा विदेश राज्य मंत्री भारत सरकार इटखोरी अवधिकारी ने जनवरी में भटकाली के दरबार पर उपस्थिति की। भटकाली के दरबार पर उपस्थिति की अधिकारी ने जनवरी में भटकाली के दरबार पर उपस्थिति की। भटकाली के दरबार पर उपस्थिति की अधिकारी ने जनवरी में भटकाली के दरबार पर उपस्थिति की।

## 22 नई को सरना पूजा महोत्सव मनाने का निर्णय

• सरना पूजा महोत्सव के अवसर पर होगा एकदिवसीय मेला का आयोजन- सिकेंद्र खरवार



विकाश कुमार कान्हाचौहा

कान्हाचौहा प्रखंड के तुलसुल पंचायत के ग्राम जसपुर सरना स्थल में शुक्रवार को आदिवासी जनजाति समाज का एक बैठक सिकेंद्र खरवार के अध्यक्षता में किया गया, बैठक की संचालन अंतर्गत सिंह खरवार ने किया, बैठक में हेक वर्ष की तहत इस वर्ष भी 22 मई 2025 को सरना पूजा महोत्सव के पुरे धूमधाम से आदिवासी परम्पराओं एवं नाड़ा मंदार के साथ मनाने का निर्णय लिया गया, वहीं सरना समिति के अध्यक्ष सिकेंद्र खरवार ने कहा है कि ग्राम जसपुर में लगातार 9 वर्षों से प्रखंड के जसपुर गांव में सरना पूजा का कार्यक्रम के अवसर पर एक दिन का मेला का आयोजन होता है और इस बार भी मेला का आयोजन किया जाएगा, साथ में बाजार एवं मेला लाना वालों की सादर आयोजित किया गया है बैठक में शमिल, सिकेंद्र खरवार, उमेरा खरवार, विजय सिंह, रमेतार खरवार, राजकुमार सिंह खरवार, बन्दी सिंह, डेमन सिंह खरवार, ग्राम प्रधान रामसेवक सिंह खरवार, छोटी सिंह, रमेश सिंह, फुलेश्वर कुमार खरवार, उमेश सिंह, अटेलाल खरवार, टीकम खरवार, पंकज सिंह, टहल सिंह खरवार, सोनू कुमार सहित महिलाएं शमिल हुए।

## गिरिडीह में पावित्री हॉस्पिटल में रक्तदान शिविर का आयोजन

• सिविल सर्जन ने किया शुभारंभ



परिदीह, प्रतिनिधि। शुक्रवार को पावित्री हॉस्पिटल में रोटरी क्लब आफ गिरिडीह ग्रेटर के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया, जिसका शुभारंभ गिरिडीह के सिविल सर्जन डॉ. एस. पी. मिश्र ने दीप प्रज्ञानित कर किया। इस अवसर पर अस्पताल के मुख्य चिकित्सक व निदेशक डॉ. रितेश कुमार सिन्हा, डॉ. सोहेल, डॉ. कामेश्वर प्रसाद सहित कई चिकित्सक, रोटरी क्लब के सदस्य सी.ए.आ.आकाश गौश, पावित्री फार्म संचालक रितेश जमुवार, रवि चिन्हा, अंकित सिंह और अन्य नें रक्तदान कर इस नेक कार्य में भाग लिया। शिविर में डॉ. रितेश कुमार सिन्हा के पिता आशुतोष प्रसाद और गिरिडीह रोटरी के अध्यक्ष ब्राह्मदेव प्रसाद, गिरिडीह रेड क्रॉस की निकिता गुप्ता, मदन विश्वकर्मा, नवीन सिन्हा, प्रदीप दाराद और अस्पताल स्टाफ ने भी सहयोग दिया। सभी ने रक्तदान के महाव और थैलेसीमिया से पेड़िटिव बच्चों के लिए इसकी आवश्यकता पर जो देते हुए लोगों को रक्तदान के लिए प्रेरित किया।

## दहेज के लिए प्रताड़ित करने का आरोप

जमुआ, प्रतिनिधि। जमुआ के गांव के राजेश यादव की पत्नी कुमुम देवी ने जमुआ थाना में प्राथमिकी दर्ज करकर अपने समुराल वालों पर प्रताड़ित का आरोप लगाया है। प्रताड़ित के अनुसार उसकी शादी वर्ष 2024 में हुई है। शादी के समय पिता ने देवी में छें लाख रुपया और एक बाल दिया था। शादी के दो महीने बाद उसका पति राजेश यादव, समुराल हाथों से साथ देवी को पालने की बात कहो द्यु रुपया और प्रताड़ित करने लाए। उसने मायके वालों को इस बात की जनकारी दी जिसके बाद उसका पति राजेश यादव, समुराल हाथों से दो लाख रुपया मायकर लाने की बात कहो द्यु रुपया और प्रताड़ित करने लाए। उसने मायके वालों को इस बात की जनकारी दी जिसके बाद उसका पति राजेश यादव, समुराल हाथों से दो लाख रुपया और अपने मायके वालों को इस बात की जनकारी दी जिसके बाद उसका पति राजेश यादव, समुराल हाथों में 251 फीट के



## सीसीएल के सीएमडी पद पर निलंदु कुमार सिंह एक साल बेमिसाल कड़ी मेहनत, टीमवर्क, दूरदृष्टि, पक्का इरादा, समर्पण और प्रतिबधता का साल

आदिवासी एक्सप्रेस संचादाता टाइडा-क्रेडोरी। जब मन में बेहतर से बेहतरीन करने की सकारात्मक सोच हो और जोना बढ़ तरीके से लक्ष्य प्राप्त करने का दृढ़ सकल्प के साथ कुछ और सोचे तो नहीं कीर्तिमान बनते हैं और इतिहास के अध्ययन में स्वर्णीय पना जुड़ते हैं। सीसीएल के सीएमडी निलंदु कुमार सिंह के एक वर्ष के कार्यकाल में सर्वकालिक सर्वाधिक गुणवत्ता पूर्ण कोयला उत्पादन और कोयला डिपोर्च का कीर्तिमान तो बना ही कुछ ऐसे कल्याणकारी कार्य भी हुए। इसका लाभ सीसीएल के अमां लोगों को चिरकाल तक प्राप्त होता रहा। यही कारण है कि यह कहा जाने लगा है कि सीसीएल के सीएमडी निलंदु कुमार सिंह के एक साल का कार्यकाल बेमिसाल साबित हुआ है।

कुमार सिंह ने 30 अप्रैल 2024 को सीसीएल के सीएमडी का पदभार ग्रहण किया था। उन्होंने पदभार ग्रहण करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों,

श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधियों से कालियोरी के समस्याओं का जानकारी प्राप्त की तथा उत्पादन का बढ़ाने के लिए उनसे सुझाव लिया। श्री सिंह ने समस्याओं का नियरकरण कर उत्पादन बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर प्रयास शुरू किया। उन्होंने कारण कई स्थानों पर निपटने हुए उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर चलते रहा। नवीजन निलंदु कुमार सिंह के पदभार ग्रहण करने के तहत ग्रहण करने के महज एक वर्ष में 29% का ग्रोथ हुआ। ग्रोथ का यह सिलसिला जारी रहा। श्री सिंह ने 29.35 मिलियन टन का ग्रहण किया। उन्होंने एक वर्ष में 29.35 मिलियन टन का ग्रहण किया। उन्होंने पदभार ग्रहण करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों,

श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधियों से कालियोरी के समस्याओं का जानकारी प्राप्त की तथा उत्पादन का बढ़ाने के लिए उनसे सुझाव लिया। श्री सिंह ने समस्याओं का नियरकरण कर उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर प्रयास शुरू किया। उन्होंने कारण कई स्थानों पर निपटने हुए उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर चलते रहा। नवीजन निलंदु कुमार सिंह के पदभार ग्रहण करने के तहत ग्रहण करने के महज एक वर्ष में 29.35 मिलियन टन का ग्रहण किया। उन्होंने पदभार ग्रहण करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों, श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधियों से कालियोरी के समस्याओं का जानकारी प्राप्त की तथा उत्पादन का बढ़ाने के लिए उनसे सुझाव लिया। श्री सिंह ने समस्याओं का नियरकरण कर उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर प्रयास शुरू किया। उन्होंने कारण कई स्थानों पर निपटने हुए उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर चलते रहा। नवीजन निलंदु कुमार सिंह के पदभार ग्रहण करने के तहत ग्रहण करने के महज एक वर्ष में 29.35 मिलियन टन का ग्रहण किया। उन्होंने पदभार ग्रहण करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों,

## चौबीस सूत्री मांगों के समर्थन में विस्थापित प्रभावित ट्रकचालक उपचालकों का जीएम ऑफिस के समक्ष प्रदर्शन किया गया

बालूमाथ। बालूमाथ चौबीस सूत्री मांगों के समर्थन में विस्थापित प्रभावित ट्रकचालक उपचालकों का सीसीएल जीएम ऑफिस के साथ विस्थापित, इस संबंध में जानकारी देते हुए विस्थापित, प्रभावित बेरोजगार ट्रक चालक, उपचालक के द्वारा जीएम ऑफिस के साथ विस्थापित किया गया। अधिकारियों, कामगारों,

करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों, श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधियों से कालियोरी के समस्याओं का जानकारी प्राप्त की तथा उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर प्रयास शुरू किया। उन्होंने कारण कई स्थानों पर निपटने हुए उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर चलते रहा। नवीजन निलंदु कुमार सिंह के पदभार ग्रहण करने के तहत ग्रहण करने के महज एक वर्ष में 29.35 मिलियन टन का ग्रहण किया। उन्होंने पदभार ग्रहण करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों,

श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधियों से कालियोरी के समस्याओं का जानकारी प्राप्त की तथा उत्पादन का बढ़ाने के लिए उनसे सुझाव लिया। श्री सिंह ने समस्याओं का नियरकरण कर उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर प्रयास शुरू किया। उन्होंने कारण कई स्थानों पर निपटने हुए उत्पादन का बढ़ाने के लिए युद्ध स्तर पर चलते रहा। नवीजन निलंदु कुमार सिंह के पदभार ग्रहण करने के तहत ग्रहण करने के महज एक वर्ष में 29.35 मिलियन टन का ग्रहण किया। उन्होंने पदभार ग्रहण करने के साथ ही सीसीएल के सभी क्षेत्रों एवं परियोजनाओं को गण दौरा किया। अधिकारियों, कामगारों,

## विशिष्ट नगर जोरी थाना पुलिस ने दो आरोपितों को गिरफ्तार कर भेजा जेल

आदिवासी



# दुनिया को समझाना होगा, भारत का न्यू नॉर्मल

डॉ. आशीष वशिष्ठ

पहलगाम आतंकी  
हमले के बाद भी  
पाकिस्तान को  
प्रत्युत्तर में एयर  
स्ट्राइक से अधिक की  
उम्मीद नहीं थी। उसे  
लग रहा था भारत की  
सत्ता संभालने वालों  
में बड़े, प्रभावशाली  
और कठोर निर्णय  
लेने का राजनीतिक  
साहस नहीं है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुद्ध पूर्णिमा दिन राष्ट्र के नाम अपने 22 मिनट के संबोधन में पाकिस्तान को स्पष्टतः चेता दिया कि अगर हमारे भारत की ओर आँख उठकर भी देखा तो वो हश्ह होगा कि दुनिया याद करेगी। राष्ट्र के नाम सदेश के अगले दिन पीएम ने आदमपुर एयरबेस पहुंचकर जवानों का उत्साह और मनोबल बढ़ाया। आदमपुर में प्रधानमंत्री के साथ समवेत स्वर में जब जवानों ने भारत माता की जय का उद्घोष किया तो उस निनाद की गूँज और प्रतिध्वनि पाकिस्तान ही नहीं अखिल विश्व ने स्पष्ट तौर पर सुनी। पीएम ने अनें संबोधन में जितनी स्पष्टवादिता, दृढ़ता और विश्वास के साथ सधै और नन्पे-तुले शब्दों में अपनी बात विश्व के समक्ष रखी है, ऐसा साहस उनका कोई प्रवृत्तिरूप दिखा नहीं सका। पाकिस्तान के साथ अब तक हुए चार युद्ध, बालाकोट और उरी स्ट्राइक में उसे इतने गहरे घाव नहीं लगे, जितने ऑपरेशन स्मिर्दू ने उसे दिये। अपने स्वभाव से विवश पाकिस्तान पहलगाम आतंकी घटना के बाद इसी सोच के साथ रहा होगा, भारत प्रत्युत्तर में अधिक से अधिक एयर स्ट्राइक या उरी जैसा आक्रमण करेगा। लेकिन उसके अनमान और विचार धरे के धरे



रह गए। और भारत ने जो विक्रम संस्कृत के माध्यम से मचाया, उसकी कल्पना भी आतंकियों और उनके जन्मदाताओं एवं शरणदाताओं की कल्पना से भी परे थी। भारत ने लड़ाई के मोर्चे पर ही नहीं, बल्कि सिंधु जल संधि को स्थगित करने जैसा ऐतिहासिक और साहस्री कदम भी उठाया। 1965, 1971 और 1999 कारगिल युद्ध और तमाम छोटी-बड़ी आतंकी घटनाओं में पाकिस्तान की स्पष्ट भूमिका के उपरांत सिंधु जल संधि स्थगित करने का साहस्र भारत दिखा नहीं पाया। बालाकोट और उसी स्ट्राइक, जम्मू कश्मीर में धारा 370 को खत्म करने जैसे बड़े कदम उठाने के बाद भी पाकिस्तान भारत को हल्के में लेता रहा। वास्तव में त्रुटि पाकिस्तान की नहीं, हमारी ही रही। हमारे देश के भीतर एक ऐसी मंडली है, जिनके हृदय में भारत से अधिक पाकिस्तान के लिये प्रेम, पक्षपात और दया भावना उछल मारती है। यही मंडली हर आतंकी घटना के बाद भारत पाकिस्तान के विशुद्ध कड़े कदम उठाने का प्राप्तच और स्वाग रखती है। प्रोप्रेंडा करने और नैरेटिव गढ़ने में इस मंडली को महारत प्राप्त है। ऑपरेशन सिंधु के बाद भी ये मंडली सक्रिय हो गई थी। वो अलग बात है कि इस बार यह अपना एजेंडा चलाने में सफल नहीं हुई। वहीं पाकिस्तान को सख्त सबक सिखान की बजाय जबानी जमा रख्च

ज्यादा करने की जो परंपरा नेहरू-इदिंदा के शासन में फली फूली, 2014 में मोदी सरकार के गठन से पूर्व तक भारत उसी नीति का सिर झुकाकर अनुपयोग करता रहा। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भी पाकिस्तान को प्रत्युत्तर में एयर स्ट्राइक से अधिक की उम्मीद नहीं थी। उसे लग रहा था भारत की सत्ता संभालने वालों में बड़े प्रभावशाली और कठोर निर्णय लेने की राजनीतिक साहस नहीं है। लेकिन पाकिस्तान पता नहीं यह कैसे भूल गया कि पीएम मोदी खतरे डाने और साहसी निर्णय लेने के लिए जाने जाते हैं। उनकी प्रसिद्धि साख और लोकप्रियता की यूपृष्ठी जोखिम उठाना ही तो है। पीएम मोदी की दृढ़ राजनीतिक इच्छा शक्ति का समर्थन पाकिस्तान हमारे बीर जवानों ने ऑपरेशन सिंटूर के माध्यम से भारत ने पाकिस्तान को उदाहरण के साथ अच्छे से समझा दिया है कि अब खेल बदल चुका है। खेल के खिलाड़ी बदल चुके हैं। भारत की सत्ता जिनके हाथों में हैं, उनका नारा नेशन फर्स्ट का है।

केवल पाकिस्तान को सैन्य रूप से झकझोर कर रख दिया, बल्कि वैश्विक मंच पर भारत की साथ, क्षमता और इन्डस्ट्रियल का ऐसा प्रदर्शन किया जो दशकों में पहली बार देखा गया। ऑपरेशन सिंटूर से भारत ने यह स्पष्ट कर दिया कि आतंक के विरुद्ध अब वह चुप नहीं बैठेगा, घर के भीतर घुसकर मारेगा। पहलगाम घटना के बाद भारत ने बताए नहीं की, डोजियर सौंपने की तैयार नहीं की, सीधे घर में घुसकर मारा, सीधे एकशन लिया। पाकिस्तान के अंदर घुसकर 15 से अधिक आतंकियों और सेना से जुड़े ठिकानों को नष्ट भ्रष्ट कर दिया। भारत ने केवल आतंकी ठिकानों पर नहीं, उनके ड्रेन कंट्रोल सेंटर और एयरबेस तक को निशाना बनाया। ये दिखाने के लिए कि आग आवश्यकता पड़ी, तो भारत सीधे उनके सीने तक पहुंच सकता है। ऑपरेशन सिंटूर का उद्देश्य बहुत स्पष्ट था-आतंक का ढांचा तोड़ना, अपनी सैन्य ताकत दिखाना, शत्रु को पुनः सोचने के लिए विवरण करना और विश्व को यह बताना कि यह परिवर्तित भारत है। और यह परिवर्तित भारत अब नई सुरक्षा नीति पर चल रहा है। यह बदला हुआ भारत है, भारत के इस बदले हुए मिजाज और कड़े निर्णय लेने के साहस को पाकिस्तान समझने से चूक गया। जिसका परिणाम अखिल विश्व के समक्ष है। भारत ने घर में घस्कर जब चाहा, जहां चाहा, वहां हमला किया। आतंकी खत्म किये, आतंक के ठिकाने ध्वस्त किये और पाकिस्तान के सैन्य हमलों को अपाहिज और पंगु बना डाला। भारतीय सेना और हमरे डिफेंस सिस्टम की श्रेष्ठता और सटीकता ने पाकिस्तान ही नहीं उसके सहयोगियों और हितैषी अमेरिका, चीन और तुर्की के जेट फाइटर, ड्रोन्स, एयर डिफेंस सिस्टम और आयुध की निम्न गुणवत्ता को अनावृत कर डाला। पाकिस्तान में फलने फूलने वाले आतंकियों को कड़ी सीख देने के लिए अच्छी तरह चिंतन-मंथन के बाद ऑपरेशन सिंटूर संचालित हुआ। इसे स्वैच्छिक युद्ध में परिवर्तित नहीं होने दिया गया, लेकिन आतंक को कठोर उत्तर भी दे दिया गया। भारत ने ये दिखा दिया कि अब युद्ध का अर्थ केवल बम-विस्फोट और सीमा लांघना नहीं होता। अब लड़ाई सोच-समझकर, सीमित परिधि में और स्पष्ट उद्देश्य के साथ लड़ी जाती है। ऑपरेशन सिंटूर के माध्यम ने विश्व समुदाय को स्पष्ट तौर पर बता दिया है कि अब हम किसी और के आंत्रित नहीं हैं। ना अमेरिका की ओर देखा, ना रूस से पूछा और ना ही संयुक्त राष्ट्र से कोई सहायता मांगी। जो करना था, स्वयं उसकी कार्य योजना बनाई, और स्वयं ही उसे धरती पर उतारा। ये वही भारत है जो कभी हमलों के बाद बयान देता था और अंतरराष्ट्रीय सहायता की प्रतीक्षा करता था।

# जाति जनगणना की सुधः तमाशा, झांसा, पांसा या तीनों!

बादल सरोज

अपने कुनबे के संगपरस्तों, वपके भक्तों और पाले पोसे एंकर-एन्करानियों तक को चौंकाने, हैरत में डालने और मुँह छुपाने के लिए कोना तलाशने की गत में पहुंचाता हुआ मोदी सरकार के मत्रिमंडल की राजनीतिक मामलों की समिति (सीसीपीए) ने 30 अप्रैल को ऐलान कर दिया कि अगली जनगणना के साथ जाति आधारित जनगणना भी कराइ जायेगी। हालांकि चारेक दिनों से नव्यी मीडिया 'मोदी करेंगे बड़ा एलान' का सुर्य छोड़े हुए था। जिस तरह इस प्रत्याशित बड़े कदम की खबर के साथ पहलगाम आतंकी हमले का बदला लेने के लिए युद्धोमाद भड़काया जा रहा था, उसके धुंधलके में लोग ऐसी ही किसी सर्जिकल स्ट्राइक की उम्मीद लगाए बैठे थे, मगर घोषणा हो गयी उसकी, जिसके खिलाफ पिछली कुछ वर्षों से चौख-पुकार मचाकर खुद मोदी से योगी से गड़करी से संघ तक होते हुए होके ने अपना गला बित्तया हुआ था। अचानक तेजी से मारी गयी यह गुलाटी इतनी सरपट और असामयिक थी कि अचम्भा स्वाभाविक था। फैसला सही था, इसलिए स्वागत भी सभी राजनीतिक धाराओं ने किया; कुछ जायज आशंकाओं के साथ ही सभी ने इसका समर्थन भी किया।

कब होगी - जब होगी, तब होगी, मगर अगर हुई तो आजाद भारत में यह पहली जाति आधारित जनगणना होगी। इस देश में आबादी की पहली आधिकारिक गिनती, सेन्सेस या मर्दुमशारी 1881 में अंग्रेजी राज के दौरान हुई थी। इसके बीस साल बाद हुई 1901 की जनगणना में जातियां भी गिनी गयीं और कहा जाता है कि वे असंख्य थीं; उनमें से कोई 1447 जातियों और 43 नस्लें रिकॉर्ड में दर्ज की गयीं। मगर जाति और उनके आधार पर लोगों को गिने जाए का काम घोषित रूप से पहली और आखिरी बार 1931 में तबके आयुक्त जॉन हेनरी हटन ने किया। हालांकि उनकी शिकायत थी कि उस समय चल रहे सविनय अवज्ञा आन्दोलन के चलते उन्हें बहुत परेशानियां झेलनी पड़ीं। इस कवायद से पता चला कि तब मुल्क में कुल 4147 जातियां पाई गयी थीं; इनमें भी ईसाइयों की 300 और मुसलमानों की 500 जातियां शामिल थीं। इसके बाद हुई जनगणनाओं में अनुसूचित जाति, जनजाति की गिनती हुयी थी, उस बताया भी गया, मगर शेष जातियों के आंकड़े इकट्ठा ही नहीं किये गए।

A close-up photograph of a dense, colorful pile of small pebbles or gravel. The stones are irregularly shaped and vary in size, creating a textured surface. The colors range from dark browns and blacks to lighter tans, grays, and hints of reddish-brown. The lighting is somewhat dim, emphasizing the earthy tones of the stones.

यह ध्यान मन म रखना हागा कि जात आधारित जनगणना सिर्फ संख्या इकट्ठा कर उठें आंकड़े में बदलने की गणित की सार्थिकी विधा का अभ्यास नहीं है। जनगणनाओं के साथ व्यक्ति और परिवार की आमदनी, जमीन, रोजगार, आर्थिक हैरेसियत, साफ़ पीने के पानी, रोटी, भात और स्वास्थ्य तक उसकी पहुँच आदि-इत्यादि से संबंधित अनेक जानकारियाँ भी एकत्रित की जाती हैं। जाति जनगणना से देश के अलग-अलग तबकों और समुदायों से जुड़ी आबादी की दशा-दुर्दशा का पता चलता है। इन्हें सुधारने के लिए जरूरी कदम उठाने की जरूरत पैदा होती है, ऐसे कदम उठाये जाएँ, इसके लिए जनता के बीच तथ्याधारित, तर्कपूर्ण आकांक्षा उत्पन्न होती है। यही आकांक्षाएं आन्दोलनों में बदलती हैं और यहीं से राजनीतिक लोकतंत्र को आर्थिक और उस सामाजिक लोकतंत्र में बदल जाने की शुरूआत होती है, जिस पर सर्वधन अंगीकार किये जाने वाले दिन दिए अपने भाषण में डॉ अंबेडकर ने विशेष जोर दिया था।

भारतीय समाज में जाति सिर्फ परम्परा से चली आ रही पहचान नहीं है, यहाँ जाति एक व्याथाथ है; एक ऐसा व्याथार्थ जिसने परम्परागत रूप से भारतीय समाज की एक कठोर जकड़न वाली बेड़ी में जकड़ कर रख दिया, जो आबादी के विशाल बहुमत की वंचनाओं, विपन्नताओं, यहाँ तक कि वर्जनाओं तक का कारण बना रहा है, आज भी बना हुआ है। दुनिया भर में समाज का विकास अपने-अपने इलाकों में बनी विकसित हुई सभ्यताओं की विशिष्टाओं की बुनियाद पर हुआ है। इन्हीं खासियतों ने उनके अपने सामाजिक अंतर्विरोधों का उभारा आर उन वर्ग का जन्म दिया, जिनके बीच हुए वर्ग संघर्ष ने उस ईंजिन का काम किया, जिसने गति दी और सामाजिक विकास की नयी मैर्जिल तक पहुँचाया। भारत में यह डबल इंजन रहा। पहले वर्ण और उसके बाद मोटा-मोटी उसी खांचे में बनी जातियाँ भी वर्गीय शोषण का एक जरिया रहीं।

प्रख्यात मार्कसवादी इतिहासकार डी डी कौशान्डी के शब्दों में कहें तो जाति उत्पादन और पैदावार के आदिम स्तर पर वर्ग का नाम है। सामाजिक चेतना का वर्ग संयोजन करने की ऐसी वर्गपद्धति है, जिसमें न्यूनतम बल प्रयोग के साथ उत्पादक को उसके आधारों और अपने श्रम से पैदा किये गए मूल्य से वर्चित कर दिया जाता है। ठीक यही वजह है कि व्यवस्थाएं बदलती, हूकूमतें बदलती -- जाति नवीं गयी, क्योंकि यह वर्गीय शोषण का आसान जरिया रही। बुध्द, जैन, अनेक कबीले, तुर्क एवं अंग्रेज आये, मगर जाति बनी रही, बनाए रखी गयी और आजाद हिन्दुस्तान में भी चलती रही, आज भी अस्तित्वमान है। इस तरह यह पूर्व सामृद्धि अवस्था से लेकर वैश्वीकरण के दौर तक जारी रही। इसलिए रही, क्योंकि यह श्रेणीक्रम शासक वर्गों को हमेशा मुकीद लगा; कम से कम बलप्रयोग से, ज्यादा से ज्यादा और वह भी आसानी से, शोषण का सहज जरिया रहा।

यह निरा संयोग नहीं है कि आज देश के शीर्ष दस, बल्कि पचास धनाड़ों का विराट बहुमत उसी जाति से है, जिसे जाति श्रेणीक्रम की बर्डिंगों कठोरों से सज्जित मनुस्मृति ने यह हैसियत प्रदान की है। देश के टॉप नौकरशाहों का भी विशाल

# ਸਮੁਚਿਤ ਅਕਸਰ ਮਿਲੇ ਤੋ ਸਰਫਾਰੀ ਸ਼ਬਦ ਪੀਛੇ ਨਹੀਂ

अनंज शर्मा

आमतौर पर सरकारी स्कूलों के बारे में यह धारणा रहती है कि वहाँ बच्चों की पढ़ाई-लिखाई पर उतना ध्यान नहीं दिया जाता, जितना महगी निजी स्कूलों में। इस धारणा को मजबूती देने का काम परीक्षा परिणाम करते आए हैं। लेकिन केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीईएसई) के दसवीं व बारहवीं परीक्षा नतीजों ने फिर केन्द्रीय व नवोदय विद्यालय जैसे सरकारी स्कूलों को सुर्खियों में ला दिया है। इन नतीजों से सामने आई दो बातें उत्पादित करने वाली हैं। पहली यह कि सरकारी स्कूलों के परिणाम निजी स्कूलों के मुकाबले बेहतर रहे। दूसरा, इन परीक्षाओं में बालिकाओं की कामयाबी की सुनहरी कथाएं सामने आई हैं। लागे के मुकाबले लड़काओं का



इन स्कूलों के स्तर पर भी बेहतर परिणाम लाने की दिशा में प्रयास किए गए। कमज़ोर विद्यार्थियों के लिए अतिरिक्त कक्षाओं की व्यवस्था भी इन प्रयासों का हिस्सा रही। राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) की भी खास नजर थी। यही कारण रहा कि पिछले कुछ सालों में सरकारी स्कूलों के परिणाम में अपेक्षाकृत सुधार ही होता रहा है। एक तथ्य यह भी है कि सरकारी स्कूलों में एनसीईआरटी के पाठ्यक्रमों के आधार पर ही पूरी पढ़ाई कराई जाती है, वहाँ कई निजी स्कूल बच्चों पर तय पाठ्यपुस्तकों के अतिरिक्त भी किताबों का बोझ लाने से नहीं चूकते। नई शिक्षा नीति के तहत स्किल डेवलपमेंट (कौशल विकास) पर भी खासा ध्यान दिया गया है। जबाहर नवोदय विद्यालय और केंद्रीय विद्यालयों जैसे सरकारी स्कूलों में शिक्षकों की अपनी भर्ती प्रक्रिया है, जिसमें शिक्षकों का चयन कड़ी प्रक्रिया से होता है। जाहिर है सरकारी स्कूलों में अनुभव व प्रशिक्षण के लिहाज से प्रतिभाशाली शिक्षकों की नियुक्ति होती है। परिणामों पर नजर डालें तो इस बार भी छात्राओं का परीक्षा में पास होने का प्रतिशत छात्रों से अधिक रहा। जाहिर है बालिका शिक्षा को लेकर सामाजिक पूर्वाग्रह की बेड़ियां अब टूटने लगी हैं। इसीलिए हमारी बालिकाएं हर क्षेत्र में बेहतर प्रदर्शन कर रही हैं। इन नीतियों से यह बात भी साफ दुर्ल है कि समुचित ध्यान दिया जाए तो सरकारी स्कूलों के परिणाम भी बेहतर किए जा सकते हैं। जरूरत सरकारी स्कूलों में शिक्षा का माहौल बनाने और सुविधाएं बढ़ाने की है। स्कूलों में बुनियादी सुविधाएं हों, नामांकन बढ़ाने के प्रति जागरूकता हो तो हर किसी को सस्ती व बेहतर शिक्षा मिल सकेगी। खासतौर से सरकारी स्कूलों में शिक्षकों की कमी को दूर करना होगा। प्रतिभाशाली बच्चों को आगे लाने का काम शिक्षण संस्थाएं अपने स्तर पर करें तो अपेक्षाकृत कमज़ोर अर्थक पृष्ठभूमि वाले बच्चों को आगे बढ़ने व बेहतर प्रदर्शन का मौका मिल पाएगा।

## संक्षिप्त समाचार

भाजपा की ओर से तिरंगा यात्रा  
निकाली गई



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज

साहिबगंज़ शहर में ऑपरेशन सिंदूर की सफलता और देश की सेवा समान में शुक्रवार को भाजपा की ओर से तिरंगा यात्रा निकाली गई। भाजपा नियन्त्रण उच्चल मंडल के नेतृत्व में स्थानीय गांधी चौक से पूर्वी रेलवे फाटक तक के लिए तिरंगा यात्रा निकाल गया। मौके पर भाजपा किसान मोर्चे के राष्ट्रीय मंत्री बघरंगी प्रसाद यादव सहित कई अन्य भाजपा नेता शामिल थे। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि कश्मीर के पहलगाम में कई सैलानियों की धर्म पूछ कर आतंकियों ने नियम हत्या कर दी। इसमें पाकिस्तान समर्थित आतंकी संगठनों का हाथ था। प्रधानमंत्री नींदे मोदी ने कहा था कि पाकिस्तान को उसके इस काम की पूरी सजा व जवाब मिलेगा और फिर देश के सेना ने पाकिस्तान स्थित नींदे आतंकी टिकानों को जीवोंदेज कर करारा जवाब दिया। वहीं तिरंगा यात्रा में भारत माता की जय, भारत की वीर सेना की जय की घोषणा से पूरा शहर गूँज उठा। तिरंगा यात्रा में लोगों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया।

नाका के पास एंटी क्राइम वाहन जांच  
अभियान चलाया गया



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज

साहिबगंज़ मंडल मिजिञ्चीकी थाना क्षेत्र अंतर्गत पुलिस अधीक्षक अधिकारी कुमार सिंह के निर्देश पर गुरुवार की देर त्रियं भिजिञ्चीकी थाना क्षेत्र के सब इंप्रेक्टर आफताब अंसारी के नेतृत्व में एसआई संजय विंह एवं पुलिस बल ने मिजिञ्चीकी खनन चेक नाका के पास एंटी क्राइम वाहन जांच अभियान चलाया। इस दौरान दर्जनों दो पाहिया एवं चार पाहिया वाहनों की जांच की गई। सब इंप्रेक्टर आफताब अंसारी ने कहा कि सुरक्षा को देखें हुए वाहन जांच अभियान जारी रहेगा और हम इसे जाने वाले लोगों पर पुलिस की पैनी नजर रहेंगी ताकि सुरक्षा में किसी प्रकार की छूट ना हो।

पंचायत भवन, गंगा प्रसाद पूर्व में  
आयोजित किया गया



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज

साहिबगंज़ - गंगीय सामाजिक सहायता कार्यक्रम अंतर्गत विभिन्न सामाजिक में योजना कार्य में सामाजिक अंकेष्ट कार्यक्रम पंचायत -गंगा प्रसाद पूर्व के शेखनुरुभुज, मठिया एवं सुखराज ठोला के पेस्सर हेतु पंचायत भवन, गंगा प्रसाद पूर्व में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में सोशल अडिट टीम के शक्ति दास, बीआरपी मोहम्मद कौर अंसारी के टीम के अंतिरिक्त प्रबुंड कार्यालय से प्रभारी प्रबुंड कृषि पदाधिकारी राजीव पांडें, कांथूर अंपेरेटर शक्ति रुक, पंचायत सेवक सीता कुमारी, गंगीय सेवक पिंकी कुमारी, मोहम्मद रफीक, मर्खिया संतोष गोद सभी वार्ड एवं सदस्य अदाने सहोग प्रदान किया। काल गंगा प्रसाद पूर्व पंचायत के मुख्यमंत्री ठोला गंगा के मदरसा में उपरोक्त टीम के द्वारा पेशनसे की जांच की जाएगी।

शुक्रवार को शहीद चौक तालझारी के  
समीप वाहन जांच अभियान चलाया गया



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज

तालझारी थाना क्षेत्र में परिवहन पदाधिकारी मिथलेश चौधरी की नेतृत्व में शुक्रवार को शहीद चौक तालझारी के समीप वाहन जांच अभियान चलाया गया। जांच के में दो पाहिया वाहन सहित टोटो, औटो एवं मोटरसाइकिल का इंगियोरेंस सहित अच्युत कायाजात की जांच की गई। इस दौरान बिना रिजिस्ट्रेशन के कई टोटो और औटो तथा बिना रिजिस्ट्रेशन के मोटरसाइकिल को जब्त कर थाना लाया गया। सड़क इंजीनियर एवं अन्य वाहनों के द्वारा चालना की गयी। इस दौरान बिना रिजिस्ट्रेशन के कई टोटो और औटो तथा बिना रिजिस्ट्रेशन के मोटरसाइकिल को जब्त कर थाना लाया गया। सड़क इंजीनियर अनुज परासर ने बताया कि जिला परिवहन के निर्देश पर वाहन जांच अभियान चलाया गया। जांच के दौरान बिना हेलमेट वाहन चला रहे चालकों से, बिना रिजिस्ट्रेशन, बिना लाइसेंस एवं अन्य अवश्यक दस्तावेज ना होने पर कल बीस हजार रुपये से ज्यादा रुपये का चालना करा गया। वाहन चालकों से गाड़ी चलाने से समय सभी आवश्यक कागजात एवं एक हेलमेट पहनकर वाहन चलाने की अपील भी की गई। सभी सड़क नियमों का पालन अनिवार्य रूप से करें। इस दौरान एसआई अनिल कुमार यादव, एसआई दंतुराय, जिल सड़क सुरक्षा प्रबंधक नीरज कुमार साह, रोड इंजीनियर एनालिस्ट अनुज परासर, आईटी सहायक राजहंस सहित अन्य मौजूद थे।

## मालदा मंडल द्वारा अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत साहिबगंज जिला के अंतर्गत स्टेशन के उन्नयन कार्यों का प्रदर्शन हेतु मीडिया टूर का आयोजन



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज। रेलवे अवसरण के आयुर्विकारण और यात्रियों को विश्वस्तरीय सुविधाएँ प्रदान करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए पूर्व रेलवे के मालदा मंडल ने आज साहिबगंज जिला के राजमहल स्टेशन के राजमहल स्टेशन पर अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत चल रहे पुनर्विकास कार्यों को प्रदर्शित करने हेतु एक मीडिया टूर का आयोजन किया गया।

इस मीडिया टूर का नेतृत्व मालदा मंडल के मंडल रेल प्रबंधक यतीश कुमार ने किया, जिनके साथ मंडल के प्राप्ति से अवगत कराने वाले रहे पुनर्विकास कार्यों को प्रदर्शित करने हेतु एक मीडिया टूर का आयोजन किया गया।

उपस्थित रहे। इस दौरे का उद्देश्य राजमहल रेलवे स्टेशन पुनर्विकास की मुख्य विशेषताएँ इसी प्रकार का मीडिया टूर राजमहल रेलवे स्टेशन पर आयोजित किया गया, जहां मीडिया टूर का विविध शास्त्र विस्तृत रहा।

अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत हुए महत्वपूर्ण कार्यों की जानकारी दी गई। यह योजना राजमहल स्टेशन को आधुनिक सुविधाओं से युक्त एक विश्वस्तरीय स्टेशन के रूप में विकसित करने के विषय पर ध्यान देता है। राजमहल स्टेशन भी एनएसजी-5 श्रेणी में आता है और पूर्व रेलवे के प्रमुख स्टेशनों में शामिल है। पुनर्विकास कार्य चरणबद्ध रूप से किया जा रहा है, जिसके प्रथम चरण हेतु 7.03 करोड़ रुपए की लागत स्थीकृत की गई है। इसमें सिविल, इलेक्ट्रिकल, एसएंटी वारिष्ठ शास्त्रीय विस्तृत रहा।

राजमहल स्टेशन पर प्रथम चरण में पूर्ण किए गए पुनर्विकास कार्यों की स्थापना एवं मानक इंसीरियर्स का विकास।

● आधुनिक अग्रभाग का निर्माण एवं सौन्दर्यपूर्ण अग्रभाग लाइटिंग।

● स्कूललैटिंग एरिया एवं पैदल मार्गों का विकास।

● पूर्णतः द्वितीय श्रेणी प्रतीक्षालय, रिजर्व लाउंज, एग्जीक्यूटिव लाउंज, मालिंग प्रतीक्षालय तथा पैंड यूज़ टॉयलेट का निर्माण।

● इंडोर बड़ी स्कूल वीडियो वॉल की स्थापना।

यह समय उन्नयन कार्य यात्री अनुभव को बेहतर बनाने के साथ-साथ क्षेत्र की सांस्कृतिक पहचान को उजागर करने के उद्देश्य से किया गया है। यहाँ भी नियोजित कार्य पूर्ण करने का विषयालय।

● प्रथम एवं द्वितीय श्रेणी प्रतीक्षालय, रिजर्व लाउंज, मालिंग प्रतीक्षालय तथा पैंड यूज़ टॉयलेट का निर्माण।

● दिवानीदेशन हेतु साइनेजेज कार्यों का विषयालय।

● एसएंटी कार्य, साइनेज कार्य, शामिल हैं।

## सांस्कृति भूमि की रक्षा के लिए भी संकल्प लेना चाहिए

आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज

साहिबगंज़ - हिंदू धर्म रक्षा मंच के ज्ञानरांड प्रदेश महासचिव बजरांगी महतो ने कहा है कि व्यक्ति को अपनी मातृभूमि, पितृभूमि, जन्मभूमि के साथ-साथ अपनी सांस्कृति भूमि की रक्षा के लिए भी सकलप लेना चाहिए, क्योंकि यह धर्मी हमारी माँ जैसी है। बजरांगी महतो ने कहा कि देश की मिट्टी का काज जुकाना कोई असाम काम नहीं, यह तो जीवन की हाँ साँस में देशभक्ति का संकल्प मांगता है। उन्होंने कहा कि जिस धर्मी पर जम्म लिया है, उसकी रक्षा वेतन है। साइनेज एवं नामांदाज के लिए वेतन देने के लिए वेतन देना चाहिए। अंत में जान देकर हाथ नहीं रखा जाए। जान देकर इस कार्य को आदा करते हैं, किसान अपने परिवेश से और शिक्षक ज्ञान देकर। हर नायिक अगर अपने हिस्से की जिम्मेदारी समझे, तो वह कर्ज धीरे-धीरे उतरता है। प्रदेश महासचिव ने आगे कहा कि देश की मिट्टी सिर्फ़ जीमीन ही नहीं, यह हमारी पहचान, हमारी माँ और हमारी आत्मा है। आओ, कुछ ऐसा करें कि ये मिट्टी हम पर गर्व करें। हर एक सच्चे भारतीय को अपनी मातृभूमि की रक्षा करने का संकल्प लेना चाहिए।

आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता साहिबगंज

साहिबगंज़ - तिरंगा कार्यक्रम के तहत भाजपा विधायिका अंतर्गत लाल ओझा ने साहिबगंज जिला में ऑपरेशन सिंदूर को लेकर प्रभात फेरी निकाली वीर जावानों को समान करते हुए पुरुष विधायिका अंकोलांजी सोलानी द्वारा लेकर आपका अधिकारी सूचना के लिए विधायिका अंकोलांजी सोलानी द्वारा लेकर आपका अधिकारी सूचना के लिए विधायिका अंकोलांजी सोलानी द

हाँ तलाक हो चुका है, 4 साल पहले...23 साल की

# दीवा टीरथ

का चौंका देने वाला खुलासा

टीवी की मशहूर एक्ट्रेस रीम शेख इन दिनों कलस टीवी के 'सेलिब्रिटी लाफ्टर शेफ्स' में खूब धूम मचा रही हैं। हमेशा अपनी बातों से सभी का खूब मनोरंजन करते वाली रीम ने हाल ही में अपनी मां के साथ किए एक पॉडकास्ट में खुद की पर्सनल लाइफ के बारे में हैरान करने वाले खुलासे किए हैं। रीम ने इस वीडियो अपने ममी-पापा के तलाक से लेकर अपनी सौतेली बहन के बारे में खुलकर बात की है। उन्होंने बताया कि उनकी मां का चार साल पहले तलाक हो गया है और उन्होंने ही अपनी मां से ये तलाक लेने के लिए कहा था। दरअसल रीम की मां शीतल विंदू हैं, जबकि उनके पिता समीर शेख मुस्लिम हैं। अलग धर्मों के होने के बावजूद उनके घर में पूजा और नमाज दोनों ही होती थीं।

रीम ने पॉडकास्ट में कहा, मेरे ममी-पापा अब एक साथ नहीं रहते और उनका तलाक हो चुका है। इस वीडियो के जरिए मैं उन सभी अटकलों पर फूल स्टॉप लगाना चाहती हूं, ताकि अब लोग हमारे बारे में गलत तरह की बातें करना और आपस में गोंसाप करना बंद करें। दरअसल मेरे ममी-पापा चार साल पहले ही एक दूसरे से अलग हो चुके हैं और हम सभी इस सदमे से उबर चुके हैं, लेकिन

आज भी कुछ लोग इस बारे में बातें करते रहते हैं।

**सौतेली बहन के राज से उत्तराय पर्दा**

रीम ने आगे बताया कि उनकी एक सौतेली बहन भी है, जिसके साथ उनका बहुत अच्छा रिश्ता रहा है और वे अक्सर अपनी इस बहन के साथ फोटो भी शेयर करती हैं। दरअसल रीम की मां ने दूसरी शादी की है और वे उनकी दूसरी बेटी हैं। रीम ने इस बारे में बात करते हुए कहा कि अब सबको बताना चाहती हूं कि वो मेरी सौतेली बहन हैं और पेशे से वो एक एयर होस्टेस हैं। मैं उसे सिर्फ अपनी बहन ही नहीं मानती, वो

मेरे लिए बहन से कहीं बढ़कर है।

**ट्रॉलिंग पर क्या बोलीं?**

रीम का कहना कि उनकी मां को बहुत बार सोशल मीडिया पर काफी ट्रोल किया जाता है। उन्होंने कहा, मेरी मां को खूब ट्रोल किया जाता है, और वे सिलसिला अभी भी जारी है। लोग उनकी फोटो पर कमेंट करते हैं कि आपने अपनी बेटी की ड्रेस क्यों पहनी है? क्या आपको शर्म नहीं आती कि आप अपनी बेटी के कपड़े पहनकर धूम रही हो? अब हम दोनों की हाइट एक जैसी है, हमारा बांडी टाइप एक जैसा है, तो हम एक-दूसरे के कपड़े क्यों नहीं शेर कर सकते? क्या लोगों के पास इतना समय होता है कि वो अब ये सब भी नोटिस कर रहे हैं? लेकिन अब तो हम इन बातों पर हंसते हैं, हालांकि शुरुआत में मुझे ये सब देखकर बहुत गुस्सा आता था।

स्पेन के वलब में मिस्ट्री मैन के साथ रोमांस करती दिखीं

अंकित के फैंस भड़क गए

वजह से प्रियंका को बहुत घटिया और बुरी बता रहे हैं। कौन है प्रियंका का मिस्ट्री मैन

भले ही अपने इस मिस्ट्री मैन को लेकर प्रियंका चाहर चौधरी की तरफ से कोई पुछि नहीं की गई है। लेकिन कुछ यूजर्स का दावा है कि इस मिस्ट्री मैन का नाम डीजे हर्षि है, तो कुछ लोगों ने बताया है कि ये वही शाष्य है जो पेशे से एक डॉक्टर है, फिलहाल अमेरिका में सेटल्ड है। प्रियंका 'बिंग बॉस' के घर के अंदर अक्सर हर्ष के नाम का जिक्र किया करती थीं। इस वीडियो को देख कुछ लोग यह भी कह रहे हैं कि अंकित गुप्ता और प्रियंका दोनों ने ही जनता को बेकूफ बाया। एक्स्ट्रेस के फैंस उन्हें खूब खरी-खोटी सुनाकर ट्रोल रहे हैं।

**फैंस के हाथ घटिया**

इस वीडियो को ज़रूर शेर करते हुए

एक यूजर ने लिखा है, प्रियंका चाहर चौधरी, तुम सच में सबसे बुरी और घटिया लड़की हो। मुझे बिंग बॉस में तुम्हारा साथ देने का अफेस है, सच में तुमने एक ऐसे इंसान को थोका दिया जिसे सच में तुम्हारी परवान हो ? इन्हा निविट्ट कार्ड किस तिर ? तुम्हारा ब्रेकअप हुए अभी एक महीना भी नहीं दुआ है और तुम किसी और लड़के को किस कर रही हो ? पागल हो क्या ?

'ये रिश्ता क्या कहलाता है' में बड़ा टिवर्स्ट, अभिरा-अरमान के फैंस का टूटेगा दिल



टीवी का सुपरहिट सीरियल 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' इन दिनों दर्शकों को अपनी कहानी से बांधे हुए हैं। आए दिन स्टार प्लस के इस शो में कुछ ऐसा हो रहा है कि जिसकी बजह से दर्शक अपनी नजरें स्क्रीन से हटा नहीं पा रहे हैं। लेकिन अब इस कहानी में एक ऐसा मोड़ आने वाला है, जो अरमान और अभिरा के चाहने वालों का दिल तोड़ सकता है। अभिरा और अरमान की बेटी पूकी आखिरकार घर आ गई है। लेकिन अरमान को इस बात का जारा भी भरोसा नहीं है कि अभिरा अपनी मासूम बच्ची की देखभाल टीक से कर पाएगी। ये रिश्ता क्या कहलाता है मैं होने वाले इस हाई-वोल्टेज ड्रामे चलते राजन शाही का ये जल्द ही 5 से 7 साल का लीप लेग। यानी अभिरा और अरमान की कहानी 5 साल आगे बढ़ जाएगी। सीरियल में आगे वाले इस लीप के बाद अरमान और अभिरा को बेटी पूकी भी बड़ी हो जाएगी। लेकिन इसके साथ ही एक बड़ा झटका उहें लगने वाला है कि अभिरा और अरमान हमेशा के लिए एक-दूसरे से अलग हो जाएंगे। अलग हो जाएंगे अभिरा और अरमान ?

दरअसल, 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' के नए प्रोमो में सीरियल में आगे वाले लीप की एक झलक भी देखने मिली है। प्रोमो में दिखाया गया है कि पूकी की तबीयत खराब हो जाती है, जिससे अभिरा बहुत परेशान हो जाती है, तभी अरमान वहां आता है और वह अभिरा को जमकर बुरा-भला कहता है। अरमान गुस्से में इतना ज्यादा बौखला जाता है कि वो अभिरा की मां बनने की क्षमता और उसके मातृत्व पर भी सवाल खड़े कर देता है। जल्द आगा बड़ा टिवर्स्ट

सीरियल के प्रोमो में आगे दिखाया जाता है कि गुस्से से आगबुला अरमान अभिरा से उसकी बच्ची को छीन लेता है। वो कहता है कि शायद पूकी रुही के साथ सहज महसूस नहीं कर रही है। अरमान ये भी कहता है कि अभिरा का पूकी के साथ कोई रिश्ता नहीं है, क्योंकि अभिरा ने उसे जन्म नहीं दिया है। वो अपनी ही बच्ची के लिए महज एक अजनबी है। टूट जाएंगी अभिरा

जाहिर है, अरमान की ऐसी दिल तोड़ने वाली बातें सुनकर अभिरा पूरी तरह से टूट जाएगी। अब ऐसा लग रहा है कि बच्ची की बजह से दोनों के रिश्ते में इतनी कड़वाहट आ जाएगी। दोनों एक दूसरे से अलग हो जाएंगे।

**अनुष्का शर्मा की गोद में दिखे अकाय, वामिका भी आई नजर, विराट कोहली संग कहां घूमने निकली एक्ट्रेस?**



बालीजुड़ की जानी-मानी एक्ट्रेस अनुष्का शर्मा हाल ही में अपने पति और दिग्नज किकेटर विराट कोहली के साथ वृद्धावन के मशहूर संत प्रेमानंद जी महाराज के आश्रम पहुंची थीं। जबकि अब एक बार फिर से अनुष्का शर्मा और विराट कोहली साथ नजर आ रहे हैं। दोनों अनुष्का की मां के घर पहुंचे थे। इतना ही नहीं कपल के साथ उनके दोनों बच्चे भी मौजूद थे। लाले अकाय जहां मां की गोद में नजर आए तो वहं वामिका पास में ही खड़ी हुई थीं।

नानी के घर पहुंचे अकाय-वामिका

सोशल मीडिया पर विराट कोहली और अनुष्का शर्मा का एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इसमें दोनों के साथ अकाय और वामिका भी मौजूद हैं। बताया जा रहा है कि अनुष्का पति और बच्चों के साथ अपनी मां के घर पहुंची हैं। अनुष्का की मां ने अपने नाती अकाय को देखा हो उन्हें अपनी गोद में ले लिया। सोशल मीडिया पर वीडियो काफी पसंद किया जा रहा है।

अनुष्का और विराट जब अनुष्का का एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इसमें दोनों साथ अकाय और वामिका की मां के घर पहुंचे हैं। बालीजुड़ की जानी-मानी एक्ट्रेस अनुष्का शर्मा हाल ही में अपने पति और दिग्नज किकेटर विराट कोहली के साथ वृद्धावन के मशहूर संत प्रेमानंद महाराज से फिल्मने पहुंचे थे तो उनके साथ अकाय और वामिका नहीं थे। जबकि अब एक बार फिर से अनुष्का शर्मा और विराट कोहली साथ नजर आ रहे हैं। दोनों अनुष्का की मां के घर पहुंचे थे। इतना ही नहीं कपल के साथ उनके दोनों बच्चे भी मौजूद थे। लाले अकाय जहां मां की गोद में नजर आए तो वहं वामिका पास में ही खड़ी हुई थीं।

नानी के घर पहुंचे अकाय-वामिका

सोशल मीडिया पर विराट कोहली और अनुष्का शर्मा का एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इसमें दोनों के साथ अकाय और वामिका भी मौजूद हैं। बताया जा रहा है कि अनुष्का पति और बच्चों के साथ अपनी मां के घर पहुंची हैं। अनुष्का की मां ने अपने नाती अकाय को देखा हो उन्हें अपनी गोद में ले लिया। सोशल मीडिया पर वीडियो काफी पसंद किया जा रहा है।

अनुष्का और विराट जब अनुष्का की एक वीडियो के साथ बालीजुड़ उनकी लिंक दिया है।

अनुष्का शर्मा शार्मा लंबे समय से फिल्मों से दूर हैं। वो अपना पूरा टाइटल फिल्म है। इसमें एक्ट्रेस भारत









**क्रि** एटिविटी एक ऐसी चीज़ है, जो आपको जीवन में और बहेतर बनाता है। हालांकि यह एक गलत धारणा है कि

रचनात्मकता एक जम्मात प्रतिभा है। इसमें आप खुब सारे आइडियाज और इंजिनियरिंग का योजना बनाते हैं और कुछ शनदार आर्ट के साथ आते हैं। हमारी शिक्षा, लाइफ और करियर में क्रिएटिविटी एक बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन यह बात छोटे बच्चे को आप कैसे समझाएं? अब समर वेकेशन शुरू हो चुकी है और ऐसे में पैरेंट्स यहीं सोचते हैं कि इन छुटियों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएं। अपने बच्चों को क्रिएटिव थिंकिंग के लिए कोस प्रोत्साहित करें यह हर मां-बाप सोचता है।

सीनियर लीनिंग काल साइक्लोजिस्ट कहती है, 'बच्चों को नई बीजों को आजमाने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। उन्हें उन बीजों के बारे में बताएं और वे बीजे करने के लिए प्रेरित करें, जो उनकी स्कूल करिकुलम का हिस्सा न हों।' उनके साथ डॉक्यूमेंट्री देखें और उनसे डॉक्यूमेंट्री के बारे में पूछें। आइए एक्सपर्ट से जानें कि बच्चों को और किन तरीकों से प्रेरित किया जा सकता है।

### बच्चों को सवाल

### पूछना सिखाएं

बच्चों में रचनात्मक सोच विकसित करने का एक मन तरीका यह है कि उन्हें हमेशा सवाल करते रहने के लिए प्रेरित करें। जब भी आप उनके साथ समय बिता रहे हों तो उनसे सवाल पूछें। जैसे आप उनसे छोटे-छोटे सवाल कर सकते हैं। ऐसे में उनके मन में जिजाया बनेगा और वह नई बीजों के बारे में समझने की कोशिश करेंगे। इससे उनके कर्यानशील कौशल में बुद्धि होगी और समस्या को सुलझाने की क्षमता विकसित होगी।

अच्छी डॉक्यूमेंट्री दिखाएं  
एक शॉर्ट डॉक्यूमेंट्री स्टोरी स्टॉटेस की लिटरेसी को सार्स, स्वयं से और दुनिया से

## बच्चों में रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने के ये हैं बेस्ट तरीके

जुड़ाव के साथ बढ़ाने में मदद करती है। यह नैवेल दुनिया को समझाने और उससे जुड़ने का अवसर प्रदान करती है, बल्कि हमारे अस्पास कई चीजों को समझने का भी एक अच्छा

तरीका है। अपने बच्चों के साथ कोई भी डॉक्यूमेंट्री देखें तो उसकी चर्चा करें। उन्होंने इससे क्या सीखा और क्या समझा जानने की कोशिश करें।

### उनके साथ विवज और पजल खेलें

विवज और पजल जैसे गेम बच्चों के दिमारी विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं। पजल आपके बच्चों की समरग्या-समाधान और क्रिटिकल थिंकिंग रिक्ल को विकसित करती हैं, जो बाद में जीवन में अन्य रिक्ल की महारत के लिए महत्वपूर्ण होती है। पजल बच्चों को पैटर्न रिक्लिनेशन, मेमरी और ग्रॉस और फाइन मोटर रिक्ल दोनों में मदद कर सकती है। इसलिए उनके साथ पजल खेलें।

### आउटडोर गेम खिलाएं

अपने बच्चों को घर में रहने के लिए ही न करें। उन्हें बाहर निकालें और कई फैन एक्टिविटीज में उन्हें शामिल हाने के लिए करें। बच्चों के साथ आउटडोर गेम्स खेलें। ऐसे में उनकी एक्सरसाइज भी होगी और वे कुछ नया भी सीखेंगे। आप उन्हें तैराकी करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। [किसी गेम में जैसे किकेट, फुटबॉल, बैडमिंटन आदि जैसे खेलों में शामिल होने के लिए कह सकते हैं।]



हमारी शिक्षा, लाइफ और करियर में क्रिएटिविटी एक बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन यह बात छोटे बच्चे को आप कैसे समझाएं? अब समर वेकेशन परेकेशन शुरू हो चुकी है और ऐसे में पैरेंट्स यहीं सोचते हैं कि इन छुटियों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएं। अपने बच्चों को क्रिएटिव थिंकिंग के लिए कोस प्रोत्साहित करें यह हर मां-बाप सोचता है।



घर में लगाएं ये फूल तनाव होगा दूर, भीनी-भीनी खुशबू से आएंगी जीवन में खुशियां।

आजकल के भागदौड़ भरे जीवन में सुकून के दो पल चुनाव बेहद मुश्किल हो गया है। बिजी लाइफ रस्ताल की वजह से लोग अवसर तनाव में रहते हैं। ऐसे में इस तनाव का दूर करने के लिए अधिकतर लोग शहर से दूर बाहर किसी हिल स्टेशन पर जाना परसंद करते हैं। लेकिन हर कोई टेंशन कम करने के लिए हिल स्टेशन नहीं जा सकते हैं। लेकिन इसका ये मतलब नहीं है कि आप तनाव में रहें।

आप जीवन की टेंशन को घर में ही कम कर सकते हैं। आपके दिमाग में भी यहीं सवाल आया होगा कि कैसे टेंशन कम होगी? घबराइए मत आपकी सारी उलझन को दूर कर देंगे। इस लेख में हम आपको कुछ फूल के बारे में बताएंगे, जो आपके घर में खुशियां लेकर आएंगे। साथ ही यह फूल घर के साथ-साथ जीवन का भी महका देंगे।

### चमेली

फूल न केवल घर की सुंदरता को बढ़ाते हैं बल्कि घर का वातावरण भी शुद्ध होता है। ऐसे में आप अपने घर में चमेली के फूल का पौधा लगा सकते हैं। चमेली का फूल अत्यधिक दूर घर में मिल जाता है। इस फूल से पैंजिटिएन्जी मिलती है। फूल की भीनी-भीनी खुशबू आपके घर की खुशनामा माहौल देंगी। कहा जाता है कि चमेली का पौधा लगाने से घर में खुशियां आती हैं।

### कमल

हिंदू धर्म में न करें लापरवाही। इन सबके बाद सबसे महत्वपूर्ण धीज है कि आपका बच्चा पूरी और अच्छी नीद तो। अच्छी नीद का मतलब है कि उसके दिमाग को बेहतर आइडियाज उत्पन्न करने के लिए और नई बीजों पर काम करने के लिए समय मिलेगा। इनोवेटिव आइडियाज तभी आएंगे जब उसके दिमाग को शांति मिलेगी। बाकी एक्टिविटी के साथ उसकी नीद का भी पूरा ध्यान दें।

### मोगरा का फूल

ऐसा कहा जाता है कि घर में मोगरा पौधा

लगाने से नाकारात्मक ऊर्जा कम हो जाती है। मोगरे के फूल गर्मियों के मौसम में खिलता है। इस फूल की भीनी-भीनी खुशबू आपके तनाव को कम कर देंगे। मामां के फूल की खुशबू से घर आपके मन को तरोताजा कर देंगे।

### गुलाब

गुलाब का फूल न केवल दिखने में खुशबूरू है बल्कि यह फूल ओषधीय गुण से भरपूर है। गुलाब की खुशबू तनाव को दूर करने में मदद करती है, साथ ही इससे रिश्ते की मिलास बनी रहती हैं।

### चम्पा

चम्पा फूल को लगाने से घर का वातावरण शुद्ध होता है। हिले पीले और सफेद रंग के चम्पा के फूल बहुत ही खुशबूरू होते हैं। इस फूल को लगाने से घर में सौभाग्य आता है।

### गुडहल का फूल

गुडहल के फूल का उपयोग पूजा-पाठ में किया जाता है। भगवान गणेश को लाल गुडहल के फूल बेहद पसंद है। ऐसा माना जाता है कि इस फूल को घर में लगाने से सकारात्मक ऊर्जा आती है। लाल गुडहल के फूल को आप भगवान बजरंगबली की भी अर्पित कर सकते हैं।

### पारिजात

ऐसा माना जाता है कि पारिजात का फूल लगाने से घर में सुख-शांति बढ़ी रहती है। यह फूल रात के समय में खिलते हैं सुबह-पैदे से टूटकर गिर जाते हैं। इस फूल की खुशबू से पूरा घर महक जाता है। सुबह-सुबह घर में भीनी-भीनी खुशबू से घर में सकारात्मक ऊर्जा आती है।

### पारिजात

ऐसा माना जाता है कि पारिजात का फूल लगाने से घर में सुख-शांति बढ़ी रहती है। यह फूल रात के समय में खिलते हैं सुबह-पैदे से टूटकर गिर जाते हैं। इस फूल की खुशबू से पूरा घर महक जाता है। सुबह-सुबह घर में भीनी-भीनी खुशबू से घर में सकारात्मक ऊर्जा आती है।

वर्ष : 13 | अंक : 3 | माह : अप्रैल 2025 | मूल्य : 50 रु.

# समाज दृष्टिकोण

(राजनीति एवं युवा उत्कर्ष की मासिक गाथा)



विद्यारथ चुनाव : क्या एक और नंदिल लहर आने को है ?

**SUGANDH**  
**MASALA TEA**  
*Enriched with Real spices*

[www.sugandhtea.com](http://www.sugandhtea.com)

**मसाला चाय**  
*Enriched with Real spices*

कड़क मसाला चाय