

संक्षिप्त समाचार

भगोड़ी में आभा, आयुष्मान, पैनकार्ड बाटे



परासिया। ग्राम पंचायत भगोड़ी में सोमवार को निशुल्क आभा, आयुष्मान, पैनकार्ड का वितरण किया गया। सरपंच विधिवाल श्रीवास्तव के आगह पर एन्डीओ के शोएब खान द्वारा 12 दिनों तक ग्राम पंचायत में 141 आभा कार्ड, 40 आयुष्मान, 60 पैन कार्ड निशुल्क बनाये गए। जिसमें गम्भीर रूप से बीमार अथवा अशक्त लोगों के कार्ड उनके घर जाकर बनाये गए। 9 जून को काढ़ी का वितरण किया गया। सोएब खान द्वारा भगोड़ी के नागरिकों को प्रदान करते पर सरपंच विधिवाल श्रीवास्तव, सचिव राजेश संगर द्वारा समाप्ति कर उठाहर भेट किया गया।'

उमरेठ के पटपड़ा में मेड के विवाद में महिलाओं पर किया हमला



परासिया। उमरेठ के पटपड़ा में सोमवार को खेत में मेड तोड़ने के लिए हुए विवाद में पड़ोड़ी खेत के मालिक रिशेदार ने महिलाओं पर फावड़े से हमला कर दिया। घटना में दो महिलाओं घायल हुई हैं। घायल महिलाओं को पीठ हाथ में गंभीर चोटे आई हैं। पुलिस ने सोमवार को चार बजे महिलाओं का मुलाहजा कराया। उमरेठ के पटपड़ा निवासी महिला सुशीला यदुवंशी ने बताया कि उनके खेत के बगाल में रिशेदार का खेत है। आज उनका रिशेदार जिसे जब्बर कहते हैं वह मेड तोड़ रहा था। उसे मां किया गया। मां काने पर वह फावड़ा लेकर आ गया। फावड़े से उसने दो महिलाओं पर फावड़े से हमला कर दिया। देवकी को पीठ और हाथ में चोट आई। सुशीला को हाथ में और पीठ में बधी चोट आई। अस्पताल में इनका मुलाहजा किया गया। महिलाओं ने बताया कि बेरहमी से उनकी पिटाई की गई। कई लोग एक साथ हमला करने आए थे।

जिला कांग्रेस कमेटी की बैठक आज

रायसेन। जिला कांग्रेस कमेटी की बैठक आज अमोंग होटल में आयोजित होगी। इस संबंध में जानकारी देते हुए जिला कांग्रेस प्रबन्ध संघर्ष जावेद अहमद ने बताया कि जिला कांग्रेस कमेटी की बैठक आज प्रातः 11:00 बजे सांची रोड पर स्थित अमोंग होटल में आयोजित की जाएगी।

नशामुक अभियान के संबंध में बैठक आयोजित

रायसेन। जिले में 01 से 26 जून तक चलाए जा रहे नशामुक भारत अभियान के संबंध में कलेक्टर सभाकाश में बैठक आयोजित की गई। जिसमें कलेक्टर अरुण कुमार विश्वकर्मा ने जिले में नशामुक हेतु जनजागरूकता के लिए विभिन्न गतिविधियां आयोजित करने के निर्देश दिए। उन्होंने निर्देश किया कि मध्यापन, मादक पदार्थ एवं उनके द्रव्यों के सेवन से होने वाले दुष्प्रियाणों से बुरा, छात्र-छात्राओं, अमजन को अवगत रहते हुए नशामुक के लिए प्रतीत करें। बैठक में अधिकारियों द्वारा अपने देश को, जिले को नशामुक करने के लिए अपनी क्षमता के अनुसार हर संभव प्रयास करने की शपथ भी ली गई। कलेक्टर सभाकाश में अपर कलेक्टर श्रीमती श्रेष्ठ पवार, डिवी कलेक्टर्स, उप संचालक सामाजिक न्याय मनोज बाथम सहित जिला अधिकारी उपस्थित रहे।

रायसेन स्वास्थ्य विभाग में हुआ बड़ा बदलाव लेकिन चुनौती बरकरार

सीएमएचओ और सिविल सर्जन ने संभाली बागड़ेर कर्मचारियों ने किया स्वगत

रायसेन। मुख्य चिकित्सा स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. दिनेश खत्री का शासन द्वारा स्थानांतरण शाल्य क्रिया विशेषज्ञ के तौर पर जिला अस्पताल राजगढ़ कर दिए जाने के उपरान्त सोमवार को जिले के लिए पुराने लेकिन स्वास्थ्य पर बैठने के लिए नए डॉ. हरि नारायण मांडेर ने जिले के स्वास्थ्य विभाग की बागड़ेर को बनाया गया है। बहुंी रायसेन सोमवार को चिकित्सकों की कुर्ही विधिवत जिला अस्पताल के काम काज प्रभावित नहीं है। इसके चलते आरएमओ डॉ. लक्ष्मीकांत गुर्जर को बनाया गया है।

स्वास्थ्य महकमे में चुनौती बरकरार

जिले के स्वास्थ्य महकमे को पिछले 5 वर्ष से संचालित कर रहे हैं डॉ. दिनेश खत्री ने कई चुनौतियों का डिटर्कर समाना किया और स्वास्थ्य महकमे की बागड़ेर 5

4 करोड़ की जमीन बचाने बदली सरकारी अस्पताल के निर्माण की जगह

सोनापीपरी में लीपा पोती करने पहुंचे राजस्व के अफसर

परासिया। सोना पीपरी में सरकारी अस्पताल के निर्माण की जगह बदलने का मामला तूल पकड़ते जा रहा है सरकारी जमीन पर बन रहे अस्पताल की भूमि को उमरेठ के राजस्व अधिकारियों ने बदल दिया। शिकायत के बाद अब इस मामले में सोमवार को 12 बजे राजस्व अधिकारियों को टीम पंचनामा बनाने पहुंची। शासकीय जमीन का पंचनामा बनाकर पंचायत को दिया गया।



पूजन किया था उसी जगह अस्पताल न बनाकर अन्य कहीं अस्पताल के लिए जमीन देकर निर्माण की भूमि चालू कर दिया गया। सोनापीपरी में स्कूल के समान शासकीय जमीन का ब्रक्का है। इससे लगी कुछ और जमीन है।

इस जमीन को बेचने की तैयारी थी। बताया जा रहा है कि अहसानतरपीय कैफियत वाली इस जमीन को बेचने के लिए रोड से लगे फंड को आधार बनाया गया था। इस पैट्ट पर संसद ने नए अस्पताल निर्माण के लिए भूमि पूजन कर दिया। इसके बाद जगह बदलने की कायद शुरू हुई। उमरेठ के राजस्व के अधिकारी सैट कर जगह बदल दी गई। जब लोग आपत्ति लेने पहुंचे तो उमरेठ के राजस्व के अधिकारियों पर उन्हें धमकाने के आरोप भी लगे। जगह बदलने को लेकर पंचायत ने आपत्ति लगाई। लेकिन उमरेठ के राजस्व अधिकारी सैट कर जगह बदल दी गई। अराई ने एक नहीं सुनी। इस पैटे मामले में राजस्व अधिकारी सदैद के घेरे में है। लेकिन उनकी जांच अभी तक शुरू नहीं हुई है।

लीपापोती कर तैयार किया गया पंचनाम

उमरेठ के प्रग्नीर तहसीलदार धैम्प धौके, परासिया आराई और सिंगोर, उमरेठ आराई सुशील चंद्रवीरी, पटवारी रामा टांडेकर, रज्जन मंडराह, प्रवीण सिंह ताकुर ने सोमवार को पैद्यवकर पंचनामा बनाया। ये पंचनामा लीपापोती के नमूने के तौर पर क्षेत्र में चर्चित हो रहा है। इसका जवाब किसी के पास नहीं है। लेकिन गांव के नागरिक बताते हैं चार करोड़ रुपए की जमीन का फंड बचाने के चक्कर में लेनदेन कर आनन्द पाने में अस्पताल निर्माण की जाह को बदल दिया गया। इसका जवाब किसी के पास नहीं है। खरात्रा 1/1 रकवा 4 एकड़ 75 डेसीमील जिसे लेवल किया गया उसके नाम नहीं लिखे।

किसके इंटरेस्ट से राजस्व अधिकारियों ने बदली जमीन

उप स्वास्थ्य केंद्र शासकीय भूमि पर बन रहा था। इसके लिए भूमिपूजन किया गया। फिर उमरेठ के राजस्व अधिकारियों ने जगह बदल दी। इसकी जांच और कार्सावाई नहीं की गई तो प्रश्नसंत तंत्र पर से लगे का भरोसा उठ जाएगा। एसडीएम पुर्येद निगम ने कहा कि सरकारी जमीन का बोर्ड लगाने के लिए तहसीलदार को कहा गया है। बारिश में इस जगह पर पौधरोपण किया जाएगा। पंचायत भी यहाँ कार्य करवा सकती है। सरकारी जमीन निजी हाथों में नहीं जाने देंगे।

डीईओ और जिला संयोजक को कलेक्टर का नोटिस, छात्रवृत्ति भुगतान में देरी पर कार्रवाई

टीएल बैठक में कलेक्टर श्री विश्वकर्मा ने की सीएम हेल्पलाइन तथा विभागीय गतिविधियों की समीक्षा



रायसेन। सोमवार को कलेक्टर का बेचने की तैयारी थी। बताया जा रहा है कि अहसानतरपीय कैफियत वाली इस जमीन को बेचने के लिए रोड से लगे फंड को आधार बनाया गया था। इस पैट्ट पर संसद ने नए अस्पताल निर्माण के लिए भूमि पूजन कर दिया। इसके बाद जगह बदलने की कायद शुरू हुई। उमरेठ के राजस्व के अधिकारी सैट कर जगह बदल दी गई। जब लोग आपत्ति लेने पहुंचे तो उमरेठ के राजस्व के अधिकारियों पर उन्हें धमकाने के आरोप भी लगे। जगह बदलने को लेकर पंचायत ने आपत्ति लगाई। लेकिन उमरेठ ने आपत्ति लगाई। इसके बाद जगह बदल दी गई। अराई ने एक नहीं सुनी। इस पैटे मामले में राजस्व अधिकारी सदैद के घेरे में है। लेकिन उनकी जांच अभी तक शुरू नहीं हुई है।

जल संसाधन विभाग, स्कूल शिक्षा विभाग, नव विभाग, लोक निर्माण विभाग सहित अन्य विभागों और सीएम हेल्पलाइन शिकायतों को निराकरण प्रतिशत कम होने पर नाराजी जाहिर। लेकिन विभागों के निर्विवेचित विभागों के निराकरण में तेजी लाने के निर्विवेचित दिए। उक्त कार्य करने वाले पंचायत विभाग के कलेक्टर का प्रश्नसंत पत्र दिए। कलेक्टर ने जल संसाधन विभाग, स्कूल शिक्षा विभाग में सुदामा प्री. मैटिक छात्रवृत्ति योजना के भूमितान पर लोक निर्देश दिए। जल संसाधन अधिकारी लोक निर्देश दिए। उक्त कार्य करने वाले पंचायत विभाग के कलेक्टर का प्रश्नसंत पत्र दिए। कलेक्टर ने जल संसाधन विभाग, स्कूल शिक्षा विभाग में सुदामा प्री. मैटिक छात्रवृत्ति योजना के भूमितान पर लोक निर्देश दिए। संवर्तन अभियान की प्रगति की जानकारी ली गई। इसके बाद जिला शिक्षा अधिकारी डीडी राजेश निर्देश दिए। उक्त कार्य करने वाले पंचायत विभाग के कलेक्टर का प्रश्नसंत पत्र दिए। कलेक्टर ने जल संसाधन विभाग, स्कूल शिक्षा विभाग में सुदामा प्री. मैटिक छात्रवृत्ति योजना के भूमितान पर लोक निर्देश दिए। संवर्तन अभियान की प्रगति की जानकारी ली गई। इसके बाद जिला श

संपादकीय

बस्तर एलडब्ल्यू सूची से बाहर

छत्तीसगढ़ के बस्तर जिले का नक्सल प्रभावित जिलों की सूची से हटाया सिर्फ राज्य ही नहीं अपितृ पूरे देश के लिए राहत देना है। केंद्रीय गृह मंत्री शाह को मार्च, 2026 तक देश को नक्सली हिंसा से मुक्त करने की घोषणा के बाद से ही सुरक्षा बल जी-जन से नक्सल विरोधी अभियान में जुटे हो रहे हैं। हाल में नक्सलियों के सबसे बड़े नेता बसव राज और सेंट्रल कमेटी नेता चलपति के मारे जाने के बाद से ही वापरपंथी अतिवादी हल्कों में परसरा सत्राता उनके हीसले टूटने का संकेत दे रहा है। यह छत्तीसगढ़ राजनीतिक विशेषकर बस्तर क्षेत्र के लिए ऐतिहासिक उपलब्धि है। बस्तर न केवल एक जिला है, जिसमें कुल 7 जिले भी मिलते हैं—ये हैं—बस्तर (मुख्यालय-जगदलपुर), कोडालुआं, दत्तेवाड़ा, बीजापुर, सुकमा, नारायणपुर और बीजापुर (जो पूर्व में दत्तेवाड़ा से अलग हुआ)। हालांकि बस्तर जिला अब एलडब्ल्यू सूची से बाहर हो चुका है, लेकिन बस्तर संभाग के अन्य कुछ जिलों आव भी नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में शामिल हैं। हालांकि नक्सल विरोधी अभियानों में सुरक्षा बलों को मिल रही सफलता इस पूरे क्षेत्र को मार्च, 2026 से काफी पहले ही वापरपंथी अतिवादी में परसरा नीति की दिशा में आगे बढ़ रही है। अदिवासियों के जल, जमीन और जंगल पर हक की लाइंडी के नाम पर शुरू हुए संवर्ष अतिवादी हिंसा में परिणत होकर रास्ता भटक चुका था। पिछले तीन-चार दशकों में इस हिंसा में भारी खननखारा हुआ है और इलाके का विकास कई दशक पीछे चला गया है। हिंसा में अब तक 2000 से अधिक प्रायांग और सुरक्षा बलों के 1400 से अधिक जवान मारे जा चुके हैं। स्थानीय लोग हिंसा से अजिज आ चुके हैं। सुरक्षा बलों को अधियानों में मिल रही कामयाबी में स्थानीय लोगों का साथ मिलाना कठिनोंपर तथ्य है। सुरक्षा बलों में स्थानीय भाषा, संस्कृत और क्षेत्र के चर्चे-चर्चे के जानकार स्थानीय लोगों को भर्ती कारगर साधित हुई है।

आज का राशिफल

मेष राशि: आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज आपके व्यवहार में विनग्राता और लवीलापन ही आपको सफलता दिला सकता है। आज पारिवारिक रिश्ते में गहराई और अपनापन आपको महसूस होगा।

वृष राशि: आज का दिन आपके लिए खास होने वाला है। आज आपको बड़ी खुशखबरी भी मिलने वाली है। आज अन्य हर काम योजनाबद्ध तरीके से करना और अपने काम के प्रति एकाग्र एकाग्रता सफलता देगा।

मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए नई उमंग से भार रहने वाला है। आज आपको वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको अपनी कारबिलियत दिखाने का मोका मिलेगा।

मकर राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छे परिणाम लाने वाला है। विद्यार्थियों को सफलता मिलने के लिए वाद-विवाद के तापमान वेस्टर्न के अपने टार्गेट को पूरा करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ी। काम जितना भी कठिन हो आपको एकाग्रता बनाये रखना है।

कर्क राशि: आज का दिन आपके लिए टीक-टाक रहने वाला है। आज आपको एकीकरण से समर्पण आसानी से हल हो जाएंगी। आज ऑनलाइन शोपिंग और मरस्ती वाली गतिविधियों में समय बीतेगा।

सिंह राशि: आज का दिन शनदार रहने वाला है। आज परिवार संबंधों की रिसीव महत्वपूर्ण मुद्दे पर सलाह-मशवरा होगा और इसके सकारात्मक नतीजे भी सामने आएंगे।

कर्ण राशि: आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। प्रॉपर्टी के सेल परचेज संबंधी कार्यवाही में सफलता मिलेगी। आज आप शारीरिक और मानसिक रूप से अपने आपका काम अच्छा चलेगा।

सशक्त महसूस करेंगे।

तुला राशि: आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज आपको अपने टार्गेट को पूरा करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ी। काम जितना भी कठिन हो आपको एकाग्रता बनाये रखना है।

वृष्टिक राशि: आज का दिन विद्यार्थियों को सफलता मिलने के लिए वाद-विवाद के अपने टार्गेट को पूरा करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ी। आज आपको अपनी अतिवादी वाद-विवाद के अपने टार्गेट को पूरा करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ी। आज आपको अपनी अतिवादी वाद-विवाद के अपने टार्गेट को पूरा करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ी।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए नई उमंग से भार रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायदा होगा।

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको एकीकरण का विद्यार्थी वाद-विवाद से दूर रहना होगा। आज आपको एकीकरण का फायद



पुरानी चीजों को फेंकने के जगह इस तरह से करें डेकोरेट

हम सभी घरों में अक्सर पुरानी चीजें एक-दूसरे खराब हो जाती हैं। इसके पीछे का कारण यह तो उनका काम में यूजफूल न होना होता है। इसके अलावा हम सभी कई चीजों को इस लिए भी नहीं फेंक पाते हैं क्योंकि उससे हमारी यादें ज़रूर होती हैं। ऐसा कुछ हाल घर में मौजूद फर्नीचर के साथ होता है।

फर्नीचर जैसे बेड, मेज और अलमारी का कलर निकल जाने के कारण ये पुराने और भद्दे से लगते हैं। अगर आपके घर में भी कुछ पुराने फर्नीचर रखते हैं। वह देखने में खराब लगते हैं, तो बता दें कि आप इसका मेकओवर इसे नया जौसा बना सकते हैं। इसके लिए आपको केवल सामान की जरूरत पड़ेगी।

इस तरह से फर्नीचर को करें डेकोरेट

अगर आप थोड़े क्रिएटिव हैं और आपको कुछ नया करने में अच्छा लगता है। इस स्किल का उपयोग कर आ कम पैसे सामान को नया बना सकते हैं। अगर आपको ज्यादा कुछ नॉलेज नहीं है तो परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप बाजार में मिलने वाले स्टिकर की मदद से भी सुरक्षा, अलमारी और बेड को सजा सकती हैं।

फर्नीचर को सजाने के लिए जरूरी सामान

- कपड़ा
- पानी
- विनेगर
- एक बर्टन
- पेंट
- कलर
- स्क्रब
- डिजाइन स्टिकर
- ल्याइट टेप

सामान को सजाने का तरीका

घर में मौजूद पुराने फर्नीचर मेज, बुर्जी, बेड और अलमारी इत्यादि जैसे आप नया बनाना चाहते हैं। उसे निकाल कर अलग कर ले। एक बर्टन में पानी तें उसमें विनेगर मिलाकर अच्छे से मिक्स करें। अब इस पानी की मदद से फर्नीचर को एक-एक करके सफ कर ले। सफ करने के बाद सामान को हल्की धूप में सुखाने के लिए रख दें। इसके बाद आप फर्नीचर पर पहले बेस तैयार करें। बेस तैयार करने के बाद आप अपने मनपसंद रंग की मदद से इहें रोलर ब्रश की मदद से एक से दो कॉट करें। अप चाहें तो फर्नीचर के कारपेट करने की भी मदद ले सकते हैं। बारिक डिजाइन बनाने के लिए आप बाजार में मिलने वाले डिजाइन स्टिकर की भी मदद ले सकते हैं।



घर में करनी है बच्चे की बर्थडे पार्टी सेलिब्रेट?

कम समय में ऐसे करें इंतजाम

बर्थडे का दिन हर किसी के लिए बेहद खास होता है। कई लोग इसे बड़े होटल या फिर रेस्टोरेंट में जाकर सेलिब्रेट करना पसंद करते हैं, तो कुछ लोग घर पर ही शानदार तरीके से फैमिली के साथ बर्थडे मनाते हैं। ऐसे में अगर आप भी इस बार अपने बच्चे का बर्थडे पार्टी घर पर ही सेलिब्रेट करने का सोच रहे हैं और आपके पास इंतजाम करने के लिए समय कम है, तो इस आर्टिकल की मदद ले सकते हैं। यहाँ हम आपको कुछ ऐसे शानदार टिप्पणी बताने वाले हैं, जिससे आप अपने बच्चे का जन्मदिन यादगार बना सकते हैं।

थीम चुनकर करें डेकोरेट
एक थीम चुनने से आपको सजावट, भोजन और गतिविधियों को चुनने में आसानी होगी। यह आपके बच्चे की पसंद की कोई भी चीज हो सकती है, जैसे कि कोई सुपरहीरो, कार्टून कैरेक्टर, या कुछ और भी, जो आपके बच्चे को पसंद हो, उसके अनुसार आप डेकोरेट कर सकते हैं। इसके अलावा, यदि आपको पास कम समय है, तो बहुत अधिक सजावट करने से बचें।

DIY तरीके से करें सजावट
अवसर मन में सवाल आता है कि बर्थडे पर कैसे सजाएं रुम? तो आपको बता दें, आप इसके लिए क्रेटिविटी भी दिखा सकते हैं। पैसे और बाजार जाने का समय बचाने के लिए आप आपको बच्चे के बर्थडे पर पार्टी घर कर सकते हैं। दरअसल आजकल महागाई बहुत ज्यादा बढ़ती जा रही है। ऐसे में हम सभी अपने खर्च को कम से कम करना चाहते हैं या फिर पिछली बार का घर में रखा हो, तो उसे भी दोबारा इस्तेमाल कर सकते हैं।

भोजन की व्यवस्था ऐसे करें
आसान और स्वादित भोजन बनाने का लालन करें, ताकि आपके समय की बचत हो। पार्टी में ऐसे भोजन बनाएं, जो बच्चों को पसंद भी हो और जल्दी भी बन जाते हों। ऐसे में, आप सेंडिंग, फिंगर फूड, पिज्जा या केक का आप चाहे घर पर भी बना सकती हैं।



बर्थडे पार्टी को कम बजट में करना है प्लान तो ये टिप्पणी आएंगे काम

हम सभी साल में एक बार बर्थडे मनाते हैं। ना सिर्फ अपना बच्चा करीबीयों के बर्थडे पर भी हम पार्टी करते हैं। अगर आप भी अपने पाति, पिता, बच्चों या किसी के भी बर्थडे पर पार्टी घराने के लिए आपकी मदद कर सकते हैं। दरअसल आजकल महागाई बहुत ज्यादा बढ़ती जा रही है। ऐसे में हम सभी अपने खर्च को कम से कम करना चाहते हैं। यहाँ आपको बस थीम चुननी है और उसी के मुद्रितिक डेकोरेशन करनी है।

होटल की जगह घर या छत पर करें पार्टी
होटल या किसी हॉल को बुक करने पर एक साथ मोटी रकम देने पड़ती है। ऐसे में सही यही रहेगा कि आप घर या छत को खुद डेकोरेट करके पार्टी रखें। अगर आप छोटे बच्चे के लिए पार्टी रख रहे हैं को बलून, कार, बार्बी जैसी चीजों को इस्तेमाल करें। वहीं अगर पार्टी किसी बड़े के बर्थडे की हो तो आप लाइटिंग और केंडल लागाएं।

केक खरीदते वक्त रखें इन बातों का ध्यान
केक आप चाहे घर पर भी बना सकते हैं। बृक्षों के लिए पर्यावरण संरक्षण के उपाय:

पर्यावरण और स्वास्थ्य के बीच संबंध:

- वायु प्रदूषण: वायु प्रदूषण से श्वसन समस्याएं और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।
- जल प्रदूषण: जल प्रदूषण से जलजनित बीमारियों हो सकती हैं।
- भूमि प्रदूषण: भूमि प्रदूषण से भूमियों की गुणवत्ता खराब हो सकती है और स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।

पर्यावरण संरक्षण के स्वास्थ्य लाभ

- स्वच्छ वातावरण: पर्यावरण संरक्षण से व्यायाम करते हैं और अक्सर जानकारी का स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है।
- बीमारियों की रोकथाम: पर्यावरण संरक्षण से बीमारियों की रोकथाम में मदद मिलती है।
- स्वस्थ जीवन: पर्यावरण संरक्षण से स्वस्थ जीवन जीने में मदद मिलती है।

स्वास्थ्य के लिए पर्यावरण संरक्षण के उपाय:

- वृक्षों की रोकथाम: वृक्षों की रोकथाम से व्यायाम करते हैं और अक्सर जानकारी का स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है।
- जल संरक्षण: जल प्रदूषण करते हैं और जल संसाधनों का संरक्षण होता है।
- कचरा प्रबंधन: कचरा प्रबंधन से भूमि प्रदूषण करते हैं और स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।

पर्यावरण संरक्षण और स्वास्थ्य दो आपस में जुड़े हुए पहलू हैं। पर्यावरण संरक्षण से स्वास्थ्य लाभ होता है और स्वस्थ जीवन जीने में मदद मिलती है।

इसलिए, हमें पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए काम करना चाहिए और स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रयास करना चाहिए।

