उत्तरप्रदेश ,मध्यप्रदेश,छत्तीसगढ़,नई दिल्ली व राजस्थान से एक साथ प्रकाशित

सांध्य पहल

उत्तरप्रदेश में सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला हिन्दी दैनिक

आज का तापमान
अधिकतम 32 डिग्री
न्यूनतम 26 डिग्री

विशाखापट्टनम से पीएम मोदी का खास संदेश

तनाव से गुजर रही दुनिया के लिए योग पॉज बटन जैसा-पीएम मोदी

नई दिल्ली/विशाखापत्तनम (ए.)

दुनियाभर में शनिवार को 11वां योग दिवस मनाया जा रहा है। PM मोदी ने विशाखापट्टनम में 3 लाख लोगों और 40 देशों के राजनयिक के साथ योग किया। इस मौके पर PM मोदी ने कहा कि योग का मतलब होता है- जोड़ना। और ये देखना सुखद है कि कैसे योग ने पूरी दुनिया को जोड़ा है। मोदी ने कहा कि आज जब दुनिया में अशांति, तनाव और अस्थिरता बढ़ रही है, तो योग शांति की दिशा दिखाता है। यह पॉज बटन जैसा। PM के साथ आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और डिप्टी ष्टरूपवन कल्याण ने भी योग किया। इस बार की योग की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग है। इंडियन काउंसिल फॉर कल्चर रिलेशन्स के मुताबिक, 191 देशों में 1,300 जगहों पर 2,000 से ज्यादा योग कार्यक्रम हुए।

योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बना

PM मोदी ने कहा- आज योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बन चुका है। मुझे गर्व होता है जब मैं देखता हूं कि हमारे दिव्यांग साथी ब्रेल में योग शास्त्र पढ़ते हैं। वैज्ञानिक अंतरिक्ष में योग करते हैं। गांव-गांव में युवा साथी योग ओलिंपियाड में भाग लेते हैं।

योग सभी का है, सभी के लिए है

PM ने कहा कि अभी नेवी के जहाज में भी योगा कार्यक्रम चल रहा है। चाहे ओपेरा हाउस की सीढ़ियां हों, या एवरेस्ट की चोटियां, या समुंदर का विस्तार हो एक ही संदेश आता है कि योग सभी का है और सभी के लिए है।

योग उस पॉज बटन जैसा जो हमें सांस लेने देता है

PM ने कहा कि साथियों दुर्भाग्य से दुनिया तनाव, अशांति और अस्थिरता से गुजर रही है। कई क्षेत्रों में यह स्थितियां लगातार बढ़ती जा रही हैं। ऐसे समय में योग हमें शांति का रास्ता दिखाता है। योग उस पॉज बटन की तरह है जिसकी इंसानियत को जरूरत है- ताकि हम रुक सकें, सांस ले सकें, संतुलन बना सकें और फिर से खुद को पूर्ण महसूस कर सकें।

मी टु वी का भाव भारत की आत्मा का साथ

PM ने कहा कि योग को सिर्फ पर्सनल प्रैक्टिस न बनाएं, बल्कि ग्लोबल पार्टनरशिप का माध्यम बनाएं। योग को लोकनीति का हिस्सा बनाएं। जब जनता लक्ष्य को थाम लेती है तो उस लक्ष्य की प्राप्ति से हमें कोई रोक नहीं पाता। आपके प्रयास यहां इस आयोजन में नजर आ रहे हैं। मी टु वी का भाव भारत की आत्मा का साथ है।

भारत में योग के प्रचार के लिए साइंस का साथ

PM ने कहा कि भारत विश्व में योग के प्रसार के लिए योग विज्ञान में आधुनिक रिसर्च को बढ़ावा दे रहा है। हम योग के क्षेत्र में प्रमाण आधारित थेरेपी को भी बढ़ावा दे रहे हैं। इस दिशा में दिल्ली AIIMS ने सराहनीय काम किया है। आज हील इन इंडिया का मंत्र भी दुनिया में काफी पॉपुलर हो रहा है।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने देहरादून में योग किया

केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा ने दिल्ली में योग किया

गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने वडनगर में योग किया

केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह ने दिल्ली में योग किया

दिल्ली सीएम रेखा गुप्ता ने योग किया

राजस्थान की डिप्टी सीएम दीया कुमारी ने जयपुर में योग किया

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने फरीदाबाद में योग किया

भाजपा सांसद हेमा मालिनी ने मथुरा में योग किया

ऑपरेशन सिंधु- ईरान से 2 बैच में 407 भारतीय लौटेः इसमें 190 कश्मीरी छात्र

किसी ने वन्दे मातरम् के नारे लगाए, तो किसी ने शुक्रिया कहा

नई दिल्ली (ए.)

ईरान और इजराइल संघर्ष के बीच ऑपरेशन सिंधु के तहत शुक्रवार देर रात 290 भारतीय नागरिक दिल्ली लौटे। इनमें से ज्यादातर कश्मीर के छात्र हैं। इसके अलावा कुछ यात्री दिल्ली, हरियाणा, कर्नाटक और पश्चिम बंगाल से भी हैं। विदेश मंत्रालय के मुताबिक, अब तक 517 भारतीय नेशनल स्वदेश लौट चुके हैं। देर रात 2 बैच में 407 भारतीय लौटे। देर रात 10:30 बजे की फ्लाइट में 190 कश्मीरी छात्रों समेत 290 और देर रात 3 बजे की फ्लाइट में 117 लोग थे। इससे पहले 19 जून को 110 छात्र आर्मेनिया और दोहा के रास्ते भारत पहुंचे थे। एक और फ्लाइट शनिवार शाम तक आ सकती है। ईरान से दिल्ली पहुंचे इन यात्रियों ने एयरपोर्ट पर वन्दे मातरम् और भारत माता की जय के नारे लगाए। इस दौरान कुछ लोग भावुक भी हो गए। उनकी आंखों में आंसू थे, तो कुछ ने जमीन पर माथा टेककर शुक्रिया भी अदा किया।

तेहरान से नई दिल्ली के लिए विमान ने भरी उड़ान तेहरान के इमाम खोमैनी अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट से 290 भारतीय नागरिकों को लेकर माहान एयर के इस विमान ने (फ्लाइट नंबर W 5071) भारतीय समयानुसार शुक्रवार शाम 6:30 बजे नई दिल्ली के लिए उड़ान भरी थी। यह विमान देर रात 11:30 बजे दिल्ली एयरपोर्ट पर लैंड हुआ।

अहमदाबाद हादसा-एयर इंडिया के 3 अफसरों को हटाने का आदेशः DGCA ने एयरलाइन से 10 दिन में रिपोर्ट मांगी

हादसे में 270 मौतें हुई थीं

नई दिल्ली (ए.)

अहमदाबाद हादसे के बाद DGCA ने शनिवार को एयर इंडिया को 3 अफसरों को हटाने का आदेश दिया। इनमें डिविजिनल वाइस प्रेसिडेंट चूड़ा सिंह, क्रू शेड्यूलिंग करने वाली चीफ मैनेजर पिंकी मित्तल और क्रू शेड्यूलिंग की प्लॉनिंग से जुड़ी पायल अरोड़ा शामिल हैं। तीनों अफसरों के खिलाफ यह कार्रवाई एविएशन सेफ्टी प्रोटोकॉल के गंभीर उल्लंघन को लेकर की गई। DGCA ने एअर इंडिया को तत्काल प्रभाव से इन्हें क्रू शेड्यूलिंग और रोस्टरिंग से जुड़े रोल से हटाने का आदेश दिया। उधर, एअर इंडिया ने कहा कि DGCA के आदेश को लागू कर दिया गया है। कंपनी के चीफ ऑपरेशन्स ऑफिसर अगले आदेश तक इंट्रीग्रेटेड ऑपरेशन्स कंट्रोल सेंटर की सीधी निगरानी करेंगे। न्यूज एजेंसी PTI के मुताबिक, आदेश 20 जून को दिया गया था, जो आज सामने आया।

यह फैसला अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे के बाद लिया गया। लंदन जा रही एअर इंडिया की फ्लाइट AI-171 उड़ान भरने के तुरंत बाद क्रैश हो गई थी। प्लेन मेडिकल कॉलेज हॉस्टल से टकराया था, जिससे यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गए थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

गोरखपुर में सीएम योगी ने किया योग अभ्यास, बोले- शरीर ही धर्म के पालन का साधन है

गोरखपुर (ए.)

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि योग भारतीय मनीषा की अनुपम देन है। योग को लोक कल्याण का माध्यम बनाकर भारत ने विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त किया। यही वजह है कि आज 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भारत ही नहीं बल्कि दुनिया के करीब 190 देश भारतीय योग की विरासत के साथ जुड़कर गौरवान्वित हो रहे हैं। सीएम योगी 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में योगाभ्यास करने के पूर्व योग साधकों, प्रशिक्षुओं को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने प्रदेशवासियों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। महंत दिग्विजयनाथ स्मृति सभागार में आयोजित कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि योग भारत की ऋषि परंपरा का ऐसा मंत्र है जो स्वस्थ काया के साथ स्वस्थ मस्तिष्क भी उपलब्ध कराता है। भारतीय मनीषा ने योग के महत्व को प्राचीनकाल से ही विस्तृत रूप से अवगत कराते हुए कहा है, 'शरीरमाद्यं खलु धर्म साधनम्'। (शरीर ही धर्म के पालन का साधन है)।

अमृतसर में बब्बर खालसा इंटरनेशनल के मॉड्यूल का खुलासाः आतंकी गिरफ्तार, UK से ऑपरेट कर रहा था धर्मा संधू

रिंदा गैंग की शह पर मंगवाए हथियार

अमृतसर (ए.)। पंजाब पुलिस ने बब्बर खालसा इंटरनेशनल (BKI) से जुड़े आतंकी मॉड्यूल का पर्दाफाश किया है। अमृतसर कमिश्नरेट पुलिस ने स्थानीय स्तर पर मॉड्यूल को संभाल रहे ओंकार सिंह को गिरफ्तार किया है। ओंकार सिंह के पास से 6 आधुनिक पिस्तौल बरामद हुई हैं, जिनमें 4 Glock 9mm और 2 PX-5 (.30 बोर) शामिल हैं। पुलिस की टीमें मॉड्यूल से जुड़े अन्य साथियों और नेटवर्क की पहचान करने में जुटी हुई हैं। पुलिस के मुताबिक इस मॉड्यूल को यूके में बैठा खालिस्तानी आतंकी धर्म सिंह उर्फ धर्मा संधू ऑपरेट कर रहा था। संधू को पाकिस्तान में मौजूद कुख्यात आतंकी हरविंदर सिंह रिंदा का करीबी माना जाता है।

सोनिया बोलीं-ईरान पुराना दोस्त, भारत की चुप्पी परेशान कर रही

इजराइल के हमलों पर सरकार को मजबूती से बोलना चाहिए, अभी देर नहीं हुई

नई दिल्ली (ए.)। कांग्रेस की चेयरपर्सन सोनिया गांधी ने ईरान पर इजराइली हमले की निंदा की है। उन्होंने द हिंदू में एक आर्टिकल में लिखा कि इजराइल खुद परमाणु शक्ति है, लेकिन ईरान को परमाणु हथियार न होने पर भी टारगेट किया जा रहा है। ये इजराइल का दोहरा मापदंड है। उन्होंने यह भी कहा कि ईरान भारत का पुराना दोस्त रहा है और ऐसे हालात में भारत की चुप्पी परेशान करने वाली है। गाजा में हो रही तबाही और ईरान में हो रहे हमलों को लेकर भारत को स्पष्ट, जिम्मेदार और मजबूत आवाज में बोलना चाहिए। अभी देर नहीं हुई है।

सोनिया गांधी ने कहा कि 13 जून 2025 को इजराइल ने ईरान की संप्रभुता का उल्लंघन करते हुए एकतरफा हमला किया, जो गैरकानूनी और क्षेत्रीय शांति के लिए खतरनाक है। कांग्रेस ईरान में हो रहे इन हमलों की निंदा करती है, जिनसे क्षेत्रीय और वैश्विक स्तर पर गंभीर अस्थिरता और टकराव बढ़ सकता है।

चलती ट्रेन में सीट विवाद पर युवक की पीट-पीटकर हत्या, जब तक दम नहीं तोड़ दिया

बागपत (बड़ौत) (ए.)

यूपी के बागपत में चलती ट्रेन में सीट के विवाद में एक युवक की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। युवक सहारनपुर-दिल्ली पैसेंजर ट्रेन से बागपत आ रहा था। फखरपुर स्टेशन के पास सीट पर बैठने को लेकर उसका विवाद हो गया। इसके बाद 15 से 20 लोगों ने मिलकर उसे लात-घूंसों और बेल्ट से पीटा। बागपत से 10 किमी पहले खेकड़ा स्टेशन पर ट्रेन रुकी तो आरोपी उतरकर भाग गए। ट्रेन में सवार युवक के एक साथी ने जीआरपी और परिवार को सूचना दी। दीपक को ट्रेन से उतारकर अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

मीटर लगाने गई टीम से भिड़ीं महिलाएं: पुलिस के साथ की धक्का-मुक्की, लोगों ने अभद्रता का लगाया आरोप, गांव में फोर्स तैनात

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। थाना बमरौली कटारा क्षेत्र के गांव मदरा में टोरेंट पावर द्वारा ग्रुप मीटर लगवाने का ग्रामीणों ने विरोध किया। बड़ी संख्या में महिलाएं निकल आईं। हंगामे की सूचना पर पुलिस और पीएसी भी पहुंच गई। पुलिस और ग्रामीणों की तकरार भी हुई। महिलाओं और पुलिस में धक्का मुक्की भी हुई। ग्रामीणों ने पुलिस पर लाठीचार्ज करने का आरोप लगाया है। गांव में तनाव का माहौल है।

4 दिन पहले भी महिलाओं ने किया था विरोध

बमरौली कटारा क्षेत्र का गांव मदरा है। यहां पर टोरेंट द्वारा पुराने मीटर बदलकर नए मीटर लगाए जा रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि टोरेंट ग्रुप मीटर लगा रही है, जिसका ग्रामीण विरोध कर रहे हैं। चार दिन पहले भी टोरेंट पावर के अधिकारी मीटर लगाने आए थे, उस समय भी ग्रामीणों ने मीटर नहीं लगने दिए थे। तब भी पुलिस आई थी। इसमें तय हुआ था कि थाने पर ग्रामीण और टोरेंट के अधिकारियों के बीच में वार्ता कराने के बाद ही आगे की कार्रवाई होगी। मगर, अधिकारियों संग मीटिंग नहीं हो सकी। इसके बाद शनिवार सुबह 11 बजे बड़ी संख्या में टोरेंट के कर्मचारी और पुलिस गांव में पहुंची गई। उन्होंने मीटर लगाने का प्रयास किया। इस पर ग्रामीणों ने विरोध किया। पूरे गांव के लोग एकजुट हो गए। महिलाएं भी सामने आ गईं। काफी देर तक हंगामा हुआ। हंगामा बढ़ता देख पीएसी भी बुला ली गई।

लोगों ने पुलिस पर अभद्रता का लगाया आरोप

टोरेंट के कर्मचारियों ने मीटर लगाने का प्रयास किया तो महिलाओं ने रोक दिया। इसको लेकर महिलाओं की लेडिज पुलिस के साथ तकरार भी हुई। उनके बीच धक्का मुक्की भी हुई। वहीं ग्रामीणों का आरोप है कि पुलिस ने अभद्रता की और लाठी चार्ज किया। इसमें कई ग्रामीणों को चोट आई है।

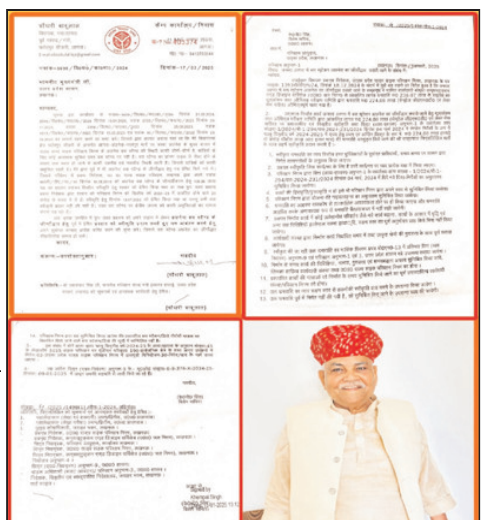
गांव में तनाव पूर्ण माहौल है। फोर्स और पीएसी तैनात है। ग्रामीणों का कहना है कि वो किसी भी कीमत पर मीटर नहीं बदलने देंगे। नए मीटर लगाने के नाम पर टोरेंट पावर ग्रामीणों का शोषण करने की तैयारी कर रही है। इन मीटर के माध्यम से कभी भी कनेक्शन काट दिया जाएगा। इसके बाद फिर कनेक्शन जुड़वाने के लिए टोरेंट को 600 रुपए का भुगतान करना होगा।

दो करोड़ 24 लाख से होगा अछनेरा बस स्टैंड का कायाकल्प

विधायक चौ बाबूलाल ने सीएम को लिखा था पत्र, धनराशि हुई स्वीकृत

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। 2 करोड़ 24 लाख रुपए से होगा बस स्टैंड अछनेरा का कायाकल्प। फतेहपुर सीकरी विधानसभा क्षेत्र के माननीय विधायक चौधरी बाबूलाल की मेहनत आखिरकार रंग ले आयी। विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत कस्बा अछनेरा में सरकारी बस स्टैंड की हालत काफी खराब थी। सुविधाओं के अभाव की बजह से यहां से बसों का संचालन भी ठीक से नही हो पाता है। काफी समय से विकास खंड अछनेरा क्षेत्र के लोग बस स्टैंड के कायाकल्प की माँग कर रहे थे। इसके बाद विधायक चौ. बाबूलाल ने 21 अगस्त 2024 व 17 मार्च 2025 को माननीय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को दो बार पत्र लिखकर उक्त समस्या के बारे में अवगत कराते हुये जीर्णोद्धार हेतु धन आवंटन की मांग की थी। विधायक चौधरी बाबूलाल के पत्र का संज्ञान लेते हुये माननीय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने 2 करोड़ 24 लाख रुपए की धनराशि अछनेरा बस स्टैंड के लिए स्वीकृत कर दी है। अब जल्द ही बस स्टैंड का कायाकल्प होगा और शहर के बस स्टैंड जैसी



मूलभूत सुविधाएं ग्रामीण क्षेत्र में भी देखने को मिलेंगी। वही विधायक चौधरी बाबूलाल ने कहा कि विकास किया है। विकास करेंगे। क्षेत्र के विकास के लिए हमेशा प्रयासरत करते रहेंगे।

औद्योगिक इकाइयों में टीबी एवं एचआईवी की विशेष स्क्रीनिंग, सीएमओ ने की टीबी-एचआईवी की समीक्षा

अलीगढ़। टीबी मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत विभिन्न औद्योगिक इकाइयों में शनिवार को विशेष स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन किया गया। इन शिविरों का उद्देश्य श्रमिकों को क्षय रोग (टीबी) एवं एचआईवी के प्रति जागरूक करना तथा समय रहते संभावित रोगियों की पहचान कर उनका समुचित उपचार सुनिश्चित कराना है।

शनिवार को आयोजित प्रमुख शिविर :

मैसर्स इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन, ग्राम करसुआ में कुल 108 श्रमिकों की स्क्रीनिंग की गई, जिसमें एक व्यक्ति को सीबी-नाट जाँच एवं एक को एक्स-रे के लिए सलाह दी गई। शिविर में टीम सदस्य अरविन्द कुमार, रणवीर सिंह, गिरीश कुमार, अनुरोध कुमार, श्रीमती अखिलेश यादव उपस्थित रहे। वेव डिस्टिलरीज, साधु आश्रम हरदुआगंज) में 152 श्रमिकों की स्क्रीनिंग की गई। लक्षणयुक्त 7 संभावित व्यक्तियों को सीबी-नाट जांच के लिए डिब्बी प्रदान की गई। मौके पर स्वास्थ्य टीम से फैसल, शैलेन्द्र गौतम, मुकेश शर्मा, विकास उपस्थित रहे। शेखर सर्राफ मेमोरियल हॉस्पिटल एवं समृद्धि साइट पर 67 व्यक्तियों की स्क्रीनिंग की गई, जिनमें से 3 संभावित व्यक्तियों को सीबी-नाट जांच के लिए डिब्बी दी गई और 20 व्यक्तियों को एक्स-रे के लिए चिन्हित किया गया। साथ ही 20 व्यक्तियों की एचआईवी जांच भी की गई। भोले बाबा डेयरी में आयोजित

शिविर में 75 श्रमिकों की टीबी एवं एचआईवी स्क्रीनिंग की गई, जिनमें 4 संभावित व्यक्तियों को सीबी-नाट जांच के लिए डिब्बी दी गई एवं 1 को एक्स-रे के लिए सलाह दी गई। मौके पर स्वास्थ्य टीम से भुवनेश कुमार, अवनेन्द्र, अरविंद, डेविड, वैभव, लोधा टीम से डॉ. एम.एस. अंसारी एवं टीआई स्टाफ उपस्थित रहे।

सीएमओ ने की समीक्षा बैठक :

टीबी गतिविधियों की प्रगति की निरंतर समीक्षा के क्रम में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नीरज त्यागी द्वारा शनिवार को सायंकाल सभी टीबी स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के साथ समीक्षा बैठक की गई। बैठक में कार्यों की समीक्षा करते हुए केस खोज, उपचार आरंभ, निक्षय पोषण योजना, संपर्क परीक्षण व जनजागरूकता गतिविधियों में तेजी लाने के निर्देश दिए गए। सीएमओ ने कहा कि औद्योगिक क्षेत्रों में श्रमिकों तक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाना हमारी प्राथमिकता है। टीबी एवं एचआईवी की समय से पहचान जनस्वास्थ्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। साथ ही, फील्ड स्टाफ की नियमित समीक्षा और मार्गदर्शन अभियान की सफलता में अहम भूमिका निभाता है। जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. राहुल शर्मा ने कहा कि इन शिविरों के माध्यम से टीबी के संभावित मरीजों की समय पर पहचान कर उन्हें निःशुल्क जांच एवं इलाज उपलब्ध कराना हमारा मुख्य उद्देश्य है। टीबी स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं (टीबीएचवी) की मेहनत सराहनीय है। जिला कार्यक्रम समन्वयक सतेंद्र कुमार ने कहा कि श्रमिकों तक स्वास्थ्य सेवाओं की सीधी पहुँच और उनकी जागरूकता में वृद्धि के लिए हमारी टीमें निरंतर प्रयासरत हैं। सभी टीयू की सहभागिता और फील्ड स्टाफ का समर्पण प्रशंसनीय है।

जिला न्यायाधीश की अध्यक्षता में समस्त न्यायिक अधिकारी, कर्मचारी एवं अधिवक्तागणों ने किया योग

अलीगढ़। जिला न्यायाधीश अनुपम कुमार की अध्यक्षता में जिला जज आवास पर बने गेस्ट हाउस में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग प्रशिक्षक जगदीश सारस्वत की देख-रेख में योगाभ्यास का कार्यक्रम आयोजित हुआ। जिला न्यायाधीश ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर साल 21 जून को मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य योग के शारीरिक, मानसिक और आत्मिक लाभों को विश्वभर में प्रचारित करना है। योग भारत की प्राचीन परंपरा है जो तन और मन को संतुलित रखने में सहायक है। इस दिन देश-विदेश में लाखों लोग सामूहिक योग सत्रों, प्रतियोगिताओं और जागरूकता अभियानों में भाग लेते हैं। योग, आज एक वैश्विक स्वास्थ्य आंदोलन बन चुका है। इस अवसर पर प्रधान न्यायाधीश परिवार न्यायालय रणधीर सिंह, पीठासीन अधिकारी मोटर दुर्घटना न्यायाधिकरण जय सिंह पुण्ढ़ीर, अपर जिला जज संजय यादव, अपर जिला जज प्रथम हरविन्द सिंह कोर्ट समेत अन्य न्यायिक अधिकारी, कर्मचारीगण, अधिवक्तागण उपस्थित रहे।

बरसाती पुलिया बाधित होने से गांव बैंमन में जलभराव: ग्रामीणों ने एसडीएम किरावली को सौंपा ज्ञापन

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। तहसील किरावली क्षेत्र के गांव बैंमन में बरसाती पुलिया के जलनिकासी मार्ग के रुकने से जलभराव की स्थिति उत्पन्न हो गई है। संभावित संकट को देखते हुए ग्रामीणों ने उपजिलाधिकारी नीलम तिवारी को एक शिकायत पत्र सौंपकर समाधान की मांग की है। ग्रामीणों का कहना है कि बैंमन से बसेरी चाहर मार्ग पर स्थित बरसाती पुलिया का पानी सामान्यतः आगे बह जाता था, लेकिन ग्राम प्रधान द्वारा मनरेगा योजना के तहत चकमार्ग पर मिट्टी डालकर निकासी मार्ग बंद कर दिया गया है। इससे पानी अब सड़क के ऊपर से बहते हुए गांव की ओर लौट रहा है, जिससे बैंमन गांव में जलप्लावन की स्थिति बन रही है। ग्रामीणों ने आशंका जताई है कि यदि

शीघ्र जल निकासी मार्ग को बहाल नहीं किया गया तो गांव में जनजीवन अस्त-व्यस्त हो सकता है। ज्ञापन में उन्होंने एसडीएम नीलम तिवारी से संबंधित मार्ग को तत्काल खुलवाने की मांग की है। ज्ञापन देने बालों में अतर सिंह, छिद्दी, नीरेन्द्र सिंह, अशोक सिंह, गुलाब सिंह, यशपाल, फूल सिंह, रतन सिंह, रामबाबू, सतेंद्र सिंह, मायाराम, जितेंद्र सिंह, राजवीर सिंह ओर भूदेव सिंह सहित कई ग्रामीण शामिल रहे।

मंत्री ने गौआश्रय स्थल ताहरपुर का किया स्थलीय निरीक्षण, गर्मी से राहत के लिए व्यवस्थाएं दुरुस्त रखने के निर्देश

गौशालाओं में समुचित देखभाल सुनिश्चित करें-प्रभारी मंत्री श्री लक्ष्मी नारायण चौधरी

अलीगढ़। प्रदेश के मा0 गन्ना विकास एवं चीनी मिलें और जनपद प्रभारी मंत्री श्री लक्ष्मी नारायण चौधरी ने शनिवार को गौआश्रय स्थल ताहरपुर का स्थलीय निरीक्षण कर वहां उपलब्ध सुविधाओं का जायजा लिया। प्रभारी मंत्री ने कहा कि सरकार गौवंश संरक्षण के लिए प्रतिबद्ध है और इस दिशा में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। निरीक्षण के दौरान मा0 मंत्री श्री चौधरी ने गौवंशों के लिए चारे-पानी, स्वच्छता, छायादार स्थल और स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि गर्मी के मौसम में पशुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसके लिए गौशालाओं में सभी आवश्यक व्यवस्थाएं सुदृढ़ एवं सतत संचालित रहनी चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि मूलभूत सुविधाओं में किसी प्रकार की कमी न हो और पशुओं की समुचित देखभाल प्राथमिकता पर की जाए। इस दौरान मा0 मंत्री जी ने गाय को गुड़ एवं हरा चारा खिलाकर गौसेवा का भी संदेश दिया। मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डॉ0 दिवाकर त्रिपाठी ने अवगत कराया कि ताहरपुर गौशाला में वर्तमान में कुल 175 गौवंश संरक्षित हैं, जिन्हें जिओ टैग से चिह्नित किया गया है। गौशाला में हरे चारे की पर्याप्त उपलब्धता है, वहीं 300 कुंतल भूसा क्रय किया गया है एवं 10 कुंतल भूसा दान स्वरूप प्राप्त हुआ है। गौशाला के संचालन हेतु 4 केयरटेकर नियुक्त हैं और 1.2 हैक्टेयर चारागाह क्षेत्र गौशाला से संबद्ध है। सीवीओ ने यह भी बताया कि सहभागिता योजना के अंतर्गत 14 पशुपालकों को कुल 26 गायें प्रदान की गई हैं। साथ ही एसएफसी पूलिंग मद में 3 लाख की धनराशि उपलब्ध है, जिसका प्रभावी उपयोग सुनिश्चित करने के निर्देश प्रभारी मंत्री ने अधिकारियों को दिए।

विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की समीक्षा बैठक सम्पन्न, मंत्री जी ने दिए आवश्यक निर्देश

अलीगढ़। प्रदेश के मा0 गन्ना विकास एवं चीनी मिलें व जनपद अलीगढ़ के प्रभारी मंत्री श्री लक्ष्मी नारायण चौधरी ने शनिवार को कलैक्ट्रेट सभागार में आयोजित समीक्षा बैठक में जनपद की विकास योजनाओं एवं कानून व्यवस्था की गहन समीक्षा की। मंत्री श्री चौधरी ने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाएं तभी सफल मानी जाएंगी, जब उनका लाभ पात्र एवं जरूरतमंद व्यक्तियों तक पारदर्शिता के साथ पहुँचे। उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि योजनाओं के क्रियान्वयन में किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा, जनता का हित सर्वोपरि है। शिकायतों का समयबद्ध एवं गुणवत्तापरक निस्तारण प्रशासन की प्राथमिकता होनी चाहिए। समीक्षा बैठक केवल औपचारिकता न बनकर परिणाम देने वाली हो। समीक्षा के दौरान मा0 मंत्री जी ने जिले में विद्युत आपूर्ति और कानून व्यवस्था को लेकर विशेष चिंता जताई और जिलाधिकारी को सबंधित विभाग के अधिकारियों के साथ बैठक कर समस्याओं के शीघ्र समाधान के लिए निर्देशित किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी की मंशा है कि सभी विकास एवं निर्माण कार्य तेजी, गुणवत्ता एवं पारदर्शिता के साथ पूर्ण हों। शासन और प्रशासन के समन्वय से ही आम जनता को वास्तविक लाभ मिल सकता है। मा0 मंत्री श्री चौधरी ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि बैठक में लिए गए निर्णयों का अक्षरशः पालन सुनिश्चित करें। उन्होंने डीएम व सीडीओ से कहा कि आगामी दो वर्षों की संभावित योजनाओं को दृष्टिगत रखते हुए जनप्रतिनिधियों के साथ समन्वय कर प्रस्ताव तैयार कर शासन को शीघ्र प्रेषित किए जाएं। उन्होंने विशेष रूप से कहा कि जनप्रतिनिधियों और अधिकारियों के मध्य सतत संवाद बनाए रखा जाए। विकास एवं निर्माण कार्यों की जानकारी स्थानीय जनप्रतिनिधियों को दी जाए और शिलान्यास एवं उद्घाटन कार्यक्रमों में उनकी सहभागिता सुनिश्चित की जाए। बैठक का संचालन मुख्य विकास अधिकारी प्रखर कुमार सिंह ने करते हुए बताया कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय सोलर स्ट्रीट लाइट योजना के अंतर्गत जनप्रतिनिधियों से प्रस्ताव प्राप्त कर शासन को प्रेषित कर दिया गया है। नेडा को निर्देशित किया गया कि सभी ब्लॉकों में समान रूप से सोलर लाइटें लगाई जाएं। पीएम सूर्य घर योजना के अंतर्गत मई माह तक 1632 सोलर रूफटॉप लगाए गए हैं। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना में जनपद प्रथम स्थान पर रहा। डीडी एग्रीकल्चर ने बताया कि फसल बीमा योजना में 23143 किसानों में से 4118 किसानों को 354.19 लाख की धनराशि वितरित की गई। पीएम कुसुम योजना का लाभ 311 किसानों को प्राप्त हुआ। निःशुल्क बीज मिनी किट्स का वितरण मा0 जनप्रतिनिधियों द्वारा कराया जा रहा है। डे-एनआरएलएम लिंकेज योजना में 186 स्वयं सहायता समूहों को बैंक लिंकेज कराया गया है। प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण में 3000 परिवारों द्वारा स्वप्रेरणा से सर्वे कराया गया है। मुख्यमंत्री आवास योजना में बंजारा एवं सपेरा समाज को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए गए। पर्यावरण संरक्षण के तहत शेखा झील की सफाई एवं वृहद वृक्षारोपण अभियान की शुरुआत यहीं से किए जाने के निर्देश दिए गए। सड़क मरम्मत के संबंध में अधिशासी अभियंता जल निगम ग्रामीण ने बताया कि 2000 किमी में ट्रेंच कटिंग की गई, जिसमें से 1800 किमी की मरम्मत पूर्ण हो चुकी है। जनप्रतिनिधियों ने मरम्मत किए गए गांवों की सूची प्रस्तुत करने को कहा। जल जीवन मिशन के अंतर्गत 4028359 लक्षित परिवारों में से 396777 परिवारों को नल कनेक्शन प्रदान किए गए हैं। मुख्य चिकित्सा अधिकारी को बच्चों एवं वयस्कों में टीबी की गहन जांच कराने के निर्देश दिए गए। दुग्ध मूल्य भुगतान की समीक्षा में नई समितियों के गठन व दूध संग्रहण बढ़ाने के निर्देश दिए गए। पंचम राज्य वित्त आयोग के अंतर्गत 18.23 करोड़ में से 16.27 करोड़ व्यय किए गए हैं। एसबीएम फेस-2 में 84251 शौचालयों का निर्माण लक्ष्य से अधिक किया गया। पर्यटन विभाग के तहत तीन परियोजनाएं प्रारंभ हो चुकी हैं एवं दो जल्द आरंभ की जाएंगी। सामाजिक वनीकरण में जिले में 39 लाख से अधिक पौधे रोपने का लक्ष्य रखा गया है। मंत्री जी ने पौधों के संरक्षण पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। ऑपरेशन कायाकल्प के तहत हुए कार्यों पर मंत्री जी एवं जनप्रतिनिधियों ने संतोष व्यक्त किया। सीवीओ द्वारा अवगत कराया गया कि जनपद में वर्तमान में 31123 गोवंश संरक्षित हैं और कोई प्रमुख बीमारी नहीं फैली है। 106070 गोवंशों का कृत्रिम गर्भाधान किया गया। सहभागिता योजना में 2031 पशुपालकों को 5735 गौवंश प्रदान किए गए। श्रम विभाग की कन्या विवाह सहायता योजना में कोई भी आवेदन लंबित नहीं है और जिले की स्थिति प्रदेश में शीर्ष पर है। ओडीओपी एवं मुख्यमंत्री युवा स्वरोजगार योजना में शीघ्र मार्जिन मनी जारी किए जाने की जानकारी दी गई। मंत्री जी ने विभिन्न विभागों को निर्देशित किया कि पात्र लाभार्थियों तक योजनाओं को पहुंचाने के लिए विशेष अभियान चलाएं और विभिन्न विशेष दिवसों पर शिविर लगाकर अधिकाधिक जनमानस को लाभान्वित करें। जनपद प्रभारी मंत्री श्री लक्ष्मी नारायण चौधरी ने कानून व्यवस्था की समीक्षा बैठक के दौरान अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि कोई भी व्यक्ति स्वयं को कानून से ऊपर न समझे। शासन की मंशा स्पष्ट है कि कानून व्यवस्था के साथ कोई समझौता नहीं किया जाएगा। अपराध और अपराधियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। मा0 मंत्री जी ने कहा कि शासन द्वारा जनता को सुरक्षित वातावरण प्रदान करना सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने अधिकारियों से अपेक्षा की कि अपराध नियंत्रण के साथ-साथ जनता को त्वरित न्याय और राहत मिले, यह सुनिश्चित किया जाए। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संजीव सुमन ने जनपद में कानून व्यवस्था की स्थिति, अपराध नियंत्रण एवं पुलिसिंग की बेहतर कार्यप्रणाली के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि साइबर अपराधों पर विशेष फोकस किया जा रहा है। साइबर फ्रॉड के मामलों में तत्परता से कार्रवाई करते हुए पीड़ितों की धनराशि को शीघ्र वापस दिलाने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने यह भी अवगत कराया कि सोशल मीडिया और भ्रामक सूचनाओं पर रोक लगाने के लिए एक मजबूत सूचना तंत्र विकसित किया गया है।

अफवाह फैलाने वालों पर सतर्क दृष्टि रखते हुए विधिसम्मत कार्रवाई की जा रही है। बैठक में मा0 जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती विजय सिंह, मा0 सांसद श्री सतीश गौतम, मा0 एमएलसी डॉ0 मानवेंद्र प्रताप सिंह, चौधरी ऋषिपाल सिंह, मा0 विधायक छर्रा श्री रविंद्र पाल सिंह, मा0 विधायक खैर श्री सुरेंद्र दिलेर, मा0 जिलाध्यक्ष भाजपा श्री कृष्ण पाल सिंह, महानगर अध्यक्ष इंजीनियर राजीव शर्मा, जिला महामंत्री शिव नारायण शर्मा, जिलाधिकारी संजीव रंजन, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संजीव सुमन, नगर आयुक्त प्रेम प्रकाश मीणा, उपाध्यक्ष अलीगढ़ विकास प्राधिकरण कुलदीप मीणा, एडीएम वित्त प्रमोद कुमार, एडीएम प्रशासन पंकज कुमार समेत सभी जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

उत्तर मध्य रेलवे

रजिस्ट्री सं.: डी.एल.-33004/99 REGD. No.: D.L.-33004/99

भारत का राजपत्र
The Gazette of India

सी.जी.-यू.पी.-अ.-18062025-263944
CG-UP-E-18062025-263944
असाधारण
EXTRAORDINARY
भाग II-खण्ड 3 - उप-खण्ड (ii)
PART II - Section 3 - Sub-section (ii)
प्राधिकार से प्रकाशित
PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 2643] नई दिल्ली, मंगलवार, जून 17, 2025/ज्येष्ठ 27, 1947
No. 2643] NEW DELHI, TUESDAY, JUNE 17, 2025/JYAISTHA 27, 1947

रेल मंत्रालय
[उत्तर मध्य रेलवे (निर्माण विभाग)]
अधिसूचना
प्रयागराज, 16 अप्रैल, 2025

का. आ. 2708 (अ).– केन्द्रीय सरकार, रेल अधिनियम, 1989 (1989 का 24) एवं रेलवे संशोधन अधिनियम 2008 (2008 का 11) (जिसे इसमें इसके पश्चात उक्त अधिनियम कहा गया है) की धारा 20क की उपधारा (1) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए, यह समाधान हो जाने के पश्चात कि लोक प्रयोजन के लिए, वह भूमि, जिसका संक्षिप्त विवरण इससे उपाबद्ध अनुसूची में दिया गया है, उत्तर मध्य रेलवे की विशेष रेल परियोजना, उत्तर प्रदेश राज्य के जिला हाथरस में मौजूदा नई दिल्ली-हावडा (कानपुर-लखनऊ सहित), मार्ग पर गतिसीमा को 160 किमी प्रति घण्टा/200 किमी प्रति घण्टा करने की परियोजना के लिए सब सेक्शनिंग व पैरललिगं पोस्ट (SSP) का निर्माण किये जाने हेतु, ऐसी भूमि का अर्जन करने के अपने आशय की घोषणा करती है।

उक्त भूमि में हितबद्ध कोई व्यक्ति, राजपत्र में इस अधिसूचना के प्रकाशन की दिनांक से तीस दिन की अवधि के अन्तर्गत, उक्त अधिनियम की धारा 20घ की उप-धारा (1) के अधीन उपर्युक्त प्रयोजन के लिए ऐसी भूमि के अर्जन और उपयोग के सम्बन्ध में आक्षेप कर सकेगा।

प्रत्येक ऐसा आक्षेप सक्षम प्राधिकारी, अर्थात् उप जिलाधिकारी/सासनी/वि0भू0 अ0अ0 हाथरस, उत्तर प्रदेश को लिखित रूप में किया जाएगा और उसमें उसके आधार उपवर्णित होंगे और सक्षम प्राधिकारी, ऐसे आक्षेपकर्ता को व्यक्तिगत रूप से या विधिव्यवसायी के माध्यम से सुनवाई का अवसर प्रदान करेगा और सभी ऐसे आक्षेपों की सुनवाई करने तथा ऐसी कोई जाँच, जिसे वह उपयुक्त समझे, अपने आदेश द्वारा, या तो आक्षेपों को अनुज्ञात कर सकेगा या अननुज्ञात कर सकेगा।

उक्त अधिनियम की धारा 20घ (3) के अनुसार, धारा 20घ की उप-धारा (2) के अधीन सक्षम प्राधिकारी द्वारा किया गया कोई भी आदेश अंतिम होगा।

इस अधिसूचना के अधीन आने वाली भूमि का रेखांक और अन्य ब्यौरे सक्षम प्राधिकारी अर्थात् उप जिलाधिकारी/सासनी/वि0 भू0 अ0 अ0 हाथरस के कार्यालय मे उपलब्ध हैं और हितबद्ध व्यक्ति के द्वारा, उपरोक्त कार्यालय में उनका निरीक्षण किया जा सकता है।

अनुसूची

उत्तर मध्य रेलवे की विशेष रेल परियोजना, उत्तर प्रदेश राज्य के जिला हाथरस में मौजूदा नई दिल्ली-हावडा (कानपुर-लखनऊ सहित), मार्ग पर गतिसीमा को 160 किमी प्रति घण्टा/200 किमी0 प्रति घण्टा करने की परियोजना के लिए जाने वाली भूमि का संरचना सहित या उसके रहित, संक्षिप्त विवरण।

जिला- हाथरस राज्य- उत्तर प्रदेश

क्रम सं.	तहसील	परगना	ग्राम	खसरा सं0	अर्जन के लिए प्रस्तावित क्षे0 (हे0 में)	भूमि की प्रकृति
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	हाथरस	हाथरस	पुराकलां	385	0.0151	कृषि भूमि
2	हाथरस	हाथरस	पुराकलां	389	0.0219	कृषि भूमि
3	हाथरस	हाथरस	पुराकलां	390	0.0180	कृषि भूमि
				योग	0.0550	
			कुल योग		0.0550	

[ई.फा.सं.-एन.सी.आर.-एच.क्यू.शून्य.सी.ई.एल.ई.(मिस्क)/133/2023-ओ./ओ.डिप्टी.सी.ई.ई./कांस्ट/सी.एन.बी. कम्प्यूटर सं. 98960)]

1061/25(A) विपिन कुमार, मुख्य प्रशासनिक अधिकारी (निर्माण)

North central railways | @CPRONCR | www.ncr.indianrailways.gov.in

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा कैलाश मानसरोवर यात्रियों को दी जाएगी एक लाख रुपये तक की आर्थिक सहायता

अलीगढ़। उत्तर प्रदेश सरकार ने प्रदेश के उन मूल निवासियों के लिए एक महत्वपूर्ण निर्णय लिया है, जो पवित्र कैलाश मानसरोवर यात्रा पर जाते हैं। सरकार ऐसे यात्रियों को अधिकतम एक लाख रूपये तक की आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। यह सहायता यात्रा पूर्ण कर लौटने वाले श्रद्धालुओं को धर्मार्थ कार्य विभाग, उत्तर प्रदेश द्वारा दी जाएगी। प्रदेश सरकार का यह कदम उन श्रद्धालुओं के लिए बड़ी राहत है, जो आर्थिक सीमाओं के कारण इस अत्यंत पावन यात्रा की योजना नहीं बना पाते थे। शासन द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार, आर्थिक सहायता प्राप्त करने के लिए इच्छुक यात्रियों को यात्रा पूर्ण होने के 90 दिनों के भीतर www.updharmarthkarya.in वेबसाइट पर ऑनलाइन आवेदन करना होगा। आवेदन के साथ यात्रा पूर्ण होने का प्रमाण-पत्र, पासपोर्ट, टिकट और अन्य प्रासंगिक दस्तावेजों की प्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा। यदि आवेदन पत्र में कोई त्रुटि पाई जाती है या दस्तावेज अपूर्ण होते हैं, तो ऐसे आवेदन अस्वीकृत कर दिए जाएंगे। वहीं, आवेदन केवल उन्हीं यात्रियों का स्वीकार किया जाएगा जिन्होंने यात्रा वास्तव में पूर्ण की है। यात्रा से पूर्व या यात्रा रद्द हो जाने की स्थिति में कोई भी आवेदन मान्य नहीं होगा। महिला यात्रियों के संबंध में स्पष्ट किया गया है कि यदि वे पूर्व में अपने पति अथवा अभिभावक के साथ अनुदान प्राप्त कर चुकी हैं, तो उन्हें पुनः यह सहायता नहीं दी जाएगी। शासन ने यह भी निर्धारित किया है कि किसी भी व्यक्ति को जीवन में केवल एक बार ही यह अनुदान प्रदान किया जाएगा। यह सहायता सम्बंधित वित्तीय वर्ष में ही दी जाएगी, जिसमें यात्रा पूर्ण की गई हो। समस्त स्वीकृति प्रक्रिया धर्मार्थ कार्य निदेशालय, उत्तर प्रदेश द्वारा निर्धारित मानकों के अनुसार संपन्न कराई जाएगी। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा लिया गया यह निर्णय राज्य के श्रद्धालु नागरिकों को धार्मिक यात्राओं के प्रति प्रोत्साहित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। इससे धार्मिक पर्यटन को भी बढ़ावा मिलने की संभावना है।

कार्यालय जिला पंचायत, आगरा।

पत्रांक 1212/नि0अनु0/जि0प0आ0/2025-26 दिनांक 21/06/2025

संशोधित निविदा/ई-निविदा सूचना

(प्रारम्भ तिथि 08.07.2025, अन्तिम तिथि 14.07.2025)

जिला पंचायत, आगरा के संशोधित पत्रांक 1090/नि0अनु0/जि050आ0/2025-20 दिनांक 11.08.2025 द्वारा अंकन 10:00 लाख रूपये तक की 37 निविदायें प्रपत्रों की विकी दिनांक 20.06.2025 से दिनांक 25.06.2025 तक अपरान्ह 12:00 बजे तक की जानी थी, जो दिनांक 25.06.2025 को अपरान्ह 03:00 बजे खोली जानी थी। ई-निविदाएँ दिनांक 20.06.2025 से दिनांक 25.06.2025 को समय 12:00 बजे तक हाले/अपलोड की जानी थी व ई-निविदाओं की तकनीकी बिड दिनांक 25.06.2025 की अपरान्ह 01:00 बजे से उपस्थित ठेकेदारों के समक्ष निर्धारित समिति द्वारा कार्यालय जिला पंचायत में खोली जायेंगी जानी थी।

मात अध्यक्ष महोदया के निर्देशानुसार निविदा/ई-निविदाएँ दिनांक 08.07.2025 से दिनांक 14.07.2025 के समय 12:00 बजे तक डाले/अपलोड की जा सकेंगी। साधारण निविदा दिनांक 14.07.2025 को अपरान्ह 03¬00 बजे से उपस्थित ठेकेदारों के समक्ष निर्धारित समिति द्वारा कार्यालय जिला पंचायत में खोली जायेंगी। 43 ई-निविदाओं की तकनीकी बिद्ध दिनांक 14.07.2025 की अपरान्ह 01¬00 बजे से उपस्थित ठेकेदारों के समक्ष निर्धारित समिति द्वारा कार्यालय जिला पंचायत, आगरा में खोली जायेंगी एवं वित्तीय बिड खोले जाने के सम्बन्ध में पृथक से सूचित कर दिया जायेगा। कुल 80 निर्माण कार्यों का विवरण, शर्तों की विस्तृत जानकारी एवं सम्बन्धित आगामी सूचना कार्यालय से किसी भी कार्य दिवस में एवं https://etender.up.nic.in व www.agra.nic.in. से देखी / प्राप्त की जा सकती है।

ई-निविदाओं की सूचियां कार्यालय के पत्रांक 808/नि0अनु0/ जि0पं0आ0/2025-26 दिनांक 17.08.2025 द्वारा उक्त वेबसाइटों पर अपलोड की गई थी उनमें भी उक्तानुसार संशोधन किया जाता है तथा इनमें उक्त दिनांकों को निविदा डालने व खोलने वाली दिनांकों पढ़ी जायें।

(देवेन्द्र सिंह) अभियन्ता, जिला पंचायत, आगरा।

(उमेश चन्द) अपर मुख्य अधिकारी, जिला पंचायत, आगरा।

(डा. मंजू मदौरिया) अध्यक्ष, जिला पंचायत, आगरा।

नियमित अभ्यास से होगा शारीरिक संतुलन और लचीले पन में सुधार - योग गुरु वी. पी. शुक्ल

अंतर्राष्टीय योग दिवस पर विशाल योग शिविर का आयोजन

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शमशाबाद रोड स्थित श्रीराम फार्म हाउस पर भारतीय योग संस्थान और समत्व फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में विशाल योग शिविर का भव्य आयोजन किया गया। आयोजन में योग गुरु वी. पी. शुक्ला ने साधकों को ताड़ासन कटिचक्रासन, त्रिकोणासन, वृक्षासन, मर्कटासन पवनमुक्तासन, एवं अनुलोम विलोम कपालभाति एवं भ्रामरी का अभ्यास कराया। साथ ही उन्होंने कहा कि नियमित अभ्यास से शारीरिक संतुलन और लचीलेपन में तेज़ी से सुधार होगा। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि पूर्व विधायक मधुसूदन शर्मा और ब्रह्मकुमारीज आश्रम की जॉन सचिव बीके अश्वनी ने मां सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया। कवि दिनेश अगरिया ने सरस्वती वंदना की। इंटरनेशनल योगा ट्रेनर कमलजीत कौर ने जुम्बा नृत्य योगा एवं मैडिटेशन कराकर समा बांध दिया। संस्था की ओर से कार्यक्रम में आसन और प्राणायाम की भिन्न भिन्न सुंदर आकृतियां के चित्रों की प्रदर्शनी आकर्षण का केंद्र रही। अनिष्का एवं आकृति द्वार निर्मित योगा सेल्फी पॉइंट पर सभी ने सेल्फी का लुत्फ़ लिया। समत्व फाउंडेशन के अध्यक्ष लाल सिंह धाकरे संस्थापक रमन गुप्ता और और संरक्षक रजनीकांत लवानिया और रामसेवक गोस्वामी ने कार्यक्रम की मुख्य अतिथि ब्रह्मकुमारीज जॉन सचिव बीके अश्विना दीदी विशिष्ट अतिथि इंटरनेशनल साइकिलिस्ट प्रमोद कटारा और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के भाग संघ चालक नाथूराम भारद्वाज और कार्यक्रम अध्यक्ष राकेश लोधी को अंग वस्त्र देकर स्वागत किया। मुख्य अतिथियों ने योगा पोस्टर एवं ड्राइंग प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया। योग गुरु बी पी शुक्ला, इंटरनेशनल योगा ट्रेनर कमलजीत कौर को श्री कृष्ण दरबार भेंट कर सम्मानित किया गया। श्रीनाथजी सेवा धर्मार्थ ट्रस्ट के संयोजक पवन अग्रवाल और राजकुमार अग्रवाल ने देहदानी रमन गुप्ता, आरती शर्मा, नेत्रदानी लक्ष्मी गुप्ता और सविता गुप्ता को सम्मानित किया। कार्यक्रम का संचालन दिनेश अगरिया ने किया और बताया कि हमारी संस्था समत्व फाउंडेशन योग को जन जन तक पहुंचाने का काम कर रही है साथ ही अन्य सेवा प्रकल्पों जैसे रक्तदान, देहदान और नेत्रदान के साथ साथ थैलीसीमिया जैसे प्रकल्पों भी चला रही है। हम इसी तरह हर वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को महोत्सव के रूप में मनाते हैं। हमारी संस्था हजारों लोगो को योग से जोड़ चुकी है। विशिष्ट रूप से आये अमर भाई सुभाष झा को सम्मानित किया। मुख्य रूप से उमेश वर्मा राघवेंद्र शर्मा, डॉ वी के शर्मा, एम पी सिंह, हरिओम प्रधान, संजीव दीक्षित, कमलजीत धाकरे, संजय शर्मा, सुमन गुप्ता, रानी सेठी, नरेंद्र चौहान, योगाचार्य देवकीनन्दन शर्मा, नरायन सिंह, अनुराधा सिंह, कनु शुक्ला, संध्या रानी सुरभि, बेशाली, बीना सिंह, अंजना त्यागी, गरिमा जैन, सुमन गुप्ता, आरती शर्मा, आकृति , वैष्णवी, अनिष्का अथर्व गौड़, सार्थक गौड़, यश गुप्ता आदि ने व्यवस्थाये मौजूद रहे।

11 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिम कॉर्बेट पब्लिक स्कूल ने छात्रों को सिखाए योग

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। गैलाना रोड़ स्थित जिम कार्बेट पब्लिक स्कूल आगरा में 11 वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस थीम ÷योग फॉर वन अर्थ वन हैल्थ, के संकल्प के साथ शुभारंभ मुख्य अतिथि डायरेक्टर डॉ मीना सिंह राघव ने दीप प्रज्ज्वलित एवं मां भारती के चित्र पर माल्यार्पण एवं पुष्प अर्पित कर किया। संस्थापक ई0 आर के सिंह राघव ने कहा कि भारत भूमि ऋषि मुनियों की भूमि है। आदि योगी भगवान शिव ने अपने शिष्यों को आज ही के दिन योग के जान देना शुरू किया था।यह दिन योग का उद्गम भी कहलाता है। इस खगोलीय एवं आध्यात्मिक महत्व के कारण ही 21 जून को अंतरराष्टीय योग दिवस के लिए चुना गया।उन्होंने आगे कहा कि अंतराष्टीय योग दिवस का विचार भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में रखा। प्रस्ताव को 193, में से 177 का देशों का जबरदस्त समर्थन मिला। पहला दिवस 21 जून 2015 मनाया गया।तब से लगातार पूरी दुनिया में योग दिवस मनाया जाता है।इस अवसर पर संस्थापक ई आर के सिंह राघव, सहायक आयुक्त श्री नरेंद्र पाल सिंह, वरिष्ठ सेना अधिकारी ई महेश चंद्र डा देवराज सिंह, प्राचार्य प्रवीण कुलश्रेष्ठ, उप प्रधानाचार्य दीपक धाकरे, रजनी कुलश्रेष्ठ, रामबीर परमार, आशीष मंडल, मुश्ताक, विद्यार्थी गण उपस्थित रहे। योग शिक्षक अजीत प्रताप सिंह ने सभी को योग अभ्यास कराया।

यूपीसीए ने एक बार फिर आगरा के खिलाड़ियों से किया सौतेला व्यवहार

आगरा के खिलाड़ियों ने कहा- अगर ऐसा व्यवहार हुआ तो DCAA का करेंगे विरोध
डीसीएए साथ नहीं देती इसलिए आगरा के खिलाड़ी दूसरे राज्यों में पलायन को मजबूर

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। आईपीएल की तर्ज पर खेली जा रही यूपीपीएल का दूसरा सत्र शुरू होने जा रहा है, जिसमें की बड़े दुख का विषय है कि आगरा से एक भी खिलाड़ी उत्तर प्रदेश प्रीमियर लीग में नहीं खेल रहा है। जबकि बात की जाए आगरा की तो आगरा ने देश को 6 अंतर्राष्टीय खिलाड़ी दिए हैं, उसके बावजूद भी यूपीपीएल में आगरा के खिलाड़ियों को दर किनार किया है। जबकि आगरा से लगे शहर मेरठ की तो मेरठ के खिलाड़ियों को यूपीपीएल में वरीयता ज्यादा दी गई है। अब इस पर सवाल उठाने शुरू हो गए हैं। आगरा के खिलाड़ियों का कहना है कि मेरठ के खिलाड़ी मुश्ताक अली, विजय हजारे, रणजी ट्रॉफी में भी यूपी की टीम में अधिक खेलते हैं। क्योंकि उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन (PCA) की कमेटी में मेरठ के पदाधिकारी उच्च पदों पर विराजमान है। इसीलिए उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन में मेरठ के खिलाड़ियों का दबदबा है। अब बात की जाए आगरा के दो खिलाड़ी जो विगत वर्षों में अंडर 16, अंडर 19, 23, मुस्ताक अली रणजी ट्रॉफी में यूपी का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। ऐसे खिलाड़ियों को यूपीसीए ने बिल्कुल दरकिनार कर दिया है। आगरा के खिलाड़ियों का कहना है कि जैसे मेरठ की संगठन अपने खिलाड़ियों को महत्व देती है। वही आगरा क्रिकेट एसोसिएशन अपने खिलाड़ियों को महत्व नहीं दे रही है, इसीलिए पिछले कई वर्षों से अंडर 14, 16, 19, अंडर 23, मुस्ताक अली विजय हजारे रणजी ट्रॉफी में आगरा के खिलाड़ी नहीं खेल पाते हैं इसी का कारण है कि आगरा से आगरा के ही खिलाड़ी दूसरे प्रदेश में पलायन करने को मजबूर है।

हिन्दू महासभा ने मुस्लिम महिला की कराई घर वापसीः मंत्रोच्चार के साथ गंगाजल से कराया सुध्दीकरण

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा/नई दिल्ली। अखिल भारत हिन्दू महासभा ने घर वापसी (शुद्धिकरण) अभियान के तहत आज एक मुस्लिम महिला की घरवापसी करवाई। वाराणसी निवासी मुस्लिम महिला नेहा परवीन ने 19 जून को घर वापसी शुद्धिकरण अभियान समिति के अध्यक्ष सुरेन्द्र स्वामी को आवेदन पत्र देकर स्वेच्छा से हिन्दू धर्म में घरवापसी करवाने का अनुरोध किया था। नेहा परवीन के आवेदन पर हिन्दू महासभा के राष्टीय अध्यक्ष रविन्द्र कुमार द्विवेदी से विचार विमर्श करने के बाद आज शाम दरिया गंज के प्राचीन दुर्गा माता मंदिर में शुद्धिकरण की प्रक्रिया पूर्ण की गई । हिन्दू महासभा के राष्टीय प्रवक्ता बी एन तिवारी ने आज जारी बयान में यह जानकारी देते हुए कहा कि प्राचीन दुर्गा माता मंदिर के पुजारी ने वैदिक मंत्रोच्चार से नेहा परवीन का शुद्धिकरण कर उन्हें हिन्दू धर्म में दीक्षित किया। पुजारी ने मुस्लिम महिला को गंगाजल और गौमूत्र का अमृतपान करवाकर उनकी शुद्धिकरण प्रक्रिया पूर्ण की। हिन्दू धर्म में दीक्षित होते ही मुस्लिम महिला ने अपने नाम नेहा के बाद लगने वाले परवीन नाम का परित्याग कर स्वयं की पहचान नहीं घोषित की। इस अवसर पर हिन्दू महासभा के राष्टीय अध्यक्ष रविन्द्र कुमार द्विवेदी, राष्टीय प्रवक्ता मदन लाल गुप्ता और घर वापसी शुद्धिकरण अभियान समिति के राष्टीय अध्यक्ष सुरेन्द्र स्वामी सहित अन्य कार्यकर्ता भी उपस्थित रहे। राष्टीय प्रवक्ता बी एन तिवारी ने बताया कि हिन्दू धर्म में घर वापसी करने के बाद नेहा ने कहा कि इस्लाम में बेटियों पर मजहबी पाबंदियों और पारिवारिक बंदिशों के साथ मांसाहार का अत्यधिक प्रचलन होने से उनकी इस्लाम धर्म में आस्था खत्म हो गई और उन्होंने इस्लाम को त्यागने का स्वैच्छिक निर्णय लिया। नेहा ने कहा कि महिलाओं को माता का स्वरूप मानकर उनकी उपासना करने की प्रवृति, महिलाओं को धार्मिक स्वतंत्रता, समानता और सम्मान के गुण हिन्दू धर्म की सबसे बड़ी खूबसूरती है। हिन्दू धर्म की इसी खूबसूरती ने उन्हें हिन्दू धर्म में घर वापसी के लिए प्रेरित किया। हिन्दू महासभा के राष्टीय अध्यक्ष रविन्द्र कुमार द्विवेदी ने नेहा को हिन्दू धर्म, हिन्दू संस्कृति, हिन्दू मान्यताओं, हिन्दू परंपराओं और हिन्दू देवी देवताओं की उपासना पद्धति के प्रति निष्ठावान रहने और वैदिक रीति नीति से अपनी शेष जीवन यात्रा पूर्ण करने का संकल्प दिलवाते हुए हिन्दू धर्म में घर वापसी पर उनका स्वागत अभिनंदन किया। नेहा ने हिन्दू धर्म में घर वापसी के बाद हिन्दू महासभा के राष्टीय अध्यक्ष रविन्द्र कुमार द्विवेदी, राष्टीय प्रवक्ता मदन लाल गुप्ता और सुरेंद स्वामी का आशीर्वाद लेकर हिन्दू धर्म में अपने नए जीवन का आरंभ किया।

सार्वजनिक स्थान पर शराब पीना अब पड़ेगा महंगा

आगरा। पुलिस आयुक्त आगरा दीपक कुमार के निर्देशन में नगर जोन में सार्वजनिक स्थानों पर खुले में शराब का सेवन करने वालों के विरुद्ध चलाया जा रहा है विशेष अभियान। पुलिस आयुक्त, कमिश्नरेट आगरा श्री दीपक कुमार के कुशल निर्देशन में सार्वजनिक स्थानों पर अनुशासन एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने के उद्देश्य से पुलिस उपायुक्त नगर सोनम कुमार को नगर जोन के समस्त थानों में सार्वजनिक स्थलों पर खुले में शराब पीने वालों के विरुद्ध अभियान चलाकर सख्त कार्यवाही करने हेतु निर्देशित किया गया । सार्वजनिक स्थानों पर खुले में शराब पीने वालों के विरूद्ध आगरा पुलिस द्वारा नगर जोन के विभिन्न थाना क्षेत्रों में चलाये जा रहे अभियान में 18 जून से 20 जून तक 1,159 व्यक्तियों के विरूद्ध वैधानिक कार्यवाही की गई और 963 वाहनों का चालान किया गया और 64 वाहनों को सीज किया गया। इस विशेष अभियान का उद्देश्य केवल कार्यवाही करना नहीं, बल्कि लोगों को जागरूक करते हुए उन्हें सुधार की दिशा में प्रेरित करना भी है, इसी क्रम में, संबंधित व्यक्तियों को भविष्य में ऐसी किसी भी गतिविधि में लिप्त न होने की शपथ दिलाई गई, जिससे वे एक जिम्मेदार नागरिक के रूप में समाज में सकारात्मक भूमिका निभा सकें । आगरा पुलिस का यह प्रयास निरंतर जारी रहेगा, जो न केवल कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ बनाए रखने, बल्कि सार्वजनिक स्थलों पर अनुशासन सुनिश्चित करने की दिशा में एक ठोस और प्रभावी कदम है।

दिनांक	व्यक्तियों के विरूद्ध की गयी वैधानिक कार्यवाही का विवरण	चालान किये गये वाहनो की सख्या	सीज किये गये वाहनो की सख्या
18.06.2025	405	255	-
19.06.2025	389	299	48
20.06.2025	365	409	16
कुल योग	1,159	963	64

ताजगंज के बसई में युवक की खून से लथपथ लाश मिलने से सनसनी, हत्या की आशंका

गले पर धारदार हथियार के निशान, दोनों हाथों की नसें कटी मिलीं, सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही पुलिस

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। ताजमहल से कुछ किलोमीटर दूर ताजगंज थाना क्षेत्र की बसई चौकी अंतर्गत एक युवक का खून से लथपथ शव मिला है। घटनास्थल पर जुटी भीड़ और पुलिस टीम ने जब शव को देखा तो उस पर कई गंभीर चोटों के निशान थे। मृतक की पहचान बिलाल के रूप में हुई है।

धारदार हथियार से हत्या की आशंका

शव सड़क किनारे पड़ा मिला और गले पर धारदार हथियार से वार के निशान थे। युवक के दोनों हाथों की नसें भी कटी हुई थीं, जिससे पुलिस इसे निर्मम हत्या का मामला मानकर जांच में जुट गई है। शव की पहचान जेब में मिले आधार कार्ड और अन्य दस्तावेजों से हुई। मृतक का नाम बिलाल था और वह जगदीशपुरा थाना क्षेत्र का निवासी था। पुलिस ने तुरंत परिजनों को सूचना दी और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

इलाके में दहशत, पुलिस जांच में जुटी

घटनास्थल पर मौजूद लोगों में दहशत है। ताजगंज पुलिस के साथ फोरेंसिक टीम ने भी मौके से सबूत जुटाए हैं। प्रारंभिक जांच में मामला सुनियोजित हत्या का लग रहा है। पुलिस अब आसपास के सीसीटीवी कैमरे खंगाल रही है, ताकि यह पता लगाया जा सके कि बिलाल वहां कैसे पहुंचा और किसके साथ था।

पुलिस को जल्द खुलासे की उम्मीद

ताजगंज थाना प्रभारी ने बताया कि घटना की हर पहलू से जांच की जा रही है। परिजनों से पूछताछ के साथ ही मृतक के मोबाइल कॉल रिकॉर्ड भी खंगाले जा रहे हैं। पुलिस को उम्मीद है कि जल्द ही हत्या की गुत्थी सुलझा ली जाएगी।

सीसीटीवी से आरोपियों की तलाश

पुलिस हत्यारों की तलाश में जुटी है। आसपास के सीसीटीवी कैमरे खंगाले जा रहे हैं। एसीपी ताज सुरक्षा अरीब अहमद ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। आरोपियों को पकड़ने के लिए टीम का गठन किया गया है। जल्द ही मामले का खुलासा किया जाएगा।

श्रम विभाग का बाबू 15 हजार की रिश्वत लेते गिरफ्तारः आगरा में व्यक्ति से फाइल को पास करने के लिए रुपए मांगे थे, विजिलेंस ने पकड़ा

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। विजिलेंस की टीम ने श्रम विभाग के एक बाबू को रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़ा है। पीड़ित की शिकायत पर विजिलेंस टीम पिछले कई दिनों से बाबू को ट्रेप करने की कोशिश कर रही थी। शनिवार को पीड़ित शिकायतकर्ता से 15 हजार रुपये रिश्वत लेते पकड़ा गया। आरोपी को पहले थाना सदर ले जाया गया है। प्राप्त जानकारी के मुताबिक उप श्रम आयुक्त कार्यालय जनपद आगरा में नियुक्त वरिष्ठ सहायक श्री प्रदीप वर्मा को 15,000/रूपये की रिश्वत लेते हुए सतर्कता अधिष्ठान, आगरा की टीम द्वारा शनिवार को रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। शिकायतकर्ता श्री राज किशोर चौहान पुत्र स्वर्गीय श्री राम सिंह निवासी मोहल्ला गड़ा पचौरी थाना बाह आगरा द्वारा कस्बा बाह में बनाए गए दुकान व मकान में मजदूरों का रजिस्टर, कर्मकारों का रजिस्टर आदि के संबंध में उल्लंघन पर उप कर निर्धारण संग्राहक अधिकारी एवं सहायक श्रम आयुक्त आगरा द्वारा 28.12. 2024 को नोटिस निर्गत किया गया। दिनांक 21 मार्च 2025 को शिकायकर्ता श्री राज किशोर उपरोक्त को श्रम आयुक्त कानपुर द्वारा कारण बताओ नोटिस निर्गत किया गया जिसकी प्रतिलिपि उप श्रम आयुक्त आगरा को प्रेषित करते हुए अधिष्ठान के नियोजक को तामील कराने तथा नियोजक से प्राप्त उत्तर का अपने स्तर से परीक्षण करते हुए आख्या कार्यालय श्रम आयुक्त कानपुर को उपलब्ध कराने का कष्ट करें अंकित किया गया। प्रार्थी के उक्त लंबित कार्य को करवाने के एवज में श्री प्रदीप वर्मा वरिष्ठ सहायक द्वारा 15,000/रू की मांग की गई। प्रार्थी रिश्वत के रूप में रू0 15,000 /श्री प्रदीप वर्मा को नहीं देना चाहता है बल्कि उन्हें रू0 15,000 //रिश्वत के देते समय रंगे हाथों पकड़वाना चाहता है। शिकायत की गोपनीय जॉच कराई गई। गोपनीय जांच में मामला सही पाये जाने के उपरांत आज 21 जून 2025 सतर्कता अधिष्ठान की ट्रैप टीम द्वारा श्री प्रदीप वर्मा वरिष्ठ सहायक को शिकायतकर्ता श्री राज किशोर चौहान से रू0 15,000 /(पन्द्रह हजार मात्र) का रिश्वत (उत्कोच) लेते हुए रंगे हाथ गिरफ्तार करने के उपरांत श्री प्रदीप वर्मा वरिष्ठ सहायक उपरोक्त के विरूद्ध विरूद्ध थाना सदर जनपद आगरा पर सुसंगत धाराओं में अभियोग पंजीकृत कराकर विधिक कार्यवाही की जा रही है। सतर्कता अधिष्ठान द्वारा भ्रष्टाचार के विरूद्ध निरन्तर कार्यवाही कराई जाती है।

इस नंबर पर दे सूचना

यदि किसी लोकसेवक (राजपत्रित /अराजपत्रित / अन्य) द्वारा सरकारी कार्य के बदले रिश्वत की मांग की जा रही हो तो रिश्वत विरोधी हेल्पलाइन नं0-9454401864 पर शिकायत की जा सकती है।

अवैध तमंचा लेकर घूमने वाले दो बदमाशों को किया गिरफ्तार

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। अवैध तमंचा व कारतूस लेकर घूमने वाले दो अभियुक्तों को थाना कमला नगर पुलिस टीम द्वारा गिरफ्तार किया गया है। 20 जून 2025 की रात्रि में थाना कमला नगर पुलिस टीम द्वारा क्षेत्र में शान्ति व्यवस्था बनाये रखने के दृष्टिगत संदिग्ध व्यक्ति/वाहन की चेकिंग व क्षेत्र में पैदल गस्त की जा रही थी, इसी दौरान मुखबिर से प्राप्त सूचना के आधार पर अभियुक्त करन पुत्र सुसाराम को मनोहरपुर बहादुरपुर रोड़ पर पुराने देशी शराब के ठेके के पास से तथा अभियुक्त रविन्द्र पुत्र मुकेश को जनक पार्क के पास से गिरफ्तार किया गया, दोनों अभियुक्तों के कब्जे से 01 01 अवैध तमंचा .315 बोर मय 01 01 जिन्दा कारतूस .315 बोर बरामद हुआ । अभियुक्तों से बरामद अवैध असलहा के आधार पर अभियुक्तों के विरुद्ध दिनांक 20 जून को थाना कमला नगर पर क्रमशः मुकदमा संख्या 98/2025 धारा 3/25 आर्म्स एक्ट व मुकदमा संख्या 99/2025 धारा 3/25 आर्म्स एक्ट के तहत अभियोग पंजीकृत किये गये। गिरफ्तार अभियुक्तों में. करन पुत्र सुसाराम निवासी लाल मस्जिद वाटर वर्क्स बल्केश्वर थाना कमला नगर और रविन्द्र पुत्र मुकेश निवासी लाल मस्जिद, वाटर वर्कस, बल्केश्वर थाना कमला नगर, है। पुलिस के अनुसार पकड़े गए अभियुक्त करन पर पहले से विभिन्न थानों में दस और अभियुक्त रविन्द्र पर पांच अपराधिक मामले दर्ज है।पुलिस टीम में थानाध्यक्ष निशामक त्यागी, चौकी प्रभारी बुजविहार, अमित कुमार, चौकी प्रभारी कमला नगर, उप निरीक्षक विकास कुमार, उप निरीक्षक संदीप कुमार, उप निरीक्षक राकेश झा उप निरीक्षक निशान्त ढाका, कास्टेबल चितवन राणा शामिल रहे।

तहसील किरावली में अधिवक्ताओं का विरोधः जलभराव और वाद पत्रावलियों की देरी समेत कई मुद्दों पर एडीएम को सौंपा ज्ञापन

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। तहसील किरावली के अधिवक्ताओं ने बार एसोसिएशन के बैनर तले एडीएम प्रशासन आजाद भगत सिंह को ज्ञापन सौंपा है। अधिवक्ता परिषद के अध्यक्ष और महासचिव बृज मोरध्वज सिंह इन्दौलिया के नेतृत्व में अधिवक्ताओं ने कई समस्याएं उठाईं। तहसील परिसर में जलभराव की समस्या सबसे प्रमुख मुद्दा है। इससे फैलने वाली दुर्गन्ध और प्रदूषण से अधिवक्ताओं और वादकारियों को परेशानी हो रही है। संचारी रोगों का खतरा भी बना हुआ है। तहसील प्रशासन इस समस्या से अवगत होने के बावजूद कोई कार्रवाई नहीं कर रहा है। न्यायालयों से वाद पत्रावलियों को लेकर भी गंभीर समस्या है। मांग पत्र भेजने के बाद भी कलेक्टर कार्यालय से कई महीनों तक पत्रावलियां नहीं भेजी जातीं। स्थानीय न्यायालय भी आर.आर.के. के खिलाफ कार्रवाई से बचते हैं, जिससे वादों का निस्तारण प्रभावित होता है। एसीपी कोर्ट में एक अन्य समस्या सामने आई है। धारा 126/135/170 बीनएसएस के तहत चालान होने पर, जमानत मिलने के बाद भी पुलिस अभियुक्तों को जेल भेज देती है। एसीपी न्यायालय के कर्मचारियों और थाना पुलिस के बीच कथित गठजोड़ से अधिवक्ताओं की छवि खराब होती है। इससे वादी और अधिवक्ता अपनी समस्याएं एसीपी के सामने नहीं रख पाते। अधिवक्ताओं ने इन सभी समस्याओं का शीघ्र समाधान करने की मांग की है।

जिला पंचायत बैठक की कार्यवाहियों का संचालन नियमावली के अनुसार जिला पंचायत सभागार में 23 जून को

बोर्ड बैठक में उ0प्र0 क्षे0पं0/जि0पं0 अधिनियम में वर्णित विभागों के अधिकारियों द्वारा संचालित कार्यक्रमों तथा विभिन्न विभागों द्वारा संचालित कार्यक्रमों आदि पर होगा विचार विमर्श

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती मंजू भदौरिया जी की स्वीकृति के अनुक्रम में जिला पंचायत बैठक की कार्यवाहियों का संचालन नियमावली-1962 के अनुसार दिनांक 23.06.2.25 को पूर्वान्ह 11:30 बजे, जिला पंचायत सभागार, आगरा में बोर्ड बैठक आहूत की गई है। यह जानकारी अपर मुख्य अधिकारी, जिला पंचायत श्री उमेश चन्द ने देते हुए बताया है कि उक्त बैठक में गत बोर्ड बैठक की कार्यवाही की पुष्टि पर विचार किया जायेगा। उन्होंने आगे यह भी अवगत कराया है कि बैठक में उ0प्र0 क्षे0पं0/जि0पं0 अधिनियम-1961 में वर्णित विभागों के अधिकारियों द्वारा संचालित कार्यक्रमों, विभिन्न विभागों द्वारा संचालित कार्यक्रमों, वित्तीय वर्ष-2025-26 की अनुपूरक कार्ययोजना, शासन के आदेश अनुक्रम में विभिन्न प्रकार के उद्योगों/व्यवसायों की लाइसेंस फीस की दरों में एकरूपता लाये जाने हेतु समाचार पत्र में प्रकाशित मॉडल बायलाज पर आपत्ति प्राप्त न होने के फलस्वरूप दरों को लागू किये जाने हेतु अग्रिम कार्यवाहियों तथा मेला श्रीबटेश्वरनाथ उपविधि दिनांकित 06, सितम्बर, 2020 में निर्धारित दरों में वृद्धि किये जाने हेतु समाचार पत्रों में प्रकाशित पर आपत्ति प्राप्त न होने के उपरान्त संशोधित दरों को लागू किये जाने हेतु अग्रिम कार्यवाही पर भी विचार विमर्श किया जायेगा। साथ ही मा0 अध्यक्ष महोदया की अनुमति से अन्य बिन्दु यथा उ0प्र0 जिला पंचायत कार्यवाहियों का संचालन नियमावली के अनुसार मा0 सदस्य द्वारा किसी विषय में किसी भी विभाग से प्रश्न करने हेतु प्रश्न का उल्लेख करते हुए समयावधि 08 दिन पूर्व लिखित सूचना मा0 अध्यक्ष महोदया को दी जायेगी।

फतेहपुर सीकरी में भागवताचार्य के घर चोरीः कथा के लिए बाहर थे स्वामी और पत्नी मायके, 20 हजार नकद व जेवरात ले गए चोर

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। कस्बा फतेहपुर सीकरी पुलिस चौकी के अंतर्गत, एक भागवताचार्य के घर को चोरों ने निशाना बना लिया। जिसमें से वे मौका पाकर नगदी, गहने पार कर ले गए। बता दें कि, भागवताचार्य आशीष पाराशर के सूने घर से अज्ञात चोरों ने झीना के रास्ते घर में प्रवेश कर, कुंडी तोड़कर अलमारी में रखे 20 हजार नगदी और सोने चांदी के जेवरात पार कर दिए। पीड़ित भागवताचार्य आशीष पाराशर को जब घटना की जानकारी हुई, तो उन्होंने चोरी की सूचना थाना पुलिस को दी है। घटना की सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने, सीसीटीवी फुटेज व आसपास के ग्रामीणों से चोरी के बारे में जानकारी जुटाई। भागवताचार्य के अनुसार, वह कथा के सिलसिले में बाहर गए हुए थे। वहीं उनकी पत्नी मायके में थी। चोरों ने इसी का फायदा उठाकर घटना को अंजाम दिया। हालाँकि सूचना पर तत्काल हरकत में आई थाना पुलिस ने टीमें गठित कर, मामले के खुलासे में लग गई है। वहीं चोरी की घटना से कस्बा में भय व्याप्त है। पुलिस ने पीड़ित को आश्वस्त करते हुए, जल्द चोरों को पकड़ने की बात कही है।

योग दिवस के अवसर पर नगर पंचायत किरावली में किया योग

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। योग दिवस पर ÷योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ÷ थीम के तहत नगर पंचायत किरावली के द्वारा वार्ड नं 13 स्थित मानसरोवर पार्क पर समस्त सभासद गण, कर्मचारियों के साथ संभ्रांत लोग व बच्चे ने योग किया योग गुरु डोरीलाल इंदौलिया ने बताया कि योग एक साधना है योग करने से इंसान स्वस्थ और दीर्घायु होता है यह एक ऐसी विद्या है जो तन, मन और आत्मा को संतुलन में रखती है। इस मौके पर वरिष्ठ सभासद प्रेमसिंह इंदौलिया, रामनरेश सभासद, गीतम सभासद, लाल बहादुर सभासद, लक्ष्मीकांत शुक्ला सभासद, गंगाराम माहौर सभासद प्रतिनिधि, ताहिर सभासद प्रतिनिधि, बहादुर सिंह, सुखवीर सिंह, आर के इंदौलिया बजरंगदल, सत्यभान लिपिक, नबाव सिंह, राजन वकील, बाबू, हरिओम, राजू जमादार आदि मौजूद रहे।

संपादकीय

हिंसक होते प्रदर्शन

मणिपुर में इम्फाल जिले के क्वाकेथेल सिंगजामेई में प्रदर्शनकारियों और सुरक्षाकर्मियों के बीच झड़प हुई। तुलिहाल के उप-विभागीय कलेक्टर कार्यालय को जलाये जाने से सरकारी रिकॉर्ड नष्ट हुए और इमारत को भी नुकसान हुआ। मैतई संगठन अरम्बाई तेंगोल के नेता कानन सिंह समेत चार की गिरफ्तारी का बाद निषेधाज्ञा का उल्लंघन करते हुए रात भर मशाल जुलूस निकाला। महिला समूहों ने भी इस प्रदर्शन में भाग लिया। प्रदर्शनकारियों ने सुरक्षाबलों की आवाजाही में अवरोधक बनाए, सड़कों पर मिट्टी के ढेर लगा दिए और जगह=जगह टायरों को जलाया। हिंसक होते प्रदर्शन को रोकने के लिए इम्फाल पश्चिम व पूर्व, थौबल, बिष्णुपुर, काकचिंग जिलों में निषेधाज्ञा लागू कर इंटरनेट सेवाएं निलंबित कर दी गई। मई 2023 से मैतई और कुकी के दरम्यान चलल रही जातीय हिंसा में ढाई सौ से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं और हजारों लोग बेघर हो गए हैं। राज्य विधानसभा के निलंबन के बाद से 13 फरवरी से राज्य में राष्ट्रपति शासन के अधीन है। स्थानीय जनता तत्काल सरकार के गठन की मांग कर रही है। सीबीआई विभिन्न आपराधिक गतिविधियों में संलिप्तता के चलते गिरफ्तारियां भी कर रही है। केंद्र द्वारा जून 2023 में तीन सदस्यीय जांच आयोग का गठन किया था। उसी साल अगस्त में सबसे बड़ी अदालत ने राज्य की संवैधानिक मशीनरी के पूरी तरह ध्वस्त होने की बात भी की थी। बावजूद इसके केंद्र सरकार का रवैया मणिपुर को लेकर बेहद शर्मनाक है। बेघर हो रही स्थानीय जनता आस-पास के राज्यों में पलायन करे मजबूर है। रोजगार संकट बढ़ता ही जा रहा है। शिक्षा व्यवस्था चरमारा चुकी है। कुकी और मैतई संघर्ष नया नहीं है मगर उसे सुलझाने या शांत करने में केंद्र को जैसी महती भूमिका निभानी चाहिए। उसके प्रति वह उपेक्षा भाव अपनाए है। पूर्वोत्तर राज्यों का यह आरोप है कि उनको समुचित सम्मान नहीं दिया जाता और हमेशा उनके साथ पक्षपात भरा बर्ताव होता है। केंद्रीय गृहमंत्री के दौरे के बावजूद उम्मीद की जा रही थी कि प्रधानमंत्री वहां का दौरा करें मगर विपक्ष के लगातार कटाक्ष के बावजूद नरेन्द्र मोदी ने मणिपुर की अशांति पर कभी विचार तक नहीं प्रकट किए। प्रदेशवासियों की संवेदनाओं का ख्याल रखते हुए शांति बहाली के प्रति कड़े कदम उठाने चाहिए। देश की अखंडता के प्रति किसी भी तरह की लापरवाही गलत संदेश दे सकती है। जरूरी है, केंद्र को अपने रवैये में लचीलापन लाते हुए दूरदर्शितापूर्ण नजर आना होगा।

नमूने इधर भी हैं, उधर भी

(सुधाकर आशावादी -विनायक फीचर्स)

जिसकी अपनी कोई इज़्ज़त नहीं, वह दूसरों के मान अपमान को भला क्या समझे। सार्वजनिक क्षेत्र में अक्सर ऐसे प्रसंग घटित होते रहते हैं। जब बिना किसी कारण के लोग एक दूसरे पर कीचड़ उछालते रहते हैं। अपशब्द कहना और बात बेबात गालियां देना फैशन बन गया है। यूँ तो किसी ने किसी को गाली दी। किसी पर कोई फर्क नही पड़ा। राह चलते कोई परेशान आत्मा क्यों किसी को गाली दे रही है? इससे किसी को भला कैसा सरोकार। सच तो यह है कि बेशर्म चिकने घड़े अपने आप को शब्दों की मर्यादा में रख नहीं पाते। यूँ भी कह सकते हैं, कि जिन्हें शब्दों के गरिमा के अनुकूल भावों का ज्ञान होगा, वही तो शब्दों की महत्ता को समझेंगे । जिन्हें येन केन प्रकारेण किसी राजनीतिक दल में कोई ओहदा मिल गया हो, वे ओहदे की मर्यादा ही नही जानते, तो शब्दों की मर्यादा भला कैसे जानेंगे । सार्वजनिक क्षेत्र में नेताओं की हालत किसी से छिपी नही है। स्थिति इतनी विकट है कि यदि उन्हें नित्य ही मीडिया में अच्छी कवरेज नहीं मिलती, तब वे पगला जाते हैं तथा महसूस करने लगते हैं कि वे सियासत की गलियों में गुम होते जा रहे हैं । उनके सम्मुख पहचान बनाए और बचाए रखने का संकट उपस्थित हो चुका है, उपेक्षित नेता के लिए यह स्थिति जीवन मरण का प्रश्न बन जाती है। जो उन्हें अनर्गल बयानबाजी करने के लिए विवश कर देती है। मसलन एक सज्जन ने रण भूमि में शौर्य का प्रदर्शन करने वाली वीरांगना पर ही सवाल खड़े कर दिए। उसकी निष्ठा पर ही प्रश्न चिन्ह लगा दिया। दूसरे खिसियाए हुए सज्जन भी भला क्यों पीछे रहते । वे पहले सज्जन से भी दो कदम आगे निकल गए। किसी वीरांगना को उसकी जातीय पहचान बताकर कमतर आंकने पर उतारू हो गए। उसके प्रति ऐसे शब्दों का प्रयोग कर दिया, जो आपराधिक श्रेणी में आते हैं। बहरहाल जब से सोशल मीडिया प्रभाव में आया है, तब से सस्ती लोकप्रियता के लिए बंदा किसी भी अपशब्द बोलने या किसी असामाजिक कृत्य का प्रदर्शन करने पर शर्मिंदा नहीं होता। कुछ नमूने ऐसे भी होते हैं, जो किसी खिलाड़ी के खेलों में प्रदर्शन को लेकर उस खिलाड़ी को ही अपनी संकीर्णता के पिटारे में बंद करने पर आमादा हो जाते हैं। खिलाड़ी के कौशल की प्रशंसा न करके उसे अपनी जाति के प्रतिनिधि तक ही सीमित कर देते हैं। खिलाड़ी तो खिलाड़ी, प्रशासनिक अधिकारी, न्यायिक अधिकारी का सरनेम देखकर ही बल्लियों उछलने लगते हैं कि उनकी बिरादरी का प्रतिनिधि ख़ास कुर्सी पर विराजमान हो गया है। अपने एक पत्रकार मित्र हैं, अपनी जाति के प्रति लगाव इतना अधिक है, कि जैसे ही उन्हें भनक लगती है, कि उनकी बिरादरी के किसी भी सदस्य ने कोई उपलब्धि प्राप्त की है, तो वह उसका प्रचार सगर्व करते हैं। इसी प्रकार किसी खिलाड़ी की उपलब्धि को बिरादरी की उपलब्धि बताकर ऐसा जताते हैं, कि जैसे उसे और उसके कौशल को किसी ने काल कोठरी में बंद कर के रखा हो। उसे उसकी इच्छानुसार अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने का अवसर न प्रदान किया गया हो ।

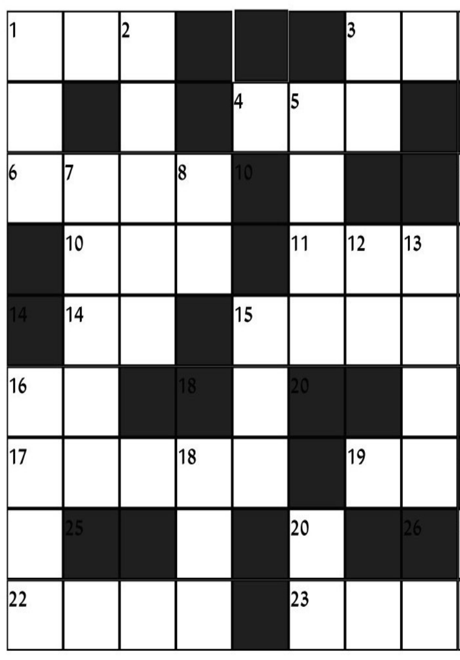
विचित्र स्थिति है,चुनाव हारो तो इल्ज़ाम व्यवस्था पर लगा दो, फेल हो जाओ तो परीक्षक को दोषी ठहराओ कि परीक्षक ने परीक्षार्थी के भाव नहीं समझे, परीक्षार्थी के ज्ञान को समझा ही नहीं। बहुत से बड़बोले अपने आप पर इतना विश्वास करते हैं कि वे कुछ भी बोलना अपना अधिकार समझते हैं। वे जानते हैं कि जनता की याददाश्त बहुत कमजोर है। वह व्यक्तिगत दुर्भावना को सम्मान नहीं देती। ऐसे नमूने चर्चा में रहने के लिए किसी भी रूप में सार्वजनिक क्षेत्रों में भ्रमण करते देखे जा सकते हैं। ये नमूने मासूम सरीखा व्यवहार करके उछल कूद इसलिए मचाते हैं , ताकि कोई इनकी ओर ध्यान दे। स्थिति विचित्र है । यदि कोई इनके कृत्यों और इनके वचनों पर क्रुद्ध होकर इनके विरुद्ध खड़ा होता है, तो ये तुरंत गिरगिट की तरह रंग बदलने में ही अपनी भलाई समझकर क्षमा दान माँगने लगते हैं । ऐसे नमूनों से कैसे निपटना चाहिए। यह लम्बी बहस का विषय है। फिर भी ऐसे नमूनों की मानसिक विकृति का उपचार किसी मानसिक रोग विशेषज्ञ के माध्यम से कराए जाने की सिफारिश तो की ही जा सकती है।

शब्द सामर्थ्य -086

(भागवत साहू)

बाएं से दाएं :
1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो 3. बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ 4. हल्कीनींद, चकमा, धोखा 6. शक्कर पानी आदि का मीठा घोल 10. सोते से उठाना, सावधान करना, प्रदीप्त करना 11. चरमसीमा, सीमांत 14. पानी, आंसू 15. बैठा हुआ, विराजित 16. नृत्य 17. मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, अम्बु 22. उपहार, भेंट 23. खबर, संदेश।

ऊपर से नीचे
1. गणपतिजी, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला 3. मिट्टी के रंग का, मटमैला 5. चला आता हुआ क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रीवाज, 7. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 8. पेड़ का धड़ा जहां से शाखाएं निकलती है, 9. मिठाई, खाने की मीठी चीज 12. शासन, गुप्तबात 13. श्रद्धा, स्त्री, जयशंकर प्रसाद द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य 15. विपत्तिग्रस्त, दुखी, अभागा 16. प्रसिद्ध, नामवर 18. स्वप्न, ख्वाब 20. करीब, नज़दीक, समीप 21. सुबह, प्रातः, सबेरा।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 085 का हल

अ	भि	षे	क		प	स		
जा	त		थ	प	थ	पा	ना	
य	र	का	नी		भ्र		र	श्मि
ब	घा	र		क	ष्ट	प्र	द	
	त	ना	त	नी		र्व		ब
अ		मा		ज	मा	त		ल
स	जा					क	ज	रा
बा		बे	स	हा	रा		ग	म
ब	गु	ला		रा	ज	दू	त	

साँप-सीढ़ी

(सुधाकर आशावादी-विनायक फीचर्स)

जीवन में संघर्ष हैं कितने
साहस का है कितना खेल
जीवन का सच समझाता
साँप सीढ़ी का अद्भुत खेल।

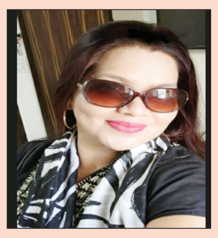
समृद्धि की सीढ़ी चढ़ते
पासों की गिनती से सारे
और कभी उन्नत शिखर से
धरती पर गिर कर के हारे।

कर्म भाग्य का खेल निराला
साँप सीढ़ी ही है सिखलाती
कभी उन्नति का मार्ग बनाती
कभी पतन का मुँह दिखलाती।

साँप सीढ़ी की सीख यही है
जीवन में नित आगे बढ़ना
बाधा चाहें जितनी भी आएँ
गिरना और गिर कर संभलना।

बचपन की झिझक: संकोच नहीं, संवाद चाहिए

(डॉ फ़ौज़िया नसीम शाद-विभूति फीचर्स)



जब बच्चों की ख़ामोशी उनकी कहानी कहती है, तो ज़रूरत होती है सिर्फ़ एक भरोसेमंद सुनने वाले की। संकोच की दीवारें अपने आप ढह जाती हैं। बच्चा तभी बोलेगा जब वह सुना जाएगा और जब वह बोलेगा, तो यक़ीन मानिए - वो ख़ुद को पाएगा। ज़रूरत बस उसे समझने की है।

आज का दौर और बच्चों की संकोची प्रवृत्ति

आज इंटरनेट और स्मार्ट तकनीक के दौर में जहाँ अधिकांश बच्चे स्मार्ट, सोशल और एक्टिव दिखते हैं, वहीं कुछ नन्हें मन ऐसे भी हैं जो चुप हैं, झिझके हुए हैं अपने भावों में उलझे, अपने शब्दों से अनजान। उनका संकोची स्वभाव न सिर्फ़ उनके विकास में बाधा बनता है, बल्कि आत्म-अभिव्यक्ति की उनकी स्वाभाविक क्षमता को भी सीमित कर देता है।

संकोच आता कहाँ से है?

संकोच अकसर किसी मज़ाक, तुलना, अनसुनी बात या उस डर से उपजता है जो बच्चा ख़ुद भी ठीक से समझ नहीं पाता। यह एक भावनात्मक असुरक्षा है जिसे समय रहते पहचाना और संभाला न जाए तो यह बच्चे के आत्मविश्वास को कमज़ोर कर देता है।

मनोविज्ञान क्या कहता है?

बच्चों का शर्मीलापन अक्सर उनकी आंतरिक असुरक्षा और आत्म-संकोच का परिणाम होता है। यह उनकी सामाजिक क्षमता और शैक्षणिक प्रदर्शन दोनों पर असर डाल सकता है। माता-पिता और शिक्षक अगर समय रहते सही दिशा में प्रयास करें, तो यह दीवार ढहाई जा सकती है।

4 वैकल्पिक तरीके सिखाएँ

बच्चे से कहें-

*"जब तुम्हें गुस्सा आए, तो गहरी सांस लो।",

*"कुछ देर चुप बैठो।÷,

*"अपने खिलौने को ज़ोर से पकड़ो लेकिन किसी को चोट मत पहुँचाओ।÷

बात खत्म होने के बाद संवाद ज़रूरी है

जब बच्चा शांत हो जाए, तब प्यार से बात करें-

"गुस्सा आना ठीक है, लेकिन ज़रूरी है कि हम उसे सही तरीके से दिखाएँ।"

यह आत्मनियंत्रण की दिशा में पहला कदम होगा।

इनसे बचें

*"गुस्से के बदले गुस्सा दिखाना।

*"सार्वजनिक रूप से शर्मिंदा करना।

*"बार-बार "तुम हमेशा ऐसे हो" कहना।

*"गुस्सा करने वाला बच्चा अक्सर सबसे ज़्यादा समझा जाना चाहता है। एक बच्चा जो बार-बार गुस्सा करता है, वह शायद भीतर से टूटा हुआ, उपेक्षित या असुरक्षित महसूस कर रहा है। यदि हम उसे यह भरोसा दे दें कि वह जैसा भी है स्वीकार्य है, तब वह धीरे-धीरे गुस्से की भाषा छोड़कर संवाद की भाषा अपनाना सीखता है। बच्चों को गुस्सा करना सिखाना नहीं है, बल्कि उसे स्वस्थ रूप में प्रकट करना सिखाना है। सज़ा नहीं, सहारा चाहिए। डांट नहीं, दिशा चाहिए। ताकि वह गुस्से की आग में नहीं, रिश्तों की रोशनी में बड़े हों।

राशिफल

मेष — आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज अपने विशेष कार्यों पर फोकस रहने से सफलता मिलेगी। अपनी ऊर्जा और शक्ति बढ़ाने के लिए अच्छे साहित्य और आध्यात्मिक कार्यों में रुचि लें। इससे आपके व्यक्तित्व में आश्चर्यजनक बदलाव होंगे। खास लोगों के साथ संपर्क स्थापित होगा। कई तरह की व्यक्तिगत गतिविधियों मे ही दिन बीत जाएगा। कोई भी विशेष निर्णय लेने से पहले उससे संबंधित सभी पहलुओं पर उचित सोच-विचार अवश्य करें। अपनी क्षमता से अधिक कार्य भार ना लें, अपने स्वास्थ्य का भी ख्याल रखें।

वृषभ — आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज किसी भी विपरीत परिस्थिति में आवेश में आने की बजाय धैर्य और संयम से समाधान निकालें, क्योंकि नजदीकी मित्र या संबंधी के साथ लेनदेन को लेकर कुछ दिक्कतें आएंगी। अनजान लोगों के साथ अपनी गोपनीयता उजागर न करें। आपका कोई नुकसान हो सकता है। कारोबारी गतिविधियों में बहुत ध्यान देने की जरूरत है। घर में खुशनुमा वातावरण बना रहेगा। आपके अथक प्रयासों से गतिविधियों में कुछ सुधार होगा। अपने प्रत्येक कार्य को गंभीरता से पूरा करने का प्रयास करें, शुभ परिणाम की प्राप्ति होगी।

मिथुन — आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आज व्यवहारिक बनें, इमोशनल स्वभाव में बदलाव करना चाहिए। दूसरों के मामलों में दखलंदाजी करने की बजाय अपने कार्यों पर ही ध्यान दें, क्योंकि इसका दुष्प्रभाव आपके ऊपर ही आएगा। सरकारी कार्यवाही चल रही है, तो उससे संबंधित समाधान मिलने की संभावना है। आज बच्चों की समस्याओं का समाधान देने से उनका मनोबल बढ़ेगा। इसलिए उनके साथ कुछ समय व्यतीत करना उचित रहेगा। महिलाएं आज खुद के लिए थोड़ा सा वक्त निकालेंगी और इंजॉय करेंगी।

कर्क — आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। अपनी योजनाओं को कार्य रूप देने से पहले उस पर अच्छी तरह सोच-विचार जरूर करें। आज स्वभाव में अहम की भावना ना आने दें। कारोबारी मामलों में दिक्कत रहेगी, लेकिन आप उसको किसी की मदद से सुलझाने का प्रयास करेंगें। खुद को साबित करने के लिए बहुत संघर्ष और मेहनत की जरूरत है। आज व्यवसायिक संपर्कों को और मजबूत करें। किसी महत्वपूर्ण या राजनीतिज्ञ से मुलाकात फायदेमंद होगी। आज आपकी कारोबारी गतिविधियां सुचारू रूप से चलती रहेगी, लेकिन विरोधियों की गतिविधियों पर नजर रखें।

सिंह — आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज सभी काम अपनी देखरेख में ही करवाएंगे, तो सब ठीक से हो जायेगा। कर्मचारियों और स्टाफ के साथ सहयोगात्मक व्यवहार करने से उनकी कार्य क्षमता बनी रहेगी। व्यवसायिक कार्यों में किसी भी प्रकार का रिस्क लेने का प्रयास न करें। व्यवसाय में किसी के साथ भी कोई डील या लेनदेन करते समय बहुत अधिक सावधानी बरतने की आवश्यकता है। हालांकि आपको फायदेमंद अनुबंध मिलने वाले हैं। आज पारिवारिक स्तर को बेहतर बनाने के लिए परिजनों के साथ सकारात्मक विचार विमर्श होंगे।

कन्या — आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। दूसरों के व्यक्तिगत मामलों से खुद को दूर रखें। वरना इसका नकारात्मक असर आपकी पारिवारिक व्यवस्था पर भी पड़ सकता है। परिस्थितियों को सुलझाने के लिए धैर्य और संयम से काम लें, अन्यथा आपकी छवि खराब हो सकती है। निजी वजह से बिजनेस पर ध्यान नहीं दे पाएंगे। इसका नकारात्मक असर आपके कार्यक्षेत्र की व्यवस्था पर पड़ सकता है। आज शांतिपूर्ण तरीके से समस्या को सुलझाने का प्रयास करें। आज आपके सकारात्मक रवैये से जीवनसाथी प्रसन्न रहेंगे।

तुला — आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको अपने किसी विशेष प्रयास में मनमुताबिक सफलता मिलने वाली है। विद्यार्थियों को प्रतिस्पर्धा संबंधी कार्यों में सफलता मिलेगी। धार्मिक और आध्यात्मिक गतिविधियों में कुछ समय अवश्य बिताएंगे, इससे आपको मानसिक सुकून और शांति मिलेगी। इस समय व्यवसायिक मामलों में अपनी जिम्मेदारियों को निभाने के लिए बहुत अधिक मेहनत करने की आवश्यकता है। विरोधी आपको नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। सरकारी सेवारत लोगों को बेहतरीन कार्यभार मिल सकता है।

वृश्चिक — आज का दिन आपके लिए ख़ास होने वाला है। आज संतुलित और सुव्यवस्थित कार्य प्रणाली बनाए रखने से दिनचर्या सहज व्यतीत होगी। आज किसी प्रभावशाली और वरिष्ठ व्यक्ति के सानिध्य में बेहतरीन जानकारियां मिलेंगी। इससे आपके अंदर नई ऊर्जा का संचार होगा। आज घर में जो सुधार की योजनाएं बन रही थी, उन्हें क्रियान्वित करने से पहले बजट का ध्यान रखना भी जरूरी है। आज व्यवसाय संबंधी किसी काम में अपनी योग्यता और कार्यक्षमता पर ही भरोसा रखें।

धनु — आज का दिन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। आज व्यवसाय की कार्यप्रणाली बहुत ही आसान रहेगी। किसी लक्ष्य को हासिल करने में सफलता मिलेगी, लेकिन किसी कर्मचारी की सलाह पर भी ध्यान अवश्य दें। इस समय अपनी कार्य प्रणाली में किए गए बदलाव का उचित परिणाम मिलेगा। आज प्रभावशाली लोगों से संपर्क बनेंगे। जिससे आपको बड़े ऑर्डर मिल सकते हैं। आज काम समय पर पूरा करना आपकी काबिलियत पर निर्भर करता है। सरकारी सेवारत व्यक्तियों पर भी कोई महत्वपूर्ण जिम्मेदारी आ सकती है।

मकर — आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज आपकी योजनाएं और कार्यशैली आपके व्यवसाय को और अधिक गति प्रदान करेंगी। साथ ही प्रतिस्पर्धा की स्थिति से भी गुजरना पड़ सकता है। किसी भी काम को करने से पहले उसके बारे में पूरी जानकारी अवश्य हासिल करें। कोर्ट केस अथवा संपत्ति संबंधी विवाद किसी की मध्यस्थता से हल करने का प्रयास करें। बिजनेस में लिए गए निर्णय में शुरुआत में कुछ दिक्कतें और परेशानियां आएंगी। आज आप प्रोडक्शन के साथ-साथ उनकी गुणवत्ता पर भी ज्यादा ध्यान देंगे।

कुंभ — आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज व्यवसाय में इंटरनेट और फोन के माध्यम से नई-नई जानकारियां हासिल करना कारोबार के लिए सहायक रहेगा। अपनी कार्यप्रणाली में परिवर्तन करते समय किसी अनुभवी व्यक्ति से सलाह अवश्य लें। सरकारी सेवारत लोगों को आज कार्यभार हल्का होने से राहत मिलेगी। अचानक ही कुछ ऐसे खर्चे सामने आएंगे जिन पर कटौती करना भी संभव नहीं होगा। इसलिए धैर्य और संयम से काम लेंगे तो सब सही रहेगा। किसी के साथ भी गलतफहमी के कारण रिश्तों में कटुता ना आने दें।

मीन — आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आज समय अनुसार अपने व्यवहार में परिवर्तन करें। कभी-कभी आपके अत्यधिक हस्तक्षेप की वजह से घर के सदस्य परेशान हो सकते हैं। संतान की गतिविधियों को नजरअंदाज करना ठीक नहीं है, कड़ी नजर रखेंगे। फाइनेंस संबंधी कार्य सावधानी से करेंगे। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय लेने से पहले उसके बारे में विचार अवश्य करें। कार्यस्थल पर किसी भी बाहरी व्यक्ति का हस्तक्षेप आंतरिक व्यवस्था पर ना होने दें। अधिकारी और सम्मानित लोगों से संपर्क रखना बिजनेस के लिए फायदेमंद रहेगा।

बिष्णु चरण घोष जिनके नाम पर लॉस एंजिल्स में होती है वार्षिक योग चैंपियनशिप

(कुमार कृष्णन-विभूति फीचर्स)

योगगुरु बी.के.एस आयंगर को सबसे बड़ा योग गुरू माना जाता है। लेकिन बी.के.एस आयंगर से लगभग तीन दशक पहले, कोलकाता के एक योग गुरु बिष्णुचरण घोष हुए, जिन्होंने पश्चिमी दुनिया में योग को लोकप्रिय बनाया। बिष्णु चरण घोष, ने योग को लोकप्रिय बनाने के लिए यूरोप से जापान तक दुनिया भर का दौरा किया। वे मुख्य रूप से चिकित्सा के लिए योग उपयोग करते थे। उन्होंने ही लगभग एक सदी पहले दुनिया को बताया था कि असाध्य और पुरानी बीमारियों को ठीक करने के लिए योग एक सशक्त माध्यम है। भारत में योग की शक्तिदायी परंपरा हजारों साल की है। समय समय पर सिद्ध योगियों ने इस परंपरा को सामान्य लोगों को सहजता से सिखा कर अद्भुत शक्तिशाली बनाने में और लोककल्याण का मार्ग ढूंढने महान योगदान दिया। आज जिस महायोगी बिष्णु चरण घोष की बात कर रहें है,उनका जन्म लाहौर में 24 जून 1903 को हुआ था। विष्णु चरण घोष, भगवती चरण घोष के आठ बच्चों में सबसे छोटे थे और मुकुंद लाल घोष के भाई थे। मुकुंद लाल घोष आध्यात्मिक जगत में परमहंस योगानंद के नाम से प्रसिद्ध हुए। उनके माता-पिता के गुरु लाहिड़ी महाशय थे , जिन्होंने क्रिया योग सिखाया था ।

1930 के दशक के यूरोप और अमेरिका की कल्पना कीजिए। यह वह समय था जब भारत ब्रिटिश शासन के अधीन था, बंगाल क्रांतिकारी आंदोलनों का केंद्र था। योग का अभ्यास इन दिनों केवल शारीरिक फिटनेस के लिए ही नहीं किया जाता है, बल्कि विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं के लिए भी किया जाता था। भारत की प्राचीन प्रथा विभिन्न बीमारियों के इलाज में सहायक साबित हुई है। 1930 के दशक में, घोष को इस ज्ञान के बारे में पता था। 1923 में, उन्होंने कलकत्ता में शारीरिक शिक्षा कॉलेज की स्थापना की । उनका लेखन भारत में व्यायाम और आधुनिक योग के विकास में महत्वपूर्ण है। उन्होंने 1946 में परमहंस योगानंद के जीवन पर ÷ऑटोबायोग्राफी ऑफ ए योगी÷ लिखी।इस पुस्तक के अध्याय 27 में उस समय के एकीकृत बिहार और झारखंड की राजधानी रांची में योग विद्यालय की स्थापना की कहानी का जिक्र है। पुस्तक में परमहंस योगानंद कहते हैं-÷युवाओं के लिए सर्वांगीण शिक्षा का आदर्श हमेशा मेरे दिल के करीब रहा है। मैंने केवल शरीर और बुद्धि के विकास के उद्देश्य से साधारण शिक्षा के शुष्क परिणाम स्पष्ट रूप से देखे। नैतिक और आध्यात्मिक मूल्य, के बिना कोई भी मनुष्य सुख प्राप्त नहीं कर सकता है, औपचारिक पाठ्यक्रम में अभी भी कमी थी। मैंने एक ऐसा स्कूल खोजने की ठान ली, जहां युवा लड़के मर्दानगी के पूर्ण कद तक विकसित हो सकें। उस दिशा में मेरा पहला कदम सात बच्चों के साथ बंगाल के एक छोटे से देश दिहिका में था।

एक साल बाद, 1918 में, कासिमबाजार के महाराजा सर मनिन्द्र चंद्र नंदी की उदारता के कारण, मैं

अपने तेजी से बढ़ते समूह को रांची स्थानांतरित करने में सक्षम था। कलकत्ता से लगभग दो सौ मील की दूरी पर बिहार का यह शहर, भारत में सबसे स्वस्थ जलवायु वाले शहरों में से एक है। रांची में कासिमबाजार पैलेस को नए स्कूल के मुख्यालय में बदल दिया गया, जिसे मैंने ब्रह्मचर्य विद्यालय कहा।ऋषियों के शैक्षिक आदर्शों के अनुसार। उनके वन आश्रम भारत के युवाओं के लिए, धर्मनिरपेक्ष और दिव्य शिक्षा के प्राचीन स्थान थे।

रांची में मैंने व्याकरण और हाई स्कूल ग्रेड दोनों के लिए एक शैक्षिक कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें कृषि, औद्योगिक, वाणिज्यिक और शैक्षणिक विषय शामिल थे। छात्रों को योग एकाग्रता और ध्यान, और शारीरिक विकास की एक अनूठी प्रणाली, ÷योगदा÷ भी सिखाई गई, जिनके सिद्धांत मैंने 1916 में खोजे थे। यह महसूस करते हुए कि मनुष्य का शरीर एक इलेक्ट्रिक बैटरी की तरह है, मैंने तर्क दिया कि इसे मानव इच्छा की प्रत्यक्ष एजेंसी के माध्यम से ऊर्जा से रिचार्ज किया जा सकता है। चूंकि कोई भी कार्य, चाहे वह छोटा हो या बड़ा, बिना इच्छा के संभव नहीं है, मनुष्य अपने शरीर के ऊतकों को बिना किसी भारी उपकरण या यांत्रिक व्यायाम के नवीनीकृत करने के लिए अपने मुख्य प्रस्तावक, इच्छा का लाभ उठा सकता है। इसलिए मैंने रांची के छात्रों को अपनी सरल ÷योगदा÷ तकनीक सिखाई, जिसके द्वारा मनुष्य के मेडुला ऑब्लोगेंटा में केंद्रित जीवन शक्ति को ब्रह्मांडीय ऊर्जा की असीमित आपूर्ति से सचेत रूप से और तुरंत रिचार्ज किया जा सकता है। लड़कों ने इस प्रशिक्षण ने आश्चर्यजनक प्रतिक्रिया दी, शरीर के एक हिस्से से दूसरे हिस्से में जीवन ऊर्जा को स्थानांतरित करने और कठिन शारीरिक मुद्राओं में सही मुद्रा में बैठने की असाधारण क्षमता विकसित की। उन्होंने ताकत और धीरज के ऐसे करतब दिखाए, जिनकी बराबरी कई ताकतवर वयस्क नहीं कर सकते थे। मेरे सबसे छोटे भाई, बिष्णु चरण घोष, रांची स्कूल में शामिल हुए। उन्होंने और उनके छात्रों में से एक ने यूरोप और अमेरिका की यात्रा की, ताकत और कौशल की प्रदर्शनियां दीं, जिसने न्यूयॉर्क में कोलंबिया विश्वविद्यालय सहित विश्वविद्यालय के जानकारों को चकित कर दिया। रांची में प्रथम वर्ष की समाप्ति पर प्रवेश के लिए आवेदन दो हजार तक पहुंचे लेकिन स्कूल, जो उस समय पूरी तरह से आवासीय था, केवल एक सौ को ही समायोजित कर सकता था। बिष्णु चरण घोष की मांसपेशियों पर नियंत्रण योगानंद की विधि योगदा से काफी प्रभावित था , इस विषय पर उनकी 1925 की पुस्तक ÷बॉडी परफेक्शन बाय विल÷में वर्णित है। वे भारत में एक हठयोगी के रूप में प्रसिद्ध हो गए। वे एक योग सिखा रहा था जो ÷आसन, शारीरिक संस्कृति और मांसपेशियों में हेरफेर तकनीक का एक संचयन था जिसे घोष ने अपने भाई से पहली बार सीखा था। 1939 में घोष अमेरिका गए और कोलंबिया विश्वविद्यालय , न्यूयॉर्क में पढ़ाया,1968 में वे जापान के व्याख्यान दौरे पर गए ।

दुनिया की यात्रा करने वाले घोष की टीम में बड़ी संख्या में युवा पुरुष और महिलाएं शामिल थे । उन्होंने मोनोतोश रॉय को योग तथा शारीरिक शिक्षा की तालीम दी। वे एक भारतीय बॉडी बिल्डर थे, जिन्होंने 1951 में एमेच्योर डिवीजन में मिस्टर यूनिवर्स का खिताब अपने नाम किया था। मिस्टर यूनिवर्स की उपाधि से सम्मानित होने वाले वे पहले भारतीय और एशियाई थे। विष्णु चरण घोष की शिष्या रेबा रक्षित थी जिन्होंने उनसे शरीर शौष्ठव और योग की बारीकियां सीखीं। उन्होंने पूरी दुनिया में महिलाओं के बीच योग को लोकप्रिय बनाया। उन्हें पद्मश्री से सम्मानित किया था। बंगाल की यह योग कन्या रेबा रक्षित अपनी छाती से हाथी उतारने का महाबली करतब दिखातीं थीं। ऐसे महाबली कारनामों को देखकर उस समय के हैदराबाद के नवाब ने उन्हें 'देवी चौधरानी' की लोक उपाधि भी दी। सन 1950 के प्रारम्भ में उन्हें अपने शारीरिक सौष्ठव यानी बॉडीबिल्डिंग के लिए मिस बंगाल का एवार्ड भी मिला था।

योग शरीर को निरोगी रखने में सहायक है, इसे दिनचर्या में शामिल करें - उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल

विश्व योग दिवस पर उप मुख्यमंत्री ने प्रशासनिक अधिकारियों, विद्यार्थियों एवं आमजनों के साथ किया योगाभ्यास

रीवा ब्यूरो।

जिले में 11वां विश्व योग दिवस उत्साह व उमंग के साथ मनाया गया। मार्तण्ड स्कूल ग्राउण्ड एक के मैदान में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में 11वें विश्व योग दिवस पर वसुधैव कुंटुम्बकम के लिये वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारियों, शिक्षकों, स्थानीय नागरिकों तथा बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने सामूहिक योग किया। इस दौरान उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल, पूर्व महापौर श्री वीरेन्द्र गुप्ता, कमिश्नर रीवा संभाग बीएस जामोद, आईजी गौरव राजपूत, डीआईजी राजेश सिंह, प्रभारी कलेक्टर डॉ सौरभ सोनवड़े, सीईओ जिला पंचायत मेहताब सिंह गुर्जर ने सामूहिक योगाभ्यास किया। उप मुख्यमंत्री ने विद्यार्थियों व उपस्थित जनों को योग को अपने दैनिक दिनचर्चा में शामिल करने का संकल्प दिलाया। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि योग शरीर को निरोगी रखने में सहायक है। योग को दिनचर्या में शामिल करने से हम अपने स्वास्थ्य को ठीक रख सकते हैं। जब हम स्वस्थ रहेंगे तभी परिवार, समाज एवं सार्वजनिक जीवन में अपनी जिम्मेदारियों का पूरी सक्षमता से निर्वहन कर पाएंगे। हमें गर्व है कि हमारी प्राचीन योग परंपरा को विश्व स्तर पर मान्यता मिली है। महर्षि पतंजलि ने देश व समाज को योग से अवगत कराया। वर्तमान समय में बाबा रामदेव ने इस विधा को घर-घर तक पहुंचाने का कार्य किया। देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने इसे विश्वव्यापी बनाने का कार्य किया और संपूर्ण विश्व में योग दिवस पर लोग योग करके इसे अंगीकार कर रहे हैं। भारत पूरी दुनिया को परिवार मानता है। श्री शुक्ल ने योग दिवस पर सभी के स्वस्थ रहने की कामना की। सामूहिक योगाभ्यास के दौरान प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का विशाखापट्नम से लाइव प्रसारण देखा गया तथा प्रधानमंत्री जी का उद्बोधन सुना गया। राज्य स्तरीय कार्यक्रम में भोपाल से मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव का उद्बोधन भी लाइव प्रसारित किया गया। जिला शिक्षा अधिकारी सुदामालाल गुप्ता, जिला आयुष अधिकारी श्रीमती शारदा मिश्रा, एसडीएम अनुराग तिवारी, सांदीपनि विद्यालय प्राचार्य वरूणेन्द्र सिंह, सहित अधिकारी, शिक्षक, स्वयंसेवी संगठनों के प्रतिनिधि, पुलिस के अधिकारी योग में शामिल हुए।

जिला न्यायालय एवं बाल संप्रेक्षण गृह में किया गया योग

रीवा,ब्यूरो । विश्व योग दिवस पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्री राकेश मोहन प्रधान की उपस्थिति में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर न्यायाधीश श्री सुरेन्द्र कुमार, अन्य न्यायाधीशगण, सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री समीर कुमार मिश्र एवं जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री अभय कुमार मिश्रा ने भी योग किया। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने कहा कि योग करने से हमारा तन एवं मन दोनों स्वस्थ रहता है। निरंतर योग करने से हमारे मन में शुद्ध विचार उत्पन्न होते हैं। योगाचार्य डॉ केपी शर्मा एवं योगाचार्य अरविंद पाण्डेय द्वारा योग की क्रियाएं कराई गईं। बाल संप्रेक्षण गृह में सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री समीर कुमार मिश्र की उपस्थिति में बालकों को योग कराया गया। इस दौरान निश्चल कुमार सिंह, न्यायालय के कर्मचारी व विधिक सेवा प्राधिकरण के कर्मचारी उपस्थित रहे।

रीवा बायपास का विस्तार होने के बाद आठ लेन की मिलेगी सड़क - उप मुख्यमंत्री

रीवा,ब्यूरो । उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने सर्किट हाउस नवीन भवन के सभागार में आयोजित बैठक में रीवा बायपास के विस्तार कार्य तथा रिंगरोड निर्माण की समीक्षा की। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि रीवा बायपास का निर्माण पूरा होने के बाद फोरलेन की मुख्य सड़क के साथ दोनों ओर दो-दो लेन की सर्विस रोड की सुविधा मिलेगी। इस बायपास से आठ लेन की सड़क से आवागमन होगा। वर्तमान सड़क को चौड़ा करने के लिए तेजी से कार्य पूरा करें। बिजली, पोल तथा पेयजल की पाइपलाइन की शिफ्टिंग तत्काल कराएं। नवम्बर माह तक बीहर नदी में ब्रिज और नहर में ब्रिज का कार्य पूरा कराएं। रेलवे ओवर ब्रिज का भी काम तेजी से पूरा कराएं। सभी निर्माण कार्य समय सीमा में पूरा करें। आयुक्त नगर निगम पेयजल की पाइपलाइन की शिफ्टिंग तथा अवैध कब्जे को हटाने की कार्यवाही करें। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि बेला से सिलपरा रिंग रोड बहुत महत्वपूर्ण सड़क है। इसके अधिकांश भाग का कार्य पूरा हो गया है। शेष कार्यों को दिसम्बर माह तक पूरा कराएं। इसके अधूरे अण्डरपास तथा पुलों का निर्माण तेजी से पूरा करें। रीवा-सीधी हाइवे के शेष भाग को फोरलेन बनाने का कार्य तत्काल शुरू कराएं। बैठक में एनएचआई के प्रतिनिधि ने बताया कि रीवा से मोहनिया टनल तक फोरलेन निर्माण के लिए टेण्डर की प्रक्रिया जारी है। इसी तरह सोन नदी पर मेजर ब्रिज के साथ सर्रा से सीधी तक फोरलेन निर्माण के लिए 430 करोड़ रुपए मंजूर किए गए हैं। इसमें वन विभाग की अनुमति मिलने के बाद निर्माण कार्य शुरू होगा। बैठक में अध्यक्ष नगर निगम श्री व्यंकटेश पाण्डेय, प्रभारी कलेक्टर डॉ सौरभ सोनवड़े, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी मेहताब सिंह गुर्जर, संभागीय प्रबंधक एमपीआरडीसी तथा निर्माण एजेंसियों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

कार्यशाला का आयोजन संपन्न

रीवा,ब्यूरो । मिशन वात्सल्य योजना अंतर्गत किशोर न्याय बालकों का देखरेख एवं संरक्षण अधिनियम एवं लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, बेटी बचाओ बेटी पढाओ अंतर्गत एक दिवसीय प्रशिक्षण सह कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में समीर कुमार मिश्रा सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण ने 18 वर्ष से कम उम्र के बालक-बालिका के साथ घट रही यौन अपराधों पर चिंता करते हुए पॉक्सो अधिनियम के बारे विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पाक्सो अधिनियम ऐसे अपराधियों के लिए है जो 18 वर्ष से कम आयु के बालक बालिकाओं के साथ अपराध करते हैं उनके लिए कठोर प्रावधान किए गए हैं। जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री अभय कुमार मिश्रा ने महिलाओं के संबंध में अपराधिक विधियों के बारे में जानकारी दी। लीगल एड डिफेंस काउंसिल के असिस्टेंट अनीष पाण्डेय ने बताया कि बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम, दहेज प्रतिषेध अधिनियम, किशोर न्याय अधिनियम के तहत विशेष कानूनी सुविधा प्रदान की गई। श्रम अधिकारी प्रिया अग्रवाल द्वारा बताया गया कि समाज में बेटियों की शिक्षा पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए एवं उनको स्वयं के पैरों पर खड़ा होने के लिए जागरूक करें। कन्या भ्रूण हत्या पर रोक लगाने हेतु लोगों को जागरूक करना चाहिए। जिला कार्यक्रम अधिकारी नयन सिंह द्वारा बताया गया कि किशोर न्याय बालकों का देखरेख संरक्षण अधिनियम के तहत विकासखण्ड स्तरीय बाल संरक्षण समिति के बारे में ग्राम पंचायत स्तर, जनपद स्तर के गठन की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मिशन वात्सल्य योजना के अंतर्गत देखरेख एवं संरक्षण के आवश्यकता की श्रेणी में आने वाले बच्चों को सुरक्षित एवं बाल मैत्री वातावरण प्रदान करने, बाल संरक्षण सेवाओं पर बेहतर पहुंच बनाए जाने के लिए प्रयास किया जाय। कार्यक्रम का संचालन आशीष द्विवेदी सहायक संचालक महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा किया गया अभार प्रदर्शन स्वाती श्रीवास्तव बाल संरक्षण अधिकारी द्वारा किया गया। कार्यशाला में महिला बाल विकास के परियोजना अधिकारी, पर्यवेक्षक एवं सिविल सोसायटी के विभिन्न गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

केन्द्रीय जेल में हुआ योग शिविर का आयोजन

रीवा 21 जून 2025. विश्व योग दिव के अवसर पर केन्द्रीय जेल में भारतीय मानवाधिकार एसोसियेशन एवं दिव्य बुद्ध योग संस्थान के संयुक्त तत्वाधान में योग शिविर का आयोजन किया गया। जेल परिसर में जेल कर्मचारीगण तथा बंदियों ने योग की विभिन्न क्रियाएं की। उप जेल अधीक्षक संजीव कुमार गेंदले द्वारा योग, प्राणायाम के महत्व के साथ-साथ स्वास्थ्य लाभ लेने के तरीके एवं नियमित दिनचर्या के संबंध में जानकारी देकर बंदियों को जागरूक किया।

मास्टर टेनर्स गंभीरता और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण लें : मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्री सिंह

राष्ट्रीय प्रशिक्षण कार्यक्रम अंतर्गत आरसीव्हीपी नरोन्हा प्रशासन एवं प्रबंधकीय अकादमी में राज्य स्तरीय, जिला स्तरीय और विधानसभा स्तरीय मास्टर ट्रेनर्स को निर्वाचक नामावली से जुड़ी जानकारी को लेकर दिया गया प्रशिक्षण

भोपाल ब्यूरो। भारत निर्वाचन आयोग के राष्ट्रीय प्रशिक्षण कार्यक्रम अंतर्गत आरसीव्हीपी नरोन्हा प्रशासन एवं प्रबंधकीय अकादमी भोपाल में शनिवार को राज्य स्तरीय, जिला स्तरीय और विधानसभा स्तरीय मास्टर ट्रेनर्स को प्रशिक्षण दिया गया। मास्टर टेनर्स को निर्वाचक नामावली सहित आयोग की विभिन्न गतिविधियों के बारे में प्रशिक्षित किया गया। प्रशिक्षण सुबह 10 से शाम 6 बजे तक चला। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मध्यप्रदेश श्री सुखवीर सिंह ने प्रशिक्षण कार्यक्रम का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्री सिंह ने कहा कि सभी मास्टर ट्रेनर्स प्रशिक्षण को गंभीरता और जिम्मेदारी लें। यह एक बहुत ही महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। यहां से प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद प्रदेश के सभी बीएलओ को प्रशिक्षण दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र की सुचिता के लिए मतदाता सूची एक बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है। मतदाता सूची पूरी तरह से शुद्ध हो, इस पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। बीएलओ भारत निर्वाचन आयोग का सबसे निचले स्तर पर एक महत्वपूर्ण आधार स्तंभ है। प्रशिक्षण के दौरान मास्टर ट्रेनर्स को विधिक प्रावधान एवं निर्वाचक नामावली प्रक्रिया, रोल प्ले, केस स्टडीज, बीएलओ ऐप एवं फॉर्म भरने के अभ्यास का आंकलन तथा शंकाओं का समाधान किया गया। प्रशिक्षण के बाद मास्टर ट्रेनर्स का किया गया मूल्यांकन आरसीव्हीपी नरोन्हा प्रशासन एवं प्रबंधकीय अकादमी में आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद मास्टर ट्रेनर्स का मूल्यांकन किया गया।

संक्षिप्त समाचार

शेयर बाजार तेजी के साथ खुला, सेंसेक्स 200 अंक उछला, निफ्टी 24,852 पर

मुंबई,ए.। कारोबारी सप्ताह के आखिरी दिन शेयर बाजार ग्रीन जोन में खुला. बीएसई पर सेंसेक्स 200 अंकों की बढ़ोतरी के साथ 81,593.14 पर ओपन हुआ. वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.24 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 24,852.30 पर खुला। कारोबारी सप्ताह के चौथे दिन शेयर बाजार सपाट पर बंद हुआ. बीएसई पर सेंसेक्स 82 अंकों की गिरावट के साथ 81,361.87 पर क्लोज हुआ. वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.08 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 24,793.25 पर क्लोज हुआ. कारोबार के दौरान सेंसेक्स पर एमएंडएम, टाइटन कंपनी, कोटक महिंद्रा बैंक, एलएंडटी, भारती एयरटेल के शेयर टॉप गेनर के लिस्ट में शामिल रहा. जबकि अडाणी पोर्ट्स, बजाज फाइनेंस, इंडसइंड बैंक, टेक महिंद्रा और नेस्ले के शेयर टॉप लूजर के लिस्ट में शामिल रहे। बीएसई मिडकैप और स्मॉलकैप में 1.5 फीसदी की गिरावट आई. ऑटो को छोड़कर बाकी सभी सेक्टरों में गिरावट देखी गई. आईटी, मीडिया, मेटल, ऑयल एंड गैस और पीएसयू बैंक में 1 फीसदी की गिरावट दर्ज की गई. फेड के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने चेतावनी दी कि गर्मियों के दौरान वस्तुओं में महंगाई बढ़ सकती है, जो आंशिक रूप से अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के व्यापार उपायों से टैरिफ से प्रभावित है. इस बीच, भू-राजनीतिक जोखिमों को बढ़ाने की चिंताओं ने वैश्विक निवेशक भावना को प्रभावित करना जारी रखा।

आ गई जुलाई महीने की बैंक हॉलिडे लिस्ट, आधे महीने बैंक रहेंगे बंद

नई दिल्ली,ए.। जून महीने की तरह जुलाई 2025 में भी खूब छुट्टियां हैं. जुलाई महीने में 10 से ज्यादा बैंक छुट्टियां रहने वाली हैं. दरअसल, आने वाले महीने में कई त्यौहार आ रहे हैं, जिसके चलते सार्वजनिक अवकाश रहेंगे. हालांकि, ये छुट्टियां अलग-अलग राज्यों में अलग-अलग दिन हैं. ऐसे में बैंक जाने से पहले एक बार जरूर चेक कर लें. अगले महीने राष्ट्रीय और क्षेत्रीय छुट्टियों के कारण बैंक कुल 13 दिन बंद रहेंगे. भारतीय रिजर्व बैंक के अनुसार, हर महीने के दूसरे और शनिवार को बैंक बंद रहते हैं. जबकि हर रविवार को साप्ताहिक अवकाश भी होता है. इसके अलावा त्योहारों पर बैंकों में काम नहीं होता है। छुट्टियों की पूरी लिस्टः- 3 जुलाई- अगरतला में खर्ची पूजा के अवसर पर सभी बैंक बंद रहेंगे. 5 जुलाई- गुरु हरगोबिंद जी के जन्मदिन के अवसर पर बैंक बंद रहेंगे. 6 जुलाई- रविवार साप्ताहिक अवकाश. 12 जुलाई- महीने का दूसरा शनिवार. 13 जुलाई- रविवार साप्ताहिक अवकाश. 14 जुलाई- बेह देंखलम के अवसर पर सभी बैंक बंद रहेंगे. 16 जुलाई- हरेला त्योहार के अवसर पर बैंक बंद रहेंगे. 17 जुलाई- यू तिरोत सिंह की पुण्यतिथि के अवसर पर शिलांग में सभी बैंक बंद रहेंगे. 19 जुलाई- केर पूजा के लिए अगरतला बंद रहेगा. 20 जुलाई- रविवार साप्ताहिक अवकाश. 26 जुलाई- महीने का चौथा शनिवार. 27 जुलाई- रविवार साप्ताहिक अवकाश. 28 जुलाई- गंगटोक द्रुकपा त्से-जी के लिए बंद रहेगा। हालांकि, बैंक की छुट्टियों के दिन आप मोबाइल बैंकिंग, एटीएम या इंटरनेट बैंकिंग सुविधा के जरिए वित्तीय या गैर-वित्तीय लेनदेन कर सकते हैं. लेकिन कुछ काम ऐसे भी हैं जिनके लिए बैंक ब्रांच जाना जरूरी है।

मिंत्रा की नई फास्ट डिलीवरी सेवा एम-नाउ दिल्ली-एनसीआर और मुंबई में लॉन्च

नईदिल्ली,ए.। लोकप्रिय फैशन डिलीवरी प्लेटफॉर्म मिंत्रा ने एम-नाउ नामक एक नई फास्ट डिलीवरी सेवा शुरू की है। बेंगलुरु में पायलट प्रोजेक्ट सफल रहने के बाद इसे अब दिल्ली-एनसीआर और मुंबई में लॉन्च किया गया है। इस सेवा के तहत ग्राहकों को 30 से 120 मिनट के भीतर फैशन उत्पादों की डिलीवरी मिल रही है। मिंत्रा का कहना है कि यह सेवा खासतौर पर अचानक जरूरतों और खास मौकों के लिए तेज डिलीवरी की मांग को देखते हुए शुरू की गई है।

चंबल ने वर्षाबाधित मैच में बुंदेलखंड को हराया, महिला वर्ग के फाइनल में बनाई जगह

ग्वालियर। मध्य प्रदेश लीग 2025 के महिला वर्ग में दूसरे दिन एक रोमांचक मुकाबला देखने को मिला। इस मैच में बारिश का प्रभाव रहा जिसके कारण दोनों पारी मिलाकर 20 ओवर का ही खेल हुआ। बुंदेलखंड ने पहले बल्लेबाजी करते हुए शानदार शुरुआत की थी और 13 ओवर के बाद उनका स्कोर 93/1 था। हालांकि, इसी समय बारिश आ गई जिसके कारण एक घंटे से अधिक का समय बर्बाद हुआ। दोबारा जब मैच कराने के लिए मैदान को तैयार किया गया तो बुंदेलखंड की पारी को वहीं समाप्त करके चंबल को सात ओवर में 73 रनों का रन लक्ष्य दिया गया।

लक्ष्य का पीछा करते हुए चंबल ने कप्तान सौम्या तिवारी का विकेट काफी जल्दी गंवा दिया था। इसके बाद आसना पाटीदार और जिंसी जॉर्ज के बीच दूसरे विकेट के लिए एक शानदार साझेदारी देखने को मिली।

पाटीदार ने 15 गेंदों में 29 रन बनाए जिसमें छह चौके शामिल रहे। उन्होंने जिंसी के साथ मिलकर 38 रनों की अहम साझेदारी की। इसके बाद जिंसी ने 12 गेंदों में नाबाद 23 रन बनाए और उनका साथ देते हुए रिशिता परिहार आठ गेंदों में 14 रन बनाकर नाबाद रहीं। बुंदेलखंड की पारी की बात करें तो आयुषी शुक्ला ने 41 गेंदों में नाबाद 37 और अनुष्का शर्मा ने 37 गेंदों में नाबाद 46 रनों की पारी खेली।

कामिंदु मेंडिस ने बांग्लादेश के खिलाफ जड़ा दूसरा अर्धशतक, 5,000 प्रथम श्रेणी रन पूरे

नईदिल्ली,ए.। श्रीलंका क्रिकेट टीम के मध्यक्रम बल्लेबाज कामिंदु मेंडिस ने बांग्लादेश क्रिकेट टीम के खिलाफ सीरीज के पहले टेस्ट की पहली पारी में शानदार बल्लेबाजी करते हुए अर्धशतकीय पारी (87) खेली। यह उनके टेस्ट करियर का 5वां और बांग्लादेश के खिलाफ दूसरा अर्धशतक रहा। हालांकि, वह महज 13 रन से अपने छठे शतक से चूक गए। इसके साथ ही उन्होंने अपने 5,000 प्रथम श्रेणी रन भी पूरे कर लिए। बांग्लादेश के 495 रन के जवाब में श्रीलंका को पहली पारी में 293 रन के कुल स्कोर पर एंजेलो मैथ्यूज (39) के रूप में तीसरा झटका लगा था। उसके बाद बल्लेबाजी पर आए कामिंदु ने पथुम निसांका (187) के साथ चौथे विकेट के लिए 38 रन की साझेदारी निभाई। इसके बाद उन्होंने मिलन प्रियनाथ रथनायके (39) के साथ 7वें विकेट के लिए 84 रन की साझेदारी निभाई। कामिंदु ने पारी में 148 गेंदों में 8 चौके और 1 छक्क लगाया। कामिंदु ने अपने 57वें प्रथम श्रेणी मैच की 88वीं पारी में अपने 5,000 रन पूरे गए हैं। उनके अब 61 से अधिक की शानदार औसत के साथ 5,008 रन हो गए हैं। 3,000 प्रथम श्रेणी रन बनाने वाले किसी भी अन्य श्रीलंकाई बल्लेबाज की औसत 60 से अधिक नहीं है। कामिंदू अपने प्रथम श्रेणी करियर में अब तक 18 शतक और 24 अर्धशतक जड़ चुके हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर नाबाद 200 रन का रहा है। कामिंदु ने साल 2022 में ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम के खिलाफ अपने टेस्ट क्रिकेट करियर का आगाज किया था।

श्रीलंका के गाले स्टेडियम में बांग्लादेशी बल्लेबाजों की ओर से टेस्ट में खेली गई सर्वोच्च पारियां

नईदिल्ली,ए.। बांग्लादेश क्रिकेट टीम ने श्रीलंका क्रिकेट टीम के खिलाफ गाले इंटरनेशनल स्टेडियम में खेले जा रहे सीरीज के पहले टेस्ट की पहली पारी में 494 रन का बड़ा स्कोर खड़ा किया है। इसमें टीम के बल्लेबाज मुशफिकुर रहीम (163) और कप्तान नजमुल हुसैन शांतो (148) की शतकीय पारियों का अहम योगदान रहा है। इसी तरह लिटन दास (90) ने भी शानदार पारी खेली। इस बीच आइए गाले स्टेडियम में सर्वोच्च टेस्ट पारियां खेलने वाले बांग्लादेशी बल्लेबाजों पर नजर डालते हैं। रहीम बांग्लादेश के लिए श्रीलंका में टेस्ट में दोहरा शतक बनाने वाले एकमात्र खिलाड़ी हैं। उन्होंने 2013 में गाले टेस्ट में दौरान यह उपलब्धि हासिल की थी। श्रीलंका के पहली पारी के 570/4 के स्कोर के जवाब में बांग्लादेश के लिए तत्कालीन कप्तान रहीम ने मोहम्मद अशरफुल (190) के साथ 267 रन की साझेदारी कर स्कोर को 638 पर पहुंचाया था। रहीम ने पारी में 321 गेंदों पर 200 रन बनाए थे। उसमें 22 चौके और 1 छक्का शामिल था। जैसा कि बताया गया है, अशरफुल ने भी उस गाले टेस्ट मैच में शानदार बल्लेबाजी की थी। वह तीसरे नंबर पर आए और उन्होंने बेहतरीन बल्लेबाजी का मुजायरा पेश किया। अनुभवी बल्लेबाज ने रहीम के साथ साझेदारी में 417 गेंदों का सामना करते हुए 190 रन की अहम पारी खेली थी। उन्होंने रंगना हेराथ द्वारा आउट किए जाने से पहले 20 चौके और एक छक्का लगाया था। उन्होंने बांग्लादेश को पहली पारी में बढ़त दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी। इस सूची में रहीम ही तीसरे नंबर पर है। उन्होंने वर्तमान टेस्ट में शानदार 163 रन की पारी खेली है। बांग्लादेश के पहली पारी में 45 रन 3 विकेट गिर गए थे। इसके बाद रहीम की पारी ने बांग्लादेश को संभाल लिया। उन्होंने और कप्तान शांतो के साथ 264 रन की ठोस साझेदारी करते हुए मेहमान टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया। रहीम ने 350 गेंदों का सामना करते हुए 9 चौकों की मदद से यह मैराथन पारी खेली। इस सूची में बांग्लादेशी कप्तान शांतो चौथे नंबर पर आ गए हैं। वह वर्तमान टेस्ट में 150 रन के मील के पत्थर को पार करने से चूक गए और 148 रन पर आउट हो गए। उन्होंने 279 गेंदों की अपनी पारी के दौरान 15 चौके और एक छक्का लगाया।

ऑस्ट्रेलिया ने मार्नस लाबुशेन को वेस्टइंडीज के खिलाफ पहले टेस्ट से किया बाहर

नईदिल्ली,ए.। ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम ने 25 जून से बारबाडोस में वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के खिलाफ शुरू होने वाले 3 टेस्ट मैचों की सीरीज के पहले मुकाबले से अपने दिग्गज खिलाड़ी मार्नस लाबुशेन को बाहर कर दिया है।

इसी तरह स्टीव स्मिथ विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल में लगी अंगुली की चोट के कारण यह मैच नहीं खेलेंगे। टीम प्रबंधन ने इन दोनों खिलाड़ियों की जगह सैम कोंस्टास और जोश इंगलिस को प्लेइंग इलेवन में शामिल किया है। टीम प्रबंधन ने लाबुशेन को उनके खराब प्रदर्शन के कारण प्लेइंग इलेवन से बाहर किया है। चयन अध्यक्ष जॉर्ज बेली ने कहा, अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन में लाबुशेन टीम के महत्वपूर्ण सदस्य हो सकते हैं। अभी उनका प्रदर्शन उस स्तर पर नहीं रहा है जिसकी हम या वह उम्मीद करते हैं। हम उनके साथ उनके खेल के उन क्षेत्रों पर काम करना जारी रखेंगे, जिनमें सुधार की जरूरत है। हम उम्मीद हैं कि वह चुनौतियों का सकारात्मक तरीके से सामना करेंगे। इस बीच स्मिथ अंगुली का ऑपरेशन न टीम के साथ वेस्टइंडीज पहुंचे हैं। उन्हें 8 सप्ताह तक स्प्लिंट पहनने की सलाह दी गई है। अगर इससे उनकी बल्लेबाजी पर असर नहीं पड़ता है तो वह 3 जुलाई से दूसरे टेस्ट में टिम का हिस्सा होंगे। बेली ने कहा, स्मिथ की चोट को ठीक होने में अब थोड़ा समय और चाहिए होगा। ऐसे में हम उन्हें एक और सप्ताह आराम देंगे और उसके बाद उनकी कार्यक्षमता का आकलन करेंगे। लाबुशेन का टेस्ट क्रिकेट में प्रदर्शन पिछले कुछ समय से खराब रहा है। 2023 में उनकी औसत सिर्फ 34.91 और 2024 में 30.93 रही थी। 2025 में खेले 4 टेस्ट में लाबुशेन की औसत करीब 16.00 की रही है। डब्ल्यूटीसी फाइनल में वह 17 और 22 के स्कोर कर पाए थे। लाबुशेन ने अपने टेस्ट करियर में 58 मैचों की 104 पारियों में 46.19 की औसत से 4,435 रन बनाए हैं। इसमें 11 शतक और 23 अर्धशतक शामिल है। कोंस्टास ने पिछले साल बॉक्सिंग-डे टेस्ट में भारत के खिलाफ अपने टेस्ट क्रिकेट करियर का आगाज किया था। इसमें उन्होंने टीम प्रबंधन को प्रभावित किया था। उम्मीद है कि वह शीर्ष क्रम में उस्मान ख्वाजा के साथ जोड़ी बनाएंगे। इस साल की शुरुआत में श्रीलंका में डेब्यू शतक लगाने वाले इंगलिस स्मिथ की अनुपस्थिति में मध्य क्रम में शामिल हो सकते हैं। हालांकि, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने कहा है कि अंतिम बल्लेबाजी क्रम की पुष्टि मैच से पहले ही की जाएगी।

ग्यारहवाँ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस: जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों सहित नागरिकों व बच्चों ने भी किया योग

प्रार्थना से लेकर शान्तिपाठ तक सभी आसनों का किया अभ्यास

ललितपुर। ''ग्यारहवां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस'' के अवसर पर जनपद में विभिन्न स्थानों, परिषदीय विद्यालयों, सरकारी कार्यालयों, देवगढ़ दशावतार मंदिर परिसर व पुलिस लाइन प्रांगण में प्रातः 6 बजे से वृहद योगाभ्यास कराया गया, जिसमें जनप्रतिनिधि, अधिकारीगण व भारी संख्या में जनसमूह ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया।

मुख्य कार्यक्रम जिला मुख्यालय पर पुलिस लाइन परिसर में आयोजित हुआ, जहां पर सदर विधायक रामरतन कुशवाहा, जिला पंचायत अध्यक्ष कैलाश नारायण निरंजन, जिलाध्यक्ष भाजपा हरीशचन्द्र रावत, राज्यमंत्री प्रतिनिधि चन्द्रशेखर पंथ, नोडल अधिकारी अमृत त्रिपाठी, जिलाधिकारी अक्षय त्रिपाठी एवं पुलिस अधीक्षक मो0 मुश्ताक सहित अन्य अधिकारी/कर्मचारियों व जनसमूह ने योगाभ्यास किया।

योग सत्र का शुभारंभ माँ सरस्वती जी के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन कर किया गया, जहां क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 अर्जुन लाल अहिरवार के तत्वाधान में योग प्रशिक्षक अमित झा एवं उनकी टीम के द्वारा सभी प्रतिभागियों को योग की महत्ता के बारे में बताते हुए प्रार्थना से प्रारंभ होकर ग्रीवा चालन, स्कन्ध चालन, कटि चालन, घुटना चालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, दण्डासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्द्ध उष्ट्रासन, उष्ट्रासन, शशांक आसन, उत्तानमण्डूकासन, वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, उत्तानपाद आसन, अर्द्ध हलासन, पवन मुक्तासन, सेतुबंधासन, शवासन, कपालभाति, नाड़ी सोधन, शीतली, भ्रामरी, ध्यान आदि क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। इसके साथ ही योग सत्र का समापन संकल्प एवं शान्ति पाठ के साथ हुआ।

इस अवसर पर सदर विधायक ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है; विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। यह व्यायाम के बारे में नहीं है, लेकिन अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। हमारी बदलती जीवनशैली में यह चेतना बनकर, हमें जलवायु परिवर्तन से निपटने में मदद कर सकता है।

जिला पंचायत अध्यक्ष ने कहा कि योग मनुष्य को दीर्घायु प्रदान करता है। हमारे शास्त्रों में भी योग का वर्णन मिलता है। योग दिवस का आयोजन प्रतिवर्ष इसी उद्देश्य से किया जाता है कि प्रत्येक व्यक्ति योग करके निरोगी जीवन जी सके। हमारे साधु संत कठिन से कठिन परिस्थितियों में भी योग के माध्यम से सुरक्षित रहकर लंबी आयु तक जीवित रहते थे। हमें भी नियमित योग करते स्वयं व अपने परिवार को स्वस्थ रखना चाहिए।

जिलाध्यक्ष भाजपा ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आज पूरी दुनिया योग से जुड़ रही है और इसका महत्व समझ रही है। उन्होंने कहा कि योग को अपनी जीवन शैली में आत्मसात करें और प्रतिदिन नियमित रुप से योग करें, जिससे स्वस्थ भारत निरोगी भारत का संकल्प पूरा हो सके। योग से शरीर को स्वस्थ रखने के साथ ही इन्द्रियों पर नियंत्रण होता है। नियमित योग चरित्र निर्माण करता है, योग को अपने जीवन में आत्मसात करें।

नोडल अधिकारी ने कहा कि योग न सिर्फ हमारे शरीर को स्वस्थ रखता है बल्कि हमारे मस्तिष्क को भी संतुलित रखता है, योग प्राचीन काल से हमारे देश की परम्परा रही है, जिससे हमारे पूर्वज अनेकों बीमारियों से सुरक्षित रहते थे, ये भारत में एक वरदान के समान है, जिसे हम सभी को अपने जीवन में नियमित रुप से करना चाहिए। आज यहां सभी लोग संकल्प लें कि प्रतिदिन थोड़ा सा समय निकालकर योग करें और दूसरों को भी प्रेरित करें।

जिलाधिकारी ने कहा कि नियमित योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है, योग का जीवन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। रोजाना योग करने से शारीरिक व मानसिक रोग दूर हो जाते है। बढ़ते तनाव को कम करने के लिए और जीवन शैली से उत्पन्न होने वाली समस्याओं को योग से दूर किया जा सकता है। योग करने से शरीर मजबूत बनता है और शारीरिक व मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। उन्होंने कहा कि हम सभी को थोड़ा समय निकालकर योग करना चाहिए, जिससे हम हर तरह की बीमारी से सुरक्षित रह सकें।

इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी वि0/रा0 अंकुर श्रीवास्तव, मुख्य विकास अधिकारी शेषनाथ चौहान, जिला विकास अधिकारी अतिरंजन सिंह, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 अर्जुन लाल अहिरवार, जिला विद्यालय निरीक्षक ओपी सिंह, जिला सूचना अधिकारी डीएस दयाल एवं अन्य अधिकारी एवं योग प्रशिक्षक उपस्थित रहे।

एसपी ने थाना जाखलौन का निरीक्षण कर दिए निर्देश

ललितपुर। पुलिस अधीक्षक मो. मुश्ताक ने थाना जाखलौन का आकस्मिक निरीक्षण कर थाना परिसर, कार्यालय, हवालात, आदि को देखा और आवश्यक निर्देश दिये।

एसपी ने थाना कार्यालय/महिला हेल्प डेस्क के रजिस्टरों को चेक कर व्यवस्थित रखरखाव करने, मुकदमों से संबंधित मालो का विधिक निस्तारण एवं सही रखरखाव, शस्त्रों की नियमित साफ-सफाई रखने को कहा। थाने में लंबित विवेचनाओं का गुण दोष के आधार पर विधिक निस्तारण कर थाना क्षेत्र के वांछित अभियुक्तों, वारंटियों की गिरफ्तारी, अवैध शराब, मादक पदार्थों, पशु तस्करी पर प्रभावी अंकुश लगाने तथा थाने पर आने वाले शिकायतों का शत-प्रतिशत व समयबद्ध निस्तारण करने जाने हेतु संबंधित को निर्देशित किया। थाना स्तर पर भूमि विवाद रजिस्टर को समय-समय पर अध्यावधिक करना सुनिश्चित करें। आईजीआरएस पोर्टल पर लंबित प्रार्थना पत्रों को सात दिवस का अभियान चलाकर गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध निस्तारण करने हेतु संबंधित को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये। माफियाओं को चिन्हित कर उनके विरूद्ध गैंगस्टर एक्ट की कार्यवाही, थाना स्तर पर टॉप-10 अपराधी व हिस्ट्रीशीटर की सतत निगरानी हेतु आवश्यक दिशा निर्देश दिये। महिला सम्बन्धी अपराधों को रोकने के लिये सूचना पर त्वरित रूप से संज्ञान लेकर तत्काल अभियोग पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही कर उनका निस्तारण कर उपरोक्त प्रकरण की सूचना पर उच्चाधिकारियों को देने हेतु निर्देशित किया। थानाध्यक्ष को महिलाओं की सुरक्षा हेतु एंटी रोमियो स्कॉवड व महिला बीट आरक्षियों को प्रतिदिन थाना क्षेत्र में भ्रमण हेतु आदेशित किया गया जिससे महिला सम्बंधी अपराध न हो पाए तथा शासन की जीरो टॉलरेंस नीति पर काम करें। निकट भविष्य में पंचायती चुनाव को दृष्टिगत रखते हुए अपराधियों पर आवश्यक निरोधात्मक कार्यवाही कर उन्हें ज्यादा से ज्यादा धनराशि से पाबंद कराने हेतु निर्देशित किया गया है। थाना स्थानीय पर पॉक्सो एक्ट की लंबित विवेचनाओं में अपहर्ता की सकुशल शीघ्र बरामदगी कर विवेचनाओं का गुण-दोष के आधार पर निस्तारण करने हेतु निर्देशित किया। आगामी त्योहार को दृष्टिगत रखते हुए सुरक्षा व शांति- व्यवस्था बनाये रखने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये। ऑपरेशन दृष्टि अभियान के तहत थानाध्यक्ष जाखलौन को थाना क्षेत्र में आमजन से संवाद कर मुख्य स्थानों, चौराहों, बाजारों व हॉटस्पॉट पर सीसीटीवी कैमरों का क्रियाशील कराना सुनिश्चित करें, जिससे अपराध नियंत्रण में सहयोग मिलेगा। एसपी ने थाना क्षेत्र में प्रमुख भीड़-भाड़ वाले चौराहों ,सर्राफा बाजार, व्यावसायिक प्रतिष्ठानों आदि पेट्रोलिंग के सम्बन्ध में आवश्यक दिशा-निर्देश दिये। लूट, चोरी, छिनैती आदि प्रकार की घटनाओं के पूर्व अपराधियों का भौतिक सत्यापन कर उनके विरूद्ध आवश्यक निरोधात्मक कार्यवाही करने हेतु निर्देशित किया। जनपद में गैंगस्टर एक्ट की धारा 14 (1) के अन्तर्गत सम्पति जब्तीकरण की कार्यवाही व इस अधिनियम के अंतर्गत पंजीकृत अभियोगों में वांछित, वारन्टी, टॉप टेन, अपराधियों के विरूद्ध कार्यवाही करना सुनिश्चित करें। पुरस्कार घोषित अपराधियों की गिरफ्तारी, अवैध विस्फोटक पदार्थों, अवैध शस्त्रों की बरामदगी, अवैध शराब निर्माण व बिक्री, जुआ, सट्टा के विरूद्ध विशेष अभियान चलाये जाने और किसी भी दशा में अवैध शराब /अवैध मादक पदार्थों की बिक्री न हो, यही भी सुनिश्चित करें। प्रभारी निरीक्षक थाना जाखलौन को निर्देशित किया गया कि बीट प्रणाली को मजबूत करने हेतु स्वयं बीट कर्मचारियों को उनके बीट क्षेत्रों में किये कार्यों की प्रतिदिन समीक्षा करें। प्रभारी निरीक्षक थाना जाखलौन को निर्देशित किया गया कि यातायात नियमों का विशेष रूप से पालन कराना सुनिश्चित करें एवं चेकिंग के दौरान बिना हेलमेट, शराब पीकर, फर्राटे भरने वाले आदि वाहन चालको की चेकिंग कर आवश्यक कार्यवाही के संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये।

रिजर्व पुलिस लाइन में योग शिविर कार्यक्रम का किया गया आयोजन

ललितपुर। पुलिस अधीक्षक द्वारा समस्त पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण व जेटीसी प्रशिक्षण हेतु आये रिक्रूट आरक्षियों के साथ योगाभ्यास किया गया व जीवन में योग के महत्व से अवगत कराया गया । 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विधायक सदर रामरतन कुशवाहा, जिला पंचायत अध्यक्ष कैलाश निरंजन, जिलाधिकारी, अक्षय त्रिपाठी व पुलिस अधीक्षक, ललितपुर मो0 मुश्ताक द्वारा रिजर्व पुलिस लाइन्स में योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया । योग दिवस की इस वर्ष की थीम- ÷एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग÷ की अवधारणा को अपनाते हुए गणमान्य व्यक्तियों व काफी संख्या में महिला/पुरुष पुलिसकर्मियों द्वारा प्रतिभाग किया गया । कार्यक्रम की शुरुआत माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिए गए संदेश के सीधा प्रसारण से हुई, जिसे सभी गणमान्य अतिथियों एवं प्रतिभागियों ने एकाग्रता से श्रवण किया। जिसके उपरान्त योगाचार्यों द्वारा सभी पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण के शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रखने हेतु विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया गया, सभी पुलिसकर्मियों को योग से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी गयीं तथा योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाये रखते हुए निरन्तर योग करते रहने के लिए प्रेरित किया गया । योग से शरीर, मन एवं आत्मा को संतुलित किया जा सकता है जिससे न केवल शारीरिक लचीलापन और आत्मबल बढ़ाता है, बल्कि मानसिक अनुशासन और शांति भी प्रदान करता है । योग द्वारा न सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, अपितु कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है । स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन में अपनाना जरूरी है तथा तन और मन दोनों को सेहतमंद बनाए रखने के लिए नियमित रूप से दिनचर्या में योगासनों को शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है ।

बताया गया कि योग एक अभ्यास नही, आदर्श है तथा योग को प्रतिदिन की दिनचर्या में शामिल करें जिससे आपका जीवन सुन्दर, निरोग व तनाव मुक्त रहेगा तथा पुलिस विभाग की संघर्षपूर्ण जिम्मेदारियों से लड़ने की ताकत मिलेगी । सभी रिक्रूट आरक्षियों को प्रतिदिन योग करने की प्रेरणा दी । पुलिस बल में सेवा के दौरान मानसिक एकाग्रता, धैर्य और शरीर की स्फूर्ति बनाए रखने के लिए योग अत्यंत आवश्यक है ।

इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक कालू सिंह, क्षेत्राधिकारी लाइन्स सुनील भारद्वाज, क्षेत्राधिकारी सदर अजय कुमार, प्रतिसार निरीक्षक जगदीशचन्द्र तथा पुलिस कार्यालय में नियुक्त अधि0/कर्मचारीगण उपस्थित रहें ।

बांध की तलहटी पर हुआ योगाभ्यास

ललितपुर। मॉर्निंग वॉक डैम ग्रुप गोविन्द सागर बांध ललितपुर के तत्वावधान में स्वामी अनुराग अमर की अध्यक्षता, बुन्देलखण्ड विकास सेना प्रमुख हरीश कपूर के संयोजन एवं लक्ष्मी नारायण विश्वकर्मा आचार्य के सानिध्य में बांध की तलहटी में स्थित ओशो फॉरेस्ट के योग उपवन में नियमित योग साधकों द्वारा योग दिवस पर योग से सम्बंधित विभिन्न कार्य कार्यक्रम सम्पादित किये गये । जिनमें योग, आसन, प्राणायाम, व्यायाम नृत्य आदि प्रमुख रहे। इस अवसर पर हरीश कपूर टीटू ने योग के महत्व को बताते हुए कहा कि योग एक प्राचीन भारतीय अभ्यास है जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देता है इसलिए योग 365 दिन में एक बार नहीं करें बल्कि वर्ष भर प्रत्येक दिन करें।

बीमारी को रखे दूर हजार,योग है सेहत का उपहार

महरौनी,ललितपुर। स्व0 रविंद्रानंद बडौनिया महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योगा का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं को योग अभ्यास तथा योग से होने वाले लाभ बताए गए। इस मौके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉक्टर के0के0 सिंह ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है, यह दिन उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनता है। 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 177 सदस्यों द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी मिली भारत के प्रस्ताव को 90 दिन के अंदर पूर्ण बहुमत से पारित किया गया जो किसी प्रस्तावित दिवस को संयुक्त राष्ट्र संघ में पारित करने के लिए सबसे कम समय है। कॉमर्स प्रवक्ता अर्पित राजा एवं राममोहिनी कौशिक ने संयुक्त रूप से छात्र-छात्राओं को योगाभ्यास एवं प्राणायाम कराया। इसी क्रम में प्रवक्ता हरिहर मोहन तिवारी ने कहा योग न केवल व्यायाम है आत्मा से संवाद है, तन मन और आत्मा का मेल योग है । योग से सुखद जीवन, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में अनेक लाभ होते हैं।

नियमित योगाभ्यास से शारीरिक लचीलापन, ताकत और संतुलन में सुधार होता है साथ ही तनाव, चिंता और अवसाद कम करने में भी मदद मिलती है।

योग एक प्राचीन परम्परा, अभ्यास है जो शरीर मन और आत्मा को एक साथ लाता है नियमित रूप से योग करने से आप अपने समग्र स्वास्थ्य में सुधार कर सकते हैं। सभी छात्र-छात्राओं ने नियमित योगाभ्यास करने की शपथ ली! कार्यक्रम में महाविद्यालय प्रवक्ता लखनलाल त्रिपाठी, अवनीश तिवारी, अभिषेक रावत, इरशाद खान, प्रियंका श्रीवास्तव, शिवानी प्रजापति, कपिल राजपूत आदि उपस्थित रहे।

संक्षिप्त समाचार

योग दिवस पर जिला प्रशासन एवं समाज कल्याण विभाग का संयुक्त आयोजन

रायपुर, कासं.। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में जिला प्रशासन एवं समाज कल्याण विभाग द्वारा आज सुबह कृषि मण्डपम में हरित योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। राज्य शासन द्वारा आयोजित इस जिला स्तरीय समारोह में प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के सैकड़ों साधकों ने हिस्सा लिया और राजयोग मेडिटेशन के माध्यम से वायुमण्डल में शान्ति एवं पवित्रता के प्रकम्पन फैलाने में अपना योगदान दिया। समारोह का शुभारम्भ राज्यपाल रमेन डेका, विधायक सुनील सोनी, पुरन्दर मिश्रा, अनुज शर्मा, जिला पंचायत अध्यक्ष नवीन अग्रवाल, मुख्य सचिव अमिताभ जैन, पुलिस महानिदेशक अरूण देव गौतम ने दीप प्रज्वलित करके किया। समारोह में संभागायुक्त महादेव कावरे, कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह, निगम आयुक्त विश्वदीप, कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. गिरीश चन्देल और जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी आदि उपस्थित थे। योग प्रशिक्षकों ने समारोह में उपस्थित लोगों का मार्गदर्शन करते हुए शारीरिक स्वास्थ्य के लिए विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में ब्रह्माकुमारीज के सदस्यों के साथ प्रबुद्धजनों ने योग का अभ्यास किया।

विशाल मेगा मार्ट द्वारा सड़क पर वाहन पार्किंग करने पर 5000 रूपये ई चालान

रायपुर, कासं.। नगर पालिक निगम रायपुर के आयुक्त विश्वदीप के निर्देश पर नगर निगम जोन 7 जोन कमिश्नर राकेश शर्मा, कार्यपालन अभियंता ईश्वर लाल टावरे, उप अभियंता नगर निवेश सुरुचिका मिश्रा की उपस्थिति में जनशिकायत स्थल पर सही पाए जाने पर जोन 7 क्षेत्र अंतर्गत शहीद चूड़ामणि नायक वार्ड क्षेत्र के तहत जीई मार्ग के किनारे गुरू घासीदास प्लाजा क्षेत्र में विशाल मेगा मार्ट के संचालक पर सड़क पर वाहन पार्किंग करने से हो रही जनअसुविधा पर तत्काल स्थल पर भविष्य के लिए कड़ी कार्यवाही की चेतावनी देते हुए 5000 रूपये का ई चालान काटा गया और विशाल मेगा मार्ट के संचालक को व्यवस्थित वाहन पार्किंग करवाने एवं तत्काल सुरक्षा गार्ड की व्यवस्था करने के स्थल पर जोन नगर निवेश अधिकारियों ने कड़े निर्देश दिए और प्राप्त जनशिकायत का त्वरित निराकरण कर नागरिकों और वाहन चालकों को सुगम यातायात उपलब्ध करवाते हुए तत्काल राहत दिलवाई।

सहायक संचालक उद्योग भर्ती के लिए परीक्षा 12 जुलाई को

रायपुर, कासं.। सहायक संचालक उद्योग भर्ती परीक्षा के लिए 12 जुलाई को लिखित परीक्षा होगी। पहले यह परीक्षा 6 जुलाई को होने वाली थी। राष्ट्रीय अवकाश की वजह से परीक्षा की तिथि में परिवर्तन किया गया है। व्यापम द्वारा आयोजित उक्त परीक्षा में कुल 30 पदों पर भर्ती होगी। इसके लिए व्यापंम ने अप्रैल में आवेदन मंगाए थे। उक्त पदों के लिए बड़ी संख्या में अभ्यर्थियों ने आवेदन किये हैं। व्यापंम ने रायपुर बिलासपुर अंबिकापुर जगदलपुर और दुर्ग भिलाई में उक्त परीक्षा के लिए परीक्षा केंद्र बनाए हैं। परीक्षा में प्रश्न पत्र 300 अंकों का होगा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, मुख्यमंत्री एवं राज्यपाल ने किया योगाभ्यास

-जशपुर के रणजीता स्टेडियम में उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

रायपुर,कासं.। आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रदेश की राजधानी सहित अन्य जिलों में योग एवं प्रणायाम का आयोजन किया गया। प्रदेश के राज्यपाल रमेन डेका सहित अनेक मंत्रियों एवं सामाजिक संगठनों द्वारा आयोजित कार्यक्रम में हजारों लोग शामिल हुए।

प्रदेश में आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सत्यनंद आश्रम, भारतीय योग संस्थान, गायत्री शक्तिपीठ एवं चेम्बर सहित अनेक सामाजिक संगठनों द्वारा योग का अभ्यास किया गया। राजधानी में करीब 200 से अधिक प्रशिक्षकों ने 65 केन्द्रों में योगाभ्यास कर लोगों को जोड़ा। गायत्री शक्तिपीठ द्वारा अनेक स्थानों पर योगाभ्यास कराया गया। यहां हरिद्वार से योग प्रशिक्षक पहुंचे। राजधानी में जिला प्रशासन द्वारा मुख्य आयोजन जोरा के कृषि महाविद्यालय परिसर में किया गया। यहां पर राज्यपाल शामिल हुए। सत्यानंद योगाश्रम सिविल लाईन के प्रमुख ने बताया कि प्रतिदिन एक घंट योग करने से शरीर स्वस्थ्य रहता है। योग संस्थान द्वारा दो दिन का महोत्सव मनाया जा रहा है। ब्रम्हकुमारी संस्थान द्वारा भी राजयोग का अभ्यास कराया गया।

मुख्यमंत्री शामिल हुए जशपुर के रणजीत स्टेडियम में

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज जशपुर जिला मुख्यालय में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में हजारों लोगों के साथ योगाभ्यास किया और सभी को शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने कहा कि योग कोई नई पद्धति नहीं, बल्कि हमारी प्राचीन सनातन परंपरा का अभिन्न अंग है, जिसे ऋ षि-मुनियों ने विकसित किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में योग को वैश्विक मंच पर प्रस्तुत किया, जिसके परिणामस्वरूप 2015 से प्रत्येक वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में विश्वभर में मनाया जा रहा है।

यह हमारे लिए गर्व की बात है कि आज 175 से अधिक देशों में योग की गूंज सुनाई देती है। मुख्यमंत्री के साथ जनप्रतिनिधियों, स्कूली छात्र-छात्राओं, अधिकारियों, कर्मचारियों और आम नागरिकों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में भाग लिया। योग प्रशिक्षकों ने चक्रासन, अर्धचक्रासन, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, प्राणायाम, वज्रासन सहित विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि दिन के 24 घंटों में से कुछ समय योग के लिए अवश्य निकालें। इससे न केवल गंभीर बीमारियां दूर होती हैं, बल्कि भविष्य में रोग होने की संभावना भी कम होती है। उन्होंने जेनेरिक दवाओं के उपयोग पर बल देते हुए कहा कि ये दवाएं प्रभावी, सुलभ और किफायती हैं। मुख्यमंत्री ने स्कूली बच्चों की बड़ी संख्या में भागीदारी की सराहना करते हुए कहा कि योग से बच्चों का मन शांत होता है और पढ़ाई में ध्यान केंद्रित होता है।

शराब दुकान में अवैध निर्माण तोड़े गए

रायपुर, कासं.। नगर पालिक निगम रायपुर के आयुक्त विश्वदीप के निर्देश पर नगर निगम जोन 1 की टीम द्वारा जोन कमिश्नर डॉक्टर दिव्या चंद्रवंशी के नेतृत्व और कार्यपालन अभियंता डी. के. पैकरा और सहायक अभियंता शरद देशमुख, उप अभियंता सागर ठाकुर सहित अन्य सम्बंधित जोन 1 अधिकारियों की स्थल पर उपस्थिति में नगर निगम जोन 1 क्षेत्र अंतर्गत रिंग रोड में शराब दुकान और अन्य अवैध निर्माणों को अभियान चलाकर तोड़ने की कार्यवाही की गयी है।

शासकीय सीएमराइज सान्दीपनि विद्यालय में मनाया योग दिवस

विधायक सरला रावत रहीं मुख्य अतिथि

सांध्यपहल संवाददाता

सबलगढ़/शासन के आदेशानुसार 11 वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस शासकीय सीएमराइज सान्दीपनि विद्यालय में मनाया गया जिसमें सुबह 6 बजे से प्रधानमंत्री मोदी के उद्बोधन के पश्चात योग शिक्षक सुरेश सिंघल द्वारा योग क्रिया प्रारंभ कराई गई एक दिन पूर्व ही योग प्रभारी मनोज भटेले द्वारा इसकी सूचना जारी कर दी गई थी एसडीएम अरविंद माहौर द्वारा भी सामूहिक योग कार्यक्रम को लेकर आदेश जारी किया था वावजूद इसके किसी भी विभाग से इस प्रमुख कार्यक्रम में कोई कर्मचारी नहीं पहुंचा इस कार्यक्रम में विधायक सरला रावत उनके पति विजेन्द्र रावत बीईओ पी.एल. डंडोतिया बीआरसीसी मानिक चंद धाकड़,सीएमराइज प्राचार्य ब्रह्मानंद शर्मा,जनपद से पीसीओ बौद्ध जनअभियान परिषद से वंदना सगर, मोनू मरैया, खेल प्रभारी वीरभान सिंह आदि प्रमुख रूप से मौजूद रहे योग सिंगल द्वारा उपस्थित सभी को योग कराया गया इस दौरान सीएमराइज स्कूल के स्टाफ और बच्चे मौजूद रहे।

शा0 कन्या उच्च मा0 वि0 सबलगढ़ में भी हुआ योग कार्यक्रम

शासकीय कन्या हायरसेकंडरी स्कूल में प्राचार्य सूर्यप्रकाश पाठक की मौजूदगी में सभी स्टाफ ने योग किया

योगमय हुआ ग्वालियर, जिले में भव्यता के साथ मना 11वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

ऐतिहासिक दुर्ग पर मंत्री श्री नारायण सिंह के मुख्य आतिथ्य में हुआ जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन, समृद्ध व विकसित भारत के निर्माण के लिए सभी योग अपनाएँ : मंत्री श्री कुशवाह, मंत्री श्री नारायण सिंह व सांसद श्री भारत सिंह सहित अन्य जनप्रतिनिधिगणों एवं वरिष्ठ अधिकारियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास, योग से मन को शांति मिलती है और शरीर निरोगी रहता है : सांसद श्री भारत सिंह

ग्वालियर। पूरे देश और दुनिया के साथ ग्वालियर जिले में भी 11वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर गाँव-गाँव और शहर-शहर में सामूहिक योग कार्यक्रम हुए। ग्वालियर के ऐतिहासिक दुर्ग पर स्थित राजा मानसिंह तोमर के महल की आभा में उद्यानिकी, खाद्य प्रसंस्करण एवं सामाजिक न्याय व दिव्यांगजन कल्याण मंत्री श्री नारायण सिंह कुशवाह के मुख्य आतिथ्य में जिला स्तरीय कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस कार्यक्रम में सांसद श्री भारत सिंह कुशवाह भी शामिल हुए। कार्यक्रम में बड़ी स्क्रीन पर प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी एवं मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के उदबोधन का सीधा प्रसारण भी हुआ। मंत्री श्री नारायण सिंह कुशवाह व सांसद श्री भारत सिंह, जिला पंचायत की अध्यक्ष श्रीमती दुर्गेश कुँवर सिंह जाटव, सूचना आयुक्त श्री उमाशंकर पचौरी, जिला पंचायत की उपाध्यक्ष श्रीमती प्रियंका सिंह, कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री धर्मवीर सिंह, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री विवेक कुमार, नगर निगम आयुक्त श्री संघ प्रिय व आईआईटीटीएम के निदेशक श्री आलोक शर्मा ने सामूहिक योगाभ्यास किया। साथ ही जनप्रतिनिधिगण, योग संस्थाओं से जुड़े नागरिक, विद्यार्थी, शिक्षक गण व बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक सामूहिक योग में शामिल हुए। मंत्री श्री नारायण सिंह कुशवाह ने इस अवसर पर कहा भारत के लिए गौरव की बात है कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की पहल पर पिछले 11 साल से पूरे विश्व में योग दिवस मनाया जा रहा है। उन्होंने कहा समृद्ध व विकसित भारत के निर्माण के लिये देश के हर नागरिक का शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहना जरूरी है। नियमित योगाभ्यास से यह संभव है। इसलिए सभी लोग योग को अपनी दिनचर्या का अंग बनाएं। योग करने से हमें नई ऊर्जा मिलती है। योग से शारीरिक ही नहीं मानसिक मजबूती भी मिलती है। सांसद श्री भारत सिंह कुशवाह ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में पूरी दुनिया ने योग को अपनाया है। यह हम सबके लिए खुशी की बात है। साथ ही कहा कि योग से मन को शांति मिलती है, बुद्धि का विकास होता है और शरीर निरोगी रहता है। इसीलिए योग को भी तपस्या व साधना कहा गया है। सूचना आयुक्त श्री उमाशंकर पचौरी ने कहा कि चित्त की वृत्तियों को शांत करना मानव जीवन का ध्येय होता है। योग के माध्यम से यह काम बखूबी ढंग से हो जाता है। योग से सम्पूर्ण जीवन पद्धति को सुव्यवस्थित ढंग से अपनाया जा सकता है और इससे चारों पुरुषार्थ अर्थ, धर्म, काम व मोक्ष प्राप्त किए जा सकते हैं।

जिला स्तरीय कार्यक्रम में बड़ी संख्या में मौजूद प्रतिभागियों ने जब एक साथ-एक संकेत पर योगाभ्यास व प्राणायाम किए तो सम्पूर्ण वातावरण योगमय हो गया। आकाशवाणी व सीधे प्रसारण के जरिए मिल रहे पल-पल के संकेतों पर योगाभ्यास किया गया। सामूहिक योगाभ्यास ने लोगों के मानस पटल पर योग के प्रति गहरी छाप छोड़ी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिले में लगभग 2650 स्थानों पर हुए आयोजन जिले भर में लगभग 2 लाख 30 हजार से अधिक प्रतिभागियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास जिला शिक्षा अधिकारी श्री अजय कटियार ने बताया कि जिले में 11वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर लगभग 2650 स्थानों पर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित हुए। इन सभी कार्यक्रमों में कुल मिलाकर लगभग 2 लाख 30 हजार प्रतिभागियों ने सामूहिक योगाभ्यास किया।

नगर निगम द्वारा तरणतालों को बंद कराए जाने की कार्रवाई शुरू, ए. पी. रिजॉर्ट में स्थित तरणताल को बंद कराया गया। 15 दिवस पूर्व जारी किया गया था नोटिस।

ग्वालियर। श्री सत्यपाल सिंह चौहान, उपायुक्त सह नोडल अधिकारी, खेल विभाग के निर्देशन में शंकरपुर स्थित ए.पी. रिजॉर्ट अंतर्गत संचालित तरण ताल को बंद कराया गया। नगर निगम सीमांतर्गत संचालित समस्त तरण तालों (शासकीय अथवा अशासकीय) को मध्यप्रदेश शासन द्वारा जारी मापदंडों की पूर्ति कराकर नगर निगम, ग्वालियर द्वारा पंजीकृत कराए जाने हेतु परिषद द्वारा ठहराव पारित किया गया है। उक्त के क्रम में ए. पी. रिजॉर्ट के संचालक श्री पवन पाठक को दिनांक 05.06.2025 को नोटिस जारी किया गया, जिसके क्रम में समस्त मापदंडों की पूर्ति उपरांत तरणताल का पंजीयन कराए जाने तक तरणताल का संचालन बंद करने हेतु सूचित किया गया किंतु उक्त नोटिस के बाद भी तरणताल का संचालन जारी रहा जिसके क्रम में कार्यवाही कर तरणताल को खाली कराकर बंद कराया गया एवं संचालक को सूचित किया गया कि वह मापदंडों की पूर्ति होने तथा तरणताल का पंजीयन होने तक संचालन बंद रखे जाने हेतु निर्देशित किया गया। उक्त कार्यवाही के दौरान सहायक खेल अधिकारी श्री अयोध्याशरण शर्मा एवं श्री जितेंद्र यादव, मदाखलत निरीक्षक श्री आजाद खान उपस्थित रहे।

सामुदायिक भवन से हटाया अवैध कब्जा

ग्वालियर। नगर निगम के राजस्व अमले द्वारा निगम की संपत्तियों पर किए गए अवैध कब्जे को हटाया। नोडल अधिकारी राजस्व श्री अनूप लिटोरिया ने जानकारी देते हुए बताया कि नगर निगम आयुक्त श्री संघ प्रिय के निर्देशानुसार निगम संपत्तियों पर किए गए अवैध कब्जे को हटाने की कार्यवाही निरंतर की जा रही है। इसी क्रम में आज शनिवार को जॉन 9 वार्ड नं 26 खटीक मोहल्ला में सामुदायिक भवन को कब्जा मुक्त कराकर चाबी प्राप्त की एवं भवन के अंदर साफ सफाई की गई। कार्यवाही के दौरान प्रभारी सहायक कार्यालय अधीक्षक श्री आनंद यादव ओर राजस्व टी सी श्री देवेन्द्र यादव उपस्थित रहे।

महिला पतंजलि योग समिति ने किया सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन

योग निरोगी रहने का सबसे बडा माध्यम है - पूर्व सांसद श्री शेजवलकर

ग्वालियर। विश्व योग दिवस पर शहर के साथ-साथ दूरस्थ ग्रामीण अंचल तक सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। इसी क्रम में पूर्व सांसद श्री विवेक नारायण शेजवलकर के मुख्य आतिथ्य में महिला पतंजलि योग समिति द्वारा शूजाबाद धर्मशाला में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन हुआ।

इस अवसर पर श्री शेजवलकर ने कहा कि योग निरोगी रहने का सबसे बड़ा माध्यम है। हम अपनी दिनचर्या में कुछ समय निकालकर योग कर अपने को स्वस्थ रख सकते हैं।

श्री शेजवलकर ने कहा कि महिला पतंजलि योग समिति द्वारा लेडिज पार्क छत्री बाजार में जो निश्शुल्क योग शिविर चलाकर योग शिक्षका अमिता त्रिपाठी सराहनीय कार्य कर रही हैं।

समाज और राष्ट्र की प्रगति में अहम भूमिका निभाती है शिक्षा : पाण्डेय

ग्वालियर। शिक्षा का हमारे जीवन में अत्यधिक महत्व है। शिक्षा न केवल व्यक्ति के मानसिक और बौद्धिक विकास को बढ़ाती है बल्कि समाज और राष्ट की प्रगति में अहम भूमिका निभाती है। यह बात स्कूल शिक्षा मप्र के संयुक्त निदेशक दीपक पाण्डेय ने कही। उन्होंने कहा कि शिक्षा वह माध्यम है, जिससे व्यक्ति ज्ञान, मूल्य और कौशल प्राप्त करता है, जो हर इंसान को आत्मनिर्भर और जिम्मेदार नागरिक बनाता है। शिक्षा न केवल रोजगार के अवसर प्रदान करती है, बल्कि जीवन में सही निर्णय लेने और चुनौतियों का सामना करने की क्षमता भी विकसित करती है। श्री पाण्डेय आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आईकॉम सेंटर पर आयोजित सम्मान कार्यक्रम में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि काम का दायरा असीमित है। दसों काम हो जाते हैं और यह बड़ी उपलब्धि है लेकिन कभी-कभी होता यह है कि कुछ काम न हो पाए तो उसकी चर्चा ज्यादा होती है। बता दें, श्री पाण्डेय का भोपाल स्थानांतरण हो गया है। उनके सम्मान में आयोजित कार्यक्रम के दौरान शहर के विशिष्टजनों ने उन्हें श्रीफल व शॉल से सम्मानित किया। इससे पहले डॉ. केशव पाण्डेय ने दीपक पाण्डेय के संयुक्त निदेशक के पद पर रहते ग्वालियर के लिए उनके द्वारा दिए गए उल्लेखनीय योगदानों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि दीपक पाण्डेय ने बहुत कम उम्र में बहुत सारी उपलब्धियां अर्जित कर लीं। अब वे नई जिम्मेदारियों को लेकर भोपाल पहुंचे हैं। वे संभाग से आगे बढ़कर पूरे प्रदेश को अपना अनुभव व कौशल प्रदान कर शिक्षा के क्षेत्र में नए मानदंड स्थापित करेंगे। शिक्षाविदों में ऋषिकेश वशिष्ठ, चंद्रशेखर शास्त्री, भगवान स्वरूप चैतन्य व अजय शर्मा ने भी योग पर विस्तार से प्रकाश डाला। कार्यक्रम के मध्य में श्री पाण्डेय ने योग के क्षेत्र में कार्य कर रहे योग शिक्षकों व योगविदों को प्रमाण पत्र सौंपकर उनका उत्साह बढ़ाया। कार्यक्रम का संचालन महेश मुदगल ने किया जबकि आभार व्यक्त किया सुरेंद्र पाल ने। इस अवसर पर एमडी पाराशर, आलोक द्विवेदी, पुरुषेत्तम पाण्डेय, अरविंद जैमिनी, राजेंद्र मुदगल, सहित बड़ी संख्या में गणमान्यजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन महेश मुदगल ने किया। व अंत मे सुरेन्द्र पाल सिंह कुशवाह द्वारा उपस्थित लोगो का आभार व्यक्त किया गया।

शरीर को स्वस्थ्य रखने के लिये योग अत्यधिक आवश्यक - कृषि मंत्री श्री कंषाना

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रदेश के साथ-साथ मुरैना जिले के सभी स्कूल-कॉलेजों और पंचायत स्तर पर भी किया गया योग, मुरैना जिले में 1299 स्थानों पर 68482 लोगों ने किया योग

मुरैना,कांस। वर्तमान परिवेश में शरीर को स्वस्थ्य रखने के लिए योग अत्यधिक आवश्यक है। इसको संपूर्ण विश्व ने भी स्वीकार किया है। यह बात प्रदेश के किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री श्री ऐदल सिंह कंषाना ने ग्यारवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर टाउनहॉल मुरैना में जिला स्तरीय कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कही। इस अवसर पर नगर निगम की महापौर श्रीमती शारदा सोलंकी, चम्बल रेंज के उप पुलिस महानिरीक्षक श्री सुनील कुमार जैन, कलेक्टर श्री अंकित अस्थाना, उप पुलिस अधीक्षक श्री सुरेन्द्र सिंह डाबर, सीईओ जिला पंचायत श्री कमलेश कुमार भार्गव, अपर कलेक्टर श्री सीबी प्रसाद, पूर्व मंत्री श्री मुंशी लाल, जिला शिक्षा विभाग श्री सुधीर कुमार सक्सेना सहित बड़ी संख्या में स्कूली बच्चे, खेल विभाग, एन.सी.सी., एन.एस.एस., पुलिस कर्मी, शासकीय सेवक उपस्थित थे। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आंध्रप्रदेश के विशाखापट्टनम से देश के जन-जन को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने संदेश दिया कि हम सब मिलकर योग करें और योग को एक जनआंदोलन बनाए। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भोपाल से योग दिवस को संबोधित किया। स्वस्थ रहने के लिए योग करने की अपील सभी जन से की। कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए प्रदेश के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री ऐंदल सिंह कंषाना ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण कर दीप प्रज्ज्वलित किया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक श्री प्रदीप व्यास द्वारा योग की 12 विधाओं का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर कृषि मंत्री ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी की सराहना करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री के प्रयासों से ही योग पुर्नजीवित हो सका है। भारत से निकलकर विश्व के अधिकांश देशों में योग पहुंच चुका है। आमजन स्वस्थ रहने के लिए योग को अपना रहे है। उन्होंने कहा कि शरीर को स्वस्थ्य रखने के लिये योग अत्यधिक आवश्यक है, इससे शरीर स्वस्थ रहता है और बुद्धि का विकास होता है। योग दिवस पर मुरैना जिले में 1299 स्थानों पर 68482 लोगों ने किया योग किया। योग में पारंगत प्रशिक्षकों द्वारा सभी को योग की 12 विधाओं का अभ्यास कराया गया। इसके साथ ही यह भी अवगत कराया कि किस विधा से शरीर के किस अंग को सबसे ज्यादा लाभ होता है। कृषि मंत्री ने कार्यक्रम के उपरांत टाउन हॉल में पौधरोपण भी किया। कार्यक्रम का संचालन श्री श्याम सिंह सिकरवार द्वारा किया गया।

परामर्शदात्री समिति की बैठक परिवर्तित

मुरैना,कांस। जिले के समस्त विभागों की संयुक्त परामर्शदात्री समिति की बैठक पूर्व में 18 जून को आयोजित की गई थी। किन्तु उक्त बैठक कलेक्टर श्री अंकित अस्थाना के निर्देश पर 25 जून को सायं 04 बजे कलेक्ट्रेट सभाकक्ष मुरैना में आयोजित की जायेगी।

स्ट्रीट लाइट का खबा लगाते समय दो मजदूरों को लगा करंट, एक की मौत, दूसरा गंभीर ग्वालियर रेफर

मुरैना,कांस। स्ट्रीट लाइट के खंबे लगाने के दौरान हुआ हादसा, हाई टेंशन लाइट के संपर्क में आया खंबा, करंट से चिपकने के कारण मजदूर धर्मेंद्र गुर्जर निवासी शिवपुरी की हुई मौत, गंभीर घायल बलदाऊ जाटव निवासी रजई का पूरा किशनपुर को किया गया ग्वालियर रेफर, नगर निगम ठेकेदार की बड़ी लापरवाही आई सामने, मजदूरों के भरोसे कर रहे थे लाइट के पोल का काम, मुरैना नगर निगम के द्वारा स्ट्रीट लाइट लगाने का किया जा रहा था काम, उसी दौरान हुआ हादसा.. सिटी कोतवाली थाना क्षेत्र के गणेशपुर इलाके का पूरा घटनाक्रम, मौके पर पहुंचे बिजली विभाग कर्मचारी कर रहे हैं पूरे मामले की जांच की बात कह रहे हैं।

"अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" के अवसर पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया

मुरैना,कांस। मध्यप्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के निर्देशानुसार 21 जून, 2025 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मुरैना द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में प्रधान जिला न्यायाधीश जिला न्यायालय मुरैना श्रीमती संगीता मदान द्वारा योगाभ्यास किया गया। इस अवसर पर योगाभ्यास में मुरैना मुख्यालय के न्यायाधीशगण, कर्मचारियों ने उपस्थित रहकर योगाभ्यास किया। प्रधान जिला न्यायाधीश ने योग को दैनिक दिनचर्या में अपनाने व योग से होने वाले स्वास्थ्य लाभों के संबंध में जागरूक किया। इसके अतिरिक्त जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मुरैना द्वारा जिला जेल मुरैना एवं बाल संप्रेक्षणगृह में योग दिवस के अवसर पर विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन किया गया।

कोतवाली पुलिस ने अवैध हथियार की तस्करी करने वाले आरोपी को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से तीन रायफल, 37 राउण्ड व चार पहिया वाहन जब्त किया

मुरैना,कांस। कोतवाली पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार उसके कब्जे से अवैध हथियार 315 बोर की तीन रायफल, 37 जिंदा राउण्ड एवं तस्करी हेतु प्रयुक्त चार पहिया वाहन जब्त किया गया। सीएसपी दीपाली चंसोरिया से मिली जानकारी के अनुसार थाना प्रभारी कोतवाली को जरिए मुखबिर सूचना प्राप्त हुई कि अम्बाह बायपास के पास खाली प्लॉटिंग के आस-पास 01 स्फेद रंग की गाड़ी में बड़ी मात्रा में अवैध हथियार बेचने की फिराख में रखे हुए है। मुखबिर की उक्त सूचना पर त्वरित कार्यवाही करते हुए थाना कोतवाली पुलिस द्वारा मुखबिर द्वारा बताये स्थान पर पहुंचकर दबिश दी गई तो वहां मुखबिर के बताए अनुसार 01 बिना नंबर की स्कॉर्पियो गाडी खडी दिखी, जिसकी घेराबंदी कर गाड़ी में बैठे व्यक्ति से नाम पता आदि पूछने के उपरांत वाहन की तलाशी ली गई. उक्त गाडी की डिग्गी में 315 बोर की 03 रायफल, 02 बिलडोरिया (जिसमें 315 बोर के 37 जिंदा राउण्ड रखे थे) रखी हुई मिली, उक्त व्यक्ति से हथियार आदि के संबंध में लायसेंस चाहा गया, तो कोई भी लायसेंस/दस्तावेज न होना बताया गया, आरोपी का उक्त कृत्य धारा 25, 27, 25 (1-AA) के तहत दंडनीय होने से मौके से उक्त वाहन एवं अवैध हथियार-राउण्डों कुल मशरूका कीमती करीबन ?6 लाख का जब्त किया गया एवं आरोपी को गिरफ्तार कर थाना लाया गया। बाद थाना वापसी पर आरोपी के विरूद्ध 25,2725 (1-AA) आर्म्स एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

विश्व योग दिवस पर किया योग अभ्यास प्राणायाम

झुण्डपुरा। अर्न्तराष्टीय योग दिवस पर नगरपालिका परिषद कार्यालय झुण्डपुरा पर योग दिवस समारोह पूर्वक मनाया जिसमें योग अभ्यास प्राणायाम किया गया कार्यक्रम सुबह 6 बजे शुरू हुआ जिसकी अध्यक्षता नगरपालिका परिषद झुण्डपुरा की अध्यक्ष मनीषा बल्ली सोनी ने की। कार्यक्रम में नगरपालिका परिषद के मुख्य नगरपालिका अधिकारी अशोक कुमार वाल्मीकि सहित सभी कर्मचारी उपस्थित रहे। मध्य प्रदेश जन अभियान परिषद की नवांकुर संस्था द्वारा योग ध्यान कार्यक्रम आयोजित किया गया जिससे धर्मेन्द्र राठौर ने योग अभ्यास प्राणायाम कराया।

कार्यक्रम की शुरुआत सरस्वती पूजन के साथ हुई। सांदीपनि उच्चतर माध्यमिक विद्यालय झुण्डपुरा कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय माध्यमिक विद्यालय कन्या हाईस्कूल/माध्यमिक विद्यालय में प्राचार्य शिक्षक शिक्षिकाओं सहित छात्र छात्राओं ने योग अभ्यास प्राणायाम किया।योग अभ्यास प्राणायाम सुबह उठकर प्रतिदिन करना चाहिए अगर उसे स्वस्थ और अच्छी जीवन शैली अपनाना है तो उसे योग धारण करना चाहिए।धर्मेन्द्र राठौर ने बताया कि योग केवल चर्चा नहीं बल्कि मनुष्य की आत्म शक्ति है आज मनुष्य अपनी दिनचर्या में कई गतिविधियां जो उसके अनुकूल नहीं है उनको अपना रहा है जबकि उसकी योग धारण कर कर अपने शरीर को स्वस्थ बनाए और निरोगी रहे।इस अवसर पर मनीषा बल्ली सोनी अशोक कुमार वाल्मीकि धर्मेन्द्र राठौर रामदीन जौहरी संदीप त्यागी नागेन्द्र मोर्य,वहीं विद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में दिलीप शर्मा अनिल शर्मा शैलेन्द्र सिंह नरेंद्र शाक्य कमलेश शर्मा मातादीन रावत लक्ष्मी शाक्य सुनीता मांझी रामहेत जाटव मनोज वर्मा सहित शिक्षक शिक्षकाऐ एवं छात्र छात्राएं स्थानीय लोग उपस्थित रहे।

विश्व योग दिवस पर उप जेल जौरा मे दिलायी गयी टी.बी. मुक्त भारत की शपथ

जौरा। ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ पद्मेश उपाध्याय के निर्देशन व जिला क्षय अधिकारी डॉ. नरेंद्र उपाध्याय एवं मुख्य खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. आर. एस. सेमिल के मार्गदर्शन में टी.बी. इकाई सिविल हॉस्पिटल द्वारा जौरा जेल में पहुंच कर वर्तमान में चल रहे 100 दिवस टी.बी. मुक्त भारत अभियान के तहत एस.टी.एल.एस. रणबीर गोयल के द्वारा बंदियो तथा जेल के कर्मचारीयो को प्रदेश ओर मुरैना जिले को टी.बी. मुक्त करने के लिए शपथ दिलायी गयी साथ ही पतंजलि के योग शिक्षक श्री सुनील शर्मा के द्वारा योग अभ्यास कराया गया इस अवसर पर जेल में सिविल न्यायालय जोरा के मजिस्ट्रेट श्री महेश त्रिपाठी एवं मजिस्ट्रेट श्रीमती सुषमा त्रिपाठी मुख्य अतिथि के रूप मैं उपस्थित थी, इनके अलावा मुख्य खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ आर. एस. सेमिल,जेलर बाबूलाल माहोर, आईसीटीसी परामर्शदाता संदीप सेंगर, मनीकांत शर्मा, फार्मासिस्ट आशुतोष दुबे, धर्मेंद्र शर्मा एवं सत्येंद्र रावत, एव जेल स्टाफ उपस्थित थे।

योग है प्रकृति का वरदान, स्वस्थ जीवन की है पहचान - कृष्णा दीदी

मुरैना,कांस। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के सेवाकेंद्र प्रभारी ब्रह्माकुमारी कृष्णा दीदी ने सभी को योग दिवस की बधाई देते हुए कहा कि जीवन में सुख -शांति और खुशी की चाह में मनुष्य ने एक लंबा सफर तय किया है ,परंतु भौतिक साधनों में सुख -शांति की खोज में मनुष्य का जीवन और अधिक अशांत और दुख में होता जा रहा है।

संचार क्रांति के वर्तमान युग में इंटरनेट - ईमेल ने मनुष्य की जिंदगी में दखल देकर उसके जीवन से सुख-शांति को तो एकदम बेदखल कर दिया है। इसलिए मनुष्य के जीवन को सुखी और स्वस्थ बनाने के लिए वर्तमान समय में ऐसे योगाभ्यास की आवश्यकता है जो मन को स्वस्थ और निरोगी बना सके।

शारीरिक योग से तो शरीर स्वस्थ रहता है लेकिन अगर हमारा मन ही कमजोर रहे तो शारीरिक योग का कोई फायदा नहीं।

भारत के मूलदर्शन और योगशैली से दुनिया को परिचय कराने का दिन है अंतर्राष्ट्रीय योग दिवसः मुख्यमंत्री

शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिए महर्षि पंतजलि का मानवता को वरदान है योग

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रतिभागियों के साथ किया योगाभ्यास

राष्ट्रीय कार्यक्रम से प्रसारित कॉमन योग प्रोटोकॉल का अनुसरण करते हुए अटल पथ पर बड़ी संख्या में विद्यार्थी और जनसामान्य योगाभ्यास में शामिल हुए

एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम पर मना 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

योग का अर्थ है जोड़ना और मैं से हम की यात्रा ही योग का आधार है- प्रधानमंत्री श्री मोदी

भोपाल ब्यूरो।

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आंध्रप्रदेश के विशाखापत्तनम में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुए राष्ट्रीय कार्यक्रम से वर्चुअली जुड़ते हुए मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भोपाल के अटल पथ पर राज्य स्तरीय योग संगम सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम को संबोधित किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर स्वस्थ एवं निरोगी काया के लिए प्रतिभागियों के साथ योगाभ्यास भी किया। प्रधानमंत्री श्री मोदी के संबोधन का इस अवसर पर सजीव प्रसारण किया गया। राष्ट्रीय कार्यक्रम से प्रसारित कॉमन योग प्रोटोकॉल का अनुसरण करते हुए अटल पथ पर बड़ी संख्या में उपस्थित विद्यार्थियों और जनसामान्य ने मुख्यमंत्री डॉ. यादव के नेतृत्व में योग किया। कार्यक्रम में केंद्रीय जनजातीय कार्य राज्य मंत्री श्री दुर्गादास उइके, सांसद श्री वी.डी. शर्मा तथा श्री आलोक शर्मा उपस्थित थे।

प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने विशाखापत्तनम् में योगांध्र कार्यक्रम में कहा कि योग का अर्थ है जोड़ना। योग ने बीते एक दशक में दुनिया को जोड़ा है। भारत ने जब संयुक्त राष्ट्र (यूएन) में योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता देने के लिए प्रस्ताव रखा तो 175 देश भारत के प्रस्ताव के साथ खड़े थे। वर्तमान दौर में ऐसा अभूतपूर्व समर्थन सामान्य नहीं है। यह सिर्फ समर्थन नहीं, बल्कि यह दुनिया की भलाई के लिए एक प्रयास था। आज दुनियाभर में करोड़ों लोगों के लिए योग जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है। योग सभी के लिए है और सभी का है। उम्र और अन्य सभी सीमाएं तोड़ते हुए यह उत्तम स्वास्थ्य प्रदान करता है। योग का समाज में सोशल प्रमोशन कैसे हो सकता है, इसे योगांध्र अभियान की सफलता से समझा जा सकता है। इस वर्ष एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम है। योग हमारे लिए वसुधैव कुटुंबकम के मार्ग पर चलते हुए दुनिया को एक मंच पर लाने का माध्यम है। यह मैं से ऊपर उठकर हम की यात्रा है, समर्पण, सेवा और सहअस्तित्व का भाव है।

प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि दुनिया के कई क्षेत्रों में अशांति का दौर है, लेकिन योग से हमें शांति मिलती है। विश्व समुदाय से अनुरोध है कि योग को ग्लोबल पार्टनरशिप का माध्यम बनाएं। आज योग की वैज्ञानिकता को आधुनिक चिकित्सा पद्धति में स्थान दिलाने के लिए प्रयास जारी हैं। योग को आगे बढ़ाने में डिजिटल टेक्नोलॉजी ने भी अहम भूमिका निभाई है। आज हील इन इंडिया का मंत्र दुनिया में प्रसिद्ध हो रहा है और इसमें भी योग की बड़ी भूमिका है। देशभर में आयुष्मान योग मंदिरों में प्रशिक्षित योग टीचर तैनात किए जा रहे हैं। हमारा प्रयास दुनिया को योग का फायदा देने का है। बढ़ता मोटापा दुनिया के लिए बड़ी चुनौती है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने योग दिवस पर देशवासियों और दुनिया के लोगों से मोटापा घटाने के लिए संकल्प लेने का आव्हान करते हुए कहा कि कम तेल वाला भोजन करने के साथ योग को स्वस्थ्य जीवनशैली का माध्यम बनाना जरूरी है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में भारत वसुधैव कुटुंबकम की भावना के साथ आगे बढ़ रहा है। हमारे लिए विश्व एक परिवार है, और विश्व योग दिवस का अवसर दुनिया को भारत के मूलदर्शन और योगशैली से परिचय कराने का दिन है। योगाभ्यास करने से मन शांत होता है, शांति से संतोष आता है और जब मन में संतोष हो तो मनुष्य अहिंसा की तरफ बढ़ता है। योग, शारीरिक बल और मानसिक शांति व प्रफुल्लता बढ़ाता है।

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल के नेतृत्व में राजभवन में हुआ सामूहिक योगाभ्यास

राजभवन में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम

भोपाल ब्यूरो।

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजभवन में सामूहिक योगाभ्यास का नेतृत्व किया। राज्यपाल श्री पटेल के साथ करीब 150 प्रतिभागी सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में शामिल हुए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम राजभवन के सांदीपनि सभागार मे हुआ। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य थीम पर आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के विशाखापटनम कार्यक्रम का लाईव प्रसारण भी किया गया।योगाभ्यास कार्यक्रम में राज्यपाल के अपर मुख्य सचिव श्री के.सी. गुप्ता भी मौजूद थे।

योग के विभिन्न आसनों का हुआ अभ्यास

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में योग के विभिन्न आसनों, प्राणायाम, और ध्यान क्रियाओं का अभ्यास किया। मुख्य रूप से ग्रीवा चालन, स्कंध संचालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, कटिचक्रासन, दण्डासन, वज्रासन, तितली आसन, उष्ट्रासन, शशांकासन, उत्तानमंडूकासन, वक्रासन, मकरासन, सेतुबंध आसन, उत्तानपादासन, पवनमुक्तासन और शवासन किए। आसनों के बाद कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, आदि प्राणायाम किए।

उपमुख्यमंत्री के मुख्य आतिथ्य में हुआ देवास में सामूहिक योग कार्यक्रम

योग मन की शांति, बुद्धि एवं सकारात्मक ऊर्जा के लिये आवश्यक- उपमुख्यमंत्री

भोपाल ब्यूरो।

उपमुख्यमंत्री एवं देवास जिले के प्रभारी मंत्री श्री जगदीश देवड़ा के मुख्य आतिथ्य में 11 वाँ अन्तराष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। श्री देवड़ा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय सामूहिक योग कार्यक्रम श्रीमंत तुकोजीराव पवार स्टेडियम में जनप्रतिनिधिगण , सामाजिक संगठनों, विभिन्न प्रशिक्षण संस्थान, स्वयंसेवी संस्थाएं, छात्र-छात्राओं और अधिकारियों के साथ योग किया। उपमुख्यमंत्री श्री देवड़ा ने कार्यक्रम में प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी एवं मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के कार्यक्रम का लाईव प्रसारण भी देखा गया। प्रभारी मंत्री श्री देवड़ा ने एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत पौधारोपण भी किया। प्रभारी मंत्री श्री देवड़ा ने कहा कि आज एक साथ पूरा विश्व योग कर रहा है। योग से शरीर के साथ मन भी स्वस्थ रहता है। ''एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग'' की थीम पर इस वर्ष योग दिवस मनाया जा रहा है।उन्होंने सभी को योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने कहा कि केवल एक दिन नहीं प्रतिदिन योग करें,यदि आप नियमित रूप से योग करते हैं तो शरीर में ऊर्जा का संचार होगा। योगाभ्यास शरीर को स्वस्थ बनाता है, क्योंकि यह हमें रोगों से लड़ने की शक्ति देता है। योग मन की शांति, बुद्धि एवं शरीर के लिये और सकारात्मक ऊर्जा के लिये आवश्यक है।

मध्यप्रदेश के पर्यटन स्थलों से दिया गया योग

भोपाल ब्यूरो।

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में पर्यटन विभाग ने प्रदेश के प्रमुख पर्यटन स्थलों पर सामूहिक योग कर योग का संदेश दिया। इन सभी स्थलों पर योग संगम का आयोजन किया गया। योग के वैश्विक महत्व को बढ़ावा देने और नागरिकों को स्वस्थ जीवन-शैली अपनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से आयोजित योग संगम में बड़ी संख्या में जन-प्रतिनिधियों, अधिकारियों-कर्मचारियों, स्कूली विद्यार्थियों और नागरिकों ने हिस्सा लेकर योग साधना की। प्रमुख सचिव पर्यटन एवं संस्कृति तथा प्रबंध संचालक, मध्यप्रदेश टूरिज्म बोर्ड श्री शिव शेखर शुक्ला ने कहा कि भारत सरकार द्वारा निर्धारित इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी एवं एक स्वास्थ्य के लिये योग है, जो योग के समग्र लाभों और वैश्विक कल्याण के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाती है। हमारा प्रयास है कि इन कार्यक्रमों के माध्यम से न केवल योग के महत्व को उजागर किया जाए, बल्कि मध्यप्रदेश को एक प्रमुख पर्यटन गंतव्य के रूप में भी बढ़ावा दिया जाए। प्रदेश के प्रमुख पर्यटन स्थलों पर सामूहिक योगाभ्यास के कार्यक्रम हुए। यह कार्यक्रम धार जिले के मांडू, ग्वालियर किला, अशोकनगर के चंदेरी, मुरैना के पड़ावली, अनूपपुर जिले के अमरकंटक, रायसेन जिले के भीमबेटका और सांची, राजधानी भोपाल के केरवा, विंड एंड वेव्स, कुशाभाऊ ठाकरे अंतर्राष्ट्रीय कन्वेंशन सेंटर, उमरिया जिले के बांधवगढ़, छतरपुर जिले के खजुराहो-पश्चिमी मंदिर समूह, निवाड़ी जिले के ओरछा कंचना घाट, जबलपुर के भेड़ाघाट, उज्जैन के महाकाल लोक, इंदौर के राजवाड़ा, खण्डवा जिले के ओंकारेश्वर एकात्म धाम, नर्मदापुरम जिले के पचमढ़ी धूपगढ़ में योग संगम के माध्यम से मध्यप्रदेश ने यह संदेश दिया कि योग केवल आत्मिक और शारीरिक संतुलन का माध्यम ही नहीं, बल्कि सांस्कृतिक चेतना और पर्यटन को बढ़ावा देने का भी प्रभावशाली साधन है।

पूर्वोत्तर रेलवे

ई-टेन्डरिंग निविदा सूचना सं० 30/2025

भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिए मंडल रेल प्रबंधक (इंजी०) पूर्वोत्तर रेलवे, इज्जतनगर निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाइन (ई-टेन्डरिंग) के माध्यम से ''खुली'' निविदा आमंत्रित करते है। **क्र.सं. 1.** कार्य का विवरण : 1. समइं/लाइन/इज्जतनगर के अन्तर्गत कासगंज-भोजीपुरा अनुभाग के मध्य ट्रैक पर सी.आर.ओ. की रोकथाम के लिए मेटल बीम क्रैश बैरियर सेफ्टी फेन्सिंग लगाने का प्रावधान। 2. समइं/लाइन/इज्जतनगर के अन्तर्गत भोजीपुरा-लालकुऑं अनुभाग के मध्य ट्रैक पर सी.आर.ओ. की रोकथाम के लिए मेटल बीम क्रैश बैरियर सेफ्टी फेन्सिंग लगाने का प्रावधान। अनुमानित लागत रूपयों में : रू. 9,32,31,990.77, बयाना राशि रूपयों में : रू. 6,16,200/-, निविदा प्रपत्र का मूल्य : शून्य, स्वीकृति पत्र जारी होने की तिथि से कार्य पूर्ण करने की अवधि 08 माह। 1. ई-निविदा दिनांक 11.07.2025 को 15.00 बजे तक आन लाइन जमा कर सकेंगे। 2. ई-निविदा की प्रस्तुति हेतु पूर्ण विवरण भारतीय रेलवे के IREPS वेब साईट www.ireps.gov.in पर देखे।

मंडल रेल प्रबंधक (इंजी.), इज्जतनगर

मुजाधि/डब्लू - 128

गाड़ियों की छतों व पायदान पर कदापि यात्र न करें।

आवश्यक सूचना

भारतीय रेल द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ट्रैफिक एवं पावर ब्लाक कार्य के कारण निम्नलिखित रेलगाड़ियों के निरस्तीकरण, मार्ग परिवर्तन, आंशिक निरस्तीकरण/ओरीजिनेशन एवं रिशेड्यूलिंग/रेगुलेशन किए जाने का निर्णय लिया गया है। जिसका विवरण निम्नवत है :-

रेलगाड़ियों का निरस्तीकरण

गाड़ी संख्या	गाड़ी का नाम	प्रारम्भिक स्टेशन से प्रभावी तिथि
54335	बालामऊ जंक्शन-कानपुर सेन्ट्रल पैसेन्जर	23.06.2025 से 25.06.2025
54336	कानपुर सेन्ट्रल-बालामऊ जंक्शन पैसेन्जर	23.06.2025 से 25.06.2025
54153	रायबरेली जंक्शन-कानपुर सेन्ट्रल पैसेन्जर	23.06.2025 से 26.06.2025
54154	कानपुर सेन्ट्रल-रायबरेली जंक्शन पैसेन्जर	22.06.2025 से 25.06.2025

रेलगाड़ियों का आंशिक निरस्तीकरण/ओरीजिनेशन

गाड़ी संख्या	गाड़ी का नाम	आंशिक निरस्तीकरण /ओरीजिनेशन का स्टेशन	प्रारम्भिक स्टेशन से प्रभावी तिथि
12179	लखनऊ जंक्शन-आगरा किला इंटरसिटी	कानपुर सेन्ट्रल से संचालित	25.06.2025
12180	आगरा किला-लखनऊ जंक्शन इंटरसिटी	कानपुर सेन्ट्रल पर समाप्त	25.06.2025

रेलगाड़ियों का मार्ग परिवर्तन

गाड़ी संख्या	गाड़ी का नाम	परिवर्तित मार्ग	स्टेशन पर ठहराव नहीं रहेगा	प्रा. स्टेशन से प्रभावी तिथि
12004	नई दिल्ली-लखनऊ जंक्शन शताब्दी	गाज़ियाबाद जं.-मुरादाबाद जं.-लखनऊ जं.	अलीगढ़ जं., टूण्डला जं., इटावा जं., फफूंद, कानपुर सेन्ट्रल	25.06.2025
15066	पनवेल-गोरखपुर जं. एक्सप्रेस	कानपुर सेन्ट्रल -प्रयागराज जं.-फाफामऊ जं. - माँ बेल्हा देवी धाम प्रतापगढ़ जं.-सुल्तानपुर जं.-अयोध्या कैण्ट-अयोध्या धाम जं.-मनकापुर जं.- गोंडा जं.	लखनऊ, बाराबंकी जं.	24.06.2025
12173	लोकमान्य तिलक ट.-माँ बेल्हा देवा धाम प्रतापगढ़ जं. एक्सप्रेस	कानपुर सेन्ट्रल-प्रयागराज जं.-फाफामऊ जं.-माँ बेल्हा देवी धाम प्रतापगढ़ जंक्शन	लखनऊ, रायबरेली जं., अमेठी	24.06.2025

रेलगाड़ियों का रिशेड्यूलिंग/रेगुलेशन

गाड़ी संख्या	गाड़ी का नाम	कानपुर सेन्ट्रल से रिशेड्यूलिंग/रेगुलेशन	प्रारम्भिक स्टेशन से प्रभावी तिथि
64212	कानपुर सेन्ट्रल-लखनऊ मेमू	7 घण्टे की देरी से चलेगी	25.06.2025
12469	कानपुर सेन्ट्रल-जम्मू तवी एक्सप्रेस	4 घण्टे की देरी से चलेगी	25.06.2025
14124	कानपुर सेन्ट्रल-माँ बेल्हा देवी धाम प्रतापगढ़ जंक्शन इंटरसिटी	45 मिनट की देरी से चलेगी	23.06.2025 से 25.06.2025
22445	कानपुर सेन्ट्रल-अमृतसर जंक्शन सुपरफास्ट	30 मिनट की देरी से चलेगी	23.06.2025

नोट : ट्रेनों की समय-सारणी से सम्बन्धित जानकारी हेतु हेल्पलाइन न0 139 या Railmadad Mobile App या वेबसाइट railmadad.indianrailways.gov.in का प्रयोग करें।

उत्तर मध्य रेलवे

@CPRONCR North central railways www.ncr.indianrailways.gov.in 1071/25 (C)

उत्तर मध्य रेलवे

Letter No.:-DRM/C/AGRA/Parcel/E-AUCTION Dated :- 19.06.2025

ई-नीलामी सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरि0 मण्डल वाणिज्य प्रबंधक-आगरा द्वारा निम्न दी गयी श्रेणियों के अनुसार ई-नीलामी आमंत्रित की गयी है, विवरण निम्न प्रकार है :-

श्रेणी : पार्सल	केटलॉग संख्या : AGRA-LEASING-41

एसेट्स डिटेल्स

1. गाड़ी संख्या 12178 में (01) (F1) एसएलआर
2. गाड़ी संख्या 12195 में (01) (R1) एसएलआर-मंगलवार, गुरुवार & शनिवार
3. गाड़ी संख्या 15055 में (01) (F1) एसएलआर
4. गाड़ी संख्या 05914 में (01) (F2) एसएलआर-सोमवार, मंगलवार, गुरुवार
5. गाड़ी संख्या 20976 में (01) (F1) एसएलआर
6. गाड़ी संख्या 05914 में (01) (F1) एसएलआर
7. गाड़ी संख्या 12180 में (01) (F1) एसएलआर
8. गाड़ी संख्या 22988 में (01) (F1) एसएलआर
9. गाड़ी संख्या 11902 में (01) (F1) एसएलआर
10. गाड़ी संख्या 11905 में (01) (F1) एसएलआर
11. गाड़ी संख्या 12195 में (01) (R1) एसएलआर-रविवार, बुधवार & शुक्रवार
12. गाड़ी संख्या 19818 में (01) (R1) एसएलआर
13. गाड़ी संख्या 12162 में (01) (F1) एसएलआर
14. गाड़ी संख्या 15110-15109 में (01) राउण्ड ट्रिप वी पी

ई-नीलामी प्रारम्भ होने की दिनांक एवं समय : दिनांकः- 07.07.2025 समयः- 10:30

ई-नीलामी समाप्त होने की दिनांक एवं समय : दिनांकः- 07.07.2025 समयः-13:10

नोट :- उक्त ठेकों के आवंटन हेतु नीलामी केवल ऑनलाईन वेवसाइट-www.ireps.gov.in के E-Auction Module के माध्यम से की जायेगी। लॉट अनुसार विवरण उपर्युक्त केटलॉग संख्या के अन्तर्गत उपलब्ध है। 1064/25 (D)

North central railways www.ncr.indianrailways.gov.in @CPRONCR

उत्तर मध्य रेलवे

ई-निविदा सूचना संख्याः 2025- जून-03 दिनांक 19.06.2025

ई-निविदा सूचना

मंडल रेल प्रबन्धक / इंजीनियरिंग / उत्तर मध्य रेल आगरा द्वारा भारत के राष्ट्रपति के लिये एवं उनकी ओर से निम्नलिखित कार्यों के लिये ''खुली निविदा'' ई-टेण्डरिंग केवल ऑनलाइन के माध्यम से आमंत्रित की जाती है।

क्रम सं: 1	निविदा सं.:2025-जून-03-01	अनुमानित लागत ₹: ₹ 9217090.32

कार्य का विवरणः सहायक मंडल इंजीनियर (मुख्यालय) आगरा के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न स्थानों पर टी.आर.आर (पी), टी.एस.आर (पी), टी.बी.आर, टी.एफ.आर का कार्य।

क्रम सं: 2	निविदा सं.:2025-जून-03-02	अनुमानित लागत ₹: ₹ 37508926.05

कार्य का विवरणः आगरा कैंट स्टेशन पर रेलवे अस्पताल में सम्पर्क मार्गों के चौड़ीकरण के साथ-साथ बुनियादी सुविधाओं में सुधार कार्य।

क्रम सं: 3	निविदा सं.:2025-जून-03-03	अनुमानित लागत ₹: ₹ 3282939.39

कार्य का विवरणः सहायक मंडल इंजीनियर (मुख्यालय) आगरा के अधीन आगरा कैंट- राजा की मंडी खंड में ट्रैक के साथ स्टेशन पहुँच मार्गों पर रेलवे क्षेत्र / परिसर का सौंदर्गीकरण का कार्य।

क्रम सं: 4	निविदा सं.:2025-जून-03-04	अनुमानित लागत ₹: ₹ 2055114.44

कार्य का विवरणः आगरा कैंट साउथ कॉलौनी एवं आगरा कैंट स्टेशन पर 24 महीने के लिए 100 के.एल.डी क्षमता के एस.टी.पी के संचालन एवं रख-रखाव का कार्य।

क्रम सं: 5	निविदा सं.:2025-जून-03-05	अनुमानित लागत ₹: ₹ 6999462.72

कार्य का विवरणः सहायक मंडल इंजीनियर-द्वितीय / मथुरा के अंतर्गत मथुरा-अछनेरा के अंतर्गत मथुरा-अछनेरा खंड के विभिन्न यार्डो में सुधार कार्य।

क्रम सं: 6	निविदा सं.:2025-जून-03-06	अनुमानित लागत ₹: ₹ 27015892.20

कार्य का विवरणः सहायक मंडल इंजीनियर-द्वितीय/ मथुरा के अंतर्गत आगरा कैंट-मथुरा खंड के विभिन्न यार्डों में सुधार कार्य।

क्रम सं: 7	निविदा सं.:2025-जून-03-07	अनुमानित लागत ₹: ₹ 21896281.79

कार्य का विवरणः सहायक मंडल इंजीनियर-धौलपुर के अंतर्गत आगरा कैंट-धौलपुर एवं भांडई-इटावा खंडों के विभिन्न यार्डों में सुधार कार्य।

निविदा को प्रस्तुत करने एवं निविदा के बारे में पूरी जानकारी के लिए भारतीय रेल की बेवसाइट www.ireps.gov.in पर देखें। निविदायें केवल बेवपोर्टल www.ireps.gov.in के माध्यम से दिनांक 10.07.2025 को 15:00 बजे तक प्रस्तुत की जा सकती है। 1068/25(DG)

North central railways @CPRONCR www.ncr.indianrailways.gov.in

शारीरिक लाभ के साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी बढ़ावा देता है योगः डीआरएम

झांसी रेल मंडल में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ भव्य आयोजन

झांसी। झांसी रेल मंडल में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस भव्य रूप से मनाया गया। सीनियर रेलवे इंस्टीट्यूट, झांसी में आयोजित कार्यक्रम में मंडल रेल प्रबंधक श्री दीपक कुमार सिन्हा के नेतृत्व में विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी एवं उनके परिजन द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कर %एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग% थीम को सार्थक किया। कार्यक्रम का शुभारंभ मंडल रेल प्रबंधक द्वारा दीप प्रज्ज्वलन कर किया गया। वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी श्री राजेश कुमार शर्मा द्वारा मंडल रेल प्रबंधक को पौधा देकर स्वागत किया गया। इसके उपरांत सभी उपस्थित लोगों द्वारा प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा योग दिवस के अवसर पर दिए गए उद्बोधन को सुना गया। उद्बोधन समाप्ति के पश्चात योगाचार्य किशोरीलाल (योग) के नेतृत्व में मंडल रेल प्रबंधक तथा अन्य अधिकारियों और उपस्थित लोगों द्वारा सामूहिक योग अभ्यास किया गया। झांसी रेल मंडल द्वारा अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मंडल में विभिन्न स्थानों पर योग अभ्यास के कार्यक्रम आयोजित किए गए।

बीटीसी झांसी में रेलकर्मियों और उनके परिजनों द्वारा योग किया गया। रेलवे इंस्टिट्यूट बांदा में भी योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन हुआ। उरई स्टेशन, टीआरएस झांसी तथा सामुदायिक भवन, ग्वालियर में भी रेल परिवार के सदस्यों द्वारा योग किया गया। झांसी स्थित पी वे सेंटर तथा बेसिक ट्रेनिंग सेंटर सी एंड डब्लू में भी कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को योग के लाभ के बारे में जानकारी दी गई। वीरांगना लक्ष्मीबाई झांसी रेलवे स्टेशन पर स्टेशन निदेशक के कक्ष में यात्रियों और कर्मचारियों द्वारा योगाभ्यास किया गया। रेल स्प्रिंग कारखाना, सिथौली में भी कर्मचारियों को योग का महत्व बताया गया। इसके साथ ही सभी स्टेशनों, डिपो, लॉबी तथा अन्य ईकाईयों में भी योग दिवस के कार्यक्रम आयोजित किए गए।

स्वत्वाधिकारी,मुद्रक,प्रकाशक रामविलास शर्मा द्वारा चम्बल प्रिंटिंग प्रेस इण्डस्ट्रीज एरिया बानमोर से मुद्रित व एस 12 द्वितीय तल रायल प्लाजा पुराने हाईकोर्ट के सामने ग्वालियर से प्रकाशित । प्रधान संपादक रामविलास शर्मा मोबा.- 9329077393
email-chambalsurkhi@yahoo.com आर.एन.आई. पंजीयन नं MPHIN/2007/20705 सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र मुरैना रहेगा। कानूनी सलाहकार युवराज कुलश्रेष्ठ एडवोकेट मो.9229842150 फोन- (07532)- 225779,9827679954