

मंत्री श्री पटेल ने सिंध एवं साड़नदी के ३ द्रम स्थल पर पूजन अर्चना की

मंत्री श्री पटेल लटेरी के गोपीतलई में जल गंगा संवर्धन अभियान कार्यक्रम में शामिल हुए



विदिशा (निप्र)। पंचायत एवं ग्रामीण विकास, त्रम विभाग के मंत्री श्री प्रह्लाद सिंह पटेल आज विदिशा जिले की लटेरी तहसील के बार्ड क्रमांक 14 गोपीतलई में जल गंगा संवर्धन अभियान अंतर्गत आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने सिंध एवं सगड़ नदी के उद्धम स्थल पर पूजन अचना में सहभागिता निभाई। उद्धम स्थल पर पूजन अचना के साथ-साथ जल जल और पंचामृत भी अर्पित किया। इसके उपरान्त कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन

व मात्यार्पण के साथ हुआ। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मंत्री प्रभलाद सिंह पटेल ने मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव का धन्यवाद व्यक्त करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री जी ने जल स्रोतों को संवराने व उनके जीर्णोद्धार और पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से इस वर्ष जल गंगा संवर्धन अभियान की क्रियान्वयन अवधि 3 माह तक सञ्चालित की है जो जल संरक्षण की दिशा में प्रशसनीय है। उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित सभी को संबोधित करते हुए कहा कि इस वर्ष

प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना फेस-4
के अंतर्गत ओखलीखेड़ा से कुण्डलपुर
तक डामरीकृत सड़क निर्माण हेतु चयन

विदिशा (निप्र)। विदिशा जिले के विकासखण्ड लटेरी की ग्राम पंचायत मोतीपुर अंतर्गत ग्राम कुण्डलपुर जिसकी आबादी तीन सौ अस्ती है। इस ग्राम के लिये मुख्यमंत्री ग्राम सङ्करण के अंतर्गत 2018 में आखलीखेड़ा से कुण्डलपुर तक ग्रेवल मार्ग स्थीकृत हुआ था। जिसमें 2.57 कि.मी. लम्बाई का ग्रेवल मार्ग के साथ में तीन पुलिया का निर्माण किया जाना था।

जिसका निर्माण ग्रामीण यात्रिकी सेवा (आरईएस) विभाग विदिशा द्वारा सितम्बर 2019 में पूर्ण कराया गया था औरतलब हो कि ग्राम में निजी भूमि विवाद होने के कारण यह मार्ग दो कि.पी. लज्जाई तक ही बनाया जा सका था। इस कारण यह ग्राम सम्पर्कता से वंचित रह गया है। म.प्र.ग्रामीण सड़क विकास प्राधिकरण परियोजना के महाप्रबंधक श्री एस.पी. अर्थ ने बताया कि क्रियान्वयन इकाई-विदिशा के द्वारा वर्तमान में म.प्र. ग्रामीण सड़क विकास प्राधिकरण इकाई विदिशा द्वारा उक्त ग्राम कुण्डलपुर के लिये प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना फेस-4 के अंतर्गत ऑखलीखेड़ा से कुण्डलपुर तक डामरीकूट सड़क निर्माण हेतु चयन कर प्रस्ताव भारत सरकार को भेजा गया है। स्वीकृति उपरांत सड़क का निर्माण कार्य कराया जायेगा।

सङ्केतनाम कावयकरण **वैकल्पिक - व्यवस्था**

ओखलीखेड़ा से कुण्डलपुर तक पहुंच मार्ग पर फिल्हाल वैकल्पिक व्यवस्था के लिये ग्राम पंचायत के माध्यम से मुरम्ल दलवालकर मार्ग को मोटरबेल कराया जा रहा है। ताकि आवागमन पभावित ना हो सके।

जीतन ज्योति बीमा के आवेदन भरे

A photograph showing four women standing together at a stall. The woman on the far left is wearing a light blue shirt and a white stethoscope around her neck. The woman next to her is wearing a dark blue patterned dress. The woman third from the left is wearing a blue and white patterned dress. The woman on the far right is wearing a pink and purple patterned dress. They are standing in front of a yellow wall with various posters and text, including '15 DAYS' and 'नियमित व्यायाम का जीवन सार'.

विदिशा (निप्र)। धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कृष्ट अभियान के तहत ग्राम पिपरियाजमीदार में आयोजित शिविर में बैंकर्स प्रतिनिधि भी शामिल हुए और उन्होंने हितग्राहियों खासकर बैंक खाताधारकों के लिए क्रियान्वित बीमा योजनाओं की जानकारी दी और मौके पर ग्राम की श्रीमानी कांता बाई सहित अन्य हितग्राहियों का इंडिगम बैंक के प्रतिनिधि द्वारा जीवन ज्योति बीमा योजना का लाभ दिलाने हेतु ग्रामवासियों के आवेदन फार्म भरवाने की प्रक्रिया मौके पर सम्पन्न कराई गई।

एसएटीआई डिग्री कॉलेज में 10 दिवसीय एनसीसी संयुक्त वार्षिक प्रशिक्षण जारी



विदिशा (निप्र)। 14 एम्पी
बटालियन एनसीसी विदिशा ड्रागर
एसएटीआई डिप्री कॉलेज विदिशा
में 10 दिवसीय एनसीसी संयुक्त
वार्षिक प्रशिक्षण शिविर लगाया जा
रहा है। इस कैप में विदिशा जिले के
लगभग 650 एनसीसी कैडेट्स
विभिन्न तरह के प्रशिक्षण जैसे ड्रिल,
मैप रीडिंग, हथियार
प्रशिक्षण, फायरिंग, योग, नेट्रल्स
क्षमता आदि प्राप्त कर रहे हैं। वे
प्रशिक्षण प्राप्त कर दिल्ली जाने का
मार्ग तय कर रहे हैं। इसके साथ ही
कैडेट्स को अग्निवीर भर्ती, सैन्य
अधिकारी भर्ती नियमों की भी
जानकारी दी जा रही है। यह कैप 20
शुरू होकर 29 जून तक चलेगा। वै
शुरूआत कैप में कमान अधिकारी
प्रिया बहुल और वैर्से दें।



टाइप वन डायबिटीज की जांच एवं उपचार के लिए शिक्षित लगाना प्रारंभ

सीहोर (निप्र)। स्वास्थ्य विभाग द्वारा जिला चिकित्सालय में प्रति शुक्रवार को टाइप बन डायबिटीज से प्रभावित मरीजों की जांच एवं उपचार के लिए शिविर प्रारंभ किया गया है। यह शिविर प्रति शुक्रवार को प्रातः: 10 बजे से 12 तक एन्सीडी ब्लीनिक में लगाया जाएगा। शिविर में विशेषज्ञों द्वारा संभावित मरीजों को डायबिटीज से बचाव के लिए परामर्श एवं जानकारी दी जाएगी। इसके साथ ही डायबिटीज पाएं जाने पर निशुल्क उपचार प्रदान किया जाएगा। डायबिटीज के लक्षण दिखाई देने पर आमजन इस शिविर में निर्धारित समय पर अपने डॉक्टर के द्वारा देखा जाएगा।

शिविरों में आवेदकों के सुगमता से हो रहे कार्य



विदिशा (निप्र)। मां अपनी बेटी को लेकर पहुंची शिविर मौके पर पूरे हए काम यह परिदृश्य विदिशा जिले में धरती नावा अभियान के तहत आयोजित शिविरों में अब सामान्य हो गया है। शिविरों से मिल रहे लाभ अवेदकों के प्रसन्नचित चेहरे और कार्य हो जाने के बाद अपने घरों को लौटने पर दर्शित हो रहे हैं। ऐसा ही नजारा आज बासीदा के ग्राम उंकरवादा में आयोजित शिविर में देखने को मिला है यहां 11 गांव की अपनी रागिनी बिटिया को लेकर श्रीमती मालती मालिवासी पहुंची और अधिकारियों से खुप पूर्वक कहने लगे कि आप बेटी का आधार कार्ड बनवाना है। जागरूकता का यह समर हुआ कि अविलंब आधार कार्ड बनाने की कार्रवाई दल के दस्तों द्वारा पूरी कर प्रतिष्ठित उपलब्ध कराई गई है। आदिम ताति कल्याण विभाग के शिविर प्रभारी नोडल श्री पंकज दुबे ने यताया कि शिविर स्थल पर विभिन्न विभागों के खण्ड स्तरीय अधिकारी, कर्मचारियों ने विभागीय योजनाओं की जानकारी दी और मौके पर लापतित होने के पात्राधारी हितग्राहियों के नवीनत भवाने की प्रक्रिया पूरी कराई गई है। जनजातीय वर्ग के तथान हेतु आयोजित इस शिविर में ग्राम के अन्य वर्गों के अपरिकों को भी लाभावातित किया गया है जिसमें मौके पर बदलनी को आयोग्यान कार्ड तैयार कर प्रदाय किया गया है।

धरती आबा अभियान के तहत जनजातीय समूदाय बाहुल्य ग्रामों में प्रतिदिन लग रहे हैं शिविर

कलेक्टर अभियान की विरंतर कर रहे हैं मॉनिटरिंग। अभियान के तहत शिविर लगाकर 516 हिंतगाहियों को किया गया लाभान्वित



सीहोर (निप्र)। जनजातीय आबादी के लिए समान अवसरों का सृजन, सामाजिक-आर्थिक स्तर का विकास, बुद्धियादी ढांचे में सुधार और स्वास्थ्य, शिक्षा एवं जीवनीविकास के क्षेत्र में ठोस प्रगति के उद्देश्य से जिले में संचारण किए जा रहे धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान के तहत परिवेश के लिए निविदा 90 पार्सें

तहत साहार जल के चान्हत 80 गावा
में 15 जून से 30 जन तक दिनांकवार
शिविर लगाए जा रहे हैं।

कलेक्टर श्री बालागुरु के, इन
शिविरों की मिसंतर मौनिटरिंग कर रहे हैं।
उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि
इन शिविरों का संचालन प्रत्याव॑री रूप से
किया जाए ताकि जनजातीय समुदायों
ने सहायता दी जाए ऐसे उपकारों से और

ओं से जोड़ा जा सके। धरती आब
जातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान वें
21 जून को लगाए गए शिविरों में
गांधी के चिह्नित गांवों के 51
ग्राहियों को विभिन्न योजनाओं एवं

आ से लाभान्वित किया गया। शिविरों में आप हितग्राहियों का फूटा पहनाकर स्वापत किया गया। अभियान के तहत जिले के चिन्हित गांवों पर आप जा रहे शिविरों में अभी तक 55 हितग्राहियों को लाभान्वित किया दिया गया है। कलेक्टर श्री बालायुगुरु के अधिकार अभियान के तहत चिन्हित किए गए सीढ़ेर जिले के 80 गांवों वें जातीय समुदाय के नारियों लगायान के तहत नांकवार लगाया गया। इनमें से एक जिले द्वे और

आरीवाद योजना, तेंदूपत्ता संग्रहण एवं बोनस योजना, एकलब्य योजना, दिव्यांग पेशन प्रोत्साहन योजना, कल्याणी पेशन योजना, पीएम किसान सम्मान निधि, विश्वकर्मा योजना, पीएम सूर्योदय योजना, घरेलू कनेक्शन सब्सीडी योजना, पांच रुपये में नवीन विद्युत कनेक्शन योजना, पीएम अवास योजना सहित अनेक योजनाओं के लिए पंजीयन किया गया। पात्रतानुसार सभी पात्र हितग्राहियों को इन योजनाओं से लाभान्वित किया जाएगा। इसके साथ ही अधियान के तहत सभी पात्र हितग्राहियों का आधार कार्ड, आयुष्मान कार्ड, समग्र आईडी, ई-केवायरसी, जाति प्रमाण पत्र, सामाजिक सुरक्षा पेशन, प्रोफाइल पंजीयन एवं बैंक खाता खोलना सहित अनेक सेवाओं के लिए पंजीयन भी किया जाएगा।



अल्ट्रासाउंड टेक्निशियन रोगकी जड़ तक पहुंचाने का पेशा

अल्ट्रासाउंड टेक्निशियन को ही सोनोग्राफर कहा जाता है। पैरामेडिकल क्षेत्र के ये पेशेवर कुछ विशेष उपकरणों की मदद से मरीजों के रोगग्रस्त अंगों की तस्वीरें लेते हैं। सोनोग्राफी रोग का पता लगाने की एक जांच विधि है। इसके लिए जो मशीन इस्तेमाल में लाई जाती है, उससे अल्ट्रासाउंड वेल्स (उच्च फ्रेंजेंसी वाली ध्वनि तरंगें) उत्पन्न की जाती है। जब इन तरंगों को शरीर के किसी खास हिस्से के ऊपर प्रवाहित किया जाता है, तो सोनोग्राफी मशीन से जुड़ी एक स्क्रीन पर संबंधित अंग, टिश्यू और शरीर के उस हिस्से में हो रहे संकेत आने लगती हैं। तस्वीरें लेने की इस प्रक्रिया को ही चिकित्सा क्षेत्र की कामकाजी शब्दावली में सोनोग्राफी या अल्ट्रासाउंड स्कैन कहा जाता है।

इसी तरह इस प्रक्रिया को संपन्न करने वाले पेशेवरों को सोनोग्राफर कहा जाता है। जिन सोनोग्राफरों के पास इमेजिंग और रक्त शिराओं का टेस्ट करने में विशेषज्ञता होती है, उन्हें वस्कुलर टेक्नोलॉजिस्ट कहा जाता है। सोनोग्राफी की जरूरत रोगी के शरीर (खासकर रोगप्रभावित अंग) को अंदर से देखने की यह एक ऐसी तकनीक है, जिसमें शरीर के साथ किसी भी तरह की बीच-फाइट करने की जरूरत नहीं होती। सोनोग्राफी की इस खासियत के कारण इसका इस्तेमाल शरीर के कई अंगों मासलन पेट, स्तन, हृदय, रक्त नलिकाओं, ग्रजनन संबंधी अंगों और पौरुष ग्रंथि आदि की जांच के लिए किया जाता है।

हृदय रोगों, हृदयाघात और नाड़ी संबंधी रोगों की पहचान और उनके उपचार में सोनोग्राफी का इस्तेमाल तेजी से बढ़ रहा है। यही नहीं केसर की जांच के लिए होने वाले बायोप्सी टेस्ट में भी सोनोग्राफी मददगार साबित हो रही है। केसर की आशंका वाले अंग में बीमारी का पता लगाने के लिए एक बारीक सुई की सहायता से संबंधित अंग से कोशिकाओं (सेल) का थोड़ा-सा नमूना लिया जाता है, जिसकी बाद में प्रयोगशाला में जांच की जाती है। इस प्रक्रिया के दोरान जब सुई को शरीर में प्रेशर कराया जाता है, तब सोनोग्राफी के माध्यम से ही देखा जाता है कि सुई नहीं पहुंच होती है या नहीं। स्पेशलाइजेशन के क्षेत्र (सोनोग्राफी में) ॲक्सट्रिक्स एंड गायनेकोलोजिक सोनोग्राफी एडज्मिनिल सोनोग्राफी (लीवर, किडनी, गलब्लॉडर और पैनक्रियाज) न्यूरोसोनोग्राफी (मस्तिष्क) ब्रेस्ट सोनोग्राफी वस्कुलर सोनोग्राफी (ब्लड वेसल्स) कार्डियक सोनोग्राफी (हर्ट) सोनोग्राफर का काम अस्पताओं, नरिंग होम और तमाम छोटे-बड़े चिकित्सा संस्थानों में सोनोग्राफर को नियुक्त किया जाता है। वहाँ वह अपने नियोक्ता संस्थान की जरूरत के अनुसार डायग्नोस्टिक इमेजिंग डिपार्टमेंट, अपरेंशन थिएटर और एंडोस्कोपिक इंट्रेसिव केंटर (यूनिट) आदि में डॉक्टरों और नर्सों के साथ काम करना होता है। उनके काम का मुख्य हिस्सा होता है,

सोनोग्राफी के लिए उपकरणों को व्यवस्थित करना और मरीजों को सही पोजिशन में आने के लिए निर्देशित करना, ताकि बेहतर जांच रिपोर्ट मिल सके। इसके अलावा वह सोनोग्राफर के दोरान रस्तीन पर यह एक देखते हैं कि रोगी के जिस अंग को चित्र (इमेज) लिया गया है, उससे रोग की पहचान संभव होगी या नहीं। वह लिए गए कई चित्रों में से उन्हीं चित्रों को अतिम रूप से चुनते हैं, जिनके आधार पर डॉक्टर मरीज में रोग के होने या न होने के निर्कृत तक पहुंच सकें। सोनोग्राफर को अपने मूल कार्यों के अलावा कुछ अतिरिक्त कार्य भी करने होते हैं। इनमें रोगियों के रिकॉर्ड को रखना, उपकरणों का रख-रखाव और मरीजों को जांच के लिए समय देना आदि शामिल होता है। कई बार उन्हें पूरे डायग्नोस्टिक इमेजिंग विभाग के प्रबंधन संबंधी कार्यों को भी देखना होता है।

**सोनोग्राफी रोग का पता
लगाने की एक जांच विधि है।**
**इसके लिए जो मशीन
इस्तेमाल में लाई जाती है,
उससे अल्ट्रासाउंड वेल्स**
**उत्पन्न की जाती है। जब इन
तरंगों को शरीर के किसी
खास हिस्से के ऊपर
प्रवाहित किया जाता है, तो
सोनोग्राफी मशीन से जुड़ी
एक स्क्रीन पर संबंधित अंग,
टिश्यू और शरीर के उस हिस्से
में हो रहे संकेत संचार की
तस्वीरें नजर आने लगती हैं।**
**तस्वीरें लेने की इस प्रक्रिया
को ही चिकित्सा क्षेत्र की
कामकाजी शब्दावली में
सोनोग्राफी या अल्ट्रासाउंड
स्कैन कहा जाता है।**



आसान नहीं चॉकलेट-टेस्टर का जॉब

सोचिए, अगर हर दिन आपको चॉकलेट टेस्ट करने को मिले और इसके लिए आपको पैसा भी मिले, तो कितना मजा आए! चॉकलेट टेस्टर ऐसे ही प्रोफेशनल होते हैं, जिनका काम अलग-अलग फ्लेवर के चॉकलेट्स को खाना होता है। खाने की कई बीज टेस्ट करना स्वाद के शौकिनों के लिए हमेशा से आकर्षक होता है। ऐसे में, जिन्हें चॉकलेट से लगाव है, वे चॉकलेट टेस्टर के रूप में करियर संवार सकते हैं।

हालांकि चॉकलेट टेस्टर सिए चॉकलेट का स्वाद ही नहीं जांचता, वह विभिन्न कैंडीज की जांच भी करता है कि उनमें चॉकलेट की कोटिंग की चमक-दमक सही है या उसमें किसी तरह की दरार तो नहीं है। साथ ही, वह चॉकलेट की महक को भी चेक करता है। टेस्टर चॉकलेट की बाइट लेकर कुछ सेंटर के लिए मुह में रखता है और धूलने के देकर उसका पूरा फ्लेवर लेता है। वह इस बात को भी सुनिश्चित करता है कि धूलने के बाद चॉकलेट पूरे मुंह में फैल जाती हो, सिफ्के एक तरफ न रहती हो। मगर यह इतना टेस्टरी मामला भी नहीं होता। चॉकलेट टेस्टर को कई बार खराब चॉकलेट भी टेस्ट करना पड़ जाता है।

कई बार टेस्टर दिन भर किसी छोटे-से कमरे में बंद रहता है और वहाँ लाल लाइट जलती रहती है, ताकि उसे चॉकलेट की पहचान न हो पाए और वह सही मूल्यांकन कर सके। एक टेस्टर को दिन भर में 25 से 30 तरह के चॉकलेट टेस्ट करने पड़ सकते हैं। सोचिए, जीभ की बाया हालत होती होगी! चॉकलेट टेस्टिंग वास्तव में एक कला है, जो नियमित अंतराल मांगती है। इसके बाद ही कोई इसमें कुशलता हासिल कर सकता है। चॉकलेट एक ऐसा उत्पाद है, जिसका बाजार कभी खत्म नहीं हो सकता। चॉकलेट टेस्टिंग अब एक बेहतर प्रोफेशन का रूप ले चुका है। अगर आप चॉकलेट टेस्टर बनना चाहते हैं, तो आपको कुछ स्पेशलाइज्ड ट्रेनिंग हासिल करनी होगी। किसी संस्थान से कोर्स करने के साथ आप किसी एक्सपर्ट चॉकलेटियर के साथ ट्रोनी के रूप में जुड़ सकते हैं, ताकि इस फॉल्ड में और अनुभव हासिल हो। इसके बाद आप किसी चॉकलेट प्रोडक्शन कंपनी में जॉब कर सकते हैं।

सिक्ल - उमदावार को चॉकलेट के फ्लेवर, टेक्स्चर, वह कैसे मेल्ट, मोल्ड और टेम्पर होती है, इसकी जानकारी होनी चाहिए। उसके पास बेसिक कूकिंग रिकल तथा ईर्धे होना चाहिए। साथ ही उसे खुले दिमाग का होना चाहिए। उसे बारीकी पर ध्यान देना आना चाहिए। अपने काम के प्रति पैशन होना बहुत जरूरी है।

कॉर्स - भारत में चॉकलेट टेस्टर के लिए स्पेशलाइज्ड कोर्स चलाने वाले कुछ ही संस्थान हैं। इन कोर्स के लिए न्यूताम यांत्रिकी 12वीं पास है। वेरे अब ग्रेजुएशन के बाद किए जाने वाले कई कॉर्स भी उपलब्ध हैं। 12वीं के बाद आप न्यूट्रिशन एंड फूड टेक्नोलॉजी या अल्जाइड साइंस इन फूड टेक्नोलॉजी का कोर्स कर सकते हैं, जिसके तहत चॉकलेट के सिलेक्शन, प्रिजर्वेशन, प्रोसेसिंग, पैकेट डिस्ट्रिब्यूशन, न्यूट्रिशन आदि की जानकारी दी जाती है। इन कोर्स के तहत चॉकलेट के सिलेक्शन, प्रिजर्वेशन, प्रोसेसिंग, पैकेट डिस्ट्रिब्यूशन, न्यूट्रिशन आदि की जानकारी दी जाती है।

सैलरी - शुरुआती दोर में चॉकलेट टेस्टर को 20,000 रुपए महीने की सैलरी मिल सकती है। उसके बाद अनुभव एवं काम के आधार पर यह बढ़ती जाती है। अगर विदेश जाते हैं, तो और भी अच्छी आमदानी कर सकते हैं।



और स्वास्थ्य के लिए जरूरी सलाह भी देते हैं। वह कलाइंट के स्वास्थ्य और उपचार से संबंधित विस्तृत रिकॉर्ड की रखते हैं, जो जरूरत के समय वलाइंट के डॉक्टर या फिजियोथेरेपिस्ट के लिए मिलने पर कलाइंट खुद को इतना जरूरी तरह महसूस करते हैं कि संबंधित थेरेपिस्ट के प्रति कृतज्ञता भी व्यक्त करने लगते हैं।

मसाज की शुरुआत

उपचार की एक विधि के रूप में मसाज के प्रयोग का आरंभ जिन परपाएँ और तकनीकों से हुआ, उनके प्रमाण प्राचीन इतिहास में मिलते हैं। भारत में मसाज थेरेपी की शुरुआत की शरीर तीव्रता है। इस वजह से वैकल्पिक स्वास्थ्य चेतावाओं पर आधारित उद्योग क्षेत्र (वेल्सेस इंडस्ट्री) के दायरे में भी वृद्धि हुई है। नीतीजा पेशेवर मसाज थेरेपिस्टों की मांग भी पैदा हो रही है।

मसाज के हैं कई प्रकार

- » अरोमाथेरेपी मसाज
- » थाई मसाज हॉट स्टोन मसाज
- » आयुर्वेदिक मसाज
- » रिपलेक्सोलॉजी शिअत्सु



ਪੂਰਵ ਕਪਤਾਨ ਸੌਰਵ ਗਾਂਗੁਲੀ ਨੇ ਕਹਾ-

रोहित, विराट को अगले विश्वकप के लिए शायद ही जगह मिले

2027 में कोहली 38 और
रोहित 40 साल के हो जाएंगे

कोलकाता। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान रहे सौरव गांगुली ने कहा है कि अनुभवी बल्लेबाजों विराट कोहली और रोहित शर्मा को शायद ही साल 2027 के एकदिवसीय विश्वकप में जगह मिले। गांगुली के अनुसार तब तक फिटनेस बनाये रखना इन दोनों के लिए कठिन होगा। गांगुली ने कहा, ‘हम सभी को समझना होगा कि हर एक दिन के गुजरने के साथ ही खेल उनसे दूर हो जाएगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और बढ़ती उम्र के साथ ही फिटने भी कम होती जाती है। तब तक भारतीय टीम को 27 एकदिवसीय मैच खेलने हैं। इस प्रकार साल में उसे 15 मैच खेलने होंगे। गांगुली ने कहा, ‘साल में 15 मैच खेलना आसान नहीं होगा। वर्हीं रोहित और विराट ने बार-बार कहा है कि वह अगला विश्वकप जीतना चाहते हैं। वर्हीं गांगुली से जब पूछा गया कि वह रोहित और कोहली को क्या सलाह देना चाहेंगे। तब उन्होंने कहा, ‘मैं उन्हें



कोई सलाह नहीं दूंगा। मुझे लगता है कि वे अपने खेल के बारे में अच्छे से समझते हैं। वे ही इसको लेकर फैसला लेंगे। गांगुली ने कहा कि कोहली जैसा खिलाड़ी फिर मिलना आसान नहीं होगा पर वह इन दोनों के संन्यास के बाद भी भारतीय क्रिकेट को लेकर चिंतित नहीं हैं क्योंकि कई प्रतिभाएं सामने आई हैं। उन्होंने कहा, 'मैं चिंतित नहीं हूं। विराट शानदार खिलाड़ी है। उसका विकल्प तलाशन में समय लगेगा पर मैं हरान नहीं हूं। वहीं बात रोहित को लेकर है। साथ ही कहा कि किस भी खिलाड़ी के लिए बेहतर प्रदर्शन तभी संभव होता है जब शरीर साथ दें क्योंकि समय के साथ शरीर के रिफ्लैक्सेस धीमे होने लगते हैं और शाट खेलना कठिन होता है।

ડબ્લયૂડબ્યલ્યુડ મેં કાર્ડના કી વાપસી સંભવ



लास एंजिल्स। जैक रायडर के नाम से पहचान बनाने वाले मैट कार्डोना की डब्ल्यूडब्ल्यूएल्यू ई में वापसी हो सकती है। दिग्गज रेसलर जॉन सीना ने स्मैकडाउन पर एक प्रोमो के दौरान कार्डोना का नाम लिया था जिससे रेसलिंग जगत में कार्डोना की वापसी की संभावनाएँ जातायी जा रही हैं। कार्डोना ने सोशल मीडिया पर एक संदेश में कहा कि वह एक बार फिर डब्ल्यूडब्ल्यूएल्यू ई में उतर सकते हैं। इससे बाहर होने के बाद से ही कार्डोना ईंडिपेंडेंट रेसलिंग में छाए हुए थे और उन्होंने कई वैर्षियनशिप जीती हैं। वर्हां अब सीना के बयान के बाद प्रशंसकों को अंदाजा है कि कार्डोना वापसी करेंगे सीना ने सीमी पंक के 2011 के पाइपवॉम्स की याद दिलाते हुए, कार्डोना के साथ-साथ ब्लाउडियो कास्टाग्नोली और निक नेमथ का भी जिक्र किया है जिससे रेसलिंग की दुनिया में अटकले लगायी जा रही हैं। कार्डोना ने कहा कि हे जॉन सीना, जिससे यह साफ हो गया कि उन्होंने सीना की बातें सुनी हैं। हालांकि यह पल कई प्रशंसकों के लिए अजीब था पर उन लोगों के लिए हैरान की बात भी नहीं है जो 2020 में डब्ल्यूडब्ल्यूएल्यू ई से कार्डोना की रिलीज के बाद से उनकी नई यात्रा देख रहे हैं। गौरतलब है कि कार्डोना ने न्यूयॉर्क रेसलिंग कनेक्शन में अपना रेसलिंग करियर शुरू किया और फिर साल 2000 के दशक के मध्य में डब्ल्यूडब्ल्यूएल्यू ई के डेवलपमेंटल सिस्टम में शामिल हुए। उन्होंने जैक रायडर के रूप में मेन स्ट्रीम में सभी का ध्यान खींचा। वह कर्ट हॉकिन्स और एज के साथ टैग टीम ला फैमिलिया में शामिल हुए। । डब्ल्यूडब्ल्यूएल्यू ई ने उन्हें 2020 में महामारी के कारण बजट कटौती के कारण रिलीज कर दिया था। कार्डोना ने इससे बाहर निकलने को एक नये अवसर के रूप में लिया। वह थीमा होने की जगह और तेज हो गए। उन्होंने अपने असली नाम से खुद को रीब्रांड किया और ईंडिपेंडेंट रेसलिंग में अपनी अलग पहचान बनाई।

रुतुराज, ईशान सहित कई क्रिकेटर काउंटी खेलते नजर आयेंगे

रुतुराज याँकशायर की ओर से
पूरा सत्र खेलते हुए नजर आएंगे

मुम्बई। भारत के कई क्रिकेटर आने वाले दिनों में इंग्लैंड की काउंटी टीम में खेलते नजर आयेंगे। इसमें रुत्तराज गायकवाड़, ईशान किशन और तिलक वर्मा जैसे क्रिकेटर भी शामिल हैं। ये सभी अभी खाली हैं क्योंकि इनमें से किसी को भी इंग्लैंड दौरे के लिए शामिल नहीं किया गया था। ऐसे में अपने फार्मा को बनाये रखने ये सभी काउंटी जाएंगे। भारतीय खिलाड़ी आप तौर पर काउंटी में लाल गेंद या एकदिवसीय क्रिकेट में भाग लेते हैं। रुत्तराज यॉर्कशायर की ओर से पूरा सत्र खेलते हुए नजर आएंगे। वे केवल यहाँ रेड बॉल क्रिकेट के मैच खेलेंगे। वहाँ तिलक भी काउंटी क्रिकेट में पहली बार नजर आयेंगे। वे हम्पशायर के लिए इस सत्र में कुल 4 मैचों खेलेंगे। विकेटकीपर बल्लेबाज ईशान भी काउंटी क्रिकेट खेलेंगे। वह नॉटिंघमशायर की ओर से 2 लाल गेंद बाले गेम में खेलते हुए दिखेंगे। इसके अलावा स्पिनर युजवेंद्र चहल का नाम भी इस सूची में शामिल



है। वह भी भारतीय टीम से अभी बाहर हैं। वह नोर्थम्पटनशायर के लिए काउंटी के मैच खेलेंगे, बल्कि एकदिवसीय कप भी खेलने वाले हैं। अॉलराउंडर शार्दुल ठाकुर का नाम भी इन खिलाड़ियों में शामिल था, जो एसेक्स के लिए

सत्र के 7 मैच खेलने वाले थे पर भारत में जगह मिलने के बाद उन्होंने अपना नाम ले लिया पर अगर अंत के मैचों में उनका ग्याहर में जगह नहीं मिलती है तो वे सितंबर में कछु मैच खेल सकते हैं।

ਮੁੰਬਈ ਕੀ ਟੀਮ ਛੋਡਨਾ ਚਾਹਤੇ ਹੋ ਪ੍ਰਥਮੀ ਸ਼ੋ

मुंबई। भारतीय टीम के बल्लेबाज पृथ्वी
शॉ घरेलू टीम मुंबई का साथ छोड़ना चाहते हैं
और उन्होंने इसके लिए मुंबई क्रिकेट संघ
(एमसीए) से अनापत्ति प्रमाण पत्र
(एनओसी) मांगा है। पृथ्वी ने एमसीए से
इसलिए स्वीकृति मांगी है जिससे एक क्रिकेटर
के रूप में प्रगति और विकास के लिए वह नई
घरेलू टीम से अनुबंध कर सकें। पृथ्वी पिछले
कछु समय से लाल गेंद की टीम से बाहर हैं,
लैंकिन उन्होंने सीमित ओवरों के प्रारूप की
क्रिकेट खेली है। हालांकि उनके मैदान के बाहर
के अनुशासनात्मक मुद्दों ने मैदान पर उनके
प्रदर्शन से अधिक सुरियां बटोरी हैं। एमसीए
के एक सीनियर अधिकारी ने न्यूज एंजेसी
पीटीआई से इस बात की पुष्टि करते हुए कहा
कि एमसीए को पृथ्वी का पत्र मिला है जिसमें



उन्होंने एनओसी देने की मांग की है। एमसीए सूत्र ने कहा, हाँ, हमें पृथ्वी का पत्र मिला है जिसे स्वीकृति के लिए शीर्ष परिषद के पास भेजा गया है। जल्द ही इस बारे में फैसला ले लिया जाएगा। इस 25 वर्षीय खिलाड़ी ने

एमसीए को भेजे पत्र में कहा कि किंवदन्तीम में बिताए समय के लिए अल्प समय है लेकिन अब आगे बढ़ना चाहते हैं। 2017 में मुर्बई के लिए पदार्पण विषय पृष्ठी ने कहा, मैं इस अवसर पर अपने को इमानदारी से हथ्यावाद देना चाहता हूँ जिसने संघ का प्रतिनिधित्व करने मुझे बहुमूल्य अवसर और अटूट उपचार दिया। एमसीए का हिस्सा बनना सम्मान और सौभाग्य की बात है। यहां प्राप्त अनुभव के लिए बहुत अधिक मेरे करियर के इस मोड़ पर मुझे एक अद्वितीय संघ के तहत पेशेवर क्रिकेट खेलने वाला शानदार अवसर मिला है जो मुझे विश्वास कि एक क्रिकेटर के रूप में मेरे विवर प्रगति में और योगदान देगा।

कुछ ने कहा था कि मैं आठ महीने भी नहीं टिक पाऊँगा...

**चोट का मजाक उड़ाने वालों
को बुमराह का जवाब**

लीड्स। भारत और इंग्लैंड के बीच लीड्स के हेंडलंगे में पांच मैचों की टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला खेला जा रहा है। टीम इंडिया के लिए जसप्रीत बुमराह ने पांच विकेट झटके। हालांकि, अगर कैच न छूटे होते तो उन्हें और भी विकेट मिलते। यह बुमराह के टेस्ट करियर का 14वां फाइव विकेट हॉल रहा। ऐसा करने के बाद उन्होंने अलोचकों को भी निशाने पर लिया है। उन्होंने कहा है कि अलोचक सोच रहे थे कि वह आठ से 10 महीने में समाप्त हो जाएंगे और नहीं खेल पाएंगे, लेकिन हर बार इसे गलत साबित करते हुए वह 10 साल से अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट खेलना जारी रखे हुए हैं। बुमराह ने पांच विकेट लेने के बाद कामयाबी के गुरु के बारे में बात किया। यह पृष्ठे जाने पर कि क्या उन्हें बुरा



नहीं दे सकता कि वे मेरे बारे में क्या लिखे हैं। डाइलाइन में मेरा नाम आने से दर्शक मिलते लेकिन मुझे इससे कोई परेशानी नहीं होती। बुमराह ने कहा कि विकेट बल्लेबाजी के लिए अच्छा है, लेकिन मैच के अंत में पिच में दपड़ सकती है। उन्होंने कहा, इस सभी बल्लेबाजी के लिए यह काफी अच्छा विकास है। यह थोड़ा दोतरफा है, विकेट में कोई बदलाव नहीं है। मौसम के कारण, नई गेंद स्थिर करेगी, लेकिन टेस्ट क्रिकेट में अपने यही उम्मीद करते हैं। हम बड़ा स्कोर बनाना चाहेंगे और अच्छी खासी बढ़त हासिल करना चाहेंगे। दरअसल, बुमराह के लिए एशिया कप 2023 से पहले 12 महीने काफी कठिन रहे थे। उन्होंने 2022 एशिया कप के समय चोट लगाई थी और वह एक साल तक क्रिकेट से दूर रहे थे। उन्होंने दौरान न तो वह 2022 टी20 विश्व कप खेला और न ही आईपीएल 2023 में हिस्सा लिया। उनकी कमी टीम इंडिया को साफ महसूस करने देती है।

थी और टीम इंडिया न तो 2022 एशिया कप और न ही 2022 टी20 विश्व कप जीत पाई थी। लोग बुमराह के तीनों प्रारूपों में खेलने की कविलियत पर सवाल उठाने लगे थे। एशिया कप 2023 से ठीक पहले आयलैंड दौरे पर बुमराह ने वापसी की और उसके बाद से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में उनके सितारे बुलंद हैं। मैदान में वापसी के बाद से बुमराह ने पीछे मुड़कर नहीं देखा है। वह और भी घातक हो गए हैं। बुमराह के अने के बाद से आईसीसी टूर्नामेंट में भारत का जलवा रहा है। टीम इंडिया ने 2023 वनडे विश्व कप के फाइनल में जगह बनाई। फिर 2024 टी20 विश्व कप अपने नाम किया। हालांकि, इस साल की शुरुआत में वह फिर चोटिल हो गए थे और उनके बैक स्ट्रेस फ्रैक्चर की समस्या फिर से उजागर हुई थी। हालांकि, तीन महीने के करीब मैदान से बाहर रहने के बाद उन्होंने आईपीएल 2025 से वापसी की और अब इंग्लैंड दौरे पर कमाल कर रहे हैं।

