



सांध्य पहल

उत्तरप्रदेश में सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला हिन्दी दैनिक

आज का तापमान अधिकतम 39 डिग्री न्यूनतम 30 डिग्री

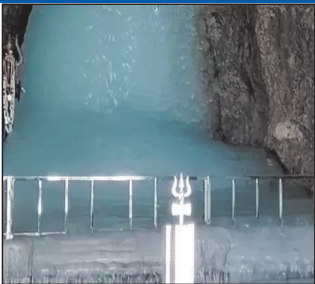


पीएम मोदी विश्व पर्यावरण दिवस-2025 के शुभ अवसर पर भगवान महावीर वनस्थली पार्क, नई दिल्ली में 'एक पेड़ मां के नाम' पहल के तहत पौधारोपण करते हुए।

अमरनाथ यात्रा- पहली बार पहलगाम-बालटाल रूट पर जैमर लगाए जाएंगे: 58 हजार जवान भी तैनात होंगे

3 जुलाई से शुरू होगी 38 दिन की यात्रा श्रीनगर, ए।

अमरनाथ यात्रा के काफिले की सुरक्षा के लिए पहली बार जैमर लगाए जाएंगे, जिसे केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीएपीएफ) सुरक्षा प्रदान करेगी। काफिले के गुजरने के दौरान सुरक्षा के लिए यात्रा के दोनों रूट और नेशनल हाईवे की ओर जाने वाली सभी सड़कों को बंद कर दिया जाएगा। यह फैसला 22 अप्रैल को पहलगाम आतंकी हमले के बाद आया है। बायसन घाटी में हुए आतंकी हमले में 26 पर्यटक मारे गए थे। इसके अलावा यात्रा के लिए अलग-अलग केंद्रीय सशस्त्र पुलिस



बलों (CAPF) की 581 कंपनियां तैनात की जाएंगी। जिनमें लगभग 42000 से 58,000 जवान शामिल हैं। CAPF में सेंट्रल रिजर्व पुलिस फोर्स, बॉर्डर सिक्कोरिटी फोर्स, सशस्त्र सीमा बल, इंडो तिब्बत बॉर्डर पुलिस, सेंट्रल इंडस्ट्री सिक्कोरिटी फोर्स शामिल रहती है।

थरूर ने कहा- देशहित में काम करना पार्टी विरोधी नहीं: बॉर्डर पार हम सिर्फ भारतीय अमेरिका में बोले- भारत को किसी की सलाह की जरूरत

नई दिल्ली, ए।

भारत सरकार के डेलीगेशन में अमेरिकी दौरे पर गए कांग्रेस नेता शशि थरूर ने गुरुवार को पार्टी विरोधी बयानबाजी पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा- जो लोग राष्ट्रहित में काम करने को पार्टी विरोधी गतिविधि मानते हैं, उन्हें खुद से सवाल करना चाहिए। थरूर ने यह जवाब कांग्रेस छोड़ने की अटकलों के सवाल पर दिया। उन्होंने कहा- जब आप देश की सेवा कर रहे हों, तब ऐसी चीजों की ज्यादा परवाह नहीं



करनी चाहिए। हमारे राजनीतिक मवभेद भारत के बॉर्डर के बाहर जाते ही खत्म हो जाते हैं। सीमा पार करते ही हम पहले भारतीय होते हैं। थरूर इन दिनों अमेरिकी

राजस्थान के हेल्थ-मिनिस्टर की पत्नी की साइलेंट अटैक से मौत

जयपुर, ए। राजस्थान के हेल्थ मिनिस्टर गजेंद्र सिंह खींवरस की पत्नी प्रीति कुमारी की साइलेंट अटैक से गुरुवार सुबह मौत हो गई। प्रीति कुमारी रात को खाना खाकर सोई थीं। सुबह नहीं उठी तो परिजन ने उन्हें उठाने की कोशिश की, लेकिन उन्होंने कोई रिस्पांस नहीं किया। घरवाले उन्हें नजदीक के प्राइवेट हॉस्पिटल (दुर्लभजी) लेकर गए, यहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। अंतिम संस्कार शुक्रवार सुबह 9 बजे खींवरस (नागीर) में होगा। डॉक्टरों का कहना है कि प्रीति कुमारी को साइलेंट अटैक आया था, इसके कारण सोने के बाद उनकी डेथ हो गई। बताया जा रहा है कि डॉक्टरों को एक टीम सुबह मंत्री के घर भी पहुंची थी, जहां उनकी गुरुआती इलाज भी दिया था, लेकिन कोई रिस्पांस नहीं आने के बाद प्रीति को हॉस्पिटल लेकर

उत्तरप्रदेश ,मध्यप्रदेश,छत्तीसगढ़,नई दिल्ली व राजस्थान से एक साथ प्रकाशित



नई दिल्ली, ए।

पीएम मोदी ने अपने दिल्ली आवास पर आज सिंदूर का एक पौधा लगाया। इस पौधे को लेकर उन्होंने एक सोशल मीडिया पर पोस्ट भी किया है। इस पोस्ट में उन्होंने कहा, विश्व पर्यावरण दिवस पर आज मुझे पौधे को नई दिल्ली के प्रधानमंत्री आवास में लगाने का

कच्छ में महिलाओं ने भेंट किए थे पौधे

हाल ही में पीएम मोदी कच्छ गए थे। कच्छ में 1971 के युद्ध में अद्भुत साहस दिखाने वाली महिलाओं के एक समूह ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की थी और उन्हें सिंदूर के पौधे भेंट किए थे। प्रधानमंत्री मोदी इससे बेहद अभिभूत हुए और उन्होंने कहा कि वे अपने आवास पर यह सिंदूर लगाएंगे। आज विश्व पर्यावरण दिवस पर उन्होंने 7, लोक कल्याण मार्ग स्थित अपने आवास पर सिंदूर का पौधा लगाया।

प्लास्टिक प्रदूषण को खत्म करना है थीम

एक्स पर पोस्ट किए गए एक वीडियो संदेश में इससे पहले पीएम मोदी ने कहा था कि वैश्विक जलवायु की सुरक्षा के लिए हर देश को स्वार्थ से ऊपर उठना होगा। उन्होंने कहा कि प्लास्टिक प्रदूषण को खत्म करना इस साल के विश्व पर्यावरण दिवस का विषय है और भारत पिछले चार-पांच सालों से इस पर लगातार काम कर रहा है। मोदी ने कहा कि मिशन लाइफ, जो संसाधनों के सोच-समझकर इस्तेमाल करने के लिए कहता है, दुनिया भर में एक जन आंदोलन बन रहा है। उन्होंने कहा कि लाखों लोगों ने अपने जीवन में कम करो, दोबारा इस्तेमाल करो और रीसाइकिल करो के मंत्र को अपनाया है।

दिल्ली में 5 महीने के बच्चे की कोरोना से मौत: 4 राज्यों में एक दिन में 437 मरीज मिले देश में 4866 एक्टिव केस नई दिल्ली, ए।

देश में कोरोना के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ रही है। गुरुवार को दिल्ली में कोविड से जुड़ी दो और मौतें दर्ज की गईं। इनमें एक पांच महीने का बच्चा भी शामिल है। दिल्ली में केरल के बाद कोरोना के सबसे ज्यादा एक्टिव 562 केस हैं। दिल्ली में इस साल 1 जनवरी से अब तक कोरोना से सात मौतें हुई हैं। देश में कोरोना से मौत का आंकड़ा 51 पहुंच गया है। बुधवार को कोरोना से कुल 7 लोगों की जान चली गई। इनमें महाराष्ट्र में तीन, दिल्ली-कर्नाटक में दो-दो मौतें। दिल्ली सफित 15 राज्यों में 564 मरीज मिले, इनमें से 437 मामले सिर्फ 4 राज्यों से हैं।



केरल में सबसे ज्यादा 114, कर्नाटक में 112, पश्चिम बंगाल में 106 और दिल्ली में 105 केस सामने आए। इस तरह देश में एक्टिव केस की संख्या 4866 हो गई है। इस बीच, केंद्र सरकार गुरुवार को देश भर के राज्यों के चुनिंदा अस्पतालों में माँक ड्रिल करेगी। इस दौरान इन अस्पतालों में आँकसीजन सप्लाय, जरूरी दवाओं की स्थिति और वेंटिलेटर की व्यवस्थाओं को परखा जाएगा।

ऊजैन में वेलनेस निवेश को मिला मुख्यमंत्री का प्रोत्साहन

मुख्यमंत्री डॉ. यादव की स्पिरिचुअल और वेलनेस समिट में वेलनेस क्षेत्र के निवेशकों से वन-टू-वन चर्चा

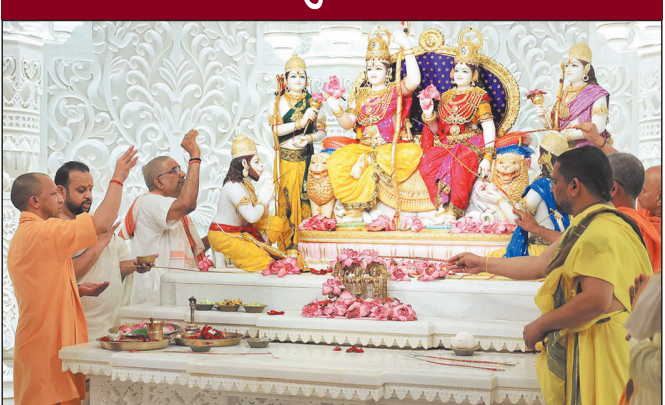


सभी निवेशकों ने मध्यप्रदेश की निवेश अनुकूल और प्रगतिशील नीतियों की सराहना की और प्रदेश

अयोध्या में राम दरबार की प्राण प्रतिष्ठा सूरत के कारोबारी ने हीरे के आभूषण दान किए

अयोध्या, ए। अयोध्या के राम मंदिर में राम दरबार की प्राण प्रतिष्ठा हो गई। सीएम योगी ने राम दरबार का पूजन किया। प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम अभिजीत मुहूर्त में सुबह 11.25 से 11.40 बजे तक चला। रामलला के गर्भगृह के ऊपर यानी फर्स्ट फ्लोर पर राम दरबार बनाया गया है। इसमें श्रीराम, मां सीता, तीनों भाई- लक्ष्मण, भरत, शत्रुघ्न के साथ हनुमानजी की मूर्तियां हैं। काशी के पुरोहित जय प्रकाश त्रिपाठी ने 101 पंडितों के साथ प्राण प्रतिष्ठा कराई। मंत्रोच्चारण के बाद मूर्तियों को आंखों पर बंधी पट्टियां खोली गईं, उन्हें आइना दिखाया गया। भगवान राम सहित चारों भाइयों के हाथों में धनुष हैं। जहां गर्भगृह में भगवान राम बालक के रूप में हैं, वहीं राम

योगी बोले- मोदी आधुनिक भारत के भगीरथ



दरबार में राजा के रूप में विराजमान हैं। श्रद्धालु राम दरबार के दर्शन कब से कर सकेंगे, स्टूट ने अभी इसके बारे में कोई जानकारी नहीं दी है। इस मौके पर सीएम योगी ने प्रधानमंत्री मोदी को आधुनिक भारत का भगीरथ बताया। नमामि

बेंगलुरु भगदड़ मामले में RCB समेत 3 के खिलाफ FIR

हाईकोर्ट ने स्टेट्स रिपोर्ट मांगी, सुनवाई 10 जून को बेंगलुरु, ए।

कर्नाटक पुलिस ने गुरुवार को भगदड़ मामले में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB), DNA इवेंट मैनेजमेंट कंपनी और कर्नाटक क्रिकेट एसोसिएशन के खिलाफ झुठकदर्ज की। इन पर विकट्री परेड के दौरान आपराधिक लापरवाही का आरोप लगाया गया है। FIR में कहा गया है कि भगदड़ की घटना अव्यवस्था और जिम्मेदार एजेंसियों की लापरवाही की वजह से हुई। उधर, इस मामले में हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। एक्टिंग चीफ जस्टिस की कामेश्वर राव और जस्टिस सी एम जोशी बेंच ने राज्य सरकार को हादसे पर स्टेट्स रिपोर्ट पेश करने को कहा है। अब



अगली सुनवाई 10 जून को होगी। वहीं, याचिकाकर्ता के वकील ने कोर्ट से कहा, राज्य सरकार को यह बताना चाहिए कि आरसीबी के खिलाफियों को सम्मानित करने का फैसला किसने लिया है। जो खिलाड़ी देश के लिए नहीं खेलते, उन्हें सम्मानित करने की क्या मजबूरी थी। दरअसल, 4 मई को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) ने पहली बार IPL खिलाड़ियों को सम्मानित करने का फैसला किया था। पहले राज्य सरकार ने विधानसभा परिसर में सभी खिलाड़ियों का सम्मान किया।

राज ठाकरे बोले-महाराष्ट्र में सिर्फ मराठी और इंग्लिश पढ़ाई जाए: सरकार लिखित आदेश जारी करे कि हिंदी अनिवार्य नहीं

मुंबई, ए।

MNS नेता राज ठाकरे ने महाराष्ट्र सरकार से अपील करते हुए कहा, वो लिखित आदेश जारी करे कि पहली कक्षा से बच्चों को सिर्फ मराठी और इंग्लिश पढ़ाई जाएगी, हिंदी को अनिवार्य नहीं किया जाएगा। उन्होंने बुधवार को मीडिया से बातचीत में कहा कि सरकार ने पहले तीन भाषाएं पढ़ाने का फैसला लिया था और अब हिंदी को कितना बें छप भी गई है। अगर सरकार अब फिर से हिंदी को जरूरी करती है, तो MNS आंदोलन करेगी।



महाराष्ट्र में 16 अप्रैल को राष्ट्रीय शिक्षा नीति (NEP) 2020 को लागू करने का फैसला लिया गया था, इसके तहत राज्य के मराठी और अंग्रेजी

माध्यम स्कूलों में पहली से पांचवीं कक्षा के छात्रों के लिए हिंदी को अनिवार्य तीसरी भाषा बनाया गया था। हालांकि, राज्य में कई संगठन और राजनीतिक दलों ने हिंदी को अनिवार्य करने का विरोध किया। इसके चलते राज्य सरकार ने 22 अप्रैल को हिंदी अनिवार्य करने का अपना निर्णय वापस ले लिया था। पत्रकारों से बातचीत के दौरान महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडनवीस ने कहा था कि स्टूडेंट्स तीसरी भाषा अपने मन से चुन सकेंगे। हिंदी अनिवार्य नहीं होगी।

सांध्य पहल

गंगा दशहरा: लाखों श्रद्धालुओं ने यमुना में लगाई आस्था की डुबकी, कमाया पुण्य

- मथुरा में गंगा दशहरा पर स्नान के लिए पहुंचे लाखों श्रद्धालु
- मथुरा- वृंदावन के मंदिरों में उमड़ी मत्तों की भीड़, किया दान- पुण्य
- पुलिस प्रशासन रहा सक्रिय, सुरक्षा के किए गए कड़े इंतजाम
- योगी सरकार द्वारा किए इंतजाम से संतुष्ट नजर आए श्रद्धालु

सांध्य पहल संवाददाता

मथुरा। गंगा महारानी के अवतरण दिवस गंगा दशहरा पर गुरुवार को यमुना में महास्नान के लिए आस्था का रेला उमड़ पड़ा। देश के विभिन्न राज्यों से आए लाखों श्रद्धालुओं ने यमुना में डुबकी लगाकर पुण्य की कामना की। महा स्नान के दौरान सुरक्षा की दृष्टि से पुलिस प्रशासन व नगर निगम की टीमों निरंतर सक्रिय रहीं। श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए विशेष इंतजाम किए गए। घाटों पर बैरिकेडिंग की गई। साथ ही गोताखोरों की टीम तैनात की गई। गंगा दशहरा पर योगी सरकार द्वारा किए

इंतजाम से श्रद्धालु संतुष्ट नजर आए। गंगा दशहरा पर होने वाले महास्नान के लिए सुबह पांच बजे से ही ऐतिहासिक विश्राम घाट पर आस्था का रेला उमड़ना शुरू हो गया था। इसके बाद धीरे-धीरे भीड़ का रेला बढ़ता चला गया। स्वामी घाट, असकुंडा, विश्राम घाट, सती घाट, प्रयाग घाट, राम घाट-श्याम घाट, दाऊजी घाट व बंगाली घाट तथा यमुना पार महास्नान के व्यापक प्रबंध किए गए थे। इन घाटों के साथ- साथ यमुना पार भी महास्नान के लिए भारी भीड़ उमड़ती रही। गंगा दशहरा से पूर्व यमुना के जल को स्वच्छ करने के प्रयासों का अंसर भी महास्नान के दौरान देखा गया। एक जून को हरिद्वार से यमुना में छोड़े गए गंगा जल की वजह से श्रद्धालुओं ने स्वच्छ जल की देखकर खूब गोते लगाए। गर्मी की अधिकता की वजह से दोपहर तक महास्नान के लिए भक्तों का रेला उमड़ता रहा। स्नान के दौरान नगर निगम व पुलिस प्रशासन की टीमें स्टीमर व नावों से निरंतर भ्रमणशील रहीं। गोताखोर भी स्नान करने वालों को यमुना में की गई बैरिकेडिंग से आगे न निकलने की चेतावनी देकर रोकते रहे, जिसके चलते महास्नान के दौरान किसी भी तरह के हादसे की संभावना को टालने में सफलता मिली। श्रद्धालुओं की सुरक्षा के

लिए पर्याप्त संख्या में पुरुष और महिला पुलिसकर्मी तैनात किए गए। नगर आयुक्त जग प्रवेश ने गंगा दशहरा पर नगर निगम द्वारा की गयी व्यवस्था का जायजा घाटों पर उपस्थित रहकर लिया गया। लाउडस्पीकर से लगातार अनाउंसमेंट कर श्रद्धालुओं को गहरे पानी में न जाने की अपील की गई। घाटों पर पर्याप्त सफाई व्यवस्था, प्रकाश व्यवस्था, गोताखोर, महिलाओं के लिए चेंजिंग रूम, मोबाइल टॉयलेट, पानी व्यवस्था, मोटे शरबत की प्याऊ आदि व्यवस्था नगर निगम द्वारा की गयी। उन्होंने बताया कि नगर निगम द्वारा प्रतिवर्ष गंगा दशहरा के पर्व पर प्रमुख घाटों पर व्यवस्था उपलब्ध कराई जाती है, जिससे बाहर से आने वाले श्रद्धालुओं से साथ साथ स्थानीय नागरिकों को किसी प्रकार की कोई असुविधा न हो। गंगा दशहरा पर इस बार एक लाख से अधिक श्रद्धालुओं द्वारा यमुना में डुबकी लगाए जाने का अनुमान जताया गया। गंगा दशहरा मंदिर- देवालयों में भक्ति भाव से मनाया गया। सेवायतों ने आराध्य का विधि पूर्वक अभिषेक किया। मनोहारी श्रृंगार धारण कराया। पर्व के प्रसिद्ध जलेबी- कचौड़ी, तरबूज, खरबूज, शीतल शर्बत, आमरस आदि ठंडे भोग लगाए। बहुतेरे सेवकों ने प्रसाद भी वितरित किया।

पथवारी माता के सार्वजनिक मंदिर पर कूड़े का प्रयास: सेवादासों की शिकायत पर पुलिस ने काम रुकवाया

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। खन्वारी मऊ रोड़ स्थित सिद्धार्थ एक्वेवरी में पथवारी माता का सार्वजनिक मंदिर स्थापित है। मंदिर पर सर्व समाज के लोग लम्बे समय से पूजा-पाठ करते आ रहे हैं। बुधवार को मंदिर को अपनी निजी संपत्ति होने का दावा करते हुए दलित समाज के लोगों ने देर शाम मंदिर परिसर के बीचोबीच निर्माण कार्य शुरू करा दिया। सेवादारों के मना करने पर उग्र होने लगे। मामले की सूचना मंदिर के सेवादारों ने तत्काल थाना न्यू आगरा पुलिस को दी। पुलिस ने मौके पर पहुंच कर रातोंरात कराए जा रहे निर्माण कार्य को रुकवा दिया और मंदिर को अपनी निजी



संपत्ति होने का दावा करने वाले दलित पक्ष को संपत्ति से संबंधित पत्रावली लेकर आने को कहा। मौके पर पहुंचे दयालबाग चौकी प्रभारी जागेश्वर सिंह ने अराजक तत्वों को चेतावनी देते हुए स्पष्ट

किया कि वे माहौल खराब करने वाले तत्वों को बर्खोर्ष नहीं, कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने दोनों पक्षों से पत्रावली के साथ अधिकारियों के सराफ अपना अपना पक्ष प्रस्तुत करने को कहा।

पथौली रोड हत्याकांड का पर्दाफाश : मुठभेड़ में पुलिस की गोली से घायल हुआ आरोपी सोहेल एक दिन पहले पथौली रोड पर हर्षित नामक युवक ही हत्या का जुर्म कबूला

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। पथौली रोड पर हुए सनसनीखेज हत्याकांड के आरोपी को शाहगंज पुलिस ने मंगलवार देर रात मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया। आरोपी की पहचान सोहेल के रूप में हुई है, जो घटना को अंजाम देने के बाद फरार था और लगातार ठिकाने बदलकर छिपने की कोशिश कर रहा था। मुठभेड़ के दौरान पुलिस की जवाबी कार्रवाई में सोहेल के पैर में गोली लगी, जिसके बाद उसे गिरफ्तार कर इलाज के लिए एसएन मेडिकल कॉलेज भेजा गया है। थाना शाहगंज क्षेत्र के वायु विहार के सामने पुलिस देर रात संदिग्ध वाहनों की चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान एक स्कूटी सवार युवक तेजी से आता दिखाई दिया। पुलिस ने जब उसे रुकने का इशारा किया तो उसने रुकने के बजाय स्कूटी की गति तेज कर दी और भागने लगा। थाना प्रभारी वीरेश पाल गिरी ने फोंसं के साथ उसका पीछा किया। आरोपी स्कूटी लेकर पथौली से पहले एक लिंक रोड की तरफ मुड़ गया। चबराहट में वह स्कूटी से फिसलकर गिर पड़ा। तभी उसने पुलिस को पास आता देख फायरिंग कर दी। पुलिस ने आत्मरक्षा में जवाबी फायर किया, जिसमें एक गोली आरोपी के बाएं पैर में जा लगी। घायल होने के बाद

जिम कार्बेट पब्लिक स्कूल ने वृक्षारोपण कर दिया पर्यावरण बचाने का संदेश



सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। गैलाना रोड स्थित जिम कार्बेट पब्लिक स्कूल में ंपर्यावरण दिवस+ वृक्षारोपण किया गया। जिसके मुख्य अतिथि आईथ ओथ एफथ एसथ महेश चंद एवं जिम कार्बेट रूप ऑफ इंटीट्यूशन के संस्थापक इंथ आरथ केश सिंह राघव एवं निर्देशिका डॉथ मीना सिंह राघव ने भारत माता की प्रतिमा पर दीप प्रज्वलित एवं माल्यार्पण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। विद्यालय के संस्थापक इंथ आरथ केश सिंह राघव ने विद्यालय के खेल प्रांगण में वृक्षारोपण कर युवा पीढ़ी को संदेश दिया कि आज के समय में पर्यावरण असंतुलित हो गया है। बढ़ती आबादी, औद्योगीकरण, प्राकृति संसाधों के अंधाधुंध इस्तेमाल से आज विश्व का तापमान चिंतित स्तर पर बढ़ रहा है।

विश्व पर्यावरण दिवस पर वृक्षारोपण कर ली स्वच्छता की सपथ



सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। विश्व पर्यावरण दिवस पर दयालबाग क्षेत्र की कालोनी जीवन ज्योति में पर्यावरण प्रेमियों द्वारा वृक्षारोपण किया गया। छोटे छोटे बच्चों ने जल संरक्षण व सोलर एनर्जी आदि विषयों पर अपनी बात प्रोजेक्ट के माध्यम से रखी, जो पौधे लगाए गए उसकी देखरेख की जिम्मेदारी भी बच्चो ने ली। इस दौरान सभी ने स्वच्छता की शपथ भी

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। पथौली रोड पर हुए सनसनीखेज हत्याकांड के आरोपी को शाहगंज पुलिस ने मंगलवार देर रात मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया। आरोपी की पहचान सोहेल के रूप में हुई है, जो घटना को अंजाम देने के बाद फरार था और लगातार ठिकाने बदलकर छिपने की कोशिश कर रहा था। मुठभेड़ के दौरान पुलिस की जवाबी कार्रवाई में सोहेल के पैर में गोली लगी, जिसके बाद उसे गिरफ्तार कर इलाज के लिए एसएन मेडिकल कॉलेज भेजा गया है। थाना शाहगंज क्षेत्र के वायु विहार के सामने पुलिस देर रात संदिग्ध वाहनों की चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान एक स्कूटी सवार युवक तेजी से आता दिखाई दिया। पुलिस ने जब उसे रुकने का इशारा किया तो उसने रुकने के बजाय स्कूटी की गति तेज कर दी और भागने लगा। थाना प्रभारी वीरेश पाल गिरी ने फोंसं के साथ उसका पीछा किया। आरोपी स्कूटी लेकर पथौली से पहले एक लिंक रोड की तरफ मुड़ गया। चबराहट में वह स्कूटी से फिसलकर गिर पड़ा। तभी उसने पुलिस को पास आता देख फायरिंग कर दी। पुलिस ने आत्मरक्षा में जवाबी फायर किया, जिसमें एक गोली आरोपी के बाएं पैर में जा लगी। घायल होने के बाद

पुलिस ने उसे मौके पर ही दबोच लिया। तत्काल प्रभाव से उसे एसएन मेडिकल कॉलेज भेजा गया, जहां उसका इलाज चल रहा है।

कबुला हत्या का जुर्म पुलिस पूछताछ में घायल आरोपी ने अपना नाम सोहेल निवासी आगरा बताया। उसने कबूल किया कि उसने एक दिन पहले ही हर्षित नामक युवक की बेरहमी से हत्या की थी। हर्षित का शव पथौली रोड स्थित किरन कॉलोनी में लहलुहान अवस्था में बरामद हुआ था। सोहेल के पास से वह स्कूटी बरामद की गई है जिसका प्रयोग हत्या के बाद भागने में किया गया। इसके अलावा पुलिस ने उसके पास से एक लमंचा और जिंदा कारतूस भी बरामद किए हैं। पुलिस का मानना है कि यह हथियार हत्या में भी प्रयुक्त हुआ हो सकता है।

कानूनी कार्रवाई जारी पुलिस आरोपी सोहेल के खिलाफ हत्या, पुलिस पर हमला, अवैध हथियार रखने और सार्वजनिक सुरक्षा को खतरे में डालने की धाराओं में मामला दर्ज कर रही है। इलाज के बाद उसे कोर्ट में पेश किया जाएगा। साथ ही यह भी जांच की जा रही है कि हत्या के पीछे क्या मकसद था, पुरानी रंजिश, पैसे का विवाद या अन्य कोई कारण।

एसीपी लोहामंडी मयंक तिवारी ने बताया कि सोहेल बेहद शातिर किस्म का अपराधी है। उसने पुलिस पर भी जानलेवा हमला किया लेकिन हमारी टीम ने सतर्कता और संयम से काम लिया। समय रहते उसे पकड़ लिया गया जिससे बड़ा खतरा टल गया।

भाजपाइयों ने मनाया योगी का जन्मदिन

हाथरस। उत्तर प्रदेश के यशस्वी लोकप्रिय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का जन्मदिन शहर अध्यक्ष मूलचंद वार्षणेय के नेतृत्व में बड़े ही धूमधाम के साथ मनाया गया व केक काटकर और आतिशबाजी की एवं मिश्रान वितरित किया,इस अवसर पर निवर्तमान जिला अध्यक्ष गौरव आर्य ने कहा योगी के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश उत्तम प्रदेश बन चुका है गुंडे माफियाओं और अपराधियों ने या तो प्रदेश छोड़ दिया है या फिर वह जेल के अंदर है य शहर अध्यक्ष मूलचंद वार्षणेय ने पार्टी के पदाधिकारी कार्यकर्ताओं का दिल से आभार प्रकट कर धन्यवाद दिया य जन्मदिन मनाने वालों ने निवर्तमान जिला अध्यक्ष गौरव आर्य रामकुमार वर्मा, सुनोता वर्मा, विष्णु बघेल, विशाल गुप्त, अनशोक कुमार, सुरेश चौधरी सभासद, रजत अग्रवाल, नरेंद्र श्रोवर, मोहन पंडित, अंकिंतगौड़, जितेंद्र प्रधान, ध्रुव शर्मा, बंसी पंडित, हेमपी अत्रेय, सूरज कुमार, मनीष कुशवाहा, विनोद शास्त्री, शिवम कुलश्रेष्ठ, रमेश राजपूत, रामवीर सिंह भैया , दिलीप चौधरी, डाऊ दयाल सक्सेना प्रेम शंकर सक्सेना रितु गौतम, विस्सो लाला नमक वाले, सतीश चंद आदि कार्यकर्ता मौजूद थे।

आगामी त्योहारों को लेकर धाना अछनेरा पर आयोजित हुई बैठक

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। आगामी ईद-उल अजहा और अन्य त्योहारों को शांतिपूर्ण और सोहार्दपूर्ण वातावरण में मनाने लेकर बुधवार को अछनेरा थाना परिसर में पीस कमेटी की बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता एसीपी अछनेरा गौरव सिंह ने की। बैठक में सहायक पुलिस आयुक्त गौरव सिंह ने कहा कि सभी समुदाय आपसी भाईचारे और सहयोग से त्योहारों को मनाएं। उन्होंने ईद-उल-अजहा के अवसर पर विशेष सतर्कता बरतने, कुर्बानी के अवशेषों को सही तरीके से निस्तारित करने और सफाई व्यवस्था बनाए रखने की अपील की। साथ ही उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार की अफवाह पर ध्यान न दें और शांति व्यवस्था बनाए रखने में पुलिस का सहयोग करें। थाना प्रभारी निरीक्षक अछनेरा देवेंद्र



द्विवेदी ने स्पष्ट किया कि कुर्बानी के दौरान किसी को असुविधा न हो, इसका विशेष ध्यान रखा जाएगा। उन्होंने चेतावनी दी कि शांति भंग करने या नई परंपरा शुरू करने की कोशिश करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी और लोगों को आह्वान किया कि किसी भी प्रकार कोई अफवाह या गलत सूचना पर ध्यान न दें। बैठक में एसीपी

अछनेरा गौरव सिंह ने कहा कि सरकार की गाइड लाइन के अनुसार ईद की नमाज ईदगाह परिसर में ही अदा की जाए। सड़कों पर नमाज न पढ़ी जाए। साथ ही त्योहार पर बिजली और पानी की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित को जाए।बैठक के दौरान वरिष्ठ उपनिरीक्षक जितेंद्र कुमार सहित थाना क्षेत्र के अन्य ग्रामीण मौजूद रहे।

टंकी पर सेल्फी के लिए चढ़ा परिवार: बोला ऐसे फोटो लेती थी कि ताजमहल दिखे, नगर निगम लेगा एक्शन

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। ताजमहल के पास सेल्फी खींचने के लिए एक परिवार पानी की टंकी पर चढ़ गया। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ। परिवार पानी की टंकी के ऊपर कैसे चढ़ा, इसकी जानकारी नगर निगम जुटा रहा है। क्योंकि, पानी की टंकी के पास ही सुरक्षा गार्ड भी तैनात है। यह पानी की टंकी ताजगंज क्षेत्र में पीले वाले स्कूल के पास है। यहां से ताजमहल साफ दिखाई देता है। माना जा रहा है कि जो परिवार पानी की टंकी पर चढ़ा, वो ताजमहल के साथ सेल्फी लेना चाहता था। वीडियो में छोटे छोटे बच्चे भी दिख रहे हैं।एक महिला और एक पुरुष भी हैं। पुरुष छोटे बच्चों का हाथ पकड़े है, वहीं महिला एकदम पानी की टंकी के टॉप पर बहुत आराम से घूम रही है। किसी ने रोका क्यों नहीं



जिस पानी की टंकी पर पूरा परिवार चढ़ा था, वो घने बाजार में है। ऐसे में पूरे परिवार के पानी की टंकी पर चढ़ने के बाद यह सवाल खड़े हो रहे हैं कि आसपास किसी ने रोका क्यों नहीं टंकी की ऊंचाई 100 फीट के आसपास होगी, छोटे बच्चों के साथ ऊपर चढ़ने के क्या कारण हो सकते हैं परिवार जब नीचे उतरा और

आसानी से चला गया ,तब भी किसी ने इसकी जानकारी नहीं ली।

नगरायुक्त ने लिया सज्ञान

इस वीडियो का नगरायुक्त ने सज्ञान लिया। नगरायुक्त अंकित खंडेलवाल का कहना है कि जानकारी कराई जा रही है कि परिवार ऊपर कैसे चढ़ा उस समय सुरक्षा गार्ड कहां था।

महिला से मारपीट, जान से मारने की धमकी; दो नामजद आरोपियों पर मामला दर्ज

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। थाना किरावली क्षेत्र के अंतर्गत गांव सगुनापुर में एक महिला के साथ मारपीट और जान से मारने की धमकी देने का मामला सामने आया है। पीड़िता के पति की शिकायत पर पुलिस ने दो नामजद आरोपियों के खिलाफ संबंधित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है। घर में अकेली थी महिला, तभी हुआ हमला

शिकायतकर्ता हुकम सिंह पुत्र मुन्ना लाल ने थाने पर दी तहरीर के अनुसार बताया कि बुधवार को उनकी पत्नी सरोज देवी घर पर अकेली थीं। इसी दौरान, गांव के ही निवासी मुन्ना लाल पुत्र सहाब सिंह और उसका बेटा हरेंद्र उर्फ पप्पू उनके घर पहुंचे। बिना किसी स्पष्ट कारण के, दोनों आरोपियों ने उनकी पत्नी सरोज देवी के साथ मारपीट शुरू कर दी।

शोर सुनकर पड़ोसी आए,

हार जीत की बाजी लगाकर जुआ खेलने वाले नो जुआरियों को थाना मंटोला पुलिस ने किया गिरफ्तार

सांध्य पहल संवाददाता

आगरा। ताश के पत्तों से हार जीत की बाजी लगाकर जुआ खेलने वाले नो अभियुक्तों को थाना मंटोला पुलिस टीम द्वारा किया गिरफ्तार। पुलिस आयुक्त, आगरा दीपक कुमार के निर्देशन व पुलिस उपायुक्त, नगर सोनम कुमार के पर्यवेक्षण में अपराध और अपराधियों पर अंकुश लगाने के दृष्टिगत पुलिस बल द्वारा अपने अपने क्षेत्र लगातार संदिग्ध व्यक्ति/वाहन की चेकिंग एवं रास्ते की जा रही है। पांच जून को थाना मंटोला पुलिस टीम द्वारा थाना क्षेत्रांतर्गत गशत/चैकिंग की जा रही थी, इसी दौरान मोहल्ला राधा बल्लभ की बगीची मे खुले मे ताश के पत्तों से हार जीत की बाजी लगाकर जुआ खेलने वाले 09 अभियुक्तों को गिरफ्तार कर लिया गया। गिरफ्तार अभियुक्तों के कब्जे से 10,570/ रुपए, 52 ताश के पत्ते बरामद हुये।पुलिस ने पकड़े गए जुआरियों के विरुद्ध धारा 13 जुआ अधिनियम के तहत कार्रवाई की है।

पकड़े गए जुआरियों की पहचान

01. शिवकुमार पुत्र राजु निवासी राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला क्र।म0 आगरा। 02. हेमंत पुत्र धनीराम निवासी



ग्राम साथा तहसील महुबा जनपद दौसा राजस्थान 03. अजय पुत्र पप्पू निवासी राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला जनपद आगरा। 04. भूदेव पुत्र मुंशी निवासी राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला जनपद आगरा। 05. जितेंद्र पुत्र पूरन सिंह निवासी राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला जनपद आगरा। 06. आशीष पुत्र पप्पू उर्फ ओमप्रकाश निवासी राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला जनपद आगरा। 07. प्रशांत पुत्र गौरीशंकर निवासी राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला जनपद आगरा। 08. राहुल सिंह पुत्र पप्पू सिंह निवासी राधा बल्लभ की बगीची

थाना मंटोला जनपद आगरा।

09. दिलीप कुमार पुत्र दौलत राम निवासी ग्राम श्रीनगर थाना हसनपुर तहसील सिकन्दर जनपद हाथरस हाल निवासी किशन गोपाल के भूकान में किराये पर राधा बल्लभ की बगीची थाना मंटोला आगरा के रूप में बताई है।

जुआरियों पर कार्रवाई करने वाली पुलिस टीम में शामिल अधिकारी

टीम में थाना प्रभारी निरीक्षक मंटोला सत्यदेव शर्मा, प्रशिक्षु उपनिरीक्षक शुभम चौधरी व अभ्य बैनिवाल, व अध्यक्ष कुमार, व आशीष कुमार, व नितिन भारद्वाज व धीरय यादव, हेड कार्टेबल मुकेश कुमार, कार्टेबल आकाश हुडडा शामिल रहे।



महिलाओं की मजबूत कहानियों से गुजराती सिनेमा को नई पहचान देने में मेरा योगदान: मानसी पारेख



राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अभिनेत्री मानसी पारेख अपनी आने वाली गुजराती डॉक कॉमेडी थ्रिलर शुभचिंतक को लेकर चर्चा में हैं। वह इस फिल्म में मुख्य भूमिका निभा रही हैं। उन्होंने रीजनल सिनेमा के बदलते स्वरूप के बारे में बात की। उनका मानना है कि उन्होंने ऐसी फिल्मों में काम किया है जो महिलाओं की मजबूत भूमिकाएं दिखाती हैं और इस तरह उन्होंने गुजराती सिनेमा का स्तर ऊंचा उठाने में योगदान दिया है।

अपनी नई फिल्म शुभचिंतक में अपने किरदार को लेकर बात करते हुए मानसी ने कहा कि उन्होंने अब तक कई तरह के अलग-अलग किरदार निभाए हैं। मानसी ने कहा, कच्छ एक्सप्रेस में मैंने एक बहुत सीधी-सादी और शांत स्वभाव वाली पत्नी का किरदार निभाया था। झमकुंडी में मैं चुड़ैल बनी थी जो गांव में डर फैलाती है। डियर फादर में मैंने एक जिद्दी बहू का किरदार निभाया था, जो अपने ससुर की बातों को नहीं मानती।

लेकिन शुभचिंतक में मेरा किरदार पहले से बिल्कुल अलग है। इसमें मैं एक ऐसी लड़की बनी हूँ जो अपने भाई की मौत का बदला लेने के लिए एक अमीर लड़के को प्यार के जाल में फंसाती है। मैंने अब तक जितने भी किरदार निभाए हैं, वे सब एक-दूसरे से अलग थे, लेकिन ऐसा किरदार मैंने पहले कभी नहीं किया। उन्होंने बताया कि इस फिल्म में उन्होंने कई ऐसे एक्शन सीन किए हैं जो उन्होंने पहले कभी नहीं किए थे।

एक्ट्रेस ने कहा, यह किरदार मेरे लिए एक कलाकार के तौर पर नई चुनौती थी। मेघना का किरदार निभाना मेरे लिए बहुत खास और शानदार अनुभव रहा, और मैं इस मौके के लिए बहुत आभारी हूँ। रीजनल सिनेमा के बदलाव को लेकर मानसी ने कहा, अब ज्यादा से ज्यादा लोग क्षेत्रीय भाषाओं की फिल्मों देख रहे हैं। गुजराती सिनेमा में भी कई नई फिल्में बन रही हैं। मुझे लगता है कि मेरा योगदान ये रहा है कि मैंने ऐसी फिल्में चुनीं जिनमें महिलाएं मुख्य और मजबूत किरदार निभाएं। मैंने कोशिश की है कि औरतों को केंद्र में रखकर अच्छी कहानियाँ बनाई जाएं। उन्होंने आगे कहा कि पहले फिल्मों में महिलाओं को ज्यादा अच्छी भूमिकाएं नहीं मिलती थीं। आज भी कुछ दिक्कतें हैं, लेकिन वह चाहती है कि औरतों को मजबूत और अहम किरदार मिलें, इसलिए वह ऐसी फिल्में चुनती हैं जिनमें महिलाओं का किरदार सबसे ज्यादा मायने रखता हो।

ब्राउन कटआउट ड्रेस में सामंथा रूथ प्रभु ने बिखेरा हुस्न का जादू, एक्ट्रेस की हॉटनेस ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान

साउथ इंडस्ट्री की टॉप एक्ट्रेस में शुमार सामंथा रूथ प्रभु एक बार फिर अपने लेटेस्ट लुक को लेकर चर्चा में आ गई हैं। हाल ही में उन्होंने इंस्टाग्राम पर वोग ब्यूटी अवार्ड्स 2025 के रेड कार्पेट से अपनी तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में सामंथा ब्राउन कलर की डीप कटआउट बॉडीकॉन ड्रेस में बेहद ग्लैमरस और बोल्ड नजर आ रही हैं। सामंथा ने अपने इस शानदार लुक के साथ कैप्शन में लिखा, स वोगब्यूटी अवार्ड्स 2025. इस ड्रेस को डिज़ाइनर क्रेशा बजाज ने डिज़ाइन किया है। सामंथा का हेयर और मेकअप भी बेहद एलिगेंट और परफेक्ट लग रहा है जिसे अविनि रम्भिया और दक्ष निधि ने स्टाइल किया है। तस्वीरों विकृतस्मृतियाँ द्वारा क्लिक की गई हैं।

सामंथा के इस अवतार पर फैस और सेलेब्स जमकर प्यार लुटा रहे हैं। कमेंट सेक्शन में लोग उनकी तारीफों के पुल बांधते नजर आ रहे हैं। किसी ने उन्हें स्टनिंग क्वीन कहा तो किसी ने हॉटनेस ओवरलोडेड बताया। कुछ ही घंटों में पोस्ट को 3 लाख से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं।

सामंथा का ये बोल्ड और क्लासी लुक साबित करता है कि वो सिर्फ एक शानदार एक्ट्रेस ही नहीं, बल्कि ट्रेंडसेटर भी हैं। हर बार की तरह इस बार भी उनका स्टाइल स्टेटमेंट फैशन लवर्स को इन्स्पायर कर रहा है। वोग ब्यूटी अवार्ड्स 2025 में उनका यह लुक न केवल इंटरनेट पर वायरल हो गया है बल्कि इसने उन्हें एक बार फिर फैशन वर्ल्ड की टॉप डीवाज की लिस्ट में शुमार कर दिया है।



लंबी स्कर्ट के साथ बहुत अच्छे लगेंगे ये 5 ट्रेंडी और फैशनेबल टॉप, चुनकर दिखाएंगी खूबसूरत



महिलाओं के फैशन में लगातार बदलाव आते ही रहते हैं, जिनके मुताबिक तैयार होना सुंदर दिखने का अच्छा तरीका होता है। इस साल लंबी स्कर्ट महिलाओं का पसंदीदा परिधान बन गई है, जो आरामदायक भी होती है और स्टाइलिश लुक भी देती है। ये फ्लोई से लेकर बॉडीकॉन तक, कई डिजाइन में मिलती हैं और इन्हें कई तरीकों से स्टाइल किया जा सकता है। आज के फैशन ट्रेंड्स में जानिए आपको लंबी स्कर्ट के साथ कैसे टॉप पहनने चाहिए।

ट्यूब टॉप
ट्यूब टॉप एक बिना आस्तीन और बिना पट्टियों वाला टॉप होता है, जो हमेशा ट्रेंड में रहता है। लंबी स्कर्ट के साथ इस डिजाइन वाला टॉप बेहद शानदार लगता है और यह गर्मी के मौसम के लिए भी बढ़िया रहता है। आप एकल रंग वाले ट्यूब टॉप के साथ उससे मेल खाते रंग वाली लंबी स्कर्ट पहन सकती हैं, जिसपर फूलों वाला प्रिंट हो। इस टॉप को चुनने पर आपका शरीर फलता भी लगेगा और आप सबसे अलग भी लगेगी।

शर्ट
शर्ट एक सदाबहार परिधान है, जो हर मौके पर अच्छी लगती है और सभी बॉटमवियर के साथ जंचती भी है। अगर आप लंबी स्कर्ट में एक फॉर्मल लुक पाना चाह रही हैं तो आपको उसके साथ शर्ट पहन करना चाहिए।

प्रिंटेड और फ्लोई स्कर्ट के साथ स्फेद रंग की शर्ट
प्रिंटेड और फ्लोई स्कर्ट के साथ स्फेद रंग की शर्ट स्टाइल करें, जो कॉन्ट्रस्ट, लिनन या सैटिन से बनी हो। अगर आप पॉलिस्टर स्कर्ट पहन रही हैं तो उसके साथ टी-शर्ट पहनें और ऊपर से शर्ट को लेयर करें।

ऑफ-शोल्डर टॉप
ऑफ-शोल्डर टॉप सबसे स्टाइलिश टॉप में से एक है, जिसमें बाजू नहीं होती और वह कंधों को नहीं छूकता है। इस तरह के टॉप के साथ आपको लंबी फ्लोई स्कर्ट स्टाइल करनी चाहिए।

ऑफ-शोल्डर टॉप
ऑफ-शोल्डर टॉप आपके कंधों को हाइलाइट करेगा और स्कर्ट आपके निचले शरीर को फलता दिखाएगी। इस लुक को पूरा करने के लिए आप पेंडेंट वाला नेकलेस, प्लैट चप्पल और टोट बैग केरी कर सकती हैं। हर महिला के पास ये 5 तरह की स्कर्ट जरूर होनी चाहिए।

टैक टॉप या क्रॉप टॉप
गर्मी के मौसम में लंबी स्कर्ट के साथ महिलाएं टैक टॉप पहनना पसंद करती हैं, जो स्लीवलेस होता है। आप एकल रंग वाले टैक टॉप के साथ लंबी फ्लोई स्कर्ट पहन सकती हैं या लंबी डेनिम स्कर्ट भी स्टाइल कर सकती हैं। इसके अलावा, इस साल महिलाएं लंबी स्कर्ट के साथ टी-शर्ट जैसे लुक वाले क्रॉप टॉप भी पहन रही हैं, जो टाइट फिटिंग वाले होते हैं। ये दोनों लुक कॉलेज जाने या घूमने जाने के लिए सही रहते हैं।

पेल्वम टॉप
पेल्वम टॉप एक फ्लोई टॉप है, जो कमर से कपा होता है और उसके नीचे रफल लगी होती है। लंबी स्कर्ट के साथ इस डिजाइन वाले टॉप शानदार लगते हैं। इन्हें अलग-अलग तरीके से स्टाइल करके आप पारंपरिक और पश्चिमी, दोनों लुक पा सकती हैं।

जानिए डेडलिफ्ट एक्सरसाइज करने के फायदे और अन्य जरूरी बातें

डेडलिफ्ट एक ऐसी एक्सरसाइज है, जो पूरे शरीर को मजबूत बनाती है। यह खासकर पीठ, पैरों और हाथों की मांसपेशियों पर काम करती है। डेडलिफ्ट को सही तरीके से करने पर कई फायदे मिल सकते हैं।

आइए आज हम आपको इस एक्सरसाइज से जुड़ी कुछ जरूरी बातें बताते हैं, जिससे आप इसे सही तरीके से कर सकें और इसके सभी लाभ प्राप्त कर सकें।

डेडलिफ्ट करने का सही तरीका सबसे पहले एक वजन को जमीन से उठाएं और उसे अपने कूल्हों के पास लाएं। इस दौरान आपकी पीठ सीधी होनी चाहिए और घुटने थोड़े मुड़े होने चाहिए।

अब वजन को धीरे-धीरे नीचे ले जाएं, लेकिन ध्यान रखें कि आपकी पीठ हमेशा सीधी रहे। इस प्रक्रिया को वजन को उठाने और नीचे लाने के रूप में दोहराएं।

इस एक्सरसाइज को करते समय सांस लेने और छोड़ने का सही तरीका अपनाएं ताकि आप इसे आसानी से कर सकें।

डेडलिफ्ट के दौरान सांस लेने का तरीका डेडलिफ्ट करते समय सांस लेना और छोड़ना बहुत जरूरी है।

जब आप वजन को उठाते हैं तो सांस लें और जब उसे नीचे ले जाते हैं तो सांस छोड़ें। इससे आपकी मांसपेशियां बेहतर तरीके से काम करेंगी और आपकी अधिक लाभ मिलेगा।

सही तरीके से सांस लेने पर आपकी ऊर्जा स्तर भी बढ़ेगा और आप अधिक समय तक एक्सरसाइज कर सकेंगे। यह प्रक्रिया आपके शरीर को संतुलित बनाए रखने में मदद करती है।

डेडलिफ्ट करते समय ध्यान रखने योग्य बातें डेडलिफ्ट करते समय कुछ सावधानियां बरतनी चाहिए जैसे कि भारी वजन न उठाएं अगर आप नए हैं तो हल्के वजन से शुरू करें।

इसके अलावा पीठ को झुकाकर न उठाएं क्योंकि इससे चोट लग सकती है। हमेशा वजन को नियंत्रित तरीके से उठाएं और नीचे लाएं।

अगर आपको कोई चोट लगी हो या पीठ में दर्द हो तो इस एक्सरसाइज को न करें। सही तरीके से डेडलिफ्ट करने पर आप मजबूत मांसपेशियां बना सकते हैं।

डेडलिफ्ट से मिलने वाले फायदे डेडलिफ्ट करने से कई फायदे मिल सकते हैं जैसे कि यह पीठ की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है, पैरों की ताकत बढ़ाती है और हाथों की मांसपेशियों पर काम करती है।

इसके अलावा यह एक्सरसाइज शरीर के संतुलन को भी सुधारी है और सहनशक्ति बढ़ाती है।

नियमित रूप से डेडलिफ्ट करने से आपका शरीर फिट रहता है और आप अधिक सक्रिय महसूस करते हैं। यह एक्सरसाइज आपके समग्र स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभकारी है।



भवन निर्माण में खामियों के चलते 2 साल बाद भी प्रारंभ नहीं हो पाया कैलारस का संजीवनी क्लिनिक

राधाकृष्ण सिंघल /सोन्ू पाराशर

कैलारस। लोगों को प्राथमिक उपचार समय पर मिले, इस उद्देश्य के साथ पूरे प्रदेश में संजीवनी क्लिनिक खोलने की योजना सरकार लेकर आई, नगरीय क्षेत्रों में इस तरह के क्लिनिक की स्थापना गरीब बस्तियों और मोहल्लों में की जाएगी। मेडिकल कॉलेज और जिला अस्पतालों के साथ इन क्लिनिक को जोड़ा जाएगा, जहाँ पर प्राथमिक और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों को तुलना में बेहतर उपचार की सुविधा मिल सके। एक बार प्राथमिक उपचार मिलने के बाद अगर ऑपरेशन की जरूरत है या गंभीर रोगी हैं तो फिर उन्हें अस्पतालों में शिफ्ट किया जाएगा औरआयुष्मान योजना के तहत उनका महंगा ऑपरेशन या इलाज भी कराया जाएगा। इसी योजना के तहत कैलारस नगर परिषद के वार्ड क्रमांक 07 अयोध्या बस्ती में 25 लाख की लागत से संजीवनी क्लिनिक के निर्माण कार्य का भूमि पूजन 17 फरव्रीव2023 को नगर परिषद कैलारस द्वारा भारत सरकार के पूर्व केंद्रीय मंत्री नरेंद्र सिंह तोमर जी द्वारा कराया गया था उस संजीवनी क्लिनिक भवन का निर्माण कार्य संबंधित निर्माण एजेंसी द्वारा कराया गया लेकिन कुछ खामियों के चलते आज तक उक्त भवन विभाग को हेंड ओवर नहीं हुआ है इस कारण आज दो साल बाद भी संजीवनी क्लिनिक प्रारंभ नहीं हो पाया है जबकि इस संबंध में स्वास्थ्य केंद्र कैलारस के बीएमओ डॉ एस आर मिश्रा ने बताया कि संजीवनी क्लिनिक का पूरा स्टाफ आ चुका है और वर्तमान में कैलारस हॉस्पिटल में सेवाएं दे रहा है बिल्डिंग हमें हेंड ओवर हो जाती है तो क्लिनिक प्रारंभ हो जाएगा वहीं नगर परिषद कैलारस के तकनीकी अधिकारियों द्वारा बिल्डिंग में कुछ खामियां बताई है जिसके लिए वरिष्ठ अधिकारियों को भी अवगत कराया गया है उन कमियों को शीघ्र दूर किया जा समाचार पत्रों में ई संजीवनी हॉस्पिटल कैलारस का निर्माण कार्य अधूरा होने की खबर प्रकाशित होने के बाद मुख्य चिकित्सा अधिकारी पदोश उपाध्याय ने सहायक यंत्री संजय विश्वकर्मा को अस्पताल की स्थिति की रिपोर्ट देने के लिए पत्र लिखा।पत्र के माध्यम



से सहायक यंत्री द्वारा अवगत कराया है कि उक्त भवन मुख्यमंत्री ई-संजीवनी,नगरपालिका कैलारस को निर्माण हेतु दिया गया था।जो आज दिनांक तक पूर्ण नहीं हुआ है एवं समय-समय पर निरीक्षण कर कार्यलयीन पत्रों के माध्यम से अपूर्ण कार्य को पूर्ण करने हेतु नगरपालिका कैलारस को अवगत भी कराया जा चुका है।उन्होंने बताया कि भवन में खिड़कियां एवं दरवाजे टूटे हुए हैं पैन्ट का कार्य पूर्ण नहीं हुआ है, फ्लोर में दरार आ गयी है, मच्छर जाली नहीं है, पानी की कोई व्यवस्था नहीं है, लाइट फिटिंग में अर्थिंग नहीं की गई है, ओपीडी कक्ष में वॉशबेसन नहीं है।इन स्थितियों को देखते हुए एवं भवन पूरा ना होने के कारण स्वास्थ्य विभाग को हस्तान्तरित नहीं किया गया है।जिला चिकित्सा अधिकारी का कहना है कि अस्पताल का कार्य पूर्ण ना होने के कारण एवं स्वास्थ्य विभाग को हस्तान्तरित ना होने के कारण आज दिनांक तक वहीं ई संजीवनी हॉस्पिटल का संचालन नहीं हो पाया है।

संजीवनी क्लिनिक की बिल्डिंग में कुछ खामियां है जिसके लिए संबंधित निर्माण एजेंसी को निर्देश दिए गए है वह शीघ्र अति शीघ्र उक्त खामियों को दूर करे ताकि क्लिनिक प्रारंभ हो सके

संदीप त्यागी, उप यंत्री नगर परिषद कैलारस संजीवनी क्लिनिक का स्टाफ आ चुका है, बिल्डिंग जैसे ही हमें मिलती है क्लिनिक प्रारंभ कर देंगे* डॉ एस आर मिश्रा, ब्लॉक मेडिकल ऑफिसर कैलारस

विश्व पर्यावरण दिवस पर भा ज पा मंडल कैलारस के कार्यकर्ताओं ने किया पौधा रोपड़

कैलारस। विश्व पर्यावरण दिवस पर भारतीय जनता पार्टी के मण्डल कैलारस के अध्यक्ष कुलदीप सिंह भटौरिया के नेतृत्व में मण्डल कैलारस के कार्यकर्ताओं ने थापे के प्रांगण में पर्यावरण संरक्षण दिवस के अवसर पर पौधारोपण किया एवं मण्डल अध्यक्ष कुलदीप सिंह ने विश्व पर्यावरण दिवस पर भारतीय जनता पार्टी के सभी कार्यकर्ताओं से आग्रह किया कि सभी साथी एक पेड़ अपने पूर्वजों के नाम से अवश्य लगाएं और आग्रह किया कि जो पेड़ आपने लगाया है उसकी देख भाल भी आपकी करनी है जिससे वह पेड़ जो आप ने लगाया है उस जीवित रहे इस समय विश्व पर्यावरण संकट से जुड़ रहा है अगर हम लोगों ने आज पर्यावरण संरक्षण नहीं किया तो आने वाला समय हमारे लिए बहुत खतरनाक होने वाला है इसलिए हम सब संकल्प ले कि आने वाली पीढ़ी की चिन्ता करते हुए पर्यावरण संरक्षण करते हुए पेड़ अवश्य लगाएंगे और उस पेड़ की पानी खाद और और पेड़ की



सुरक्षा की चिन्ता करें एवं आम नागरिकों से अपील की पर्यावरण संरक्षण अभियान में जुड़ कर पेड़ अवश्य लगाएं इस अवसर पर जिला उपाध्यक्ष किसान मोर्चा केशव पाराशर मण्डल महामंत्री बरिंद बसेड़िया मण्डल उपाध्याय पूरन शिवहरे जनपद सदस्य मुकेश धाकड़ असमल खान मयंक गर्ग आदि समाज सेवी लोग उपस्थित रहे।

प्रकृति और संस्कृति दोनों को बचाने की जरूरत : ब्रह्माकुमारी कृष्णा दीदी

मुरैना,कांस। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय सक्की मंडी रोड पोरसा सेवाकेंद्र पर आज पर्यावरण दिवस मनाया गया जिसमें सेवाकेंद्र प्रभारी ब्रह्माकुमारी कृष्णा दीदी जी ने सभी को वृक्षों का महत्व समझाया एवं बताया कि भारतीय संस्कृति में धरती को मां माना गया है, जब हम एक पेड़ लगाते हैं तो सिर्फ जड़ें नहीं गाढ़ते हैं बल्कि हम संस्कृति ,कर्तव्य और भविष्य को भी रोपते हैं। माता एवं प्रकृति निस्वार्थ प्रेम की प्रतिमूर्ति हैं। मां जीवन देती है और पेड़ जीवन को संजोते हैं। मातृशक्ति और प्रकृति के संवर्धन के उद्देश्य से जन्मदात्रि मां के सम्मान में लगाया गया हर पेड़ आशीर्वाद है।

प्रकृति को हरा – भरा बनाना है एक पेड़ मां के नाम लगाना है । प्रकृति ने हमें बहुमूल्य सम्पदा के रूप में अनेक उपहार दिए हैं। एक ओर विकास हो रहा है तो दूसरी ओर विनाश हो रहा है। प्रकृति को प्रदूषित करने के लिए हम सब दोषी हैं। प्राकृतिक वन को हमने उजाड़ा है। वन संरक्षण के लिए लोगों में जन जागृति लाने की बहुत जरूरत है। हमें प्रकृति और संस्कृति दोनों को बचाने के लिए कार्य करना होगा। हमारा प्रदेश नदी-नालों और जंगलों से घिरा हुआ है। उन्हें संरक्षित करने की आवश्यकता है। वर्तमान समय प्रदूषण इतना विकराल रूप ले चुका है कि हरेक को अपनी व्यक्तिगत



जिम्मेदारी समझने की जरूरत है। आजकल प्लास्टिक बहुत बड़ी समस्या बन चुका है। इससे प्रकृति का दम घुट रहा है। अगर जीवन में खुशी चाहते हैं तो अधिक से अधिक पेड़ लगाएं और उनका संवर्धन करें। दीदी जी ने बताया जल, जंगल, जमीन और जानवरों की सुरक्षा से ही पर्यावरण संरक्षण संभव है। उन्होंने बतलाया कि प्रकृति के साथ-साथ मन के प्रदूषण को भी खत्म करने की जरूरत है। किसी के घर में मृत्यु होने पर उसके नाम से एक पेड़ जरूर लगाएं।कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधुत विभाग से विवेक प्रताप सिंह (जे.ई. पोरसा) उपस्थित रहे। उन्होंने सभी को संबोधित करते हुए कहा हमे अपने जीवन में पेड़ लगाने चाहिए और साथ में उनकी देखभाल करनी चाहिए। जैसे हम अपने परिवार के सदस्यों की देखभाल करते हैं वैसे ही हमें पेड़ पौधों की देखभाल करनी चाहिए।

आज का वृक्ष, कल का भविष्य - राजन नाडिया

मुरैना,कांस। दिनांक 5 जून विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर इको क्लब शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय क्रमांक 1 मुरैना एवं सुजागृति समाज सेवा संस्था मुरैना के संयुक्त तत्वाधान में पौधारोपण का कार्यक्रम किया गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डिप्टी कलेक्टर श्री राजन नाडिया उपस्थित रहे उनके द्वारा बताया गया कि आज एक पेड़ मां के नाम कार्यक्रम में हम सब यहां पर उपस्थित हुए हैं यह हमारी लिए सौभाग्य की बात है कि हम आज जो एक वृक्ष लगा रहे हैं कल वह वृक्ष आगे आने वाली पीढ़ी के लिए पर्यावरण संरक्षण का कार्य करेंगे मैं स्कूल के विद्यार्थियों से आह्वान करता हूं कि वह अपने आसपास, अपने विद्यालय में जहां पर भी खाली जगह मिले वहां पर अपनी मां के नाम का कम से कम एक पेड़ अवश्य लगावें। इस अवसर पर वृक्ष मित्र श्री रविंद्र सिंह कुशवाहा द्वारा कहा धरती की रक्षा जन भागीदारी से ही संभव है। कार्यक्रम का संचालन करते हुए डॉक्टर राकेश कुमार शर्मा ने कहा कि इको क्लब उत्कृष्ट विद्यालय मुरैना एवं सुजागृति संस्था के सहयोग से जो औषधि पौधे लगाए जा रहे हैं कल वह सबके स्वास्थ्य के लिए लाभदायक रहेंगे। संस्था के अध्यक्ष जाकर हुसैन द्वारा संकल्प दिलाया कि हम सब मिलकर प्रकृति के साथ सहजीवन को अपनाएंगे और पर्यावरण अन्याय के खिलाफ आवाज उठाएंगे। संस्था के प्राचार्य श्री मुकेश कुमार शांडिल्य द्वारा सभी लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि यहां पर आप सब हमारे



विद्यालय में उपस्थित हुए यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है। जिला एवं संभागीय अध्यक्ष पर कर्मचारी संघ के श्री रामनरेश दंडोलिया ने भी अपनी बात रखी स्टेटो न्द अपर कलेक्टर श्री सुरेंद्र सिंह यादव, एनसीसी नेवल प्रभारी श्रीमती कविता सारस्वत का विशेष सहयोग रहा, एनसीसी के कैडेट द्वारा साथ में वृक्षारोपण किया गया इस अवसर पर श्री राकेश शिवहरे,श्री धर्मेन्द्र जादौन श्री गोपी शर्मा, केदार सिंह यादव, सामाजिक न्याय विभाग से राकेश श्रीवास्तव, मुन्नालाल जी उपस्थित रहे।

सांध्य पहल

प्रकृति और संस्कृति दोनों को बचाने की जरूरत : ब्रह्माकुमारी कृष्णा दीदी

मुरैना,कांस। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय सक्की मंडी रोड पोरसा सेवाकेंद्र पर आज पर्यावरण दिवस मनाया गया जिसमें सेवाकेंद्र प्रभारी ब्रह्माकुमारी कृष्णा दीदी जी ने सभी को वृक्षों का महत्व समझाया एवं बताया कि भारतीय संस्कृति में धरती को मां माना गया है, जब हम एक पेड़ लगाते हैं तो सिर्फ जड़ें नहीं गाढ़ते हैं बल्कि हम संस्कृति ,कर्तव्य और भविष्य को भी रोपते हैं। माता एवं प्रकृति निस्वार्थ प्रेम की प्रतिमूर्ति हैं। मां जीवन देती है और पेड़ जीवन को संजोते हैं। मातृशक्ति और प्रकृति के संवर्धन के उद्देश्य से जन्मदात्रि मां के सम्मान में लगाया गया हर पेड़ आशीर्वाद है।

प्रकृति को हरा – भरा बनाना है एक पेड़ मां के नाम लगाना है । प्रकृति ने हमें बहुमूल्य सम्पदा के रूप में अनेक उपहार दिए हैं। एक ओर विकास हो रहा है तो दूसरी ओर विनाश हो रहा है। प्रकृति को प्रदूषित करने के लिए हम सब दोषी हैं। प्राकृतिक वन को हमने उजाड़ा है। वन संरक्षण के लिए लोगों में जन जागृति लाने की बहुत जरूरत है। हमें प्रकृति और संस्कृति दोनों को बचाने के लिए कार्य करना होगा। हमारा प्रदेश नदी-नालों और जंगलों से घिरा हुआ है। उन्हें संरक्षित करने की आवश्यकता है। वर्तमान समय प्रदूषण इतना विकराल रूप ले चुका है कि हरेक को अपनी व्यक्तिगत



जिम्मेदारी समझने की जरूरत है। आजकल प्लास्टिक बहुत बड़ी समस्या बन चुका है। इससे प्रकृति का दम घुट रहा है। अगर जीवन में खुशी चाहते हैं तो अधिक से अधिक पेड़ लगाएं और उनका संवर्धन करें। दीदी जी ने बताया जल, जंगल, जमीन और जानवरों की सुरक्षा से ही पर्यावरण संरक्षण संभव है। उन्होंने बतलाया कि प्रकृति के साथ-साथ मन के प्रदूषण को भी खत्म करने की जरूरत है। किसी के घर में मृत्यु होने पर उसके नाम से एक पेड़ जरूर लगाएं।कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधुत विभाग से विवेक प्रताप सिंह (जे.ई. पोरसा) उपस्थित रहे। उन्होंने सभी को संबोधित करते हुए कहा हमे अपने जीवन में पेड़ लगाने चाहिए और साथ में उनकी देखभाल करनी चाहिए। जैसे हम अपने परिवार के सदस्यों की देखभाल करते हैं वैसे ही हमें पेड़ पौधों की देखभाल करनी चाहिए।

नवागत डीआईजी सुनील जैन ने पदभार संभाला



मुरैना,कांस। श्री सुनील कुमार जैन(भा.पु.से) नवागत पुलिस उप महानिरीक्षक महोदय चंबल रेंज मुरैना

द्वारा दिनांक 05/06/25 को उमनि चंबल रेंज मुरैना का पदभार ग्रहण किया गया।

बानमोर मे फैक्ट्री के जहरीले पानी से 5 भैंस दो गाय कई मोरों की मौत पशुपालक बैठे धरने पर 5 लाख मुआवजा की मांग की

बानमोर। बुधवार को शाम 6:00 बजे सीतापुर औद्योगिक क्षेत्र स्थित सात्विक केमिकल पाउडर फैक्ट्री से निकल रहे जहरीले पानी के पीने से पांच भैंसे दो गाएँ तथा मोरों की मौत हो गई। इस घटना की सूचना जैसे ही ग्रामीणों को लगी तो पहाड़ी तथा खटाने का पुरा ग्रामीण अंचल के 200 से अधिक ग्रामीण जन फैक्ट्री गेट के बाहर धरने पर बैठ गए और पांच लाख रुपये मुआवजे की मांग करने लगे। फैक्ट्री गेट के बाहर भीड़ को देखते हुए फैक्ट्री प्रबंधक को पुलिस को बुलाना पड़ा। ग्रामीणों ने बताया कि फैक्ट्री प्रबंधक द्वारा फैक्ट्री से निकल रहे केमिकल पदक जहरीले पानी को गुलिया के पुसक प्रशर्शन नाले में छोड़ा जा रहा है । जिसके पीने से उनके पशुओं की मौत हो गई है । घटना की सूचना



मिलने पर क्षेत्रीय विधायक दिनेश गुर्जर के भाई संजय छावई जी मौके पर पहुंच कर गांव वालों को मुआवजा दिलाने के लिए बातचीत की। करीब 4 घंटे तक चले धरने प्रदर्शन के बाद प्रबंधक द्वारा ग्रामीणों को दो लाख रुपए देने का आश्वासन दिया गया।

नवागत डीआईजी सुनील जैन ने पदभार संभाला



मुरैना,कांस। श्री सुनील कुमार जैन(भा.पु.से) नवागत पुलिस उप महानिरीक्षक महोदय चंबल रेंज मुरैना

द्वारा दिनांक 05/06/25 को उमनि चंबल रेंज मुरैना का पदभार ग्रहण किया गया।

बानमोर मे फैक्ट्री के जहरीले पानी से 5 भैंस दो गाय कई मोरों की मौत पशुपालक बैठे धरने पर 5 लाख मुआवजा की मांग की

बानमोर। बुधवार को शाम 6:00 बजे सीतापुर औद्योगिक क्षेत्र स्थित सात्विक केमिकल पाउडर फैक्ट्री से निकल रहे जहरीले पानी के पीने से पांच भैंसे दो गाएँ तथा मोरों की मौत हो गई। इस घटना की सूचना जैसे ही ग्रामीणों को लगी तो पहाड़ी तथा खटाने का पुरा ग्रामीण अंचल के 200 से अधिक ग्रामीण जन फैक्ट्री गेट के बाहर धरने पर बैठ गए और पांच लाख रुपये मुआवजे की मांग करने लगे। फैक्ट्री गेट के बाहर भीड़ को देखते हुए फैक्ट्री प्रबंधक को पुलिस को बुलाना पड़ा। ग्रामीणों ने बताया कि फैक्ट्री प्रबंधक द्वारा फैक्ट्री से निकल रहे केमिकल पदक जहरीले पानी को गुलिया के पुसक प्रशर्शन नाले में छोड़ा जा रहा है । जिसके पीने से उनके पशुओं की मौत हो गई है । घटना की सूचना



मिलने पर क्षेत्रीय विधायक दिनेश गुर्जर के भाई संजय छावई जी मौके पर पहुंच कर गांव वालों को मुआवजा दिलाने के लिए बातचीत की। करीब 4 घंटे तक चले धरने प्रदर्शन के बाद प्रबंधक द्वारा ग्रामीणों को दो लाख रुपए देने का आश्वासन दिया गया।

पर्यावरण दिवस पर एन सी सी कैडेट्स ने लगाये पौधे



मुरैना,कांस। 5 जून को विश्व पर्यावरण संरक्षण दिवस के अवसर पर शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में डीप्टी कलेक्टर महोदय राजन नाडिया व प्राचार्य मुकेश कुमार शांडिल्य तथा विद्यालय के अन्य शिक्षक राकेश कुमार शर्मा दीपक सेमिल धर्मेन्द्र जादौन की उपस्थिति में एनसीसी कैडेट्स ने बड़ी मात्रा में वृक्षारोपण किया साथ ही 3 एम्प्री नेवल यूनिट

के तत्वाधान में एनसीसी अधिकारी कविता सारस्वत के निर्देशन में पर्यावरण संरक्षण पर आधारित पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कैडेट्स खुशी यादव गौरी गर्ग शगुन सिकरवार व ऐश दोनेरिया मोनिका बघेल ने स्लोगन के लिखकर प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। कैडेट खुशबू प्रजापति सोनल तोमर शिखा यादव ने पोस्टर प्रतियोगिता में भाग लिया।

आज का वृक्ष, कल का भविष्य - राजन नाडिया

मुरैना,कांस। दिनांक 5 जून विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर इको क्लब शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय क्रमांक 1 मुरैना एवं सुजागृति समाज सेवा संस्था मुरैना के संयुक्त तत्वाधान में पौधारोपण का कार्यक्रम किया गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डिप्टी कलेक्टर श्री राजन नाडिया उपस्थित रहे उनके द्वारा बताया गया कि आज एक पेड़ मां के नाम कार्यक्रम में हम सब यहां पर उपस्थित हुए हैं यह हमारी लिए सौभाग्य की बात है कि हम आज जो एक वृक्ष लगा रहे हैं कल वह वृक्ष आगे आने वाली पीढ़ी के लिए पर्यावरण संरक्षण का कार्य करेंगे मैं स्कूल के विद्यार्थियों से आह्वान करता हूं कि वह अपने आसपास, अपने विद्यालय में जहां पर भी खाली जगह मिले वहां पर अपनी मां के नाम का कम से कम एक पेड़ अवश्य लगावें। इस अवसर पर वृक्ष मित्र श्री रविंद्र सिंह कुशवाहा द्वारा कहा धरती की रक्षा जन भागीदारी से ही संभव है। कार्यक्रम का संचालन करते हुए डॉक्टर राकेश कुमार शर्मा ने कहा कि इको क्लब उत्कृष्ट विद्यालय मुरैना एवं सुजागृति संस्था के सहयोग से जो औषधि पौधे लगाए जा रहे हैं कल वह सबके स्वास्थ्य के लिए लाभदायक रहेंगे। संस्था के अध्यक्ष जाकर हुसैन द्वारा संकल्प दिलाया कि हम सब मिलकर प्रकृति के साथ सहजीवन को अपनाएंगे और पर्यावरण अन्याय के खिलाफ आवाज उठाएंगे। संस्था के प्राचार्य श्री मुकेश कुमार शांडिल्य द्वारा सभी लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि यहां पर आप सब हमारे



विद्यालय में उपस्थित हुए यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है। जिला एवं संभागीय अध्यक्ष पर कर्मचारी संघ के श्री रामनरेश दंडोलिया ने भी अपनी बात रखी स्टेटो न्द अपर कलेक्टर श्री सुरेंद्र सिंह यादव, एनसीसी नेवल प्रभारी श्रीमती कविता सारस्वत का विशेष सहयोग रहा, एनसीसी के कैडेट द्वारा साथ में वृक्षारोपण किया गया इस अवसर पर श्री राकेश शिवहरे,श्री धर्मेन्द्र जादौन श्री गोपी शर्मा, केदार सिंह यादव, सामाजिक न्याय विभाग से राकेश श्रीवास्तव, मुन्नालाल जी उपस्थित रहे।

विश्व पर्यावरण दिवस पर जिला न्यायालय परिसर में वृक्षारोपण कर, दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश

ज्वालियर। विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून के अवसर पर जिला न्यायालय परिसर ज्वालियर में एक भव्य एवं

	उत्तर मध्य रेलवे	
No-JHS-DY-CEE-C-T-01-2025/NIT		Date:03.06.2025
ई-निविदा सूचना		
उप. मुख्य विद्युत अभियन्ता (निर्माण), उत्तर मध्य रेल हॉसी, भारत के राष्ट्रपति के लिये और उनकी और से निम्न लिखित कार्य हेतु एक पैकेट सिस्टम पर ऑन लाइन (E-Tendering) के माध्यम से खुली निविदा आमंत्रित करते हैं। निविदा दिनांक 24.06.2025 को 15.00 बजे तक website http://www.irops.gov.in पर ऑन लाइन जमा की जा सकती है। निविदा के विवरण निम्नानुसार है:-		
निविदा सं.: E-Tender Notice No-JHS-DY-CEE-C-T-01-2025		
कार्य का नाम: Jhansi division of North Central Railway में (A) JHS-KID डबल लाइन सेक्शन, (B) ललितपुर - बीना तीसरी लाइन सेक्शन (C) ललितपुर - बिहारी सेक्शन में प्री-एन्आई (Pre-NI) और एन्आई (NI) के दौरान विभिन्न स्टेशनों पर Hiring basis के आधार पर अस्थायी प्रकाश व्यवस्था का प्रावधान।		
अनुमानित लागत (₹): 2695586.84/-	धरोहर राशि(₹): ₹ 53900/-	
कार्य पूर्ण होने की अवधि: 12 माह हार्डस्ट एवं मानसून अवधि सहित		
निविदा खोलने का दिनांक: 24.06.2025	वेधता अवधि: 60 दिन	
नोट: पूर्ण विवरण और निविदा जमा करने के लिए कृपया भारतीय रेलवे की वेबसाइट http://www.irops.gov.in देखें।		
972/25(DG)		
 North central railways	 @CPRONCR	 www.ncr.indianrailways.gov.in

विश्व पर्यावरण दिवस पर चंबल शताब्दी संगठन ने पौधरोपण कर दिया स्वच्छता का संदेश

कैलारस। विश्व पर्यावरण दिवस पर कैलारस बाजार के मुख्य मार्ग, टंकी के नीचे एवं थाना परिसर में वृक्षारोपण एवं स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर परिषद अध्यक्ष श्रीमती अंजना बंसल एवं कैलारस तहसीलदार विश्राम सिंह बघेल ने संयुक्त रूप से की। इस अवसर पर अतिथियों ने संगठन के कार्यों की सराहना की और साथ जुड़े रहने का आश्वासन भी दिया इस अवसर पर चंबल शताब्दी संगठन द्वारा कैलारस के मुख्य बाजार क्षेत्र – गाँधी मार्ग, सुभाष मार्ग एवं शास्त्री मार्ग के मध्य स्थित रेलवे ट्रैक के समानांतर क्षेत्र में वृक्षारोपण एवं स्वच्छता अभियान आयोजित किया गया। यह स्थान, जो पूर्व में गंदगी और कचरे के ढेर से प्रभावित रहता था, वहां अभियान चलाकर साफ-सफाई की गई और उसे हरा-भरा बनाने की दिशा में पहला कदम उठाया गया। दोनों ही जिम्मेदार अधिकारियों से स्थल का निरीक्षण कर वहां समतलीकरण, सुरक्षा हेतु



जाली लगाने तथा आसपास जनसुलभ शौचालय का निर्माण करवाने का आग्रह किया इसके लिए दोनों अधिकारियों ने पूर्ण सहयोग का आश्वासन भी दिया। आज इस अवसर पर पुणेन्द्र सिकरवार,भगवती उपाध्याय, शिवम् सिंगल, अरुण शर्मा, रवि सिंगल, रुद्राक्ष सर, कृष्णाकान्त गुप्ता,डॉ. बी.के. तिवारी, दुर्गेश गोयल,सौरभ मंगल की विशेष उपस्थिति रही।

पर्यावरण दिवस पर एन सी सी कैडेट्स ने लगाये पौधे

मुरैना,कांस। 5 जून को विश्व पर्यावरण संरक्षण दिवस के अवसर पर शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में डीप्टी कलेक्टर महोदय राजन नाडिया व प्राचार्य मुकेश कुमार शांडिल्य तथा विद्यालय के अन्य शिक्षक राकेश कुमार शर्मा दीपक सेमिल धर्मेन्द्र जादौन की उपस्थिति में एनसीसी कैडेट्स ने बड़ी मात्रा में वृक्षारोपण किया साथ ही 3 एम्प्री नेवल यूनिट के तत्वाधान में एनसीसी अधिकारी कविता सारस्वत के निर्देशन में पर्यावरण संरक्षण पर आधारित पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कैडेट्स खुशी यादव गौरी गर्ग शगुन सिकरवार



व ऐश दोनेरिया मोनिका बघेल ने स्लोगन के लिखकर प्रतियोगिता में हिस्सा लिया।

विश्व पर्यावरण दिवस और गंगा दशहरा का एक ही दिन पर होना, बताता है कि भारतीय संस्कृति में पर्यावरण की कितनी महत्ता है

हम पौधे को पुत्र समान मानते हैं

भारतीय जीवनशैली में रची-बसी है रिसाइकिल-री-यूज की प्रक्रिया

जल संरक्षण के लिए 75 हजार से अधिक खेत-तालाबों का निर्माण किया गया

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने एक पेड़ मां के नाम-2025 अभियान का किया शुभारंभ

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने पर्यावरण प्रबंधन पोर्टल का लोकार्पण और वेटलैंड एटलस का किया विमोचन

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने म.प्र. वार्षिक पर्यावरण पुरस्कार प्रदान किए

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने विश्व पर्यावरण दिवस पर किया संबोधित

कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में हुआ राज्य स्तरीय कार्यक्रम

सिकल सेल रोग अनुसंधान के लिए चिकित्सक आगे आए: राज्यपाल

शादी के पूर्व जेनेटिक कार्ड मिलान जरूर किया जाये



भोपाल, ब्यूरो।

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा कि सिकल सेल उन्मुलन प्रयासों में शोध और अनुसंधान पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए। चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों के द्वारा रोग उन्मुलन के लिए समन्वित प्रयासों की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि हमारे वनों में प्रचुर मात्रा में जड़ी-

बूटियां उपलब्ध हैं। आवश्यकता शोध और अनुसंधान के द्वारा उनकी उनकी उपयोगिता के प्रमाणीकरण की है। राज्यपाल श्री पटेल गांधी मेडिकल कॉलेज में आयोजित सिकलसेल सेंसेटाइजेशन कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम का आयोजन गांधी मेडिकल कॉलेज की एलुमिनाई द्वारा किया गया। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल भी मौजूद रहे। राज्यपाल श्री

मंगुभाई पटेल ने कहा कि सिकल सेल के उन्मुलन प्रयासों के लिए सबके साथ और सबके प्रयासों की एकजुट आवश्यकता है। प्रत्येक व्यक्ति अपने स्तर पर सिकल सेल की जागरूकता में सक्रिय सहभागिता करें। राज्यपाल श्री पटेल ने कहा कि वर्ष 2047 तक सिकल सेल उन्मुलन के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए जागरूकता ही सबसे बड़ा टूल है। हम में से प्रत्येक व्यक्ति सिकल सेल के लक्षणों, उपचार और संभावनाओं

सहकारिता विभाग पूरी प्लानिंग के साथ सोसायटी और परिसरों में लगाये पौधे

मंत्री श्री सारंग ने अपेक्स बैंक परिसर में लगाया अशोक वृक्ष

भोपाल, ब्यूरो।

सहकारिता मंत्री श्री विश्वास कैलाश सारंग ने कहा है कि सहकारिता विभाग पूरी प्लानिंग के साथ हर सोसायटी और विभागीय परिसरों में पौधरोपण करें। उन्होंने इसके लिये राज्य संघ और बीज संघ को इसकी



जिम्मेदारी दी। उन्होंने कहा कि दीर्घकालीन और

छायादार सहित उपयोगी प्रजाति के पौधों का रोपण किया जाये। मंत्री श्री सारंग ने कहा कि मास्टर प्लान इस तरह का हो कि संरक्षण और संवर्धन के साथ साल भर में लाखों पौधे लगे। मंत्री श्री सारंग ने गुरुवार को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर एक पेड़ माँ के नाम कार्यक्रम के तहत अपेक्स बैंक परिसर में अशोक का पौधा रोपा। अपर मुख्य सचिव श्री अशोक वर्णवाल ने भी पौधरोपण किया।

विश्व पर्यावरण दिवस पर तीन दिवसीय महोत्सव गमले पौधा वितरण के साथ सम्पन्न

ग्वालियर, नर्स।

एसोसिएशन ऑफ ग्वालियर यूथ सोसायटी एवम् संरचना समिति के संयुक्त तत्वावधान में 3 जून से 5 जून तक तीन दिवसीय विश्व पर्यावरण दिवस पर महोत्सव का आयोजन किया जा रहा था इस महोत्सव के दौरान विभिन्न आयोजन आयोजित किये गये इसमें बच्चों के लिए फैसी ड्रेस प्रतियोगिता आयोजित की गई इसके माध्यम से भी पर्यावरण जागरूकता का संदेश दिया चित्रकन प्रतियोगिता आयोजित की गई



चित्रों के माध्यम से भी जनजागरण अभियान चलाया गया और आज पौधा वितरण का आयोजन स्थानीय

संस्था की संयोजिका डॉ शिखा कटठल ने बताया कि इस अवसर पर करीब 200 लोगों को गमले सहित पौधे वितरण किया गया इसमें आम, जामफल, सीतफल, जामुन, अनार, नींबू आंवला, बेलपत्र, सहित अन्य प्रकार के पौधे वितरण किये गये आज के इस आयोजन में अतिथि हेतु हमारे बीच जय प्रकाश राजौरिया जी भाजपा जिलाध्यक्ष ग्वालियर वरिष्ठ भाजपा नेता श्री राजेश सोलंकी जी एडीशनल एसपी नरेश बाबू अननोटिया थाना प्रभारी कोतवाली मोहिनी वर्मा उपस्थित थीं सभी ने

मिलकर पौधे वितरण किये इस अवसर पर पधारे मुख्य अतिथि राजौरिया ने कहा कि पर्यावरण के प्रति जागरूक होना अति आवश्यक है पौधे जीवन में आमोल है इसका मोल समझना चाहिए और पौधे जरूर लगायें कहीं पर भी लगायें और इसका महत्व समझें और देख-रेख भी समय समय पर करते रहे संजय कटठल ने बताया कि संस्था द्वारा प्रत्येक वर्ष इस आयोजन को बढ़ चढ़कर मनाया जाता है आज के इस आयोजन में सुनील कटुल विशाल जैन अशोक जैन डॉ मनीष रस्तोगी, धीरज गोयल, उपस्थित थे।



अगली पीढ़ी को बेहतर धरती और वातावरण सौंपने के लिए पर्यावरण संरक्षण के प्रति सभी को सचेत होना होगा - मुख्यमंत्री

प्रधानमंत्री श्री मोदी ने दिया एक पेड़ मां के नाम अभियान से जन-जन को पर्यावरण संरक्षण से जुड़ने का मौका

भोपाल, ब्यूरो।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि विश्व पर्यावरण दिवस है और गंगा दशहरा भी आज है। दोनों भारतीय संस्कृति के लिए विशेष महत्व रखते हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने पर्यावरण संरक्षण को एक पेड़ मां के नाम अभियान के साथ जोड़ा है। राज्य सरकार आज से इस अभियान की शुरुआत कर रही है। हमारी संस्कृति में एक वृक्ष को सौ पुत्रों के बराबर माना है। परंपरागत रूप से कहा जाता है कि एक बावड़ी 10 कुओं के बराबर है, 10 बावड़ी एक तालाब के बराबर है, 10 तालाब एक पुत्र के बराबर है और 100 पुत्र एक वृक्ष के समान हैं। पुत्रों की तुलना वृक्ष के साथ करना, प्रकृति की महत्ता को दर्शाता है। अगर प्रकृति संरक्षित रहेगी तो हमें अपने आप फलने-फूलने का अवसर मिलता रहेगा। वर्तमान दौर में भारतीय संस्कृति और प्राचीन ज्ञान को पुनर्संस्थापित करने का समय है। आज रिसाइकिलिंग और री-यूज की चर्चा की जाती है, न्यूनतम संसाधनों से बेहतर



जीवनशैली की ओर भी ध्यान दिया जा रहा है। अगली पीढ़ी को बेहतर धरती और वातावरण सौंपने के लिए पर्यावरण संरक्षण के प्रति सभी को सचेत होना होगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव विश्व पर्यावरण दिवस पर कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में



आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। इस वर्ष पर्यावरण दिवस का विषय प्लास्टिक प्रदूषण उन्मुलन है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि सबको स्वच्छ ऊर्जा के उपयोग और जलवायु

परिवर्तन के प्रभावों को कम करने में योगदान देना होगा। वायु की गुणवत्ता में सुधार, प्लास्टिक के उपयोग को कम करने और जल संरक्षण के लिए व्यक्तिगत जवाबदेही और सामुदायिक भागीदारी को प्रोत्साहित करना जरूरी है। राज्य

सरकार पर्यावरण अनुकूल उद्योगों को प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिबद्ध है। भारतीय पौराणिक कथाओं में वृक्षों, नदियों, पहाड़ों के साथ-साथ वन्यजीवों की पूजा के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण की शिक्षा दी गई है, हमें इनसे प्रेरणा लेनी होगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि 19वीं शताब्दी में महान वैज्ञानिक जगदीशचंद्र बसु ने लंदन में रायल सोसाइटी को वैज्ञानिक रूप से सिद्ध करके बताया कि पौधों में प्राण होते हैं। जबकि भारत के लोक मानस में यह ज्ञान सदियों से रचा-बसा है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि राज्य सरकार संस्कृति को संरक्षित करते हुए अलग-अलग क्षेत्रों में विकास कार्यों को गति प्रदान कर रही है। पर्यावरण दिवस पर सभी पुरस्कार विजेता बधाई के पात्र हैं। बदलते दौर में प्लास्टिक के उपयोग को लेकर री-यूज, रि-साइकिल की बात कही जा रही है, यह प्रक्रियाएं भारतीय जीवनशैली में पहले से ही विद्यमान हैं। हमने नेट जीरो एमीशन का लक्ष्य रखा है।



मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सिंदूर का पौधा रोपा

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने विश्व पर्यावरण दिवस पर उन्जैन में दताना एयर स्ट्रिप पर सिंदूर के पौधे का रोपण किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने पौधा रोकर प्रदेशवासियों को माधव जीवन के लिए प्रकृति के संरक्षण का महत्वपूर्ण संदेश दिया। इस अवसर पर उन्जैन के प्रभारी मंत्री श्री गौतम टेटवाल, विधायक श्री अनिल जैन कालूहेड़ा और जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

पचमढ़ी सिल्क-टेक पार्क को प्रोजेक्ट मोड में विकसित किया जाए : राज्य मंत्री श्री जायसवाल

भोपाल कुटीर एवं ग्रामोद्योग राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री दिलीप जायसवाल ने कहा है कि पचमढ़ी सिल्क टेक पार्क को प्रोजेक्ट मोड में विकसित करने की आवश्यकता है। मंत्री श्री जायसवाल सिल्क-टेक पार्क पचमढ़ी का भ्रमण कर रहे थे। उन्होंने प्राकृतिक सिल्क शोरूम व मूंगा रेशम उत्पादन की गतिविधियों और प्रदेश के एकमात्र रेशम बीज उत्पादन केन्द्र की गतिविधियों का अवलोकन भी किया। इस अवसर पर राज्य मंत्री नगरीय प्रशासन एवं आवास श्रीमती प्रतिमा बागरी और राज्य मंत्री पंचायत एवं ग्रामीण विकास श्रीमती राधाश्री सिंह ने भी रेशम केन्द्र तथा प्राकृत शोरूम पचमढ़ी का भ्रमण किया। पचमढ़ी प्रदेश का एकमात्र केन्द्र है जहां चारों प्रकार का रेशम होता है।

प्रेस्टीज प्रबंधन एवं शोध संस्थान में विश्व पर्यावरण दिवस मना



ग्वालियर। प्रेस्टीज प्रबंधन एवं शोध संस्थान के प्रांगण में विश्व पर्यावरण दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य संस्थान के विद्यार्थी के बीच पर्यावरण जागरूकता को फैलाना और सतत विकास पद्धतियों से जागरूक करवाना था। इस अवसर पर कॉलेज प्रांगण में 100 से अधिक पौधे लगाये गये। इस अवसर पर संस्थान की प्राचार्या मैनेजमेंट डॉ0

राखी सिंह चौहान ने बताया कि पर्यावरण के बिना हमारा जीवन संभव नहीं है और पर्यावरण को अपने लिए तथा आने वाली पीढ़ी के लिए संभाल कर रखना होगा। उन्होंने बताया कि इस साल विश्व पर्यावरण दिवस की थीम प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाना है। हम सबको पेड़ पौधे भी लगाना चाहिए। कार्यक्रम की समन्वयक डॉ. चेतन्या सिंह, नेहा भदौरिया तथा विशेष उपन्यु थे।

गडकरी का ग्रीन प्रोजेक्ट बन गया भ्रष्टाचार का माध्यम

ग्वालियर, नर्स।

भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण ग्वालियर द्वारा केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी द्वारा लागू की गई ग्रीन हाईवे परियोजना को भ्रष्टाचार का माध्यम बना कर प्लांटेशन करने वाली कंपनियों को करोड़ों रुपए का भुगतान करके सड़कों के बीच में लगाए गए करोड़ों की तादाद में पौधे मार दिए गए हैं। ग्वालियर के प्रोजेक्ट डायरेक्टर उमाकांत मोणा के संरक्षण में किए गए भ्रष्टाचार के मामले में जिला कलेक्टर श्रीमती



रुचिका चौहान से हस्तक्षेप करने की मांग की है। मध्य प्रदेश आरटीआई

फाउंडेशन के अध्यक्ष एडवोकेट संजय दीक्षित ने उक्त जानकारी देते हुए बताया की मुरैना से लेकर शिवपुरी जिले तक 15 प्लांटेशन कंपनियों ने वृक्षारोपण किया है जिसकी माॉनिटरिंग ग्वालियर के प्रोजेक्ट डायरेक्टर उमाकांत मोणा द्वारा की जा रही है। दीक्षित ने इस मामले में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह और केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी से हस्तक्षेप करने की मांग करते हुए प्रकरण की जांच उच्च स्तरीय कमेटी से करने की मांग की है।