

पर पहुंचे वहि
 कला मानिसपुत्र
 और वन क्षेत्र में
 के डीएनए के
 पर घटना के बाद
 पहचान झाड़ू-
 में तो वहि समि
 युवक की जान
 भावजा दिलाने

की भांग - घटना की सूचना गांव की एक महिला ने नोवा
 नेमर टीका को दी थी। इनके बाद टीका गांव पहुंची और वहाँ
 पीछित परिवार से भेंट कर सूचना संवदना प्रवृत्त की। टीका ने
 गांव के सरपंच और पटवारी से संपर्क कर शासकीय वन
 सचिवालय गाँवी स्थित दिखवाने पर जोर दिया। वहि रसमू
 निवर्तन सूचना ने अन्ततः को एक संदर्भ दिला। वरिष्ठ
 झाड़ू-फूंक या जड़ी-बूटी में समग्र गंवाने की बजाय समग्र
 तत्काल अमरनाथ पहुँचें, जिससे अमरनाथ जगें बर्बाद जा
 सकें। संदर्भ से संबंधित किसी भी आपात स्थिति में संपर्क
 करें। ८८१७५ ३४४५५, ७९१९६ २२१५,

न्या

1

25

तस्मिन् स्थित है।

अपनी ओर से कुछ प्रयास नहीं किया,

१. जितेन्द्र सिंह

एकदश राशिफल

चौघडिया

जबकि उसके 29 विधायक हैं और

(2) फुल फल पर बिहारि याने काली छोरी
हूँ चुराव (2)

(3) बिबिध, एक दिवस, मामास (2)

(4) बिबिध अर्थवर्ग के शासन दल पर मिलत
पेस देल की वा बरान्ने है (2)

(5) जग जितत बेदमपथक को एक सुखद
कृत, ममर मे घरे दू देवक (5)

उत्तर से नीचे

1. चंदमण्डी बिठुभाषा चरने के चारम
भाषास त्रिक से एक नम (5)

2. अभिनव, रंग, अक्षर (2)

साहब जादूगर हैं। अपनी अदाओं से बुद्धि, विवेक, तर्क-बुन्य कर देते हैं। यदि जनता पृष्ठ भी ले तो वे सीना तट से चेंगे—अब तक कोरोना भी काँध था ?
भाई साहब भाषण देते हैं, भाषण लाव्य होता है, जन-मन्य हो कमेट करती है। भाई साहब शहर में होते हैं, कोरोना की गिरफ्त में होता है। आँखीसजन-सकल्लत से अफरातफरी मची होती है। अस्पतालों-परीज तो क्या, उनके परिजनों की भी साँसें फूल-रती हैं। भाई साहब शांत रहते हैं।
० सौरभ जैन

रहने वाला है। आज ऑफिस के किसी कर्मचारी को आपकी अचानक यात्रा हो सकती है। किसी ऐसे व्यक्ति से मुलाकात होगी जिससे आपको सीखने को मिलेगा। आपको अपने काम में सहयोगियों मिलेगा। दाम्पत्य जीवन में खुशहाली बनी रहेगी, कन्या यशः आज का दिन आपके लिए सफलता वाला है। आज कुछ महत्वपूर्ण मामलों में सफलता मिलेगी। धर्म और सामाजिक कार्यों में आपकी भागीदारी हो सकती है। आज करीबी दोस्त या रिश्तेदार किसी काम में सहायक करेंगे।

वाला है। व्यवसाय में अपना पूरा ध्यान मार्केटिंग और कर्म के प्रयोग में लगाएँ। रही ज़रूरतों के अनुसार काम करने से सफलता की संभावनाएँ बढ़ेंगी। कई उलझे सवालों के जवाब आज आपको मिल जायेंगे, केभूजुन की स्थिति खत्म होजायें।

मौन राशि: आज का दिन आपका लिए सुनहरा रहेगा है। इस समय कई कई तरह की गतिविधियाँ भी चरखता रहेगी और उचित परिणाम मिलेंगे। पहले किया हुआ काम आज पूरा हो जायेगा, जिसका सफल परिणाम आपको मिलेगा।

मु	के	त		वे	त	मा	म
म	ता	त		त	छ	मी	न
ता		म	ग	ता			त
ज	य		री		ग	व	न
	क	री	व		खा	म	
द	र	मा		वा	ना		र
ल	की		सा	दा		दा	ग
	व	ल	त	म	प्रा	ख	ड



आयुर्वेद में दी जाती है मिट्टी के बर्तन में खाना पकाने की सलाह

मिट्टी के बर्तन में खाने के स्वाद अलग ही आता है। हालांकि अब शहरों में लोगों द्वारा मिट्टी के बर्तन का इस्तेमाल नहीं होता है। मिट्टी के बर्तन में खाने के स्वाद का पता आप कुल्हड़ वाली चाय से लगा सकते हैं। चाय को आप कप में पिए तो अलग स्वाद आएगा और चाय वही चाय आप कुल्हड़ में पिए तो स्वाद बदल जाता है। ऐसे में अगर पूरा खाना ही मिट्टी के बर्तन में बना तो स्वाद का अंदाजा नहीं लगाना जा सकता है। हाइड्रो जेन द्वारा मिट्टी के बर्तन में खाना बनाने की सलाह दी जाती है।

अगर आप कम तेल में खाना पकाना चाहते हैं, तो हाइड्रो जेन में खाना पकाना अच्छा आसान है। आप अपनी पसंद का खाना इसमें बना सकते हैं। चम्मच तेल के साथ आराम से पका सकते हैं। ये खाने कुल्हड़ में पका सकते हैं। जो नैचुरल रोल हो जाता है। ऐसे में खाना स्वादिष्ट और हेल्दी बनता है।

मिट्टी के बर्तन में खाना बनाने से शारीरिक प्रक्रिया की होती है। गर्म होने पर मिट्टी के बर्तन में मौजूद एसिड के साथ परस्पर क्रिया करती है, ये एसिड खाने को न्यूट्राइज करती है और भोजन को पचाने में आसान बनाती है।

मिट्टी के बर्तन में खाना बनाने से सभी न्यूट्राइज खाने में शामिल हो जाते हैं जो इसके स्वाद को बढ़ा देते हैं। ऐसा कहा जाता है कि मिट्टी के बर्तन में बने खाने में कैल्शियम, फोस्फोरस, आयरन, मैग्नीशियम और सल्फर मिलता है, जो खाने को बहुत हेल्दी बना देता है।

स्टील और नॉन स्टिक के मुकाबले, मिट्टी की हाइड्रो जेन होती है। ये आसानी से किसी भी दुष्पचन पर मिल जाती है। ऐसे में जब आप इनके खाने, तो आपको सेबक करे कि इसमें कहीं कोई छेद या चिंनक है तो नहीं है।



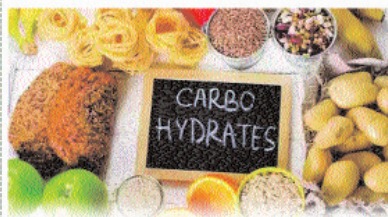
कई पोषक तत्वों का भंडार है मशरूम

मशरूम एक प्रकार का फंगस है, जो कि खाया जा सकता है। इसका बोटैलिकल नाम अगारिकस बायपोरस है। यह सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद है और वेट लॉस के लिए हाई प्रोटीन डाइट है। यह न सिर्फ फेट-फ्री होता है, बल्कि लो सोडियम, लो कैलोरी और कोलेस्ट्रॉल फ्री भी है। इसमें प्रोटीन के अलावा फाइबर, विटामिन और मिनरल भी कुछ मात्रा में पाए जाते हैं।

इसका सेवन कई बीमारियों का खतरा कम करता है और कई बीमारियों को कंट्रोल भी करता है। लो सोडियम होने की वजह से इसका सेवन हाई ब्लड प्रेशर के लिए भी अच्छा है। मशरूम खाद में भी खोजे जाते हैं। आमतौर पर इसका इस्तेमाल सब्जी के तौर पर किया जाता है। हालांकि अगर आप चाहें तो मशरूम को डाइट में शामिल करने के लिए आप इसे सलाद, सूप, स्ट्रॉ-फ्राई, या ग्रिल्ड रूप में खा सकते हैं।

कई पोषक तत्वों का भंडार है

मशरूम में हाई प्रोटीन, पावरफुल एंटीऑक्सीडेंट के अलावा कई तरह के विटामिन, सेलेनियम, पोटैशियम और फास्फोरस की मात्रा भी पाई जाती है।



लो कार्ब डाइट कोई जादू की पुड़िया नहीं? उल्टा पड़ सकता है वेट लॉस का ये दांव

करने के बाद फिर से आपका वजन बढ़ने लगता है।

सही मात्रा में कार्ब्स लें

किसी व्यक्ति के लिए कार्ब्स की मात्रा उसके हाइट, वजन और वजन के अनुसार तय की जाती है। आपको किन्हीं कार्ब्स की जरूरत है, वह आप अपने डाइटरी या फिटनेस ट्रेनर से मिलकर जानें। लेकिन तब कि आप कार्ब्स की मात्रा को अपने अनुसार कम न करें और न ही एक्स्ट्रा कार्ब लें।

हेल्दी कार्ब्स लें

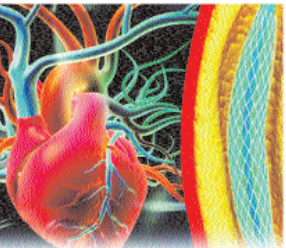
कार्ब्स में भी गुड कार्ब्स और बैड कार्ब्स दोनों होते हैं और सेहत के लिए गुड कार्ब्स का फायदेमंद होता है। गुड कार्ब्स के लिए आप फल, सब्जियाँ, साबुत आना, मेवे और सीड्स का सेवन करें। ये सभी फूड्स गुड कार्ब्स के लिए बेस्ट स्रोत हैं।

जरूरी है गुड कार्ब्स

गुड कार्ब्स वाले फूड्स काइबर का भी स्रोत होते हैं, जो न केवल वजन घटाने में मदद करते हैं, बल्कि कब्ज और पाचन जैसे समस्याओं में मददगार हैं।

कार्ब्स क्यों जरूरी हैं? रोजाना हमारी डाइट में कार्ब्स की सही मात्रा लेना बहुत जरूरी है, क्योंकि कार्ब्स आपको ऊर्जा प्रदान करता है। वेट लॉस में एक्सरसाइज के दौरान फूड्स की जरूरत और भी अधिक बढ़ जाती है। मेटाबॉलिज्म और बॉडी के सभी फंक्शंस के कार्यों के लिए ऊर्जा की आवश्यकता होती है। यदि आप कार्ब्स नहीं खाते हैं, तो आपको हाई इंटेंसिटी एक्सरसाइज के लिए ऊर्जा कहा से मिलेगी। लेकिन सीमित मात्रा में कार्ब लें।

बैड कार्ब्स से दूर रहें बैड कार्ब्स जैसे कि प्रोसेस्ड फूड्स, शुगर, व्हाइट ब्रेड और क्वीक फ्रीज, इन सभी में रिफाइन कार्ब्स होते हैं, जो सेहत के लिए अच्छे नहीं हैं। इनमें सभी पोषक तत्व भी नहीं होते हैं। इनके सेवन करने से बचें।



हार्ट ब्लॉकेज में स्टेंट की तरह काम करती है ये चीजें

हार्ट ब्लॉकेज की वजह से ब्लड सर्कुलेशन कम हो जाता है। जब नस पूरी तरह से बंद हो जाती है तो हार्ट अटैक आता है। इसके बाद सर्जरी करके हार्ट स्टेंट डाला जाता है। यह स्टेंट नसों को खोलकर रखता है अगर इसके बाद खानपान और भारी मरकम काम करने पर काफी ध्यान रखना पड़ता है। लेकिन अगर आप वक्त पर ब्लॉक नसों को खोलने वाली चीजों का सेवन करें तो इस दिक्कत से बच सकते हैं।

नसों में ब्लॉकेज के लक्षण

एलजीएल कोलेस्ट्रॉल की वजह से आर्टरी ब्लॉक होना आम हो गया है। इसे वॉरिंग कोलेनरी आर्टरी कहते हैं। इसकी वजह से नसों में रक्त को गहन, जड़ें, हाथ, कमर में भी महसूस हो। पसीना, सास फूलना, वजन आना, बेहोशी हो सकती है। अगर आपको ऐसी किसी हल्की-हल्की महसूस होती है तो नस खोलने वाली चीजें खाएं।

सर्जरी के बिना हार्ट ब्लॉकेज कैसे खोलें?

अगर आपकी नसों में ब्लॉकेज शुरू हो गई है तो इसे आयुर्वेदिक दवाओं से कम किया जा सकता है। विकासोपयोग के मृदाधिक गुग्गुलु कोलेस्ट्रॉल को कम करके दिल की नसों को खोलने में मदद करता है। इसे एथेरोस्क्लेरोसिस और हाइपरलिपिडमिया को कंट्रोल करने वाला बताया गया है।

गुग्गुलु है कोलेस्ट्रॉल कम करने की दवा

विकासोपयोग के मृदाधिक गुग्गुलु को दवा के तौर पर इस्तेमाल कर सकते हैं। लेकिन पहले पता कर लें कि यह आपके लिए सही है या नहीं। इसे दिन में 12-16 ग्राम की मात्रा में बंटकर लिया जा सकता है। यह दवा गुग्गुलु पानी से 3 महीने तक लेनी है।

लहसुन उपयोग करने के फायदे

नसों को ब्लॉकेज खोलने के लिए लहसुन का उपयोग भी किया जा सकता है। यह एक ओपिडि की तरह काम करने वाला फूड है। खाने में इसका इस्तेमाल करने से प्लाक जमने को खतरा कम हो जाता है। साथ ही हार्ट फंक्शंस बेहतर बनता है।

अनार के फायदे

यह फल दिल के लिए काफी फायदेमंद होता है। यह खून बढ़ाने का काम करता है और हार्ट फंक्शंस को सुधारता है। विकासोपयोग के मृदाधिक यह दिल की बीमारियों से बचाने वाला फल है। इसका सेवन करने से दूसरे फायदे भी मिलते हैं।

इन चीजों से बचें

- गम, तेल, मसालेदार फूड
- किचन ऑइल को सेवन
- बहुत ज्यादा या कम एक्सरसाइज करना
- अत्यधिक तनाव, घर या मुर्ख में रहना
- बहुत ज्यादा धूँस खाना
- तंबाकू, शराब का सेवन
- सीने पर घोट



लिवर के लिए खतरनाक हैं ये फूड

लिवर कई सारे काम करता है। शराब इसकी सबसे बड़ी दुश्मन है, जो इसे गलाकर फेटी लिवर, लिवर सिरोसिस जैसी खतरनाक बीमारी बना सकती है। अगर शराब के अलावा भी कुछ खाद्य पदार्थ लिवर को खराब कर सकते हैं। इस बीमारी को नॉन-एल्कोहॉलिक फेटी लिवर डिजीज कहा जाता है।

खाना पचाने से लेकर खून साफ करने तक लिवर कई सारे काम करता है। गहरे लाल-भूरे रंग वाले इस अंग का वजन 1500 ग्राम के करीब होता है। शराब इसकी सबसे बड़ी दुश्मन है। जो इसे गलाकर फेटी लिवर, लिवर सिरोसिस जैसी खतरनाक बीमारी बना सकती है। अगर शराब के अलावा भी कुछ खाद्य पदार्थ लिवर को खराब कर सकते हैं। इस बीमारी को नॉन-एल्कोहॉलिक फेटी लिवर डिजीज कहा जाता है। यानी कम या बिनाशुल शराब या पीने वाले लोगों के लिवर की सेल्स में फेट

का बढ़ना। यह बीमारी दुनियाभर में काफी तेजी से बढ़ रही है और जल्द ही ही लिवर डिजीज कर सकती है।

हाई ट्राइग्लिसराइड फूड

नॉन-एल्कोहॉलिक फेटी लिवर का बड़ा कारण हाई ट्राइग्लिसराइड वाले फूड हैं। इसलिए इनके कंट्रोल में खाना चाहिए। नारियल, आलू, चावल, हरी सब्जियाँ, मक्खन आदि में ये फेट बहुत ज्यादा होता है।

हाई ग्लाइसेमिक इंडेक्स फूड

हाई ग्लाइसेमिक इंडेक्स वाली चीजें खाने से भी-इन्सुलिन और ग्लूकोज का खतरा होता है। जो फेटी लिवर की बीमारी का मुख्य कारण है। इसलिए गुलाब जामुन, अमर, मिठाई, सफेद ब्रेड, आलू, सफेद चावल, चाय, चिप्स आदि खाने से पहले सावधान हो जायें।

मोटापा बढ़ाने वाली चीजें

मोटापा बढ़ने के साथ ही गुलाब लिवर पर फेट बढ़ सकता है। इसलिए आप ज्यादा खाना खाने, मोटा, प्रोसेस्ड फूड, जंक फूड, फेट फूड, तेल आदि का सेवन ना करें। यह खाद्य पदार्थ लिवर को खराब कर सकते हैं।

त्रिफला चूर्ण से करें लिवर की सफाई

त्रिफला चूर्ण को लिवर की सफाई करने वाला माना जाता है। जिससे फेट कम हो जाता है और इसका कामकाज बढ़ जाता है। त्रिफला पाउडर को अलुना, हरड़ और बेहड़ा का पाउडर मिलाकर बनाते हैं। इसका सेवन करने से लिवर डिटॉक्स होता है।



रायपुर स्टेशन के गृहद्वारी साइड स्थित आरक्षित व अनारक्षित टिकट काउंटर आज से हुए शिफ्ट



रायपुर। स्थिति पूर्व मध्य रेलवे रायपुर रेल मंडल के रायपुर स्टेशन के गृहद्वारी साइड स्थित आरक्षित एवं अनारक्षित टिकट काउंटर 17 जून को 15 बजे शिफ्ट होंगे यह काउंटर प्लेटफार्म नंबर 7 के बाहर पार्किंग के पास शिफ्ट होगा यानी 18 जून से यथावत आरक्षित एवं अनारक्षित अस्थाई टिकट काउंटर से टिकट प्राप्त कर सकेंगे। रायपुर स्टेशन पर चल रहे स्टेशन गैडेवलयमेंट कार्यों के कारण ऐसा किया जा रहा है। रेल के विकासालय कार्यों में यात्रियों से सहयोग अपेक्षित है।

राजधानी

असिक्तावाणी

अम्बिकापुर, शुक्रवार 20 जून, 2025

8

न्यूज गैलरी

22 व 23 जून को छत्तीसगढ़ प्रवास पर रहेंगे गृह मंत्री शाह

देवागल फोरसिक साइंस यूनिवर्सिटी (फाएसएसयू) कैम्पस का करीब गृहमंत्रालय



रायपुर। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह दो दिवसीय छत्तीसगढ़ प्रवास पर 22 जून को छत्तीसगढ़ आ रहे हैं इस दौरान वे नवा रायपुर में नेशनल फोरसिक साइंस यूनिवर्सिटी (फाएसएसयू) कैम्पस का भूमिपूजन करेंगे। श्री शाह नक्सल आपरेशन की स्थिति की समीक्षा के साथ प्रशासनिक बैठक भी लेंगे साथ ही बस्तर में जाकर जवानों से मुलाकात भी करेंगे।

छत्तीसगढ़ के उप मुख्यमंत्री गृह विजय शर्मा ने कुछ पत्रकारों से संक्षिप्त चर्चा में बताया कि नेशनल फोरसिक साइंस यूनिवर्सिटी के लिए नवा रायपुर में 40 एकड़ जमीन आवंटित की गई है। लगभग साढ़े 3 सी करोड़ रुपये की लागत से विश्वविद्यालय बनेगा। भवन बनने के पहले यूनिवर्सिटी में इसी संक्षिप्त चर्चा में पड़ार्थ शुरू हो जाएगी, जिसके लिए ट्रांजिट कैम्पस का भी केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह शुभारंभ करेंगे। उप मुख्यमंत्री ने बताया कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह अपने प्रवास के दौरान नक्सल आपरेशन की स्थिति की समीक्षा के साथ प्रशासनिक बैठक की अध्यक्षता करेंगे। हालांकि, बैठक के लिए स्थान अभी तय नहीं किया गया है, इसके साथ शाह शाहीद अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक आकाश राव गिरुपुजे के परिजनों के अलावा बस्तर में जवानों से मुलाकात करेंगे।

राज्यपाल डेका ने छत्तीसगढ़ को टी.बी. मुक्त बनाने के लिए सघन प्रयास करने के लिए निर्देश



रायपुर। राज्यपाल श्री रमेश डेका ने प्रधानमंत्री टी.बी. मुक्त भारत अभियान के तहत छत्तीसगढ़ को वर्ष 2025-26 तक टी.बी. से मुक्त राज्य बनाने के लिए सघन प्रयास के निर्देश दिए हैं। गुरुवार को रायपुर में उन्होंने स्वास्थ्य विभाग की आयुक्त सह-संयोजक डॉ. प्रिंसी शुकला को उद्देश्य के निर्देश देते हुए कहा कि टी.बी. के प्रसार को रोकने के लिए सघन प्रयास के निर्देश दिए हैं। उन्होंने टी.बी. मरीजों की समुचित चिकित्सा की व्यवस्था करी। जो टी.बी. मरीज बीमार में ही दवा का सेवन बंद कर देते हैं उन मरीजों पर विशेष ध्यान दिया जाए और उन्हें दवा का पूर्ण कोर्स करने हेतु जागरूक किया जाए। टी.बी. मरीजों को योगाभ्यास के लिए प्रोत्साहित करें जिससे रोग के प्रति उनकी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ेगी। टी.बी. डेका ने टी.बी. मरीजों को पर्याप्त पोषण आहार मिले इसके लिए अधिक से अधिक निःशुल्क मित्र बनाने के निर्देश भी दिए। छत्तीसगढ़ के स्वास्थ्य डॉ. सी. आर. प्रसन्ना एवं स्वास्थ्य विभाग के अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

ईरान में फंसा रायपुर के सेन्ट्रल जेलकर्मों की बेटी और दामाद, नहीं हो पा रहा संपर्क



रायपुर। ईरान और इजरायल के बीच जारी जंग के बीच हजारों भारतीय इन दोनों ही देशों में मौजूद हैं। इनमें मजदूर से लेकर कारोबारी और छात्र-छात्राएं शामिल हैं। भारत सरकार ने इनकी वापसी के लिए विशेष अभियान ऑपरेशन सिंधु लांच किया है और उन्हें वहां से बाहर निकालने के लिए लगातार प्रयास कर रहा है। इस बीच जानकारी मिली है कि छत्तीसगढ़ का एक परिवार भी युद्धग्रस्त देश ईरान में फंसा हुआ है। जिनमें रायपुर सेन्ट्रल जेल में पदस्थ जेलकर्म की बेटी और दामाद बच्चों के साथ ईरान के कुम्ह शहर में मौजूद हैं। चिंता की बात यह है कि इस परिवार से संपर्क टूट गया है। बताया जा रहा है कि, दामाद एजाज जैदी और बेटी एमन जैदी पड़ार्थ के सिलसिले में ईरान गए हुए हैं। दामाद एजाज जैदी मध्यप्रदेश के दमोह जिले से हैं। जेल कर्म ने बताया कि उनकी वे लगातार उनसे संपर्क करने की कोशिश कर रहे हैं लेकिन उनसे अभी तक संपर्क नहीं हो पाया है, उन्होंने भारत सरकार से गृहार लाईव है कि उनके बेटी, दामाद और नाती को सुरक्षित वहां से निकालकर जल्द से जल्द भारत लेकर आ जाएं।

मुख्यमंत्री जशपुर में राज्य स्तरीय योग दिवस कार्यक्रम में होंगे शामिल

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय 21 जून को जशपुर जिले के रणजीता स्टेडियम में आयोजित राज्य स्तरीय अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में शामिल होंगे। इस अवसर पर वे जिले के विभिन्न विकास कार्यों का लोकार्पण और भूमिपूजन भी करेंगे। मुख्यमंत्री श्री साय जशपुर में नालंदा योग केंद्र का भूमिपूजन करेंगे। दुलुदुला विकासखंड में विभिन्न कार्यों का लोकार्पण एवं शिलाप्यास, कुनकुरी के गिनवाहर में मातृ एवं शिशु अस्पताल और सलियाटोली (कुनकुरी) में नालंदा परिसर के लिए भूमिपूजन करेंगे। इसके अलावा वे कुनकुरी के सद्गन्ना भवन में ठाकुर रामपद के द्वारा आयोजित सामाजिक कार्यक्रम में भी शामिल करेंगे। समाज में मुख्यमंत्री श्री साय वहलसी भवन का शुभारंभ करेंगे और वन विभाग के कार्यक्रम में भी भाग लेंगे।



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के अवसर पर मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय जशपुर जिले के रणजीता स्टेडियम में सुबह 7 बजे योगाभ्यास करेंगे। इस कार्यक्रम में अध्यक्षता कैबिनेट मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े करेंगी। उपमुख्यमंत्री श्री अरूण

कारोबारी सिद्धार्थ सिंघानिया गिरफ्तार

रायपुर। झारखंड शराब चोटाला मामले में एसीबी की टीम ने छत्तीसगढ़ के कारोबारी सिद्धार्थ सिंघानिया को गिरफ्तार किया है। सिद्धार्थ सिंघानिया सुमित फेसिलिटीज मैनपावर सलार्स कंपनी के मालिक हैं। इससे पहले झारखंड एसीबी ने सिंघानिया को पूछताछ के लिए नोटिस जारी किया था। एसीबी की टीम उसे गुरुवार को रायपुर कोर्ट में पेश करने के बाद उन्हें ट्रांजिट रिमांड पर रॉली लेकर जाएगी जहां उससे शराब चोटेले के संबंध में पूछताछ की जाएगी।

झारखंड एंटी करप्शन ब्यूरो (एसीबी) द्वारा जारी जारी जांच में अब तक यह सामने आया है कि इस चोटेले से राज्य को 38 करोड़ रुपये से अधिक का नुकसान हुआ है। छत्तीसगढ़ के कई कारोबारी इन चोटेले से सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से जुड़े हुए हैं जिनमें रायपुर के रहने वाले सरोज लोहिया, बच्चा लोहिया और अतीमा खन्ना, भोपाल के मनोप जैन और राजीव द्विवेदी, पुणे के अजीत जयसिंह राव, अमित प्रभाकर सोलंकी और सुनील कुंभकर को भी पूछताछ के लिए नोटिस भेजा गया है लेकिन अब तक इनमें से कोई भी जांच एजेंसी के समक्ष उपस्थित नहीं हुआ है। जरूरत पड़ने पर इन सभी के विरुद्ध भी गिरफ्तारी वॉरंट जारी की जा सकती है। झारखंड में हुए करोड़ों के शराब चोटेला मामले में आरोपी सिद्धार्थ सिंघानिया के खिलाफ गिरफ्तारी वॉरंट जारी हुआ था क्योंकि सिद्धार्थ सिंघानिया छत्तीसगढ़ और झारखंड में मैनपावर कंपनी सलार्स समेत सिडिकेट का अहम हिस्सा था। इस मामले में छत्तीसगढ़ में 7 सितंबर 2024 को एसीबी ने एफआईआर दर्ज की थी। इसमें तत्कालीन उत्पाद सचिव विनय चौबे, संयुक्त आयुक्त गजेंद्र सिंह, वरिष्ठ आईएसएस अनिल टुटेजा सहित कई अफसरों और कारोबारियों को आरोपी बनाया गया है। वहीं झारखंड में भी कई सलपार और कंपनियों पर गाज गिरी है।

मुख्यमंत्री के निर्देश पर शारदाधाम पर्यटन स्थलों की सूची में हुआ शामिल

00 पर्यटन बोर्ड प्रचार प्रसार और सुविधा विकसित करने में देगा सहयोग 00 श्रद्धा और ज्ञान का अनोखा संगम है शारदाधाम



रायपुर। छत्तीसगढ़ की अंतर्राष्ट्रीय सीमा पर स्थित प्रसिद्ध धार्मिक व प्राकृतिक पर्यटन स्थल शारदाधाम को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के निर्देश पर छत्तीसगढ़ टूरिज्म बोर्ड ने राज्य के चिन्हांकित पर्यटन स्थलों की सूची में शामिल कर लिया है। पर्यटन बोर्ड ने इसके लिए परिपत्र जारी कर दिया है। बोर्ड के इस निर्णय से इस पर्यटन स्थल को एक नई पहचान मिल सकेगी। बोर्ड इसके प्रचार-प्रसार के लिए भी पर्यटकों के लिए मूलभूत सुविधाओं के विकास के लिए बजट उपलब्ध कर सकेगा।

श्रद्धा और ज्ञान का संगम है शारदाधाम - शारदाधाम में विद्यादायनी मां सरस्वती की श्रद्धा और ज्ञान अर्जन का अनोखा संगम देखने को मिलता है। यहां छत्तीसगढ़ और झारखंड राज्य के जलसन्तमंद बच्चों के रहने और पढ़? के लिए कोशिश की विशेष व्यवस्था की गई है। शारदाधाम समिति के अध्यक्ष राजकुमार सिंह ने बताया कि इस विशेष कोशिश संस्था में बच्चों के रहने, खाने के साथ उनकी कोशिश की निःशुल्क व्यवस्था की गई है। बच्चों के रहने कोशिश का जो भी खर्च होता है, उसका व्यवसाय समिति श्रद्धालुओं के सहयोग से पूरा करती है। प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर है शारदाधाम प्रसिद्ध धार्मिक पर्यटन स्थल - शारदाधाम, जिला मुड्डालाय जशपुर से तकरावन 30 किलोमीटर दूर, दुलुदुला ब्लाक में स्थित है। माता सरस्वती का यह प्रसिद्ध मंदिर चारों ओर घने जंगल से घिरा हुआ है। नजदीकी ही गिरमा नदी की कलकल करती मधुर ध्वनि यहां दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं का मन मोह लेते हैं। संचालन समिति के अध्यक्ष ने बताया कि विद्यादायनी मां सरस्वती का यह भव्य मंदिर पूरी तरह से श्रमदान से तैयार किया गया है। दोनों राज्यों के श्रद्धालुओं ने परसिना बाढ़ कर मां के इस

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मुख्यमंत्री 21 जून को जशपुर में करेंगे योगाभ्यास

00 केंद्रीय राज्य मंत्री तोखन बिलासपुर व विस अध्यक्ष राजनादगांव में करेंगे योगाभ्यास 00 सभी जिला मुख्यालयों में आयोजित योगाभ्यास में शामिल होंगे नामांकित अतिथि

साय मुंगेली तथा उपमुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा कबीरधाम जिले में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। बिलासपुर में केंद्रीय संघ राज्य मंत्री श्री तोखन साह, राजनादगांव में विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, बलरामपुर-रामनगंज में मंत्री श्री रामविहार नेताम, बेमेतरा में मंत्री श्री दयालदास बघेल, नारायणपुर में मंत्री श्री केदार

कश्यप, कोरबा में मंत्री श्री लखनलाल देवांगन, मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर में मंत्री श्री श्यामबिहारी जायसवाल, रायगढ़ में मंत्री श्री ओ.पी.चौधरी, महारासपुर में मंत्री श्री टंकमराम, बलीदाबाजार-भाटपारा में मंत्री श्री वृजमोहन अग्रवाल, दुर्ग में मंत्री श्री विजय बघेल, खैरागढ़-छुईखदान-गण्डई में मंत्री श्री संतोष पाण्डेय, सरगुजा में मंत्री श्री चिन्तामणी महाराज, गरियाबंद में मंत्री श्री

लखना व गाटिया से मिलने जेल पहुंचे भूपेश बघेल



रायपुर। छत्तीसगढ़ के चर्चित शराब चोटेला मामले में 15 जून को रायपुर के सेन्ट्रल जेल में बंद पूर्व आरक्षक मंत्री कवामी लखना से मिलने के लिए पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल गुरुवार को जेल पहुंचे। इस दौरान उन्होंने विजय पाटिया से भी मुलाकात कर दोनों के अस्थायी होने पर चिंता व्यक्त किया। मुलाकात करने के बाद पत्रकारों से चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि कोर्ट के आदेश के बाद भी लखना और पाटिया को स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध नहीं कराया जा रहा है क्योंकि राज्य सरकार व्यक्तिगत दुश्मनी के तौर पर उनके साथ व्यवहार कर रहा है। जेल में स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध नहीं कराना अमानवीय और निन्दनीय है।

सेल ने भारतीय नौसेना के आईएनएस अनार्ला के लिए विशेष स्टील की आपूर्ति की

नई दिल्ली-भिलाई। देश की महारत्न और सार्वजनिक क्षेत्र की सबसे बड़ी इस्पात उत्पादक कंपनी, स्टील ऑथोरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) ने रक्षा क्षेत्र में देश की आपूर्तिभरता और आयात प्रतिस्थापन की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम आगे बढ़ाया है। सेल ने भारत के पहले स्वदेशी रूप से डिजाइन और निर्मित एंटी-समरिन्ग वारफेयर शैलो वाटर क्राफ्ट, 'आईएनएस अनार्ला' के लिए विशेष स्टील की पूरी जरूरत को सफलतापूर्वक पूरा किया है। आईएनएस अनार्ला को 18 जून, 2025 को भारतीय नौसेना में शामिल किया गया। सेल ने गाईड रोच शिपविलर्स एंड इंजीनियर्स द्वारा बनाए जा रहे, अन्य सात एसडब्ल्यू-एसडब्ल्यूसी कोरवेट के लिए भी विशेष स्टील की पूरी आपूर्ति की



है। रक्षा स्वदेशीकरण की दिशा में, भारत के प्रयासों में एक प्रमुख भागीदार के रूप में, सेल ने इस परियोजना के लिए आवश्यक जरूरत की पूरी आपूर्ति की है। इससे देश की 'आत्मनिर्भर भारत' पहल को लागू करने और आयात पर निर्भरता को कम करने में सेल की प्रतिबद्धता का एक और प्रमाण मिलेगा। आईएनएस अनार्ला, आईएनएस विष्णुपति, आईएनएस नौलींगरी, आईएनएस सुरत जैसी कई उल्लेखनीय परियोजनाओं के लिए विशेष स्टील की आपूर्ति की है।

5 फेरों के लिए गोदिया खुरदा रोड- गोदिया के बीच 26 से चलेगी रथ यात्रा स्पेशल ट्रेन

रायपुर। भगवान श्री जगन्नाथ प्रभु के दर्शन के लिए जाने वाले श्रद्धालुओं को रेलवे ने बड़ी सुविधा देते हुए 5 फेरों के लिए गोदिया खुरदा रोड-गोदिया के बीच रथ यात्रा स्पेशल ट्रेन की सुविधा 26 जून से 07 जुलाई तक दे रहा है। रेलवे से मिली जानकारी के अनुसार 08893 गोदिया खुरदा रोड रथ यात्रा स्पेशल 26, 28, 30 जून एवं 02 और 5 जुलाई को गोदिया से 13:30 बजे खाना होकर 14:30 बजे डोंगरगढ़, 15:00 बजे राजनंदगांव, 15:58 बजे दुर्ग, 17:05 बजे रायपुर, 18:55 बजे मंदिर हसीद होते हुए अगले दिन 08:45 बजे खुरदा रोड पहुंचेगी।



08894 खुरदा रोड गोदिया रथ यात्रा स्पेशल खुरा से 28, 29 जून एवं 1,3,7 जुलाई को खुरदा रोड से 11 बजे खाना होकर 12:30 बजे रायपुर, 13:00 बजे अगले दिन 1 बजे, दुर्ग 1.58 बजे, राजनंदगांव 02.23 बजे, एमएलआर रहेंगे। डोंगरगढ़ 02.48 बजे, गोदिया, सुबह 4:15 पहुंचेगी। यह ट्रेन 18 कोच के साथ चलेगी इस गाड़ी में 02 कोच एसी-11, 01 कोच आईएनएस विष्णुपति, 06 कोच सामान्य श्रेणी, 02 कोच बच्चे, राजनंदगांव 02.23 बजे, एमएलआर रहेंगे।



मोशन आउटफिट ने सई मांजेकर का बोल
आवाज, फोटो देख फेंस बैले-स्टवित वीली

एन्ट्रेस सई मांजेकर ने सोशल मीडिया पर एक बार फिर अपने बोल और ग्लैमरस अंदाज से तहलका मचा दिया है. उन्होंने हाल ही में इंटरग्राम पर कुछ नई तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह गोल्डन शिमी आउटफिट में नज़ आ रही हैं. डीप नेकलाइन और बॉडी फिटिंग इस ड्रेस में सई बेहद हॉट और एलिगेंट लग रही हैं. सई मांजेकर ने इन तस्वीरों के साथ कैप्शन में लिखा, इस टॉप के प्रति जुनूनी और अपने चुक की तारीफ में कोई बरार नहीं छोड़ी. इन फोटोज में उनका कॉन्फिडेंस, एक्सप्रेशन और पॉजिंग कमाल की है. डाकै बैकग्राउंड के साथ उनका ये फोटोस्टूट काफी ग्लैमरस और ब्लासी फील दे रहा है. इन तस्वीरों पर फेंस की जबरदस्त प्रतिक्रियाएं मिल रही हैं.

अम्बिकापुर, शुक्रवार 20 जून, 2025

अम्बिकावाणी 07

इंग्लैंड बनाम भारत: पहले टेस्ट मुकाबले की ड्रीम इलेवन, प्रीव्यू और जरूरी आंकड़े

नई दिल्ली, 19 जून। इंग्लैंड क्रिकेट टीम और भारतीय क्रिकेट टीम के बीच प्रतिष्ठित 5 मैचों की टेस्ट सीरीज का आगाज 20 जून से होने जा रहा है। इस बेहद चुनौतीपूर्ण सीरीज का पहला मुकाबला हेडिंग्टन, लीड्स में खेला जाएगा।

शुभमन गिल पहली बार टेस्ट टीम की कप्तानी करेंगे, जबकि इंग्लैंड की कप्तान बेन स्टोक्स के हाथों में होगी।

दोनों टीमों संतुलित नजर आ रही हैं और मुकाबला काटे का हो सकता है।

आइए पहले मुकाबले की ड्रीम इलेवन और जरूरी बातें जानते हैं।

भारत और इंग्लैंड के बीच पहला टेस्ट 1932 में खेला गया था।

दोनों टीमों के बीच अब तक 136 मुकाबले खेले गए हैं। 35 मुकाबलों में भारतीय टीम को जीत और 51 में हार मिली है। 50 मुकाबले ड्रा पर समाप्त हुए हैं।

इंग्लैंड की धरती पर दोनों टीमों ने 67 मैच खेले गए हैं। 19 मैच में भारतीय टीम को जीत मिली है और 36 मैच में उसे हार का सामना करना पड़ा है। 22 मुकाबले ड्रा रहे हैं।

पहले टेस्ट में भारतीय टीम को प्लेइंग इलेवन पूरी बदली हुई नजर आएगी।

विजार् कोहली, रोहित शर्मा और रविचंद्रन अश्विन के संन्यास के बाद अब कई युवा चेहरों को मौका मिलेगा।

कप्तान गिल के सामने एक नई टीम को संभालने और विदेशी जमीन पर जीत दिलाने की बड़ी चुनौती होगी।

संभावित एकादश: यशस्वी जायसवाल, केएल राहुल, साई सुदर्शन, शुभमन गिल (कप्तान), ऋषभ पंत (विकेटकीपर और उपकप्तान), करुण नायर, रविचंद्रन जडेजा, शार्दूल ठाकुर/नितीश शर्मा, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज और प्रसिद्ध कृष्णा।

इंग्लैंड ने पहले टेस्ट के लिए प्लेइंग इलेवन की घोषणा कर दी है।

जेकब बेथेल को प्लेइंग इलेवन से बाहर कर दिया गया है, वहीं इंग्लैंड की टीम में सैम कुक और गस एटकिंसन के स्थान पर तेज गेंदबाज क्रिस वोक्स और ब्रायडन कार्स को वापसी हुई है।

पहले टेस्ट के लिए इंग्लैंड की टीम: जैक क्रॉली, बेन डेकेट, ओली पोप, जो क्रूट, हैरी ब्रुक, बेन स्टोक्स (कप्तान), जेमी रिपिंग (विकेटकीपर), क्रिस वोक्स, ब्रायडन कार्स, जोश टंग और शोएब बख्शी।

रूट ने पिछले 10 टेस्ट में 61.19 की औसत से 979 रन बनाए हैं। ब्रुक के इतने ही टेस्ट में 961 रन हैं।

यशस्वी ने पिछले 10 टेस्ट में 40.53 की औसत से 770 रन बनाए हैं। पंत के नाम पिछले 10 टेस्ट में 677 रन हैं।

गेंदबाजी में बख्शी ने पिछले 10 मैच में 32

विकेट झटके हैं। कार्स के नाम पिछले 5 मैच में 27 विकेट हैं।

बुमराह ने पिछले 9 मैच में 46 विकेट लिए हैं।

विकेटकीपर: ऋषभ पंत।

बल्लेबाज: जो क्रूट (कप्तान), केएल राहुल, बेन डेकेट, शुभमन गिल, हैरी ब्रुक (उपकप्तान) और यशस्वी जायसवाल।

अंतरराष्ट्रीय: बेन स्टोक्स।

गेंदबाज: क्रिस वोक्स, जसप्रीत बुमराह और ब्रायडन कार्स।

भारत और इंग्लैंड के बीच होने वाला यह मैच 20 जून से हेडिंग्टन, लीड्स स्टेडियम में शुरू होगा।

यह मैच भारतीय समयानुसार दोपहर 3:30 बजे से देखा जा सकता है।

भारत में इस मैच को लाइव स्ट्रीमिंग जियोहॉटस्टार ऐप पर होगी। सीधा प्रसारण सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क पर किया जाएगा।

Sport

खेती खबरें

भारत और इंग्लैंड टेस्ट सीरीज से पहले अचानक इंग्लैंड पहुंचे सूर्यकुमार यादव



नई दिल्ली, 19 जून। भारत और इंग्लैंड के बीच 20 जून से शुरू होने वाली टेस्ट सीरीज से पहले भारत के टी20 कप्तान सूर्यकुमार यादव लंदन पहुंच गए हैं। वह टीम इंडिया में शामिल होने के लिए वहां नहीं पहुंचे हैं बल्कि उनकी स्पॉटर्स हर्मिया से संबंधित चोट के इलाज के लिए लंदन में किसी विशेषज्ञ से सलाह लेने की संभावना है।

सूत्र ने बताया, इस बार यह अप्रत्याशित का हर्निया है और सूर्यकुमार को किसी विशेषज्ञ से परामर्श लेने की उम्मीद है।

बाएं हाथ के बल्लेबाज ने मुंबई इंडियंस के साथ हॉटफायर प्रीमियर लीग 2025 में शानदार प्रदर्शन किया था, जिसमें उन्होंने 700 से अधिक रन बनाए और इसके बाद मुंबई टी20 लीग में भी हिस्सा लिया। मुंबई टी20 लीग में उन्होंने 5 मैचों में एक अर्धशतक सहित 122 रन बनाए।

भारतीय क्रिकेट टीम 20 जून से इंग्लैंड के खिलाफ शुरू होने वाली 5 मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए कप्तान बने रहेंगे और वे अपना अगला टी20 मैच 26 अगस्त को बॉल्लारिश के खिलाफ खेलेंगे, इस प्रकार, बाएं हाथ का बल्लेबाज लगभग तीन नहीं होने तक एक्शन से दूर रहेंगे।

इंडियन प्रीमियर लीग में, 34 वर्षीय खिलाड़ी ने 65.18 की औसत और 167.91 की स्ट्राइक रेट से रन बनाते हुए शानदार फॉर्म में थे। उन्होंने ट्वान्टी20 में 5 अर्धशतक शामिल थे और वह साई सुदर्शन (759) के बाद ट्वान्टी20 में दूसरे सबसे ज्यादा रन बनाते वाले खिलाड़ी थे।

राष्ट्रीय टीम के लिए, सूर्यकुमार ने अभी तक 1 टेस्ट, 37 वनडे और 83 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले हैं, जिसमें उन्होंने क्रमशः 8, 773 और 2598 रन बनाए हैं। मध्यक्रम का यह टी20 स्पेशलिस्ट बल्लेबाज पिछले कुछ वर्षों में भारतीय टीम में अग्रिम भूमिका निभा रहा है।

बीसीसीआई ने इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज के लिए तेज गेंदबाजी अलारंडर हार्पट राणा को भारतीय टीम में 19वें सदस्य के रूप में शामिल किया है। ऐसा कहा जा रहा है कि यह कदम इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए उठाया गया है कि तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के सीरीज के केवल 3 मैच खेलने की संभावना है और इसलिए हार्पट कुछ मैचों में उनकी जगह ले सकते हैं, जहां वह लाइन-अप में शामिल नहीं होंगे।

शुभमन गिल (कप्तान), ऋषभ पंत (उपकप्तान और विकेटकीपर), यशस्वी जायसवाल, केएल राहुल, साई सुदर्शन, अभिनव शुक्ल, करुण नायर, नितीश शर्मा, रविचंद्रन जडेजा, गुरु जुरेल (विकेटकीपर), वाशिंगटन सुंदर, शार्दूल ठाकुर, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज, प्रसिद्ध कृष्णा, आकाश दीप, अर्शदीप सिंह, कुलदीप यादव, हर्षित राणा।

अमेरिकी फेड ने लगातार चौथी बार ब्याज दरों में नहीं किया बदलाव

मुंबई, 19 जून। अमेरिकी फेडरल रिजर्व (ग्रुप फेड) ने अपनी वेंचमार्क ब्याज दरों को लगातार चौथी बार के लिए 4.25-4.50 फीसदी पर अपरिणीत रखने का फैसला किया, जिससे उपरती आर्थिक स्थितियों के बीच अपना बतर्क बख्क कर रहा, फेडरल रिजर्व के चेयरमैन जेरोम पावेल ने कहा कि जो स्थिर रखने का फैसला फेड के अधिकतर गैरमान्य और स्थिर मुद्रास्फीति के दौरान लक्ष्य का समर्थन करने के लिए लिया गया था। पावेल ने फैसले की घोषणा करते हुए कहा कि हमारे लक्ष्यों के समर्थन में, आज फेडरल ओपन मार्केट कोटरी ने हमारी नीतिगत ब्याज दर को अपरिणीत छोड़ने का निर्णय लिया है। हमारा मान्य है कि नीतिक नीति का वर्तमान स्थिति में संभावित आर्थिक विकासों पर समय पर प्रतिक्रिया देने के लिए, अर्थी स्थिति में रहता है, फेडरल ओपन मार्केट कोटरी (फेडओपमरी) ने अपने ब्याज में कहा कि यह ब्याज दरों में कोई और बदलाव करने से पहले आने वाले आंकड़ों, आर्थिक रीट्रोकेड और जोखिम संतुलन का आकलन करना जारी रखेगी।

आंकड़ों का कमाल: गैंड स्लैम फाइनल में कार्लोस अल्कराज को अब तक नहीं मिली हार



2023 में उन्होंने नोवाक जोकोविच को 5 सेटों में हराकर विंबलडन जीतकर इतिहास रच दिया था।

इसके बाद इस युवा सनसनी ने साल 2024 में एलेक्जेंडर ज्वेरेव को 5 सेटों में हराकर पहला फ्रेंच ओपन खिताब जीता था।

उसी साल उन्होंने जोकोविच को फिर हराकर 2024 विंबलडन खिताब भी अपने नाम किया था।

रिपोट के अनुसार, अल्कराज 21वीं सदी में सिर्फ चौथे खिलाड़ी बने हैं, जिनमें लगातार 4 साल तक पुरुष सिंगल्स में कोई न कोई ग्रैंड स्लैम खिताब अपने नाम किया है। उनसे पहले यह कारनामा सिर्फ फेडरर, नोवाक और जोकोविच ने किया था।

2025 फ्रेंच ओपन फाइनल में अल्कराज ने 3 मैच घायल बचाकर खिताब जीता। ऐसा कर ग्रैंड स्लैम जीतने वाले वह तीसरे पुरुष खिलाड़ी बने जिनमें मैच घायल बचाए।

2023 विंबलडन फाइनल में उन्होंने जोकोविच को हराया, जो 2017 के बाद से ग्रास कोर्ट पर अजेय थे।

अल्कराज 3 अलग-अलग सहर्षों पर ग्रैंड स्लैम जीतने वाले सबसे युवा पुरुष खिलाड़ी भी हैं।

एफआईएच प्रो लीग में भारतीय महिला टीम ने अर्जेंटीना से 2-2 से खेला ड्रॉ



0-लेकिन शूटआउट में हारी

लंदन, 19 जून। भारतीय महिला हॉकी टीम को बुधवार को इंग्लैंड के लंदन में ली वेली हॉकी एंड टेनिस सेंटर में चल रहे एफआईएच प्रो लीग के सीजन में फूल टाइम तक 2-2 से बराबरी करने के बाद शूटआउट में अर्जेंटीना से 2-0 से हार का सामना करना पड़ा।

भारत मैच के अधिकांश समय तक पीछे रहा, लेकिन भारतीय टीम ने अंतिम क्वार्टर में वापसी की और सीफिका (50ः५) और नवनीत कोर (56ः५) के गोल से भारत ने स्कोर बराबर कर दिया और एक अंक हासिल किया। इससे पहले दूसरे स्थान पर मौजूद अर्जेंटीना ने अगस्टिना गोरजेलनी (27ः३, 37ः५) के गोल से मैच में 2-0 की बढ़त हासिल कर ली थी। फूल टाइम तक स्कोर 2-2 से बराबर था, और इसलिए मैच बोनस पॉइंट के लिए पेनल्टी शूटआउट में चला गया। शूटआउट में भारत ने सभी 4 प्रयास गंवा दिए, जबकि अर्जेंटीना की ब्रिसा ब्युसरेर और सोफिया कादोरो ने अपने मौके भुनाए।

पहले क्वार्टर में कोई भी टीम विपक्षी गोलपोस्टरों को परेशान करने में सफल नहीं हुई, क्योंकि अर्जेंटीना की रक्षापंक्ति ने भारतीय हमलों को रोकने में अच्छा प्रदर्शन किया। भारत ने दूसरे क्वार्टर में भी कुछ बेहतरीन टिचक वर्क और तेज पारिंग दिखाई, और अर्जेंटीना की टीम की चुनौती में उनके पास अधिक संकेत पंटी थी। भारत को 25वें मिनट में अपना पहला पंल्टी कॉर्नर मिला, और इसके बाद खेल की शुरुआत में नवनीत ने संकेत के ऊपर से एक टर्मिगल छोड़ा। हालांकि, अर्जेंटीना की गोलपोस्टर क्रिस्टीना कोर्सोनी ने शानदार बचाव किया।

अर्जेंटीना गोरजेलनी ने 27वें मिनट में गोल करके टीम को बढ़त दिलाई। उन्होंने 37वें मिनट में अपना दूसरा पेनल्टी कॉर्नर भुनाकर टीम की बढ़त को दोगुना कर दिया। नवनीत ने 50वें मिनट में भारत के लिए गोल किया, जब उन्होंने डिफेंडर को छकाते हुए गेंद को गोलपोस्टर में पहुंचा दिया। तीफिका ने मैच के समाप्त होने से 5 मिनट पहले भारत को मिले पेनल्टी कॉर्नर का फायदा उठाया और गेंद को पूरी तरह से नेट में पहुंचा दिया।

व्यापार

अब एटीएम से 500 की जगह निकलेंगे 100-200 रुपये के नोट



नई दिल्ली, 19 जून। आरबीआई के फैसले का असर अब बाजार में दिखने लगा है। देश के 73 फीसदी एटीएम के कैशेट से 100-200 रुपये के नोट निकलने लगे हैं। भारतीय रिजर्व बैंक ने आम लोगों की परेशानी सुनने के बाद एटीएम से 100 और 200 रुपये के नोटों की संख्या बढ़ाने के लिए 30 सितंबर 2025 तक की गाइडलाइन दी थी, जिसमें कहा गया था कि इससे पहले देश के 75 फीसदी

एटीएम से 100 और 200 रुपये के नोट निकल जाने चाहिए। आरबीआई के इस फैसले का असर दिखने लगा है।

सीएमएस इफो सिस्टम्स, भारत की सबसे बड़ी नकदी प्रबंधन कंपनी के अनुसार, जो देश में 215,000 एटीएम में से 73,000 का संचालन करती है, यह दिसंबर 2024 में 65 फीसदी की बढ़ोतरी को दिखाता है। रिपोट के अनुसार, सीएमएस इफो सिस्टम्स के अध्यक्ष - कैश

0-आरबीआई ने कैश वितरण के लिए निर्धारित किए लक्ष्य

200 रुपये के नोटों का कम से कम एक कैशेट निकालने का आदेश दिया। इस निर्देश का लक्ष्य छोट मुल्यवर्ग के नोटों तक जनता को पहुंच बढ़ाना है, जिनका उपयोग दैनिक लेन-देन में किया जाता है। 31 मार्च 2026 तक यह आवश्यकता और अधिक सख्त हो जाएगी, जब 90 फीसदी एटीएम को इस मानक का पालन करना होगा।

आरबीआई ने एटीएम इंटरफेस फीस बढ़ा दी है, जिससे 1 मई, 2025 से नकद निकाली और महंगी हो जाएगी। यह बदलाव खास तौर पर उन उपयोगकर्ताओं को, प्रभावित करेगा जो हर महीने मुफ्त लेनदेन की सीमा पार कर जाते हैं। इंटरफेस फीस से शुल्क हैं, जो एक बैंक के दूसरे बैंक को एटीएम लेनदेन में प्रक्रिया के लिए देता है, और ये शुल्क उपयोगकर्ता पर डाले जाते हैं।

मार्केटप्लेस डेस सर एरंडी बी बन्ना रीजे, एनडी कॉमिश्नरी की गणनी नेकी

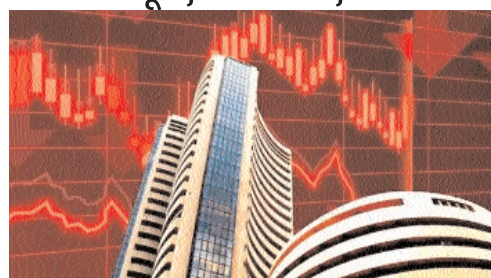
नई दिल्ली, 19 जून। टैक डिजाइन कंपनी माइक्रोसॉफ्ट ने एक बार फिर बड़ी संख्या में कर्मचारियों की छुट्टी करने की योजना बना रही है। रिपोट के अनुसार, इस बार सबसे ज्यादा असर निचले विभाग पर पड़ सकता है। कंपनी अपने वित्तीय वर्ष के अंत, यानी 30 जून से पहले, हजारों पदों को खाल कर सकती है।

इससे पहले मई में भी कंपनी ने करीब 6,000 कर्मचारियों को बाहर कर दिया था, जिससे कई विभाग प्रभावित हुए थे।

माइक्रोसॉफ्ट ने इन छुट्टियों की सीधे अपने एआई निवेश से नहीं जोड़ा है, लेकिन विशेषज्ञों का मानना है कि कंपनी अब एआई-आधारित ऑटोमेशन की ओर बढ़ रही है। इससे कम कर्मचारियों के साथ काम करने वाली टीमें बनाया आसान होगा। माइक्रोसॉफ्ट ने हाल ही में एक एक्सपेंस पर में ऐसे अधिक की बात की है, जहां एआई की मदद से छोट स्ट्रफ मॉडल अपनाए जाएंगे।

यह बदलाव खासकर विज्ञा, ग्राहक सेवा और मार्केटिंग जैसे क्षेत्रों को प्रभावित कर सकता है। माइक्रोसॉफ्ट ने पिछले साल से अपने लगभग सभी उत्पादों को एआई को जोड़ा है, जिसमें कोपायलट, माइक्रोसॉफ्ट 365 और एक्स्योर जैसे प्लेटफॉर्म शामिल हैं।

शेयर बाजार रेंड जोन में खुला, सेंसेक्स 148 अंक टूटा, निफ्टी 24,772 पर



मुंबई, 19 जून। कारोवारी सप्ताह के चौथे दिन शेयर बाजार सप्ताह पर खुला। बीएसई पर सेंसेक्स 148 अंकों की गिरावट के साथ 81,296.39 पर खोज हुआ। वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.16 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 24,812.05 पर बंद हुआ।

कारोवार के दौरान निफ्टी पर इंडसट्रिज बैंक, टैट, आगरा मोटर्स, मासि सुजुकी, एम्पेरस के शेयर टॉप गेनर के लिस्ट में शामिल रहे, जबकि चयुपल, अडानी पोर्ट्स, नेरेल, टीसीएस, अडानी इंटरप्राइज के शेयर टॉप लूजर के लिस्ट में शामिल रहे। सेक्टराल मोर्च पर, ऑटो,

कारोवार के दौरान निफ्टी पर इंडसट्रिज बैंक, टैट, आगरा मोटर्स, मासि सुजुकी, एम्पेरस के शेयर टॉप गेनर के लिस्ट में शामिल रहे, जबकि चयुपल, अडानी पोर्ट्स, नेरेल, टीसीएस, अडानी इंटरप्राइज के शेयर टॉप लूजर के लिस्ट में शामिल रहे। सेक्टराल मोर्च पर, ऑटो,

छात्र-छात्राओं द्वारा नुस्कड़ नाटक, विविध प्रतियोगिता एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गईं। विजयी प्रतियोगिता को स्मृति चिन्ह व प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस आयोजन में सिकलसेल प्रभावित परिवार, नर्सिंग छात्राएं, स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी एवं स्वयंसेवी संस्था संगवारी के सरस्व्य डॉ. योगेश्वर कालकाण्डे, विश्व विजय, सुचिता, मधु, नरेन्द्र आदि विशेष रूप से उपस्थित रहे।

