

CMYK

मेडे, ये वो आपात संदेश

वी. अनंत नागेश्वरन

पर लोहारों लाता तब ही पहुँचा। अग्रसर
कामगारों को लाभकारी योजनाओं तक पहुँचाने
की स्थिति जानने, रोजगार के अवसरों का प
किसी प्रशिक्षण प्राप्त करने में सक्षम बनाने
नियोजकों और राज्यीय प्रतिभा पूल के उपय
प्रदान करते हैं, जिससे कोशल और अनुभ
कामगारों की पलीं सोंह हो पाती है। इसमें
पेंटल अस्पष्टिज श्रिकों, नौकरों के निय
नियोजकों और रोजगार के अवसरों का
डेटाबेस बनाने में योगदान देते हैं, जिसमें नि
सूचित, डेटा-समर्थित नियम देने की सहूलि
सहित बहुदे संस्था, महामारी की सहूलि
डेटाबेस बंध उपयोगी समर्थ, जिससे स
शेनराता से पहचान और समय पर हावाम
सहित है, यह जटिलताओं में परिवर्तन को हा
है, नागरिकों को सक्षम बना रहा है और
प्रयासों को व्ययता और प्रभावीकरण सह
पुष्ट के कुछ डरावणों की सेवा चर्चा की ग
राष्ट्रीय कार्यकारी सभा (एनएसए)
परिवर्तनकारी पहल का एक उल्लेखनीय
उत्तराधिकारी मंत्रालय द्वारा 2015 में आरंभ की
में रोजगार के इच्छु व्यक्तियों को संघीयता
ने महान्वाक्यी निष्ठा निर्मा है। 50 करोड़ 50
कामगारों के उजीकरण के साथ, यह
एनएसए के रूप में काम कर रहा है जो
राष्ट्रीय व्यक्तियों को देश भर में रोजगार के जा
है। इस पर उन्हे कार्यवाह कारगलिय, जैव
और ऑटोमोबाइल (प्रशिक्षण), कोशल वि
आदि की जानकारी प्रदान की जाती है।
विषयवस्तुओं पर तुरंत मानक होना लाभा उन्न
फोन के जरिए देश भर में नौकरों के अवसरों

जैने तीर्थंक्षेत्र भी घटना तुरंत विपत्ति में बदल सकती है। अब सरकार की सामाजिक सुरक्षा के उपाय अत्यंत सख्त को आजीवन कर्तव्य में बदलने से रोक्ने हैं। सरकार के निरंतर प्रयासों से इसमें महत्वपूर्ण प्रगति हुई है। अब श्रमिकों सामाजिक सुरक्षा के दायरे में लाया जा सकेगा। प्रमुख प्राप्तिमताएं हैं। हालात तक लाखों अर्थात् श्रमिकों को सामाजिक सुरक्षा योजनाओं से लापता तक जा सकता है। उन्हें पंच सौ प्रतिशत है। प्र-अर्थ प्रणाली में इस चुनौती का समाधान था। अब अर्थात् श्रमिकों को अब सरकार को सामाजिक सुरक्षा योजनाओं का लाभ प्राप्त करने के लिए एक विशिष्ट पंचान मिलता है। वर्ष 2021 में अर्थ प्रणाली एक वर्ष पोल्ट में 30 करोड़ 70 लाखों से अधिक अर्थात् श्रमिकों पंचान मिलता है। यह पोल्ट पंचान पंचान 13 सामाजिक सुरक्षा योजनाओं को एक ही पंचान पंचान पंचान श्रमिकों के लिए एक पंचान पंचान के रूप में कार्य करता है, जिससे लापता को लक्षित रूप में पंचान पंचान, उन तक बेहतर पंचान और योजना संचालित (योजना लापता) संचालित हो पाता है। केन्द्रीय पंचान 2025-26 में गिरा श्रमिकों (अल्पकालिक, अनुबंध-अध्यापित नौकरी करने वाले) का-अर्थ से पंचानिकरण कर विशिष्ट पंचान पंचान पंचान पंचान है और उन्हें पंचान पंचान अर्थीय योजना के दायरे में लाकर सामाजिक सुरक्षा पंचान का नई है। राय्यों/केन्द्र शासित प्रदेशों के श्रम श्रमिकों का विवरण सप्ताह करके, पोल्ट पंचान स्तर पर अर्थ प्रणालीकरण कार्यक्रमों को बेहतर योजनाओं और कार्यवाहनों को संचालन करता है। इसके अलावा, पंचानिकरण को राष्ट्रीय कार्यरत सेवा, रिमल इंडिया डिजिटल हवा, प्रधानमन्त्री रथ योगी मंचान योजना (पीएम-एसआईएम), प्रधानमन्त्री योजनाओं खोजने के लिए पंचान स्टीप सामाजिक पंचान पंचान पंचान राष्ट्रीय लेखापंजीकरण मंचानिकरण, रिमल योजना आदि के सप्ताह एकीकृत किया गया है। अब श्रमिकों को अर्थ प्रणाली एक बार पंचानिकरण कराने से हो केन्द्र और राज्य सरकारों के कई योजना पोल्टों तक निम्न पंचान पंचान पंचान करता है। इससे योजनाओं को पात्रता, योजना पंचान, पंचान, नौकरी के अर्थरत्तों का पात्रता, कोशल प्राप्ति, रेषा और बीमा पंचान पंचान को जवाबदारी एक ही पंचान पंचान मिलती है।

सेमीकंडक्टर बनेगा छत्तीसगढ़
की अर्थव्यवस्था का नया डंभन

एक. खड़ेबाल

स पहले ने परियोजनाओं के सर्वेक्षण क मंजूरी देने में आता तो पर लगने वाले 4-5 महीनों के समय को घटा कर सात दिन कर दिया है। इससे पूर्व रेलवे नेटवर्क को दक्षिण उल्खनीयन बृद्धि हुई है। 2022-23 के कुल 458 परियोजनाओं के सर्वेष्णी क मंजूरी दी गई जबकि पहले यह संख्या लगभग 50 थी। जहां रेलवे ने ऐतिहासिक रूप से अलग-अलग एंजिनियों के साथ सामन्यत्व किया है। वहीं पीएमजीएस के माध्यम से उल्खनीय लोकराफन में वृद्धि करके निगमिता को लला उठाते हुए परावर्तन के विनिर्माण साधनों के एकरूपकरण ने देश के विनिर्माण ढांचे के क्रोडोसिस्टम में क्रांति ला दी है। पीएमजीएस का सबसे व्यापक प्रभाव विनिर्माण अवरोधों को तोड़ना है। परंपरागत रूप से सात अलग-अलग विभाग रेलवे के विनिर्माण ढांचे के विकास से जुड़े विनिर्माण ढांचों पर स्वरूप रूप से काम करते हैं। सामन्यस्वरूप आवायक देरी और अभावरण पैदा होता है। अंतर्विभागिक सेवा को ढबावा देने और डिजिटल परियोजना को लला उठाते से परियोजनाओं को मंजूरी प्रदान करने में तेजी आई है। सामन्यराशी है जुड़ आवायक कायाएँ और निगमिता है जुड़ पीएमजीएस के कायाएँ-रूप से निगमिता में काफी सुधार आया है। गिशासिक के आने से पहले जहां आयेक वॉल 6-7 परियोजनाएँ के स्कीम 70 परियोजनाएँ स्कीम को गीत है। इस एक वितीत वॉल में सर्वाधिक रिहाई है कुल 5,309 किमी. नदी लात, देखरिहाई

को पर्याप्त रेलवे लिंक का लाभ

भारत के मेक इन इंडिया और आत्मनिर्भर भारत के सपने को साकार करने में छत्तीसगढ़ एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। नवा रायपुर अटल नगर में 1100 करोड़ रुपये की लागत से छत्तीसगढ़ की पहली सीमांकक यूनिक का भूमिपूजन किया जा चुका है। देश को प्रसिद्ध सीमांकक इलेक्ट्रिकल इन्फ्रास्ट्रक्चर प्रॉजेक्ट के प्लांट की आधारशिला रखकर विभिन्न छत्तीसगढ़ी तरक्की को नई गति दी है। मुख्यमंत्री श्री विजय देव साह के नेतृत्व में ईशाना नगर और इज और दुर्ग बिजनेस के हतरायापुर द्वारा दो जरी सिपाओ और सहलियापुर से राज्य में निवेश का नया बालागन तैयार हुआ है। सीमांकक बनने वाला कंपनी पॉलीमेट्रिक नो प्रॉडिब्ली नो अयोजिड इन्फ्रास्ट्रक्चर सॉल्यूट में छत्तीसगढ़ में निवेश की चूँच जताई गई और मात्र तीन महीने में भीरार भी भूमिपूजन का कार्य संपन्न हुआ। यह छत्तीसगढ़ में ईओ अफ दुर्ग बिजनेस की सफलता को दर्शाता है। छत्तीसगढ़ में सीमांकक प्रॉजैक्ट की थपाना से जहाँ एक ओर बड़ी भूमि पर चियस का निर्माण होगा, वहीं तकनीकी शिक्षा प्राप्त होगा और बड़ी संख्या में

एकता

सेल्फी विद ऑक्सिजन टैकर

भाई साहब विकास पुरुर, जन-जन के लाडले, याद हदय स्याट है। भाई साहब के फेसबुक पेज पर उनकी तस्वीरें देख आया प्रमनता से जन से बैठे तन नहीं है। लोकतंत्र वांरिय के रूप में रिपोर्ट प्रवास पर जाने वाले भाई साहब इन दिनों कोरोना वायरस को छीन बावत में भिड़े हैं। वे लगातार क्षेत्र में सनन दौरें में लगे हैं। जहां भी जाते हैं, फेसबुक लूडव करके दुनिया को बताते हैं। और जीवनों, मुझे प्रचन, कहां से आया हूं मैं को, जो अनु मन में गुनागुना हुए वे सन्मसाओं की ओर देखते हैं। गांव है, गांव में बीमारी है, मार स्वास्थ्य केन्द्र नहीं है। स्वास्थ्य केन्द्र नहीं तो गां, भाई साहब तो हैं। जनता की पीड़ा पर वे सिरमय को तत्काल आंदोल देते हैं। उनके कु आस्था से कुल अमनाल में बदल जाता है। अजीब! अचनक को अमनाल का अनाद साहब साहब सनन मुन जाती है। भाई साहब जादुगर हैं। अपनी अस्थि से बुद्धि, विवेक, तर्क शून्य कर देते हैं। उनकी अस्थि भी लेते तो वे सीना तन कगे-अनन तन कोरेगी भी कहां था।

भाई साहब भाषण देते हैं, भाषण लाइन होता है, जनता जन कोरेट करती है। भाई साहब शहर में जाते हैं, शहर कोरेट की गिफत में होता है। ऑक्सिजन को फिल्टर से अपरमनता मही होती है। अमनाल तो सनन तो गां, अनेक परिमनो की भी सासे फूल रही होती है। भाई साहब शांत रहते हैं।

० राधे राधे

राशिफल

ग्रह स्थिति - सूर्य- बुध- मंग, माला-गुरु, मेष, गुरु- कनक, मेष

शुभ

रहेगा। आ सकारामक व्यक्तियों को आज नये कार्यकाल में सुचार

वृष राशि

लाभ होगा, जिससे भी आपने अपायव्य स्थिति में छात्रों के लिए आज का प्र

मिथुन राशि

वे लोग प्रगति बढें १० अंश मिथुन। का काम करे। इस काम में किसी बड़ा निमेषदारी के

कर्क राशि

रहने वाला आधुनिक जन में तत्काल के नू-अपना सुखी देने वाला होगा।

सिंह राशि

सम्बन्धी किसी मिथुन राशि को बेहतर महसूस करे। प्रतिस्पर्धिता में शामिल होने के लो

ज्येष्ठ राशि

होने। आज जिससे आप सारे काम पुरे कर सकें बच्ची को पुरे कर का मह

[illegible]

रोजाना के अवसर भी सुलभ हो।
 राजा सरकार द्वारा न केवल
 सेमीकंडक्टर निर्माण पर ध्यान दिया
 जा रहा है बल्कि सेमीकंडक्टर के
 लिए पुरे इको सिस्टम तैयार करने
 की भी योजना पर भी काम किया जा
 रहा है, जिसमें जपान और जाइजेंग से लेकर
 मेग्नोक्विक और पैक्सिंग की पूरी
 व्यवस्था होगी। राजा सरकार द्वारा
 अतिरिक्तितल शैलियन डेटा स्टोर
 जैसे नए और तकनीकी उद्योगों को
 बढ़ावा देने से राज्य में तकनीकी
 शिक्षा को बढ़ावा मिलेगा साथ ही
 रोजाना के एन-एन अवसर भी
 बढ़ेंगे। धनधान्य की नई नद्री मोदी ने
 यह नम्र विचार है कि दुनिया के
 कम्यूटर में लागे वाले पुराने चिप में कम
 से कम एक चिप भारत में बना हो।
 उन्होंने सेमीकंडक्टर बाजार
 में वर्ष 2030 तक 10 प्रतिशत
 सेमीकंडक्टर निर्माणित करने के लिए
 सेमीकंडक्टर मिशन को अग्रसर आते
 हैं। सेमीकंडक्टर को महता और
 उपयोगिता को सरल शब्दों में इस
 प्रकार समझा जा सकता है। पहला
 कि जिन प्रकार इंधन पैदा हैं, ठीक
 उसी प्रकार सेमीकंडक्टर आधुनिक
 इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का मूलिक
 और संरचनाक है। मोबाइल, लैपटॉप,
 आर्टोमोबाइल, डाटा उपकरण,
 अतिरिक्तितल इटैरिजेंस, क्लॉउड
 कंप्यूटिंग, ड्रोन्स और स्मार्ट डिवाइस
 इन सभी में सेमीकंडक्टर को केंद्रीय
 भूमिका होती है।
 छतौसमझें सरकार ने कुछ महाने
 पहले ही नई औद्योगिक नीति लागू
 की है, जिसके परिणामस्वरूप
 महानगरों में आयोजित प्रदर्शन
 समारोह से अज तक साई 5 लाख
 करोड़ रुपये के निवेश प्रस्ताव प्राप्त
 हुए हैं। 0 जी.एस.टी.एस

हरे निरान पर खुल शेर बाजार, सेसेस
122 अंक उठला, निपटी 25,287 पर



मुंबई, 26 जून। कारोबारी सप्ताह के चौथे दिन शेर बाजार हरे निरान पर खुला, बीएसएफ पर संसेस 122 अंकों की बढ़ोतरी के साथ 82,877.60 पर ओपन हुआ। वहीं, एनएसएफ पर निपटी 0.17 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 25,287.50 पर खुला। कारोबारी सप्ताह के तीसरे दिन शेर बाजार ग्रीन जून में बंद हुआ। बीएसएफ पर संसेस 700 अंकों की बढ़ोतरी के साथ 82,755.51 पर क्लोज हुआ। वहीं, एनएसएफ पर निपटी 0.80 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 25,244.75 पर बंद हुआ। एनएमए 2711 शेयरों में बढ़त हुई, 1163 शेयरों में गिरावट आई तथा 127 शेयरों में कोई बदलाव नहीं हुआ। कारोबार के दौरान निपटी पर टाइटन कंपनी, इंफोसिस, एमएडएम, ग्रासिम इंडस्ट्रीज, जेएसडब्ल्यू स्टील के शेयर टॉप गेनर के लिस्ट में शामिल रहे।

अभिकापुर, शुक्रवार 27 जून, 2025

भारतीय कप्तान शुभमन गिल के नाम जुड़ा अनचाहा रिकॉर्ड, विराट कोहली के वलब में हुए शामिल



नई दिल्ली, 26 जून। शुभमन गिल को कप्तानी की शुरुआत अच्छी नहीं रही है। उनके नेतृत्व में भारतीय टीम को इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट में

रन बनाए लेकिन इसके बावजूद भारत को पांच विकेट से हार डेलीनी पड़ी और उसके नाम एक शर्मनाक रिकॉर्ड दर्ज हो गया।

भारत ने चौथी पारी में इंग्लैंड के सामने 371 रनों का लक्ष्य रखा था, वैन डेकेट की 149 रन की पारी को बंदीत इंग्लैंड ने 82 ओवर में पांच विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। इस हार के साथ गिल विलीयम वेग्सकर और विराट कोहली की अनचाही सूची में शामिल हो गए, वह शतक बनाने के बावजूद अपना पहला टेस्ट हारने वाले तीसरे भारतीय कप्तान बन गए।

विलीयम वेग्सकर ने नवंबर 1987 में अरुण जेटली स्टैडियम में वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट कप्तानी की शुरुआत की थी। उन्होंने दूसरी पारी में 102 रन बनाए थे लेकिन उनके प्रयास बेकार गए और भारत 5 विकेट से हार गया। इसके बाद विराट कोहली ने दिसंबर 2014 में पंडित ओवल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट कप्तानी की शुरुआत की। उन्होंने दोने पारियों में शतक (115 और 141) बनाए लेकिन इसके बावजूद भारत को 48 रनों से

हार स्वीकार करनी पड़ी।

भारत के लिए चार बल्लेबाजों यशस्वी जासवाल, गिल, ऋषभ पंत और केएल राहुल ने लीड्स टेस्ट में पांच व्यक्तिगत शतक बनाए, लेकिन फिर भी भारत को हार का सामना करना पड़ा। वैन डेकेट ने शानदार 149 रन बनाकर इंग्लैंड को जीत दिलाई। इंग्लैंड ने मंगलवार को पांच मैचों की एंडरसन-नैटलकर टॉपी ब्रूखला के पहले टेस्ट मैच में भारत को पांच विकेट से हरा दिया। अब इस सीरीज का दूसरा टेस्ट 2 जुलाई को खेला जाएगा।

इस मैच में भारत ने पहली पारी 471 रन बनाए और इंग्लैंड को पहली पारी में 465 रन पर रोक दिया और 6 रनों को मामूली बहुत हासिल की। भारत ने दूसरी पारी में 364 रन बनाकर इंग्लैंड को जीत के लिए 371 का लक्ष्य दिया और इंग्लैंड ने वैन डेकेट के शतक, जैक क्रॉली और जो रूट के शानदार अर्धशतकों के चलते 82 ओवर में 5 विकेट खोकर 373 रन बनाकर 5 विकेट से जीत हासिल कर ली। इस हार के साथ भारत पांच मैचों की सीरीज में 1-0 से पिछड़ गया है।

लीड्स टेस्ट में हार के बाद टीम इंडिया में बड़ा बदलाव



किसको मौका, कौन बाहर?

नई दिल्ली, 26 जून। तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर हर्षित राणा को एंडरसन-नैटलकर टॉपी सीरीज के दूसरे टेस्ट से पहले भारतीय टीम से रिलीज कर दिया गया है। राणा अब लीड्स से ही भारत वापस आ रहे हैं। राणा को इससे पहले लीड्स में पहले टेस्ट के लिए भारतीय टीम में शामिल किया गया था, जिसे इंग्लैंड ने 371 रनों का पीछा करते हुए 5 विकेट से जीता था। रिपोर्ट के अनुसार, हर्षित राणा बुधवार को दूसरे टेस्ट के लिए बर्मीथम रवाना हुए दल के बाकी सदस्यों के साथ यात्रा पर नहीं गए। भारतीय दल स्थानीय समयानुसार सुबह करीब 11:30 बजे लीड्स से बस से रवाना हुआ। राणा को इंग्लैंड के खिलाफ पहले मैच से कुछ दिन पहले ही भारतीय स्क्वाड में शामिल किया गया था। वह भारत ए टीम का हिस्सा थे जिसने इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दो प्रथम श्रेणी मैच खेले थे और उन्हें बैकअप तेज गेंदबाज के तौर पर टीम इंडिया के साथ रहने के लिए कहा गया था। बता दें कि, लीड्स टेस्ट गंवाने के बाद आगोजीन प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्य कोच गीतम गंभीर ने राणा को टीम से रिलीज करने के संकेत दिए हैं। गंभीर ने कहा था, 'मैंने अभी मुख्य चयनकर्ता से बात नहीं की है, लेकिन कुछ खिलाड़ियों को छोटी-मोटी चोट का आसका है। इसलिए हमने उन्हें (हर्षित राणा) बैकअप के तौर पर रखा था, लेकिन अब सब ठीक लग रहा है, तो अब अगर सब ठीक है, तो उन्हें वापस लीड्स में शामिल करने के तैयारी में हैं।' राणा ने ऑस्ट्रेलिया में अपना टेस्ट डेब्यू किया और बॉर्डर-गावस्कर टॉपी को शुरुआत में उन्हें प्रसिद्ध कृष्ण पर तर्जनी दी गई, उन्होंने पहली पारी में अच्छा प्रदर्शन किया और 3 विकेट चटकाए, लेकिन दूसरी पारी और फिर अगले टेस्ट में अच्छी गेंदबाजी नहीं कर पाने के कारण उन्हें प्लेन-11 से बाहर कर दिया गया।

सूर्यकुमार यादव ने जर्मनी में कराई स्पोर्ट्स हर्निया की सर्जरी



से जुड़ी विशेषज्ञ डॉक्टर से सलाह ली और फिर सर्जरी करवाई।

यह सूर्यकुमार को पिछले 3 सालों में तीसरी सर्जरी है। साल 2023 में उनके टखने की सर्जरी हुई थी, जबकि 2024 में भी उन्होंने स्पोर्ट्स हर्निया की सर्जरी करवाई थी। अब एक बार फिर उसी समस्या के लिए उन्हें सर्जरी करानी पड़ी है। रिपोर्ट के मुताबिक, सूर्यकुमार 2 हफ्ते बाद बेगलूर में रिहैब शुरू करेंगे, जहां उनकी सेहत पर खास ध्यान दिया जाएगा और वह धीरे-धीरे वापसी की तैयारी भी करेंगे।

भारतीय टीम को अगर लैंड में टी-20 सीरीज के लिए बांग्लादेश का दौरा करना है, जिसके लिए सूर्यकुमार निश्चित तौर पर उपलब्ध रहेंगे। आगामी 2025 में उन्होंने अपनी टीम के लिए बड़े योगदान प्रदर्शन किया था। वह 16 मैचों में 65.18 की औसत और 167.91 की स्ट्राइक रेट के साथ 717 रन बनाते में सफल रहे थे। इस संस्करण में

नई दिल्ली, 26 जून। टी-20 क्रिकेट में भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान सूर्यकुमार यादव ने जर्मनी के म्युनिख में पेट के निचले हिस्से में स्पोर्ट्स हर्निया की सर्जरी करवाई है। 34 साल के इस खिलाड़ी ने बुधवार को सोशल मीडिया पर खुद इसके बारे में जानकारी दी। ऐसी

खबर है कि इस सर्जरी के बाद कुछ दिन उन्हें आराम करना होगा और वह इसके बाद बेगलूर स्थित सेंट एम्सलेंस में अपनी रिकवरी करेंगे। सूर्यकुमार ने इंटरव्यू में पोट करते हुए लिखा, 'लाइफ अडैट, निचले दाएं पेट में स्पोर्ट्स हर्निया की सर्जरी

करवाई। खुशी है कि सर्जरी सफल रही और अब मैं तेजी से ठीक हो रहा हूँ। वापसी का इंतजार है।' सूर्यकुमार ने हाल ही में खत हुए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) और मुंबई प्रीमियर लीग में खेलने के बाद इंग्लैंड का रुख किया था। वहां उन्होंने स्पोर्ट्स हर्निया सर्जरी

ट्यापार/फिल्म-

दिल रहेगा दुरुस्त, जब रोज की डाइट में होंगे ये 4 सुपरफूड्स

श्रुति का समहार, रीजनल हेड, डाइटोटिक्स, मैक्स हेल्थकेयर, नई दिल्ली ने बताया



राधपुर, लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियाँ जैसे दिल की बीमारी और हाई ब्लड प्रेशर से बचाव के लिए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए संतुलित खानपान अहम भूमिका निभाता है। रोजगार की डाइट में बादाम, ओट्स, साबुत अनाज, फल और सब्जियाँ शामिल कर कोलेस्ट्रॉल को काबू में रखा जा सकता है। इसके साथ ही नियमित व्यायाम भी जरूरी

है। इस लेख में जानिए चार ऐसे खास फूड्स, जिन्हें डाइट में शामिल कर आप कोलेस्ट्रॉल को स्वस्थ स्तर पर बनाए रख सकते हैं। बादाम : बादाम पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। इनमें प्रोटीन, मैग्नीशियम, कैल्शियम और जिंक समेत १५ जरूरी पोषक तत्व मौजूद होते हैं। रोजाना बादाम खाने से टोटल कोलेस्ट्रॉल और एलडीएल यानी बुरा कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद

मिलती है। साथ ही, ये शरीर में सूजन को घटाते हैं, जो दिल की बीमारी का बड़ा कारण बन सकती है। एक मुट्ठी बादाम न केवल एचडीएल यानी गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है, बल्कि पेट की चर्बी और कमर की चौड़ाई घटाने में भी मददगार है। आप बादाम को सलाद, मिठाइयों या स्मूदी में मिलाकर डाइट का हिस्सा बना सकते हैं।

साबुत अनाज और ओट्स : साबुत अनाज को अपनी डाइट में शामिल करने से ब्लड प्रेशर नियंत्रित रहता है, दिल की बीमारियों का खतरा घटता है, वजन नियंत्रण में रहता है और बुरा कोलेस्ट्रॉल का स्तर भी कम होता है। ओट्स खासतौर पर कोलेस्ट्रॉल घटाने और दिल को स्वस्थ बनाए रखने में मददगार हैं। इन्हें डाइट में शामिल करने के आसान तरीके हैं, नाश्ते में ओटमील या होल ग्रेन सिरियल लें, बेकिंग में होल ग्रेन आटे का इस्तेमाल करें, उबले हुए साबुत अनाज को सलाद या सूप में मिलाएं, स्मूदी में ओट्स डालें और सैंडविच के लिए होल ग्रेन ब्रेड चुनें।

नाटो के एक फैसले के बाद भारत के डिफेंस सेक्टर के शेर में जबरदस्त उछाल

नई दिल्ली, 26 जून। भारतीय डिफेंस कंपनियों के शेयरों में शुक्रवार 26 जून को तेजी देखने को मिली। नॉर्थ अटलांटिक ट्रीटी ऑर्गेनाइजेशन (नाटो) के सहयोगियों ने 2035 तक अपने रक्षा खर्च को सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के पांच फीसदी तक बढ़ाने की योजना बनाई है, जिससे निवेशकों का डिफेंस शेयरों को लेकर मनोबल बढ़ा। नॉर्थ अटलांटिक ट्रीटी ऑर्गेनाइजेशन (नाटो) के सदस्य देशों ने बुधवार को 2035 तक अपने वार्षिक रक्षा खर्च को अपने सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के 5 फीसदी तक बढ़ाने की योजना बनाई है। साथ ही इस बात पर जोर दिया कि एक सहयोगी के खिलाफ हमला सभी के खिलाफ हमला माना जाएगा। यह घोषणा डच शहर द हेग में एक कई रक्षा सम्मेलन में की गई, जहां सामूहिक रक्षा, बाइस साझा करना और भविष्य की युद्ध की तैयारी एजेंडें में सबसे ऊपर थी। यह निर्णय वर्तमान 2 फीसदी लक्ष्य से एक बड़ा बदलाव दिखाता है, जो रूस के उत्पन्न खतरे, सैन्य बुनियादी ढांचे के आधुनिकीकरण की आवश्यकता और नाटो की अमेरिका पर निर्भरता कम करने की इच्छा पर बढ़ती चिंता को दिखाता है। 5 फीसदी के आंकड़े में मुख्य रक्षा खर्च और साइबर सुरक्षा, रसद, बुनियादी ढांचे और नागरिक लचीलापन जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों के लिए पैरे दोनो शामिल हैं। हिंदुस्तान एरोनॉटिक्स और भारत इलेक्ट्रॉनिक्स जैसे भारत-थरत रक्षा कंपनियों में तेज खरीदारी देखी गई, जो एक-एक फीसदी तक बढ़ गई है। इसके अलावा निपटी इंडिया डिफेंस इंडेक्स में भी फीसदी की बढ़त दर्ज की गई, जिसमें गार्डन रीप प्रोडक्शंस, डीपीएस सिस्टम्स और भारत-मिक्स में बहुत दर्ज की गई। वित्त वर्ष 2016 से भारतीय कंपनियों में रक्षा निर्यात में 13 गुना बढ़ोतरी हुई है, क्योंकि निजी क्षेत्र का निर्यात 67 गुना बढ़ा है और पुराने खरीद का हिस्सा बढ़ता है। 75 फीसदी हो गया है, जिसमें बढ़ोतरी को काफी गुनासा है।

डीएस ग्रुप की पल्स कैडी बनी 750 करोड़ की उपभोक्ता ब्रांड



राधपुर, देश के प्रमुख एफएमसीजी समूहों में से एक अग्रणी सलपात ग्रुप (डीएस ग्रुप) ने अपनी लोकप्रिय ब्रांड पल्स को लेकर एक महत्वपूर्ण उपलब्धि की घोषणा की है। वित्त वर्ष २०२४-२५ में पल्स कैडी ने उपभोक्ता मूल्य पर ७५० करोड़ से अधिक की विक्री दर्ज की है यानी एक साल में ७५० करोड़ पल्स कैडीज बिकीं जिससे यह भारत की सबसे ज्यादा वितरित हाई वॉल्यूम कैडी बन गई है। यह उपलब्धि पिछले ९ वर्षों से पल्स की मजबूत माफेट लीडशिप और उपभोक्ताओं के बीच इसकी स्थानीय लोकप्रियता को दर्शाती है।

डीएस ग्रुप के उपाध्यक्ष श्री राजीव कुमार ने कहा पल्स को हम एक अग्रणी भारतीय पारंपरिक फल माफेट ब्रांड के रूप में विकसित कर, इसे बहु-फॉर्मेट और बहु-उपयोग अवसरों वाला उत्पाद बनाना चाहते हैं। हम इसके लिए संबंधित उत्पाद श्रेणियों में विस्तार, नए फॉर्मेट्स को जोड़ें और क्षेत्रीय स्वादों के अन्वेषण पर ध्यान देंगे। ब्रांड विलिडिग, उपभोक्ता जुड़ाव और गहरी बाजार पेट हमारी प्राथमिकताएं हैं। हम घरेलू और अंतरराष्ट्रीय दोनों बाजारों में विस्तार को लेकर आकांक्षी हैं। भारत में हमारी वितरण श्रृंखला ३५ लाख से अधिक दुकानों तक पहुंच चुकी है।

श्री कुमार ने आगे कहा, फ्रंट ऑफ खट्टे स्वादों के गेम में पल्स, खासकर कच्चे आम के समालोचन को के साथ, एक अनोखा स्वाद अनुभव देती है। यह भारतीय स्वाद परसों के अनुरूप था और उस समय प्रचलित वेस्टर्न-स्टाइल कैडीज से अलग था। पल्स का १ का मूल्य माफेट ५० पैसे के मूल्य विंदु पर था। इससे न केवल मूल्य में बल्कि हमारे उपभोक्ता में भी बढ़ोतरी हुई, जो उपभोक्ताओं को बाधा।

क्रिकेट कमेंटेटर सुशील दोशी ने क्रिकेट का आंखों देखा हाल विषय पर का बोल, बोलें कमेंट्री के दौरान भाषा का कसे सम्मान



व्यावहारिक। प्रशस्ती से अलंकृत हिन्दी क्रिकेट कमेंटेटर सुशील दोशी ने कहा कि हमें भाषा का सम्मान करना है और किसी भी स्थिति में भाषा को बिगड़ने नहीं देना है। आज क्रिकेट में जितनी क्रांति आई है, स्तरहीन भाषा से उतनी ही क्रांति भी आई है। (हर्षित राणा) बैकअप के तौर पर रखा था, लेकिन अब सब ठीक लग रहा है, तो अब अगर सब ठीक है, तो उन्हें वापस लीड्स में शामिल करने के तैयारी में हैं। राणा ने ऑस्ट्रेलिया में अपना टेस्ट डेब्यू किया और बॉर्डर-गावस्कर टॉपी को शुरुआत में उन्हें प्रसिद्ध कृष्ण पर तर्जनी दी गई, उन्होंने पहली पारी में अच्छा प्रदर्शन किया और 3 विकेट चटकाए, लेकिन दूसरी पारी और फिर अगले टेस्ट में अच्छी गेंदबाजी नहीं कर पाने के कारण उन्हें प्लेन-11 से बाहर कर दिया गया।

इस अवसर पर शीतलसावित्र प्रोफेसर संजय वर्णकार, क्रिकेट



यदि मैं एक --गण खुश रहता हूँ तो इससे मेरे अगले --गण में भी खुश होने की संभावना बढ़ जाती है।

शहर के गांधी चौक में प्रीमियम शराब दुकान पर महिलाओं ने कराया विशेष दर्ज- 10

अम्बिकापुर शुकवार, 27 जून 2025

साप्ताहिक न्यूजोपण अनिरायन जल संवय सूरजपुर को देगा नृत्तस्व- 12

तालाब में डूबने से 2 मासूमों की मौत: खेलने के लिए घर से निकले थे; साइकिल धोने के दौरान पैर फिसला

13 वर्षीय विक्षिप्त नाबालिक की नदी में डूबने से मौत, जांच में जुटी पुलिस

अम्बिकापुर/सीतापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

सीतापुर थाना क्षेत्र के केरजू में बुधवार थाना वरिष्ठों के साथ साइकिल लेकर खेलने निकले 2 मासूम बच्चों की तालाब में डूब जाने से मौत हो गई। दोनों साइकिल धोने के दौरान घर हुए तालाब में गिर गए। दोनों को बाहर निकाला गया। बेहोशी की हालत में परिजन उन्हें लेकर कांसाबेल हास्पिटल लेकर पहुंचे। वहां से दोनों को मेडिकल कॉलेज हास्पिटल अम्बिकापुर लाया गया, जहां दोनों को मृत घोषित कर दिया गया।



जानकारी के मुताबिक, केरजू निवासी नवीन अग्रवाल का पुत्र आरव अग्रवाल (9 वर्ष) और पड़ोसी संजय अग्रवाल का बेटा अंश अग्रवाल (6 वर्ष) बुधवार को स्कूलों से लौटने के बाद शाम करीब चार बजे साइकिल लेकर घर से खेलने के लिए निकले।

बारिश के कारण मेड़ में फिसलन

घटना से दोनों बच्चों के परिवार में कोहराम मच गया है। दोनों बच्चे बचपन से साथ रहते और खेलते थे। घटना से गांव में शोक है। जहां हादसा हुआ, वहां खुली मेड़ है। बारिश के कारण मेड़ भी फिसलन परा हो गया है और तालाब में पर्याप्त पानी भरा हुआ है, जिसके कारण हादसा हुआ।

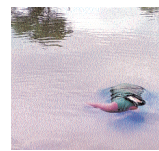
गांव बच्चों ने शोर मचाते हुए दोनों के परिजनों को इसकी जानकारी दी।

परिजन लौड़कर मौके पर पहुंचे और दोनों बच्चों को बाहर निकाला, जब तक दोनों बेहोश हो चुके थे। परिजनों ने तत्काल दोनों बच्चों को कांसाबेल

लखनपुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम परसोडी कला के नदी में 13 वर्षीय विक्षिप्त नाबालिक की डूबने से मौत हो गई है। लखनपुर पुलिस ने शव का पोस्टमॉर्टम करा परिजनों को सुपुर्द किया है। पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक संतोषी सिंह पिता वेद साय उम्र 13 वर्ष ग्राम परसोडी कला थाना लखनपुर निवासी की दिमागी विक्षिप्त थी एवं कम बोलाती थी जिसका इलाज चल रहा था। 24 जून दिन बुधवार को संतोषी सिंह अपने परिवार वालों के साथ रोप जगने खेत गई थी। दोपहर

लगभग 3 बजे संतोषी सिंह शौच के लिए खेत डेल मैदान की तरफ गई



इसके बाद वह वापस नहीं लौटी। परिजनों द्वारा देर शाम तक खोजबीन किया गया परतु कुछ पता नहीं चला। 24 जून दिन गुरुवार को सुबह लगभग 4 बजे नदी में मृत

अवस्था में तैरता हुआ संतोषी सिंह का शव देखा गया। घटना की

रा. च. टी. ला. ख. न. प. पुलिस को दी गई लखनपुर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को ग्रामीणों की मदद से नदी से बाहर निकाला

दोपहिया वाहन चोरी के मामले का आरोपी गिरफ्तार



अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

सरगुजा पुलिस द्वारा आपराधिक गतिविधियों में सलियन आरोपियों के विरुद्ध लगातार थपकड़ कर कार्यवाही की जा रही है, इसी क्रम में प्रार्थी करतु राजबड़े सालिन गणेशपुर थाना लखनपुर का रिपोर्ट 24/06/24 को थाना कोतवाली आकर रिपोर्ट दर्ज कराया गया कि घटना दिनांक 21/06/24 को को विवेचना में लिया गया।

मोटरसाइकल को खड़ा कर मक्का बीज लेने अंदर गया था, प्रार्थी मक्का बीज लेकर वापस आकर देखा तो देखा तो प्रार्थी का मोटरसाइकल अपने खड़ा किये हुए स्थान पर नहीं था, जो किसी अज्ञात व्यक्ति द्वारा प्रार्थी के मोटरसाइकल को चोरी कर ले गया है, प्रार्थी को रिपोर्ट पर थाना कोतवाली में धारा 303(2) बी.एन.एस. का अपराध दर्ज कर विवेचना में लिया गया।

तेज डायग्नोस्टिक ब्लड बैंक/सेंटर

माता राजरानी मेमोरियल(MRM)हॉस्पिटल

बाबूपारा, जोड़ा तालाब के सामने अम्बिकापुर

आयुष्मान योजना द्वारा भर्ती, सर्जरी, उपचार एवं जांच की सुविधा उपलब्ध

डॉ. विकास गुप्ता

D.Ortho

Bone & Joint Specialist

- टूटे - फूटे फेक्चर (हड्डी की चोट) के ऑपरेशन की सुविधा आयुष्मान कार्ड द्वारा उपलब्ध (24 घंटे सुविधा उपलब्ध)
- घुटने, कुहने एवं सभी प्रकार के जोड़ों का दर्द
- स्पाइडलाइट्स चलने फिटने में दर्द
- गठियावात संघिवात कुलहा कोहनी, कंधा में दर्द
- सभी प्रकार के हड्डीयों से संबंधित दर्द
- बच्चों में हड्डीयों से संबंधित सभी तकलीफें
- अवरस्कूलर नेक्रोसिस टेडी जुडी हड्डीयों
- हड्डी में मवाद आना
- लम्बे समय से न जुड़ने वाली फेक्चर

0777422555, 9425583780, 9826183780

अतिरिक्त फ़ोन नंबर 8224007799, 8718003300, 6262639090

शराब दुकान बंद कराने

गांधीनों ने सौंपा ज्ञापन

मैनपाट (अम्बिकावाणी समाचार)।

मैनपाट में बढ़ते सड़क दुर्घटना व शराबियों के हल्लाड़ को देखते हुए स्थानीय निवासियों ने शराब दुकान बंद करने की मांग की है। इस हेतु स्थानीय नागरिकों ने मुख्यमंत्री के नाम तहसीलदार मैनपाट को आपन सौंपा है। स्थानीय ग्रामीणों ने मांग की आपन दिन मैनपाट में सड़क दुर्घटना से स्थानीय निवासी सहित पर्यटक भी असमय काल कबालित हो रहें हैं। पिछले छह महीने में ही 40 से ऊपर लोग हाताहत हुए हैं इन सबके पीछे मुख्य कारण शराब है। ग्रामीणों ने बताया कि मैनपाट में जब से शराब दुकान खुली है तब से सड़क दुर्घटना बढ़ गई है। साथ ही पर्यटन क्षेत्रों में असाधारण तत्वों की आगजाही बढ़ी है। अहर्माजिक तत्वों द्वारा मैनपाट के पर्यटन क्षेत्रों सहित कई जगहों पर हल्लाड़ मचाते देखे जा सकते हैं। ग्रामीणों ने मांग की कि शराब दुकान तत्काल बंद करके हुए मैनपाट पहुंचने वाले सभी गांवों पर राउट के नीचे बेरियर लगाकर मैनपाट आने वालों का एंटी किया जाए। ज्ञापन सौंपने के दौरान कुंजबिहारी यादव, मनोज यादव, अनीश यादव, बरकत यादव, रामप्रसाद यादव, प्रयु यादव, सहित अन्य ग्रामीण उपस्थित रहे।

रिटायर्ड एजीएम के घर से 20 लाख के जेवर चोरी

अम्बिकापुर के पॉश कालोनी में चोरों का घावा, सीसीटीवी कैमरों में कैद हुए चार युवक



अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

गांधी नगर क्षेत्र के कोणार्क रजिंडर कालोनी में बीती रात चोरों ने धावा बोला। चोरों ने नागरिक आर्पुति से निगम के रिटायर्ड एजीएम के निवास का ताला तोड़कर करीब 20 लाख रुपये के सोने के जेवरों की चोरी कर ली। वहीं चोरों ने चोरों ने एक दूसरे निवास का भी ताला तोड़कर करीब 20 लाख रुपये के सोने के जेवरों का ताला तोड़ा और तालाशी की। रणधीर नसन का परिवार टूटकर हो जाने के कारण रांची में रह रहा है, इस कारण निगम से चोरों को कुछ नहीं मिला। निगम की रिटायर्ड एजीएम ललित बावरा अपने घर में ताला बंद कर



परिवार सहित गृहग्राम लुटे हुए गई थी। बीती रात अज्ञात युवकों ने घर के बाहर एवं अंदर के कमरे का ताला तोड़ा। चोरों ने अलमारी से सोने एवं चांदी के जेवर निकाल लिए। ललित बावरा ने कपड़ों के बीच 20 हजार रुपये नगद भी रखा हुआ था। हालांकि नगदी चोरों के हाथ नहीं लगी चोरों ने कालोनी की दूसरी लाइन में रहने वाले रणधीर नसन के सूने मकान का ताला भी तोड़ा और तालाशी की। रणधीर नसन का परिवार टूटकर हो जाने के कारण रांची में रह रहा है, इस कारण निगम से चोरों को कुछ नहीं मिला। निगम की रिटायर्ड एजीएम ललित बावरा अपने घर में ताला बंद कर

फुटन के आधार पर आरोपियों के शिनाख्त की कोशिश

घटना की जांच कर रही पुलिस टीम ने मोहल्ले में लगे सीसी टीवी कैमरों की जांच की तो चार संदिग्ध युवक रात में कई घरों में झांकते हुए दिखे। फोरेंसिक एक्सपर्ट कुलदीप कुंजूर ने बताया कि सीसीटीवी फुटन के आधार पर आरोपियों के शिनाख्त की कोशिश की जा रही है, हालांकि सीसीटीवी कैमरों में आरोपियों का चेहरा स्पष्ट नहीं है। गांधीनगर पुलिस ने ललित बावरा की रिपोर्ट पर अपराध दर्ज किया है। पॉश कालोनी में चोरी की घटना से कालोनी में रहने वाले लोग भयभीत हैं।

सरगुजा बनेगा शोध एवं अनुसंधान का सहगामी...सरगुजा में जुटेंगे देश के विशेषज्ञ वैज्ञानिक

संत गहिरा गुरु विश्वविद्यालय में 20वें छत्तीसगढ़ यंग साइंटिस्ट कांग्रेस-2025 का आयोजन

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

सरगुजा को शोध एवं अनुसंधान का सहगामी बनना है। विज्ञान के लिए अनुसंधान जुटना और समाज के लिए लक्ष्य प्राप्त करना उद्देश्य है। यह बातें संत गहिरा गुरु विश्वविद्यालय में दो दिवसीय 20वें छत्तीसगढ़ यंग साइंटिस्ट कांग्रेस-2025 की परवर्ता के दौरान कुलसचिव शास्त्र प्रसाद पिपटी ने कही। पिछले बीसवर्षों में देश के विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट विद्वानों का आयोजन की तैयारियां पूरी हैं, इसमें शोध करने वाले और अनुसंधान के प्रति जिज्ञास रखने वाले दोनों शामिल रहेंगे। डा. त्रिपाठी ने कहा कि प्रयोगशाला के शोध को समाज में और प्रकृति के रोचक-नैतिक कार्य जो महजुन हिताय मंडल में लाता है। उन्होंने कहा कि सरगुजा में शोध को अगली पीढ़ी के बीच पहुंचाना है। उन्होंने सभी का आह्वान करते हुए कहा कि हमें धैर्यव्रति बननी, चर्क



जयंती को अनुसंधान के स्तर पर मानना चाहिए। संत गहिरा गुरु विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. प्रेम प्रकाश सिंह ने सभी को दो दिनों के कार्यक्रम के लिए प्रोत्साहित किया। संत गहिरा गुरु विश्वविद्यालय और छत्तीसगढ़ कोसल ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के डायरेक्टर जनरल के विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी डॉ. छत्तीसगढ़ कोसल ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम की जानकारी देते हुए कन्वैशन एच.एस.पी.टी.टी. में बताया कि विज्ञान की 20 विशेषताओं में शोध पर आधुनिक विज्ञान में

स्नानकोर के साथ दो वर्ष का शोध अनुसंधान होना चाहिए तथा उसकी उम्र 34 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। ऐसे शोधकर्ता को देश के एंडवॉर संशोधन के शोध कार्य का अवसर मिलेगा, जिसका खर्च सीसी कोस्ट द्वारा प्रस्तावित है।

उन्होंने बताया कि यह कार्यक्रम महान गणिता एवं वैज्ञानिक रामानुज के सन्दर्भ में 20 फरवरी को आयोजित होने वाला था, किन्ती कारणों से आज आयोजित है। उन्होंने बताया कि 20 जून को राजमोहिनी कुपि महाविद्यालय एवं अनुसंधान केन्द्र अजिमा में दो दिवसीय यंग साइंटिस्ट कार्यक्रम आयोजित है। उद्घाटन सत्र और समापन सत्र के अतिरिक्त प्रत्येक दिन 10-10 विद्याओं के शोध प्रश्न का वाचन होगा। उन्होंने बताया कि प्रथम दिन उद्घाटन सत्र दिन में 11 बजे प्रारम्भ

होगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व आर्य समाज के अध्यक्ष डॉ. विद्यानाथ जाति विकास, अनुसंधान जाति विकास, पिछड़ा एवं अल्पसंख्यक विकास, कृषि विकास एवं किसान कल्याण मंत्री राम विचार निगम, विशिष्ट अतिथि सरगुजा सांसद चिंतामणि महाराज, संत गहिरा गुरु विश्वविद्यालय के कुलपति एवं कार्यक्रम के संरक्षक सह अध्यक्ष प्रेम प्रकाश सिंह, छत्तीसगढ़ कोसल के डायरेक्टर जनरल एवं कार्यक्रम के संरक्षक डॉ. एस. कर्मकार और मुख्य वक्ता आईआईटी दिल्ली के डायरेक्टर राजीव प्रकाश उपस्थित रहेंगे। सह आयोजक, कन्वैशन सीसी कोस्ट के यंग साइंटिस्ट कांसल के राज्य नोडल अधिकारी डॉ. जयस रज ने बताया कि यह खुशी का पल है कि सरगुजा में शोध-अनुसंधान का एक नया आयाम शुरू होगा। कार्यक्रम के सह कन्वैशन डॉ. धीरज कुमार बाबू एवं डॉ. जूनेद खान आदि उपस्थित रहेंगे।

वृद्ध ने की खुदकुशी

बिश्रामपुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

जयनगर थाना क्षेत्र के कंदरई नेवारडांड निवासी 60 वर्षीय वृद्ध ने अज्ञात कारणों से फांसी लगा खुदकुशी कर ली है। पुलिस ने बताया कि ग्राम पंचायत कंदरई नेवारडांड निवासी 60 वर्षीय झीन सिंह पिता बन्दी राम गौड़ ने घर से कुछ दूर स्थित महुवा पेड़ में फांसी लगा खुदकुशी कर ली है।

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

ज्येष्ठ पूर्णिमा के दिन से अस्वस्थ होकर एकांतावास में रह रहे महाप्रभु जगन्नाथ आज स्वस्थ हो गये हैं। उनके स्वस्थता लाभ उपरांत मंदिर में नेत्रोत्थान मनाया गया जिसमें विशेष पूजा की गयी। नेत्रोत्थान उपरांत भावना समन्वय अपने भाई बलभद्र तथा बहन



११ जून को ज्येष्ठ पूर्णिमा को स्नान उपरांत महाप्रभु अस्वस्थ हो गये थे जिसके बाद मंदिर के कपाट बंद कर दिये गये थे। आज २६ जून को महाप्रभु का शुभल पक्ष की प्रतिपदा तिथि को भगवान को स्नान काकार नेत्रोत्थान पूजन किया गया। जिसके बाद दोपहर लगभग ३ बजे भावना दर्शन के लिये विराजमान हो गये हैं।

