

जिन्हें प्रशिक्षण के साथ साथ उन्नत धान के बीज और फलदार पौधे प्रदान किये गए।

मई को दोनों की परिवार की मर्जी से शादी की हुई थी। 21 मई को दंपति शिलांग पहुंचा। राज कुशवाहा सोनम के पिता की दुकान में काम करता था। जिसके साथ सोनम के रिश्ते थे। इन दोनों ने दो अन्य साथियों के साथ मिलकर बीस लाख रुपये में राजा को रास्ते से हटाने की साजिश रची और पेड़ काटने वाली छोटी कुल्हाड़ी दाव अनलाइन मंगाई। राजा की मां का कहना है, सोनम के विवाह में रुचि न लेने व सोनम ने राजा उखड़ा-उखड़ा रहता था।

मगर सोनम की मां का इस पर कहना था, उनका परिवार काफी सख्त है इसलिए उनकी बेटी अपना होने वाले पति के साथ मुलाकात नहीं कर सकती। इतनीचूरी की बुकिंग भी सोनम ने ही की है। शादी के बाद उनका प्रताप ससुरालय में अच्छा ही था, वह सबसे मिल-जुल कर रही और हीनमन के दरम्यान सबसे कम पर बात भी करती रही। सोनम के परिवार उसे बेगुनाह बता रहे हैं और सबीआई जांच की मांग कर रहे हैं।

परिवारों की मर्जी से शादी करने वाली नवविवाहिताओं में इस तरह का आवेश देखकर कानून जा सकता है कि परिवारों को अरज मैरिज को लेकर अपने विचार बदलने होंगे। जात-खिरादरी के बंधनों व आर्थिक स्तर को लेकर वैवाहिक संबंधों का बनाने की खयालों में डील लानी होगी। परिपक्व उम्र की लड़कियां पर के बड़ों के समझ जो आक्रांश व्यक्त नहीं कर पाती, वह विवाह के उपरान्त जानलेवा साबित होता नजर आ रहा है। समाज के बदलते परिवेश में बढ़ियां की गाय नहीं रही है। यह गंभीर सामाजिक व पारिवारिक मसला बनता जा रहा है।

इस पर गहन चिंतन की जरूरत है। विवाह पूर्व मैरिज काउंसलर व परिवार विशेषज्ञों की राय भी जरूरी है। अभी समाज दहेज हत्याओं से उबर नहीं पाया है कि यह नये तहक का सफ़रगा दुनियाँ को चपेट में ले रहा है। उस तहक की हत्या सोची-समझी साजिश का परिणाम होता है। मर्जी के बग़ैर विवाह या विवाह विच्छेदन को कर दोहराते बहलने हैं। सुपारी देकर मौत के घाट उतारने वाली सौ की माफ नहीं किया जाना चाहिए। हत्या सिर्फ हत्या है। उसमें लैंगिक श्रृंखलात की कोई जगह नहीं है।

अभिकावाणी-वर्गपहली 1356

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- कक्षा: कक्षा 5 से 8
1. 1923 को बनी पहली फिल्म का नाम बताइए। (1)
 2. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 3. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 4. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 5. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 6. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 7. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 8. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 9. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 10. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 11. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 12. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 13. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 14. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 15. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 16. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 17. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 18. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 19. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 20. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 21. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 22. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 23. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 24. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 25. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- कक्षा: कक्षा 5 से 8
1. 1923 को बनी पहली फिल्म का नाम बताइए। (1)
 2. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 3. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 4. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 5. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 6. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 7. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 8. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 9. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 10. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 11. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 12. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 13. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 14. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 15. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 16. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 17. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 18. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 19. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 20. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 21. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 22. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 23. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 24. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)
 25. भारत का सबसे बड़ा नदी का नाम बताइए। (1)

सम्पादकीय

सड़के, जिन्होंने भारत के विकास की दिशा बदल दी!

नितीन गडकरी

साल 2014 में जब नरेन्द्र मोदी ने भारत के प्रधानमंत्री के रूप में शपथ ग्रहण की, उसी क्षण से भाजपा के नेतृत्व वाली एक सरकार बुनियादी ढांचे के विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देती आई है। इस दिशा में, सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय बुनियादी ढांचे के विकास का केंद्र बिंदु बन गया। मोदी के नेतृत्व में इस मंत्रालय ने न केवल देश के आर्थिक विकास को गति दी है, बल्कि वर्ष 2014 से लेकर इन 11 वर्षों के दौरान इसे एक नया आयाम भी दिया है।

साल 2014 में जब नरेन्द्र मोदी ने भारत के प्रधानमंत्री के रूप में शपथ ग्रहण की, उसी क्षण से भाजपा के नेतृत्व वाली एक सरकार बुनियादी ढांचे के विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देती आई है। इस दिशा में, सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय बुनियादी ढांचे के विकास का केंद्र बिंदु बन गया। मोदी के नेतृत्व में इस मंत्रालय ने न केवल देश के आर्थिक विकास को गति दी है, बल्कि वर्ष 2014 से लेकर इन 11 वर्षों के दौरान इसे एक नया आयाम भी दिया है।

पहले ही चुके और बनने वाले दोनों प्रकार के राजमार्गों के निर्माण - न केवल देश के विकास की दिशा बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। कुशल राजमार्ग, जलमार्ग और रेलवे, लॉजिस्टिक्स की लागत में कमी ला सकते हैं और अर्थव्यवस्था को बढ़ावा दे सकते हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भारत को विश्वगुरुह बनाने का सपना देखते हैं। भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था और 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था के रूप में उभरा है। इस सपने को साकार करने के लिए, हमें निर्माण बढ़ाने की जरूरत है, जिसको वहीदल कृषि, सेवाओं और औद्योगिक क्षेत्रों में विकास को बढ़ावा देगा। पिछले 11 वर्षों में निर्मित सड़कों ने हमारी लॉजिस्टिक्स की लागत को 16 प्रतिशत से घटाकर 10 प्रतिशत कर दिया है, और अगले वर्ष, हमारा लक्ष्य इसे और कम करने 9 प्रतिशत पर लाना है। इससे हमारे निर्यात में वृद्धि होगी, हम अधिक प्रतिस्पर्धी बनेंगे, और भारत को विश्वगुरुह बनाने की दिशा में और अधिक प्रबल रूप से आगे बढ़ेंगे। मंदिर मिलेगी। सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय देश में 25 नए ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस हाईवे बना रहा है। बंदरगाहों को जोड़ने और मार्गिक पर्वत को बढ़ावा देने के लिए 3,000 किलोमीटर से अधिक राजमार्ग भी बनाए जा रहे हैं। धार्मिक पर्वत को बढ़ावा देने की दिशा में सरकार के प्रयास भी आकार ले रहे हैं। 22,000 करोड़ रुपये की लागत से पूरी हुई बौद्ध सर्किट परियोजना ने दक्षिण एशिया, इंडोनेशिया, मलेशिया, चीन, सिंगापुर और जापान से गणना बढ़ाकर 10 लाख पर्यटकों की संख्या में वृद्धि की है। इसके साथ ही, चार धाम स्थलों - बद्रीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री - पर जाने वाले तीर्थयात्रियों की संख्या तीन गुनी हो गई है। केदारनाथ को जोड़ने के लिए 12,000 करोड़ रुपये की लागत से रोपवे का निर्माण किया जा रहा है। केलाश मन्दिर पर्यटकों को उत्तराखण्ड के पिथौरागढ़ से जाड़ने वाली सड़क का लगभग 90 प्रतिशत काम पूरा हो चुका है। भारत में, खास तौर पर राष्ट्रीय राजधानी में, 'उड़ने वाली बसों' का अपना साकार होने की कगार पर है। इसमें हवा में उड़ें वाली बसें, पहरे-चार्जिंग इलेक्ट्रिक बसें और पहाड़ी क्षेत्रों के लिए, ड्रैगलैंड-ड्रैगलैंड बसें शामिल हैं। दिल्ली के धौला कुआं से मानेसर तक स्काईवे

सिस्टम पर आधारित उड़ें वाली बसें सेवा लगभग अपने अंतिम चरण में है। मुझे पूरा विश्वास है कि यह प्रयाग विशेष मार्ग पर यातायात जाम की स्थानीय समस्या को हल करने में महत्वपूर्ण होगा। नागपुर में जल्द ही पहली फ्लैश-चार्जिंग इलेक्ट्रिक बसें लॉन्च की जाएगी। इसमें 135 सीटें, एनर्जीस्टोव क्लास, सामने टीवी स्क्रीन और एयर होस्टसे जैसी बसें होस्टसे होगी। इस बसें की अधिकतम गति 120 किमी/घंटा होगी और यह अपनी यात्रा को दोबारा शुरू करने से पहले पूरी तरह चार्ज होने के लिए 40 किमी पर सिर्फ 30 सेकंड के लिए रुकेगी। ऐसा काम केवल दफ्तर में बैठकर डीपीआर तैयार करने से नहीं हो सकता - इसके लिए जी-जान से प्रयास करने की जरूरत होती है!

सड़क निर्माण पर आईआईएम-वैंगलोर द्वारा हाल ही में किए गए एक अध्ययन से पता चला है कि राष्ट्रीय राजमार्ग (एनएच) निर्माण पर खर्च किए गए प्रत्येक 1 रुपये से भारत के सकल घरेलू उत्पाद में 3.21 रुपये की वृद्धि हुई है, जो 3.2 गुना का गुणक प्रभाव है। नतीजतन, घरेलू उत्पादन में 9 प्रतिशत और कार की बिक्री में 10.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय द्वारा किए गए काम ने न केवल आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा दिया है, बल्कि रोजगार के कई अवसरों का भी सृजन किया है।

कुछ ध्यान देने योग्य आंकड़े: 2014 में, भारत में केवल 91,000 किलोमीटर राष्ट्रीय राजमार्ग थे। 2024 तक, यह नेटवर्क लगभग 60 प्रतिशत बढ़कर 1.46 लाख किलोमीटर हो गया है। सड़क निर्माण की दैनिक गति 12 किमी/घंटा/दिन से बढ़कर 28-30 किलोमीटर/दिन हो गई है। 5.35 लाख करोड़ रुपये की महात्माकांक्षी भारतमाला परियोजना के तहत, आर्थिक निवेशों, अंतर्राष्ट्रीय सीमा सड़कों और सीमा क्षेत्र कनेक्टिविटी सहित 65,000 किलोमीटर सड़कें बनाने का लक्ष्य है। यह योजना भारत की लॉजिस्टिक्स की लागत में और कमी लाने की दिशा में एक निर्णायक कदम है।

'मति शक्ति और मल्टीमॉडल कनेक्टिविटी पहल सड़क, रेलवे, वायु, जलमार्ग और बंदरगाहों को एकल डिजिटल प्लेटफॉर्म में एकीकृत किया है, जिससे समय पर परियोजना पूर्ण होना सुनिश्चित होने में मदद मिली है।

चर्चित लोग आपको बुराई बनाते या प्रशंसित करते तो यह रखे नक़्क़ा व ज़ातित नै बहुत बड़ी समझावती है।

0 इलेक्ट्रिक

हमारे मंत्रालय ने सार्वजनिक-निजी भागीदारी (पीपीपी) मॉडल के माध्यम से भी सड़क विकास परियोजनाओं को लागू करना शुरू कर दिया है, जिसने महत्वपूर्ण निजी निवेश आकर्षित किया है। इस मॉडल के तहत, 12 लाख करोड़ रुपये से अधिक की सड़क परियोजनाएं शुरू की गई हैं।

2014 में शुरू हुआ ये सफर केवल सड़कों का नहीं है; बल्कि एक तरह से ये भारत की प्रगति की जीवन रेखा बन गया है। राजमार्ग नेटवर्क के विस्तार ने न केवल यात्रा को आसान बनाया है, बल्कि घरेलू व्यापार, उद्योग, पर्यटन और सुरक्षा को भी बढ़ावा दिया है।

पहले दिनों की ही हमारी सरकार यह सुनिश्चित करने का अथक प्रयास कर रही है कि समावेशी विकास समाज की अंतिम कतार में खड़े हर व्यक्ति तक पहुंचे। हम इस लक्ष्य को जल्द से जल्द प्राप्त करने के लिए आने वाले वर्षों में इस काम को भी तेज गति से करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

अब हमारे पास विश्व स्तरीय बुनियादी ढांचे का निर्माण करने और 2047 तक अपने राष्ट्रीय राजमार्ग नेटवर्क को अमेरिका की भी बेहतर बनाना का एक स्पष्ट विजन मौजूद है, ताकि भारत एक आर्थिक महाशक्ति बन सके। अमेरिका के पास अच्छी सड़कें इसलिए नहीं हैं क्योंकि वह अमेरिका है; अमेरिका अमेरिका इसलिए है, क्योंकि उसके पास अच्छी सड़कें हैं। पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति जॉन एफ केनेडी का यह कथन, जो दिल्ली में परिवहन धन में मेरे कार्यालय में हमारे सबसे पहले महाराष्ट्र में 'नये में' मंत्री था, तो वहां लोग हुआ था, यह संयोगवश नहीं है। मोदी जी के नेतृत्व में पिछले 11 वर्षों से यह हमारा मार्गदर्शक मंत्र रहा है।

हम मंत्रियों में इस काम को और भी तेजी से आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। आने वाले वर्षों में, भारत का सड़क से संबंधित बुनियादी ढांचा अमेरिका की भी बेहतर होगा - यह कोई सपना नहीं, बल्कि हकीकत है, जो आकार ले रही है। गुणवत्ता, पारदर्शिता, पर्यवहार के अनुकूल नीतियों का संतुलन बनाए रखते हुए भारत के राष्ट्रीय राजमार्ग नेटवर्क को वैश्विक स्तर पर मान्यता मिलेगी।

(लेखक केन्द्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री हैं।)

विश्व टेस्ट चैंपियनशिप में साउथ अफ्रीका ने ऑस्ट्रेलिया को पांच विकेट से हराया, क्रिकेट के लिए शुभ संकेत

अजय दीक्षित

सा 1999,2003,2007, में हुआ इस टीम में एलन डॉनरड, हडसन किंग, जॉनी रोड्स, शान पोलोक, गैरी किन्थ, ग्रीन स्मिथ, और महान अल्लरार्डर जैक कैलिस, ए बी हिडलिसड्स थे लेकिन गाय साध नहीं देता था।अबकी बार टेस्ट मैच चैंपियनशिप में दुम्मा की टीम ने प्रतिष्ठित टूर्नामेंट जीता है।

साउथ अफ्रीका की क्रिकेट 19वीं सदी से क्रिकेट खेल रही है और विश्व में ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड के समकक्ष माना जाता है। 20 वीं सदी में साउथ अफ्रीका ने जोहानिसबर्ग, डरबन, न्यूलैंड, सरिस्को मैदान बने। क्रिकेट ग्राउंड, लॉर्ड, लोड्स, बर्मिंघम, जॉर्जटाउन, पोर्ट ऑफ स्पेन, मेलबोर्न,सिडनी, ऑकलैंड, वेलेन्टिन, डिस्चन, चर्च, कोलकाता,मुंबई का बनेछड़े, चिन्नाय्यामी,आदि जैरे ही है।जिन देशों में इंग्लैंड ने उपनिवेश बनाया वहीं वहीं क्रिकेट खेल का विकास हुआ जैसे भारत, श्रीलंका, पाकिस्तान, बांग्लादेश, अफगानिस्तान, कनाडा, ऑस्ट्रेलिया,

साउथ अफ्रीका, न्यूजीलैंड, वेस्ट इंडीज, ज़िम्बाब्वे,आदि।भारत में क्रिकेट कुछ इस प्रकार रमा कि पूरी पीढ़ी,बच्चे, बुजुर्ग क्रिकेट के दीवाने हो गए।भारत में दिल्ली का फिरोज़वादा कोला मैदान, कानपुर का ग्रीन पार्क, अमृतसरवादा का नरेंद्र मोदी स्टेडियम, हैदराबाद का राजीव गांधी, रांची, गोवर्द्धा, बर्मिंघम, सूरत, राजकोट, टिप्टिअननेरपुर, विशाखापटननम,कटक, भुवनेश्वर,में सहित कुल 22 टेस्ट और एकदिवसीय मैचों के मैदान हैं। साउथ अफ्रीका में रंगभट्ट नीति के कारण क्रिकेट से 1961 में अलग किया गया था और 1991 में जोड़ा गया। साउथ अफ्रीका टीम में केपतन वेसल्ल्स,ग्रोम पोलोक, मास्कर प्रान्दर नासाक खिलौड़ी इस दौरान टेस्ट ही नहीं खेलें हुए क्योंकि टीम प्रतिबद्ध थी। टेस्ट चैंपियनशिप का फॉर्मेट ऐसा है कि उसका साइकिल दो साल में पूरा होता है यह तीसरा डब्ल्यूटीसी या एवल्ड डब्ल्यूटीसी ऑस्ट्रेलिया ने भारत को हराकर जीता था और दूसरा न्यूजीलैंड ने भी भारत को हराकर जीता था।

भारत का क्रिकेट में उदय 1983 में विश्व कप जीतने के बाद हुआ हालांकि भारत टेस्ट मैच खेल रहा है। 1944 से। लेकिन अब इंडिया क्रिकेट का सुपर पावर है। ऑस्ट्रेलिया, साउथ अफ्रीका, न्यूजीलैंड, इंग्लैंड, आदि भारत के साथ खेलना इस लिए सबसे अच्छा मानते क्योंकि उस देश को टीवी प्रसारण से सबसे अधिक पैसा मिलता है क्योंकि सब टीआरपी बहुत अधिक होती है। ऑस्ट्रेलिया को सबसे अधिक धन भारत ही उपलब्ध करता है। डब्ल्यूटीसी में जीत हासिल करने के बाद साउथ अफ्रीका की टीम का मनोबल ऊंचा होगा और उनसे कोसों का टीन कुछ हद तक हट जाएगा। बुमा की टीम को जीत में मकरान और कोलिंगो रवांडा ने उल्लेखनीय भूमिका निभाई। मकरान को मन ऑफ द मैच घोषित किया गया। ऑस्ट्रेलिया हर जीत प्रबल दावेदार था लेकिन दूसरी पार्टी में अधिक स्कोर नहीं बना सका। इस जीत से वेस्ट इंडीज, ज़िम्बाब्वे, श्रीलंका, पाकिस्तान क्रिकेट को भी बल मिलेगा क्योंकि इन देशों क्रिकेट मरी हुई है।

नई चोट, नए जख्म

किवर्टी वाजार में गिरावट है से घरेलू आयात और उपभोग में भी गिरावट आ सकती है, जिसका असर आर्थिक विकास पर पड़ेगा। स्थिति: यह निवेशक आधार के अधिक व्यापक होने की कोमत है। इससे भारत का आर्थिक दुष्कर और संकीर्ण हो रहा है। अमेरिका के टैरिफ और से पहले से ही कमजोर भारत की घरेलू अर्थव्यवस्था पर नए जख्म ला रहे हैं। इसकी एक निम्नलिखित ओपिथ उद्योग है, नई आर्थिक दवा कारोबार के बंद होने का अंदेश गहरा गया है। रूबिक्स डेटा एजेंसी के आकलन के मुताबिक अमेरिका में ऊंची शुल्क दर से वहां उपभोग घटता बढ़ जाएगा, जिससे अमेरिकी वाजार में भारतीय वस्तुओं मुकाबले में पिछड़ने लगीं। इसकी सबसे तीव्र भाग जेनेरिक फार्मास्यूटिकल, एडिक्ट कॉन्फिडेंटियल इंडस्ट्रीज, और कॉन्फिडेंट रिसर्च, डेवेलपमेंट एंड मैनुफैक्चरिंग सॉल्यूशन पर पड़े। जो आर्थिक है। इस बीचा टैरिफ और से शेर बाजार में उल्लंघन-पुखल बढ़ी है। वैसे ही विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) भारतीय बाजारों से पैसा निकाल रहे थे, लेकिन ट्रंप काल में से रफ्तार और तेज हो गई है। सितंबर के बाद से ये निवेशक 27 बिलियन डॉलर से अधिक रकम निकाल चुके हैं। न्यूमवर्ग इंटीलिजेंस के आंकड़ों के मुताबिक 2008 की वैश्विक मंदी के बाद से भारतीय बाजार में यह एफआईआई की सबसे बड़ी निवेशक रही है। इसका सीधा असर गध्या वणीय परियोजना में महसूस किया जा रहा है। कोरोना का निवेश के बाद शेयर बाजारों में आई उछाल ने करोड़ों लोगों को वित्तीय संस्थानों में निवेश के लिए प्रेरित किया। दस करोड़ से अधिक नए निवेशकों ने शेयर बाजार में प्रवेश किया। अपनी बचत - और कुछ लोगों ने तो कर्ज तक लेकर इस कारोबार में पैसा लगाया। शेयरों की बढ़ती कीमत ने उनमें सप्रेमिक को नई आय आई थी। लेकिन अब अचानक इस पर तुलनापत हुआ है। लोगों की बनी रकम हवा में गायब हो रही है। अब तक बाजार से लगभग एक लाख करोड़ रुपये हवा हो गए हैं। आईटीएफसी स्टॉक बैंक के एक विशेषज्ञ ने आगाह किया है कि इंडिकोटी बाजारों में गिरावट से घरेलू आयात और उपभोग में भी गिरावट आ सकती है, जिसका असर आर्थिक विकास पर पड़ेगा। स्थिति: यह निवेशक आधार के अधिक व्यापक होने की कोमत है। तो कुल मिला कर भारत का आर्थिक दुष्कर संकीर्ण हो रहा है। वित्तीय संस्थानों में उछाल जमीनी अर्थव्यवस्था का प्रतिक्रिय को नहीं थी, मगर उसमें गिरावट से वित्तीयक अर्थव्यवस्था पर भी गहन अधिक अंधकारमय होता दिख रहा है।

एकटा

एक और जज्बाती मुद्दा



राष्ट्रिय की पहल के साथ लेफ्ट शक्ति केरल, कांग्रेस शासित कर्नाटक एवं तेलंगाना, आम आदमी पार्टी शासित पंजाब, और उड़ीसा की विपक्षी पार्टी जीनू जन्ता दल भी जुड़ गए हैं। पश्चिम बंगाल की टीएमसी भी कई मुद्दों पर उनके साथ है। भापा, परिमोसन, और नई शिक्षा नीति (एनईपी) के तहत रजनों की स्वयंसेवकों के कथित हनन की शिकायत को खीड़ कर तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन केन्द्र के जलिकर विपक्षी लायमर्दी करने में सफल होते दिख रहे हैं। मकरंद देशक अगले चुनावों के महानरन सिमारी गोलवर्दी है, फिर भी भापा जैसे जज्बाती चर्रों में छिपी शक्ति को नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए। यम और जाति केन्द्रित गोलवर्दी की राजनीति ने देश को पहरती ही पकटा रखा है। अब भापा और प्रादेशिक पहचान के मुद्दों पर बढ़ रहे तनाव से एक और गंभीर चुनौती खड़ी होती दिख रही है। ट्रास्टिनि को पहल के साथ लेफ्ट शासित केरल, कांग्रेस शासित कर्नाटक एवं तेलंगाना, आम आदमी पार्टी शासित पंजाब, और उड़ीसा की विपक्षी पार्टी जीनू जन्ता दल भी जुड़ गए हैं। पश्चिम बंगाल में सत्ताधारी तमिलनाडु कांग्रेस भी कई मुद्दों पर उनके साथ है। 22 मार्च को चेन्नई में आयोजित विपक्षी बैठक में इस लक्ष्य को मिलेगा। भापा एनईडी जाहिर होगा। बहरहाल, यह साफ है कि केन्द्र में सत्ताधारी भारतीय जनता पार्टी ने सत्ता के केन्द्रीकरण एवं अपने वैचारिक एजेंडे को लागू करने का जो उत्तरादा दिखाना है। उस पर कई सिमारी हलकों में विपरीत प्रतिक्रिया उभर रही है। इसलिए यह सही बात है,

राशिफल

ग्रह स्थिति - सूर्य-बुध, चंद्र-मीन, मंगल-वृश्चि, बुध-मेघ, गुरु-कन्या, शुक्र-मीन



09:03 से 10:43 तक -चंद्रल 12:23 से 14:04 तक - अशुभ 10:43 से 12:23 तक- लाभ 20:24 से 21:44 तक- लाभ

मेरा राशि: आज का दिन आपके अनुकूल रहेगा। आज आप किसी काम को करने के नए तरीके पर विचार करेंगे, इससे आपका काम आसान हो जाएगा। आज आप अपने मित्रों के साथ कहीं घूमने की प्लानिंग बनायेंगे। आज आपको रुचि अध्यात्म में रहेगी।

वृश्चिक राशि: आज का दिन आपके लिए नए उमंग से भरा रहने वाला है। आज आपको कार्यस्थल पर किसी सहकर्मी का सहयोग मिलेगा इससे आपको काम करने में आसानी होगी। आपको किसी अग्रणी व्यक्ति से कोई सलाह मिलेगी। आज किसी पुराने मित्र से - मुलाकात, आपको खुशी देगी।

मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए उमंग रहने वाला है। आज आपको किसी कार्य में प्रतिभित होकर अपने धर्म को बनाये रखेंगे आपको स्थितिगत रूप से नए सुपरती नजर आएगी। आपका मिमनरन व्यवहार आपको लोगों का ध्रिप बना देगा।

कर्क राशि: आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज आप कुछ समय मनोरंजन सम्बंधी गतिविधियों में निताएंगे। आज आपके द्वारा कुछ सराहनीय काम किए जा सकते हैं। आपके माता-सम्प्रा में बहती रूखी संतान पाम से आपको सुख प्राप्त होगा।

तुला राशि: आज का दिन आपके लिए सुखीयों में भरा रहने वाला है। आज आपकी पान्नाओं से आप दूसरों की भी पान्नाओं का ख्याल रखेंगे। सेहत के लिहाज से आप खुद को नुस्तर महसूस करेंगे। मोर्केटिंग से जुड़े लोगों के लिए आज का दिन बेहतर रहेगा।

सिंह राशि: आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज आपकी कार्यस्थल पर व्यक्तिगत जीवन के लिए निवलाना नसे रहेगा। प्रोफेशनल कार्य प्रणाली में कुछ बदलाव हो सकता है। मेडिकल स्टोर वालों को आज उम्मीद से ज्यादा धन लाभ होगा। लोगों के सामने आपको अपनी राय रखने का पूरा मौका मिलेगा,

धनु राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। अपने कार्यों में भी व्यस्त रहें और बेवजह की गतिविधियों में रुचि न लें। आज किसी भी प्रकार का अनुचित कार्य आपके लिए परेशानी का कारण बन सकता है।

मकर राशि: आज का दिन फेवरबल रहने वाला है। आज आप कुछ महत्वपूर्ण फैसले ले सकते हैं जो आपको आर्थिक स्थिति और घर की व्यवस्था में सुख में सहायक हो सकते हैं। धर्म और सामाजिक कार्यों में आपकी रुचि हो सकती है। नकारात्मक गतिविधियां बालों से दूर रहें।

कुम्भ राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। व्यवसाय में अपना पूरा ध्यान मार्केटिंग और काम के प्रमोशन में लगाएं। सहो ज्योतिषी बचाल काम करने से समस्याओं की संभावनाएं बढ़ेंगी। कई उलझे बवालों को जवाब आज आपको मिल जाएगा, कंप्यूटर की स्थिति खत्म होजाय।

मैमन राशि: आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। इस समय कई नई सड़क की गतिविधियां रहने चलती रहेंगी और उचित परिणाम मिलेंगे। पहरत किया हुआ काम आज पूरा हो जायेगा, जिसका सकारात्मक परिणाम आपको मिलेगा।



डिस्टेंस मोड में करें ये शॉर्ट टर्म स्किल बेस्ड कोर्स

कई लोग ऐसे हैं जो काम करने के लिए दूसरे शहर में जाकर पढ़ाई नहीं कर पाते हैं। हालांकि अगर आपको पढ़ने की चाह है तो आपको कोई रोक नहीं सकता। जी हाँ, अगर आप अपनी शिक्षा को बेहतर बनाना चाहते हैं और कम चीस में स्किल्स सीखना चाहते हैं, तो जामिया मिल्लिया इस्लामिया यूनिवर्सिटी के डिस्टेंस मोड के शॉर्ट टर्म रिमोट बेस्ड कोर्स आपके लिए बेहतरीन विकल्प हो सकते हैं। इसे आप आसानी से कर सकते हैं।

डिस्टेंस मोड में शॉर्ट टर्म रिमोट बेस्ड कोर्स

जामिया मिल्लिया इस्लामिया यूनिवर्सिटी में केवल रेगुलर डिग्री कोर्सेज ही नहीं बल्कि डिस्टेंस मोड में शॉर्ट टर्म रिमोट बेस्ड कोर्स करने का भी मौका दे रहा है। ये कोर्स करने के बाद आप आसानी से काफी कुछ सीख सकते हैं। इन कोर्स की फीस भी बहुत कम होती है, जिससे आर्थिक रूप से कमजोर छात्रों को काफी ज्यादा मदद मिल जाती है।

- डिस्टेंस मोड में करें ये शॉर्ट टर्म रिमोट बेस्ड कोर्स
- रेगुलर ऑफ आर्ट्स
- रेगुलर ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन
- रेगुलर ऑफ कॉमर्स
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन एजुकेशन
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन इतिहास
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन प्रोसेस मैनेजमेंट
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन हिस्ट्री
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन हिंदी
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन ज्योग्राफी
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन पॉलिटिकल साइंस



- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन इतिहास
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन ज्योग्राफी
- मास्टर ऑफ आर्ट्स इन पॉलिटिकल साइंस



बीमा सखी महिला एजेंट योजना के लिए क्या हैं जरूरी दस्तावेज और योग्यता? कैसे बना सकते हैं इसमें करियर

अगर आप बीमा सखी महिला एजेंट योजना में एजेंट के लिए आवेदन करना चाहती हैं, तो बता दें कि इसके लिए महिलाओं की उम्र 18 से 70 वर्ष के बीच होनी चाहिए। साथ ही 10वीं कक्षा पास होना चाहिए।

महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए सरकार द्वारा विभिन्न प्रकार की योजनाएं और स्कॉम निकाली जाती हैं। इसी में से एक है बीमा सखी महिला योजना। बता दें, कि एलआईसी के अंतर्गत बीमा सखी योजना के तहत 18 साल से अधिक आयु की महिलाओं को सुनहरा भविष्य बनाने का मौका मिल रहा है। हालांकि इसके लिए इच्छुक महिलाओं का 10वीं पास होना जरूरी है। आवेदन करने के बाद उन्हें स्वयंसेवा ट्रेनिंग प्रशिक्षण कराई जाएगा। साथ ही 3 साल तक एलआईसी के द्वारा एक निश्चित गारंटीय भी दिया जाएगा। अगर आप भी बीमा

सखी महिला योजना में एजेंट बनना चाहती हैं, तो इस लेख में आज हम आपको बताने जा रहे हैं, एजेंट बनने के लिए आवश्यक के पास कौन सी योग्यता होनी चाहिए।

बीमा सखी महिला एजेंट को कितना मिलेगा वेतन भत्ता?

अगर आप बीमा सखी महिला योजना में एजेंट बनकर अपना करियर बना सकती हैं। इस योजना के लिए महिलाओं की उम्र 18 साल से 70 साल होनी चाहिए। इस पद के लिए आवेदन करने वाली युवतियों के पास 10वीं उत्तीर्ण होना जरूरी है, जिन्हें प्रोत्साहन अधिकाारी द्वारा प्रशिक्षित किया जाएगा। इसके अलावा इस योजना से जुड़ी महिलाओं को हर महीने एलआईसी द्वारा 7 हजार रुपये दिए जाएंगे। बता दें कि यह वेतन भत्ता 3 साल तक दिया जाएगा। पहले वर्ष 7 हजार, दूसरे साल 6 और तीसरे वर्ष 5 हजार रुपये महीना कैलरी दी जाएगी।



इस योजना के तहत जुड़ने वाली महिलाओं को अपने किए गए कार्यों के हिसाब से कमीशन भी



विदेश में रहते हैं तो इन तरीकों से बढ़ाएं अपने कम्युनिकेशन स्किल्स

विदेश जाने वाले लोगों को सबसे ज्यादा टिक्कट होती है कम्युनिकेशन की। किसी और देश के कल्चर के हिसाब से भाषा सीखना थोड़ा पेचीदा हो सकता है।

अधिकतर भारतीयों को इंग्लिश बोलने से ही रिखाई जाती है, लेकिन अगर इसे आप गृह या फिर अमेरिका में बोलें, तो भी कम्युनिकेशन गैप आएगा है। किसी नए देश में जाकर ठीक से कम्युनिकेट करने में बहुत ज्यादा दिक्कत होती है। यह समझने में समय लगता है कि किसी अन्य देश में आप सही कम्युनिकेशन कैसे करें। अगर यूरोप, थाईलैंड जैसे किसी देश में जाएं, तो वहां की भाषा सीखने और सही कम्युनिकेट करने में समय लगता है।

बोलने से ज्यादा सुनने की कोशिश करें

कम्युनिकेशन रिस्कल बेहतर बनाने के लिए आपको पहले एक अच्छा लिखन करना होगा। लोगों को यह अच्छा लगता है कि उन्हें सुना जाए। ऐसे में आप किसी और देश में हैं, तो लोगों के हाथ-पाद को समझें और उनकी बातों को सुनने की कोशिश करें। खुद से ही उनके सवालों के जवाब दें।

सभी के साथ एक जैसा व्यवहार करें। कई बार हम अगर किसी अन्य देश/नगर/देश के जाते हैं, तो हम बहुत ही कोशिश करते हैं। यह कई बार अच्छा लगता है। कम्युनिकेशन रिस्कल को बेहतर बनाने का एक बहुत सही तरीका है कि आप अपने व्यवहार को बेहतर बनाएं।

वॉर्ड लैंग्वेज ऑफिशियल ना रखें

कई बार हम किसी वेटर या फिर



इन स्किल्स की बदौलत स्कूल स्टूडेंट्स कर सकते हैं अपने सबसेसफल करियर की शुरुआत

सबसेसफल करियर की वाह राणी रहते हैं। अगर आप भी अपने बच्चों को सबसेसफल बनाना चाहती हैं, तो उनके करियर की शुरुआत करने से पहले ही उन्हें कुछ खास स्किल्स सिखाएं। ऐसे में आज हम आपको बताएंगे कि आप उन्हें करियर की शुरुआत में क्या-क्या सिखा सकती हैं, ताकि आपने जाकर उन्हें किसी भी तरह की दिक्कत का सामना ना करना पड़े।

वॉकवेन टेक्नोलॉजी

वॉकवेन टेक्नोलॉजी का चलन काफी ज्यादा चल रहा है। ऐसे में आपको भी अपने बच्चों को वॉकवेन टेक्नोलॉजी के बारे में बताना चाहिए। आने वाले समय में वॉकवेन टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल काफी बढ़ने वाला है। यह उनके फ्यूचर के लिए काफी लाभदायक साबित हो सकता है।

ट्रेडिंग

शेयर मार्केट और ट्रेडिंग के क्षेत्र में भी काफी अवसर हैं। ऐसे में आप उन्हें अपने बच्चों को इसके बारे में भी बताना चाहती हैं। आजकल लोग ट्रेडिंग करके हर महीने करोड़ों रुपये कमा लेते हैं। ऐसे में आपको अपने बच्चों को शुरू से ही ट्रेडिंग की जानकारी देनी चाहिए। ऐसे में अगर आपके बच्चे को इस क्षेत्र में रुचि होगी, तो उन्हें इसका काफी फायदा हो





प्रवास का रजद, रजद, अरुण कुमार को शिव नहीं आये
विष्णु गंगू को गति, कल्याण का रामकेश्वर ट्रेड शील

फिल्म 'कन्या' इस महीने 27 तारीख को रिलीज होने जा रही है और इसका ट्रेलर हाल ही में दर्शकों के सामने आया है. यह फिल्म अभिनेता विष्णु मंचू का ड्रीम प्रोजेक्ट है, जिसे उनके पिता मोहन चव्वा ने प्रोड्यूस किया है. इसे ऐतिहासिक और धार्मिक पृष्ठभूमि वाली फिल्म में प्रभास, मोहनलाल, अक्षय कुमार, काला अग्रवाल और शतत कुमार जैसे बड़े कलाकार भी नजर आने वाले हैं. फिल्म का निर्देशन मुकेश कुमार सिंह ने किया है. फिल्म के ट्रेलर को फैंस बहुत पसंद कर रहे हैं और इस पर तरह-तरह के रिएक्शन दे रहे हैं. ट्रेलर में दिखाया गया है कि एक कुएं में एक शिवलिंग (बायु लिंग) है, जिसे कई लोग चुराने की कोशिश करते हैं. लेकिन 'तिनाडु' यानी विष्णु मंचू, इस बायु लिंग को रक्षा करता है. वह एक खास कड़ा पहनता है, जिससे लिंग को उसके पास से कोई नहीं ले जा सकता. तिनाडु उन लोगों को मार देता है जो लिंग चुराने आते हैं और वह वहां के

रायपुर, गुरुवार 19 जून, 2025

Sport

छोटी खबरें

इंग्लैंड बनाम भारत: विराट कोहली को लेकर बेन स्टोक्स ने दिया बड़ा बयान



नई दिल्ली, 18 जून। इंग्लैंड क्रिकेट टीम और भारतीय क्रिकेट टीम के बीच 20 जून से 5 मैचों की टेस्ट सीरीज शुरू होने वाली है। इससे पहले इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने विराट कोहली को लेकर बड़ा बयान दिया है। उनका मानना है कि इस सीरीज में भारतीय टीम को कोहली की लड़? वाली भावना की कमी जरूरत खलेगी।

कोहली ने इस सीरीज से पहले टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया था। इंग्लैंड क्रिकेट द्वारा जारी एक सर्वेक्षण में स्टोक्स ने कहा, "मुझे लगता है भारत को कोहली की लड़? की भावना की कमी जरूरत खलेगी। मैं जानूँ कि उनके द्वारा टक्कर देने की याकत और जीत की लालक यही उनकी सबसे बड़ी पहचान रही है। उन्होंने अपनी जर्सी का नंबर 18 ऐसा बना लिया था कि अगर किसी और की पीट पर तो नंबर देखा नोड़ा अजीब लगता। वह भारत के लिए लंबे समय तक शानदार खिलाड़ी रहे हैं।" टेस्ट क्रिकेट में इंग्लैंड के कप्तान स्टोक्स ने बताया कि जब कोहली ने क्रिकेट के सबसे लंबे प्रारूप को अलविदा कहा तो उन्होंने उन्हें मैसेज भेजा था। स्टोक्स ने आगे कहा, "मैंने उन्हें लिखा था कि अब उनके खिलाफ नहीं खेल पाऊंगा, इसका अकसरस रहंगा। मुझे कोहली के खिलाफ खेलना हमेशा अच्छा लगता था। हम दोनों के बीच मैदान पर वही जुनून, वही टक्कर होती थी जैसे किसी जंग में उतर रहे हों।" स्टोक्स ने कोहली की तारीफ करते हुए कहा, "वह हमेशा शानदार खिलाड़ी रहे हैं। मुझे पूरा यकीन है कि भारत में उन्हें जमकर सपोर्ट मिलती होगी। यहां इंग्लैंड में भी खिलाड़ी उनकी तारीफ करते हैं। उन्होंने हमारे खिलाफ काफी अच्छा प्रदर्शन किया है। उनकी निरंतरता, जुनून और खेल के प्रति उनका समर्पण देखने लायक रहा है। कोहली जैसे खिलाड़ी बहुत कम होते हैं। वह सब में एक शानदार खिलाड़ी रहे हैं और अपने करियर से यह साबित भी किया है।"

कोहली ने अपने टेस्ट करियर में 123 मैचों की 210 पारियों में 46.85 की उमदा औसत के साथ 9,230 रन बनाने में सफल रहे हैं। इस बीच नाबाद 254 रन उनका सर्वोच्च स्कोर स्कोर रहा है। कोहली के बल्ले से 30 शतक और 31 अर्धशतक निकले हैं। उन्होंने अपना पहला टेस्ट वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के खिलाफ खेला था।

नेटा कर रही ओपनएआई के इंजीनियर्स को लुभाते की कोशिश, 800 करोड़ तक का बोनस ऑफर

नई दिल्ली, 18 जून। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के क्षेत्र में प्रतिस्पर्धा काफी बढ़ गई है, जिसमें आगे निकलने के लिए कंपनियां अलग-अलग तरीके अपना रही हैं।

ओपनएआई के सीईओ सैम ओल्टमैन ने खुलासा किया है कि नेटा ने उनकी टीम के कई इंजीनियर्स को लगभग 860 करोड़ रुपये तक के बोनस ऑफर किए हैं।

नेटा अपना सुपरइंटेलिजेंस टीम को खड़ा करने के लिए काफी प्रयास कर रही है। हाल ही में उसने डाटा-लेबलिंग स्टार्टअप स्कैल एआई में लगभग 1,230 अरब रुपये का निवेश किया और उससे सीईओ एलेक्जेंडर वांग को अपनी एआई टीम का प्रमुख बनाया।

नेटा का मानना है कि ओपनएआई उसका सबसे बड़ा प्रतिद्वंद्वी है और उसे पीछे छोड़? के लिए कंपनी सभी जकरी कदम उठा रही है। टॉप इंजीनियर्स को लुभाने के लिए वह बड़े ऑफर पेश कर रही है।

टी-20 क्रिकेट: ग्लेन मैक्सवेल ने जड़ा शतक, रोहित शर्मा के बड़े रिकॉर्ड की कर ली बराबरी



नई दिल्ली, 18 जून। मेजर लीग क्रिकेट (एएमएलसी) 2025 के 8वें मुकाबले में वाशिंगटन प्रीमियर के कप्तान ग्लेन मैक्सवेल ने शानदार शतकीय पारी (106) खेली।

उन्होंने लॉस एंजिल्स नाइट राइडर्स के खिलाफ

अपने टी-20 करियर का 8वां शतक जड़ा। रोहित शर्मा के भी टी-20 क्रिकेट में 8 शतक हैं।

मैक्सवेल अब टी-20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक बनाने वाले संयुक्त रूप से 5वें खिलाड़ी बन गए हैं। वाशिंगटन प्रीमियर के 5 बल्लेबाज सिर्फ 92

रन पर पवेलियन लौट गए थे। वहां से मैक्सवेल ने पारी को संभाला और सिर्फ 49 गेंदों का सामना करते हुए 106 रन बनाए। उनके बल्ले से 2 चौके और 13 गनगनपुछी छक्के निकले। उनकी स्ट्राइक रेट 216.33 की रही। उनकी इस धमाकेदार पारी के ही कारण उनकी टीम 20 ओवर में 208/5 का स्कोर बनाने में सफल रही। जवाब में नाइट राइडर्स को टीम सिर्फ 95 रन पर ही ऑलराउट हो गई।

मैक्सवेल टी-20 क्रिकेट में संयुक्त रूप से 5वें सबसे ज्यादा शतक जड़ने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। उन्होंने रोहित शर्मा, माइकल विलिंगर, आरोन फिच, डेविड वॉनर और जोस बटलर की बराबरी कर ली है। इन सभी खिलाड़ियों ने भी टी-20 क्रिकेट में 8-8 शतक लगाए हैं।

इस सूची में पहले स्थान पर क्रिस गेल हैं। उन्होंने अपने टी-20 करियर में 22 शतक लगाए हैं। दूसरे स्थान पर वाकर आज़म हैं। उनके बल्ले से 11 शतक निकले हैं।

मैक्सवेल ने पहला टी-20 मुकाबला 2010 में

खेला था। उन्होंने अब तक 469 मैच खेले हैं और इसकी 440 पारियों में 28.12 की औसत और 154.70 की स्ट्राइक रेट से 10,574 रन बनाने में सफल रहे हैं। उनके बल्ले से 8 शतक के अलावा 57 अर्धशतक भी निकले हैं। मैक्सवेल का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 154* रन रहा है।

यह खिलाड़ी हाल ही में इंडियन प्रीमियर लीग के दौरान चोटिल हो गया था। अब इस खिलाड़ी ने जोरदार वापसी की है।

मैक्सवेल ने हाल ही में वनडे क्रिकेट से संन्यास ले लिया था। अब वह सिर्फ टी-20 क्रिकेट पर अपना ध्यान देना चाहते हैं।

ऑस्ट्रेलिया के लिए उन्होंने पहला मुकाबला

खेला था।

अब तक उन्होंने 116 मुकाबले खेले हैं और इसकी 106 पारियों में 29.93 की औसत से 2,664 रन बनाने में सफल रहे हैं।

उनके बल्ले से 5 शतक और 11 अर्धशतक

विराट कोहली के लंदन वाले घर में टीम इंडिया ने की पार्टी, जानें कौन-कौन पहुंचा?



गुजरात टीम की अगुवाई वाली टीम इंडिया इस समय इंग्लैंड दौर पर है, जहां टीम को इंग्लिश टीम के खिलाफ पांच मैचों की टेस्ट सीरीज खेलनी है। यह सीरीज 20 जून से शुरू होने जा रही है। इस सीरीज के शुरू होने से पहले कप्तान गिल, उप-कप्तान ऋषभ पंत, तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज समेत कई खिलाड़ी दिग्गज भारतीय क्रिकेटर विराट कोहली के लंदन वाले घर पहुंचे, जहां सभी ने जमकर पार्टी की। 'रेक्समोडर्स' की एक रिपोर्ट के मुताबिक, विराट ने यहां पूरी टीम को डिनर के लिए बुलाया था। बता दें कि विराट ने कुछ समय पहले ही लंदन में यह घर खरीदा है। इस दिग्गज बल्लेबाज को जब भी समय मिलता है, वह अपने लंदन वाले घर पहुंच जाते हैं। उनके बेटे अकाश की भी जन्म लंदन में ही हुआ है।

गिल की सबसे बड़ी अनिपरीछा
इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की टेस्ट सीरीज वताकर गिल की सबसे बड़ी परीक्षा होगी। उन्हें दिग्गज बल्लेबाज और कप्तान रोहित शर्मा को जगह टीका इंडिया का टेस्ट कप्तान नियुक्त किया गया है। रोहित और विराट दोनों ने ही अप्रैल 2024 के दौरान क्रिकेट के सबसे बड़े फॉर्मिड से संन्यास ले लिया था।

भारत-इंडिया के बीच टेस्ट सीरीज का फुल शेड्यूल

पहला टेस्ट, 20 जून लीड्स।
दूसरा टेस्ट, 2 जुलाई मैनचेस्टर।
तीसरा टेस्ट, 9 जुलाई लंदन।
चौथा टेस्ट, 23 जुलाई मैनचेस्टर।
पांचवां टेस्ट, 28 जुलाई लंदन।

इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज के लिए भारतीय टीम: गुजरात गिल (कप्तान), अभिषेक शर्मा, शांति सुदर्शन, यशवी जायसवाल, करण नायर, नितीश कुमार, रवींद्र जडेजा, वाशिंगटन सुंदर, शार्दूल ठाकुर, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), केएल राहुल (विकेटकीपर), ध्रुव जुल (विकेटकीपर), मोहम्मद सिराज, जसप्रीत बुमराह, प्रसिद्ध कृष्णा, आकाश दीप, अर्शदीप सिंह और कुलदीप यादव।

इंग्लैंड बनाम भारत, पहला टेस्ट: इन खिलाड़ियों के बीच देखने को मिल सकती है जोरदार टक्कर



नई दिल्ली, 18 जून। इंग्लैंड क्रिकेट टीम और भारतीय क्रिकेट टीम के बीच 20 जून से इंडिया, लीड्स में सीरीज का पहला टेस्ट खेला जाएगा। बेन स्टोक्स की कप्तानी में इंग्लैंड टीम बेहद मजबूत नजर आ रही है। दूसरी तरफ पहली बार गुजरात गिल भारत का नेतृत्व करते दिखेंगे।

दोनों के बीच अब तक 32 पारियों में आमना सामना हुआ है। इस दौरान स्टोक्स सिर्फ 20.83 की औसत से 125 रन ही बना पाए हैं।

जडेजा ने उन्हें 19 पारियों में 6 बार पवेलियन की राह दिखाई है। जडेजा के खिलाफ स्टोक्स की स्ट्राइक रेट सिर्फ 53.19 की रही है।

भारतीय टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत स्थान में गेंदबाजों के खिलाफ खूब रन बनाते हैं। ऐसे में इंग्लैंड के स्थान गेंदबाज शोएब अख्तर और उनके बीच एक जोरदार भिड़ंत देखने को मिल सकती है। दोनों पहली बार टेस्ट क्रिकेट में आमने-सामने होंगे।

रुत 25.61 की औसत से 333 रन ही बना पाए हैं।

रुत ने बुमराह के खिलाफ 42 चौके लगाए हैं। हालांकि, वह छक्का लगाने में कामयाब नहीं हो पाए हैं।

इंग्लैंड में सभी की निगाहें जसप्रीत बुमराह के प्रदर्शन पर होंगी। वह इंग्लैंड के दिग्गज बल्लेबाज जो रुत के सामने कड़ी चुनौती पेश कर सकते हैं।

दोनों के बीच अब तक 32 पारियों में आमना सामना हुआ है। इस दौरान स्टोक्स सिर्फ 20.83 की औसत से 125 रन ही बना पाए हैं।

जडेजा ने उन्हें 19 पारियों में 6 बार पवेलियन की राह दिखाई है। जडेजा के खिलाफ स्टोक्स की स्ट्राइक रेट सिर्फ 53.19 की रही है।

भारतीय टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत स्थान में गेंदबाजों के खिलाफ खूब रन बनाते हैं। ऐसे में इंग्लैंड के स्थान गेंदबाज शोएब अख्तर और उनके बीच एक जोरदार भिड़ंत देखने को मिल सकती है। दोनों पहली बार टेस्ट क्रिकेट में आमने-सामने होंगे।

रुत 25.61 की औसत से 333 रन ही बना पाए हैं।

रुत ने बुमराह के खिलाफ 42 चौके लगाए हैं। हालांकि, वह छक्का लगाने में कामयाब नहीं हो पाए हैं।

भारतीय टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत स्थान में गेंदबाजों के खिलाफ खूब रन बनाते हैं। ऐसे में इंग्लैंड के स्थान गेंदबाज शोएब अख्तर और उनके बीच एक जोरदार भिड़ंत देखने को मिल सकती है। दोनों पहली बार टेस्ट क्रिकेट में आमने-सामने होंगे।

दोनों के बीच अब तक 32 पारियों में आमना सामना हुआ है। इस दौरान स्टोक्स सिर्फ 20.83 की औसत से 125 रन ही बना पाए हैं।

जडेजा ने उन्हें 19 पारियों में 6 बार पवेलियन की राह दिखाई है। जडेजा के खिलाफ स्टोक्स की स्ट्राइक रेट सिर्फ 53.19 की रही है।

भारतीय टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत स्थान में गेंदबाजों के खिलाफ खूब रन बनाते हैं। ऐसे में इंग्लैंड के स्थान गेंदबाज शोएब अख्तर और उनके बीच एक जोरदार भिड़ंत देखने को मिल सकती है। दोनों पहली बार टेस्ट क्रिकेट में आमने-सामने होंगे।

रुत 25.61 की औसत से 333 रन ही बना पाए हैं।

रुत ने बुमराह के खिलाफ 42 चौके लगाए हैं। हालांकि, वह छक्का लगाने में कामयाब नहीं हो पाए हैं।

भारतीय टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत स्थान में गेंदबाजों के खिलाफ खूब रन बनाते हैं। ऐसे में इंग्लैंड के स्थान गेंदबाज शोएब अख्तर और उनके बीच एक जोरदार भिड़ंत देखने को मिल सकती है। दोनों पहली बार टेस्ट क्रिकेट में आमने-सामने होंगे।

दोनों के बीच अब तक 32 पारियों में आमना सामना हुआ है। इस दौरान स्टोक्स सिर्फ 20.83 की औसत से 125 रन ही बना पाए हैं।

जडेजा ने उन्हें 19 पारियों में 6 बार पवेलियन की राह दिखाई है। जडेजा के खिलाफ स्टोक्स की स्ट्राइक रेट सिर्फ 53.19 की रही है।

भारतीय टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत स्थान में गेंदबाजों के खिलाफ खूब रन बनाते हैं। ऐसे में इंग्लैंड के स्थान गेंदबाज शोएब अख्तर और उनके बीच एक जोरदार भिड़ंत देखने को मिल सकती है। दोनों पहली बार टेस्ट क्रिकेट में आमने-सामने होंगे।

रुत 25.61 की औसत से 333 रन ही बना पाए हैं।

रुत ने बुमराह के खिलाफ 42 चौके लगाए हैं। हालांकि, वह छक्का लगाने में कामयाब नहीं हो पाए हैं।

व्यापार

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपनाएं कैलिफोर्निया बादाम प्रोटीन का प्राकृतिक स्रोत



हर साल २१ जून को मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हमें योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों की याद दिलाता है। योग अपने आप में सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है, लेकिन जब इसे संतुलित और पोषक आहार के साथ जोड़ा जाए, तो इसका असर और भी बेहतर होता है। ऐसे आहार में काबोहाईड्रेट, प्रोटीन, विटामिन और मिनेरल जैसे जरूरी पोषक तत्व होना चाहिए। इनमें से प्रोटीन शरीर की मजबूती और मांसपेशियों की देखभाल के लिए सबसे अधिक है। प्रोटीन के प्राकृतिक स्रोतों में बादाम एक

आसान, स्वादिष्ट और सेहतमंद विकल्प है, जो योग अभ्यास के दौरान शरीर की ऊर्जा बनाए रखने और थकान कम करने के लिए फायदा देता है। बादाम आहार में शामिल किए जाने योग एक बेहतरीन चीज है। (इमेज मेस हेलथकेयर, नई दिल्ली की रोजनल हेड ऑफ डायटेटिक्स, रितिका समथर ने कहा, च्यूंग सिर्फ एक व्यायाम नहीं, बल्कि एक जीवनशैली है, जो शारीरिक और मानसिक दोनों ही स्तरों पर संतुलन और ऊर्जा प्रदान करती है। योग शरीर और मन दोनों को बेहतर बनाने वाला प्रभावशाली अभ्यास है। जब इसे संतुलित और पोषक आहार के साथ जोड़ा जाए, तो इसका असर और भी बेहतर होता है। ऐसे आहार में काबोहाईड्रेट, प्रोटीन, विटामिन और मिनेरल जैसे जरूरी पोषक तत्व होना चाहिए। इनमें से प्रोटीन शरीर की मजबूती और मांसपेशियों की देखभाल के लिए सबसे अधिक है। प्रोटीन के प्राकृतिक स्रोतों में बादाम एक

आसान, स्वादिष्ट और सेहतमंद विकल्प है, जो योग अभ्यास के दौरान शरीर की ऊर्जा बनाए रखने और थकान कम करने के लिए फायदा देता है। बादाम आहार में शामिल किए जाने योग एक बेहतरीन चीज है। (इमेज मेस हेलथकेयर, नई दिल्ली की रोजनल हेड ऑफ डायटेटिक्स, रितिका समथर ने कहा, च्यूंग सिर्फ एक व्यायाम नहीं, बल्कि एक जीवनशैली है, जो शारीरिक और मानसिक दोनों ही स्तरों पर संतुलन और ऊर्जा प्रदान करती है। योग शरीर और मन दोनों को बेहतर बनाने वाला प्रभावशाली अभ्यास है। जब इसे संतुलित और पोषक आहार के साथ जोड़ा जाए, तो इसका असर और भी बेहतर होता है। ऐसे आहार में काबोहाईड्रेट, प्रोटीन, विटामिन और मिनेरल जैसे जरूरी पोषक तत्व होना चाहिए। इनमें से प्रोटीन शरीर की मजबूती और मांसपेशियों की देखभाल के लिए सबसे अधिक है। प्रोटीन के प्राकृतिक स्रोतों में बादाम एक

आसान, स्वादिष्ट और सेहतमंद विकल्प है, जो योग अभ्यास के दौरान शरीर की ऊर्जा बनाए रखने और थकान कम करने के लिए फायदा देता है। बादाम आहार में शामिल किए जाने योग एक बेहतरीन चीज है। (इमेज मेस हेलथकेयर, नई दिल्ली की रोजनल हेड ऑफ डायटेटिक्स, रितिका समथर ने कहा, च्यूंग सिर्फ एक व्यायाम नहीं, बल्कि एक जीवनशैली है, जो शारीरिक और मानसिक दोनों ही स्तरों पर संतुलन और ऊर्जा प्रदान करती है। योग शरीर और मन दोनों को बेहतर बनाने वाला प्रभावशाली अभ्यास है। जब इसे संतुलित और पोषक आहार के साथ जोड़ा जाए, तो इसका असर और भी बेहतर होता है। ऐसे आहार में काबोहाईड्रेट, प्रोटीन, विटामिन और मिनेरल जैसे जरूरी पोषक तत्व होना चाहिए। इनमें से प्रोटीन शरीर की मजबूती और मांसपेशियों की देखभाल के लिए सबसे अधिक है। प्रोटीन के प्राकृतिक स्रोतों में बादाम एक

बादाम प्रोटीन के दो बड़े खतम, नकली न बाबा, 5 अक्षर है तुम लोग भुलाना पार

मुंबई, 18 जून। सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय ने बुधवार को घोषणा की कि सकारा राजमार्ग पर परेशानी मुक्त यात्रा के लिए फास्टेय आधातिन वार्षिक पास शुरू करने जा रहा है। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने इसकी घोषणा करते हुए कहा कि इस पास की कीमत एक वर्ष के लिए 3,000 रुपये होगी, जो 15 अगस्त 2025 से प्रभावी होगी।

लेटेस्ट फास्टेय पास गैर-वाणिज्यिक निजी वाहनों जैसे कार, जीप और वैन के लिए सक्रियण की तालिख से एक वर्ष या 200 यात्राओं तक, जो भी पहले हो, के लिए वैध होगा। इसका उद्देश्य लंबे समय में शिकायतों को कम करना है, विशेषकर 60 किमी/घंटा के वेग में स्थित टोल प्लाजा के पास रहने वाले यात्रियों के लिए। वार्षिक पास राजमार्ग यात्रा मोबाइल एप्लिकेशन और भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण और सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय की ऑनलाइन वेबसाइट पर उपलब्ध होगा। लॉन्च से पहले एक्सेस और नोवेशन के लिए एक समर्पित लिंक जारी किया जाएगा। नितिन गडकरी के अनुसार, इस नए प्रणाली का उद्देश्य उपयोगकर्ताओं को पूरे वर्ष के लिए एक ही, एडवांस लेनदेन करने की अनुमति देकर टोल भुगतान को सरल बनाना है, नतीजा छोटी दूरी को यात्रा के दौरान बार-बार टोल कटौती पर लंबे समय से चली आ रही सार्वजनिक प्रतिक्रियाओं को भी संबोधित करती है।

इनमें प्रोटीन, फाइनर और हेवटी फेसल होते हैं, जो रोजाना के पोषण के लिए बेहद लाभकारी हैं। मुझे बादाम की सबसे बड़ी खासियत यह लगती है कि इन्हें कोई तरह से खाया जा सकता है, और हर रूप में इन्हें मौखिक पोषक तत्व अपना असर दिखाते हैं।

आज फिर शेयर बाजार रेड जोन में, सेंसेक्स 268 अंक टूटा, निफ्टी 24,788 पर



मुंबई, 18 जून। कारोबारों साहस के तीसरे दिन शेयर बाजार लाल निशान पर खुला. सेंसेक्स पर सेंसेक्स 268 अंकों गिरावट के साथ 81,314.62 पर ओपन हुआ. वहीं, एनएसई 30 पर निफ्टी 0.26 फीसदी की गिरावट के साथ 24,788.35 पर खुला. आज के कारोबार के दौरान निफ्टी पर ओपनजीसी, ट्रेड, एक्शन पेंटर, टीसीएस, बजाज फाइनेंस प्रमुख लाभ वाले शेयरों में शामिल रहे, जबकि एडिस्स बँक, टाटा मोटर्स, जेएसडब्ल्यू स्टील, कोटक महिंद्रा बैंक, टाटा कंज्यूमर के शेयर नुकसान में रहे. कारोवारी साहस के दूसरे दिन शेयर बाजार लाल निशान पर खुला. बीएसई पर सेंसेक्स 212 अंकों की गिरावट के साथ

81,383.30 पर बंद हुआ. वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.37 फीसदी की गिरावट के साथ 24,853.40 पर बंद हुआ. विशाल मेगा मार्ट, महंगाव डॉक, स्टारलाइट टेक्नोलॉजीज, कोचीन शिपयार्ड, डीपीएल लिमिटेड एनएसई पर सबसे सक्रिय शेयरों में शामिल रहे. आईटी को छोड़कर, अन्य सभी सेक्टरल इंडेक्स लाल निशान पर कारोबार किए, फार्मा और मेटल में 1-2 फीसदी की गिरावट आई. बीएसई इंडेक्स और स्मॉलकैप इंडेक्स में गिरावट देखी गई.

इसराज और ईरान के बीच बढ़ते तनाव के बीच अफगानिस्तान के राष्ट्रीय डोनाइड ट्रू ने तैराना को खाली करने के आह्वान के

वाद निवेशक सर्वतक रहे, जिसके कारण मंगलवार को भारतीय वेंचमार्क सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में गिरावट देखी गई. वैश्विक तेल वेंचमार्क बेंट क्रूड 0.53 फीसदी बढ़कर 73.62 सिंपाईर, डीपीएल लिमिटेड एनएसई पर सबसे सक्रिय शेयरों में शामिल रहे. आईटी को छोड़कर, अन्य सभी सेक्टरल इंडेक्स लाल निशान पर कारोबार किए, फार्मा और मेटल में 1-2 फीसदी की गिरावट आई. बीएसई इंडेक्स और स्मॉलकैप इंडेक्स में गिरावट देखी गई.

इसराज और ईरान के बीच बढ़ते तनाव के बीच अफगानिस्तान के राष्ट्रीय डोनाइड ट्रू ने तैराना को खाली करने के आह्वान के

+