



योगिनी एकादशी का व्रत कब रखा जाएगा? शुभ मुहूर्त और पूजा का महत्व

हिंदू धर्म में योगिनी एकादशी का विशेष महत्व है, और यह दिन भगवान विष्णु की पूजा के लिए समर्पित है। यह आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी को मनाई जाती है। इस एकादशी पर भगवान विष्णु की पूजा और व्रत का विधान है। ऐसी मान्यता है कि योगिनी एकादशी का व्रत रखने और भगवान विष्णु की विधिपूर्वक पूजा करने से सभी पापों का नाश होता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, इस व्रत को करने से शारीरिक कष्ट और बीमारियाँ दूर होती हैं। ऐसा कहा जाता है योगिनी एकादशी का व्रत रखने से व्यक्ति को मृत्यु के बाद मोक्ष की प्राप्ति होती है।

कब रखा जाएगा व्रत?

यह आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी तिथि को पड़ती है। एकादशी तिथि 21 जून 2025 को सुबह 07 बजकर 18 मिनट पर शुरू होगी और 22 जून 2025 को सुबह 04 बजकर 27 मिनट पर समाप्त होगी। उदया तिथि के नियमानुसार, व्रत 21 जून को ही रखा जाएगा। व्रत का पावन का समय 22 जून राखिरा को दोपहर 01 बजकर 47 मिनट से शाम 04 बजकर 35 मिनट तक रहेगा।

पूजा का शुभ मुहूर्त क्या है?

योगिनी एकादशी के दिन पूजा का शुभ मुहूर्त अलग-अलग है। आप उस हिसाब से पूजा-पाठ विधित्व रूप से भगवान विष्णु का कर सकते हैं।

सुबह का शुभ मुहूर्त - 07.26 से 09.07 तक अभिषेक मुहूर्त

दोपहर 12.01 से 12.55 तक दोपहर का शुभ मुहूर्त - 8 से 02.09 तक

दूसरा दोपहर का शुभ मुहूर्त - 03.49 से 05.30 तक

योगिनी एकादशी के दिन पूजा का महत्व

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, योगिनी एकादशी का व्रत और पूजा करने से व्यक्ति के सभी पाप कर्म समाप्त हो जाते हैं। व्रत पुराण के अनुसार, यह व्रत सभी पापों को नाश करने वाला है। आपको बता दें, इस एकादशी को रोग नाशक एकादशी भी कहा जाता है। ऐसी मान्यता है कि जो व्यक्ति शारीरिक या मानसिक कष्टों से परेशान है, उसके लिए योगिनी एकादशी का व्रत अत्यंत लाभकारी होता है और इस दिन पूजा करने से शारीरिक रोग दूर होती है।



योगिनी एकादशी को क्यों कहा जाता है रोग संहारक व्रत

हिंदू धर्म में योगिनी एकादशी की पूजा का विशेष महत्व है। यह आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष में पड़ने वाली एकादशी है और इसे तीनों लोकों में प्रसिद्ध एकादशी माना गया है। ऐसी मान्यता है कि योगिनी एकादशी का व्रत रखने से व्यक्ति को समस्त पापों से मुक्ति मिलती है। यह व्रत पापों को शांत कर जीवन को सुखी बनाता है। यह एकादशी उन लोगों के लिए विशेष रूप से फलदायी मानी जाती है जो किसी श्राप या शाप से पीड़ित हैं। माना जाता है कि इस व्रत के प्रभाव से ऐसे श्रापों का निवारण होता है और व्यक्ति को शांति प्राप्त होती है। इसके अलावा, यह एकादशी शारीरिक कष्टों से मुक्ति दिलाने और

अच्छे स्वास्थ्य का आशीर्वाद देने वाली भी मानी जाती है। आपको बता दें, यह व्रत रोग संहारक व्रत माना जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, योगिनी एकादशी का व्रत करने से व्यक्ति के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। पापों का नाश होने से शारीरिक और मानसिक कष्टों से भी मुक्ति मिलती है, क्योंकि कई रोगों का कारण घृष्ट जन्म के कर्म या पाप माने जाते हैं। यह व्रत भगवान विष्णु को समर्पित है। भगवान विष्णु को शुद्ध का फलनहार माना जाता है और उनकी कृपा से सभी प्रकार के दुख, कष्ट और रोग दूर होते हैं।

हिंदू धर्म में योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु की पूजा विधिवत रूप से करने से लाभ हो सकता है। साथ ही जीवन में आ रही सभी समस्याएँ दूर हो सकती हैं। अब ऐसे में योगिनी एकादशी को रोग संहारक व्रत के नाम से जाना जाता है।

योगिनी एकादशी पर भगवान विष्णु की पूजा - अर्चना और व्रत करने से उनकी विशेष कृपा प्राप्त होती है, जिससे आरोग्य का वरदान मिलता है। आपको बता दें, योगिनी एकादशी को रोग संहारक व्रत कहा जाने के पीछे एक कथा है। कहा जाता है कि स्वर्ग का एक मानी हेममाली, जो भगवान शिव का भक्त था। वह अपनी पत्नी के विधियों में कोई दो गड़ा था। तब नारद मुनि के कहने पर उसने योगिनी एकादशी का व्रत सिद्धि-विधान से किया। इस व्रत के प्रभाव से हेममाली को न केवल गृह रोग से मुक्ति मिली, बल्कि उसे अपना सुंदर रूप वापस मिल गया और वह अपने परिवार व स्वामी के पास लौट सका। यह कथा बताती है कि योगिनी एकादशी का व्रत गंभीर से गंभीर शारीरिक रोगों का नाश करने की शक्ति रखता है। ऐसा माना जाता है कि इस व्रत का फलन करने से 18 प्रकार के दुष्ट रोग और शारीरिक व्याधियाँ दूर होती हैं।

योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु का केसर से अभिषेक करने से मिलते हैं ये लाभ

योगिनी एकादशी का व्रत रखने से भक्तों को सभी कष्टों से छुटकारा मिलाने में मदद करता है। इस एकादशी के दिन व्रत रखने से व्यक्ति को सभी परेशानियाँ दूर होती हैं और मनवाहक परिणाम मिलते हैं। योगिनी एकादशी के दिन रोग संहारक व्रत के नाम से भी जाना जाता है। पंचांग के हिसाब से योगिनी एकादशी का व्रत आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी तिथि के दिन रखा जाता है। वहीं इस साल यह व्रत 21 जून को रखा जाएगा। अब ऐसे में एकादशी के दिन भगवान विष्णु की पूजा-अर्चना करने के साथ-साथ अभिषेक करने का भी महत्व है। अब ऐसे में भगवान विष्णु का केसर से अभिषेक करने का क्या महत्व है।

- योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु का केसर से अभिषेक
- सुबह जल्दी उठकर स्नान करें और स्नान के बाद धारण करें।
- पूजा घर को साफ करें और भगवान विष्णु की मूर्ति या तस्वीर सजायित करें।
- एक लोटे में गंगाजल या शुद्ध जल लें और उसमें थोड़ा सा केसर धोल लें।
- अब इस केसर मिश्रित जल से भगवान विष्णु का धीरे-धीरे अभिषेक करें। अभिषेक करते समय 'ॐ नमो भगवते वासुदेवाय' मंत्र का जाप करते रहें।
- अभिषेक के बाद भगवान को प्रणाम यानी कि दूर, दही, घी, शहद और गंगाजल का मिश्रण से स्नान कराएं।
- इसके बाद फिर से शुद्ध जल से स्नान कराकर उन्हें साफ कपड़े से पोछें।
- भगवान को पीले वस्त्र, चंदन, पुष्प, तुलसी व्रत और भोग अर्पित करें।
- आखिर में भगवान विष्णु की आरती करें।

भगवान विष्णु को केसर अत्यंत प्यार है। योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु का केसर से अभिषेक करना बहुत ही शुभ माना जाता है। ऐसा करने से भगवान विष्णु शीघ्र प्रसन्न होते हैं और भक्तों की सभी मनोकामनाएँ पूर्ण करते हैं। केसर अभिषेक से घर में सुख-समृद्धि आती है और नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है। ऐसी मान्यता है कि केसर से अभिषेक करने से भगवान विष्णु और माँ लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है। यह दरिद्रता दूर कर धन-धान्य में वृद्धि करता है।



योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु के सामने कौन सा दीया जलाना चाहिए?

योगिनी एकादशी का व्रत रखने से मानसिक बल मिलता है जिसके कारण व्यक्ति की निर्णय लेने की शक्ति बढ़ती है। साथ ही, यह व्रत रखने से व्यक्ति की इन्द्रियन पाँच भी बढ़ती है क्योंकि योगिनी एकादशी भोक्त के ज्ञान और रोचना को जागृत करती है। आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की योगिनी एकादशी को बहुत पुण्यकर माना जाता है क्योंकि इस एकादशी का व्रत रखने से आध्यात्मिक उन्नति होती है, ध्यान और योग के माध्यम से भगवान विष्णु को प्राप्त किया जा सकता है यह इस एकादशी

का व्रत रखने से व्यक्ति को भगवान विष्णु की कृपा से मानसिक बल मिलता है जिसके कारण व्यक्ति की निर्णय लेने की शक्ति बढ़ती है और उसकी नीति की सेना भी जागृत होती है या यूँ कहें कि मजबूत होती है। सरल शब्दों में समझाएँ तो योगिनी एकादशी का व्रत रखने से व्यक्ति की इन्द्रियन पाँच बढ़ती है। इसी कारण से इस व्रत के दौरान भगवान विष्णु की पूजा करते हुए ध्यान लगाया बहुत आवश्यक माना गया है। वहीं, दूसरी ओर इस दिन भगवान विष्णु की आराधना के दौरान विशेष दीया जलाने का भी महत्व और लाभ है। ऐसे में आइये जानते हैं कि योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु के समक्ष कौन सा दीया जलाएँ और क्या है उससे मिलने वाले लाभ।

योगिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु के सामने पूजा के दौरान गंदे के फूल और कपूर का दीया जलाना चाहिए। गंदे का फूल ब्रह्मरूपित यह से संकलित माना जाता है। ब्रह्मरूपी यह को खान, बुद्धि, समृद्धि, सौभाग्य, संतान और विश्वास का कारक यह माना जाता है। वहीं, कपूर को ज्योतिष में शुक्र ग्रह से संबंधित माना जाता है। शुक्र ग्रह पैरों, सुख-समृद्धि, सौंदर्य, प्रेम और वाचना जीवन का कारक है।

ऐसे में भगवान विष्णु के सामने गंदे के फूल और कपूर का दीया जलाने से घर में सुख-समृद्धि आती है और धन संबंधी समस्याओं से मुक्ति मिलती है। योगिनी के बुद्धि तेज होती है, शिक्षा में सफलता मिलती है और सही निर्णय लेने की क्षमता बढ़ती है। यह दीया जलाने से नकारात्मक ऊर्जा नष्ट होती है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। गंदे के फूल और कपूर का दीया जलाने से भी हार्म प्रसरण हो जाता है। भगवान विष्णु के सामने गंदे के फूल और कपूर का दीया जलाने से संतान संबंधी समस्याओं और विवाह में आने वाली बाधाओं से छुटकारा मिलता है। भगवान विष्णु के सामने गंदे के फूल और कपूर का दीया जलाने से कि के भीतर के अहंकार का नाश होता है और विनम्रता बढ़ती है। शांति का अनुभव होता है और मानसिक तनाव कम होता है। वृद्धि भगवान विष्णु पितरों के देवता हैं, ऐसे में इससे पितृ दीय भी दूर होता है।

आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी को योगिनी एकादशी के नाम से जाना जाता है। योगिनी एकादशी का व्रत रखने बहुत पुण्यकर माना जाता है। इस व्रत को रखने और भगवान विष्णु की विधि-विधान से पूजा करने से व्यक्ति के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं और उसे मृत्यु के बाद मोक्ष की प्राप्ति होती है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, यह व्रत न केवल शारीरिक कष्टों और बीमारियों को दूर करता है बल्कि 88 हजार ब्रह्मणों को भोजन कटाने के बराबर पुण्य भी प्रदान करता है। इसके अलावा, योगिनी एकादशी के दिन दाना का भी बहुत महत्व माना जाता है।



घर की दरिद्रता करना चाहती हैं दूर तो योगिनी एकादशी के दिन करें इन चीजों का दान

- योगिनी एकादशी के दिन गेहूँ, चावल, दालें, या पका हुआ भोजन जैसे खिचड़ी, पुड़ी-सब्जी। आप किसी गरीब या जरूरतमंद व्यक्ति को, मदिर में या किसी गौशाला में दान कर सकते हैं। अन्न का दान शास्त्रों में सर्वोत्तम दान माना गया है। इससे घर में कभी अन्न की कमी नहीं होती और माँ अन्नपूर्णा की कृपा बनी रहती है। यह व्यक्ति को पिरले जन्मी के पापों को भी नष्ट करता है और भविष्य में सुख-समृद्धि लाता है।
- ज्योतिष के अनुसार, अन्न दान से कुंडली में कमजोर ग्रहों की स्थिति मजबूत होती है और दरिद्रता दूर होती है।
- गरीबों या जरूरतमंदों को साफ और नए कपड़े दान करने विशेष रूप से पीले रंग के वस्त्र दान करना शुभ माना जाता है क्योंकि पीला रंग भगवान विष्णु को अर्पित धीर है। वस्त्र दान से व्यक्ति को मान-सम्मान और प्रशंसा प्राप्त होती है। यह घर में सुख-शांति लाता है और समाजिक संबंधों को मजबूत करता है।

- ज्योतिष में, पीले वस्त्रों का दान ब्रह्मरूपित यह को मजबूत करता है जिससे ज्ञान, भाग्य और समृद्धि बढ़ती है।
- घासे लोंगों को पानी पिलाएँ, सार्वजनिक स्थानों पर पानी की व्यवस्था करें या जल से भरे कंदाई का दान करें। जल का दान जीवन और तुष्टि का प्रतीक है। इससे पितरों की शांति मिलती है और व्यक्ति को मानसिक शांति प्राप्त होती है। ज्योतिष में जल दान वंदना यह को शांत करता है जिससे मन की चंचलता दूर होती है और भगवान विष्णु स्थिरता आती है।
- मदिर में, पीले के पेड़ के नीचे या तुलसी के पीछे के पास घी या तेल का दीपक जलाएँ। दीप दान करने से जीवन से अहंकार दूर होता है और ज्ञान का प्रकाश फैलता है। यह घर की दरिद्रता दूर करता है और सभी उच्छाओं की पूर्ति में सहायक होता है।
- ज्योतिष के अनुसार, दीप दान करने से सूर्य और सूर्या जैसे ग्रहों के शुभ प्रभाव बढ़ते हैं

- जो ऊर्जा, आत्मविश्वास और साफल्य प्रदान करते हैं।
- आमों क्षमतानुसार ब्राह्मणों, जरूरतमंदों या धार्मिक संस्थाओं को धन दान करें। धन का दान व्यक्ति के अंदर की लोभ की भावना को कम करता है और उदारता बढ़ाता है। इससे घर में लक्ष्मी का वास होता है और आर्थिक समस्याएँ दूर होती हैं। ज्योतिष में धन का दान शुक्र ग्रह को बत देता है जिससे सुख, ऐश्वर्य और भीति समृद्धि आती है।
- गौशाला के फल जैसे आम, केला, सेब आदि का दान करें। फलों का दान आरोग्य और खुशहाली लाता है। यह जीवन में मिठास भरता है और साक्षर की भावना प्रदान करता है। इन चीजों का दान करने से समय सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि दान निस्वार्थ भाव से और पूरी श्रद्धा के साथ किया जाए।
- दिवाले के लिए किया गया दान उसना फलदायी नहीं होता जितना राखी मन से किया गया दान।



आ गई जुलाई महीने की कैब कैलेंडर
लिस्ट, आगे महीने तक रैकने बंद

नई दिल्ली, 20 जून। जून महीने की तरह जुलाई 2025 में भी खूब छुट्टियां हैं। जुलाई महीने में 10 से ज्यादा बैंक छुट्टियां रहने वाली हैं, दरअसल, आने वाले महीने में कई त्योहार आ रहे हैं, जिसके चलते सार्वजनिक अवकाश रहेंगे। हालांकि, ये छुट्टियां अलग-अलग राज्यों में अलग-अलग दिन हैं, ऐसे में बैंक जाने से पहले एक वाच जरूर चेक कर लें। आगे के महीने राष्ट्रीय और क्षेत्रीय छुट्टियों के कारण बैंक कुल 13 दिन बंद रहेंगे। भारतीय रिजर्व बैंक के अनुसार, हर महीने के दूसरे और शनिवार को बैंक बंद रहते हैं। जबकि हर रविवार को साप्ताहिक अवकाश भी होता है। इसके अलावा त्योहारों पर बैंकों में काम नहीं होता है।

छुट्टियों की पूरी लिस्ट:- 3 जुलाई- अगस्त में खड़ी पूजा के अवसर पर सभी बैंक बंद रहेंगे, 5 जुलाई- गुरु हरगोबिंद जी के

रावपुर, शनिवार 21 जून, 2025

कामिंदु मेंडिस ने बांग्लादेश के खिलाफ जड़ा दूसरा अर्धशतक, 5,000 प्रथम श्रेणी रन पूरे

0-टेस्ट क्रिकेट
नई दिल्ली, 20 जून। श्रीलंका क्रिकेट टीम के मध्यक्रम बल्लेबाज कामिंदु मेंडिस ने बांग्लादेश क्रिकेट टीम के खिलाफ सीरीज के पहले टेस्ट की पहली पारी में शानदार बल्लेबाजी करते हुए अर्धशतकीय पारी (87) खेली।

यह उनके टेस्ट करियर का 5वां और बांग्लादेश के खिलाफ दूसरा अर्धशतक रहा। हालांकि, वह महज 13 रन से अपने छठे शतक से चूक गए। इसके साथ ही उन्होंने अपने 5,000 प्रथम श्रेणी रन भी पूरे कर लिए।

बांग्लादेश के 495 रन के जवाब में श्रीलंका को पहली पारी में 293 रन के कुल स्कोर पर एंजेलो मैथ्यून (39) के रूप में तीसरा इश्टका लगा था।

उत्तेजक बाद बल्लेबाजी पर आए कामिंदु ने प्रथम निराशा (187) के साथ चौथे विकेट के लिए 38 रन की साझेदारी निभाई।

इसके बाद उन्होंने मिशन प्रियनाथ रथनायक



(39) के साथ 7वें विकेट के लिए 84 रन की साझेदारी निभाई।

कामिंदु ने पारी में 148 गेंदों में 8 चौके और 1

छक्का लगाया।

कामिंदु ने अपने 57वें प्रथम श्रेणी मैच की 83वीं पारी में अपने 5,000 रन पूरे किए हैं। उनके अब 61

से अधिक की शानदार औसत के साथ 5,008 रन हो गए हैं।

3,000 प्रथम श्रेणी रन बनाने वाले किसी भी अन्य श्रीलंकाई बल्लेबाज की औसत 60 से अधिक नहीं है।

कामिंदु अपने प्रथम श्रेणी करियर में अब तक 18 शतक और 24 अर्धशतक जड़ चुके हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर नाबाद 200 रन का रहा है।

कामिंदु ने साल 2022 में ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम के खिलाफ अपने टेस्ट क्रिकेट करियर का आगाज किया था।

वह अब तक 13 टेस्ट मैचों की 22 पारियों में 63.55 की औसत और 63.97 की स्ट्राइक रेट से 1,271 रन अपने नाम कर चुके हैं।

इस दौरान उन्होंने 5 शतक के अलावा 5 अर्धशतक भी जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 182 रन का रहा है। इसी तरह वह 3 बार नाबाद भी रह चुके हैं।

श्रीलंका के गाले स्टेडियम में बांग्लादेशी बल्लेबाजों की ओर से टेस्ट में खेली गई सर्वोच्च पारियां



उन्होंने रंगना हेराथ द्वारा आउट किए जाने से पहले 20 चौके और एक छक्का लगाया था। उन्होंने बांग्लादेश को पहली पारी में बहुत हिलाने में अहम भूमिका निभाई थी।

इस सूची में रहीम ही तीसरे नंबर पर हैं। उन्होंने वर्तमान टेस्ट में शानदार 163 रन की पारी खेली है।

बांग्लादेश के पहली पारी में 45 रन 3 विकेट गिर गए थे। इसके बाद रहीम की पारी ने बांग्लादेश को संभाल लिया।

उन्होंने और कसान शानो के साथ 264 रन की ठोस साझेदारी करते हुए मेहनत टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया।

रहीम ने 350 गेंदों का सामना करते हुए 9 चौकों की मदद से यह मैचपन पारी खेली।

नई दिल्ली, 20 जून।

बांग्लादेश क्रिकेट टीम ने श्रीलंका क्रिकेट टीम के खिलाफ गाले इंटरनेशनल स्टेडियम में खेले जा रहे सीरीज के पहले टेस्ट की पहली पारी में 494 रन का बड़ा स्कोर खड़ा किया है।

इसमें टीम के बल्लेबाज मुशफिकुर रहीम (163) और कसान नरमूल हुसेन शानो (148) की शतकीय पारियों का अहम योगदान रहा है। इसी तरह लिटन दास (90) ने भी शानदार पारी खेली।

इस बीच आइए गाले

स्टेडियम में सर्वोच्च टेस्ट पारियां खेलने वाले बांग्लादेशी बल्लेबाजों पर नजर डालते हैं। रहीम बांग्लादेश के लिए श्रीलंका में टेस्ट में दोहरा शतक बनाने वाले एकमात्र खिलाड़ी हैं। उन्होंने 2013 में गाले टेस्ट में दौरान यह उपलब्धि हासिल की थी।

श्रीलंका के पहली पारी के 570/4 के स्कोर के जवाब में बांग्लादेश ने रहीम के साथ साझेदारी में मोहम्मद अशरुफ (190) के साथ 267 रन की साझेदारी कर स्कोर को

638 पर पहुंचाया था।

रहीम ने पारी में 321 गेंदों पर 200 रन बनाए थे। उसमें 22 चौके और 1 छक्का शामिल था। जैसा कि बताया गया है, अशरुफ ने भी उस गाले टेस्ट में शानदार बल्लेबाजी की थी।

वह तीसरे नंबर पर आए और उन्होंने बेहतरीन बल्लेबाजी का मुजाबरा पेश किया। अनुभव बल्लेबाज ने रहीम के साथ साझेदारी में 417 गेंदों का सामना करते हुए 190 रन की अहम पारी खेली थी।

टेस्ट में इंग्लैंड में जसप्रीत बुमराह ने हमेशा दी अंग्रेजों को मात



हैंदौर। टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह एक बार फिर इंग्लैंड को पिचों पर अपनी धार दिखाने के लिए तैयार हैं। उन्हें लीडर्स में खेले जाने वाले पहले टेस्ट मैच के लिए भारत की प्लेइंग इलेवन में शामिल किया है। यह बुमराह का इंग्लैंड में तीसरा दौर है, लेकिन इस बार वह केवल तीन टेस्ट मैच ही खेलेंगे। भारत और इंग्लैंड के बीच होने वाली पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में उनकी भूमिका सीमित जरूर है, लेकिन टीम की सफलता की उम्मीदें अब भी उन्हीं के अनुभव और प्रदर्शन पर टिकी हैं।

सीमित फिटनेस लेकिन बड़ी जिम्मेदारी

जसप्रीत बुमराह ने हाल ही में ऑस्ट्रेलिया दौरे पर शानदार प्रदर्शन किया था, जहां उन्होंने पांच टेस्ट में 32 विकेट लेकर भारत को ऐतिहासिक जीत दिलाई थी। इंग्लैंड दौरे पर उनकी फिटनेस को ध्यान में रखते हुए बीसीसीआई ने उन्हें केवल तीन मैचों में खेलने की अनुमति दी है। बुमराह ने खुद भी माना कि वह अपने शरीर की सीमाएं समझते हैं। टीम के हित में यही निर्णय बेहतर है।

इंग्लैंड में बुमराह का टेस्ट रिकॉर्ड

बुमराह का इंग्लैंड में प्रदर्शन पहले भी प्रभावशाली रहा है। उन्होंने अब तक चार टेस्ट मैच खेले हैं, जिसमें उन्होंने 39 विकेट हासिल किए हैं। उनका औसत 16.20 रहा है, जबकि सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 4/45 और मैच में सर्वश्रेष्ठ आंकड़ा 9/110 रहा है। इससे यह स्पष्ट होता है कि इंग्लैंड के परिस्थितियों में बुमराह प्रभावशाली साबित हुए हैं।

करियर के आंकड़े दिखाते हैं विश्वसनीयता

बुमराह का टेस्ट करियर भी उन्हें भारत का सबसे भरोसेमंद गेंदबाज साबित करता है। उन्होंने 84 टेस्ट मैचों में 2,044 विकेट चटकाए हैं, जिसमें उनका औसत 19.30 है। उनका सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी प्रदर्शन एक पारी में 6/20 और मैच में 9/24 रहा है। ये आंकड़े उनकी प्रभावशाली गेंदबाजी का प्रमाण हैं।

कप्तान व टीम लीडर की दोहरी भूमिका

बुमराह ने अपने बचपन में कहा कि कप्तान के रूप में भले कुछ सीमाओं में बंधे हों, लेकिन खिलाड़ी के रूप में अपना सर्वश्रेष्ठ देने का प्रयास करेंगे। उन्होंने साफ किया कि तीन टेस्ट खेलना उनकी योजना है,

ऑस्ट्रेलिया ने मार्नस लाबुशेन को वेस्टइंडीज के खिलाफ पहले टेस्ट से किया बाहर



नई दिल्ली, 20 जून। ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम ने 25 जून से बारबाडोस में वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के खिलाफ शुरू होने वाले 3 टेस्ट मैचों की सीरीज के पहले मुकाबले से अपने दिग्गज खिलाड़ी मार्नस लाबुशेन को बाहर कर दिया है। इसी तरह स्टडीम रिमन विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डबल्यूटीसी) फाइनल में लगे अंगुली को चोट के कारण यह मैच नहीं खेलेंगे। टीम प्रबंधन ने इन दोनों खिलाड़ियों की जाह रोग कोर्टास और जोश इंग्लिश को प्लेइंग इलेवन में शामिल किया है। टीम प्रबंधन ने लाबुशेन को उनके खाद्य प्रदर्शन के कारण प्लेइंग इलेवन से बाहर किया है। जवन अथ्यक्ष जॉन बेले ने कहा, अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन में लाबुशेन टीम के महत्वपूर्ण सदस्य हो सकते हैं। अभी उनका प्रदर्शन उस स्तर पर नहीं रहा है जिसकी हम वा वाह उम्मीद करते हैं। हम उनके साथ उनके खेल के उन क्षेत्रों पर काम करना जारी रखेंगे, जिनमें सुधार की जरूरत है। हम उम्मीद हैं कि वह चुनौतियों का सकारात्मक तरीके से सामना करेंगे। इस बीच स्मिथ अंगुली का ऑपरेशन न टीम के साथ वेस्टइंडीज पहुंचे हैं। उन्हें 8 सप्ताह तक स्प्लिट पहनने की सलाह दी गई है। अगर इससे उनकी बल्लेबाजी पर असर नहीं पड़ता है तो वह 3 जुलाई से दूसरे टेस्ट में टीम का हिस्सा होंगे। बेले ने कहा, स्मिथ की चोट को ठीक होने में अब थोड़ा समय और चाहिए होगा। ऐसे में हम उन्हें एक और सप्ताह आराम देंगे और उसके बाद उनकी कार्यक्षमता का आकलन करेंगे। लाबुशेन का टेस्ट क्रिकेट में प्रदर्शन पिछले कुछ समय से खराब रहा है। 2023 में उनकी औसत स्कोर 34.91 और 2024 में 30.93 रही थी। 2025 में खेले 4 टेस्ट में लाबुशेन की औसत स्कोर 16.00 की रही है। डबल्यूटीसी फाइनल में वह 17 और 22 के स्कोर यह पांच पांच लाबुशेन ने अपने टेस्ट करियर में 58 मैचों की 104 पारियों में 46.19 की औसत से 4,435 रन बनाए हैं। इसमें 11 शतक और 23 अर्धशतक शामिल हैं। कोर्टास ने पिछले साल बॉक्सिंग-डे टेस्ट में भारत के खिलाफ अपने टेस्ट क्रिकेट करियर का आगाज किया था। इसमें उन्होंने टीम प्रबंधन को प्रभावित किया था। उम्मीद है कि वह शीर्ष क्रम में उसमान खड़ा के साथ जोड़ी बनाएंगे। इस साल की शुरूआत में श्रीलंका में डेब्यू शुरू लगाने वाले इंग्लिश स्मिथ की अनुपस्थिति में मध्य क्रम में शामिल हो सकते हैं। हालांकि, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने कहा है कि अंतिम बल्लेबाजी क्रम की पुष्टि मैच से पहले ही की जाएगी।

मिन्ना की नई फास्ट डिलीवरी सेवा एम-नाउ दिल्ली-एनसीआर और मुंबई में लॉन्च

नई दिल्ली, 20 जून। लोकप्रिय फैशन इलेक्ट्रॉनिक प्लेयरों में मिन्ना ने एम-नाउ नामक एक नई फास्ट डिलीवरी सेवा शुरू की है। बेंगलुरु में पोपवोट प्रोड्यूसर सफल रहने के बाद इसे अब दिल्ली-एनसीआर और मुंबई में लॉन्च किया गया है। इस सेवा के तहत ग्राहकों को 30 से 120 मिनट के भीतर फैशन उत्पादों की डिलीवरी मिल रही है। मिन्ना का कहना है कि यह सेवा खासतौर पर अचानक जरूरतों और खास मौकों के लिए तेज डिलीवरी की मांग को देखते हुए शुरू की गई है।

एम-नाउ सेवा के लिए मिन्ना ने दिल्ली, मुंबई और बेंगलुरु में 40 से ज्यादा डाक स्टोरों बनाए हैं, जिनमें हर स्टोर में 20,000 से 25,000 तक उत्पाद रखे जा सकते हैं।

मिन्ना अपने इन-हाउस लॉजिस्टिक्स और बार्ड पार्टी डिलीवरी कंपनियों की मदद से इन आईडेंट को 30 से 120 मिनट में ग्राहकों तक पहुंचा रही है।

व्यापार

अब खटाखट कंफर्म होंगे वेटिंग टिकट, रेलवे की नई पहल से सभी यात्रियों को मिलेगी सीट



नई दिल्ली, 20 जून।

भारतीय रेलवे ने यात्रियों की सुविधा और ट्रेनों में भीड़भाड़ को नियंत्रित करने के लिए एक अहम फैसला लिया है। रेल मंत्रालय ने घोषणा की है कि अब किसी भी ट्रेन में वेटिंग टिकट की संख्या ट्रेन की कुल क्षमता के 25 फीसदी तक सीमित रहेगी। इस नए नियम का उद्देश्य यात्रियों को बेसत रास्ता अनुभव प्रदान करना और ओवरबुकिंग की समस्या को कम करना है। रिपोर्ट के अनुसार, अब रेलवे

हर ट्रेन के एसी फर्स्ट क्लास, एसी सेकंड, एसी थर्ड, स्लीपर और चेंबर कार में कुल बर्थ/सीटों में से अधिकतम 25 फीसदी से 25 फीसदी वेटिंग टिकट जारी करेगा, यह बदलाव दिव्यांगजनों के लिए आरक्षित सीटों जैसे अलग-अलग कोठा को ध्यान में रखते हुए किया गया है। 16 जून से लागू नए नियम के अनुसार कोच के प्रत्येक वर्ग-स्लीपर, अपरी, 2पीसी और 1पीसी के लिए कोठा 25 फीसदी तक

सीमित कर दिया गया है।

रेलवे अधिकारियों के अनुसार, आंकड़ों से पता चलता है कि चार्ट बनने तक लगभग 25 फीसदी से 25 फीसदी वेटिंग टिकट कम्पर्स हो जाते हैं। इसी आधार पर नई सीमा तय की गई है, ताकि यात्रियों को टिकट की कमी से निजा मिले। रेलवे बोर्ड के जारी संकुल के बाद देश भर के अलग-अलग जोनल रेलवे ने इस नई व्यवस्था को लागू करना शुरू कर दिया है।

जूनवरी 2013 के संकुल के अनुसार, पहले एसी फर्स्ट क्लास में अधिकतम 30, एसी सेकंड में 100, एसी थर्ड में 300 और स्लीपर क्लास में 400 वेटिंग टिकट जारी किए जा सकते थे। इस कारण यात्रियों को अक्सर आखिरी समय तक टिकट कम्पर्स होने की चिंता रहती थी। रेलवे के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि वेटिंग टिकटों की बजाय अधिक संख्या के कारण विना कार्डमिट टिकट वाले यात्री भी अक्सर कोच में चढ़ जाते थे, जिससे कोच में भीड़ बढ़ जाती थी, जिससे कोच में भीड़ और अत्यधिक गर्मी होती थी। नई नीति से इस अवस्था को रोकने में मदद मिलेगी।

भारी-भरकमा बजट में बनाई गई है नंदकुटी बालकृष्ण की फिलम अखंड 2, बड़े स्तर पर शीला को तैयारी

अभिनेता नंदकुटी बालकृष्ण अपनी आगामी फिल्म के लेकर चर्चाओं में हैं। फिल्म का नाम है, अखंड 2। यह साल 2021 में आई अखंड का ही सीक्वल है। हाल ही में अभिनेता के जन्मदिन के अवसर पर फिल्म का टीजर जारी किया गया था, जिसे काफी अच्छी प्रतिक्रिया मिली। फिल्म के बजट पर चर्चा हो रही है और कहा जा रहा है कि इसे मोटी लागत के साथ बनाया गया है। फिल्म अखंड 2 को बनाने में पानी की तरह पैसे वाहना गया है। रिपोर्ट के मुताबिक जानकारी यह है कि यह फिल्म 180 करोड़ रुपये के भारी परकम बजट में बनी है, जो बालकृष्ण के करियर में अब तक का सबसे बड़ा बजट है। कहा यह भी गया है कि फिल्म की अधिकलागत लागत को इसकी ऑन-थिअट्रिकल राइट्स से वापस जाएगा। फिल्म अखंड 2 का निर्देशन वीणापति श्रीनु ने किया है। अखंड का निर्देशन भी उन्होंने किया था, जो कि बॉक्स ऑफिस पर बर्लानकस्वर रही थी। सीक्वल से भी काफी ज्यादा उम्मीदें हैं। अपना भारी-परकम बजट निभाने के लिए फिल्म को काफी आसिफ पर अखंड प्रदर्शन करना होगा। मेकर्स नंदकुटी बालकृष्ण की फिल्म को अत्यधिक स्तर पर रिलीज करने की तैयारी में हैं।

शेयर बाजार तेजी के साथ खुला, सेंसेक्स 200 अंक उछला, निफ्टी 24,852 पर



मुंबई, 20 जून। कारोबारी

सप्ताह के आखिरी दिन शेयर बाजार ग्रीन जोन में खुला। बीएसई पर सेंसेक्स 200 अंकों की बढ़ोतरी के साथ 81,593.14 पर ओपन हुआ। वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.24 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 24,852.30 पर खुला।

कारोबारी सप्ताह के चौथे दिन शेयर बाजार साफ पर बंद हुआ। बीएसई पर सेंसेक्स 82 अंकों की गिरावट के साथ 81,361.87 पर क्लोज हुआ। वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.08 फीसदी की बढ़ोतरी

देखी गई। आईटी, मीडिया, फेड के अध्यक्ष जेरोम पविल ने चेन्नानी दी कि गर्मियों के दौरान वस्तुओं में महंगाई बढ़ सकती है, जो आर्थिक रूप से प्रभावित है। इस बीच, प-राजनीतिक जोखिमों को बढ़ाने की चिंताओं ने वैश्विक निवेशकों को प्रभावित करना जारी रखा।

मोएल, अफएल एंड गैस और पोएसवू बैंक में 1 फीसदी की गिरावट दर्ज की गई। के.एच.एच.जेरोम पविल ने चेन्नानी दी कि गर्मियों के दौरान वस्तुओं में महंगाई बढ़ सकती है, जो आर्थिक रूप से प्रभावित है। इस बीच, प-राजनीतिक जोखिमों को बढ़ाने की चिंताओं ने वैश्विक निवेशकों को प्रभावित करना जारी रखा।

