



क्यों खराब हो जाता है आपका फिज

क्यों आपका भी फिज बार-बार खराब हो जाता है? कई लोग को पता भी नहीं होता कि उनका फिज किन गलतियों के कारण खराब हो गया है। ऐसे में आज के इस आर्टिकल में हम आपको बताते हैं कि कैसे आप अपने फिज को खराब होने से बचा सकते हैं।

कई बार हमारी छोटी गलतियों के कारण हमारा फिज बुरा हो जाता है। वैसे तो फिज को खराब होना एक आम बात है। कई लोग को पता भी नहीं होता कि उनका फिज किन गलतियों के कारण खराब हो गया है। ऐसे में आज के इस आर्टिकल में हम आपको बताते हैं कि कैसे आप अपने फिज को खराब होने से बचा सकते हैं।

सफाई सही से करें
घर पर फिज में कोई सामान गिर जाता है और हम उसको सफाई नहीं करके ही उसका उपयोग करते हैं। ऐसे में फिज में बैक्टीरिया और अन्य खराब चीजें जमा हो जाती हैं। फिज को सफाई करने के लिए हमें फिज में जमा सामान को निकालना चाहिए और उसे ठीक से धोना चाहिए।

फिज को तबे समय तक खुला ना छोड़ें
कई बार हम फिज को तबे समय तक खुला छोड़ देते हैं। इससे फिज में बैक्टीरिया और अन्य खराब चीजें जमा हो जाती हैं। फिज को तबे समय तक बंद करना चाहिए।

बार बार फिज बदलना न करें
अगर आप बार-बार फिज बदलते हैं तो आपका फिज बुरा हो जाता है। फिज को तबे तक बदलना चाहिए जब तक कि आप उससे असह्य हो जाएं।



ना करें पैसे से जुड़ी ये गलतियां

आम तौर पर यही देखा जाता है कि पैसे और पक्षी एक दूसरे से डरते हैं। पक्षी पैसे को देखते ही डर जाता है। पक्षी पैसे को देखते ही डर जाता है। पक्षी पैसे को देखते ही डर जाता है।

पहले खर्च फिर जो बचा वो निवेश
हमारी भारतीय संस्कृति में एक आम कहावत है कि 'पिंजरी नादर है ऊना ही पैर पसरो'। ये बहुत अच्छा कथन है, लेकिन इसे हमें ध्यान से समझना चाहिए।

अपनी बचत और निवेश को ऑटोमैटिक मोड पर नहीं डालना
बैंक की ऑटोमैटिक या एचडी निकासी ऑटोमैटिक पैसा कटवाते हैं। यह ठीक है, लेकिन हमें इसे ध्यान से समझना चाहिए।



बचत और निवेश का अंतर न समझना

मान लीजिए आप हर महीने की आय में से कुछ पैसे बचा लेंगे। लेकिन क्या इन पैसे को बचाने से आपके फिज में कोई फर्क आएगा? जी हाँ, बचत और निवेश में काफी अंतर है।

अपनी बचत और निवेश को ऑटोमैटिक मोड पर नहीं डालना
बैंक की ऑटोमैटिक या एचडी निकासी ऑटोमैटिक पैसा कटवाते हैं। यह ठीक है, लेकिन हमें इसे ध्यान से समझना चाहिए।

अक्सर महिलाओं की ये समस्या होती है कि घर का खर्च ज्यादा हो रहा है और पैसे से जुड़ी बचत नहीं हो पा रही है। यहाँ निवेश और बचत की नहीं खर्च की बात हो रही है। घरों में आजकल की व्यस्त लाइफस्टाइल कुछ ऐसी हो गई है कि लोगों को ये समझ ही नहीं आता कि उनका इतना खर्च आखिर कैसे बढ़ गया है। ये सब कुछ पैसे से जुड़ी कुछ गलतियों के कारण होता है।

यह जानना जरूरी है कि हमें अपने खर्च को ध्यान से देखना चाहिए।

अपने पैसे को अलग-अलग जगह न निवेश करना

पैसे को अलग-अलग जगह न निवेश करना। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

फाइनेंशियल भाषा से डरना और रिस्क न लेना

हमारे पास जो पैसा है, उसे हमें ध्यान से देखना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

कर्ज को न समझना

कर्ज को न समझना। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।



अपनी पसंद और फिटिंग के मुताबिक खरीदें ट्रेंडी जींस

जींस एक ऐसी कॉमन ड्रेस है, जो हर लड़की के ड्रेसरोब में जरूरी लोड होती है। बाजार में कई स्टायलिश जींस आ चुकी हैं, जिन्हें आप अपनी पसंद और फिटिंग के मुताबिक खरीद सकती हैं।

पैच वर्क जींस

पैच वर्क जींस। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

रिड जींस

रिड जींस। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

वेगी जींस

वेगी जींस। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

नजर आती रही है। पैच वर्क जींस इन दिनों पैच वर्क जींस की काफी पॉपुलर है। ये जींस अलग-अलग रंग के जींस के बीचों-बीच में एक साथ पैच करके बनाई जाती हैं, जो देखने में काफी सुनीक और कूल लगती हैं।

वेल बॉटम जींस

वेल बॉटम जींस। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

स्किन फिट जींस

स्किन फिट जींस। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

वेगी जींस

वेगी जींस। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।



व्यक्तिगत रिश्ते बनाएं ताकि काम एवं जीवन में सहजता आए

एक समय में एक ही काम

एक समय में एक ही काम। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

कुछ उदाहरण

कुछ उदाहरण। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए। हमें अपने पैसे को एक ही जगह न निवेश करना चाहिए।

ध्यान पढ़ने पर और कुछ खाने पर होता है। आप कोई भी चीज हम से नहीं कर पाती हैं। जब आप टलती हैं तो ठहरें, जब आप बैठती हैं तो बैठें। भटकें नहीं। जब ड्राइव करते तो पुरा ध्यान रोक पर रखें।

पांच गुण होना महत्वपूर्ण

फिजी भी स्त्री या पुरुष में पांच गुण होना चाहिए। ये हैं- शिष्टाचार, उदारता, लगन, सकल्य एवं दया भाव। शिष्टाचार से आप बेइज्जती को अन्दरूखा कर सकती हैं, उदारता से सबको जीत सकती हैं। लगन से लोग आप पर विश्वास करेंगे और सकल्य एवं दया भाव से सफलता प्राप्त कर सकती हैं।

सफलता नैसर्गिक नहीं होती

सफलता प्राप्ति करने की प्राकृतिक नैसर्गिक नहीं है। सफलता हमें बिरासत में नहीं मिलती। इसे हम अपने व्यक्तियों से पैदा करते हैं। यह हमारे कठिन परिश्रम एवं प्रयासों की पुनरावृत्ति का फल होता है।

सेमिनारों में कुछ नहीं

हम समय-समय पर प्रेरित करने वाले लोगों से मिलते रहते हैं या सेमिनारों में ऐसे माध्यम सुनते रहते हैं। इस प्रकार के पाठ्यक्रमिक प्रिया से हम अपने तरीकों को सुधारने एवं काम करने की शैली को और बेहतर करने के उपाय मिलते हैं। हम उनको अपनाते हैं और महसूस करते हैं कि अपने आप को और बेहतर करे एवं जीवन में बदलाव लाने का रास्ता पालिया है।

रुर्जा, समय व पैसे बचाव

यह राखिये सेमिनार एवं कार्यशाला में भाग लेना समय, रुर्जा और पैसे की बर्बादी है, यदि हम उन चीजों को नहीं अपनाते, जो वे हम तक पहुंचाना चाहते हैं। यदि आपको कोई बेहतरीन आइडिया मिलता है तो आप अपने आप से प्रेरित कि आप इससे क्या करने जा रहे हैं और आप इसे कैसे करेगें। सभी बातों को लिखिए और फिर निर्णय लीजिए कि आप क्या करने जा रहे हैं। किन व्ययों को त्याग कराना है, उन्हें प्राथमिकता दी जानी चाहिए और सब कुछ करने के लिए समय सीमा तय करनी चाहिए।

में
ली
ह
द
हैं
य
क

