

रंगीन दुनिया में हर रंग कुछ बोलता है। बिना रंगों के तो आप अपने जीवन की कल्पना भी नहीं कर सकते। हर रंग का कुछ अर्थ है, जिसे प्रायः हम नहीं जानते। आपको अपने भाव प्रकट करने हों या किसी को कुछ उपहार में देना हो, इसका युनाव आप रंगों के माध्यम से ही करते हैं। अगर बात फैशन की हो तो कलर की चाइस करना और भी जरूरी हो जाता है।

इन्हें चाहिए ब्लैक

बॉलीवुड के स्टाइल आइकल जॉब अब्राहिम, शाहरुख खान, शाहिद कपूर के फैन्स उनके ब्लैक कलर को भी पसंद करते हैं। शारी, रिसेशन, डास पार्टी, कॉकटेल पार्टी सभी जगह ब्लैक को फॉलो किया जा सकता है। ब्लैक कलर के दीवाने अपनी पसंद का यूनिक ब्लैक डिजाइनर पीस चुन रहे हैं।

क्लाइट फॉर आल

क्लाइट कलर सिर्फ यूथ ही नहीं, बल्कि बिजनेसमैन और पॉलिट्रिशन की बांडोरेब का भी हिस्सा बना हुआ है। इसीलिए क्लाइट कलर में मेस्स वियर्स जैसे शर्ट्स, ट्राउजर, टाई, बेल्ट, शेरवानी, सूट, शूज और दूसरी सभी एसेसरीज तक बाजार में आसानी से उपलब्ध हैं।

सब कुछ कह देता है

फैवरेट कलर

पहले जहां अलग-अलग डिजाइनर्स के कलेक्शन को एक ही स्टोर में जगह मिलती थी, वहीं अब एक स्पेसिफिक कलर के सभी डिजाइनर कपड़ों और एसेसरीज पर बेस्ट स्टोर भी शुरू हो गए हैं। एक रोचक बात और भी है कि फैशन को ध्यान में रखकर एक स्पेशल कलर थीम को लेकर अब एक्सप्रीमेंट हो रहे हैं। इन कलर थीम में इस समय सिटी में ब्लैक, क्लाइट और पिंक थीम आ चुकी हैं। इन तीनों कलरस में अगर आपको किसी भी तरह का आउटफिट, शूज, एसेसरीज और हैंडबैग चाहिए, तो आपको पूरी मैंचिंग एक ही शॉप पर मिल जाएगी। ये तीनों कलरस ही ऐसे हैं, जिन्हें यूथ के साथ ही बिजनेसमैन और पॉलिट्रिशन भी पसंद करते हैं।



पिंक कलर बेस्ट

जैलरी, हेयर एसेसरीज के साथ ही गिप्ट आइटम्स आदि में पिंक कलर ही खोजती है। ऐसा नहीं है कि उन्हें कोई कलर नहीं भाता, लेकिन पिंक कलर नहीं भाता, लेकिन पिंक कलर उनकी पहली प्राथमिकता होती है।

पिंक कलर युवतियों का तो हमेशा से ही फैवरेट होता है। हर गारमेंट शॉप, मेकअप शॉप और एसेसरी शॉप में अपना फैवरेट ब्रैबी और स्यारकलिंग पिंक ढंगही है। ऐसा माना जाता है कि टीनेजर गर्ल्स के साथ 25 साल तक की गर्ल्स पिंक कलर की ड्रेसेज और एसेसरीज को पसंद करती हैं। ये कलर रोमांस के साथ ही सॉफ्टनेस के लिए भी जाना जाता है। शायद इसीलिए गर्ल्स फैशन एसेसरीज में, फुटविवर्स, बैग, जैलरी, हेयर एसेसरीज के साथ ही गिप्ट आइटम्स आदि में पिंक कलर ही खोजती हैं। ऐसा नहीं है कि उन्हें कोई कलर नहीं भाता, लेकिन पिंक कलर उनकी पहली प्राथमिकता होती है।

कुकर के रबड़ पर विशेष ध्यान दें। यदि रबड़ ढीला होगा तो प्रेशर नहीं बनेगा। नया रबड़ हमेशा अच्छी कंपनी का ही रखती है। कभी रबड़ ढीला हो जाए तो उसे 15 मिनट तक फ्रिजर में रख दें। फिर से प्रेशर बनाना प्रारंभ हो जाएगा। कुकर के ढक्कन की सफाई गारेंटी उत्तराकर पुरुने तूथ ब्रश से करें ताकि कोई नींव नहीं पहुंचे। इससे यह भी पता चला है कि अंतर्मुखी लड़के पीले रंग को पसंद करते हैं और लड़कियां ग्रे रंग का चुनाव करती हैं।



खाएं स्वाद से...



चटनी प्याज की

सामग्री

1 स्लाइस में कटा हुआ प्याज, 1 चम्मच हल्दी, 1 चम्मच तेल, 1 चम्मच मैथीदाना, 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, आधा चम्मच कलौंजी, 100 ग्राम बैंगन, 10 ग्राम कटी हुई हरी मिर्च, 100 ग्राम कटी हुई शिमला मिर्च, 500 ग्राम पत्ता गोभी, 1 चम्मच सिरका, 150 ग्राम सेम की फली, स्वाद के अनुसार चीनी।

विधि

तेल गरम करें उसमें प्याज को भूंतें। इसमें मैथी दाना, जीरा, सौंफ, हल्दी, हरी मिर्च, और कलौंजी मिलाएं और थोड़ी देर तक भूनते रहें। अब इसमें कटी हुई पत्तागोभी डालें और धीमी आंच पर पकने के लिए ढंककर रख दे उपर से सिरका और चीनी डालें। कुछ देर पकने के बाद गैस बंद कर दे। अब सब्जी तैयार हो गई। चटनी के साथ गरम गरम परोसें।



फिरनी केसर - बादाम

सामग्री

दूध एक लीटर, चावल 200 ग्राम, शकर 100 ग्राम, कटी बादाम 20 ग्राम, पिस्ता 15 ग्राम, हरी इलायची छह से आठ, केसर आधा ग्राम, चींदी या सोने का वर्क।

विधि

चावल को कुछ घंटों तक पानी में भिगो लें और पानी निराशक पीस लें। दूध को धीमी आंच पर उबालें और चावल, शकर, हरी इलायची और केसर मिलाकर तब तक चलाती रहें जब तक दूध गाढ़ा न हो जाए। आंच से हटा कर बादाम और पिस्ता डाल दें। सर्विस बातुल में डालकर ठंडा कर लें। अब बादाम, पिस्ता व चींदी या सोने के वर्क की गार्निश करें और ठंडा करके परोसें।



लो फैट मिठाई

सामग्री

250 ग्राम गेहूँ का आटा, 30 ग्राम घी, 200 ग्राम पिसी हुई चीनी या गुड़, एक चम्मच इलायची पावडर, एक चम्मच बादाम पावडर।

विधि

मोटे तले की कड़ाही में आटा भून लें। पिसी चीनी या गुड़ का चूगा कर आटे में मिला लें। मध्यम आंच पर दस निमट तक पकाएं और थोड़ी-थोड़ी देर पर चलाती रहें। बाद में इलायची और बादाम पावडर मिला लें। हाथ पर थोड़ा-सा धी लगाकर इनके लड्डू बाँध लें। और खुलकर खाएं लो फैट मिठाई।



ज

बसे महिलाओं ने बाहर का मोर्चा संभालना प्रारंभ किया है, विज्ञान ने भी इतने नये उपकरण निकाल दिए हैं कि उन्हें रसोई संभालना, घर की साफसफाई रखना अधिक मुश्किल न लगे पर बिजली के उपकरण भी देखभाल मार्गत है ताकि उन्हें लंबे समय तक अपने आराम का साथी बनाया जा सके। माइक्रोवेव, गैस स्टोव, मिक्सर जूबरग्राइंडर, फ्रिज, एसी, डोर्टर, प्रेशर कुकर, एक्जास्ट फैन, चिमनी आदि की सफाई का ध्यान नहीं रखेंगे तो ये हमारा जल्दी साथ छोड़ देंगे और हमारी परेशानी होती है। तो आइये देखें इनकी देखभाल की जाए।

कुकर : कुकर हमेशा आईएसआई मार्क का खरीदें जो कापाई भारी हो। हल्का कुकर जल्दी फट सकता है। कुकर जल्दी खाना बनाने में हमारी मदद करता है और ईंधन की बचत करता है। यदि हम इसके प्रति लापरवाही बरतेंगे तो यह भी हमारे प्रति लापरवाह हो जाएगा। कुकर के ढक्कन का प्रयोग आराम से करें और ढक्कन उपयोग के बाद सावधानीपूर्वक ऐसे स्थान पर रखें ताकि वो गिरे नहीं और ढबे नहीं। गिरने से ढक्कन टेढ़ा हो जाता है। अब प्रेशर बनने में मुश्किल होती है। कुकर में दाल बनाने समय थोड़ा सा रिफाइन्ड तेल अवश्य डालें ताकि दाल का पानी बाहर न निकले। कुकर के रबड़ पर रखें। यदि रबड़ ढीला होगा तो प्रेशर नहीं बनेगा। नया रबड़ हमेशा अच्छी कंपनी का ही रखती है। कुकर जल्दी फट सकता है। कुकर जल्दी खाना बनाने में हमारी मदद करता है और ईंधन की बचत करता है। यदि हम इसके प्रति लापरवाही बरतेंगे तो यह भी हमारे प्रति लापरवाह हो जाएगा। कुकर के ढक्कन का प्रयोग आराम से करें और ढक्कन उपयोग के बाद सावधानीपूर्वक ऐसे स्थान पर रखें ताकि वो गिरे नहीं और ढबे नहीं। गिरने से ढक्कन टेढ़ा हो जाता है। अब प्रेशर बनने में मुश्किल होती है। कुकर में दाल बनाने समय थोड़ा सा रिफाइन्ड तेल अवश्य डालें ताकि दाल का पानी बाहर न निकले। कुकर के रबड़ पर रखें। यदि रबड़ ढीला होगा तो प्रेशर नहीं बनेगा। नया रबड़ हमेशा अच्छी कंपनी का ही रखती है। कुकर जल्दी फट सकता है। कुकर जल्दी खाना बनाने में हमारी मदद करता है और ईंधन की बचत करता है। यदि हम इसके प्रति लापरवाही बरतेंगे तो यह भी हमारे प्रति लापरवाह हो जाएगा। कुकर के ढक्कन का प्रयोग आराम से करें और ढक्कन उपयोग के बाद सावधानीपूर्वक ऐसे स्थान पर रखें ताकि वो गिरे नहीं और ढबे नहीं। गिरने से ढक्कन टेढ़ा हो जाता है। अब प्रेशर बनने में मुश्किल होती है। कुकर में दाल बनाने समय थोड़ा सा रिफाइन्ड तेल अवश्य डालें ताकि दाल का पानी बाहर न निकले। कुकर के रबड़ पर रखें। यदि रबड़ ढीला होगा तो प्रेशर नहीं बनेगा। नया रबड़ हमेशा अच्छी कंपनी का ही रखती है। कुकर जल्दी फट सकता है। कुकर जल्दी खाना बनाने में हमारी मदद करता है और ईंधन की बचत करता है। यदि हम इसके प्रति लापरवाही बरतेंगे तो यह भी हमारे प्रति लापरवाह हो जाएगा। कुकर के ढक्कन का प्रयोग आराम से करें और ढक्कन उपयोग के बाद सावधानीपूर्वक ऐसे स्थान पर रखें ताकि वो गिरे



नीलम गिरी

फैमिली, संघर्ष और करियर
समेत, यहाँ जानें सबकुछ

यूट्यूब पर पवन सिंह, खेसारी लाल, नीलमगल सिंह और अंकुश राजा के भोजपुरी गाने सबसे ज्यादा धमाल मचाते हैं। इन सभी सिंगर्स के साथ एक्ट्रेस नीलम गिरी काम करती हैं। नीलम गिरी ने अपने करियर की शुरुआत भोजपुरी फिल्म से ही की थी और आज इंडस्ट्री की फेमस एक्ट्रेसेस की लिस्ट में शामिल हैं। नीलम गिरी दिखने में बेहद खूबसूरत हैं और सोशल मीडिया पर अपनी एक से बढ़कर एक टस्टी-वीडियो शेयर करती रहती हैं। इंस्टाग्राम पर नीलम गिरी को लाखों लोग फॉलो करते हैं और भोजपुरी गानों में उनके लटके-झटकों पर हर भोजपुरिया झूमता है। ऐसे में कई फेस हैं जो नीलम गिरी के बारे में सबकुछ जानना चाहता है। नीलम गिरी की फॉलो भोजपुरी फिल्म कौन सी थी, उनकी उम्र क्या है और उनके बारे में ढेर सारी जानकारी, आइए आपको बताते हैं।

नीलम गिरी कौन है?

3 सितंबर 1995 को बस्ट बंगल में जन्मी नीलम गिरी फिल्म 29 साल की हैं। नीलम मूल रूप से यूपी के कलिया की रहने वाली हैं और इसके पिता की एक हाँड़वेयर की दुकान है। नीलम गिरी के दो छोटे भाई और एक बड़ी बहन हैं। नीलम की स्कूलिंग पटना के सेंट माइकल स्कूल से हुई है, वहाँ पटना यूनिवर्सिटी से नीलम ने ग्रेजुएशन किया है। नीलम एक मिडिल क्लास फैमिली से आती हैं जो पटना में रहती है। टिकटॉक पर नीलम का अकाउंट था और वहाँ एक्ट्रेस वीडियो बनाया करती थीं। भोजपुरी सिनेमा में



पहला ब्रेक नीलम गिरी को पवन सिंह ने अपने एक म्यूजिक एल्बम से दिया था।

नीलम गिरी का भोजपुरी फिल्मी करियर

नीलम का पहला म्यूजिक वीडियो पवन सिंह के साथ आया था, जिस गाने का नाम 'धनिया हमार नया बाड़ी हो' था। वो गाना यूट्यूब पर खूब पसंद किया गया और इसके बाद 2021 में नीलम गिरी की पहली भोजपुरी फिल्म बाबुल रिलीज हुई, जिसमें उनके काम को नोटिस किया गया था। इसके बाद नीलम गिरी ने 'इंजिट घर', 'यूपी 61 लव स्टोरी ऑफ गाजीपुर', 'दुन दुन', 'कलाकंद' और 'जस्ट मैरिड' जैसी सुपरहिट फिल्में की हैं। इंस्टाग्राम पर नीलम गिरी के 4.9 मिलियन फॉलोवर्स हैं, जहाँ नीलम काफी एक्टिव रहती हैं। आगे आपको नीलम गिरी के पर्वनल या प्रोफेशनल चॉर्जों की ओपेंटेस चाहिए तो उनके इंस्टाग्राम अकाउंट पर उन्हें फॉलो कर सकते हैं।

नीलम गिरी का रिलेशनशिप?

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, नीलम गिरी का अफेयर भोजपुरी सुपरस्टार दिनेश लाल यादव उर्फ निरहुआ के छोटे भाई प्रवेश लाल यादव के साथ रहा है। 2024 के लोकसभा चुनाव में जब निरहुआ इलेक्शन कैंपेन कर रहे थे तब दिनेश के साथ नीलम गिरी को कई बार स्पॉट किया गया था। भोजपुरी अवॉर्ड फंक्शन्स पर भी नीलम अक्सर प्रवेश लाल के साथ ही पहुंचती हैं। हालांकि वो रिलेशन में हैं या नहीं इसपर उन्होंने कुछ नहीं बोला है। प्रवेश लाल के साथ नीलम गिरी ने कई म्यूजिक वीडियो भी किए हैं।

अमृता दाव

की आरजे अनमोल से कैसे शुरू हुई थी लव स्टोरी? यहाँ जानें लवेबल कपल के प्यार का किस्सा

2000 की शुरुआत में अमृता राव लड़कों की पहली पसंद हुआ करती थीं।

फिल्म इस्क-विश्व (2003) जब आई उसके बाद हर लड़का अमृता

राव जैसी गलफेंड चाहने लगा और जब फिल्म विवाह (2006) आई

तो लड़के वैसी ही वाइफ चाहने लगे। अमृता राव की मुकुकान और

अदाएं हर किसी को भासती हैं और आज भी उनमें ये गुण मौजूद हैं।

अमृता राव विवाहों से दूर रहीं और हर किसी के दिल पर छाई रहीं

लेकिन, जब उनकी शादी हुई तो बहुत से लड़कों का दिल टूट

गया।

काफी समय तक अमृता राव आरजे अनमोल के साथ रिलेशनशिप

में रहीं और 2016 में शादी करके सेलेट हो गईं। इन दिनों अमृता

अपने हसबैंड अनमोल के साथ एक यूट्यूब चैनल चलाती हैं।

जिसमें कई बड़े सेलेब्स के साथ पांडिकाट्ट किया जा चुका है।

अमृता राव और आरजे अनमोल फिल्म इंडस्ट्री के उन यारे कपल

में एक ही साथ में बहुत कूट लगते हैं और उनके बीच बहुत प्यार है।

लेकिन, उनका ये प्यार कब और कैसे शुरू हुआ, आइए आपको उनकी

लव स्टोरी के बारे में बताते हैं।

कैसे शुरू हुई लव स्टोरी?

7 जून 1981 को जन्मी अमृता राव आज अपना 44वां वर्षडे मना रही हैं। उनके

एक पड़वा पर आने के बाद भी अमृता के चेहरे की मासूमियत आज भी बरकरार

है। अमृता की शादी को पूरे 9 साल हो चुके हैं लेकिन जब भी ये कपल सामने आता है तो उनके बीच का प्यार दिखता है। ये जोड़ी एक-दूसरे के लिए ही बनी है, उन्हें देखकर ये कहावत बिल्कुल सटीक बैठती है। अमृता और अनमोल ने अपने ही यूट्यूब चैनल पर अपनी लव स्टोरी शेयर की थीं।

अनमोल ने बताया था कि पहली बार अनमोल की अमृता से मुलाकात रेडियो रेस्टेशन

पर हुई थी। वहाँ अनमोल ने अमृता का इंटरव्यू लिया और फिर दोनों की दोस्ती हो गई। दोनों को एक-दूसरे का साथ पसंद आने लगा और अनमोल अमृता को चाहने लगे थे। अनमोल ने बताया था कि उन्होंने एक दिन अमृता को प्रपोज कर दिया लेकिन, पहली बार अमृता ने इसका कोई जवाब नहीं दिया था। अनमोल ने हार नहीं मानी और एक बार जब दोनों जहू बीच पर घूमने गए तो अनमोल ने फिर से अमृता को प्रपोज किया।

अनमोल की पांच भी करती थीं पसंद

अनमोल ने लव स्टोरी शेयर करते हुए कहा था कि वो तो उन्हें पसंद करते ही हैं, साथ

में उनकी मां भी उन्हें बहुत पसंद करती हैं। यथोक्ति उन्हें उनकी फिल्म विवाह बहुत

पसंद थी। अनमोल की मां कहती थीं कि उन्हें 'विवाह' की पूनम जैसी ही बहू

चाहिए, इस बात से अमृता इंप्रेस हो गई और उन्होंने अनमोल को हां कह दी। दोनों ने

कुछ साल एक-दूसरे को डेट करना शुरू किया और आज एक बेटे के माता-पिता

बन चुके हैं। अमृता और अनमोल की शादी को इतने साल हो चुके हैं फिर भी उनके

बीच की कैमिस्ट्री आज भी जबरदस्त है।

'छावा' के बाद लक्ष्मण उतेकर का 'मास्टरस्ट्रोक'! श्रद्धा कपूर के साथ बनाएंगे मशहूर लावणी डांसर की बायोपिक



'छात्रियों संभाजी महाराज' पर बनी फिल्म 'छावा' की जबरदस्त सफलता के बाद मराठी किरदार अब बॉलीवुड फिल्ममेकर्स को अपनी तरफ आकर्षित कर रहे हैं। इसी कड़ी में एक बड़ी खबर सामने आ रही है, कुछ दिनों पहले ही ये जानकारी मिली थी कि 'छावा' की मिली सफलता के बाद मशहूर फिल्म निर्देशक लक्ष्मण उतेकर श्रद्धा कपूर के साथ अपनी अगली फिल्म बनाने जा रहे हैं और इस फिल्म में श्रद्धा एक मराठी मुलाई का किरदार निभाने वाली है। लेकिन अब हिंदी डिजिटल को सूत्रों से मिली एक्सक्स्ट्रासिव जानकारी के मुताबिक ये फिल्म एक मराठी फैमिली फिल्म की मशहूर लावणी नुव्यांगना और 'लावणी समाजी' के नाम से मशहूर विटाबाई भाऊ मांग नारायणावकर का किरदार निभाने वाली हैं। हालांकि, अभी तक मेकर्स की तरफ से इस खबर की कोई अधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है, लेकिन आगे ये सच होता है, तो श्रद्धा के करियर का ये अब तक का सबसे चैलेंजिंग किरदार साबित हो सकता है। 'तमाश - विटाबाईच्या आयुष्याचा' नाम से मशहूर मराठी नावेल विटाबाई की जिंदगी की कहानी बायां करती है।

विटाबाई की जिंदगी के अनुसुन्दर दर्द

विटाबाई भाऊ मांग नारायणावकर, सिर्फ एक लावणी डॉमेन नहीं थीं, उनका जीवन संघर्ष और साहस की मिसाल था। उनकी जिंदगी कई मुश्किलों से भरी थीं। गरीबी, समाज की रुदिवादी सोच और लावणी कलाकारों के लिए लोगों का गुस्सा, इन सबका समाना करते हुए विटाबाई ने अपनी कला को जीवित रखने की कोशिश की। उनके बारे में एक किस्सा बहुत मशहूर है। 9 महीने की प्रेग्नेंट विटाबाई को उनकी लावणी परफॉर्मेंस के दौरान मंच पर ही प्रसव पीड़ा (लेवर पेन) शुरू हुई, लेकिन उन्होंने अपनी परफॉर्मेंस