



11

दिव्य दिनकर

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक निडर सच का दर्पण

पटना और रांची से एक साथ प्रकाशित

वर्ष 9

अंक : 221 पटना (बिहार) गुरुवार,12 जून 2025

पेज - 12

मूल्य: 1

R.N.I. No:- BIHHIN/ 2016/72168

संक्षिप्त समाचार

विधानसभा चुनाव से पहले बिहार दौरे पर मोहन भागवत, सियासी मायने हैं.

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

पटना: बिहार विधानसभा चुनाव के पहले राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रमुख मोहन भागवत का पटना दौरा हो रहा है. राजधानी के मरचा मरची रोड स्थित केशव सरस्वती विद्या मंदिर में चल रहे कार्यक्रमों प्रशिक्षण वर्ग (प्रथम वर्ष, विशेष) में संघ प्रमुख ने हिस्सा लिया. दो दिन वहां चल रहे वर्ग का निरीक्षण करेंगे और कार्यकर्ताओं को संबोधित किया. बिहार में फिलहाल दो कार्यकर्ता प्रशिक्षण शिविर चल रहे हैं. 40 साल से कम उम्र के युवाओं का प्रशिक्षण शिविर पटना सिटी में चल रहा है तो 40 साल से अधिक उम्र के लोगों का प्रशिक्षण मुजफ्फरपुर में चल रहा है. इसके अलावा सीतामढ़ी में द्वितीय वर्ष का प्रशिक्षण चल रहा है. यूथ ब्रिगेड को किया एक्टिवेट-कार्यकर्ताओं का प्रशिक्षण 24 मई से चल रहा है, जोकि 13 जून को समाप्त होगा. प्रथम वर्ग प्रशिक्षित कार्यकर्ताओं पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की ख़ास नज़र है. तमाम कार्यकर्ता युवा है और संघ को यूथ ब्रिगेड की आवश्यकता है. चुनाव से पहले युवाओं को प्रशिक्षित कर मैदान में उतर जाएगा. संघ प्रमुख मोहन भागवत ने युवाओं को टिप्स दिए. बिहार में कर रहे हैं कैंप कार्यकर्ता: राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की ओर से वैसे तो यह कहा जाता है कि हम लोग सामाजिक कार्य कर रहे हैं लेकिन वर्तमान में देशभर के बड़े स्वयंसेवक संघ के कार्यकर्ता पिछले कुछ दिनों से बिहार में कैंप कर रहे हैं. साफ है कि विधानसभा चुनाव को देखते हुए तमाम संघ के कार्यकर्ताओं को बिहार के बैटलफील्ड में लगा दिया गया है. हिंदुओं को एकजुट करने पर जोर: संघ प्रमुख मोहन भागवत ने बौद्धिक वर्ग के दौरान तमाम कार्यकर्ताओं से राष्ट्रवाद की भावना को मजबूत करने का आह्वान किया. इसके साथ ही व्यक्तित्व विकास और समाज निर्माण को लेकर भी कार्यकर्ताओं को टिप्स दिए. संगठन कैसे मजबूत हो और अधिक से अधिक लोग कैसे संघ से जुड़े, इसे लेकर भी संघ प्रमुख ने कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन किया. संघ प्रमुख ने हिंदुओं को एकजुट करने पर भी बल दिया. 2015 में संघ प्रमुख के बयान पर मचा था बवाल: 2015 के विधानसभा चुनाव के दौरान लालू प्रसाद यादव ने संघ प्रमुख मोहन भागवत के आरक्षण पर दिए गए बयान को मुद्दा बना दिया था. पूरे चुनाव के दौरान यह प्रचारित किया गया था कि अब आरक्षण खत्म कर दिया जाएगा. 2015 के चुनाव में महागठबंधन को जीत हासिल हुई थी. क्या कहा था मोहन भागवत ने?: संघ प्रमुख मोहन भागवत ने अपने एक इंटरव्यू में कहा था, 'आरक्षण की जरूरत और उसकी सीमा पर एक समिति बनाई जानी चाहिए. आरक्षण पर राजनीति हो रही है और इसका दुरुपयोग किया जा रहा है. इसे देखते हुए आरक्षण पर फिर से विचार करने की जरूरत है.' संघ करेगी बीजेपी को मदद?: हालांकि संघ सीधे तौर पर बीजेपी को ऐसी किसी मदद से इंकार करता है. संघ से जुड़े एक कार्यकर्ता ने बताया कि संघ के बौद्धिक वर्ग में राजनीतिक बात नहीं होती है लेकिन यह जरूर कहा जाता है कि जो लोग राष्ट्रवाद को मजबूत करने में लगे हैं, उनके पक्ष में खड़ा होना चाहिए हिंदुओं को एकजुट करने की कोशिश में जो कोई संस्था या दल लगे हैं, उनको संघ का समर्थन मिलना चाहिए.क्या कहते हैं जानकार?: वरिष्ठ पत्रकार और राजनीतिक विश्लेषक अरुण पांडे का मानना है कि जिस भी राज्य में चुनाव होते हैं, वहां राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की गतिविधियां बढ़ जाती हैं.

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

पटना: बिहार अक्टूबर-नवंबर में चुनाव होना है और इसको लेकर एनडीए में अभी तक पूरी तरह से चुनावी हलचल नहीं दिख रही है. केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कुछ महीने पहले एक बड़ा राजनीतिक ऐलान करते हुए एनडीए को राज्य की सभी 243 विधानसभा सीटें जीतने का मंत्र दिया था. हैरानी की बात यह है कि इस घोषणा के दो महीने बाद भी एनडीए का चुनावी अभियान जमीनी स्तर पर शुरू नहीं हो पाया है. सीट शेयरिंग का फॉर्मूला तय नहीं: राजनीतिक विशेषज्ञों का मानना है कि एनडीए के भीतर सीट शेयरिंग का फॉर्मूला तय न हो पाना ही इस देरी का सबसे बड़ा कारण

है. जब तक यह फामूला साफ नहीं होता तब तक कोई भी दल खुलकर जमीनी स्तर पर अपना प्रचार अभियान शुरू करने की स्थिति में नहीं है. हालांकि जदयू के प्रदेश अध्यक्ष इस मामले में कुछ भी बोलने से बच रहे हैं. सीट शेयरिंग भरोसे का इम्तिहान: विशेषज्ञों का यह भी कहना है कि जैसे ही सीटों के बंटवारे पर सहमति बन जाएगी तो एनडीए की ओर से चुनावी गतिविधियां तेजी से शुरू हो जाएंगी. यह राजनीतिक गठबंधन में आपसी समझ और भरोसे का भी इम्तिहान है, क्योंकि सीट शेयरिंग का मामला अक्सर दलों की ताकत पुराने प्रदर्शन और सामाजिक समीकरणों के आधार पर जटिल हो जाता है.

जदयू के प्रदेश अध्यक्ष उमेश कुशवाहा फिलहाल विधानसभा स्तर पर एनडीए के संयुक्त कार्यक्रम को लेकर कुछ भी बोलने से मना कर रहे हैं साथ ही यह कह रहे हैं कि जब कार्यक्रम तय हो जाएगा तो आप लोगों को जानकारी दे दी जाएगी.- उमेश कुशवाहा, प्रदेश अध्यक्ष जदयू अमित शाह के निर्देश के बाद भी कार्यक्रम पर ग्रहण: केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने 243 विधानसभा सीटों को जीतने के लिए बिहार में एनडीए के पांचों घटक दल भाजपा, जदयू, लोजपा रामविलास, हम और राष्ट्रीय लोक मोर्चा के नेताओं को टिप्स दिये थे. बैठक 30 मार्च को मुख्यमंत्री आवास में हुई थी मुख्यमंत्री नीतीश



कुमार भी उस बैठक में शामिल हुए थे और पांचों घटक दल के शीर्ष नेता भी मौजूद थे. अभी प्रधानमंत्री का कार्यक्रम होने वाला है 20 जून के बाद एनडीए के संयुक्त अभियान

का कार्यक्रम तय होगा क्योंकि सभी दल के नेता प्रधानमंत्री के कार्यक्रम को सफल बनाने में लगे हैं. -संजय गांधी, एमएलसी जदयू चुनावी रणनीति में जुटे घटक दल: लोजपा

आर के प्रवक्ता प्रोफेसर विनीत सिंह का कहना है कि हम लोगों का अपना कार्यक्रम चल रहा है. अभी आरा में सम्मेलन हुआ था और 29 जून को राजगीर में सम्मेलन करने जा रहे हैं और जुलाई में भी कार्यक्रम होगा. वहीं उपेंद्र कुशवाहा की पार्टी के तरफ से भी कार्यक्रम चल रहा है. जिस दिन चिराग पासवान का आरा में कार्यक्रम था उसी दिन मुजफ्फरपुर में उपेंद्र कुशवाहा ने रैली थी. एनडीए के घटक दल अलग-अलग कार्यक्रम करने लगे हैं. एनडीए का संयुक्त अभियान बड़े जोर शोर से शुरू हुआ था. सभी 38 जिलों में कार्यक्रम आयोजित किया गया इसमें सभी प्रदेश अध्यक्ष शामिल

हुए थे. मार्च के बाद से ढाई महीना हो चुका है कोई संयुक्त अभियान शुरू नहीं हुई है. इसका बड़ा कारण है कि एनडीए में सीट शेयरिंग को लेकर अभी तक फैसला नहीं हुआ है. सीट शेयरिंग को लेकर कोई सहमति बन जाए इसकी कोशिश हो रही है. संभवत उसके बाद फिर संयुक्त रूप से अभियान एनडीए चलाएगा.- प्रियरंजन भारती, राजनीतिक विशेषज्ञ एनडीए के लिए चुनौती: राजनीतिक विशेषज्ञ प्रिय रंजन भारती ने कहा कि अच्छी बात है कि प्रधानमंत्री मधुबनी और विक्रमगंज में बड़ी रैली की है जिसमें एनडीए के घटक दल ने भी ताकत लगाई थी. ऐसे चुनाव में तीन-चार महीना ही बचा है.

चुनाव से पहले 2014 की इस योजना को 'पुनर्जीवित' कर नीतीश ने मार दिया चौका

विशेष प्रतिनिधि द्वारा

पटना: राज्य भर में भूमिहीन परिवारों को भूमि आवंटित करने के लिए सर्वेक्षण करने के एक दशक से अधिक समय बाद, बिहार सरकार ने विधानसभा चुनावों से पहले अपनी अभियान बसेरा योजना को ह्पुनर्जीवितह किया है। सूत्रों के अनुसार, नए सर्वेक्षण - जिसे अभियान बसेरा-क्रक नाम दिया गया है - से 1.3 लाख परिवारों को लाभ मिलने की संभावना है, जिनका सरकार ने 2014 में अभियान बसेरा-कके तहत सर्वेक्षण किया था। एक सूत्र ने कहा कि राज्य सरकार का लक्ष्य चुनाव से पहले प्रक्रिया पूरी करना है और लाभार्थी प्रधानमंत्री आवास योजना (पीएमएवाई) या राज्य सरकार की किसी अन्य योजना के तहत जमीन पर घर बना सकते हैं। जेडीयू के मुख्य प्रवक्ता



और एमएलसी नीरज कुमार ने कहा कि यह नीतीश की हयरीबों के प्रति प्रतिबद्धताह के अनुरूप है। भूमि आवंटन को पूरा करने के लिए नीतीश कुमार का प्रयास ओबीसी, ईबीसी, एससी और एसटी के बड़े निर्वाचन क्षेत्रों तक पहुंचने के एनडीए के प्रयास का हिस्सा है, जो सामूहिक रूप

से राज्य की आबादी का 85% हिस्सा बनाते हैं। एक सूत्र ने कहा कि 70% संभावित लाभार्थी ईबीसी और एससी समुदायों से हैं। जानकारों की राय:एक सूत्र ने माना कि चुनाव की समयसीमा को पूरा करने के लिए सभी प्रयास किए जा रहे हैं। सूत्र ने कहा कि करीब 36,000 परिवार आवंटन के लिए अयोग्य पाए गए हैं। सरकार इस डेटा की दोबारा जांच करना चाहती है ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आदर्श आचार संहिता लागू होने से पहले आवंटन प्रक्रिया पूरी हो जाए। पहले चरण के तहत कुल 1.3 लाख परिवारों का सर्वेक्षण किया गया, जिनमें से 93,000 परिवारों को पांच डिसमिल जमीन (2,178 वर्ग फीट) आवंटित की गई। राजस्व एवं भूमि सुधार विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव दीपक कुमार सिंह ने 30 मई को जारी आदेश में इस मुद्दे को उठाया।

बिहार में किसकी सरकार बनेगी- नीतीश या तेजस्वी?

विधानसभा चुनाव से पहले आया चौंकाने वाला नया सर्वे

राजनीतिक संवाददाता द्वारा

पटना: बिहार में आगामी विधानसभा चुनाव से पहले राजनीतिक तापमान तेज हो गया है। एक ताजा ओपिनियन पोल के नतीजे ने राज्य की राजनीति में हलचल मचा दी है। सर्वे के मुताबिक, एनडीए और महागठबंधन के बीच कटि की टक्कर होगी, लेकिन मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार को नुकसान उठाना पड़ सकता है। वहीं, तेजस्वी यादव की अगुआई वाला आरजेडी-कांग्रेस-लेफ्ट महागठबंधन बहुमत के करीब पहुंच कर सरकार बना सकता है। पोल ट्रेकर की ओर से 15 मार्च से 5 जून के बीच कराए गए इस सर्वे में 5 लाख से ज्यादा लोगों से बातचीत की गई। इसके अनुसार, महागठबंधन को 44.2% वोट शेयर के साथ लगभग 126 सीटें मिलने की संभावना है। जबकि एनडीए के खाते में 112 सीटें जा सकती हैं।बिहार विधानसभा में बहुमत के लिए 122 सीटों की आवश्यकता होती है, लिहाजा महागठबंधन का



ओपिनियन पोल में मिला आंकड़ा सत्ता के समीकरण बदल सकता है। जिससे नीतीश कुमार की सत्ता वापसी की राह कठिन हो सकती है। प्रशांत किशोर की जन सुराज पार्टी

को लेकर जो उम्मीदें थीं, वो इस सर्वे में फीकी पड़ती दिख रही हैं। पार्टी को महज 2.7% वोट मिलने का अनुमान जताया गया है और संभवतः सिर्फ एक सीट पर सफलता

मिल सकती है। प्रशांत किशोर ने बीते साल 2 अक्टूबर को अपनी पार्टी की नींव रखी थी और सभी 243 सीटों पर चुनाव लड़ने का ऐलान किया था। उन्होंने इसे 'बिहार में नया विकल्प' कहा था, लेकिन जनता का समर्थन उन्हें अपेक्षित स्तर पर मिला नहीं दिख रहा है। एक नए सर्वे में बिहार के लोगों की पसंद सामने आई है। सर्वे में तेजस्वी यादव मुख्यमंत्री पद के लिए पहली पसंद बने हैं। 43% लोगों ने उन्हें पसंद किया है। नीतीश कुमार 31% लोगों के साथ दूसरे स्थान पर हैं। वहीं प्रशांत किशोर को 9% लोगों ने पसंद किया है और वे तीसरे स्थान पर हैं। हालांकि, यह सर्वे केवल एक अनुमान है और असली तस्वीर तो अक्टूबर-नवंबर में संभावित चुनाव के नतीजों से ही सामने आएगी। अब देखना यह होगा कि क्या तेजस्वी यादव की अगुवाई में महागठबंधन सत्ता में वापसी कर पाता है या फिर नीतीश कुमार और बीजेपी का गठबंधन दोबारा सरकार बनाता है

भारतीय रेल की दो मल्टीट्रैकिंग परियोजनाओं को मंजूरी दी, जिससे विद्यमान नेटवर्क में करीब 318 किलोमीटर की वृद्धि होगी

इन पहलों से यात्रा सुविधा में सुधार होगा, लॉजिस्टिक लागत घटेगी, तेल आयात में कमी और कार्बन डाईऑक्साइड उत्सर्जन में गिरावट आएगी, जिससे टिकाऊ और कुशल रेल प्रचालन को बढ़ावा मिलेगा

शशांक चौधरी

नई दिल्ली: ाधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में आर्थिक मामलों की मंत्रिमंडलीय समिति ने रेल मंत्रालय की दो परियोजनाओं को मंजूरी दी है, जिनकी कुल लागत 6,405 करोड़ रुपये है। इन परियोजनाओं में शामिल हैं :- 1. कोडरमा-बरकाकाना दोहरीकरण (133 किलोमीटर) यह परियोजना खंड झारखंड के एक प्रमुख कोयला उत्पादक क्षेत्र से होकर गुजरता है। इसके अतिरिक्त,

यह पटना और रांची के बीच सबसे छोटा और अधिक कुशल रेल संपर्क है। 2. बेल्लारी-चिकजाजुर दोहरीकरण (185 किलोमीटर) - परियोजना लाइन कर्नाटक के बेल्लारी और चित्रदुर्ग जिलों और आंध्र प्रदेश के अनंतपुर जिले से होकर गुजरती है। बढ़ी हुई लाइन क्षमता से गतिशीलता में उल्लेखनीय वृद्धि होगी, जिसके परिणामस्वरूप भारतीय रेल के लिए प्रचालनगत दक्षता और सेवा विश्वसनीयता में सुधार होगा। इन मल्टी-ट्रैकिंग प्रस्तावों से प्रचालन



सुव्यवस्थित होगा और भीड़भाड़ में कमी आएगी। ये परियोजनाएं

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नए भारत के विजन के अनुरूप हैं, जो क्षेत्र में व्यापक विकास के माध्यम से लोगों को र्इआत्मनिर्भर बनाएगी, जिससे उनके लिए रोजगार/स्वरोजगार के अवसर बढ़ेंगे। ये परियोजनाएं मल्टी-मॉडल कनेक्टिविटी के लिए पीएम-गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान का परिणाम हैं, जो एकीकृत योजना के माध्यम से संभव हुआ है और ये लोगों, वस्तुओं और सेवाओं की आवाजाही के लिए निर्बाध कनेक्टिविटी प्रदान करेंगी।

झारखंड, कर्नाटक और आंध्र प्रदेश के सात जिलों को शामिल करने वाली ये दो परियोजनाएं भारतीय रेल के विद्यमान नेटवर्क को लगभग 318 किलोमीटर तक बढ़ा देंगी। अनुमति मल्टी-ट्रैकिंग परियोजना लगभग 1,408 गांवों में कनेक्टिविटी बढ़ाएगी, जिनकी आबादी लगभग 28.19 लाख है। कोयला, लौह अयस्क, परिष्कृत इस्पात, सीमेंट, उर्वरक, कृषि वस्तुओं और पेट्रोलियम उत्पादों आदि जैसी वस्तुओं के परिवहन के लिए ये आवश्यक मार्ग हैं।

क्षमता वृद्धि कार्यों के परिणामस्वरूप 49 एमटीपीए (मिलियन टन प्रति वर्ष) का अतिरिक्त माल यातायात होगा। रेलवे पर्यावरण का अनुकूल और ऊर्जा सक्षम साधन है, जिससे जलवायु लक्ष्यों को अर्जित करने और देश की लॉजिस्टिक्स लागत को घटाने, तेल आयात (52 करोड़ लीटर) को कम करने और कार्बन डाईऑक्साइड उत्सर्जन (264 करोड़ किलोग्राम), जो 11 करोड़ पेड़ लगाने के बराबर है, को कम करने में मदद मिलेगी।

संक्षिप्त समाचार

गायत्री परिवार ट्रस्ट मधुपुर का पुनर्गठन 15 जून को देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार के तत्वावधान में गायत्री प्रतापीठ मंदिर मधुपुर के साधना कक्ष में 15 जून 2025 रवि-वार अपराह्न 3 बजे गायत्री परिवार के ट्रस्टीगण तथा सक्रिय दीक्षित सदस्यों की एक अहम गोष्ठी आयोजित होगी जिसका मुख्य उद्देश्य है - गायत्री परिवार ट्रस्ट मधुपुर का पुनर्गठन करना। झारखंड के प्रान्तीय जोन समन्वयक रामनेरु प्रसाद तथा देवघर उपजोन समन्वयक बुधन बर्मा के मार्गदर्शन में तथा टूट के रीति - नीति के अनुरूप गायत्री परिवार ट्रस्ट मधुपुर का पुनर्गठन किया जाएगा। उपरोक्त कार्यक्रम की जानकारी गायत्री परिवार देवघर के जिला उपसमन्वयक उमाकान्त राय ने बताया।

मेडिकल रिप्रेजेंटेटिव एसोसिएशन की बैठक

साथी मृतक के परिजन को सौंपा गया छह लाख रुपए का चेक



देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

देवघर-मेडिकल रिप्रेजेंटेटिव एसोसिएशन बीपीएसआरए, बिहार झारखंड की कार्यकारिणी की प्रस्तावित बैठक का आयोजन किया गया।इस बैठक में सांगठनिक परिचर्चा के साथ देवघर यूनिट के अपने साथी स्वर्गीय मुकुल मिलन जिनकी मृत्यु सड़क दुर्घटना में हो गयी थी,के परिजनों को (एसोसिएशन के सदस्यों का दुर्घटना बीमा)कम्पनी से मिले राशि को सौंपना भी था।मौके पर स्वध्व मुकुल मिलन के परिजनों को संगठन के खारे पदाधिकारी के समक्ष 6 लाख की राशि का डिमांड ड्राफ्ट मनोज कुमार सिंह अध्यक्ष बिहार झारखंड द्वारा उनके माताजी को सौंपा गया।मौके पर उपस्थित सभी पदाधिकारी ने अपने अपने शब्दों से पीड़ित परिजनों को ढाँढस बंधाया और ये विश्‍ववास दिलाया कि किसी भी जरूरत पर हम सभी लोग आपके परिवार के सदस्य की तरह खड़े मिलेंगे ।हम सभी जानते है कि व्यक्ति की कमी पैसो से कभी पूरा नही हो सकता।पर व्यक्ति के नही रहने के बाद छोटी छोटी जरूरतों के लिये और दैनिक जीवन में आने वाले समस्याओं से लड़ने के लिये इस अर्थतंत्र की सख्त जरूरत पड़ती है।इम्मीद है कि इस 6 लाख रुपये से साथी मुकुल मिलन के परिजनों को अपने जिंदगी जीने और व्यवस्थित करने में सुविधा होगी।मौके पर संस्था के वरीय सदस्य दिलीप चौहान ने कहा कि एसोसिएशन के सदस्य हर हमेसा संस्था के किसी भी पीड़ित सदस्य के लिए खड़ा मिलेगा।

समाहरणालय सभागार में उपायुक्त हेमंत सती की अध्यक्षता में स्वास्थ्य विभाग की समीक्षात्मक बैठक सम्पन्न

साहिबगंज :

समाहरणालय सभागार में उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी हेमंत सती की अध्यक्षता में स्वास्थ्य विभाग की एक महत्वपूर्ण समीक्षात्मक बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिले में संचालित स्वास्थ्य योजनाओं की प्रगति, निमाणाधीन हेल्थ सब-सेंटर (लहउ), अटउ व सहिया नियुक्ति प्रक्रिया, एवं अन्य प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति की विस्तार से समीक्षा की गई।इपायुक्त ने सभी MOIC (Medical Officer In-Charge) को निर्देशित किया कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में निमाणांशीन लहउ भवनों की नियमित मॉनिटरिंग करें तथा कार्य की गुणवत्ता सुनिश्चित करते हुए निश्चित समय सीमा में निर्माण कार्य पूर्ण कराना सुनिश्चित करें।इसके साथ ही, ANM (ANM (Auxiliary Nurse Midwife) एवं सहिया नियुक्ति प्रक्रिया को शीघ्र प्रारंभ करने के भी निर्देश दिए गए ताकि ग्रामीण क्षेत्रों में प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा को और सशक्त किया जा सके।इपायुक्त ने अधिकारियों को स्पष्ट रूप से कहा कि जन स्वास्थ्य से जुड़े कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। विभागीय योजनाओं का लाभ आमजन तक पहुंचे, यह हम सबकी प्राथमिकता है।बैठक में सिविल सर्जन, डीपीएम, सभी प्रखंड चिकित्सा पदाधिकारी, एवं स्वास्थ्य विभाग से संबंधित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

रेलवे की जमीन पर अवैध कब्जाधारियों के खिलाफ रेल प्रशासन ने चलाया अभियान

एक सप्ताह के भीतर अतिक्रमण मुक्त करने का रेलवे प्रशासन ने जारी किया अल्टीमेटम



जमालपुर। रेल नगरी के जमालपुर-धरहरा मुख्य मार्ग पर शिव साईं धाम मंदिर के निकट रेलवे के जमीन पर से अवैध कब्जा हटाने की दिशा में रेलवे प्रशासन तथा रेलवे सुरक्षा बल की ओर से विशेष अभियान चलाया जा रहा है। पीडब्ल्यूआई ब्रजकिशोर प्रसाद तथा आरपीएफ इंस्पेक्टर एस्के यादव के संयुक्त नेतृत्व में चलाए गए अतिक्रमण हटाओ अभियान के तहत शिव साइन धाम मंदिर के निकट कई अवैध निर्माण को ध्वस्त करते हुए अल्टीमेटम जारी किया गया है। शिव साईं धाम मंदिर से रेलवे गेट नंबर 6 की ओर करीब आधे किलोमीटर में रेलवे की जमीन पर कई अवैध कब्जेधारी ने पक्के मकान तक खड़े कर लिए हैं। रेलवे प्रशासन की ओर से उन अवैध कब्जाधारियों को एक सप्ताह का अल्टीमेटम जारी करते हुए उक्त रेलवे की जमीन को खाली करने का निर्देश दिया गया है। अतिक्रमण हटाओ अभियान के तहत जमालपुर नगर परिषद क्षेत्र के वार्ड संख्या 31 के पूर्व वार्ड पार्षद सनम कुमार उर्फ बबलू पासवान के द्वारा रेलवे की जमीन पर अवैध रूप से निर्मित किए गए झोड़ों को हटया गया। वहीं, वार्ड संख्या 31 निवासी सतीश कुमार साह द्वारा रेलवे की जमीन पर अवैध कब्जा कर बनाए गए टाइल्स व पत्थर के स्टीक प्वाइट को भी जल्द से जल्द हटाने का निर्देश जारी किया गया है। मौके पर रेल अधिकारी अभिनव कुमार सहित दर्जनों आरपीएफ जवान मौजूद थे।

बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव का मनाया गया 78 वां जन्मदिन

राजद नेताओं ने महादलित बस्ती में बच्चों के बीच पाठ्य सामग्री तथा खाद्य सामग्री का किया वितरण

मुंगेर।

राष्ट्रीय जनता दल के सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव के जन्मदिन के मौके पर जिला मुख्यालय के आजाद चौक स्थित राजद कार्यालय में पार्टी के नेताओं ने केक काट कर खुशी का इजहार किया। युवा राष्ट्रीय जनता दल के जिलाध्यक्ष आसिफ वसीम की अध्यक्षता में लालू प्रसाद यादव का 78 वां जन्मदिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम के अंतर्गत मैं बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए मुंगेर विधानसभा क्षेत्र से राजद के पूर्व प्रत्याशी अविनाश विद्याधी उर्फ मुकेश यादव ने राजद सुप्रीमो लालू

प्रसाद यादव को समाजिक न्याय के मसीहा बताया। मुकेश यादव के नेतृत्व में राजद नेताओं ने सदर प्र-खंड के तारापुर दियारा पंचायत के चन्दन नगर दलित वस्ती में छोटे छोटे बच्चों के बीच पठन-पाठन सामग्री एवं चॉकलेट का वितरण कर पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव के दीर्घायु जीवन की मंगल कामना किया। वहीं, दूसरी तरफ राष्ट्रीय जनता दल जमालपुर नगर इकाई तथा आरजेडी बुद्धिजीवी प्र-कोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में राजद सुप्रीमो पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव के जन्मदिन को सामाजिक सद्भावना दिवस के रूप में जमालपुर के वलीपुर के महादलित



परिवार के बीच मनाया गया। नगर

राजद जमालपुर के अध्यक्ष बमबम

इस्कों मंदिर परिसर में स्नान पूर्णिमा व स्नान यात्रा के साथ आगामी रथ यात्रा महोत्सव का आगाज

देवघर से दिव्य दिनकर संवाददाता प्रेम रंजन झा

आज दिनांक 11 जून 2025 को देवघर जसीडीह मुख्य मार्ग पर रोहिणी मोड़ के समीप स्थित दामोदर ग्राम इस्कॉन मंदिर परिसर में अपार भक्तों की उपस्थिति में यह स्नान पूर्णिमा व स्नान यात्रा के साथ आगामी रथ यात्रा महोत्सव का आगाज हो गया। रथ यात्रा दिनांक 27 जून 2025 को शोभा यात्रा के साथ शिवलोक परिसर स्थित बजरंगबली मंदिर से शाम के 3:00 बजे से निकल जाएगी। स्नान यात्रा की शुरुआत कीर्तन ध्वनि से दिन के 12:00 बजे हुई जो लगभग 1 घंटे तक चली। इसके बाद इस्कॉन प्रमुख श्रीनिवास गोपाल दास प्रभु ने भगवान जगन्नाथ के स्नान यात्रा की कथा सुनाते हुए हुए उपस्थित भक्तों को बताया कि पूरे जगत के नाथ भगवान जगन्नाथ का आज प्रकाश्य दिवस(जन्मदिन) एवं स्नान यात्रा दोनों ही है। इस स्नान यात्रा के बाद भगवान 15 दिनों तक बीमार पड़ जाते हैं और वे भक्तों को दर्शन नहीं देते। इन 15 दिन में भगवान भक्तों से सिर्फ सेवा लेते



हैं। हर साल जेष्ठ पूर्णिमा को स्नान यात्रा होती है। जिसे स्नान उत्सव व स्नान पूर्णिमा भी कहते हैं। इस दौरान भगवान बलभद्र, भगवान जगन्नाथ एवं सुभद्रा जी मंदिर परिसर से बाहर आते हैं और सारे भक्तों को दर्शन देते हैं। इसके बाद उन सभी को स्नान कराया जाता है। स्नान के लिए 108 घड़ों में विभिन्न तीर्थ स्थान से ले गए एवं मंत्रोचार द्वारा शुद्ध किए गए जल होते हैं, जिसमें चंदन गुलाब घी दही इत्यादि मिला होता है। कथा के उपरांत कीर्तन ध्वनि के साथ भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र एवं में

सुभद्रा का अभिषेक किया गया साथ ही साथ कीर्तन ध्वनि के बीच 108 भोग निवेदित किए गए और अंत में भक्तों के बीच महाप्रसाद का वितरण किया गया जिसमें भक्तों की लंबी कतार देखी गई। अंत में श्रीनिवास गोपाल दास प्रभु ने भक्तों से अपील किया है कि आगामी रथ यात्रा महोत्सव में आप अपने आसपास के गांव वालो, ईस्ट मित्रों एवं स्वजनों के साथ शामिल हो एवं भगवान की कृपा प्राप्त करें। भक्तों ने जोरदार भगवान जगन्नाथ के जयकारे लगाए।

नपुर से गरखा तक सड़क निर्माण के लिए 81.47 करोड़ की स्वीकृति

मानपुर (एनएच-19) से गरखा बाजार (एनएच-722) तक योजना की कुल लंबाई: 18.100 किमी

अनुमानित लागत: 8147.58 लाख (81.47 करोड़ रुपये)

ओआरआईएफ से चौड़ीकरण: 5.5 मी./7.0 मी. से बढ़ाकर 10 मी.

सांसद श्री रूडी के निरंतर पत्राचार एवं प्रयासों से मिली स्वीकृति

जलजमाव प्रभावित हिस्सों में जल निकासी हेतु नाला निर्माण प्रस्तावित

यह पथ गरखा बाईपास से जुड़ेगा, पथ को सोनपुर आयोजना क्षेत्र भी होगा हिस्सा

भविष्य में यह मार्ग गंगा नदी पर बनने वाले नए पुल से दिघवारा बिंदु से जोड़ा जाएगा

पटना , ।

पथ निर्माण विभाग, बिहार सरकार द्वारा केंद्रीय सड़क एवं अवसंरचना निधि (सीआरआईएफ) के अंतर्गत मानपुर से गरखा तक 18.100 किमी लंबे पथ के चौड़ीकरण एवं मजबूतीकरण के कार्य हेतु 8147.58 लाख (81.47 करोड़ रुपए) की प्रशासनिक स्वीकृति दी गई है। यह सारण संसदीय क्षेत्र के अधोसंरचना

विकास की दिशा में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि सांसद श्री राजीव प्रताप रूडी के सतत प्रयासों का परिणाम है। सांसद राजीव प्रताप रूडी के कार्यालय से जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया गया है कि यह पथ मानपुर (एन.एच.-19 के लेफ्ट आउट पोशन) से प्रारंभ होकर गरखा बाजार (एन.एच.-722 के लेफ्ट आउट पोशन) तक जाता है। इस मार्ग में



भैरवपुर, मटिहान चौक, कमालपुर, मौल्वी बाजार, मिजापुर, रामगढ़ा, वसन्त बाजार, कुदरवाधा, चिन्तामनपुर, रामपुर, कदना बाजार, गुहम्मदपुर जैसे महत्वपूर्ण गाँव और बाजार पड़ते हैं। चौड़ीकरण के बाद मार्ग की चौड़ाई 10 मीटर होगी, जिससे आवागमन अधिक सुगम, स-रुक्षित और तेज होगा। इस योजना को सीआरआईएफ में सम्मिलित कराने हेतु सांसद राजीव प्रताप रूडी ने राज्य सरकार के पथ निर्माण मंत्री एवं भारत सरकार के सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री से लगातार संवाद,

जन सुराज पार्टी की ओर से चलाया गया जनसंपर्क अभियान

जन सुराज पार्टी के सिद्धांतों से लोग हो रहे प्रभावित: रूपम कुमारी

दिव्य दिनकर बिहार डिनेशन विशेष प्रभारी प्रभात कुमार मिश्रा

पटना जयनगर शुक्रवार को जन सुराज पार्टी की ओर से जयनगर प्रखंड के देवधा मध्य पंचायत के विभिन्न गांवों में जनसंपर्क अभियान और बैठकों का आयोजन किया गया। इस अभियान का नेतृत्व पार्टी की राज्य कोर कमेटी के सदस्य सह खजौली विधानसभा के जनसुराज पार्टी के नेत्री रूपम कुमारी ने किया। कार्यक्रम के तहत विभिन्न गांवों में जनसंपर्क अभियान चलाकर पार्टी के विचार और नीतियों से अवगत कराया गया। बैठक की अध्यक्षता जन सुराग के पूर्व जिला संयोजक वीरेंद्र यादव ने किया। बैठक को संबोधित करते हुए राज्य कोर कमेटी के सदस्य रूपम कुमारी ने बताया की यह चुनाव जात-पात,



धर्म या झुठे वादों पर नहीं, बल्कि शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और ईमानदारी जैसे असली मुद्दों पर आधारित होना चाहिए।आज बिहार की जनता बदलाव चाहती है और यह बदलाव जन सुराज के रास्ते ही संभव है।उन्होंने बताया कि जन स-ुराज की सरकार बनते ही युवाओं

का पलायन पूरी तरह से बंद करने की गारंटी दी गई है। सरकार उद्योग और व्यापार को बढ़ावा देकर स्थानीय स्तर पर 10 से 15 हजार रुपये की रोजगार सुनिश्चित करेगी। अभी बिहार सरकार 60 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों को 400 रुपये पेंशन दे रही है। जन सुराज

यादव और बुद्धिजीवी प्रकोष्ठ राजद के राजेश रमण उर्फ राजू यादव ने जरूरतमंद बच्चों के बीच स्लेट, पेंसिल, कॉपी, कलम, बिस्कुट कुरकुरे आदि वितरित किया। इसके साथ-साथ लालू जी के सम्मान में पौधारोपण किया। उन्होंने कहा कि सामाजिक न्याय, सद्भावना और धर्मनिरपेक्षता की अलख जगाने वाले, जन चेतना, समानता और सामाजिक क्रांति की मशाल जलाने वाले, हर वंचित, शोषित और हिम्मत दिलाने वाले, महान सामाजिक परिचर्तन के पुरोधा लालू प्रसाद यादव का दिल गांव में ही बसता था। उनका कहना था कि

स्मार्ट गांव बनाना चाहिए। गांव में स्मार्ट स्कूल बनाना चाहिए, गांव में शिक्षा का अलख जगाना चाहिए। इसके लिए उन्होंने चरवाहा विद्यालय शुरू करवाया। जब भी देश में सामाजिक न्याय, वंचितों एवं दलितों के उत्थान तथा उनको आवाज देने, समानता, समरसता, धर्मनिरपेक्षता और संविधान की बात आएगी तब तब लालू प्रसाद यादव का उल्लेख प्रमुखता से आदरपूर्वक लिया जाएगा। इस अवसर पर राकेश चौधरी, मयंक राज उर्फ छोटू डॉन, विमल यादव, मंतोष कुमार, राहुल कुमार, सन्नी पासवान के अलावा अन्य राजद कार्यकर्ता मौजूद थे।

महामंडलेश्वर स्वामी हरिहरानंद स्फटिक शिवलिंग की रुद्राभिषेक पूजा करते हुए जय गुरुदेव



ड़ो, गिरधारी वल्लभ झा उपस्थित थे और पूरी विधि विधान मंत्र उच्चारण के साथ उनका स्वागत किया गया । , अतिरुद्र महायज्ञ की तैयारी को लेकर एक बैठक श्री श्याम कीर्तन मंडल में महामंडलेश्वर हरिहरानंद महाराज की अध्यक्षता में आयोजित की गई बैजनाथ धाम यज्ञ के उद्देश्य से पथारे महामंडलेश्वर श्रीहरि हीरानंद महाराज यज्ञ स्थल का निर-िक्षण करने के लिए निकले । आवासन एवं भोजन व्यवस्था स्थल

का भी निरीक्षण किया गया तत्पश्चात संंध्या में कई संत विद्वानों के साथ बैठक में यह निर्णय लिया गया कि विश्व कल्याण के उद्देश्य से आयोजन होना चाहिए, देवी संपत मंडल के ब्रह्मनिष्ठ स्वामी शारदानंद सरस्वती महाराज के समय में भी यज्ञ की श्रृंखला निरंतर चलते रहता था उसी श्रृंखला को जारी रखने के लिए सबसे पहले बाबा बैजनाथ धाम से नवम्बर में यज्ञ प्रारंभ किया जाएगा।,,

महिला के साथ दुष्कर्म, एफआईआर के बाद पीड़िता और परिवार पर हमला, एक आरोपी गिरफ्तार



रिपोर्ट- अविनाश मंडल

पाकुड़:पाकुड़ सदर प्रखंड अंतर्गत नवादा पंचायत में मानवता को शर्मसार कर देने वाली घटना सामने आई है। एक महिला के साथ दुष्कर्म की घटना को अंजाम दिया गया। जब पीड़िता ने साहस जुटाकर थाने में प्राथमिकी दर्ज कराई, तो इसके प्रतिशोध में उस पर और उसके परिवार पर जानलेवा हमला कर दिया गया। पीड़िता, उसके पति रशीद शेख और बेटे पर एफआईआर हटाने के लिए दबाव बनाते हुए हमला किया गया। गंभीर रूप से घायल रशीद शेख सोमवार को पूर्व एनडीए प्रत्याशी अजहर इस्लाम के पास पहुंचे। अजहर इस्लाम ने उन्हें तुरंत अस्पताल में भर्ती कराया और पीड़िता की सुरक्षा के लिए प्रशासन से उचित कार्रवाई की मांग की। इस मामले में पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पीड़िता की ओर से थाना में विधिवत आवेदन दिया गया है और मामले की जांच जारी है।एवं एनडीए प्रत्याशी अजहर इस्लाम ने इस घटना की कड़ी निंदा करते हुए, कहा दुख तो दुख ही होता है। और जो दुखी होता है उसके लिए खड़ा होना ही इंसानियत है।ऐसे अपराधियों पर सख्त से सख्त कार्रवाई होनी चाहिए। पाकुड़ की जनता के साथ होने वाली किसी भी गलत और हिंसक कार्रवाई के खिलाफ पूरा पाकुड़ खड़ा है और आगे भी खड़ा रहेगा। यह घटना न केवल कानून व्यवस्था पर सवाल उठाती है, बल्कि समाज के भीतर महिलाओं की सुरक्षा की गंभीर स्थिति को भी उजागर करती है। पी-ड़िता और उसका परिवार न्याय की मांग कर रहे हैं और अब निगाहें प्रशासन की कार्रवाई पर टिकी हैं।

शहर में CCTV निगरानी को लेकर उपायुक्त ने की समीक्षा बैठक, खराब कैमरों के शीघ्र मरम्मत का निर्देश साहिबगंज:

उपायुक्त हेमंत सती की अध्यक्षता में गोपनीय कार्यालय में CCTV कैमरा निगरानी समिति की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में शहर में लगे CCTV कैमरों की वर्तमान स्थिति, उनकी कार्यक्षमता एवं तकनीकी समस्याओं पर चर्चा की गई।इपायुक्त ने विशेष रूप से खराब पड़े कैमरों की मरम्मत एवं उनकी प्रभावी निगरानी सुनिश्चित करने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि शहर की सुरक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ बनाने के लिए CCTV प्रणाली को सतत और सुचारु बनाए रखना अत्यंत आवश्यक है।बैठक में बताया गया कि प्राय: विभिन्न स्थानों पर CCTV कैमरों के वायर कटने की घटनाएं सामने आ रही हैं, जिससे कैमरे बंद हो जा रहे हैं। इस पर संज्ञान लेते हुए उपायुक्त ने संबंधित एजेंसी को निर्देशित किया कि जिन स्थानों पर बार-बार वायर कटने की समस्या उत्पन्न हो रही है, वहां केबल को भूमिगत (अंडग्राउंड) करने की प्रक्रिया तत्काल प्रारंभ की जाए ताकि भविष्य में ऐसे अवरोध उत्पन्न न हों।बैठक में अपर सप्ताहतां गौतम भगत, मुख्यालय डीएसपी विजय कुमार कुचवाहा, जिला आपूर्ति पदाधिकारी झुनू कुमार मिश्रा, जिला श्रम अधीक्षक धीरेन्द्र नाथ महतो, जिला विद्युत आपूर्ति पदाधिकारी शंभूनाथ चौधरी, सदर एसडीओ किशोर तिर्की, नगर प्रशासक अभिषेक कुमार सिंह समेत कुर्मास जिला पुलिस एजेंसियों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।बैठक के अंत में उपायुक्त ने सभी पदाधिकारियों से समन्वय स्थापित कर CCTV की मरम्मत कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर निष्पादित करने का निर्देश दिया गया।

संक्षिप्त समाचार

नाथनगर लोकप्रिय प्रत्याशी की तलाश में क्षेत्र की जनता, तरन्चुम फिरदौस



भागलपुर (बिहार) जगदीशपुर पुरेनी दक्षिणी कि पूर्व सरपंच तरन्चुम फिरदौस आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर कहाँ है कि कुछ दिनों के बाद क्षेत्र में प्रत्याशियों की होड़ लग जाएगी। आपको चुनना है जो आपके छोटे-मोटे सुख दुख में आपकी हर समस्या के लिए बिना किसी रूक-ावट भेदभाव के आपके लिए हमेशा तैयार रहे। आगे उन्होंने कहा है कि गांव ग्राम की जनता अपनी छोटी-छोटी समस्या के समाधान के लिए दर- दर की ठोकरें खा रहे हैं। गांव ग्राम की महिलाएं गांव के अंदर अपनी समस्याओं को लेकर काफी परेशान है। समाधान नहीं होने के कारण आपसी दुश्मनी इस कदर बढ़ते जा रहा है कि लोग खुन का प्यासा हो रहा है और इसके बेबसी पर कोई मरहम लगाने वाला नहीं है। अपने क्षेत्र और गांव की आम जनता से अपील की है कि स्वच्छ कर्मठ और ईमानदार जांबाज प्रत्याशी को वोट दें। दूर से आने वाले नेता को उन्हें दूर ही रखें।

वाराणसी में आयोजित राष्ट्रीय शाकद्वीपीय ब्राह्मण मंच पर सम्मानित हुए संज्ञा समिति जिलाध्यक्ष अशोक पांडेय

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह औरंगाबाद :- नवीनगर प्रखंड के ग्राम जयपुर के निवासी गया संज्ञा समिति के जिला अध्यक्ष अशोक पांडेय जी को राष्ट्रीय शाकद्वीपीय ब्राह्मण समाज की बैठक वाराणसी सम्मानित किया गया।यह बैठक वरुण बिहार में आयोजित की गई थी।जिसमें पूरे भारत और वाराणसी के आस पास के सैकड़ों स्वजातीय लोग शामिल हुए।इस बैठक में इस संगठन के राष्ट्रीय संरक्षक डॉ श्री देव मिश्र ने सभी सदस्यों को अंगवस्त्र और माला देकर सम्मानित किया । वहीं संज्ञा समिति जिलाध्यक्ष अशोक पांडेय को सामाजिक सरोकारों में बड़ चढ़ कर हिस्सा लेने के लिए राष्ट्रीय मंच पर सम्मानित किया गया। इस बैठक में देहेज प्रथा, देहेज मुक्त विवाह और समाज के आर्थिक रूप से कमजोर परिवार की लड़कियों की शिक्षा शादी और यज्ञोपवित संस्कार की व्यवस्था में मदद करने को लेकर सभी सदस्यों के द्वारा जोर दिया गया।इस अवसर पर अध्यक्ष रवीश दत्त मिश्र, अरुण कुमार पांडेय, श्री ज्ञानेश पाण्डेय प्रवक्ता माप्ताता मिश्र सहित संज्ञा समिति औरंगाबाद जिलाध्यक्ष अशोक पांडेय, विशाल मिश्र सहित अन्य गणमान्य लोग भी उपस्थित थे। इस दौरान संज्ञा समिति जिलाध्यक्ष अशोक पांडेय ने कहा कि समाज का उद्देश्य, आर्थिक रूप से कमजोर असहाय लोगों की मदद करना है।राष्ट्रीय शाकद्वीपीय ब्राह्मण मंच पर सम्मानित होने पर संज्ञा समिति के लोगों के साथ साथ अन्य लोगों ने भी बधाई दिया जिसमें प्रेमंद कुमार मिश्रा, हरि पाठक, अजीत मिश्र, विनय कुमार मिश्र, उज्जवल रंजन, दुर्गेश भारद्वाज, मनीष पाठक,हेरंब मिश्र, धनंजय जयपुरी, श्री राम पांडेय, शैलेंद्र मिश्र शैल, आशुतोष पाठक, संतोष मिश्रा, रौशन मिश्रा, शिवनारायण सिंह, आनंद मिश्रा, सिद्धनाथ मिश्रा, मनोरंजन पाठक, जिला हिंदी साहित्य सम्मेलन के उपाध्यक्ष सुरेश विद्यार्थी ने बधाई दिया।

जन सुराज पार्टी के वरिष्ठ नेत्री सह बारुण प्रखंड के पूर्व प्रमुख अर्चना चंद्र यादव ने कहा है कि नबीनगर में आयोजित बिहार बदलाव रैली ऐतिहासिक होगा

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह औरंगाबाद :- जन सुराज पार्टी के वरिष्ठ नेत्री सह बारुण प्रखंड के पूर्व प्रमुख अर्चना चंद्र यादव ने कहा है कि नबीनगर में आयोजित बिहार बदलाव रैली ऐतिहासिक होगा। बताते चलें 12 जून को नबीनगर प्रखंड में अनुग्रह नारायण मैदान में जन सुराज पार्टी के सूत्रधार प्रशांत किशोर का आगमन होगा,इस बात की पत्रकारों से सीधो बातचीत करते हुए जानकारी दी है की बिहार में आगामी 2025 के बिहार विधानसभा चुनाव में सरकार बदलने पार्टी की पहली प्राथमिकता है और बिहार में बेरोजगारी भ्रष्टाचारी को जड़ से मिटाना दूसरा लक्ष्य है, इसी कड़ी में वरिष्ठ नेत्री सह बारुण प्रखंड के पूर्व प्रमुख अर्चना चंद्र यादव ने कहा कि जन सुराज पार्टी के सूत्रधार प्रशांत किशोर का कल औरंगाबाद जिले के नबीनगर प्रखंड में आगमन होगा और बिहार बदलाव रैली को भी संबोधित करेंगे जिसमें हजारों हजारों की संख्या में समर्थक मौजूद रहेंगे और उनके भाषण को ध्यानपूर्वक सुनेंगे और आगे इन्होंने कहा कि जन सुराज पार्टी की पांच प्राथमिकताएं जनता के बीच समझाने का प्रयास जारी है, इस बार 2025 के बिहार विधानसभा चुनाव में बदलाव देखने को मिलेगा।

युवा राजद रफीगंज प्रखंड अध्यक्ष संतोष कुमार ने लालू प्रसाद यादव का 78वां जन्मदिन धूमधाम से मनाया

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह रफीगंज :- युवा राजद रफीगंज प्रखंड अध्यक्ष संतोष कुमार ने लालू प्रसाद यादव का 78वां जन्मदिन धूमधाम से मनाया। आगे इन्होंने बताया कि बिहार की राजनीति में किंग मेकर कहे जाने वाले लालू प्रसाद यादव का 78वां जन्मदिन धूमधाम से मनाया गया। इस कार्यक्रम का अध्यक्षता युवा राजद प्रखंड अध्यक्ष संतोष कुमार ने किया। राजद कार्यकर्ताओं में काफी उत्साह दिखा, इसी सिलसिले में रफीगंज विधानसभा के विभिन्न जगहों पर बुधवार को राजद कार्यकर्ताओं ने लालू प्रसाद यादव के जन्मदिन को सामाजिक न्याय और सद्भावना दिवस के रूप में मनाया। राजद नेताओं ने लालू प्रसाद यादव को उनकी लंबी आयु की कामना की। युवा राजद अध्यक्ष संतोष कुमार ने कहा कि लालू प्रसाद यादव की राजनीति में जस्केत है,जिस प्रकार से देश में संप्रदायिक शक्तियों को बढ़ावा दिया जा रहा है और गलत बयानबाजी कर बीजेपी के नेताओं द्वारा देश को गलत दिशा में ले जाने का प्रयास किया जा रहा है। इन परिस्थिति में लालू प्रसाद यादव ही एकमात्र विकल बनेंगे। कार्यक्रम में मुख्य रूप से पूर्व प्रखंड अध्यक्ष रणविजय यादव, प्रखंड अध्यक्ष विक्की यादव वार्ड पाण्डे माहिद खान,प्रधान महासचिव तारिक ईमाम ,छत्र प्रखंड अध्यक्ष सोनू यादव, मो0 अफरोज, मो0 आदिल खान, गौतम कुमार, लालू कुमार के साथ अन्य लोगो मौजूद रहे।

क्या भागलपुर विधानसभा इसबार प्रत्याशी देख वोट करेगी या फिर वही जात धर्म पैसा ? यक्ष सवाल

दिव्य दिनकर

पटना भारतीय राजनीति पर जात धर्म बाहुबल तथा धनबल हावी रहा है । किसी किसी प्रदेश मे पार्टी केडर वोट के लिए मरने मिटने को तैयार रहते हैं । पर बिहार चुनाव मे अभी तक जात धर्म पैसा और बाहुबल का ही चलन रहा है । हां बीच बीच मे बिहार की जनता आक्रोशित भी हुई है और सत्ता को उखाड़ भी फेंकी है । चाहे वह जननेता जय प्रकाश नारायण का सम्पूर्ण क्रांति हो या विश्वनाथ प्रताप सिंह की जनता दल । बिहार को जगाने मे समय तो लगता है लेकिन एकबार बिहार जागता है तो सभी का नौद हरायम कर देता है । बात अगर भागलपुर विधानसभा की करें तो इसकी लंबी इतिहास रही है । पहले कांग्रेस का गढ़ । फिर पापरी बोस रेप केस के बाद जनसंघ और बाद मे बीजेपी । और अब तीन बार से फिर

कबीर दास के विचार आज के समाज में अत्यंत ही प्रासंगिक

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- सदर प्रखंड स्थित ग्राम जम्होर में जिला हिंदी साहित्य सम्मेलन औरंगाबाद के तत्वावधान में भारत के महान संत कवि भक्ति काल के निर्गुण शाखा के प्रवर्तक कवि कबीर दास जी की 627 वीं जयंती समारोह के मौके पर एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिला हिंदी साहित्य सम्मेलन के अध्यक्ष डॉ सिद्धेश्वर प्रसाद सिंह,उपाध्यक्ष डॉ सु-रेंद्र प्रसाद मिश्र,महामंत्री धनंजय जयपुरी के आह्वान पर कबीर जयंती पर सर्वप्रथम उनके तैल चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित किया गया तत्पश्चात विधायक प्रतिनिधि प्रदीप कुमार सिंह की अध्यक्षता में आयोजित कबीर के विचार आज के समाज में अत्यंत प्रासंगिक विषय पर अपने वक्तव्य में संस्था के जिला उपाध्यक्ष सुरेश विद्यार्थी ने बताया कि कबीर के विचार आज भी प्रासंगिक हैं भक्ति काल जब



कांग्रेस । असल मे भागलपुर मे कांग्रेस जितती नहीं है बल्कि बीजेपी हारती है । भागलपुर विधानसभा के एक लाख मुस्लिम वोटर बीजेपी को हराने के लिए कांग्रेस को वोट करती है और कांग्रेस जितती है । पर इसबार माने 2025 विधानसभा का समीकरण कुछ दूसरा लग रहा है । इसबार प्रशांत



झंडाबात के दौर से गुजर रहा था भक्ति आंदोलन के दौर में कबीर दास का अवतरणरहुआ और सनातनी परंपरा में जो आडंबर थे उनको उन्होंने दूर करने का प्रयास किया और एक स्वच्छ समन्वयवादी समाज की स्थापना कर सभी विचारधाराओं को एक सूत्र में बांधने का प्रयास किया था । सामाजिक एकता के पर्याय कबीर की रचनाओं में ऐसी कोई विचारधारा नहीं है जिसका उन्होंने समावेश नहीं किया हो चाहे पाश्चात्य दर्शन के बड़े दर्शनिकों की विचारधारा हो या फिर पूर्वी विद्वानों के विचारधारा दोनों ही विचारधाराओं का समन्वय स्वरूप कबीर ने कराया था।कबीर साखी,

कनाप पंचायत के विभिन्न टोलों सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण अपने जनसमस्या को लेकर हैंड्स ऑफ प्रकाश चंद्रा के संरक्षक डॉ प्रकाश चंद्रा से मिलकर मुलाकात किया

प्रधानमंत्री आवास योजना की सूची में नाम रहने के बावजूद उसे आवास योजना का लाभ नहीं मिला ग्रामीणों को।

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- जिले के दाउदनगर प्रखंड अंतर्गत कनाप पंचायत के विभिन्न टोलों से स्थानीय मुखिया के साथ सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण जनता हैंड्स ऑफ प्रकाश चंद्रा के संरक्षक सह लोक जनशक्ति पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ प्रकाश चंद्रा से मिलने उनके गैस ऐजेंसी कार्यालय पहुंचे। इन सभी ग्रामीणों ने लोजपा नेता डॉ प्रकाश चंद्रा से कहा कि सभी आए हुए ग्रामीण जनता का शिकायत है कि प्रधानमंत्री आवास योजना की सूची में नाम रहने के बावजूद उसे रिमांड में डाल दिया गया है बिना किसी सूचना



के या भौतिक सत्यापन के, आगे ग्रामीणों को डॉ प्रकाश चंद्रा इस बात की जानकारी तत्काल संबंधित

चर्चित चरण बाजार मामले में अभियुक्तों को मिला जमानत

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- व्यवहार न्यायालय के विशेष न्यायालय उत्पाद कोर्ट द्वितीय के न्यायाधीश विवेक कुमार सिंह ने चर्चित माली थाना कांड

संख्या -114/25 में नियमित जमानत याचिका पर सुनवाई करते हुए जेल में बंद सात अभियुक्तों को जमानत दे दी है अधिवक्ता सतीश कुमार स्नेही ने बताया कि अभियुक्त कुंडल सोनी उम्र, -65रवि शंकर प्रसाद, मुन्ना

कुमार, भरत सेठ उम्र-80, जामु सेठ और रामप्रवेश साव चरण कला माली प्राथमिकी में प्राथमिक अभियुक्त नहीं थे इन्हें भी पुलिस ने 30/05/25 से जेल में बंद रखा था इन्हें कोर्ट द्वारा जमानत दे दी गई,

आज प्राथमिक अभियुक्त जितेन्द्र सोनी चरण कला माली को भी जमानत मिल गई है,अन्य प्राथमिक अभियुक्त की अग्रिम जमानत याचिका पर सुनवाई न्यायालय में चल रही है।

मांडर, बिजली की चोरी को लेकर पांच पर प्राथमिकी

दिव्य दिनकर संवाददाता

मांडर - विद्युत विभाग की ओर से बिजली की चोरी रोकने को लेकर बुधवार को प्रखंड के कंजिया, मांडर चोक, धोबी चढ़ान व हेसमी में

छापामारी अभियान चलाया गया. इस दौरान कंजिया के जावेद अंसारी, कंजिया रोड में एच पी गैस एजेंसी के मनीष बाड़ा, धोबी चढ़ान के सुधीर साहू, दीपक कुमार एवं जमालुद्दीन

अंसारी बिजली की चोरी करते पाये गये. सभी के विरुद्ध मांडर थाना में प्राथमिकी दर्ज कराई गयी है साथ ही इनपर क्रमश 15 हजार 540 व 27 हजार 813 रुपये का जुमाना भी

लगाया गया है. छापेमारी टीम में सहायक अभियंता प्रेम दास, कनीय अभियंता आशीष कुमार मुंडा सहित शिव कुमार, अब्दुल मलिक व पुनई उरांव शामिल थे।

बेटी को बॉयफ्रेंड के साथ आपत्तिजनक हालत में देख चाचा-दादा ने खोया आपा, पहले गला घोट्टा...फिर नदी किनारे दफनाया शव

बिहार : बिहार के समस्तीपुर से आत्मा को झकझोर देने (ईश लल्लललङ्गश डॅ’ल्लॅ) वाली घटना सामने आई है, जहां पर बेटी के प्रेम-प्रसंग से नाराज दादा और चाचा ने उसकी हत्या कर दी और फिर शव को नदी किनारे दफन कर दिया। वहीं, इस घटना के बाद इलाके में सनसनी फैल गई। इधर, पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है, जबकि किशोरी के माता-पिता अभी फरार हैं। जानकारी के मुताबिक, मामला जिले के सिधिया थाना क्षेत्र का है। मृतिका की पहचान 17 वर्षीय प्रीती कुमारी के रूप में हुई है। घटना के संबंध में पुलिस ने बताया कि किशोरी का गांव के ही एक युवक के साथ प्रेम-प्रसंग चल रहा था, जिसका किशोरी के परिवार के लोगों ने काफी विरोध किया। इसके बाद उन्होंने पहले किशोरी के साथ मारपीट की और फिर उसकी गला दबाकर हत्या कर दी। इतना ही नहीं, फिर सोमवार रात को शव को नदी किनारे दफन कर दिया। इसके बाद परिवार के 2 लोग मंगलवार को सुबह करीब 2 बजे नदी में स्नान करके लौट रहे थे, तभी सिधिया थाने की गश्ती टीम ने नदी की ओर से आ रहे उसके चाचा और दादा को रोका और उनसे पूछताछ की तो दोनों ने बताया कि वे स्नान कर लौट रहे हैं। यह बात पुलिस को कुछ ठीक नहीं लगी। पुलिस दोनों को थाने ले आई। जब दोनों से सख्ती से पूछताछ की गई तो उन्होंने लड़की को दफनाए जाने की बात स्वीकार की। इलाके में मचा हड़कंप वहीं, इसके बाद पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और मिट्टी खोद कर शव को बाहर निकाला। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के लिए अस्पताल भेजा तो रिपोर्ट में मौत का कारण गला घोटना बताया गया। फिलहाल, पुलिस ने किशोरी के दादा और चाचा को हिरासत में लिया है, जबकि उसके माता-पिता अभी फरार हैं। डीएसपी ने बताया कि मामला ऑनर किलिंग से जुड़ा हुआ है। इधर, लड़की के दादा और चाचा दोनों ने चौकाने वाला खुलासा किया है।

वीडियो वायरल होने में हैशटैग, टाइटल और कंटेंट की बड़ी भूमिका: नम्रता सिंह



नई दिल्ली, मैनेजमेंट एजुकेशन एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट (एमईआरआई) कॉलेज, जनकपुरी के प्रचारिता एवं जनसंघर्ष विभाग द्वारा सोमवार को एक विशेष कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का विषय था - हहाउ टू बिक्रम इनफ्लुएंसर @ एमईआर-आईडू, जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में संसद टीवी की वरिष्ठ पत्रकार सुश्री नम्रता सिंह ने विद्यार्थियों को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया ने आज पत्रकारिता की परिभाषा ही बदल दी है। अब केवल तथ्य नहीं, बल्कि उन्हें प्रस्तुत करने का तरीका भी उतना ही महत्वपूर्ण हो गया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर प्रभावी उपस्थिति बनाए रखने के लिए निरंतरता, धैर्य और तथ्य-जांच जैसे मूल्यों को आवश्यक बताया। सुश्री सिंह ने यूट्यूब और अन्य सोशल प्लेटफॉर्मस पर कंटेंट वायरल करने के लिए कुछ व्यावहारिक सुझाव भी स-झा किए। उन्होंने कहा कि वीडियो के वायरल होने में हैशटैग, टाइटल और कंटेंट की अहम भूमिका होती है। टा-

जन सुराज पार्टी के वरिष्ठ नेता सह नबीनगर विधान सभा क्षेत्र से भावी उम्मीदवार श्री लालगोबिंद सिंह ने बताया कि नबीनगर में आयोजित बिहार बदलाव रैली ऐतिहासिक होगा

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह औरंगाबाद :- जन सुराज पार्टी के वरिष्ठ नेता सह जन सुराज पार्टी से नबीनगर विधान सभा क्षेत्र के भावी उम्मीदवार श्री लालगोबिंद सिंह ने कहा है कि नबीनगर में आयोजित बिहार बदलाव रैली ऐतिहासिक होगा। बताते चलें 12 जून को नबीनगर प्रखंड में अनुग्रह नारायण मैदान में जन सुराज पार्टी के सूत्रधार प्रशांत किशोर का आगमन होगा,इस बात जानकारी देते हुए इन्होंने पत्रकारों से सीधो बातचीत करते हुए जानकारी दी है की बिहार में आगामी 2025 के बिहार विधानसभा चुनाव में सरकार बदलने पार्टी की पहली प्राथमिकता है और बिहार में बेरोजगारी भ्रष्टाचारी को जड़ से मिटाना दूसरा लक्ष्य है, इसी कड़ी में श्री लालगोबिंद सिंह ने कहा कि जन सुराज पार्टी के सूत्रधार प्रशांत किशोर का कल औरंगाबाद जिले के नबीनगर प्रखंड में आगमन होगा और बिहार बदलाव रैली को भी संबोधित करेंगे जिसमें हजारों हजारों की संख्या में समर्थक मौजूद रहेंगे और उनके भाषण को ध्यानपूर्वक सुनेंगे और आगे इन्होंने कहा कि जन सुराज पार्टी की पांच प्राथमिकताएं जनता के बीच समझाने का प्रयास जारी है, इस बार 2025 के बिहार विधानसभा चुनाव में बदलाव देखने को मिलेगा।

ओबरा थाना क्षेत्र के एक गांव के कुछ ग्रामीणों ने युवक को पीट-पीट कर मार डाला



रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह औरंगाबाद :- जिले के ओबरा थाना क्षेत्र के एक गांव में मानवता को शर्मसार कर देने वाली घटना सामने आई है। मंगलवार की शाम करीब 4:30 बजे एक युवक को ग्रामीणों ने इतनी बेरहमी से पीटा कि उसकी मौके पर ही मौत हो गई। सूचना मिलते ही ओबरा थानाध्यक्ष दल-बल के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और घायल युवक को तत्काल अस्पताल भिजवाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इसके बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल औरंगाबाद भेजा गया।ग्रामीणों का आरोप है कि युवक लड़की के साथ गलत नीयत से घुसा था घर में ! पुलिस जांच में सामने आया कि मृत युवक पर आरोप था कि वह एक लड़की के घर में गलत इरादे से घुसा था। इसी आरोप में आक्रोशित लोगों ने उसे पकड़कर जमकर पीटा, जिससे उसकी जान चली गई। पुलिस की त्वरित कार्रवाई एक गिरफ्तार, रक़्त गूँठत घटना की गंभीरता को देखते हुए औरंगाबाद पुलिस अधीक्षक ने अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी, दाउदनगर के नेतृत्व में विशेष जांच दल (SIT) का गठन कर दिया है। घटना में संलिप्त एक आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है। ओबरा थाना में संबोधित धाराओं में प्राथमिकी दर्ज कर ली गई है। FSL टीम मौके पर पहुंचकर वैज्ञानिक साक्ष्य जुटा रही है, जबकि रक़्त टीम तकनीकी विश्लेषण और सीसीटीवी फुटेज की जांच में जुट गई है। पुलिस का दावा झ जल्द होंगे सभी आरोपी गिरफ्तार पुलिस का कहना है कि रक़्त की सक्रियता से जल्द ही इस मामले में शामिल सभी आरोपियों की गिरफ्तारी सुनिश्चित की जाएगी। आगे की विधिसम्मत कार्रवाई जारी है।

हरियाणा में ड्रग नेटवर्क पर शिकंजा, इस साल अब तक 1,800 से अधिक गिरफ्तार

चंडीगढ़। हरियाणा गृह विभाग की अतिरिक्त मुख्य सचिव डॉ. सुमिता मिश्रा ने सभी नागरिकों से आग्रह किया है कि वे मानस हेल्पलाइन 1933 का सक्रिय रूप से उपयोग करें। यह एक चौबीस घंटे चलने वाली एक गोपनीय सेवा है, जिसे नशीले पदार्थों के खिलाफ लड़ाई में समुदाय को सशक्त बनाने के लिए डिज़ाइन की गई है। डॉ. मिश्रा ने बताया कि नागरिक मादक पदार्थों की तस्करी से संबंधित किसी भी जानकारी की रिपोर्ट कर सकते हैं, जिसमें नशीले पदार्थों की बिक्री, खरीद या अवैध खेती शामिल है। डॉ. मिश्रा ने इस बात पर जोर दिया कि समाज के पूर्ण सहयोग के बिना नशे के खिलाफ लड़ाई सफल नहीं हो सकती। हालांकि एनसीबी जैसी सरकारी संस्थाएं महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं, लेकिन अकेले उनके प्रयास पर्याप्त नहीं हैं। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार हर कोशिश से नशे के पारिस्थितिकी तंत्र को खत्म करने के लिए संरचनात्मक, संस्थागत और डिजिटल सुधारों को मिलाकर एक समग्र सरकारी दृष्टिकोण अपना रही है। उन्होंने कहा कि आधुनिक निगरानी उपकरण जैसे कि जीआईएस-सक्षम मैपड्रास पोर्टल ऐप को मोबाइल ऐप का उपयोग अवैध नशीली दवाओं की खेती और तस्करी पर अधिक सटीकता से निगरानी रखने और उसके विरुद्ध कार्रवाई करने के लिए किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सरकार ने एम्फोरमेंट फ्रंट पर कड़ी कार्रवाई की है।

अवैध गर्भपात के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का निर्देश

चंडीगढ़। हरियाणा में लिंगानुपात सुधारने के लिए राज्य टास्क फोर्स (एसटीएफ) की साप्ताहिक बैठक में अवैध गर्भपात पर अंकुश लगाने और 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' अभियान के तहत राज्य के लिंगानुपात को और बेहतर बनाने के प्रयासों को तेज करने पर चर्चा हुई। यहां स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण के अतिरिक्त मुख्य सचिव सुधीर राजपाल की अध्यक्षता में इस बैठक में अतिरिक्त मुख्य सचिव राजपाल ने अवैध गर्भपात के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का निर्देश दिया। साथ ही अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिया कि इसमें सलियत पाए जाने वाले डॉक्टरों के लाइसेंस रद्द करने सहित सख्त दंडात्मक कार्रवाई की जाए। अतिरिक्त मुख्य सचिव ने अवैध गर्भपात में शामिल बीएएमएस डॉक्टरों और अयोग्य चिकित्सकों (डोलोछाप डॉक्टरों) को चिह्नित करने पर जोर दिया, खासकर करनाल, पलवल, गुरुग्राम और चरखी दादरी के 4 जिलों में। उन्होंने पलवल और करनाल के उपायुक्तों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए इस मुद्दे पर चर्चा की और उन्हें अवैध गर्भपात केंद्रों पर नकेल कसने और एमटीपी किट की अवैध बिक्री को रोकने के आदेश दिए।

अतिरिक्त निगमायुक्त से नगर पालिका कर्मचारी संघ के पदाधिकारियों ने की मुलाकात

गुरुग्राम। नगर पालिका कर्मचारी संघ हरियाणा के पदाधिकारियों ने अतिरिक्त निगमायुक्त यश जालुका व रविन्द्र यादव से मुलाकात की। इस दौरान संघ प्रतिनिधियों ने कर्मचारियों से संबंधित 21 सूत्रीय मांग पत्र भी सौंपा। संघ के पदाधिकारियों ने निगम कर्मचारियों की विभिन्न समस्याओं एवं आवश्यकताओं को विस्तार से प्रस्तुत करते हुए उनके शीघ्र समाधान की मांग की। अतिरिक्त निगमायुक्तों ने संघ पदाधिकारियों की बातों को गंभीरता से सुना और आश्वासन दिया कि कर्मचारियों की सभी मांगों पर विचार किया जाएगा तथा यथासंभव समाधान कराया जाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि कर्मचारियों की भलाई सरकार व नगर निगम की प्राथमिकता में है। संघ पदाधिकारियों ने दोनों अतिरिक्त निगमायुक्तों के रुख की सराहना करते हुए विश्वास जताया कि कर्मचारी हित से जुड़े मुद्दों का शीघ्र समाधान होगा। कर्मचारी संघ द्वारा सौंपे गए 21 सूत्रीय मांग पत्र में सफाई-सीवर कार्य में ठेका प्रथा समाप्त करके कर्मचारियों को रोल पर लेने, एसडब्ल्यूएम पोर्टल पर हजारी लगाना बंद करने व नो वर्क-नो पे को वापिस लेने, दैनिक वेतन भोगी, ठेका प्रथा कार्यरत, एचकेआरएन व पार्ट-1 और पार्ट-2 के कर्मचारियों पॉलिसी बनाकर एक मुश्त पक्का करने, क्षेत्रफल व आबादी के हिसाब से कर्मचारियों के नए पद सृजित करके पक्की भर्ती करने, सफाई कर्मचारियों व सीवरमैनों की नियमित भर्ती करने, एक्वग्रेडिएश्या पॉलिसी को सरल बनाने, मुख्यमंत्री की घोषणा अनुसार कच्चे कर्मचारियों का वेतन 27000 करने, बर्खास्त कर्मचारियों को वेतन सहित बहाल करने, छटनीग्रस्त कर्मचारियों को वापिस लेने, फायर विभाग को पुनः निकाय विभाग में शामिल करने की मांग रखी गई है।

पानीपत में किसान को जिंदा जलाने के विरोध में इनेलो ने किया प्रदर्शन

पानीपत। पानीपत के निजामपुर गांव में एक कंपनी के कर्मचारियों द्वारा जमीनी विवाद में किसान बिजेन्द्र को जिंदा जलाकर मारने का मामला लगातार तूल पकड़ता जा रहा है। मृतक बिजेन्द्र को न्याय दिलाने के लिए इनेलो पार्टी सदृक पर उतर आई और जोरदार प्रदर्शन किया। धरने की संबोधित करते हुए इनेलो महिला प्रदेश प्रभारी सुनेना चौलान ने कहा कि हरियाणा में हाल ही के दिनों में कानून-व्यवस्था की स्थिति अत्यंत चिंताजनक एवं बेकाबू हो गई है। राज्य के विभिन्न जिलों में हुई हत्याएं एवं फिरोती की धमकियां एवं घटनाएं यह स्पष्ट करती हैं कि अपराधियों के जेहन में कानून का कोई भय नहीं रह गया है।

एससी एवं एसटी एक्ट के तहत दर्ज केसों में पीड़ितों को दी गई आर्थिक सहायता की हुई समीक्षा

● **डीसी ने पीड़ित परिवारों को आर्थिक सहायता जल्द से जल्द उपलब्ध करवाने के लिए निर्देश**

एजेंसी गुरुग्राम। लघु सचिवालय स्थित कॉन्फ्रेंस हॉल में जिला स्तरीय सतर्कता एवं निगरानी समिति की त्रैमासिक बैठक की हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए डीसी अजय कुमार ने एस.सी./एस.टी. एक्ट के तहत की जा रही कार्रवाई की समीक्षा की और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।डीसी अजय कुमार ने मार्च माह से जून माह के बीच दर्ज किए गए मामलों की समीक्षा करते हुए यह सुनिश्चित करने को कहा कि लाभार्थियों को समयबद्ध ढंग से आर्थिक सहायता उपलब्ध कराई जाए। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि एफआईआर दर्ज होने ही पीड़ितों को मुआवजा राशि शीघ्र प्रदान की जाए, जिससे उन्हें न केवल आर्थिक सहायता मिले, बल्कि

भावनात्मक रूप से भी संबल प्राप्त हो। डीसी अजय कुमार ने कहा कि समाज कल्याण विभाग संबंधित पीड़ितों से बैंक खाता संख्या व



आवश्यक दस्तावेज लेकर शीघ्रता से औपचारिकताएं पूरी करे। उन्होंने अधिकारियों को सख्त हिदायत दी कि इस प्रक्रिया में किसी भी प्रकार की हिलाई बर्दाश्त नहीं की जाएगी।बैठक के दौरान जिला कल्याण अधिकारी लालचंद ने उपायुक्त को अवगत करवाया कि मार्च से जून तक की अवधि में एससी/एसटी एक्ट के तहत जिला स्तर पर कुल 6 शिकायतें प्राप्त हुई हैं। इन सभी मामलों में पीड़ितों को आर्थिक सहायता की

मुख्यमंत्री ने 15 विधायकों संग लिया योग का प्रशिक्षण

एजेंसी चंडीगढ़। हरियाणा योग आयोग, हरियाणा विधानसभा एवं आयुष विभाग के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस -2025 के आयोजन के निमित्त हरियाणा विधानसभा परिसर में योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें हरियाणा के 15 विधायकों एवं विधानसभा के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में हरियाणा केमुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने शिरकत की। इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा और हरियाणा विधानसभा के उपाध्यक्ष कृष्ण लाल मिड्डा उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन एवं वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ हुआ। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने योग के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा कि राज्य सरकार का

उद्देश्य योग युक्त, नशा-मुक्त और योगमय हरियाणा का निर्माण करना है। इस वर्ष देशभर में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक उत्सव



की तरह मनाया जा रहा है, इसी कड़ी में हरियाणा प्रदेश में भी इसका आगाज 25 दिन पूर्व 27 मई को योग महोत्सव का आयोजन कर किया गया। उन्होंने कहा कि यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है कि 21 जून को योग ऋषि स्वामी रामदेव के सान्निध्य

के उपाध्यक्ष कृष्ण लाल मिड्डा ने करें योग, रहे निरोगका संदेश देते हुए कहा कि हमें प्रतिदिन अपनी दिनचर्या में योग को अपनाना चाहिए। 21 जून को पूरे प्रदेशभर से लाखों नागरिक इस स्वास्थ्य अभियान का हिस्सा बनेंगे।

विकास कार्यों में किसी भी प्रकार की हिलाई बर्दाश्त नहीं की जाएगी : विक्रम सिंह

एजेंसी फरीदाबाद। जिला उपायुक्त विक्रम सिंह की अध्यक्षता में लघु सचिवालय के सभागार में मुख्यमंत्री घोषणाओं के अंतर्गत फरीदाबाद जिले में घोषित हुई तथा चल रही विकास परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा हेतु एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में स्वास्थ्य, शिक्षा, खेल, एफएमडीए, लोक निर्माण विभाग, नगर निगम सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक के दौरान डीसी विक्रम सिंह ने सभी विभागों को निर्देश दिए कि वे अपनी-अपनी लंबित परियोजनाओं की अद्यतन रिपोर्ट शीघ्र प्रस्तुत करें। उन्होंने सख्त लहजे में कहा कि यदि किसी विभाग का कार्य बिना किसी वैध कारण के लंबित पाया गया, तो संबंधित

अधिकारी के विरुद्ध मुख्यालय को कार्रवाई की संस्तुति भेजी जाएगी। उपायुक्त ने छॉयसा स्थित अटल



बिहारी वाजपेयी मैडिकल कॉलेज में आईपीडी सेवाओं की प्रगति, प्रमुख सड़कों के चौड़ीकरण और मरम्मत कार्यों, तथा नाहर सिंह क्रिकेट स्टेडियम के नजदीक पैरा स्पोर्ट्स सेंटर की बनाने, जेसी बोस विवि परिसर के नए

विस्तार से समीक्षा की। उन्होंने संबंधित अधिकारियों से कहा कि इन परियोजनाओं में किसी भी प्रकार की शिथिलता को गंभीरता से लिया जाएगा। डीसी ने यह भी स्पष्ट किया कि जिन परियोजनाओं के लिए उच्च स्तर से

बेटी बचाओ सामाजिक बदलाव का अभियान है: अजय कुमार

एजेंसी गुरुग्राम। बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ सिर्फ एक सरकारी योजना नहीं, बल्कि यह समाज में सकारात्मक सोच और व्यवहारिक बदलाव लाने का सशक्त माध्यम है। जब तक बेटीयों को समान अधिकार, शिक्षा और सुरक्षित माहौल नहीं मिलेगा, तब तक सामाजिक विकास अधूरा रहेगा।

लिंगानुपात में सुधार तभी संभव है जब सभी विभाग मिलकर समन्वित रूप से कार्य करें और जागरूकता को जनआंदोलन में बदलें। यह बात स्वास्थ्य विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव सुधीर राजपाल ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से प्रदेश के उपायुक्तों के साथ बैठक के बाद स्थानीय अधिकारियों के साथ बैठक में जिला उपायुक्त अजय कुमार ने कही। स्वास्थ्य विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव सुधीर राजपाल ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सभी जिलों

के उपायुक्तों के साथ अभियान की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने सभी डीसी को निर्देश दिए कि जिले में लिंगानुपात में सुधार हेतु योजनाओं



को गंभीरता से लागू किया जाए। आरसीएच पोर्टल पर पंजीकरण की निगरानी, जन-जागरूकता कार्यक्रमों की नियमितता और विभागीय तालमेल को मजबूत किया जाए ताकि हर स्तर पर अभियान के उद्देश्य पूरे हो सकें। बैठक में डीसी अजय कुमार ने स्पष्ट किया कि बिना आरसीएच आईडी के किसी भी अस्पताल या अल्ट्रासाउंड केंद्र द्वारा

गर्भवती महिला का अल्ट्रासाउंड किया जाना नियमों का उल्लंघन है। ऐसे संस्थानों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी। बैठक में

नारनौल में कर्मचारियों ने प्रदर्शन कर सौंपा मांग पत्र

एजेंसी नारनौल। हरियाणा गवर्नमेंट पीडब्ल्यूडी मैकेनिकल वर्कर्स यूनियन ने नारनौल में प्रदर्शन कर नांगल चौधरी की विधायक मंजू चौधरी को मांग पत्र सौंपा। जापन के माध्यम से कर्मचारियों ने उनकी मांगों को विधानसभा में सरकार के समक्ष उठाने की अपील की है। यूनियन के जिला प्रधान रमेश चन्द्र यादव की अध्यक्षता में दिए गए जापन में मुख्य मांगें हरियाणा कौशल रोजगार निगम, टर्म, आवटी, दैनिक भोगी, पंचायत के अधीन, व अन्य सोर्स कर्मचारियों को 2024 अधिनियम के तहत नौकरी सुरक्षा देने की मांग की है। उन्होंने कर्मचारियों को 2020, से 2023 तक कि एलटीसी दी जाए। हरियाणा कौशल रोजगार निगम पर

31 मार्च 2022 कि बजाय जुलाई 2022 से चढ़ाया जाए। केंद्र के समान सभी वेतन व भत्ते लागू किए जाए। 2016 से बकाया एचआरए का भुगतान किया जाए। ड्यूटी के दौरान दुर्घटना होने पर 30 लाख रुपए मुआवजा दिया जाए व परिवार के सदस्य को नौकरी दी जाए। मेडिकल कैशलेस कि सुविधा पूर्ण रूप से लागू की जाए। आश्रितों को जोड़ा जाए, कैश लैस मैडिकल सुविधा उन हरियाणा कौशल रोजगार निगम कर्मचारियों पर भी लागू कि जाएं, जो की इंएसआई के दायरे से बाहर है। जापन देने वालों में पूर्व केंद्रीय संगठन सचिव राधेय्याम शर्मा, जिला उप प्रधान दिलिप कुमार, जिला प्रेस सचिव रामशरण यादव, उप प्रधान रामचंद्र शर्मा, कौशल के प्रधान शेर सिंह आदि शामिल रहे।

पानीपत में चल रहे फर्जी अस्पतालों पर सीएम फ्लाइंग का छापा, सामान जब्त

एक अस्पताल तो बच्चों का स्पेशलिस्ट बना हुआ है। जाटल रोड



स्थित देव ईएच क्लिनिक नाम के इस फर्जी अस्पताल के बाहर एक बोर्ड लगा हुआ है, जिस पर लिखा है कि हमारे यहां बच्चों और बड़ों की हर प्रकार की बीमारियों का इलाज किया जाता है दूसरा अस्पताल 8 मरला स्थित एस्क क्लीनिक है।

इसमें भी फर्जी डिग्रियों के आधार पर मरीजों का इलाज किया जा रहा था। मरीजों को आकर्षित करने के लिए इन अस्पतालों ने हथकंडे अपनाए हुए थे। देव अस्पताल में एक बोर्ड लगाया हुआ था, जिस पर रोहतक ऋद्ध के पूर्व रजिस्ट्रार डॉ. अरुण महला का भी नाम लिखा हुआ है। बोर्ड पर दावा किया गया है कि डॉ. महला नवजात शिशुओं के स्पेशलिस्ट हैं और अस्पताल में इलाज भी करते हैं।इनके अलावा 4 और अन्य स्पेशलिस्ट डॉक्टरों के पैनल को अस्पताल से जुड़े होने का दावा किया गया है। टीम ने जब यहां रेंड की तो यहां कोई भी कोई एमबीबीएस डॉक्टर नहीं मिला। इसके बाद अस्पताल से मिली हर तरह की दवाइयों, और उपकरणों को टीम ने जब्त कर लिया है।और उन्हें लैब में चेक किया जाएगा।

इसराना को जल्द ही एक मॉडल कस्बे के रूप में विकसित किया जाएगा :एसडीएम

एजेंसी पानीपत। पानीपत के एसडीएम नवदीप नैन ने इसराना की विभिन्न समस्याओं के समाधान के लिए कड़े निर्देश जारी किए। इसराना समाज सेवी संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने एसडीएम कार्यालय में पहुंचकर क्षेत्र की समस्याएं रखीं। एसडीएम ने एसडीओ पंचायती राज और एसएचओ इसराना को बरसात से पहले अतिक्रमण हटाने के आदेश दिए। इस अड्डे पर पहले से ही कार्रवाई जारी है।

मिनी सचिवालय के लिए पंचायत ने छह एकड़ भूमि उपलब्ध करा दी है। उन्होंने बताया कि तहसील कार्यालय की नई बिल्डिंग अगस्त तक तैयार होगी और नई अनाज मंडी के पास कट खुलवाने के लिए नेशनल हाईवे अर्थोपार्टी की पत्र भेजा गया है। इससे किसानों को राहत मिलेगी। गांवों में जल निकासी की समस्या

के समाधान के लिए बीडीपीओ को निर्देश दिए गए हैं। प्रसिद्ध गुरुद्वारा इसराना साहिब के पास



नाले के पास हुए अतिक्रमण को हटाने और गंदे पानी की निकासी सुधारने के आदेश दिए गए हैं। एसडीएम ने आश्वासन दिया कि इसराना को जल्द ही एक मॉडल कस्बे के रूप में विकसित किया जाएगा।

जल जीवन मिशन के तहत जिला के प्रत्येक घर में उपलब्ध करवाया जाए पीने का पानी

एजेंसी जींद। जल जीवन मिशन कार्यक्रम के तहत जिला के प्रत्येक घर में पर्याप्त मात्रा में पीने के पानी की उपलब्धता व भविष्य के 30 वर्षों के लिए पानी के सुरक्षित नए स्रोत तैयार करने को लेकर जल जीवन मिशन के निदेशक व अतिरिक्त सचिव कमल किशोर सोन की अध्यक्षता में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। स्थानीय लघु सचिवालय के सभागार में हुई इस बैठक में जिला से उपायुक्त मोहम्मद इमरान राजा, जन स्वास्थ्य विभाग के जनस्वास्थ्य विभाग के एसई विक्रम मोर, कार्यकारी अभियंता गुरमीत सिंह, जिला सलाहकार रणधीर मतान व संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे। वीडियो कॉन्फ्रेंस में उपायुक्त मोहम्मद इमरान राजा ने सचिव को आश्चस्त करते हुए बताया कि जिला के प्रत्येक घर में हर घर जल योजना के तहत जो लक्ष्य दिया गया है, उसे लगभग पूरा कर लिया गया है।

उन्होंने विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि जन स्वास्थ्य विभाग की रिपोर्ट के अनुसार जिला में एक लाख 90 हजार 363 रहियशी



मकान हैं। विभाग द्वारा इन सभी घरों में पीने के पानी के कनेक्शन उपलब्ध करवा दिए गए हैं। इसके अलावा जिला के 726 राजकीय स्कूलों में भी पानी उपलब्ध करवाने का शतप्रतिशत लक्ष्य पूरा किया जा चुका है। जिला में 1236 आंगनवाड़ी केंद्रों में भी पीने का पानी की

समय-समय पर जरूरत अनुसार इन लैंबों के माध्यम से पानी की गुणवत्ता की जांच की जा रही है। उपायुक्त मोहम्मद इमरान राजा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि गर्मी के मौसम के मद्देनजर आमजन को पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी उपलब्ध करवाने में किसी भी प्रकार की कोताही न बरतें।

2.0 अभियान के तहत जिला में लगाए जाएंगे दो लाख पौधे - उपायुक्त

एजेंसी तावड़। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि एक पेड़ मां के नाम 2.0 अभियान के तहत पर्यावरण संरक्षण हेतु जिला में करोड़ों दो लाख पौधे लगाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। कुछ दिनों में स्थानों को

चिह्नित कर इस अभियान को मिशन मोड में चलाया जाएगा। इस बार यह योजना रखत जाएगा जो भी पौधा रोपित किया जाए, उसकी देखभाल व रखरखाव भी उचित तरीके से हो, ताकि धरातल पर पेड़ों की संख्या में बढ़ोतरी हो। इसी प्रकार फिरोजपुर

झिका के गांव बर्राई मेव तथा आसपास के क्षेत्र में अरावली पर्वतमाला में भी अधिक से अधिक पेड़ लगाकर इस सघन जंगल में परिवर्तित किया जाएगा, ताकि अवैध खनन की संभावनाएं भी खत्म हो सकें। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा

सोमवार को लघु सचिवालय के सभागार में एक पेड़ मां के नाम 2.0 अभियान को लेकर संबंधित विभागों के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दे रहे थे। इससे पहले मुख्य सचिव हरियाणा अनुराग रस्तोगी ने भी वीडियो कॉफ्रेंस के माध्यम से इस

अभियान को लेकर विस्तार से दिशा-निर्देश दिए। वीसी के बाद उपायुक्त ने कहा कि इस बार दो लाख लगाए जाएंगे, जिसमें जलशक्ति अभियान के तहत करीब 62 हजार पौधे लगाए जाएंगे। मनरेगा के तहत 40 हजार पौधे लगाने का

लक्ष्य निर्धारित किया है। शिक्षा विभाग के माध्यम से पौधारी अभियान के तहत भी 85 हजार पौधे तथा करीब 50 हजार पौधे लोगों को निशुल्क बांटे जाएंगे। इसके लिए वन विभाग को निर्देश दिए गए हैं कि वे एक पेड़ मां के नाम 2.0 अभियान

के तहत सभी नर्सरी पर पर्याप्त संख्या में पौधे रखें तथा डिमांड अनुसार नर्सरी के माध्यम से पौधे मुफ्त करवाएं। सभी विभाग मानसून सीजन में पौधा रोपण करेंगे, इसके लिए वे भी अपनी डिमांड वन विभाग को दे दें। हर गांव में वन मित्र, हैं,

उनका भी इस अभियान में सहयोग लिया जाए। इस अभियान का उद्देश्य है, प्रत्येक व्यक्ति को इस धरती की सुरक्षा और हरियाली की ओर कदम बढ़ाने के लिए प्रेरित करना। इस अभियान के तहत लगाए जाने वाले सभी पौधों की जीयो टैगिंग की जाए।

नाश्ता हो पौष्टिक



रात में भिगो दीजिए। सुबह उसे उबालकर एक कप दूध के साथ यूं ही सादा खाइए। इससे जितनी शक्ति मिलेगी, वह अभूतपूर्व होती है।

मूंग- शाकाहारी लोगों को भिगोकर चना खाने की तो बहुत आदत होती है। अब आप मूंग पर इसका प्रयोग करें। साबूत मूंग भिगो दीजिए। सुबह उसे निकालकर एक कपड़े में लपेट दीजिए। पानी के छोटे मारती रहिए तो बड़ी जल्दी उसमें अंकुर निकल आते हैं। जब भी ये अंकुर आ जाएं इन्हें निकालकर इसे धो लीजिए फिर उसमें इच्छानुसार नमक, काली मिर्च, हरीमिर्च और नीबू

डालकर खाइए, खिलाइए! इसमें यदि प्याज के कुछ टुकड़े भी डाल दें तो अधिक फायदेमंद होगा।

अक्सर बच्चों, दफ्तर जाने वाले या कहीं और काम पर निकलने वाले पति तथा खुद महिला के लिए नाश्ता और वो भी सेहत के लिए मुफीद नाश्ता तैयार करने का टेंशन होता है। ऐसा नाश्ता जो बच्चों के लिए पौष्टिक हो, पतिदेव के लिए शक्तिवर्धक हो और दिनभर घर पर गृहस्थी के काम करने के लिए उसे भीतर से ऊर्जा देता रहे।

महंगाई के इस दौर में हर एक के लिए सूखे मेवे, अंडे या मक्खन डबल रोटी खाना थोड़ा कठिन है। पैसे का भी शायद इतना सवाल न हो, जितना यह कि हर कोई यह नाश्ता नहीं खा सकता। वैसे भी जब शाकाहारी और सस्ते नाश्ता का विकल्प मौजूद हो तो उसे अपनाने में क्या हर्ज है।

दलिया- गेहूं के दलिए का नाश्ता काफी दिनों से प्रचलित है। गेहूं को ऐसा पिसवा लें कि उसके दो या तीन टुकड़े से ज्यादा न हों। उन्हें



कच्चा खाना ही बहुत लाभदायक है, लेकिन चाहे तो इसे बहुत हल्की-सी छौंक या बघार देकर भी खा सकते हैं। इसके बाद एक गिलास दूध पीना बहुत लाभदायक माना जाता है।

इस तरह के नाश्ते के निरंतर प्रयोग से हमारे शरीर की तमाम जख्ते पूरी होती हैं। इस नाश्ते से खनिज तत्व, प्रचुर मात्रा में विटामिन और देह की पूरी आवश्यकता के लिए प्रोटीन प्राप्त होता है।

चने या दालें या किसी भी प्रकार के अनाज के दाने हमारा रोजाना का आहार है, इन अनाज के दानों में प्रोटीन्स, कार्बोहाइड्रेट विटेमिन्स ए और बी पाया जाता है, लेकिन अंकुरित होने के बाद इनकी पोषक वैल्यू कई गुनी बढ़ जाती है। इन दानों में विटामिन सी भी उत्पन्न हो जाता है। विटामिन सी हमारे शरीर की एक बहुत बड़ी आवश्यकता है।

अंकुरित होकर ये दाने फाइबर से भरपूर पाचक और पोषक हो जाते है।

चना-अंकुरित मूंग के साथ यदि आप अंकुरित चने का भी उपयोग करें तो दोनों की मिली-जुली शक्ति से शरीर को काफी ऊर्जा मिलेगी। उसमें आप अक्सर गृहिणियां इस अंकुरित मूंग और चने में कच्ची मूंगफली भी भिगोकर देती हैं। इससे नाश्ते में चिकनाई भी भरपूर मात्रा में मिल जाती है। याद रखिए, इस तरह के प्रयोग कभी एक दिन करने से अपना असर नहीं दिखाते, इनका सेवन निरंतर करते रहे।

कहने का तात्पर्य इतना सा है जो अन्न हम भून कर या अन्य विधियों से संस्कारित कर खाते हैं यदि उसे प्राकृत अवस्था में या थोड़ा अंकुरित करके ग्रहण करें तो शरीर के

पोषण के लिये चौगुना फायदेमंद होता है। भुने हुये बीजों को खेत में डाल कर देखिये, ना तो वे उगेगे और न ही पोधे बनेंगे वरन जमीन में पड़े-पड़े सड़ जायेंगे। लगभग यही स्थिति आग पर पकाये जाने वाले खाद्यान्न की होती है।

आहार वैज्ञानिक मानते हैं कि सूखे अन्नए दलहनों तथा तिलहनों में केवल पृथ्वी तत्व विशेष रूप से पाया जाता है। जब कि अंकुरित

हो जाने पर प्रकृति उन पर विशेष कृपा कर जल, वायु तथा सूर्य तत्व का उपहार अतिरिक्त दे देती है। इसके अलावा प्रकृति इनमें प्रोटीन, विटामिन, वसा एवं खनिज लवण जैसे जीवनीय तत्व भी इनमें लबालब भर देती है। अंकुरित अन्न मात्र अनाज नहीं होता अपितु अन्न फल तथा शाक सब्जी तीनों की भूमिका एक साथ निभाता है। आरोग्य के दृष्टि से अंकुरित आहार उत्तम होने के साथ ही समय, मेहनत, ईधन और धन की बचत भी करता है। जहाँ तक हो सके खाद्यान्नों उनके प्राकृतिक रूप मे ही गृहण करना चाहिये। इसके लिये उन्हें पानी में भिगोने मात्र से ही नरम बना कर काम चल सकता है।



हो जाने पर प्रकृति उन पर विशेष कृपा कर जल, वायु तथा सूर्य तत्व का उपहार अतिरिक्त दे देती है। इसके अलावा प्रकृति इनमें प्रोटीन, विटामिन, वसा एवं खनिज लवण जैसे जीवनीय तत्व भी इनमें लबालब भर देती है। अंकुरित अन्न मात्र अनाज नहीं होता अपितु अन्न फल तथा शाक सब्जी तीनों की भूमिका एक साथ निभाता है। आरोग्य के दृष्टि से अंकुरित आहार उत्तम होने के साथ ही समय, मेहनत, ईधन और धन की बचत भी करता है। जहाँ तक हो सके खाद्यान्नों उनके प्राकृतिक रूप मे ही गृहण करना चाहिये। इसके लिये उन्हें पानी में भिगोने मात्र से ही नरम बना कर काम चल सकता है।

आहार वैज्ञानिक मानते हैं कि सूखे अन्नए दलहनों तथा तिलहनों में केवल पृथ्वी तत्व विशेष रूप से पाया जाता है। जब कि अंकुरित

हो जाने पर प्रकृति उन पर विशेष कृपा कर जल, वायु तथा सूर्य तत्व का उपहार अतिरिक्त दे देती है। इसके अलावा प्रकृति इनमें प्रोटीन, विटामिन, वसा एवं खनिज लवण जैसे जीवनीय तत्व भी इनमें लबालब भर देती है। अंकुरित अन्न मात्र अनाज नहीं होता अपितु अन्न फल तथा शाक सब्जी तीनों की भूमिका एक साथ निभाता है। आरोग्य के दृष्टि से अंकुरित आहार उत्तम होने के साथ ही समय, मेहनत, ईधन और धन की बचत भी करता है। जहाँ तक हो सके खाद्यान्नों उनके प्राकृतिक रूप मे ही गृहण करना चाहिये। इसके लिये उन्हें पानी में भिगोने मात्र से ही नरम बना कर काम चल सकता है।



तो कभी नहीं होगी गैस और एसीडिटी

समय-बेसमय भोजन करना, नींद पूरी न होना, अपच, ज्यादा तेल-मसाले का भोजन, जख्त से ज्यादा भोजन आदि के कारण कब्ज और एसिडिटी की समस्या अब आम हो गई है। कब्ज और एसिडिटी के अलावा वायु विकार, मुंह में छाले, मुंहासे आदि भी कहीं न कहीं पेट से ही जुड़े हुए हैं। लंबे समय तक कब्ज, एसिडिटी आदि की समस्या कई बार घातक हो जाती है। यदि कुछ बातों का ध्यान रखा जाए तो पेट संबंधी समस्याओं को काफी हद तक दूर रखा जा सकता है।

- भोजन जब करें जब जमकर भूख लगी हो।
- कांसे की थाली में भोजन करें।
- खाने के तुरंत बाद कभी भी चाय-काफी आदि न पिएं।
- पके हुए बेल फल का शरबत पिएं लेकिन संतुलित मात्रा में।
- भोजन के बाद हिंगास्टक चूर्ण का संतुलित



‘आंसू’ अच्छे भी होते हैं

कुछ लोग इतने संवेदनशील होते हैं कि बात-बात पर उन्हें रोना आ जाता है। आंसू तब निकलते हैं जब गम होता है और तब भी ज्यादा खुशी होती है। लेकिन यदि आपको बात बात पर रोना आता है तो सावधान हो जाइए क्योंकि हाल में शोधकर्ताओं ने पाया है कि रोने से उम्र में भी इजाफा होता है। मनोचिकित्सकों का कहना है कि पुख्तों के मुकाबले स्त्रियां अपनी उम्र को बढ़ा लेती हैं। पुख्त अपने गम या दर्द को छुपा लेते हैं और उनके आंसू भी बहुत कम आते हैं, जिसके कारण उनको हृदय संबंधी बीमारियां हो जाती हैं। वहीं महिलाएं दुख हो या खुशी रोक़र अपने मन को हल्का कर लेती हैं। इससे

स्वमूत्रः डेंड्रफ और मुहांसे दोनों से छुटकारा

बढ़ते प्रदूषण या खाने-पीने की अनियमितता के कारण मुहांसे व डेंड्रफ से होने वाली परेशानी आजकल युवाओं में एक आम समस्या है। मुंहासों के कारण चेहरे पर दाग धब्बे हो जाते हैं वहीं डेंड्रफ के कारण बाल बहुत अधिक झड़ने लगते हैं।साथ ही खबे और बेजान दिखने लगते हैं। दोनों ही समस्याओं से छुटकारे के लोग तरह-तरह के शैम्पू लगाते हैं, तेल लगाते हैं और फिर भी ये समस्या बनी रहती है। हम जो आपको सुन्हा बता रहे हैं उसमें आपको पैसे खर्च करने की ज़रूरत ही नहीं है। मुफ्त में आप डेंड्रफ और मुंहासों का ईलाज कर सकते हैं। त+पि-मुनियां ने स्वमूत्र से उपचार की कई विधियां बताई हैं। आयुर्वेद की कई किताबों में स्वमूत्र के नुस्खे हैं जिसे अपनाकर

पेट, केश, त्वचा सहित अन्य कई बीमारियों का ईलाज किया जा सकता है।

■ स्वमूत्र को सिर के बालों की जड़ों में लगाकर पांच मिनट तक मालिश करके स्नान करें स्त्री समाप्त हो जाएगी।

■ स्वमूत्र के प्रयोग से मुंहासे भी ठीक हो जाते हैं। चेहरे पर स्वमूत्र लगाकर पांच-दस मिनट तक मसलें। आधे घंटे बाद धो लें।

■ शैव करने के बाद स्वमूत्र लगाकर 15-20 मिनट मसाज करें। फिर आधे घंटे बाद धो लें। इससे चेहरे का रंग साफ होता है त्वचा चमकदार होती है।

■ स्वमूत्र का प्रयोग करते समय साबुन का प्रयोग न करें।

कैसे करें अंकुरित

आहार विशेषज्ञों ने दस व्यक्तियों के लिये संतुलित अंकुरित अन्नों की एक आहार तालिका।

मैहू-	200 ग्राम
चना-	100 ग्राम
मूँग-	100 ग्राम
ज्वार या बाजरा-	100 ग्राम

ये सब साफ करके साफपानी में 12 घंटे तक भिगो कर रखने के बाद 12 घंटे तक किसी मोटे कपड़े में लपेट कर किसी खिडकी के पास लटका देना चाहिये जहाँ हल्का हल्का सूर्य का प्रकाश और हवा भी मिलती रहे। ये बात हर समय ध्यान रखनी चाहिये कि जिस कपड़े में ये अन्न बंधा हो वो सूखने न पाये। इसलिये बाहर से पानी से तर करते रहना चाहिये। ऐसा करने से 36 घंटे मे बढिया अंकुर निकल आते हैं। ऋतु प्रभाव के अनुसार अंकुरण होने में कम या अधिक समय लग सकता है।



सोयाबीन के दाने बहुत समय मे अंकुरित होते हैं इसलिये उन्हे अलग से अंकुरित कराना चाहिये। आमतौर पर इसे मूंगफली के विकल्प के रूप में लिया जाता है।

कैसे खायें-

अंकुरित अन्न यूँ ही खाने से रूखा-रूखा अरुचिकर सा लग सकता है। उन्हे रुचिकर या स्वादिष्ट बनाने के लिये टमाटर, अदरक, खीरा, मूली, गाजर, हरा धनियाँ तथा हरा या सूखा पौदोना बारीक या रुचि के अनुसार काट लें फिर अंकुरित अन्न को प्लेट में डाल कर इनको अच्छी तरह मिला कर ऊपर से काला नमक, भुना जीरा बुरक लें। अधिक स्वादिष्ट बनाने के लिये ऊपर से नीबू निचोड़ लें फिर खायें। इनमें सोंठ, पिंडखजूर, नारियल, नीबू, अंगूर, इलायची, इत्यादि डालने पर एक पृष्ठिकारक व्यंजन तैयार हो जाता है। यह बहुत किफायती है। साधारण रूप से 5



रुपये में एक व्यक्ति का पूरे दिन का आहार जुट जाता है। पोषणविदों के अनुसार इस तरह के खाद्यान्न मनुष्य के लिये सम्पूर्ण आहार है। इनमें विटामिन सी 10 गुनी, तथा थायमिन राइबोफ्लोबिन और निकोटिनिक एसिड दूनी मात्रा में हो जाती है। अंकुरित दालों मे कुछ हानि करक तत्व स्वतः ही विघटित हो जाते हैं। सेम तथा बूसेल जैसी सब्जियों के अंकुरित दानों में कैल्शियम, फास्फोरस आइरन, विटामिन ए प्रचुर मात्रा में मिलने से ये बहुत उपयोगी हो जाते हैं। इन बीजों के अंकुरों में इंसुलिन जैसा रसायन अपनी प्राकृतिक अवस्था में मिलने के कारण मधुमेह के रोगियों के उपचार में बड़ा सहायक सिद्ध हुआ है। इन सबके

अतिरिक्त अंकुरित आहार की थोड़ी सी मात्रा से पेट भर जाता है। जिससे बार बार खाने की आदत से बचाव रहता है। इस प्रकार ऐसा आहार स्वास्थ्य और शारीरिक अभिवर्द्धन के साथ साथ शरीर को हल्का, फुर्तीला तथा ओज से परिपूर्ण बनाता है।

अंकुरित चना सलाद

सामग्री-2 कप अंकुरित चना, 2 टमाटर, 1 प्याज, 1 हरी मिर्च, चुटकीभर हेंग, 1 छोटा चम्मच चाट मसाला, स्वादानुसार नमक।

विधि-हेंग, नमक और थोड़ा सा पानी डालकर 10 मिनट के लिए चने को पका कर किसी बर्तन में निकालें। बारीक कटे हुए टमाटर, हरी मिर्च व प्याज डालें। अब इसमें चाट मसाला मिलाएं और अच्छे से हिलाकर सर्व करें। चाहें तो ऑरेंज की स्लाइसेज भी सर्व करते समय काम में ले सकते हैं।

कमर दर्द से पाइए मुक्ति

आजकल प्रायः यह देखने में आ रहा है कि 30 से 35 वर्ष की उम्र में आते ही लोग कमर दर्द की शिकायत करने लगते हैं। हमारे शरीर में कमर का ढांचा कुछ अलग है। कमर में 24 हड्डियां हैं जो एक-दूसरे के ऊपर दीवार बनाते समय रखी गई ईंटों के समान ही हैं। इन

हड्डियों के बीच में कार्टिलेज व इलास्टिक तंतू की डिस्क रहती है जो कि हमें झटके के समय चोट से बचाती है। डिस्क हड्डियों के बीच में नहीं रहती है या घिस जाती है तो कमर का लचीलापन समाप्त हो जाता है और दर्द शुरू हो जाता है। इसका समय पर डॉक्टर और योग विशेषज्ञ की सलाह से इलाज शुरू कर लेना चाहिए।

कमर में दर्द होने का कारण

- कमर दर्द का मुख्य कारण मांसपेशियों पर अत्यधिक तनाव होता है।
- जोड़ों में खिंचाव से भी यह होता है।
- कैल्शियम की कमी से हड्डियां कमजोर हो जाती हैं।
- अधिक वजन होने से भी कमर दर्द होता है। प्रसव के बाद स्त्रियों को योगाभ्यास शुरू कर देना चाहिए।
- गलत तरीके से बैठने से कमर दर्द होता है। हमें सीधा बैठना व सीधा चलना चाहिए।
- लेटरकर टी.वी. देखना, लेटकर पढ़ना भी दर्द का मुख्य कारण है।

- ऊंची हील के जूते पहनने से कमर दर्द हो सकता है।
- तनाव के कारण भी दर्द होता है।
- व्यायाम या योगाभ्यास नहीं करने वालों को भी कमर दर्द होता है।
- रसोईघर का प्लेटफार्म उपयुक्त ऊंचाई पर होना चाहिए अन्यथा दर्द हो सकता है।
- गलत तरीके से खड़ा रहना, कार चलाना, काम करना, व्यायाम करना, योगाभ्यास करना, सोना, भारी सामान उठाना आदि भी दर्द का कारण हो सकता है।

- कमर दर्द को रोकने के लिए निम्नलिखित क्रियाएं लाभदायक हैं।
- सीधा चलना, सीधा बैठना, लेटकर नहीं पढ़ना, टी.वी. आदि लेट कर नहीं देखना।

- भारी चीजों को या किसी सामान को नीचे से उठाते समय अपनी उम्र के अनुसार पहले घुटने को झुकाकर फिर उठाना चाहिए।

- कार चलाते वक्त सीट सख्त होना चाहिए व स्टेयरिंग के पास बैठना चाहिए।
- खड़े रहते समय पैरों के आगे के भाग पर वजन रखकर खड़े होना चाहिए।
- पेट के बल नहीं सोना चाहिए। करवट से सोते वक्त घुटने को थोड़ा मोड़कर सोना चाहिए।
- अधिक काम करने के बाद थोड़ा आराम करना चाहिए।



पीठ दर्द से छुटकारा पाने के लिए यह व्यायाम रोज करें

पहले इस शख्स से जुड़ा था

तेजस्वी प्रकाश

का नाम, अब 10 साल बड़े करण कुंद्रा को कर रही डेट

10 जून 1993 को सउदी अरब के जेद्दा में एक ऐसी एक्ट्रेस का जन्म हुआ था, जिन्होंने भारतीय टीवी इंडस्ट्री में बड़ी पहचान बनाई. वहीं बिग बॉस जैसे चर्चित और विवादित रियलिटी शो को जीतकर वो हर किसी की जुबां पर आ गई थीं. यहां बात हो रही तेजस्वी प्रकाश की. तेजस्वी प्रकाश आज किसी पहचान की मोहताज नहीं हैं. उन्होंने कम उम्र में ही काफी नाम कमा लिया है और उनके पास आज सुख सुविधा की हर एक चीज मौजूद है. तेजस्वी प्रकाश अपनी पर्सनल लाइफ से भी अक्सर ही सुर्खियों का हिस्सा बन जाती हैं. ये तो हर कोई जानता है कि तेजस्वी लंबे समय से मशहूर एक्टर करण कुंद्रा को डेट कर रही हैं,



लेकिन करण से पहले भी उनका नाम एक शख्स से जुड़ चुका है. आइए आपको बताते हैं कि आखिर पहले तेजस्वी के अफेयर की अफवाहें किसके साथ उड़ी थीं ?

तेजस्वी प्रकाश जब रोहित शेट्टी के मशहूर स्टंट शो 'खतरों के खिलाड़ी' के 10वें सीजन में काम कर रही थीं, तब उनका नाम टीवी अभिनेता शिविन नारंग से जुड़ा था. तब फैंस ने दोनों को टिवन नाम से भी बुलाना शुरू कर दिया था. आखिरकार तेजस्वी को इस मामले में अपनी चुप्पी तोड़नी पड़ी और उन्होंने शिविन को अपना अच्छा दोस्त बताया था.

2012 में किया था टीवी डेब्यू, बिग बॉस भी जीता

तेजस्वी ने साल 2021 में शो '2612' से अपने टीवी करियर की शुरुआत की थी. इसके बाद वो 'स्वरागिनी' से पहचान बनाने में कामयाब हुईं. वहीं फिर उन्हें 'पहरेदार पिया की', 'सिलसिला बदलते रिश्तों का' और 'नागिन 6' जैसे सीरियल्स में भी देखा गया. वहीं 'फियर फैक्टर्स खतरों के खिलाड़ी', 'किचन चैंपियन 5' और 'कॉमेडी नाइट्स लाइव', जैसे रियलिटी शोज का भी तेजस्वी हिस्सा रहीं. एक्ट्रेस ने बिग बॉस 15 का खिताब भी अपने नाम किया था.

10 साल बड़े करण कुंद्रा को कर रही डेट

बिग बॉस 15 में तेजस्वी के साथ करण कुंद्रा भी थे. बताया जाता है कि बिग बॉस के घर में ही दोनों का इश्क परवान चढ़ा था. दोनों की जोड़ी अब टीवी इंडस्ट्री की सबसे चर्चित और पसंदीदा जोड़ियों में से एक है. दोनों के बीच उम्र में दस साल का फासला है.

इस एक शोक की वजह से जीरो होने वाला था

नोरा फतेही

का बैंक अकाउंट, मैनेजर की चेतावनी से बचीं एक्ट्रेस

बॉलीवुड फिल्म इंडस्ट्री का नाम दुनियाभर में है और भारत ही नहीं बल्कि दुनिया के कोने-कोने से लोग बॉलीवुड इंडस्ट्री में अपना भाग्य आजमाने के लिए आते हैं. इस दौरान उन्हें काफी संघर्ष भी करना पड़ता है. इन्हीं एक्ट्रेस में से एक हैं नोरा फतेही. नोरा फतेही बारबेरियन मूल की कर्नाडियन एक्ट्रेस हैं. उन्होंने भारत आकर बॉलीवुड में अपना भाग्य आजमाया और इसमें वे सफल भी हुईं. आज वे पूरे भारत में एक सफल डांसर के तौर पर मशहूर हैं. एक्ट्रेस ने हालिया इंटरव्यू में बताया कि जब वे इंडस्ट्री में नई-नई आई थीं उस दौरान उन्होंने कुछ शौक पाल लिए थे. इसकी वजह से उन्हें पैसों का काफी नुकसान भी झेलना पड़ा था. नौबत तो ऐसी आ गई थी कि एक्ट्रेस का अकाउंट लगभग जीरो होने वाला था.

जब नोरा फतेही को लगा महंगे हैंडबैग्स का शौक

हालिया इंटरव्यू में नोरा फतेही ने अपने खर्चीले स्वभाव के बारे में बात करते हुए कहा कि उन्होंने सबसे पहले जो कीमती सामना खरीदा था वो एक हैंडबैग था. और यहीं से मेरे कभी ना थमने वाले फैशन के उस शौक की शुरुआत भी हो गई थी. नोरा फतेही ने कहा कि इसके बाद उन्हें एक दिन इस बात का एहसास दिलाया गया कि उनका ये शौक उन्हें महंगा पड़ने वाला है. उनके मैनेजर ने उन्हें गाइड किया. उनके मैनेजर ने कहा कि नोरा को बहुत गंभीरता से अपने स्पेंडिंग पैटर्न के बारे में सोचना चाहिए. उन्हें अपनी फाइनेंसियल स्पूचर प्लानिंग के बारे में सोचना चाहिए.

कितनी है नोरा फतेही की नेटवर्थ ?
नोरा फतेही की बात करें तो एक्ट्रेस आज बॉलीवुड की कई बड़ी फिल्मों में काम कर चुकी हैं. वे मंडगांव एक्सप्रेस और बी हैपी जैसी फिल्मों में नजर आई हैं.



मौजूदा समय में भी उनके पास फिलहाल कंचना 4 और केडी द डेविल जैसी फिल्में हैं. एक्ट्रेस की नेटवर्थ की बात करें तो रिपोर्ट्स के मुताबिक उनकी कुल सम्पत्ति 40 करोड़ रुपये के करीब है. अगर बात करें एक शो की तो आज की डेट में वे एक कॉन्सर्ट या इवेंट में परफॉर्म करने के लिए 50 लाख से 3 करोड़ रुपये तक चार्ज करती हैं.

पत्नी की इस आदत से परेशान हैं अजय देवगन, ये करने में तीन घंटे बर्बाद कर देती हैं काजोल



अजय देवगन और काजोल की गिनती बॉलीवुड के पावर कपल में होती है. दोनों की पर्सनालिटी बिल्कुल एक-दूसरे से अलग है. हालांकि फिर भी ये कपल शादी के 26 साल बाद भी साथ हैं. जैसे हर पति-पत्नी के बीच प्यार के साथ ही कुछ शिकायतें भी रहती हैं, वैसा ही मामला अजय देवगन और काजोल के बीच भी है. अजय को भी अपनी पत्नी से एक शिकायत है. दिग्गज एक्टर काजोल की एक आदत से परेशान रहते हैं. एक बार अजय देवगन और काजोल मशहूर डायरेक्टर-प्रोड्यूसर करण जोहर के टॉक शो 'कॉफी विद करण' पर पहुंचे थे, तब दोनों स्टार्स के बीच मस्ती भरी नोक झोंक भी हुई थी. इस दौरान दोनों ने एक दूसरे की मजाक में टांग खिंचाई भी की थी. तब अजय ने बताया था कि काजोल अपनी फोटोज को एडिट करने में दो से तीन घंटे तक खर्च कर देती हैं.

काजोल की किस आदत से परेशान हैं अजय ?

यू तो अजय देवगन कम बात करना पसंद करते हैं, लेकिन वो जब करण जोहर के शो पर पहुंचे थे तो पत्नी की टांग खिंचाई करने से बाज नहीं आते थे. करण जोहर ने उनसे एक सवाल किया था. तब अजय ने जवाब देते हुए कहा था, मुझे काजोल की फोटोज क्लिक कराने में कोई दिक्कत नहीं है लेकिन प्रॉब्लम इससे है कि फोटोज क्लिक होने के बाद वो तीन घंटे तक उसे एडिट करती हैं ताकि सोशल मीडिया पर पोस्ट कर सकें. बुढ़ापे में ऐसा कौन करता है.

1999 में की थी शादी

अजय देवगन और काजोल ने चार से पांच साल की डेटिंग के बाद साल 1999 में शादी की थी. इसके बाद कपल ने दो बच्चों बेटी न्यासा और बेटे युग देवगन का वेलकम किया था. न्यासा का जन्म 20 अप्रैल 2003 को हुआ था. वहीं युग का जन्म सितंबर 2010 में हुआ था.

इन फिल्मों में साथ नजर आ चुका है कपल

काजोल और अजय कई फिल्मों में स्क्रीन भी शेयर कर चुके हैं. दोनों को पहली बार साल 1995 की फिल्म 'हलचल' में देखा गया था. बताया जाता है कि इसके सेट पर ही दोनों को एक दूसरे से प्यार हो गया था. वहीं समय के साथ दोनों का रिश्ता मजबूत होते गया. दोनों ने फिर 'इश्क', 'तान्हाजी', 'गुंडाराज', 'दिल क्या करे', 'प्यार तो होना ही था', 'राजू चाचा', 'यू मी और हम' जैसी फिल्मों में भी काम किया था.

‘तू कौन सा तानसेन की औलाद हैं...’ प्रियंका के आगे रो पड़े थे मीका सिंह... आवाज का उड़ता था मजाक



बॉलीवुड के मशहूर सिंगर मीका सिंह के लिए 10 जून का दिन बेहद खास होता है. उनका जन्म 10 जून 1977 को पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर में हुआ था. आज अपना 48वां जन्मदिन मना रहे मीका ने बॉलीवुड गानों के साथ ही पंजाबी साँग से भी फैंस के बीच अच्छी खासी पहचान बनाई है. संगीत की दुनिया में सालों से राज कर रहे मीका के बर्थडे के मौके पर आज हम आपको उनसे जुड़ी कुछ खास बातें बताने जा रहे हैं. मीका आज म्यूजिक इंडस्ट्री का जाना-माना नाम हैं, लेकिन कभी लोग उनकी आवाज का मजाक उड़ाया करते थे.

आवाज का मजाक उड़ते थे लोग

अन्य कलाकारों की तरह ही मीका सिंह को भी अपनी लाइफ में कड़े स्ट्रगल से गुजरना पड़ा है. आज उनकी आवाज के लाखों चाहने वाले हैं. जबकि कभी लोग उनकी आवाज को पसंद नहीं करते थे और उनका मजाक उड़ते थे. मीका ने यूट्यूबर शुभांकर मिश्रा को दिए इंटरव्यू में खुलासा किया था कि लोग उन्हें ट्रोल करते हुए कहते थे कि, तू कौन सा तानसेन की औलाद हैं ?

प्रियंका चोपड़ा के सामने रोने लगे थे मीका

मीका ने इसी इंटरव्यू में ये खुलासा भी किया था कि एक बार वो प्रियंका चोपड़ा जैसी मशहूर एक्ट्रेस के सामने रो पड़े थे. मीका के मुताबिक वो एक शो कर रहे थे और उन्होंने 'बड़े अच्छे लगते हैं' गाना गाया था. तब सिंगर को अपने पुराने दिन याद आ गए थे जब उन्हें लोग ट्रोल करते थे. ऐसे में उनकी आंखों से आंसू छलक पड़े थे. तब प्रियंका, मीका के पास ही बैठी हुई थीं. मीका ने ये भी बताया था कि कभी-कभी वो अपने गाने सुनकर भी रोने लगते हैं.

एक स्टेज शो के लेते हैं 50 लाख

दिग्गज गायक दलेर मेहंदी के छोटे भाई मीका कभी जागरण और कीर्तन में गाया करते थे. बाद में वो फिल्मों दुनिया में आए. 'सावन में लग गई आग', 'आज की पार्टी', 'मौजा ही मौजा', 'ढिंक चिका', सुबह होने ना दे', और 'आपका क्या होगा' जैसे मशहूर गानों को आवाज दे चुके मीका एक गाने के लिए 10 से 13 लाख रुपये तक चार्ज करते हैं. वहीं वो एक स्टेज शो के लिए 50 लाख रुपये तक वसूलते हैं.