

निजामुदीन से गाजियाबाद जा रही ट्रेन बैपटसी, कोई हताहत नहीं

एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली के निजामुदीन से गाजियाबाद जा रही एक ट्रेन पटरी से उत्तर गई। ट्रेन का चौथा डिब्बा प्रभावित हुआ है। अधिकारियों ने नियंत्रण और राहत एवं सुरक्षा उपचारों का आकलन किया जा रहा है। उत्तर रेलवे के अनुसार, शाम 4:10, बजे के आसपास ट्रेन नंबर



64419 (एम्पेडम-जीजेडबी इंडियन) का एक डिब्बा शिवाजी बिज के पास डाउन मेन लाइन पर पटरी से उत्तर गया। रेलवे अधिकारी और कर्मचारी घटनास्थल पर पहचकर बहाली के काम में जुट गए हैं। इस घटना में कोई हताहत नहीं हुआ है। रेलवे अधिकारी नियंत्रित पर नजर रखे हुए हैं और जल्द से जल्द सामान्य नियंत्रित बहाल करने के प्रयास किए जा रहे हैं।

सीएम रेखा गुप्ता ने उत्तर-पश्चिमी दिल्ली के विकास कार्यों की समीक्षा की

एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने उत्तर-पश्चिमी दिल्ली संसदीय क्षेत्र के विकास कार्यों की प्रगति की समीक्षा के लिए एक उच्चस्तरीय बैठक की। इसमें सांसद, विधायकों और विशिष्ट अधिकारियों के साथ क्षेत्र की प्रमुख विकास परियोजनाओं और संविधान मुद्रा पर विस्तृत चर्चा की गई। सीएम रेखा गुप्ता ने विकास कार्यों को उच्च गुणवत्ता के साथ सम्बद्ध तरीके से पूरा करने के लिए अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए। बैठक में सड़कों की समस्त, स्ट्रीट लाइटिंग और नालों की सफाई जैसे महत्वपूर्ण मुद्रा पर विशेष ध्यान दिया गया। मुख्यमंत्री ने इन क्षेत्रों में सुधार के लिए ठोस कदम उठाए और कारों में तेजी लाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के नियासियों को बेदर बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध कराना सरकार का प्राथमिकता है। सीएम रेखा गुप्ता ने भी प्रमाण और डेंडर कर अस्पताल के नए बैलों के नियामन की गोपनीय कार्य को जल्द से जल्द पूरा करने का आदेश दिया। उन्होंने अधिकारियों को नियामन में तेजी लाने और तय समझौती के भीतर कार्य पूरा करने के लिए संसाधनों का प्रभावी उपयोग करने को कहा। यह नया ब्लॉक क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

अहमदाबाद विमान हादसा - जयराम रनेश ने विजय रूपाणी के साथ अपनी दोस्ती को याद किया

एजेंसी

नई दिल्ली। अहमदाबाद विमान हादसे में गुजरात के पूर्व मुख्यमंत्री विजय रूपाणी की दुख मौत हो गई। रूपाणी के निधन पर राजनीतिक दलों के श्रद्धांजलि अर्पित की गई। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता जयराम रमेश ने रूपाणी के साथ संसद में बिलाए हुए समय को याद किया और उन्हें श्रद्धांजलि दी। जयराम रमेश ने अपने एक्स हैंडल पर लिखा, मूँझे अभी भी सदन में हमारी बहस थी है, साथ याद होने में दोस्ताना बातचीत भी याद है, जहां हम जलवायु परिवर्तन के लिए यांत्रिक शर्तों में खाली गयी और परिवर्करण के लिए यांत्रिक शर्तों में खाली गयी थी। वह बहुत मिलनसाथ थे और सदन में अकालकाता के साथ अक्सर मुख्यालैट की गयी थी। 2 अगस्त 1956 को व्यामार के रूपान (अब गोपन) में जन्मे रूपाणी का प्रारंभिक जीवन राजनीतिक उल्ल-पुक्षल से प्रभावित रहा। जैन समुदाय से तालुकार रहने वाला का परिवार चला गया। उन्होंने कानून में डिग्गी हासिल की और राजीवी व्यवसेयक संघ और उसकी छात्र शाखा एवं वीवीपी के माध्यम से अपना सार्वजनिक जीवन शुरू किया। वह नवीनियां अंदोलन में सक्रिय थे और आपातकाल के दौरान जेल भी गये थे। वह 1996 से 1997 तक राजकोट के मेयर रहे और कई बार गुजरात विधानसभा के लिए चुने गए।

अहमदाबाद विमान हादसे पर विदेश मंत्रालय ने जताई गहरी संवेदना, प्रवक्ता बोले-हमने कई अनगोल जिंदगियों को खोया

एजेंसी

नई दिल्ली। अहमदाबाद में हुए एक उड़िया विमान हादसे का लेकर विदेश मंत्रालय ने गहरी संवेदना व्यक्त की है। मंत्रालय के प्रबलता रणनीति जयराम रमेश ने एक बेद दुखद दृष्टिनाम् ने, जिसमें कई लोगों की जान गई है। हादसे में विदेशी कोहों के हताहत होने की भी खबर है। दिल्ली में पत्रकारों के सवालों का जवाब देने हुए, जयराम रमेश ने कहा, अहमदाबाद में जो कुछ हुआ, वह अलंत दुखद है। हमने कई अनगोल जिंदगियों को खोया है। हम उस सभी पत्रकारों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करते हैं हैं। जिसने एक्स हैंडल पर लिखा, मैं जिमान-ए-इस्लामी और हिमाजत-ए-इस्लाम के सदस्यों ने अंजाम दिया था। यह हम जलवायु परिवर्तन के लिए यांत्रिक शर्तों में खाली गयी और परिवर्करण के लिए यांत्रिक शर्तों में खाली गयी थी। वह अलंत साथी के लिए एक्स हैंडल पर लिखा है। जयराम रमेश ने अपने प्रियजनों को खोया है। उन्होंने आगे कहा कि हादसे से जुटी विस्तृत यांत्रिक नामांकित उड़ान मंत्रालय, एक उड़ाया और अन्य संविधान विभागों द्वारा साझा की जा रही है। जयराम रमेश ने स्पष्ट किया कि सटीक और अंतिम विवरण के लिए कुछ और समय इंतजार करना होगा।

दिल्ली भाजपा के नेताओं के साथ पीएम मोदी की साढ़े 3 घंटे चली बैठक

एजेंसी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने अधिकारिक आवास 7, लोक कल्याण मार्ग पर दिल्ली के भारतीय जनता पार्टी (भाजा) के सभी संसदीय और विधायकों से ज्ञाता सप्तक्रम में ज्ञाता नियासियों को बड़ा घोषणा की गई। उन्होंने एक्स हैंडल पर लिखा, मैं जिमान-ए-इस्लामी और हिमाजत-ए-इस्लाम के सदस्यों ने अंजाम दिया था।



अधिकारियों के लिए कहा। उन्होंने एक्स हैंडल पर लिखा, मैं जिमान-ए-इस्लामी और हिमाजत-ए-इस्लाम के सदस्यों ने अंजाम दिया था। उन्होंने एक्स हैंडल पर लिखा, मैं जिमान-ए-इस्लामी और हिमाजत-ए-इस्लाम के सदस्यों ने अंजाम दिया था। उन्होंने एक्स हैंडल पर लिखा, मैं जिमान-ए-इस्लामी और हिमाजत-ए-इस्लाम के सदस्यों ने अंजाम दिया था। उन्होंने एक्स हैंडल पर लिखा, मैं जिमान-ए-इस्लामी और हिमाजत-ए-इस्लाम के सदस्यों ने अंजाम दिया था।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा की कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट वाडा ने कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में लगाए गए तर्फ़ानी है। जिसमें दसवारों के संबंधों की मांगों का गूर्ह अनुसारन किया है और भवित्व में भाजपा के समन से बच रहे हैं।

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस संसदीय खाली के पाति रॉबर्ट व

ग्रीनलैण्ड पब्लिक स्कूल में अहमदाबाद विमान हादसे में मृतकों की याद में आयोजित हुई श्रद्धांजलि सभा



चौपरण

अहमदाबाद में गुवाह को हुए भीषण विमान हादसे में मारे गए 250 से अधिक लोगों को आज को शारीर के लिए पांचवें वार्षिक उपस्थिति स्थित ग्रीनलैण्ड पब्लिक स्कूल में शोकसभा आयोजित की गई। इस मौके पर विद्यालय के निदेशक पंचम कुमार पाण्डेय, शिक्षकगण और छात्र-छात्राओं ने दो मिनट का मौन रखने के बाद ज्ञान के लिए ज्ञान संपत्ति की तरफ है। डिग्री पाना आसान हो सकता है पर विहित स्कूलों के करीब 300 मेधावी छात्रों को ये सम्मान मिला। कृषि, पशुपालन एवं संकारित मंत्री शिल्पी नेहा तिक्का, पूर्व शिक्षा मंत्री बंधु तिक्का को हाथों छात्रों को सम्मानित किया गया। मंडर कॉलेज परिसर में 10 वीं और 12 वीं की परीक्षा उत्तीर्ण विभिन्न स्कूलों के करीब 300 मेधावी छात्रों को ये सम्मान मिला।

आम्रपाली कोल परियोजना में अवैध वसूली नहीं: भाजपुरी, विकास मालाकार

दिव्य दिनकर: संवाददाता

टंडवा: चतुरा। भाजपुरी के जिला महामंत्री विकास मालाकार ने आप्रवाली के टुकुओं से अवैध वसूली को एक दोषी स्थानीय लोगों को देखा रखा है। कहा कि आप्रवाली के विस्थापित परिवार अपने हक्क और अधिकार की लड़ाई लड़ रहे हैं। हर ट्रक से अवैध वसूली की खबरें शेषांग में वायरल होने पर भाजपुरी विस्थापित परिवार के साथ पूरी तरह खड़ा है। भाजपुरी के महामंत्री ने विकास मालाकार को उसमें दोषी किए गए लोगों को देखा रखा है। आप्रवाली के टुकुओं के लिए एक प्रथमांक की गई और घायलों के लिए एक दूसरी की गई। अपने हक्क और अधिकार की लड़ाई लड़ रहे हैं। उन्होंने एक ट्रक से अवैध वसूली की खबरें शेषांग में वायरल होने पर भाजपुरी विस्थापित परिवार के साथ पूरी तरह खड़ा है।

जीटी रोड पर ट्रकों की अवैध पार्किंग से होती है दुर्घटना



रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- जिले में जीटी रोड पर इन दिनों ट्रकों की अवैध पार्किंग हो रही है। अवैध पार्किंग से दुर्घटना होते रहती है। जीटी रोड पर औरंगाबाद के महानुसार से लेकर बारां तक ट्रक खड़े रहते हैं। लाइन होटरों एवं पेट्रोल पंपों के पास सड़क पर ट्रकों की पार्किंग होती है। ट्रक चालकों के द्वारा अवैध तरीके से वाहनों को खड़ा किया जाता है। सड़क पर अवैध पार्किंग का खामियाजा छोड़े वाहन सुगत रहे हैं। यह के अधिके में छोटे वाहन चालकों को सड़क पर खड़ी ट्रक दिखाई नहीं देती है और दुर्घटना हो जाती है। जब हादसा होता है तो पुलिस घटनास्थल पर पहुंचती है और कोरम पूरा हुए शब्द को कहते हैं। जीटी रोड पर औरंगाबाद के महानुसार से लेकर बारां तक ट्रक खड़े रहते हैं। लाइन होटरों एवं पेट्रोल पंपों के पास सड़क पर ट्रकों की पार्किंग होती है।

जीटी रोड पर ट्रकों की पार्किंग के लिए एक ट्रक खड़े रहते हैं। लाइन होटरों एवं पेट्रोल पंपों के पास सड़क पर ट्रकों की पार्किंग होती है। ट्रक चालकों के द्वारा अवैध तरीके से वाहनों को खड़ा किया जाता है। सड़क पर अवैध पार्किंग का खामियाजा छोड़े वाहन सुगत रहे हैं। यह के अधिके में छोटे वाहन चालकों को सड़क पर खड़ी ट्रक दिखाई नहीं देती है और दुर्घटना हो जाती है।

जीटी रोड किनारे अवैध पार्किंग किए ट्रकों के खिलाफ अधियान चलाकर हालांकाने से जुमानी वसूला जाता है। ट्रक चालकों को निर्देश दिया जाता है कि देवरा जीटी रोड पर ट्रकों की पार्किंग न करें। अधियान चलाकर अवैध पार्किंग पर कार्रवाई की जाएगी।

सफलता की उड़ान भरने वाले छात्रों का सम्मान जरूरी शिल्पी नेहा तिक्की

मांडर प्रखंड के 300 मेधावी छात्रों को भारत दूर स्वर्गीय राजीव गांधी प्रतिभा सम्मान

दिव्य दिनकर संवाददाता

मंडर - शिक्षा के क्षेत्र सफलता की उड़ान भरने वाले मंडर प्रखंड के छात्रों को आज भारत दूर स्वर्गीय राजीव गांधी प्रतिभा सम्मान से सम्मानित किया गया। मंडर कॉलेज परिसर में 10 वीं और 12 वीं की परीक्षा उत्तीर्ण विभिन्न स्कूलों के करीब 300 मेधावी छात्रों को ये सम्मान मिला। कृषि, पशुपालन एवं संकारित मंत्री शिल्पी नेहा तिक्की, पूर्व शिक्षा मंत्री बंधु तिक्का हैं। तिक्की को आज चार तरफ है। डिग्री पाना आसान हो सकता है तो यह छात्रों को आज चार तरफ है। उन्होंने कहा कि छात्रों का आचरण ही उनकी सफलता की राह तय करेगा। लैंकन भविष्य को सफलता के लिए सही सोच और दिशा की जरूरत है।



से लेकर खोमचा वाले परिवार के बेटा बेटी के नाम शामिल है। मंत्री शिल्पी नेहा तिक्की ने कहा कि छात्रों को मिलने वाला ये सम्मान और प्रभाव पर छात्रों को देख दिया जाने अपने लक्ष्य को पाने के लिए ज्ञान संपत्ति की तरफ है। डिग्री पाना आसान हो सकता है तो यह छात्रों को आज चार तरफ है। उन्होंने कहा कि छात्रों का आचरण ही उनकी सफलता की राह तय करेगा। लैंकन भविष्य को सफलता के लिए सही सोच और दिशा की जरूरत है।

विश्वविद्यालय का रूप दिया जाएगा। उद्देश्य ग्रामीण छात्रों को उच्च शिक्षा प्रदान करना है। बंधु तिक्की ने कहा कि ग्रामीण छात्रों के लिए ज्ञान संपत्ति की जरूरत है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आचरण ही उनकी सफलता की राह तय करेगा। लैंकन भविष्य को सफलता के लिए सही सोच और दिशा की जरूरत है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आज चार तरफ है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आचरण ही उनकी सफलता की राह तय करेगा। लैंकन भविष्य को सफलता के लिए सही सोच और दिशा की जरूरत है।

मंडर कॉलेज को विश्वविद्यालय के तौर पर तैयार करने की ज़ियादा शास्त्रीय विभिन्न विभागों के लिए उपलब्ध होने की ज़ियादा तरह नहीं है। ये शास्त्रीय विभागों के लिए उपलब्ध होने की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि परिस्थितियाँ ताजे हो रही हैं। आज युवा पीढ़ी को सीधी विद्यालय की जानकारी होना जरूरी है। बंधु तिक्की देख किया गया विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आज चार तरफ है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आज चार तरफ है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आज चार तरफ है।

उचित भाड़ा मिलने से क्यों बेवेन हैं कुछ लोग? आम्रपाली कोल परियोजना में फिर दिखी बाहरी तत्वों की साजिश

संवाददाता : दिव्य दिनकर टंडवा, चतरा

आम्रपाली कोल परियोजना में फिर दिखी बाहरी तत्वों की साजिश

बना लिया। कम भाड़ा में कोयला ट्रांसपोर्टिंग के टंडर हासिल कर इन विद्यालयों के लिए उपलब्ध होने के लिए ज्ञानीय मालिकों से बुझते हुए इन्होंने कहा कि 13 कोटी की लागत से भवन का निर्माण किया गया है। इन्होंने कहा कि आज कई छात्र अच्छे मुकाम पर पहुंच चुके हैं। जीवन की लंबी उड़ान के लिए ज्ञान की ज़ियादा तरह नहीं है। आज युवा पीढ़ी को सीधी विद्यालय की जानकारी होना जरूरी है। बंधु तिक्की देख किया गया विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आज चार तरफ है। उन्होंने कहा कि छात्रों को आज चार तरफ है।

पहले जिन दिनों में रेप्रोप्राइवर और बंदरवाहन सम्बन्धी श्रेष्ठ के हर प्रखंड में किया जाता है। सम्मान पाने वाले आज कई छात्र अच्छे मुकाम पर पहुंच चुके हैं। जीवन की लंबी उड़ान के लिए ज्ञान की ज़ियादा तरह नहीं है। बंदरवाहन पर आयोजित एक विद्यालय के लिए ज्ञान की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है।

पहले जिन दिनों में रेप्रोप्राइवर और बंदरवाहन सम्बन्धी श्रेष्ठ के हर प्रखंड में किया जाता है। सम्मान पाने वाले आज कई छात्र अच्छे मुकाम पर पहुंच चुके हैं। जीवन की लंबी उड़ान के लिए ज्ञान की ज़ियादा तरह नहीं है। बंदरवाहन पर आयोजित एक विद्यालय के लिए ज्ञान की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है।

निष्क्रिय जांच मांग:

विस्थापित ग्रामीणों की स्थानीय मांग है कि विस्थापित ग्रामीणों के लिए एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है।

विस्थापित ग्रामीणों की स्थानीय मांग है कि विस्थापित ग्रामीणों के लिए एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है।

विस्थापित ग्रामीणों की स्थानीय मांग है कि विस्थापित ग्रामीणों के लिए एक विद्यालय की ज़ियादा तरह नहीं है। उन्होंने कहा कि एक विद्यालय की

ऑपरेशन सिंदूर : संसद से क्यों भाग रही है मोदी सरकार!

>> **विचार**

“ विशेष सत्र की मांग
खारिज कर सामान्य
संसदीय सत्र को आगे
किए जाने का ठीक यही अर्थ है।
इस तिकड़म के जरिए, न सिर्फ
इस चर्चा के तत्काल आवश्यक
होने को नकार दिया गया है,
इसके सहारे इसे सामान्य
संसदीय सत्र के अनेक अन्य
मुद्दों में से एक बनाकर, मामूली
बनाने की ही कोशिश की
जाएगी। इस खेल को मणिपुर
के घटनाक्रम पर संसद में बहस
का जो हश्च हुआ था, उसके
उदाहरण से समझा जा सकता
है। केंद्रित बहस के बजाय,
ज्यादा से ज्यादा एक सामान्य
विस्तृत बहस की इजाजत दी
जाएगी और हैरानी की बात नहीं
होगी कि उसे भी खीच-खीचकर
सत्र के अंत पर धक्केल दिया
जाए, जिससे सत्र का समापन
इस विषय पर प्रधानमंत्री मोदी
के लपफाजी भरे भाषण के साथ
कराया जा सके।

राजेंद्र शर्मा

मोदी निजाम और उसके अंतर्गत संसद के अब तक के आचरण को देखते हुए, यह अनुमान लगाना मुश्किल नहीं है कि सरकार ने अपनी तरफ से तो, पहलगाम की घटना और उसके बाद के घटनाक्रम पर फोकस्ट या विशेष रूप से केंद्रित बहस का रस्ता रोकने का मन बना लिया है। विशेष सत्र की मांग खारिज कर, सामान्य संसदीय सत्र को आगे किए जाने का, ठीक यही अर्थ है। आखिरकार, मोदी सरकार ने पहलगाम के आतंकवादी हमले और उसके बाद, 'आपरेशन सिंदूर' समेत पूरे घटनाक्रम पर संसद में अलग से चर्चा कराए जाने की मांग को खारिज कर दिया है। बेशक, मोदी सरकार ने सीधे-सीधे इस मांग को नहीं ठुकराया है। सच तो यह है कि आधिकारिक रूप से तो उसने इस समूचे घटनाक्रम पर संसद का विशेष सत्र बुलाए जाने की विपक्ष की लगभग पूरी तरह से एक जुट मांग को दर्ज तक करना जरूरी नहीं समझा है, तब इस मांग को स्वीकार किए जाने का तो सवाल ही कहाँ उठता था। मोदीशाही ने संसद के विशेष सत्र की मांग को ठुकराया है, संसद के आगामी मानसून सत्र की तारीखों की समय से पहले घोषणा करने के जरिए। सरकार के फैसले के अनुसार, संसद का मानसून सत्र 21 जुलाई से होने जा रहा है। कहने की जरूरत नहीं है कि संसद के विशेष सत्र तथा पूरे घटनाक्रम पर संसद में बहस की बढ़ती मांगों की ही काट करने के लिए, अभी से अगले सामान्य सत्र की तारीखों की घोषणा कर दी गयी है। प्रस्तावित सत्र से डेढ़ महीने से भी ज्यादा पहले, 4 जून को इन तारीखों के ऐलान से इसमें किसी शक की गुंजाइश नहीं रह जाती है कि संसद के विशेष सत्र की मांगों को खारिज करने के लिए ही, इतने पहले से प्रस्ताविक सामान्य सत्र की तारीखों का ऐलान किया गया है। सामान्यतः सत्र के शुरूहोने की तारीख के ज्यादा से ज्यादा दो-तीन सप्ताह पहले ही, आगामी सत्र की तारीखों की घोषणा की जाती रही है। मोदी निजाम और उसके अंतर्गत संसद के अब तक के आचरण को देखते हुए, यह अनुमान लगाना मुश्किल नहीं है कि सरकार ने अपनी तरफ से तो, पहलगाम की घटना और उसके बाद के घटनाक्रम पर



फोकस्टड्या विशेष रूप से केंद्रित बहस का रास्ता रोकने का मन बना लिया है। विशेष सत्र की मांग खारिज कर, सामान्य संसदीय सत्र को आगे किए जाने का, ठीक यही अर्थ है। इस तिकड़म के जरिए, न सिर्फ इस चर्चा के तत्काल आवश्यक होने को नकार दिया गया है, इसके साथ ही इसे सामान्य संसदीय सत्र के अनेक अन्य मुद्दों में से एक बनाकर, मामूली बनाने की ही कार्रिशा की जाएगी। इस खेल को मणिपुर के घटनाक्रम पर संसद में बहस का जो हश्च हुआ था, उसके उदाहरण से समझा जा सकता है। केंद्रित बहस के बजाय, ज्यादा से ज्यादा एक सामान्य विस्तृत बहस की इजाजत दी जाएगी और हैरानी की बात नहीं होगी कि उसे भी खींच-खींचकर सत्र के अंत पर धंकेल दिया जाए, जिससे सत्र का समापन इस विषय पर प्रधानमंत्री मोदी के लफकाजी भरे भाषण के साथ कराया जा सके। जिस तरह मणिपुर के मामले में संसद के किसी भी हस्तक्षेप का विफल होना सुनिश्चित किया गया था और यहां तक केंद्र सरकार ने मणिपुर में राष्ट्रपति शासन लगाने का फैसला लिया था तो, उक्त बहस से लंबे अंतराल के बाद, राष्ट्रधारी पार्टी के अपने ही तकाजों से इसका फैसला लिया था। उसी प्रकार, पहलनाम और उसके बाद के घटनाक्रम पर, किसी भी जवाबदेही से सरकार को बचाने की ही कोशिश की जा रही होगी। ऐसा किसलए किया जा रहा है, यह जानना मुश्किल

बहाना बन गया है कि 'आपरेशन सिंट्रूर खत्म नहीं हुआ है, सिर्फ पॉज हुआ है।' शस्त्रविराम के बाद भी लड़ाई जारी रहने की यह मुद्रा, किसी भी वास्तविक जवाबदेही के तकाजों के खिलाफ एक बड़ी ढाल बन जाती है। कहने की जरूरत नहीं है कि पहलगाम से लेकर आपरेशन सिंट्रूर तक, सरकार से जवाब लिए जाने के लिए थोड़ा नहीं, बहुत कुछ है। बेशक, पहलगाम की दरिंदगी के डेढ़ महीने से ज्यादा गुजर जाने के बाद भी ये सवाल अनुत्तरित ही बने हुए हैं कि इस घटना के पीछे की सुरक्षा चूक के लिए कौन जिम्मेदार था और इस हत्याकांड को अंजाम देने वाले आतंकवादी, कहां से आए थे और कहां गायब हो गए? लेकिन, पहलगाम की घटना से, उसकी जिम्मेदारी से संबंधित सवाल ही नहीं हैं, जो अनुत्तरित बने हुए हैं। इस घटना के बाद से मोदी सरकार की जो प्रतिक्रिया सामने आई है और खासतौर पर 'आपरेशन सिंट्रूर' के नाम से जो सेन्य प्रतिक्रिया सामने आई है, उसे लेकर भी कोई कम सवाल नहीं है। इसमें, जिस प्रकार शस्त्र विराम हुआ है उससे जुड़े और खासतौर पर शस्त्रविराम करने में अमरीकी प्रशासन की भूमिका से जुड़े सवाल भी शामिल हैं। हम इसकी ओर से आंखें नहीं मूँद सकते हैं कि अमरीकी गश्टपति ट्रंप ने अब तक एक दर्जन बार इसका दावा किया है कि उन्होंने भारत-पाकिस्तान के बीच युद्ध विराम कराया है, नाभिकीय टकराव के खिलाफ को टालने के लिए युद्ध विराम कराया है और व्यापार का लालच/धर्मकी देकर युद्ध विराम कराया है। और प्रधानमंत्री मोदी ने इन दावों पर चुप्पी ही साधी हुई है। और कुछ ही न हो, 'आपरेशन सिंट्रूर' के जरिए आतंकवाद के समर्थन के लिए पाकिस्तान के बीच के झगड़े में, भारत-पाकिस्तान के बीच के झगड़े में, अमेरिका के रूप में ताकतवर तीसरे पक्ष को ले आया गया है। इसने इसे भारत के लिए एक प्रकार से खुद अपने ही पाले में गोल करने का मामला बना दिया है। लेकिन, सवाल सिर्फ तीसरे पक्ष को बीच में ले आए जाने का ही नहीं है। आतंकवादियों की कार्रवाई के जवाब के तौर पर इस तरह की सेन्य कार्रवाई का चुनाव भी, बढ़े सवालों के धेरे में है। इस तरह के विकल्प

को ही प्रधानमंत्री मोदी का 'नया नॉर्मल' घोषित करना तो और भी बड़े सवालों के धेरे में है। बेशक, भारत की ओर से शुरूआत में टकराव को सीमित रखने की और प्रह्लाद को आतंकवादी ठिकानों पर सीमित रखने की कोशिश की गयी थी। विदेश मंत्री के अनुसार, इस संबंध में शुरूआत में ही पाकिस्तान को सचित भी कर दिया गया था, जिससे वह जवाबी सैन्य कार्रवाई से दूर रहे। लेकिन, यह सब जिस पूर्वानुमान पर आधारित था कि पाकिस्तान अपनी सीमाओं में घुसकर सैन्य कार्रवाई किए जाने को बिना सैन्य जवाब के स्वीकार कर लेगा, न सिर्फ गलत साचित हुआ बल्कि उसे तो गलत साचित होना ही था। इस गलत पूर्वानुमान के आधार पर सैन्य विकल्प का चुनाव किया गया, जो वस्तुगत रूप से बहुत महंगा साचित होने के अर्थ में उल्टा ही पड़ा है। एक ओर इन तमाम प्रश्नों पर देश की संसद का मुंह पहलगाम की घटाना के पूरे तीन महीने बाद तक बंद ही रखने का इंतजाम कर दिया गया है और दूसरी ओर प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में सत्ताधारी संघ-भाजपा ने, 'आपरेशन सिंदूर' को राजनीतिक/चुनावी रूप से भुनाने की जबर्दस्त मुहिम छेड़ रखी है। यह मुहिम बेशक, बिहार के आने वाले विधानसभाई चुनाव पर केंद्रित है, जो इसी साल और कुछ ही महीनों में होने जा रहा है। लेकिन, यह मुहिम पर्शियम बंगाल, असम, तमिलनाडु, केरल आदि के चुनाव के लिए भी, है जो अगले साल के शुरू के महीनों में होने हैं। इसी के लिए, लडाई रुकने के महीने भर बाद भी, 'रगो में सिंदूर डौड़ता है' की लफ्काजी के जरिए, युद्धोन्माद बनाए रखा जा रहा है। संसद को पंगु बनाकर, इस तरह की मुहिम का चलाया जाना, बेशक मोदीशाही के तानाशाहाना मिजाज की ही गवाही देता है। इसे देखते हुए, हैरानी की बात नहीं है कि शेष दुनिया आज, आतंकवाद का शिकार होने के बावजूद, भारत के साथ खड़े होने से कठरा रहा है। धर्मनिषेधक्षता और जनतंत्र, देश के अंदर दोनों को दफन करने पर तुली मोदीशाही की नीतय पर, बाहरी मामलों में भी कोई भरोसा करेगा भी तो कैसे?

(लेखक साप्ताहिक पत्रिका
लोक लहर के संपादक हैं।)

संत कबीर जयंती: विचारों की क्रांति का महापर्व

प्रो. आरके जैन
स-एकप्रेसी चिंग

धटना न झाकझार दिया

की बुनियाद पड़ती है। एक विश्वास के साथ युगल अपने नए जीवन की यात्रा आरंभ करता है। पति और पत्नी दोनों को भरोसा होता है कि जब भी वे मुश्किल डगर पर होंगे, तो एक-दूसरे को संभाल लेंगे। इंदौर के राजा रघुवंशी शादी के एक हफ्ते बाद अपनी मधुर स्मृतियों को सहेजने के लिए पत्नी के साथ जब मेघालय गए होंगे, तब उन्हें पता नहीं होगा कि वे कभी लौट कर घर नहीं आएंगे और उनका हनीमून एक भयावह घटना में बदल जाएगा। शिलांग में पर्यटन के दौरान यह नवयुगल लापता हो गया था। इसके बाद एक खाई में राजा का शव मिला। तब से उनकी पत्नी सोनम गायब थी। पुलिस उसे ढूँढ़ती रही। सात दिन बाद पता चला कि वह गायीपुर में है। इसके बाद देश को झकझोर देने वाली इस घटना से पर्दा उठ गया। पुलिस का दावा है कि सोनम ने ही पति की हत्या भाड़े के हत्यारों से कराई है। उसने आत्मसमर्पण जरूर कर दिया है, लेकिन सवाल उठता है कि अगर उसे आपत्ति थी, तो उसने यह शादी ही क्यों की? पिछले एक अरसे में नवदंपतियों के बीच बढ़ते अविश्वास और मतभेद के कारण कलह, मारपीट और तलाक के मामले बढ़े हैं। जीवन भर एक-दूसरे का साथ निभाने का जो वचन दिया जाता है, वह कुछ दिनों या महीनों में टूटने लगता है। दोनों पक्ष के परिवारों के समझाने-बुझाने पर भी कई बार पति-पत्नी साथ नहीं रहते और नवयुगल का घरेंदा बसने से पहले ही उजड़ जाता है। उत्तर प्रदेश में अपराध पर काबू पाने के दावे में देखी जा रही है हड्डबड़ी, नाहक ही बिना अपराध के तीन वर्ष जेल में काटनी पड़ी जेल मगर सवाल है कि वे कौन से कारण हैं, जिनकी वजह से नवदंपतियों में टकराव की नौबत पैदा होती है। इसे समझना होगा। दरअसल, इसके पीछे अति महत्वाकांक्षा, सुख-सुविधाएं और अवैध संबंध तो हैं ही, वहीं परिवार के दबाव में अनिच्छा से की गई शादी भी बड़ी वजह है। फिलहाल सोनम पर जो गंभीर आरोप लगे हैं, इसका जवाब अब उसी को देना है। मगर, इस घटना ने सभी को झकझोर दिया है।

किसी भी लक्ष्य को पाने के लिए सही योजना

एकता ना रखने का पास के लिए सभी योजनाएँ परिकल्पना तथा रणनीति अत्यंत आवश्यक हैं अपने लक्ष्य के अनुसार अपनी क्षमता को दृष्टिगत रखते हुए व्यक्ति को अपनी प्राथमिकताएँ सुनियोजित कर लेनी चाहिए, लक्ष्य प्राप्ति के लिए यह बहुत जरूरी है कि आपके पास उपलब्ध समय की गणना आवश्यक रूप से करले, अन्यथा अपने टारगेट से इधर उधर भटक सकते हैं, ऐसी स्थिति में मन को एकाग्र रखकर आत्मविश्वास को द्विगुणित कर के एकाग्रता को एक हथियार की तरह इस्तेमाल करना एक महत्वपूर्ण कदम होगा, सर्वप्रथम आपनी क्षमता शक्ति एवं ऊर्जा को पहचानिए एवं लक्ष्य की तरफ एक एक सोपान धीरे धीरे बढ़ाते जाएं, लक्ष्य के स्वरूप और छोटा या बड़ा होने की मन में कल्पना न करें, लक्ष्य हमेशा लक्ष्य होता है योजना बनाकर लक्ष्य की प्राप्ति के उपायों को मन ही मन तय करें एवं प्राथमिकता के आधार पर उसकी धीरे धीरे तैयारी करना शुरू करें सफलता के लिए अपने संसाधन सुनिश्चित करें के पश्चात एक सुनियोजित योजना बनाकर समय की प्रतिबद्धता के हिसाब से धीरे-धीरे आगे की ओर अपने कदम न सुनिश्चित करें लक्ष्य प्राप्ति के लिए जो सबसे बड़ा साक्ष है वह समय का सुप्तयोग, क्योंकि हम सभी को मालूम हैं कि हमारे पास दिन में सिर्फ 24 घंटे ही उपलब्ध होते हैं, इसमें हमें दैनिक दिनचर्याएँ



रे बंदे, मैं तो तेरे पास मैं। ना मैं मंदिर, ना मैं
मस्जिद, ना मैं काबे कैलास में। न केवल
उनकी आध्यात्मिक गहराई को उजागर करता
है, बल्कि धार्मिक पाख्यांडों पर करगे प्रहर
भी करता है। कबीर की रचनाएँ-दोहे,
साखियाँ और शब्द-भाषा की सरलता और
विचारों की तीक्ष्णता का अनुपम संगम हैं।
उनकी रचनाएँ अवधी, भोजपुरी और हिंदी
के मिश्रण में हैं, जो आम जन की जुबान थी।
उनका एक और प्रसिद्ध दोहा—"पोथी पढ़ी
पढ़ी जग मुआ, पंडित भया न कोय। ढाई
आखर प्रेम का, पढ़े सो पंडित होय।—यह
सिखाता है कि सच्चा ज्ञान वह नहीं जो शास्त्रों
में कैद हो, बल्कि वह जो प्रेम, करुणा और
मानवीयता को जागृत करे। कबीर ने धार्मिक
गुरुओं, पंडितों और मुख्लियों की खोखली

उनके विचारों को जीवित रखता है। कबीर ने नारी को सम्मान दिया और हर इस्तेवे को आध्यात्मिकता से जोड़ा। उनका यह विश्वास-जात न पूछो साधु की, पूछलीजिए ज्ञान। मोल करो तलवार का, पड़ा रहन दें म्यान। सामाजिक भेदभाव को नकाराता है और ज्ञान को सर्वोपरि मानता है। कबीर जयंती का उत्सव केवल धार्मिक आयोजन तक सीमित नहीं है। इस दिन देशभर में कीर्तन, भजन, सत्संग और उनके द्वारों पर आधारित गोष्ठियाँ होती हैं। हिमाचल प्रदेश उत्तर प्रदेश और अन्य राज्यों में यह पवक विशेष उत्साह के साथ मनाया जाता है लेकिन कबीर जयंती का असली मर्म उनके विचारों को आत्मसात करने में है। आज का समाज फिर से जातिवाद, धार्मिक कट्टरत

आज नातक पतन का बङ्गाया म जकड़ा है। ऐसे में कबीर का यह दोहा—"चलती चाकी देख के, दिया कबीरा रेय। दो पाटन के बीच में, साबुत बचा न कोय।"-हमें याद दिलाता है कि समाज की त्रूप व्यवस्था में हर व्यक्ति पीस रहा है। कबीर इस व्यवस्था को तोड़ने और सत्य, प्रेम व समानता का समाज बनाने के पक्षधर थे। कबीर ने कभी तलवार नहीं उठाई, पर उनके शब्दों में वह शक्ति थी जो राजसत्ताओं और धार्मिक ठेकेदारों को चुनौती दे सके। उनकी वाणी—“मन का साँच झूठे से ऊना, साँच बिना सब सून।”—हमें सिखाती है कि सत्य के बिना जीवन निरर्थक है। आज जब हम कबीर जयंती मनाते हैं, तो यह केवल परंपरा नहीं, बल्कि आत्मप्रीक्षण का अवसर है। क्या हम अब भी धर्म और जाति के नाम पर बैठते हैं? क्या हम अब भी सत्य को छोड़कर आड़बरों में जी रहे हैं? कबीर की शिक्षाएँ हमें प्रेम और करुणा का मार्ग दिखाती हैं, जो मानवता को एक जुट कर सकता है। कबीरदास एक शाश्वत ज्योति हैं, एक ऐसी गूँज जो सदियों बाद भी थमती नहीं। उनकी जयंती हमें पुकारती है—उठो! ढोंग की परतें उतारो, प्रेम की राह अपनाओ, और सच्चा इंसान बनो। यह पर्व केवल एक दिन की प्रद्वानजलि नहीं, बल्कि हर दिन को कबीरमय बनाने का संकल्प है। उनकी वाणी हमारे अंतर्मन को झकझोरती है, हमें अपने भीतर झाँकने को मजबूर करती है। कबीर की विरासत वह चेतना है, जो हमें समाज के छल और समय की सीमाओं से पेरे ले जाती है। इस जयंती पर कबीर के विचारों को न केवल याद करें, बल्कि उहें अपने जीवन में उतारें। यह वही सच्ची पूजा होगी, जो कबीर के सपनों को साकार करेगी—एक ऐसा समाज, जहाँ न जाति हो, न धर्म का झगड़ा, केवल प्रेम और सत्य का राज हो। कबीर की आवाज आज भी गूँज रही है, और यह हम पर है कि हम उस पुकार को सुनें और उसका अनुसरण करें।

श्रम की खुशबू और सफलता



नींद का होना चाहिए, सही वक्त पर पूरी नींद ही शरीर को चुस्त-दुरुस्त और सजग रखती है। अतः दिन में मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए संपूर्ण 6 से 8 घण्टे नींद ले लेनी चाहिए, जिससे मानसिक

चुस्ती आने के साथ कार्य क्षमता में वृद्धि होती है, अब्यथा आपका किसी कार्य में समुचित मन लगाना संदिग्ध होगा, इसी तरह आप अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए दिनचर्या के कार्यों को या तो अच्छे से याद कर ले या उसे कौपीया डायरी में अच्छी तरह लिख कर रखें और रोज ही अपने लिखे हुए कार्यों को सुचारू रूप से संपादित करें अपने कार्य को प्राप्त करने के लिए होमवर्क किया जाना होगा। सफलता की प्राप्ति के लिए दिन के लक्ष्य को कागज पर उतार कर उससे जुड़ी हुई विषमताओं एवं चुनौतियों को लिखकर चुनौतियों के समाधान को भी अपने मस्तिष्क में स्थापित कर लेना चाहिए। जिससे यह आपको सुनिश्चित हो जाएगा कि आप लक्ष्य की कठिनाइयों को किस तरह दूर कर पाएंगे और इनका निदान किस तरह किया जा सके। गोकर्ण बारे ऐसे अवसर आएंगे जब आपका आत्मविश्वास आपकी ऊर्जा एवं शक्ति डगमाने ले गेंगी, ऐसे मौके या तो आपकी शारीरिक कमजोरी, मानसिक शिथिलता, सामाजिक, पारिवारिक परिस्थितियों एवं काल के कारण आपके सम्मुख आ सकती है। इन परिस्थितियों में मनुष्य को लगाने लगता है कि उनकी मेहनत और लक्ष्य अनायास व्यर्थ हो गई हैं, बस ऐसे ही समय में आपको अपने मस्तिष्क में से ओर अग्रसर होना है यही समय है जब आपको अपने आप को संतुलित कर आगे की ओर ले जाना है, और सबसे अहम एवं महत्वपूर्ण तथ्य यह है कि लक्ष्य प्राप्ति के दौरान आप नकारात्मक यानी कि नेगेटिव वातावरण एवं इस तरह की मानसिकता बाले व्यक्तियों से दूर रहकर मस्तिष्क में सकारात्मक ऊर्जा भरकर आत्मविश्वास से लबालब होना है। इस तरह आप अपने लक्ष्य की प्राप्ति की ओर पूरी ऊर्जा और सामर्थ्य के साथ प्राप्त करने के लिए अग्रसर होंगे, लक्ष्य प्राप्ति के साधनों तथा उससे जुड़े हुए समर्थ व्यक्तियों की तलाश में भी आपको सतत रहना होगा यदि आप प्रतियोगिता परीक्षा और उसकी सफलता के लिए प्रयासरत हैं तो ऐसे व्यक्तियों को सदैव बुद्धिमान एवं मेहनती अद्यता के साथ विचार विमर्श करना चाहिए। एवं लाइब्रेरी या पुस्तक विक्रेताओं से सर्वश्रेष्ठ ज्ञानार्जन के लिए किताबों का संग्रह किया जाना चाहिए। या किसी का अन्य लक्ष्य हो तो सदैव उसे समय की उपयोगिता तथा उसकी सार्थकता पर जरूर ध्यान केंद्रित कर सफल व्यक्तियों का अनुसरण किया जाना चाहिए। तभी सफलता उनके कदम चूमेगी और सफलता का एक ही सूत्र एवं रहस्य है कि अपने मस्तिष्क की प्रबलता बनाए रखें जाने के साथ कड़ी मेहनत भी करें, तब जाकर सफलता व्यक्ति के कदम चूमती है।

पेट की गैस

कठीं बड़ी समस्या में न बदल जाए

आजकल पेट में गैस बनना एक साधारण बात हो गई है। पाचन तंत्र में विकार उत्पन्न होने की वजह से उदर और आंतों में गैस की समस्या उत्पन्न हो जाती है है। गैस बनना किसी रोग का लक्षण भी हो सकता है। अधेड़ उम्र के लोग इससे अधिक पीड़ित रहते हैं। क्योंकि इस उम्र में

पाचन किया कमजोर होने लगती है। लोग अक्सर इसे

आम समस्या समझकर नजर अंदाज कर

दिया करते हैं।

यात्रा के दौरान इस गैस से ग्रस्त लोगों को अधिक सामाजिकी की आवश्यकता होती है क्योंकि हवाई जहाज में वायुमण्डल का दबाव कम होने के कारण उदर की गैस आयतन में तीस प्रतिशत की वृद्धि हो जाती है और कष्टदायक लक्षण सम्पन्न आने लगते हैं।

मुंह और सास लेने के अंगों में विकारों की वजह से भी गैस की समस्या हो सकती है। नाक, सास में बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

और आग गैस में बालों से संभव हो सकता है और इसके कारण से ही तो उसे दूर किया जा सकता है। इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

शिशुओं में भी गैस विकार की समस्या पाई जाती है। शिशु मासे में या बोलते से दूर्ध पीते समय मुंह से हवा अंदर ले लेते हैं। इस प्रकार दूर्ध के साथ-साथ आक्सीजन और नाइट्रोजन गैसें भी उड़े पेट में पहुंच जाती हैं। यदि पेट में गैस ज्यादा मात्रा में हो जाती है तो वह दूर्ध पीना छोड़ देता है और बेचैनी महसूस करता है, रोने लताना है और यदि यह गैस समय पर डकार द्वारा नहीं निकलती है तो या तो शिशु उट्टी कर देता है या फिर उसे असमय ही गैस के साथ मल हो जाता है।

गैस निकालने के

लिए बच्चे को

कुछ सब्जियां और फल भी अधिक गैस बनाते हैं। फूल गोभी, पत्ता गोभी, सूखी फलियां, ककड़ी, हरी मिर्च, सलाद, मटर, मूली, प्याज, कच्चे सेब, तरबूज, खरबूजा आदि अधिक गैस बनाते हैं। तले हुए या वायुक पदार्थों से भी ज्यादा गैस बनती है। इनके इस्तेमाल से आंतों में कार्बन डाईआक्साइड बनती है।

अन्य गोभों की तरह गैस विकार की समस्या पर

काबू पाने के लिए भी नियमित व्यायाम और

योगाभ्यास लाभदायक होते हैं। सुख शाम 2-

4 किलोमीटर तक धूमना गैस की समस्या

को दूर करने के लिए अच्छा व्यायाम

है। इससे रक्त संचार भी ठीक बना

रहती है। पाचन शक्ति भी सही रहती है।

रानक सामान्यतः इसका उपयोग ज्यादा बोजन,

इसका सबसे बड़ा इलाज है।

खाना खाते वक्त कम

पानी पीना चाहिए। बच्चोंकी अधिक पानी पाचन के लिए हानिकारक होता है। यह को देर से भोजन करना भी गैस की समस्या को बढ़ाता है। भोजन को ठीक से पचने के लिए 6-8 घंटे लगते हैं। इसके लिए पूर्ण आराम और 7-8 घंटे की नींद अवश्यक होती है। इन सावधानियों को बरतने के बाद भी यदि गैस से पीछा न छूटे तो किसी विशेषज्ञ से सलाह लें।

गैस निकालने के

लिए बच्चे को

कुछ सब्जियां और फल भी अधिक गैस बनाते हैं। फूल गोभी, पत्ता गोभी, सूखी फलियां, ककड़ी, हरी मिर्च, सलाद, मटर, मूली, प्याज, कच्चे सेब, तरबूज, खरबूजा आदि अधिक गैस बनाते हैं। तले हुए या वायुक पदार्थों से भी ज्यादा गैस बनती है। इनके इस्तेमाल से आंतों में कार्बन डाईआक्साइड बनती है।

यह गैस समय पर डकार द्वारा नहीं निकलती है। यह गैस का अधिकतर हाइड्रोजेन कार्बन डाईआक्साइड और मीथेन होती है। सामान्यतः इनमें कोई गंध नहीं होती।

पेट के दर्द की वजह गैस नहीं है। एक तो वह जो भोजन करते समय हमारे पेट में पहुंच जाती है। जैसे नाइट्रोजन, ऑक्सीजन। दूसरी कार्बन डाइआक्साइड, हाइड्रोजेन और मीथेन हैं जो पाचन

के प्रकार की वजह होती है। एक तो वह जो भोजन करते समय हमारे पेट में पहुंच जाती है।

इसके अलावा हवाई यात्रा में भी गैस विकार की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। हवाई

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रासायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बनने में निकलने के कारण इसके प्रकार देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मूँह से बाधा, टॉसिल और एडिनाइड का इलाज आसानी से संभव हो सकता है।

इसी तरह दांतों के विकार और कृत्रिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। और अन्यान्य अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निक

जान्हवी कपूर

को डेटिंग पर क्या सलाह देती थीं श्रीदेवी?



दिवंगत एक्ट्रेस श्रीदेवी अपनी दोनों ही बेटियों जान्हवी कपूर और खुशी कपूर के काफी करीब थीं। हालांकि बड़ी बेटी जान्हवी से उनका खास लगाव था। जान्हवी भी अपनी मां को बेहद मानती थीं और वो उनके निधन के बाद बुरी तरह टूट गई थीं। जान्हवी अपनी मां की अभिनय की विरासत को आगे बढ़ा रही हैं और उन्हें अब बॉलीवुड में काम करते हुए सात साल से भी ज्यादा समय हो चुका है। श्रीदेवी और वोनी कपूर ने अपनी बेटियों को बहुत अच्छी परवरिश दी है। श्रीदेवी अपनी बेटियों के हर काम पर और हर एकशन पर नजर रखती थीं। वो जान्हवी और खुशी से डेटिंग को लेकर भी खुले तौर पर कह चुकी थीं। जान्हवी ने बताया था कि मां और पापा कहते थे कि अगर उन्हें कोई लड़का पसंद आए तो हम उससे उनकी शादी करा देंगे।

जान्हवी को डेटिंग लिए श्रीदेवी ने क्या कहा था?

जान्हवी को कपूर ने एक बार एक मैगजीन को दिए इंटरव्यू में खुलासा किया था कि डेटिंग को लेकर उनके पैरेंट्स उनसे क्या कहते थे? जान्हवी के मुताबिक, मां और पापा डेटिंग लाइफ को लेकर बहुत ही ड्रामेटिक थे। वो कहते थे, अगर तुम्हें कोई लड़का पसंद आए तो हमें बताना, हम तुम्हारी शादी करा दें। मैं कहती थीं—क्या? हमारी शादी हा। अच्छे लगने वाले लड़के से नहीं हो सकती। जान्हवी अपनी मां से कहा करती थी कि चिल और मस्ती के लिए भी तो किसी को डेट कर सकते हैं। हालांकि श्रीदेवी को बेटी की ये बात पसंद नहीं आती थी और वो जान्हवी से पूछती थी कि चिल? चिल का क्या मतलब होता है?

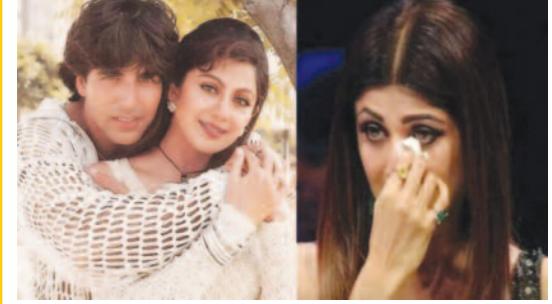
किनके साथ जुड़ा जान्हवी का नाम

2017 के दौरान जान्हवी का नाम पॉलिटिशियन सुशील कुमार शिंदे के नाती शिख पहाड़िया से जुड़ा था। बाद में दोनों अलग हो गए थे। हालांकि दोनों एक बार फिर करीब आए और अब कथित तौर पर जान्हवी-शिखर फिर से रिश्ते में हैं। वहीं जान्हवी ने साल 2018 में जब 'धड़क' फिल्म से बॉलीवुड में डेब्यू किया था तब उनका नाम को-एक्टर ईशान खट्टू से भी जुड़ा था। इसके अलावा अक्षय राजन संग भी एक्ट्रेस का नाम सुरियों में रहा। दोनों ने बॉस्टन की ट्रफटस यूनिवर्सिटी से ही साथ में पढ़ाई की।

2018 में हो गया था श्रीदेवी का निधन

श्रीदेवी हिंदी सिनेमा की सबसे पैंपुलर अदाकाराओं में गिनी जाती हैं। उन्हें 'लेडी अमिताभ बच्चन' भी कहा जाता था। महज चार साल की उम्र से उन्होंने कैमरा फेस करना शुरू कर दिया था। बात्र एक्ट्रेस 300 से ज्यादा फिल्मों में नजर आई श्रीदेवी का फरवरी 2018 में निधन हो गया था।

अक्षय ने दो बार मेरा इस्तेमाल किया... 'ब्रेकअप के बाद टूट गई थीं शिल्पा शेट्टी, खाई थीं ये कसम



अक्षय कुमार बॉलीवुड के असली दिलफेंक आशिक रहे हैं। उनका नाम हिंदी सिनेमा की करीब आधा दर्जन हरीनाओं के साथ जुड़ा है। पूजा बत्रा, आयशा जुल्का, रवीना टंडन और शिल्पा शेट्टी संग उनका नाम जुड़ चुका है। वहीं ट्रिवंकल खन्ना से शादी करने से पहले अक्षय कुमार ने रवीना टंडन को डेट किया था। हालांकि फिर दोनों अलग हो गए थे। इसके बाद उन्होंने शिल्पा शेट्टी को डेट करना शुरू किया। शिल्पा इस रिश्ते को लेकर बेहद सीरियस थीं। हालांकि उन्हें अक्षय से धोखा मिला था। अक्षय ने अचानक से उन्हें छोड़ दिया और ट्रिवंकल के प्यार में पड़ गए, फिर उनसे शादी भी कर ली। अक्षय की इस हरकत से शिल्पा को बहुत बड़ा झटका लगा था। ब्रेकअप के बाद शिल्पा ने एक बातचीत में 'खिलाड़ी कुमार' पर कोई गंभीर आरोप लगाए थे।

अक्षय ने मेरा दो बार इस्तेमाल किया

बताया जाता है कि अक्षय और शिल्पा की नजदीकीयां 'मैं खिलाड़ी तु अनाड़ी' फिल्म की शूटिंग के दौरान बढ़ी थीं। दोनों ने एक-दूसरे से साथ अच्छा खासा वक्त बिताया था। हालांकि अक्षय ने फिर ट्रिवंकल खन्ना के लिए शिल्पा को चीट कर दिया था। रिश्ता खत्म होने के बाद शिल्पा ने साल 2000 में उमेश जिज्वानी से बातचीत में बताया था कि अक्षय ने मेरा दो बार इस्तेमाल किया था और मुझे छोड़ दिया था। एक्ट्रेस ने कहा था, अक्षय मेरे साथ कुछ ऐसा करेगा ये मैंने कभी नहीं सोचा था। जब उन्हें कोई और मिल जाए तो मुझे छोड़ दिया, मैं खुद को खुशीकस्त मानती हूं कि मेरे अंदर इससे निकलने की ताकत है।

अक्षय को कभी माफ नहीं कर सकीं

अक्षय से मिले धोखे से शिल्पा बहुत आहत हुई थीं। फिर उन्होंने ये भी कहा था कि मैं अक्षय को कभी माफ नहीं कर सकूंगी और ना ही उनके साथ कभी काम कर सकूंगी। एक्ट्रेस ने कहा था, अक्षय धोखे से लड़कियों से संगीण कर लेते थे और मंदिर ले जाकर शादी का बाताकरते थे, लेकिन किसी और लड़की से मिलने के बाद वो अपने बाद भूल जाते थे और शादी के बाद से पलट जाते थे।

कौन है बिमल पारेख? जो बॉलीवुड सितारों के एक-एक पैसे का रखता है हिसाब



फिल्मों का 'राजा' कौन? इस सवाल के जवाब के लिए लोग बॉक्स ऑफिस कलेक्शन देखते हैं। रियल लाइफ और कमाई में चबूत्र कौन? इसके जवाब के लिए स्टारडम और कुल संपत्ति देखी जाती है। हर साल एकतर लोड़ों की कमाई करते हैं। बात जब सुपरस्टार अमिर खान की हो, तो सोचा है कि वो पैसे कमाते तो हैं। पर इसे संभालने की जिम्मेदारी किसके हाथ है? खुद उनके, बच्चों के या फिर एक्स पति और गर्लफ्रेंड सबका सीधा जवाब है—इसमें से कोई भी नहीं। यह जिम्मा खुद उन्होंने बिमल पारेख को सौंपा हुआ है। आखिर कौन है ये शख्स? जिसके लिए अमिर खान ने कहा कि—वो मुझे एक पल में कंगाल कर सकता है।

आखिर खान ने हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान बिमल पारेख का जिक्र किया था जिसे मजाक में अपनी सौतेली मां बताते हुए भी दिखाई दिए थे। सुपरस्टार का कहना था कि शुरुआत से ही उनका पूरा ध्यान किएटिविटी पर रहा है। पैसों में कभी कोई दिलचस्पी नहीं रही। उनके पूरे पैसों की जिम्मेदारी बिमल पर है। यहां तक बोल गए थे कि वो मेरे पैसों का क्या करता है वो नहीं जानते। वो चाहे तो एक पल में उन्हें कंगाल कर सकता है वो चाहे तो एक लोट रोक नहीं पाएंगे। पर बिमल पारेख है कौन? आइए बताते हैं।

कौन है बिमल पारेख?

बिमल पारेख बॉलीवुड वालों के पसंदीदा चार्टेंड अकाउंटेंट (CA) हैं। साथ ही फाइनेंशियल एडवाइजर भी हैं। सिर्फ अमिर खान ही नहीं, वो एक्ट्रीव कॉर्प, कट्टरीना कैफ, जूही चावला से लेकर कपिल शर्मा तक के सीए हैं। साथ ही कई प्रोडक्शन हाउसेज को फाइनेंशियल गाइडेंस दे चुके हैं। जिसमें फहान अख्तर-रितेश सिध्धार्ही का E&cel Entertainment, जोया अख्तर-रीमा का टाइगर बेबी, भंसाली और आशुतोष गोवारिकर का प्रोडक्शन हाउस शमिल है।

हाल ही में द हॉलीवुड रिपोर्टर इंडिया से बिमल पारेख ने खास बात की। साथ ही कहा कि, वो खुद को पावरफुल नहीं मानते। मैं चार्टेंड अकाउंटेंट बना, क्योंकि मेरे पिता भी थे। आप की असली पावर उन लोगों से आती है, जिनके साथ आप काम करते हैं। इस दौरान बिमल पारेख ने बताया कि फिल्म में काम कर रहे लोग पैसे नहीं देते। लेकिन इन्हें सालों में एक भी कलाइंट को डिफॉल्ट नहीं किया गया है।

'मैं उसकी मीठी-मीठी बातों में फंस गई...' 17 साल की उम्र में टूटा था

प्रियंका चोपड़ा

का दिल

बॉलीवुड तक में नाम कमा चुकीं ग्लोबल स्टार प्रियंका चोपड़ा ने अपनी फिल्मों और एक्टिंग के साथ ही अपनी पर्सनल लाइफ से भी खूब सुरियों बटोरी हैं। प्रियंका के कई अफेयर रहे हैं। शाहिद कपूर, शाहरुख खान और अक्षय कुमार संग उनके अफेयर की खबरें आईं। बाद में

मीठी मीठी बातों में फंस गई

प्रियंका चोपड़ा बातों की शादी

प्रियंका चोपड़ा ने अपने पहले रिश्ते को लेकर बात की थी। उन्होंने कहा कि, वो बहुत गहरा धक्का लगा था। जब दिल टूटा, तब मैं बहुत छोटी थी। मुझे लगता है कि मैं उसके बाकी बातों की शादी

की शादी