

राज्यपाल ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राजभवन में योगाभ्यास कार्यक्रम में लिया भाग, कहा संपूर्ण विश्व को भारत का एक अनुपम उपहार है योग

● कार्यक्रम में राजभवन परिवार के सदस्यों एवं आमंत्रित स्कूली बच्चों ने किया योग

नवीन मेल संवाददाता

रांची। झारखंड के राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार ने शनिवार को कहा कि योग भारत की ओर से संपूर्ण विश्व को दिया गया एक अनुपम उपहार है। यह केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के सामंजस्य का विज्ञान है।

राज्यपाल गंगवार शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजभवन के बिरसा मंडप में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में बोल रहे थे। इस योगाभ्यास



कार्यक्रम में राजभवन परिवार के सदस्यों एवं आमंत्रित स्कूली बच्चों ने सक्रियता से भाग लिया।

राज्यपाल संतोष गंगवार ने कहा कि योग जीवन को संतुलित करने की कला है और इसके अभ्यास से हम

स्वस्थ शरीर, शांत चित्त एवं ऊर्जावान जीवन की ओर अग्रसर होते हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में योग को वैश्विक पहचान मिली। 21 जून को संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' के रूप में मान्यता मिलना भारत की सांस्कृतिक शक्ति का प्रतीक है। कार्यक्रम में स्कूली बच्चों की सक्रिय भागीदारी की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि योग बच्चों और युवाओं के लिए केवल स्वास्थ्य का नहीं, बल्कि एकमात्रा, आत्मबल और अनुशासन का भी माध्यम है। उन्होंने सभी नागरिकों से आह्वान किया कि वे प्रतिदिन योग करें और समाज में योग के प्रचार-प्रसार के लिए अन्य लोगों को भी प्रेरित करें।

चार्टर्ड अकाउंटेंट्स हैं राष्ट्र की वित्तीय रीढ़ : राज्यपाल



● राज्यपाल ने आईसीएआई रांची शाखा के राष्ट्रीय सम्मेलन का किया उद्घाटन

नवीन मेल संवाददाता

रांची। राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार ने शनिवार को द इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया (आईसीएआई) रांची शाखा द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन का उद्घाटन किया। सम्मेलन का आयोजन रांची के करमटोली स्थित सेलिब्रेशन बैंकवेट हॉल में किया गया था।

इस अवसर पर राज्यपाल संतोष गंगवार ने कहा कि हर्ष का विषय है कि आईसीएआई देश की एक प्रतिष्ठित संस्था है, जिसने भारत की अर्थव्यवस्था को पारदर्शी, अनुशासित और उत्तरदायी बनाने में अनुकरणीय योगदान दिया है। यह संस्था केवल कर सलाहकार नहीं, बल्कि ऐसे वित्तीय प्रहरी तैयार करती है जो राष्ट्र की आर्थिक नींव को सुदृढ़ बनाते हैं। राज्यपाल ने चार्टर्ड अकाउंटेंट्स को वित्तीय पारदर्शिता, आर्थिक अनुशासन और सुशासन के स्तंभ बताते हुए कहा कि रांची शाखा की सक्रियता

ने झारखंड में कर-जागरूकता, वित्तीय विवेक और नैतिक व्यवसायिकता को सुदृढ़ करने की दिशा प्रयासरत है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था की ओर बढ़ते भारत का उल्लेख करते हुए कहा कि इस दिशा में आईसीएआई और उससे जुड़े पेशेवरों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण और निर्णायक है। राज्यपाल गंगवार ने यह भी कहा कि झारखंड प्राकृतिक संसाधनों और मानवशक्ति से समृद्ध राज्य है, परंतु संसाधनों का सुशासन, पारदर्शी प्रबंधन और वित्तीय अनुशासन आवश्यक है। उन्होंने आईसीएआई जैसी संस्थाओं से राज्य सरकार एवं उद्योगों के साथ भागीदारी के नए रास्ते तलाशने का आह्वान किया। राज्यपाल ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन व्यवसाय और शासन के बीच संवाद का मंच बनते हैं, जिससे नीतियां जमीनी स्तर तक प्रभावी रूप से पहुंचती हैं। उन्होंने युवा चार्टर्ड अकाउंटेंट्स से कहा कि आप केवल आर्थिक सलाहकार नहीं हैं, आप राष्ट्र की वित्तीय रीढ़ हैं। आपके व्यवहार में ईमानदारी, सम्यपालन और सामाजिक जिम्मेदारी की झलक अवश्य होनी चाहिए।

योग भारत की प्राचीनतम धरोहर है : अन्नपूर्णा देवी

● देवघर में बाबा बैद्यनाथ मंदिर के परिसर में भव्य योगाभ्यास कार्यक्रम का हुआ आयोजन

नवीन मेल डेस्क

रांची/देवघर। केंद्रीय मंत्री अन्नपूर्णा देवी ने शनिवार को देवघर में कहा कि योग भारत की प्राचीनतम धरोहर है, जिसे आज विश्व ने अपनाया है। वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देवघर में बाबा बैद्यनाथ मंदिर के परिसर में भव्य योगाभ्यास कार्यक्रम में बोल रही थीं। अन्नपूर्णा देवी ने कहा कि यह हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों



का ही परिणाम है कि आज पूरा विश्व 21 जून को 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' के रूप में मना रहा है। उन्होंने कहा कि योग करने से लोग निरोग होते हैं। सभी को अपने दिनचर्या में योग को शामिल करना चाहिए। इस अवसर पर गोड्डा के सांसद डॉ

निशिकान्त दुबे, जिला उपायुक्त, अधिकारी, जनप्रतिनिधि, भाजपा कार्यकर्ता और बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित थे। कार्यक्रम के दौरान सभी प्रतिभागियों ने सामूहिक योगाभ्यास में भाग लेकर शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक ऊर्जा को जागृत किया।

मारवाड़ी युवा मंच रांची समर्पण शाखा ने किया योग शिविर का आयोजन

नवीन मेल संवाददाता

रांची। आज अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21 जून दिन शुक्रवार को शाखा अध्यक्ष पूजा अग्रवाल के नेतृत्व में योग शिविर लगाया गया जिसमें शाखा सदस्यों ने बड़ चढ़कर हिस्सा लिया। योग शिविर का आयोजन योगा ट्रेनर आयुष कुमार * जी के देखरेख किया गया। योग प्रशिक्षक ने कई तरह के योग आसन सिखाए और कहा कि योग से मानसिक और शारीरिक शक्ति का विकास होता है और साथ ही साथ हमारी बौद्धिक क्षमता का भी विकास होता है। शाखा अध्यक्ष



पूजा अग्रवाल जी ने सभी बहनों से कहा कि हमें नियमित रूप से योग करना चाहिए। आजकल के जमाने में हम लोग जंक फूड खाते हैं उससे होने वाले नकारात्मक प्रभाव से बचने के लिए हमें योग रोजाना करना चाहिए।

नवीन मेल संवाददाता

रांची। अतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज झारखंड गवर्नमेंट टूल रूम टाटीसिलवे रांची में योग दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें संस्थान की छात्रों, शिक्षकों और कर्मचारियों के बीच योग का आयोजन आर्ट ऑफ लिविंग संस्थान से आवे हुए टीम जिसका नेतृत्व सुश्री सुपमा यादव के दिशा निर्देश में



किया गया। कार्यक्रम को शुरुआत प्रातः 6:00 बजे संस्थान के प्रांगण में सामूहिक प्रार्थना से हुई। इसके

पश्चात योग प्रशिक्षक द्वारा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। झारखंड गवर्नमेंट टूल रूम के प्राचार्य महेश कुमार गुप्ता ने अपने संबोधन में कहा की "योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, अनुशासन और एक सकारात्मक जीवन की कुंजी है। ऐसे आयोजन हमारे छात्रों को संतुलित और स्वस्थ जीवन की ओर प्रेरित करते हैं।

योग दिवस

प्रदेश भाजपा ने मंडल स्तर पर मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

विश्व में भारत की सांस्कृतिक विरासत की प्रतिष्ठा है योग दिवस : बाबूलाल

नवीन मेल संवाददाता

रांची। प्रदेश भाजपा ने शनिवार को मंडल स्तर पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। प्रदेश अध्यक्ष एवं नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी, कार्यकारी अध्यक्ष डॉ रवींद्र कुमार राय, संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह, पूर्व मुख्यमंत्री अर्जुन मुंडा, रघुवर दास, चंपाई सोरेन, निवर्तमान प्रदेश अध्यक्ष एवं सांसद दीपक प्रकाश, प्रदेश महामंत्री एवं सांसद आदित्य साहू, डॉ प्रदीप वर्मा, मनोज कुमार सिंह सहित प्रदेश पदाधिकारी, सांसद, विधायक सहित हजारों कार्यकर्ताओं ने योगाभ्यास कर योग की महत्ता पर प्रकाश डाला।



रांची जिलांतर्गत चुटिया मंडल में योगाभ्यास के बाद अपने संबोधन में प्रदेश अध्यक्ष एवं नेता प्रतिपक्ष

बाबूलाल मरांडी ने कहा कि योग भारत की सांस्कृतिक विरासत है, जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

के प्रयासों ने इसे विश्व पटल पर प्रतिष्ठापित किया है। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति विश्व बंधुत्व

का भाव रखती है। भारत के ऋषि-मुनियों ने 'सर्वे भवन्तु सुखिन, सर्वे संतु निरामया' का उद्घोष हजारों वर्ष पूर्व किया था। बाबूलाल मरांडी ने कहा कि इस वर्ष का थीम ही है 'एक विश्व, एक स्वास्थ्य।' यह 'सर्वे भवन्तु सुखिन, सर्वे संतु निरामया' पर ही आधारित है। उन्होंने कहा कि भारत ने कोरोना काल में भी इस मंत्र को सार्थक किया। कोरोना के टीके विश्व के अनेक देशों में भारत ने भेजे। उन्होंने कहा कि फिट इंडिया, स्वस्थ इंडिया बनाने में योग का बहुत बड़ा योगदान होगा। मरांडी ने लोगों को योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया।

प्रदेश भाजपा के कार्यकारी अध्यक्ष डॉ रवींद्र कुमार राय ने कहा कि योग एक ऐसी विधा है, जो केवल तन को ही निरोगी और स्वस्थ नहीं बनाती, बल्कि चारों पुरुषार्थ 'धर्म, अर्थ, काम एवं मोक्ष' को सिद्ध करने में सहायक सिद्ध होती है। प्रदेश संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह ने कहा कि योग साधना है, योग विज्ञान है, योग हमारी विरासत है, परंपरा है। उन्होंने कहा कि आज दुनिया भर में योग की स्वीकृति भारत की सनातन संस्कृति परंपरा की स्वीकृति है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से नियमित योगाभ्यास से जुड़ने का आह्वान किया।

न्यूज बॉक्स

झारखंड में तीन दिनों के बाद मौसम हुआ साफ

रांची। झारखंड के विभिन्न जिलों में शनिवार को मौसम साफ रहा। बारिश नहीं होने से आम जनजीवन को राहत मिली। राजधानी रांची और आसपास के इलाकों में शनिवार की सुबह से मौसम आंशिक रूप से साफ हुआ। बाद में बादल हटने से हल्की धूप भी निकली। इधर, मौसम विभाग के अनुसार 26 जून तक राज्य के विभिन्न जिलों में गर्जन के साथ आकाशीय बिजली गिरने और हल्के से मध्यम दर्जे की बारिश होने की संभावना है। वहीं, कुछ इलाकों में भारी बारिश होने की भी आशंका है। पिछले 24 घंटे के दौरान राज्य में सबसे अधिक बारिश रांची के मांडर में 210.2 मिमी रिकॉर्ड की गई।

तयता के साथ अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करेंगे : थाना प्रभारी



रातु। रातु राजमहल में 27 जून को आयोजित होने वाले ऐतिहासिक रथ यात्रा की तैयारी को अंतिम रूप देने के लिए शुक्रवार को राजपुत्री माधुरी मंजरी की अध्यक्षता में रातु गढ़ में शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में उपस्थित बीडीओ शैलेन्द्र चौरसिया एवं थाना प्रभारी रामनारायण सिंह ने कहा कि रथ यात्रा को सुचारू तरीके से संपन्न कराने में प्रशासन की ओर से कोई कोताही नहीं बरती जाएगी। प्रशासन पूरी तन्मयता के साथ अपने जिम्मेदारियों का निर्वहन करेगी।

अखिल झारखंड अधिवक्ता संघ ने सुदेश को दी जन्मदिन की बधाई



रांची। पूर्व उप मुख्यमंत्री एवं सिल्ली के पूर्व विधायक सुदेश कुमार महतो के जन्म दिन पर आज अखिल झारखंड अधिवक्ता संघ का एक प्रतिनिधिमंडल उनके आवास पर जाकर जन्मदिन की बधाई दी। इस अवसर पर प्रतिनिधिमंडल ने सुदेश महतो को पुष्प गुच्छ देकर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना भी की। प्रतिनिधिमंडल में अखिल झारखंड अधिवक्ता संघ के प्रधान महासचिव भरत चन्द्र महतो, उपाध्यक्ष रेखा वर्मा एवं मीडिया प्रभारी मृत्युंजय प्रसाद शामिल थे।

तालाब निर्माण में बरती गई अनियमितता, ग्रामीणों में आक्रोश



पिठौरिया। कांके प्रखंड के पिठौरिया स्थित अंधेरी तालाब के जीर्णोद्धार कार्य में बड़ा चोटला सामने आया है। लघु सिंचाई विभाग द्वारा चलाए जा रहे इस कार्य में ठेकेदार और इंजीनियर की लापरवाही से महज एक महीने में तालाब क्षतिग्रस्त हो गया। ग्रामीणों ने 1 जून 2025 को कंफ्लेन नंबर 3064 के साथ रांची उपायुक्त से शिकायत की थी, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई ग्रामीणों का आरोप है कि कार्य स्थल पर योजना से संबंधित कोई बोर्ड नहीं लगाया गया है, जिससे यह समझना मुश्किल हो रहा है कि कितने क्षेत्रफल में अंधेरी तालाब का जीर्णोद्धार किया जाना है, इसकी प्रक्रिया क्या है और प्राक्कलन राशि कितनी है। ग्रामीणों का कहना है कि समय पर जांच होती तो यह घटना नहीं होती ग्रामीणों के अनुसार, यह तालाब किसानों के लिए वरदान समान है और सिंचाई का एक अच्छा स्रोत है। अब ग्रामीण ठेकेदार और इंजीनियर के खिलाफ कार्रवाई की मांग कर रहे हैं और रांची उपायुक्त से अनुरोध कर रहे हैं कि वे इस मामले में संज्ञान लें और दोषियों के खिलाफ कार्रवाई करें।

एफजेसीसीआई की टीम करेगी वियतनाम का दौरा



रांची। फेडरेशन ऑफ झारखंड चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज (एफजेसीसीआई)द्वारा 24 से 30 जून तक वियतनाम का अंतराष्ट्रीय दौरा करेगी। इस व्यवसायिक दौरे में टेक्सटाइल, टूरिज्म, फूड प्रोसेसिंग, ऑटोमोबाइल, ट्रांसपोर्ट, हॉस्पिटैलिटी समेत विभिन्न सेक्टर से जुड़े 21 सदस्यीय दल शामिल हैं। झारखंड चैंबर द्वारा किये जा रहे व्यवसायिक दौर पर चर्चा हेतु आज चैंबर भवन में प्रेस वार्ता का आयोजन किया गया। चैंबर अध्यक्ष परेश गट्टानी ने कहा कि वियतनाम में भारतीय राजदूतावास के अलावा इंडियन बिजनेस चेंबर इन वियतनाम, वियतनाम एसोसिएशन ऑफ फॉरेन इंवेस्टेड इंटरप्राइजेज, वियतनाम चेंबर ऑफ कॉमर्स कई स्थानीय कंपनी के उच्चाधिकारियों के साथ झारखण्ड चैंबर की बैठकें आयोजित हैं। कार्यक्रम संयोजक शैलेष अग्रवाल ने अवगत कराया कि 24 जून को सुबह 10 बजे बिरसा मुंडा एयरपोर्ट पर उद्योग एवं श्रम मंत्री संजय प्रसाद यादव चैंबर प्रतिनिधिमंडल को फ्लैग ऑफ करेंगे। सह सचिव विकास विजयवर्गीय और नवजोत अलंग ने संयुक्त रूप से अपने संबोधन के दौरान कहा कि हमारा उद्देश्य इस व्यवसायिक यात्रा से प्रदेश में उद्योग-व्यापार की संभावना को तलाशना है। वियतनाम भारत के लिए एक महत्वपूर्ण और व्यापारिक निवेश भागीदार है। दोनों देशों के बीच व्यापार और निवेश संबंधों को और मजबूत करने के लिए कई अवसर मौजूद हैं खासकर कृषि, आईटी, टेक्सटाइल, स्पार्स, ऑटोमोबाइल, इलेक्ट्रॉनिक गुड्स जैसे क्षेत्रों में। हमारे प्रदेश से वियतनाम में एक्सपोर्ट की वृद्धि हमारे वित्तीय संभावनाओं की मह गहरी समीक्षा करेंगे ताकि हमारे प्रदेश के उद्यमी लाभान्वित हो सकें। पूर्व अध्यक्ष पवन शर्मा ने चैंबर की इस व्यवसायिक यात्रा को ऐतिहासिक बताते हुए कहा कि राज्य में व्यापार-उद्योग की संभावनाओं को गति देने के उद्देश्य से चैंबर द्वारा वर्षों से विभिन्न देशों की व्यवसायिक यात्रा की जाती रही है।

रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन की कार्यकारिणी की हुई बैठक

मारवाड़ी सम्मेलन का प्रतिभा सम्मान समारोह 12 जुलाई को

>>

रांची के महाराजा अग्रसेन भवन में होगा कार्यक्रम का आयोजन

>>

6 जुलाई को धनबाद में होने वाले प्रांतीय अधिवेशन में भाग लेंगे रांची के सदस्य

नवीन मेल संवाददाता । रांची

रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन की कार्यकारिणी के सदस्यों की एक बैठक जिलाध्यक्ष ललित कुमार पोद्दार की अध्यक्षता में शनिवार को महाराजा अग्रसेन भवन के सभागार में हुई। इसमें मारवाड़ी सम्मेलन की ओर से किए गए विभिन्न कार्यों की समीक्षा की गई। साथ ही, भावी कार्यक्रमों की रूपरेखा तय की गई। बैठक में अध्यक्ष ललित कुमार पोद्दार ने सभी सदस्यों का स्वागत किया। कोषाध्यक्ष कमलेश संचेती ने रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन के एक वर्ष के आय-व्यय का ब्योरा प्रस्तुत किया। इसमें निर्णय लिया गया कि 12 जुलाई को रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन की ओर से महाराजा अग्रसेन भवन में प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया जाएगा। इस समारोह के लिए विकास अग्रवाल और विशाल पांडिया को



प्रांतीय अधिवेशन में नवनिर्वाचित अध्यक्ष सुरेश चंद्र अग्रवाल करेंगे पदभार ग्रहण

जिला महामंत्री विनोद कुमार जैन ने बताया कि छह जुलाई को धनबाद के राजविलास रिसॉर्ट में आयोजित प्रांतीय अधिवेशन में नवनिर्वाचित झारखंड के प्रांतीय अध्यक्ष सुरेश चंद्र अग्रवाल पदभार ग्रहण करेंगे। इस अधिवेशन में मुख्य रूप से केंद्रीय कानून मंत्री अर्जुन राम मेघवाल, केंद्रीय रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ सहित कई गण्यमान्य अतिथि उपस्थित रहेंगे। उन्होंने रांची से भी अधिक से अधिक संख्या में सदस्यों को प्रांतीय अधिवेशन में भाग लेने का आग्रह किया।

कार्यक्रम संयोजक मनोनीत किया गया। वहीं, बैठक में छह जुलाई को धनबाद में आयोजित होनेवाले झारखंड प्रांतीय अधिवेशन के संदर्भ में विस्तृत चर्चा की गई। बैठक में मारवाड़ी सम्मेलन का सदस्यता अभियान बृहद स्तर पर चलाने का निर्णय लिया गया। बैठक का संचालन संयुक्त महामंत्री कौशल राजगढ़िया ने किया। रांची जिला के संयुक्त महामंत्री सह प्रवक्ता संजय सराफ ने बताया कि बैठक में रवि शंकर शर्मा, किशन साबू, पवन कुमार पोद्दार, नरेंद्र गंगवाल, मनोज चौधरी, विनोद कुमार जैन, कौशल राजगढ़िया, रमेश शर्मा, अंजय सरावगी, राजेंद्र कुमार केडिया, निर्भय शंकर हरित, प्रमोद शाश्वत, पवन शर्मा, संजय सराफ, कमलेश संचेती, महेंद्र जैन, निर्मल बुधिया, अनिल अग्रवाल, ज्योति बजाज, नरेश बंका, विशाल पांडिया, विजय कुमार खोवाल, विकास अग्रवाल, रमाशंकर बगड़िया, अजय खेतान, राजेश भरतिाया, अमित बजाज, आशीष डालमिया, सुमित महलका, सनी टिंबरेवाल एवं अन्य सदस्य उपस्थित थे।

पहली बारिश में ही वाटर लॉगिंग से डूबे हजारों घर

रांची की पहली बारिश में बहा सिस्टम पंचशील चौक बना जलप्रलय का केंद्र

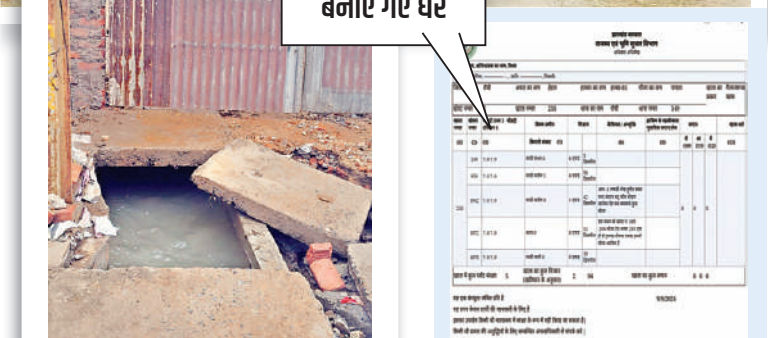
>> **सईया भये कोतवाल तो डर काहे का, निगम का कलर्क ही अतिक्रमण करे तो कारवाई कहां होगी**

नवीन मेल संवाददाता । रांची

पहली बारिश ने राजधानी के नेशनल हाइवे में कोहराम मचा दिया है और यह कोई नया नहीं है हर साल होता है। पंचशील चौक पर जल जमाव और बहाव के कारण पंडरा और पिस्का रांची के दो इलाके नदी के दो छोर बन जाते हैं, इससे यातायात तो प्रभावित होता ही है लोगों के जीवन में भी संकट के बादल मंडराते हैं। संकट खासकर दो रूपों में देखने को मिलता है एक तो वे होते हैं जो उस बाढ़ की उपेक्षा कर अपने वाहन से पार करने की कोशिश कर रहे होते हैं दूसरे वे जिनके घरों के अंदर पानी ने डेरा डाला हुआ होता है। अभी हालात सामान्य हो सकते है मगर मौसम बदला बारिश हुई कि फिर वही कहानी वही दमघुटाने वाली जिनगीनी शुरू हो जाती है। हाहकार मचता है तब प्रशासन की नॉद खुलती है, आनन फानन में अल्पकालीन उपाय होते हैं जो ढाक के तीन पात साबित होते हैं। खतियान बताता है कि पंचशील चौक के खाता नंबर 210 प्लॉट नंबर 1075 नाले की जमीन है। नाले की जमीन पर चार-पांच घंरे और दुकानें बनी है। वर्ष 2008 में जब ये बनाई जा रही थी तो स्थानीय लोगों ने विरोध किया था, निगम को लिखित शिकायतें की थी। सैकड़ों बार कि लिखी शिकायत पर कारवाई नहीं हुई और अतिक्रमण हुआ। कारवाई नहीं होने का कारण स्थानीय बताते हैं कि अतिक्रमण से निजात दिलाने वाला नगर निगम है अगर निगम का कलर्क ही अतिक्रमण करे तो कारवाई कहां होगी, सईया भये कोतवाल तो डर काहे का।



खतियान बताता नाला, वहीं अतिक्रमण कर बनाए गए घर



बताया जाता है कि बनहोरा नदी के नाले पर अतिक्रमण हुआ है। समय के साथ आबादी बढ़ी और पंचशील नगर, राधा नगर, शांति नगर में लोग बसे। इधर पंचशील चौक पर अतिक्रमण हुआ और यहां नाले के पानी के लिए अंडरपाउंड तीन फीट की निकासी दी गई। बरसात के दिनों में बनहोरा नदी का पानी जब बाढ़ का शव्ल अस्तित्वाए कर उतरता है तो अतिक्रमित घरों के कारण पानी की निकासी नहीं होती है और पानी घुमकर राधा नगर और शांति नगर को डुबोते हुए पंचशील चौक पहुंचता है। यहां पानी का जमाव भी होता है और पानी का तेज बहाव भी रहता है। जमाव इसलिए होता है कि पंचशील चौक से पंचशील नगर के मार्ग में भी नाले की जमीन पर अतिक्रमण हुआ है। पंचशील नगर के अंदर पांच फीट तक पानी सड़कों में बाढ़ की तरह बहती है, इसमें बहकर अभी तक चार लोगों की जान जा चुकी है। यहां पानी के बहाव के लिए दो फीट का नाला छोड़ा गया है जिससे भारी जल जमाव और दुर्घटना की आशंका हमेशा बनी रहती है।

श्री श्याम मंदिर हरमू रोड में योगिनी एकादशी पर भक्तों ने लगाई अर्जी

नवीन मेल संवाददाता । रांची

राजधानी रांची के हरमू रोड स्थित श्री श्याम मंदिर में शनिवार को योगिनी एकादशी के विशेष अवसर पर सुबह 5:00 बजे मंदिर के पट खुलते ही बड़ी संख्या में भक्त जमा हो गए। सुबह के प्रातः कालीन श्रृंगार के बाद 8:30 बजे श्रृंगार आरती हुई, जिसमें भक्तों ने बाबा के दरबार में अपनी अर्जी के साथ हाजिरी लगाई। ज्ञात हो कि हरमू रोड के श्री श्याम मंदिर में श्याम भक्त अपनी अर्जी लगाते हैं। एकादशी का दिन श्याम भक्तों के लिए विशेष दिन होता है। शनिवार को दिन में 12:15 बजे की विश्राम आरती के बाद 12:30 बजे मंदिर के पट लगा दिए गए। दोपहर के विश्राम के बाद मंत्री श्यामसुंदर शर्मा के सानिध्य में बाबा श्याम का अनुपम संस्था श्रृंगार किया गया। कोलकाता से मंगाए गए फूल-मालाओं से बाबा श्याम को अद्भुत रूप से सजाया गया। मंदिर के सभी विग्रह एवं तेल चित्रों को भी फूलों के गजरे से सजाया गया। एकादशी संकीर्तन का मुख्य कार्यक्रम रात्रि 9:30 बजे से प्रारंभ हुआ। मंडल के महामंत्री विश्वनाथ नारसरिया ने उपमंत्री अनिल नारनौली, धर्मपत्नी निकुंज, पुत्र निखिल, पुत्री निकिता एवं परिवार के सदस्यों को खाटू-नरेश की दिव्य पावन अखंड ज्योति प्रज्वलित करवाई। नारनौली परिवार ने अखंड ज्योति में फल, पेड़ा, मेवा, रबड़ी एवं मगही पान अर्पित कर बाबा के आगे अपनी अर्जी लगाई। मंडल के



● बाबा श्याम का किया गया अनुपम संस्था श्रृंगार

उपाध्यक्ष श्रवण ढानढनिया, मंत्री श्याम सुंदर शर्मा, मंत्री गौरव अग्रवाल मोनू, कोषाध्यक्ष पंकज गाडोदिया, अनुज मोदी, सलज अग्रवाल सोनू, अशोक शर्मा, साकेत ढाढनिया, दीपक पोद्दार, वेद भूषण जैन, किशन शर्मा, दिनेश अग्रवाल, रोशन खेमका, लोकेश जालान, आशुतोष खेतान, सर्वेश अग्रवाल, प्रकाश सरावगी आदि सभी ने बाबा के दरबार में भक्तों की हाजिरी लगाकर अपने आराध्य को मनाया। रबड़ी प्रसाद सेवा अन्नपूर्णा सरावगी, फल प्रसाद सेवा एक श्याम भक्त एवं प्रकाश दलानिया, गिरीगोला सेवा मुकेश मित्तल, मगही पान सुभाष रैनक पोद्दार, आशुतोष खेतान, पंचमेवा भोग सेवा सुमित वेद अग्रवाल एवं शुभम गुप्ता, केसरिया पेड़ा सेवा खुशबू गर्ग एवं विनय रीना विनीत प्रसाद, विशेष श्रृंगार सेवा एक श्याम भक्त नवीन बागा सेवा राजू झा ने निवेदित किया।

गुरुनानक सत्संग सभा का द्विवार्षिक चुनाव आज

नवीन मेल संवाददाता । रांची

गुरुद्वारा श्रीगुरुनानक सत्संग सभा और गुरुनानक भवन कमेटी का द्विवार्षिक चुनाव रविवार (22 जून) को कृष्णा नगर कॉलोनी, रातू रोड में होगा। गुरुनानक सत्संग सभा की 21 सीटों के लिए कुल 24 और गुरुनानक भवन कमेटी की पांच सीटों के लिए कुल सात उम्मीदवार मैदान में हैं। सभी चुनावी प्रक्रिया मुख्य चुनाव पदाधिकारी और पूर्व पार्षद देवराज खत्री, सह चुनाव पदाधिकारी डॉ अजय छाबड़ा, प्रकाश अरोड़ा और हरीश नागपाल की देखरेख में होगी। मतगणना की जिम्मेदारी पीपी कंपाउंड स्थित गुरुनानक हायर सेकेंडरी स्कूल के शिक्षकों को सौंपी गई है। मुख्य चुनाव पदाधिकारी देवराज खत्री ने शनिवार को बताया कि कुल 680 मतदाता अपने मतों का प्रयोग कर गुरुनानक सत्संग सभा के 21 और गुरुनानक भवन कमेटी के पांच सदस्यों का चयन करेंगे। मतदान गुरुनानक भवन हॉल में होगा। विजयी प्रत्याशियों की घोषणा रविवार को ही कर दी जाएगी। शहर से बाहर रह रहे सदस्यों के लिए चुनाव कमेटी ने लिंक उपलब्ध कराया है। इससे वे अपने अपने शहर से ही मतदान कर सकेंगे। मतदान बैलेट पेपर के माध्यम से होगा। सह मीडिया पदाधिकारी डॉ अजय

- **गुरुनानक सत्संग सभा:** 21 सीटों के लिए 24 प्रत्याशी
- **गुरुनानक भवन कमेटी:** 5 सीटों के लिए 7 प्रत्याशी
- **मुख्य चुनाव पदाधिकारी:** देवराज खत्री (पूर्व पार्षद)
- **मतगणना टीम:** गुरुनानक हायर सेकेंडरी स्कूल के शिक्षक
- **कुल मतदाता:** 680 सदस्य करेंगे मतदान
- **शहर से बाहर मतदाता:** ऑनलाइन लिंक के जरिए वोट डाल सकेंगे
- **मतदान प्रक्रिया:** बैलेट पेपर के माध्यम से
- **परिणाम घोषणा:** रविवार को ही विजेताओं की घोषणा कर दी जाएगी
- **मुख्य प्रत्याशी (सभा):** आशु मिश्रा, अर्जुन देव मिश्रा, अनुप गिरधर, अजय गुंजाल, जितू बेदी, इंंदर मिश्रा आदि

तेज रफ्तार जीवन शैली में योग आंतरिक शांति व स्वास्थ्य का मूलमंत्र : डॉ वर्मा



नवीन मेल संवाददाता । रांची

राजधानी रांची के एसएस मेमोरियल कॉलेज (सूरज सिंह मेमोरियल महाविद्यालय) में शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन अत्यंत उत्साह एवं श्रद्धा के साथ किया गया। भारत की प्राचीनतम जीवन पद्धति 'योग' को वैश्विक पहचान दिलाने के उद्देश्य से हर वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस वर्ष के योग दिवस के थीम 'योग : युवा सशक्तिकरण एवं वैश्विक स्वास्थ्य' को ध्यान रखते हुए सूरज सिंह मेमोरियल महाविद्यालय ने परिसर में एक सुव्यवस्थित योग सत्र, जागरूकता व्याख्यान एवं योग प्रदर्शन कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ बोपी वर्मा ने किया। अपने उद्घाटन भाषण में उन्होंने कहा, योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक वैज्ञानिक पद्धति है, जो तन, मन और आत्मा का समन्वय



योग दिवस पर दलादली चौक के समीप किया गया योगाभ्यास

रांची। रिंग रोड, रातू, सिमलिया के दलादली चौक के समीप मां भगवती हनुमान मंदिर परिसर में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को शिबिर लगाकर योगाभ्यास किया गया। इस अवसर पर योग शिक्षक चंदन कुमार सिंह ने उपस्थित सभी लोगों को योग सिखाया। लोगों को योग की विभिन्न मुद्राओं का अभ्यास कराया गया। मौके पर झारखंड भाजपा के पूर्व चुनाव प्रबंधन प्रमुख मृत्युंजय कुमार शर्मा, भाजपा किसान मोर्चा प्रदेश मीडिया प्रभारी एवं राष् सेवा फाउंडेशन के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सुनील कुमार सिंह, अभिषेक मिश्रा, रातू पश्चिमी भाजपा के मंडल अध्यक्ष परमेश्वर गोप, रांची ग्रामीण जिला के उपाध्यक्ष प्रीतम साहू, सुधाकर चौबे, ग्रामीण जिला प्रभारी संजीव तिवारी, उमेश्वर ओझा, पुलिस निरीक्षक विनोद गुप्ता ने संयुक्त रूप से बताया कि आज अपने देश में ही नहीं, बल्कि विश्व के विभिन्न देशों में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। आज पूरे विश्व भर में स्वास्थ्य और सानंद रहने की सुखद परंपरा अंतर्गत घर-घर में योग क्रियाएं की जा रही है। इस अवसर पर भाजपा के पूर्व चुनाव प्रबंधन प्रमुख मृत्युंजय कुमार शर्मा ने कहा, 'खुद को बदलो फिर दुग बदलेगा, योग से खिलता हर दिन निकलेगा।' भाजपा किसान मोर्चा प्रदेश मीडिया प्रभारी एवं राष् सेवा फाउंडेशन के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सुनील कुमार सिंह ने कहा कि भारत को योग से किन्हीं वर्गों में विश्व गुरु बने या ना बने, परंतु योग के क्षेत्र में भारत विश्व गुरु जरूर बना है। वक्ताओं ने कहा कि योग मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। योग शरीर और मन को एक साथ लाता है। यह तीन मुख्य तत्वों से बना है, गति, स्वास्थ्य और ध्यान। योग तनाव से राहत देता है और बेहतर नींद लाता है।

आईएचएम में योग दिवस पर योग सप्ताह का हुआ सफल समापन

रांची। होटल प्रबंधन संस्थान (आईएचएम) रांची में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग सप्ताह का सफल समापन हुआ। आईएचएम में 'योग फॉर वन अर्थ वन हेल्थ' थीम पर योग दिवस का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत संस्थान के प्राचार्य डॉ भूपेश कुमार, योग विशेषज्ञ डॉ परिणिता सिंह एवं योग प्रशिक्षक संजय कुमार ने दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया। इसके बाद योग विशेषज्ञ के योग के महत्व एवं उसके इतिहास पर व्याख्यान के उपरांत योग प्रशिक्षक ने सत्र का संचालन किया। कार्यक्रम में ताड़सन, वृषासन, भुर्जंगासन, त्रिकोणासन, प्राणायाम तथा योग निद्रा जैसी विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। इस दौरान संस्थान के प्राचार्य, शिक्षक, कर्मों एवं छात्रों ने पूर्ण मनोयोग से इन आसनों को किया और योग की महता को अनुभव किया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर संस्थान में जबरदस्त उत्साह और ऊर्जा देखने को मिली। संस्थान का प्रांगण सुबह-सुबह ही योगमय हो गया, जब छात्र, शिक्षक और कर्मचारी एक साथ योगासन में लीन रहे। डॉ परिणिता सिंह ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन के लिए भी आवश्यक है। उन्होंने योग सत्र के दौरान कराए गए योगासन को प्रतिदिन अभ्यास करने के लिए सभी को प्रेरित भी किया।

राधा कृष्ण मंदिर में दिव्यांगों को कराया गया योगाभ्यास

नवीन मेल संवाददाता । रांची

श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम ट्रस्ट की ओर से पुंदाग में संचालित श्री राधा कृष्ण मंदिर के परिसर में शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें सदस्य अपना घर आश्रम के 50 से भी अधिक निराश्रित दिव्यांग प्रभुजनों एवं सेवादायों ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन मंदिर के पुजारी अरविंद पांडे ने किया गया। उन्होंने अपने मार्गदर्शन में सभी को विभिन्न प्राणायामों और योगासन का अभ्यास कराया। इस अवसर पर अरविंद पांडे ने उपस्थित दिव्यांगों को



योग के महत्व की जानकारी देते हुए बताया कि निश्चित योगाभ्यास मानसिक और शारीरिक दोनों ही स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी होता है। विशेष रूप से दिव्यांगजनों के लिए योग न केवल शरीर को सुदृढ़ बनाता है, बल्कि मानसिक शांति और आत्मबल में भी वृद्धि करता है। कार्यक्रम के दौरान अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, कपालभाति जैसे



YOUR PROTECTIVE SHIELD AGAINST INFECTIONS LIKE COLD, COUGH & FLU®.

TAKE 2 SPOONS® OF DABUR CHYAWANPRASH DAILY

Dabur Chyawanprash contains 40+ ayurvedic herbs, like amla, ashwagandha and giloy which provide 3x immunity action* to strengthen your immunity and help fight 100+ illnesses*.

3x IMMUNITY ACTION*

PROTECTION FROM ILLNESSES

Dabur Care: Contact us at: daburcares@dabur.com, Website: www.dabur.com, Toll Free: 1800-103-1644.

Ayurvedic Medicine. Dosage & Directions as per Label. *Immunity Action: Basic Scientific Studies. **Basic Scientific Tests of Ayurveda on Chyawanprash. ***Basic clinical study. (Indian Sp. Med. 9(2): 104-113, 2021). *Strength refers to inner strength. 1g spoon = 12g approx. i.e. 2 spoon = 24g.

चार दिनों की मूसलाधार बारिश से किसानों की कमर टूटी

फसलों के गलने से किसान बेहाल सब्जियों की कमी से बाजार में चढ़े दाम

नवीन मेल संवाददाता । खलारी

खलारी प्रखंड में बोते चार दिनों में हुई मूसलाधार बारिश ने एक ओर जहां किसानों की मेहनत पर पानी फेर दिया, वहीं दूसरी ओर स्थानीय बाजारों में सब्जियों की भारी कमी और महंगाई दिखा। खेतों में खड़ी फसलें चौपट हो जाने से किसान मायूस हैं। खलारी और आसपास के गांवों में टमाटर, मिर्च, बैंगन, भिंडी, कद्दू, पालक, बंधागोभी जैसी सब्जियों की फसलें पूरी तरह पानी में डूब चुकी हैं। मक्का जैसी गरमा



फसलें भी जलभराव के कारण बर्बाद होने के कगार पर हैं। लगातार भीगने से फसलों की जड़ें सड़ने लगी हैं और कई स्थानों पर फूल और फल गल गए हैं। धान के बिचड़े भी नष्ट हो चुके हैं। किसान कृष्णाकुमार

चान्हो में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

मांडर/चान्हो। शनिवार को क्षेत्र के विभिन्न स्कूलों और शैक्षणिक संस्थानों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया।बाघवार एकेडमी, चान्हो में ‘वन अर्थ, वन हेल्थ’ थीम पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस संपन्नहुआ।मांडर के ब्रांवे स्थित इंस्टीट्यूट आफ होटल मैनेजमेंट में “योग फॉर वन अर्थ वन हेल्थ” थीम पर योग दिवस के आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत संस्थान के प्राचार्य डॉ. भूपेश कुमार, योग विशेषज्ञ डॉ. परिणिता सिंह एवं योग प्रशिक्षक श्री संजय कुमार द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया। साथ ही होली चाइल्ड पब्लिक स्कूल नारो, अमेरिकन पब्लिक स्कूल मांडर, चान्हो के ताला स्थित शाइन पब्लिक स्कूल, ब्राइट फ्यूचर स्कूल टोंगर, आदर्श ग्रामीण पब्लिक स्कूल टोंगर समेत कई स्कूल में शनिवार सुबह योग किया गया।बाघवार एकेडमी में क्षेत्र के प्रसिद्ध योगाचार्य एवं सेवानिवृत्त शिक्षक नंदकिशोर साहू द्वारा विद्यालय के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों को विभिन्न योगासनों की विस्तृत जानकारी दी गई। योग सत्र के दौरान योगाचार्य साहू द्वारा पद्मासन, वज्रासन, मकरासन, चक्रासन, उष्ट्रासन, सुखासन, ताड़ासन एवं सूर्य नमस्कार जैसे प्रमुख आसनों का अभ्यास कराया गया और उनके लाभों की व्याख्या की गई। कार्यक्रम के अंत में विद्यालय के प्रधानाचार्य अरुण बाघवार द्वारा योगाचार्य साहू द्वारा पद्मासन, वज्रासन, मकरासन, चक्रासन, उष्ट्रासन, सुखासन, ताड़ासन एवं सूर्य नमस्कार जैसे प्रमुख आसनों का अभ्यास कराया गया और उनके लाभों की व्याख्या की गई। कार्यक्रम के अंत में विद्यालय के प्रधानाचार्य अरुण बाघवार द्वारा योगाचार्य साहू को सम्मानस्वरूप स्मृति चिह्न भेंट किया गया। धन्यवाद ज्ञापन विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक हरे कृष्णा सिंह द्वारा किया गया। मौके पर निदेशक नौशाद आलम, अमीन अंसारी,जावेद अहमद, रेशम बाला कुमारी, माजिद आलम, दीपक कुमार, निधि सिंह, दीपाली कुमारी, निर्मला कच्छप, तबस्सुम आरा समेत अन्य लोग मौजूद थे।

नामकोम थाना स्थित हाइड्रेशन ब्रिज के पास सड़क हादसा, एक की मौत तीन घायल

नवीन मेल संवाददाता

रांची। राजधानी के नामकोम थाना क्षेत्र स्थित हाइड्रेशन ब्रिज के पास शनिवार देर रात तेज रफ्तार कार ने एक स्कूटी को टक्कर मारी जिसमें कार सवार की

मौत हो गई। स्कूटी में तीन लोग सवार थे जिसमें की तीनों की हालत गंभीर है। तीनों घायलों को पुलिस के द्वारा अस्पताल पहुंचाया गया। फिलहाल मृतक की पहचान नहीं हो पाई। पुलिस द्वारा जांच की जा रही है।

मुहुगढ़ा में इसलाहे कांफ्रेंस जलसा का आयोजन, उमड़ी भीड़

नवीन मेल संवाददाता

बरही। मौलाना तैयब की अध्यक्षता में शुक्रवार की रात्रि रानीचूवों पंचायत के मह

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर यूथ विंग ने किया योग शिविर का आयोजन

योग भारतीय सांस्कृतिक मूल्यों के प्रति एकजुटता का संदेश देता है : चंद्र प्रकाश जैन

नवीन मेल संवाददाता। हजारीबाग

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हजारीबाग की प्रतिष्ठित सामाजिक संस्था हजारीबाग यूथ विंग के तत्वावधान में मालवीय मार्ग स्थित अग्रसेन भवन के सभागार में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। यह आयोजन न केवल योग अभ्यास का केंद्र रहा, बल्कि सामाजिक समरसता, स्वास्थ्य जागरूकता और भारतीय सांस्कृतिक मूल्यों के प्रति एकजुटता का संदेश भी दे गया। शिविर में



महिलाओं, बच्चों, युवा छात्र-छात्राओं एवं वरिष्ठ नागरिकों तक की सक्रिय उपस्थिति देखने को मिली। कार्यक्रम का शुरुआत रंग-बिरंगे गुब्बारों को उड़ाकर की गई, जो पर्यावरण और ऊर्जा के प्रति

चंद्रवंशी का स्वागत पारंपरिक रीति से शॉल और पुष्पगुच्छ भेंट कर किया गया। दीप प्रज्ज्वलित के साथ कार्यक्रम विधिवत रूप से प्रारंभ हुआ। योग सत्र का नेतृत्व अनुभवी योग शिक्षिका शीला सिंह ने किया। उन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न आसनों, प्राणायाम और ध्यान की विधियों का अभ्यास करवाया। ॐ की गूंज और सामूहिक मंत्रोच्चारण ने वातावरण को आध्यात्मिक ऊर्जा से भर दिया। करीब डेढ़ घंटे तक चले योगाभ्यास के दौरान उपस्थित लोगों में गहरी तन्मयता देखने को मिली।

उपायुक्त ने किया ईवीएम वेयरहाउस का निरीक्षण



नवीन मेल संवाददाता। रामगढ़

उपायुक्त रामगढ़ फैज अक अहमद मुमताज ने शनिवार को विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में छत्तरमांडू स्थित ईवीएम वेयरहाउस का निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्थाओं का जायजा लिया। मौके पर उप निर्वाचन पदाधिकारी रविन्द्र

भारी बारिश में बहा डायवर्जन, सांकी का संपर्क अन्य गांवों से कटा

भुरकुंडा। भदानीनगर ग्रामीण क्षेत्र में हुए मूसलधार बारिश ने जनजीवन को बुरी तरह प्रभावित किया है। शनिवार सुबह की बारिश में पाली-सांकी और अरमादाग-सांकी मार्ग पर बनाए गए अस्थायी डायवर्जन बह गए, जिससे सांकी गांव का संपर्क अन्य गांवों और टोलों से पूरी तरह कट गया। बताया जा रहा है कि इन मार्गों पर फिलहाल सड़क और पुलिया निर्माण कार्य चल रहा है, जिसके चलते अस्थायी डायवर्जन बनाए गए थे। लेकिन भारी बारिश के कारण मिट्टी से बने यह डायवर्जन बह गए, जिससे लोगों को आवागमन में कठिनाई हो रही है। स्कूल, बाजार और स्वास्थ्य केंद्र जाने में ग्रामीणों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है।डायवर्जन ब होने की जानकारी मिलते ही निर्माण कंपनी की टीम ने शाम को फिर से डायवर्जन निर्माण कार्य शुरू कर दिया है, ताकि जल्द से जल्द वातायात बहाल किया जा सके। वहीं दूसरी ओर, तेज बारिश और तुफानी हवाओं के कारण बिजली के खंभे गिरने से सिलदाग और नीम पतरा गांवों में बीते चार दिनों से बिजली आपूर्ति ठप है। इससे आम जनजीवन के साथ-साथ बच्चों की पढ़ाई और किसानों के कार्य भी प्रभावित हो रहे हैं।

जिला आयुष समिति में किया गया योग कार्यक्रम का आयोजन



हजारीबाग। कोविड अस्पताल, नया समहरणालय परिसर में जिला आयुष समिति, हजारीबाग द्वारा 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ उप विकास आयुक्त इस्तियाक अहमद द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर जिला आयुष चिकित्सा पदाधिकारी डॉ श्यामनंदन तिवारी ने उप विकास आयुक्त को औषधीय पौधा भेंट कर उनका स्वागत किया। उप विकास आयुक्त इस्तियाक अहमद ने अपने संबोधन में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि "करे योग, रहे निरोग"— योग को प्रतिदिन के जीवन में अपनाकर हम स्वस्थ, संतुलित एवं सक्रिय जीवनशैली को प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने सभी नागरिकों से योग को अपनी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया। प्रातः 6 बजे से 8 बजे तक आयोजित इस योग कार्यक्रम में प्रधानमंत्री जी का योग दिवस पर संदेश का लाइव प्रसारण भी उपस्थित जनसमूह द्वारा देखा गया। कार्यक्रम में जिला नोडल पदाधिकारी डॉ आनंद कुमार शाही, आयुर्वेदिक चिकित्सा पदाधिकारी डॉ मकरंद मिश्रा, डीपीएम जमाल रिजवी सहित आर्य कन्या गुरुकुल की छात्राएं, आर्य कन्या गुरुकुल चरही के छात्र-छात्राएं एवं खेल छात्रावास की छात्राएं उपस्थित रहीं।

रबोध में जनजातीय उत्कर्ष अभियान कार्यक्रम शिविर का आयोजन

गिद्दी। ड़ाड़ी प्रखंड के रबोध पंचायत सचिवालय शनिवार को धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान कार्यक्रम के तहत शिविर का आयोजन किया गया। जिसकी शुरुआत ड़ाड़ी बीडीओ अनु प्रिया, अंचल अधिकारी केके वर्मा, ड़ाड़ी, जिप सदस्य सर्वेश सिंह, प्रखंड 20 सूत्री अध्यक्ष लखनलाल महतो, मुखिया उमेश करमाली, पंचस कीनिया देवी ने दीप जलाकर शुरुआत किया। इसके बाद ड़ाड़ी बीडीओ, सीओ, जिप सदस्य, 20 सूत्री अध्यक्ष आदि ने शिविर में उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए शिविर के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की अपील किया। शिविर में प्रखंड के विभिन्न विभाग के पदाधिकारी और कर्म पंचायत वासियों को अपने-अपनी योजनाओं के बारे में विस्तृत जानकारी दी। इस अवसर पर गिद्दी ग पंचायत के मुखिया हीरालाल गंडू, प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी सच प्रखंड कल्याण पदाधिकारी देवेन्द्र कुमार, लाल बहादुर महथा, उद्योग विभाग के समन्वयक आकाश रजक, अंचल कार्यालय ऑपरेटर बबन सिंह के अतिरिक्त आंगनबाड़ी सेविका, स्वास्थ्य सहािा आदि उपस्थित थे।

अभ्यास

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास कर दिया स्वस्थ जीवन का संदेश

स्वास्थ्य और मस्तिष्क को तीव्र रखने के लिए योग अनिवार्य - डॉ प्रवीण

नवीन मेल संवाददाता। हजारीबाग

हजारीबाग कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेस एंड होस्पिटल में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामुहिक योगाभ्यास किया गया। योग स्वस्थ जीवन के प्रति समाज में जागरूकता का अभूतपूर्व संदेश दिया गया एवं प्रतिदिन सबों ने योगाभ्यास करने का संकल्प लिया। शरीरिक स्वास्थ्य, मानसिक सुख व आध्यात्मिक प्रगति के लिए योग करने का निग्यं लिया। योग प्रशिक्षक डॉ रघु रंजन और डॉ पारुल प्रिया ने योगासन, अनुलोम विलोम व सूर्य नमस्कार सहित कई प्रकार के योग कराया। सामूहिक योगाभ्यास के दौरान कई छात्र- छात्राओं ने योग किया।

शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य का लाभ प्राप्त किया। हजारीबाग डेंटल कॉलेज के सचिव डॉ प्रवीण श्रीनिवास ने कहा कि समूचा विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। योग आज मानव जीवन का अभिन्न अंग बन गया है। बेहतर स्वास्थ्य और मस्तिष्क को तीव्र रखने के लिए योग करना अनिवार्य हो गया है। उन्होंने कहा कि योग करने से अच्छी नींद आती है तथा हमारा शरीर स्वस्थ और तंदुरुस्त रहता है। योग से शांति तथा आनंद प्राप्त होता है। योग से हमारा मस्तिष्क एकाग्रचित होकर काम करता है तथा हमारे मन में अच्छे विचारों का निवास होता है। योग हमारे शरीर को स्वस्थ, लचीला तथा शक्तिशाली भी बनाए रखता है।

भारतीय जनता पार्टी कैंट मंडल ने योग दिवस पर शिविर का आयोजन किया

रामगढ़। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून को भाजपा रामगढ़ कैंट मंडल द्वारा बिजुलिया तालाब परिसर में मंडल अध्यक्ष सूर्यवंश श्रीवास्तव नेतृत्व में योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बतौर कार्यक्रम प्रभारी प्रदेश कार्यसमिति सदस्य एणजय कुमार" कुण्टू भैया" और जिले के उपाध्यक्ष रंजन सिंह पौजी कार्यक्रम में शामिल हुए। जबकि योग प्रशिक्षक के तौर पर कैंट मंडल के उपाध्यक्ष संतोष कुमार साह द्वारा योग करावाया गया। शिविर में मुख्य रूप से प्रो संजय सिंह, राजीव रंजन प्रसाद, अनमोल सिंह, शीतल सिंह, राजेश ठाकुर, शिबकुमार महतो, सुशांत पांडेय, मिथलेश मंडल , अजित गुप्ता, सुप्रेट शर्मा, कुणाल दास, सत्यजीत सिंह, अमित ठाकुर, रमेश करमाली, मोहन पांडेय, जगदीश शर्मा, शशिकांत सिंह आदि उपस्थित थे।



न्यूज बॉक्स

शिक्षक प्रशिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



हजारीबाग। पदमा प्रखंड स्थित मां विंध्यवासिनी कॉलेज आफ एजुकेशन में आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के प्रोटोकॉल के अनुसार महाविद्यालय के मल्टीपरपज हॉल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अवसर पर कार्यक्रम आयोजित किए गए। जिसमें महाविद्यालय प्रबंधन के अधिकारीगण, प्राचार्य डॉ. चेतलाल प्रसाद, प्राध्यापकों शिक्षकेतर कर्मचारीगण के साथ 67 प्रशिक्षुओं ने योग अभ्यास किया। मौके पर प्राचार्य ने कहा कि 'योग एक प्राचीन भारतीय पद्धति है हमसे शेषर मां एवं मस्तिष्क को पूर्ण रूप से स्वस्थ किया जा सकता है वर्तमान विश्व परिवार से इसे अपना रहा है। कार्यक्रम संयोजक प्रो. अविनाश कुमार के नेतृत्व में पूरा महाविद्यालय परिवार ने कपालभाती, भ्रामरी, अनुलोम-विलोम सहित विभिन्न योगासन का अभ्यास किया जिसमें, ताड़ासन, वृक्षासन, मयूरासन, पादहस्तासन, चक्रासन, उष्टासन, नौकासन एवं शवासन प्रमुख थे। भाग लेने वाले प्रशिक्षुओं में अमित, सुभाष, आशीष, महेंद्र, अक्षय, प्रेणण, सिंधु, रंजना, सारिका, प्रतिमा, प्रिया, नुसरत, आफरीन, संध्या, पूजा, खुशब् आदि प्रमुख रहे।

गैड़ा में हाथियों ने मचाया उत्पात, अनाज और फसल को पहुंचाया नुकसान



बरकट्टा। प्रखंड अंतर्गत ग्राम गैड़ा के शांतिनगर मोहल्ला में शुक्रवार रात हाथियों के झुंड ने अचानक दस्तक दी जिससे गांव में दहशत का माहौल व्याप्त हो गया। स्थानीय ग्रामीणों के अनुसार, हाथियों ने रामवृक्ष राम के घर का दरवाजा तोड़ दिया और घर में रखे अनाज खा गए। वहीं मनोज पंडित के केले के कई पौधों को रौंद दिया। इसके अलावा किशोर पंडित के घर की चहारदीवारी को भी नुकसान पहुंचाया। उत्पात मचाते के बाद हाथियों के दल डुमरियाटांड होते हुए छहरयामो जंगल की ओर निकल गये। इस घटना से गांव के लोग काफी भयभीत हैं। ग्रामीणों को आशंका है कि हाथियों का झुंड पुनः गांव में लौट सकता है और फिर से नुकसान पहुंचा सकता है।

वीर कुंवर सिंह पथ में नाली निर्माण की मांग को लेकर ग्रामीणों ने विधायक को सौंपा झापन



बरही । बरही पश्चिमी पंचायत के ग्रामीणों ने वीर कुंवर सिंह पथ में नाली निर्माण की मांग को लेकर बरही विधायक मनोज यादव को हस्ताक्षरयुक्त झापन सौंपा। ग्रामीणों ने झापन में कहा कि वीर कुंवर सिंह पथ में नाली नहीं होने से बरसात का पानी सड़क और घरों में प्रवेश कर रहा है। इससे लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ग्रामीणों ने बताया कि बारिश का पानी जमा हो जाने से गंदगी फैल रही है और संक्रामक बीमारियों का खतरा बना हुआ है। सबसे ज्यादा परेशानी बच्चों और बुजुर्गों को हो रही है, जो कीचड़ और पानी से होकर किसी तरह आवाजाही कर रहे हैं। ग्रामीणों ने विधायक से अनुरोध किया कि जल्द से जल्द नाली निर्माण कराया जाए ताकि लोगों को इस समस्या से निजात मिल सके। इस झापन पर पंचायत समिति सदस्य जितेंद्र कुमार दिव्य उर्फ जीतू ठाकुर, वार्ड सदस्य सिंकी देवी, सुवंती देवी, विवेक पाण्डेय, सरजू निषाद, नारायण गोस्वामी, उदय ठाकुर, बाबुदेव सिंह, राजकुमार स्वर्णकार, प्रमिला देवी, मंटू कुमार, प्रदीप साव, देवप्रकाश केशरी, युवराज साव, अंकित कुमार, बिजय गोप, सुरेंद्र साव, नागेश्वर प्रजापति, छोटी ठाकुर, विकास सिंह, सुशील सिंह, जमुना देवी, संतोष सिंह सहित दर्जनों ग्रामीणों के हस्ताक्षर शामिल हैं।

विश्वविद्यालय में अंतराष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मना

व्यक्तित्व के विकास के लिए योग को

बनाएं जीवन का आधार : कुलाधिपति



रामगढ़। शनिवार को राधा गोविंद विश्वविद्यालय प्रांगण में अंतरास्ट्रीय योग दिवस बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। विश्वविद्यालय के पदाधिकारियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों ने सामूहिक रूप से कई तरह के योगासन जैसे सूर्यनमस्कार, चक्रासन, धनुरासन,हलासन, सर्वांगासन , नौकासन, कपालभाति, अनुलोम विलोम और पवनमुक्तासन आदि का अभ्यास किया। मौके पर विश्वविद्यालय के कुलाधिपति बी एन साह ने सभी को अंतराष्ट्रीय योग दिवस हार्दिक शुभकामनाएं दीं और उन्होंने कहा कि व्यक्तित्व के सर्वांगीण विकास के लिए योग को जीवन का आधार बनाने का सलाह दिए। सचिव प्रियंका कुमारी ने योग दिवस कि हार्दिक बधाई दी और अपने संबोधन में कहा कि योग से शरीर , मन , और चित शुद्ध होता है। इस शुद्धिकरण से एकात्मकता का विकास होता है। मौके पर विश्वविद्यालय कुलसचिव प्रो (डॉ) निर्मल कुमार मंडल, वित्त एवं लेखा पदाधिकारी डॉ संजय कुमार, परीक्षा नियंत्रक प्रो (डॉ) अशोक कुमार, प्रबंध समिति सदस्य अजय कुमार, विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष , व्याख्यातगण, कर्मचारीगण एवं छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

निर्माण से पहले दरकने लगी गिद्दी परियोजना की सड़क

गिद्दी। गिद्दी परियोजना में बीएलजी मोड़ से सबस्टेशन के पीछे तक बन रही सड़क निर्माण कार्य पूर्ण होने से पहले ही दरकने लगी है। जिससे निर्माण कार्य में बरती गई अनियमितता उजागर हो रही है। सीसीएल अग्रगुड क्षेत्र के गिद्दी परियोजना में लगभग 3 करोड़ के टेंडर बिल्यू की लागत से बन रही पीक्यूसी सड़क का निर्माण कार्य अभी चल ही रहा है लेकिन पहली बारिश में ही घटिया निर्माण के कारण दरकने लगी है। इससे लोगों में नाराजगी है। कर्मियों का कहना है कि सड़क का निर्माण कार्य पूरा होने से पहले ही सड़क का दरकना शुरू हो गया है।



योग दिवस पर जुटा जनसैलाब एसपी ने योग कर दिया स्वास्थ्य का संदेश

नवीन मेल संवाददाता

सिमडेगा। 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सिमडेगा में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर नगर भवन में आयुष विभाग द्वारा भव्य सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पुलिस अधीक्षक एम. अर्शी, सिविल सर्जन डॉ. रामदेव पासवान, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी, जिला खेल पदाधिकारी, डीपीएम जेएसएलपीएस,सी डी पीओ सदर सहित कई अधिकारी एवं कर्मचारी शामिल हुए कार्यक्रम में पतंजलि योग पीठ के प्रशिक्षकों ने विभिन्न योगासन



करें योग,करें रोज, रहें निरोग

एवं प्राणायाम कराए गए तथा उनके स्वास्थ्य लाभों की विस्तार से जानकारी दी। सिविल सर्जन डॉ. रामदेव पासवान ने कहा

कि योग शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी है। योग से न केवल कई बीमारियों से बचा जा सकता

है, बल्कि नियमित अभ्यास से गंभीर रोगों से भी मुक्ति पाई जा सकती है। योग से एकाग्रता बढ़ती है, मन शांत होता है और

सकारात्मक विचार उत्पन्न होते हैं। पुलिस अधीक्षक एम. अर्शी ने भी सभी को योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने और नशे से दूर रहने का संदेश दिया। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित लोगों ने प्रतिदिन योग करने, नशा न करने और पर्यावरण की रक्षा करने की शपथ ली। इस अवसर पर बड़ी संख्या में जिले के झारखंड राज्य क्रिकेट एसोसिएशन के प्रतिनिधि श्रीराम पुरी,पत्रकार संच के अध्यक्ष आशीष शास्त्री, अधिकारी, कर्मचारी, समाजसेवी, विद्यालय के बच्चे, एएनएम, युवा एवं स्थानीय नागरिकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और “करें योग,करें रोज, रहें निरोग” का संदेश जन-जन तक पहुंचाया।

पद्म पुरस्कार 2026 के लिए असुंता लकड़ा के नाम की सिफारिश

सिमडेगा। उपायुक्त सिमडेगा कंचन सिंह की अध्यक्षता में पद्म पुरस्कार 2026 से संबंधित प्राप् प्रस्तावों पर विचार-विमर्श हेतु बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में जिले के विभिन्न कार्य क्षेत्रों जैसे शिक्षा, कला, खेल एवं अन्य क्षेत्रों में उज्जुष्ट कार्य करने वाले व्यक्तियों के नामों की अनुशंसा हेतु प्रस्ताव मांगे गए। इस क्रम में खेल क्षेत्र में विशेष योगदान के लिए असुंता लकड़ा पूर्व हॉकी कप्तान का नाम प्रस्तावित किया गया।बैठक में उपस्थित सदस्यों द्वारा असुंता लकड़ा के हॉकी खेल क्षेत्र में किए गए उल्लेखनीय कार्यों और उपलब्धियों पर विस्तार से चर्चा की गई। सभी आवश्यक प्रमाण पत्रों एवं संबंधित दस्तावेजों की गहन जांच की गई। समिति द्वारा दस्तावेजों की पुष्टि के उपरांत सर्वसम्मति से श्रीमती असुंता लकड़ा के नाम की अनुशंसा करने का निर्णय लिया गया।उपायुक्त ने समिति के निर्णय पर सहमति प्रदान करते हुए भारत सरकार के पोर्टल पर संबंधित सभी दस्तावेज निर्धारित सतय सीमा के भीतर अपलोड करने का निर्देश संबंधित पदाधिकारियों को दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक एम. अर्शी, अनुमंडल प्रभारी पदाधिकारी प्रकाश रंजन ज्ञानी, जिला परिषद पदाधिकारी -सह-सामान्य शाखा प्रभारी संजय बखला सहित अन्य उपस्थित थे।



नवीन मेल संवाददाता

सिमडेगा। जिले में लगातार हो रही बारिश के कारण नदियों और डैम का जलस्तर तेजी से बढ़ गया है, जिससे स्थानीय लोगों और पर्यटकों के लिए खतरा उत्पन्न हो गया है। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए सिमडेगा की उपायुक्त कंचन सिंह एवं अपर समाहर्ता ज्ञानेन्द्र ने शनिवार को संगम स्थल शंख नदी छठघा



संस्मरण

कोरोना ने छीन लिया श्रवण जी को, पर ऐसे तो नहीं जाता कोई



पाहाड़ों की गोद में बसा छोटा-सा गांव जहां हर सुबह सूरज की किरणें खेतों को सुनहरा करती थीं, और शामें घास के गड्ढों के साथ थकन में लिपटी होती थीं। उसी गांव में रहता था डेविड—सीधा-सादा, पर दिल से बड़ा। उस दिन भी वह रोज की तरह खेतों से घास काटकर लौट रहा था। कंधों पर बोझ था, लेकिन दिल पर सवालों की एक गठरी और भारी थी। “क्या मेरी कहीं कोई आवश्यकता नहीं?” उसने मन ही मन सोचा। “हर



चारुमित्रा

किसी का कोई न कोई मकसद होता है मेरा क्या है? मैं कहां उपयोगी हूँ?” अलबर्ट की छवि आँखों के सामने आ गई। बचपन का दोस्ता। हाल ही में फ्रौज में भर्ती हुआ था। जब वर्दी पहनकर गाँव लौटा, उसकी चाल में गर्व, आँखों में तेज़ और जूतों की थाप में आत्मविश्वास था। गाँव वालों ने जैसे किसी योद्धा का स्वागत किया हो। “काश, मैं भी फौज में जा सकता!” लेकिन डॉक्टरी जांच में दोष निकल आया था। दिल मजबूत था, पर शरीर नहीं। हथियार नहीं उठा सकता था, देश की सीमाओं पर नहीं लड़ सकता था। “तो क्या मैं बेकार हूँ?” डेविड का दिल भर आया। अचानक धर एक की ओर से एक हाहाकार उठा। कोई स्त्री विलाप कर रही थी। “मेरे एक नहीं, अनेक बेटे हैं!” वह अलबर्ट की मां थी। डर ने डेविड की रफात तेज कर दी। “क्या अलबर्ट शहीद हो गया?” भीड़ के बीच पहुंचा तो देखा, हर चेहरा दुख से भीगा था, लेकिन आँखों में एक चमक थी—गर्व की चमक। तभी किसी ने आवाज़ लगाई— “भाइयों, डेविड धन्य है! उसका खून भी आज मां के चरणों में चढ़ गया!” डर, उलझन और हैरानी के बीच डेविड एक क्षण को ठिठका। “मेरा खून?” याद आया कुछ हफ्ते पहले गांव में सेना के लिए रक्तदान शिविर लगा था। डेविड ने सबसे पहले अपना खून दिया था—बिना किसी उम्मीद के, बस सेवा की भावना से। आज उसे बताया गया कि उसके रक्त से एक घायल सैनिक की जान बची थी। “मैंने किसी सैनिक को जीवनदान दिया?” उसके चेहरे पर एक नई रौशनी फैल गई। वह समझ चुका था—सेवा की राह सिर्फ बंदूक या वर्दी तक सीमित नहीं होती। जीवनदान देने वाला हाथ भी उतना ही महान होता है। उस दिन वह फिर रक्तदान केंद्र की ओर चल पड़ा इस बार बिना किसी सवाल के, केवल एक विश्वास के साथ— “रक्तदान महादान है!” और वही उसका देशसेवा का मार्ग बन गया।

शजर



ऋषिका मिश्रा

कहीं धुआं सा उठा है सुखे शजर के जलने से, कोई बिलख कर रोया है किसी सहम के ढलने से। सहम उदासी का रूप था तो ढल गया रैन तन्हा बीत वहीं चैन ये जिधर गया। आक क्षितिज पर अटका है डर रहा है निकलने से कहीं धुआं सा उठा है सुखे शजर के जलने से। रंज में दूखे हम हैं ये रंज में मेरा पहरा है, स्नेह ये जितना गहरा था ये दर्द भी उतना गहरा है। विषाद गले में चुभ रहा जहर बने निगलने से कहीं धुआं सा उठा है सुखे शजर के जलने से। ख्वाब में तेरा सार था सार यह जो मर गया वक्त विलास का खत्म हुआ तो नींद यह किधर गया? नींद जो ये जा चुकी रात ढलेगी जलने से कहीं धुआं सा उठा है सुखे शजर के जलने से कोई बिलख कर रोया है किसी सहम के ढलने से।

काव्य कोना

अपना-अपना प्रण

वह कौन साधक-तपस्वी मौन - फिर भी गुनगुनाता आ रहा धध

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025

एजेंसी। देहरादून

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर देहरादून में आयोजित कार्यक्रम में हिस्सा लिया है। राष्ट्रपति ने सभी को योग दिवस की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कामना की कि योग के प्रयोग से समस्त विश्व के निवासी स्वस्थ और खुश रहें। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने अपने संबोधन में कहा कि 2015 से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विश्व के अधिकतर देशों में योगाभ्यास के आयोजन होते हैं। योग मानवता की साझा धरोहर बन चुका है। उन्होंने कहा, “योग का अर्थ जोड़ना है। योग का अभ्यास व्यक्ति के शरीर, मन और आत्मा को जानना है और स्वस्थ बनाता है। इसी तरह एक व्यक्ति को दूसरे व्यक्ति से, एक समुदाय को दूसरे



भारत की पहल से योग को विश्वव्यापी सम्मान मिला

योग को जनसुलभ और सरल बनाना संस्थाओं की जिम्मेदारी है

श्रुतियों से बचें, योग सबके लिए है और सभी को लाभ देता है

समुदाय से और एक देश को दूसरे देश से जोड़ने का काम भी कर रहा है। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम- ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य’ रखी गई है।” राष्ट्रपति मुर्मू ने कहा, “भारत की पहल पर योग के प्रति विश्व समुदाय में सम्मान बढ़ा है। दुनिया भर के लोग इससे लाभान्वित हो रहे हैं। योग पद्धति को

सही और सरल तरीके से जन सुलभ बनाना योग संस्थानों का दायित्व है। योग की संस्थाएं किसी संप्रदाय या पंथ से जुड़ी नहीं हैं।” उन्होंने ये भी कहा कि कुछ लोग भ्रांतियन एक समुदाय से जोड़ते हैं, लेकिन ऐसा बिल्कुल भी नहीं है। योग जीवन जीने की कला है, जिसे अपनाने से मनुष्य के शरीर, मन और समग्र व्यक्तित्व को लाभ मिलता है।

भारत की देन, विश्व के लिए स्वास्थ्य और सद्भाव का संदेश

राष्ट्रपति ने अपने संदेश में कहा कि योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। कहा जाता है कि स्वास्थ्य ही संपदा है, इसलिए इस संपदा को स्वस्थ रखना हमारा कर्तव्य होना चाहिए। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने भी देशवासियों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने ‘एक्स पर लिखा, ‘अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हम इस प्राचीन परंपरा का उत्सव मनाते हैं।

भारत का दुनिया को उपहार है, जो दुनिया भर में लाखों लोगों के लिए शांति, शक्ति और एकता लाता है। भारत की 5000 साल पुरानी सभ्यता में निहित योग की ये शाश्वत ज्ञानधारा आज सीमाओं से परे जाकर मानवता को स्वास्थ्य और सद्भाव से जोड़ रही है।

एजेंसी। गांधीनगर

सूरत : पानी में योगाभ्यास, विशेषज्ञों ने बताए ‘एक्वा योगा’ के लाभ

21 जून को विश्व भर में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। गुजरात में भी इस अवसर पर विभिन्न शहरों में योग कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें सूरत का ‘एक्वा योगा’ यानी तरण ताल में किया योग आकर्षण का केंद्र रहा। सूरत से लेकर कच्छ, जामनगर, राजकोट और वडोदरा तक, लोगों ने योग को अपनाकर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। सूरत के सरथाणा डोम में आयोजित योग कार्यक्रम में हजारों लोगों ने हिस्सा लिया। इस दौरान अनोखा ‘एक्वा योगा’ देखने को मिला, जिसमें लोगों ने स्वीमिंग पूल में पचासन, शीर्षासन, शवासन, पश्चिमोत्तानसन और

बकासन जैसे योग आसनों का प्रदर्शन किया। एक्वा योगा इंस्ट्रक्टर रितेश दारूवाला ने कहा, इसे वाटर योगा के नाम से लोग जानते हैं। इस योग से सांस और संतुलन बेहतर होता है, जिससे न्यूरो संबंधी समस्याओं में राहत मिलती है। उन्होंने कहा, “वाटर योगा से मानसिक शांति मिलती है और बीमारियों की संभावना कम होती है।” डॉ. मनीष गोण्डलिया ने समाचार एजेंसी आईएनएस से इसकी खूबियां बताईं। कहा, “वाटर योगा से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, मांसपेशियों को व्यायाम मिलता है और मानसिक शांति प्राप्त होती है। जब पूरा विश्व भारत की संस्कृति को अपनाकर योग कर रहा है, तो हमें भी इसे अपनाना चाहिए। स्वस्थ शरीर से ही राष्ट्र प्रगति करता है।”

पीएम मोदी के प्रयास से योग मदरसे तक पहुंचा

अभ्यास से किसी धर्म को कोई नुकसान नहीं : वसीम खान

एजेंसी। मुंबई

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को मदरसों के छात्रों ने योग किया। भाजपा अ ल प स ख व क मोर्चा के प्रदेश

अध्यक्ष वसीम खान भी इसका हिस्सा बने। उन्होंने इस आयोजन को अनुमं बतायाते हुए कहा कि पीएम मोदी के प्रयास से योग मदरसे तक में मनाया जाने लगा है। भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा अध्यक्ष वसीम खान ने कहा, “अंतराष्ट्रीय योग दिवस की सभी को बधाई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने साल 2014 से योग को पूरी दुनिया में ले जाने

का काम किया है। आज पूरा विश्व योग दिवस मना रहा है। पीएम मोदी के प्रयास से योग मदरसे तक में मनाया जाने लगा है। योग हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है। मेरा आग्रह है कि सभी लोग अपने जीवन में योग को शामिल करें। योग हमारे देश की प्राचीन परंपरा का अभिन्न अंग है।”समाचार एजेंसी आईएनएस से बातचीत में योग पर सियासत करने वालों पर वसीम खान ने कहा, “हमारे देश की एकता और सद्भावना बिगाड़ने का काम कुछ लोग कर रहे हैं। ये लोग चाहते हैं कि मुसलिम समाज और मदरसे एक दायरे में सीमित रहें। आज मुस्लिम समुदाय भलीभांति समझ चुका है कि उसके लिए अच्छा और बुरा क्या है?

डीजीसीए ने एयर इंडिया को बिना देरी के 3 वरिष्ठ अधिकारियों को हटाने का दिया निर्देश

एजेंसी। नई दिल्ली



नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने कू शेड्यूलिंग प्रोटोकॉल में गंभीर खामियों को लेकर एयर इंडिया को खिलाफ कड़ी कार्रवाई शुरू की, जिसमें तीन वरिष्ठ अधिकारियों को रोस्टरिंग डिपार्टमेंट से तत्काल हटाने का निर्देश दिया गया। इस पर एयरलाइन ने शनिवार को कहा कि उसने नियामक के निर्देश को स्वीकार कर लिया है और आदेश को लागू कर दिया है। डीजीसीए ने एयर इंडिया को कू शेड्यूलिंग और रोस्टरिंग से जुड़ी सभी भूमिकाओं और जिम्मेदारियों से तीन अधिकारियों को हटाने का आदेश दिया। विमानन नियामक द्वारा जारी एक औपचारिक निर्देश के अनुसार, निर्यामक ने इन तीन अधिकारियों को अनधिकृत और गैर-अनुपालन वाले कू पेयरिंग, अनिवार्य लाइसेंसिंग आवश्यकताओं के उल्लंघन और फ्लाइट कू रीसेंसी मानदंडों का पालन करने में विफलता सहित कई उल्लंघनों के लिए सीधे तौर पर जिम्मेवार ठहराया। डीजीसीए ने स्थिति को शेड्यूलिंग प्रक्रियाओं और पर्यवेक्षी निरीक्षण दोनों में सिस्टम की एक बड़ी विफलता बताया है। एयर इंडिया के प्रवक्ता ने कहा कि अंतरिम अवधि में कंपनी के मुख्य परिचालन अधिकारी इंटोप्रेडेंट ऑपरेशन्स कंट्रोल सेंटर (आईओसीसी) पर सीधी निगरानी रखेंगे।

आज का राशिफल

मेघ : कहीं रुका हुआ पैसा वसुलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लें। अपने हित के काम सुबह-सुबहे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी।

वृष : शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचे। अपनी का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी झकझार रहेगी। नौकरी में प्रदत्तति की संभावना। मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है।

मिथुन : शारीरिक सुख के लिए व्यसनो का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे।

कर्क : रुपये पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पर्याय भी कमजोर बना रहेगा। यात्रा प्रयास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। मेहमानों का अगमन होगा।

सिंह : समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेगे। यात्रा रुक रहेगी। अपना काम को प्राथमिकता से करें। आश और उत्साह के कारण सफलता बहेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे है। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। भाई-बहनों का डम दहेगा।

कन्या : आश और उत्साह के कारण सक्रियता बहेगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे है। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होगा। सभा-गाथियों में मान-सम्मान बढ़ेगा।

तुला : निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टा प्रबल होगी। बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतिवाली यात्रा का योग है।

वृश्चिक : घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बढ़दली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बहते घाटे से कुछ राहत मिलने लगेगी। वटा-दारु में ज्यादा खर्च होगा। हाथ में आने वाला धन भी किसी अवरोध का शिकार हो जाएगा। व्यापार में स्थिति उत्तम रहेगी। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग है।

धनु : चापलूस मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। शत्रुत्व, झकझार, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। सब का फल नीता होता है अत:धैर्य रखें व अच्छे समय इन्तजार करें।

मकर : थोड़े प्रयास से कार्य सिद्ध होगा। घर-परिवार में मांगलिक कार्य सम्पन्न होने से वातावरण आनन्द देने वाला बना रहेगा। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह बना रहेगा। किये गए कार्यों का प्रतिफल मिलेगा।

कुंभ : कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षौभ दिन-भर रहेगा। दिन-भर का माहौल आइबटपूर्ण और व्ययकारी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी वातावरण में तनाव पैदा करेगा। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण अवसाद रहेगा। जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती है।

मीन : प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित लाभ होंगे। अमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा।

चुनाव आयोग ने गोपनीयता का हवाला देकर वेबकास्ट फुटेज साझा करने से किया इंकार

एजेंसी। नई दिल्ली



● राहुल को झटका, चुनाव आयोग ने इस मांग को मानाने से किया इन्कार

हवाला दिया। यह राहुल गांधी द्वारा चुनाव आयोग से महाराष्ट्र सहित सभी राज्यों के लोकसभा और विधानसभा के हालिया चुनावों के लिए समेकित, डिजिटल, मशीन-पठनीय मतदाता सूची प्रकाशित करने का आह्वान करने के बाद आया है, जिसमें उन्होंने कहा था कि सच बताने से चुनाव आयोग की विश्वसनीयता की रक्षा होगी। चुनाव आयोग ने कहा कि चुनाव के दिन मतदान केंद्रों से वीडियो या सीसीटीवी फुटेज जारी करने की

वैध अपील मतदाताओं की गोपनीयता और सुरक्षा को कमजोर करती है, जो जनप्रतिनिधित्व अधिनियम और सुप्रीम कोर्ट के दिश-निर्देशों का खंडन करती है। इसमें कहा गया है, “जिसे बहुत तार्किक मांग के रूप में छिपाया जा रहा है, वह वास्तव में मतदाताओं की गोपनीयता और सुरक्षा संबंधी चिंताओं, जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950/1951 में निर्धारित कानूनी स्थिति और भारत के सर्वोच्च न्यायालय के निर्देशों के बिल्कुल विपरीत है।” चुनाव आयोग ने कहा, “फुटेज को साझा करने से किसी भी समूह या व्यक्ति द्वारा मतदाताओं की आसानी से पहचान की जा सकेगी, जिससे वोट देने वाले मतदाता और वोट न देने वाले मतदाता दोनों ही असामाजिक तत्वों द्वारा दबाव, भेदभाव और धमकी के प्रति संवेदनशील हो जाएंगे।” इसने कहा कि यदि किसी विशेष राजनीतिक दल को किसी विशेष बूथ पर कम वोट मिलते हैं, तो वह सीसीटीवी फुटेज के माध्यम से आसानी से पहचान सकेगा कि किस मतदाता ने वोट दिया है।

क्रांति का एलान

इतिहास के सुनहरे अक्षरों में दर्ज है 22 जून 1939 का दिन

● आईसीएस के नौसी प्रतिष्ठित नौकरी छोड़कर स्वतंत्रता संग्राम का मार्ग चुना

एजेंसी। नई दिल्ली

भारत की आजादी की लड़ाई में कुछ नाम ऐसे हैं, जो इतिहास के पन्नों में दर्ज हैं। उनमें सबसे ऊपर चमकता नेताजी सुभाष चंद्र बोस का नाम है। जिनके जुनून और जज्बे ने अंग्रेजी हुकूमत की नाँव हिला दी। 23 जनवरी 1897 में ओडिशा के कटक में जन्मे सुभाष चंद्र बोस बचपन से ही जेन-रॉय थे। पढ़ाई में अव्वल, लेकिन मन में देशभक्ति

का ज्वार ऐसा कि उन्होंने आईसीएस की नौकरी टुकरा दी। बोस ने कहा, “अंग्रेजों की गुलामी में नौकरी? नहीं, मैं तो आजादी का सिपाही बनूंगा।” यहीं से शुरू हुआ एक क्रांतिकारी का सफर। कांग्रेस में गांधीजी के साथ काम करते हुए सुभाष ने महसूस किया कि सिर्फ अहिंसा से काम नहीं चलेगा। उनका नारा था, “तुम मुझे खून दो, मैं तुम्हें आजादी दूंगा।” यह नारा सुनकर नौजवानों का खून खौल उठता था। 1939 में कांग्रेस अध्यक्ष बनने के बाद भी जब उनकी बात नहीं मानी गई, तो सुभाष ने अपना रास्ता चुना। भारत के स्वतंत्रता संग्राम की गाथा

नेताजी की क्रांति का बुलंद ऐलान

नेताजी का मानना था कि आजादी की लड़ाई को और तेज करना होगा। वे चाहते थे कि भारत घलांग लगाए, न कि छोटे-छोटे कदमों से आगे बढ़े। कांग्रेस की नीतियों से असहमति के चलते नेताजी ने 1939 में कांग्रेस अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया। नेताजी रुकने वालों में से थे। उन्होंने तुरंत अपने समर्थकों को एकजुट किया और ‘फॉरवर्ड ब्लॉक’ की स्थापना की, जिसका मकसद “आजादी, अब और अभी!” था। फॉरवर्ड ब्लॉक कोई साधारण संगठन नहीं था।

में एक नया अध्याय तब जुड़ा, जब नेताजी सुभाष चंद्र बोस ने कांग्रेस से अलग होकर अपने बुलंद हौसलों के साथ ‘फॉरवर्ड ब्लॉक’ की नाँव रखी। यह 22 जून 1939 का वह

की जंजीरों से मुक्त कराने के लिए तड़प रहा था। नेताजी ने युवाओं को जोड़ा, जिनके दिल में देशभक्ति की आग धधक रही थी। फॉरवर्ड ब्लॉक ने न केवल आजादी की मांग को आगे मुखर किया, बल्कि समाजवादी विचारों को भी बढ़ावा दिया, ताकि आजाद भारत में समानता और न्याय का सपना साकार हो। नेताजी का यह कदम उस समय के राजनीतिक गलियारों में भूचाल लाने वाला था। कांग्रेस के बड़े-बड़े दिग्गज हैनन थे, और ब्रिटिश सरकार की नींद उड़ गई थी। फॉरवर्ड ब्लॉक ने न केवल भारत में, बल्कि विदेशों में भी स्वतंत्रता संग्राम को नई ऊर्जा दी।





टीम इंडिया 2.0 का कमाल

लीड्स टेस्ट में पहले शुभमन-यशस्वी-पंत की चली आंधी

एजेंसी — नई दिल्ली। भारत और इंग्लैंड के बीच एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी का आगाज हो चुका है। लीड्स टेस्ट के पहले दिन (20 जून) भारत का धर्माकेदार प्रदर्शन रहा। रोहित शर्मा, विराट कोहली और रवचंद्रन अश्विन के संन्यास के बाद यह भारतीय टीम के लिए पहली सीरीज है। ऐसे में शुक्रवार से शुरू हुए लीड्स टेस्ट के पहले दिन यह सबसे बड़ी शंका थी कि क्या ये नई टीम इंडिया (टीम इंडिया 2.0) इंग्लैंड के गेंदबाजों को जवाब दे पाएगी। लेकिन नई भारतीय टीम के नई तकड़ी यशस्वी जायसवाल (101), शुभमन गिल (127 नाबाद), ऋषभ पंत (65 नाबाद) ने पहले दिन ऐसे खेल दिखाया कि लगा नहीं कि रोहित-कोहली के संन्यास का असर इस टीम पर है। वैसे पंत और गिल अगर इसी लय में लीड्स में शनिवार (21 जून) को

टिके रहे, तो भारत एक बड़े स्कोर की ओर बढ़ेगा और इंग्लैंड के लिए मैच की राह मुश्किल हो सकती है। इस मुकामले की शुरुआत में जब अंग्रेज कप्तान बेन स्टोक्स ने टॉस जीता तो भारतीय कैप्प में मायूसी छा गई. नए कप्तान शुभमन गिल उदास नजर आए, क्योंकि वो भी पहले टॉस जीतकर गेंदबाजी ही करना चाहते थे। क्योंकि यहां खेले गए आखिरी छह टेस्ट मैचों में जिस टीम ने पहले गेंदबाजी की, वो जीती है. वहीं पिछले चार बार चौथी पारी में बड़े टारगेट भी सफलतापूर्वक चेज भी हुए हैं। जो 322, 359, 296 और 251 रन रहे। लेकिन भारतीय टीम ने पहले दिन पुराने सारे समीकरणों को धता साबित करते हुए इंग्लैंड के खिलाफ ऐसा खेल दिखाया कि फैनस भी झूम उठे. खास बात यह भी रही कि भारतीय टीम का रन रेट भी पहले दिन 4.22 का रहा. 85 ओवर में भारतीय टीम ने 322 रन बना दिए।

अमनदीप द्राल ने चेक लेडीज में करियर का सर्वश्रेष्ठ राउंड खेला

बेरोन (चेक गणराज्य)। अमनदीप द्राल, जो 2022 में अपने घरेलू इवेंट में अपना पहला लेडीज यूरोपियन लीग (एलईटी) खिताब जीतने के करीब पहुंच गई थीं, ने शानदार 8-अंडर 64 का स्कोर बनाया और टिप्सपोर्ट चेक लेडीज ओपन के पहले राउंड के बाद बहुत हासिल कर ली। एक बोगी के मुकामले नौ बडी के साथ, अमनदीप ने लेडीज यूरोपियन टूर पर अपना सर्वश्रेष्ठ राउंड खेला। सीजन के अपने दूसरे एलईटी इवेंट में खेल रही और रायल बेरोन गोल्फ क्लब में कम स्कोरिंग की स्क्रिप्ट पढ़ रही अमनदीप ने कहा, “मैं बहुत खुश हूँ। खास तौर पर पिछले हफ्ते (बेल्जियम में कट मिस करने के बाद) लाइन रीडिंग ने निश्चित रूप से अंतर पैदा किया। मैंने पिछले हफ्ते बॉल को अच्छी तरह मारा, लेकिन मैं लाइन को बिल्कुल नहीं पढ़ पाई। मैं ग्रीन को लेकर बहुत उलझन में थी। लेकिन इस हफ्ते में आते ही मैंने अपने पर्टिंग पर बहुत ध्यान दिया। मैंने अपने स्ट्रोक और अपनी लाइन पर ध्यान केंद्रित किया।



भारतीय शेयर बाजार ने सप्ताह का अंत मजबूती के साथ किया

मुंबई। बाजार विश्लेषकों ने शनिवार को कहा कि भारतीय इक्विटी बेंचमार्क ने पिछले सप्ताह सत्र का सामान्य मजबूती के साथ किया। निफ्टी आखिरी कारोबारी दिन शुक्रवार को महत्वपूर्ण 25,000 अंक से ऊपर बंद हुआ, जो तेजी की गति को दर्शाता है। कारोबार के अंत में सेंसेक्स 1,046.30 अंक या 1.29 प्रतिशत बढ़कर 82,408.17 के नए उच्च स्तर पर बंद हुआ, जबकि निफ्टी 319.15 अंक या 1.29 प्रतिशत बढ़कर 25,112.40 पर बंद हुआ। बजाज ब्रॉकिंग रिसर्च के एक नोट के अनुसार, “विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) और घरेलू संस्थागत निवेशकों (डीआईआई) दोनों से लगातार निवेश ने प्रमुख सहायक भूमिका निभाई, जिसने मौजूदा भू-राजनीतिक अनिश्चितताओं से उत्पन्न प्रतिकूल परिस्थितियों को संतुलित किया और पूरे बाजार में सकारात्मक भावना को मजबूत किया।” निफ्टी इंडेक्स ने हाल ही में करेक्टिव कंसेलिडेशन के बाद ऊपर की ओर बढ़ने के संकेत देते हुए सबसे ज्यादा हाई और सबसे ज्यादा लो के साथ एक बड़ा बुल कैडल बनाया। इस प्रक्रिया में इंडेक्स मजबूती का संकेत देते हुए 25,000 के स्तर से ऊपर मजबूती से बंद हुआ।

केंद्र ने आरटीएस और डीआरई टेक्नोलॉजी पर इनोवेटिव ‘स्टार्ट-अप चैलेंज’ किया शुरू

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने शनिवार को देश में रूफटॉप सोलर (आरटीएस) और डिस्ट्रिब्यूटेड रिन्यूएबल एनर्जी (डीआरई) टेक्नोलॉजी में इनोवेशन को बढ़ावा देने के लिए 2.3 करोड़ रुपये के प्राइज पूल के साथ एक इनोवेटिव ‘स्टार्ट-अप चैलेंज’ शुरू किया। इस यूनिक नेशनल इनोवेशन चैलेंज का उद्देश्य भारत के आरटीएस और डीआरई इकोसिस्टम के लिए सफल समाधानों की पहचान करना और उनका समर्थन करना है। इस चैलेंज को नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय (एमएनआरई) के तहत में राष्ट्रीय सौर ऊर्जा संस्थान (एनआईएसई) के सहयोग और स्टार्टअप इंडिया, डीपीआईआईटी के समन्वय से क्रियान्वित किया जा रहा है। चुने हुए इनोवेटर्स कुल 2.3 करोड़ रुपये के पुरस्कार के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगे। इसमें प्रथम स्थान के तहत 1 करोड़ रुपये, दूसरे स्थान के लिए 50 लाख रुपये और तीसरे स्थान के लिए 30 लाख रुपये दिए जाएंगे। इसके अलावा, 5 लाख रुपये के 10 सांवना पुरस्कार दिए जाएंगे।

एनएसई आईपीओ के मामले में अब कोई बाधा नहीं: सेबी चेयरमैन

● **एनओसी मिलने के बाद हम अपना ड्राफ्ट रेट डेरिंग प्रॉस्पेक्टस तैयार करेंगे**

एजेंसी। मुंबई सेबी के चेयरमैन तुहिन कांत पांडेय ने कहा है कि नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) के लिए अपनी बहुप्रतीक्षित आईपीओ योजनाओं को आगे बढ़ाने में कोई बाधा नहीं है। एफई सीएफओ अर्वाइडर्स में पांडेय ने कहा कि एनएसई आईपीओ के मामले में कोई बाधा नहीं है। हालांकि, जब उनसे पूछा गया कि क्या इस साल दिवाली से पहले एनएसई आईपीओ आ सकता है तो बाजार नियामक प्रमुख ने किसी भी समयसीमा पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया। इस महीने की शुरुआत में, एनएसई



के प्रबंध निदेशक और सीईओ आशीष कुमार चौहान ने कहा था कि एनएसई पूंजी बाजार नियामक से नो ऑब्जेक्शन सर्टिफिकेट (एनओसी) का इंतजार कर रहा है और एक बार यह प्राप्त होने के बाद, स्टॉक एक्सचेंज बहुप्रतीक्षित आईपीओ के लिए अपने ड्राफ्ट रेट डेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) तैयार करेंगे और फिर, हम इसे सेबी को वापस भेज देंगे। इसके बाद, वे इसे मंजूरी देने के लिए अपना समय लेंगे।” पिछले महीने, सेबी के चेयरमैन ने कहा था कि एनएसई आईपीओ से जुड़े पेंडिंग मुद्दों को जल्द ही सुलझा लिया जाएगा और नियामक इस प्रक्रिया को

शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह अबतक 1.39 फीसदी घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये

एजेंसी। नई दिल्ली शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह में गिरावट दर्ज हुई है। चालू वित्त वर्ष 2025-26 में अबतक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा। यह पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 1.39 फीसदी कम है, क्योंकि अग्रिम कर संग्रह धीमा रहा है। हालांकि, चालू वित्त वर्ष में अब तक सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 5.45 लाख करोड़ रुपये रहा, जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की



लालचंद राजपूत ने यशस्वी और गिल की तारीफ की मुंबई। इंग्लैंड दौर पर पहले दिन टीम इंडिया ने जिस तरह बल्लेबाजी की, उससे पूर्व भारतीय क्रिकेटर और अनुभवी कोच लालचंद राजपूत बेहद खुश हैं। उन्होंने यशस्वी जायसवाल और शुभमन गिल की जमकर तारीफ की है। लालचंद राजपूत ने भारत के पहले दिन के खेल की तारीफ करते हुए आईएनएस से कहा, “मैं बहुत खुश हूँ। टॉस हारने के बावजूद नए खिलाड़ियों के साथ जिस तरह से हमने पहले दिन का सामना किया, वह बहुत ही बढ़िया था। यशस्वी जायसवाल और कप्तान शुभमन गिल ने शानदार बल्लेबाजी की।



टॉस पर स्टोक्स का फैसला सही था : ब्रॉड लीड्स। इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज स्टुअर्ट ब्रॉड का मानना है कि भारत के खिलाफ एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी सीरीज के पहले मैच में कप्तान बेन स्टोक्स का पहले गेंदबाजी करने का फैसला सही था लेकिन हेडिंगले में गर्म दिन गेंदबाजों ने अपनी योजनाओं को सही तरीके से लागू नहीं किया। शुक्रवार को स्टोक्स ने टॉस जीतकर पहले गेंद बाजी करने का फैसला किया, शुभमन गिल ने भी स्वीकार किया कि अगर सिक्का उनके पक्ष में होता तो वह भी गेंदबाजी करना चाहते थे। लेकिन यह फैसला उल्टा पड़ गया क्योंकि भारत ने पहले दिन 359/3 का स्कोर बनाया, जिसमें गिल ने नाबाद 127 रन बनाए, जबकि सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने 101 और ऋषभ पंत ने नाबाद 65 रन बनाए। “यह उस (2002 में ब्रिसबेन में नासिर हुसैन के गेंदबाजी करने के फैसले) जितना बुरा नहीं था। मुझे लगता है कि यह सही फैसला था।

वियतनाम में अंडर-23 सीनियर एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में भारतीय महिलाओं ने ट्रॉफी जीती

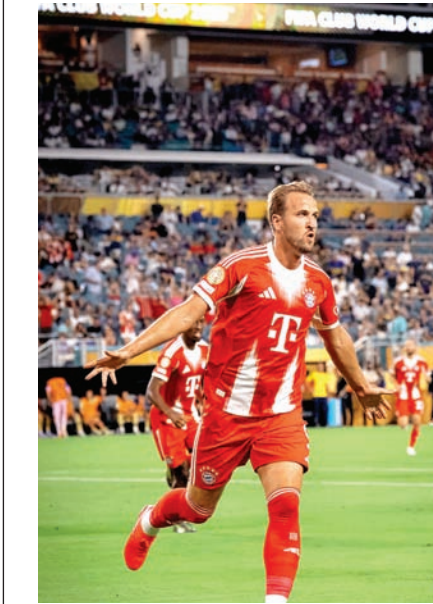
एजेंसी **वुंग ताऊ (वियतनाम)।** भारतीय महिला अंडर-23 पहलवानों ने वर्तमान में वुंग ताऊ (वियतनाम) में चल रही अंडर-23 सीनियर एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से देश को गौरवान्वित किया, उन्होंने कुल 10 पदक जीते। कौशल और दृढ़ संकल्प के एक उल्लेखनीय प्रदर्शन में, भारतीय महिला कुश्ती टीम ने सभी 10 भारवर्गों में पदक हासिल करते हुए, चैंपियन ट्रॉफी जीती - चार स्वर्ण, पांच रजत और एक कांस्य।



50 किलोग्राम वर्ग में प्रियांशी प्रजापत, 55 किलो वर्ग में रीना, 68 किलो में सुष्टि और 76 किलो भार वर्ग में प्रिया ने भारत के लिए स्वर्ण पदक जीते। नेहा शर्मा ने 57 किलो में रजत पदक, प्रगति ने 62 किलो में रजत पदक, शिक्षा ने 65 किलो में रजत पदक, तन्वी ने 59 किलो में रजत पदक और ज्योति बेरवाल ने 72 किलो में रजत पदक जीता। हिनाबेन खलीफा ने 53 किलो में कांस्य पदक जीता। ग्रीको-रोमन कुश्ती में सुमित ने 63 किलो वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर भारत का नाम रोशन किया।

क्लब विश्व कप:

बायर्न ने बोका को हराकर नॉकआउट में प्रवेश किया



एजेंसी **मियामी।** बायर्न म्यूनिख ने शुक्रवार को बोका जुनियर्स पर 2-1 की शानदार जीत के साथ क्लब विश्व कप में अपने यूरोपीय गौरव को फिर से जगाया, एक तनावपूर्ण और कड़े संघर्ष के बाद अंतिम 16 में

अंतिम 16 में अपनी जगह पक्की की। बोका समर्थकों से भरी एक उत्साही भीड़ के सामने - जिन्होंने हाई रॉक स्टेडियम को एक मिनी “बॉम्बोनेरा” में बदल दिया - अर्जेंटीना की टीम ने जी-जान से लड़ाई लड़ी। लेकिन खेल के अंत में बायर्न का दृढ़ संकल्प प्रबल हुआ। हैरी केन ने पहले हाफ की शुरुआत में जर्मन चैंपियन के लिए गोल किया, लेकिन बोका ने मिगुएल मेरेंटिएल के माध्यम से वापसी की। खेल अंधर में लटकने के साथ, माइकल ओलिस ने देर से विजयी गोल करके बायर्न को छह अंकों के साथ ग्रुप सी में शीर्ष पर पहुंचा दिया, जो बेनफिका से दो अंक आगे है। बोका, केवल एक अंक के साथ, दौड़ में बना हुआ है और अपने अंतिम ग्रुप मैच में ऑक्लैंड सिटी का सामना करेगा, जबकि बायर्न का सामना बेनफिका से होगा। यह जीत यूरोपीय क्लबों के लिए समय पर मिली बहुत थी, जो हाल ही में टूर्नामेंट में संघर्ष कर रहे थे, जिसमें पोर्टो, पीएसजी और चेल्सी सभी हार का सामना कर रहे थे। मैच में बहुत जोश देखने को मिला, खासकर दूसरे हाफ में, जब बोका ने बहुत दबाव बनाया और बायर्न की लय को शारीरिक, तेज गति वाले फुटबॉल से बाधित किया। बायर्न ने अच्छी शुरुआत की और सोचा कि वे आगे निकल गए हैं, जब ओलिस के क्लॉर्न कॉर्नर ने नेट पाया, लेकिन गोलकीपर पर फाउल के कारण वीएआर ने गोल को खारिज कर दिया।

88.16 मीटर थ्रो के साथ नीरज चोपड़ा ने जीती ‘पेरिस डायमंड लीग’



पेरिस। भारत के स्टार जेवलिन थ्रोअर नीरज चोपड़ा ने 88.16 मीटर के थ्रो के साथ ‘डायमंड लीग-2025’ में गोल्ड मेडल अपने नाम किया है। पहला स्थान हासिल करने के बाद नीरज चोपड़ा ने आगामी प्रतियोगिताओं में 90 मीटर थ्रो करने की प्रतिबद्धता जताई है। फ्रांस की राजधानी में पॉडियम के शीर्ष पायदान पर पहुंचने के बाद चोपड़ा ने अपनी खुशी व्यक्त की। उन्होंने ब्रॉडकास्टर से कहा, “आज मैं शुरुआत से बहुत खुश था, क्योंकि मेरी रन-अप तकनीक बहुत अच्छी थी और सब कुछ सही था। हालांकि, मुझे लगा कि आज मेरा शरीर बहुत ज्यादा बाई और जा रहा था। मैं अपने चेस्ट से भाला फेंकने की कोशिश कर रहा था, इसलिए आज मेरी तकनीक इतनी अच्छी नहीं थी। हालांकि, मेरी रन-अप तकनीक सही थी। पहला थ्रो सच में शुरुआत के लिए अच्छा था। मैं आज 88 मीटर और ‘वांडा डायमंड लीग’ में इतने लंबे समय के बाद जीत से बहुत खुश हूँ।”

2030 तक 300 एमटी इस्पात उत्पादन में ‘सेलम स्टील प्लांट’ की अहम होगी भूमिका : केंद्रीय मंत्री



नई दिल्ली। केंद्रीय इस्पात एवं भारी उद्योग मंत्री एचडी कुमारस्वामी ने कहा कि इस्पात सिर्फ एक सामग्री नहीं है, बल्कि राष्ट्रीय विकास की रीढ़ है और इंफ्रास्ट्रक्चर से लेकर इनोवेशन तक सरकार का लक्ष्य जिम्मेदारी के साथ विकास करना है। सेल की इकाई सेलम स्टील प्लांट के दौरे के दौरान केंद्रीय मंत्री ने कहा कि मैंने यहां जो तकनीक और अनुशासन देखा है, वह साराहनीय है। केंद्रीय मंत्री एचडी कुमारस्वामी ने कहा, “यह प्लांट मेक इन इंडिया की सच्ची भावना को दर्शाता है।” यह दौरा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के भारत को इस्पात उत्पादन में ग्लोबल लीडर बनाने के व्यापक दृष्टिकोण के हिस्से के रूप में हुआ, जिसका लक्ष्य 2030 तक 300 मिलियन टन (एमटी) इस्पात उत्पादन, 2070 तक शुद्ध शुन्य उत्सर्जन प्राप्त करना और 2047 तक विकसित भारत का निर्माण करना है। प्लांट के अपने दौरे के दौरान केंद्रीय मंत्री एचडी कुमारस्वामी ने कच्चे स्क्रैप से लेकर पिघली हुई धातु और तैयार स्लैब तक इस्पात उत्पादन का व्यापक प्रक्रिया को प्रत्यक्ष रूप से देखा। उन्होंने स्क्रैपयार्ड, स्टील मेल्टिंग शाप, इलेक्ट्रिक आर्क फर्नेस (ईएफ) और स्लेब कास्टर सहित महत्वपूर्ण परिचालन क्षेत्रों का दौरा किया। उन्होंने टॉच कटिंग मशीन जैसे एडवांस इक्विपमेंट और पिघले हुए लोहे की हॉट रोड कॉइल और कोल्ड रोलिंग मिल में बदलने की प्रक्रिया को भी देखा। सेलम में इलेक्ट्रिक आर्क फर्नेस-बेस्ड स्लैब भारत की डीकार्बोनाइजेशन प्रतिबद्धताओं के अनुरूप स्वच्छ, सस्टेनेबल इस्पात निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने कहा, “इस प्लांट से निकलने वाले तैयार उत्पाद हर दिन घरों से लेकर उद्योगों तक लाखों लोगों के जीवन को प्रभावित करते हैं।” ये उत्पाद रेलवे, डिफेंस, एनर्जी, इंफ्रास्ट्रक्चर और घरेलू उपयोगिताओं जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों की सेवा करते हैं, जिससे सेलम स्टील प्लांट भारत के स्टेनलेस स्टील इकोसिस्टम में आधारशिला बन गया है। चर्चाओं में प्रमुख बाधाओं को संबोधित किया गया, गणनीतिक हस्तक्षेपों की खोज की गई और रक्षा, रेलवे, एयरोस्पेस और सटीक इंजीनियरिंग के लिए महत्वपूर्ण क्षेत्र, विशेष स्टील में उत्पादन बढ़ाने को प्राथमिकता दी गई।

बारिश में सड़क धंसा, दो वर्षों से नहीं हुई मरम्मत

●**कुंदा-मेदवाडीह सड़क पर दुर्घटना का खतरा बढ़ा, ग्रामीणों ने जताई नाराजगी**

नवीन मेल संवाददाता

कुंदा (चतरा)। कुंदा से मेदवाडीह तक की कालीकरण सड़क भारी बारिश के कारण और अधिक जर्जर हो गई है। मेदवाडीह में अशोक यादव के घर के पास सड़क के किनारे फ्लैक की मिट्टी बह गई है। यही स्थिति कई अन्य जगहों पर भी देखने को मिल रही है, जिससे कभी भी आवागमन बाधित हो सकता है और दुर्घटना की आशंका बनी हुई है। स्थानीय लोगों ने बताया कि यह सड़क लंबे समय से जर्जर है और इसे मरम्मत के लिए प्रशासनिक स्वीकृति भी मिल चुकी है। इसके बावजूद लगभग दो साल बीत जाने के बाद भी सड़क मरम्मत का कार्य अधूरा है। सड़क मरम्मत का ठेका गणेश प्रसाद को दिया गया

चलानी किला में पहली बार योग शिविर का आयोजन



●**राजा मेदिनीराय तीरंदाज एकेडमी द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ आयोजन**

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को राजा मेदिनीराय तीरंदाज एकेडमी की ओर से चलानी किला शाहपुर, मेदिनीनगर परिसर में योगाभ्यास शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में बच्चे, महिलाएं और पुरुषों ने भाग लिया। योगाभ्यास से पहले मार्ग गोमके जयपाल सिंह मुंडा की तस्वीर पर माल्यार्पण और पुष्पांजलि अर्पित कर कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत की गई। इस अवसर पर योगाखंड आंदोलनकारी संघर्ष मोर्चा के केंद्रीय संयोजक सतीश कुमार ने सभी आगंतुकों का स्वागत करते हुए कहा कि चलानी किला जैसे ऐतिहासिक स्थल पर

विश्व संगीत दिवस पर कलाकारों को सम्मानित कर बोले सांसद—रंगकर्मी समाज का दर्पण

●**राष्ट्रीय स्तर पर पलामू का मान बढ़ाने वाले कलाकारों को मिला सम्मान**

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। विश्व संगीत दिवस के अवसर पर शनिवार को पलामू सांसद वोडी राम ने अपने आवास पर शिमला में आयोजित राष्ट्रीय नाट्य प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त मासूम आर्ट ग्रुप के कलाकारों को सम्मानित किया। इस दौरान उन्होंने कलाकारों से संवाद करते हुए कहा कि रंगकर्मी समाज को सकारात्मक दिशा देने का सशक्त माध्यम है और पलामू के कलाकारों ने इस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर पूरे झारखंड का नाम रौशन किया है। सांसद ने कहा कि रंगमंच एक कठिन विधा है और पलामू जैसे संसाधनहीन क्षेत्र से राष्ट्रीय मंच तक पहुंचना प्रशंसनीय उपलब्धि है। उन्होंने कलाकारों की सराहना करते हुए कहा कि वे आगामी मंचन में हरासंभव सहयोग देंगे। इस दौरान कलाकारों ने रेलवे यात्रा संश्ले

विद्यालय की छात्राओं को दिलाई गई नशा मुक्ति की शपथ

मेदिनीनगर। सदर थाना की ओर से शनिवार को नशा उन्मूलन को लेकर एक जागरूकता अभियान चलावा गया। यह कार्यक्रम थाना क्षेत्र के ग्राम चियाकी स्थित राजकीय उत्क्रमित बालिका उच्च विद्यालय में आयोजित हुआ, जिसमें विद्यालय की छात्राओं को नशे के दुष्परिणामों, डायल 112 सेवा और सामाजिक जिम्मेदारी से जुड़ी जानकारीयां दी गई। कार्यक्रम का नेतृत्व सदर थाना प्रभारी ने किया। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि नशा एक सामाजिक बुराई है, जो न केवल व्यक्ति विशेष के जीवन को प्रभावित करता है, बल्कि पूरे परिवार और समाज पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। उन्होंने कई प्रासंगिक उदाहरणों के माध्यम से नशे की लत से होने वाले नुकसान को स्पष्ट किया और छात्राओं को इससे बचने की सलाह दी।

थाना प्रभारी ने कहा कि किशोरावस्था में नशे की प्रवृत्ति बढ़ रही है, ऐसे में छात्रों का जागरूक होना और दूसरों को भी जागरूक करना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने डायल 112 सेवा के महत्व को बताते हुए छात्राओं को किसी भी आपात स्थिति में इस नंबर पर संपर्क करने की सलाह दी। कार्यक्रम के अंत में सभी छात्राओं को नशा से दूर रहने और दूसरों को भी जागरूक करने की शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं पुलिस पदाधिकारी भी उपस्थित थे।

सदर थाना की इस पहल को विद्यालय परिवार और छात्राओं ने सराहा और इसे एक महत्वपूर्ण सामाजिक प्रयास बताया, जिससे बच्चों को सही दिशा मिलती है और समाज नशामुक्त बनने की ओर अग्रसर होता है।



था, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्य नहीं हो पाया है। लगातार जल निकासी की उचित व्यवस्था नहीं होने के कारण फ्लैक किनारे की मिट्टी बहती जा रही है, जिससे सड़क धीरे-धीरे खाई में तब्दील होती जा रही है। वहीं, मोहनपुर गांव में अरुण यादव के घर के पास कच्ची सड़क का भी वही हाल है। वहां भी बारिश के कारण सड़क किनारे की मिट्टी कटकर बह गई है, जिससे आवागमन बेहद जोखिमभरा हो गया है। अरुण यादव

ने बताया कि इस सड़क का कई बार सर्वेक्षण हो चुका है, लेकिन अब तक पक्की सड़क नहीं बन पाई। इस रास्ते पर लगभग 500 घरों की आबादी गुजरती है, जिन्हें अब भी कीचड़ और फिसलन भरे रास्ते पर ही आवागमन करना पड़ रहा है। ग्रामीणों ने संबंधित विभाग और अधिकारियों से मांग की है कि जल्द से जल्द मरम्मत और पक्कीकरण का कार्य शुरू कराया जाए, ताकि दुर्घटना और अवरोध से राहत मिल सके।

पलामू में योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित विलंब व उदासीनता से फीका पड़ा माहौल

●**पीजी ब्लॉक परिसर में मुख्य कार्यक्रम**

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। पलामू जिले में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस शनिवार को उत्साहपूर्वक तो मनाया गया, लेकिन प्रमुख जिला स्तरीय आयोजन में दो घंटे की देरी और आयोजन की उदासीनता ने जन भागीदारी और उत्साह को प्रभावित किया। नीलाम्बर-पीताम्बर विश्वविद्यालय के पीजी ब्लॉक परिसर में जिला आयुष समिति व जिला प्रशासन की ओर से आयोजित मुख्य योग कार्यक्रम आम लोगों की अपेक्षित उपस्थिति से दूर रहा और तय समय सुबह 5:30 बजे के बजाय करीब 7:00 बजे शुरू हुआ। जिला आयुष समिति कार्यक्रम में काफी उदासीन दिखा हालांकि जिले के सभी प्रखंड-अंचल कार्यालयों, महाविद्यालयों, विद्यालयों सहित अन्य संस्थानों में योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जहां उपस्थित लोगों ने योग संगम — एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य का संदेश दिया। नीलाम्बर-पीताम्बर विश्वविद्यालय परिसर में आयोजित जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का उद्घाटन कुलपति प्रो. डॉ. दिनेश कुमार सिंह, सहायक समाहर्ता हिमांशु लाल, सिविल सर्जन डॉ. अनिल कुमार सिंह, जिला जनसंपर्क



फिर से बहाल करने की मांग की, जिसपर सांसद ने आश्वासन दिया कि वे इस मुद्दे को रेल मंत्री के समक्ष उठाएंगे। कार्यक्रम में कलाकारों ने ऑल इंडिया आर्टिस्ट एसोसिएशन, शिमला की ओर से प्राप्त स्मृति चिह्न सांसद को भेंट किया। यह मोमेंटो राष्ट्रीय नाट्य प्रतियोगिता के आयोजक और एनएसटी के वरिष्ठ रंगकर्मी रोहिताश्व गौड़ एवं डॉ. रेखा गौड़ द्वारा मासूम ग्रुप को प्रदान किया गया था। इस अवसर पर सांसद ने शिमला में प्रस्तुत नाटक को मेदिनीनगर में भी मंचित करने का आग्रह किया। कार्यक्रम में मौजूद युवा समाजसेवी स्मिता आनंद ने कहा कि पलामू के कलाकारों को मंच और सम्मान दिलाने के लिए

वे लगातार प्रयासरत हैं। रंगकर्मी अगर पहल करें तो प्रशासन और जनप्रतिनिधियों से सहयोग जरूर मिलेगा। इस अवसर पर राजा सिन्हा और राम किशोर पांडेय सहित कई वरिष्ठ संगीत कलाकारों ने सांसद को विश्व संगीत दिवस की बधाई दी। कार्यक्रम का संचालन मासूम आर्ट ग्रुप के सचिव सैकत चटर्जी ने किया। कार्यक्रम में मुनमुन चक्रवर्ती, संख्या शेखर, कनक लता तिकी, परिणीता पाल, अमर भांजा, कामरूप सिन्हा, अविनाश तिवारी, राज प्रतीक पाल, मो. नसीम, शहजादा तालिब, सूरज शर्मा, उज्ज्वल सिन्हा, गुलशन मिश्रा सहित कई कलाकार और रंगकर्मी उपस्थित थे।

पहली बारिश में ही खुली घटिया सड़क निर्माण की पोल

●**प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना के तहत बनी 18 करोड़ की सड़क पानी में बही**

मयूरहंड (चतरा)। तेतरिया मोड़ से मयूरहंड प्रखंड मुख्यालय को जोड़ने वाली सड़क की गुणवत्ता पर सवाल उठने लगे हैं। पहली ही बारिश में यह सड़क तिलरा मोड़ के पास पानी में बह गई, जिससे इसकी निर्माण गुणवत्ता की पोल खुल गई है। यह सड़क प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना के तहत करीब 18 करोड़ रुपये की लागत से बनाई गई थी। निर्माण कार्य शुरू होते ही स्थानीय ग्रामीणों ने कई बार घटिया निर्माण की शिकायत की थी और कार्य की गुणवत्ता पर सवाल उठाए थे। ग्रामीणों ने पथ निर्माण विभाग के अभियंताओं से कई बार शिकायतें कीं, लेकिन विभागीय स्तर पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। सड़क के निर्माण के दौरान संवेदक द्वारा लगातार अनियमितताएं बरती जा रही थीं, जिसे लेकर पंचायत प्रतिनिधियों ने भी विरोध जताया, पर आवाज अनसुनी रह गई। बताया जा रहा है कि सड़क का टेंडर भले ही रांची की एक कंस्ट्रक्शन कंपनी को मिला हो, लेकिन कार्यस्थल



पर निर्माण कार्य लोकल एजेंट्स के माध्यम से कराया गया, जिससे गुणवत्ता प्रभावित हुई। सड़क निर्माण के दौरान स्थानीय नेताओं को आमरण अनशन तक करना पड़ा था। निर्माण कार्य शुरू होने पर लोगों में विकास की उम्मीद जगी थी, लेकिन पहली बारिश में ही सड़क बहने से अब प्रखंडवासियों में मायूसी फैल गई है। ग्रामीणों का कहना है कि जब इतनी बड़ी लागत से बनी सड़क कुछ महीनों में ही टूट जाए, तो इसका मलब साफ है कि निर्माण कार्य में भारी अनियमितता बरती गई है। स्थानीय लोगों ने विभागीय जांच और ठेकेदार पर कार्रवाई की मांग की है, ताकि भविष्य में ऐसे निर्माण कार्य पर अंकुश लगाया जा सके।

पलामू में योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित विलंब व उदासीनता से फीका पड़ा माहौल



पदाधिकारी डॉ. असीम कुमार, आयुष पदाधिकारी डॉ. रामनारायण कारक, नजारत उपसमाहर्ता विक्रम आनंद और डीपीएम डॉ. मृत्युंजय कुमार ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। पतंजलि योगपीठ की प्रशिक्षक ममता सिन्हा व धीरज कुमार द्वारा वज्रासन, सिद्धासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, पवनमुक्तासन, सूर्य नमस्कार जैसे योगासनों और भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, शीतली जैसे प्राणायामों का अभ्यास कराया गया। उन्होंने योग के मानसिक और शारीरिक लाभों की जानकारी भी दी। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिकारी-कर्मचारी, शिक्षकों और विद्यार्थियों की भागीदारी रही, लेकिन जनसामान्य की उपस्थिति नगण्य रही और कार्यक्रम में समयबद्धता व ऊर्जा की कमी साफ तौर पर महसूस की गई।

दोपहर के उजाले में दो महिलाओं के गले से चैन छीन कर फरार हुए बाइक सवार

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। शहर में अपराधियों के हाँसले बुलंद हैं। शनिवार को दोपहर के समय मेदिनीनगर सदर थाना क्षेत्र में एक घंटे के भीतर दो अलग-अलग स्थानों पर महिलाओं के गले से सोने की चैन छीनने की घटनाओं ने पुलिस व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। दोनों वारदातों को अज्ञात बाइक सवार अपराधियों ने अंजाम दिया और फरार हो गए। दोनों घटनाओं में पीड़ित महिलाओं के गले से लाखों रुपये की कीमत की सोने की चैन छीन ली गई।

वृद्ध महिला को बनाया निशाना : पहली घटना सदर थाना क्षेत्र के ग्राम जोड़ की है। शनिवार दोपहर करीब 1 बजे 75 वर्षीय शकुंतला देवी अपने घर के बाहर टहल रही थीं। इसी दौरान खनवा की ओर से आए काले रंग की पल्सर बाइक पर सवार दो अज्ञात युवक अचानक उनके पास आए और उनके गले से सोने की चैन झपट कर तेजी से मेदिनीनगर की ओर भाग निकले।



बताया गया कि उक्त सोने की चैन कुछ माह पूर्व ही करीब 1.5 लाख रुपये में खरीदी गई थी। इस घटना के बाद पीड़िता और स्थानीय लोग स्तब्ध रह गए। सूचना पर सदर थाना प्रभारी संतोष कुमार गुप्ता ने बताया कि मामले की जानकारी ली गई है और आसपास के सीसीटीवी कैमरों की जांच की जा रही है।

हॉस्पिटल पहुंची महिला बनी शिकार : दूसरी घटना इसी थाना क्षेत्र के सुभाष चौक के पास की है, जहां दोपहर लगभग 12:30 बजे एक महिला, जो भगवती हॉस्पिटल में इलाज के सिलसिले में आई थी, के गले से भी सोने की चैन झपट ली गई। बाइक पर सवार अज्ञात दो युवक वारदात को अंजाम देकर फरार हो गए। शहर थाना प्रभारी ज्योति लाल रजवार ने बताया कि घटना स्थल के आसपास लगे

सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली जा रही है। प्रारंभिक जांच में दोनों घटनाओं में शामिल बाइक काले रंग की पल्सर बताई जा रही है। दोनों थानों की पुलिस समन्वय बनाकर छानबीन कर रही है।

सवालों के घेरे में सुरक्षा व्यवस्था : एक ही दिन, एक ही थाना क्षेत्र और एक ही अंदाज में दो महिलाओं से चैन छीनने की घटनाओं ने पुलिस गश्ती और सतर्कता पर गंभीर प्रश्न खड़े किए हैं। खासकर दिन के उजाले में सार्वजनिक स्थलों पर हो रही इस तरह की वारदातों से लोगों में दहशत का माहौल है। स्थानीय लोगों ने घटना को लेकर रोष जताया है और अपराधियों की शीघ्र गिरफ्तारी की मांग की है। फिलहाल दोनों घटनाओं को लेकर पुलिस में इलाज के सिलसिले में आई थी, के पुनरावृत्ति रोकने के लिए जरूरी है कि शहर में नियमित गश्त, संदिग्धों की पहचान और निगरानी तंत्र को सशक्त बनाया जाए। साथ ही अपराधियों की त्वरित गिरफ्तारी कर लोगों का भरोसा बहाल किया जाए।

क्या वैज्ञानिकों ने मानव उम्र बढ़ाने का तरीका खोज लिया है?

-व्यूरो

नई दिल्ली। एक नए अध्ययन में दावा किया गया है कि रेपामाइसिन, एक दवा जो अंग प्रत्यारोपण अस्वीकृति को रोकने के लिए एक प्रतिरक्षादमनकारी के रूप में उपयोग की जाती है, हमें लंबे समय तक जीने में मदद कर सकती है दशकों से, वैज्ञानिक मानव जीवन को बढ़ाने का तरीका खोजने की कोशिश कर रहे हैं, और जबकि अध्ययनों से पता चला है कि चुनिंदा प्रयोगशाला जानवर कम खाने से लंबे समय तक जीवित रह सकते हैं, उन्होंने मनुष्यों पर ये अध्ययन नहीं किए हैं। प्रयोगशाला चूहों पर एक सदी पुराने अध्ययन से पता चला है कि जो चूहे कम खाते हैं वे अक्सर अपने समकक्षों से अधिक जीवित रहते हैं, लेकिन अधिकांश मनुष्यों के लिए स्थायी आहार का पालन करना लगभग असंभव हो सकता है। हालांकि, ईस्ट एंग्लिया

वैज्ञानिकों का कहना है लंबी आयु पाने में मदद करेगी तीन रणनीति

वैज्ञानिकों का कहना है कि लंबी आयु पाने में मदद करने वाली तीन रणनीतियों में से, कम खाना, रेपामाइसिन लेना और मेटफॉर्मिन का सेवन करना, जीवन काल बढ़ाने का सबसे भरोसेमंद तरीका है, चाहे जानवर का लिंग कुछ भी हो, कम खाना। उन्होंने यह भी नोट किया कि जीवन काल बढ़ाने की दूसरी सबसे प्रभावी रणनीति रेपामाइसिन लेना था, जबकि मेटफॉर्मिन का कोई खास प्रभाव नहीं था। हालांकि, वैज्ञानिकों ने कहा कि जानवरों पर रेपामाइसिन का प्रभाव लगातार नहीं था, क्योंकि, कुछ मामलों में, अध्ययनों से पता चला है कि कम खाने या रेपामाइसिन लेने से जानवर का जीवनकाल कम हो जाता है। यहाँ ध्यान देने वाली एक और बात यह है कि इनमें से ज्यादातर सकारात्मक प्रभाव चूहों पर थे, जिनके जीवन मनुष्यों के समान होते हैं, लेकिन बिल्कुल समान नहीं होते हैं। और चूंकि रेपामाइसिन के कुछ साइड इफेक्ट भी हैं, जैसे कम प्रतिरक्षा, इसलिए वैज्ञानिक अब यह देखने की कोशिश कर रहे हैं कि क्या दवा की कम खुराक साइड इफेक्ट के बिना कुछ फायदा देती है। मनुष्यों पर चल रहे रेपामाइसिन परीक्षण के अनुसार, यह देखा गया कि दवा की कम खुराक जीवन काल बढ़ाने में मदद कर सकती है। लेकिन अभी तक परीक्षण जारी है और परिणाम आने में कुछ वर्ष लगेंगे।

विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ बायोलॉजिकल साइंसेज द्वारा किए गए एक नए अध्ययन में दावा किया गया है कि एफडीए द्वारा अनुमोदित दवाओं का संयोजन जो आहार के प्रभावों की नकल करता है, लंबे जीवन का उत्तर हो सकता है। दो दवाएं- रेपामाइसिन और मेटफॉर्मिन चूहों के जीवन काल को 30 प्रतिशत तक बढ़ाने के लिए जानी जाती हैं। रेपामाइसिन, जो पहली बार 1970

के दशक में ईस्टर द्वीप की मिट्टी पर रहने वाले बैक्टीरिया में पाया गया था, पारंपरिक रूप से अंग प्रत्यारोपण अस्वीकृति को रोकने के लिए एक शक्तिशाली प्रतिरक्षादमनकारी के रूप में इस्तेमाल किया जाता रहा है। यह दवा एक विशेष स्विच को निष्क्रिय करके काम करती है जिसका उपयोग कोशिकाओं को सूचित करने के लिए किया जाता है कि किसी कोशिका में पोषक तत्वों

की प्रचुरता है। मेटफॉर्मिन के लिए, यह एक सिंथेटिक यौगिक है जो फ्रेंच लिलाक या बकरी के रूप में पाया जाता है, जिसे डॉक्टर टाइप 2 मधुमेह में शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने के लिए लिखते हैं। चूंकि इन दोनों दवाओं का उपयोग मानव शरीर में पोषक तत्वों और ऊर्जा के स्तर को समझने के लिए किया जाता है, इसलिए जीव विज्ञानी यह देखना चाहते थे कि क्या इन दवाओं के

संयोजन का कम खाने के समान प्रभाव हो सकता है। उनके प्रभावों के बारे में अधिक जानने के लिए, वैज्ञानिकों का कहना है कि उन्होंने हजारों मौजूदा अध्ययनों की जांच की और 167 अध्ययनों के बारे में जाना जो मछली और बंदरों जैसी आठ कशेरुक प्रजातियों पर केंद्रित थे, जिससे उन्हें इस बारे में विस्तृत जानकारी मिली कि ये दवाएँ जानवरों को कैसे प्रभावित करती हैं।

दक्षिण पूर्व एशिया में लोगों ने किया योग



● शारीरिक, मानसिक और पर्यावरणीय कल्याण पर दिया जोर

बैंकों (आईएनएस)

थाईलैंड, कंबोडिया और वियतनाम सहित कई दक्षिण पूर्वी एशियाई देशों ने शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। साथ ही, एक