













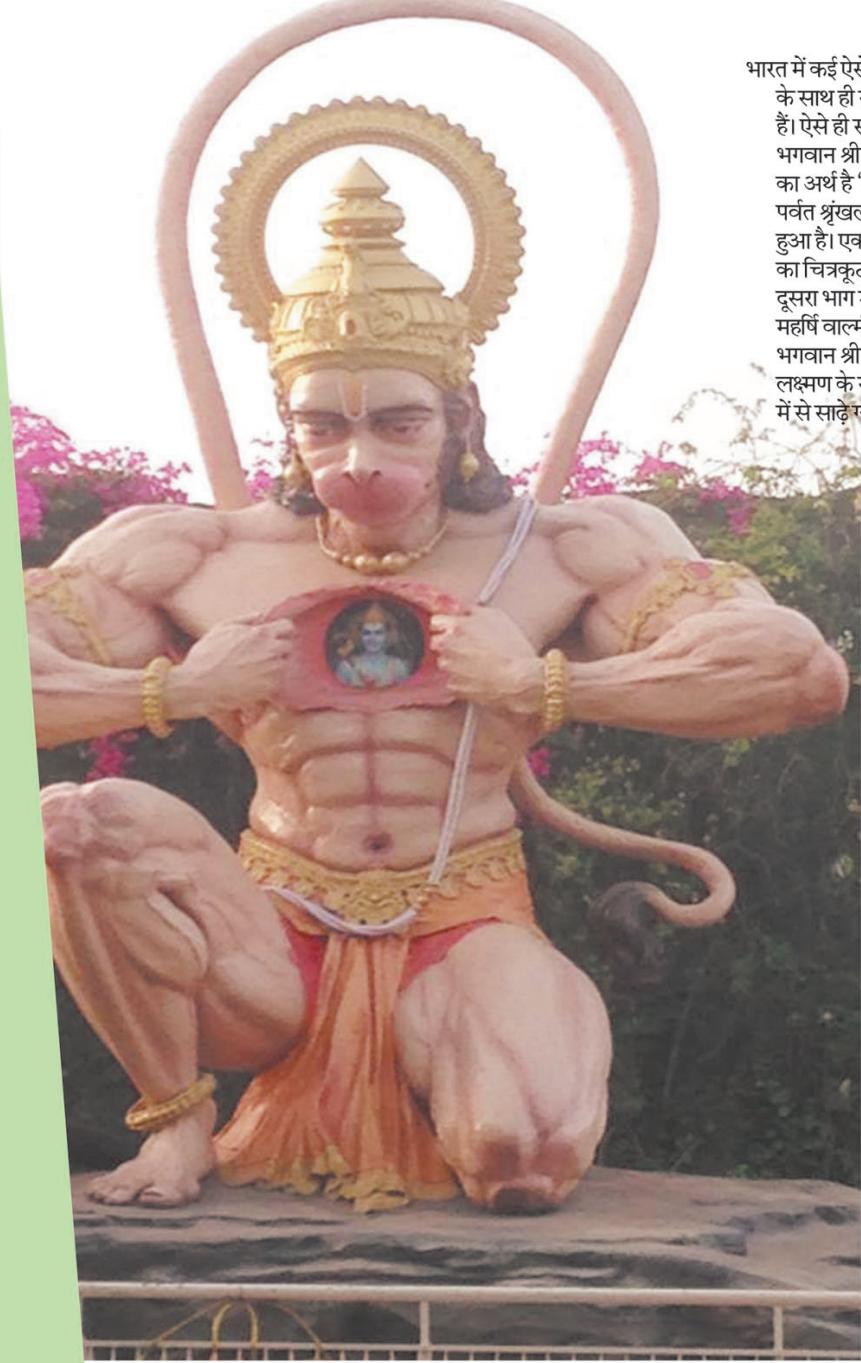




चित्रकूट का अर्थ है कई 'आश्चर्यों का पर्वत'। विद्यु पर्वत श्रृंखला में फैला चित्रकूट दो भागों में बंटा हुआ है। एक भाग मध्यप्रदेश के सतना जिले का चित्रकूट है, जो कि एक तहसील है और दूसरा भाग उत्तरप्रदेश का चित्रकूट जिला है।

एक भाग मध्यप्रदेश के सतना जिले का चित्रकूट है जो कि एक तहसील है और दूसरा भाग उत्तरप्रदेश का चित्रकूट जिला है। महर्षि वाल्मीकि रघुत रामायण के अनुसार भगवान् श्रीराम ने अपनी पत्नी सीता और भाई लक्ष्मण के साथ अपने चौदह वर्ष के बनवास में साढ़े थाया वर्ष का समय यहां पर व्यतीत किया।

# श्रीरामजी की भूमि चित्रकूट



भारत में कई ऐसे स्थान हैं, जो कि ऐतिहासिक होने के साथ ही साथ धार्मिक रूप से भी महत्वपूर्ण हैं। ऐसे ही स्थानों में से एक चित्रकूट है, भगवान् श्रीराम का बनवास स्थल। चित्रकूट का अर्थ है 'कई आश्चर्यों का पर्वत'। विद्यु पर्वत श्रृंखला में फैला चित्रकूट दो भागों में बंटा हुआ है। एक भाग मध्यप्रदेश के सतना जिले का चित्रकूट है जो कि एक तहसील है और दूसरा भाग उत्तरप्रदेश का चित्रकूट है। महर्षि वाल्मीकि रघुत रामायण के अनुसार भगवान् श्रीराम ने अपनी पत्नी सीता और भाई लक्ष्मण के साथ अपने चौदह वर्ष के बनवास में साढ़े थाया वर्ष का समय यहां पर व्यतीत किया।

## राम देखें

तैसे तो यहां चित्रकूट ही धूमने लायक है, लेकिन अगर आप चित्रकूट जा रहे हैं, तो किसी भी हालत में इन स्थानों पर जाना न भूलें।

## रामाघाट

अगर आप चित्रकूट जा रहे हैं, तो रामाघाट में स्थान करना न भूलें, जिसके लिये यह माना जाता है कि आपने बनवास के दौरान चित्रकूट आने पर इसी स्थान पर श्रीराम, सीता और लक्ष्मण ने मदाकिनी नदी में स्थान किया था। साथ ही ऐसा भी माना जाता है कि चित्रकूट के इसी घाट पर बैठकर सत तुलसीदास ने भगवान् राम से चंदन लगवाया था, और फिर हनुमान ने उनका पराचय देते हुए कहा था।

चित्रकूट के घाट में भई संतन की भीर।

तुलसीदास घाट पर लिंग देते रह्ये।

रामाघाट के पास कुछ अन्य महत्वपूर्ण स्थान भी हैं, जैसे कि, राघव प्रयाग घाट, मतगंडेश्वर रथों, पाम कुटी और यज्ञ वेदी।

## कामदगिरि

कामदगिरि चित्रकूट का मुख्य दर्शनीय स्थल है। कामदगिरि एक संरक्षित शब्द है, जिसका अर्थ है 'सभी इच्छाओं से परिपूर्ण पर्वत'। ऐसा माना जाता है कि वनवास के दौरान राम, सीता और लक्ष्मण इसी पर्वत पर रहते थे। कामदगिरि और चित्रकूट के भगवान् कामतानाथ का मंदिर भी यहां स्थित है, जहां से कामदगिरि की 5 किलोमीटर लंबी परिक्रमा आरंभ होती है। परिक्रमा के इस पथ का निर्माण सन् 1725 में बुदेल के महाराज छत्रसाल की पांती रामी प्रताप कुमारी द्वारा करवाया गया था। परिक्रमा पथ के दौरान कई अन्य मंदिर भी स्थित हैं, जैसे भरत मिलाप जहां पर भरत की मुलाकात राम, सीता और लक्ष्मण से हुई थी।

मठगंडेश्वर रथों: यह मंदिर रामाघाट पर स्थित है। पुराणों के अनुसार इस स्थान पर चतुर्युग में भगवान् ब्रह्मा ने तपस्या की थी और फिर शिवलिंग की स्थापना की थी। यहां पर मंदिर की स्थापना पत्रों के महाराज अमन सिंह के द्वारा की गई थी।

## जानकी कुंड

जानकी की अर्थ है राजा जनक की पुत्री अर्थात् सीता। ऐसा माना जाता है कि



वनवास के दौरान सीता जी इस कुंड का प्रयोग ज्ञानागार के रूप में करती थी। जानकी कुंड के आसपास कई चौराटेल संस्थाएं स्थित हैं, जैसे कि जानकी कुंड नेर्विक्सालाय, ब्लाइंड एक्यूल आदि।

## अत्रि-अनुसूया आश्रम

यह आश्रम रामाघाट से 15 कि.मी. की दूरी पर स्थित है। ऐसा माना जाता है कि सोन अनुसूया अत्रि के साथ यहां रहती थी और इसी आश्रम में उन्होंने विदेशी के बालकों के साथ अपनी विवरिति कर दिया था। इसी आश्रम के पास परमहण्ड आश्रम भी स्थित है।

## हनुमान धारा

हनुमान धारा रामाघाट से पूर्व की ओर 4 कि.मी. की दूरी पर विद्यु के आरंभ पर स्थित एक अद्यत मध्यायी स्थल है। ऐसा माना जाता है कि लंका दहन करने के कारण अयोध्या लौटने के हनुमान जी के शरीर में जन्म हो गया था। भगवान् राम को अपनी यह समस्या बताने पर उन्होंने उन्हें चित्रकूट के इस पर्वत पर जाने के लिये कहा और यह स्थान पर उनपर ठंडे जल के एक धारा प्रवाहित होगी। जिसका कारण से उनकी जलन समाप्त हो जायेगी। अज भी हनुमान जी की मूर्ति पर धारा प्रवाहित होती है और उसके बाकी एक अद्यत होती है, यह पूर्णा : रहस्य है।

गुणोदावरी : चित्रकूट के दक्षिण-पश्चिम में करीब 18 कि.मी. की दूरी पर एक पहाड़ पर यह स्थान अत्यंत रमणीय और रहस्यमय है। गुणोदावरी का आर्थर्य यहां पर स्थित दो गुफाएँ हैं।

## रामशारदा

रीतापुर से चलने पर भरत कृष्ण से पहले एक और दिव्य स्थल है, जिसे रामशारदा कहते हैं। इस स्थान को परिक्रमा मार्ग से भी देखा जा सकता है। यह एक चूमन है, जिसके लिये यह माना जाता है कि वनवास के दौरान राम और सीता इस चूमन पर आराम करते थे।

एक बड़ी गोदावरी वाली जल से चिरु भी हुए हैं, जिनका निर्माण राम और सीता के लेने के कारण होता है। इनके अतिरिक्त भी चित्रकूट और इसके आसपास के क्षेत्र में कई दर्शनीय स्थल हैं, जैसे कि, राघव-प्रयाग घाट, यज्ञ वेदी, स्फटिक शिला, मयूरध्वज आश्रम, लक्ष्मण वीकी, वामीकि आश्रम, भरत कूप, लक्ष्मण पांडी, सुतोक्षण आश्रम, गणेश बाग, कालिंजर दुर्ग आदि।

## कैरो पहुंचे

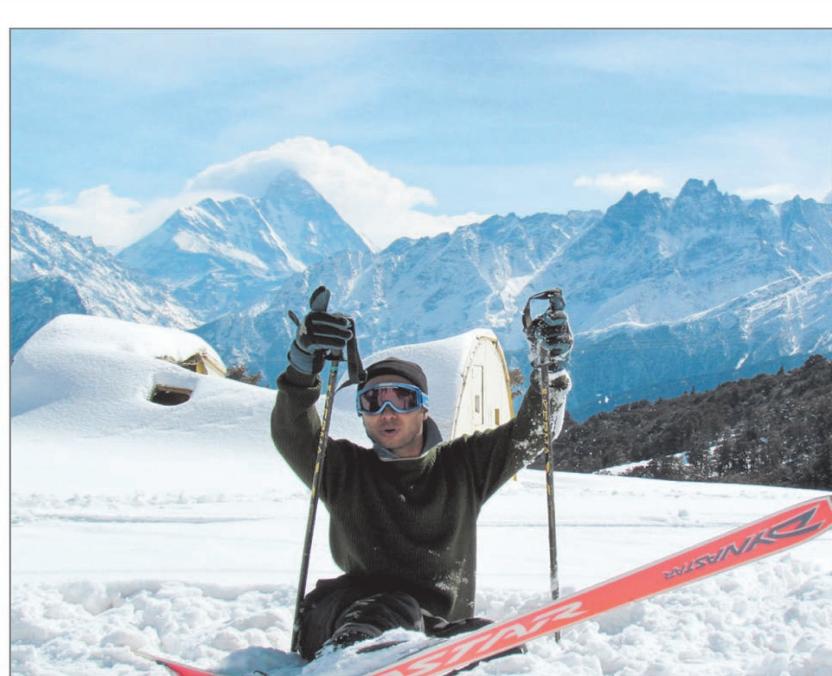
सड़क द्वारा: मध्यप्रदेश से चित्रकूट के लिये रीवा, जानना, पत्ता, मैहर, सागर, छतरपुर आदि स्थानों से और परमहण्ड से मिशनपुर, इलाहाबाद, वादा, कानपुर, लखनऊ, महाबा, अतारा, नरेनी, जांसी से निरन्तर बस सेवाएं उपलब्ध हैं। रेल द्वारा: निकटतम रेलवे स्टेशन चित्रकूट धारा की दूरी कि मानिकपुर-जांसी रेलवे लाइन में निरन्तर स्थित है।

गयायन द्वारा: चित्रकूट के दिल्ली निकटतम एयरपोर्ट खजुराहो है, जो चित्रकूट से 175 कि.मी. की दूरी पर स्थित है।

# आइस स्कीइंग के लिए मथहूर खूबसूरत औली

बद्रीनाथ धान के निकट नंदा देवी राष्ट्रीय उद्यान के पास स्थित है गढ़वाल का मथहूर औली क्षेत्र। यहां पर धने जंगलों के साथ ही खूबसूरत पहाड़ तथा खण्डली धासों से ढंके हुए नैदान फैले हुए हैं। देश का सबसे नया आइसस्कीइंग केंद्र भी यहां पर स्थित है। यहां पर आप बर्फ पर फिसलने का भरपूर आनंद उठा सकते हैं। बर्फ की चाटों से ढंकी यहां की खूबसूरत ढलानों एवं शियां की खूबसूरत ढलानों में भी गिनी जाती हैं। यहां से आप नंदा देवी, हाथी गौरी पर्वत, ऐरावत, एरावत पर्वत तथा नीलकंठ पर्वत का नजारा भी बख्ती देख सकते हैं।

सबसे पहले भारत-तिब्बत सीमा पुलिस ने इसे आइसस्कीइंग खेल में तालाशा था फिर गढ़वाल मंडल विकास निगम ने खण्डली धासों के बढ़ावा देने की मंसूबा से यहां खूबसूरत केंद्र की स्थापना की। यहां पर रोपें भी हैं जोकि औली के आकर्षण में अनुद्धा साबित होता है। रोपें की रोमांचक यात्रा स्थलानियों को अनन्वित करते हैं। जब पर्टिक इसमें बैठकर जंगल, खेत और गांवों के ऊपर से गुजरते हैं, तो उनका मन झाम उठता है। दर्शनीय स्थलों की बात करें तो आप सबसे पहले गुरुसौं बुधायाल देखने जा सकते हैं। ओक और कोनफर के जंगलों से विरा हुआ और खूबसूरती से भरा पूरा यह मैदान संकेतों तक फैला हुआ है। औली से तीन किलोमीटर की दूरी पर सिर्फ जंगल की बात नहीं है।



आप कारों बुधायाल भी घूमने जा सकते हैं। यह एक मनोरम खेल है। यहां पर धूर-धूर तक फैली हुई खुबसूरत ढलानों देखते ही बनती हैं। इन ढलानों पर एरिकिंग का अनंद भी लिया जा सकता है। जोलीमठ भी औली के सर्विस दर्शनीय स्थलों में शुभ्रा है। औली से लगभग 12 किलोमीटर दूर

प्रवेशद्वारा भी माना जाता है। सेलधारा भी तपोवन को देखने का अपना अलग ही मजा है। कॉर्कों की दूरी से धूर-धूर तक अपनी के अनेक खेलों हैं, जिनमें देवी धूरी बनाने की है। यहां पर आप अधिक उबलते गरम पानी के फ़ूलों और सोते को देख कर दो रह जाएंगे। इनी प्रकार चिनाब ज़ील भी देखी जा सकती है। यह ज़ील प्राचीन रथों से भरपूर जाग जोलीमठ से भी यहां पर आपको सोची रहते हैं। लेकिन किन्तु चौदाई होने के कारण अभी इस स्थल का पर्याप्त विकास नहीं हो सका है।

चाहें तो खेलकेश से जोलीमठ तक के लिए बसों तथा खेलकेश से जोली की भी प्रयोग कर सकते है