प्रेरणास्त्रोतः स्व. डॉ. एलसी वालिया

राष्ट्रीय हिंदी दैनिक

# लोक प्रेरणा

लोहारू से प्रकाशित

RNI No.HARHIN/2022/90426 | वर्ष : 03, अंक: 363 पृष्ठ: 08, मूल्य: रू. 2.00 | रविवार, 08 जून 2025 | lokparerna@gmail.com | +91-9255149495


## प्रधानमंत्री ने रक्षा मंत्री के आलेख को सोशल मीडिया पर किया साझा

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के एक लेख को साझा किया, जिसमें सीमापार आतंकवाद के प्रति भारत की जीरो टॉलरेंस की नीति की पुष्टि की गई है। मोदी ने कहा कि रक्षा मंत्री ने जोर देकर कहा है कि भारत पर किसी भी हमले का कड़ा जवाब दिया जाएगा और आतंकवादियों और उनके अपराधियों के बीच कोई अंतर नहीं किया जाएगा। रक्षा मंत्री के एक्स पोस्ट पर साझा किए गए लेख पर प्रतिक्रिया देते हुए मोदी ने एक्स पर लिखा, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सीमा पार आतंकवाद के प्रति भारत की जीरो टॉलरेंस की पुष्टि की है। उन्होंने जोर देकर कहा कि भारत पर किसी भी हमले का कड़ा जवाब दिया जाएगा और आतंकवादियों और उनके अपराधियों के बीच कोई अंतर नहीं किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि एक अंग्रेजी दैनिक में प्रकाशित लेख में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आतंकवाद को मानवता के लिए अभिशाप बताया है। उन्होंने कहा कि यह क्रांति, शहादत और हिंसा के रोमांटिक दृष्टिकोण की भ्रामक धारणाओं पर पनपता है। उन्होंने कहा कि सच्ची स्वतंत्रता कभी भी भय और रक्तपात पर आधारित नहीं हो सकती। सिंह ने कहा कि भारत सरकार पाक प्रायोजित आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस और निश्चित जवाबी कार्रवाई की नीति पर चल रही है। उन्होंने वैश्विक समुदाय से आतंकवाद से लड़ने के लिए एकजुट होने का आह्वान किया। रक्षा मंत्री ने आतंकवाद से लड़ने के लिए पांच तरीके सुझाए और कहा कि सभी शांतिप्रिय देशों को इस खतरे को हमेशा के लिए मिटाने के लिए एक साथ आने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि भारत आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में एक मजबूत और दृढ़ देश है और इस खतरे के खिलाफ लड़ने के लिए तैयार है।

# बीजेपी ने महाराष्ट्र में चोरी से चुनाव जीताः राहुल गांधी

## चुनाव आयोग बोला- ये कानून ही नहीं, लाखों चुनावकर्मियों का अपमान

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने नवंबर 2024 में हुए महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों को लेकर भाजपा पर सीधा आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि इस चुनाव में 'मैच फिक्सिंग' की गई थी, जिसमें पहले से भाजपा की जीत तय करने की पूरी कोशिश की गई। राहुल गांधी ने शनिवार को अखबार में लिखे एक लेख में कहा, 'भाजपा और उसके सहयोगियों ने चुनाव जीतने के लिए 5 स्टेप की प्लानिंग की थी।' उन्होंने ये भी कहा कि महाराष्ट्र की तरह ही मैच फिक्सिंग अगली बार बिहार में होगी, फिर किसी भी राज्य में जहां भाजपा हारती दिख रही हो।' इलेक्शन कमीशन ने राहुल के दावों को निराधार करार दिया। आयोग ने कहा, 'चुनाव के फैसले पक्ष में नहीं आने के बाद ऐसे आरोप लगाना बेतुके हैं। 24 दिसंबर 2024 को ही कांग्रेस को भेजे अपने जवाब में ये सभी तथ्य सामने रखे थे, जो चुनाव आयोग की वेबसाइट पर उपलब्ध हैं। ऐसा लगता है कि बार-बार ऐसे मुद्दे उठाते हुए इन सभी तथ्यों को पूरी तरह से नजरअंदाज किया जा रहा है।'

**राहुल बोले- चुनाव में मैच फिक्सिंग लोकतंत्र के लिए जहर**

'यह समझना मुश्किल नहीं है कि महाराष्ट्र में भाजपा इतनी बौखलाहट में क्यों थी, लेकिन हेराफेरी करना मैच फिक्सिंग जैसा है। जो टीम धोखा देती है वो भले ही जीत जाए, लेकिन इससे संस्थाएं कमजोर होती हैं। जनता का चुनाव पर भरोसा खत्म हो जाता है। हर जिम्मेदार भारतीय को इन सबूतों को देखना चाहिए और सवाल पूछने चाहिए। चुनाव में मैच फिक्सिंग किसी भी लोकतंत्र के लिए जहर है।'मैं किसी छोटे-मोटे चुनावी गड़बड़ी की बात नहीं कर रहा, बल्कि ऐसे धांधलेबाजी की बात कर रहा हूं जो बड़े स्तर पर की गई और जिसमें देश की अहम संस्थाओं को कब्जे में लेने की कोशिश की गई।'

'चुनाव आयुक्त नियुक्ति कानून के जरिए चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति करने वाली कमेटी में उखक की जगह एक केंद्रीय मंत्री को बैठाया गया। इससे निष्पक्षता खत्म हो गई और पूरा कंट्रोल सरकार के हाथ में चला गया।

मुख्य न्यायाधीश को हटाकर कैबिनेट मंत्री को लाना ठीक नहीं लगता। सोचिए, कोई किसी निष्पक्ष व्यक्ति को हटाकर अपने आदमी को क्यों लाना चाहेगा? इसका जवाब अपने आप मिल जाता है।'

कोई जब इस तरह की गलत सूचना फैलाता है तो इससे उन हजारों प्रतिनिधियों की बदनामी होती है, जिन्हें राजनीतिक पार्टियां चुनाव के दौरान तैनात करती है। उन लाखों चुनाव कर्मचारियों का उत्साह कम होता है, जो दिन रात बिना थके इलेक्शन ड्यूटी करते हैं।

पूरा देश जानता है कि मतदाता सूची तैयार करने, मतदान और मतगणना सहित प्रत्येक चुनाव की पूरी प्रक्रिया सरकारी कर्मचारी करते हैं। वह भी मतदान केंद्र से लेकर निर्वाचन क्षेत्र तक राजनीतिक दलों/उम्मीदवारों की तरफ से नियुक्त प्रतिनिधियों की मौजूदगी में। फिर चुनाव के फैसले पक्ष में नहीं आने के बाद, यह कहकर चुनाव आयोग को बदनाम करने की कोशिश करना पूरी तरह से बेतुका है।

## निराधार आरोप कानून के शासन का अपमानः निर्वाचन आयोग

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

महाराष्ट्र चुनाव को लेकर लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के आरोपों के बाद चुनाव आयोग ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। निर्वाचन आयोग ने राहुल के दावों को निराधार करार दिया और इसे कानून के शासन का अपमान बताया। उन्होंने कहा, 'महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव और मतदाता सूची को लेकर लगाए गए निराधार आरोप कानून के शासन का अपमान हैं। चुनाव आयोग ने 24 दिसंबर 2024 को ही कांग्रेस को भेजे अपने जवाब में ये सभी तथ्य सामने रखे थे, जो चुनाव आयोग की वेबसाइट पर उपलब्ध है। ऐसा लगता है कि बार-बार ऐसे मुद्दे उठाते हुए इन सभी तथ्यों को पूरी तरह से नजरअंदाज किया जा रहा है।' चुनाव आयोग ने कहा कि किसी की ओर से फैलाई जा रही कोई भी गलत सूचना न केवल कानून के प्रति अनादर का संकेत है, बल्कि अपने ही राजनीतिक दल की ओर से नियुक्त हजारों प्रतिनिधियों की छवि भी धूमिल करती है। यह लाखों चुनाव कर्मचारियों का मनोबल गिराती है, जो चुनाव के दौरान अथक और पारदर्शी तरीके से काम करते हैं। मतदाताओं की ओर से किसी भी प्रतिकूल फैसले के बाद यह कहकर चुनाव आयोग को बदनाम करने की कोशिश करना पूरी तरह से बेतुका है।

**तथ्यों के आधार पर चुनाव आयोग के जवाब**

1. महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव के दौरान सुबह 7 बजे से शाम 6 बजे तक मतदान केंद्र पर पहुंचे 6,40,87,588 मतदाताओं ने मतदान किया। औसतन प्रति घंटे लगभग 58 लाख वोट डाले गए। इन औसत रुझानों के अनुसार, लगभग 116 लाख मतदाताओं ने अंतिम दो घंटों में मतदान किया होगा। इसलिए दो घंटों में मतदाताओं की ओर से 65 लाख वोट डालना औसत प्रति घंटे मतदान रुझानों से बहुत कम है।

## इंदौर दंपती केसः सीएम मोहन यादव ने गृहमंत्री से सीबीआई जांच की मांग की

**भोपाल/लोक प्रेरणा**

शिलांग में लापता इंदौर की बेटी सोनम रघुवंशी के मामले में मध्यप्रदेश सरकार गंभीरता से सक्रिय हो गई है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने इस संबंध में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से बातचीत की है और इस मामले में उइक जांच के आदेश देने का आग्रह किया है। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया पर जानकारी साझा करते हुए कहा कि संकट की इस घड़ी में मध्यप्रदेश, सोनम रघुवंशी के परिवार के साथ खड़ा है। मैंने इस संबंध में मेघालय के मुख्यमंत्री से भी चर्चा की है। साथ ही, मध्यप्रदेश के वरिष्ठ पुलिस अधिकारी मेघालय

प्रशासन के साथ निरंतर संपर्क में हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सोनम की सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि इस संवेदनशील प्रकरण की गहराई से जांच और पारदर्शिता सुनिश्चित करने हेतु उन्होंने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से सीबीआई जांच का आग्रह किया है। इससे पहले रघुवंशी समाज और पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान भी इस मामले को राष्ट्रीय स्तर पर उठाकर उइक जांच की मांग कर चुके हैं।

## कांग्रेस का आरोप- पाकिस्तान को अलग-थलग करने में विफल रही सरकार

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

कांग्रेस ने शनिवार को पहलगाम आतंकी हमले को लेकर मोदी सरकार की आलोचना की। पार्टी ने आरोप लगाया कि आतंकी हमले के बाद सरकार वैश्विक मंच पर पाकिस्तान को अलग-थलग करने में विफल रही है। यह भारतीय सैनिकों और नागरिकों के साथ 'आपराधिक विश्वासघात' है। कांग्रेस के मीडिया और प्रचार विभाग प्रमुख पवन खेड़ा ने पहलगाम में हुए क्रूर आतंकी हमले के बाद, हमें उम्मीद थी कि सरकार पाकिस्तान पर कड़ी कार्रवाई करेगी और उसे वैश्विक

मंच पर अलग-थलग करेगी, लेकिन वास्तव में ऐसा नहीं हुआ। उन्होंने कहा कि कार्रवाई के बजाय, चीन ने पाकिस्तान को पांचवीं पीढ़ी के जेट और मिसाइलों से लैस कर दिया। साथ ही विश्व बैंक और एडीबी ने भी पड़ोसी देश को अधिक सहायता देकर मजबूत किया। कांग्रेस नेता ने दावा किया कि संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने पहलगाम हमले के कुछ दिनों बाद ही पाकिस्तान को आतंकवाद विरोधी समिति का उपाध्यक्ष भी नामित कर दिया। उन्होंने कहा, 'चीन पाकिस्तान को पांचवीं पीढ़ी के 40 स्टील्थ जे-35ए लड़ाकू विमानों से लैस कर रहा है, जो अत्याधुनिक पीएल-17 मिसाइलों से लैस हैं। अजरबैजान 40 पाकिस्तानी जेएफ-17 लड़ाकू विमानों की खरीद में 2 बिलियन डॉलर का निवेश कर रहा है।'

पवन खेड़ा ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि विश्व बैंक ने पाकिस्तान के विकास के लिए 40 बिलियन डॉलर देने का वादा किया है। आईएमएफ ने 1 बिलियन डॉलर की बेलआउट राशि मंजूर की है।

## खाद्य जनित बीमारियों को कम करने में सुरक्षित और स्वच्छ भोजन की महत्वपूर्ण भूमिकाः जेपी नड्डा

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

दुनियाभर में आज विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस मनाया जा रहा है। इस मौके पर केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जेपी नड्डा ने खाद्य जनित बीमारियों को कम करने में सुरक्षित और स्वच्छ भोजन की आवश्यक भूमिका के बारे में जागरूकता बढ़ाने पर जोर दिया।

नड्डा ने एक्स पोस्ट में कहा कि भोजन वह ईंधन है जो हमें हर दिन आगे बढ़ने में मदद करता है।

जब हम खाद्य सुरक्षा पर ध्यान केंद्रित करते हैं, तो हम अपने स्वास्थ्य और हर जगह परिवारों की भलाई की रक्षा कर रहे होते हैं। इस वर्ष की थीम, "खाद्य सुरक्षाः विज्ञान की कार्रवाई," इस बात का जश्न मनाती है कि कैसे विज्ञान और प्रौद्योगिकी हर स्तर पर हमारे भोजन की गुणवत्ता और सुरक्षा की रक्षा कर रही है।

उल्लेखनीय है कि खाने से होने वाले किसी भी तरह के खतरे को कम करने और उसे पकड़ने के लिए ही फूड सेफ्टी डे मनाया जाता है। पहली बार विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस 7 जून 2019 को मनाया गया था।

वर्ल्ड फूड सेफ्टी डे को 18 दिसंबर को यूनाइटेड नेशन जनरल एसेंबली ने फूड एंड एग्रीकल्चर ऑर्गनाइजेशन और वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन के साथ मिलकर बनाया।

## प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव ने अत्यधिक गर्मी के जोखिम से निपटने के लिए वैश्विक सहयोग का आह्वान किया

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव डॉ. पी. के. मिश्रा ने संयुक्त राष्ट्र महासचिव के आह्वान को दोहराते हुए अत्यधिक गर्मी को वैश्विक संकट के रूप में संबोधित करने की तत्काल आवश्यकता पर बल दिया है। उन्होंने कहा कि बढ़ते तापमान से सार्वजनिक स्वास्थ्य, आर्थिक स्थिरता और पारिस्थितिकी तंत्र के लिए प्रणालीगत जोखिम पैदा हो रहा है। डॉ. मिश्रा ने शुक्रवार को जिनेवा

में अत्यधिक गर्मी जोखिम प्रबंधन पर विशेष सत्र के दौरान मुख्य भाषण देते हुए कहा कि हीट वेव्स सीमापार और प्रणालीगत जोखिम हैं, खासकर घनी आबादी वाले शहरी क्षेत्रों के लिए। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से तकनीकी सहयोग, डेटा साझाकरण और गर्मी सहनशीलता पर संयुक्त अनुसंधान बढ़ाने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि भारत ने अत्यधिक गर्मी के जोखिम प्रबंधन के लिए एक सक्रिय और दूरदर्शी दृष्टिकोण अपनाया है। उन्होंने बताया कि भारत आपदा प्रतिक्रिया से आगे बढ़कर एकीकृत तैयारी और शमन रणनीतियों की ओर बढ़ गया है।

## भाजपा ने असम से राज्यसभा के लिए कणाद पुरकायस्थ को बनाया उम्मीदवार

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

भारतीय जनता पार्टी ने असम से राज्यसभा चुनाव के लिए कणाद पुरकायस्थ को उम्मीदवार बनाया है। पार्टी की केंद्रीय चुनाव समिति ने शनिवार को यह फैसला किया। असम से राज्यसभा की दो सीटों के लिए चुनाव कराए जा रहे हैं। राज्य में सत्तारूढ़ भाजपा ने एक सीट अपनी सहयोगी असम गण परिषद (एजीपी) को आवंटित की है। राज्यसभा की इन दो सीटों के लिए चुनाव 19 जून को होंगे, जिसके परिणाम उसी दिन घोषित किए जाएंगे। चुनाव की अधिसूचना 02 जून को जारी होने के साथ ही नामांकन प्रक्रिया शुरू हुई, जो 09 जून तक चलेगी। भाजपा के मिशन रंजन दास और एजीपी के बीरेंद्र प्रसाद बैश्य के कार्यकाल पूरा होने के कारण इन दो सीटों पर चुनाव कराए जा रहे हैं। असम में राज्यसभा की सात सीटें हैं, जिनमें से छह पर भाजपा-नीत राजग का कब्जा है, जबकि एक सीट निर्दलीय के पास है।

## प्रधानमंत्री ने रक्षा मंत्री के आलेख को सोशल मीडिया पर किया साझा

**नई दिल्ली/लोक प्रेरणा**

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के एक लेख को साझा किया, जिसमें सीमापार आतंकवाद के प्रति भारत की जीरो टॉलरेंस की नीति की पुष्टि की गई है। मोदी ने कहा कि रक्षा मंत्री ने जोर देकर कहा है कि भारत पर किसी भी हमले का कड़ा जवाब दिया जाएगा और आतंकवादियों और उनके अपराधियों के बीच कोई अंतर नहीं किया जाएगा। रक्षा मंत्री के एक्स पोस्ट पर साझा किए गए लेख पर प्रतिक्रिया देते हुए मोदी ने एक्स पर लिखा, ह्लरक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सीमा पार आतंकवाद के प्रति भारत की जीरो टॉलरेंस की पुष्टि की है। उन्होंने जोर देकर कहा कि भारत पर किसी भी हमले का कड़ा जवाब दिया जाएगा और आतंकवादियों और उनके अपराधियों के बीच कोई अंतर नहीं किया जाएगा।

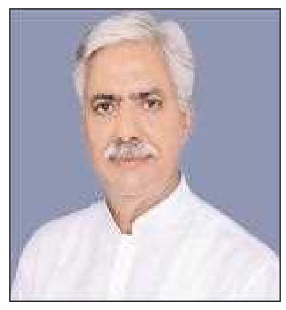
उल्लेखनीय है कि एक अंग्रेजी दैनिक में प्रकाशित लेख में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आतंकवाद को मानवता के लिए अभिशाप बताया है। उन्होंने कहा कि यह क्रांति, शहादत और हिंसा के रोमांटिक दृष्टिकोण की भ्रामक धारणाओं पर पनपता है। उन्होंने कहा कि सच्ची स्वतंत्रता कभी भी भय और रक्तपात पर आधारित नहीं हो सकती। सिंह ने कहा कि भारत सरकार पाक प्रायोजित आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस और निश्चित जवाबी कार्रवाई की नीति पर चल रही है। उन्होंने वैश्विक समुदाय से आतंकवाद से लड़ने के लिए एकजुट होने का आह्वान किया।

रक्षा मंत्री ने आतंकवाद से लड़ने के लिए पांच तरीके सुझाए और कहा कि सभी शांतिप्रिय देशों को इस खतरे को हमेशा के लिए मिटाने के लिए एक साथ आने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि भारत आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में एक मजबूत और दृढ़ देश है और इस खतरे के खिलाफ लड़ने के लिए तैयार है।

## किसानों को अब फसली कर्जे पर ब्याज नहीं देना होगा, बैंक ने दी किसानों को राहतः गोठड़ा

### पहले वसूला गया ब्याज भी लौटाने के आदेश, 4 प्रतिशत से बढ़ाकर 7 प्रतिशत किया गया था

**लोक प्रेरणा**
**लोहारू।** दी लोहारू बहुउद्देशीय प्राथमिक कृषि सहकारी समिति के चेयरमैन पूर्व खंड शिक्षा अधिकारी एवं अधिवक्ता करण सिंह गोठड़ा ने कहां की बैंक ने किसानों को एक बड़ा तोहफा दिया है तथा सरकार ने नए आदेश जारी कर कहा है कि किसी भी एमपीएक्स सदस्य (सहकारी समिति से ऋण लेने वाले किसान) से ब्याज नहीं लिया जाएगा। अगर किसी का ब्याज लिया गया है तो उसे तुरंत बहाल किया जाए। किसान से केवल मूल राशि ही



वसूली जाएगी, वह भी बिना ब्याज के। लोहारू बैंक के चेयरमैन करण सिंह गोठड़ा ने कहा कि सरकार द्वारा नया आदेश जारी किए जाने तक बिना ब्याज के वसूली की जाएगी यानि फिलहाल फसल ऋण पूरी तरह से ब्याज मुक्त होगा।

**किसानों को क्यों दिया जाता है ऋणः**
बैंक द्वारा फसल उगाने से पहले किसानों को बीज, खाद, कीटनाशक, ट्रैक्टर का किराया और सिंचाई के साथ-साथ कई अन्य खर्च उठाने होते हैं। सरकार इन खर्चों को पूरा करने के लिए "फसल ऋण" देती है। इस ऋण की वापसी अवधि बहुत कम है। किसान फसल कटने के बाद इसे चुकाते हैं। इसका उद्देश्य किसानों को ब्याज के बोझ से मुक्त करना है और खेती में उनका सहयोग करना है।

**किसानों को क्या मिलेगा फायदाः**
इस निर्णय से किसानों का आर्थिक तनाव कम होगा क्योंकि उत्साहहीन किसान बस वही राशि चुकाता है जो उसने हड़पी थी। इससे खेती में आत्मविश्वास बढ़ने से आम लोगों में आत्मविश्वास बढ़ेगा वहीं ब्याज मुक्त ऋण मिलने से किसान अगली फसल की तैयारी में आत्मनिर्भर बन जाएगा जिससे किसान को मानसिक राहत भी मिलेगी।

## दिनकर बोहरा का निधन समाज के लिए अपूर्णनीय क्षति : कंवर सिंह यादव

**लोक प्रेरणा**
**महेंद्रगढ़।** श्री रामलीला परिषद के प्रधान स्व. दिनकर बोहरा की रस्म पगड़ी एवं श्रद्धांजलि सभा उनके आवास पर आयोजित की गई। इलाके के सैकड़ों गणमान्यजनों ने उनकी श्रद्धांजलि सभा में पहुंचकर उनको अपने श्रद्धा सुमन अर्पित किए। विधायक कंवर सिंह यादव ने श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि दिनकर बोहरा का निधन समाज के लिए अपूर्णनीय क्षति है। उनके साथ राजनीतिक जीवन के काम करते हुए उनको बहुत नजदीक से देखा था। वे बहुत कर्तव्यनिष्ठ और ईमानदारी से समाज में अपनी भूमिका निभाते थे। पूर्व शिक्षा मंत्री रामबिलास शर्मा ने स्व. दिनकर बोहरा को याद करते हुए कहा कि दिनकर बोहरा का पूरा जीवन समाज को समर्पित रहा। उन्होंने पूरा जीवन समाज में संघर्ष करते हुए अपनी एक अलग पहचान बनाई थी। श्री गौड़ सभा के प्रधान राकेश मेहता, ब्राह्मण सभा के प्रधान दिनेश वैध, व्यापारी नेता नरेश गोयल, भाजपा के जिला महामंत्री अमित मिश्रा, प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य सुधीर दीवान, पूर्व जिला शिक्षा अधिकारी मुकेश लावनिया, कला परिषद के पूर्व निदेशक अनिल कौशिक, एबीवीपी के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष प्रमोद शास्त्री सहित अनेक लोगों ने उनको शब्दों के माध्यम से श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर चेतनप्रकाश गौड़, सीबी दीक्षित, सुशील बिढ़ाट, मधुकर वशिष्ठ, हितेन्द्र बोहरा, आशु बोहरा, करुणाकर बोहरा, रामचन्द्र जांगड़ा, राजेन्द्र पोपली, नरेश जोशी, सूर्यप्रकाश कौशिक, अरुण कौशिक, रमेश बोहरा, श्रीमोहन वशिष्ठ, अतुल दीवान, सुनील यादव, प्रवीण दीवान, मामन गोस्वामी, विनोद पेट्रोल पम्प, मुकेश मेहता, राजेश बोहरा सहित सैंकड़ों गणमान्यजन उपस्थित रहे।

## परीक्षा रद्द करवाने की मांग को लेकर किया प्रदर्शन

**एकजोत**
**कुरुक्षेत्र।** हरियाणा लोक सेवा आयोग द्वारा 18 मई 2025 को आयोजित असिस्टेंट प्रोफेसर (इतिहास) की परीक्षा में गम्भीर अनियमितताओं के विरोध में प्रदेशभर से पहुंचे सैकड़ों अभ्यर्थियों ने मुख्यमंत्री आवास पर शांतिपूर्वक प्रदर्शन किया और मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा। अभ्यर्थियों ने मुख्यमंत्री को अवगत कराया कि इस परीक्षा में छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग की असिस्टेंट प्रोफेसर परीक्षा से 25 प्रश्न और उत्तराखंड की राज्य पात्रता परीक्षा से 10 से अधिक प्रश्न हूबहू कॉपी किए गए। इसके अतिरिक्त कई प्रश्नों में सभी विकल्प गलत थे, हिंदी और अंग्रेजी विकल्पों में भिन्नता पाई गई, और कई परीक्षा केंद्रों पर प्रश्नपत्रों की सील पहले से टूटी हुई मिली। अभ्यर्थियों ने यह भी बताया कि आयोग द्वारा जारी उत्तर कुंजी में भी अनेक त्रुटियां हैं। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने अभ्यर्थियों की पूरी बात गंभीरता से सुनी और आश्वस्त किया कि आप निश्चिंत रहें, यह परीक्षा रद्द की जाएगी और दोषियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी।ः

## गांव अड्डोनी में हुआ चौथा सालाना मेला, साई गुलाम शाह दरबार में रही भारी भीड़

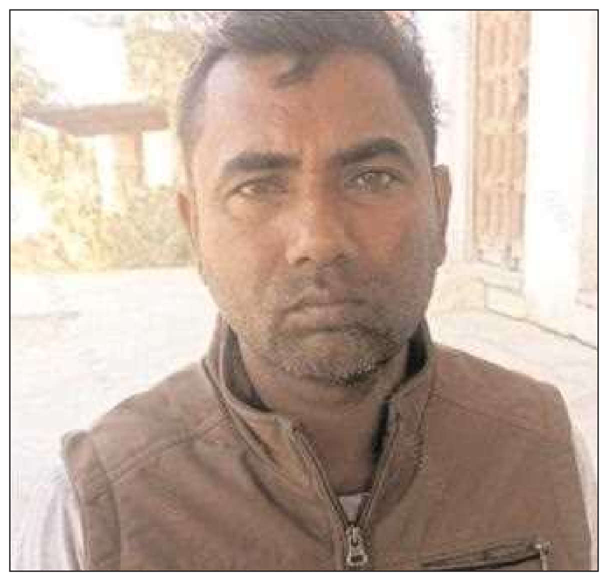
**एकजोत**
**कुरुक्षेत्र।** साईं गुलाम शाह दरबार के मुख्य सेवादार पंकज साईं ने बताया कि चौथा सालाना मेला हर्षोल्लास के बीच सम्पन्न हुआ। इस दौरान विशाल भंडारा व रात को मेहंदी रस्म की गई। विशाल जागरण में नकोदर दरबार से फकीर देव साईं, साईं गुलाम शाह दरबार गांव अड्डोनी में पहुंचे और महफिल सजाई गई। जिसमें गांव व आस पास के अन्य गांवों के भारी संख्या में लोग शामिल हुए। जागरण में मुख्य अतिथि सुभाष कलसाना व गोताखोर प्रगट सिंह रहे। सभी पूरी रात साईं गुलाम शाह का गुणगान किया।

## भारतीय संस्कारों का पूरी दुनिया कर रही है अनुसरण : देवीलाल बारना

**एकजोत**
**कुरुक्षेत्र।** शहीद सुरेंद्र कुमार पीएमश्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गांव बारना मे ग्रीष्मकालीन शिविर का आयोजन किया गया। शिविर मे शनिवार को उमंग समाजसेवी संस्था के अध्यक्ष देवीलाल बारना ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। यहां पहुंचने पर शिक्षक राजबीर सिंह व शशी भूषण शर्मा ने मुख्यातिथि का स्वागत किया। बच्चों को संबोधित करते हुए देवीलाल बारना ने कहा कि भारतीय संस्कृति पूरी दुनिया मे सबसे महान संस्कृति है। यहां वह कल्चर है जब बच्चा छोटा होता है तो माता पिता उसकी संभाल करते हैं और जब बच्चा बड़ा होता है व माता पिता बुजुर्ग हो जाते हैं तो वह अपने माता पिता की बच्चों की तरह संभाल करता है। इस प्रकार से भारतीय संस्कृति का कोई मुकाबला नही। हमे अपनी संस्कृति का अनुसरण करते हुए जीवन मे अपनाना चाहिए ताकि ऋषि मुनियों के इस देश मे प्यार मुहब्बत बनी रहे। इस दौरान उन्होने बच्चों को स्वतंत्रता सेनानियों के बारे मे भी विस्तार से बताया और कुरुक्षेत्र जिला के स्वतंत्रता सेनानियों के बारे मे जानकारी दी। इस मौके पर शिक्षक व विद्यार्थी मौजूद रहे।

## पुलिस ने बड़े नकली कीटनाशक रैकेट का भंडाफोड़ किया, मुख्य आरोपी गिरफ्तार

**लोक प्रेरणा**
**सोनीपत।** तेलंगाना पुलिस ने एक महत्वपूर्ण सफलता हासिल करते हुए राजेंद्र चेचानी को गिरफ्तार किया है - जिसे राजू चेचानी के नाम से भी जाना जाता है, जो बड़े पैमाने पर नकली कीटनाशकों के रैकेट के मुख्य आरोपियों में से एक है। पुलिस ने स्थानीय पुलिस अधिकारियों के साथ समन्वित अभियान के दौरान 28 मई 2025 को राजस्थान के चित्तौड़गढ़ जिले के बस्सी गांव स्थित उसके फार्महाउस से उसे गिरफ्तार किया। यह गिरफ्तारी भारत के कृषि क्षेत्र में नकली कीटनाशकों के बढ़ते खतरे को उजागर करती है, जहाँ भोले-भाले किसानों को अक्सर ऐसे उल्लंघनकताओं द्वारा नकली उत्पादों के साथ धोखा दिया जाता है। ये नकली रसायन, हालांकि असली ब्रांड की तरह पैक किए जाते हैं, लेकिन अक्सर उनके हानिकारक या अप्रभावी अवयवों के कारण फसल को नुकसान



पहुंचाते हैं जिसके कारण पैदावार कम होती है। नवीनतम गिरफ्तारी से कई राज्यों में फैली नकली कृषि रसायनों की आपूर्ति श्रृंखला में महत्वपूर्ण रूप से बाधा उत्पन्न होने की उम्मीद है।

चेचानी पर आरोप है कि वह सात साल से भी ज्यादा समय से इस तरह का एक जटिल अवैध व्यापार और अवैध नेटवर्क चला रहा है, जो भारत के 11 से ज्यादा राज्यों में फैले अपने सहयोगियों के जरिए पूरे भारत में नकली कीटनाशकों का निर्माण और वितरण करता है। उसने दिल्ली, हरियाणा, राजस्थान, पंजाब, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, गुजरात, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक में काम करने वाले सहयोगियों के एक बड़े नेटवर्क के जरिए प्रतिष्ठित एग्रोकेमिकल कंपनियों के लेबल वाले नकली उत्पाद सप्लाई किए। जांच में पता चला कि चेचानी की बस्सी में माहेश्वरी बीज एवं कीटनाशक नाम से एक दुकान भी है। वह कथित तौर पर देश भर में विभिन्न उल्लंघनकताओं को पैकेजिंग सामग्री और तैयार नकली उत्पादों का प्रमुख आपूर्तिकर्ता था। यह गिरफ्तारी कीटनाशक अधिनियम के तहत एलबी नगर पुलिस स्टेशन में दर्ज एफआईआर संख्या 831/2024 से हुई है। जुलाई 2024 में हैदराबाद में एक उल्लंघनकर्ता ई राजेश के गोदाम से नकली कीटनाशकों की खोज के बाद।

## ट्राइडेंट ने प्लास्टिक प्रदूषण को हराओ थीम के साथ प्रभावशाली गतिविधियों द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस 2025 मनाया

**प्रवीन कुमार**
**चंडीगढ़।** ट्राइडेंट लिमिटेड ने विश्व पर्यावरण दिवस 2025 को वैश्विक थीम "प्लास्टिक प्रदूषण को हराओ" के तहत मनाकर सतत विकास और पर्यावरणीय संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया। कंपनी ने बरनाला जिले और अपनी धौला प्लांट परिसर में प्रभावशाली जागरूकता और संरक्षण गतिविधियों की एक श्रृंखला आयोजित की, जिससे सामुदायिक सहभागिता को बढ़ावा मिला और पर्यावरण अनुकूल विकल्पों को अपनाने का संदेश दिया गया।

प्लास्टिक के उपयोग को कम करने के उद्देश्य से, ट्राइडेंट के

स्वयंसेवकों ने सब्जी मंडी, कचहरी चौक, शहीद भगत सिंह पार्क, कुष्ठ आश्रम और चिंटू पार्क सहित प्रमुख सार्वजनिक स्थलों पर पुनः उपयोग योग्य कपड़े के थैले वितरित किए। इन थैलों के साथ-साथ इन स्थलों पर आयोजित इंटरएक्टिव जागरूकता सत्रों का उद्देश्य लोगों को प्लास्टिक प्रदूषण के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना और सतत जीवनशैली को बढ़ावा देना है।

धौला परिसर में एक वृक्षारोपण कार्यक्रम भी आयोजित किया गया, जो ट्राइडेंट की दीर्घकालिक पर्यावरणीय दृष्टि को दशार्ता है। प्लास्टिक-मुक्त कार्य वातावरण को प्रोत्साहित करने के लिए कर्मचारियों को पुनः उपयोग योग्य कांच की बोतलें वितरित की गईं। इसके अतिरिक्त, बरनाला की वरिष्ठ नागरिक समिति में एक प्रेरणादायक कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें समुदाय के वरिष्ठ नागरिकों और आमंत्रित अतिथियों ने पर्यावरण संरक्षण और सतत जीवनशैली के महत्व पर अपने मूल्यवान विचार साझा किए।

## सभी सदस्यों का दुर्घटना बीमा के साथ मेडिक्लेम बीमा भी करवा रहा बीपीकेएम : पवन आश्री

**एकजोत**
**कुरुक्षेत्र।** भारतीय पत्रकार कल्याण मंच के कार्यालय में राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक हुई। इस बैठक में भारतीय पत्रकार कल्याण मंच रजि. के राष्ट्रीय अध्यक्ष पवन आश्री ने दावा किया है कि भारतीय पत्रकार कल्याण मंच रजि. ने अपने पत्रकार संगठन से जुड़े समस्त मीडिया पर्सनस के हितों एवं उनके समस्त परिजनों के हितों से जुड़ते हुए जहां 10-10 लाख रुपए की धनराशि का दुर्घटना बीमा करवा दिया है। वहीं ढाई-ढाई लाख रुपए की धनराशि का मेडिक्लेम बीमा भी करवा दिया है। भारतीय पत्रकार कल्याण मंच के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष जसबीर सिंह दुग्गल ने बताया कि भारतीय पत्रकार कल्याण मंच द्वारा भारतीय पत्रकार कल्याण मंच से जुड़े समस्त मीडिया पर्सनस का जो 10-10 लाख रुपए की धनराशि का दुर्घटना बीमा एवं ढाई-ढाई लाख रुपए की धनराशि का मेडिक्लेम बीमा करवाया है वो भारत सरकार की दि ओरिएण्टल इंश्योरेंस कंपनी के माध्यम से करवाया गया है क्योंकि भगवान ना चाहे जब भी भारतीय पत्रकार कल्याण मंच से जुड़े किसी पत्रकार साथी के साथ किसी प्रकार की अनहोनी घटना घटे या फिर वे किसी प्रकार की दुर्घटना का शिकार बने तो ऐसी परिस्थितियों में मीडिया पर्सनस के परिजनों एवम् मीडिया पर्सनस को भारत सरकार की दि ओरिएंटल इंश्योरेंस कंपनी से दुर्घटना बीमा लेने या मेडिक्लेम बीमा पाने के लिए किसी भी प्रकार की परेशानियों का सामना ना करना पड़े। मंच. के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष जसबीर सिंह दुग्गल ने जानकारी दी कि भारतीय पत्रकार कल्याण मंच द्वारा मंच से जुड़े अपने समस्त मीडिया पर्सनस के परिचय पत्र भी लगभग बना दिए गए हैं लेकिन जिन मीडिया पर्सनस ने किसी भी कारण से अपने-अपने सदस्यता फार्म आधे-अधूरे भर कर दिए थे ऐसे मीडिया पर्सनस के परिचय पत्र एवं दुर्घटना बीमा व मेडिक्लेम बीमा उन के संबंधित सदस्यता फार्मों में दी गई आधी-अधूरी जानकारी देने के कारण मजबूरन बन नहीं पाये हैं।

## मेंटेनेंस कार्य के चलते 3 घंटे बिजली रहेगी बाधित

**लोक प्रेरणा**
**लोहारू।** रविवार सुबह 7 बजे से 10 बजे तक मेंटेनेंस कार्य के चलते बिजली आपूर्ति पूरी तरह से बाधित रहने वाली है। इस दौरान 9 एपी फीडर बंद रहेंगे।

यह जानकारी देते हुए बिजली निगम के एसडीओ मनोज कुमार ने बताया कि रविवार को 33 केवी गिगनाऊ और 33 केवी दमकोरा पर लाइन मेंटेनेंस के चलते बिजली बाधित रहेगी। उन्होंने बताया कि इस दौरान करीब 25 गांवों की बिजली बाधित रहेगी। तीन घंटे बाद बिजली व्यवस्था सुचारू हो जाएगी।

## धान में स्टेम बोरर्स से निपटने के लिए बेयर ने लॉन्च किया बीकोटा

**लोक प्रेरणा**
**कुरुक्षेत्र।** कृषि एवं स्वास्थ्य से संबंधित लाइफ साइंस के क्षेत्र में अग्रणी वैश्विक कंपनी बेयर ने बीकोटा को लॉन्च करने की घोषणा की है। यह विशेष रूप से स्टेम बोरर कीट से निपटने में धान के किसानों की मदद के लिए तैयार किया गया प्रोडक्ट है। इन हानिकारक कीटों से सुरक्षा प्रदान करने के लिए बीकोटा में बेयर के एक्सक्लूसिव इनोवेशन को शामिल किया गया है। बीकोटा को जून, 2025 से पंजाब, हरियाणा, उत्तराखंड, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र, कर्नाटक, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश और तेलंगाना समेत सभी धान उत्पादक राज्यों में उपलब्ध कराया जाएगा। लॉन्चिंग के मौके पर मोहन बाबू, (क्लस्टर कमर्शियल लीड झ्र भारत, बांग्लादेश और श्रीलंका, क्रॉप साइंस डिवीजन, बेयर) ने कहा, बेयर अपने इनोवेशन के माध्यम से किसानों के जीवन को आसान बनाने के लिए प्रयासरत है। बीकोटा के माध्यम से हम न केवल चाहते हैं कि धान के किसानों की फसल सुरक्षित रहे, बल्कि समय एवं श्रम की लागत भी कम हो और उन्हें उपज व आय बढ़ाने में मदद मिले।

स्टेम बोरर्स से धान की फसल को बहुत नुकसान होता है, जिससे उपज कम होती है। बीकोटा तेजी से काम करते हुए इन कीटों का आहार रोक देता है और स्थायी सुरक्षा प्रदान करता है। एक बार प्रयोग करके किसान बाजार में उपलब्ध अन्य समाधानों की तुलना में लम्बे समय तक तक फसलों की सुरक्षा को लेकर निश्चिंत हो सकते हैं। इसके अतिरिक्त यह जड़ो एवं पूरे पौधे के विकास में भी सहयोग करता है, जिससे फसल की सेहत ठीक रहती है है। यह ज्यादा उपज सुनिश्चित करने के साथ-साथ बदलते मौसम में स्टेम बोरर्स की चुनौती को दूर करता है।

बीकोटा प्रयोग की दृष्टि से सुरक्षित है और फायदेमंद कीटों के लिए भी सुरक्षित है। यही बात इसे किसानों के लिए पसंदीदा विकल्प बनाती है और इसे इंटीग्रेटेड पेस्ट मैनेजमेंट (आईपीएम) प्रैक्टिस के लिए उपयुक्त बनाती है। अपने ग्रेन्युलर फॉमूर्लेशन के कारण यह प्रयोग में आसान है। इससे किसान आसानी से और तेजी से खेत में इसका छिड़काव कर पाते हैं।

## मलाइका अरोड़ा ने यमुनानगर में किया कल्याण ज्वैलर्स के नए शोरूम का उद्घाटन

**लोक प्रेरणा**
**यमुनानगर।** भारत के सबसे बड़े और भरोसेमंद ज्वैलरी ब्रांडों में से एक, कल्याण ज्वैलर्स ने आज यमुनानगर के प्रोफेसर कॉलोनी में अपने नए और भव्य शोरूम का उद्घाटन किया। इसी के साथ कंपनी के लाइफस्टाइल ज्वैलरी ब्रांड केनडियर का भी इस नए स्थान पर शुभारंभ हुआ। इस दोहरे लॉन्च का उद्घाटन बॉलीवुड अभिनेत्री मलाइका अरोड़ा ने किया।

इस शौरूम में कल्याण ज्वैलर्स और लाइफस्टाइल ब्रांड केनडियर के विभिन्न संग्रहों से डिजाइनों की एक विस्तृत श्रृंखला पेश की गई है। इस कार्यक्रम में उत्साही भीड़ उमड़ी, जिसमें बॉलीवुड स्टार की एक झलक पाने के लिए बड़ी संख्या में प्रशंसक और संरक्षक एकत्र हुए। गर्मजोशी से किए गए स्वागत ने शोरूम के लॉन्च को एक भव्य और जीवंत समारोह बना दिया, जो कार्यक्रम के प्रति ग्राहकों के उत्साह और उनकी उम्मीदों को दशार्ता है। नए शोरूम पर टिप्पणी करते हुए कल्याण ज्वैलर्स के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर रमेश कल्याणरमन ने कहा, यमुनानगर में कल्याण ज्वैलर्स और

हमारे लाइफस्टाइल ब्रांड केनडियर के ब्रांड न्यू शोरूम के लॉन्च के साथ, हमारा लक्ष्य एक ऐसा बेजोड़ इकोसिस्टम बनाना है जो हमारे ग्राहकों की अनूठी आवश्यकताओं को पूरा करे और उनके शॉपिंग अनुभव को और बेहतर बनाए।

मंच से संबोधित करते हुए मलाइका अरोड़ा ने कहा, कल्याण ज्वैलर्स और केनडियर के इस नए शोरूम के उद्घाटन का हिस्सा बनकर मैं बहुत खुश हूं। यह ब्रांड पारदर्शिता, भरोसे और ग्राहक सेवा की जो मिसाल पेश करता है, वह काबिले-तारीफ है। मुझे विश्वास है कि यमुनानगर के ग्राहक इस नए शोरूम को गर्मजोशी से अपनाएंगे और यहां के शानदार कलेक्शन्स को पसंद करेंगे।

लॉन्च का जश्न मनाते हुए कल्याण ज्वैलर्स ने हर 10 ग्राम सोने की खरीद पर 0.5 ग्राम सोना बिल्कुल मुफ्त देने की घोषणा की है। कल्याण स्पेशल गोल्ड बोर्ड रेट- बाजार में सबसे कम और सभी कंपनी शोरूम में मानकीकृत- इन आभूषण खरीद पर भी लागू होगा। ये ऑफर सीमित अवधि के लिए ही वैध हैं।

## लोहारू स्थित हनुमान मंदिर में पौधारोपण कर 2 हजार पौधे लगाने का लिया संकल्प

### पर्यावरण के संरक्षण से ही सुरक्षित होगा जन जीवनः तायल

**लोक प्रेरणा**
**लोहारू** शनिवार को हनुमान मंदिर में बरगद का पेड़ लगाकर एक पेड़ मां के नाम के कार्यक्रम के की शुरूआत की। इस मौके पर भाजपा मंडल अध्यक्ष रोहतास चौहान भी मौजूद रहे। नपा चेयरमैन प्रदीप उर्फ बंटी तायल ने कहा कि पर्यावरण के संरक्षण से ही मानव जीवन सुरक्षित होगा। सभी का नैतिक दायित्व बनता है कि एक पेड़ मां के नाम लगाकर पर्यावरण संरक्षण का भागीदार बनें। उन्होंने कहा कि पर्यावरण संरक्षण मानव जीवन को सुरक्षित रखने के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। यदि पर्यावरण संतुलित नहीं रह पाएगा तो मानव का जीवित रहना भी संभव नहीं रह पाएगा। आज पर्यावरण संतुलन बनाए रखने हमें अधिक से अधिक पौधे लगते होंगे। उन्होंने

बताया कि हनुमान मंदिर में पौधारोपण कर शुरूआत की है तथा हमारा लक्ष्य 2 हजार पौधे लगाने का संकल्प लिया। समाजसेवी रामकिशन टिके वाला ने कहा कि प्रकृति की पूजा ही ईश्वर की पूजा है हमें ज्यादा-से-ज्यादा प्राकृतिक संसाधनों के विषय में जागरूक रहना चाहिए। भाजपा मंडल अध्यक्ष रोहतास चौहान व नगर पालिका चेयरमैन प्रदीप ने आमजन से आह्वन किया कि पर्यावरण संरक्षण की मुहिम में जुडकर पर्यावरण प्रहरी बनें ताकि पर्यावरण का संरक्षण किया जा सके।

उन्होंने कहा कि जब कोई संस्था या जनप्रतिनिधि पर्यावरण संरक्षण की दिशा में इस प्रकार की पहल करते हैं तो इससे अन्य लोगों को भी प्रेरणा मिलती है।

लोक प्रेरणा
Email- lokprerna@gmail.com

# मुख्यमंत्री ने कहा दिल्ली में अब कोई नहीं रहेगा प्यासा, रेखा ने किया वाटर एटीएम का लोकार्पण

**लोक प्रेरणा**
**नई दिल्ली।** दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने 6 जून शुक्रवार को शालीमार बाग विधानसभा क्षेत्र बीएल-ब्लॉक स्थित सरकारी विद्यालय परिसर में वाटर एटीएम' का लोकार्पण किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि गर्मियों में अब लोगों को प्यास से परेशान नहीं होना पड़ेगा।

हालाँकि ठंडा और साफ पानी उपलब्ध कराने के लिए दिल्ली सरकार की ओर से राजधानी में विशेषकर स्कूल परिसरों और सार्वजनिक स्थलों पर हजारों वाटर एटीएम लगाए जा रहे हैं। इस वाटर एटीएम के माध्यम से स्कूल के छात्र-छात्राओं के साथ-साथ सड़क से गुजरने वाले आम नागरिक भी स्वच्छ और ठंडे जल का लाभ ले सकेंगे। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सभी को निर्जला एकादशी की हार्दिक शुभकामनाएं दीं और कहा कि निर्जला एकादशी पर जल सेवा का विशेष महत्व होता है।

आज हम दिल्ली के इस सरकारी स्कूल से वाटर एटीएम लगाने की शुरूआत कर रहे हैं। मुख्यमंत्री और कैबिनेट मंत्री प्रवेश वर्मा ने स्कूल की छात्राओं को पानी की बोतलें भी वितरित की।मुख्यमंत्री ने कहा कि जल सेवा भारतीय संस्कृति का अभिन्न हिस्सा है। जहां विदेशों में पानी बिकता है, वहीं भारत में राहगीरों को ठंडा जल पिलाना हमारी सभ्यता और परंपरा रही है। हमारी सरकार ने यह संकल्प लिया है कि गर्मी के दिनों में किसी को भी पीने के पानी की दिक्कत न हो चाहे वह राह चलता मुसाफिर हो,रेहड़ी-पटरी वाला श्रमिक हो या कोई छात्र। एक्स पर अपनी पोस्ट में रेखा गुप्ता ने बताया कि 10वीं कक्षा के 1200 टॉपर्स को लैपटॉप उपहार स्वरूप प्रदान किए जाएंगे,जिससे वे अपनी शिक्षा के माध्यम से जीवन के नए आयामों को प्राप्त कर सकेंगे। मुख्यमंत्री ने शालीमार बाग स्थित जीएसकेवी विद्यालय में विधानसभा क्षेत्र के सरकारी विद्यालयों के प्रमुखों के साथ संवाद किया। इस दौरान विद्यालय प्रमुखों के साथ स्कूलों के विकास और सुधार संबंधित विस्तृत चर्चा की,उनकी समस्याओं को सुना और समाधान के लिए अधिकारियों को त्वरित दिशा-निर्देश दिए।

## जहांगीरपुरी डीडीए मार्केट में कोयले की टाल पर किया जा रहा है इमारत का नवनिर्माण

**लोक प्रेरणा**
**नई दिल्ली।** राजधानी दिल्ली में जहांगीरपुरी के बी ब्लॉक स्थित डीडीए मार्केट में कोयले की टाल पर एक इमारत का निर्माण किया जा रहा है। हैरानी की बात यह है कि उसके अंदर मौजूद पेड़ों को जहरीले केमिकल और उनकी जड़ों में नमक डालकर नष्ट किया जा रहा है। क्योंकि जब तक वह पेड़ उस जगह पर मौजूद रहेंगे तो वहां पर इमारत का निर्माण नहीं हो पाएगा हालांकि इसकी शिकायत एक निजी संस्था द्वारा लगातार की जा रही है। लेकिन शिकायत करने के बावजूद भी बदस्तूर इमारत का निर्माण कार्य जारी है,और इमारत जिस जगह पर बनाई जा रही है।

वहां बरगद के साथ-साथ दूसरे अन्य भी पेड़ है। उन पेड़ों को घातक केमिकल और नमक डालकर नष्ट किया जा रहा है। निजी संस्था का कहना है कि हमने कई बार इसकी शिकायत दिल्ली की मुख्यमंत्री,एसडीएम मॉडल टाउन,दिल्ली नगर निगम और दिल्ली पुलिस के नॉर्थ वेस्ट जिले के पुलिस उपायुक्त को भी की,लेकिन अभी तक यहां कोई भी कार्यवाई नहीं हुई। सूत्रों की माने तो बनाई जा रही इमारत का एक हिस्सा डीडीए की भूमि है जिसपर इस अवैध इमारत का निर्माण किया जा रहा है। इस स्थान पर पहले कोयले और लकड़ी की टाल हुआ करती थी, जिसको हटा कर इमारत का नवनिर्माण किया जा रहा है अब देखना होगा कि निजी संस्था द्वारा शिकायत करने पर भी यह कार्यवाई होती है या फिर नहीं।

# गंतव्य संस्थान ने मनाया विश्व पर्यावरण दिवस, प्रतियोगिता में विजेताओं और शिक्षकों को सम्मानित किया

**लोक प्रेरणा**
**नई दिल्ली।** गंतव्य संस्थान ने विश्व पर्यावरण दिवस पर प्रतियोगिता आयोजित कर विजेता और शिक्षकों को सम्मानित किया। इस मौके पर गंतव्य संस्थान की डायरेक्टर अर्चना त्यागी और संस्थापक अध्यक्ष डॉ अरविन्द कुमार त्यागी ने जानकारी देते हुए बताया कि इस दौरान कई संगठनों के अध्यक्ष और महासचिव, स्वयंसेवक और शिक्षक व बच्चों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता धर्मगुरु पंडित चन्द्रवल्लभ बुडाकोटी ने की।इस अवसर पर अतिथियों के रूप में क्षेत्रीय पार्षद नेहा

अग्रवाल,दिल्ली पैरामेडिकल बोर्ड के अध्यक्ष डॉ प्रदीप अग्रवाल उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में बच्चों को पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रख्यात पर्यावरणविद डॉ प्रबोध राज चन्दोल द्वारा मार्गदर्शन दिया गया। पेंटिंग,वाद-विवाद, कविता पाठ, डांस और नाटक कम्पीटिशन में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले 45 बच्चों को पुरस्कृत किया गया,और सभी बच्चों व बड़ों को रिफ्रेशमेंट दी गई।

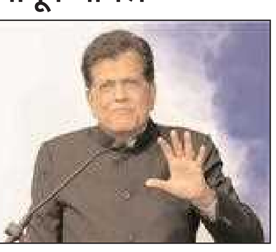
कुल मिला कर 36 बड़ों और 140 बच्चों ने इस कार्यक्रम में शिरकत की।शिक्षकों में महिपाल देशवाल, मनीष दहिया,स्वाति गोहित, यशोदा वर्धन ,निहारिका,मानवी त्यागी,घनश्याम शर्मा, इंदू देवी, शारदा शर्मा, सुरेश कुमार, भारती, सुनीता व कर्मवीर को सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर भारतीय प्राकृतिक चिकित्सक संघ के सचिव डॉ हीरालाल मीणा, समर्पण सेवा ट्रस्ट के प्रमुख कुलभूषण शर्मा व रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन के अध्यक्ष दिलीप कुमार, महासचिव श्यामबाबू,गुरुनानक कालेज के प्रवक्ता अरविन्द तिवारी सामाजिक कार्यकर्ता शाहरुख खान को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन गंतव्य संस्थान की डायरेक्टर अर्चना त्यागी ने किया और संस्थापक अध्यक्ष डॉ अरविन्द कुमार त्यागी ने बच्चों को वृक्षारोपण के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि आज वक्त की सबसे बड़ी जरूरत है तो हर एक बच्चे को हर वर्ष अपने जन्मदिन पर एक पेड़ अवश्य लगाना चाहिए,और अन्य लोगों को भी कहना चाहिए कि वे भी पेड़ लगाएं, और अंत में सभी का धन्यवाद किया।

## भारत में रजिस्टर्ड स्टार्टअप की संख्या 1.76 लाख पहुंची, यूनिकॉर्न बढ़कर हुए 118

**नई दिल्ली ।** वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को कहा कि पिछले 11 वर्षों में रजिस्टर्ड स्टार्टअप की संख्या 1.76 लाख तक पहुंच गई है, जिसमें 1 बिलियन डॉलर और उससे अधिक वैल्यूएशन वाले स्टार्टअप यानी यूनिकॉर्न की संख्या 118 दर्ज की गई है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में वित्त मंत्री ने कहा कि "भारत के युवा स्टार्टअप बना रहे हैं और नौकरियों के अवसर ला रहे हैं"। उन्होंने पोस्ट किया कि यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में पिछले 11 वर्षों में युवाओं के लिए किए गए कार्यों की एक झलक है।

## भारत में अब 112 देशों से आ रहा प्रत्यक्ष विदेशी निवेश : पीयूष गोयल



**नई दिल्ली।** वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि भारत में अब 112 देशों से प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) आ रहा है, जबकि 2013-14 में यह आंकड़ा 89 था। इससे देश की ग्लोबल अपील में वृद्धि की जानकारी मिलती है।

राष्ट्रीय राजधानी में स्थित वाणिज्य भवन में इन्वेस्टर राउंडटेबल को संबोधित करते हुए केंद्रीय मंत्री ने कहा कि भारत की प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) की सफलता की कहानी न केवल प्रभावशाली आंकड़ों के बारे में है, बल्कि यह दूरदर्शी सुधारों, नीतिगत स्पष्टता और भारत के आर्थिक भविष्य में वैश्विक समुदाय के भरोसे का भी प्रतिबिंब है।

निवेशक-अनुकूल नीति व्यवस्था पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने कहा कि अब अधिकांश सेक्टरों में ऑटोमेटिक रूट से 100 प्रतिशत तक एफडीआई की अनुमति है।

राउंडटेबल में प्रमुख कंपनियों, औद्योगिक पार्कों और औद्योगिक संघों के पक्षकारों सहित 90 से अधिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में राजस्थान, महाराष्ट्र, दिल्ली, गुजरात, उत्तर प्रदेश, कर्नाटक और तमिलनाडु जैसे राज्यों के 50 से अधिक औद्योगिक पार्कों का प्रतिनिधित्व किया गया।

उद्योग और आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) के सचिव अमरदीप सिंह भाटिया ने अपने संबोधन में कहा कि एफडीआई भारत के विकास की आधारशिला है और भारत की क्षमता में वैश्विक विश्वास का एक प्रमुख संकेतक है।

उन्होंने देश के भीतर पुनर्निवेश बढ़ाने, औद्योगिक पार्क के बुनियादी ढांचे में सुधार करने और नए विस्तार के अवसरों का पता लगाने के लिए निवेशकों से विचार और सुझाव आमंत्रित किए।

डीपीआईआईटी के सचिव ने विदेशी निवेश को और अधिक बढ़ाने के लिए लक्षित नीतिगत हस्तक्षेपों के महत्व पर भी जोर दिया। उन्होंने प्रमुख निवेशकों से अपने परिचालन को बढ़ाने, स्टार्टअप में निवेश करने और भारत की बढ़ती निवेश गति में योगदान देने पर विचार करने का भी आग्रह किया।

कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों के प्रतिभागियों ने सरकार के सक्रिय नीतिगत उपायों और उदार निवेश मानदंडों की सराहना की, जिसने भारत की आकर्षक निवेश गंतव्य के रूप में स्थिति को बढ़ाया है।

पक्षकारों ने भूमि एवं श्रम सुधार, कौशल विकास, केंद्र-राज्य नीति समन्वय, विभिन्न क्षेत्रों में अनुसंधान एवं विकास में एफडीआई सीमा बढ़ाने और विनिर्माण एवं हरित ऊर्जा में निवेश को बढ़ावा देने जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों पर सुझाव भी साझा किए।

# दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता को मिली जान से मारने की धमकी, सुरक्षा बढ़ाई गई

**नई दिल्ली।** दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता को जान से मारने की धमकी मिली, जिसके बाद उनकी सुरक्षा कड़ी कर दी गई है। गाजियाबाद पुलिस के एक अधिकारी ने शुक्रवार को जानकारी दी कि गुरुवार रात करीब 11 बजे पुलिस कंट्रोल रूम (पीसीआर) में एक अज्ञात कॉलर ने यह धमकी दी।

धमकी भरा कॉल करने के तुरंत बाद आरोपी ने अपना मोबाइल फोन बंद कर दिया। गाजियाबाद पुलिस के डिप्टी कमिश्नर (सिटी) के अनुसार, कॉल के तुरंत बाद फोन बंद हो गया और अब तक चालू नहीं हुआ है।

गाजियाबाद पुलिस की इंटर-स्टेट कोऑर्डिनेशन सेल ने दिल्ली पुलिस को इस धमकी की सूचना दी। जांच में सामने आया है कि जिस सिम से धमकी दी गई, उसके मालिक की पहचान कर ली गई है और इसमें टेलीकॉम कंपनी की मदद ली गई।

धमकी मिलने के बाद मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता की सार्वजनिक गतिविधियों पर असर पड़ सकता है। उनकी सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत किया जा रहा है।

दिल्ली के मुख्यमंत्रियों को पहले भी हमलों और धमकियों का सामना करना पड़ा है। 2019 में पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को एक ऑटो ड्राइवर ने थप्पड़ मारा था। उसका आरोप था कि केजरीवाल ने चुनावी वादे पूरे नहीं किए।

2016 में छत्रसाल स्टेडियम में एक आधिकारिक कार्यक्रम के दौरान केजरीवाल पर एक महिला ने स्याही फेंकी थी। यह महिला पंजाब की एक संस्था से जुड़ी थी और दिल्ली में सीएनजी वाहनों के स्टिकर घोटाले का विरोध कर रही थी।

यह हमला उस समय हुआ था जब केजरीवाल 'ऑड-ईवन' योजना की सफलता पर जनसभा को संबोधित कर रहे थे।

यहां तक कि फरवरी 2025 के विधानसभा चुनावों से पहले भी एक सुरक्षा संबंधी घटना सामने आई थी, जब केजरीवाल पर सावित्री नगर, मालवीय नगर में पदयात्रा के दौरान एक अज्ञात व्यक्ति ने तरल पदार्थ फेंका था।

## एलन मस्क की कंपनी स्टारलिंक को भारत में सैटेलाइट इंटरनेट सर्विसेज शुरू करने के लिए मिला लाइसेंस

**नई दिल्ली, ।** एलन मस्क के नेतृत्व वाली सैटेलाइट इंटरनेट सर्विसेज कंपनी स्टारलिंक को भारत में कमर्शियल सर्विसेज शुरू करने के लिए लाइसेंस मिल गया है। कंपनी इस साल के आखिरी या अगले वर्ष की शुरूआत में देश में कमर्शियल ऑपरेशन शुरू कर सकती है।

सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक, दूरसंचार विभाग (डीओटी) ने अमेरिकी कंपनी को ग्लोबल मोबाइल पर्सनल कम्युनिकेशन बाय सैटेलाइट (जीएमपीसीएस) परमिट जारी कर दिया है।

आने वाले दिनों में स्टारलिंक को ट्रायल स्पेक्ट्रम भी जारी किया जाएगा, क्योंकि कंपनी ने लेटर ऑफ इंटेंट (एलओआई) की सभी सुरक्षा अनुपालन आवश्यकताओं को पूरा कर लिया है।

देश में सैटेलाइट इंटरनेट सर्विसेज सेवाएं प्रदान करने के लिए स्टारलिंक अब यूटेलसैट के वनवेब और जियो-एसईएस के बाद जीएमपीसीएस परमिट पाने वाली तीसरी सैटकॉम कंपनी है।

स्टारलिंक को अब इंडियन नेशनल स्पेस प्रमोशन एंड ऑथराइजेशन सेंटर (आईएन-स्पेस) से मंजूरी की आवश्यकता है और सैटेलाइट-आधारित इंटरनेट सर्विस स्पेक्ट्रम आवंटित किए जाने से पहले ही कंपनी ने इसके लिए आवश्यक दस्तावेज जमा कर दिए हैं।

स्टारलिंक द्वारा सैटकॉम ऑपरेटरों के लिए नए राष्ट्रीय सुरक्षा दिशानिदेशों का पालन करने पर सहमति जताए जाने के बाद डीओटी की ओर से प्रारंभिक मंजूरी दी गई थी।

अप्रैल में वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने देश में कंपनी की निवेश योजनाओं पर चर्चा करने के लिए स्टारलिंक के शीर्ष अधिकारियों के साथ बैठक की थी।

बैठक के बाद गोयल ने एक्स पर पोस्ट किया, "स्टारलिंक के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की, जिसमें उपाध्यक्ष चाड गिब्स और वरिष्ठ निदेशक रयान गुडनाइट शामिल थे। बैठक में स्टारलिंक के अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी प्लेटफॉर्म, उनकी मौजूदा साझेदारियों और भारत में भविष्य की निवेश योजनाओं पर चर्चा हुई।"

केंद्रीय दूरसंचार मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने भी कहा है कि भारत को खासकर ग्रामीण इलाकों में सैटेलाइट इंटरनेट की जरूरत है।

स्टारलिंक, एलन मस्क की कंपनी स्पेसएक्स की सहायक कंपनी है। स्टारलिंक पूरी दुनिया में सैटेलाइट इंटरनेट सेवा उपलब्ध कराती है। टेस्ला और स्पेसएक्स के सीईओ मस्क इस साल के अंत में भारत आ सकते हैं।

# बकरीद को लेकर राज्य सरकारें अलर्ट, प्रतिबंधित कुबार्नी और सोशल मीडिया पर सख्त नजर

**नई दिल्ली।** बकरीद के मद्देनजर देश के विभिन्न शहरों में पुलिस और प्रशासन सतर्क हो गए हैं। कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। साथ ही, प्रतिबंधित पशुओं की कुबार्नी और सार्वजनिक स्थानों पर कुबार्नी को लेकर सख्ती बरती जा रही है।

दिल्ली सरकार ने बकरीद को लेकर सख्त एडवाइजरी जारी की है। सरकार ने स्पष्ट किया है कि गाय, बछड़े, ऊंट और अन्य प्रतिबंधित जानवरों की कुबार्नी पर पूर्ण रोक रहेगी। इसके साथ ही सड़कों, गलियों और खुले स्थलों पर कुबार्नी नहीं की जा सकेगी, केवल अधिकृत स्थानों पर ही इसकी अनुमति होगी। सोशल मीडिया पर भड़काऊ पोस्ट पर नजर रखते हुए कड़ी कार्रवाई की चेतावनी भी दी गई है।

उत्तर प्रदेश के मुरादाबाद एसएसपी सतपाल अंतिल ने बताया कि जिले को सेक्टरों में बांटकर मजिस्ट्रेट की नियुक्ति की गई है। पीएसी की छह कंपनियां की लगाई गई हैं और

संवेदनशील इलाकों में ड्रोन से निगरानी की जा रही है। पीस कमेटियों की गली-मोहल्लों से लेकर थाना स्तर तक बैठकें आयोजित की गई हैं।

बिजनौर एसपी अभिषेक झा ने बताया कि जिले भर में सुरक्षा व्यवस्था चाक-चौबंद रहेगी। प्रतिबंधित पशुओं की कुबार्नी पर पूर्ण प्रतिबंध लागू किया गया है और जिले को जोन और सेक्टरों में विभाजित कर पुलिस बल की तैनाती की गई है।

अलीगढ़ एएसपी मयंक पाठक ने बताया कि बकरीद को लेकर आरएएफ और पीएसी की दो कंपनियां तैनात की गई हैं। कई थानों की पुलिस और सीओ स्तर के अधिकारी ड्यूटी पर रहेंगे। सर्विलांस, ड्रोन और इंटेलिजेंस यूनिट की सहायता से निगरानी की जाएगी।

मेरठ के एसएसपी विपिन ताड़ा ने बताया कि मेरठ में ईद पर निगरानी के लिए कंट्रोल रूम बनाया गया है, जिसकी मॉनिटरिंग खुद एसएसपी और डीएम करेंगे। पीएसी, सिविल पुलिस और एलआईयू की टीमें तैनात की गई हैं। सोशल मीडिया पर अफवाह फैलाने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। सार्वजनिक स्थलों पर नमाज और खुले में कुबार्नी पर रोक रहेगी।

फिरोजाबाद के एसपी ग्रामीण त्रगुन बिसेन ने बताया कि जिले की सभी ईदगाहों में नमाज शांतिपूर्वक अदा की जाएगी। संवेदनशील इलाकों में कड़ी सतर्कता बरती जा रही है। प्रशासन ने परंपरागत तरीकों से त्योहार मनाने की अपील की है और शांति तथा सौहार्दपूर्ण वातावरण सुनिश्चित करने के लिए पुलिस बल तैनात कर दिया गया है।

मध्य प्रदेश के बुरहानपुर के एसपी देवेंद्र पाटीदार ने बताया कि जिले में संवेदनशील क्षेत्रों में अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया है। सोशल मीडिया पर कड़ी निगरानी रखी जा रही है और शांति समिति की बैठकों के जरिए लोगों से संवाद किया गया है।

## केंद्र की एमएसपी पर गेहूं खरीद तीन वर्ष के उच्चतम स्तर पर रही

**नई दिल्ली ।** केंद्र सरकार ने रबी मार्केटिंग सीजन 2025-26 में 29.92 मिलियन टन गेहूं की खरीद की है। इसमें पिछले साल की अपेक्षा 13 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की गई है और बीते तीन वर्षों में न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) पर गेहूं खरीदने का यह अब तक का सबसे बड़ा आंकड़ा है।

यह खरीद देश भर के प्रमुख गेहूं उत्पादक राज्यों की मंडियों में पहुंचे कुल 40.42 मिलियन टन गेहूं में से की गई है। शेष हिस्सा मिल मालिकों और व्यापारियों द्वारा ऐसी कीमत पर खरीदा गया है जो सरकार द्वारा दिए जाने वाले न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) से कम नहीं हो सकती है।

उत्तर प्रदेश और राजस्थान की मंडियों में अभी भी थोड़ी मात्रा में गेहूं पहुंचने का अनुमान है। कीमतों को नियंत्रण में रखने के लिए सार्वजनिक वितरण प्रणाली और बाजार हस्तक्षेप योजनाओं के माध्यम से वितरण के लिए इस खरीद को पर्याप्त माना जा रहा है।

एक वरिष्ठ अधिकारी की ओर से बताया गया,"वर्तमान में भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) के पास 36.65 मिलियन टन गेहूं का स्टॉक है, जो 1 जुलाई के लिए 27.58 मिलियन टन की बफर आवश्यकता से अधिक है।

# दिल्ली पुलिस ने दिल्ली के कोने-कोने से अवैध विदेशी व बांग्लादेशियों को खंगाल कर वापस भेजा

**लोक प्रेरणा**
**नई दिल्ली।** राजधानी दिल्ली में दिल्ली पुलिस ने अवैध रूप से रह रहे विदेशी व बांग्लादेशियों के खिलाफ मई और जून में कठोर एक्शन लिया है। बता दें कि द्वारका जिला पुलिस ने मई में 71 विदेशियों को डिपोर्ट किया, जिनमें 47 बांग्लादेशी, 17 म्यांमार के रोहिंग्या और 7 नाइजीरियाई शामिल रहे हैं। इसके अलावा, नॉर्थ-वेस्ट और शाहदरा जिला पुलिस ने भी बांग्लादेशी नागरिकों को पकड़ने में कोई कसर नहीं छोड़ी दो जून को नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली पुलिस ने भारत नगर थाना क्षेत्र में 18 बांग्लादेशी नागरिकों को धर दबोचा।

खुफिया सूचना के आधार पर शुरू किए गए इस ऑपरेशन में पुलिस ने वजीरपुर जेजे कॉलोनी में तलाशी ली। डीसीपी भीष्म सिंह ने बताया कि 36 फुटपाथों और 45 गलियों को खंगाला गया। एक संदिग्ध को पहले पकड़ा गया, जिसने पूछताछ में बांग्लादेशी होने की बात कबूली। ये लोग हरियाणा से दिल्ली आए थे और पकड़े जाने से बचने के लिए बार-बार ठिकाने बदल रहे थे। वहीं इसी दिन

शाहदरा जिला पुलिस ने सीमापुरी इलाके में 16 बांग्लादेशी नागरिकों को पकड़ा। खबर मिली थी कि उत्तर प्रदेश-दिल्ली बॉर्डर के पास शहीद नगर इलाके में अवैध प्रवासियों की आवाजाही हो रही है। पुलिस ने तुरंत सूचना की पुष्टि की और एक जॉइंट ऑपरेशन चलाया। मुखबिर की मदद से इन लोगों को सीमापुरी में घुसते समय पकड़ लिया गया। द्वारका जिला पुलिस ने मई में अवैध रूप से रह रहे 71 विदेशियों को पकड़कर डिपोर्टेशन के लिए भेजा। डीसीपी द्वारका अंकित सिंह ने बताया कि इन विदेशियों के पास वैध वीजा नहीं था। पुलिस की स्पेशल स्टाफ, उत्तम नगर थाना, एंटी-नारकोटिक्स सेल, छावला थाना और एएटीएस की टीमें इस ऑपरेशन में शामिल थीं। पकड़े गए विदेशियों को फॉरेनर्स रीजनल रजिस्ट्रेशन ऑफिस के सामने पेश किया गया, जिसके बाद उन्हें डिटेंशन सेंटर भेजा गया। ऐसे में दिल्ली पुलिस की इन कार्रवाइयों से साफ है कि अवैध प्रवासियों पर नकेल कसने के लिए कोई कोर-कसर बाकी नहीं रखी जा रही। बांग्लादेशी नागरिकों की बड़ी संख्या ने पुलिस की चुनौतियों को और बढ़ा दिया है। लेकिन, दिल्ली पुलिस की मुस्तैदी और खुफिया तंत्र की तारीफ करनी होगी, जो लगातार ऐसे मामलों पर पैनी नजर रखे हुए है।

# अब सिर्फ दो चीजों से घर पर बनाएं टोफू, जानिए आसान तरीका

वीगन लोगों के लिए प्रोटीन का बेहतरीन स्त्रोत है टोफू, जिसे सोया मिल्क से बनाया जाता है. लेकिन अक्सर बाजार से इसे लाने में पैसा भी ज्यादा खर्च होता है और ये प्रिजर्वेटिव से भी भरा होता है. ऐसे में चलिए आज इसे घर पर बनाने की आसान रेसिपी जानते हैं.

आजकल लोग फिटनेस को लेकर पहले से ज्यादा सजग हो गए हैं. ऐसे में वो अपनी डाइट में भी हेल्दी चीजों को जोड़ने की कोशिश करते है. पहले तो लोग सिर्फ वेजिटेरियन और नॉनवेजिटेरियन होते थे. लेकिन अब तक कुछ लोग वीगन हैं. वीगन यानी जो लोग पशु उत्पाद से बनी चीजें नहीं खाते हैं, जिसे डेरी प्रोडक्ट भी शामिल है. वीगन लोग प्रोटीन के लिए ना तो नॉनवेज खा सकते हैं और ना ही पनीर या किसी डेरी प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते है. ऐसे में उनके लिए प्रोटीन का बेहतरीन स्त्रोत होता है टोफू.

टोफू, जिसे 'सोया पनीर' भी कहा जाता है. इसे सोयाबीन से बनाया जाता है और इसमें प्रोटीन, कैल्शियम और आयरन भरपूर मात्रा में पाया जाता है. लेकिन अक्सर लोग इसे बाजार से खरीदते हैं, जो महंगा भी होता है और कई बार प्रिजर्वेटिव्स से भरा भी. ऐसे कितना अच्छा हो अगर हम इसे घर पर ही बना लें. जी हां, आप सिर्फ 2 चीजों की मदद से घर पर ही बाजार जैसा टोफू बना सकते हैं.

टोफू बनाने के लिए जरूरी इंग्रिडियंट्स

सोयाबीन 1 कप (भिगोया हुआ) नींबू का रस या सफेद सिरका 2 से 3 बड़े चम्मच पानी आवश्यकतानुसार

टोफू बनाने का तरीका

स्टेप 1: सोयाबीन का दूध बनाना

सबसे पहले 1 कप सोयाबीन को रातभर या कम से कम 8 घंटे के लिए पानी में भिगो दें. जब दाने फूल जाएं, तो उन्हें अच्छे से धो लें. अब भीगे हुए सोयाबीन को मिक्सर में थोड़ा पानी डालकर पीस लें. इस पेस्ट को लगभग 3 कप पानी के साथ मिलाकर अच्छे से उबालें. जब दूध जैसा मिश्रण बन जाए, तो उसे मलमल के कपड़े या छलनी से छान लें. आपका सोया मिल्क तैयार है.

स्टेप 2: दूध को फाड़ना

तैयार सोया दूध को धीमी आंच पर गर्म करें. जब वह हल्का उबलने लगे, तो उसमें धीरे-धीरे नींबू का रस या सिरका मिलाएं. दूध कुछ ही मिनटों में फटने लगेगा और पानी (छाछ) अलग होने लगेगा.

स्टेप 3: टोफू को जमाना

अब इस फटे दूध को एक मलमल के कपड़े में छान लें और ऊपर से ठंडा पानी डालकर नींबू की खटास निकाल दें. कपड़े को कसकर बांधें और ऊपर कोई भारी चीज़ (जैसे बेलन या किताब) रख दें ताकि पानी अच्छे से निकल जाए. इसे 20-30 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें. कपड़ा खोलते ही आपके हाथ में होगा ताज़ा, सॉफ्ट और घर का बना टोफू. आप इसे सलाद, सब्जी, स्टिर फ्राय या ग्रिल में इस्तेमाल कर सकते हैं.

टोफू से मिलते हैं गजब के फायदे

टोफू सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है. यह प्रोटीन से भरपूर होता है, जिससे शरीर को ऊर्जा मिलती है और मांसपेशियां मजबूत होती हैं. इसमें कैल्शियम और मैग्नीशियम जैसे मिनरल्स भी पाए जाते हैं, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते है. टोफू में मौजूद हेल्दी फैट्स दिल की सेहत के लिए अच्छे होते हैं और कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल में रखते हैं. इसके अलावा, इसमें आइसोफ्लेवोन नाम का एंटीऑक्सीडेंट होता है जो शरीर को कैंसर जैसी बीमारियों से भी बचाने में मदद करता है. टोफू वजन कम करने वालों के लिए भी अच्छा ऑप्शन है, क्योंकि यह कम कैलोरी वाला और पेट भरने वाला होता है।. साथ ही यह दूध से नहीं बनता, इसलिए लैक्टोज इन्टॉलरेंट और वेगन लोगों के लिए भी एक बेहतरीन और सेफ ऑप्शन है.

# रूस से आयात में भारी कटौती के लिए अमेरिका का भारत पर दबाव

विनिर्माण के उस विशिष्ट समूह के बाहर भारत के लिए विनिर्माण का एक बहुत बड़ा क्षेत्र खुला है, जिसका वह दोहन कर सकता है और देश इन उत्पादों के साथ अमेरिकी बाजार तक पहुंच सकता है। औद्योगिक सहयोग के इन क्षेत्रों में दोनों देशों के लिए लाभ ही लाभ संभव है। वाणिज्य सचिव लुटनिक जिस बात का ज़िक्र कर रहे थे, उसके पीछे कुछ तर्क और दृष्टिकोण है।भारत द्वारा रूसी हथियारों और शस्त्रों की खरीद %अमेरिका को परेशान करती है%। अमेरिकी वाणिज्य सचिव हॉवर्ड लुटनिक के अनुसार, यह भारत-अमेरिका संबंधों में एक परेशानी है।

इतना कहने के बाद, यह उल्लेख करना भी आवश्यक है कि भारत विविध संपत्तियों वाला एक बड़ा देश है, विशेष रूप से इसके प्रतिभाशाली लोग जो कृत्रिम बुद्धिमत्ता जैसे क्षेत्रों में सफलता प्राप्त करने में सक्षम हैं। वाशिंगटन, डीसी में भारतीय टीवी नेटवर्क, एएनआई के साथ बात करते हुए अमेरिकी वाणिज्य सचिव लुटनिक ने अमेरिकी विचारों को स्पष्ट किया।लुटनिक ने बताया कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की पहली प्राथमिकता उन्नत विनिर्माण में अमेरिका फर्स्ट है। हालांकि, इसके अलावा अमेरिका के पास मित्रों और सहयोगियों के साथ सहयोग के कई क्षेत्र खुले हैं, जिन्हें भारत द्वारा खोजा जा सकता है। लुटनिक ने बताया कि विनिर्माण के इन उच्चतम तकनीक और उन्नत क्षेत्रों में से कुछ को अमेरिका द्वारा एक सुविचारित नीति के रूप में बढ़ावा दिया जा रहा है।विनिर्माण के उस विशिष्ट समूह के बाहर भारत के लिए विनिर्माण का एक बहुत बड़ा क्षेत्र खुला है, जिसका वह दोहन कर सकता है और देश इन उत्पादों के साथ अमेरिकी बाजार तक पहुंच सकता है। औद्योगिक सहयोग के इन क्षेत्रों में दोनों देशों के लिए लाभ ही लाभ संभव है।वाणिज्य सचिव लुटनिक जिस बात का ज़िक्र कर रहे थे, उसके पीछे कुछ तर्क और दृष्टिकोण है। आम अमेरिकियों की खपत की जरूरतों को पूरा करने वाले 90प्रतिशत से अधिक सामान्य माल की आपूर्ति वर्तमान में चीन द्वारा की जा रही थी। इसके परिणामस्वरूप अमेरिका के मुकाबले चीन का व्यापार अधिशेष बहुत अधिक हो रहा था।

डोनाल्ड ट्रंप की नीति के तहत, अमेरिका इस असंतुलन को ठीक करने और इन क्षेत्रों के लिए वैकल्पिक आपूर्ति श्रृंखलाओं को विकसित करने की कोशिश कर रहा है। यह अमेरिकी रणनीति का हिस्सा है और देश को भारत को एक विश्वसनीय आपूर्तिकर्ता के रूप में उभरते हुए देखकर खुशी होगी।

दूसरी ओर, अमेरिकी वाणिज्य सचिव ने सहजता से कहा कि यूक्रे न पर मौजूदा शत्रुतापूर्ण स्थिति के संदर्भ में यदि भारत रूस से अपने सभी हथियारों की खरीद जारी रखता है तो इससे भारतीय वस्तुओं की खरीद नीति निर्माताओं के बीच भारत के प्रति प्रतिकूल भावनाएं पैदा करेअमेरिका के लिए सबसे ज्यादा परेशान करने वाली बात सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइल प्रणाली - तथाकथित एसएएम-400 की खरीद थी, जो पहलगाम में आतंकवादी हमले की घटना को लेकर भारत-पाक टकराव में बेहद मूल्यवान साबित हुई थी। भारत देश में एसएएश-400 मिसाइल प्रणाली का एक और सेट तैनात करने की योजना बना रहा है।

आतंकवादी हमले पर हालिया विवाद से ठीक पहले भारत ने धीरे-धीरे रक्षा उपकरणों और हथियार प्रणाली की खरीद में विविधता ला दी है, जिसमें अमेरिकी हार्डवेयर की खरीद भी शामिल हैं। उन्होंने कहा कि हाल ही में भारत ने अमेरिकी प्रणालियों और हथियारों की खरीद शुरू की है।

भारत और अमेरिका के बीच सहयोग का एक और क्षेत्र आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) हो सकता है। उन्नत एआई सिस्टम भारतीय और अमेरिकी विशेषज्ञों के बीच मिलकर बनाये जा सकते हैं और इससे बहुत फ़ायदा होगा। उन्होंने स्वीकार किया कि इन क्षेत्रों में भारतीय दक्षता की आम तौर पर सराहना की जाती है और इनका उपयोग दोनों देशों के लाभ के लिए किया जा सकता है।वास्तव में, राष्ट्रपति ट्रम्प द्वारा अपने %पारस्परिक टैरिफ की घोषणा के बाद, भारत और अमेरिका ने व्यापार वार्ता में भाग लिया है। वर्तमान में केवल कुछ ही देश गंभीर और बहुत आगे बढ़कर व्यापार वार्ता कर रहे हैं, और भारत उन चुनिंदा देशों में से एक है। अमेरिका जापान के साथ इसी तरह की व्यापार वार्ता कर रहा है औ दक्षिण कोरिया भी इसी तरह की वार्ता कर रहा है।अंदरूनी सूत्रों के अनुसार, भारत-अमेरिका व्यापार वार्ता कम समय में पूरी हो सकती है। आम तौर पर, एक व्यापार वार्ता कम से कम दो साल तक चलती है, क्योंकि कई नाजुक और जटिल मुद्दों को सुलझाना होता है। फिर भी, अफवाहों के अनुसार, इन्हें कुछ महीनों की अवधि में ही समेट दिया जा रहा है।अंदरूनी जानकारी से संकेत मिलता है कि अगर विनिर्माण गतिविधियों को इस तरह से व्यवस्थित किया जा सके तो भारत-अमेरिका व्यापार कारोबार कम समय में 500अरब डॉलर से अधिक हो सकता है। हालांकि,भारत को इन लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए भूमि और श्रम बाजारों के सुधारों जैसे कुछ बड़े आंतरिक सुधारों की आवश्यकता होगी।

फिर भी इन सुधारों को लागू करना आसान नहीं है। ये मूल रूप से एक लोकतांत्रिक और संघीय ढांचे में घरेलू राजनीतिक मुद्दे हैं। इसके लिए विभिन्न राज्यों में सत्तासीन प्रमुख राजनीतिक दलों और केंद्र के बीच लंबी बातचीत की आवश्यकता हो सकती है, और यहीं पर समस्या है।आशाजनक संकेत यह है कि कुछ राज्य इन बाध्यताओं के बारे में बढ़ती जागरूकता दिखा रहे हैं। महत्वपूर्ण बात यह है कि जो राज्य इन बाध्यताओं के प्रति सजग है, वे स्पष्ट प्रगति कर रहे हैं, जबकि जो राज्य अपनी कट्टर राजनीतिक स्थिति में अड़े हुए हैं, वे पिछड़ रहे हैं। इससे देश के भीतर प्रगतिशील और प्रतिगामी राज्यों के बीच प्रतिस्पर्धा हो सकती है जो विकास के लिए संयुक्त मार्ग निर्धारित कर सकती है।

## संपादकीय

# एक और भगदड़, अब जनता ही सावधान रहे

बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में बुधवार को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर (आरसीबी) का स्वागत कार्यक्रम एक बड़े हादसे का शिकार हो गया। एक तरफ स्टेडियम के भीतर जश्न चल रहा था और दूसरी तरफ स्टेडियम के बाहर भारी भीड़ उमड़ी थी, जिसे संभालने में पुलिस नाकाम रही और नतीजा भगदड़ के रूप में सामने आया। इस हादसे में 11 लोगों की जान चली गई।बताया जा रहा है कि 30-35 हजार की क्षमता वाले स्टेडियम में समाने के लिए करीब ढाई-तीन लाख लोग आ गए थे। इस घटना ने एक बार फिर भारत में बड़े आयोजनों में भीड़ प्रबंधन की गंभीर समस्या को उजागर किया है। इससे पहले इसी साल महाकुंभ, नयी दिल्ली रेलवे स्टेशन और उससे पहले हाथरस में ऐसी ही भगदड़ें हुई थीं, जिनमें बड़ी संख्या में मौतें हुईं। इन मौतों का सही आंकड़ा कभी सामने नहीं आता, कभी यह पता नहीं चल पाता कि दोषियों की शिनाख्त हुई या नहीं, उन्हें सजा मिली या नहीं और न ये पता लगता है कि भविष्य में ऐसी दुर्घटनाओं को रोकने के लिए कोई नीति बनाई जाएगी या नहीं। अगर ऐसा होता तो हर दो-चार महीने में भगदड़ के हादसे नहीं होते।दरअसल हिंदुस्तान में आम आदमी की जान की कोई कीमत ही नहीं रह गई है। बाढ़, बारिश, लू, ठंड, कुपोषण, इलाज न मिलना, सड़क हादसे, भगदड़ वजह कोई भी हो सकती है, लेकिन हर साल ऐसे ही किसी बहाने की आड़ में सैकड़ों जिंदगियां अकाल मौत का शिकार होती हैं। ऐसी मौतों पर सरकारों को कितना अफसोस होता है, यह तो कहा नहीं जा सकता, अलबत्ता इन पर राजनीति खूब होती है। शायद इसलिए इन्हें रोकने की कोई कोशिश भी नहीं होती। वर्ना बाढ़, बारिश, गर्मी सबकी भविष्यवाणी पहले से मौसम विभाग कर देता है, तो सरकारें उस हिसाब से व्यवस्था कर सकती है ताकि लोगों को कम से कम तकलीफ हो। इसी तरह अस्पतालों, सड़कों, सार्वजनिक स्थलों पर व्यवस्था चाक-चौबंद करके हादसों को रोका जा सकता है। अब तो आपदा प्रबंधन विभाग भी है। लेकिन फिलहाल देश में आपदा प्रबंधन आग लगने पर कुआं खोदने की तर्ज पर काम करता है।बंगलुरू मामले में गनीमत इस बात की है कि यहां कांग्रेस की राज्य सरकार मुंह छिपाती नहीं फिर रही है। मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री सब मीडिया के सामने आकर अपनी बात कह रहे हैं, अस्पतालों में पीड़ितों से मिल रहे हैं। जबकि हाथरस और प्रयागराज में महाकुंभ में हुई भगदड़ में भाजपा सरकार का रवैया बिल्कुल उलट रहा। महाकुंभ में तो असल में कितने लोगों की मौत हुई और कितनी भगदड़ मची, यह भी अब तक स्पष्ट नहीं है। अलबत्ता इस बार भाजपा को कांग्रेस सरकार को घेरने का मौका मिल रहा है, तो वह जरा सी कसर नहीं छोड़ रही। राज्य सरकार पर घोर लापरवाही के इल्जाम लगाए जा रहे हैं, इस्तीफा मांगा जा रहा है।लोकतंत्र में विपक्ष का रवैया बिल्कुल ऐसा ही होना चाहिए, साथ ही जनता की जान को एक जैसा ही कीमती समझना चाहिए। बहरहाल, इस मामले में बैंगलोर हाईकोर्ट ने स्वतः संज्ञान लेकर गुरुवार को सुनवाई की थी, जिसमें सरकार का पक्ष रखते हुए महाधिवक्ता शशि किरण शेट्टी ने कहा कि राज्य सरकार कोई प्रतिकूल रुख नहीं अपना रही है, इसलिए इसे एक दूसरे पर कीचड़ उछालने वाली बात नहीं करनी चाहिए, हमारा ध्यान घटना की जांच करने और कार्रवाई करने पर है। अदालत जो आदेश देगी हम उस अनुसार काम करने को तैयार हैं। मामले की सुनवाई के दौरान कोर्ट ने कहा कि जब इस तरह की घटनाएं होती हैं तो एक एसओपी यानी मानक प्रक्रिया होना चाहिए। अदालत ने कर्नाटक क्रिकेट एसोसिएशन और आरसीबी दोनों को नोटिस जारी किया है। मामले की अगली सुनवाई अब संभवतः मंगलवार को होगी।फिलहाल सरकार और आरसीबी ने पीड़ितों के लिए अलग-अलग मुआवजे का ऐलान कर दिया है। लेकिन एक शाश्वत सवाल है कि क्या चंद लाख रुपयों से जो जानें गई हैं, वो क्या वापस आ जाएंगी। असली मुआवजा तो वही होगा जब ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। मगर जिस तरह इस मामले को राजनैतिक हिसाब-किताब चुकता करने का जरिया बनाया जा रहा है, उसमें अच्छाई की उम्मीद नहीं दिखती।

अब इस देश की जनता को विचार करना होगा .

# सीडीएस-सीजेआई के विदेशी धरती पर महत्वपूर्ण बयान

भारत के सीडीएस चौहान ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारत को हुए नुकसान को स्वीकार करते हुए कहा कि सामरिक गलतियों के कारण हवाई संपत्तियों का शुरुआत में नुकसान हुआ, लेकिन स्थिति को जल्दी ही संभाल लिया गया। जनरल ने यह भी कहा कि ऑपरेशन सिंदूर में 15 फ़ीसदी समय फ़ज़ी खबरों से निपटने में लगा।

हम अक्सर नेताओं के भाषण सुनते हैं जिनमें लगभग सभी का यही दावा होता है कि वे जो कह रहे हैं वही जनता के हित में है। अवसर मिलते ही वे हर मुद्दे पर बोलते हैं। फिर चाहे उस मुद्दे पर इनका ज्ञान लगभग शून्य ही क्यों न हो। ऐसे में देखा गया है कि विशेषज्ञ और बड़े पदों पर बैठे बुद्धिमान और ज़िम्मेदार दिमाग ज्यादातर चुप्पी साध लेते हैं क्योंकि वे जब भी बोलते हैं सत्ता के पिट्ठू या तो समझ नहीं पाते या फिर उन्हें इस तरह घेरते हैं जैसे उन्होंने कोई देश विरोधी बात कह दी हो, गुनाह कर दिया हो। वही घिसे-पिटे चेहरे टीवी चैनलों पर आकर उन्हें दोषी ठहराने लगते हैं। कई गंभीर मुद्दे यहां %ऐलिस इन वंडरलैंड। की तरह खो जाते हैं। सियासी दलों को भले ही तुरंत लाभ मिल जाता है लेकिन देश हित में कोई सार्थक विचार कभी आगे नहीं बढ़ पाते। शायद यही वजह है कि विशेषज्ञ देश के भीतर कुछ बोलने में हिचकते हैं लेकिन जब अंतरराष्ट्रीय मंचों पर बोलने का अवसर मिलता है तो वे बेहद सधे हुए ढंग से अपनी बात रखते हैं क्योंकि बड़े मंचों पर आप केवल %पॉलिटिकली मोटिवेटेड+ नहीं हो सकते। वहां आप अपने विषय के विशेषज्ञ हैं। इस सप्ताह देश के दो बड़े ओहदों से देश के बाहर से ज़रूरी बातें सामने आई हैं जिसे सबको सुनना चाहिए। ये दो आवाज़ें हैं-भारत के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस बीआर गवई और चीफ़ ऑफ़ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) जनरल अनिल चौहान की।भारत के सीडीएस चौहान ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारत को हुए नुकसान को स्वीकार करते हुए कहा कि सामरिक गलतियों के कारण हवाई संपत्तियों का शुरुआत में नुकसान हुआ, लेकिन स्थिति को जल्दी ही संभाल लिया गया। जनरल ने यह भी कहा कि ऑपरेशन सिंदूर में 15 फ़ीसदी समय फ़ज़ी खबरों से निपटने में लगा। सिंगापुर में शांगरी-ला डायलॉग में बोलते हुए जनरल ने कहा कि-भारत की रणनीति तथ्यों पर आधारित रही, फिर भले ही जवाब देने में थोड़ी देरी हुई हो। उन्होंने कहा कि इससे साफ होता है कि भारत को सूचना युद्ध (इनफार्मेशन वारफेयर ) के लिए एक अलग और विशेष शाखा की जरूरत है। जनरल चौहान ने कहा कि आर्थिक दृष्टिकोण से देखा जाए तो बिना लड़ाई के लंबे समय तक सेना को तैनात करना बहुत महंगा पड़ता है। इसलिए भारत ऑपरेशन के बाद जल्दी से डिसइंगेज कर लेता है। लंबे युद्ध देश के विकास में बाधा डालते हैं और यह बात दुश्मन भी जानता है। जनरल चौहान ने शनिवार (31 मई) को सिंगापुर में आयोजित शांगरी-ला डायलॉग में ब्लूमबर्ग और रॉयटर्स को दिए इंटरव्यू में भारत-पाकिस्तान संघर्ष को लेकर जो बातचीत की उसे ऑपरेशन सिंदूर पर दी गई बेहद दुर्लभ लेकिन आधिकारिक जानकारी माना गया है। अजीब यह है कि ऐसे संवाद अब देश के भीतर सुनने को नहीं मिलते, जैसे कोई सुनियोजित ढंग से इसे खत्म करना चाह रहा हो।

उनकी तीन खास बातों में पहल.

दिन भारतीय वायुसेना के लड़ाकू विमान खोने का ज़िक्र भी था। जनरल चौहान ने पहली बार यह स्वीकार किया कि पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत द्वारा शुरू किए गए सैन्य अभियान %ऑपरेशन सिंदूर। की पहली रात भारतीय वायुसेना के कुछ लड़ाकू विमान नष्ट हो गए थे। उन्होंने इन %प्रारंभिक नुकसानों। के लिए रणनीतिक चूक को जिम्मेदार ठहराया। हालांकि उन्होंने यह नहीं बताया कि कितने विमान गिरे थे। उन्होंने पाकिस्तान के उस दावे को %पूरी तरह गलत। कहा जिसमें छह भारतीय फाइटर जेट्स को मार गिराने की बात कही गई थी। जनरल चौहान ने ज़ोर दिया कि संख्या नहीं, बल्कि यह समझना जरूरी है कि ये नुकसान क्यों हुए और उनसे कैसे सबक लिया गया। इन नुकसानों के बाद, भारतीय वायुसेना ने लगभग दो दिन तक अपने सभी फाइटर जेट्स की उड़ानें रोक दी थीं। इस दौरान रणनीति की समीक्षा की गई और सुधार किए गए।ब्लूमबर्ग से बातचीत में जनरल चौहान ने कहा, %हमने यह समझा कि हमने किस स्तर पर टैक्टिकल गलती की थी। उसे ठीक किया, उसमें सुधार किया और दो दिन बाद फिर से सभी विमान उड़ाए और लंबी दूरी से लक्ष्य साधा।। इस रणनीतिक विराम से वायुसेना को फिर से संगठित करने और पाकिस्तान के भीतर गहराई तक सटीक हमले करने का मौका मिला। एक और बात जिससे पाकिस्तान को %कट्टर दुश्मन। बताने का भारतीय मीडिया का नैरेटिव ख़राब होता है, वह भी जनरल चौहान ने कही कि तनावपूर्ण स्थिति के बावजूद दोनों देशों ने संयम और समझदारी दिखाई। किसी भी पक्ष ने स्थिति को परमाणु युद्ध की ओर नहीं बढ़ने दिया। रॉयटर्स से बातचीत में उन्होंने कहा,- %ऑपरेशन सिंदूर के हर चरण में दोनों पक्षों ने सोच-समझकर और जिम्मेदारी से कदम उठाए।। उन्होंने परमाणु हथियारों के इस्तेमाल की

संभावना को %बहुत दूर की बात। कहकर खारिज किया और यह भी बताया कि दोनों देशों के बीच संवाद के रास्ते खुले रहे, जिससे संकट को नियंत्रित किया जा सका।

होना तो यह चाहिए था कि इन गंभीर बातों को गंभीरता से लिया जाता लेकिन देश के ज़िम्मेदारों की रुचि तो तीनों सेना प्रमुखों को आईपीएल मैच देखने के लिए न्यौता देने में (जिसे स्वीकार नहीं किया गया) रही, कर्नल सोफ़िया कुरैशी के परिवार से सरकार पर फूल बरसवाने में और मध्यप्रदेश के उप मुख्यमंत्री की सुनें तो यह बताने में रही कि %देश की सेना भी हमारे नेता के चरणों में नतमस्तक है।। अफ़सोस कि देश के लिए सर्वस्व न्यौछावर करने की प्रतिबद्धता के साथ जीने वालों की शान के खिलाफ़ आए इस बयान पर कोई सशक्त प्रतिकार सत्ता पक्ष की ओर से नहीं आता। बहरहाल जनरल चौहान की टिप्पणियों के बाद अब मोदी सरकार से यह मांग उठनी शुरू हो गई है कि ऐसे संवेदनशील मामलों पर आधिकारिक रूप से और ज़्यादा पारदर्शिता बरती जाए, क्योंकि यह अहम खुलासे देश के बाहर, विदेशी धरती पर किए गए थे। वैसे शांगरी-ला डिफ़ेंस कॉन्फ़्फे स प्रमुख देशों के रक्षा मंत्रियों का सम्मलेन भी है। सवाल ये भी हैं कि हमारे रक्षा मंत्री क्यों नहीं गए? जवाब मिलने चाहिए कि जो नुकसान हुआ वह राफेल का था या किसी और फाइटर जेट का, क्या पाकिस्तान को पहले सूचना देने का भी इस हानि से कोई ताल्लुक है; और जब सीडीएस खुद मान रहे हैं कि चूक हुई है तब क्या भारत ने पाकिस्तान के पास मौजूद चीनी मिसाइलों को अनदेखा किया और क्या यह भी एक चूक ही कही जाएगी कि भारत ने मान लिया कि बालाकोट की तरह इस बार भी पाकिस्तान चुप रहेगा? जो तात्कालिक नुक़सान साफ़ दिख रहा है वह यह है कि दुनिया अब भारत-पाकिस्तान को एक पलड़े पर रखती हुई नज़र आ रही है।विदेशी धरती से दूसरी बड़ी आवाज़ भारत के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस भूषण रामकृष्ण गवई की सुनाई दी है जो मंगलवार को लंदन में आयोजित ब्रिटिश सुप्रीम कोर्ट की चर्चा में भाग ले रहे थे। उन्होंने रिटायरमेंट के बाद जजों की सरकारी पदों पर नियुक्ति और चुनाव लड़ने को लेकर कहा कि ये गंभीर नैतिक चिंताएं हैं। उन्होंने कहा- %अगर कोई जज रिटायरमेंट के तुरंत बाद सरकार से कोई पद लेता है या चुनाव लड़ने के लिए इस्तीफा दे देता है तो उससे कई सवाल खड़े होते हैं। लोग सोचते हैं कि न्यायपालिका स्वतंत्र नहीं है। उन्हें लगता है कि जज सरकार से फायदा लेने की कोशिश कर रहे हैं। इस तरह की चीज़ें न्यायपालिका की ईमानदारी पर सवाल उठाती हैं।

लोगों को लगता है कि जजों ने भविष्य में पद पाने के लिए फैसले दिए थे।। दरअसल 2014 से, सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश एस. अब्दुल नज़ीर (आंध्र प्रदेश के राज्यपाल नियुक्त) और न्यायाधीश रंजन पी. गोगोई (राज्यसभा में नियुक्त) को सेवानिवृत्ति के बाद हाई प्रोफ़ाइल पद मिले। कलकत्ता हाई कोर्ट के जज अभिजीत गंगोपाध्याय ने पद से इस्तीफ़ा देकर भारतीय जनता पार्टी से चुनाव लड़ा और आज सांसद हैं। ऐसे मामलों से इस बात पर बहस होती है कि क्या ये नियुक्तियां न्यायिक अखंडता से समझौता नहीं करतीं, जिसकी ओर सीजेआई साफ इशारा करते हैं? इस चर्चा में उन्होंने न्यायपालिका में व्याप्त भ्रष्टाचार और कदाचार की बात भी कही थी। हाल ही में इलाहाबाद हाईकोर्ट के जज जस्टिस यशवंत वर्मा पर भ्रष्टाचार के आरोप लगे हैं जिनके दिल्ली स्थित आधिकारिक आवास से बड़ी मात्रा में नकदी बरामद की गई थी। विडंबना ही है कि देश के विशेषज्ञ बाहर अपनी बात तर्कसंगत होकर समझाते हैं और देश के भीतर हम मजबूर किए जाते हैं नकली बहस और कुतर्की बयान सुनने के लिए।

# औद्योगिक गलियारे के लिए भूमि अधिग्रहण में कोताही न हो : एडीएम

**लोक प्रेरणा**
**कन्नौज।** अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0) आशीष कुमार सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट गांधी सभागार में औद्योगिक गलियारा एवं रिकॉर्ड ऑपरेशन ग्राम सर्वे के संबंध में बैठक सम्पन्न हुई।
अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0) ने निर्देश दिए औद्योगिक गलियारा परियोजना क्षेत्र के औद्योगिक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है, इसलिए भूमि अधिग्रहण में किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाए। प्रस्तावित भूमि के क्रय की

प्रक्रिया में तेजी लाई जाए। साथ ही यह भी सुनिश्चित किया जाए कि भूमि मालिकों को नियमानुसार मुआवजा समय पर प्रदान किया जाए।
उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के निदेशानुसार आईजीआरएस प्रकरणों के शीघ्र और गुणवत्तापूर्ण निस्तारण पर विशेष ध्यान दिया जाए। कोई भी प्रकरण शिकायतकर्ता से मिले बिना निस्तारण न किया जाए।
उन्होंने कहा कि लंबित शिकायतों का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित किया जाए ताकि आम जनता को त्वरित राहत मिल सके। साथ ही उन्होंने रैंकिंग में सुधार हेतु बेहतर कार्यप्रणाली अपनाने पर भी जोर दिया, जिससे जिले की प्रशासनिक छवि सशक्त हो सके।
श्री सिंह ने रिकॉर्ड ऑपरेशन ग्राम सर्वे की समीक्षा करते हुए निर्देश दिए कि ग्राम स्तर पर सर्वे कार्य में तेजी लाई जाए। उन्होंने कहा कि सर्वेक्षण की प्रक्रिया पारदर्शी एवं सटीक होनी चाहिए, ड्रोन के माध्यम से भी सर्वे कार्य किया जाए।
बैठक में डिप्टी कलेक्टर रामकेश सिंह, उप जिलाधिकारी तिर्वा अशोक कुमार सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

## औद्योगिक गलियारे के लिए भूमि अधिग्रहण में कोताही न हो : एडीएम

**लोक प्रेरणा**
**कन्नौज।** अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0) आशीष कुमार सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट गांधी सभागार में औद्योगिक गलियारा एवं रिकॉर्ड ऑपरेशन ग्राम सर्वे के संबंध में बैठक सम्पन्न हुई।
अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0) ने निर्देश दिए औद्योगिक गलियारा परियोजना क्षेत्र के औद्योगिक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है, इसलिए भूमि अधिग्रहण में किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाए। प्रस्तावित भूमि के क्रय की प्रक्रिया में तेजी लाई जाए। साथ ही यह भी सुनिश्चित किया जाए कि भूमि मालिकों को नियमानुसार मुआवजा समय पर प्रदान किया जाए।
उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के निदेशानुसार आईजीआरएस प्रकरणों के शीघ्र और गुणवत्तापूर्ण निस्तारण पर विशेष ध्यान दिया जाए। कोई भी प्रकरण शिकायतकर्ता से मिले बिना निस्तारण न किया जाए। उन्होंने कहा कि लंबित शिकायतों का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित किया जाए ताकि आम जनता को त्वरित राहत मिल सके। साथ ही उन्होंने रैंकिंग में सुधार हेतु बेहतर कार्यप्रणाली अपनाने पर भी जोर दिया, जिससे जिले की प्रशासनिक छवि सशक्त हो सके।
श्री सिंह ने रिकॉर्ड ऑपरेशन ग्राम सर्वे की समीक्षा करते हुए निर्देश दिए कि ग्राम स्तर पर सर्वे कार्य में तेजी लाई जाए। उन्होंने कहा कि सर्वेक्षण की प्रक्रिया पारदर्शी एवं सटीक होनी चाहिए, ड्रोन के माध्यम से भी सर्वे कार्य किया जाए।
बैठक में डिप्टी कलेक्टर रामकेश सिंह, उप जिलाधिकारी तिर्वा अशोक कुमार सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

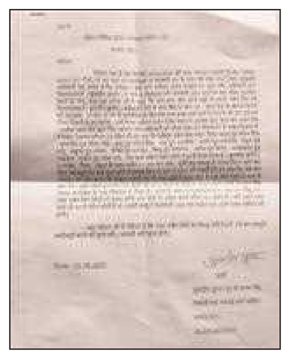
## दोषियों को सजा मिलनी चाहिए', बेंगलुरु भगदड़ मामले पर बोले संजय निषाद

**लखनऊ ।** आईपीएल 2025 खिताब जीतने के बाद रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की जीत के जश्न के दौरान मची भगदड़ में 11 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश की योगी सरकार के कैबिनेट मंत्री संजय निषाद ने दोषियों को कड़ी सजा देने की मांग की है।
संजय निषाद ने कहा, "लोकतंत्र में व्यवस्था देना सरकार का काम है। कार्यपालिका इसलिए जनता का पैसा लेती है, ताकि उनको सुरक्षा और सम्मान दे। अगर डॉक्टर, इंजीनियर, अधिकारी बने हैं, तो वे भी जनता के पैसे से पढ़कर बने हैं। अगर आप जनता के पैसों से पढ़कर अधिकारी बने हैं, तो यह आपकी जिम्मेदारी है। सरकारी अधिकारी जनता का होता है। जनता को सुरक्षा देना उसका काम होता है। राजनीति की गद्दी पर जो बैठे हैं, उनकी भी जिम्मेदारी है। अगर आप सुरक्षा और सम्मान की गारंटी दे रहे हैं, और इनमें कमी आती है, तो दोषी ये लोग हैं। निश्चित रूप से इनके खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। अगर कार्रवाई नहीं होगी, तो ऐसा हमेशा होता रहेगा। आगे घटना न हो, उसके लिए दंड होना चाहिए।"
बसपा प्रमुख मायावती का कहना है कि जातिवादी पार्टियां बसपा की बढ़ती ताकत से घबरा गई हैं। हाल ही में मायावती ने आरोप लगाया था कि कुछ लोग जानबूझकर कांशीराम और उनके नाम का इस्तेमाल कर भोले-भाले लोगों को अपनी ओर आकर्षित करने की कोशिश कर रहे हैं। संजय निषाद ने बसपा सुप्रीमो मायावती के दलित राजनीति पर दिए बयान पर कहा, "मैं उन्हें धन्यवाद दूंगा। वह उस समय आईं, जब कोई दलित खड़ा नहीं हो पाता था। वह चार बार सत्ता में आईं, मैं उन्हें धन्यवाद देता हूं।"

## नगवाई ग्राम प्रधानी में भ्रष्टाचार का बोलबाला

### जांच को आई टीम के सामने शिकायतकर्ता की मारपीट

**लोक प्रेरणा**
**जलेसर ।** विकासखंड क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम नगवाई में विकास कार्यों के नाम पर मिली भगत कर एक ही काम की तीन बार निकाली धनराशि दो बार मिली भगत कर जांच को दफनाने का किया। प्रयास तीसरी बार हो रही जांच के दौरान शिकायतकर्ता की मारपीट शिकायतकर्ता सहित कई घायल वही ग्राम प्रधान पक्ष ने सात नाम जदो के विरुद्ध कराई प्राथमिकी जवकि पीड़ित पक्ष के द्वारा ऑनलाइन की प्राथमिकी।
घटनाक्रम के अनुसार ग्राम नगवाई निवासी कुलदीप कुमार के अनुसार ग्राम पंचायत में व्याप्तभ्रष्टाचार के संबंध में दर्जनों बार शिकायत की गई शिकायत के उपरांत जांच अधिकारी ऐडियो पंचायत हरीश कुमार को भ्रष्टाचार के संबंध में जानकारी व्हाट्सएप एवं अन्य प्रमाण पत्र के जरिए दी गई थी लेकिन जांच अधिकारी द्वारा घर पर बैठकर प्रधान को दोष मुक्त कर दिया गया पुन्हें शिकायत करने पर



जिला स्तर के अधिकारियों द्वारा 5 जून को ग्राम पंचायत में बैठकर जांच की जा रही थी जांच स्थल पर जांच अधिकारी द्वारा पांच-पांच व्यक्ति बुलाऐ गये थे लेकिन शिकायतकर्ता पक्ष के पांच व्यक्ति थे तो ग्राम पंचायत प्रधान पक्ष के दर्जनो लोग मौजूद थे शिकायतकर्ता द्वारा अपनी शिकायतों को सही बताने के लिए साक्ष्य दिए जा रहे थे इस दौरान ग्राम प्रधान देवेश कुमार, कृष्ण गोपाल उर्फ अंशू ,अजीत कुमार,अन्तेश कुमार, योगेश कुमार, रामनरेश यादव, पप्पू मनोज कुमार बन्टू, वीरेंद्र कुमार गौरव,आदि लोगों द्वारा शिकायतकर्ता कुलदीप कुमार के साथ लाठी,डण्डो, लाइसेंसी रिवॉल्वर से जान से मारने की धमकी देकर मारपीट कर दी जिसमें कुलदीप कुमार उसकी आंखों पर चोटें आई शिकायतकर्ता थाने पहुंचा तो प्रधान पक्ष के लोगों की मौजूदगी के चलते हुए अधिकारियों के पास तक नहीं पहुंच सका इस समय शिकायतकर्ता द्वारा वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के नाम ऑनलाइन शिकायत दर्ज कराई वही ग्राम प्रधान देवेश यादवु द्वारा साथ नाम जड़ों के विरुद्ध प्राथमिकी दर्ज कराई गई
इस संबंध में पीड़ित कुलदीप कुमार का कहना है कि ग्राम प्रधान द्वारा किए गए भ्रष्टाचार की ईमानदारी से जांच ना हुई तो वह मुख्यमंत्री के समक्ष आत्मदाह एवं अन्य कार्यवाही करने के लिए विवस होंगे।

## बच्ची से बलात्कार मामले के आरोपी को यूपी पुलिस ने मुठभेड़ मार गिराया

**लखनऊ ।** उत्तर प्रदेश के लखनऊ में तीन साल की बच्ची के अपहरण और बलात्कार के आरोपी को शुक्रवार को पुलिस ने मुठभेड़ में मार गिराया।
सीसीटीवी फुटेज खंगालने के बाद पुलिस ने आरोपी की पहचान दीपक वर्मा के रूप में की, जिसमें वह बच्चे के साथ दिखाई दिया।
अधिकारियों ने बताया कि वह आदतन अपराधी है और शहर के विभिन्न थानों में उसके खिलाफ आपराधिक मामले दर्ज हैं। पुलिस उपायुक्त (मध्य क्षेत्र) आशीष श्रीवास्तव ने बताया कि घटना की सूचना मिलने के तुरंत बाद पांच पुलिस टीमें गठित की गईं और उसकी गिरफ्तारी पर एक लाख रुपये का इनाम घोषित किया गया।
सीसीटीवी फुटेज के जरिए उसकी पहचान करने के बाद पुलिस ने उसके स्कूटर का रजिस्ट्रेशन नंबर हासिल कर लिया। बाद में, एक गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने शुक्रवार तड़के छावनी के देवी खेड़ा के पास वर्मा को पकड़ लिया।
श्रीवास्तव ने बताया, "जब उससे आत्मसमर्पण करने के लिए कहा गया, तो उसने पुलिस टीम पर गोलियां चला दीं। जवाबी फायरिंग में वह घायल हो गया।"
डीसीपी श्रीवास्तव ने मामले की जानकारी दी। उन्होंने बताया, "5 जून की सुबह 10 बजे शिकायत दर्ज कराई गई कि ढाई साल की बच्ची के साथ दुष्कर्म किया गया है। मुकदमा दर्ज कर पांच टीमें गठित की गईं। स्कूटर की सीसीटीवी फुटेज के अनुसार आरोपी की पहचान दीपक वर्मा के रूप में हुई। पुलिस आयुक्त को एक लाख रुपये का इनाम घोषित करने का प्रस्ताव दिया गया। 20 घंटे के भीतर पुलिस टीम और आरोपी के बीच मुठभेड़ हो गई।"
आरोपी गंभीर रूप से घायल हो गया और उसे इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया, लेकिन उसने दम तोड़ दिया।
पुलिस ने गुरुवार को बताया कि बच्ची का अपहरण कर उसके साथ दुष्कर्म किया गया और फिर उसे बेहोशी की हालत में मेट्रो पुल के नीचे छोड़ दिया गया।
यह घटना लखनऊ के आलमबाग इलाके में हुई। बच्ची अपने माता-पिता के साथ चंदानगर मेट्रो स्टेशन के पास रहती थी। सुबह बच्ची नहीं मिलने पर माता-पिता ने बच्ची की तलाश शुरू की। कुछ देर बाद बच्ची मेट्रो पुल के नीचे बेहोशी की हालत में मिली।

## मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के जन्मदिवस पर कुशीनगर में स्वैच्छिक रक्तदान व पौधरोपण

**कुशीनगर।** उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के जन्मदिवस के अवसर पर कुशीनगर विधायक पी.एन. पाठक द्वारा कुबेरस्थान बाजार में एक स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य समाजसेवा और जनहित में योगदान देना था। शिविर में कुल 6 लोगों ने स्वेच्छा से रक्तदान कर जरूरतमंदों के लिए जीवनदायी सहयोग प्रदान किया।
**रक्तदान के साथ पर्यावरण का संदेश भी**
चूंकि 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस भी मनाया जाता है, इसी अवसर पर विधायक पी.एन. पाठक ने शिव मंदिर परिसर में पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने उपस्थित जनता को हरित जीवनशैली अपनाने और अधिकाधिक पौधे लगाने के लिए प्रेरित किया।
समाजसेवा और जन-जागरूकता की पहल
इस अवसर पर मुख्य चिकित्साधिकारी (उटड), कुशीनगर एवं परोप्रकाश सिंह उर्फ गोलू सिंह समेत अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। सभी ने पौधारोपण कार्यक्रम में भाग लिया और वृक्षों की महत्ता पर बल दिया।
विधायक पी.एन. पाठक ने कहा, ह्लमुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के जन्मदिवस पर सेवा और संवेदनशीलता के इस कार्यक्रम का आयोजन कर हम उनके नेतृत्व में प्रदेश के विकास और सामाजिक जिम्मेदारियों को आगे बढ़ा रहे हैं। रक्तदान जीवनदान है और पौधारोपण भविष्य की सुरक्षा।
**जन सहयोग से ही बनेगा हरित और स्वस्थ समाज**
रक्तदान और पौधारोपण जैसे आयोजनों के माध्यम से न केवल सामाजिक सेवा को बढ़ावा दिया जा रहा है, बल्कि आमजन को भी सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया जा रहा है। कार्यक्रम के दौरान स्थानीय नागरिकों में काफी उत्साह देखने को मिला और सभी ने भविष्य में भी ऐसे आयोजनों में सहभागिता का संकल्प लिया।

## राम मंदिर के भव्य-दिव्य के साथ और विराट होने की आकांक्षा : स्वामी दिलीप दास

**अयोध्या ।** रघुवंश संकल्प सेवा ट्रस्ट के अध्यक्ष स्वामी दिलीप दास त्यागी ने समाचार एजेंसी आईएएनएस से बातचीत में अयोध्या में चल रहे राम मंदिर निर्माण कार्य की प्रशंसा की।
उन्होंने कहा कि राम मंदिर भव्य, दिव्य और नवीन है। उनके अनुसार, सनातन धर्म में भारत में ऐसा कोई दूसरा धार्मिक स्थल नहीं है, जिसके प्रति लोगों की इतनी आस्था और लगाव हो। स्वामी दिलीप दास ने बताया कि भगवान रामलला की जन्मभूमि के लिए लोगों ने बलिदान दिया है।
उन्होंने कहा कि अयोध्या सृष्टि की पहली धरती है, जिसे महाराजा मनु ने बसाया था। भगवान श्री राम के

अवतरण से पहले ही अयोध्या का अस्तित्व था और उनके जन्म से यह और गौरवान्वित हो गई।
स्वामी दिलीप दास त्यागी ने कहा कि राम मंदिर की भव्यता की कल्पना विराट थी। इसे और भव्य होना चाहिए था। जितना बड़ा मंदिर बन रहा है, उतने बड़े मंदिर भारत में पहले से मौजूद हैं। उन्होंने उदाहरण दिया कि जैन धर्म के अनुयायियों ने कई भव्य मंदिर बनाए हैं। उन्होंने वृंदावन के प्रेम मंदिर का जिक्र किया, जिसे जगतगुरु कृपालु जी महाराज ने अकेले बनवाया। राम मंदिर के लिए पूरा देश और सनातन धर्मी एकजुट हुए हैं। वे वर्तमान निर्माण से संतुष्ट हैं, लेकिन उनकी आकांक्षा है कि मंदिर और विराट हो।
उन्होंने यह भी कहा कि संतुष्टि जीवन जीने का तरीका है, लेकिन आकांक्षा, उम्मीद और बड़ी सोच भी जरूरी है। लोगों ने मंदिर निर्माण के लिए दिल खोलकर दान, समर्पण और सहयोग किया। भगवान राम ने ऐसा समय बनाया कि पहले ढाई एकड़ का क्षेत्र अब सैकड़ों एकड़ में फैल गया है।
स्वामी दिलीप दास ने अयोध्या के विकास में सभी की भागीदारी पर जोर दिया। उन्होंने सुझाव दिया कि अयोध्या के मौजूदा लोकसभा सदस्य को अपनी सांसद निधि और संवैधानिक अधिकारों का इस्तेमाल कर अभी से विकास में योगदान देना चाहिए।
उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश सरकार और भारत सरकार के सहयोग से जो विकास हो रहा है, उसमें स्थानीय सांसद को भी अपनी बात रखनी चाहिए और अधिक से अधिक अनुदान लाकर अयोध्या की प्रगति में मदद करनी चाहिए। उन्होंने भविष्य की योजनाओं पर कम और वर्तमान में काम करने पर ध्यान देने की सलाह दी।
स्वामी जी ने कहा कि 2045 के सपनों से संतुष्ट होने के बजाय 2025, 2026 और 2027 को भी बेहतर करना होगा।

## वाराणसी सिटी समेत मंडल पर अंतर्राष्ट्रीय समपार जागरूकता दिवस मनाया गया : विनीत कुमार श्रीवास्तव

**लोक प्रेरणा**
**वाराणसी।** जनसंपर्क अधिकारी अशोक कुमार ने बताया कि पूर्वोत्तर रेलवे का वाराणसी मंडल यात्रियों की सुविधाओं के साथ साथ आम जनता की संरक्षा व सुरक्षा के लिए लगातार प्रयासरत है । इसी क्रम में मंडल रेल प्रबंधक विनीत कुमार श्रीवास्तव के निर्देशन में एवं वरिष्ठ मंडल संरक्षा अधिकारी बलेन्द्र पाल के नेतृत्व में वाराणसी मंडल के बनारस, वाराणसी सिटी समेत मंडल पर अंतर्राष्ट्रीय समपार जागरूकता दिवस-2025 मनाया गया ।
अन्तर्राष्ट्रीय समपार जागरूकता दिवस के अवसर पर उप मुख्य संरक्षा अधिकारी(सिगनल) गोरखपुर राजेश शर्मा,वरिष्ठ परिचालन प्रबंधक (संरक्षा) गोरखपुर संजय कुमार कन्नौजिया एवं सहायक मंडल संरक्षा अधिकारी अभिषेक कुमार समेत सेफ्टी कौंसलरों की वाराणसी टीम द्वारा मंडल के बनारस व वाराणसी सिटी स्टेशनों तथा बनारस-औड़िहार रेल खण्ड के संवेदनशील एवं भीड़-भाड़ वाले समपारों के निकट क्षेत्रीय की जनता को जागरूक करने के लिये भारत स्काउट एण्ड गाइड जिला संघ के सदस्यों की मद्त से नुक्कड़ नाटक का मंचन कर रेलवे ट्रैक पार करने से सम्बंधित सावधानियों जैसे ट्रेन के आवागमन को सुनिश्चित करने के लिए सही गेयर पर वाहन चलाने,रेलवे क्रासिंग से गुजरते समय ध्वनि विस्तारकों एवं ईयरफोन के प्रयोग नही करने तथा सुरक्षा नियमों की अनदेखी से होने वाले गंभीर परिणामो के विषय मे नुक्कड़ नाटकों के माध्यम से अवगत

कराकर जागरूक किया । इस दौरान ह्यजीवन समय से ज्यादा मूल्यवान है।
समपारों को पार करने में सावधानी बरतेंह्य, ह्यसमपारों के बन्द होने की स्थिति में उसके नीचे से न जायेंह्य तथा ह्यसमपार खोलने के लिये गेटमैन पर अनर्गल दबाव न बनायेंह्य स्लोगन का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।
इसके अतिरिक्त संरक्षा टीम द्वारा बनारस- हरदत्तपुर रेल खण्ड के समपार फाटकों सं-5इ, मोहनसराय में10२स्त्रह्ल, राजातालाब में12उ एवं 13 रस्त्रह्ल तथा वाराणसी सिटी-सारनाथ रेल खण्ड पर पड़ने वाले व्यस्ततम समपार फाटक सं- 25 स्पेशल,24 स्पेशल,18अ रेलवे क्रासिंगों पर दुर्घटनाओं पर अंकुश लगाने के उद्देश्य से वाराणसी मंडल के संरक्षा संगठन द्वारा मंडल स्तर पर अभियान चलाकर आस पास के नागरिकों स्कूल के बच्चों एवं सड़क उपयोगकताओं को संरक्षा के प्रति जागरूक किया । रेलवे फाटकों के नजदीकी गावों, ब्लाकों,आंगनबाड़ी केन्द्रो एवं विद्यालयों में संरक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से सड़क उपयोगकताओं हेतु रेलवे सुरक्षा बल के साथ संयुक्त जाँच एवं काउन्सलिंग अभियान चलाया गया ।
इसके साथ ही मंडल के विभिन्न रेलवे क्रासिंगों के निकट संरक्षा संगठन के सदस्यों द्वारा रेलवे ट्रैक पार करने से सम्बंधित सावधानियों जैसे ट्रेन के आवागमन को सुनिश्चित करने के लिए सही गेयर पर वाहन चलाने,रेलवे क्रासिंग से गुजरते समय ध्वनि विस्तारकों एवं ईयरफोन के प्रयोग नही करने तथा सुरक्षा नियमों की अनदेखी से होने वाले गंभीर परिणामो के विषय में अवगत कराकर जागरूक किया । सेफ्टी काउंसलरों विजय यादव, अविनाश, उपेन्द्र , संजय, चंदन कुमार, शशांक शर्मा तथा रेलवे सुरक्षा बल की टीम द्वारा अभियान चलाकर संवेदनशील रेलवे क्रासिंगों के निकट बजारों,पट्रोल पम्पों ,दुकानों एवं विद्यालयों/कोचिंग सेन्टरों के सड़क उपयोगकताओं को (१-रुकिए २-देखिये ३-तब जाईये स्लोगन के साथ) जागरूक किया साथ ही सड़क उपयोगकताओं एवं आम जनता को 2000 पम्प्लेट,1200 संरक्षा बैग और 1000 संरक्षा डायरी वितरित किया गया। उल्लेखनीय है कि विगत वित्त वर्ष में कुल 26 लेवल क्रॉसिंग को विभिन्न माध्यमों यानी (छ्लर) लो हाईट सबवे , डायरेक्ट क्लोजर और मर्जर के जरिए खत्म किया गया ।

## तकनीकी खराबी के कारण वायु सेना के अपाचे हेलीकॉप्टर की सहारनपुर में इमरजेंसी लैंडिंग

**उत्तर प्रदेश :** तकनीकी खराबी के कारण वायु सेना के अपाचे हेलीकॉप्टर की सहारनपुर में इमरजेंसी लैंडिंगसहारनपुर। उत्तर प्रदेश के सहारनपुर जिले में शुक्रवार को तकनीकी खराबी के कारण सेना के 'अपाचे' हेलीकॉप्टर की इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई।
सहारनपुर के चिलकाना थाना क्षेत्र में उस वक्त हड़कंप मच गया, जब भारतीय वायु सेना के हेलीकॉप्टर की खेत में इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। वायुसेना का एक अपाचे अटैक हेलीकॉप्टर (एएच-64ई) की यमुना नदी के किनारे चिलकाना थाना क्षेत्र के जोधेबांस गांव के पास एक खेत में इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। हेलीकॉप्टर सरसावा एयरफोर्स बेस से रूटीन अभ्यास के लिए उड़ा था, लेकिन बीच रास्ते में ही तकनीकी खराबी की वजह से पायलट को खेत में लैंडिंग करानी पड़ी। गनीमत रही कि दोनों पायलट पूरी तरह सुरक्षित हैं, और हेलीकॉप्टर को भी कोई बड़ा नुकसान नहीं हुआ।

## जनता की समस्याओं पर त्वरित संवेदनशीलता दिखाएं अधिकारी : सीएम योगी

**गोरखपुर ।** उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गोरखपुर प्रवास के दौरान शुक्रवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में आयोजित जनता दर्शन में लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनी। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि जनता की समस्याओं पर त्वरित संवेदनशीलता दिखाएं। समस्या से जुड़ी शिकायत पर तेजी से कार्रवाई करते हुए गुणवत्तापूर्ण व संतुष्टिपरक समाधान सुनिश्चित कराएं।
जनता दर्शन कार्यक्रम में पहुंचे लोगों को मुख्यमंत्री ने आश्वस्त करते हुए कहा, "घबराइए मत। सरकार हर समस्या पर प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित कराएगी।"
शुक्रवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में आयोजित जनता दर्शन के दौरान सीएम योगी करीब 200 लोगों से मिले। महंत दिग्विजयनाथ स्मृति भवन के बाहर लगी कुर्सियों पर बैठाए गए लोगों तक मुख्यमंत्री खुद पहुंचे और एक-एक कर उनकी समस्याओं को सुना। इत्मीनान से

बात सुनते हुए उनके प्रार्थना पत्र लिए। पास में खड़े अधिकारियों को समस्या समाधान हेतु आवश्यक दिशानिर्देश दिए। अलग-अलग मामलों से जुड़े समस्याओं के निस्तारण के लिए उन्होंने संबंधित प्रशासनिक व पुलिस अधिकारियों को प्रार्थना पत्र संदर्भित कर निर्देशित किया कि सभी समस्याओं का निस्तारण समयबद्ध, निष्पक्ष और सन्तुष्टिपरक होना चाहिए।
अपराध व जमीन कब्जा किए जाने से संबंधी शिकायतों पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथने पुलिस अधिकारियों को अपराधियों व भू माफिया के खिलाफ सख्त कार्यवाही करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा यदि कोई दबंग, माफिया किसी की जमीन जबरन कब्जा कर रहा हो तो उसके खिलाफ कठोर से कठोर कार्रवाई की जाए। गरीबों को उजाड़ने वाले कतई न बख्शे जाएं।
जनता दर्शन में हर बार की तरह कुछ लोग इलाज के लिए आर्थिक मदद की गुहार लेकर आए थे। मुख्यमंत्री ने उन्हें भरोसा दिया कि धन के अभाव में किसी का इलाज नहीं रुकेगा। उन्होंने अफसरों को निर्देश दिया कि जो भी जरूरतमंद हैं, प्रशासन उनके उच्च स्तरीय इलाज का एस्टीमेट शीघ्रता से बनवाकर उपलब्ध कराए। इस्टीमेट मिलते ही सरकार तुरंत धन उपलब्ध कराएगी। इस दौरान यह निर्देश भी दिया कि अधिकारी यह भी सुनिश्चित करें कि जिन लोगों के पास आयुष्मान कार्ड है, उन्हें इलाज में किसी तरह की दिक्कत न होने आए। साथ ही जो पात्र लोग किन्हीं कारणों से वंचित हैं, उनके आयुष्मान कार्ड बनवाए जाएं।
जनता दर्शन में कुछ महिलाएं अपने बच्चों को लेकर आई थीं। मुख्यमंत्री ने इन बच्चों को खूब दुलारा और चॉकलेट के साथ आशीर्वाद दिया।
इससे पहले सीएम योगी गोरखनाथ मंदिर में शिवावतार गुरु गोरखनाथ का दर्शन-पूजन किया और अपने गुरु ब्रह्मलीन महंत अवेद्यनाथ की समाधि स्थल पर जाकर मत्था टेका। सीएम योगी जब भी गोरखनाथ मंदिर में होते हैं तो गोसेवा उनकी दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा रहती है। शुक्रवार सुबह वह मंदिर परिसर का भ्रमण करते हुए मंदिर की गौशाला में पहुंचे और वहां कुछ समय व्यतीत किया। गोशाला में सीएम योगी ने चारों तरफ भ्रमण करते हुए श्यामा, गौरी, गंगा, भोला आदि नामों से गोवंश को पुकारा। उनकी आवाज इन गोवंश के लिए जानी पहचानी है। प्यार भरी पुकार सुनते ही कई गोवंश दौड़ते-मचलते हुए उनके पास आ गए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सभी के माथे पर हाथ फेरा, उन्हें खूब दुलारा और अपने हाथों से उन्हें गुड़ खिलाया।
शुक्रवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मिलने मार्शल आर्ट्स सीखने वाले नन्हें योद्धाओं का समूह भी पहुंचा। इनमें बालिकाओं की संख्या अधिक रही। इन नन्हे योद्धाओं ने मुख्यमंत्री को ह्यहैप्पी बर्थडे महाराज जीह्ल कहते हुए गुलाब का फूल भेंट किया। मुख्यमंत्री का जन्मदिन कल 5 जून को था। बच्चों से मिली शुभकामनाओं पर सीएम मुस्कुराने लगे और उन्हें आशीर्वाद के साथ चॉकलेट गिफ्ट किट गिफ्ट किए।

## पीयूष चावला ने 36 साल की उम्र में क्रिकेट के सभी प्रारूपों से लिया संन्यास

**नई दिल्ली।** भारत के दिग्गज लेग स्पिनर और दो बार के वर्ल्ड कप विजेता पीयूष चावला ने पेशेवर क्रिकेट के सभी फॉर्मेट से संन्यास लेने की घोषणा कर दी। 36 वर्षीय चावला ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, 20 साल से ज्यादा समय तक मैदान पर रहने के बाद अब इस खूबसूरत खेल को अलविदा कहने का समय आ गया है। चावला ने 2007 में भारत को टी20 विश्व कप जिताने वाली टीम और 2011 में वनडे वर्ल्ड कप जीतने वाली टीम में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने पेशेवर क्रिकेट में सभी फॉर्मेट मिलाकर 1000 से अधिक विकेट चटकाए। भारत के लिए उन्होंने 3 टेस्ट, 25 वनडे और 7 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले और कुल 43 विकेट हासिल किए। चावला ने महज 17 साल और 75 दिन की उम्र में भारत के लिए इंग्लैंड के खिलाफ मार्च 2006 में टेस्ट डेब्यू किया था। वे इस फॉर्मेट में भारत की ओर से सबसे कम उम्र में डेब्यू करने वाले दूसरे पुरुष खिलाड़ी हैं। उनसे पहले यह रिकॉर्ड सचिन तेंदुलकर के नाम है जिन्होंने 16 साल और 205 दिन की उम्र में डेब्यू किया था।अपने पोस्ट में चावला ने लिखा, भारत का प्रतिनिधित्व करना और 2007 व 2011 की विश्व विजेता टीम का हिस्सा बनना मेरे जीवन की सबसे बड़ी उपलब्धि है। ये यादें हमेशा मेरे दिल में रहेंगी।

## आईएसएसएफ शूटिंग वर्ल्ड कप में भारत की ओर से एलवेनिल, रमिता, मड्डेनेनी समेत 23 निशानेबाज होंगे शामिल

**नई दिल्ली।** म्यूनिख (जर्मनी) में 8 जून से शुरू हो रहे आईएसएसएफ शूटिंग वर्ल्ड कप राइफल/पिस्टल इवेंट में भारत की ओर से 23 सदस्यीय दल भाग लेगा। इस दल में एलवेनिल वलारिवन, रमिता जिंदल और मड्डेनेनी उमामहेश जैसे प्रतिभाशाली निशानेबाज शामिल हैं, जो 'गन फॉर ग्लोरी शूटिंग अकादमी' से प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं।

**एलवेनिल की उपलब्धियां और लक्ष्य**

एलवेनिल वलारिवन अर्जुन अवॉर्ड विजेता हैं। उन्होंने दो बार ओलंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व किया है और दो जूनियर वर्ल्ड कप में स्वर्ण पदक जीत चुकी हैं। साल 2019 में उन्हें आईएसएसएफ शूटर ऑफ द ईयर का खिताब मिला था और वे 10 मीटर एयर राइफल (महिला वर्ग) में पूर्व वर्ल्ड नंबर 1 भी रह चुकी हैं। इस टूर्नामेंट में हिस्सा लेने को लेकर उन्होंने एक आधिकारिक बयान में कहा, मैं हमेशा अपने देश का प्रतिनिधित्व करने के अवसर के लिए आभारी हूं। मेरा लक्ष्य है कि देश और अपने सभी समर्थकों को गर्व महसूस करा सकूं। गन फॉर ग्लोरी ने मेरे करियर में अहम भूमिका निभाई है, मैं उनके समर्थन के लिए धन्यवाद देती हूं।

## अर्जेंटीना ने फीफा विश्व कप 2026 क्वालीफायर में चिली को 1-0 से हराया

**नई दिल्ली।** फीफा बिश्व कप 2026 के क्वालीफाई मुकाबले में अर्जेंटीना ने चिली को 1-0 से हराकर तीन अंक हासिल किए। यह मुकाबला गुरुवार को सैंटियागो में खेला गया। अर्जेंटीना के लिए एकमात्र गोल जूलियन अल्वारेज़ ने 23वें मिनट में किया।अर्जेंटीना और चिली के बीच फुटबॉल में लंबे समय से जबरदस्त प्रतिद्वंद्विता रही है, जिसमें 1942 की दक्षिण अमेरिकी चैम्पियनशिप से लेकर 2016 कोपा अमेरिका फाइनल तक के मुकाबले शामिल हैं। उस फाइनल में हार के बाद लियोनेल मेसी ने अंतरराष्ट्रीय संन्यास की घोषणा कर दी थी, हलांकि बाद में वे दोबारा खेल में लौट आए थे इस मुकाबले में अर्जेंटीना पहले ही विश्व कप के लिए क्वालीफाई कर चुका था, इसलिए कप्तान मेसी को शुरुआती ग्यारह खिलाड़ियों में शामिल नहीं किया गया। टीम ने युवा खिलाड़ियों निको पाज़, जूलियन अल्वारेज़ और जियोवानी सिमीओने के साथ शुरुआत की। हालांकि, मैच की पहली वास्तविक कोशिश चिली ने की, जब तीसरे ही मिनट में एलेक्सिस सांचेज़ ने बॉक्स के बाहर से जोरदार शॉट लगाया, जिसे गोलकीपर एमिलियानो मार्टिनेज़ ने शानदार बचाव करते हुए रोक लिया। इसके बाद अर्जेंटीना ने खेल पर नियंत्रण बना लिया और पहले हाफ में चिली को कोई खास मौका नहीं दिया। 13 मिनट बाद थियागो आल्माडा ने एक शानदार पास दिया, जिसे अल्वारेज़ ने चिप शॉट से गोल में तब्दील कर दिया। गेंद गोलपोस्ट से लगकर भीतर चली गई।

## सिनर और अल्काराज के बीच होगी फ्रेंच ओपन की खिताबी भिड़ंत

**पेरिस।** विश्व के नंबर वन टेनिस खिलाड़ी जैनिक सिनर और स्पेन के दिग्गज कार्लोस अल्काराज के बीच फ्रेंच ओपन के फाइनल मुकाबले में खिताब के लिए भिड़ेंगे। रात खेले दूसरे सेमीफाइनल में मुकाबले में इटली के जैनिक सिनर ने सर्बिया के नोवाक जोकोविच को 6-4, 7-5, 7-6 (3) से हराया। सिनर तीन घंटे 16 मिनट तक चले मुकाबले में अपनी जीत पक्की की। सिनर की जोकोविच के खिलाफ लगातार चौथी जीत है। इसी हार के साथ जोकोविच के रिकॉर्ड 25वें ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने का इंतजार बढ़ गया है। पहले सेमीफाइनल में स्पेन के दिग्गज टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज सेमीफाइनल मुकाबले में इटली के चोटिल लोरेंजो मुसेट्टी के मैच के बीच में हटने के बाद फ्रेंच ओपन पुरुष एकल के फाइनल में जगह बना ली थी। मैच की शुरुआत अल्काराज ने पहला सेट गंवाया लेकिन इसके बाद वह वापसी करते हुए 4-6, 7-6 (3), 6-0, 2-0 से आगे चल रहे थे। इसी दौरान इटली के मुसेट्टी ने जांघ की चोट के कारण खेल छोड़ दिया।

# बिहार में पहली बार टेबल टेनिस टूर्नामेंट का हो रहा आयोजन,पद्मश्री शरद कमल का मिलेगा मार्गदर्शन

एजेंसी

**पटना।** बिहार में पहली बार स्टेट रैंकिंग टेबल टेनिस टूर्नामेंट 19 से 22 जून के बीच पटना के पाटलिपुत्र स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के इनडोर स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। बिहार राज्य खेल प्राधिकरण (बीएसएसए) के महानिदेशक सह मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) रवींद्र शंकरन ने शनिवार को इसकी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि बिहार में पहली बार आयोजित होने वाले इस टूर्नामेंट का आयोजन खेल विभाग, बिहार राज्य खेल प्राधिकरण (बीएसएसए) और बिहार टेबल टेनिस एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान में किया जाएगा। राज्यस्तरीय रैंकिंग टेबल टेनिस टूर्नामेंट का आयोजन प्रत्येक राज्य में शीर्ष खिलाड़ियों को निर्धारित (चयनित) करने के लिए किया जाता है। राज्य सरकार उन खेलों को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है, जिनमें राज्य के खिलाड़ी राष्ट्रीय और

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतने की क्षमता रखते हैं। पद्मश्री शरद कमल के मार्गदर्शन में आयोजनटूर्नामेंट का आयोजन अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त टेबल टेनिस खिलाड़ी और पद्मश्री पुरस्कार से सम्मानित शरद कमल के मार्गदर्शन में किया जा रहा है। इससे यह आयोजन राज्य के खिलाड़ियों के लिए और भी महत्वपूर्ण हो जाता है, क्योंकि उन्हें शरद कमल के मार्गदर्शन और उनके सामने अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर मिलेगा। कुशल और अनुभवी चयनकर्ताओं द्वारा सभी आयु वर्ग से सफल और सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। रवींद्र शंकरन ने कहा कि खिलाड़ियों को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए अर्हता प्राप्त करने में टूर्नामेंट महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। टूर्नामेंट में पुरुष और महिला एकल के लिए अंडर 11, 13, 15, 17 और 19 के विभिन्न आयु समूहों के लिए टेबल टेनिस प्रतियोगिताएं होंगी। पूरे राज्य के खिलाड़ी टूर्नामेंट में भाग ले सकते हैं। टूर्नामेंट में भाग लेने के लिए प्रतिभागी गूगल फॉर्म भरकर अपना पंजीकरण करा सकते हैं। पंजीकरण की अंतिम तिथि 12 जून 2025 है। प्रतिभागियों को 18 जून को खेल प्राधिकरण में रिपोर्ट करना होगा। प्रतिभागियों के लिए पंजीकरण निःशुल्क होगा। बिहार सरकार और बीएसएसए खिलाड़ियों के आवास, भोजन और अन्य व्यवस्थाओं का ध्यान रखेंगे।

## अल्टीमेट टेबल टेनिस जूनियर्स सेमीफाइनल: चैंपियन बनने की जंग में उतरेंगी चार धाकड़ टीमें

एजेंसी

**अहमदाबाद।** ड्रीम अल्टीमेट टेबल टेनिस (यूटीटी) जूनियर्स सीज़न 1 अब रोमांचक नॉकआउट चरण में प्रवेश कर चुका है, जहां चार शीर्ष प्रदर्शन करने वाली टीमें सेमीफाइनल में आमने-सामने होंगी। लीग स्टेज में जबरदस्त प्रदर्शन करते हुए यू मुंबा टीटी की जोड़ी प्रतीक तुलसानी और अनन्या मुरलीधर ने 29 अंकों के साथ टेबल टॉप किया और सेमीफाइनल में जगह पक्की की। अब सेमीफाइनल के पहले मुकाबले में यू मुंबा टीटी का सामना चौथे स्थान पर रही जयपुर पैट्रियट्स से होगा, जिसकी ओर से त्रिशाल सुरूपुरेड्डी और श्रेय धीर मैदान में उतरेंगे। जयपुर ने 25 अंकों के साथ अंतिम चार में जगह बनाई है। दूसरे सेमीफाइनल में दम्पो गोवा चैलेंजर्स की ओर से साहिल रावत और आर्या रेड्कर की जोड़ी 28 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रही, जो तीसरे स्थान पर रही कोलकाता थंडरब्लेड्स से भिड़ेगी। थंडरब्लेड्स की ओर से ऋत्विक गुप्ता और स्वरा करमरकर सेमीफाइनल में चुनौती पेश करेंगे। कोलकाता ने 26 अंक जुटाकर टॉप चार में अपनी जगह बनाई। दोनों सेमीफाइनल के विजेता रविवार अहमदाबाद के एकेए एरिना में होने वाले फाइनल मुकाबले में भिड़ेंगे।

**सेमीफाइनल 1:** यू मुंबा टीटी बनाम जयपुर पैट्रियट्स - सुबह 9 बजे से 10 बजे तक

**सेमीफाइनल 2:** दम्पो गोवा चैलेंजर्स बनाम कोलकाता थंडरब्लेड्स - सुबह 10 बजे से 11 बजे तक

फाइनल में पहुंचने के लिए चारों टीमें पूरी ताकत झोंकने को तैयार हैं और दर्शकों को एक जबरदस्त टेबल टेनिस मुकाबले की उम्मीद है।

## नीरज चोपड़ा क्लासिक के लिए एंट्री लिस्ट घोषित, जापान के डीन की जगह चेक गणराज्य के कोनेक्नी शामिल

एजेंसी

**नई दिल्ली।** चेक गणराज्य के मार्टिन कोनेक्नी ने जापान के एशियन गेम्स कांस्य पदक विजेता गेन्की डीन की जगह ली है, आयोजकों ने नीरज चोपड़ा क्लासिक अंतरराष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता के लिए 12 खिलाड़ियों की अंतिम एंट्री लिस्ट की पुष्टि कर दी है। यह भारत में पहली बार आयोजित होने वाली अंतरराष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता है, जिसे मूल रूप से 24 मई को पंचकूला में होना था, लेकिन भारत-पाकिस्तान के बीच सैन्य तनाव के चलते इसे स्थगित कर दिया गया था।

**ओलंपिक मेडलिस्ट चोपड़ा की खास पहल:** इस प्रतिष्ठित आयोजन को दो बार के ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा और JSW स्पोर्ट्स द्वारा आयोजित किया जा रहा है, जिसे एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की मान्यता प्राप्त है। चोपड़ा की यह ड्रीम प्रोजेक्ट मानी जा रही प्रतियोगिता विश्व एथलेटिक्स द्वारा कैटेगरी-ए का दर्जा प्राप्त कर चुकी है।

**दिग्गज अंतरराष्ट्रीय नाम होंगे शामिल**

मार्टिन कोनेक्नी के अलावा अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों में ग्रेनेडा के दो बार के वर्ल्ड चैंपियन एंडरसन पीटर्स, 2016 ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता थॉमस रोहलर (जर्मनी), 2015

विश्व विजेता जूलियस येगो (केन्या), कर्टिस थॉम्पसन (अमेरिका), लुइज मौरिसियो दा सिल्वा (ब्राज़ील) और श्रीलंका के रुमेश पथिरागे जैसे दिग्गज शामिल होंगे।

**भारतीय दल में होंगे 5 स्टार एथलीट्स:** नीरज चोपड़ा के साथ भारतीय दल में एशियाई चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता सचिन यादव, किशोर जेना, रोहित यादव और साहिल सिलवाल भी अपनी चुनौती पेश करेंगे।

**बदला वेन्यू, अब बेंगलुरु में होगा आयोजन:** पहले यह प्रतियोगिता पंचकूला में होनी थी, लेकिन लाइट टेलीकास्ट में रौशनी की समस्या के चलते अब इसे बेंगलुरु के श्री कांतीरवा स्टेडियम में 5 जुलाई को आयोजित किया जाएगा।

**टिकट की कीमत और प्रीमियम अनुभव**

आयोजकों के मुताबिक, टिकट की कीमतें 199 से ?9,999 तक होंगी। 15 लोगों की क्षमता वाले कॉरपोरेट बॉक्स की कीमत 44,999 रखी गई है। थ्रोअर्स रनवे के पास विशेष स्टैंड ?9,999 में और नॉर्थ अपर स्टैंड में रनवे के ठीक पीछे स्थित प्रीमियम सेक्शन 2,999 में उपलब्ध होगा। नीरज चोपड़ा का उद्देश्य इस आयोजन के माध्यम से भारत को विश्व स्तरीय एथलेटिक्स आयोजनों का भरोसेमंद मेजबान बनाना है। यह प्रतियोगिता इस दिशा में एक ऐतिहासिक कदम माना जा रहा है।

## केएल राहुल ने इंग्लैंड लायंस के खिलाफ लगाया शतक, जुरेल का लगातार तीसरा अर्धशतक

एजेंसी

**लंदन।** लंबे समय बाद लाल गेंद से क्रिकेट में लौटे केएल राहुल ने शानदार शतक लगाते हुए अपने फॉर्म का दमदार बयान दिया। इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दूसरे अनौपचारिक टेस्ट के पहले दिन राहुल ने 116 रनों की लाजवाब पारी खेली, जिससे इंडिया ए ने 319/7 का मजबूत स्कोर खड़ा किया। बारिश से प्रभावित दिन में राहुल और ध्रुव जुरेल की शतकीय साझेदारी टीम के लिए बड़ी ताकत बनी।

**राहुल ने दिखाया क्लास, नहीं थे शुरुआती टीम में:** केएल राहुल को शुरू में इस मुकाबले के लिए चुना नहीं गया था, लेकिन आईपीएल खत्म होने के बाद उन्होंने खुद को उपलब्ध कराया और पहले ही दिन शतक जड़कर चयनकर्ताओं को सोचने पर मजबूर कर दिया। उन्होंने करुण नायर के साथ मिलकर तीसरे विकेट के लिए 86 रनों की साझेदारी की और फिर जुरेल के साथ मिलकर टीम को संकट से उबारा।

**वोक्स ने तोड़ी शुरुआती कमर**

इंग्लैंड लायंस के लिए अनुभवी तेज गेंदबाज क्रिस वोक्स ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 3 विकेट झटके। उन्होंने यशस्वी जायसवाल (17) और अभिमन्यु ईश्वरन को जल्दी पवेलियन भेजकर भारत की शुरुआत बिगाड़ दी। लेकिन इसके बाद राहुल और करुण नायर (40 रन) ने पारी को संभाला।

**जुरेल फिर चमके, लगातार तीसरी फिफ्टी**

ध्रुव जुरेल ने एक बार फिर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। पहले अनौपचारिक टेस्ट में 94 और नाबाद 53 रन बनाने वाले जुरेल ने यहां 52 रनों की अहम पारी खेली। राहुल के साथ उनकी शतकीय साझेदारी ने इंडिया

ए को मजबूत स्थिति में ला दिया।

**अंत में हिल ने दिलाई इंग्लैंड को वापसी**

दिन के आखिरी सत्र में जॉर्ज हिल ने दोनों सेट बल्लेबाजों – राहुल और जुरेल – को नौ गेंदों के अंदर पवेलियन भेजा जिससे इंग्लैंड लायंस ने थोड़ी वापसी की। इसके बाद नितीश रेड्डी और शार्दुल ठाकुर ने दिन का खेल खत्म होने तक संयम से बल्लेबाजी की, हालांकि बारिश की रुक-रुक कर बाधा बनी रही।

# यूरोपा लीग खिताब जीतने के कुछ ही दिनों बाद टोटनहम ने कोच पोस्टेकोग्लू को किया बर्खास्त

एजेंसी

**लंदन।** यूरोपा लीग 2025 का खिताब जीतने के कुछ ही दिनों बाद टोटनहम हॉटस्पर ने अपने मुख्य कोच एंजे पोस्टेकोग्लू को बर्खास्त कर दिया है। क्लब ने एक आधिकारिक बयान में इस फैसले की पुष्टि करते हुए कहा, प्रदर्शन की समीक्षा और गंभीर विचार-विमर्श के बाद क्लब यह निर्णय ले रहा है कि एंजे पोस्टेकोग्लू को उनके पद से मुक्त किया जा रहा है। 22 मई को टोटनहम ने मैनचेस्टर यूनाइटेड को 1-0 से हराकर यूरोपा लीग खिताब पर कब्जा जमाया था। यह क्लब का पिछले 17 वर्षों में पहला बड़ा खिताब था। इस ऐतिहासिक जीत के बावजूद पोस्टेकोग्लू को क्लब से बाहर का रास्ता दिखाया गया है।

**प्रीमियर लीग में बेहद निराशा जनक प्रदर्शन**

खिताबी जीत के उलट, टोटनहम का प्रीमियर लीग 2024-25 में प्रदर्शन बेहद खराब रहा। क्लब लीग तालिका में 17वें स्थान पर रहा और 38 मैचों में सिर्फ 38 अंक हासिल कर सका। टीम किसी तरह रेलिगेशन से बच पाई।

**बोर्ड ने कहा- भावनाओं में बहकर नहीं ले सकते फैसले**

क्लब के बयान में आगे कहा गया, हम एंजे के समर्पण और उनके योगदान के लिए आभारी हैं। यूरोपा लीग जीतना क्लब के लिए एक महान क्षण है, लेकिन हम सिर्फ इस भावना के आधार पर भविष्य नहीं तय कर सकते। बोर्ड ने सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया है कि क्लब के हित में बदलाव जरूरी है। पोस्टेकोग्लू ने खिताबी जीत के बाद कहा था, मैंने प्रशंसकों से कहा था कि हम जीतेंगे, उन्होंने हँस कर टाल दिया। पर अब हम यहाँ हैं। और याद रखिए, सबसे अच्छी टेलीविजन सीरीज का तीसरा सीजन, दूसरे से भी बेहतर होता है। गौरतलब है कि पोस्टेकोग्लू ने 2023 में सेल्टिक से टोटनहम का कोच बनना स्वीकार किया था और उन्हें चार साल के अनुबंध पर लाया गया था। लेकिन दो वर्षों के भीतर ही यह साथ समाप्त हो गया।

## टी-20 मैच में इंग्लैंड ने वेस्टइंडीज को 21 रनों से हराया

**चेस्टर-ले-स्ट्रीट।** जॉश बटलर (96) रन की बेहतरीन अर्धशतकीय पारी के बाद लियम डॉसन (चार विकेट) की शानदार गेंदबाजी के दम पर इंग्लैंड ने पहले टी-20 मुकाबले में वेस्टइंडीज को 21 से हरा दिया है। इसी के साथ इंग्लैंड ने तीन मैचों की सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली है। खेले गये मुकाबले में इंग्लैंड ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी इंग्लैंड की शुरुआत खराब रही और उसने दूसरे ही ओवर में बेन डकेट (एक) का विकेट गवां दिया। उन्हें रोमारियो शेफर्ड ने विकेटकीपर साई होप के हाथों कैच आउट कराया। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये जॉश बटलर ने सलामी बल्लेबाज जेमी स्मिथ के साथ दूसरे विकेट के लिए 79 रनों की साझेदारी कर इंग्लैंड की पारी को संभाला। सातवें ओवर में रोमारियो शेफर्ड ने जेमी स्मिथ 20 गेंदों में (38) को रदरफोर्ड के हाथों कैच आउट कराकर पवेलियन भेज दिया। कप्तान हैरी ब्रूक (छह), टॉम बैंटन (तीन) और विल जैक्स (नौ) रन बनाकर आउट हुये। जॉश बटलर ने 59 गेंदों में चार छक्के और छह चौकों की मदद से (96) रनों की आतिशी पारी खेली। विस्फोटक बल्लेबाजी कर रहे बटलर अपना शतक पूरा नहीं कर सके। उन्हें अल्जारी जोसेफ ने पगबाधा आउट किया। इंग्लैंड ने निर्धारित 20 ओवरों में छह विकेट पर 188 रन का स्कोर खड़ा किया। जेकब बेथेल (23) रन बनाकर नाबाद रहे। वेस्टइंडीज की ओर से रोमारियो शेफर्ड ने दो बिकेट लिये । अल्जारी जोसेफ,रॉस्टन चेज और आंद्रे रसल ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

# एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2024-25 : वर्ल्ड कप क्वालिफिकेशन की रेस में उतरेगी भारतीय पुरुष हॉकी टीम, यूरोप में होगी कड़ी परीक्षा

एजेंसी

**नई दिल्ली।** एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2024-25 (पुरुष वर्ग) के अगले चरण में भारतीय पुरुष हॉकी टीम यूरोप में अपना अभियान फिर से शुरू करने को तैयार है। इस चरण में भारत का सामना नीदरलैंड्स, अर्जेंटीना, ऑस्ट्रेलिया और बेल्जियम जैसी मजबूत टीमों से होगा। स्टार ड्रैग-फ्लिकर हरमनप्रीत सिंह की अगुवाई में टीम का पहला मुकाबला 7 जून को वर्ल्ड नंबर-1 नीदरलैंड्स से एम्सटेलवीन में होगा।

**वर्ल्ड कप क्वालिफिकेशन की राह पर नज़र**

प्रो लीग न सिर्फ प्रतिष्ठा की लीग है बल्कि यह एफआईएच पुरुष वर्ल्ड कप 2026 के क्वालिफिकेशन का भी अहम जरिया है। ऐसे में भारत हर मैच से अधिकतम अंक बटोरने और अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंचने के इरादे से मैदान पर उतरेगा। वर्तमान में भारत 20 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर है, जबकि इंग्लैंड और बेल्जियम

उससे आगे हैं।

**हरमनप्रीत बोले - 'तीन या उससे अधिक गोल हों हमारा लक्ष्य'**

भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने कहा, कोच क्रेग हमेशा हमें मैच से पहले कहते हैं कि अगर हम तीन या उससे अधिक गोल करते हैं तो जीतने की संभावना ज्यादा होती है। इसके लिए हमें हर क्वार्टर में कम से कम दो पेनल्टी कॉर्नर हासिल करने की कोशिश करनी होगी और उन्हें गोल में बदलना होगा। इस बार हमारा खास फोकस फील्ड गोल्स पर है, और अगर वो संभव न हो तो पेनल्टी कॉर्नर को भुनाकर बढ़त लेने की रणनीति रहेगी।

**क्रेग फुल्टन की रणनीति: हर मैच को फाइनल मानकर खेलेंगे**

मुख्य कोच क्रेग फुल्टन ने कहा, हम पहले ही जर्मनी, इंग्लैंड, स्पेन और आयरलैंड जैसी टीमों के खिलाफ खेले हैं और तीसरे स्थान पर हैं। अब नीदरलैंड्स, ऑस्ट्रेलिया, अर्जेंटीना और बेल्जियम जैसी चुनौतीपूर्ण टीमों के खिलाफ खेलना है। हमारी रणनीति हर मैच के लिए अलग होगी और हम हर मुकाबले को फाइनल की तरह लेंगे। हमारा लक्ष्य हर मैच से पूरे तीन अंक हासिल करना है।

**भारत बनाम नीदरलैंड्स: आंकड़ों में कांटे की टक्कर**

दोनों टीमों के बीच अब तक 20 मुकाबले हुए हैं, जिनमें भारत ने 5 मैच जीते हैं और 7 ड्रॉ रहे हैं। पिछले सीजन में दोनों मुकाबले शूटआउट तक पहुंचे थे। पहला भारत ने जीता था, जबकि दूसरा नीदरलैंड्स ने।

**शेड्यूल: यूरोपीय दौरे में ऐसे भिड़ेगी टीम इंडिया**

**भारत बनाम नीदरलैंड्स:**
7 जून - रात 7:30 बजे IST
9 जून - शाम 6:00 बजे IST

**भारत बनाम अर्जेंटीना:**
11 और 12 जून - एम्सटेलवीन, नीदरलैंड्स

**भारत बनाम ऑस्ट्रेलिया:**
14 और 15 जून - एंटवर्प, बेल्जियम

**भारत बनाम बेल्जियम:**
21 और 22 जून - एंटवर्प, बेल्जियम

## सैलिसबरी और स्कूप्स्की की जोड़ी फ्रेंच ओपन युगल के फाइनल में

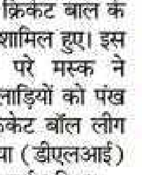
**पेरिस।** ब्रिटिश जोड़ी जो सैलिसबरी और नील स्कूप्स्की की जोड़ी ने एक सेट से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए अमेरिका के क्रिश्चियन हैरिसन और इवान किंग को हराया फ्रेंच ओपन पुरुष युगल के फाइनल में जगह बना ली है। आज यहां खेले गये मुकाबले में आठवीं वरीयता प्राप्त ब्रिटेन की जोड़ी ने अमेरिकी जोड़ी को 6-7 (5-7) 6-3 7-6 (10-7) से हराया। यह पहली बार है जब सैलिसबरी - स्कूप्स्की की जोड़ी ने पेरिस में पुरुष युगल में फाइनल में पहुंची हो। ब्रिटेन की सैलिसबरी- स्कूप्स्की की जोड़ी का शनिवार को फाइनल में स्पेन के मार्सेल ग्रैनोलर्स और अर्जेंटीना के होरासियो जेबालोस से होगा।

## ड्रीम लीग ऑफ इंडिया के साथ आए एरोल मस्क, सर्वोटेक के साथ खेला फ्रेंडली मैच

एजेंसी

**नई दिल्ली।** दुनिया के सबसे अमीर और तकनीकी क्षेत्र के दिग्गज एलन मस्क के पिता एरोल मस्क भारत दौरे के दौरान सर्वोटेक स्पोर्ट्स टीम के साथ टेनिस क्रिकेट बाल के एक फ्रेंडली मैच में शामिल हुए। इस मनोरंजक मैच से परे मस्क ने जमीनी स्तर के खिलाड़ियों को पंख देने वाली टेनिस क्रिकेट बॉल लीग ड्रीम लीग ऑफ इंडिया (डीएलआई) को अपना मजबूत समर्थन दिया।

सर्वोटेक स्पोर्ट्स ने मई 2025 में ड्रीम लीग ऑफ इंडिया की शुरुआत की थी। इस लीग में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ियों को टेनिस क्रिकेट बॉल वर्ल्ड कप और एशिया कप में भारत का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिलेगा। भारत दौरे के दौरान एरोल मस्क ने ना केवल खेल भावना दिखाई, बल्कि ड्रीम लीग ऑफ इडिया के उद्देश्य की सराहना भी की, जो पूरे देश में जमीनी स्तर की प्रतिभा को निखारने की दिशा में काम कर रही है। ड्रीम लीग ऑफ इंडिया के बारे में बात करते हुए सर्वोटेक स्पोर्ट्स के निदेशक ऋषभ



भाटिया ने कहा , हमारे लिए श्री एरोल मस्क की मेजबानी करना गर्व की बात थी। उन्होंने न केवल खेल में भाग लिया, बल्कि उस सोच को भी समझा जो हम इस पहल के जरिए आगे बढ़ाना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि जमीनी स्तर पर की जा रही इस तरह की शुरुआत खेल और प्रतिभा को दुनिया भर में लोकतांत्रिक बनाने का सबसे सही तरीका है। उनके शब्द हमारी पूरी टीम के लिए प्रेरणादायक हैं। इस अवसर पर ड्रीम लीग ऑफ इंडिया के मुख्य रणनीतिकार चेतन्य नंदा ने कहा, एरोल मस्क का सर्वोटेक स्पोर्ट्स के साथ जुड़ना और ड्रीम लीग ऑफ इंडिया का समर्थन करना हमारी कोशिशों को वैश्विक पहचान दिलाने में मदद करेगा। सर्वोटेक स्पोर्ट्स का उद्देश्य जमीनी स्तर की प्रतिभा को निखारना है, ताकि टॉप परफॉर्मर्स को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिल सके। ड्रीम लीग ऑफ इंडिया जूनियर (13-18 वर्ष) और सीनियर (18+ वर्ष) दोनों वर्गों के लिए होगी, जिसमें दोनों कैटेगरी में छह-छह फ्रेंचाइज़ी हिस्सा लेंगी। इस लीग के दौरान पूरे देश में होने वाले मैचों को स्काउट्स द्वारा बारीकी से देखा जाएगा और यहीं से वर्ल्ड कप एवं एशिया कप के लिए भारतीय टीम के चयन की आधारशिला रखी जाएगी।

# भारत में बास्केटबॉल क्रांति की शुरुआत: एसीजी ने बीएफआई के साथ भारत की पहली प्रोफेशनल बास्केटबॉल लीग लॉन्च की

एजेंसी

**मुंबई।** भारतीय खेलों के इतिहास में एक नया अध्याय जोड़ते हुए एसीजी स्पोर्ट्स प्राइवेट लिमिटेड ने भारतीय बास्केटबॉल महासंघ (बीएफआई) के साथ साझेदारी में भारत की पहली पेशेवर बास्केटबॉल लीग की शुरुआत की घोषणा की है। यह ऐतिहासिक पहल पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए 5×5 और 3×3 प्रारूपों में संरचित प्रतिस्पर्धी लीग पेश करेगी, जो पूरे देश में एथलीटों को बास्केटबॉल को एक पेशेवर करियर के रूप में अपनाने का अवसर प्रदान करेगी। यह लीग भारत में बास्केटबॉल को खेलने, देखने और समर्थन करने के तरीके को पूर्णतः बदलने के उद्देश्य से डिज़ाइन की गई है। इसका लक्ष्य इस खेल को एक सीमित वर्ग तक सीमित रखने के बजाय मुख्यधारा के खेलों की श्रेणी में लाना है। यह पहल विश्वस्तरीय अवसंरचना, समग्र खिलाड़ी विकास और मजबूत सामुदायिक जुड़ाव के माध्यम से भारत को वैश्विक बास्केटबॉल मानचित्र पर मजबूती से स्थापित करने के लिए एक दीर्घकालिक उत्प्रेरक बनेगी। इस लीग का संचालन एसीजी स्पोर्ट्स प्रा. लि. द्वारा किया जा रहा है, जो कि एसीजी का ही एक डिवीजन है। एसीजी, फार्मास्युटिकल और न्यूट्रास्युटिकल उद्योगों के लिए एकीकृत विनिर्माण समाधान प्रदान करने वाला वैश्विक अग्रणी समूह है। एसीजी की समाज के उत्थान के प्रति गहरी प्रतिबद्धता के चलते यह पहल उनके पिछले एक दशक से चल रहे जमीनी स्तर के बास्केटबॉल कार्यक्रमों का स्वाभाविक विस्तार है। ऑस्ट्रेलिया की राष्ट्रीय बास्केटबॉल लीग (एनबीएल) के पूर्व सीईओ और कमिश्नर जेरेमी लोएलिगर को एसीजी स्पोर्ट्स का निदेशक नियुक्त किया गया है, जो लीग की वैश्विक रणनीति और संचालन का नेतृत्व करेंगे। वे भारतीय परिप्रेक्ष्य में अंतरराष्ट्रीय स्तर की गवर्नेंस, प्रतिस्पर्धा और व्यावसायिक नवाचार लेकर आएंगे।एसीजी के प्रबंध निदेशक करन सिंह ने कहा, बास्केटबॉल सिर्फ एक खेल नहीं है, यह चरित्र निर्माण, नेतृत्व और अवसर प्रदान करने का माध्यम है। हमारी एक दशक की यात्रा, जो जमीनी स्तर से शुरू हुई थी, का उद्देश्य देश भर में बास्केटबॉल को सुलभ बनाना और युवाओं के लिए व्यावसायिक मार्ग प्रशस्त करना रहा है। उन्होंने आगे कहा, 'हमारी इस प्रोफेशनल लीग की कल्पना एक ऐसे आत्मनिर्भर पारिस्थितिकी तंत्र के रूप में की गई है, जहाँ हर प्रतिभाशाली बच्चा बास्केटबॉल में एक उज्जवल भविष्य देख सके। हम BFI के साथ इस साझेदारी के लिए आभारी हैं। यह शुरुआत तो सराहनीय है, लेकिन हमें पता है कि एक समृद्ध बास्केटबॉल संस्कृति विकसित करने के लिए निरंतर प्रयास और सामूहिक समर्थन आवश्यक है। एसीजी की इस पहल में भूमिका केवल लीग संचालन तक सीमित नहीं है। अपनी दीर्घकालिक रणनीति के तहत एसीजी भारत का पहला पूर्णतः आवासीय हाई-परफॉर्मेंस सेंटर इसी वर्ष शुरू करेगा। यह अकादमी विश्वस्तरीय सुविधाओं से युक्त होगी, जिसमें अमेरिका और ऑस्ट्रेलिया से श्रेष्ठ प्रशिक्षकों को लाया जाएगा, और यह खिलाड़ियों, कोचों व रेफरियों के लिए व्यापक प्रशिक्षण कार्यक्रम संचालित करेगी। पोषण, मानसिक स्वास्थ्य और शैक्षणिक संतुलन को प्रशिक्षण का अनिवार्य हिस्सा बनाया जाएगा, जिससे भविष्य के सितारों का समग्र विकास सुनिश्चित हो सके।

लोक प्रेरणा
Email- lokprerna@gmail.com

## अहमदाबाद में यूपीसीडा ने फार्मा रोड शो का किया सफल आयोजन

एजेंसी

**लखनऊ।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश फार्मास्यूटिकल निवेश के लिए देश का सबसे आकर्षक गंतव्य बन रहा है। उत्तर प्रदेश राज्य औद्योगिक विकास प्राधिकरण (यूपीसीडा) ने अहमदाबाद में उत्तर प्रदेश में फार्मास्यूटिकल सेक्टर में निवेश की संभावनाएं विषय पर एक भव्य रोड शो का आयोजन किया। इस रोड शो का उद्देश्य गुजरात के फार्मा उद्योगपतियों को उत्तर प्रदेश के निवेश अवसरों से अवगत कराना और उन्हें एक ट्रिलियन डालर अर्थव्यवस्था के संकल्प में भागीदार बनाना था। इस आयोजन में फार्मा और हेल्थकेयर क्षेत्र की प्रमुख कंपनियों के साथ कई अहम निवेश समझौतों (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए, जो राज्य की औद्योगिक प्रगति को नई गति देंगे। ललितपुर में बल्क ड्रग फार्मा पार्क, 250 करोड़ का निवेशयूपीसीडा द्वारा ललितपुर में 1,472.33 एकड़ क्षेत्र में बल्क ड्रग फार्मा पार्क विकसित किया जा रहा है। इसमें 250 करोड़ का प्रारंभिक निवेश प्रस्तावित है। इस परियोजना से लगभग 12000 करोड़ का कुल निवेश और 14000 प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष रोजगार सृजन की संभावना है। यह पार्क भारत को विश्व की फार्मेसी बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। यूपीसीडा के सीईओ मयूर माहेश्वरी ने कहा, योगी सरकार की निवेशक-अनुकूल नीतियों और उन्नत अधोसंरचना के साथ उत्तर प्रदेश फार्मा उद्योग के लिए एक आदर्श केंद्र बन रहा है।

## मैं भगोड़ा नहीं हूं, सेटलमेंट करना चाहता था; विजय माल्या ने पॉडकास्ट में किया दावा

**लंदन।** भगोड़े घोषित किए जा चुके शराब कारोबारी विजय माल्या ने एक नए वीडियो पॉडकास्ट में चौंकाने वाले दावे किए हैं। चार घंटे की लंबी बातचीत में माल्या ने कहा कि उन्होंने 2012 से 2015 के बीच चार बार बैंकों को सेटलमेंट ऑफर दिए, लेकिन उन्हें स्वीकार नहीं किया गया। उन्होंने दावा किया कि उनका हमेशा से इरादा बकाया चुकाने का था और उन्होंने कभी यह नहीं कहा कि वह भुगतान नहीं करना चाहते। माल्या ने बताया कि उन्होंने भारतीय स्टेट बैंक के अध्यक्ष से हैदराबाद में मुलाकात कर सेटलमेंट की पेशकश की थी, लेकिन बैंकों ने 14,000 करोड़ रुपये की मांग करते हुए प्रस्ताव ठुकरा दिया। उन्होंने यह भी कहा कि उनकी कंपनियों पर बैंकों का 6,203 करोड़ रुपये बकाया था, जबकि बैंकों ने उनकी संपत्तियों से 14,131.6 करोड़ रुपये की वसूली कर ली जो कर्ज से ढाई गुना अधिक है। पॉडकास्ट में माल्या ने कहा कि किंगफिशर एयरलाइंस ने कभी सीधे एसबीआई से पैसा नहीं लिया, बल्कि एक ऋणदाता समूह के माध्यम से लोन लिया। उन्होंने बताया कि उन्होंने तत्कालीन वित्त मंत्री प्रणब मुखर्जी से मुलाकात कर एयरलाइंस का आकार छोटा करने की बात कही थी, पर मुखर्जी ने मना कर दिया।

## रेपो दर में कटौती से आर्थिक गतिविधियों को मिलेगा बलः उद्योग

**नई दिल्ली।** उद्योग जगत ने भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के रेपो दर में 0.50 प्रतिशत की अप्रत्याशित कटौती के फैसले को साहसिक कदम बताया और कहा कि इससे आर्थिक गतिविधियों को बल मिलेगा। वाणिज्य एवं उद्योग संगठन भारतीय उद्योग परिसंघ (फिक्की) के अध्यक्ष हर्षवर्धन अग्रवाल ने आरबीआई के निर्णय का स्वागत किया और इसे 'साहसिक और सक्रिय कदम' करार देते हुए कहा कि यह बाजार की अपेक्षाओं से कहीं अधिक है और इससे स्पष्ट संकेत मिलता है कि आरबीआई आर्थिक वृद्धि को प्राथमिकता देने के लिए प्रतिबद्ध है। श्री अग्रवाल ने कहा कि यह निर्णय ऐसे समय में लिया गया है जब भारतीय अर्थव्यवस्था व्यापार अनिश्चितताओं, वैश्विक भू-राजनीतिक तनावों और वित्तीय बाजार में अस्थिरता जैसी कई चुनौतियों का सामना कर रही है। उन्होंने कहा, ÷यह समय पर लिया गया कदम घरेलू मांग को मजबूत करेगा, ऋण उठाव को प्रोत्साहित करेगा और समग्र आर्थिक गतिविधियों को गति प्रदान करेगा।÷ उन्होंने आरबीआई के 6.5 प्रतिशत के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) विकास दर के अनुमान और सौम्य मुद्रास्फीति दृष्टिकोण को भी भारतीय अर्थव्यवस्था की लचीलापन का प्रमाण बताया। फिक्की अध्यक्ष ने यह भी कहा कि आरबीआई ने मुद्रास्फीति पर नियंत्रण और आर्थिक वृद्धि के बीच संतुलन साधने में सफल रही है, जो मौजूदा वैश्विक आर्थिक परिदृश्य में अत्यंत महत्वपूर्ण है।

## सेल ने रक्षा क्षेत्र में स्वदेशीकरण और आत्मनिर्भरता को दी प्राथमिकता

**नई दिल्ली।** सार्वजनिक क्षेत्र की इस्पात उत्पादक कंपनी भारतीय इस्पात प्राधिकरण लिमिटेड (सेल) ने डिफेंस कस्टमर कॉन्क्लेव-2025 में रक्षा क्षेत्र में स्वदेशीकरण और आत्मनिर्भरता को प्राथमिकता दी। इस्पात मंत्रालय ने यहां बताया कि सेल ने 04 जून को दुर्गापुर स्थित अपने अलॉय स्टील्स प्लांट (एएसपी) में डिफेंस कस्टमर कॉन्क्लेव-2025 का आयोजन किया। यह आयोजन सरकार की 'आत्मनिर्भर भारत' पहल के तहत रक्षा क्षेत्र में स्वदेशीकरण और आयात प्रतिस्थापन को बल देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम रहा। इस कॉन्क्लेव का उद्देश्य रक्षा सार्वजनिक क्षेत्र उपक्रमों (बीपीएसयू) के साथ सहयोग को बढ़ावा देना और रक्षा क्षेत्र की उभरती जरूरतों पर संवाद स्थापित करना था। कार्यक्रम में ऑर्डनेंस फैक्ट्रियों सहित कई प्रमुख रक्षा संस्थानों के वरिष्ठ अधिकारियों ने हिस्सा लिया। सेल के वाणिज्यिक निदेशक वी. एस. चक्रवर्ती और राउरकेला इस्पात संयंत्र एवं दुर्गापुर और बर्नपुर इस्पात संयंत्र के प्रभारी निदेशक आलोक वर्मा ने सम्मेलन को संबोधित करते हुए रक्षा क्षेत्र के लिए सेल की रणनीतिक प्रतिबद्धता को रेखांकित किया।

# भारत और इटली वैमानिकी, ऊर्जा, परिवहन और वाहन क्षेत्र में सहयोग बढ़ाएंगे

एजेंसी

**ब्रेसिया।** केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और इटली के उप-प्रधानमंत्री तथा विदेश एवं अंतरराष्ट्रीय सहयोग मंत्री एंटोनियो तजानी के बीच इटली के प्रमुख व्यापार केंद्र ब्रेसिया में हुई बैठकों के दौरान कई अहम मुद्दों पर चर्चा की गई। भारत और इटली विनिर्माण, ऑटो, एयरोस्पेस, ऊर्जा परिवर्तन, प्रवासन और गतिशीलता जैसे क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर सहमत हुए हैं। पीयूष गोयल ने इटली की अपनी दो दिवसीय यात्रा के दौरान भारत-इटली संयुक्त आर्थिक सहयोग आयोग (जेसीईसी) के 22वें सत्र की सह-अध्यक्षता की। भारत और इटली कई उभरते और रणनीतिक क्षेत्रों में सहयोग को प्राथमिकता देने पर सहमत हुए। दोनों पक्षों ने कौशल विकास, डिजिटल परिवर्तन, प्रवास और गतिशीलता के साथ-साथ भारत-मध्य पूर्व-यूरोप आर्थिक गलियारे (आईएमईसी) जैसी वैश्विक कनेक्टिविटी पहलों में संयुक्त प्रयासों के महत्व पर भी जोर

दिया। संयुक्त आर्थिक सहयोग आयोग की ओर से इस दौरान एक उच्चस्तरीय ग्रोथ फोरम का आयोजन किया गया, जिसमें दोनों देशों के सीईओ और प्रमुख उद्योगपति शामिल हुए। यह मंच उभरते व्यापार के अवसरों और आपसी हितों के औद्योगिक सहयोग की पहचान करने में उपयोगी साबित हुआ। वाणिज्य मंत्री की दो दिवसीय इटली दौरा 5 जून को समाप्त हुई। इस यात्रा के दौरान पीयूष गोयल के साथ लगभग 90 कंपनियों के शीर्ष नेतृत्व वाला एक मजबूत भारतीय व्यापार प्रतिनिधिमंडल भी था। प्रतिनिधिमंडल ने इतालवी उद्योगों का दौरा किया और स्थानीय कंपनियों के साथ कई बैठकें कीं। गोयल ने इतालवी उद्योगपतियों के साथ बातचीत भी की और भारत में परिचालन, विनिर्माण या कार्यालय का विस्तार करने की उनकी योजनाओं का स्वागत किया। गौरतलब है कि ब्रेसिया इटली का विनिर्माण केंद्र है। गोयल और उप-प्रधान मंत्री तजानी ने विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर ब्रेसिया में एक प्रमुख इतालवी अपशिष्ट-से-ऊर्जा कंपनी ए2ए का दौरा किया। इस यात्रा ने स्वच्छ ऊर्जा क्षेत्र में सहयोग के अवसरों पर प्रकाश डाला। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 'एक पेड़ मां के नाम' पहल के तहत एक प्रतीकात्मक रूप में दोनों नेताओं ने सांता जूलिया यूनेस्को विरासत परिसर में अपनी मां की याद में पौधे लगाए।

## मुकेश अंबानी ने आईसीटी को दान में दिए 151 करोड़ रुपये, यहीं से किया है स्नातक

एजेंसी

**नई दिल्ली।** देश के दिग्गज उद्योगपति और रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक मुकेश अंबानी ने मुंबई स्थित इंस्टीट्यूट ऑफ केमिकल टेक्नोलॉजी (आईसीटी) को बिना शर्त 151 करोड़ रुपये देने की घोषणा की है। 1970 के दशक में उन्होंने यहीं से स्नातक की उपाधि हासिल की थी। मुकेश अंबानी ने आईसीटी में तीन घंटे से ज्यादा समय बिताया। वे प्रोफेसर एमएम शर्मा की जीवनी 'डिवाइन साइंटिस्ट' के प्रकाशन के लिए आयोजित समारोह में शामिल होने के लिए वहां गए थे। विमोचन समारोह में उन्होंने कहा कि प्रोफेसर शर्मा और जेबी जोशी उनके प्राध्यापक रहे। उन्होंने कहा कि अन्य संस्कृतियों में गुरु केवल शिक्षक होता है लेकिन भारतीय संस्कृति में 'गुरु है ब्रह्मा है, गुरु है विष्णु है, गुरु ही महेश्वर है'...।' उन्होंने यह भी याद दिलाया कि किस प्रकार यूडीसीटी में प्रोफेसर शर्मा द्वारा दिए गए व्याख्यान ने उन्हें प्रेरित किया तथा किस प्रकार

प्रोफेसर शर्मा ने बाद में भारत के आर्थिक सुधारों में एक शांत वास्तुकार की भूमिका निभाई। उस समय इसे यूनिवर्सिटी डिपार्टमेंट ऑफ केमिकल टेक्नोलॉजी (यूडीसीटी) के नाम से जाना जाता था।

## रेपो रेट में 0.50 फीसदी कटौती आरबीआई का साहसिक एवं स्वागत योग्य कदम :खंडेलवाल

एजेंसी

**नई दिल्ली।** रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) द्वारा रेपो रेट में 0.50 फीसदी तक की कटौती करना और कैश रिजर्व रेश्यो (सीआरआर) को एक फीसदी घटाना एक साहसिक एवं स्वागत योग्य कदम है। ये भारती अर्थव्यवस्था को महत्वपूर्ण समय पर आवश्यक समर्थन देने का संकेत है। चांदनी चौक के भाजपा सांसद एवं संसदीय वाणिज्य स्थायी समिति के सदस्य प्रवीण खंडेलवाल ने आरबीआई की नीतिगत ब्याज दर में कटौती पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि रेपो रेट में की गई यह कटौती केंद्रीय बैंक की गतिशील सोच और क्रेडिट वृद्धि को प्रोत्साहित करने की तत्परता को दर्शाती है। विशेष तौर पर सीआरआर में की गई कटौती से बैंकों की तरलता में तात्कालिक वृद्धि होगी, जिससे सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (एमएसएमई), व्यापारी वर्ग और खुदरा व्यवसायों जैसे क्षेत्रों तक धन की पहुंच आसान हो सकेगी, जो लंबे समय से लागत वृद्धि और सख्त ऋण स्थितियों का सामना कर रहे हैं। खंडेलवाल ने कहा कि अब यह

जरूरी है कि वाणिज्यिक बैंक इस राहत को शीघ्र और पूर्ण रूप से उधारकर्ताओं तक पहुंचाएं। मैं वित्त मंत्रालय और आरबीआई से आग्रह करता हूं कि वे इस प्रक्रिया की निगरानी के लिए प्रभावी तंत्र सुनिश्चित करें, ताकि यह राहत अंतिम व्यक्ति तक वास्तव में पहुंचे। उन्होंने कहा कि यह कदम उपभोग में वृद्धि, उद्यमशीलता को बढ़ावा और आर्थिक गति की पुनःस्थापना की दिशा में एक महत्वपूर्ण प्रयास है। इसका सीधा लाभ दिल्ली के व्यापारिक केंद्रों जैसे चांदनी चौक और देश के अन्य प्रमुख व्यापारिक हब को मिलेगा। उल्लेखनीय है कि रिजर्व बैंक ने रेपो रेट में 0.50 फीसदी की कटौती की है, जिससे बैंकों को सस्ता कर्ज मिलेगा। बैंक ग्राहकों को सस्ता दर पर होम लोन, ऑटो लोन देंगे, जिससे आम आदमी को राहत मिलेगी, ईएमआई का बोझ कम होगा।

## एलन मस्क की स्टारलिंक को भारत में सैटेलाइट इंटरनेट सेवाएं देने का लाइसेंस मिला

एजेंसी

**नई दिल्ली।** दुनिया के सबसे अमीर उद्योगपति एलन मस्क की कंपनी स्टारलिंक को भारत में सैटेलाइट इंटरनेट सेवाएं संचालित करने का दूरसंचार विभाग (डॉट) का लाइसेंस मिल गया है। स्टारलिंक को अब सिर्फ इंडियन नेशनल स्पेस प्रमोशन एंड ऑथराइजेशन सेंटर के अप्रूवल का इंतजार है। आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि एलन मस्क की कंपनी स्टारलिंक को सरकार से जरूरी लाइसेंस मिल गया है। दूरसंचार विभाग ने स्टारलिंक को ग्लोबल मोबाइल पर्सनल कम्युनिकेशन बाय सैटेलाइट (जीएमपीसीएस) लाइसेंस दिया है। इस लाइसेंस के मिलने से स्टारलिंक भारत में सैटेलाइट इंटरनेट सेवा शुरू कर पाएगी। भारती एयरटेल-यूटेलसैट की वनवेब और रिलायंस जियो के बाद स्टारलिंक तीसरी कंपनी है, जिसे यह लाइसेंस मिला है। इससे एक दिन पहले केंद्रीय संचार मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने बताया था कि जल्द ही स्टारलिंक सैटकॉम लाइसेंस दिया जा सकता है, इसके की संख्या बढ़ेगी। उल्लेखनीय है कि स्टारलिंक 2021 से ही भारतीय बाजार में

लिए प्रक्रिया चल रही है। ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा कि अब स्पेक्ट्रम का आवंटन होगा। इसके बाद बड़े पैमाने पर सेवाएं शुरू हो सकेंगी, जिससे भारत में ग्राहकों आना चाहती थी। लेकिन, कुछ नियमों के कारण कंपनी को पहले अपने प्रयास रोकने पड़े थे। इसके साथ ही प्री-ऑर्डर के पैसे भी वापस करने पड़े थे।

# आरबीआई ने अर्थव्यवस्था को गति देने के लिए उठाए कई अहम कदम, सीआरआर में कटौती का ऐलान

एजेंसी

**मुंबई।** रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने घरेलू अर्थव्यवस्था को गति देने के मकसद से नीतिगत ब्याज दर रेपो रेट को 0.50 फीसदी घटाकर 5.5 फीसदी कर दिया है। आरबीआई के गवर्नर संजय मल्होत्रा ने तीन दिवसीय द्विमासिक मौद्रिक नीति की समीक्षा पेश करते हुए बैंकों में नकदी बढ़ाने के लिए सीआरआर में कटौती करने का ऐलान किया। उन्होंने कहा कि वैश्विक स्थिति नाजुक है और विभिन्न देशों में आर्थिक परिदृश्य कमजोर बना हुआ है। आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा ने कहा कि वैश्विक स्तर पर कमजोर आर्थिक परिदृश्य के बीच भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूत बनी हुई है। संजय मल्होत्रा ने प्रमुख नीतिगत दर रेपो रेट को 0.50 फीसदी घटाकर 5.50 फीसदी किया। मल्होत्रा ने कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था निवेशकों के लिए अपार अवसर प्रदान करती है। उन्होंने कहा कि

वित्त वर्ष 2025-26 के लिए महंगाई दर का अनुमान 4 फीसदी से घटाकर 3.7 फीसदी किया गया है।आरबीआई गवर्नर ने कहा कि रेपो रेट में इस वर्ष एक फीसदी की कटौती के बाद अब मौद्रिक नीति में वृद्धि को समर्थन देने के लिए सीमित गुंजाइश है। केंद्रीय बैंक ने लगातार तीसरी बार रेपो रेट में कटौती की है। आरबीआई ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए जीडीपी वृद्धि दर का अनुमान 6.5 फीसदी पर बरकरार रखा, भू-राजनीतिक तनाव एवं मौसम संबंधी अनिश्चितताएं बाधाएं उत्पन्न कर सकती हैं। मल्?होत्रा ने कहा कि अब एमपीसी भविष्य की नीति तैयार करने के लिए आय के आंकड़ों और उभरते परिदृश्य का सावधानीपूर्वक आकलन करेगी। गवर्नर ने कहा कि वित्त वर्ष 2024-25 में चालू खाते का घाटा (कैड) कम रहा, जो वित्त वर्ष 2025-26 में भी प्रबंधन के स्तर पर बना रहेगा। संजय मल्होत्रा ने कहा कि विदेशी मुद्रा भंडार 691.5 अरब अमेरिकी डॉलर पर 11 महीने से अधिक की आयात जरूरतों को पूरा करने के लिए पर्याप्त है। गवर्नर मल्होत्रा ने कहा कि शुद्ध प्रत्यक्ष विदेशी निवेश में गिरावट के बावजूद भारत आकर्षक गंतव्य बना हुआ है। मल्होत्रा ने कहा कि आरबीआई ने नकद आरक्षित अनुपात (सीआरआर) 1 फीसदी घटाने की घोषणा की, इससे बैंकों के पास 2.5 लाख करोड़ रुपये की नकदी बढ़ेगी। आरबीआई गवर्नर ने कहा कि मौद्रिक नीति समिति का मानना है कि नीतिगत ब्याज दर में कटौती से आर्थिक वृद्धि को बढ़ावा मिलेगा। उन्होंने कहा कि वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद भारतीय अर्थव्यवस्था की रफ्तार उम्मीद के अनुरूप है। आरबीआई गवर्नर ने कहा कि नकदी के 'संतोषजनक' स्तर पर होने से बैंक ग्राहकों को कम ब्याज दर का लाभ तेजी से दे सकेंगे।

## आरबीआई ने 2025-26 के लिए महंगाई दर का अनुमान घटाकर 3.7 फीसदी किया

एजेंसी

**नई दिल्ली।** रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए अपने महंगाई दर के अनुमान को मौजूदा 4.0 फीसदी से घटाकर 3.7 फीसदी कर दिया है। रिजर्व बैंक ने उम्मीद जताई है कि जिंसों की अंतरराष्ट्रीय कीमतों में कमी के साथ मुख्य मुद्रास्फीति नरम बनी रहेगी।आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा ने मुंबई में तीन दिवसीय द्विमासिक मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की बैठक के नतीजों की घोषणा करते हुए कहा कि सामान्य मानसून के मद्देनजर चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) पर आधारित मुद्रास्फीति यानी खुदरा महंगाई दर अब 3.7 फीसदी पर रहने का अनुमान है। इसके अप्रैल-जून तिमाही में 2.9 फीसदी, जुलाई-सितंबर तिमाही में 3.4 फीसदी, अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में 3.9 फीसदी और जनवरी-मार्च तिमाही में 4.4 फीसदी रहने का अनुमान है। मल्होत्रा ने कहा कि महंगाई दर का यह अनुमान सभी प्रमुख चीजों की कीमतों के अनुकूल रहने की ओर इशारा करता है। रबी फसल के मौसम में रिकॉर्ड गेहूं उत्पादन और प्रमुख दालों के उच्च उत्पादन से प्रमुख खाद्य वस्तुओं की पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित होनी चाहिए। भविष्य में सामान्य से बेहतर मानसून और इसके जल्दी आने की संभावना खरीफ फसल की संभावनाओं के लिए अच्छे संकेत हैं। मल्होत्रा ने कहा, ''अधिकतर अनुमान कच्चे तेल सहित प्रमुख वस्तुओं की कीमतों में निरंतर नरमी की ओर इशारा करते हैं।''

# सर्राफा बाजार में तेजी: 1 लाख के करीब पहुंच सोना, चांदी की भी बढ़ी चमक

एजेंसी

**नई दिल्ली।** घरेलू सर्राफा बाजार में आज मजबूती नजर आ रही है। इस तेजी के कारण 24 कैरेट सोना एक लाख रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर के काफी करीब पहुंच गया है। कीमत में आई तेजी के कारण देश के ज्यादातर सर्राफा बाजारों में आज 24 कैरेट सोना 99,610 रुपये से लेकर 99,760 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 91,310 रुपये से लेकर 91,460 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी आज 2,000 रुपये की तेजी आई है, जिसके कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्राफा बाजार में 1,04,100 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रही है। दिल्ली में 24 कैरेट सोना 99,760 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर

कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 91,460 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं, देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 99,610 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 91,310 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 99,660 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 91,360 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना आज 99,610 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 91,310 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। कोलकाता में भी 24 कैरेट सोना 99,610 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 91,310 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। लखनऊ के सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना आज 99,760 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 91,460 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 99,660 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 91,360 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## आरबीआई गवर्नर मल्होत्रा ने कहा- अब रेपो रेट में और कटौती की गुंजाइश काफी कम

एजेंसी

**नई दिल्ली।** रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के गवर्नर संजय मल्होत्रा ने कहा कि रेपो रेट में 0.50 फीसदी कटौती करने की घोषणा के बाद इसमें आगे और कम करने की बहुत कम गुंजाइश दिख रही है। आरबीआई की मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की समीक्षा बैठक में नीतिगत दर को आधा फीसदी घटाकर 5.5 फीसदी पर लाने का फैसला किया गया है। रिजर्व बैंक फरवरी से लेकर अबतक रेपो रेट में एक फीसदी की कटौती कर चुका है। संजय मल्होत्रा ने द्विमासिक मौद्रिक नीति समिति की तीन दिवसीय बैठक के बाद मुंबई में प्रेस कांफ्रेंस में कहा कि भविष्य की मौद्रिक नीति कार्रवाई आने वाले आंकड़ों पर निर्भर करेगी। मौजूदा परिस्थितियों को देखते हुए मौद्रिक नीति के लिए अब बहुत सीमित गुंजाइश है। उन्होंने कहा कि सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) वृद्धि दर का अनुमान लगभग 6.5 फीसदी है, जबकि हम महंगाई दर के इस साल 3.7 फीसदी और अगले वर्ष के लिए चार फीसदी से अधिक रहने का अनुमान लगा रहे हैं। यदि यह सब होता है, तो फिर रेपो रेट में कटौती की बहुत सीमित गुंजाइश है। आरबीआई गवर्नर ने उम्मीद जताई कि रेपो रेट में कटौती का आर्थिक वृद्धि पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। हालांकि, उन्होंने कहा कि इसका प्रभाव चालू वित्त वर्ष 2025-26 की दूसरी छमाही में ही नजर आएगा। मल?होत्रा ने कहा, ''हम आने वाले आंकड़ों पर नजर रखना जारी रखेंगे और मुख्य रूप से वही कदम उठाएंगे, जो आंकड़े हमें सुझाएंगे।'' उन्होंने कहा कि ताजा कटौती के बाद रेपो दर पिछले तीन साल के सबसे निचले स्तर पर आ गई है। पिछले रुझानों की तुलना में इस बार प्रमुख नीतिगत ब्याज दर में कटौती का ग्राहकों के स्तर पर रूपांतरण कहीं अधिक तेजी से होगा। उन्होंने कहा कि भारत एक आकर्षक निवेश गंतव्य बना हुआ है और विदेशी निवेशकों द्वारा अपना पैसा वापस भेजने के मामले में वृद्धि एक परिपक्व बाजार का संकेत है। यह दर्शाता है कि विदेशी निवेशक भारत में आसानी से प्रवेश कर सकते हैं और बाहर निकल सकते हैं। उन्होंने कहा कि सकल प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) प्रवाह मजबूत बना हुआ है। यह वित्त वर्ष 2024-25 में करीब 14 फीसदी बढ़कर 81 अरब डॉलर हो गया, जो इससे पिछले वित्त वर्ष में 71.3 अरब डॉलर था।

## आरबीआई ने 2025-26 के लिए जीडीपी ग्रोथ के अनुमान को 6.5 फीसदी पर रखा बरकरार

**नई दिल्ली।**रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर के अनुमान को 6.50 फीसदी पर बरकरार रखा है। इससे पिछले वित्त वर्ष 2024-25 में भी 6.50 फीसदी की विकास दर दर्ज की गई है। आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा ने तीन दिवसीय द्विमासिक मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की बैठक के बाद इसका ऐलान किया। उन्होंने कहा कि वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूती, स्थिरता और अवसर की तस्वीर पेश कर रही है। मलहोत्रा ने कहा कि एमपीसी ने वित्त वर्ष 2025-26 के लिए भारत के सकल घरेलू उत्पाद के लिए अपने विकास दर के अनुमान को 6.50 फीसदी पर बरकरार रखा है, जो हमारे पहले के पूर्वानुमान के अनुसार जारी रहेगी। मल्होत्रा ने बताया कि वैश्विक स्तर पर जारी अनिश्चितता के बीच केंद्रीय बैंक ने यह कदम उठाया है। चालू वित्?त वर्ष 2025-2026 की पहली तिमाही (अप्रैल-जून) में जीडीपी की वृद्धि दर 6.50 फीसदी, दूसरी तिमाही (जुलाई-सितंबर) में 6.7 फीसदी, तीसरी तिमाही (अक्टूबर-दिसंबर) में 6.6 फीसदी और चौथी तिमाही (जनवरी-मार्च 2026) में 6.4 फीसदी रहेगी।

# रिजर्व बैंक के फैसले से स्टॉक मार्केट में जोश, निफ्टी 25 हजार अंक के पार पहुंचा

एजेंसी

**नई दिल्ली।** भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा रेपो रेट में कटौती के फैसले का आज घरेलू शेयर बाजार के कारोबार पर जबरदस्त असर नजर आया। इस तेजी के कारण निफ्टी एक बार फिर 25 हजार अंक के स्तर को पार करके बंद हुआ। आज के कारोबार की शुरुआत सांकेतिक कमजोरी के साथ हुई थी। बाजार खुलने के बाद बिकवाली के दबाव में सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांकों में गिरावट का रुख भी बना, लेकिन सुबह 10 बजे के बाद खरीदारी शुरू हो जाने के कारण शेयर बाजार में तेजी आ गई। सेंसेक्स निचले स्तर से 1,100 अंक से भी ज्यादा उछल गया। वहीं, निफ्टी में भी निचले स्तर से 350 अंक से अधिक की छलांग लगाई। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 0.92 प्रतिशत और निफ्टी 1.02 प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुए। आज दिनभर के कारोबार के दौरान बैंकिंग सेक्टर के शेयरों में जबरदस्त खरीददारी होती रही। इसी तरह मेटल, रियल्टी, पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज, ऑयल एंड गैस, आईटी, ऑटोमोबाइल, कंज्यूमर ड्युरेबल्स, एफएमसीजी, हेल्थकेयर और टेक इंडेक्स भी मजबूती के साथ बंद हुए। दूसरी ओर, कैपिटल गुड्स सेक्टर में बिकवाली का दबाव बना रहा। ब्रॉडर मार्केट में भी आज लगातार खरीदारी होती रही, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 0.91 प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुआ। इसी तरह स्मॉलकैप इंडेक्स ने 0.43 प्रतिशत की तेजी के साथ आज के कारोबार का अंत किया। आज शेयर बाजार में आई मजबूती के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में साढ़े तीन लाख करोड़ रुपये से अधिक की बढ़ोतरी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद बढ़ कर 451.06 लाख करोड़ रुपये (अस्थाई) हो गया। जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी गुरुवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 447.50 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को आज के कारोबार से करीब 3.56 लाख करोड़ रुपये का मुनाफा हो गया। आज दिनभर के कारोबार में बीएसई में 4,156 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 2,282 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 1,741 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वहीं 133 शेयर बिना किसी उतार-चढ़ाव के बंद हुए। एनएसई में आज 2,591 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,459 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 1,132 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 27 शेयर बढ़त के साथ और 3 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 45 शेयर हरे निशान में और 5 शेयर लाल निशान में बंद हुए। बीएसई का सेंसेक्स आज 7.80 अंक की सांकेतिक कमजोरी के साथ 81,434.24 अंक के स्तर पर खुला। कारोबार की शुरुआत होते ही बिकवाली का दबाव बन जाने के कारण ये सूचकांक सुबह 10 बजे तक 301.93 अंक टूट कर 81,140.11 अंक तक गिर गया। इसके कुछ देर बाद रिजर्व बैंक द्वारा रेपो रेट में कटौती कर देने का ऐलान करते ही बाजार में चौतरफा खरीदारी शुरू हो गई, जिसके कारण थोड़ी ही देर में ये सेंसेक्स हरे निशान में पहुंच गया। लगातार हो रही खरीदारी के सपोर्ट से ये सूचकांक निचले स्तर से 1,150 अंक से अधिक उछल कर 857.85 अंक की मजबूती के साथ 82,299.89 अंक तक पहुंच गया।

# हार्ट अटैक से बचाएगा टमाटर का जूस

## इससे शरीर को मिलते हैं कई फायदे

हाल में हुई रिसर्च बताती है कि रोजाना 1 कप टमाटर का जूस पीने से आप हार्ट अटैक के खतरे को दूर कर सकते हैं। इसके अलावा टोमैटो जूस के सेवन से हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल की समस्या भी दूर हो जाती है।

टमाटर भारत ही नहीं, दुनिया के बहुत सारे देशों में खाया जाने वाला फल है। भारत में आमतौर पर सब्जियों की ग्रेवी बनाने और डिशेज में खट्टापन लाने के लिए टमाटर का प्रयोग किया जाता है। टोमैटो सॉस और केचअप तो आपने भी खूब खाया होगा, मगर क्या आपने टमाटर का जूस पिया है। रसीले टमाटरों का जूस शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होता है। हाल में हुई एक रिसर्च बताती है कि टमाटर का जूस पीने से हार्ट अटैक का खतरा कम होता है। ये रिसर्च 'जर्नल ऑफ फूड साइंस एंड न्यूट्रीशन' में छापी गई है।

### बिना नमक के पिएं टमाटर जूस

रिसर्च में बताया गया है कि अगर आप रोजाना 1 कप बिना नमक का टमाटर का जूस पीते हैं, तो आपको हार्ट अटैक आने के खतरे कम हो जाते हैं। दरअसल टमाटर का जूस हाई ब्लड प्रेशर और बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल की समस्या को कंट्रोल करने में मदद करता है। ये दोनों ही समस्याएं व्यक्ति के हार्ट (हृदय या दिल) को प्रभावित करती हैं और हार्ट अटैक का कारण बनती हैं।

### कैसे हुई रिसर्च

जापान स्थिति टोक्यो मेडिकल एंड डेंटल यूनिवर्सिटी में हुई इस रिसर्च में लगभग 500 लोगों को शामिल किया गया, जिनमें 184 पुरुष और 297 महिलाएं थीं। शोधकर्ताओं ने पाया कि रोजाना टमाटर का जूस पीने से हाई ब्लड प्रेशर के शिकार 94 लोगों का ब्लड प्रेशर कम हो गया। इनका सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर 141.2 से 137mmHg और डाईस्टोलिक ब्लड प्रेशर 83.3 से 80.9 mmHg हो गया था। इसके अलावा 125 लोगों में बढ़े हुए बैड कोलेस्ट्रॉल (LDL) का स्तर भी घटकर 155 से 149.9 mg/dL हो गया।

### महिलाओं-पुरुषों दोनों के लिए फायदेमंद

रिसर्च में पाया गया कि टमाटर का जूस महिलाओं और पुरुषों, दोनों में फायदेमंद होता है। इसलिए कोई भी इसका सेवन कर सकता है। अगर आप जूस नही भी पीते है, तो अपने रोजाना के खान-पान मे टमाटर को जरूर शामिल करे। सलाद मे कच्चे टमाटर खाएं। इसके अलावा सब्जी, ग्रेवी आदि मे इसका इस्तेमाल करें। ध्यान दें कि टोमैटो केचअप और सॉस मे बहुत ज्यादा मात्रा मे चीनी और प्रिजर्वेटिव्स मिलाए जाते है, इसलिए इसका सेवन आपके लिए फायदेमंद नही होगा।

### कई अन्य बीमारियों में भी फायदेमंद है टमाटर का जूस

टमाटर का जूस कई अन्य बीमारियों मे भी फायदेमंद पाया गया है। टमाटर मे फाइबर भरपूर होता है। इसके अलावा इसमें एक खास तत्व होता है, जिसे नियासिन कहते हैं। नियासिन वाले आहारों का सेवन हृदय के लिए बहुत अच्छा होता है, क्योंकि ये कोलेस्ट्रॉल को घटाता है। इसके अलावा टमाटर मे कई एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जिनमें बीटा-कैरोटीन, लाइकोपीन और साइटोन्यूट्रिएंट मुख्य है। ये एंटीऑक्सीडेंट्स कैंसर और हार्ट अटैक से बचाने में मदद करते हैं।

# माउथवॉश के प्रयोग से हृदय रोग का खतरा

आप हर रोज मुंह की दुर्गंध से बचने के लिए माउथवॉश का प्रयोग करते हैं? अगर हां, तो यह आपके दिल के लिए अच्छा नहीं है। हाल ही में हुए शोध में सामने आया है कि जो लोग हर रोज माउथवॉश का प्रयोग करते हैं उनमें हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है। वशेष ब्रांड के एंटीसेप्टिक माउथवॉश पर अध्ययन किया गया था। रिसर्च में पाया गया कि माउथवॉश का दैनिक प्रयोग हार्ट अटैक का खतरा सात प्रतिशत, स्ट्रोक का खतरा 10 प्रतिशत और ब्लड प्रेशर का खतरा 3.5 यूनिट तक बढ़ा देता है। प्रमुख शोधकर्ता अमृता अहलूवालिया की मानें तो, माउथवॉश में मौजूद केमिकल बैड बैक्टीरिया के साथ-साथ गुड बैक्टीरिया को भी मार देते हैं, जिससे यह खतरा और बढ़ जाता है।

लोगों में माउथवॉश का चलन काफी बढ़ गया है। अकसर लोग बिना जरूरत के भी माउथवॉश को अपने रूटीन का हिस्सा बना लेते हैं। बिना आवश्यकता के माउथवॉश का प्रयोग कई बार हमारे लिए परेशानी भी बन सकता है।

बाजार में मुंह और दांत संबंधी कई बीमारी जैसे सांस की बदबू, दांतों में इंफेक्शन, दांतों में प्लाक की समस्या और दांतों की सेंसिटिविटी के लिए माउथवॉश उपलब्ध हैं। इसका इस्तेमाल करते समय हम इससे होने वाले नुकसान के प्रति अनजान ही रहते हैं।

माउथवॉश में कई प्रकार के रसायन होते हैं। यह रसायन हमारे मुंह में फायदे के साथ-साथ कई तरह के नुकसान भी पहुंचाते हैं। बिना वजह माउथवॉश का प्रयोग हमारे दांतों को नुकसान पहुंचाता है। इससे दांतों की सुंदरता पर भी असर पड़ता है और कई तरह की दिक्कत सामने आ सकती हैं।

# रेसिपी

## नवरतन दाल

### सामग्री

■ अरहर दाल- 1/4 कप ■ चना दाल- 1/4 कप ■ धुली मूंग दाल- 1/4 कप ■ काली उड़द दाल- 1/4 कप ■ काली मसूर दाल- 1/4 कप ■ धुली मसूर दाल- 1/4 कप ■ राजमा- 1/4 कप ■ अदरक-लहसुन पेस्ट- 2 चम्मच ■ नमक- स्वादानुसार ■ हल्दी पाउडर- 1 चम्मच ■ कटी हुई धनिया पत्ती- 3 चम्मच ■ नीबू का रस- 2 चम्मच ■ घी- 3 चम्मच ■ दालचीनी- 1 टुकड़ा ■ जीरा- 1 चम्मच ■ बारीक कटा प्याज- 1 कप ■ कटी मिर्च- 4 ■ कटी हुई लहसुन की कलियां- 10 ■ कटा टमाटर- 1 कप ■ लाल मिर्च पाउडर- 2 चम्मच

### विधि

राजमा को धोकर तीन-चार घंटे के लिए पानी में भिगो दें। सभी दालों को धोकर आधे घंटे के लिए पानी में भिगो दें। दाल और राजमा को पानी से निकालकर कुकर में डालें। कुकर में आठ कप पानी, अदरक-लहसुन पेस्ट, नमक और हल्दी पाउडर डालें। कुकर बंद करें और दाल को अच्छी तरह से पकाएं। कुकर का प्रेशर अपने-आप निकलने दें। दाल में नीबू का रस और धनिया पत्ती डालकर मिलाएं। तड़का लगाने के लिए पैन में घी गर्म करें और उसमें दालचीनी और जीरा डालें। कुछ सेकेंड बाद पैन में प्याज डालें। जब प्याज का रंग सुनहरा हो जाए तो पैन मे हरी मिर्च, लहसुन और टमाटर डालें। तीन से चार मिनट तक पकाएं। गैस ऑफ करें और पैन मे लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गर्मागर्म चावल या मटर पुलाव के साथ सर्व करें।

## बैंगन का रायता

### सामग्री

■ बैंगन- 200 ग्राम ■ दही- 1 चौथाई टीस्पून ■ हींग – 1 चौथाई टीस्पून ■ काली मिर्च पाउडर- चुटकीभर ■ हरी मिर्च – दो ■ लाल मिर्च पाउडर – 1 चौथाई टीस्पून ■ हल्दी पाउडर- 1 चौथाई टीस्पून ■ चीनी- चुटकीभर ■ नमक – स्वादानुसार ■ करी पत्ता- 3-4 ■ तेल- 3 टीस्पून

### विधि

बैंगन का रायता बनाने के लिए पैन में तेल गर्म करें। फिर इसमें राई डालकर चटकाएं। फिर इसमें सूखी लाल मिर्च और बैंगन डालकर एक मिनट तक फ्राई करें और थोड़ी देर ढककर पका लें। बैंगन के नर्म होने के बाद इसमें हल्दी, लाल मिर्च पाउडर डालकर अच्छे से मिला लें। दो मिनट और पकाएं बैंगन को बिल्कुल सॉफ्ट करने के लिए। ठंडा होने पर दही डालें और साथ ही चीनी, नमक, काली मिर्च, भुना जीरा पाउडर। तड़के के लिए पैन में तेल गर्म करें। फिर इसमें करी पत्ता डालें और इसे रायते के ऊपर डाल दें। लंच हो या डिनर कभी भी इसे खाएं।

# टाईम पास

## आज का राशिफल

**मेष** (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है।धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। शुभांक-4-6-8

**वृष** (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। यात्रा का योग है। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। मेहमानों का आगमन होगा। शुभांक-5-7-9

**मिथुन** (का की कू घ ङ छ के को हा): प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। सम्मान मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच मांगलिक कार्य सम्पन्न होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-7-8-8

**कर्क** (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। शुभांक-4-6-7

**सिंह** (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़े अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभांक-4-5-6

**कन्या** (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। खान-पान में सावधानी रखें। स्वास्थ्य लाभ में व्यय होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। शुभांक-7-8-9

**तुला** (रा री रु रे रो ता ती तू ते): स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। सुविधा और समन्वय बने रहने से कामकाज में प्रगति बनेगी। शुभांक-3-5-7

**वृश्चिक** (तो ना नी नू ने नो य यी यू): लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। शुभांक-3-6-7

**धनु** (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती है। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वन्द्व और असंतोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। सुख आरोग्य प्रभावित होगा। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शुभांक-3-6-7

**मकर** (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। स्वविवेक से कार्य करें। कार्यक्षेत्र में तनाव पैदा होगा। माता पक्ष से विशेष लाभ होगा। पूजा-पाठ आदि धार्मिक कार्य संपन्न होंगे। शुभांक-2-5-7

**कुंभ** (गू गे गो सा सी सू से सो दा): किसी से कहा सुनी न हो यह ध्यान रखें। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कुछ एकाग्रता की प्रवृत्ति बनेगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म में रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-4-7-8

**मीन** (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभांक-5-7-8

## लॉफिंग ज़ोन

राम- क्या तुम्हें पता है, मेरा कुत्ता दस तक गिनती जानता है।
श्याम- हां मालूम है।
राम- तुम्हें यह किसने बताया ?
श्याम- मेरे कुत्ते ने।

□ □ □

अध्यापक कक्षा में पढा रहे थे, तभी किसी शरारती छात्र ने सीटी बजा दी।
अध्यापक ने कडककर पूछा- कक्षा में सीटी बजाने की हिम्मत किसने की, रमेश कही तुमने तो नही बजाई ?
रमेश(हडबडाकर)- जी-जी, नही सर, मैं तो सो रहा था।

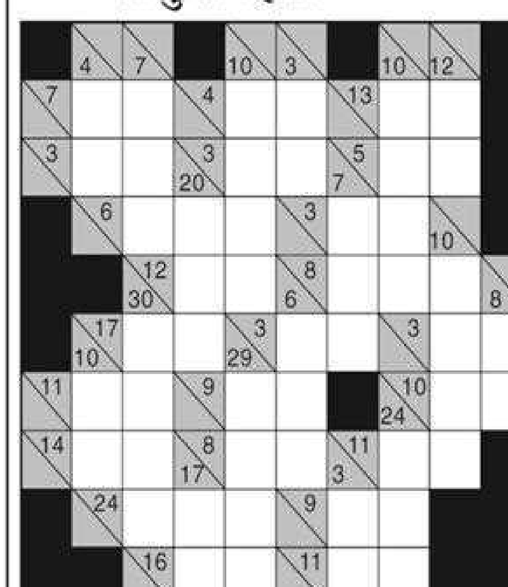
□ □ □

एक पागल(दूसरे से)- अरे तुमने सुना नही एक महिला आकाश में उड रहे वायुयान से नीचे गिर पडी।
दुसरा- हां हां धमाके की आवाज तो मैंने भी सुनी है।

□ □ □

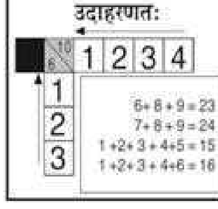
डॉक्टर(मरीज से)- कहो, अब तबियत कैसी है ?
मरीज- अब कुछ आराम है, बुखार तो टूट गया बस टांग में दर्द है।
डॉक्टर- घबराओं मत टांग भी टूट जाएगी।

## काकुरो पहेली - 4078



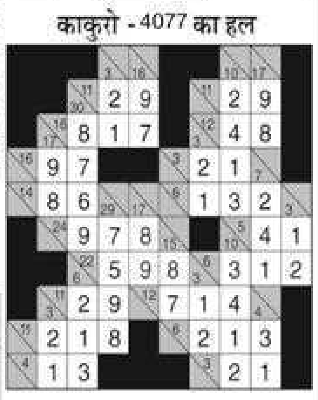
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए.किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणात:

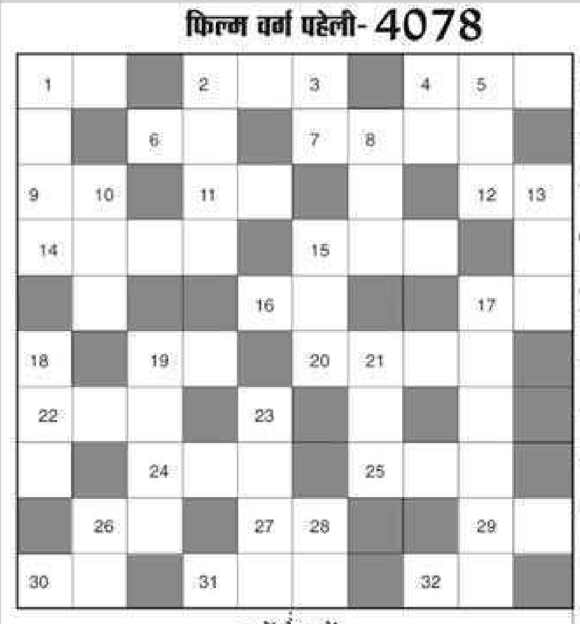


6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो - 4077 का हल



## फिल्म वर्ग पहेली- 4078



**बायें से दायें:-**

१. 'बरसो रे मेघा' गीत वाली फिल्म-२
२. राजेशखन्ना, धर्मेन्द्र, वहीदा की फिल्म-३
४. 'नींद कभी रहती थी आँखों में' गीत वाली फिल्म-३
६. राज सोलंकी, हिना रहमान, पायल की फिल्म-२
७. 'कहना है जो दिल से कहो' गीत वाली फिल्म-४
९. संजीवकुमार, नूतन की फिल्म-२
११. 'हम और तुम तुम और' गीत वाली फिल्म-२
१२. अभिषेक, भूमिका की फिल्म-२
१४. 'कुछ लोग यहाँ पर ऐसे है' गीत वाली फिल्म-४
१५. मकरंद देशपांडे, शबाना, श्वेता की फिल्म-३
१६. 'जब आती होगी याद मेरी' गीत वाली फिल्म-२
१७. संजय कपूर, माधुरी की फिल्म-२
१९. 'ओ रूपनगर के सौदागर' गीत वाली फिल्म-२
२०. अनिल धवन, रेहाना की फिल्म-२,२
२२. 'पर्दे में रहने दो पर्दा ना' गीत वाली फिल्म-३
२४. सुनील दत्त, साधना की फिल्म-३
२५. 'दिल जंगली कबूतर' गीत वाली फिल्म-३
२६. अभिषेक, उदय, एशा की फिल्म-२
२७. 'शरमाए काहे घबराये' गीत वाली फिल्म-२
२९. आमिर, माधुरी दीक्षित की फिल्म-२
३०. 'लगन लागी मन की लगन' गीत वाली फिल्म-२
३१. फिल्म 'मनोरंजन' में नायिका कौन थी-३
३२. शाहरुख, प्रियंका चोपड़ा की फिल्म-२

**ऊपर से नीचे:-**

१. ऋषि, अनिल, श्रीदेवी की फिल्म-४
२. 'नील गगन पे उड़ते बादल आ' गीत वाली फिल्म-४
३. फिल्म 'मि. बॉण्ड' में अक्षयकुमार के साथ नायिका कौन थी-२
४. जीतेंद्र, रीना राय, रामेश्वरी की 'धक धक से धड़कना' गीत वाली फिल्म-२
५. 'सपनों का शहर हो' गीत वाली अरशद वारसी, महिमा चौधरी की फिल्म-३
८. सुष्मिता की पहली फिल्म ?-३
१०. 'चूड़े वाली छमिया मिला नैन रे' गीत वाली सनी, जयाप्रदा की फिल्म-३
१३. विनोद खन्ना, बिन्दू की 'दिल करने लगा है प्यार तुम्हे' गीत वाली फिल्म-३
१५. 'जीना तेरी बाहों' गीत वाली सुनील शेट्टी, इंद्रकुमार, नम्रता की फिल्म-३
१७. प्रदीपकुमार, नर्गिस की 'दिल की गिरह खोल दो' गीत वाली फिल्म-२,२,२
१८. 'नजर के सामने जिगर' गीत वाली राहुल राय, अनु अग्रवाल की फिल्म-३
१९. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की 'डफली वाले डफली बजा' गीत वाली फिल्म-४
२१. 'गोरी जो मटके बालों' गीत वाली सुनील, रवीना, करिश्मा, सोनाली की फिल्म-३
२३. राजेंद्र कुमार, राखी की 'तुम मेरी हो मेरे सिवा किसी' गीत वाली फिल्म-२,२
२६. 'हर एक घर में दिया' गीत वाली संजय सूरी, रेवती, गुल पनाग की फिल्म-२
२८. सनी, सलमान, करिश्मा, तब्बू की 'अभी सांस लेने की' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 4077

## सूडोकु -4078

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | | | 1 | 4 | | | 2 |
| 1 | 2 | | 6 | | 3 | | 5 | |
| | | 5 | | 8 | 7 | | | 9 |
| | 7 | | | 6 | 9 | | | 8 |
| 2 | 1 | | | 5 | | | 4 | 6 |
| 4 | | | 3 | 2 | | | 9 | |
| 9 | | | 8 | 4 | | 5 | | |
| | 6 | | 9 | | 5 | | 2 | 4 |
| 8 | | | 1 | 7 | | | 6 | 3 |

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
■ पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -4077 हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 2 | 3 | 7 | 4 | 5 | 8 | 1 |
| 3 | 8 | 5 | 6 | 2 | 1 | 7 | 4 | 9 |
| 7 | 4 | 1 | 8 | 9 | 5 | 6 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 9 | 5 | 4 | 6 | 8 | 1 | 7 |
| 1 | 7 | 4 | 9 | 8 | 3 | 2 | 6 | 5 |
| 5 | 6 | 8 | 7 | 1 | 2 | 9 | 3 | 4 |
| 4 | 5 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 | 9 | 2 |
| 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 9 | 1 | 7 | 6 |
| 9 | 1 | 6 | 2 | 3 | 7 | 4 | 5 | 8 |

## शब्द पहेली - 4078

**बाएँ से दाएँ**

1.पावर हाउस -5
4.दिमागी,कल्पित-4
7.हृदय-2
8.खोदना-3
9.प्रचार वाक्य,स्लोगन-2
10.नुकीला-4
11.कलिका-2
13.प्यारा,लाडला-3
14.विशिष्ट,विशेष-2
15.खर्च,उपभोग-3
17.नौका-2
19.नाम करण-2,3
22.चमकीला-5
25.महोदय (अंग्रेजी-2)
26.रनिवास,जनवासा-3
28.संध्या,सांझ-2
29.दलना,महीन करना-3
30.जस,सम्मान -2
32.कारागृह-4
34.आलाप,लय,सुर-2
36.पागल स्त्री-3
37.इंकार,मना-2
38.सराबोर,सना हुआ -4
39.वेश्या,तवायफ-5

**ऊपर से नीचे**

1.चूहे का घर-2
2.नेता-3
3.सार-संभार-2,3
4.आदर्श,कसौटी-3
5.छाती-2
6.अचरज भरा कार्य-4
7.हृदय को ठेस लगना-5
10.अनवरत वर्षा-4
12.जूं का अंडा-2
16.ओट,घूंघट-3
17.मां के पिता-2
18.दुख,कष्ट-2
20.राष्ट्रीय पक्षी-3
21.पत्र,लैटर-2
22.गुप्तचर,दूत-2
23.कपड़ों के टुकड़े (अंग्रेजी-4)
24.रवानगी, प्रस्थान करना-3,2
25.समयुगीन,समवर्ती-5
26.बंद,स्ट्राइक-4
27.सुरा,शराब-2
31.वचन,प्रतिज्ञा-3
33.बंदर-3
35.नथनी,नथिया-2
37.शहद-2

शब्द पहेली 4077 का हल

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक रितु वालिया के लिये वालिया प्रिंटर्स, मकान नंबर 1265, वार्ड नंबर 10, लोहारू जिला/शहर-भिवानी हरियाणा 127201 से मुद्रित व मकान नंबर 1265, वार्ड नंबर 10, लोहारू जिला/शहर भिवानी हरियाणा 127201 से प्रकाशित किया।
ई मेल: lokparerna@gmail.com, फोन: 01252-259260, संपादक: श्रीमती रितु वालिया, सभी विवादों का न्याय क्षेत्र लोहारू (भिवानी) होगा।