







## संपादक की कलम से नये भारत के लिये बालिकाओं की बंद खिड़कियां खुलें

जहां पांच में पायल, हाथ में कंगन, हो माथे पे बिंदिया, इट हैप्स औनली इन ईड्डों- जब भी कानों में सूखी गीत के बोल पड़ते हैं, गर्व से सीना चौड़ा होता है। जब नववरात्र के दिनों में कल्याणों को पूर्णिमा होने के स्वर सुनते हैं तब भी शुकुन मिलता है लेकिन जहां उहाँ कानों में वह पड़ा है कि इन पायल, कंगन और खिड़की पहलने वाली बालिकाओं के साथ कैसे अत्याचार, यौन-शोषण ईड्डों बाटा करता है, तब सिर से झुकाता है। भारतीय समाज में लड़कियों के अक्षर भेदभाव, यौन-शोषण और अन्यथा का सामना करना पड़ता है। उहाँ अक्षर अपनी शिक्षा को आगे बढ़ाने के अवसर से बंधत रखा जाता है और उहाँ बहुत कम उम्र से ही घर के कामों में मदर करनी पड़ती है। इहीं बिंदमानों एवं विंसांगियों को नियन्त्रित करने के लिये भारत सरकार के महिला एवं बाल विकास मंत्रालय ने 2008 में राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाने के रूप शुरूआत की। इस दिवस को मनाने का उद्देश्य भारतीय समाज में लड़कियों के समाने आने वाली चुनौतियों के बारे में जागरूकता फैलाना है। वह दिन समाज में लड़कियों के खिलाफ लैंगिक असमानता, रुस्तिवादी, भेदभाव, यौन-शोषण और हिंसा की मौजूदा समस्याओं पर प्रकाश डालता है, बालिकाओं को सशक्त बनाता है और खिड़की, पोषण और स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में लड़कियों को समान अवसर प्रदान करने के महत्व का संदेश देता है। बालिकाओं की बन्द खिड़कियां खुलें, तभी नवा भारत-सशक्त भारत बन सकेगा।

सरकार का उद्देश्य बालिका दिवस के माध्यम से बालिकाओं के साथ समान व्यवहार करने और उहाँ वे अवसर प्रदान करने की तलात आवश्यकता को बढ़ाव करना है, जिनके पास है कहकर है। वह दिवस प्रधानमंत्री नेहरू मोदी द्वारा बेटी पटांगों की शुरूआत की तिथि भी है। इसका लक्ष्य बालिका लिंग अनुपात में गिरावट के मुद्दे पर ध्यान केंद्रित करना भी है। राष्ट्रीय बालिका दिवस 2025 की थीम उच्चल भविष्य के लिए लड़कियों को सशक्त बनाना है। इसके लिये भारत में बालिकाओं के लिए कई सकारी योजनाएं चल रही हैं। लेकिन कई प्रधानी सकारी योजनाएं के बावजूद भारत में बालिकाओं की स्थिति चिनाजनक है। देश में हुई 2016 की जनगणना में लड़कों की तुलना में लड़कियों की संख्या संख्या एवं उनके बावजूद तुलना भी करते हैं। जिस तरह से लड़के-लड़कियों को अनुपात असंतुलित हो रहा है, उससे ऐसी चिन्हों भी जाती हैं जो वहीं शिथित बनी रही तो लड़कियों कहा से लायी? हाल यह है कि आज प्रदेश में 2016 में प्रति एक हजार लड़कों के मुकुलाले महज आठ से छह लड़कियों का जन्म दर्ज किया गया। वह एकड़ा कैटरपिलर जैसे राजनीति के बावजूद राजस्थान के बावजूद है। तमिलान्तुर, कर्नाटक जैसे राजनीति की भी तरफ बहुत बहुत बेतर नहीं है। बालिकाओं की घटनों संबंधी एक गंभीर चिन्ह का विषय है।

हालांकि, बहुत से लोगों का मानना है कि 21वीं सदी तक आते-आते बालिकाओं एवं महिलाओं की जिंदगी में बहुत बदलाव आए हैं लैंकिन जीवनी हकीकत वह है कि बालिकाओं के लिए अब हालात बदले से ज्यादा खराब हो चुके हैं। कठनों को बढ़ावी ही लड़कियों हर मास में लड़कों के कंधे से कंधा मिलाकर चल रही है, हर क्षेत्र में अपनी प्रतिक्रिया लेता है। शमिला एवं बैंकल का लोहा भनना रही है लेकिन उनके सामने हर रोज एक लड़ी चुनौती भी खड़ी है। भारतीय बालिकाओं एवं महिलाओं की समस्याएं केवल सामाजिक अधिकारों तक ही सीमित नहीं हैं बालक कार्यस्थलों और घरों में भी वह मानसिक और सामाजिक रूप से प्रतिवर्त होती है। बालिकाओं एवं महिलाओं की सोच और खासों की तुलना में बदलाव आए हों लेकिन मर्दों की सोच और रखेवे में कुछ खास

## भाजपा की सत्ता का नथा!

सत्ता और दैत्याक के नशे से कई लोग बौरा जाते हैं, यह सभी को हजम नहीं होता। उनमें से एक हैं भाजपा के बनवाने लोगों की। ऐसे अनिन्दित वौराएं लोगों से भाजपा फूल पड़ते हैं। भाजपा विधायक बनवाने लोगों ने जो भाजपा की संस्कृति का स्पर्श करते हुए आप जाना और किसानों से जो कहा, वह अमानवीय है। लोगों ने गोरी लोगों से कहा, शरीर के कपड़े, तुम्हारे बाप के बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए। तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए आप जाना और किसानों से जो कहा, वह अमानवीय है। लोगों ने गोरी लोगों से कहा, शरीर के कपड़े, तुम्हारे बाप के बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए। तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने ग्रामीणों को साका का ढोंगी। अगर आप किसी सरकारी योजना को उड़ान रखने आए हैं तो आप उड़े उस योजना के बाप और और अन्य सरकारी योजनाओं को अपनी निजी जारी समझने लगे हैं इसीलिए उनकी जुबां से मोदी ने तुम्हारे बाप को बुवाई के लिए छह हजार रुपए दिए जैसे अंडकी शब्द निकलने लगे हैं विधानसभा चुनाव में उहाँ अपनी लालड़ी बहनों के बोट पसंद आए, लेकिन सत्ता में आने के बाद से इस योजना के 1,500 रुपए मिलने लगे हैं। अब उन पर नशा इस कदर हावी हो गया है कि ये लोग यहाँ तक कहने लगे हैं कि लोगों के नाम पर भाजपा ने योगी और खेड़ी पैरों में चप्पल-बूट और हाथों में मोबाइल फोन ये सब हमारी ही कृपा

से है। बबनाराव, भले ही आपका उपनाम लोगों है जिसका अर्थ मक्कन होता है, लेकिन सत्ता की आंच के चरोंते जलकर कसैला हो गया है इसीलिए आप बिना किसी हिचकिचाहट के राज्य की जनता और मानवानों का अपमान करने के बावजूद भाजपा के लिए अब हालात बदले से ज्यादा खराब हो चुके हैं। जाया विधायक बनवाने लोगों ने जो भाजपा की संस्कृति का स्पर्श करते हुए आप जाना और किसानों से जो कहा, वह अमानवीय है। लोगों ने गोरी लोगों से कहा, शरीर के कपड़े, तुम्हारे बाप के बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए।

तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना के उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने ग्रामीणों को साका का ढोंगी। अगर आप किसी सरकारी योजना को उड़ान रखने आए हैं तो आप उड़े उस योजना के बाप और और अन्य सरकारी योजनाओं को अपनी निजी जारी समझने लगे हैं इसीलिए उनकी जुबां से मोदी ने तुम्हारे बाप को बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए।

तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने ग्रामीणों को साका का ढोंगी। अगर आप किसी सरकारी योजना को उड़ान रखने आए हैं तो आप उड़े उस योजना के बाप और और अन्य सरकारी योजनाओं को अपनी निजी जारी समझने लगे हैं इसीलिए उनकी जुबां से मोदी ने तुम्हारे बाप को बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए।

तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने ग्रामीणों को साका का ढोंगी। अगर आप किसी सरकारी योजना को उड़ान रखने आए हैं तो आप उड़े उस योजना के बाप और और अन्य सरकारी योजनाओं को अपनी निजी जारी समझने लगे हैं इसीलिए उनकी जुबां से मोदी ने तुम्हारे बाप को बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए।

तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने ग्रामीणों को साका का ढोंगी। अगर आप किसी सरकारी योजना को उड़ान रखने आए हैं तो आप उड़े उस योजना के बाप और और अन्य सरकारी योजनाओं को अपनी निजी जारी समझने लगे हैं इसीलिए उनकी जुबां से मोदी ने तुम्हारे बाप को बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए।

तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने ग्रामीणों को साका का ढोंगी। अगर आप किसी सरकारी योजना को उड़ान रखने आए हैं तो आप उड़े उस योजना के बाप और और अन्य सरकारी योजनाओं को अपनी निजी जारी समझने लगे हैं इसीलिए उनकी जुबां से मोदी ने तुम्हारे बाप को बुवाई के लिए छह हजार रुपए मोदी ने दिए।

तुम्हारी मां की तनखाह में मूरु शुरू की। लालड़ी बहन योजना के तहत मां-बहनों के नाम पर ऐसे हमारी सरकार ने जमा किए और फिर भी तुम हमारे खिलाफ बोलते हों। मराठाड़ा के परुर तालुकों के बटु गांव में हर घर सोलर योजना का उड़ान रखते हुए लोगोंकर ने

# बिहार पुलिस के 21,391 चयनित अध्यर्थियों को मिला नियुक्ति-पत्र

पटना । बिहार पुलिस के 21,391 चयनित अध्यर्थियों को पटना के बापू सभागर में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की मौजूदगी में नियुक्ति पत्र बटा गया। इस दौरान डिटो सीएम सप्राट चौधरी और विजय सिंह भी मौजूद रहे।

बिहार के डिटो सीएम सप्राट चौधरी ने बताया कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की मौजूदगी में 21,391 चयनित अध्यर्थियों को नियुक्ति पत्र बटा गया। एक दिन में 21,391 युवाओं के हाथों पवकी नैकरी का पत्र भिलने से इनके परिवारों के जीवन स्तर में बड़ा बदलाव लाएगा। एनडीए सरकार

**प्रेमी संग मिलकर पत्नी ने की पति की हत्या, आत्महत्या का रचाया था नाटक**



औरंगाबाद । जिले से शिरों को शर्मसार करने वाली एक सनसनीखेज बारात सामने आई है। यहां एक कलयुगी पत्नी ने अपने प्रेमी और उसके रिशेवार के साथ मिलकर अपने पति की हत्या कर दी। मापला मदनपुर थाना क्षेत्र के नीमा आजाद बिहारी गांव का है, जहाँ प्रेम प्रसंग में पति को रोड़ा मानते हुए उसे गला ढाकार मार डाला गया।

घटना का विवरणः साजिश, हत्या और आत्महत्या का भ्रम मृतक की पहचान 43 वर्षीय सुनेश्वर भुज्यों का था। सूर्यों के अनुसार, मृतक की पत्नी रीता देवी का भुज्यों का पुत्र था। सूर्यों के साथ दो-तीन वर्षों से प्रेम प्रसंग चल रहा था। पति द्वारा विरोध करने पर पहले भी कई बार बिहार और मारीपीट की घटनाएं हो चुकी थीं।

विगत गत्रि, रीता देवी ने अपने प्रेमी अविवेद और उसके मामा सुरेश भुज्यों को घर बुलाया। रात में खाना खाने के बाद जब सब सो गए, तब तीनों ने मैलकर सुनेश्वर को घर से करीबी सी मीट दूर एक आम के पेड़ के पास ले जाकर बेरहमी से पीटा और गला ढाकार हत्या कर दी। इसके बाद हत्या को आवश्यकता का रूप देने के लिए शूष को घर ले जाकर एक लकड़ी के कंडी में साड़ी से लटका दिया।

**सुबह गो-धोकर रची गई कहानी, पर ग्रामीणों को हुआ शक**  
सुबह होते ही पत्नी रीता देवी ने चौखना-चिल्लाना शुरू कर दिया, जिससे आसपास के ग्रामीण घटनास्थल पर जुट गए। ग्रामीणों को मौके की परिस्थितियाँ सीधंगी लगाए, जिस पर उन्होंने घटना की सूचना अरविंध भुज्यों के साथ दो-तीन वर्षों से प्रेम प्रसंग चल रहा था। पति द्वारा विरोध करने पर पहले भी कई बार बिहार और मारीपीट की घटनाएं हो चुकी थीं।

## न्यूज पलैश

कांवड़ यात्रा को लेकर सुरक्षा के व्यापक इंतजाम, 11 जुलाई से 9 अगस्त तक विशेष ड्यूटी प्लान

नोएडा। कांवड़ यात्रा को लेकर नोएडा पुलिस प्रशासन ने व्यापक सुरक्षा और ड्रैफ्टिंग प्रबंधों की रूपरेखा तैयार की है। इस रूपरेखा के चलते 11 जुलाई से लेकर 9 अगस्त तक विशेष ड्यूटी प्लान जारी किया गया है, पूरे जिले को 13 सेक्टर में विभाजित किया गया है। जहां पर अधिकारियों की ड्यूटी लाइंग जाएगी।

कांवड़ यात्रा 11 जुलाई से शुरू होकर 9 अगस्त तक चलेगी, जिसके दौरान खासातौर पर 23 जुलाई को शिवारात्रि पर्व के दिन भारी भीड़ उमड़ने की संभावना है। इसी की ध्यान में रखते हुए जिले को 13 सेक्टरों में विभाजित किया गया है ताकि सुरक्षा व्यवस्था सुचारू रूप से लागू की जा सके।

डीसीपी यमुना प्रसाद ने जानकारी दी कि नोएडा क्षेत्र के लगभग 70 प्रमुख विद्यालयों को चिह्नित किया गया है, जहां कांवड़ यात्री जलाभियों करते। इन सभी स्थानों पर पुलिस बलों की तैनाती सुनिश्चित की गई है। इसके अलावा, 10 विवक रिसोंस्न्स टीम गठित की गई है, जो पूरे क्षेत्र में लगातार गश्त करती है। इसके अलावा, पूरे जिले के अलग-अलग जैन में पुलिस अधिकारी हर धर्म के धर्मगुरुओं के साथ एक विशेष बैठक भी कर रहे हैं ताकि यह लोहारा प्रसाद ने बताया है कि पूरे कांवड़ क्षेत्र और एक्सप्रेसवे पर सीसीटीवी केरम लगाना जा रहा है, जिनके जरूर हर गतिविधि पर नजर रखी जाएगी।

विशेष नियमों के लिए कंट्रोल रूप्य भी सक्रिय रहगा। कांवड़ मार्ग के आसपास शराब और मांस की दुकानों को बंद रखने के निर्देश दिए गए हैं। इन दुकानों को प्रशासन द्वारा पूर्व में सूचित कर दिया गया है और बैठक में स्पष्ट कर दिया गया है कि यात्रा के दौरान कांवड़ उल्लंघन बर्दाशत नहीं किया जाएगा।

उन्होंने यह भी बताया कि सुरक्षा व्यवस्था को और अधिक सुट्ट करने के लिए पीएसी, पैरेमिलिट्री फोर्स और स्थानीय पुलिस बल को लागाया जा रहा है। 14 झांडों (कांवड़ दलों) से बातचीत कर उके मार्ग व आवश्यकता की जानकारी ले ली गई है, जिससे यात्रा के दौरान उन्हें किसी प्रकार की असुविधा न हो।

**सुपरटेक के पेटाउन सोसायटी के खिलाफ नोएडा प्राधिकरण ने एफआईआर दर्ज करवाने के लिए दी शिकायत**



नोएडा। नोएडा प्राधिकरण इन दिनों लगातार एनजीटी के नियमों का उल्लंघन करने वाली सोसायटी को निरीक्षण कर रहा है और उनके खिलाफ जुर्माने के साथ-साथ सबूतियां थाने में

शिकायत भी दर्ज कराई जा रही है। इसी कड़ी में नोएडा प्राधिकरण की पर्यावरण सेल ने सेक्टर-74 स्थित सुपरटेक के पेटाउन सोसायटी का निरीक्षण किया था, जिसमें पर्यावरणीय नियमों का गंभीर उल्लंघन पाया गया था।

प्राधिकरण द्वारा 27 जून को किए गए स्थलीय निरीक्षण में यह पाया गया कि सोसायटी में स्थापित सीवीटी ट्रीटमेंट प्लाट (एसटीपी) निर्धारित मानकों के अनुसार संचालित नहीं किया जा रहा है। इसके कारण अनट्रीटेंट ऑफिसियल जुर्माने के सीधे खुले नालों में डाला जा रहा है, जिससे न केवल भूमिगत जल स्रोत दूषित हो रहे हैं बल्कि जन स्वास्थ्य की भी गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है।

नोएडा प्राधिकरण के प्रबंधक ने थाना सेक्टर-13 में इस संबंध में एक शिकायत दर्ज कराई गई है, जिसमें सोसायटी के पदाधिकारियों के खिलाफ एसटीपी की अनुसार संचालित नहीं किया जा रहा है। इसके कारण अनट्रीटेंट ऑफिसियल जुर्माने के सीधे खुले नालों में डाला जा रहा है, जिससे न केवल भूमिगत जल स्रोत दूषित हो रहे हैं बल्कि जन स्वास्थ्य की भी गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है।

नोएडा प्राधिकरण के प्रबंधक ने थाना सेक्टर-13 में इस संबंध में एक शिकायत दर्ज कराई गई है, जिसमें सोसायटी के पदाधिकारियों के खिलाफ एसटीपी की अनुसार संचालित नहीं किया जा रहा है। इसके कारण अनट्रीटेंट ऑफिसियल जुर्माने के सीधे खुले नालों में डाला जा रहा है, जिससे न केवल भूमिगत जल स्रोत दूषित हो रहे हैं बल्कि जन स्वास्थ्य की भी गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है।

नोएडा प्राधिकरण की शिकायत में यह भी बताया गया है कि सुपरटेक के पेटाउन सोसायटी द्वारा लावर्जिन क्षेत्र के नक्शे न केवल भूमिगत जल स्रोत पर्यावरण संबंधी खतरे बढ़ रहे हैं। इसके लिए दो वर्ष तक की सजा, जुर्माना या दोषों हो सकते हैं।

नोएडा प्राधिकरण की शिकायत में यह भी बताया गया है कि सुपरटेक के पेटाउन सोसायटी द्वारा लावर्जिन क्षेत्र के नक्शे न केवल भूमिगत जल स्रोत पर्यावरण संबंधी खतरे बढ़ रहे हैं।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

विश्व एमएसएमई दिवस 2025 में जुटे 300 से ज्यादा उद्यमी

नोएडा। नोएडा प्राधिकरण इन दिनों सेक्टर-16ए फिल्म सिटी स्थित वासमे और भारत सरकार के एमएसएमई मंत्रालय के संयुक्त तत्वावधान में प्रगति मैदान स्थित भारत मंडपमें विश्व एमएसएमई दिवस 2025 का आयोजन हुआ। इसमें 300 से अधिक वैश्वक नवव्रतक, राजनयिक और एमएसएमई नेता

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।

प्राधिकरण पहले ही पर्यावरण का उल्लंघन करने के चलते 35,80,000 का जुर्माना लगा चुका है। साथ ही, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को समय-समय पर इसे व्यापक सूचित की गई है। प्राधिकरण ने मार्ग की है कि मार्गों की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सोसायटी प्रदाताकारियों के खिलाफ तकलीफ तथा अवधारणा की गई है।</



# हल्दी 'स्वास्थ्य में सोना' बरसाए

- हल्दी का मुख्य घटक 'करक्यूमिन' न केवल कैंसर की कोशिकाओं को मारने और उनकी वृद्धि रोकने में सक्षम है
- करक्यूमिन हमारे शरीर में पहुंच कर धमनियों के भीतर 'प्लाक' नहीं जगने देता है जिससे खून में क्लॉट नहीं बन पाता है।
- करक्यूमिन ने 24 घंटों के भीतर कैंसर की कोशिकाओं को मारना शुरू कर दिया।



नई दिल्ली। आयुवेद और प्राकृतिक चिकित्सा में चमत्कारी औषधि के "खिताब" से नवाज़ी गई हल्दी वैज्ञानिकों की भी पसंद बन गई है और उन्होंने अपने शोध में कैंसर, दिल की बीमारी, डिमेंशना, गठिया एवं सोरायसिस समेत कई बीमारियों की रोकथाम में भारतीय मसालों की इस "सरताज" को कारगर पाया है।

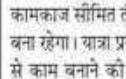
कैंसर व दिल की बीमारी में भी कारगर : राष्ट्रपति के निजी चिकित्सक पद्मश्री प्रोफेसर (डॉ.) मोहसिन बली ने बृहस्पतिवार को कहा कि हल्दी का लोहा अब वैज्ञानिक भी मान रहे हैं। ऐसे में ही नहीं गुणों में भी "सोना" हल्दी को सर्दी-जुकाम से लेकर कैंसर और दिल से जुड़ी बीमारियों से लड़ने में सक्षम पाया गया है।

हल्दी "प्लाक" नहीं जगने देती : हृदय रोग विशेषज्ञ प्रो. मोहसिन बली ने कहा वैज्ञानिक इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि हल्दी का मुख्य घटक "करक्यूमिन" न केवल कैंसर की कोशिकाओं को मारने और उनकी वृद्धि रोकने में सक्षम है बल्कि वह हमारे दिल का सबसे अच्छा दोस्त भी है। करक्यूमिन हमारे शरीर में पहुंच कर धमनियों के भीतर "प्लाक" नहीं जगने देता है जिससे खून में क्लॉट नहीं बन पाता है। क्लॉट बनने से हृदायात का गंभीर खतरा हो जाता है। इसके अलावा प्लाक नसों को संकरा बना देता है जिससे खून का प्रवाह ब्रह्मित होने लगता है।

## आज का दैशिफल



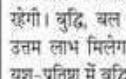
**चूंचे यो ला ली**  
लू ले लो आ



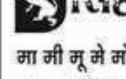
**कूप**  
ड इ ए ओ वा  
वी वू वे वो



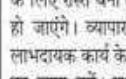
**मिठूंग**  
का की कू झ उ  
छ के की हा



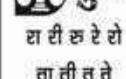
**कर्क**  
सी हू छे हो डा  
डी हू छे डो



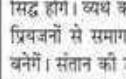
**स्थिर**  
मा नी जू जे नो  
टा टी लै दे



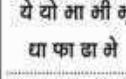
**कंधा**  
टो या जी पू प  
ण ठ पे पो



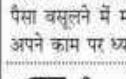
**दुल्हा**  
टा नी लै दे दो



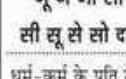
**धनु**  
यो भा भी तू  
या का जा ने



**कुम्ह**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा



**जीज**  
टी दू व ज दे  
दो चा ची



**धूंध**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
तो ना नी बू ने  
जो य ची यू

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा

**सूटोकु**  
एको वृत्त त्यागे। दिल के काम में आ रही चाचा प्रधान है। प्रधान विद्युत को अनुभावण्य पूरी होती है। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कारों में सकरता बढ़ती है। जोग से कम वज़न में रहने की वृद्धि आयी है। योग-प्रतिशोध में वृद्धि व शिशा में पर्याप्ती आ सकती है। पुरुषों नियम से नियम होता है। योग्यात्मक सहायता के लिए व्यवहारिक स्थिरणों पैदा होती है। अनुसन्धान का त्याग करें। शुभांक-5-6-7

**सूटोकु**  
गू गू जो सा  
सी सू से सो दा