











विचार

“ सबसे चिंताजनक  
घटना थी अशोका  
विश्वविद्यालय के  
राजनीति विज्ञान  
विभाग के प्रमुख प्रोफेसर  
अली खान महमूदाबाद की  
गिरफ्तारी । एक अत्यंत  
उपयुक्त पोस्ट में उन्होंने लिख  
था, मुझे यह देखकर बहुत  
खुशी हो रही है कि बहुत सारे  
दक्षिणपंथी लेखक कर्नल  
सोफिया कूटेशी की सराहना  
कर रहे हैं । वे आगे लिखते हैं  
उन्हें यह मांग भी करनी चाहिए  
कि भीड़ द्वारा पीट-पीटकर  
हत्या किए जाने और मनमाने  
ढंग से घरों को ढहाए जाने और  
बीजेपी के घृणा अभियान की  
वजह से होने वाली अन्य  
घटनाओं के शिकारों को भी  
भारतीय नागरिकों की तरह  
सुरक्षा हासिल हो । कई  
मानवाधिकार समूहों ने इस  
ओर ध्यान आकर्षित किया है  
कि मुसलमानों के साथ होने  
वाली हिंसा और उनके  
खिलाफ नफरत भरे भाषण  
दिए जाने की घटनाओं में  
पिछले एक दशक में काफी  
बढ़तारी हुई है ।

# संपादकीय ठोस और सार्थक कदम उठाए जाएं

भारतीय अर्थव्यवस्था की तेज रप्तार जहां एक ओर पूरी दुनिया को अंगमित करती है, वही एक कड़वा सच यह भी है कि करोड़ों परिवार आज मीं बहुत मुश्किल से अपना घर चला पा रहे हैं। इनमें से अनेक लोगों को विश्वास है कि वे कर्ज लेकर व्यापार करेंगे, तो अधिक पैसे कमाएंगे और बेहतर भविष्य बनाएंगे। दूसरी ओर, कुछ को लगता है कि भविष्य के बारे में ज्यादा सोचने के बजाय उन्हें वर्तमान में जी लेना चाहिए। मगर स्वास्थ्य और शिक्षा पर खर्च बढ़ने से उनकी चुनौतियां भी लगातार बढ़ रही हैं। महंगाई और घटती आय की वजह से उनमें नियशा है। उनकी उम्रीदे टूटी हैं। चिंता का विषय है कि बैंकों का बकाया न चुकाने के कारण कई परिवार कर्ज में इस तरह डूब जाते हैं, जहां से निकलना उनके लिए संभव नहीं होता। कुछ लोग आत्महत्या जैसे घातक कदम उठा लेते हैं। हरियाणा के पंचकूला में एक ही परिवार के सात लोगों की खुटकुशी ऐसा ही मामला है। सच्चाई यही सामने आई है कि इस परिवार पर बैंक का बहुत सारा पैसा बकाया था, जिसे चुकाना उसके लिए मुश्किल हो गया था। कर्ज में डूबा परिवार दोजर्मर्या की जख्तें भी पूरी नहीं कर पा रहा था। अगर देश के नागरिक घर और वाहन खरीदने के लिए कर्ज ले रहे हैं, तो निश्चित रूप से इसके पीछे बेहतर दोजगार और अच्छी आय की संभावनाएं छिपी हैं। मगर कारोबार के लिए लिया गया कर्ज कोई नहीं चक्का पा रहा है, तो इस पार सोचने की जरूरत है कि

पुका पा रहा है, तो इस पर सापने का जल्दी हाथ  
विकास की तेज रफ्तार के बीच उनका कारोबार  
क्यों पिछड़ रहा है। अगर व्यापारी कर्ज लेकर भी  
लागत नहीं निकाल पा रहे हैं, तो इसके पीछे के  
कारणों को समझने और उनका हल निकालने की  
जरूरत है। इसके लिए नीति निर्माताओं को ही  
आगे आना होगा। यह सच भी छिपा नहीं है कि  
कर्ज में डूबे हजारों किसान खुदकुशी कर चुके हैं।  
फसलों की लागत न निकल पाने से उनमें भारी  
नियाशा है। छोटे कारोबारियों की स्थिति भी कोई  
अच्छी नहीं है। जल्दी है कि बेहतर जिंदगी जीने  
की करोड़ों लोगों की उम्मीदें और सपने बचाने के  
लिए अब ठोस और सार्थक कदम उगए जाएं।

# पहलगाम त्रासदी, मुसलमानों के खिलाफ नफरत और भारतीय डेलिगेशन की विदेश यात्राएं

राम पुनियानी

पहलगाम में हुए आतंकी हमले का भारत की जनता पर गहरा असर हुआ है। जहां प्रधानमंत्री मोदी डींगे हांकते रहे और गोदी मीडिया दावा करता रहा कि भारतीय सेनाएं पाकिस्तान में घुस गई हैं, वहीं दूसरी ओर पाकिस्तान ने भारत के कई विमानों को मार गिराने का दावा किया। संघर्ष विराम की घोषणा सबसे पहले डोनाल्ड ट्रंप ने की और कहा कि यह उनकी मध्यस्थ्या से संभव हुआ है। वहीं मोदी ने दावा किया कि इसका ब्रेय उन्हें जाता है और सेना के प्रवक्ता ने कहा कि पाकिस्तानी अधिकारियों ने संघर्ष विराम का अनुरोध किया था जिसे भारत ने मंजूर किया जिससे दोनों ओर सैनिकों और नागरिकों का बड़े पैमाने पर संभवित रक्तपात रुक सका। सरकार ने अपना पक्ष प्रस्तुत करने के लिए कई प्रतिनिधिमंडल दुनिया के विभिन्न देशों में भेजे हैं, जिनमें विपक्षी दलों के कई सांसदों को भी शामिल किया गया है। शश थरूर के नेतृत्व में ऐसा ही एक प्रतिनिधिमंडल अमेरिका पहुंचा। इन प्रतिनिधिमंडलों को क्या कहने की हिदायत और सलाह दी गई है, यह थरूर के अमेरिका में दिए गए वक्तव्य से स्पष्ट होता है। अमेरिका में थरूर ने कहा, "पहलगाम के आतंकी हमले का प्रयोजन लोगों को बांटना था लेकिन इससे भारत के लोग धर्म और अन्य विविधताओं से परे हटकर एक हो गए। धार्मिक और अन्य विभाजनों से दूर हटते हुए, भड़काने की कोशिशों के बावजूद उन्होंने असाधारण एकता प्रदर्शित की। संदेश साफ है कि इस कांड के प्रयोजकों का बहुत धातक झगड़ा था। क्या सभी प्रतिनिधिमंडलों को इसी तरह की बातें कहने की हिदायत दी गई है? स्पष्ट: यह आख्यान काफी हद तक सही है क्योंकि सभी भारतीयों, हिंदुओं और मुस्लिमों ने एकजुट होकर पहलगाम की कायरतापूर्ण घटना की निंदा की। लेकिन इसके बावजूद, अंदर ही अंदर मुसलमानों के खिलाफ नफरत फैलाने का काम जारी है। पहलगाम की घटना के पहले भी मुसलमानों के प्रति नफरत लगातार बढ़ती जा रही थी, जो घटना के बाद तो तेजी से बढ़ते हुए शिखर पर पहुंच गई है। अपने पिछले लेख में मैंने इस अभागे समुदाय के प्रति नफरत फैलाने के लिए की गई हक्कों की आंशिक सूची प्रस्तुत की थी। इनका संकलन सेंटर फॉर स्टडी ऑफ सोसायटी एन्ड सेकुलरिज्म, मुंबई द्वारा किया गया है। एक अन्य लेख में यह टिप्पणी की गई थी कि जहां भारत आतंकी हमले में हुई मीठों का शोक

A wide-angle photograph capturing a lively outdoor gathering at a beach or coastal area. In the foreground, numerous colorful plastic chairs (red, blue, green) are scattered across a sandy ground, some upright and others lying on their sides. Several blue pop-up umbrellas provide shade for small tables and chairs, creating a series of informal seating areas. In the background, a large crowd of people is visible, mostly men, standing and talking. A prominent feature is a tall, dark stone archway on the right side of the frame. The scene is bathed in bright sunlight, casting sharp shadows and highlighting the vibrant colors of the chairs and umbrellas against the sandy beach.

मना रहा था, वहीं ऑनलाइन और ऑफलाइन एक समन्वित अभियान चलाया गया जिसका एक सदेश था कि मुसलमान हिंदुओं के लिए खतरा है, कभी न कभी सभी हिंदुओं का यही हाल होगा और मुसलमानों को हिंसा और बहिष्कार के जरिए दंडित किया जाना जरूरी है। सबसे चिंताजनक घटना थी अशोका विश्वविद्यालय के राजनीति विज्ञान विभाग के प्रमुख प्रोफेसर अली खान महमूदाबाद की गिरफ्तारी। एक अत्यंत उपयुक्त पोस्ट में उन्होंने लिखा था, मुझे यह देखकर बहुत खुशी हो रही है कि बहुत सारे दक्षिणार्थी लेखक कर्नल सेफिया कुरैशी की सराहना कर रहे हैं। वे आगे लिखते हैं, उन्हें यह मांग भी करनी चाहिए कि भीड़ द्वारा पीट-पीटकर हत्या किए जाने और मनमाने ढंग से घरों को ढापाए जाने और बीजेपी के घृणा अभियान की वजह से होने वाली अन्य घटनाओं के शिकारों को भी भारतीय नागरिकों की तरह सुरक्षा हासिल हो। कई मानवाधिकार समूहों ने इस ओर ध्यान आकर्षित किया है कि मुसलमानों के साथ होने वाली हिंसा और उनके खिलाफ नफरत भरे भाषण दिए जाने की घटनाओं में पिछले एक दशक में काफी बढ़ोत्तरी हुई है। इसके बाद हरियाणा राज्य महिला आयोग ने उनके खिलाफ शिकायत दर्ज करवाते हुए कहा कि महमूदाबाद के सोशल मीडिया पोस्ट से दोनों महिला सैन्य अधिकारियों का अपमान हुआ और सुरक्षा बलों में उनकी भूमिका का अवमूल्यन हुआ

है। यह समझ के परे है कि इस पोस्ट से कैसे इन महिला सैन्य अधिकारियों का अपमान हुआ था भारतीय सेना में उनकी भूमिका का अवमूल्यन हुआ। एक अन्य शिकायत बीजेपी के एक युवा कार्यकर्ता द्वारा दर्ज कराई गई। इन शिकायतों पर कार्यवाही करते हुए अली खान को गिरफ्तार किया गया और बाद में उच्चतम न्यायालय ने उन्हें अस्थायी जमानत पर रिहा करने का आदेश दिया। उच्चतम न्यायालय ने यह आदेश भी दिया कि वे इस मुद्दे पर कुछ न लिखें और अपना पासपोर्ट जमा करें। आदेश में कहा गया कि अली खान का पोस्ट 'डॉग विस्सल' है और इससे दबे-छुपे ढंग से कोई गलत सन्देश जा सकता है। हम जानते हैं कि 'डॉग विस्सल' ऐसे सन्देश को कहा जाता है जिसमें विवाद पैदा करने वाली बातें परेश ढंग से कही गई हों। न्यायाधीश ने इस पोस्ट को जारी किए जाने के समय और उसके पाँचे क्या इरादा था इस पर शंका व्यक्त की। हालांकि जमानत देने का फैसला अल्यंत सराहनीय था। वहीं, बीजेपी के नेता और मध्य प्रदेश सरकार में मंत्री विजय शाह के इस कथन के लिए भी न्यायालय ने उन्हें कड़ी फटकार लगाई कि सोफिया कुरैशी आतंकवादियों की बहन हैं। बीजेपी नेता का यह कथन संभवतः इस असाधारण सैन्य अधिकारी पर की गई सबसे घृणित टिप्पणी थी। और यह तो निश्चित तौर पर 'डॉग विस्सल' की श्रेणी में आती है। हालांकि न्यायालय ने उनकी क्षमायाचना को

खारिज कर दिया लेकिन उनकी गिरफ्तारी पर भी रोक लगादी। प्रोफेसर खान की पोस्ट स्टॉटे निश्चित तौर पर डॉग विस्सल नहीं है। वह तो अल्पसंख्यक समुदाय की पीड़ा का इजहार है। इसके विपरीत विजय शाह की 'डॉग विस्सल' नफरत की अभिव्यक्ति है। प्रोफेसर अली खान ने अत्यंत संवेदनशील ढंग से हमें आईना दिखाया है कि देश में अल्पसंख्यकों के साथ किस तरह का व्यवहार हो रहा है। विजय शाह का भाषण इस बात को खुलकर प्रदर्शित करता है कि कैसे हर अवसर का उपयोग अल्पसंख्यकों के खिलाफ नफरत का बीज बोने के लिए किया जाता है। अल्पसंख्यक समुदाय के एक प्रोफेसर को इस बात पर फटकारा जाना एकदम अनुचित है कि उन्होंने बुलडोजरों और लिंचिंग के बारे में कुछ कहा न्यायालय द्वारा रोक लगाए जाने के बावजूद कई राज्य सरकारों द्वारा बुलडोजरों का इस्तेमाल जारी है। इसी तरह दो व्यंगकारों नेहा सिंह राठौर और मदिरी काकोटी, जिन्हें इंटरनेट की दुनिया में डॉ मेडुसा के नाम से जाना जाता है, के खिलाफ भी उनके मोदी सरकार की आलोचना करने वाले सोशल मीडिया पोस्ट, जो पहलगाम आतंकी हमले के बाबत जारी किए गए थे, को लेकर प्रकरण दर्ज किए गए। विजय शाह को उनके आपत्तिजनक कथनों के लिए उनकी पार्टी क्षमा कर दिया है। न उन्हें पार्टी से निष्कासित या नितंत्रित किया गया है और न ही गिरफ्तार किया गया है। अल्पसंख्यकों के खिलाफ बीजेपी के शीर्ष नेतृत्व से लेकर निचले तक के नेता जहर उगलते रहते हैं, जिसे न केवल मौन समर्थन कर दिया जाता है बल्कि यह उनके राजनीतिक करियर के उन्नयन में सहायक होता है। हमें याद है कि 2019 में दिल्ली में हुई हिंसा के कुछ ही समय पहले शांति और सद्बाव की अपीलों करने वाले उमर खालिद और शरजील इमाम पांच सालों से जेल में सड़ रहे हैं और उनके प्रकरणों की सुनवाई तक शुरू नहीं हुई है। वहीं उस समय के राज्य मंत्री अनुराग ठाकुर के 'गोली मारो' का नाश लगाने के बाद पदोन्नति देकर कैबिनेट मंत्री बना दिया गया था। हमारे सामाजिक एवं संवैधानिक प्रतिमानों को धर्म में रंगी राजनीति के माध्यम से धीरे-धीरे नष्ट किया जा रहा है। लोकतंत्र को अली खान, उमर खालिद, नेहा सिंह राठौर और दिमांशी नवाबल जैसे लोगों की जलरूप है जो सच्चे दिल से शांति का आव्हान कर रहे हैं और हमें हमारे समाज का आईना दिखा रहे हैं।

# बढ़ती आवादी को ताकत बनाने की जरूरत

मोहन गुरुस्वामी

चिंता की बात है कि देश में जनसंख्या की विशालता से मिलने वाला लाभ कहीं आवादी से बना दुःखपूजन बनकर न रह जाए। लंबे समय से जनसंख्या के आंकड़ों के हिसाब से मिलने वाले फायदे-नुकसानों के बारे में बोलता-लिखता आया हूँ। जगनेता और उनके दलाल यह जाने बिना कि शब्दों का अर्थ क्या है, इसको लपक कर दोहराने लगते हैं। चुनौतियां हमारे सामने हैं। वह भारत, जिसकी जनसंख्या 134 करोड़ है, अब विश्व में सबसे अधिक आवादी वाला राष्ट्र है। लेकिन भारत हमेशा इतना बड़ा नहीं था, जितना कि आज है, चाहे यह जनसंख्या हो या अर्थव्यवस्था। वर्ष 1921, जिसे 'विभाजन का बड़ा साल' कहा जाता है, भारत के जनसंख्यकीय इतिहास में सबसे महत्वपूर्ण माना जाता है। इस साल मृत्यु दर में काफ़ा गिरावट आई और जनसंख्या वृद्धि की दर अपेक्षाकृत स्थिर रहने वाली लीक से हटकर तेजी से बढ़ने होने की शुरुआत हुई। वर्ष 1801-1921 के बीच जनसंख्या वृद्धि की रफ्तार काफ़ी धीमी रही, लगभग 20 करोड़ से 22 करोड़ होना। लेकिन 1921 के बाद से हमारी जनसंख्या बढ़ोतरी वास्तव में आज आकाश को छूने की कगार पर है। जनसंख्या में वृद्धि 1981 में 2.22 प्रतिशत की उच्चतम दर को छू गई थी, उसके बाद से बढ़ोतरी दर घटने की ओर है। एक सदी की अवधि के अंदर, भारत की जनसंख्या में छह गुना इजाफा हुआ। अनुमान बताते हैं कि भारत में पिछले सौ वर्षों में लगभग 200 मिलियन लोग जुड़े और वर्तमान सदी के मध्य तक 200 मिलियन और लोग जुड़ने की उमीद है। भिन्न अनुमानों का मध्य आंकड़ा बताता है कि वर्ष 2005-50 के बीच, भारत की जनसंख्या में लगभग 45 प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी। वृद्धि जनसंख्या (65 वर्ष से अधिक उम्र वाले) का अनुपात 2050 में 5 मिलियन से ज्यादा 115

विजय गर्ग  
 यह बात तो जगजाहिर है कि नींद पुरी न होने से याददाशत जाने का खतरा बढ़ सकता है, लेकिन अब वैज्ञानिकों ने पाया है कि बहुत ज्यादा नींद लेना भी इस मामले में उतना ही हानिकारक हो सकता है। शोध में पाया गया है कि नींद घंटे या उससे ज्यादा नींद लेने से याददाशत में गिरावट देखने को मिली है। यूनिवर्सिटी आफ टेक्सास हेलथ साइंस सेंटर के वैज्ञानिकों ने अपने शोध में पाया कि लंबी नींद की अवधि याददाशत के लिए जोखिम कारक हो सकती है। शोधकर्ताओं के मुताबिक, इस शोध में 27-85 वर्ष की उम्र के 1,853 स्वस्थ वयस्कों का चयन किया गया। यह देखने की कोशिश की गई कि उनकी नींद की अवधि उनके दिमाग को कैसे प्रभावित करती है। इसके बाद हर चार साल में प्रतिभागियों की याददाशत, तर्कशक्ति और 'इंश्य - स्थानिक जागरूकता' व प्रतिक्रिया के मानकों की जांच की गई। हर चार साल में प्रतिभागियों ने एक सर्वेक्षण में भी हिस्सा लिया। इसमें उन्होंने बताया कि वे हर रात कितने घंटे सोए। जांच और सर्वेक्षण से पता चला कि जो लोग दो दशक के अध्ययन के दौरान हर रात नौ या उससे ज्यादा घंटे सोए, उन्होंने चारों परीक्षणों में काफी खराब प्रदर्शन किया। शोध में इसी आधार पर लंबी नींद को

A collage of Indian students in various settings, overlaid with a map of India and the Indian national flag.

प्रतिशत हो जाएगा, संख्या के मुताबिक करें तो इनकी गिनती 5.7 करोड़ से बढ़कर 24 करोड़ हो जाएगी। उन्नत देशों की बुजुर्ग आबादी के अनुभवों के आधार पर हम यह अनुमान लगा सकते हैं कि वृद्धों की बढ़ती संख्या के लिए हमें कराधान, सामाजिक सुरक्षा और स्वास्थ्य देखभाल संबंधित अपनी नीतियों में सम्पुष्टि योजनाएं बनाने की आवश्यकता पड़ेगी। वृद्धों की संभाल पर खर्ची अधिक होता है। चिंता का एक अन्य बड़ा पहलू है बढ़ता जनसंख्या घनत्व। अनुमान है कि जहां यह 2005 में 345 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर था, 2050 में बढ़कर 504 प्रति वर्ग किलोमीटर हो जाएगा। बढ़ते शहरीकरण के चलन के साथ इसे जोड़कर देखने पर, आने वाले सालों में समस्याओं में इजाफे का संकेत मिलता है। साल 2000 में, कुल आबादी का केवल 28.7 प्रतिशत या लगभग 30 करोड़ लोग शहरी क्षेत्रों में बसे हुए थे; अब अनुमान है कि 2030 तक यह संख्या कुल आबादी की 40.7 प्रतिशत या लगभग 60 करोड़ हो जाएगी। इस भारी वृद्धि में विशेष रूप से मध्यम और कामकाजी वर्ग की बढ़ती अर्थात् शक्ति की भूमिका है। इसके साथ-साथ अस्थायी रूप से उत्तर अमेरिका में

शहरी बुनियादी ढांचा, मसलन, जल, सीवरेज, जन सुविधाएं, तीव्र गति परिवहन, यातायात प्रबंधन एवं पार्किंग, ऊर्जा और दूध एवं दुग्ध उत्पाद, प्रसंस्कृत खाद्य व बागवानी उत्पाद जैसे भोज्य पदार्थों की अधिक खपत और उनके कुशल वितरण के लिए प्रावधान करने की आवश्यकता पड़ेगी। अनुमान है कि 15-64 वर्ष आयु वर्ग की गिनती जो कि 2005 में कुल आबादी का 62 प्रतिशत थी, 2050 में बढ़कर लगभग 67.3 प्रतिशत हो जाएगी, संख्या के हिसाब से कहें, तो 70 करोड़ से 112 करोड़ होना। फिलहाल भारत में हर साल कामकाजी वर्ग में 1 करोड़ 20 लाख लोग जुड़ रहे हैं। इस आयु वर्ग में वृद्धि 2030 तक तेज रहेगी, जिसके बाद से इसमें शुरू हुई गिरावट इस स्तर पर पहुंच जाएगी कि 2045-50 के बीच शायद ही कोई वृद्धि हो, जो कि 15-64 जनसंख्या समूह की संख्या में स्थिरीकरण और उसके बाद से इसके बुढ़ाते जाने का संकेत है। यह चक्र प्राकृतिक है क्योंकि जनसंख्या वृद्धि में ठहराव आता रहता है। अगले तीन दशकों की तात्कालिक चुनौती है, पहले करोड़ों नौकरियों का सृजन करना और फिर श्रमिकों की उपलब्धता में तेज गिरावट से सिपाहा। प्रारंभी 2020 में

परिकल्पना की गई थी कि वर्ष 2045 तक  
भारत को जनसंख्या स्थिरीकरण बनाना  
पड़ेगा। यह लक्ष्य इस धारणा पर आधारित है  
कि देश को वर्ष 2010 तक जनसंख्या का  
प्रतिस्थापन स्तर टीएफआर 2.1 तक ले  
आना चाहिए था। हम यह पाने में चूक गए  
हालांकि टीएफआर के हालिया आंकड़े  
2045 तक भी इस लक्ष्य की प्राप्ति न हो पाने  
का संकेत दे रहे हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय अब  
जनसंख्या स्थिरीकरण पाने के बास्ते वर्ष  
2060 को एक संभावित लक्ष्य के रूप में  
देखने लगा है। यहां पर यह उल्लेख करना  
उचित होगा कि जनसंख्या स्थिरीकरण  
प्रतिस्थापन प्रजनन क्षमता (यानी जितने मरे  
उतने पैदा हों) बनने के बहुत बाद जाकर  
बनता है। वर्ष 1996 में योजना आयोग द्वारा  
गठित 'जनसंख्या पर तकनीकी समिति' द्वारा  
किए गए एक अध्ययन में अनुमान लगाय  
गया था कि भारत 2026 तक प्रतिस्थापन स्तर  
की प्रजनन दर प्राप्त कर पाएगा। लेकिन, हिंदू  
भाषी राज्यों में यह बिहार में 2039 तक  
राजस्थान 2048 तक, मध्य प्रदेश 2060 से  
आगे और उत्तर प्रदेश में 2100 के बाद ही  
संभव होगा। हमें 2060 या 2070 से पहले  
राष्ट्रीय जनसंख्या स्थिरीकरण पाने की उम्मीद  
उत्तीर्णी नहीं। ऐसे ऐसी असम्भवता

राज्यों में अनुमानित जनसंख्या में खतरनाक वृद्धि के रूप में फलीभूत होगी। 1991-2050 के दौरान भारत की जनसंख्या में होने वाली 77.3 करोड़ की वृद्धि में अकेले उत्तर प्रदेश का हिस्सा 19.8 करोड़ रहेगा। जोकि सकल राष्ट्रीय जनसंख्या वृद्धि का लगभग एक-चौथाई बनता है। इदैए एक नज़र डालते हैं कि आने वाले वर्षों में प्रति व्यक्ति का आय कितनी रहेगी। साल 2005 में एक शोधपत्र आया था 'क्या भारत एक अर्थिक महाशक्ति बन पाएगा, क्या वास्तव में और इसमें क्या-क्या रूक्खवट बन सकता है।' विश्व बैंक में भारत के लिएइसके प्रमुख अर्थशास्त्री स्टीफन होवेस ने ऐतिहासिक विकास दरों के आधार पर 2050 तक प्रति व्यक्ति आय का अनुमान लगाया था। यह दर्शाता है कि बिहार, उड़ीसा, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और पश्चिम बंगाल में 2050 में प्रति व्यक्ति आय 1000 अमेरिकी डॉलर सालाना से कम रहेगी, जो कि वर्तमान प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद से कम है। निश्चित तौर पर 2050 में होने वाली आय से तो और भी कम। कोई हैरानी नहीं कि ये सूचे वही हैं, जिनकी जनसंख्या वृद्धि दर बहुत ज्यादा है वर्ष 2020 में, भारत में 15-24 आयु वर्ग के लोगों की गिनती 24.5 करोड़ से अधिक ही। यदि बचत दरों आज जितनी बनी रहें और 2020 वाली उच्च उत्पादन क्षमता कायम रहे, तब जाकर 2050 तक हमारे पासभारत को एक विकासित और समृद्ध अर्थव्यवस्था बनाने का एक बड़ा अवसर बनेगा। यह तभी संभव होगा यदि हम लोगों को शिक्षित और सशक्त बना पाएंगे। जनसांख्यिकीय आंकड़ों का ऐसा समुच्चय फिर कभी देखने की नहीं मिलेगा। अगर हमें अगली आधी सदी में गरीबी के मकड़िजाल से बाहर निकलना है तो मानव और अर्थिक विकास में बड़े निवेश करने का समय अभी है। दुर्भाग्यसे, ऐसा कोई संकेत मिल नहीं रहा।

# ज्यादा सोने से याददाश्त जाने का खतरा



अल्जाइमर के बढ़ते जोखिम से भी जोड़ा गया है। अल्जाइमर रोग यादाश्त का सबसे आम कारण है। यह रोग चिंता, भ्रम और अल्पकालिक स्मृति हानि का कारण बन सकता है। वैज्ञानिकों ने पाया कि सबसे खराब परिणाम उन लोगों में देखे गए जिनमें

अवसाद के लक्षण दिखाई दिए और उनमें जो औसतन रात में नौ या उससे ज्यादा घंटे सोते थे। क्यों खतरनाक है ज्यादा सोना विशेषज्ञ पूरी तरह से आश्वस्त नहीं है कि अत्यधिक नौद डिमेंशिया में कैसे योगदान दे सकती है। हालांकि स्वीडन के एक शोध ने सञ्चाच दिया

है कि इसका कारण हमारे 'सकैंडियन' लय पर पड़ने वाले प्रभाव में छिपा हो सकता है। सकैंडियन लय यानी हमारे सोने और जागने का प्राकृतिक चक्रजो शरीर के कई कार्यों के निर्धारित करता है। स्टाकोहोम में कैरेलिंस्क इंस्टीट्यूट के विशेषज्ञों ने तर्क दिया है कि

स्वामित्वाधिकारी, मुद्रक व प्रकाशक व संपादक सरोज चौधरी द्वारा ई-37, अशोक विहार रांची से प्रकाशित तथा भास्कर प्रिंटिंग प्रेस लालगुटवा रांची से मुद्रित, संस्थापक संपादक : स्व. राधाकृष्ण चौधरी, प्रबंध संपादक अरुण कुमार चौधरी \* फोन : 9471170557/08084674042, ई-मेल : aadivashiexpress@gmail.com



## संक्षिप्त समाचार

सीमेंट व्यापारी की बेटी साक्षी गुप्ता बनी स्टेट टॉपर, विज्ञान में पाई चौथी ईंटें



गिरिडीह, प्रतिनिधि। गिरिडीह जिले की साक्षी गुप्ता ने इंटरमीडिएट की विज्ञान संकाय परीक्षा में 473 अंक हासिल कर राज्य में चौथी और जिले में पहला स्थान प्राप्त किया है। छोटीकी खाराढ़ी की रहने वाली साक्षी ने उत्तमित प्लस टू हाई स्कूल से पढ़ाई की है। उनके पिता दिव्य कुमार सीमेंट और छड़ के व्यापारी हैं, जबकि मां गुहिही हैं। साक्षी की इस सफलता पर प्रेरणा देखी रही है। साक्षी का माहौल है और लोग उन्हें मिठाई बेलाकर बाज़ी दे रहे हैं। साक्षी का सपना है कि वह यूपीएससी पास कर आईएएस बने और देश व समाज की सेवा करे।

## जमीन विवाद को लेकर हत्या



जमुआ, प्रतिनिधि। जमुआ थाना क्षेत्र के धोथो पंचायत अंतर्गत कारोड़ीह निवासी कांतिक दास (65) की हत्या थानावार दरे शाम में जमीन संबंधी विवाद के कारण कर दी गई। पुलिस ने शब को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। घटना शाम पैसे सात बजे की बताई जा रही है। मृतक के पुत्र लक्ष्मण प्रसाद दास को बताया गया है कि उनके घर के पास की जमीन से संबंधित विवाद को लेकर उनके चारों द्वारा देवनदन दास, पूर्ण दास आदि ने मिलकर उनके पिता पर रड़, कुदाल और लाली से जालनवा हमला कर दिया। मर पर गरीब चोट लगाने के कारण उनके पिता वही बेशेष होकर गिर पड़े। इलाज के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र जमुआ लाने पर चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। घटना की सूचना मिलने पर जमुआ पुलिस ने शब को अपने कब्जे में लेकर देर रात को पोस्टमार्टम के लिए गिरिडीह भेज दिया है। लक्ष्मण प्रसाद दास के बयान पर प्राथमिकी दर्ज करने के कारण वही पुलिस जुट गई है। मृतक के परिजनों का रो रोक बुरा हाल है। परिजनों के चिकाग से अस्पताल परिसर में गमनी हो गया।

## बिना मूलभूत सुविधाओं के नये भवन ने स्थानांतरित हुआ आंगनबाड़ी केंद्र



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता पलामू। जिले के छत्तीसगढ़ नगर पंचायत अंतर्गत भैरवाड़ीह स्थित आंगनबाड़ी केंद्र संकाय 530 को किराए के भवन से बाहर इसके अपने नए भवन में स्थानांतरित कर दिया गया। नए भवन का उद्घाटन सुपरवाइजर मनीष गुप्ता एवं सेविका चांदी देवी की मौजूदी में मालाली देवी द्वारा नीती काटकर किराए के लिए दावा की गयी थी। इस अवसर पर स्वायत्रिका राजेश किया जासेंगे जिसके बाहरी सुरक्षा एवं नियंत्रण पर युवाओं ने नहीं बोला रखा है। इस अवसर पर युवाओं के बाहरी सुरक्षा एवं संवर्धन के लिए यह दिन बेहद खास रहा, क्योंकि यहाँ के छात्रों के द्वारा भी राजेश नानाराधीय प्रदर्शन करते हुए संस्थान का परचम लहराया है। कोचिंग का रिजल्ट 100 प्रतिशत रहा है, जबकि यहाँ की होनेहार छात्रों सोनम यादव ने गिरिडीह जिले में सेकेंड टॉपर बनने का गोरव हासिल किया है। सोनम ने 500 में से 471 अंक हासिल कर 94.2 प्रतिशत स्कोर पर दिया है। इसके साथ ही वह यात्रा स्तर पर छात्री रैंक प्राप्त करने वाली छात्रा भी बनी हैं। सोनम की इस उपलब्धि पर कोचिंग संस्थान में जश्न का राजा बना है। कोचिंग के संचालक सदाम सारे योग्यों को संबोधित करता है। इस अवसर पर युवाओं को बोला रखा जाता है। यह सोनम की उपलब्धि पर कोचिंग के संचालक सदाम सर ने योग्यों को बोला रखा है।

## सुशींगंज गांव में पूर्ण शराब बंदी का ग्रामीणों ने लिया निर्णय, 1 जून से गांव में पूर्ण शराबबंदी की घोषणा, प्रशासन को ज्ञापन सौंपा गया



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता पलामू। जिले के छत्तीसगढ़ थाना क्षेत्र अंतर्गत सुशींगंज गांव में थानावार दोपहर कीरी 1 बजे ग्रामसभा की एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई, जिसमें गांव में पूर्ण शराबबंदी लागू करने का ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। बैठक में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को देखते हुए ग्रामीणों ने शराबबंदी की फैसला ऐकांस्क नियंत्रण लिया गया। गांव में गांव के बुजुग, महिला, पुरुष और युवाओं ने एकमात्र होकर कहा कि अब गांव में शराब बनाना, पीना और बेचना पूरी तरह से प्रतिबंधित रहेगा। ग्रामसभा में वक्ताओं ने कहा कि शराब के सेवन के कारण गांव में आदिवासी एवं ग्रामीण लोगों को द







# आजगया पांडे

के भाई का बॉलीवुड डेब्यू, साथ में  
दिखेगी ये खूबसूरत एक्ट्रेस, फिल्म  
का टीजर आ गया



अपने चाचा चंकी पांडे और कजन अनन्या पांडे की राह पर चलते हुए अहान पांडे भी बॉलीवुड में एंट्री कर रहे हैं। वो एक रोमांटिक-प्यूजिकल फिल्म के साथ शुरूआत कर रहे हैं। फिल्म का निर्माण देश के सबसे बड़े प्रोडक्शन हाउस में से एक YRF ने किया है। पिक्चर का नाम है 'सैयरा'। 30 मई को मेकअप ने एक टीजर वीडियो जारी करके फिल्म की ज़िलक भी दिखा दी है। इस फिल्म में अहान पांडे के साथ अनीत पट्टा नजर आने वाली हैं। बतौर लीड ये उनकी पहली फिल्म है। टीजर वीडियो की शुरूआत अनीत पट्टा की खूबसूरत आवाज से होती है। वो कहती हैं, मुझे तपशी दे दो जो, वो शब्द उधारा ढूँढ रहा है। एक सितार ढूँढ रहा है, दिल सैयरा ढूँढ रहा है। यहां देखें अहान पांडे की पहली फिल्म का टीजर टीजर में आगे अहान की ज़िलक दिखाई जाती है। वो बाइक पर एंट्री करते हैं। आगे वो हाथ में गीटार लिए कहीं परफर्म करते नजर आ रहे हैं। वो काफी डैशिंग लग रहे हैं। उनके साथ अनीत पट्टा की केमिस्ट्री भी दिखाई जाती है। दोनों की जोड़ी काफी खूबसूरत लग रही है।

तुम एकट्रेस नहीं बन सकती, जिस हीरोइन को डायरेक्टर ने कही थी  
ये बात, उसने बॉलीवुड के 5-5  
कपूर संग किया काम



बॉलीवुड में हमेशा से ही देखा जाता रहा है कि कभी सेलेब्स को लुक्स तो कभी रंगत के चलते डायरेक्टर-प्रोड्यूसर रिजेक्ट कर देते हैं। लेकिन, ऐसे कई सेलेब्स हैं जिन्हें फिल्ममकेस ने कम अंका और बाद में वो फिल्म इंडस्ट्री का बड़ा नाम बन गए, दिग्गज एक्ट्रेस हेमा मालिनी को भी छोटी उम्र में एक डायरेक्टर ने अपनी फिल्म से बाहर कर दिया था। हेमा मालिनी किसी पहचान की मोहताज नहीं हैं। बॉलीवुड में सालों तक राज करने वाली हेमा अब भाजपा की सांसद हैं। 16 अक्टूबर 1948 को तमिलनाडु के तिरुचिरापल्ली में जन्मी हेमा ने महज 14 साल की छोटी सी उम्र में तमिल फिल्म 'इंधु साथियम' में छोटी सी भूमिका के जरिए अपनी शुरूआत कर दी थी।

फिल्म से निकाल दिया था

14 साल की उम्र में हेमा मालिनी काफी दुबली पतली हुआ करती थी और ऐसे में उन्हें एक डायरेक्टर ने अपनी फिल्म से निकाल दिया था। तमिल डायरेक्टर सीबी श्रीधर ने हेमा को अपनी एक फिल्म के लिए कास्ट किया था। लेकिन, बाद में उन्होंने ये करते हुए एक्ट्रेस को बाहर कर दिया कि तुम बहुत दुबली-पतली हो और एक्ट्रेस नहीं बन सकती। बताया जाता है कि फिल्म से बाहर होने के बाद हेमा डिप्रेशन में चली गई थी। हालांकि उन्होंने हार नहीं मानी।

बड़े नाम के साथ किया काम

बॉलीवुड में आने से पहले हेमा मालिनी काफी दुबली पतली हुआ करती थी और ऐसे में उन्हें एक डायरेक्टर ने अपनी फिल्म से निकाल दिया था। हेमा मालिनी 1968 की फिल्म 'सपनों का सौदागर' से हुई थी। इस पिक्चर में उन्होंने दिग्गज एक्टर-डायरेक्टर राज कपूर के साथ काम किया था।

हेमा को अपनी फिल्म में लेने के दौरान ही राज कपूर ने ये साफ कह दिया था कि ये लड़की एक दिन बहुत आगे जाएगी। बॉलीवुड में हेमा को अपने करियर की शुरूआत में ही राज कपूर जैसी दिग्गज शख्सियत के साथ काम करने का मौका मिल गया था। इसके बाद हेमा ने अपने लंबे और सफल करियर में राज कपूर के परिवार के शम्मी कपूर, शशि कपूर, रणधीर कपूर और ऋषि कपूर के साथ भी फिल्में कीं। वहीं कई दिग्गज एक्टर्स संग भी स्ट्रीन शेयर की और 'ड्रीम गर्ल' कहलाई।

वर्ष : 13 | अंक : 4 | माह : मई 2025 | मूल्य : 50 रु.

## समग्र दृष्टिकोण

(राजनीति एवं युवा उत्कर्ष की मासिक गाथा)

इंसानियत  
का  
फल



**SUGANDH**  
MASALA TEA  
*Enriched with Real spices*



[www.sugandhtea.com](http://www.sugandhtea.com)