

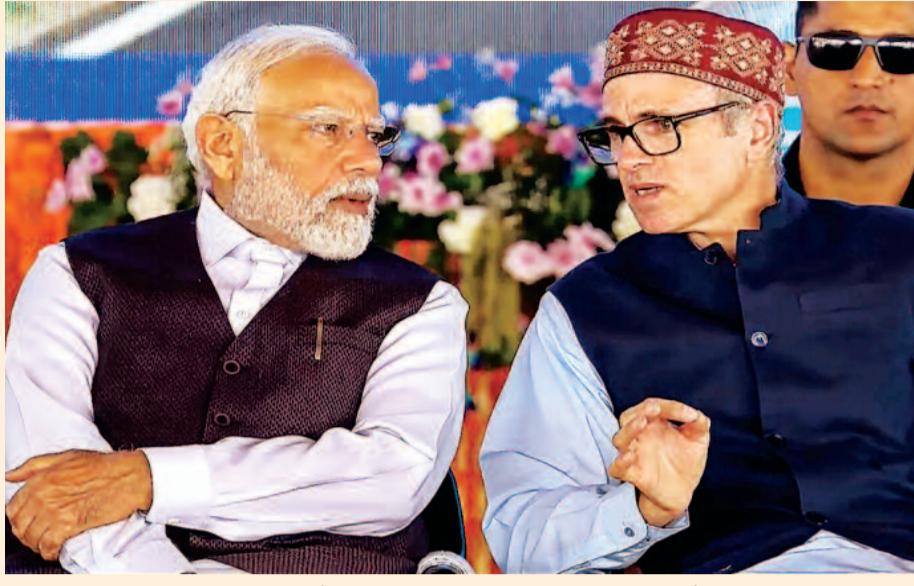
ऐसा भी क्या मुश्किल है कश्मीरियों पर भरोसा करना !

>> विचार

"کشمیر اک انوٽا
رائجی ہے । یہ تین تارف
سے پاکستان اور چین

से धिरा हुआ है। निर्वाचित सरकार को प्रतिक्षया में शामिल न करके वे यह संकेत देना चाहते हैं कि उमर की सरकार विश्वसनीय नहीं है और शांति बहाल करने या आतंकवाद को रोकना उनके वश की बात नहीं है। निराशा के स्वर में वह कहते हैं, नेशनल कॉन्फ्रेंस ने भारी कीमत चुकाई है और अपने हजारों कार्यकर्ताओं को आतंकवादियों के हाथों खोया है। कभी-कभी तो मुझे आश्वर्य होता है कि क्या वे हम पर इसलिए भरोसा नहीं करते क्योंकि हम कस्मीरी और मुसलमान हैं। वे भूल जाते हैं: आप स्थानीय लोगों को शामिल किए बिना आतंकवाद से नहीं लड़ सकते। इंस्टीट्यूट ऑफ कॉन्प्लिकट मैनेजमेंट के निदेशक और आतंकवाद निरोध के विशेषज्ञ डॉ. अजय साहनी इस धारणा से सहमत हैं।

पहलगाम आतंकी हमले और उसके बाद पाकिस्तान के साथ चार दिन तक चले संघर्ष से सरकार ने क्या सबक लिया? जम्मू-कश्मीर की संवेदनशीलता और उपमहाद्वीप की भू-राजनीति में इसके महत्व को देखते हुए, माना जा रहा था कि सरकार कुछ सबक सीखेगी और उसके अनुरूप जरूरी सुधार करेगी। इसके बजाय, आप कश्मीरियों को निशाना बनाने से लेकर टकराव से पहले सीमावर्ती क्षेत्रों से नागरिकों को सुरक्षित बाहर निकालने में विफल रहने तक, उसने वह सब कुछ किया जो सिफ़र निराश-हताश करने वाला था। घटी में स्थानीय लोगों द्वारा देश के साथ एक जुटाका सहज प्रदर्शन राज्य को उसकी गरिमा बहाल करने के साथ उनका भरोसा वापस अर्जित करने का भी अवसर था। लेकिन एक बड़ा अवसर हाथ से निकल गया- क्योंकि सरकार अपनी समझ पर पढ़ा कुहासा साफ़ किए बगैर आगे बढ़ती रही। पहलगाम हादसे के बाद, कश्मीर पर नजर रखने वाले ज्यादातर लोग सहमत थे कि लोकतांत्रिक रूप से चुनी गई उमर अब्दुल्ला की अगुआई वाली सरकार को सुरक्षा से जुड़े सभी मामलों में शामिल रहना चाहिए। लेकिन 29 मई को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिंहा, गृह मंत्रालय, सुरक्षा बलों और खुफिया एजेंसियों के अधिकारियों के साथ एक उच्च स्तरीय सुरक्षा बैठक करते वक्त मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला को सीधे-सीधे नजरअंदाज कर दिया। इरादा एकदम साफ़ था: जम्मू-कश्मीर में कानून और व्यवस्था पर खास नियंत्रण बनाए रखना। क्या वह समझदारी भरा फैसला है? यह अहम सवाल है। इस साल ऐसा तीसरी बार हुआ है जब केंद्र सरकार ने मुख्यमंत्री को दर्किनार किया है- पहले फैसले और फिर अप्रैल में। बार-बार दर्किनार किए जाने से नेशनल कॉन्फ़रेंस के कई विधायकों को आलोचना करने का अवसर मिला, जिन्होंने अमित शाह और एलजी पर मुख्यमंत्री कार्यालय को सोची-समझी रणनीति के तहत कमज़ोर करने का आरोप लगाया। पहलगाम आतंकी हमले के बाद, उमर अब्दुल्ला सरकार ने जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा बहाल करने की मांग फिर से दोहराई- एक ऐसा कदम जिससे क्षेत्र की शीर्ष सुरक्षा संस्था, 'एकीकृत कमान' का नियंत्रण फिर से नियंत्रित मुख्यमंत्री के हाथ में आ जाएगा। नेशनल कॉन्फ़रेंस के नेता नासिर असलम वानी ने टीकी ही कहा, मुख्यमंत्री कोई बाहरी व्यक्ति नहीं हैं और हर निर्णय लेने में उनकी हिस्सेदारी होनी ही चाहिए। कश्मीर की सुरक्षा-व्यवस्था में महज के न्दू सरकार, सशस्त्र बल, खुफिया एजेंसियां और एलजी ही तो एकमात्र खिलाड़ी नहीं होने चाहिए। वानी ने कहा, असल और प्रमुख हितधारक तो राज्य के लोग हैं; और अगर अपने



मामलों की जिम्मेदारी उनके पास रहती है, तो कोई क्यों आश्र्य करे कि पहलगाम जैसे कूर अत्याचार इतनी आसानी से तो नहीं होंगे। यह जनता ही है जो सुरक्षा उपयोग या उनकी चुक का खामियाजा भुगतती है और यह एक विंडबंना है कि ऐसे मामलों में उनकी कोई भागीदारी नहीं है जो सीधे उनसे संबंधित है। उन्होंने कहा कि केन्द्र और कश्मीर अवाम के बीच भरोसा कायम करना महत्वपूर्ण है, लेकिन निर्वाचित सरकार को उसकी सही शक्तियों से वंचित रखने वाला मौजूदा रखेया और बार-बार वादे के बावजूद उन्हें पूरा करने में केन्द्र की विफलता सिफ अविश्वास को जन्म देता है। कुलगाम से लगातार पांचवीं बार चुने गए सीपीएम विधायक मोहम्मद यूसुफ तारिगामी इस पूरे प्रकरण में बहुत स्पष्ट दिखते हैं। तारिगामी बताते हैं कि जम्मू-कश्मीर पुनर्गठन अधिनियम, 2019 के तहत कानून और व्यवस्था एलजी के अधिकार बीते में है और इसकी देखरेख सीधे गृह मंत्रालय करता है। उनका कहना है, "कश्मीर एक अनुठा राज्य है। यह तीन तरफ से पाकिस्तान और चीन से घिरा हुआ है। निर्वाचित राज्य सरकार को प्रतिक्रिया में शामिल न करके वे यह संकेत देना चाहते हैं कि उमर की सरकार विश्वसनीय नहीं है और शांति बहाल करने या आतंकवाद को रोकना उनके वश की बात नहीं है। निराशा के स्वर में वह कहते हैं, नेशनल कॉन्फ़रेंस ने भारी कीमत चुकाई है और अपने हजारों कार्यकर्ताओं को आतंकवादियों के हाथों खोया है। कभी-

कभी तो मुझे आश्र्य होता है कि क्या वे हम पर इसलिए भरोसा नहीं करते क्योंकि हम कश्मीरी और मुसलमान हैं। वे भूल जाते हैं: आप स्थानीय लोगों को शामिल किए बिना आतंकवाद से नहीं लड़ सकते। इंस्टीट्यूट ऑफ कॉन्फ़िलक्ट मैनेजमेंट के निदेशक और आतंकवाद निरोध के विशेषज्ञ डॉ. अजय साहनी इस धारणा से सहमत हैं। वह कहते हैं, यह सरकार राज्य सरकारों को जिम्मेदारी सौंपने में विश्वास नहीं करती है। स्पष्ट है कि उन्हें स्थानीय आबादी पर भरोसा नहीं है क्योंकि वे मुसलमान हैं। इनके जेहन में उनके प्रति बुनियादी दुश्मनी का भाव है। उमर अब्दुल्ला ने स्वीकार किया है कि उनके लिए हालात कितने मुश्किल हैं, सारी शक्तियों से वंचित, जनता की अपेक्षाओं और गृह मंत्रालय तथा उपराज्यपाल की परस्पर विरोधी मांगों के बीच उनके लिए यह सब किसी महीन तार पर चलने जैसा है। जम्मू-कश्मीर में सत्ता के कई केंद्रों की ओर इशारा करते हुए उन्होंने कहा, हमारे (जम्मू-कश्मीर में) यहां अजीबो-गरीब हालात हैं। (बताए पर्यटन मंत्री) पर्यटक मेरी जिम्मेदारी है लेकिन पर्यटकों की सुरक्षा मेरे जिम्मे नहीं है। यहां तीन सरकारों को मिलकर काम करना होगा- जम्मू-कश्मीर की निर्वाचित सरकार, जम्मू-कश्मीरी की गैर-निर्वाचित सरकार और भारत सरकार। नाम न बताने की शर्त पर एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया, वरिष्ठ पुलिस अफसरों की जगह बाहरी लोग लाए जा रहे हैं, जिन्हें न यहां के इलाकों की जानकारी

दिनों तक चले संघर्ष में सबसे ज्यादा मौजू-कश्मीर में हुई। पाकिस्तान की ओर से सीमा पार से की गई भारी गोलाबारी में 13 नागरिक मारे गए और 59 घायल हुए। मृतकों में पांच बच्चे भी हैं। तोप के गोले नागरिक इलाकों में पिरे और कितने ही घर, स्कूल और अन्य इमारतें ध्वस हो गईं। उमर अब्दुल्ला ने वीडियो कॉर्सेसिंग करके सभी सीमावर्ती जिलों के डिप्टी कमिशनरों के साथ एक आपातकालीन बैठक की और प्रत्येक सीमावर्ती जिले के 5 करोड़ रुपये और अन्य जिलों को 2 करोड़ रुपये के आकस्मिक निधि तत्काल जारी करने का आदेश दिया। उन्होंने संवेदनशील सीमावर्ती इलाकों में रहने वाले लोगों के लिए आप्रव और बंकर भी तत्काल उत्तरव्य कराने पर जोर दिया। जम्मू-कश्मीर इस बक्ता संघर्ष का सबसे बड़ा क्षेत्र है। फिर यह कैसी विंडबंना है कि 8 मई को महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडण्यावीस की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय बैठक होती है, और जिसमें थल सेना, नौसेना, वायु सेना और पुलिस के शीर्ष अधिकारी इस बात पर चर्चा करने वाले लिए जुटते हैं कि राज्य की मशीनीर और रक्षा बलों के बीच समन्वय और तैयारियों को किस तरह बढ़ाया जाए। तारिगाम कहते हैं कि यह काम तो श्रीनगर में होना चाहिए था। "इसीलिए हम राज्य के दर्जे की मांग कर रहे हैं। संसद में सरकार के आश्वासन के बावजूद, ऐसा लगता नहीं है कि केन्द्र हमें निकट भविष्य में राज्य का दर्जा देगा।

है और न स्थानीय लोगों की मानसिकता की समझ। इसके कोई शक नहीं कि पहलगाम में सुरक्षा में बड़ी चुक हुई है। इस बात की विस्तृत जांच होनी चाहिए कि ऐसा होने के सभी दिया गया। इससे भी अप्रिय बात यह कि मारे गए पर्यटकों के शव बैसरन मैदान में तीन घंटे तक पड़े रहे, और कई बातों तो उठाकर पैदल नीचे पहलगाम ले जाया गया, जबकि उन्हें हेलीकॉप्टर से अस्पताल ले जाया जाना चाहिए था। अगले दिन जब गृह मंत्री ने बैसरन का दौरा किया, तो उन्हें सुक्ष्म कवच देने के लिए 700 पैराट्रॉपर्स और अन्य सुरक्षाकारी लगाये गए। उमर अब्दुल्ला सरकार से जनता लगातार नाराज़ होती जा रही है। मार्च में बजट पारित होने के बावजूद विधायकों का स्थानीय क्षेत्र विकास (एलएडी) फंड अभी तक जारी नहीं हुआ है। इससे जनता इसलिए भी बेचैन है क्योंकि निर्वाचित प्रतिनिधि छोटे-छोटे विकास कार्यों को भूमंजूरी देने की स्थिति में नहीं है। अब हालात को और बदत बनाने के लिए जम्मू के बीजेपी नेताओं को धारी के हालात का आकलन करने का जिम्मा दे दिया गया है। श्रीनगर में बिजली का सामान बेचने वाले मोहम्मद पेरेज खान ने कहा बीजेपी नेताओं से आकलन करने के लिए क्यों कहा जाएगा? इससे हमारा संदेह बहुत ज्यादा बढ़ गया है। चार दिनों तक चले संघर्ष में सबसे ज्यादा मौतें जम्मू-कश्मीर में हुईं। पाकिस्तान की ओर से सीमा पार से की गई भारतीय गोलाबारी में 13 नागरिक मारे गए, और 59 घायल हुए। मृतकों में पांच बच्चे भी हैं। तोप के गोले नागरिक इलाकों में गिरे और कितने ही घर, स्कूल और अन्य इमारतें ध्वस्त हो गईं। उमर अब्दुल्ला ने वीडियो कॉम्फेसिंग करके सभी सीमावर्ती जिलों के डिप्टी कमिशनरों के साथ एक आपातकालीन बैठक की और प्रत्येक सीमावर्ती जिले के 5 करोड़ रुपये और अन्य जिलों को 2 करोड़ रुपये का आक्रिमक निधि तत्काल जारी करने का आदेश दिया। उन्होंने संवेदनशील सीमावर्ती इलाकों में रहने वाले लोगों के लिए आश्रय और बंकर भी तत्काल उपलब्ध कराने पर जोर दिया। जम्मू-कश्मीर इस वक्त संघर्ष का सबसे बड़ा क्षेत्र है। फिर यह कैसी विडंबना है कि 8 मई को महाराष्ट्र वाले मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय बैठक होती है, और जिसमें थल सेना, नौसेना, वायु सेना और पुलिस के शीर्ष अधिकारी इस बात पर चर्चा करने वाले लिए जुटते हैं कि राज्य की मशीनरी और रक्षा बलों के बीच समन्वय और तैयारियों को किस तरह बढ़ाया जाए। तारिखांग कहते हैं कि यह काम तो श्रीनगर में होना चाहिए था। "इसीलिए हम राज्य के दर्जे की मांग कर रहे हैं। संसद में सरकार के आश्वासन के बावजूद, ऐसा लगता नहीं है कि केन्द्र हमें निकट भविष्य में राज्य का दर्जा देगा।

अपनी गर्मी की छुट्टी को यादगार बनाएं

पिता का खामाश मासूमयत हमने किसी सोते हए बच्चे को देखा होगा। उसे देखते हए क्या हमें ऐसा नहीं

हनन किसी सात तुड़े बच्चे का दखल होगा। उन दस्तावेजों में से एक लगता कि यह कितना मासूम है? उसके चेहरे पर जो मासूमियत होती है, उसकी तुलना किसी से नहीं की जा सकती। वह चेहरा हमारे सामने सदैव होता है, बच्चे के बड़े होने तक। हम उसी चेहरे को मेशा प्यार करते हैं। एक और चेहरा हमारे सामने होता है। हम कोशिश करके उसे याद कर सकते हैं। हमसे कुछ सहायता प्राप्त करने वाला या कहा जाए कि हमसे उधार मांगने वाला चेहरा। इस चेहरे के भाव कुछ अलग से होते हैं, पर वह भी मासूम ही होता है। इस चेहरे पर दो तरह के भाव पाए जाते हैं। एक तो स्वाभिमान का, दूसरा शर्म का। जो हाथ पहले कभी किसी के आगे नहीं फैले होंगे, किसी वक्त वही हाथ कुछ मांगने के लिए किसी के सामने फैलाने पड़ते हैं। जो हाथ सदैव देने के लिए उठे होते हैं, बाद में वही मांगने के लिए उठते हैं। इन दोनों भावों को हम उस वक्त देख सकते हैं, जब हमसे कोई फैली बार उधार मांग रहा हो। मासूमियत वाले दो चेहरे और होते हैं। ये चेहरे होते हैं हमारे माता-पिता के। यह बात भले ही गले से नीचे नहीं उत्तर रही हो, पर यह सच है कि माता-पिता के चेहरे भी मासूम होते हैं। अगर हमें अपने माता-पिता के चेहरे पर मासूमियत नजर नहीं आ रही है, तो हमें अपनी समझदारी और दृष्टि पर गौर करने व उसमें सुधार करने की जरूरत है। अफसोस है कि हमें अपने माता-पिता कभी मासूम नहीं लगते। हालांकि, मां को इस सामाजिक व्यवस्था में मिले दर्जे की वजह से सर्वोच्च स्थान पर देखा जाता रहा है और इस नाते कई बार उनके चेहरे में मासूमियत दिखती है, जो स्वाभाविक और सही है। लेकिन पिता को आमतौर पर इस दृष्टि से नहीं देखा जाता। यह वह चेहरा होता है, जो सदैव सख्त दिखाई देता है। लोग इसी सख्त और गंभीरता वाले चेहरे से डर जाते हैं। हम उनके भीतर अजसर रूप से बहती उस स्वच्छंदं नदी के प्रवाह को नहीं देख पाते, जो सदैव बना रहता है। जो देख पाते हैं, वे बहुत ही भाग्यशाली होते हैं। आज जीवन मूल्य तेजी से बदल रहे हैं। सामाजिक जीवन अब कुछ ऐसी जटिलताओं से गुजर रहा है कि पिता-पुत्र के बीच की दूरियां बहुत बढ़ गई हैं। आपाधीपी इतनी है कि घर में रहने वाले और तेजी से बड़े होते बच्चों के साथ संवाद दो जैसे गायब हो गया है। कई बार संवाद का काम आंखें ही कर लेती हैं। प्यार से गले लगाने के दृश्य तो अब यदा-कदा ही दिखाई देते हैं। पिता-पुत्र के बीच संवाद के सेतु का काम मां को ही करना होता है। जहां मां न हो, वहां तो रिश्ता और भी विकट होती है। बच्चे को बड़ा होते देखना भला किसे नहीं भाता, पर बच्चा इतना भी बड़ा न बन जाए कि उससे संवाद करने के लिए वातावरण को हल्का करने की आवश्यकता पड़े। दिन भारी लगने लगते हैं, जब बच्चे से बात करने के लिए पिता को इंतजार करना पड़ता है। संभव है कई घरों में वातावरण हल्का रहता हो। पिता और पुत्र एक मित्र की तरह संवाद करते दिखाई देते हैं। साथ-साथ घूमने जाना, एक साथ मिल कर भोजन करना आदि त्रिकाला पाय हो। ऐसे माहौल में पता ही नहीं चलता कि घर में किसकी चलती है, पिता की या बेटे की। एक उम्र के बाद पिता और भी अधिक खामोश होने लगते हैं।

विजय गण
गर्मी की छुट्टी को यादगार बनाने के तरीके में शिक्षकों और अभिभावकों की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है। बच्चों को छुट्टियों से बहुत प्यार है। जैसे ही उनकी धारणा की जाती है, उनके चेहरे खुशी से झूम उठते हैं। यह स्कूल की दैनिक हलचल से स्वतंत्रता प्राप्त करने का एक सुनहरा समय है, सुबह जल्दी उठने के लिए नहीं, परंपरादा खेल खलने के लिए, यात्रा करने और परिवार के साथ लंबा समय बिताने के लिए। छुट्टियों के दौरान, बच्चों को ऐसा काम दिया जाना चाहिए जो उनके जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाता है और उनकी प्रगति और विकास से संबंधित है। छुट्टी के काम का उद्देश्य के बल पाठ्यक्रम का अध्यास करने तक सीमित नहीं होना चाहिए। बल्कि बच्चों के मन, मस्तिष्क, शरीर और चरित्र को भी पूरी तरह से विकसित करना चाहिए। दूसरे, अगर हम इस बार को बच्चों के कौशल को निखारने का एक विशेष अवसर कहते हैं, तो यह अतिशयोक्तित नहीं होगी। बच्चे इस समय का अच्छा उपयोग करके अपने ज्ञान में मूल्यवान परिवर्धन कर सकते हैं।

होमवर्क परा करना : पहली बात जो बच्चों को करनी है, वह शिक्षकों द्वारा दिए गए होमवर्क को करना है। जो बच्चे अपने लक्ष्य के पीछे हैं, वे कड़ी मेहनत कर सकते हैं और अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं। स्कूल के माध्यम से बच्चों को विशेष अवकाश ग्रहकार्य उपलब्ध कराया गया है। यह काम बहुत दिलचस्प और ज्ञान बढ़ाने वाला है। इस काम पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए। वैसे भी पढ़ाई में नई ऊँचाईयों को हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत की जरूरत होती है। बच्चे छुट्टी के अवसर का लाभ उठा सकते हैं और पाठ-सहायता गतिविधियों में संलग्न हो सकते हैं।

जीवन कौशल प्रशिक्षण : सिक्षा के बहुत पुस्तकों तक ही सीमित नहीं है। बच्चों को घर के काम, खाना बनाना, बजट बनाना, चीजों का खाल रखना आदि सीखने के लिए प्रेरित किया जाना चाहिए। बच्चों को सिखाया जाना चाहिए कि दैनिक कार्यों की सूची कैसे बनाई जाएँ, खरीदारी की सूची बनाएँ और खर्चों का अनुबान लगाएँ, सरल व्यंजनों को बनाने की कोशिश करें, आदि। उन्हें बताया जाना चाहिए कि अपने कमरे को कैसे साफ रखें, सब कुछ अपनी जगह पर रखें, आदि। इस तरह के कार्य बच्चों में आत्मनिर्भरता और जिम्मेदारी की भावना पैदा करते हैं।

सुंदरलेखन : विद्वानों का कहना है कि अगर लेखन सुंदर है, तो अध्ययन करना आसान हो जाता है। छुट्टियों के दौरान, बच्चों को अपने लेखन को सुंदर बनाने पर विशेष ध्यान देना चाहिए। इस काम के लिए हस्तलिखित प्रतियों का उपयोग किया जा सकता है। प्रत्येक अक्षर की संरचना को गहराई से समझा जा सकता है। सुंदर लेखन के लिए निरंतर अभ्यास की आवश्यकता होती है। परीक्षाओं में सुंदर लेखन बहुत महत्वपूर्ण है। इससे छात्रों को अपने पेपर में बहुत अच्छे अंक मिल सकते हैं क्योंकि जब शिक्षक पेपर चेक करता है तो उन्हें पेपर चेक करने में कोई दिक्कत नहीं होती है। इससे छात्रों को पेपर में बहुत अच्छे अंक मिलते हैं।

ड्राइंग और पेंटिंग का काम: बच्चों के हितों के अनुसार अवकाश का काम किया जाना चाहिए। छुट्टियों के दौरान ड्राइंग और पेंटिंग भी की जा सकती है। एक बच्चा जो ड्राइंग में अच्छा है, वह अपनी पढ़ी में अधिक प्रगति कर सकता है। जबकि यह एक बहुत ही दिलचस्प विषय है, यह जान को भी बढ़ाता है। यह काम बच्चों की कल्पना को बढ़ाता है और उनकी आंतरिक क्षमताओं

को विकसित करता है। यदि संभव हो, तो बच्चों को पैटिंग में छुट्टियों के दौरान निचिंग दी जानी चाहिए ताकि बच्चों के नैशल में सुधार हो सके।

बेल्कूद और योग में भाग लेना : छुट्टियों के दौरान बच्चों को अपने शरीर को बहुरस्त रखने के लिए खेलों में भाग लेना चाहिए। खेले मैदान में खेले जाने वाले भाउटडोर खेलों में भाग लेना चाहिए। इसके अलावा इनडोर खेलों में भी भाग लेना चाहिए। खेलों से बच्चे में वर्धयोग, सहजता, बड़ों के प्रति सम्मान और अनुशासन की भावना विकसित होती रहती है। इसके अलावा छुट्टियों के दौरान छोटे बच्चों को कबड्डी, लुका-छिपी, बरहन-छिटी, कोटला-छप्पी की आदि खेलों में भाग लेना चाहिए। इनसे बच्चों में धैर्य, विकित और टीम वर्क के गुण बढ़ते हैं। छुट्टियों के दौरान बच्चों को किसी उपयुक्त शरिवर में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए, जिससे बच्चों के चरित्र में उपधार हो सके और इससे छात्रों का व्याख्या भी अच्छा रहता है। तकनीकी युग में संबंधित कार्य आज के दौर में तकनीक का बहुत महत्व है। शर्त यह है कि इसे वर्बाद न किया जाए। बच्चों को ऑडियो-वीडियो प्रोजेक्ट बनाने के बारे में बताया जाना चाहिए। रील या वीडियो के माध्यम से वीक्षणिक सामग्री का निर्माण और उसके अध्ययन को गहराई से समझाया जाना चाहिए, ताकि भविष्य में वे तकनीकी ज्ञान प्राप्त कर सफलता प्राप्त कर सकें। आज के समय में बच्चों को कंप्यूटर का ज्ञान देना जरूरी है, इसलिए छुट्टियों में बच्चों को कंप्यूटर की कोचिंग भी देनी चाहिए, ताकि छुट्टियों में बच्चे कंप्यूटर में एक्सपर्ट बन सकें।

पर्यावरण संरक्षण : छुट्टियों के दिनों में बच्चे पर्यावरण की देखभाल के लिए आगे

सकते हैं। वास्तव में पर्यावरण को बचनुमा बनाना हम सबका कर्तव्य है। हम इसके आम स्थानों, स्कूलों और अपने के बीचों की सुरक्षा करके और नए लागाकर इसमें अपना योगदान दे रहे हैं। जो हमारे जीवन के लिए बहुत ज़रूरी है। बच्चों को पौधों की देखभाल के लिए प्रेरित करने की ज़रूरत है ताकि उन्हें वायरण के बारे में जानकारी मिल सके।

दिन टहलना और व्यायाम करना : बनाना सैर और व्यायाम भी छुट्टियों का सासा होना चाहिए। हल्का-पुल्का व्यायाम और सैर करके हम स्वस्थ रह सकते हैं। बनाना सैर करने से कई बीमारियाँ दूर होती हैं। इसलिए सुबह की सैर और व्यायाम को नियमित रखना चाहिए।

लौने बनाना : बच्चे पुरानी और नियमाल की हुई चीज़ों से खिलौने बना रहे हैं। यह गतिविधि रोचक और सार्थक है। यह बच्चों को अपनी प्रतिभा को विकसित करने का सुनहरा अवसर देता है।

हैत्यिक पुस्तकों का अध्ययन : बच्चों के दौरान लाइब्रेरी की किताबें नीचा चाहिए। कहनियाँ, आत्मकथाएँ, विज्ञानिक किताबें या धार्मिक ग्रंथ बच्चों सोच को व्यापक बनाते हैं। इसके बाद आठवां अच्छी और ज्ञानवर्धक किताबें और घर की लाइब्रेरी का हिस्सा होनी चाहिए। अच्छा साहित्य पढ़ने से न केवल बच्चा ज्ञान बढ़ता है बल्कि हमारा शब्द व्यापार भी बढ़ता है। हमें उन्हें महान दर्शनों, वैज्ञानिकों और गणितज्ञों की जीवनी पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। ताकि उनमें वैज्ञानिक सोच का विकास हो सके।

टन : कान और आँखों के बीच सिर्फ अंगुल का फासला नहीं होता। यह घर बहुत बड़ा है। किसी भी चीज़ के बारे में से ज़्यादा जानकारी आपको उसे

मदद करेगा। महिला ने चाहिए इस तरह की कठिनाईयों में लाचार होने वाले जूदा, वे अपनी जीवनशैली को बनाए रख सकते हैं और हम उनसे भी मोल भाव कर रहे होते हैं और पैसे देकर के आ जाते हैं। अगले दिन गुप्ता जी ने माता जी के पास पहुँचकर पांच सौ का नोट दिया और कहा माता जी, आप अब कर्जा चुकाना शुरू करें और फल लाना शुरू करें मंडी से माताजी ने कहा "बेटा, तुम्हरे पांच सौ रुपए का कर्जा मैं कैसे चुकाऊ?" गुप्ता जी ने कहा, "चिंता मत करो मैं आपसे फल खरीदता रहूँगा"। ऑफिस में जाकर गुप्ता जी ने इस बात को अपने साथियों के साथ साझा किया और उन्होंने भी इस माता जी से फल खरीदने का निर्णय लिया। सभी साथियों ने मिलकर पैसे इकट्ठा किए और एक ठेलागाड़ी माताजी के खरीदकर दे दी। इससे माताजी को काफी फायदा हुआ और धीरे-धीरे उसका धंधा भी अच्छे रुप से चलने लगा। हमें हमेशा दुसरों की मदद करना चाहिए, आपकी एक छोटी सी मदद से किसी को जिंदिगी बदल सकती है। आप दूसरों की मदद करें, गहिरे भगवान आपकी मदद करेगा, और मोल भास्तु करना बंद कीजिए।

आप दूसरों की मदद करते रहिए, भगवान् आपकी मदद करेगा

बिस्वा रंजन

हमें हमेशा दुसरों की मदद करनी चाहिए, आपकी एक छोटी सी मदद से किसी की जिंदगी बदल सकती है। इस कहानी में भी कुछ ऐसा ही होता है हिरोज की तरह गुप्ता जी स्कूटर पर सवार होकर के सुबह झं सुबह दफ्तर जा रहे थे। उनकी पत्नी ने कहा कि वापस आते हुए सेब ले करके आना जब ऑफिस की दिशा में रवाना हो रहे थे, तो फ्लाइ ओवर से पहले ही एक सड़क किनारे बैठी हुई एक महिला दिखी, जो सेब बेच रही थी। उन्होंने अपना स्कूटर रोक लिया और सवाल किया, क्या भाव है, माताजी? महिला ने उत्तर दिया, चालीस रुपये किलो। इस पर गुप्ता जी, मोलभाव पर अड़ गए। गुप्ता जी कहने लगे कि तीस रुपए प्रति किलो, माताजी ने कहना शुरू किया पैंतीस रुपए प्रति किलो। इस पर गुप्ता जी ने उत्तर दिया, तीस रुपए से एक रुपए ज्यादा नहीं दूंगा। माताजी ने कहा, बेटा, इससे कम नहीं, पैंतीस रुपए प्रति किलो ले लो ना। गुप्ता जी ने अपने स्कूटर की रेस बढ़ाई और कहा, तीस रुपए से एक रुपए ज्यादा नहीं मिलेगा। माताजी कहती है, बेटा, ऐसा मत करो, ले लो ना पैंतीस रुपए प्रति किलो।" गुप्ता जी ने अपने ऑफिस की दिशा में स्कूटर चलाते हुए बहार से बाहर निकल लिया और ऑफिस पहुँच गए। शाम को फिर से बाहर निकलते समय वो एक फल भंडार में पहुँच गए, जिसमें विभिन्न फलों का विकल्प है। अब वहाँ मोलभाव करने का कोई विकल्प नहीं था, क्योंकि उस स्थान पर एक फिक्स्ड रेट का बोर्ड लगा हुआ था जब वह वहाँ पहुँचे और देखा कि सेब का मूल्य पचास रुपये किलो है, तो गुप्ता जी को थोड़ी हैरानी हुई। क्योंकि वहाँ सड़क किनारे उपलब्ध हो रहे सेब का मूल्य चालीस रुपये किलो था उन्हें यह लगा कि कुछ अजीब सा हो रहा है, इसलिए वह तेजी से फल भंडार के मालिक के पास गए और बोले, भाई साहब, चालीस रुपये किलो में दो ना। फल भंडार के मालिक ने हसते हुए कहा, भाई साहब, यहाँ सब फिक्स्ड रेट में मिलता है, आप यहाँ पर मोल-भाव नहीं कर सकते, अगर आपको मोल-भाव करना है तो किसी ओर जगह से ले लो। गुप्ता जी ने कहा, ठीक है, लेकिन मुझे पता चला कि बाहर की दुकानों में तो यहीं रेट है। फल भंडार के मालिक ने कहा, भाई साहब, यहाँ तो वह नहीं है, कृपया आप एक बार जो पांछे बोर्ड पर लिखा है उसे पढ़ ले, कि मोलभाव करके हमें शर्मिंदा न करें। गुप्ता जी शर्म से वहाँ से निकल गए, उम्मीद में कि फ्लाइओवर के नीचे किनारे पर जो महिला बैठी थी, वह शायद



अब भी वही होगी और वहाँ से सेब खरीदने का विचार किया जा सकता है उड़होंने स्कूटर को दौड़ाया और पहुंचे तो वहाँ महिला बैठी हुई थी। महिला ने गुप्ता जी को पहचान लिया और कहने लगी कि पैंतीस रुपये किलो बस मोलभाव मत करो गुप्ता जी मुझ माताजी, आप दो इसके लिए मैं ३ ने कहा, "मेरे पास कहा, "खुले की

कुराएँ और कहा, "कोई बात नहीं किलो से बढ़ पैक कर दीजिए और अपको सौ रुपये दे दूंगा।" महिला न खुलै पैसे नहीं हैं।" शमी जी ने जरूरत नहीं है, आप रख लो सौ

स्वामित्वाधिकारी, मुद्रक व प्रकाशक व संपादक सरोज चौधरी द्वारा ई-37, अशोक विहार रांची से प्रकाशित तथा भास्कर प्रिंटिंग प्रेस लालगुटवा रांची से मुद्रित, संस्थापक संपादक : स्वराधाकृष्ण चौधरी, प्रबंध संपादक अरुण कुमार चौधरी * फोन : 9471170557/08084674042, ई-मेल : adivashiexpress@gmail.com

संक्षिप्त समाचार

डोरंडा पावर हाउस के लंचर व्यवस्था को लेकर सैकड़ों की संख्या में लोगों ने घेराव किया

- 24 घंटे के अंदर विद्युत व्यवस्था में सुधार किया जाय, वर्ना फिर आंदोलन होगा



गिरिडीह, प्रतिनिधि। बुधवार को डोरंडा क्षेत्र के तमाम ग्राम वासियों सैकड़ों की संख्या में लंचर व्यवस्था के लेकर डोरंडा पावर हाउस का घेराव किया गया। लगातार कई दिनों से बिजली व्यवस्था काफी लंचर हो गई है। प्रत्येक दिन 10 घंटा बिजली सुनिश्चित रामनिवास यादव की अध्यक्षता में मरणों को लेकर पदाधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक का आयोजित किया। बैठक के दौरान उपायुक्त ने विभिन्न विभागों द्वारा किए जा रहे कार्यों से संबंधित पूर्व में किए गए बैठक में दिए गए दिशा-निर्देशों की समीक्षा करते हुए एवं संबंधित अधिकारियों को आवश्यक विभागों द्वारा दिए गए दिशा-निर्देशों की समीक्षा करते हुए उपायुक्त ने अब तक हुए प्रगति की तथा योनाकाबद्ध तरीके से कार्य करते हुए लंबित कार्यों को जल्द से जल्द पूर्ण करने के निर्देश दिया। इसके लिए सड़क पर भी उत्तरां पड़ेगा तो सभी तैयार हैं। तमाम ग्रामीण उपरिथ तुम्हें योजनाओं के अन्तर्गत अवास योनाकाबद्ध तरीके से कार्य करते हुए उपायुक्त ने अब तक हुए प्रगति की तथा योनाकाबद्ध तरीके से कार्य करते हुए लंबित कार्यों को जल्द से जल्द पूर्ण करने के निर्देश दिया।

अपर समाहर्ता द्वारा उनके कार्यालय कक्ष में केंद्रीकृत लोक शिकायत निवारण प्रणाली की समीक्षा बैठक आयोजित



गिरिडीह, प्रतिनिधि। गिरिडीह उपायुक्त के निर्देशनसंसार अपर समाहर्ता द्वारा उनके कार्यालय कक्ष में केंद्रीकृत लोक शिकायत निवारण प्रणाली (सीपी ग्रामस) की समीक्षा बैठक आयोजित की गई है। बैठक में पोर्टल पर प्राप्त होने वाले शिकायतों का जल्द से जल्द समाधान करने का निर्देश दिया। पोर्टल में संबंधित अधिकारियों द्वारा उनके केंद्रीकृत लोक शिकायत निवारण प्रणाली (सीपी ग्रामस) एक अनलाइन प्लेटफॉर्म है जिसके माध्यम से कोई नागरिक किसी भी विभाग से संबंधित अपनी शिकायत दर्ज कर सकता है। यह प्रणाली शिकायतों के पंजीकरण, उनका मानिसरिंग, संबंधित विभागों को फॉरवर्डिंग और समाधान की सम्बद्धता सुनिश्चित करता है। शिकायतकर्ता अपनी शिकायत की स्थिति को ट्रैकिंग सुविधा के माध्यम से देख सकते हैं। दूसरों द्वारा उनके को इस सुनिश्चित के माध्यम से कोई सहायता मिली है। इस अनलाइन प्रणाली से, विभागीय जवाबदी और लोक शिकायत निवारण में काफी सहायता प्राप्त होती है। सभी नागरिकों को सुनिश्चित किया जाता है कि वे किसी भी सरकारी सेवा या विभाग से जुड़ी समस्या या शिकायत होने पर www.pgportal.gov.in पर लोग इन कर अपनी शिकायत दर्ज कर सकते हैं।

नशा मुक्ति अभियान के तहत जिले के विनियन प्रखंडों में भारत को नशा मुक्त बनाने का शपथ लिया गया



आदिवासी एक्सप्रेस हजारीबाग। उपायुक्त शशि प्रकाश सिंह के निर्देशनसंसार नशा मुक्त अभियान के तहत जिले के विभिन्न प्रखंड कार्यालयों, पंचायत क्षेत्रों व नगर नियम क्षेत्र अंतर्गत जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। साथ ही लोगों को नशा मुक्त भारत बनाने में सबकी भागीदारी सुनिश्चित करने हेतु शपथ दिलाई गई। इसी उद्देश्य के तहत डाली, बड़कागांव प्रखंड सहित अन्य प्रखंडों में आगनवाड़ी सेविका, प्रखंड एवं अचल के सभी द्वारा नशा मुक्त अभियान के तहत शपथ ली गई। वहीं हजारीबाग नगर नियम के काफ़ी शाखा में नगर आयुक्त महोदया की अध्यक्षता में सभी वार्ड जमाबाद, टिप्प ड्राइवर और सहाइकर्मी के जीव भारत को नशामुक्त बनाने का शपथ लिया गया।

जहाँ होगी चूक, हम हैं तैयार: अभिषेक मोहन गुप्ता

एजेंसी

ग्वालियर। ग्वालियर डिलीजन क्रिकेट एसोसिएशन के तत्वावधान में 12 जून से ग्वालियर के शक्तिशुल्क अंतर्राष्ट्रीय माध्यमिक खेल विभाग द्वारा आयोजित भारतीय लेपेड्स इस बार जॉर्जरार वापसी के लिए सेमैदान में उत्तरों के तैयार हैं। इस सीजन में भोपाल लेपेड्स की शुरुआत 13 जून को जबलुरु रोयल लायबस के खिलाफ होने वाली है। टीम इस सीजन के लिए दिन का साथ ही भवित्व की परिस्थितियों के अनुरूप फ्लडलाइट्स में भी खुल पसीना बहार रही है। अभ्यास सत्र के दौरान भोपाल लेपेड्स के मालिक अधिकारी मोहन गुप्ता ने कहा, इस बार हमारे पास तैयारी के लिए पर्याप्त समय था और हाँ इसका भयसर उत्तरण कर रहे हैं। हाँ हमें सेमैदान में फ्लडलाइट्स के नीचे अच्छी प्रैक्टिस की है और हम अपनी तैयारी लेकर पूरी तरह से आशवस्त हैं। पिछले साल खिलाफ से चुनौती के बाद इस बार टीम ने अपने दल को रणनीतिक रूप से और मजबूत किया है ताकि सुरुआती और शक्तिशाली टीम के साथ सेमैदान में उत्तर सकें। टीम की तैयारी के बारे में गुप्ता ने आगे कहा, इस बार हमारा पूरा प्रयास है कि पिछली बार जो चूक हुई थी वहाँ से एक कदम अगे बढ़ाते हुए टीमी हासिल कर सकें। उनमें अलग-अलग भागिकाओं के लिए सही खिलाड़ियों को जोड़ा है। इस बार हमारी टीम लेपेड्स से ज्यादा संतुष्टि है। हमने तैयारी के लिए कीमती समय निकाला और मुझे लगता है कि यहीं चीजें हमें टूर्नामेंट के अंत में टॉप पर पहुंचाएंगी।

जेससीए ने एमएस धोनी के आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल होने का जश्न मनाया

रांची। झारखण्ड राज्य क्रिकेट संघ (जेससीए) ने आईसीसी हॉल ऑफ फेम में एमएस धोनी के शामिल होने के उपलक्ष्य में समरोह का आयोजन किया। खबर है कि 2025 बैच के दिवस के रूप में, धोनी की उत्तराखणीय उपलब्धि की घोषणा लॉइस में विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल में पूर्व संघर्ष की गयी, जिसमें क्रिकेट 2024 साल के अंतरराष्ट्रीय करियर के दौरान धोनी ने कई पुरस्कार जीते। भारत को कई जीत दिलाई और क्रिकेट के महान दिवानों में से एक के रूप में अपनी स्थिति को मजबूत किया। जेससीए समारोह में अजय नाथ शाहदेव (अध्यक्ष), संजय पाठे (उपाध्यक्ष), सोरभ तिवारी (सचिव), अमिताभ धोप (कोषाध्यक्ष), और अन्य सम्प्रति समिति के सदस्यों के साथ साथ एसोसिएशन के सदस्य शामिल हुए।

हॉकी इंडिया ने 4 नेशंस टूर्नामेंट के लिए 24 सदस्यीय भारतीय जूनियर खेल टीम घोषित की

नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने आगामी 4 नेशंस टूर्नामेंट के लिए भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम की घोषणा की, जो 21 से 25 जून तक जर्मनी के बर्लिन में आयोजित होगा। यह प्रतिष्ठान प्रतियोगिता चार भवित्व टीमों भारत, स्पेन, ऑस्ट्रेलिया और मेजबान जर्मनी के बीच खेली जाएगी। प्रतियोगिता के प्रारूप के अनुसार प्रत्येक टीम एकल राउंड-रोबिन पूर्ण चरण में एक-दूसरे के खिलाफ खेलती है। इसके बारे शेरीफ दो टीमों फाइनल में बिड़ोंगो, जॉर्जिया तीसरे और चौथे स्थान पर रहने वाली एक चौकांकांग मैच खेलती है। यह हॉकी टीम के लिए एफएआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप 2025 की तैयारी का अहम हिस्सा होगा, जो इस साल के अंत में चेन्नई और मुंबई में 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक आयोजित होगा। भारतीय टीम का काम अरजित सिंह हड्डल के हाथों में होगा, जो अपनी आकामक क्षमता और नेतृत्व कौशल के लिए हमेशा प्राप्त करते हैं। फिफेंडर अमीर अली, जो अपनी टंडक और अनधिकारी के लिए जाने जाते हैं, को उकासन नियम किया गया है। इस टूर्नामेंट और टीम के बारे में भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के कोच पीआर श्रीजेन ने कहा, '4 नेशंस टूर्नामेंट द्वारा एफएआईएच जूनियर विश्व कप की तैयारी के रोडमैप का महत्वपूर्ण हिस्सा है।'

अर्जेंटीना ने मेरी के बिना खेलना सीख लिया : टैक्लोनी

नई दिल्ली। अर्जेंटीना को कोच लियोनेल टैक्लोनी ने कोलोबिया के खिलाफ होने वाले बर्लिंड कप प्राक्तिकायर मुकाबले से पहले कहा कि उनकी टीम अब लियोनेल मेरी की अनुपस्थितों में भी बिना किसी समस्या के खेल सकती है और अब उन्हें लान-अप में बदलाव करने की जरूरत नहीं पड़ती। मेरी ने 2015 में अर्जेंटीना के लिए अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत तक 192 मैचों में 112 गोल किए हैं। उन्होंने 2022 में बर्लिंड कप, जो 67 वर्षीय डो लोको ने खेल के बाद प्रेस कार्फ्रेस में कहा, और अंतर्राष्ट्रीयरियों को उनके समर्थन के लिए क्रिकेट स्ट्रीमिंग अमेरिकी क्राइस्टोफर गार्ड-रॉबिन अप्रियता में सबसे अधिकी स्थान पर हो चुकी थी। इस निराशाजनक प्रदर्शन के बाद टीम के मुख्य कोच चार्लोडी गोरेनो ने इतनीके बाहरीयों का घोषणा कर दी। अर्जेंटीना के 67 वर्षीय डो लोको ने खेल के बाद प्रेस कार्फ्रेस में कहा, और अंतर्राष्ट्रीयरियों को बोलींविया के हाथों से चुनौती के बाद खेलती वर्षीय टीम के लिए एफएआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप 2025 की तैयारी का अहम हिस्सा होगा, जो इस साल के अंत में चेन्नई और मुंबई में 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक आयोजित होगा। भारतीय टीम का काम अरजित सिंह हड्डल के हाथों में होगा, जो अपनी आकामक क्षमता और नेतृत्व कौशल के लिए हमेशा प्राप्त करते हैं। फिफेंडर अमीर अली, जो अपनी टंडक और अनधिकारी के लिए जाने जाते हैं, को उकासन नियम किया गया है। इस टूर्नामेंट और टीम के बारे में भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के कोच पीआर श्रीजेन ने कहा, '4 नेशंस टूर्नामेंट द्वारा एफएआईएच जूनियर विश्व कप की तैयारी के रोडमैप का महत्वपूर्ण हिस्सा है।'

फीफा विश्व कप 2026 क्लालिफार्यस: अल्माडा ने अर्जेंटीना की बचाई लाज, ऑस्ट्रेलिया-जापान सहित कई टीमें क्लालिफार्ड

एजेंसी

नई दिल्ली। अर्जेंटीना को कोच लियोनेल टैक्लोनी ने कोलोबिया के खिलाफ होने वाले बर्लिंड कप प्राक्तिकायर मुकाबले से पहले कहा कि उनकी टीम अब लियोनेल मेरी की अनुपस्थितों में भी बिना किसी समस्या के खेल सकती है और अब उन्हें लान-अप में बदलाव करने की जरूरत नहीं पड़ती। मेरी ने 2015 में अर्जेंटीना के लिए अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत तक 192 मैचों में 112 गोल किए हैं। उन्होंने 2022 में बर्लिंड कप, जो 67 वर्षीय डो लोको ने खेल के बाद प्रेस कार्फ्रेस में कहा, और अंतर्राष्ट्रीयरियों को बोलींविया के हाथों से चुनौती के बाद खेलती वर्षीय टीम के लिए एफएआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप 2025 की तैयारी का अहम हिस्सा होगा, जो इस साल के अंत में चेन्नई और मुंबई में 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक आयोजित होगा। भारतीय टीम का काम अरजित सिंह हड्डल के हाथों में होगा, जो अपनी आकामक क्षमता और नेतृत्व कौशल के लिए हमेशा प्राप्त करते हैं। फिफेंडर अमीर अली, जो अपनी टंडक और अनधिकारी के लिए जाने जाते हैं, को उकासन नियम किया गया है। इस टूर्नामेंट और टीम के बारे में भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के कोच पीआर श्रीजेन ने कहा, '4 नेशंस टूर्नामेंट द्वारा एफएआईएच जूनियर विश्व कप की तैयारी के रोडमैप का महत्वपूर्ण हिस्सा है।'

प्रैक्टिस की बचाई लाज, ऑस्ट्रेलिया-जापान सहित कई टीमें क्लालिफार्ड

एजेंसी

नई दिल्ली। अर्जेंटीना को कोच लियोनेल टैक्लोनी ने कोलोबिया के खिलाफ होने वाले बर्लिंड कप प्राक्तिकायर मुकाबले से पहले कहा कि उनकी टीम अब लियोनेल मेरी की अनुपस्थितों में भी बिना किसी समस्या के खेल सकती है और अब उन्हें लान-अप में बदलाव करने की जरूरत नहीं पड़ती। मेरी ने 2015 में अर्जेंटीना के लिए अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत तक 192 मैचों में 112 गोल किए हैं। उन्होंने 2022 में बर्लिंड कप, जो 67 वर्षीय डो लोको ने खेल के बाद प्रेस कार्फ्रेस में कहा, और अंतर्राष्ट्रीयरियों को बोलींविया के हाथों से चुनौती के बाद खेलती वर्षीय टीम के लिए एफएआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप 2025 की तैयारी का अहम हिस्सा होगा, जो इस साल के अंत में चेन्नई और मुंबई में 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक आयोजित होगा। भारतीय टीम का काम अरजित सिंह हड्डल के हाथों में होगा, जो अपनी आकामक क्षमता और नेतृत्व कौशल के लिए हमेशा प्राप्त करते हैं। फिफेंडर अमीर अली, जो अपनी टंडक और अनधिकारी के लिए जाने जाते हैं, को उकासन नियम किया गया है। इस टूर्नामेंट और टीम के बारे में भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के कोच पीआर श्रीजेन ने कहा, '4 नेशंस टूर्नामेंट द्वारा एफएआईएच जूनियर विश्व कप की तैयारी के रोडमैप का महत्वपूर्ण हिस्सा है।'

फीफा विश्व कप 2026 क्लालिफार्यस: अल्माडा ने अर्जेंटीना की बचाई लाज, ऑस्ट्रेलिया-जापान सहित कई टीमें क्लालिफार्ड

एजेंसी

नई दिल्ली। अर्जेंटीना को कोच लियोनेल टैक्लोनी ने कोलोबिया के खिलाफ होने वाले बर्लिंड कप प्राक्तिकायर मुकाबले से पहले कहा कि उनकी टीम अब लियोनेल मेरी की अनुपस्थितों में भी बिना किसी समस्या के खेल सकती है और अब उन्हें लान-अप में बदलाव करने की जरूरत नहीं पड़ती। मेरी ने 2015 में अर्जेंटीना के लिए अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत तक 192 मैचों में 112 गोल किए हैं। उन्होंने 2022 में बर्लिंड कप, जो 67 वर्षीय डो लोको ने खेल के बाद प्रेस कार्फ्रेस में कहा, और अंतर्राष्ट्रीयरियों को बोलींविया के हाथों से चुनौती के बाद खेलती वर्षीय टीम के लिए एफएआईएच जूनियर पुरुष ह

पहले इस शख्स से जुड़ा था

तेजस्वी प्रकाश

का नाम, अब 10 साल बड़े
करण कुंद्रा को कर रहीं डेट

10 जून 1993 को सउदी अरब के जेदा में एक ऐसी एक्ट्रेस का जन्म हुआ था, जिन्होंने भारतीय टीवी इंस्ट्री में बड़ी पहचान बनाई, वहीं बिग बॉस जैसे चर्चित और विवादित रियलिटी शो को जीतकर वो हर किसी की जुबां पर आ गई थीं। यहां बात हो रही तेजस्वी प्रकाश की। तेजस्वी प्रकाश आज किसी पहचान की मोहताज नहीं हैं। उन्होंने कम उम्र में ही काफी नाम कमा लिया है और उनके पास आज सुख सुविधा की हर एक चीज़ मौजूद है। तेजस्वी प्रकाश अपनी पर्सनल लाइफ से भी अक्सर ही सुर्खियों का हिस्सा बन जाती हैं। ये तो हर कोई जानता है कि तेजस्वी लंबे समय से मशहूर एक्टर करण कुंद्रा को डेट कर रही हैं,



लेकिन करण से पहले भी उनका नाम एक शख्स से जुड़ चुका है। आइए आपको बताते हैं कि आखिर पहले तेजस्वी के अफेयर की अफेयर की किसके साथ उड़ी थीं?

तेजस्वी प्रकाश जब रोहित शेट्टी के मशहूर स्टंट शो 'खतरों के खिलाड़ी' के 10वें सीजन में काम कर रही थीं, तब उनका नाम टीवी अभिनेता शिविन नारंग से जुड़ा था। तब फैंस ने दोनों को टिवन नाम से भी बुलाना शुरू कर दिया था। आखिरकार तेजस्वी को इस मामले में अपनी चुप्पी तोड़नी पड़ी।

और उन्होंने शिविन को अपना अच्छा दोस्त बताया था।

समग्र दृष्टिकोण

(राजनीति एवं युवा उत्कर्ष की मासिक गाथा)

इंसानियत
का
फल



'तू कौन सा तानसेन की ओलाद हैं...' प्रियंका के आगे रो पड़े थे मीका सिंह... आवाज का उड़ा था मजाक



बॉलीवुड के मशहूर सिंगर मीका सिंह के लिए 10 जून का दिन बेहद खास होता है। उनका जन्म 10 जून 1977 को पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर में हुआ था। आज अपना 48वां जन्मदिन मना रहे मीका ने बॉलीवुड गानों के साथ ही पंजाबी सॉन्ग से भी फैंस के बीच अच्छी खासी पहचान बनाई है। संगीत की दुनिया में सालों से राज कर रहे मीका के बर्थडे के मौके पर आज हम आपको उनसे जुड़ी कुछ खास बातें बताने जा रहे हैं। मीका आज म्यूजिक इंडस्ट्री का जाना-माना नाम हैं, लेकिन कभी लोग उनकी आवाज का मजाक उड़ाया करते थे। आवाज का मजाक उड़ाते थे लोग

अन्य कलाकारों की तरह ही मीका सिंह को भी अपनी लाइफ में कड़े स्ट्रैपल से गुजरना पड़ा है। आज उनकी आवाज के लाखों चाहने वाले हैं। जबकि कभी लोग उनकी आवाज को पसंद नहीं करते थे और उनका मजाक उड़ाते थे। मीका ने यूट्यूबर शुभांकर मिश्रा को दिए इंटरव्यू में खुलासा किया था कि लोग उन्हें ट्रोल करते हुए कहते थे कि, तू कौन सा तानसेन की ओलाद हैं?

प्रियंका चोपड़ा के सामने रोने लगे थे मीका

मीका ने इसी इंटरव्यू में ये खुलासा भी किया था कि एक बार वो प्रियंका चोपड़ा जैसी मशहूर एक्ट्रेस के सामने रो पड़े थे। मीका के मुताबिक वो एक शो कर रहे थे और उन्होंने 'बड़े अच्छे लगते हैं' गाना गाया था। तब सिंगर को अपने पुराने दिन याद आ गए थे जब उन्हें लोग ट्रोल करते थे। ऐसे में उनकी आंखों से आंसू छलक पड़े थे। तब प्रियंका, मीका के पास ही बैठी हुई थीं। मीका ने ये भी बताया था कि कभी-कभी वो अपने गाने सुनकर भी रोने लगते हैं।

एक स्टेज शो के लिए हैं 50 लाख

दिग्गज गायक दलेर मेहंदी के छोटे भाई मीका कभी जागरण और कीर्तन में गाया करते थे। बाद में वो फिल्मी दुनिया में आए। 'साबन में लग गई आग', 'आज की पार्टी', 'मौजा ही मौजा', 'ढिंक चिका', 'सुबह होने ना दे', और 'आपका क्या होगा' जैसे मशहूर गानों को आवाज दे चुके मीका एक गाने के लिए 10 से 13 लाख रुपये तक चार्ज करते हैं। वहीं वो एक स्टेज शो के लिए 50 लाख रुपये तक वसूलते हैं।

SUGANDH

MASALA TEA

Enriched with Real spices

