

अंजन कुमार
नई दिल्ली : 26/11 की घटना के बाद दुनिया में यह माहौल बना था कि आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में अमेरिका सबसे अगे रहे। लेकिन, पिछले कुछ समय में ऐसी कई चीजें देखने को मिली हैं, जिससे सफाह को चुका है कि दुनिया का सुपरावर समझने की ओर आंतकवाद के मामले में भी निहित स्थार्थ में डूबा है। उसे सिर्फ उन आतंकियों से दुर्घानी है, जिससे उनके अपने हित प्रभावित हो रहे हैं। बाकी आतंकवाद को गण्डीय नीति के तौर पर चलाने वाला पाकिस्तान जैसा देश ही क्यों न हो, अमेरिका उनके साथ खड़ा रहे। ऐसे में पहली बार महले के बाद दुनिया भर में आतंकवाद के खिलाफ अधिकान चलाने वाले भारत की लड़ाई को नएसिरे से लड़ने की जरूरत आ खड़ी हुई है।

आतंकवाद पर पाकिस्तान अमेरिका का 'वैल्यूएबल पार्टनर' : आतंकवाद के मामले पर अमेरिका की दौड़ी नीति की सबसे बड़ी पोल उसके सेंट्रल कमांड के चीफ जनरल माइकल कुरिला के एक बयान से खुली है। उन्होंने आतंकवाद से लड़ने में पाकिस्तान को एक 'वैल्यूएबल पार्टनर' बताया है। यहां तक कि उन्होंने आतंकी संगठनों से निपटने के लिए पाकिस्तान के साथ सहयोग बढ़ाने की बात कही है। अमेरिकी सीनेट कमेटी के समने जनरल कुरिला ने कहा कि आईएसआईएस-के (कक्ष-ड) पाकिस्तान अफगानिस्तान बॉर्डर के आदिवासी लोगों में एकिट है। ऐसे में उसके लिए पाकिस्तान की भूमिका और भी अहम हो जाएगी। उन्हें इस बात की खुशी है कि पाकिस्तान ने मोहम्मद शरीफुल्लाह को गिरफ्तार और प्रत्यर्पित किया। शरीफुल्लाह आईएसआईएस-के का प्लानरथा। उसने 26 अगस्त 2021 को एब्रे गेट पर आतंत्रिकी सैनिक और 160 नागरिक मारे गए थे। उन्होंने वह भी बताया कि पाकिस्तानी आंतकी सैनिक और भी अहम हो जाएगी। उन्हें इस बात की खुशी है कि पाकिस्तान की भूमिका और भी अहम हो जाएगी। उन्हें इस बात की खुशी है कि पाकिस्तान को एक बड़े अधिकारी ऐसे समय में पाकिस्तान के साथ आतंकवाद पर अपनी तालमेल का महिमांडन कर रखे हैं, जब पहलगाम आतंकी हमले में जनरल असीम मुनीर की भूमिका का पर्फेक्शन हो चुका है। पाकिस्तानी सेना के इसी चीफ के भड़काऊ बयान के हाने भर बाद ही पहलगाम की बैसरन घाटी को पाकिस्तानी आतंकियों ने 25 भारतीय और एक विदेशी नागरिक का धर्म पूछकर उनके खून से लाल कर दिया। मतलब, माइकल कुरिला ने जो कुछ कहा है और अपेक्षन करने के दौरान अमेरिकी राष्ट्रपिता डोनाल्ड ट्रंप ने जो रवैया दिया दिया है, उससे कम से कम आतंकवाद के खिलाफ अमेरिका से कोई उम्मीद करना बेमानी है।

पीएम की कनाडा यात्रा से पहले बड़ी कार्रवाई खालिस्तान समर्थक इंग नेटवर्क का भंडाफोड़



दीपक कुमार शर्मा
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी 7 शिखर सम्मेलन में भाग लेने के लिए कनाडा जाने वाले हैं। इससे पहले, कनाडा के पीएम कार्नी की सरकार ने भारत विरोधी तत्त्वियों में शामिल खालिस्तानीयों को पकड़ने के लिए 'प्रोजेक्ट पेलिकन' नाम का एक अधियान चलाया है, जिसके तहत कनाडा की पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए खालिस्तान समर्थक इंग और आतंकी नेटवर्क का भंडाफोड़ किया है। कनाडा की पुलिस ने प्रोजेक्ट पेलिकन के तहत अब तक की सबसे बड़ी कार्रवाई की है, जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है। इसके साथ ही पुलिस ने कनाडा में रहने वाले भारतीयों में सजगित योंग्ड्रगाजा (31), फिलिप टेप (39), अर्दिवर पोवा (29), करमजीत समेलन में रहने वाले भारतीयों में जिसने एक दुकान की खिलाफ लड़ाई की थी। जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

सिंह (36), गुरेत जिंह (36), सरताज जिंह (27), शिव औंकार जिंह (31) और हांगों टॉमी हुड़ह (27) शामिल हैं।

भारत विरोधी गतिविधियों में इत्तेमाल ने रहे थे इंग का पैसा :

पुलिस के अनुसार, यह गिरोह अमेरिका और कनाडा के बीच वाणिज्यिक ट्रकों से इंग में रहता था।

समूह के मेंसिक्सो के द्वारा कर्तवय और अधिकारी में इंग कर्तवयों से संबंध थे। सूत्रों के अनुसार, इंग बेचकर जो पैसा मिलता था, उसका इत्तेमाल समेलन करने के बीच विरोधी गतिविधियों में जैसे-जैसे करकरे थे। उन्होंने कहा कि वह शिखर सम्मेलन में कार्नी की बधाई दी थी। साथ ही शिखर सम्मेलन में निमंत्रण के लिए उन्हें धन्दनवादियों पर आतंकवाद दिया। पीएम मोदी ने कार्नी को निमंत्रण प्रदान करके दिया था।

पीएम मोदी ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए खालिस्तानीयों को पकड़ने के लिए कनाडा की पुलिस ने एक बड़ी कार्रवाई की है। जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

इसके साथ ही पुलिस ने कनाडा में रहने वाले भारतीयों में सजगित योंग्ड्रगाजा (31), फिलिप टेप (39), अर्दिवर पोवा (29), करमजीत समेलन में रहने वाले भारतीयों में जिसने एक दुकान की खिलाफ लड़ाई की थी। जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

सिंह (36), गुरेत जिंह (36), सरताज जिंह (27), शिव औंकार जिंह (31) और हांगों टॉमी हुड़ह (27) शामिल हैं।

भारत विरोधी गतिविधियों में इत्तेमाल ने रहे थे इंग का पैसा :

पुलिस के अनुसार, यह गिरोह अमेरिका और कनाडा के बीच विरोधी गतिविधियों में जैसे-जैसे करकरे थे। उन्होंने कहा कि वह शिखर सम्मेलन में कार्नी की बधाई दी थी। साथ ही शिखर सम्मेलन में निमंत्रण के लिए उन्हें धन्दनवादियों पर आतंकवाद दिया। पीएम मोदी ने कार्नी को निमंत्रण प्रदान करके दिया था।

पीएम मोदी ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए खालिस्तानीयों को पकड़ने के लिए कनाडा की पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

इसके साथ ही पुलिस ने कनाडा में रहने वाले भारतीयों में सजगित योंग्ड्रगाजा (31), फिलिप टेप (39), अर्दिवर पोवा (29), करमजीत समेलन में रहने वाले भारतीयों में जिसने एक दुकान की खिलाफ लड़ाई की थी। जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

सिंह (36), गुरेत जिंह (36), सरताज जिंह (27), शिव औंकार जिंह (31) और हांगों टॉमी हुड़ह (27) शामिल हैं।

भारत विरोधी गतिविधियों में इत्तेमाल ने रहे थे इंग का पैसा :

पुलिस के अनुसार, यह गिरोह अमेरिका और कनाडा के बीच विरोधी गतिविधियों में जैसे-जैसे करकरे थे। उन्होंने कहा कि वह शिखर सम्मेलन में कार्नी की बधाई दी थी। साथ ही शिखर सम्मेलन में निमंत्रण के लिए उन्हें धन्दनवादियों पर आतंकवाद दिया। पीएम मोदी ने कार्नी को निमंत्रण प्रदान करके दिया था।

पीएम मोदी ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए खालिस्तानीयों को पकड़ने के लिए कनाडा की पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

इसके साथ ही पुलिस ने कनाडा में रहने वाले भारतीयों में सजगित योंग्ड्रगाजा (31), फिलिप टेप (39), अर्दिवर पोवा (29), करमजीत समेलन में रहने वाले भारतीयों में जिसने एक दुकान की खिलाफ लड़ाई की थी। जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

सिंह (36), गुरेत जिंह (36), सरताज जिंह (27), शिव औंकार जिंह (31) और हांगों टॉमी हुड़ह (27) शामिल हैं।

भारत विरोधी गतिविधियों में इत्तेमाल ने रहे थे इंग का पैसा :

पुलिस के अनुसार, यह गिरोह अमेरिका और कनाडा के बीच विरोधी गतिविधियों में जैसे-जैसे करकरे थे। उन्होंने कहा कि वह शिखर सम्मेलन में कार्नी की बधाई दी थी। साथ ही शिखर सम्मेलन में निमंत्रण के लिए उन्हें धन्दनवादियों पर आतंकवाद दिया। पीएम मोदी ने कार्नी को निमंत्रण प्रदान करके दिया था।

पीएम मोदी ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए खालिस्तानीयों को पकड़ने के लिए कनाडा की पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

इसके साथ ही पुलिस ने कनाडा में रहने वाले भारतीयों में सजगित योंग्ड्रगाजा (31), फिलिप टेप (39), अर्दिवर पोवा (29), करमजीत समेलन में रहने वाले भारतीयों में जिसने एक दुकान की खिलाफ लड़ाई की थी। जिसके तहत पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की है। इसकी कीमत करीब 4.7 लियन डॉलर है।

सिंह (36), गुरेत जिंह (36), सरताज जिंह (27), शिव औंकार जिंह (31) और हांगों टॉमी हुड़ह (27) शामिल हैं।

भारत विरोधी गतिविधियों में इत्तेमाल ने रहे थे इंग का पैसा :

पुलिस के अनुसार, यह गिरोह अमेरिका और कनाडा के बीच विरोधी गतिविधियों में जैसे-जैसे करकरे थे। उन्होंने कहा कि वह शिखर सम्मेलन में कार्नी की बधाई दी थी। साथ ही शिखर सम्मेलन में निमंत्रण के लिए उन्हें धन्दनवादियों पर आतंकवाद दिया। पीएम मोदी ने कार्नी को निमंत्रण प्रदान करके दिया था।

पीएम मोदी ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए खालिस्तानीयों को पकड़ने के लिए कनाडा की पुलिस ने 479 किलो कोरीन को जब्त की ह

संक्षिप्त समाचार

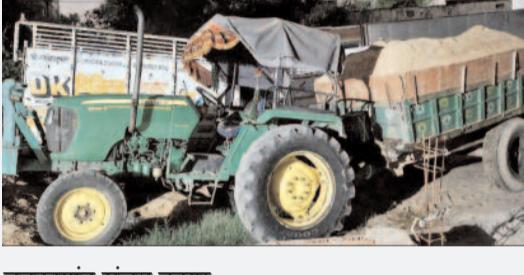
राष्ट्रीय ओबीसी मोर्चा द्वाया हजारीबाग के नए पुलिस अधीक्षक का स्वागत



आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। हजारीबाग जिले में नवपदस्थापित पुलिस अधीक्षक अंजनी अंजन का राष्ट्रीय ओबीसी मोर्चा की ओर से बुके भेट कर हार्दिक स्वागत किया गया। इस अवसर पर मोर्चा के प्रेस सचिव सुरेश ठाकुर ने उनका अभिनंदन करते हुए कहा, मैं अंजन का हजारीबाग पुलिस अधीक्षक के रूप में स्वागत करता हूं और कामना करता हूं कि उनका कार्यकाल जिले के लिए उत्कृष्ट और प्रणालीदायक सिद्ध हो। स्वागत समारोह के दौरान ओबीसी समूदाय के अनेक प्रतिनिधि और कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने आरक्षी अधीक्षक अंजनी अंजन को शुभकामनाएं दी और उनके साथ सकारात्मक सहयोग की उमंड जताई।

पुलिस ने अवैध बालू लदा तीन ट्रैक्टर किया जब्त



बड़कागांव संजय कुमार

बड़कागांव। बड़कागांव पुलिस ने भगवान बापी रोड स्थित रामसागर तालाब के आगे रात्रि 9:45 बजे अवैध बालू लदा तीन ट्रैक्टर को जल किया। प्राप्तारोगिक राजकीय राजक ने कहा कि 10 जून से 15 अक्टूबर तक एनजीटी लगू है। किसी भी हालत में अवैध बालू कारोबार होने वाली दिया जाएगा। नदी से अवैध बालू उत्खनन करने या अवैध बालू कारोबार करने वाले, जो भी पकड़ जाएंगे उन पर विधि संगत कार्रवाई की जाएगी।

उपायुक्त की अध्यक्षता में सीएसआर समिति की बैठक



आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। उपायुक्त शशि प्रकाश सिंह की अध्यक्षता में सीएसआर समिति की बैठक गुरुवार को आयोजित की गई। बैठक में उपायुक्त ने सीएसआर मद से कियान्वित योजनाओं की प्राप्ति की अधिकारी की उपायुक्त ने उपस्थित विभिन्न कंपनी के प्रतिनिधियों से इस विधि वर्ष के कार्यों की रूपरेखा एवं अनुसारित खर्च की जानकारी ली।

उन्होंने सीएसआर मद का बेहतर प्रबंधन करने तथा इस राशि को खनन प्रभावित क्षेत्रों में खर्च करने का निर्देश दिया।

उन्होंने एक लघु फिल्म के माध्यम से सीएसआर मद के सुपुर्योग करने की बारीकीय से सभी को अवाकाश दिया। बड़कागांव तथा केरोड़ा में खेती योग्य भूमि है, इन क्षेत्रों में वार्ट वेस्ट का उचित प्रयोग कर लिफ्ट सिंचान के माध्यम से कृषकों को लाभान्वित करने की योजना में कार्य करने का निर्देश दिया। स्वास्थ्य संरचनाओं को सुदूर बड़करने की दिशा में सकारात्मक पहल तथा पिछड़े जनजातीय समूह क्षेत्रों में मोबाइल बैन के माध्यम से स्वास्थ्य जांच की गतिविधियों को बढ़ाने का निर्देश दिया।

उन्होंने संबोधित कम्पनियों को उनके द्वारा संचालित योजनाओं की प्राप्ति तथा उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों की सूची उपलब्ध कराया।

बैठक में जला योजना पदाधिकारी श्री फंक कुमार, सीसीएल, अडानी इंटरप्राइजेज, एनटीपीसी, एनएमटीपी, जेडब्लूएस, औएनजीसी, प्रभा एजर्जी, औएनजीसी के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

संजीवनी सेवा कुटीर को हटाना राज्य सरकार की घटिया मानसिकता का परिचायक: रघुवर दास

● राजनीतिक द्वेषवश जनसेवा पर प्रहार कर रही सरकार, जनता नहीं करेगी माफ़ : प्रदीप प्रसाद

● संजीवनी सेवा कुटीर को हटाना जनता की भावनाओं का अपमान है, हम हर स्तर पर इसकी लड़ाई लड़ेंगे: मनोज कुमार यादव

आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री एवं भारतीय जनता के वरिष्ठ नेता रघुवर दास हजारीबाग पहुंचे, जहाँ उन्होंने हजारीबाग सदर विधायक प्रदीप प्रसाद के आवास पर आयोजित एक विशेष प्रेस वार्ता को उपस्थित किया। इस दौरान रघुवर दास के साथ सदर विधायक प्रदीप प्रसाद एवं बरही विधायक मोर्चा कुमार यादव मैजूद रहे, तीनों नेताओं ने संजीवनी सेवा कुटीर को लेकर राज्य सरकार की कार्रवाई को जननीतीयों द्वाया हुए रहे।

विधायक प्रदीप प्रसाद ने संजीवनी सेवा कुटीर से जुड़े घटनाक्रम के विवरान से खबरे हुए कहा कि यह सेवा केंद्र सिर्फ़ एक हेल्प डेक नहीं थी, बल्कि एक जन भावनाओं से जुड़ा केंद्र था, जहाँ हजारों जरूरतमंद लोगों को स्वास्थ्य संबंधी दिशा-निर्देश, मार्गदर्शन, रक्तदान, दवा उपलब्धता और अन्य चिकित्सकीय



संजीवनी द्वाया ही रही थी। उन्होंने कहा कि गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि राज्य सरकार और विशेष रूप से स्वास्थ्य मंत्री इरफान असारा के द्वारा इस सेवा में कार्यत शिक्षित युवाओं पर गई थी।

विधायक ने गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि राज्य सरकार और विशेष रूप से स्वास्थ्य मंत्री इरफान असारा के द्वारा इस सेवा में कार्यत शिक्षित युवाओं पर गई थी।

हम किसी भी कीमत पर उनकी भावनाओं का दुरुपयोग किए

सेवा के लिए जिसका नहीं करेंगे। यदि सरकार सोचती है कि ऐसी कार्रवाई से हम डर जाएंगे, तो यह उसकी भूल है। हम हर स्तर पर जनता के अधिकारी और समाना की लड़ाई लड़ेंगे। पूर्व मुख्यमंत्री रघुवर दास ने इस पर तीखी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि जिसने इन सेवाओं को रोका तो वह सभी जनता के अधिकारी को रोका। यह सभी जनता की भावना की विवादित बात है।

विधायक को जिसका नहीं करेंगे कि वह जनता की भावना को समझते हुए, और हर मोर्चे पर आम लोगों की आवाज को बुलंद करते रहेंगे।

गरीबों, नारी शक्ति एवं किसानों के प्रति समर्पित सरकार मोदी जी की है: रघुवर दास

● पीछे-पीछे चलते थे, परंतु एनडीए के शासनकाल में हमारे देश के प्रधानमंत्री जी हर नीति निर्माण और इसे कार्यान्वित करने में भारत प्रथम को प्रस्तुत करने में अग्रणी रहा है: मनोज यादव

● भारत विश्व में अग्रणी रहा है : मनोज यादव

● ऑपरेशन सिंदूर की सफलता एक नए भारत को प्रदर्शित करता है: प्रदीप प्रसाद

● योपीए के शासनकाल में भारत के प्रधानमंत्री

● मनीष जयसवाल की तरह सीना तानकर आगे -आगे चलते हैं: मनीष

● भारत आतंकवाद के मामले में किसी से समझौता नहीं करता यह नवीन भारत का देन है: मनीष जयसवाल

● ग्रामीण विकास के लिए उत्कृष्ट और प्रणालीदायक सिद्ध हो। स्वागत समारोह के दौरान ओबीसी समूदाय के अनेक प्रतिनिधि और कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने आरक्षी अधीक्षक अंजनी अंजन को शुभकामनाएं दी और उनके साथ सकारात्मक सहयोग की उमंड जताई।

● आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। जून 2025 में केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर, भारत सरकार की उपलब्धियां को संपादित करना एवं सेवा, सुशासन, ग्रामीण विकास के लिए उत्कृष्ट और प्रणालीदायक सिद्ध हो। स्वागत समारोह के दौरान ओबीसी समूदाय के अनेक प्रतिनिधि और कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने आरक्षी अधीक्षक अंजनी अंजन को शुभकामनाएं दी और उनके साथ सकारात्मक सहयोग की उमंड जताई।

● आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। जून 2025 में केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर, भारत सरकार की उपलब्धियां को संपादित करना एवं सेवा, सुशासन, ग्रामीण विकास के लिए उत्कृष्ट और प्रणालीदायक सिद्ध हो। स्वागत समारोह के दौरान ओबीसी समूदाय के अनेक प्रतिनिधि और कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने आरक्षी अधीक्षक अंजनी अंजन को शुभकामनाएं दी और उनके साथ सकारात्मक सहयोग की उमंड जताई।

● आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। जून 2025 में केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर, भारत सरकार की उपलब्धियां को संपादित करना एवं सेवा, सुशासन, ग्रामीण विकास के लिए उत्कृष्ट और प्रणालीदायक सिद्ध हो। स्वागत समारोह के दौरान ओबीसी समूदाय के अनेक प्रतिनिधि और कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने आरक्षी अधीक्षक अंजनी अंजन को शुभकामनाएं दी और उनके साथ सकारात्मक सहयोग की उमंड जताई।

● आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। जून 2025 में केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर, भारत सरकार की उपलब्धियां को संपादित करना एवं सेवा, सुशासन, ग्रामीण विकास के लिए उत्कृष्ट और प्रणालीदायक सिद्ध हो। स्वागत समारोह के दौरान ओबीसी समूदाय के अनेक प्रतिनिधि और कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने आरक्षी अधीक्षक अंजनी अंजन को शुभकामनाएं दी और उनके साथ सकारात्मक सहयोग की उमंड जताई।

● आदिवासी एक्सप्रेस

हजारीबाग। जून 2025 में केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर, भारत सरक

भारत में बढ़ते आयात से स्थानीय विनिर्माण को भारी नुकसान

विचार

चीन भारत का शीर्ष
आयात स्रोत बना हुआ
है, जो किसी भी एक
देश से अब तक का

सबसे बड़ा आयात स्रोत है। पिछले वितरण में, भारत का कुल आयात बढ़कर 915.19 अरब अमेरिकी डॉलर होने का अनुमान है। यह वृद्धि उच्च माल आयात द्वारा संचालित थी, जो 720.24 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गयी, जो पिछले वितरण में 678.21 अरब अमेरिकी डॉलर की तुलना में उल्लेखनीय वृद्धि थी। सरकार का कोई भी विभाग वर्तमान माजपा के नेतृत्व वाली सांस्कृतिक सरकार के संचालन के बाद से कम और धीमी घरेलू औद्योगिक उत्पादन और घटती हुई नौकरी वृद्धि दर की जिम्मेदारी लेने को तैयार नहीं है। सरकार एक सप्ताह के सौदागर की तरह काम कर रही है, जिसे अवसर भारत की दीर्घकालिक आर्थिक संभावनाओं का पूर्वानुमान लगाने और उस पर ध्यान केंद्रित करने में व्यस्त देखा जाता है।

नन्तु बनर्जी
आयात करके प्रसव रहने वाली सरकार की उदार निवेश नीति, विशेष रूप से विनिर्माण में, की अनुपस्थिति में तथाकथित 'मेक-इन-इंडिया' पहल को बहुत कम सफलता मिली, जो विदेशी औद्योगिक निवेशकों को भारत की ओर आकर्षित कर सकती थी, जैसा कि उन्होंने कई वर्षों तक कम्युनिस्ट चीन में किया था। विदेशी निवेशकों को सरकार के राजनीतिक रंग में कोई दिलचस्पी नहीं है। भारत के आर्थिक विकास के अंकड़े धेरौ लू विनिर्माण, औद्योगिक उत्पादन और रोजगार सुरक्षा से तेजी से अलग होते जा रहे हैं। पिछले वित्त वर्ष के दौरान देश की 6.5 प्रतिशत सकल धेरौ लू उत्पाद (जीडीपी) वृद्धि में विनिर्माण क्षेत्र का अत्यल्प योगदान रहा, जो चार वर्षों में सबसे अप्रथा था। पिछले साल अच्छे मानसून के बावजूद, दूसरी छमाही (अक्टूबर-मार्च) में देश के कृषि क्षेत्र की वृद्धि दर 3.5 प्रतिशत रही। 2024-25 के लिए औद्योगिक विकास दर केवल 4 प्रतिशत रखने का अनुमान है, जो पिछले चार वर्षों में सबसे कम है। राष्ट्रीय सांख्यिकी की कार्यालय (एनएसओ) द्वारा जारी अंकड़ों के अनुसार अप्रैल 2025 में देश का औद्योगिक उत्पादन आठ महीने के निचले स्तर 2.7 प्रतिशत पर आ गया। तब फिर देश की जीडीपी वृद्धि को कौन आगे बढ़ा रहा है? जाहिर है, देश का कम भरोसेमंद विशाल सेवा क्षेत्र, जिसे भारी आयात आधार दे रहा है। विडंबना यह है कि पिछले वित्त वर्ष में भारत के कुल आयात में 6.85 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी, जो देश की जीडीपी वृद्धि दर से थोड़ा अधिक है। इससे कुछ हद तक गलत धारणा बन सकती है कि जीडीपी वृद्धि आयात वृद्धि से जुड़ी हुई है। अनियंत्रित आयात, मुख्य रूप से चीन से, भारत की धेरौ लू उत्पादन पहल और देश के नयी नौकरी सूझन एंजेंटों को कमज़ोर कर रहे हैं। भारत से चीन को आयात तेजी से घट रहा है। पिछले वित्त वर्ष में चीन से भारत का आयात 113 अरब डॉलर से अधिक था, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 11.5 प्रतिशत अधिक था। चीन से आयात किये जाने वाले शीर्ष उत्पादों में विद्युत और इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, मशीनरी, कार्बनिक रसायन और प्लास्टिक शामिल थे, जिनमें से अधिकांश का निर्माण भारत में किया जाना चाहिए था। इस वृद्धि ने भारत के व्यापार घाटे को बढ़ाने में योगदान दिया। इसके विपरीत, चीन को भारत का माल निर्यात पिछले साल के 16.66 अरब डॉलर से घटकर केवल 14.25 बिलियन डॉलर रह गया। निर्यात-प्रधान चीन भारत से कुछ भी आयात करना पसंद नहीं करता है। सरकार में कोई भी व्यक्ति देश में साल दर साल, खास तौर पर चीन से आयात में हो रही भारी वृद्धि के बारे में चिंतित नहीं दिखता। आयात ज्यादातर धेरौ लू उत्पादन और स्थानीय नौकरियों की कीमत



पर होता है। कोई भी देश के बल माल का आयात नहीं करता। वह श्रम का भी आयात करता है, जो आयातित उत्पादों के निर्माण में जाता है। चीन भारत का शीर्ष आयात स्रोत बना हुआ है, जो किसी भी एक देश से अब तक का सबसे बड़ा आयात स्रोत है। पिछले वित्त वर्ष में, भारत का कुल आयात बढ़कर 915.19 अरब अमेरिकी डॉलर होने का अनुमान है। यह वृद्धि उच्च माल आयात द्वारा संचालित थी, जो 720.24 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गयी, जो पिछले वित्त वर्ष में 678.21 अरब अमेरिकी डॉलर की तुलना में उल्लेखनीय वृद्धि थी। सरकार का कोई भी विभाग वर्तमान भाजपा के नेतृत्व वाली राष्ट्रीय सरकार के संचालन के बाद से कम और धीमी घेरेलू औद्योगिक उत्पादन और घटती हुई नौकरी वृद्धि दर की जिम्मेदारी लेने को तैयार नहीं है। सरकार एक सपने के सौदागर की तरह काम कर रही है, जिसे अक्सर भारत की दीर्घकालिक अर्थिक संभावनाओं का पूर्वानुमान लगाने और उस पर ध्यान केंद्रित करने में व्यस्त देखा जाता है। आयात करने के प्रसन्न रहने वाली सरकार की उदार निवेश नीति, विशेष रूप से विनिर्माण में, की अनुपस्थिति में तथाकथित 'मेक-इन-इंडिया' पहल को बहुत कम सफलता मिली, जो विदेशी औद्योगिक निवेशकों को भारत की ओर आकर्षित कर सकती थी, जैसा कि उन्होंने कई वर्षों तक कम्युनिस्ट चीन में किया था। विदेशी निवेशकों को सरकार के राजनीतिक रंग में कोई दिलचस्पी नहीं है। 2025 के पहले तीन महीनों में, चीन में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई)

36.9 अरब अमेरिकी डॉलर के बगावर था। पूरे 2024-25 के दौरान भारत में मात्र 0.4 अरब डॉलर के एफडीआई प्रवाह के आकलन पर विचार करें। एक साल पहले यह 10.1 अरब डॉलर था। गत वर्ष का आंकड़ा शायद देश के वार्षिक एफडीआई प्रवाह रिकॉर्ड में सबसे खराक प्रदर्शन है, जबकि सरकार भारत वैश्विक विनिर्माण केंद्र के रूप में उभरने की बात करती रहती है। भारत के अपने औद्योगिक उद्यमी देश में बहुत कम निवेश कर रहे हैं। इसके बजाय, वे विदेश में निवेश करने में लिपां हैं सिंगापुर, अमेरिका, यूएई, मॉरीशस और नीदरलैंड ने मिलकर ओवरसीजएफडीआई (ओएफडीआई) में आधे से अधिक की वृद्धि की। देश के औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) में वित्त वर्ष 2024-25 के लिए केवल चार प्रतिशत की वृद्धि हुई। यह वृद्धि मार्च 2024 में दर्ज 5.5 प्रतिशत से कम है। विनिर्माण क्षेत्र में और मंदी का अनुभव हुआ, जो वर्ष के लिए 4.5 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 2023-24 में 12.3 प्रतिशत से काफी कम है। मार्च 2025 में आईआईपी में केवल तीन प्रतिशत की वृद्धि हुई। पिछले वित्तीय वर्ष की अप्रैल-अक्टूबर अवधि के दौरान औद्योगिक उत्पादन में चार प्रतिशत की वृद्धि हुई। भारत के सकल घरेलू उत्पाद में विनिर्माण की हिस्सेदारी 12 प्रतिशत से कम बनी हुई है। विजुअल कैपिटलिस्ट के अनुसार, चीन के सकल घरेलू उत्पाद में विनिर्माण की हिस्सेदारी 2025 में वैश्विक विनिर्माण उत्पादन का लगभग 29 प्रतिशत होने का अनुमान है। यह वैश्विक

संपादकीय

बड़े बदलाव की वाहक बन सकती है

गांव से जिनेवा तक: भारत का सामाजिक सुरक्षा मॉडल

प्रो. आरके जैन

भारत का धरती पर एक ऐसा त्रात जन्म ल रही है, जो न केवल आंकड़ों की किताबों में दर्ज होगी, बल्कि करोड़ों दिलों की धड़कनों में बरसेगी। यह कहानी है 94 करोड़ लोगों की, जो आज सामाजिक सुरक्षा के अधिकारी कवच में सांस ले रहे हैं। यह कहानी है उस भारत की, जिसने एक दशक में असंभव को संभव कर दिखाया, विश्व मंच पर सामाजिक सुरक्षा कवरेज में दूसरा स्थान हासिल किया। 2015 में जहां केवल 19% आबादी इस सुरक्षा के दायरे में थी, वही 2025 में यह आंकड़ा 64.3% तक पहुंच गया। यह 45% का ऐतिहासिक उछाल केवल एक संख्या नहीं, बल्कि उस अटल संकल्प का प्रतीक है, जो समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति को सशक्त बनाने का वादा करता है। यह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में शुरू हुई उस यात्रा का गवाह है, जो "सबका साथ, सबका विकास" को नारा नहीं, बल्कि हकीकत बनाती है। इस क्रांति की नींव उन कल्याणकारी योजनाओं पर टिकी है, जिन्होंने गरीबों, मजदूरों और समाज के हाशिए पर खड़े लोगों के जीवन को नई रोशनी दी। आयुष्मान भारत ने करोड़ों परिवारों को मुफ्त इलाज का सहारा दिया, तो अटल पेंशन योजना ने बुढ़ापे में आर्थिक सुरक्षा का भरोसा दिलाया। प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना और जन-धन योजना ने असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों और महिलाओं को वह आत्मविश्वास दिया, जो उन्हें आर्थिक स्वतंत्रता की ओर ले जाता है। अंतरराष्ट्रीय श्रम संगठन (आईएलओ) ने भारत की इस उपलब्धि को न केवल सराहा, बल्कि इसे वैश्विक मंच पर एक मिसाल के रूप में पेश किया। आईएलओ के महानिदेशक गिल्बर्ट एफ हुंगबो ने कहा, "प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भारत ने सामाजिक सुरक्षा के क्षेत्र में जो प्रगति की है, वह विश्व के लिए एक ऐसा ग्रन्थ है।" यह एक सार्वजनिक धरातल है।

A close-up photograph of a woman from the neck up, carrying a massive, sprawling bundle of green grass or hay balanced on her head. She is wearing a dark-colored cloth wrapped around her head and shoulders. Her hands are visible, one resting on the bundle and another adjusting it. She has a serious expression. In the background, another person is partially visible, wearing a pink and purple patterned shawl. The scene is outdoors with a blurred background.

को रेखांकित करती है, जो अपने हार नागरिक को गरिमा और सुरक्षा देने के लिए प्रतिबद्ध है। जिनेवा में आयोजित 113वें अंतर्राष्ट्रीय श्रम सम्मेलन में श्रम एवं रोजगार मंत्री मनसुख मांडविया ने भारत की इस उपलब्धि को गर्व के साथ प्रस्तुत किया। उन्होंने कहा, "यह वृद्धि 'अंत्योदय' के उस सिद्धांत को साकार करती है, जो समाज के सबसे कमज़ोर व्यक्ति को सशक्त बनाने का वादा करता है।" भारत ने न केवल सामाजिक सुरक्षा का दायरा बढ़ाया, बल्कि इसे डिजिटल और पारदर्शी बनाकर एक नया वैश्विक मानक स्थापित किया। आईएलओ के सहयोग से शुरू किया गया ग्रामीण डाटा पूलिंग अधियान इसकी सबसे बड़ी मिसाल है। यह अधियान न केवल लाभार्थियों की संख्या ने बढ़ावा दिया है बल्कि यह भी

आठराज्यों की महिला-केंद्रित योजनाओं के लाभार्थी शामिल हैं। दूसरे चरण में ये कवरेज 100 करोड़ के आंकड़े को पाकरने की ओर अग्रसर है। यह न केवल भारत के लिए, बल्कि विश्व के लिए एक ऐतिहासिक क्षण होगा, जब एक अरब लोग सामाजिक सुरक्षा के दायरे में होंगे। भारत का यह समावेशी दृष्टिकोण इसे अन्य देशों से अलग करता है। सरकार सामाजिक सुरक्षा को एक नीति से आबढ़ाकर इसे अधिकार-आधारित बनाता है। मांडिव्या ने आईएलओ महानिदेशशाल के साथ चर्चा में इस बात पर जोर दिया था। मांदी सरकार का विजन समाज के हर व्यक्ति को सशक्त करना है। "हमारा लक्ष्य के वर्ताव आंकड़े बढ़ाना नहीं, बल्कि हर व्यक्ति की दृष्टि में व्यावरणिक बदलाव लाना है।"

उन्होंने कहा। यह दृष्टिकोण भारत को एक अनुूदा स्थान देता है। जहां कई देश सामाजिक सुरक्षा को केवल एक प्रशासनिक कार्य के रूप में देखते हैं, भारत ने इसे एक गांधीय मिशन बना दिया है। डिजिटल इंडिया की ताकत ने इस क्रांति को और मजबूत किया है। आधार-लिंकड डायरेक्ट बोनिफिट ट्रांसफर और डिजिटल ट्रैकिंग ने यह सुनिश्चित किया कि योजनाओं का लाभ सभी साधे लाभार्थियों तक पहुंचे। कई देश आज भी पारदर्शिता और पहुंच के मुद्दों से ज़ूझ रहे हैं, लेकिन भारत ने डिजिटल प्रणालियों के माध्यम से इस चुनौती को अवसर में बदला। यह पारदर्शिता न केवल योजनाओं की विश्वसनीयता बढ़ाती है, बल्कि वैश्विक मंच पर भारत को एक मॉडल के रूप में प्रस्तुत करती है। यह यात्रा केवल शुरूआत है। 100 करोड़ लोगों को सामाजिक सुरक्षा के द्वायरे में लाने का लक्ष्य अब बस कुछ कदम दूर है। यह उपलब्ध भारत की नीतियों, नेतृत्व और सामाजिक प्रतिबद्धता की ताकत को दर्शाती है। यह उन अनागिनत चेहरों की मुस्कान की कहानी है, जिनके लिए सामाजिक सुरक्षा ने नई उमीदें जगाई। यह उस भारत की कहानी है, जो विश्व मंच पर न केवल अपनी आर्थिक शक्ति, बल्कि अपनी सामाजिक संवेदनशीलता के लिए जाना जाएगा। यह क्रांति रुकने वाली नहीं है। यह भारत की वह ताकत है, जो हर नागरिक को सशक्त बनाने का बादा करती है। यह एक ऐसे भारत का निर्माण है, जहां कोई भी पीछे न छूटे, जहां हर व्यक्ति का जीवन सुरक्षित और सम्मानजनक हो। यह नया भारत है—एक ऐसा भारत, जो विश्व को दिखा रहा है कि समावेशी विकास का सपना हकीकत बन सकता है। और जब यह सपना 100 करोड़ लोगों तक पहुंचेगा, तो यह न केवल भारत, बल्कि पूरी मानवता के लिए प्रतीक बन सकता है।



तपिश से बचने के लिये

विजय गर्ग
ऐसे वक्त में जब भारत के अनेक हिस्सों में तेज गर्मी से पारा उछल रहा है, तपिश से बचने के लिये बिजली की मांग में अप्रत्याशित वृद्धि स्वाभाविक बात है। आम आदमी से लेकर खास आदमी तक गर्मी की तपिश से बचने के लिये कूलर से लेकर ऐसी तक का भरपूर इस्तेमाल करता है। हाल के दिनों में घरों, कार्यालयों, होटलों व मॉल तक में ऐसी का उपयोग बेतहाशा बढ़ा है। जिसके चलते गर्मियों के पीक सीजन में बिजली की खपत चरम पर पहुंच जाती है। ऐसे वक्त में केंद्र सरकार ने एयर कंडीशनर यानी ऐसी की पहचान बिजली की बढ़ती खपत के लिये जिमेदार खलनायक के रूप में की है। केंद्र सरकार योजना बना रही है कि घरों, होटलों व कार्यालयों में बीस डिग्री से अद्वितीय डिग्री सेटिंग्स के बीच इस्तेमाल होने वाले इस उपकरण की कूलिंग रेज को मानकीकृत किया जाए। नए दिशा-निर्देश लागू होने के बाद ऐसी नीरातीओं को बीस डिग्री से कम तापमान पर कूलिंग प्रदान करने वाले ऐसी बनाने से रोक दिया जाएगा। केंद्रीय बिजली मंत्री मोहरर लाल खट्टर के अनुसार केंद्र सरकार की यह पहल बिजली बचाने और भारत की बढ़ती ऊर्जा जरूरतों को पूरा करने के प्रयासों का हिस्सा है। इस बात में दो राय नहीं कि गर्मियों की तपिश से बचने के लिये लोग अपने ऐसी को बहुत कम

तापमान पर चलाते हैं। इस प्रवृत्ति का बिजली ग्रिड पर दबाव बहुत अधिक बढ़ जाता है। निश्चित रूप से इसके चलते बिजली कटौती की संभावना भी बहुत अधिक बढ़ जाती है। लेकिन इस संकट का अकेला मुख्य समाधान एसी को बेहद कम तापमान पर चलाया जाना ही नहीं है। इसके अलावा अन्य कारक भी हैं। यह भी एक हकीकत है कि सरकारी व निजी कार्यालयों में एसी का उपयोग काफी लंबे समय तक अंधाधुंध ढंग से किया जाता है। यहां इसके उपयोग में किफायत बरतने की दिशा में भी कदम उठाने की जरूरत है। निस्संदेह, ऊर्जा मंत्रालय का ऊर्जा नियामक ब्यूरो, बिजली खपत कम करने वाले उपकरणों के उपयोग को बढ़ावा देता है। लेकिन जब गर्मी रिकॉर्ड तोड़ी बढ़ रही है तो तापमान बढ़ने पर बिजली की खपत अनिवार्य रूप से बढ़ने लगती है। लेकिन इसका एकमात्र कारण एसी का बढ़ता उपयोग ही नहीं है। हमें खुद से सवाल पूछने की जरूरत है कि हमारे शहर इतने गर्म क्यों हो रहे हैं? हम इस बढ़ते तापमान से नागरिकों को राहत क्यों नहीं दे पा रहे हैं। अंधाधुंध-अवैज्ञानिक तरीके से हो रहे निर्माण कार्य भी इसमें कम दोषी नहीं हैं। हमने चारों तरफ कंक्रीट के जंगल तो बना दिए लेकिन शहरों में हरियाली का दायरा लगातार सिमटता जा रहा है। जिससे हवा का प्राकृतिक प्रवाह भी बाधित हो रहा है। विकास के नाम पर जो सैकड़ों वर्ष पुराने पेड़ कटे

स्वामित्वाधिकारी, मुद्रक व प्रकाशक व संपादक सरोज चौधरी द्वारा ई-37, अशोक विहार रांची से प्रकाशित तथा भास्कर प्रिंटिंग प्रेस लालगुटवा रांची से मुद्रित, संस्थापक संपादक : स्व. राधाकृष्ण चौधरी, प्रबंध संपादक अरुण कुमार चौधरी * फोन : 9471170557/08084674042, ई-मेल : aadivashiexpress@gmail.com

देवरी: पंचायत सचिवालय सिक्खड़ीह और ग्राम बैरिया के टिकैत टोला पुराना पंचयात भवन में चलांत लोक अदालत सह कानूनी जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन सिक्खड़ीह के मुख्य प्रतिनिधि और साथ और पूर्व मुख्यालय लखी देवी की उपस्थिति में किया गया। मंच संचालन पालेली सरोजित कुमार ने किया।

देवरी, प्रतिनिधि। नालसा नह दिल्ली और झालसा गिरिडीह के आदेशानुसार और डालसा अदालत में उपस्थित लोगों को जिला विधिक सेवा प्राधिकार के संबंध में विस्तृत जानकारी देते हुए कहा की जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के महत्वपूर्ण संस्थान है जो गरीब और कमज़ोर लोगों का न्याय तक पहुंच प्रदान करने में अदालत करती है। यह उन लोगों को कानूनी सहायता प्रदान करता है जो धन या ज्ञान के अभाव के कारण न्याय पाने में असमर्थ हैं। साथ ही महिला अधिकार साथ ही सरकार के द्वारा चलाई जा

उत्तीर्ण, महिला के शारीरिक शोषण के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी दिया। कानून की जानकारी खाना हार व्यक्ति को जरूरी है। अधिकारी शिवम् कैडीया ने उपस्थित लोगों को गार्टीय लोक अदालत, लोक अदालत, स्थाई लोक अदालत, फट कार्यालय, लोक संघ में विस्तृत कार्यालय के संबंध में विस्तृत विधाय। पालेली साथ कुमार साथ और प्रवीण कुमार वर्मा ने संयुक्त रूप से कहा की बाल विवाह, बाल श्रम, बाल अधिकार साथ ही सरकार के द्वारा चलाई जा

रही जनकल्यानकारी योजना के संबंध में विस्तृत जानकारी दिया गया। पालेली महेन्द्र प्रसाद वर्मा, मुकेश वर्मा, सहदेव साव, विष्णु कुमार ने भी कानून की जानकारी दिया। उक्त अवसर पर सिक्खड़ीह पंचायत सचिव, वर्ग भवस्य, विनोद दास, ललमी सिंह, प्रमिला देवी, बबिता देवी, देवांति देवी, बुधनी देवी, गोपाल कुमार पाठेड़ी, रवि कुमार, विनोद कुमार वर्मा, सुरेन्द्र सिंह, संगेश साव, महिला समूह की सदस्य और ग्रामीण उपस्थिति थे।



संक्षिप्त समाचार

मगध संघीयता क्षेत्र के कुंडी स्थित अवतिका ट्रान्सिट कैंप में योग सत्र का आयोजन किया गया



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता - अबुल कलाम

टंडवा- (चतरा) सीसीएल में योग दिवस अभियान 2025 के अंतर्गत मानव संघीयता क्षेत्र के कुंडी स्थित अवतिका ट्रान्सिट कैंप में योग सत्र के दौरान, अभियान की श्रीम योग से योग के अंतर्गत, स्वस्थ शरीर और मन के निर्णय में योग की परिवर्तनकारी शक्ति को बढ़ावा दिया गया, ताकि समग्र स्वस्थ्य प्राप्त किया जा सके। परियोजना से प्रभावित योगी के लगभग 50 योगी, निर्वाचित प्रतिनिधि, अधिकारी, कर्मचारी और अन्य हितधारकों ने सत्र में सक्रिय रूप से भाग लिया।

मछली के लिए सायरकेला में गिर गई 4 लाठें, और कातो सिर ही कलम कर डाला



सिर्पेष संवाददाता द्वारा
सायरकेला। सायरकेला-खरसावां जिले में मछली पकड़ने को लेकर हुए विवाद में 60 वर्षीय महिला का सिर कलम कर उसकी हत्या करने के आरोप में पुलिस ने एक विशेषकों को हिरासत में लिया है और तीन अन्य लोगों को गिरफतार किया है। पुलिस के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। अधिकारी के मुताबिक, गिरफतार लोगों ने बताया कि उन्होंने जलाशय में मछली पकड़ने को लेकर हुए विवाद के बाद महिला की पिटाई की थी, जिससे उसकी मौत हो गई।

महिला का सिर काट पुलिस को गुमराह करने की कोशिशः

अधिकारी ने बताया कि इसके बाद अपरिवेशों ने महिला का सिर काटकर पुलिस को गुमराह करने के लिए उसे दो किलोमीटर दूर एक स्थान पर फेंक दिया। पुलिस अधीकारी (एसपी) मुकेश कुमार लुनायर ने बताया कि तीन जून को जिले के कांडा थाने क्षेत्र के भालुकपहाड़ी और भद्रआगों गांवों के बीच रेलवे ट्रैक पर एक महिला का धड़ पुलिस था। एसपी ने बताया कि जानवर के दौरान पुलिस ने स्थानीय लोगों और विभाग के तकनीकी प्रक्रिया से सायरकेला के आधार पर तीन सारियों को गिरफतार किया और एक अन्य को हिरासत में लिया।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई। एसपी ने बताया कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और उसकी मौत हो गई।

मछली के लिए 4 का मार्डः एसपी के अनुसार, आपरिवेशों ने पुलिस को बताया कि पिटाई मैनू मालियान और उनके बीच महिलाओं के नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाले जलाशय से मछली पकड़ने को लेकर इंगड़ा हुआ था। तुरंत ने कहा कि अपरिवेशों ने यहां पर घाया और

UPI फेक या रियल अब हर ट्रांजैक्शन पर रखेगा SEBI नजर, नहीं होगी धोखाधड़ी

नई दिल्ली। शेयर बाजार में निवेश करने वालों के लिए अब सेन-देन और जयदा सुरक्षित और पारदर्शी हो जाएगा। बाजार नियमक सेबी (SEBI) ने Valid UPI नाम से एक नया और युनिक पेमेंट सिस्टम लॉन्च किया है, जो 1 अक्टूबर 2025 से पूरे देश में लागू होगा। इस सिस्टम के जरिए निवेशक अब केवल सेबी से रेजिस्टर्ड ब्रॉकर, म्यूचुअल फंड, रिसर्च एनालिस्ट या इन्वेस्टमेंट एडवाइजर को ही भुगतान कर सकेंगे।

क्या है Valid UPI सिस्टम?

इस नई व्यवस्था के तहत हर रेजिस्टर्ड ब्रॉकर या मार्केट इंटरफ़ेसिंगरों को एक विशेष PIN ID दी जाएगी, जिसमें 3 छाउद्वास हैंडल होगा। इस हृष्ट पर एक ग्रीन थ्रॉक-अप का चिह्न भी दिखेगा, जो यह पुष्टि करता कि संबंधित संस्था सेबी द्वारा अधिकृत है। इससे निवेशकों को यह पहचानने में आसानी होगी कि उनका पैसा सही और प्रामाणिक संस्था को जा रहा है। नहीं।

धोखाधड़ी से बचाएगा Valid

सेबी चेयरमैन तुहिन कांता पांडे ने कहा कि, हम UPI इकोसिस्टम में ऐसा मैकेनिज्म लारह हैं जिससे यह पता लगता जा सके कि कोई UPI एडेस असली है या नहीं। सेबी का मानना है कि इससे फर्जी संस्थाओं के जाल में फंसने की अशंका घटेगी और निवेशकों का विश्वास बढ़ेगा। यह सिस्टम NPCI, बैंकों और अन्य बाजार नियमकों के साथ मिलकर तैयार किया गया है।

SEBI Check से करें वरिफ़िकेशन

इसके साथ ही सेबी ने SEBI Check नामक एक अटिरिक्ट सुविधा भी शुरू की है, जिसके जरिए निवेशक किसी भी ब्रॉकर या संस्थान की UPI एडेस वाली है या नहीं। सेबी का मानना है कि इससे फर्जी संस्थाओं के जाल में फंसने की अशंका घटेगी और निवेशकों का विश्वास बढ़ेगा। यह सिस्टम NPCI, बैंकों और अन्य बाजार नियमकों के साथ मिलकर तैयार किया गया है।

पुरी प्रक्रिया तेज़, पारदर्शी और सुरक्षित होगी।

सेबी का यह नया Valid सिस्टम निवेशकों को फर्जीबाज़ों से बचाने और शेयर बाजार में सुरक्षित लेन-देन को बढ़ावा देने की दिशा में एक बड़ा और क्रांतिकारी कदम है। इसके लागू होने से निवेशकों के मन में विश्वास और पारदर्शिता की भवना और मजबूत होगी।

6 साल के निचले स्तर पर आ सकती है खुदरा महंगाई

नई दिल्ली। भारत की खुदरा महंगाई दर मई महीने में घटकर 3.0% तक पहुंच सकती है, जो अप्रैल के 3.2% से कम है। अगर यह अनुमान सही साबित हुआ तो खुदरा महंगाई पिछले छह वर्षों के सबसे निचले पर पहुंच जाएगी। मिट्ट के सर्वे में यह अनुमान जातया गया है। खुदरा मुद्रास्पदित के अधिकारिक ऑफिस गुरुवार को जारी होगा। भारत में खुदरा महंगाई दर अप्रैल 2025 में घटकर 3.16% रु हर ग्राम, जो जूलाई 2024 के बाद का सबसे निचला स्तर है। मार्च में यह 3.34% था। यह ऑफिस आरबीआई के 4% ($\pm 0.5\%$) लक्ष्य से भी कम है और लातार तीसरे महीने ऐसा हुआ है।

खेन-पीनों की चीजें सर्तार हुईं-सब्जियों, फलों, दालों और प्रोटीन वाले सामान की कीमतें घटीं। खाद्य महंगाई दर अप्रैल में 1.78% रही, जो पिछले साल इसी महीने 8.7% थी। गर्मी के बावजूद रखी की फसल अच्छी हुई। इस साल अनुसून भी बेहतर होने के अनुमान जातया गया है। असाम 15 अर्थशास्त्रियों के मुताबिक, खाद्य पदार्थ महंगाई की गतीया में 40वां हिस्सा रखते हैं, इसलिए इनकी कीमतों में बदलाव का असर साथी महंगाई दर पर पड़ता है। वहीं, सर्वे में यह भी कहा गया है कि समय महंगाई दर के लगातार घटी थी, महीने 4वां से नीचे रहने के बावजूद कर मुद्रास्पदित (जो खाद्य, ईंधन और बिजली को छोड़कर गणना की जाती है) अप्रैल के 4.13% से थोड़ी बढ़ावा देती है। फिर भी, अर्थशास्त्री इसे महंगाई के लिए बढ़ा खतरा नहीं मानत।

आगे व्याज दरों में कटौती की गुंजाइश कम

महंगाई में तेज़ गिरावट को देखते हुए भारतीय रिज़र्व बैंक (आरबीआई) ने पिछले साल रेपो रेट में 5.0% प्रतिशत की कटौती की थी, जबकि विशेषज्ञों को केवल एक कटौती की उम्पीद थी। आरबीआई ने यह भी संकेत दिया है कि साल के अंत तक महंगाई चार फीसदी से नीचे रहने लेकिन व्याज दरों में और कटौती की गुंजाइश कम है। मौसीदी नीति समिति ने कहा है कि फरवरी 2025 से लगातार रेपो दर में एक फीसदी की कटौती के बाद और राहत की गुंजाइश कम है।

भविष्य का अनुमान

आरबीआई को उम्पीद है कि 2025-26 में महंगाई दर और सत्रन 4वां रहेगी, जो तिमाही के हिसाब से कुछ इस तरह रु हसकती है...

प्रैल-जून (पहली तिमाही): 3.6%

जुलाई-सितंबर (दूसरी तिमाही): 3.9%

अक्टूबर-दिसंबर (तीसरी तिमाही): 3.8%

जनवरी-मार्च (चौथी तिमाही): 4.4%

आरबीआई सरकार

आरबीआई का कठन है कि भविष्य में सामान्य से बेहतर मानसून और इसके जल्दी आने की सभावना खरीफ फसल की संभावनाओं के लिए अच्छे संकेत हैं। रसी फसल के मौसम में रिकॉर्ड गहर उत्पादन और प्रमुख दालों के तरह उत्पादन से प्रमुख खाद्य वस्तुओं की पर्याप्त सुनिश्चित होनी चाहिए। अनुकूल पूर्वानुमान के बावजूद, वह मौसम संवेदी अनिश्चितताओं और वैधिक स्तर पर जिस की कीमतों पर पड़ने वाले प्रभाव के साथ शुल्क संबंधी चिंताओं को लेकर सतर्क रहेगा।

अब हर किसी को मिल सकेगा तत्काल टिकट, एजेंटों की बढ़ेगी मुश्किल, आम जनता के लिए पहला 30 मिनट

नई दिल्ली। भारतीय रेलवे ने यात्रियों को राहत देते हुए तत्काल टिकट बुकिंग सिस्टम में बड़ा बदलाव किया है। अब तत्काल टिकट बुकिंग शुरू होते ही पहले 30 मिनट के बावजूद आम यात्रियों के लिए आरक्षित रहेंगे। इससे काम करेगी रेलवे की नई एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए अधिकृत एजेंट या थड़ी पार्टी लेन्स को जिक्र किया जाएगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए आरक्षित रहेंगे।

प्राथमिकता मिलेगी और उन्हें टिकट बुक करने का ज़रूरी पौक्षिक यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए आरक्षित रहेंगे।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।

यात्रियों के लिए होगा। यह एजेंट या बुकिंग सेवाओं के लिए होगा।



क्रि एटिविटी एक ऐसी चीज है, जो आपको जीवन में और बेहतर बनाता है। हालांकि यह एक गलत धारणा है कि रचनात्मकता एक जन्मजात प्रतिभा है। इसमें आप खुब सारे आइडियाज और इमेजेनेशन का यूंग करते हैं और कुछ शानदार आर्ट के साथ आते हैं। हमारी जीवा, लाइफ और करियर में क्रिएटिविटी एक बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन यह बात छोटे बच्चे को आप कैसे समझाएँ? अब समर वेकेशन शुरू हो चुकी है और ऐसे में पैरेंट्स यही सोचते हैं कि इन छुटियों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएँ। अपने बच्चों को क्रिएटिव धिक्किंग के लिए कैसे प्रोत्साहित करें यह हर मा-बाप सोचता है।

सीनियर वर्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट कहती हैं, 'बच्चों को नई चीजों को आजमाने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।' उन्हें उन चीजों के बारे में बाता और वे चीजें करने के लिए प्रेरित करें, जो उनकी स्कूल करिकुलम का हिस्सा नहीं। उनके साथ डॉक्यूमेंट्रीज देखें और उनसे डॉक्यूमेंट्री के बारे में पूछें। आइए एक्सप्रेस से जानें कि बच्चों को और किन तरीकों से प्रेरित किया जा सकता है।

बच्चों को सवाल पूछना सिखाएं

बच्चों में रचनात्मक सोच विकसित करने का एक मौन तरीका यह है कि उन्हें हमेशा सवाल करते रहने के लिए प्रेरित करें। जब भी आप उनके साथ समय बिता रहे हों तो उनसे सवाल पूछें। जैसे आप उनसे छोटे-छोटे सवाल कर सकते हैं। ऐसे में उनके मन में जिज्ञासा बढ़नी और वह नई चीजों के बारे में समझने की कोशिश करें। इससे उनके कर्तव्यान्वीशील कौशल में वृद्धि होगी और समस्या को सुलझाने की क्षमता विकसित होगी।

अच्छी डॉक्यूमेंट्रीज दिखाएं
एक शॉर्ट डॉक्यूमेंटी स्टोरी स्टॉरेंट्स की लिटरेसी को सार्व, सवाय से और दुनिया से

जुड़वा के साथ बढ़ाने में मदद करती है। यह न केवल दुनिया को समझने और उससे जुड़ने का अवसर प्रदान करती है, बल्कि हमारे आसपास है कि बच्चों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएँ। अपने बच्चों को समझने का भी एक अच्छा तरीका है।

अपने बच्चों को घर में रहने के लिए ही न कहें। उन्हें बाहर निकालें और कई फैन कैटिविटीज में उन्हें शामिल होने के लिए कहें। बच्चों के साथ आउटडोर गेम्स खेलें। ऐसे में उनकी एक्सरसाइज भी होगी और वे कुछ नया भी सीखेंगे। आप उन्हें तैराकी करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। किसी गेम में जैसे किकेट, फुटबॉल, बैडमिंटन आदि जैसे खेलों में शामिल होने के लिए कह सकते हैं।

बच्चों में रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने के ये हैं बेस्ट तरीके

जुड़वा के साथ बढ़ाने में मदद करती है। यह न केवल दुनिया को समझने और उससे जुड़ने का अवसर प्रदान करती है, बल्कि हमारे आसपास है कि बच्चों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएँ। अपने बच्चों को समझने का भी एक अच्छा तरीका है।

अपने बच्चों को साथ बढ़ाने में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन यह बात छोटे बच्चे को आप कैसे समझाएँ? अब समर वेकेशन शुरू हो चुकी है और ऐसे में पैरेंट्स यही सोचते हैं कि इन छुटियों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएँ। अपने बच्चों को क्रिएटिव धिक्किंग के लिए कैसे प्रोत्साहित करें यह हर मा-बाप सोचता है।

उनके साथ विवज और पजल खेलें

विवज और पजल जैसे गेम बच्चों के दिमागी विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं। पजल आपके बच्चों की समर्था-समाधान और क्रिटिकल धिक्किंग रिकल को विकसित करती है, जो बाद में जीवन में अन्य सिक्कल की महारत के लिए महत्वपूर्ण होती है। पजल्स बच्चों की अवसर प्रदान करती है, जो अपने बच्चों को समझने की भी एक अच्छी तरीका है।

आउटडोर गेम खिलाएं

अपने बच्चों को घर में रहने के लिए ही न कहें। उन्हें बाहर निकालें और कई फैन कैटिविटीज में उन्हें शामिल होने के लिए कहें। बच्चों के साथ आउटडोर गेम्स खेलें। ऐसे में उनकी एक्सरसाइज भी होगी और वे कुछ नया भी सीखेंगे। आप उन्हें तैराकी करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। किसी गेम में जैसे किकेट, फुटबॉल, बैडमिंटन आदि जैसे खेलों में शामिल होने के लिए कह सकते हैं।



हमारी शिक्षा, लाइफ और करियर में क्रिएटिविटी एक बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन यह बात छोटे बच्चे को आप कैसे समझाएँ? अब समर वेकेशन शुरू हो चुकी है और ऐसे में पैरेंट्स यही सोचते हैं कि इन छुटियों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाएँ।



सामाजिक और भावनात्मक कौशल सिखाएं

अपने बच्चों को साथ बढ़ाने में मदद करती है। अपने बच्चों को साथ बढ़ाने और क्रिटिकल धिक्किंग रिकल को विकसित करती है, जो बाद में जीवन में अन्य सिक्कल की महारत के लिए महत्वपूर्ण होती है। पजल्स बच्चों की अवसर प्रदान करती है, जो अपने बच्चों को समझने की भी एक अच्छी तरीका है।

नींद में न करें लापरवाही

इन सबके बाद सबसे महत्वपूर्ण योजा है कि आपका बच्चा पूरी और अच्छी नींद ले। अच्छी नींद का मतलब है कि उसके दिमाग को बेहतर आइडियाज उत्पन्न करने के लिए और नई चीजों पर काम करने के लिए समय मिलेगा। इनोवेटिव आइडियाज उत्पन्न करने के लिए और समय मिलेगा। इनोवेटिव आइडियाज तभी आएंगे जब उसके दिमाग को शांति मिलेगी। बाकी प्रतिविटी के साथ उसकी नींद का भी पूरा ध्यान दें।



घर में लगाएं ये फूल तनाव होगा दूर, भीनी-भीनी खुशबू से आएंगी जीवन में खुशियां

आजकल के भागदौड़ भरे जीवन में सुकून के दो पल चुराना बेहद मुश्किल हो गया है। बिजी लाइफ स्टाइल की वजह से लोग अक्सर तनाव में रहते हैं। ऐसे में इस तनाव को दूर करने के लिए अधिकतर लोग शहर से दूर बाहर की सीढ़ी हिल स्टेशन पर जाना पसंद करते हैं। लेकिन हर कोई टेंशन का परदा करने के लिए हिल स्टेशन नहीं जा सकते हैं। लेकिन इसका ये मतलब नहीं है कि आप जन्म में रहें।

आप जीवन की टेंशन को घर में ही कम कर सकते हैं। आपके दिमाग में भी यहीं सवाल आया होगा कि कैसे टेंशन कम होगी? घबराइया नहीं होना आपकी सारी उलझन को दूर कर देंगे। इस लेख में हम आपको कुछ फूल के बारे में बताएंगे, जो आपके घर में खुशियां लेकर आएंगे। साथ ही यह फूल घर के साथ-साथ जीवन को भी महका देंगे।

चमेली

फूल न केवल घर की सुंदरता को बढ़ाते हैं बल्कि घर का वातावरण भी शुद्ध होता है। ऐसे में आप आपने घर में चमेली के फूल का पौधा लगा सकते हैं। चमेली की फूल अक्सर हर घर में मिल जाता है। इस फूल से पैंजिटिव एनर्जी मिलती है। फूल की भीनी-भीनी खुशबू आपके घर को खुशनुमा बढ़ाती है। कहा जाता है कि चमेली का पौधा लगाने से घर में खुशियां आती हैं।

कमल

हिंदू धर्म में कमल का फूल बेहद खास माना जाता है। यह फूल मां लक्ष्मी को बेहद प्रिय है। कहा जाता है कि इस फूल को लगाने से घर में लक्ष्मी और सुख-समृद्धि आती है। घर में इस पौधे को लगाना बेहद शुभ माना जाता है।

मोगरा का फूल

ऐसा कहा जाता है कि घर में मोगरा पौधा

लगाने से नकारात्मक ऊर्जा कम हो जाती है। योगरे के फूल गर्मियों के मौसम में खिलता है। इस फूल की भीनी-भीनी खुशबू आपके तनाव को कम कर देंगे। मोगरा के फूल की खुशबू से घर आपके मन को तरोताजा कर देंगे।

गुलाब

गुलाब का फूल न केवल दिखने में खूबसूरत है बल्कि यह फूल औषधीय गुण से भरपूर है। गुलाब की भी खुशबू तनाव को दूर करने में मदद करती है। यह फूल से घर पर आपको खुशबू होती है।

चम्पा चम्पा फूल को लगाने से घर का वातावरण शुद्ध होता है। हल्के पीले और सफेद रंग के ये चम्पा के फूल बहुत ही खूबसूरत होते हैं। इस फूल का लगाने से घर में सौभाग्य आता है।

गुडहल का फूल

गुडहल के फूल का उपयोग पूजा-पाठ में किया जाता है। भगवान गणेश को लाल गुडहल के फूल बेहद पसंद है। ऐसा माना जाता है कि इस फूल को घर में लगाने से सकारात्मक ऊर्जा आती है। लाल गुडहल के फूल को आप भगवान बजरंगबली को भी अर्पित कर सकते हैं।

पारिजात

ऐसा माना जाता है कि पारिजात का फूल लगाने से घर में सुख-शांति बढ़ी रहती है। यह फूल रात के समय में खिलते हैं। सुबह-सुबह घर में भीनी-भीनी खुशबू से घर में सकारात्मक ऊर्जा बढ़ती है।

पारिजात के फूल की हरसिंगार के नाम से भी जाना जाता है। इस फूल की खुशबू से तनाव कम हो जाता है।