

आदिवासी एक्सप्रेस

आमजन का एक मात्र हिंदी दैनिक अखबार

देश

राष्ट्रपति मुर्मु ने छात्रों संग मनाया जन्मादिन, दिव्यांगजनों को समर्पित किया खास दिन



झारखण्ड

राजद प्रदेश अध्यक्ष ने राजस्थान में पूजा उर्ध्वा की प्रेषण एवं हुड्हैनाबाद वासियों को किं शुभ शति समृद्धि की कामनाएं



हजारीबाग

बरसात में डटे रहे हजारीबाग सदर विधायक प्रदीप प्रसाद, मासीपीढ़ी की जलजमाव समस्या का लिया संज्ञान

हेमंत कैबिनेट की बैठक में बती गुल, सीएम ने अधिकारियों से किया जवाब तलब, 26 प्रस्तावों पर लगी मुहर

विशेष संवाददाता द्वारा
रांची: राज्य में जारी बिजली संकट की ज्ञालक कैबिनेट की बैठक के दौरान भी देखने की मिली. झारखण्ड मंत्रालय में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नेतृत्व में चल रही कैबिनेट की बैठक के दौरान अचानक बिजली गुल हो गई. कुछ देर मुख्यमंत्री से लेकर राज्य समाज के मंत्री और आला अधिकारी अंदर मौजे बैठे रहे. हालांकि 10 मिट्ट के अंदर बिजली बहल कर दी गई, लेकिन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने इसे गंभीरता से लेते हुए अधिकारियों को बिजली संकट को लेकर जवाब तलब किया है. झारखण्ड मंत्रालय में कैबिनेट की बैठक के बाद मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने खुद मीडियाकर्मियों के समस्त विज्ञानी कटने की बात स्थीरकरते हुए कहा कि इसको लेकर भी अधिकारियों को निर्देशित किया गया है।

संक्षिप्त समाचार

कोटालपोखर में मोहर्म इंतजामिया कमेटी की अहम बैठकः नई कमेटी का सर्वसम्मति से चुनाव



आदिवासी एक्सप्रेस प्रोत्तित मंसूरी

बरहवा- कोटालपोखर में आज, शुक्रवार, 20 जून 2025 को कोटालपोखर में मोहर्म इंतजामिया कमेटी की एक महत्वपूर्ण बैठक मोहम्मद अली साहब के घर के पास आयोजित की गई। इस बैठक की अध्यक्षता मोहम्मद इशाक अली ने की बैठक में पिछली कमेटी को भाग करते हुए, सर्वसम्मति से एक नई कमेटी का चुनाव किया गया गया नवनिवारन पदाधिकारियों के नाम इस प्रकार हैं:

अध्यक्ष: समीम मंसूरी

उपाध्यक्ष: राशिद आलम

सचिव: सलिल आलम

सह-सचिव: मोहम्मद शमीम

मीडिया प्रभारी: मोहम्मद मंसूरी

कोषाध्यक्ष: तनवीर आलम

सभी पदों पर पदाधिकारियों का चुनाव सर्वसम्मति से संपन्न हुआ।

धरती आबा जन भागीदारी अभियान के तहत ग्राम सभा का आयोजन



आदिवासी एक्सप्रेस W. Alam

साहिबगंज। धरती आबा जन भागीदारी अभियान के अंतर्गत पतना प्रखंड के लखीपुर चंचायत अंतर्गत छोटामझिदिहा एवं तिलभीती गांव में ग्राम सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डीएमफटी से नवीन कुमार, प्रेसिडेंट आफिसर (आजीविका) पंकज कुमार अकेला, डाटा एनालिस्ट गोरक्ष चंद्र, एवं अन्य की उपस्थिति रही। ग्राम सभा में ग्रामीणों से संवाद कर उनके क्षेत्रों की मूलभूत सुविधाओं का गहन अवलोकन किया गया, जिनमें विशेष रूप से पेयजल व्यवस्था, स्वास्थ्य सेवाएँ, अंगनबाड़ी कंद्र, सड़क की स्थिति तथा एक नया मुक्त समाज के निर्माण हैं। उन्हें उपस्थिति आदि शामिल रही। ग्रामवासियों ने अपनी समस्याएँ एवं आवश्यकताएँ साझा कीं, जिन पर अंगनबाड़ी पूर्वक विचार किया और संबंधित विभागों को त्वरित कार्रवाई हेतु संज्ञान लेने का आशासन दिया।

निषिद्ध मादक पदार्थों के दुरुप्योग

कौशल विकास केंद्र, लोहड़ा में चलाया गया जागरूकता अभियान



आदिवासी एक्सप्रेस संवाददाता

साहिबगंज। झारखंड सरकार, रांची के निदेश के आलोक में 10 जून से लेकर 26 जून तक राज्य में निषिद्ध मादक पदार्थों के दुरुप्योग को रोकने को लेकर जिला प्रशासन, साहिबगंज के निदेश के जिला नियोजन पदाधिकारी पंकज कुमार जी के निदेश में लोहण विषय कौशल विकास केंद्र में एस.जी.आर एस प्राइवेट लिमिटेड द्वारा नशापान नहीं करने एवं आस पास के ग्रामीण क्षेत्रों में नशा के दुरुप्योग को रोकने समेत अन्य सुझाव दिए गए।

दुमका प्रखंड के गोलपुर पंचायत में जन-संवाद कार्यक्रम का किया गया आयोजन

● जन संवाद कार्यक्रम में बोले उपायुक्त- बैंगिज़क अपनी समस्याओं, परेशानियों से जिला प्रशासन को अवगत कराएं ● हर जरूरतमंद व्यक्ति को सरकार के कल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले, यहीं जिला प्रशासन का प्रयास है ● सरकार की योजनाएं कागज तक सीमित नहीं रहे, योजनाएं लोगों को धरातल पर दिखाई दे, इस उद्देश्य के साथ जिला प्रशासन कार्य कर रही है...-अभिजीत सिन्हा, उपायुक्त, दुमका



आयोजन किया जाएगा एवं हर जरूरतमंद व्यक्ति को सरकार की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले, इसे सुनिश्चित करने का कार्य किया जाएगा। जिला प्रशासन का प्रयास रहा है कि आम जनों की समस्याओं को प्राथमिकता की जाएगी। योजनाएं की जानकारी दूर करने के लिए जिला प्रशासन निरंतर कार्य कर रही है उत्तर बांध के द्वारा योजनाओं की अंतर्गत गोलपुर पंचायत के प्राथमिक विद्यालय दिल्ली में आयोजित जन-संवाद कार्यक्रम में उपायुक्त अभिजीत सिन्हा ने उपस्थिति ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा। उपायुक्त ने कहा कि इस जन-संवाद कार्यक्रम में विभिन्न कार्यक्रमों को संबोधित करने के लिए एक अंतर्गत गोलपुर पंचायत के आधार के द्वारा संवाद जल्द दूर किया जाए अपनी समस्याओं, परेशानियों को बैंगिज़क बताएं ताकि उन्हें नियमानुसार द्वारा ढंग से दूर किया जा सके। इस अवसर पर जिला कल्याण गांव में इसी प्रकार से 150 वीं प्रधानमंत्री के नाम से जनजीतीय ग्राम में सभी

आयोजन किया जाएगा एवं हर जरूरतमंद व्यक्ति को सरकार की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले, इसे सुनिश्चित करने का कार्य किया जाएगा। जिला प्रशासन का प्रयास रहा है कि आम जनों की समस्याओं को प्राथमिकता की जाएगी। योजनाएं की जानकारी दूर करने के लिए एक अंतर्गत गोलपुर पंचायत की जानकारी दूर करने के लिए एक अंतर्गत गोलपुर पंचायत के आधार के द्वारा संवाद जल्द दूर किया जाए अपनी समस्याओं, परेशानियों को बैंगिज़क बताएं ताकि उन्हें नियमानुसार द्वारा ढंग से दूर किया जा सके। इस अवसर पर जिला कल्याण गांव में इसी प्रकार से 150 वीं प्रधानमंत्री के नाम से जनजीतीय ग्राम में सभी

जिले के मेधावी छात्र-छात्राओं को मिला सम्मान, उपायुक्त ने कहा- शिक्षा ही विकास की कुंजी

अजय कुपर कुशवाहा आदिवासी

एक्सप्रेस जिला ब्लूरो

साहिबगंज सिद्धो-काहू सभागार में वार्षिक माध्यमिक एवं इंटरस्पीडिएट परियोग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं के सम्मान में प्रतिभा समान समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर उपायुक्त हेमन्त सती मुख्य अंतिमिति के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्ञवलन से हुई, जिसका उद्घाटन उपायुक्त द्वारा किया गया।

मुख्य अंतिमिति का स्वागत क्षेत्रीय शिक्षा संघरक्षण निदेशक, संथाल परगना दुग्धनन्द ज्ञा एवं जिला शिक्षा



पदाधिकारी-सह-जिला कार्यक्रम पदाधिकारी द्वारा बाल पौधा भैंटकर

किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में कस्तुरबा गांधी बालिका के विद्यालय, साहिबगंज की छात्र-छात्राओं ने स्वागतानन की ममतामुक्त प्रस्तुति दी।

अपने प्रेणादायक संबोधन में उपायुक्त हेमन्त सती ने छात्र-छात्राओं और उनके अधिकारियों को बधाई देते हुए

मार्गदर्शन दिया। उन्होंने कहा कि सफलता पाने के लिए बच्चों को सफलतापूर्वक बढ़ावा देना चाहिए।

और प्रेणादायक एवं योग्य मित्रों का साथ चुनाव चाहिए। उन्होंने सभी बच्चों को उज्ज्वल भविष्य की

शुभकामनाएँ दी।

कार्यक्रम में विशेष रूप से NEET परीक्षा 2025 में जिले की एकमात्र क्षेत्र विद्यालय अंतिम ग्रामीण विद्यालय, साहिबगंज की छात्र-छात्राओं ने स्वागतानन की ममतामुक्त प्रस्तुति दी।

अपने प्रेणादायक संबोधन में उपायुक्त हेमन्त सती ने छात्र-छात्राओं और उनके अधिकारियों को बधाई देते हुए

मार्गदर्शन दिया। उन्होंने कहा कि सफलता पाने के लिए बच्चों को सफलतापूर्वक बढ़ावा देना चाहिए।

और प्रेणादायक एवं योग्य मित्रों का साथ चुनाव चाहिए। उन्होंने सभी बच्चों को उज्ज्वल भविष्य की

सह-अपर जिला कार्यक्रम पदाधिकारी कुमार हर्ष, अनुमंडल शिक्षा पदाधिकारी लक्षण यादव, क्षेत्र शिक्षा पदाधिकारी उमिलाहाँ सुहाना, प्रखंड शिक्षा प्रसाद साह, संकुल साधन सेवा, राजमहल

जिला जेंडर समन्वयक शब्दनम तब्ससुम, सहायक कार्यक्रम पदाधिकारी संजय कुमार तिवारी (कार्यक्रम संचालक),

एसएसएस एक्सेस बोर्ड के कुल 101 और उपर्युक्त छात्र-छात्राओं को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर रहा है।

इस अवसर पर जिला शिक्षा अधीक्षक-

नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत राजस्थान इंटर विद्यालय, साहिबगंज में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन



अजय कुपर कुशवाहा

आदिवासी एक्सप्रेस जिला ब्लूरो

जारी करने के बाद विद्यालय अंतर्गत आयोजन किया गया। इस अवसर पर राजस्थान इंटर विद्यालय, साहिबगंज में नशा मुक्त भारत अभियान के समर्थक निदेशक, संथाल परगना संगत बोर्ड विद्यालय अधिकारी द्वारा उपस्थिति रही। उन्होंने कहा कि जिला ब्लूरो के विद्यालय अंतर्गत आयोजन किया गया।

संविधित कानूनी प्रावधानों की

विस्तृत जाकरी दी गई। वक्तव्यों

में बताया गया कि नशा के बोर्ड का विद्यालय

में उपस्थिति रही। उन्होंने कहा कि जिला ब्लूरो के विद्यालय

में उपस्थिति रही। उन्होंने कहा कि

ज्योतिष विज्ञान के अनुसार शनि की टेढ़ी नजर यानि वक्र दृष्टि हर व्यक्ति के जीवन में हलचल मचाती है। सूर्य पुत्र शनि देव का नाम सुनकर लोग सहम से जाते हैं। शनि की टेढ़ी चाल से किसे डर नहीं लगता, उनके क्रोध से मनुष्य तो बया देवता भी थरथर कापते हैं, यहाँ तक की भगवान श्री गणेश पर दृष्टि पड़ते ही उनका सिर कट गया।

शनिदेव की दृष्टि से क्यों कंपते हैं मनुष्य व देवता

शनि एक पाप ग्रह माना जाता है। शनि की वक्र दृष्टि से अच्छे-भले मनुष्य का नाश हो जाता है। ज्योतिष विज्ञान के अनुसार शनि की टेढ़ी नजर यानि वक्र दृष्टि हर व्यक्ति के जीवन में हलचल मचाती है। सूर्य पुत्र शनि देव का नाम सुनकर लोग सहम से जाते हैं। शनि की टेढ़ी चाल से किसे डर नहीं लगता, उनके क्रोध से मनुष्य तो बया देवता भी थरथर कापते हैं, यहाँ तक की भगवान श्री गणेश पर दृष्टि पड़ते ही उनका सिर कट गया। जानें आगे क्या हुआ?

सनातन धर्म में शास्त्रों के अनुसार भगवान श्री गणेश को भगवान श्री कृष्ण चन्द्र का ही अवतार माना गया है। ब्रह्मवैर्त पुराण के अनुसार पुत्र प्राप्त करने की चाह से मां पार्वती ने भगवान श्री कृष्ण चन्द्र जी का ध्यान किया। अपने भक्त की पुकार सुन कर भगवान श्री कृष्ण चन्द्र जी ने वृद्ध ब्राह्मण का रूप धारणा कर माता पार्वती को बताया कि वह गणेश रूप में उनके पुत्र बनकर अवतरित होगे। इस घटना के उत्तरात मनमोहनी छोटी का बालक मां पार्वती जी के समझ अवशिष्ट हुआ। उस बालक के मुख मंडल पर इतना तेज था कि उसके आकर्षण में बंध कर समस्त देवी-देवता और ऋषि-मुनि बालक को ज्ञात हुआ की सभी देवी-देवता और ऋषि-मुनि मनमोहनी छोटी के बालक के दर्शन करने गए हैं तो वो भी श्री गणेश के दर्शनों के अभिलाषी बन कर कैलाश पर्वत पर पहुंच गए।

वे खुशी-खुशी कैलाश पर्वत पर पहुंच तो गए मगर उन्होंने बालक गणेश के दर्शन नहीं किए क्योंकि शनिदेव को उनकी पत्नी का शाश्वत था कि उनकी दृष्टि स्वर्वेद नीची ही रहेगी, जिस पर उनकी दृष्टि पड़ेगी उसका सिर कट जाएगा। इस भय से की उनके दर्शन करने से बालक का कोई अहित न हो जाए वह आँखे फेरे खड़े रहे।

माता पार्वती को बहुत आश्चर्य हुआ की सभी देवी-देवता और ऋषि-मुनि उनके पुत्र की मनमोहनी छोटी को निहार रहे हैं वहीं शनि देव नजर नीचे किए उनके पुत्र से दूरी क्यों बनाए हुए हैं। उन्होंने शनिदेव को अपने समीप बुलाया और कहा, ' शनिदेव



तप का सर्वोत्तम उपाय क्या है?

परमात्मा की हवा, परमात्मा का पानी, परमात्मा की रोशनी, परमात्मा का खाना, इन चीजों से मनुष्य की शक्ति बनती है। जब मनुष्य मन में यह भावना बर कर लेती है कि मेरी शक्ति ऐसी नहीं, उन्हीं की शक्ति से सब कछ हो रहा है, तब उम्में अनंत शक्ति आ जाती है। परमात्मा की इच्छा से दुनिया की उत्पत्ति हुई है किंतु मनुष्य सोचते हैं कि मेरी कर्मसिद्धि हुई है। कर्मसिद्धि कुछ नहीं हुई है, परमपुरुष की इच्छा की पूर्ति हुई है। वे जैसा चाहते हैं, पैसा हुआ। तुम्हारी ख्वाहिश भी वैरी थी, इसलिए तुम्हारे मन में भावना आई कि मेरी इच्छा की पूर्ति हो गई है। साधक केवल आगे बढ़ेगे और दुनिया के ओर व्यक्ति पीछे रह जाएंगे, यह मनोभाव साधक का नहीं है इसलिए कहा जाता है कि साधना का अन्यतम अंग है तप। तप अर्थात् अपने स्वार्थ की ओर नहीं ताकना, ताकना है समाज के हित की ओर। सामूहिक कल्याण की भावना जाहां है, व्यक्तिगत कल्याण उसमें हो या न हो, उसी का नाम है तप। तप का सर्वोत्तम उपाय क्या है? जनसेवा जो जनसेवा करते हैं, वे सेवा करते बत्त सेवा प्राप्त करने वाले को नारायण समझते हैं, मनुष्य नहीं। इसलिए जनसेवा से आध्यात्मिक उन्नति तो अवश्य ही होती है। इसके अतिरिक्त मन अत्यन्त निर्मल हो जाता है। उस निर्मल मन से मनुष्य जो कुछ भी करेगा, उसी में उनकी जय-जयकार है।

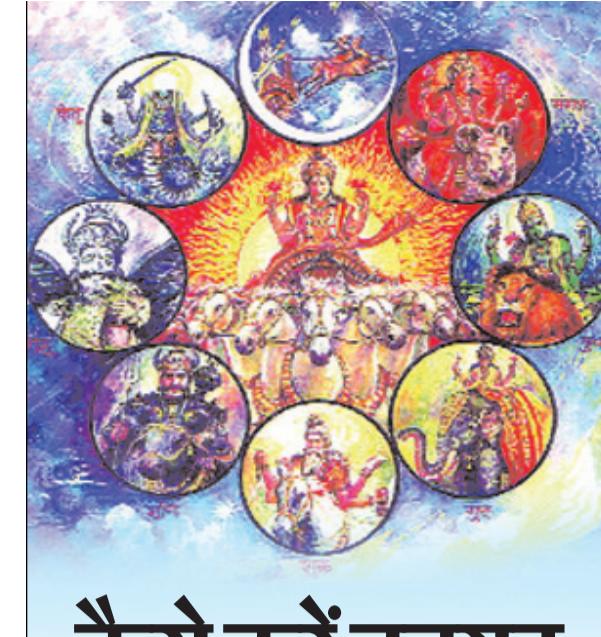


राशिनुसार दीवारों के रंग कैसे हों

अपनी राशि के अनुरूप रंगों का चयन करके आप अपने मकान को पेंट करा सकते हैं।
ग्रीन - तुला - सफेद, बैरी पिंक, ब्राउन, मरीन ब्लू
मेष - लाल, मेहरून, ईंट जीसा
वृषभ - सफेद, चमकीला, हरा, बादामी
मिथुन - गहरा हरा, गहरा नीला, पीच, किरोजी
कर्त्ता - चांदी, सफेद, आसमानी, परपल
सिंह - पीले रंग के हर शेंड्स, जामुनी, नारंगी
कन्या - गुलाबी, हल्का हरा, रामा ग्रीन, सी

सपनों में छुपा है जीवन का रहस्य

- शास्त्रों के अनुसार सपने में आकाश में उड़ना, नदी या समुद्र में तैरना, तारों या रुद्मों का दर्शन, महल या पर्वत की ऊटी पर आसीन होना शुभ रहता है।
- सपने में एक नीची ही रहेगी, जिस पर उनकी उन्होंने उसका सिर कट जाएगा। इस भय से की उनके दर्शन करने से बालक का कोई अहित न हो जाए वह आँखे फेरे खड़े रहे।
- यदि आप स्वप्न में स्वयं को मल में लिपटा हुआ पाते हैं या साप ने आपको काट लिया है, तो इसका मतलब है कि आपका धन की प्राप्ति होगी।
- सपने में आपके सिर पर सांप काट ले, तो आपको बेहतरीन नौकरी, पुराना धन मिलने, चिकादित या दरसों से बाधित काम के योग बनते हैं।
- सपने में यदि अपने दातं टूटे दिखें, तो इसका भलब है कि आप बीमार पड़ने वाले हैं। खाई में गिरना पद-हानि, अथवा पतन का प्रतीक माना जाता है।
- स्वप्न में सिर के केशों का गिरना-भयानक बीमारी, सोने के गहने का टूटना या खोना दुर्घटना का सूचक है। सपने में दूध का जलना भी अशुभ माना जाता है।



कैसे करें नवग्रह को प्रसन्न

ज्योतिष के अनुसार हमारे अंतरिक्ष में फैले सौ मंडल के 9 ग्रहों का धरती पर दिखते सभी प्राणियों, यहाँ तक कि जल और पेट-पौधों पर भी प्राणव पड़ता है। ज्योतिष गणना के मूलविक प्रत्येक जातक पर जन्म लान, दशा-मालादाशा, अंतरदशा तथा प्रत्यंतों का प्रभाव निश्चित पड़ता है। लान, जन्मान्तर तथा नाम राशि से चौथे, आठवें, बाहुद्वेद स्थान की स्थिति का प्रभाव सभी पर पड़ता है। नवग्रहों के दृष्टिभाव को शांत करने के लिए भी कई उपाय ज्योतिष में बताए गए हैं जिनका विधि-विधान से पालन करें तो अवश्य लाभ मिलता है।

सूर्य शास्त्र के लिए आदित्य हृदय स्तोत्र का पाठ करें। माता-पिता की सेवा तथा सूर्य की अर्घ्य, जल में रोली तथा लाल पुष्प डालकर देना चाहिए। सोना-ताबा तथा बीनी-गुड़ का दान भी करें। सूर्योदय से पूर्व उठे तथा रविवार का व्रत करें। ध्यान देने योग्य बातें - नक्क का कम उपयोग करें। बुजुर्गों का सम्मान करें। धार्मिक और सामाजिक कार्यों में भाग ले। चंद्रदेव शास्त्र के लिए नमः शिवाय मंत्र का जप करें। पानी वाला नारियल, सफेद चंद्रन तथा चांदी का चंदमा, विल्पत्र, सफेद मिशान का भगवान शंकर को भोग लगाए। ध्यान रखने योग्य बातें - सोमावर का व्रत करें तथा सफेद वस्त्र का दान करें, पहाड़ों की यात्रा करें तथा स्वमाता के चरण छूकर आशीर्वाद प्राप्त करें।

मंगल की शांति के लिए हुनुमानजी को चमेली का तेल मिश्रित सिंदूर व शुद्ध धी का चोला चढाएं तथा मंगल स्तोत्र का पाठ करें। इमरती, जलेबी, बूदी तथा चुरूमे का प्रसाद अपेक्षित हैं। हरे मूँग और विशेषकर तोतों को पिंजरों से रखतकर दिलाएं। ध्यान रखने योग्य बातें - नी वर्ष से छोटी कन्याओं के पाद प्रक्षालन अर्थात पैर धोकर उनको प्रणाम करके आशीर्वाद प्राप्त करें। बुधवार का व्रत रखें। मंत्रानुष्ठान हवन करके बुध की अनुकूपा प्राप्त करें। बृहस्पति देव युरु की प्रसन्नता के लिए ग्रामपालों का सम्मान करके उनका आशीर्वाद प्राप्त करें। चबै की दाल तथा केशर का महिर में दान करें, केशर का तिलक मस्तक पर लगाएं एवं ज्ञानवर्द्धक पुस्तकों का योग्य व्यक्तियों को दान करें।

वर्ष : 13 | अंक : 4 | माह : मई 2025 | मूल्य : 50 रु.

समग्र दृष्टिकोण

(राजनीति एवं युवा उत्कर्ष की मासिक गाथा)

इंसानियत का कल



SUGANDH MASALA TEA

Enriched with Real spices



www.sugandhtea.com