

सेहत का रिपोर्ट कार्ड हैं आपकी आँखें, गंभीर बीमारियों के शुरुआती लक्षणों की ऐसे करें पहचान

व्यापक जानकारी है कि शरीर में चल रही किसी भी गड़बड़ी का सीधा मैसेज आपकी आँखें देती हैं...आँखों का पीलापन, आँखों में सूजन या आँखों का लाल होना समेत कई ऐसे संकेत हैं, जिन्हें आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

हम सभी रोजमर्रा की जिंदगी में और बीमारियों से दूर रहने की भरपूर कोशिश करते हैं। लेकिन, फिर भी जिंदगी में किसी न किसी मोड़ पर किसी न किसी बीमारी से हमारा सामना हो जाता है। छोटे-मोटे इंफेक्शन या बीमारियाँ आमौर पर कभी न कभी सभी को घेरती हैं और खरी इलाज के साथ उन्हें आसानी से हराया जा सकता है। लेकिन, कई बार ऐसा होता है कि डॉक्टर के पास पहुँचने तक हमारी बीमारी बढ़ चुकी होती है और फिर इलाज में काफी मुश्किल आती है। असल में ऐसा बीमारी के शुरुआती लक्षणों को पहचानने में घाटे के कारण होता है। हमारी रिपोर्ट, आँखें, पेशाब और पानी में नजर आ रहे संकेत शरीर में चल रही गड़बड़ी का इशारा करते हैं और अगर हम उन्हें सही समय पर पहचानें, तो आने वाली एक की बड़ी मुश्किल से बचा जा सकता है। आँखों का पीलापन, आँखों में सूजन या आँखों का लाल होना समेत कई ऐसे संकेत हैं, जिन्हें आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। इन संकेतों के बारे में एक्सपर्ट से सम्पर्क करें।

अगर आपको आँखें अक्सर डूब जाँती हैं, आपकी उल्टर आँखों में रुखापन महसूस होता है, तो यह शरीर में विटामिन-ए की कमी का संकेत हो सकता है।

आँखों के नीचे सूजन महसूस होना या सुबह उठकर अगर आँखें खुली हुई लगती हैं, तो यह थायरॉइड के कारण हो सकता है। आँखों के पीलेपन को आपका क्लिफ्टर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यह आमतौर पर लिवर से जुड़ी बीमारी जैसे पीलिया का संकेत हो सकता है।

आँखों में लालिमा आमतौर पर बीवी के बड़े होने या निरंतर अल्टरेशन का संकेत होना चाहिए। अगर आपकी आँखें लाल हो रही हैं, तो बीवी की जाँच जरूर करवाएं।

जिन लोगों की आँखों के नीचे काले धरे नजर आते हैं, उनके शरीर में खून की कमी हो सकती है। (पीनियम) की रिपोर्ट में आँखों के नीचे काले धरे नजर आते हैं।

शुक्ला नजर आना अल्टरिटीज का एक शुरुआती लक्षण हो सकता है। ऐसा महसूस होने पर डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

आँखों में खुजली या जलन आमतौर पर किसी एलर्जी की वजह से होती है। अगर आपको आँखें बंद-बंद पड़ रही हैं, तो यह शरीर में मेनोक्वाथम की कमी का संकेत हो सकता है।

रक्त में दिखाई देने में मुश्किल होना शरीर में विटामिन-ए की कमी का संकेत है।

आँखों में नजर आ रहे इन संकेतों के जरिए आप आसानी से शरीर में चल रही गड़बड़ी को पहचान सकते हैं।

व्यापक जानकारी है कि शरीर में चल रही किसी भी गड़बड़ी का सीधा मैसेज आपकी आँखें देती हैं...आँखों का पीलापन, आँखों में सूजन या आँखों का लाल होना समेत कई ऐसे संकेत हैं, जिन्हें आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।



क्या आपको पता है कि हाथ और पैरों में झुनझुनी क्यों होती है?

व्यापक जानकारी है कि शरीर में चल रही किसी भी गड़बड़ी का सीधा मैसेज आपकी आँखें देती हैं...आँखों का पीलापन, आँखों में सूजन या आँखों का लाल होना समेत कई ऐसे संकेत हैं, जिन्हें आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

हाथ और पैरों में झुनझुनी पैदा करने वाली विटामिन की कमी कई कारणों से हो सकती है। कुछ महिलाओं को अपने भोजन से पर्याप्त विटामिन नहीं मिल पाता है। यही, कुछ महिलाओं की आँखें किसी खास विटामिन को टैंक से खाली नहीं पाती हैं। ज्यादातर महिलाओं में विटामिन बी कॉम्प्लेक्स की कमी इन लक्षणों का कारण बनती है।

विटामिन- बी 6



इनमें विटामिन- बी 6 की अलग भूमिका होती है, क्योंकि बी 6 की बहुत ज्यादा या बहुत कम दोनों ही मात्रा पैरों-हाथों का कारण बन सकती है। आमतौर पर झुनझुनी आपके पैरों से शुरू होती है और फिर पैरों से ऊपर की ओर बढ़ती हुई आपके हाथों तक पहुँच जाती है। इससे कुछ महिलाओं को जलन की शिकायत भी होती है। विशुद्ध रूप से, एक की कमी से मिंगी के दौर भी पड़ सकते हैं।

विटामिन-बी 6 की कमी के कारण विटामिन-बी 6 का कम सेवन और कुपोषण। यह ज्यादा अल्कोहल लेने वाली में आम होती है। इसके अलावा, ऐंसे महिलाओं में भी होती है, जो गर्भावस्था पर है। विटामिन- बी 6 की कमी का इलाज सप्लीमेंट्स से किया जाता है। इसके लेने के ठीक होने से लक्षणों में भी सुधार होने लगता है।

विटामिन-बी 12



विटामिन-बी 12 की कमी के कारण विटामिन-बी 12 का कम सेवन और कुपोषण। यह ज्यादा अल्कोहल लेने वाली में आम होती है। इसके अलावा, ऐंसे महिलाओं में भी होती है, जो गर्भावस्था पर है। विटामिन- बी 12 की कमी का इलाज सप्लीमेंट्स से किया जाता है। इसके लेने के ठीक होने से लक्षणों में भी सुधार होने लगता है।

विटामिन-बी 6 की तरह बी 12 के कम लेने से हाथों और पैरों दोनों में एक ही समय में झुनझुनी हो सकती है। साथ ही, आपकी कमजोरी और देखने में परेशानी जैसी अन्य न्यूरोलॉजिकल नर्वस सिस्टम संबंधी समस्याएँ भी हो सकती हैं। बी 12 नर ब्रह्म सेल्स बनाने के लिए भी जरूरी है, इसके कम लेने से एनीमिया की समस्या (खून की कमी) हो सकती है। इससे आपकी कमजोरी और थकान भी महसूस हो सकती है। विटामिन- बी 12 मायाहारी फूड्स जैसे लिवर, अंडे, चिकन में पाया जाता है।

बायोटिन

बायोटिन, जो कि एक तरह का विटामिन- बी है। यह हेल्थ को बनाए रखने में जरूरी भूमिका निभाता है। बायोटिन की कमी से हाथों और पैरों में झुनझुनी के अलावा कई और लक्षण हो सकते हैं, जिनमें बालों का पतला होना और बालों का झड़ना, त्वचा पर घने और डबेकेशन आदि शामिल हैं। साथ ही, ज्यादा गंभीर होने पर दौरे भी पड़ सकते हैं।

सोते समय हाथ और पैरों में झुनझुनी किस विटामिन की कमी से होती है?



अगर आप उठते हैं और पाँसी है कि आपके हाथ या पैर सूखे हैं या उनमें झुनझुनी हो रही है, तो इसका मतलब यह हो सकता है कि आप ऐसी पोलीशन में सो रहे हैं, जिससे त्वचा सूख गई है। यह किसी विटामिन या मिनेरल की कमी का पहला संकेत भी हो सकता है। अगर बताई गई कोई भी कमी, जो आपको दिन के समय झुनझुनी का अनुभव कराती है, वह सोते समय भी हो सकती है। लेकिन, आपको विटामिन की कमी से होने वाली झुनझुनी का एक्सपर्ट सुझाव उठते ही ज्यादा सोते हैं, इससे पहले कि आप दिन भर की एक्टिविटी में बिजी हो जाए। अगर यह झुनझुनी दूर नहीं हो रही है और इससे आप लंबे समय से परेशान हैं, तो आपको डॉक्टर से बात करनी चाहिए ताकि आपको पता लगे कि आपका पोषण संबंधी कमी तो नहीं है। ऐसा किसी गंभीर बीमारी की वजह से भी हो सकता है।



शरीर में चल रही गड़बड़ी का सीधा मैसेज देती है हमारी स्किन

व्यापक जानकारी है कि शरीर में चल रही किसी भी गड़बड़ी का सीधा मैसेज आपकी आँखें देती हैं...आँखों का पीलापन, आँखों में सूजन या आँखों का लाल होना समेत कई ऐसे संकेत हैं, जिन्हें आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

एक्सपर्ट का कहना है कि आपकी स्किन, शरीर में चल रही गड़बड़ी का रिपोर्ट कार्ड होती है। त्वचा पर घन होना, स्किन का हवाई होना या पीला होना समेत कई ऐसी चीजें हैं, जो आपकी स्किन के बारे में आपकी कुछ कहती हैं और इन संकेतों को आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। आपकी स्किन किस तरह शरीर का आईना होती है।

- स्किन पर घन होना, अचानक से रुखा होना या डार्क पैपेज आना सिर्फ स्किन से जुड़ी दिक्कत नहीं है। इनका आपकी हेल्थ से भी सीधा रिश्ता है।
- अगर आपको एक्ने हो रहे हैं, तब स्किन जॉ लॉन्ग के पास एक्ने अधिक होने लगे हैं, तो हार्मोनल असंतुलन का संकेत है।
- अगर स्किन रुखी हो रही है, तो मूडमिड है कि थारोइड फंक्शन कमजोर है। आपको हाइपोथारॉइड की शिकायत हो सकती है।
- आँखों का घने से पीला नजर आना, लिवर के सही से काम न करने का संकेत हो सकता है। इसे बिलिजुन नजरअंदाज न करें।
- अगर आपको बालों की त्वचा का रंग बहुत अधिक गहरा हो रहा है, तो यह डायबिटीज रजैरेंटिक की वजह से हो सकता है। आपको ब्लड शुगर लेवल का ध्यान रखना चाहिए।
- स्किन पर लाल चकते पड़ना, एरिजमा के कारण हो सकता है। अगर अचानक से आपकी स्किन पर झुर्रियाँ नजर आ रही हैं, तो यह शरीर में कोलेजन की कमी की वजह से हो सकता है।
- आँखों के आस-पास पीले रंग के धब्बे या उभार, शरीर में कोलेस्ट्रॉल के बढ़ने का संकेत हो सकता है।
- अगर आपको आँखों के नीचे सूजन है, तो यह किडनी की दिक्कत या वॉटर रिटेंशन की वजह से हो सकता है।
- स्किन पर नजर आने वाले लंबे लंबे धागे, कोरिंडोस के बढने का संकेत हो सकता है। खासकर, कोरिंडोस के बढने पर एखा होता है।



जब भी हम एक हेल्दी लाइफस्टाइल की तरफ बढ़ते हैं तो गॉर्गिज स्ट्रॉन को डिटॉक्स ड्रिंक को जरूर शामिल करते हैं। डिटॉक्स ड्रिंक को हम ज़ीरे के पानी से लेकर अजवाइन के पानी का सेवन करते हैं। ये दोनों ही ऐसे डिटॉक्स ड्रिंक हैं, जो हेल्थ के लिए काफी अच्छे माने जाते हैं। इन डिटॉक्स से ना केवल वजन कम करने में मदद मिलती है, बल्कि ये पाचन को भी बेहतर बनाते हैं। अब सवाल यह उठता है कि इन दोनों में से किस ड्रिंक को उनी स्ट्रॉन का हिस्सा बनाया जाए।

जीरा या अजवाइन, खाली पेट किस पानी का सेवन करें?

अधिकतर लोग इन बातों को लेकर काफी कन्फ्यूज्ड रहते हैं कि उन्हें सुबह उठकर खाली पेट जीरे का पानी पीना चाहिए या फिर अजवाइन का पानी। ये दोनों ही डिटॉक्स ड्रिंक सेहत के लिए लाभकारी हैं, लेकिन आपके लिए कौन सा अच्छा रहेगा, यह आपको बीबी और हेल्थ गोल्स पर निर्भर करेगा।

जीरे के पानी के फायदे

- यह पाचन में मदद करता है। जीरे का पानी एंजाइम और बाइज जूस को एक्टिव करता है, जिससे गैस व एसिडिटी की शिकायत कम होती है।
- जीरे का पानी मेटाबोलिज्म को बूस्ट करता है, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है। साथ ही साथ, यह फेट ब्रेकडाउन में भी हेल्प करता है।
- जीरे का पानी शुगर कंट्रोल करता है और डायबिटीज से संबंधित को भी बेहतर बनाता है।

- अगर आपको पीपीआई/ओडी या थायरॉइड की समस्या है तो जीरे का पानी पीना काफी फायदेमंद है।
- जीरे का पानी आयरन से भरपूर होता है। वहीं वजह है कि महिलाओं के लिए जीरे का पानी खास फायदेमंद माना गया है।

अजवाइन पानी के फायदे

- अजवाइन का पानी भी सेहत के लिए बहुत अधिक फायदेमंद है।
- अगर आपको अक्सर गैस व एसिडिटी की शिकायत रहती है तो ऐसे में अजवाइन के पानी से फायदा मिलता है। यह पेट की हवा को बाहर निकालने के साथ-साथ बलॉटिंग कम करता है और तुरंत आराम देता है।
- अजवाइन का पानी बैट बैकटोरिया से लड़ता है और टॉक्सिन हटाता है।



- अजवाइन का पानी पीरियड्स के दौरान होने वाले क्रेम्पस और दर्द से आराम पहुंचाता है।
- यह पेट के कोड़े और बम्ले को हटाता है, जिससे बाँधी लाइट डिटॉक्स होती है।

किसका करें सेवन

जीरा पानी और अजवाइन पानी दोनों ही सेहत के लिए काफी अच्छे हैं। आप अपने हेल्थ गोल्स के अनुसार इसका सेवन कर सकते हैं। मसलन- अगर आपको गैस, आँस या बलॉटिंग की शिकायत है या फिर आपको पचन कम करना हो या अगर आप पीपीआई/ओडी, थायरॉइड या अतिगर्भित पीरियड्स की प्रोब्लम से जूझ रही हैं तो ऐसे में जीरे के पानी का सेवन करें। वहीं, एसिडिटी, कब्ज या पेट में भारीपन लगने पर या फिर बार-बार गैस या पेट दर्द की समस्या होने पर अजवाइन का पानी लिया जा सकता है।

एम्स हॉस्पिटल प्रबंधन ने 41 लाख 66 हजार 20 रुपए का धनोदेश निगम जेन 8 राजस्व विभाग को किया अदा

न्यूज गैलरी

निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर पुहपुरा में सम्पन्न



लखनपुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

पुण्य हेल्थ एंड एजुकेशन डेवलपमेंट फाउंडेशन द्वारा दिनांक 18/07/2024 दिन गुरुवार को निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन ब्लॉक के प्रहरी चौक के सामने बड़ी सड़क पर आयोजित किया गया। शिविर में नेत्र जाँच, ड. व्क. जाँच, शुगर जाँच, सिस्लिंग जाँच एवं अन्य स्वास्थ्य चिकित्सा सुविधाएँ उपलब्ध कराईं गयीं जिसका लाभ भारी संख्या में पुहपुरा पंचायत एवं आस पास के गाँव से आये हुए ग्रामीणों को उपलब्ध कराया गया। पुहपुरा फाउंडेशन के अधिकारियों द्वारा लोगों को गंधी बीमारी के ईलाज हेतु शासन द्वारा प्रदान की जाने वाली योजनाओं की जानकारी प्रदान की गयी इसी के साथ ही यह भी आश्वासन दिया गया कि लोगों को बीमारी के दौरान संस्थान द्वारा उचित मार्गदर्शन

प्रदान करने का प्रयास किया जायेगा और आगे भी इस प्रकार से शिविर का आयोजन कर लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ उपलब्ध कराई जाती रहेंगी। शिविर के आयोजन में ग्राम वासियों के साथ सरपंच श्री गोविन्द राम, सचिव श्री जयपाल साहू, पितानिनी नारायण, उषा राजवाड़े प्रभारी डॉक्टर श्री मारुती प्रताप सिंह, श्रीमती अंजला कुचुर नेत्र जाँच अथवा चिकित्सा सुविधाएँ उपलब्ध कराईं गयीं जिसका लाभ भारी संख्या में पुहपुरा पंचायत एवं आस पास के गाँव से आये हुए ग्रामीणों को उपलब्ध कराया गया। पुहपुरा फाउंडेशन के अधिकारियों द्वारा लोगों को गंधी बीमारी के ईलाज हेतु शासन द्वारा प्रदान की जाने वाली योजनाओं की जानकारी प्रदान की गयी इसी के साथ ही यह भी आश्वासन दिया गया कि लोगों को बीमारी के दौरान संस्थान द्वारा उचित मार्गदर्शन

बस्तर के बच्चों का स्वर्णिम मणिविषय करने के लिए सरकार प्रतिबद्ध - साय

रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने छत्तीसगढ़ विधानसभा में निवेदन नेलाचार योजना के अंतर्गत राजधानी रायपुर के शैक्षणिक प्रभण पर आए सुकमा जिले की सुकुवती पंच ग्राम पंचायत के बच्चों ने सौजन्य भेंट की। मुख्यमंत्री श्री साय ने बच्चों से आत्मीय संवाद करते हुए उनका हालचाल जाना और राजधानी रायपुर में उनका आत्मीय स्वागत किया। उन्होंने कहा कि बस्तर के बच्चों का भविष्य उज्ज्वल बनाया जाना राज्य सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है। सरकार शिक्षा, स्वास्थ्य, सुरक्षा, बिजली, पानी सहित सभी मूलभूत सुविधाएँ बस्तर के कोते-कोते तक पहुँचाने हेतु कुशलचिन्तित है।

मुख्यमंत्री ने बच्चों से सोहार्दपूर्ण बातचीत करते हुए कहा कि इस शैक्षणिक प्रभण के माध्यम से आपको राजधानी रायपुर को निकट से देखने-समझने का अवसर मिला है। इसी तरह राज्य सरकार बस्तर क्षेत्र में भी तीव्र गति से विकास कर रही है। उन्होंने बताया कि सुदूर अंचलों में अब सुखावालों के केंद्र स्थापित हो रहे हैं, और जहाँ-जहाँ के केंद्र पहुँचते हैं, वहाँ जीवन विकास के द्वार खुलते हैं। अब अधिकारी स्थानों पर रासकीर्ण स्थान दुकानों की स्थापना हो चुकी है और जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ आम नागरिकों तक पहुँच रहा है। मुख्यमंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि निकट भविष्य में बस्तर पूरी तरह से नक्सलमुक्त क्षेत्र होगा।

मुख्यमंत्री ने बच्चों से मुस्कुराते हुए पूछा - बस्तर के शेर बच्चों ने रायपुर के जंगल सफारी में शेर देखा था नहीं? इस मजाकिया अंश पर बच्चों सहित उपस्थित सभी लोग हसित लगाकर हँस पड़े। साय ने कहा कि राज्य सरकार आत्मनिर्भर बस्तर की दिशा में निरंतर प्रयासरत है। बस्तर के लोगों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए उन्हें सशक्त उपकरण से भी जोड़ा जा रहा है। सरकार शिक्षा के साथ-साथ स्थायी रस्तर पर रोजगार के अवसर सुनिश्चित कर रही है, ताकि क्षेत्र के बच्चों का भविष्य सुनिश्चित और समृद्ध हो सके। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा, वन मंत्री श्री केदार कश्यप, विधायक श्री ईश्वर साहू एवं श्री सुशांत शुक्ला भी उपस्थित थे।

नेता प्रतिपक्ष ने विधानसभा में मुख्यमंत्री के प्रति आभार व्यक्त कर र दिया इतिहास



रायपुर। संसदीय इतिहास में छत्तीसगढ़ विधानसभा मान्य सत्र का तीसरा दिन दर्ज हो गया। हुआ यूँ कि विजिली की दृष्टि में वृद्धि को लेकर विपक्ष ने स्थान प्रदान कराया था लेकिन जो अस्वीकार हो गया और उचित ब्याद नेता प्रतिपक्ष डा. चरणदास महंत ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को धन्यवाद दिया। छत्तीसगढ़ विधानसभा

के मान्य सत्र का तीसरा दिन विपक्ष का स्थान प्रदान अस्वीकार्य हो गया। स्थान प्रदान अस्वीकार्य होने के बाद भी नेता प्रतिपक्ष मोहनसिंह के द्वारा विषय को गंभीरता से लेने पर उनके प्रति आभार जताया। नेता प्रतिपक्षों द्वारा मुख्यमंत्री के प्रति आभार व्यक्त किए जाने पर सभापति ने जोरदार मेज़ें भरपूरवाई। स्थान प्रदान अस्वीकार्य होने के बादजुब ही विपक्ष द्वारा किसी भी प्रकार का सदन में कोई हंगामा नहीं किया गया। छत्तीसगढ़ विधानसभा में अन्तःसंसदीय केंद्रों के इतिहास में ऐसा पहला ही अवसर देखने में आया जब स्थान प्रदान को नेता प्रतिपक्ष ने अपना रिर्काई विष्णुदेव साय को धन्यवाद दिया। छत्तीसगढ़ विधानसभा

रायपुर। एम्स हॉस्पिटल प्रबंधन को वर्तमान वित्त वर्ष 2025-26 का सम्पत्तिक, जलकर, यूजर चार्ज, समेकित कर, सभी निगम करों का 41 लाख 66 हजार 20 रुपए का डिमांड नोटिस नगर निगम जेन 8 जेन कमिशनर श्रीमती राजेश्वरी पटेल के निर्देश पर जेन 8 जेन राजस्व विभाग की टीम के कर्मचारियों द्वारा सहायक राजस्व अधिकारी श्री महादेव रक्सेल के नेतृत्व में दिया गया था। डिमांड नोटिस मिलने पर तत्काल एम्स हॉस्पिटल प्रबंधन द्वारा निगम जेन 8 राजस्व विभाग को वर्तमान वित्त वर्ष 2025-26 का सम्पत्तिक, जलकर, समेकित कर, यूजर चार्ज राशि रुपए 41 लाख 66 हजार 20 रुपए का धनोदेश प्रदत्त कर सम्पूर्ण निगम करों की अदायगी कर दी है।

अम्बिकावाणी

अम्बिकापुर, शुक्रवार 18 जुलाई, 2025

8

ग्राम पंचायतों की सक्रियता और स्वप्रेरित जनभागीदारी से हो रहे जल संरक्षण के प्रयास प्रशंसनीय : मुख्यमंत्री

00 मुख्यमंत्री ने मोर गांव मोर पानी अभियान पर आधारित पुस्तिका का किया विमोचन

रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने आज विधानसभा परिसर स्थित अपने कक्ष में मोर गांव मोर पानी महाअभियान पर आधारित पुस्तिका का विमोचन किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि पंचायती राज दिवस के अवसर पर प्रारंभ किए गए इस विशेष अभियान ने जल संरक्षण और संवर्धन के क्षेत्र में अभूतपूर्व चेतना उत्पन्न की है। विमोचन कार्यक्रम में उप मुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा, प्रमुख सचिव पंचायत श्रीमती निहारिका बारीक, विशेष सचिव श्री तारण प्रकाश सिन्हा सहित अनेक अधिकारी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्राम पंचायतों की सक्रियता और



जनता की स्वप्रेरित भागीदारी के चलते यह अभियान अब एक जनआंदोलन का रूप ले चुका है। लोग स्वच्छ से जल संरक्षण जैसे पुनीत कार्यों से जुड़ रहे हैं, जो सरकारत्मक सामाजिक परिवर्तन का स्पष्ट संकेत है। उन्होंने कहा कि पुस्तिका में राज्य की विभिन्न पंचायतों द्वारा जल संरक्षण के क्षेत्र में किए गए उल्लेखनीय कार्यों और नवाचारों की संकलित किया गया है, जो अन्य पंचायतों के लिए प्रेरणास्रोत बनेंगे। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि अभियान के अंतर्गत सूचना, शिक्षा और संचार गतिविधियों के माध्यम से जल संरक्षण की प्रति जनजागरूकता बढ़ाने पर विशेष ध्यान दिया गया है।

प्रदेश की 11,000 से अधिक ग्राम पंचायत भवनों की दीवारों पर भूजल स्तर अंकित किया गया है, जिससे लोगों में जल के महत्व को लेकर व्यावहारिक चेतना जागृत हुई है। उन्होंने कहा कि ग्राम पंचायतों की भूमिका जल संरक्षण को जन-भागीदारी से जोड़ है। महत्वपूर्ण रही है, और यह चेतना आने वाले समय में और भी व्यापक स्वरूप लेगी। उल्लेखनीय है कि मोर गांव मोर पानी अभियान जल संरक्षण, परकोलेशन टैंक, अर्देन डैम, डिफेंड बोरेवेल रिचार्ज स्ट्रक्चर जैसे संरचनात्मक उपायों के माध्यम से जल पुनर्भरण और संरक्षण के स्थायी प्रयास किए जा रहे हैं। ग्राम पंचायतों के प्रयास छत्तीसगढ़ के जल संरक्षण के राष्ट्रीय मॉडल के रूप में स्थापित करेंगे।

प्रशिक्षण के माध्यम से 56,000 से अधिक प्रतिभागियों को जल प्रबंधन और संरक्षण के लिए तैयार किया गया है। अभियान में जीआईएस तकनीक का उपयोग कर जल संरक्षण कार्यों की प्रभावी योजना बनाई जा रही है, जबकि जलदूत ऐप के माध्यम से खुले कुओं का जल स्तर मापा जा रहा है। इसके अतिरिक्त, परकोलेशन टैंक, अर्देन डैम, डिफेंड बोरेवेल रिचार्ज स्ट्रक्चर जैसे संरचनात्मक उपायों के माध्यम से जल पुनर्भरण और संरक्षण के स्थायी प्रयास किए जा रहे हैं। ग्राम पंचायतों के प्रयास छत्तीसगढ़ के जल संरक्षण के राष्ट्रीय मॉडल के रूप में स्थापित करेंगे।

अबेडकर अस्पताल में 161 में से 50 मशीन खराब, 26 नई मशीनें खरीदने की प्रक्रिया चल रही



रायपुर। राज्य के सबसे बड़े अस्पताल के चले यह अभियान अब एक जनआंदोलन का रूप ले चुका है। लोग स्वच्छ से जल संरक्षण जैसे पुनीत कार्यों से जुड़ रहे हैं, जो सरकारत्मक सामाजिक परिवर्तन का स्पष्ट संकेत है। उन्होंने कहा कि पुस्तिका में राज्य की विभिन्न पंचायतों द्वारा जल संरक्षण के क्षेत्र में किए गए उल्लेखनीय कार्यों और नवाचारों की संकलित किया गया है, जो अन्य पंचायतों के लिए प्रेरणास्रोत बनेंगे। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि अभियान के अंतर्गत सूचना, शिक्षा और संचार गतिविधियों के माध्यम से जल संरक्षण की प्रति जनजागरूकता बढ़ाने पर विशेष ध्यान दिया गया है।

अबेडकर अस्पताल में 161 में से 50 मशीन खराब हो चुकी है और इतना ही नहीं 20 करोड़ की पैट स्केन मशीन भी बिना उपयोग के खराब हो गई है जिसमें से 11 मशीनों को सुधारा जा चुका है और शेष मशीनों को ठीक करने की कोशिश की जा रही है। इसके साथ ही 26 नई मशीनें खरीदने की प्रक्रिया चल रही है

सुधारा गया है। उन्होंने कहा 26 नई मशीनें खरीदने की प्रक्रिया चल रही है। इसके लिए 70 करोड़ रुपए दिए गए हैं। स्वास्थ्य मंत्री ने एक पूरक प्रश्न के जवाब में बताया कि पैट स्केन मशीन को 20 करोड़ की लागत से खरीदी गई थी। पिछली सरकार ने मशीन चालू करने की दिशा में कोई कदम नहीं उठाए। उन्होंने कहा कि मशीन चालू नहीं होने पर खराब हो गई है, चूंकि पाटर्स बिदेस से आते हैं इसलिए किसी भी तरह चालू करने की कोशिश चल रही है। मंत्री के जवाब के बाद कांग्रेस विधायकों ने कहा कि राजधानी के सबसे बड़े अस्पताल की हालत अगर यह है, तो दूर-दराज के क्षेत्रों की स्वास्थ्य व्यवस्था का अंदाजा लगाया मुश्किल नहीं है। इस पूरे मामले में पूर्व मंत्री अजय चंद्रकार ने कहा कि मध्य भारत का सबसे अच्छे केंसर संस्थान बन सके इसलिए पैट और गामा एक्सरे मशीन खरीदी गई थी। सरकार बदलने के बाद इसका भुगतान किया गया। उन्होंने कहा कि अनियमितता हुई है, तो इसकी जांच होनी चाहिए।

मुख्यमंत्री से राज्य पुलिस सेवा अधिकारियों ने की सौजन्य भेंट

00 मंत्रिपरिषद द्वारा वरिष्ठ प्रभु श्रीपति वेतनमान दिए जाने के निर्णय हेतु व्यक्त किया आभार



रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय से विधानसभा स्थित कायलिय ने राज्य पुलिस सेवा के अधिकारियों ने सौजन्य भेंट कर मंत्रिपरिषद की बैठक में वर्ष 2005 से 2009 वच तक के अधिकारी सेवा अवधि पूर्ण कर चुके अधिकारियों को वरिष्ठ प्रभु श्रीपति वेतनमान प्रदान करने का निर्णय लिया गया। यह निर्णय उन अधिकारियों के लिए लिया गया है जिन्होंने सेवा में निर्धारित अर्हता अवधि पूर्ण कर ली है। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री उप मुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा, अन्त सचिव, डॉ. सीमता माहेलकर एवं श्रीमती प्रज्ञा मेश्राम उपस्थित थीं।

मंत्रिपरिषद की बैठक में राज्य पुलिस सेवा के समुचित प्रबंधन हेतु 30 संशोधित पदों का सुझाव करते हुए वरिष्ठ प्रभु श्रीपति वेतनमान प्रदान करने का निर्णय लिया गया। यह निर्णय उन अधिकारियों के लिए लिया गया है जिन्होंने सेवा में निर्धारित अर्हता अवधि पूर्ण कर ली है। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री उप मुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा, अन्त सचिव, डॉ. सीमता माहेलकर एवं श्रीमती प्रज्ञा मेश्राम उपस्थित थीं।

एसईसीएल में लैब का जिम्मा संभाल रही महिलाएं



बिश्नामपुर - एसईसीएल ने महिला सशक्तिकरण और तकनीकी नेतृत्व को प्रोत्साहित करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए केन्द्रीय उद्योग कर्मशाला गेवरा स्थित सीबीएम लैब को पूर्णतः महिलाओं द्वारा संचालित प्रयोगशाला के रूप में अंशदान किया। लैब का उद्घाटन एसईसीएल सीएमपीडी डीरिज डुनन द्वारा निदेशक (तकनीकी) - संचालन प्रस्तावित जयकुमार तथा निदेशक (विद्युत) डा. सुनील कुमार की उपस्थिति में किया गया। ये है सीबीएम लैब और इसके लाभ - सीबीएम लैब खनन कार्यों में प्रयुक्त भारी मशीनों और वाहनों के रखरखाव में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। यह लैब मशीनों से लिए गए लुब्रिकेंट ऑयल के नमूनों का विश्लेषण कर यह निर्धारित करती है कि उपकरणों की आंतरिक

स्थिति कैसी है, किस हिस्से में घिसाव हो रहा है या कौन-सा पुर्जा संधारित रूप से खराब हो सकता है। सीबीएम लैब में मशीनों से लिए गए तेल के नमूनों पर चार प्रमुख प्रकार के परीक्षण किए जाते हैं। इनमें एंटीमोटिव डीजलफिलर, काइनेमेटिक विस्कोसिटी, केमिकल प्रॉपर्टीज विश्लेषण एवं पार्टिकल काउंट शामिल हैं। इन सभी परीक्षणों से यह सुनिश्चित किया जाता है कि मशीनों में समय रहते संधारित खराबी की पहचान हो सके, जिससे अचानक ब्रेकडाउन को संभावना कम होती है। इससे अनिवार्यक गर्मायत से बचा जा सकता है, उत्पादन कार्यों में रुकावटें कम होती हैं, संचालन लागत घटती है और खराबी के मूल कारणों की पहचान कर दीर्घकालिक समानांतर संभव हो पाते हैं। एसईसीएल द्वारा उठाया गया यह कदम तकनीकी क्षेत्र में महिलाओं

की भागीदारी बढ़ाने के साथ-साथ खनन उपकरणों की स्थिति की निगरानी निगरानी एवं रखरखाव को भी मजबूत बनाया, जिससे खनन संचालन अधिक सुरक्षित, कुशल और लाभदायक बन सकेगा। कार्यक्रम के दौरान सीएमपीडी डीरिज डुनन एवं निदेशकमणों ने सीबीएम लैब का निरीक्षण किया तथा प्रयोगशाला प्रभारी कविता पटेल, सहायक प्रबंधक (उत्पन्न) एवं सीएमपीडी की कामना को भी महिला कर्मियों से भेंट कर उनका हौसला बढ़ाया। उन्होंने टीम को बलिष्ठ में उत्कृष्ट प्रदर्शन हेतु प्रशंसा भी प्रदान किया। कार्यक्रम में क्षेत्रीय महाप्रबंधक गेवरा एके त्यागी, क्षेत्रीय महाप्रबंधक दीपाका संजय मिश्रा, क्षेत्रीय महाप्रबंधक कोटा आरके गुप्ता, वरुण मेहता, सीईओ/एचआर/एलएफ एके मिश्रा, सहायक निदेशक, गेवरा, सुरक्षा समिति के सदस्य, एवं अधिकारियों-कर्मचारियों उपस्थित रहे।

शिक्षा का जीवन में महत्वपूर्ण योगदान होता है, इसी से मिलती है उपलब्धि- शारदा वर्मा

00 नैतिक शिक्षा सामान्य शिक्षा के साथ अनिवार्य होना चाहिए- अजय तिवारी
00 लक्ष्मीनारायण कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में शाला प्रवेशोत्सव कार्यक्रम



रायपुर। लक्ष्मीनारायण कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय गुरुकुल परिसर में मंगलवार को शाला प्रवेश उत्सव का आयोजन किया गया था। कार्यक्रम में भारतीय प्रशासनिक सेवा से सेवानिवृत्त अधिकारी श्रीमती शारदा वर्मा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित होकर विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। शिक्षा का जीवन में महत्वपूर्ण योगदान होता है इसी से आप हर उपलब्धि को हासिल कर सकती हैं। उन्होंने नवप्रवेशित विद्यार्थियों का तिलक लगाकर स्वागत किया तथा कापी, पेन वितरण कर मिष्ठान से मुंह मीठा करके प्रवेश उत्सव कार्यक्रम का

शुभारंभ किया। कार्यक्रम के अध्यक्ष श्री अजय तिवारी ने स्वागत भाषण देते हुए विद्यालय की स्थापना से आज तक के उपलब्धि भरें सफर की जानकारी दी। रायपुर शहर में कन्याओं की शिक्षा के लिए समर्पित भातखण्डे ललितकला शिक्षा समिति द्वारा संचालित विभिन्न संस्थाओं एवम् उनकी उपलब्धियों पर भी प्रकाश डाला। नैतिक शिक्षा सामान्य शिक्षा के साथ अनिवार्य होना चाहिए जिससे एक दूसरे के प्रति सम्मान की भावना जागृत हो। कार्यक्रम में गुरुकुल धन्यवाद ज्ञापन किया। प्राचार्या डॉक्टर श्रीमती संध्या गुप्ता, कमलादेवी संगीत

महाविद्यालय से श्री उज्ज्वल सिंह ठाकुर विशेष रूप से उपस्थित होकर मुख्य अतिथि एवम् नवप्रवेशी बालिकाओं का स्वागत किया। विद्यालय पालक समिति के अध्यक्ष श्री हेमकरन देवानं उपस्थित श्री ईश्वर कलिहारी की उपस्थित थे। प्राचार्या श्रीमती मनीषा गहोई द्वारा शाला प्रतिवेदन के माध्यम से शिक्षा के प्रति समर्पण की भावना जागृत की जाया। शिक्षा श्रीफल प्रतीक चिह्न भेंटकर अतिथियों का सम्मान किया गया। कार्यक्रम में भातखण्डे ललितकला समिति की संविद्य श्रीमती शोभा खड्गेवाल धन्यवाद ज्ञापन किया। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती संध्या दुबे ने किया।

तीस से पैंतीस की संख्या में हथियार बंद बदमाशों ने मध्यरात्रि में बलरामपुर खदान में बोला धावा

हथियार अड़ा,कर्मों का मोबाइल व घड़ी लुट डकैती स्टाइल में लाखों का केबल ले मागे



बिश्रामपुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

बिश्रामपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। विश्रामपुर में चोरो का उत्पात थमने का नाम नहीं ले रहा सीएम के ओएसडी के घर हुई चोरी के तीन दिन बाद अब बलरामपुर खदान में चोरो ने बड़ी घटना को अंजाम दे दिया। बुधवार की रात तीस से पैंतीस की संख्या में खदान में घुसे हथियार बंद नकाबपोश चोरो ने खदान के कर्मियों को हथियार का पय दिखा धमका कर

खदान में मशीन को पॉवर सप्लाई देने बिछाई गई लाखों की ट्रेलिंग केबल काट ले गए हैं। खदान के बाद आज खदान के सब एरिया मैनेजर, सुरक्षा अधिकारी, मैनेजर थाने पहुंच पुलिस को मामले से अवगत कराया है। साथ ही खदान में लगी सीसी टीवी के फुटेज भी पुलिस को उपलब्ध कराए हैं। बिश्रामपुर पुलिस सुरक्षाकर्मियों उज्जौत राम की रिपोर्ट पर अस्ता केबल चोरो के खिलाफ केस दर्ज किया है।

बताया गया कि कुमुदा सहस्रेत्र के बलरामपुर भूमिगत खदान जहां सीटीओ के आवास में गत एक जुलाई से कोयला उत्पादन बंद पड़ा है। रात्रि पाली में खदान में पाप सहित अन्य कार्य करने वाले मजदूर खदान के भीतर थे। मध्य रात्रि में दो दर्जन से अधिक की संख्या में नकाबपोश केबल चोर खदान के मुँहाड़े से खदान के भीतर प्रवेश कर गए। यहाँ काम पर उपस्थित

किंघर से घोर घुसे किसी को नहीं चला पता

वर्तमान में कुमुदा सह क्षेत्र की दोनों कुमुदा सात आठ और बलरामपुर दस बाहर नंबर खदान में कोयला उत्पादन बंद होने से यहाँ कर्मचारी बैक कर अथवा आराम कर कंपनी से पूरी हाजरी प्राप्त कर रहे हैं। खदान में कई वरकर ऐसे भी हैं जो हाजरी लगा घर चले जा रहे हैं। ज़्वीती रात घटित घटना के वियष में बताया गया तीस से अधिक की संख्या में जब चोर खदान में प्रवेश किए तो किसी को चोरो के खदान पकिस में प्रवेश करने की भनक तक नहीं लगी और चोर फिर खदान के भीतर भी घुस केबल काट कर आसानी से ले गए। वह किसी कर्मचारी ने चोरो को खदान में घुसते देखा होता और इसकी

पेप ऑर्पेटर घूम राम का बदमाशों ने घड़ी व मोबाइल लुट लिया फिर दूट्टी में उपस्थित अन्य कर्मियों को कट्टा गड़ासा, तलावर खम्बल से धमकाते हुए होशियारी नहीं दिखाने एक तरफ बैठ जाने कह खदान के

सीसीटीवी से विलयर होगा मामला

बता दें कि खदान परिसर में अलग अलग स्थान पर सीसी टीवी कैमरे लगे हुए हैं। जिसमें चोर खदान परिसर में घुसते और बाहर निकलते दिखाई दे रहे हैं। खदान प्रबंधन ने सीसीटीवी फुटेज पुलिस को सौंपा है। सीसीटीवी फुटेज में इस बात की जांच होनी चाहिए थे और कितने लोगों की हाजरी लगी है। खोजी सुरक्षा अधिकारी ने बताया कि उन्हें रात्रि थे बजकर अठारह मिनट में सूचना मिली है। सूचक ने बताया कि बलरामपुर खदान में तीस पैंतीस की संख्या में चोर घुसे थे और केबल ले गए हैं। बताया यह भी गया कि लगातार चोरी की घटनाओं के बाद बिश्रामपुर पुलिस सतर्कता बरत रही है, पुलिस की अलग अलग टीम

रात्रि गश्त कर रही है। यदि चोरो के खदान में अटक करके की सूचना पुलिस को भी मिली होती तो शायद यह घटना नहीं होती या फिर चोर एक-दूट्टी लिए जाते। खदान क्षेत्र में एक के बाद एक हो रही चोरी से पुलिस परेशान है। सीएम के ओएसडी रवि मिश्रा के घर हुई चोरी में आरोपितों को पता बलाश्वर पुलिस टीम सरगर्मी से जुटी है। तभी बलरामपुर खदान में डकैती की घटना हो गई। जो पुलिस के समक्ष हुई चुनौती के समान है। बिश्रामपुर पुलिस मामले में केस दर्ज कर घटना की जांच में जुटी है। इस मामले में भी केबल चोरी मामले में पूर्व में पुलिस पकड़ में आए बदमाशों की धरपकड़ जारी है।

सुरक्षा में हर माह डेढ़ करोड़ से अधिक फूंक रहे लेकिन नहीं रुक रही चोरी

बता दें कि बिश्रामपुर क्षेत्र में बाकंद घर में मैगजिन के सुरक्षा में सीआरपीफोर्स के जवानों की दसुटी लगी हुई है। इसके अतिरिक्त खदानों में चोरी की घटना को रोकने त्रिपुरा के हथियार बंद जवानों की तैनाती की गई है। इसके अतिरिक्त कंपनी के सी से अधिक खुद के सुरक्षा गाड़ हैं। खदानों में अलग से कर्मियों को बतौर सुरक्षा गाड़ तैनात कर

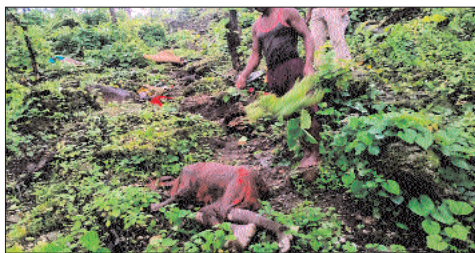
खा जाता है। जिनके रहने, खाने, वस्त्र सहित अन्य सुविधा के नाम पर बिश्रामपुर प्रबंधन प्रति माह करीब २ फूंकता है। बावजूद खदान क्षेत्रों में कोयला, केबल, सहित मशीनों उपकरणों की बड़े पैमाने पर चोरी की खबरें रोज सामने आती हैं। ऐसे में सुरक्षा अमले की उपयोगिता को लेकर लोग सवाल उठा रहे हैं।

ये सी मीटर केबल काट है जिसकी कीमत साढ़े तीन से चार लाख करीब आंकी गई है।

जंगल के अंदर झोपड़ी बना कर रहने वाले ग्रामीण की मौत हुई हाथी के हमले से

प्रतापपुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

ब्लॉक अंतर्गत सुदूर वर्नाचल क्षेत्र के परमेश्वरपुर गांव निवासी ६५ वर्षीय रामदेव पिता भगना कोड़ाकू की मौत हाथी के हमले में हो गई। यह दुखद घटना उस समय हुई जब वह अपने गांव से करीब सत्र किलोमीटर दूर घनचोर जंगल में बनी वन परिक्षेत्र घुई के अंतर्गत अपनी झोपड़ी में रहने के लिए आ रहा था। बुधवार दोपहर कुछ ग्रामीणों ने उसका शव झोपड़ी से कुछ मीटर पहले पड़ा देखा और वन विभाग को सूचना दी। शव की हालत अत्यंत खराब थी और देखने से प्रतीत हो रहा था कि वह घटना दो से तीन दिन पहले की है। माना जा रहा है कि जंगल में विचरण कर रहे हाथियों के दल से रामदेव का सामना हो गया था और उनमें से एक ने हमला कर उसे मौत के घाट उतार दिया।



रामदेव पिछले कई वर्षों से जंगल में अकेले रह रहा था। वह हर शनिवार को अपने गांव राशन लेने आता था और रविवार को वापस जंगल में स्थित झोपड़ी में चला जाता था। इसी क्रम में वह इस बार भी जंगल लौट रहा था कि रास्ते में हाथी से मुठभेड़ हुई और उसकी जान चली गई।

सबसे बड़ी बात यह थी कि मृतक गांव से १० किलोमीटर घनचोर जंगल के अंदर में एक कुटिया बना कर रहता था जो वन परिक्षेत्र का जंगल है। उसके बावजूद भी वन विभाग को जानकारी मिलने के बाद कि यहाँ हाथियों से खतरा है। वहाँ से ग्रामीण को नहीं हटाना गया। बताया जा रहा है वह दो

दशक से जंगल के अंदर में रहकर पूजा पाठ करता था तथा एक मेढीना का सामान खरीद कर और अपने घर से चावल दाल ले जाता था कभी-कभी हफ्ता में उसे देखा भी गया है।

शव को जंगल से लाकर गांव पहुंचाया गया

ग्रामीणों की सूचना पर वन विभाग के कर्मचारी मौके पर पहुंचे और शव को जंगल से बाहर लाकर रामदेव के गांव तक लाया। शव की खराब स्थिति के कारण बुधवार को पोस्टमार्टम नहीं हो सका। शव की निगरानी में रखा गया है और गुरवार को पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंपा जाएगा। इसी दौरान तत्काल सहायता राशि दिए जाने की भी जानकारी दी गई है।

ग्रामीणों में दहशत, सुरक्षा की मांग

इस घटना के बाद से इलाके में दहशत का माहौल है। बताया जा रहा है कि पिछले कई दिनों से हाथियों का दल इस जंगल क्षेत्र में सक्रिय है। ग्रामीणों ने वन विभाग से जंगल में निगरानी बढ़ाने और वन क्षेत्र में रहने वाले लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है।

जिला प्रशासन की सक्रियता से आयुष्मान कार्ड योजना का बेहतर क्रियान्वयन

बलरामपुर, (अम्बिकावाणी समाचार)।

जिले में आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना एवं वय वंदना योजना के तहत आयुष्मान कार्ड पंजीयन का कार्य प्रगति पर है। आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के तहत राशन कार्ड डाटा अनुसार जिले में कुल ७८५७६७ हितग्राही हैं। जिनमें से वर्तमान में कुल ७९८१२५ हितग्राही का आयुष्मान कार्ड पंजीयन का कार्य पूर्ण हो चुका है। जो कि ९१.२९ प्रतिशत है। शेष हितग्राहियों का पंजीयन का कार्य निरंतर जारी है। आयुष्मान वय वंदना योजना के तहत जिले के ७० वर्ष या उससे अधिक उम्र के हैं उनका वय वंदन कार्ड बनाया जा रहा है। जिसके अंतर्गत एपी.एल. या बी.पी.एल. राशनकार्ड धारी हो, हितग्राहियों का



ई-केवाईसी करना आवश्यक है। आयुष्मान वय वंदना योजना के तहत राशनकार्ड डाटा अनुसार जिले में लक्ष्य कुल २०३३० हितग्राही का वय वंदना कार्ड पंजीयन करया जाना है। जिसके लिए कलेक्टर श्री राजेन्द्र कटारा के निर्देशन में राशन पंचायत सीईओ श्रीमती नवराता सिंह तैयार कर मार्गदर्शन में स्वास्थ्य कार्यकर्ता एवं स्वास्थ्य मिशनियों के सहयोग से घर-घर जाकर अगस्त तक ११०१६ पंजीयन किया गया है, शेष देर हुए

हितग्राहियों का पंजीयन का कार्य किया जा रहा है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. बसंत सिंह ने जिले के सभी पात्र हितग्राहियों से अपील की कि वे अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्रों, स्वास्थ्य संस्था या ब्लॉक.एल.ई. से संपर्क कर आवश्यक दस्तावेज जैसे आधार कार्ड, राशनकार्ड एवं मोबाइल नंबर ले जाकर अपना आयुष्मान कार्ड एवं वय वंदना कार्ड पंजीयन करवा सकते हैं।

क्लब फूट पाव फिरा के बच्चों हेतु 18 जुलाई को होना निःशुल्क गांव शिविर का आयोजन

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

राजमाता श्रीमती देवेन्द्र कुमारी सिंहदेव शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय संबद्ध जिला चिकित्सालय अम्बिकापुर में राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (आरबीएसके) अंतर्गत संचालित डीडीआईसी (जिला स्तर पर हस्तक्षेप केन्द्र) के द्वारा क्लब फूट पाव फिरा टेढ़े-मेढ़े घर के बच्चों हेतु निःशुल्क जांच एवं

उपचार शिविर का आयोजन १८ जुलाई २०२५ को किया जा रहा है। शिविर मातृत्व शिशु अस्पताल अम्बिकापुर में आयोजित होगा। शिविर में बच्चों को निःशुल्क जांच वितरण एवं उपचार किया जाएगा। शिविर में सरगुजा संभाग के समस्त जिलों से आरबीएसके विचारवृत्त द्वारा स्लब फूट पाव फिरा के चिह्नितकित बच्चों को उपचार हेतु लाया जाएगा।

जॉब कार्ड घोटाळा: मृत या अस्तित्वहीन व्यक्ति के नाम पर निकालते रहे मजदूरी की राशि बड़वार पंचायत में फजीर्वाड़ा उजागर: शिकायतों के बाद भी नहीं हुई कार्यवाही, अब कलेक्टर से गुहार

प्रतापपुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

सुदूर नामक व्यक्ति का जॉब कार्ड में नाम दर्ज है, जबकि गांव में न तो ऐसा कोई व्यक्ति है और न ही कभी रहा। शिकायतकर्ता के अनुसार, राम सुदन नाम से हाजिरी भरकर, खाली नंबर जोड़कर और हस्ताक्षर दर्शाकर वर्षों तक फर्जी भुगतान लिया जाता रहा। इस संबंध में कई बार संबंधित विभागों या अधिकारियों से शिकायत की गई, लेकिन किसी भी स्तर पर कार्यवाही

नहीं हुई। अब उन्होंने मामले को पांच सामाजिक प्रतियोगिता समेत करते हुए श्रीमान कलेक्टर सूरजपुर और एसडीओ (रा.), प्रतापपुर को सौंपे। शिकायत में यह भी कहा गया है कि फर्जी नाम से निकाले गए पैसे की वसूली भी नहीं हुई, लेकिन जिन लोगों ने इस भ्रष्टाचार को अंजाम दिया, उन पर आज तक कोई प्रशासनिक या कानूनी कार्यवाई नहीं की गई। इसीलिए अब पड़ित ना सिधे जिला प्रशासन से हस्तक्षेप की मांग की है।



एसडीओ (रा.), प्रतापपुर को सौंपे। शिकायत में यह भी कहा गया है कि फर्जी नाम से निकाले गए पैसे की वसूली भी नहीं हुई, लेकिन जिन लोगों ने इस भ्रष्टाचार को अंजाम दिया, उन पर आज तक कोई प्रशासनिक या कानूनी कार्यवाई नहीं की गई। इसीलिए अब पड़ित ना सिधे जिला प्रशासन से हस्तक्षेप की मांग की है।

पैसे की वसूली के बावजूद कार्रवाई नहीं

जानता में आक्रोश, पारदर्शिता की मांग

यह मामला सामने आने के बाद ग्रामीणों में भी आक्रोश है। लोग यह सवाल उठा रहे हैं कि जब शिकायतों के बावजूद जिम्मेदार कर्मचारी और अधिकारियों को बचाया जा रहा है, तो ग्रामीणों का क्या होगा प्रशासन पर कैसे काम देगा?

तत्कालीन जिन सीईओ एवं जनपद सीईओ पर एफआईआर दर्ज कराने थाना में दिया गया आवेदन

अम्बिकापुर (अम्बिकावाणी समाचार)।

सामाजिक कार्यकर्ता व अधिवक्ता डॉ. सोनी ने नूतन कंवर तत्कालीन मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत सरगुजा एवं सभी जनपद पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारी पर आपाप लगाते हुए ग्राम पंचायतों में गलत तरीके से वेलिंग मशीन, फटका मशीन, ब्रेडिंग मशीन, वजन मशीन बाजार दर से काफी अधिक दर पर निर्यात विव्द तरीके से क्रय कर फर्जी दस्तावेज तैयार कर शासकीय राशन का नुकन करने के संबंध में प्रथम सूचना पर दर्ज कार्य जाते हेतु शिकायत आवेदन थाना प्रभारी सिटी कोर्टवाली अम्बिकापुर के समक्ष प्रस्तुत किया है। आवेदन में आरोप लगाया गया है कि सरगुजा जिले के ७ जनपद पंचायतों के अंतर्गत स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत प्लास्टिक अपशिष्ट प्रबंधन अंतर्गत वेलिंग मशीन, फटका मशीन, ब्रेडिंग

मशीन व वजन मशीन क्रय करने हेतु प्रस्तावित था तथा प्रत्येक जनपद पंचायतों के एक ग्राम पंचायत में उपरोक्त मशीनों को स्वच्छ भारत मिशन के तहत क्रय किया जाना था। जिसके लिए कार्यालय मिशन संचालक राज्य स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण राधपुर के द्वारा वर्ष २०२२-२३ में निर्यात मद से हाईड्रेन मद में व्यव हेतु दिनांक २७ अक्टूबर २०२३ को सरगुजा जिले के लिए ४५५ लख रुपए आवंटित किया गया था। कार्यालय मिशन संचालक राज्य स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण राधपुर वर्ष २०२४-२५ हेतु निर्यात मद से हाईड्रेन मद में व्यव हेतु दिनांक २२.४.२०२४ एवं २३.८.२०२४ सरगुजा जिले के लिए ४६५.१७ एवं ७४७.५० लख रुपए आवंटित किया गया था।



तत्कालीन मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत सरगुजा नूतन कंवर के खाते में राशि ट्रांसफर किया गया कुल राशि ८९,६०,०००/- रुपए का भुगतान

अपशिष्ट प्रबंधन के तहत आर्गुर्त किया जाते किए गए सामग्रियों जिसमें वेलिंग मशीन, फटका मशीन, ब्रेडिंग मशीन, वजन मशीन शामिल है के भुगतान हेतु शाखा प्रबंधक आरबीआईसीआइ बैंक राधपुर को पत्र भेजकर सभी जनपदों के अंतर्गत आने वाले ग्राम पंचायत के खाते में राशि ट्रांसफर किया गया कुल राशि ८९,६०,०००/- रुपए का भुगतान

क्रियान्वयन एजेंसी नियुक्त किया गया तथा उक्त क्रय नियम में काफी शर्तों एवं नियमों का उल्लेख किया गया। तत्कालीन मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत सरगुजा अम्बिकापुर के द्वारा जनपद पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारियों को निर्दिष्ट किया गया कि सभी ग्राम पंचायतों से जिला पंचायत सरगुजा में प्लास्टिक अपशिष्ट प्रबंधन सामग्री क्रय के संबंध में दयक भुगतान हेतु पत्र लिखवाया गया एवं उसका फॉर्मट सभी जनपद सीईओ को प्रदान किया गया तथा वह बोला गया कि ग्राम पंचायत से संपर्क, सचिवों से उक्त फॉर्मट में पत्र हिलाकर राशि की मांग की जाए। सरगुजा जिले के सभी जनपद पंचायत के ग्राम पंचायत में से सामग्री वेलिंग मशीन, फटका मशीन, ब्रेडिंग मशीन व वजन मशीन दिए गए हैं। उसका आज दिनांक तक कोई भी उपयोग नहीं हुआ है तथा कबाड़ के रूप में पूरी सामग्री परिवर्तित हो रही है एवं श्री

नूतन कंवर के लापरवाही एवं मोदी कमीशन के कारण शासन को लाखों रुपए की क्षति उठाना पड़ा है। तत्कालीन मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत सरगुजा अम्बिकापुर के द्वारा जनपद पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारियों को निर्दिष्ट किया गया कि सभी ग्राम पंचायतों से जिला पंचायत सरगुजा में प्लास्टिक अपशिष्ट प्रबंधन सामग्री क्रय के संबंध में दयक भुगतान हेतु पत्र लिखवाया गया एवं उसका फॉर्मट सभी जनपद सीईओ को प्रदान किया गया तथा वह बोला गया कि ग्राम पंचायत से संपर्क, सचिवों से उक्त फॉर्मट में पत्र हिलाकर राशि की मांग की जाए। सरगुजा जिले के सभी जनपद पंचायत के ग्राम पंचायत में से सामग्री वेलिंग मशीन, फटका मशीन, ब्रेडिंग मशीन व वजन मशीन दिए गए हैं। उसका आज दिनांक तक कोई भी उपयोग नहीं हुआ है तथा कबाड़ के रूप में पूरी सामग्री परिवर्तित हो रही है एवं श्री

उपरोक्त सामग्री क्रय की गई। सबसे आख्यवर्ती बात यह है कि उपरोक्त जेम पॉटल के कॉन्ट्रैक्ट अनुबंध में जिन सामग्रियों के आदेशकर्ता खरीददार का विवरण दिया गया है उसमें सीईओ जनपद पंचायत अम्बिकापुर का उल्लेख किया गया है और उसमें जो कूटचना भी श्री नूतन कंवर के मशीन जनपद सीईओ एवं सलायन से मिले भात कर दिया गया है। उपरोक्त संबंध में कोवाली अम्बिकापुर में सभी अधिकारियों व सलायन के विव्द प्रथम सूचना पर दर्ज करने हेतु यम दस्तावेज प्रस्तुत किया गया है।

उपरोक्त सामग्री क्रय की गई। सबसे आख्यवर्ती बात यह है कि उपरोक्त जेम पॉटल के कॉन्ट्रैक्ट अनुबंध में जिन सामग्रियों के आदेशकर्ता खरीददार का विवरण दिया गया है उसमें सीईओ जनपद पंचायत अम्बिकापुर का उल्लेख किया गया है और उसमें जो कूटचना भी श्री नूतन कंवर के मशीन जनपद सीईओ एवं सलायन से मिले भात कर दिया गया है। उपरोक्त संबंध में कोवाली अम्बिकापुर में सभी अधिकारियों व सलायन के विव्द प्रथम सूचना पर दर्ज करने हेतु यम दस्तावेज प्रस्तुत किया गया है।

बलरामपुर, विषय जनसंख्या दिवस के अवसर पर बलरामपुर-रामानुजंग जिले में जनसंख्या स्थिरीकरण पखवाड़ा का आयोजन ११ से १८ जुलाई २०२५ तक किया जा रहा है। जनसंख्या स्थिरीकरण पखवाड़ा को लेकर कलेक्टर श्री राजेंद्र कटारा के निर्देशन एवं जिला पंचायत सीईओ श्रीमती नयनतारा सिंह तोमर के मार्गदर्शन में स्वास्थ्य विभाग द्वारा विभिन्न प्रतिष्ठानों के माध्यम से लोगों के मध्य प्रचार-प्रसार किया जा रहा है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा समय-समय पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन कर जनसंख्या नियंत्रण को लेकर अभियान चलाया जा रहा है। अभियान के तहत स्टैंडर्स परिवार नियोजन के साथ-साथ अस्थाई परिवार नियोजन के संसाधनों की सुविधा को लेकर लोगों को जागरूक कर परिवार नियोजन अपनाने के लिए प्रेरित किया जा रहा है।

अमानक पाटर्स विक्रय न करने हेतु दी गई सख्त हिदायत

सरगुजा पुलिस ने ऑटो पाटर्स संचालक, कार एसेसिजिज, व्यापारियों की ली बैठक

अम्बिकावानी (अम्बिकावानी समाचार)। सड़क दुर्घटनाओं को कमी लाने एवं आमनागिकों के हितों को संजाने में लेकर वॉरिड पुलिस अधीक्षक सरगुजा राजेश कुमार अग्रवाल द्वारा यातायात पुलिस टीम को ऑटो पाटर्स एवं कार एसेसिजिज दुकान संचालकों की मीटिंग लेकर मोटर व्हीकल एक्ट का उल्लंघन करने वाले सामग्री विक्रय न करने की सख्त समझाईस दी गई। यातायात प्रभागी द्वारा बताया गया कि वर्तमान में देखने में आ रहा है कि मोटर साइकल में हेडलाइट के अलावा साईड

साईड में रंग बिरंगे फैसी लाईट, फोग लाईट लगाया जा रहा है जिससे सामने से आने वाले वाहन चालक को वाहन चलाने के दौरान ध्यान भटकता है जिससे सड़क दुर्घटना होने की संभावना बनी रहती है। उसी प्रकार मोडिफाई साइलेंसर एवं प्रेशर हार्न के उपयोग से तेज आवाज के कारण बगल से चलने वाला वाहन चालक अचानक तेज आवाज से हडबडा जाता है जिससे उस वाहन चालक के अनियंत्रित



होकर गिरने की संभावना बनी रहती है और सड़क दुर्घटना घटित होती है। एसी सड़क दुर्घटनाओं को रोकने हेतु एसी

सामग्रीयों का विक्रय न हो इस सम्बन्ध में आप सभी ऑटो पाटर्स एवं कार एसेसिजिज दुकान संचालकों को मीटिंग रखी गई है यातायात पुलिस ऐसे वाहन चालकों पर लगातार कार्यवाही कर रही है। कार एसेसिजिज विक्रय करने वाले संचालकों को चार पहिया में काली फिल्म का उपयोग होने से अपराधिक घटनाओं में ऐसे वाहनों का उपयोग किया जाता है इसलिए चार पहिया वाहन में किसी

प्रकार का डार्क फिल्म का विक्रय न करें साथ ही पुलिस सायरन, मोनो लाईट का विक्रय न करने समझाईस दी गई, इस दौर मीटिंग में उपस्थित सभी व्यापारियों द्वारा इस प्रकार के अमानक सामग्री विक्रय नहीं करने अपनी सहमति प्रदान की गई। बैठक में ऑटो पाटर्स एवं कार एसेसिजिज दुकान संचालकों एवं यातायात शाखा से उप निरीक्षक अपर्य तिवारी एवं पुलिस अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित रहे।

सद्व्यवस्था कार्यक्रम अंतर्गत बीएसओ एवं नगरपालिका का प्रतिष्ठा संजान बलरामपुर,। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार जिले में कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री राजेंद्र कटारा के मार्गदर्शन में बुध लेवल अधिकारियों तथा बीएसओ सुपरवाइजर के विधानसभा स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रम ०३ जुलाई से १७ जुलाई के मध्य संपन्न कराने के निर्देश के परिपालन में जिले के विधानसभा रामानुजंग, सामरी एवं प्रतापपुर संचालकों एवं यातायात शाखा अंतर्गत समस्त बुध लेवल अधिकारी तथा सुपरवाइजर का एक दिवसीय प्रशिक्षण संपन्न करवाया गया।

व्यापम परीक्षाओं में पारदर्शिता के लिए दिशा-निर्देश जारी

बलरामपुर,। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल रायपुर द्वारा आयोजित परीक्षाओं के निम्नलिखित, पारदर्शितापूर्ण एवं सफलतापूर्वक आयोजन के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किया गया है। कलेक्टर श्री राजेंद्र कटारा ने छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल रायपुर (व्यापम) द्वारा आयोजित परीक्षाओं में सभी दिशा-निर्देशों का पालन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। व्यापम द्वारा आयोजित आगामी सभी परीक्षाओं में परीक्षार्थियों को परीक्षा केंद्र में परीक्षा शुरू होने के कम से कम दो घण्टे पहले पहुंचना आवश्यक है। ताकि प्रवेश के पूर्व सभी आर्थिकों का अनिवार्य रूप से हैण्डहेल्ड मेटल डिटेक्टर तथा मैन्यूअल पैड डाउन क्रिक्रिक समग्र पर किया जा सके। इसके लिए प्रत्येक परीक्षा केंद्रों में ०१-०१ महिला एवं पुरुष पुलिस कर्मियों को इस्टीमेटेड जागीरी जारी किए गए दिशा-निर्देशों के आधार पर महिला अर्थिकों की क्रिक्रिक महिला पुलिस कर्मियों द्वारा परीक्षा केंद्र में बनावे गये अस्थाई कक्ष में किया जायेगा। परीक्षा केंद्र का मुख्य द्वार परीक्षा शुरू होने के १५ मिनट पहले बंद कर दिया जाएगा। इसके लिए परीक्षार्थी समय का विशेष ध्यान रखेंगे। परीक्षा में शामिल होने परीक्षार्थियों को हल्के रंग के आभूषण पहनने वाले

शाला प्रवेश उत्सव का मध्य आयोजन, नवप्रवेशी छात्र-छात्राओं का हुआ आत्मीय स्वागत

अम्बिकापुर (अम्बिकावानी समाचार)। शासकीय बहुउद्देशीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, अम्बिकापुर में आज बड़े हंगोल्लास के साथ शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय में नवप्रवेशी छात्र-छात्राओं का पारंपरिक रूप से तिलक लगाकर प मिठाई खिलाकर आत्मीय स्वागत किया गया। अतिथियों द्वारा उन्हें स्कूल ड्रेस, पाठ्यपुस्तकें और लड्डू वितरित किए गए कार्यक्रम की अध्यक्षता शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष अभिमन्यु गुप्ता ने की। विशिष्ट अतिथियों के रूप में समिति सदस्य विकास पांडेय, रूपेश दुबे एवं संजीव वर्मा उपस्थित रहे। इस आयोजन में विद्यालय के समस्त शिक्षकगण, अभिभावक एवं छात्रगण भी बड़ी संख्या में शामिल हुए। अपने संबोधन में अभिमन्यु गुप्ता ने कहा कि विद्यालय केवल शिक्षा का केंद्र नहीं, बल्कि संस्कारों की प्रथम पाठशाला भी है। आज का यह उत्सव हमें याद दिलाता है कि हर नवप्रवेशी



विद्यार्थी हमारे भविष्य का दीपक है। विद्यालय एवं पालकों की संयुक्त जिम्मेदारी है कि इन बच्चों को सर्वांगीण विकास के अवसर मिलें। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विकास पांडेय ने कहा कि आज के इस आयोजन में बच्चों के चेहरे पर जो उत्साह है, वही हमारी प्रेरणा है। हम सब मिलकर एक ऐसा वातावरण तैयार करेंगे जहाँ बच्चा न केवल पढ़े बल्कि सीखने की प्रेरणा भी पाए। इस अवसर पर रूपेश दुबे ने कहा कि विद्यालय के प्रथम दिन का स्वागत यदि आत्मीय और उत्साह के साथ किया जाए, तो बच्चा शिक्षा से जुड़ा महसूस करता है। हमारा प्रयास है कि विद्यालय में बच्चों की गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ-साथ नैतिक मूल्य भी प्राप्त हों। संजीव वर्मा ने कहा कि शिक्षा में नवाचार समय की मांग है। विद्यालय को आधुनिक संसाधनों से युक्त करना एवं शिक्षक-शिक्षिकाओं को प्रोत्साहित करना हमारी प्राथमिकता है, ताकि विद्यार्थी देश का जिम्मेदार नागरिक बन सकें। विद्यालय के प्राचार्य के.के. राव ने सभी अतिथियों, शिक्षकों, अभिभावकों व छात्र-छात्राओं का आभार एवं धन्यवाद जताते हुए कहा कि विद्यालय में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए हम कोटिबद्ध हैं।

तेज डायग्नोस्टिक/ब्लड बैंक (सेंटर)

माता राजरानी मेमोरियल MRM हॉस्पिटल

बाबुपारा, जोड़ा तालाब के सामने, अम्बिकापुर सरगुजा (छ.ग.)

डॉ. अमित जैन

MS, MCh (Neuro Surgery)

अतिरिक्त एवं हिंदू की हृदय रोग विशेषज्ञ

मि. का. बोर्ड (एम.डी.सी.), एम.डी.सी. (एम.डी.सी.)

मेड. ट्यूमर, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो

मि. का. बोर्ड (एम.डी.सी.), एम.डी.सी. (एम.डी.सी.)

डॉ. रंजन

MBBS, MS, MCh (Mumbai)

Neurological & Pediatric Surgeon

पल्मोनॉलॉजी विशेषज्ञ सर्जन

पेडियाट्रिक सर्जन, नवजात शिशु को सर्जन

कब्जों व ट. एवं कब्जों के ऑपरेशन, एंजेलो डिजेंस

मि. टोरी, मनुष्य इत्यादि के ऑपरेशन

डॉ. गौरी शंकर सिंह

MBBS (AFMC) MD (Phy) RRU

मानसिक रोग के लक्षण

मि. टोरी, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो

मि. टोरी, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो

डॉ. करण सराफ

MBBS, MD (Phy) DNB

Neurological & Traumatology Specialist

किडनी रोग विशेषज्ञ

ट्यूमर, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो

किडनी की वृद्धि से कब्जों की वृद्धि का उपचार

चेखे व फूले शिशु में ट्यूमर, डायलिसिस किडनी

पेयाम का सर्जन (मि. टोरी)

डॉ. रमेश गोस्वामी

DNB Cardiology

हृदय रोग विशेषज्ञ

मि. टोरी, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो

मि. टोरी, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो, मेड. फेलो

-----अपना बाजार-----

“M.S., E.N.T.”

नाक, कान, गला

दुखी से प्रतिदिन नाक, कान, गला की जांच की जाती है

रोगों के वॉरिड अनुभवी चिकित्सक (अत्याधुनिक उपकरणों की सुविधा) के साथ

प्रतिदिन उपलब्ध

समय-दोपहर २ बजे से सायं ५ बजे तक

कान एवम् बहरेपन की सम्पूर्ण जांच की जर्मनी की अत्याधुनिक मशीन द्वारा।

कान की मशीन उत्कृष्ट क्वालिटी एवं दो साल की वारंटी के साथ अत्यन्त रियायती मूल्यों पर उपलब्ध।

आडियोमेट्री की जांच एवम् सेवाएं नियमित उपलब्ध

विशेष- नाक, कान, गले से संबंधित सभी प्रकार के आपरेशन (सर्जनी) की सुविधा स्मार्ट कार्ड द्वारा उपलब्ध।

स्थान - तेज डायग्नोस्टिक सेंटर

माता राजरानी मेमोरियल हॉस्पिटल

पुराना बस स्टैंड, बाबुपारा, जोड़ा तालाब के पास अम्बिकापुर

मोबा.- ०७७७४-२२२९९९, ८२२४००७७९९, ९८२६१८३७८०

आधुनिक मशीनों एवम् विश्वसनीय जांच २४ घंटे उपलब्ध

एम.आर.आई

सीटी स्कैन

सोनोग्राफी

टी.एन.टी.

आधुनिक उपकरणों से सुसज्जित कम्प्यूटरीकृत पैथोलॉजी लैब

स्थान - तेज डायग्नोस्टिक सेंटर

बाबुपारा, जोड़ा तालाब के सामने, अम्बिकापुर

मोबा.- ०७७७४-२२२९९९, ८२२४००७७९९, ९८२६१८३७८०

माता राजरानी मेमोरियल MRM हॉस्पिटल

RSBY/MSBY

(स्मार्ट कार्ड) द्वारा भर्ती एवं इलाज की सुविधा उपलब्ध

स्थान - बाबुपारा, जोड़ा तालाब के सामने, अम्बिकापुर, मोबा.- ०७७७४-२२२९९९, ८२२४००७७९९, ९८२६१८३७८०

प्रतिदिन फिजिशियन परामर्श

डायबिटीज (शुगर/मधुमेह), हृदय संबंधी समस्या, सभी प्रकार के हार्मोनल विकार (थाइराइड), समस्त प्रकार के इन्फेक्शन (सर्दी, खांसी, बुखार, ब्लाड प्रेशर (हायपरटेंशन)), एनीमिया, सिकलिन, थैलीसीमीया, टी.बी., श्वसन एवं छाती संबंधी समस्या, पाचन एवं पेट, लीवर, किडनी (गुर्दा), सिर, मस्तिष्क एवं नस संबंधी समस्या समस्त रोग एवं सभी प्रकार के पुराने रोगों के उपचार हेतु उपलब्ध रहेंगे...

स्थान - तेज डायग्नोस्टिक सेंटर

माता राजरानी मेमोरियल हॉस्पिटल

पुराना बस स्टैंड, बाबुपारा, जोड़ा तालाब के पास अम्बिकापुर

मोबा.- ०७७७४-२२२९९९, ८२२४००७७९९, ९८२६१८३७८०

सभी बीमारियों के विशेषज्ञ चिकित्साक नियमित उपलब्ध

डॉक्टर्स हाउस

रानी तालाब के सामने, गेहूं बाड़ी के आगे

श्रमशक्ती अस्पताल रोड, अम्बिकापुर

मो.- ९४२५५-८३७८०, ६२६२६-३९०९०, ६२६२६-३९१९१

फोन ०७७७४२२२५५५

पतंजली सेवा केन्द्र

पतंजली के सभी प्रोडक्ट पर २ से १० प्रतिशत तक की छूट उपलब्ध

निः शुल्क डॉक्टर (वैद्य)

परामर्श सेवा प्रतिदिन उपलब्ध

सुबह १०.०० बजे से रात्रि ८.०० बजे तक

स्थान - तेज डायग्नोस्टिक सेंटर, तेज मेडिकल के सामने

सम्पर्क नम्बर- ९४२५५८३७८०, ९५२६२६२९९९०

आपसे विनम्र निवेदन है कि जल्दतम मरीजों तक इसकी जानकारी देने की कृपा करें।

आपके सहयोग एवं सलाह के लिए हृदय से धन्यवाद।

SRS HOSPITAL

न्यूनतम दर, उच्चतम सेवा

हमारी उच्च स्तरीय स्वस्थ सेवाएं

- जन्मल मेडिसिन, मज्जी रोग, हृदय रोग, स्त्री रोग, नेत्र रोग, एवं बाल इत्यादि रोग
- सभी प्रकार के सर्जनी की सुविधा
- आयुष्मान काई द्वारा उपलब्ध है
- २४x७ आयुष्मान सुविधा
- क्रियेकल केयर एवं ट्यूमर केयर
- एडवांस आई. सी. यू. यू.टी.
- निःशुल्क डायलिसिस की सुविधा
- २४x७ फार्मसी एवं डायग्नोस्टिक सेवाएं उपलब्ध

आयुष्मान काई द्वारा इलाज की सुविधा उपलब्ध

मोबा. ९१९६७६ ०५०००, ९१७०४९९ ८५५५५

जिला अस्पताल रोड, मणिपुर स्टूल के पास अम्बिकापुर, जिला- सरगुजा (छ.ग.)

आपके नगर अम्बिकापुर में अब प्रतिदिन विशेषज्ञ उपलब्ध

मानसिक एवं नशामुक्ति विशेषज्ञ

रोग डिप्रेशन, उदारी, चिन्ता, घबराहट, सरसर्द, माइनेन, मिर्गी, झटका, बेहोशी, कम एकाग्रता, नींद की कमी, आसामना व्यवहार, पागलपन, शराब व अन्य नशे की लत, गर्दन दर्द, कमर दर्द, नशे, भारोपशियों में दर्द, बच्चों से चंचलता, मददगार आदि से सहायित बीमारियों के परामर्श एवं उपचार हेतु

पता: माता राजरानी मेमोरियल हॉस्पिटल/ तेज डायग्नोस्टिक सेंटर

पुराना बस स्टैंड, बाबुपारा, जोड़ा तालाब के पास, अम्बिकापुर मो. ०७७७४-२२२९९९, ८२२४००७७९९, ९८२६१८३७८०

बेंगलुरु भगदड़ मामले : कर्नाटक सरकार ने आरसीबी को ठहराया जिम्मेदार

बेगलूर, 17 जुलाई (यूपी) पृथ्विमानापीन स्टेट्स के बाहर रॉबल बेजेंट बेगलूर (आसोबी) के समाना समाधान के दौरान मगरदू के समाधान के नई हाई कोर्ट में आसोबी रिपोर्ट सौंप दी है। जांच की स्टेट्स रिपोर्ट में इस घटना का दोष आरोपित मैनेजमेंट में है। कर्नाटक सरकार ने रिपोर्ट में गंभीर खामियों और कथक्थकी के जोड़े द्वारा किया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि कार्यक्रम के आयोजक, सुप्रसिद्ध 2009 के फिली ऑर्डर के अनुसार औपचारिकताओं अनिवार्य लिए निम्न ही पुलिस की 3 जून को विधुप्रेम के बजे में सूचित किया। पहला प्रमुखस्थान, सुप्रसिद्ध 3 अनुमाति देने से इनकार कर दिया। इसके बावजूद, अज्ञानी के सावजनिक रूप से कार्यक्रम का प्रचार किया। 4 जून को, उन्होंने सीमित मीडिया पर चलते हुए पर मिनिंग शेयर किया।

हाथियों द्वारा क्षति पहुंचाएं गए मामलों के निष्पादन एवं
मआवजा राशि दिलाने की दिशा में सकारात्मक चर्चा

०० अवैध खनन रोकने की दिशा में प्रशासनिक व पुलिस अमला स्थापित करें बेहतर समन्वय



सूरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार) कलेक्टर अणुअवधनजी उग्रवर्मा मने आज वन, खनिज, उद्योग, श्रम, एम्प्लोईमन्ट एवं प्यावरण बिभाग को मासिक समीक्षा बैठक कलेक्टर सभाखण्ड म रूखी जंजी, बैठक म डीएफओ प्रमोद कमल, डीएल कलेक्टर श्रीमती चान्दिनी केकर, डीएल कलेक्टर श्रीमती अग्रवाल, खनिज अधिकारी गृहल गुज्जारी, अन्य अधिकारी एलेन मिर्ज व अन्य संबन्धित अधिकारी उपस्थित हेतु।

कलेक्टर ने वन विभाग की समीक्षा के दौरान वनप्रभुडलाधिकारी व उपस्थित वन क्षेत्र पदाधिकारी से हाथी दाख प्रकृति पट्टाएँ एवं मामलों के निष्पादन एवं मुआवजा राशि दिलाने की दिशा म जानकारी प्राप्त की। उन्हीसे स्पष्ट किया कि प्रायचीन से प्रभावित क्षेत्र अंतर्गत पीड़ित परिवार के आवेदनो के सांइक कर त्वरित गति से मुआवजा दिलाने की दिशा म समस्य करवाई की जावे। इस हेतु उन्हीने प्रतीति काराकन को होने वाली क्षति का आकेशन करने के लिए राज्य बिभाग अमले के साथ समन्वय स्थापित कर क्षतिपूर्ति हेतु प्रकरण तैयार करने के निर्देश दिये ताकि प्रभावित परिवार को सीधे से शीघ्र राहत दिलाई जा सके। खनिज विभाग की समीक्षा पर कलेक्टर ने अवेध खनन परिक्षहन व षण्ढादुर करन वला पर खनिज अधिकारी को सक्त कार्रवाजी करने के निर्देश दिये। अवेध खनन बंदकने की दिशा म उन्हीने प्रशासिक व पुलिस अमलो की बेहतर समन्वय स्थापित कर कार्य करने को बात की ताकि अवेध खनन को लेरक कर डा रुख अखिलार किया जा सके। बैठक म जिला व्यापारी एवं उद्योग केन्द्र द्वारा संचालित प्रधानमंत्री शिखरकाम योजना अंतर्गत जिला कियानयन समिति द्वारा अनुमोदित आवेदनो की संख्या और वर्तमान मे पोल्ट म परिदर्शीनी की स्थिति की जानकारी ली गई। इसके साथही पीएमएफकार्याई व पीएमईसीपी योजनाजंतर्गत व्यक्त प्रकरणो के संबंघ मे चर्चा की गई। इसके साथही उपस्थित सभी विभागो के योजना के संबंघ मे अद्यतन जानकारी ली गई और योजनाओ के सफल कियानयन हेतु आवश्यक दिशा निर्देश दिये गए।

सूरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार) जंजर छात्रावास मने मने आदिवासी छात्र प्रभावित भवने को तब विनाई हे जब इसी छात्रावास से करीब महज सी मीटर की दूरी पर विद्यालय का आवाय है जिला मुख्यालय के आदिवासी प्री मैटिक नालक छात्रावास की हालत बेहद खराब है इस छात्रावास म ६४ पुराने और २४ नए छात्र है जहां बच्चो

सकारात्मक की प्राप्ति है

०० समीक्षा



जयपुर की स्वच्छता में बड़ी छलांग : दोनो नगर निगम टॉप-20 में शामिल

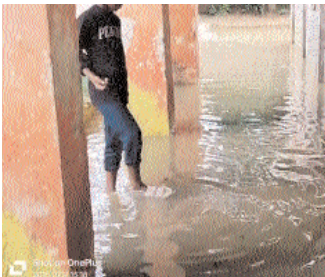
जयपुर, 17 जुलाई (ए।)। स्वच्छ संवर्धन 2024 को रैंकिंग में जयपुर ने पैफार्मासिफ इंडरनि क्लस्टर हूड अपनी छवि को एक केलक निगम के बने, बिक्री शरीर स्तर पर खुले को साबित भी खींचा है। पहली बार जयपुर के दोनो नगर निगम-ग्रैटर और हरेडिज-रेश के टॉप 20 सबसे स्वच्छ शहरों की सूची में शामिल हुए हैं। ग्रैटर निगम को देशभर में 16वीं और हरेडिज निगम को 20वीं रैंक मिली है। यह उपलब्धि वास्तव सफलता भी है क्योंकि 2023 में इस दोनो नगरों की रैंक क्रमशः 173 और 171 थी। इस बार का रैंकिंग में जयपुर ने दूसरा स्थान से अधिक आवधिक वल्लरी शहरों की श्रेणी में यह सम्मान पाया है। यह केवल नगर निगम की योजनाओं या कामगो जमावानी नहीं है, बल्कि जमीन पर हूड मैनेज्म, तकनीकी नवाचार और जनसहभागिता का नतीजा है।

[illegible]

महाराष्ट्र विधानसभा में हनीट्रैप मामला गरमाया कार्रवाई की मांग पर विपक्ष का वॉकआउट

मुंबई, १७ जुलै (ए). महाराष्ट्र विधानसभा में गुरुवार तय्याशीत हनीटू प्रश्नचक्र को लेकर हंगामा मचा है। सरकार पर काबू न करने और न्याय को भीतरासे न लेने का आरोप लताते हुए विपक्ष ने विधानसभा में वॉक आउट कर दिया। वह मुद्रा सभा में प्रश्न कागरे देता नाना पटोले न उठाला। उत्तरा इम ग्रीष्म। मामले को जॉर्ज और ठो कार्रवाई को मांग को थी। पिछले दिन विधानसभा अध्यक्ष राहुल नाविक को सरकार को निवेदा दिया। का इस पर उचित कार्रवाई कर सदा न जवाब दिया जाल। नाना पटोले ने मुद्राच को दोबारा मामले को उठाने उठकी मांग का एससीपी एसपी नाना जयवंत पाटिल और शिवसेना (उद्ध ठो) के विधायक भास्कर जाला ने समर्थन दिया।

जर्जर छात्रावास भवन में भविष्य गढ़ रहे आदिवासी छात्र



सूरजपुर (अम्बिकावाणी
समाचार)। जर्जर छात्रावास
भवन में आदिवासी छात्र भविष्य
गढ़ने को तब विवश है जब इसी
छात्रावास से करीब महज सौ
मीटर की दूरी पर विधायक का
आवास है जिला मुख्यालय के
आदिवासी प्री मैट्रिक बालक
छात्रावास की हालत बेहद जर्जर
है इस छात्रावास में ६४ पुराने
और ३४ नए छात्र हैं जिनका बचपन

♦ परिसर बना तालाब, कमरों में भी घटनो तक पानी

को हर वर्ष बारिश में माना जाता है। छात्रावास के अंदर सोने वाली कमरे में भी पानी पात्र रहा है। ईकाई वर्ष आना अधिकांशियों को अपना करण के पानी पात्र पानी निकासी के लिए को सुनिश्चित प्रयत्न नहीं किये जाने से छात्र हाताई है। बताया जाता है कि सोने प्राने छात्रावास को यह हालत नहीं है। पर आज तन किये ने इसको सुध नहीं है। इस प्र मैट्रिक आकाशवाणी बालन छात्रावास को हालत हाताई है। को ही कर प्र चन्चों को जियर्स खारे में रहती है जियर्स छात्रावास के बच्चे उर के माहिले में रहने को विवर है।



घुटनो तक पानी

हालत वर्षों से है पर आज तक किसी ने इसकी सुध नहीं ली है। इस प्री मैट्रिक आदिवासी बालक छात्रावास की हालत इतनी जर्जर है की हर पल बच्चों की जिंदगी खतरे में रहती है जिससे छात्रावास के बच्चे डर के माहौल में रहने को विवश है।

**सकारात्मक बदलाव के साथ शत-प्रतिशत परिणाम
की प्राप्ति ही हो प्राथमिकता.....कलेक्टर**

०० समीक्षा बैठक में प्राचार्यों को निर्देश



सूरजपुर (अम्बिकावाणी समाचार)। बीते शैक्षणिक वर्ष के परिणाम परीक्षा परिणाम का करीब अन्वलेखन, वर्तमान शिक्षा स्तर के लिये कौलेष्ट्र आभाषित ढेवत काय योजना बनावक परीक्षा परिणाम में लाये सकारालम्क बल्लव, शत-प्रशित परिणाम का प्रान्ति हौ, समस्त निम्नपल व शिक्षक का हौ प्राथमिकता, ढह बान कलेक्टर एर, जवबनमें न आज शिक्षा, अदिम जाति त्था अनुसूचित जाति विद्यार्थी त्था खेल् विभाग का बैरक समीक्षा बैरक में कही। मौसक में गुणवत्तावर्क शिक्षा व शिक्षा के स्तर में सुधार को लेकर वृढ चर्चा का गई। विद्यार्थी ला शत-प्रशिततर उपरिष्ठित, उपचारालम्क कक्षाएँ, निम्नतम गृह काय, निम्नतम टेस् व

उचित मृत्युंकन पर बिदुवार चर्चा की गई। शिक्षा विभाग की समीक्षा अंतर्गत सेज के पठन-पाठन व प्रबंधन को लेकर विस्तृत चर्चा हुई। बैठक में जिले में सालाना समस्त १७ सेजों के प्रिंसिपल, शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष व सचिव उपस्थित थे। उपस्थित प्रत्येक प्रिंसिपल से क्रमानुसार अलग-अलग परीक्षा परिणाम प्राप्त किये गए। प्रिंसिपल, शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष व सचिव से शाला के बेहतर प्रबंधन हेतु आवश्यक चर्चा किया गया और उपस्थित संबंधितों से सुझाव भी मांगे गए। इससे साथ ही बैठक में मौसिक समीक्षा प्रमुख बिन्दु अंतर्गत युक्तियुक्तकरण के तहत शाला एवं शिक्षकों की परदर्शनापन, बोर्ड परीक्षा के बेहतर परिणाम हेतु

कार्यालयों में, जवाहर नवोदय विद्यालय प्रवेश द्वार परीक्षा को स्थिति, निःशुल्क पाठ्यपुस्तक उपलब्धता तथा गणना विवरण, स्कूल में अवधि, विज्ञान प्रमाण पत्र को अद्यतन किया। प्रवेश चर्चा को और संबंधितों की आसक्ति दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में कलेक्टर द्वारा जवाहर नवोदय विद्यालय पर कुक्कुट विद्यालय के प्रमुख शिक्षक का प्रथम शाला के सभी बच्चों का जीवविज्ञान सुनिश्चित करने हेतु उन्हें प्रवेश परीक्षा में उपस्थित सुनिश्चित करने की बात करी। ताकि बच्चों प्रत्येकी परीक्षाओं का अनुभव प्राप्त कर सकें साथ ही उनसे बेहतर परिणय के लिए भी प्रेरणा हो। बैठक में कलेक्टर द्वारा क्रमशः सभी विद्यालय के विभागीय योजनाओं की विचारणीयों को मनु के आधार पर ध्यान में भोजन देने के निर्देश दिए गए। इसमें सहाय्य ही ठेकेदार के माध्यम से मनु के ठेकेदार को बताया गया। बैठक के वाचार्ड हुए आवश्यक सुधानालिका कमजोर करने के निर्देश दिए। छात्रावास अधिकृत को आवश्यक कार्यवाही हेतु निर्देशित करने की बात करी। छात्रावास में पर्याप्त शांति व बच्चों को भी जागरूक करने की बात करी। मुख्य समीक्षा बैठक में जिला प्रशासन साँईओ श्रीमती कमरेश्वरी नन्दिनी साहू, जिला शिक्षा अधिकारी श्रीमती भारती मोहन आलावर्मा शिक्षक विभाग से सहका अनुसार घरपरामा से रहने अधिकारी श्रीमती आरती पाण्डेय व अन्य संबन्धी अधिकारी उपस्थित थे।

नव निर्वाचित जनप्रतिनिधियों हेतु प्रशिक्षण कार्यशाला

[illegible]

नकल रोकने व्यापन ने उठाये सख्त कदम, परीक्षाओं में मेटल डिटेक्टर से होगी जांच

०० परीक्षार्थियों के लिए जारी किये दिशा-निर्देश

[illegible]

मनभावों को तो मैं विषय का सहाय
सो पालन करने को कहा
है छुड़ने को कम से कम २ पेट
है पशुओं को कम पहचानो
तकिक मेडल विटमिन से जांच
होना ही मुश्किल प्रश्न है कम से ३०
मिनट पेट मुश्किल दूर बंद करे जा
जाया हलके रंग के आधी बाँह
वाले कपड़े पहनने हो कि कपड़ों
कपड़ा या स्लीपर पहन जा सकते
हैं, जूता या सैलेंडर पहनकर जा
पर पशुधर्मियों को प्रवेश नहीं
मिलना होगा मैं किसी प्रकार के
अभुवण पहनने पर पावनी दासी भी
नहीं है पशुधर्म कष्ट मैं किसी भी
प्रकार के इलेक्ट्रिक उपकरण,
घडो, पर्स, वेल्डिंग आदि ले

छांगर बाबा पर कसा शिकंजा, धर्मांतरण केस में बड़ी कार्रवाई: यूपी-महंड के 14 ठिकानों पर की छापेमारी

[illegible]

हिम वेस्ट में एलजे रोड, ब्रिस्बेन के पास स्थित, फ्लोरिडा के फ्लॉरिड 502 के दौरान बनाई गई शहर सौर से इंडी की टीम गया जा रहा है कि आपोपी महजानू सौर के खारे में का लेनेहु हुआ था। हवाला लेनेहु के इस लाल मिमि नौन उरसल