

संपादक- महेन्द्र सिंह टटेजा. ● प्रबंध संपादक-नरेन्द्र सिंह टटेजा

भोलेनाथ की भक्ति में रंगेगा देवगढ़ धाम, होंगे विविध अनुष्ठान

बैकुण्ठपुर मंगलवार 8 जुलाई, 2025

शमसन विल और आकाशदीप ने किया कलाल

पहला कॉलम

अमरनाथ यात्रा को लेकर श्रद्धालुओं में उत्साह, 4 दिन में दर्शनार्थियों की संख्या 70 हजार के पार

श्रीमद् ७० अश्वलायन (७०)
अश्वलायन को लेकर लोकांश में
जन्मदत्त इन्द्रावत इष्ट हुआ है।
पिछले बार दिवस में ७० हजार
काश्रान ब्रह्मांश में अनमन्य
यात्रा की, जबकि ८,६०५
अश्वलायन का एक और
अश्वलायन को कर्मपात्रों के
रामाना ७० हजार। अश्वलायन के
अनुसार, लोकांश में अश्वलायन
अनमन्य यात्रा से हुए
दत्त करीब ७० हजार लोकांश में
बाबा कर्मपात्रों के दत्त करीब ७० हजार। अश्वलायन
से २१,५१२ यात्रियों ने गन्धर्व को
दत्त करीब। इसके अनुसार,
८,६०५ यात्रियों को दो सूक्ष्म
जन्मपात्रों में जन्म के कर्मपात्रों द्वारा
यात्रा निष्पन्न के कर्मपात्र घट के
लिए रामाना ७० हजार। अश्वलायन ने
अश्वलायन का पहला
अश्वलायन का पहला
३,४८६ अश्वलायन को ३,४८६
अश्वलायन के कर्मपात्रों के दत्त करीब
का है, जबकि दूसरा कर्मपात्र
५,११९ अश्वलायन को लेकर
दत्त करीब कर्मपात्र के नुम्बान
(पहलाम) के दत्त करीब का है।
श्री अश्वलायन श्रावण
(अश्वलायन) के अश्वलायन ने
बाबा कि लोकांश में भगवती नमन्य
यात्रा निष्पन्न में अनेक बाबा
के अश्वलायन, कर लोकांश में
शक्तिम होकर अश्वलायन पर
पंथीकरण के अश्वलायन
अश्वलायन के अश्वलायन
अश्वलायन (पहलाम) का
है। सोना, बौद्धपरम,
सीआरपीए, अश्वलायन को
व्यवस्था पुरस्कार को भोजन वाहन
को दत्त करीब अश्वलायन को
१८० अश्वलायन श्रावण लोकांश

કુછ અલગ

1984 ऑपरेशन ब्लू स्टार : निशिकांत दुबे का
समय 'बिटेन तो इन्हीं बांधी का दिया या माया

नई दिल्ली ,07 जुलाई
(ए)। बीजेपी सांसद निशिकांत
दुबे ने 1984 के स्वर्ण मंदिर
हमले को लेकर सनसनीखेज
दावा किया है। उन्होंने कहा कि
तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी
ने ब्रिटेन के साथ मिलकर स्वर्ण
मंदिर पर हमला किया था।

भाजपा नेता अपने एक्स हैडल पर गृह सचिव को एक लिखा रिपोर्ट का खाला देते हुए लिखा, 1984 में स्याम मंदिर पर मल्ला ब्रिटेन के साथ मिलकर किया गया। ब्रिटिश सेना के अधिकारी अमृतसर में मौजूद थे। कांग्रेस के सचिव समुद्रदास सिंघु फिलौना है। उन्होंने यह भी दावा किया कि 1960 में करतारपुर साहिब पाकिस्तान को देने का समझौता सदादा सूरज सिंह ने किया, 1984 में सिंघों के कल्लेआम को खुज्जा के लिए वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं के बिचाया गया और 2004 में मनमोहन सिंघा को कटपटुली प्रधानमंत्री बनाया गया।

राजपुर रोड असोला में मिडिल स्कूल के सामने 41.5 डिसमिल जमीन प्रीकास्ट बाउन्ड्री किया हुआ तत्काल बेचना है।

सम्पर्क करें -
राकेश अग्रवाल
मो. 9977088562

खरी-खरी

बॉलर सिस्टम में डिमिशन के डिजाइन

अगर हाट गए
तो बहाने तैयार हैं!

3200 करोड़ से ज्यादा के घोटाले को लेकर ईओडब्ल्यू का बड़ा खुलासा, 29 अधिकारियों के खिलाफ पेश किया चालान



रायपुर: छत्तीसगढ़ में बहुचर्चित आबकारी घोटाले की जांच कर रहे आर्थिक अपराध अन्वेषण ब्यूरो और भ्रष्टाचार निवारण ब्यूरो ने सोमवार को विशेष न्यायालय (भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम) रायपुर में आबकारी

विभाग के २९ अधिकारियों खिलाफ चतुर्थ पूरक अभियोग प्रस्तुत किया। इन अधिकारियों साल २०१९ से २०२३ के लगभग २१७४ करोड़ रुपये की ड्यूटी पेड़ शराब की अवैध बि

के संलिप्तता का आरोप है।

घोटाले में शामिल अधिकारी
उपायुक्त से लेकर सहायक
आबकारी अधिकारी तक
ईओडब्ल्यू/एसबीबी द्वारा प्रस्तुत पूरक
चालान में सहायक जिला आबकारी

समंदर में बादशाहत की तैयारी : भारत खरीदेगा 1.30 लाख करोड़ के 200 जहाज, सरकारी कंपनियां मिलकर बनाएंगी

नई दिल्ली, 07 जुलाई (ए) दुनिया का बड़ा इपोर्टर और एम्सपोर्टर बनने की राह पर चल रहे भारत ने अब समंदर में अपनी ताकत बढ़ाने के लिए एक महा-योजना तैयार की है। सरकार ने 1.30 लाख करोड़ रुपए की लागत से 200 नए मालवाहक जहाज (स्ट्रडथशिप) खरीदने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। इस कदम का मकसद विदेशी जहाजों पर देश की निर्भरता को कम करना और समुद्री व्यापार में एक प्रमुख खिलाड़ी के रूप में उभरना है।

यह बड़ी पहल इसलिए की जा रही है क्योंकि भारतीय जहाजों को बढ़ावा देने वाली मौजूदा योजना अपने लक्ष्यों को पूरा करने में विफल रही है। वर्तमान में, भारत के कुल समुद्री व्यापार का केवल 8 भाग ही भारतीय ध्वज वाले जहाजों द्वारा होया जाता है। इसके चलते देश को हर साल लगभग 70 बिलियन डॉलर (करीब 5.8 लाख करोड़ रुपये) की भारी-भरकम विदेशी मुद्रा विदेशी शिपिंग कंपनियों को देने पसती है।

जलमार्ग मंत्रालय ने पेट्रोलियम, इस्पात और उर्वरक मंत्रालयों के साथ मिलकर यह नई योजना बनाई है। इन मंत्रालयों ने अपनी जरूरतों के लिए लगभग 200 नए जहाजों की मांग रखी है।

क्या है सरकार का नया मेगा प्लान?
एक रिपोर्ट के अनुसार, एक महत्वाकांक्षी योजना के तहत लगभग 1.30 लाख करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से कुल 8.6 मिलियन ग्रांस टन क्षमता वाले 200 जहाजों का अधिग्रहण किया

जाना। यह पहल विशेष रूप से स्वास्थ्य है क्योंकि इन जहाजों का स्वामित्व सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनियों (वक़्तू) के पास संयुक्त रूप से होगा। इसके अतिरिक्त, वह एक इन इंडियाई अभियान को एक स्वास्थ्यपूर्ण प्रोत्साहन प्रदान करेगा, क्योंकि इन सभी जहाजों का निर्माण आने वाले वर्षों में भारत के भीतर ही भारतीय शिपयार्ड में किया जाना प्रस्तावित है।

क्यों फल हूँ थी पुरानी योजना? केन्द्र सरकार ने जुलाई 2021 में भारतीय जहाजों को बढ़ावा देने के लिए 1,624 करोड़ रुपये की एक वसुधैव कुटुम्बक योजना मंजूर दी थी।

जिसने बेटा की पढ़ाई को पन हिला दिया। जिनसे जिनकी भी सबसे ऊपर चतुर्नैतियों को भी अपने कदमों के नीचे कर दिया। अनीता कुंदू ये सिर्फ एक नाम नहीं, बल्कि एक प्रेरणा और जीवित मिसाल है। उन्होंने सिर्फ पहाड़ों को फतह नहीं किया, समाज की सोच को भी नई ऊंचाई दी। आज वो जन्मे, संघर्ष और बुराईयों को ध्वने की हिरा का प्रतीक हैं। 8 जुलाई 1991 को हरियाणा के हिसार जिले में अनीता कुंदू का जन्म हुआ। उनका बचपन संघर्षों से भरा था। 12 साल की उम्र में ही सिर से पिता का साया खो उत गया। पिता को खो देने के बाद

अनीता की माँ ने खेतों में काम कर
कर चलाया तो खुद अनीता दुई
बेचकर परिवार का साथ देती रही।
तमाम कठिनाइयों के बीच जहाँ
ज्यादातर लोग हालातों से हार मा-
ने लें हैं, अनीता ने उन्हीं हालातों को
सोझी बनाया और अग्रे बढ़ते हुए
दुनिया की समस्या ऊँची चोटी को प-
फतह कर लया। परिवारिक संघर्ष
के बीच 2008 में अनीता कुं
हरिणगण पुलिस में भर्ती हुई। सरकारी
नौकरी के बाद जिंदगी परटी प-
लने लगे। परिवार की आर्थिक
स्थिति में सुधार हुआ तो अनीता कुं
का पर्वतारोही बनने का जुनून बढ़
लगा।

- ◆ आईएमडी ने कई
- ◆ सोमवार को दिल्ली
- ◆ मंडी- शिमला में

नई दिल्ली, देश के विभिन्न
बारिश को लेकर मौसम विज्ञान वि
ने ताजा अलर्ट जारी किया है।
अनुसार, ७ जुलाई को छत्तीसग
प्रदेश, मध्य महाराष्ट्र और विदर्भ में
स्थानों पर भारी से बहुत भारी बारिश
इसके साथ ही पूर्वी राजस्

- ◆ आईएमडी ने कई राज्यों में किया भारी बारिश का अलर्ट
- ◆ सोमवार को दिल्ली में भी भारी बारिश, पारा गिरा
- ◆ मंडी- शिमला में अलर्ट, बादल फटने की आशंका

नई दिल्ली, देश के विभिन्न हिस्सों में भारी बारिश को लेकर मौसम विज्ञान विभाग (दूरूध) ने ताजा अलर्ट जारी किया है। इस रिपोर्ट के अनुसार, ७ जुलाई को छत्तीसगढ़, पूर्वी मध्य प्रदेश, मध्य महाराष्ट्र और विदर्भ में अलग-अलग स्थानों पर भारी से बहुत भारी बारिश हो सकती है। इसके साथ ही पूर्वी राजस्थान, गजरात

हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली, हिमाचल प्रदेश, ओडिशा और उत्तराखंड में भी अनेक स्थानों पर भारी से बहुत भारी बाढ़ें आई हैं।

हिमाचल प्रदेश: मंडी में रेड शिमला के कुछ हिस्सों में बारिश
रविवार को कहीं-कहीं बादल फट

राजनीति में 'चेहरे पे कई चेहरे, पर प्रो. सांवरलाल जाट ऐसे नहीं थे : वसुंधरा राजे



सिरोज, ०७ जुलाई (ए)
राजस्थान की पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे ने एक बार फिर भारतीय राजनीति की बदलती प्रकृति पर तीखा कटाक्ष किया है। उन्होंने गैवरा को अजमेर जिले के सिरोज गाँव में आयोजित एक कार्यक्रम में दिवंगत नेता प्रो. सांवलाल जाट की मूर्ति के आनरण के दौरान उद्घाटन संबोधित करते हुए सियासत के बदलते चेहरे को कठघरे में खड़ा किया। वसुंधरा राजे ने कार्यक्रम के बाद अपने एक्स (पूर्व ट्विटर) अकाउंट पर अपने दिल की बात साझा करते हुए लिखा—मैसम और सद्मान करे बवल जल जाऊँ भोरसा

नहीं। आजकल राजनीति में लोग नई दुनिया बसा लेते हैं। एक चेहरे पर कई चेहरे लगा लेते हैं। पर प्रो. सावर लाल नेहा जैसे नहीं थे। वे मरते से एक मुस्कं साथ थे। राज ने इस दौरान मुझे पत्राचार प्रवृत्ति से, भौरासिंह शेखावत, स्व. प्रो. सावरलाल जाट और स्व. डॉ. दिगंबर सिंह को याद करके यह कहा कि इन तीनों नेताओं के जाने से राष्‍ट्रधन की राजनीति और व्यक्तिगत रूप से उन्हें अपूरणीय क्षति हुई है।

ये तीनों मेरी मदद के लिए हमेशा तय रहते थे। प्रो. जाट मेरे जैसे ही थे। भौरासिंह शेखावत जी को राजनीतिक पाठशाला के छात्रों की राजनीतिक पाठशाला के छात्रों

वीसलपुर से लेकर चबल
क श था प्रो. जटा का सपना
राज ने बताया कि अनेमर में
वीसलपुर परियोजना का पानी
हूँ जावे का श्रेय श्रेयो तोर प्र प्रो.
को जो जाता है। उनकी इच्छ थी
कि चबल बेसिन का पानी वीसलपुर
गंध में डाला जाए। हमने 2018 में
गन्धकच (ईस्टर्न राजस्थान
नैशनल प्रोजेक्ट) की शुरूआत
की थी, जिससे उनका सपना साकार हो
सके। उन्होंने यह भी जोड़ा कि
धामगन्धी नंदर भी तो स्वयं प्रो.
जटा के निधन को भाजपा और राष्ट्र
पि र बड़ी क्षति कारण दिया था।
नामसुख लांबा को बताया

उत्तराधिकारी
वसुंधरा राजे ने इस अवसर पर
प्रो. जाट के पुत्र और वर्तमान
विधायक रामस्वरूप लांबा की
तारीफ करते हुए कहा कि वे अपने
पिता की विचारधारा को आगे बढ़ा
रहे हैं और क्षेत्र की सेवा में लगे हुए
हैं। उन्होंने उम्मीद जताई कि
रामस्वरूप लांबा प्रो. जाट की तरह
पार्टी और जनता के लिए प्रतिबद्ध
रहेगे।

राजनीति में मूल्य और विश्वास की बात
 वसुंधरा राजे के इस बयान को विश्लेषक राजनीति के बदलते मूल्य और वफादारी की कमी की ओर इशारा मान रहे हैं। यह पहला मौका नहीं है जब राजे ने सार्वजनिक मंच से इस तरह की टिप्पणी की हो। बीते वर्षों में उन्होंने कई बार अप्रत्यक्ष रूप से पार्टी के भीतर और बाहर बदलती राजनीतिक चालों पर सवाल उठाए हैं।

राजे की पोस्ट में यह भाव विशेष रूप से गुंजता है:
मौसम और इंसान कब बदल जाए कोई भरोसा नहीं...
यह पंक्ति आज की राजनीति में विश्वास और निष्ठा की गिरती हुई स्थिति का प्रतीक बन गई है। साथ ही, यह दिवंगत प्रो. सावरलाल जट्टा जैसे नेताओं के समर्पण और ईमानदारी की विरासत को भी उजागर करती है।



MENTAL
HEALTH

तेज डायग्नोस्टिक / ब्लड बैंक (सेंटर)

माता राजरानी मेमोरियल MRM हॉस्पिटल

वाघपाग, जोड़ा तलाब के सामने, अम्बिकापुर मण्डल (छ.ग.)



TJF
The Joint Family Foundation



डॉ. मंगलेश्वर प्रसाद दुबे

MDS

Consultant Orthodontist

टेढ़े-मेढ़े दांतों व जबड़ों का इलाज

- ✦ टेढ़े-मेढ़े दांतों को
- फिक्स क्लिप द्वारा अन्दर करना
- ✦ मुंह कम खुलने का इलाज
- ✦ टूटे हुए दांतों, जबड़े एवं
- चेहरे के फ्रेक्चर
- ✦ दांतों के बीच में गैप (Close)
- करने का इलाज
- ✦ बच्चों के आगे पिछे हुये दांतों का इलाज




09 जुलाई 2025 दिन बुधवार

अग्रिम पंजीयन ●

हेतु सम्पर्क करें ●

07774222555, 9425583780, 9826183780,

8224007799, 8718003300, 6262639090

20/07/2024 को गुरु मंगल
बनबनी हेतु आवेदन पर प्रस्तुत किया
या है। जिस पर कार्यवाही प्रारंभ कर
दी गई है।

इस संबंध में जिस किस्मिती व्यक्ति या
संस्था को कोई आपात हो गो दिनांक
15/07/2025 (मंगलवार) को समय
11.00 बजे इस याचनावल में अपना
सब्य अथवा अपने अभिप्राय को
माध्यम से उपस्थित होनेक आपात
दया प्रस्तुत कर सकता है। जिसके विधि
के बाद प्राप्त आपात याच पर कोई
विचार नहीं किया जाएगा। तदनुसार
कार्यवाही कर दी जायेगी।

यह ईश्वरम हैतु हस्ताक्षर
पदस्थान से आता दिनांक 30/06/2025
को जारी किया गया।

तहसीलदार
सुरजपुर
जिला सूरजपुर

भावपूर्ण स्त्री के तौर पर ममता को कड़े कदम उठाने चाहिए

दो

अन्य छात्रों ने घटना का वीडियो भी बनाया। शिकायतकर्ता ने बताया, दोषी के विवाह प्रस्ताव को वह पूर्व में ठुकरा चुकी थी। अभियुक्तों का संबंध तृणमूल कांग्रेस छात्र परिषद से बताया जा रहा है। विपक्ष का आरोप है कि शैक्षणिक संस्थाओं में सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस का दबदबा है। मुख्य आरोपी मनीषिजित के खिलाफ पहले भी कई विवाद सामने आने के बावजूद उसे कॉलेज में अस्थाई नौकरी मिलने के पीछे राजनीतिक संरक्षण बताया जा रहा है।

भाषणा घटना पर मुख्यमंत्री से इस्तीफा देने की मांग कर रही है जबकि उसे बीएचए की वह घटना याद रखनी चाहिए जिसमें तमाम इद्दाम के बाद आरोपियों को पकड़ा गया था। तब सत्ताधारी दल ने किस राजनेता पर कार्रवाई की थी। वह खोफनाक है। विभिन्न घटनाओं के आधार पर कहना अतिशयोक्ति नहीं है कि देश के शिक्षण संस्थान और विश्वविद्यालय छात्राओं के लिए अति असुरक्षित हैं।

तमाम नियमों व कानूनी पाबंदियों के बावजूद उन आने वाली व घटनाएं चुनौती हैं क्योंकि छात्रएं घबरा जाती हैं क्योंकि उनके शिक्षा ग्रहण करने में अड़थे लगाने लगते हैं। सवाल छात्राओं का ही नहीं है। महिलाओं/बच्चियों की सुरक्षा को लेकर सरकारी व प्रदासलिक दुलुलुग रवैया बदल क्यों नहीं रहा।

महिलाओं के प्रति अपराध धामने के लिए किए जाने वाले प्रचार, आगमन व विचारों पर लिखे स्लोगन काफी नहीं कहे जा सकते। राजनीती को शिक्षा से दूर रखने की बात दशकों से होती रही है। उस पर राजनेताओं के अनगल बयानों से पीड़िता व उसके परिवार-परिचितों को होने वाले मानसिक कष्ट की भरपाई कैसे हो सकती है। कोल्काता के मेडिकल कॉलेज में जूनियर डाक्टर के जघन्य रेप/हत्या के जखम अभी ज्यों-के-त्यों हैं। ममता बजरंगी को राजनीती को हाथिए में डेकलेट हुए भावपूर्ण स्त्री के तौर पर कड़े कदम उठाने से चुकना नहीं चाहिए।

कोलकाता के विधि

महाविद्यालय प्रथम

वर्ष को छात्रों के

साथ कथित रूप से

विरोध छात्रों द्वारा

नुकर्म का मामला

तुल पकड़ता जा

रहा है।

दक्षिण कोलकाता

के इस परिवार में वह

परीक्षा संबंधी

प्रेषण भरने गई

भी। मेडिकल प्रांच

में सामूहिक रेप की

पुष्टि होने के साथ ही

एक सुशिक्षार्मी

गिरफ्तार किया गया।

पीड़िता की

शिकायत के

अनुसार उसे जबरन

श्रुतिन रूप में रोका

गया और पूर्व छात्र

व अपराधिक

मामलों के वकील ने

रेप किया।

भूपेंद्र वादव

ज

पर्यावरण कुजबंद कर

(एनवायरनमेंट कुजबंद कर)

से हाविल पर्यावरण के प्रभाव

से जुड़ा पर्यावरण जान यह

मानता है कि देश पहले विकास

करते हैं और बाद में सफाई में

जुटते हैं। यह अनुभवजन्य

अंतर्दृष्टि अब विकसित हो चुके

उन देशों के अनुभवों से प्रेरित

है, जिन्होंने अपनी प्रक्रिया

में संशोधन संबंधी जरूरतों को

संयोजित और विश्लेषण

प्रकृतिक पर्यावरण का दोहन

किया। लेकिन ऐसी सुविधा

भारत जैसे देशों को नसीब नहीं

है, जिन्हें अपनी विशाल

आबादी की विकास संबंधी

आकांक्षाओं को पूरा करने के

लिए अपने भी तेज गति से

विकास करने की जरूरत है।

संस्कृतिकरण की शुरुआत

पहले-अधिकारों, सेवाओं,

सुरक्षा और अवसरों को

पहले से ही। बीते दशक में,

अधिक सामाजिक और

डिजिटल रूप से मजबूत भारत

का निमाण करने पर केन्द्र

की सशक्त की प्रतिबद्धता के

माध्यम से इन पहलुओं में

सिरे से परिणाम दिया गया है

और सभी के लिए गुलुब

बनाया गया है। महिला एवं

बाल विकास मंत्रालय इस

परिचालन में सबसे अग्रणी

भागी है। प्रधानमंत्री ने 2017 के

विकसित भारत 2047 की

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

विजन से निदेशित, मंत्रालय ने

ब 2014 में एनडीए सत्ता में आई, तो चुनौती हमारे दूरदर्शी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मूल सिद्धांतों - सुधार, प्रगति और बदलाव - पर आधारित विकास एवं प्रगति को गति देने की थी। इन सिद्धांतों में जरूरत के हिसाब से पर्यावरण की सुरक्षा के सख्त उपायों से समझौता किए बिना 'व्यवसाय करने में' निपट पाने में सफल रहे हैं बल्कि हमने शासन का एक ऐसा मॉडल तैयार किया है जिसे सारी दुनिया ने माना है। प्रधानमंत्री मोदी का दृष्टिकोण विकसित साफ था: इस प्रणाली को एक ऐसी प्रणाली में बदला जाए जो इकोलॉजी और अर्थव्यवस्था दोनों के लिए फायदेमंद हो।

वर्ष 2014 में 'स्वच्छ भारत मिशन' की शुरुआत हमारी पहली बड़ी पहल थी। यह पहल स्वच्छता से आगे बढ़कर कचरे के प्रबंधन व पर्यावरण के संरक्षण के लिए एक व्यापक द्वांचा स्थापित करने तक जा पहुंची। इस मिशन ने पर्यावरण से जुड़ी चिंताओं को सामाजिक विकास के साथ जोड़ ? की हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाया। इस मिशन को सभी नागरिकों को शामिल करते हुए एक जन आंदोलन के रूप में शुरू किया गया था और एक स्वच्छ एवं ससाधन के मामले में अपेक्षाकृत अधिक कुशल भारत की चाहत को अंगे बढ़ाया गया था। विभिन्न शहरों में नागरिकों को पारदर्शी तरीके से सामाजिक समर्थन में बावु की गुणवत्ता की निगरानी से जुड़ी प्रश्ना प्रदान करने के तुरंत बाद राष्ट्रीय बावु गुणवत्ता सूचकांक का शुभारंभ किया गया। वर्ष 2014 में शुरू की गई 'मेक इन इंडिया' पहल में भी कई परिवर्ण अनुपालन मानकों को शामिल किया गया। इससे यह साबित हुआ कि हम इकोलॉजी को स्थिरता को बनाए रखते हुए मैनुफैक्चरिंग को अपेक्षाकृत

बड़े पैमाने पर और तेज गति से बढ़ावा दे सकते हैं। ऊर्जा संबंधी दक्षता को बढ़ावा देने और ऊर्जा पर आधारित अधिक संस्था में उद्योगों को शामिल करने के उद्देश्य से 2015 में प्रदर्शन, उपलब्धि और व्यापार (पीएटी) योजना का विस्तार किया गया। इससे ऊर्जा संबंधी दक्षता के लिए एक बाजार-आधारित तंत्र का निर्माण हुआ।

कचरे के कारण प्रबंधन, संसाधन संबंधी दक्षता में बढ़ोतरी और कृत्रीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के उद्देश्य से 2016 से कचरे के प्रबंधन के सभी प्रमुख नियमों को नियमित रूप से अद्यतन किया जा रहा है। इस दृष्टिकोण का बुनियादी सिद्धांत बाजार आधारित तंत्र और प्रदूषक द्वारा भुगतान के सिद्धांत पर आधारित विस्तारित उत्पादक उत्तरदायित्व से जुड़े ढांचे पर निर्भरता में निहित है। प्लास्टिक कचरा प्रबंधन नियम, ई-कचरा प्रबंधन नियम तथा टायर, बैटरी एवं प्रयुक्त तेल अपशिष्ट प्रबंधन नियम आदि ईसी सिद्धांतों के आधार पर तैयार किए गए थे। इससे एक ऐसे इकोसिस्टम का निर्माण हुआ, जिसके तहत विभिन्न सामग्रियों के लगभग 4,000 पुनर्चक्रणकताओं को पंजीकृत पुनर्चक्रणकताओं के रूप में अंतर्गच्छाई क्षेत्र से हटाकर अपेक्षाकृत क्षेत्र में लाया गया है। इस कदम से वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान 1600 करोड़ रुपये से अधिक का प्रयुक्त प्रारूप हुआ है। यह 2022 में शुरू किए गए विस्तारित उत्पादक उत्तरदायित्व (ईपीआर) पोर्टल कृत्रीय अर्थव्यवस्था की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान, कुल 61,055 उत्पादकों ने प्लास्टिक पैकेजिंग, ई-कचरा, बैटरी टायर, बैटरी के कचरे और प्रयुक्त तेल के क्षेत्र में काम करते हुए ईपीआर पोर्टल पर पंजीकरण करवा है। अपशिष्ट नियम, 2022 के प्रकाशन और ईपीआर पोर्टल की शुरुआत

वर्ष आप मनुष्य से मनीषी होते हैं तो इसका अर्थ यह है कि आप जीवन का जहाज ही नहीं समझते।

0 कर्मचारी

पर्यावरण के रचनात्मक प्रशासन के जरिए सतत हरित बदलाव

CMYK

परिवर्तनको समर्थ बनाना: महिला एवं बाल विकास में तकनीकी परिवर्तन का एक दशक

श्रीमती अनूपणा देवी

म अक्सर कहते हैं: सशक्त महिलाएँ, सशक्त भारत। और सशक्तिकरण की शुरुआत पहलू - अधिकारों, सेवाओं, सुरक्षा और अवसरों तक पहुँच से होनी चाहिए। आज, यह पहलू तेजी से डिजिटल होती जा रही है। जो की सभी आकांक्षायुवा, यह अव किशायुवों को नष्ट कर रहा है-ऐसा सरकार द्वारा डिजिटल सार्वजनिक अवसरचक्र, रियल-टाइम डेटा सिस्टम और उत्तरदायी शासन पर जोर दिए जाने की बदौलत संभव हुआ है।

मंत्रालय ने देशभर में, संस्कृति और सशक्तिकरण पर दृढ़ता से ध्यान केंद्रित करने के रूप में देखा है। इस लोकाचार में मैनुअल प्रक्रियाओं से लेकर रियल-टाइम डेटा सिस्टम तक, असंबद्ध योजनाओं से लेकर एकीकृत प्लेटफॉर्मों तक हमारे परिवर्तन का मार्गदर्शन किया है। इस परिवर्तन को आधुनिकीकरण और आधुनिकीकरण के रूप में देखा है। एक दशक पहले, आईसीटीएस प्रणाली असंबद्ध डेटा, विकसित प्रक्रियाओं और रियल-टाइम ट्रेकिंग की कमी से दबी हुई थी। पोषण ट्रेकर ने - पोषण सेवा प्रदायकों में सुरक्षा, दक्षता और जवाबदेही की शुरुआत का इस परिणाम को बदल दिया है। 110.14 करोड़ से ज्यादा लाभार्थी अब इस प्लेटफॉर्म पर पंजीकृत हैं - जिसमें गर्भवती महिलाएँ, स्तनपान करने वाली माँएँ, छह साल से कम उम्र के बच्चे और किशोरियाँ शामिल हैं। यह प्लेटफॉर्म विकास की निगरानी और पूरक पोषण प्रदायकों पर रियल-टाइम अपडेटों को समर्थन देता है, जो पूरक पोषण से हस्तक्षेप और सहाय-आधारित निर्णय निर्माण सुनिश्चित करता है। डिजिटल रूप से सशक्त सामुदायिक केंद्रों के रूप में आगनवाड़ी को एक और सिरे से परिचालन कर, शहरी-ग्रामीण विभाजन को दूर करने के लिए महत्वपूर्ण रूप से स्वस्थ भारत, सुगोपित भारत के राष्ट्रीय विजन को आगे बढ़ा रहा है। लोक प्रशासन में उत्कृष्टता के लिए प्रमाणपत्र प्रत्यक्ष (2025) से समाविष्ट यह मंच 'पोषण पीछा' भीड़ा का भी समर्थन करता है, जो प्राथमिक बाल्यावस्था शिक्षा के लिए आगनवाड़ी कार्यक्रमों को

रहा है। देश भर में 14 लाख आगनवाड़ी केंद्रों द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं की पोषण ट्रेकर के साथ एकीकृत करने से रियल-टाइम डेटा एंटी, कार्य निष्पन्न की निगरानी और मजबूत करने तथ्यांकिक कर्म करने के लिए एक फेजिल रिमानिशन सिस्टम शुरू किया गया है। इस डिजिटली तंत्र को सुरक्षित, सटीक और सम्मानजनक बनाते हुए यह सुनिश्चित करता है कि पोषण सहायक केवल पात्र लाभार्थियों को ही मिले। प्रौद्योगिकी-आधारित प्लेटफॉर्म के माध्यम से यह मजबूत पोषण से बढ़कर, महिलाओं के लिए सुरक्षा और सहायता सुनिश्चित कर रहा है। शौ-बॉक्स पोर्टल हर महिला को, चाहे वह किसी भी रोजगार की स्थिति में हो या गर्भवती या अगर्भवती, निजी या सार्वजनिक क्षेत्र में काम करती हो, पॉशअनिमेशन के तहत उसे शिकायत दर्ज करने के लिए सिग्नल-विडो एक्सेस प्रदान करता है - जिससे ऑनलाइन निवारण और ट्रेकिंग संभव हो पाती है। इस बीच, मिशन शक्ति डैशबोर्ड एंड मोबाइल एप सेंट्रल से चिरी महिलाओं को एकीकृत सहायता प्रदान करता है, उन्हें निरंतरता में स्टॉप सेंट से जोड़ता है - जो अब लाइव हर जिले में चल रहा है। यह कर्म बात का उदाहरण है कि तकनीकी उपयोग न केवल दक्षता के लिए, बल्कि न्याय, सम्मान और सशक्तिकरण के लिए भी किया जा रहा है। एक दशक पहले, मातृत्व लाभ की निगरानी करना मुश्किल था और इसमें देरी होती थी। मोदी सरकार ने प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना (पीएमएवीवाई) की शुरुआत की है - जो मातृ कल्याण की दिशा में महत्वपूर्ण बढ़ावा देता है। पीएमएवीवाई नियम, 2022 के तहत, गर्भवती महिलाओं को उनके पहले बच्चे के लिए 5,000 रुपये की राशि मिलती है।

विश्व की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं की अपनी अपनी विशेषताएँ हैं, जिसके आधार पर यह अर्थव्यवस्थाओं की निगरानी में उच्च स्तर पर पहुँचें हैं एवं इस स्तर पर बनी हुई हैं। प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में आज भी कई विकसित देश भारत से आगे हैं। इन समस्याओं के बीच चूँकि भारत की आबादी विश्व के अधिक आबादी, 140 करोड़ नागरिकों से अधिक है, इसलिए भारत में प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद बहुत कम है।

भारत के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 4.19 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है तथा प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद केवल 2,880 अमेरिकी डॉलर है। भारत के पीछे आने वाले देशों में हालाँकि सकल घरेलू उत्पाद का आकार कम जल्द है परंतु प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में यह देश भारत से बहुत आगे है। जैसे जापान के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 4.18 लाख करोड़ डॉलर है। प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 33,960 अमेरिकी डॉलर है। बिजनेस के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 3.84 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 54,950 अमेरिकी डॉलर है। फ्रांस के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 3.21 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 46,390 अमेरिकी डॉलर है। इटली के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 2.42 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 41,090 अमेरिकी डॉलर है। कनाडा के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 2.23 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 53,560 अमेरिकी डॉलर है। ब्राजील के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 2.13 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 9,960 अमेरिकी डॉलर है। सकल घरेलू उत्पाद के अंक के मामले में विश्व की सबसे बड़ी 10 अर्थव्यवस्थाओं में भारत शामिल है परंतु प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में भारत इस वर्ष अर्थव्यवस्थाओं से अभी भी बहुत पीछे है। इस सबसे पीछे सबसे बड़े कारण में शामिल है भारत द्वारा वर्ष 1947 में आरम्भ किया स्वतंत्रता प्राप्ति ब्रह्म, आर्थिक विकास की दृष्टि में बहुत अधिक देर के बाद शामिल होना। भारत में आर्थिक सुधार कार्यक्रमों की शुरुआत वर्ष 1991 में आरम्भ करके हुई परंतु इसमें इस क्षेत्र में तेजी से काया वर्ष 2014 के बाद ही प्रारम्भ हो सका है। इसके बाद, पिछले 11 वर्षों में परिणाम हमारे सामने हैं और भारत विश्व की 11वीं अर्थव्यवस्था से उल्लेख लाते हुए आज 4वाँ सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बना गया है। परंतु, इन देशों की तुलना में भारत की जनसंख्या का बहुत अधिक होना, जिसके चलते सकल घरेलू उत्पाद का अंक तो लगातार बढ़ रहा है परंतु प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद अभी भी अत्यधिक दबाव में है।

अम्बिकावाणी-वर्गपहेली 1366

1	2	3	4	5
6			7	8
				9
10			12	
				14
	15			17
18			19	20
21				22

संकेत: खाल से भरें

1. इस पहेली में प्रत्येक संकेतक के 12 अक्षरों को एक पंक्ति में लिखें।
2. कुल 1366 अक्षरों में (17)।
3. प्रत्येक पंक्ति का प्रारंभ 'अ' से होना चाहिए।
4. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
5. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
6. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
7. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
8. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
9. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
10. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
11. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
12. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
13. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
14. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
15. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
16. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
17. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।

18. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
19. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
20. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
21. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
22. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
23. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
24. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
25. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
26. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
27. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
28. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
29. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
30. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
31. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
32. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
33. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
34. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
35. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
36. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
37. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
38. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
39. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
40. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
41. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
42. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
43. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
44. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
45. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
46. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
47. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
48. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
49. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
50. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
51. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
52. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
53. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
54. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
55. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
56. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
57. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
58. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
59. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
60. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
61. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
62. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
63. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
64. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
65. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
66. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
67. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
68. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
69. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
70. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
71. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
72. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
73. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
74. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
75. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
76. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
77. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
78. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
79. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
80. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
81. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
82. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
83. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
84. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
85. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
86. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
87. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
88. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
89. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
90. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
91. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
92. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
93. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
94. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
95. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
96. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
97. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
98. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
99. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
100. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
101. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
102. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
103. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
104. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
105. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
106. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
107. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
108. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
109. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
110. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
111. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
112. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
113. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
114. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
115. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
116. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
117. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
118. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
119. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
120. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
121. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
122. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
123. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
124. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
125. प्रत्येक पंक्ति का अन्त्य 'क' से होना चाहिए।
126. प्रत्येक पंक्ति का अ



मानसून में घर की दीवारों में आ जाती है नमी, तो आज से ही करें ये काम

मानसून आते ही मौसम में झुमिडिटी बढ़ जाती है, जिसके कारण घर की दीवारों का पेंट फूलने लगता है। इससे न सिर्फ दीवारें खराब होती है बल्कि इससे सटाकर रखी गई सामान भी बेकार हो जाती है।

मानसून का मौसम जव ही दराक देना वाला है। ऐसे में मौसम तो काफी सूखना रहता है लेकिन इस दौरान अक्सर घरो में सीलन आने लगती है। दीवार पर मौजूद नमी धीरे-धीरे इससे लगे हुए सामान जैसे अलमारी, बेंच आदि को खराब कर देता है। दरअसल, बारिश के मौसम में नमी का उतर काफी बढ़ जाता है। ऐसे में घर की दीवारों को खुस देखभाल करने की जरूरत होती है। झुमिडिटी बढ़ने के कारण बाल पर फफुंद के निशान और आंखों से दृग्ध आने लगती है। अगर आप इस मानसून घर की दीवारों को खराब होने से बचाना चाहती है तो आज ही कर ले ये काम।

वाटरप्रूफ पेंट का करें इस्तेमाल
घर को सुंदर दिखाने में पेंट का अहम रोल होता है। ऐसे में पेंट करवाते समय वाटरप्रूफ पेंट का इस्तेमाल करें। इस तरह से आप एक साथ दो काम कर सकते हैं पेंटिंग घर लगे समय तब सुंदर और दूसरा बरसात से घर को सुरक्षित।

लुम्बर से नल को कराएं चेक
घर में लगे पानी के टैंक को समय-समय पर चेक करें। बारिश का पानी के जलवा कई बार वायु कनेक्शन से रिसने वाले पानी के कारण दीवार में नमी आती है। ऐसे में दीवार में आने वाली नमी के कारण पेंट फूल कर गिरने लगता है, जिससे गंदगी और रमल बनी बज जाती है।

वेंटिलेशन का रखें ध्यान
बारिश होने के बाद घर की छिड़कियों को जरूर खोल दें। हल्की झुप निकलने पर घर के कपड़े से लेकर गैट परदे आदि को धुए दिखाएं। वेंटिलेशन का खास खाल रखें ऐसा करने से आप दीवारों को नमी से कुछ हद तक बचा सकते हैं।

पानी को निकलने वाली जगह को रखें वलीन
घर में जहां पर पानी निकलने का खोख है उस जगह को हमेशा साफ रखें। जव बार नाली में जंजी गंदगी व कचरे के कारण बारिश का पानी आसानी से जाकर नहीं निकल पाता। पानी जमा होने के कारण दीवार की मदद से वह ऊपर चढ़ने लगता है।



मानसून और बारिश में घर को साफ-सुथरा रखना किसी वेलन से कम नहीं होता। बारिश के कारण घर में 24 घंटे नमी बनी रहती है जिसको वजह से लकड़ी के फर्नीचर और कपड़ों में रंगल और दीमक लगने की संभावना बढ़ जाती है। यही बाहर से आने पर घर में पानी के साथ-साथ कीड़-मिछी हो जाता है। हालांकि राही फ्लोनिंग हैवरा की मदद से इससे निजात पा सकती है। इन हैवरा को अपनाकर आप कम मेहनत में अपने घर को वलीन और स्मेल की रख सकती हैं।

बारिश में घर को साफ करने के लिए अपनाएं ये हैक्स

आमतौर पर बारिश के मौसम में सफाई का काम कई गुना बढ़ जाता है। इस समय कम धुंध और ज्यादा बारिश होती रहती है जिसके कारण से सीलन और विजिपहाट बनी रहती है। वेशक ही तेज हवा और बारिश गमी से आराम दिलाता है लेकिन काम बढ़ा देता है। इस दौरान न सिर्फ कीचड़ घर के अंदर आता है बल्कि कीड़े-मकोड़े भी बढ़ जाते हैं।

पानी सोखने वाले डोरमेट का करें इस्तेमाल

डोरमेट का इस्तेमाल हम सभी घरों और जुलों पर लगी मिछी को साफ करने के लिए करते हैं। इस मौसम में घर के दरवाजों पर ऐसा डोरमेट बिछा जो पानी और गंदगी को आसानी से सोख ले। आज के समय लोग बाजार में मिलने वाले फिनेलेशन गैट का इस्तेमाल करते हैं, जिसमें पानी और गंदगी को साफ करना आसानी तो होता है लेकिन इनसे साफ करना काफी मुश्किल हो जाता है। बारिश में हल्का और नमी सोखने वाला डोरमेट इस्तेमाल करें। आप चाहें तो इसे घर पर पुराने कपड़े की मदद से बना सकती हैं। पायदान को दूरसे व तीसरे दिन में धोकर सुखा दें।

घर के अंदर आने वाले पानी को रोके

बारिश में घरो में सीलन आने की समस्या काफी आम बात है। लेकिन इससे होने वाली दिक्कत हर किसी को परेशान करती है। ऐसे में बारिश शुरू होने से पहले सीलन की समस्या का उपाय खोज लें। इसके लिए घर में बनी नालियों को साफ करें। दीवारों पर वाटरप्रूफ पेंट करें। दरार वाली जगहों को चेक कर सही करें।



बरसाती कीड़ों से पाना है छुटकारा तो ऐसे करें घर की सफाई

बारिश के मौसम में बरसाती कीड़ों के साथ ही घर में चींटियों और काकरोव जैसी चीजें भी आने लगती हैं। ऐसे में अगर घर में छोटे बच्चे हैं तो आपको थोड़ा सावक रहना चाहिए। बारिश के मौसम में घर की सफाई करने के लिए आपको कुछ आसान हैक्स की मदद लेनी चाहिए।

दरार और छेद को बंद करें
घर की दीवारों, दरवाजों और छिड़कियों में मौजूद दरारों और छेदों को सीलेंट या प्लास्टर से बंद करें ताकि कीड़े घर के अंदर न आ सकें। खान रखें कि मानसून के दिनों में घर की सफाई सही तरीके से करना चाहिए।

कूड़ेदान को सफा कर रखें
कूड़ेदान को रोजाना साफ करना चाहिए। अगर आप डेसी कूड़ेदान को साफ नहीं करती हैं तो उसमें कीड़े लगने लगते हैं। कचरे को समय-समय पर बाहर निकालें। साथ ही आपको कूड़ेदान को भी धोते रहना चाहिए।

घर में जाली लगाएं
छिड़कियों और दरवाजों पर मानसून के महीने में जाली लगाएं ताकि कीड़े अंदर न आ सकें। साथ ही आपको रोजाना अपने घर की शाम के समय पोख लगाना होगा।

गंदे बर्तन न छोड़ें
खाना खाने के बाद बर्तनों को तुरंत साफ करें। गंदे बर्तन लंबे समय तक छोड़ने के कारण बर्तन में कीड़े लगने लगते हैं। ऐसे में आपको खाना रखना है कि रत के समय धुंधकर भी बर्तनों को वेलिन में न छोड़ें।



बरसात में आपका घर न लगे अस्त-व्यस्त, इसलिए उसे इस तरह से करें व्यवस्थित

मानसून अपने साथ राहत लेकर आता है, यह तो हमको मालूम ही है। मगर आपने ध्यान दिया होगा कि अक्सर बारिश होने की वजह से चीजें अस्त-व्यस्त रहती हैं। घरो में सीलन आदि होने लगती है और इसी के कारण बटव भी होने लगती है।

खुशबू का रखें ख्याल
मानसून के कारण घरो में तो एक अजीब से महक आना शुरू हो जाती है। वह दीवारों की गीले होने के कारण होती है। ऐसे में कभी आपको घर कोई मेकअप आ जाए तो आपको फिलनी कजीब होगी। ऐसा न हो इसके लिए हमेशा नियमित रूप से घर की साफ सफाई करें। इसके अलावा अपने लिफाफे रुम में एक पोटोरी रखें, जिसमें एसेंशियल ऑयल डाला जाता है। इससे आपके कमरे खुशबू से महकने लगे और गंदी बटव से आपको छुटकारा मिलेगा।

इंडोर प्लांट्स लगाएं
अब इंडोर प्लांट्स तो आपके घर में होंगे ही, लेकिन ऐसे मौसम में उन पौधों को घर पर रखें, जो घर से झुमिडिटी हटा सकें। साथ ही ऐसे पौधों की लाएं, जो कम सलनाइट में भी बढ़ सकें। अगर किसी विशेष घर पर ज्यादा पौधे हैं, तो उन्हें हटाकर बालकनी की तरफ ले जाएं। मानसून में पौधों पर जल्दी कीड़े लगते हैं, इसका भी ध्यान रखें और उनकी देखभाल अच्छे से करें।

कारपेट्स को करें वलीन
मानसून में खराब ज्यादा गंदगी आपके कार्पीन पर होती है। वे जल्दी नम हो जाते हैं और उनमें धूल-मिछी भी छिपक जाती है। इस कारण कमरे में से गंदी बटव आने लगती है। इसे हटाने के लिए कार्पीन को रोजाना वैक्यूम क्लीनर से वलीन करें। हस्ते में दो बार कार्पीन की डीप वलीनिंग करें।



लुक चेंज करने के लिए पहनें माहेश्वरी साड़ी

साड़ी स्टाइल करना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन यह तभी अच्छी लगती है, जब आप सही कलर और डिजाइन को इवेंट के हिसाब से वियर करते हैं। साड़ी स्टाइल करना हम सभी को पसंद होता है। इसलिए जब भी साड़ी किसी खास दिन पर पहनने की बात आती है तो हम अलग-अलग डिजाइन और कलर चुनते हैं, ताकि सबसे अलग-अलग आ सकें। वहीं कुछ खास रंग ऐसे होते हैं, जो डेडेट के हिसाब से साड़ी खरीदते हैं। लोहा कुछ फेब्रिक देखकर उन्हें खरीदना और पहनना पसंद करते हैं। अगर आपको भी कुछ नए फैब्रिक को ट्राई करना है तो आप इसके लिए मध्य प्रदेश की फैमस माहेश्वरी साड़ी को वियर कर सकती हैं। यह सिल्क फैब्रिक से तैयार की जाती है। साथ ही, पहनने में काफी बल होती है।

माहेश्वरी गोल्डन जरी वर्क साड़ी
साड़ी डिजाइन में आप गोल्डन वर्क वाली जरी वाले पैटर्न को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी सोफ्ट कपड़े से बनाई जाती है। इसलिए, इसे पहनना आसान होता है। वहीं इसमें जो वर्क किया जाता है वो बॉर्डर और पल्लू पर किया जाता है। इससे साड़ी और अच्छी लगती है। इसी वही टन देने के लिए छोटी-छोटी बुटी के डिजाइन को पूरी साड़ी में डिजाइन किया जाता है। साड़ी सिंपल भी लगती है। लेकिन जब एक्सेसरीज के साथ वियर की जाती है तो हैवी लुक देती है। आप इसे किसी भी इवेंट पर वियर कर सकती हैं। इसमें आपको लुक अलग-अलग होगा। इस तरह की साड़ी आपको मार्केट में 1,000 से 2,000 रुपये में मिल जाएगी।

बॉटिक प्रिंट साड़ी डिजाइन
साड़ी स्टाइल करना पसंद है, तो आप बॉटिक प्रिंट साड़ी स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी पहनने में सुंदर लगती है। साथ ही, बॉटिक साड़ी जैसा लुक देती है। आप इस तरह की साड़ी को ऑफिस या डे पार्टी में अच्छी एक्सेसरीज के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इससे आपका लुक भी अलग-अलग होगा। साथ ही, आप सबसे अलग-अलग आ सकें। इसमें आपको प्रिंट और डिजाइन अलग-अलग मिल जायेंगे, जिससे आपका लुक अलग-अलग होगा। मार्केट में इस तरह की साड़ी आपको 500 रुपये में मिल जाएगी।

कॉटन सिल्क माहेश्वरी साड़ी
आप फोटो में नजर आने वाली कॉटन माहेश्वरी सिल्क साड़ी को भी वियर कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी डिजाइन डिफरेंट होते हैं। साथ ही, स्टाइल करने के बाद अच्छे लगते हैं। इसमें आपको डबल कलर के साथ बॉर्डर मिलेगा। साथ में गोल्डन जरी वर्क डिजाइन का पैटर्न मिलेगा। इससे साड़ी वलीन-नजर आएगी। आप इस साड़ी को किसी भी फॉर्मल से स्टाइल कर सकती हैं। इससे आपका लुक अलग-अलग सुंदर लगेगा। मार्केट में इस तरह की साड़ी आपको 1,000 से 2,000 रुपये में मिल जाएगी। मार्केट जाकर इस बार सिल्क या कॉटन नई बॉटिक माहेश्वरी साड़ी को वियर करें। इसमें आपका लुक अलग-अलग होगा। साथ ही आपको कुछ नया ट्राई करने को मिलेगा।

रोहित और कोहली की वनडे वापसी पर लगा ब्रेक

भारत-बांग्लादेश क्रिकेट सीरीज 2025 टली, फैस को करना होगा इंतजार

■ नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट टीम इस साल बांग्लादेश दौर पर नहीं जाएगी। भारत और बांग्लादेश के बीच अगस्त 2025 में प्रस्तावित सीमित ओवरों की सीरीज अब फिलहाल स्थगित कर दी गई है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने शनिवार को जानकारी दी कि दोनों देशों के क्रिकेट बोर्ड की आपसी सहमति से यह निर्णय लिया गया है। नई सीरीज अब सितंबर 2026 तक के लिए टाल दी गई है। इस दौर में तीन वनडे और तीन टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले जाने थे।

सीरीज टलने से भारतीय क्रिकेट प्रेमियों को उस वापसी का भी इंतजार करना पड़ेगा जिसका वे लंबे समय से बेसब्री से इंतजार कर रहे थे रोहित शर्मा और विराट कोहली की वनडे क्रिकेट में वापसी। दोनों दिग्गज खिलाड़ी पहली ही टेस्ट और टी20 फॉर्म में संलग्न ले चुके हैं और अब सिर्फ वनडे प्रारूप में ही खेलते हैं। ऐसे में



बांग्लादेश के खिलाफ वह सीरीज उनके लिए एक तरह से वनडे क्रिकेट में पुनः दस्तक देने का मांच मानी जा रही थी। बीसीसीआई ने अपने बयान में कहा कि यह निर्णय दोनों टीमों के अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट कार्यक्रम और मौजूदा शेड्यूल की व्यवस्था को कोहली की वनडे क्रिकेट में वापसी। दोनों दिग्गज खिलाड़ी पहली ही टेस्ट और टी20 फॉर्म में संलग्न ले चुके हैं और अब सिर्फ वनडे प्रारूप में ही खेलते हैं। ऐसे में

नई तारीखों की घोषणा आने वाले महीनों में की जाएगी। गौरतलब है कि भारत और बांग्लादेश के बीच यह सीरीज 17 अगस्त 2025 से शुरू होनी थी। तब कार्यक्रम के अनुसार टीम इंडिया को इंग्लैंड दौर के समापन के बाद सीधे बांग्लादेश रवाना होना था, लेकिन अब उस योजना पर विचार लग गया है। फिलहाल भारतीय टीम इंग्लैंड में पांच टेस्ट मैचों की सीरीज खेल रही है, जो 4 अगस्त को समाप्त होगी। सीरीज

स्थगित होने से रोहित और विराट के प्रशंसकों को बड़ा झटका लगा है। विराट कोहली ने अपना आखिरी वनडे मार्च 2025 में न्यूजीलैंड के खिलाफ खेला था और अब तक वे 302 वनडे मैचों में 14181 रन बना चुके हैं, जिसमें 51 शतक और 74 अर्धशतक शामिल हैं। वहीं रोहित शर्मा ने 273 वनडे मैचों में 11168 रन बनाए हैं और उन्होंने भी अपना आखिरी वनडे न्यूजीलैंड के खिलाफ ही मार्च 2025 में खेला था।

ऑस्ट्रेलिया में जब एक क्रिकेट मुकाबले में बने थे 286 रन

मुख्य

अगर आप से पूछा जाए कि एक गेंद पर अधिकतम कितने रन बन सकते हैं तो अधिकतर लोगों का जवाब होगा कि सात रन। वह भी तब जब कोई बल्लेबाज नो बाल पर छक्का लगा दे। वहीं अगर क्रिकेट इतिहास देखें तो पता चलता है कि एक गेंद पर 286 रन भी बने हैं। ये कारनामा एक बार ऑस्ट्रेलिया में हुआ था। ये साल 1894 का मैच था। तब केवल इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया ही टेस्ट मैच खेला करते थे। एक रिपोर्ट के अनुसार ये मैच ऑस्ट्रेलिया में विक्टोरिया और स्कॉच एकादश के बीच खेला गया था और इस मैच में एक गेंद पर ही 286 रन बने थे।

इस मैच के दौरान विक्टोरिया के बल्लेबाज ने एक जोरदार शॉट खेला और गेंद पेडु पर जाकर अटक गई। यह पेडु बाउंड्री लाइन के अंदर ही था। जब तक गेंद पेडु पर टंगी रही, तब तक बल्लेबाज रन दौड़ते रहे। इस दौरान दूसरी टीम के खिलाड़ियों ने उन्हें रोकने के लिए पूरी ताकत लगा दी पर वे वहीं रुके। यहां तक कि कुछ खिलाड़ी अंगुष्ठ के पास पहुंचे और बल्लेबाजों को रन दौड़ने से रोकने की मांग की पर अंगुष्ठों ने इसका कटिना दिया। अंगुष्ठों ने कहा कि गेंद रोका नहीं है। इसलिए इसे गुनगुना हो रहा नहीं किया जा सकता है। तब अब मैदान पर एक ओर बल्लेबाज पिच पर रन बना रहे थे।

शुभमन गिल और आकाश दीप ने किया कमाल, इंग्लैंड की धरती पर जीता भारत

बर्मिंघम में 58 साल में पहली जीत



बर्मिंघम

भारतीय क्रिकेट टीम ने इंग्लैंड को बर्मिंघम में एक्सेटन ग्राउंड में खेले गए दूसरे टेस्ट मैच में 336 रन से हरा दिया। इसके साथ ही पांच मैचों की सीरीज 1-1 से बराबर हो गई है। 608 रन के टारगेट का पीछ कर रही इंग्लैंड की टीम मैच के आखिरी दिन 271 रन पर ऑलआउट हो गई। वह इंग्लैंड की धरती पर रन के लिहाज से भारत की अब तक की सबसे बड़ी जीत है। पिछले रिकॉर्ड 279 रन से जीत का था। भारत ने 1986 में

लीड्स में अंग्रेजों को इस अंतर से हराया था। साथ ही भारत ने बर्मिंघम में 58 साल में पहली जीत हासिल की है। इससे पहले यहां खेले 8 टेस्ट में से 7 में भारत को हार मिली थी और 1 मुकामला ड्रॉ हुआ था। मैच के आखिरी दिन इंग्लैंड ने तीन विकेट पर 72 रन के स्कोर से आगे खेलना शुरू किया। बारिश के कारण मुकामला करीब 90 मिनटों की देरी से शुरू हुआ। लंच तक अंग्रेजों ने तीन विकेट और गंवा दिए। दूसरे सत्र में बाकी बचे चार विकेट गिर। भारत

के लिए आकाश दीप ने 6, मोहम्मद सिराज, वशिष्ठन सुंदर, प्रसिद्ध कृष्ण और वीरेंद्र जड़ेजा ने एक-एक विकेट लिए। भारत ने टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए पहली पारी में 587 रन बनाए थे। शुभमन गिल ने 269 रनों की पारी खेली। जवाब में इंग्लैंड की पहली पारी 407 रन पर सिमट गई। भारत ने अपनी दूसरी पारी 6 विकेट पर 427 रन के स्कोर पर खोता कर दी। गिल फिर टीप स्कोर रहे और 161 रन बनाए।

अब एकदिवसीय में दोहरा शतक लगाना चाहते हैं वैभव शुभमन से हैं प्रेरित

■ लंदन

इंग्लैंड दौर में शानदार प्रदर्शन करते हुए अंडर-19 क्रिकेट के चौथे एकदिवसीय में शानदार शतक लगाने वाले वैभव सुर्वेश्वरी का कहना है कि अब उनका लक्ष्य दोहरा शतक लगाना है। इंग्लैंड के खिलाफ चौथे एकदिवसीय में वैभव ने 143 रन बनाये थे। वैभव ने कहा कि उसके पास और अधिक रन बनाने का अवसर था, पर एक खास शॉट की वजह से ये अवसर उनके हाथ से निकल गया। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने वैभव सुर्वेश्वरी को एक वीडियो भी अपने सिराज मीडिया अकाउंट पर साझा किया है जिसमें वह अपने सबसे कम उम्र के शतक लगाने के रिकॉर्ड की बात कर रहे हैं। इस उभरते हुए बल्लेबाज ने कहा, मुझे पता नहीं था कि मैं रिकॉर्ड बनाया है, हमारे टीम मेंबर ने मुझे ये बात बतायी। वैभव ने कहा कि टेस्ट कप्तान शुभमन गिल से ही उन्हें बेहतरीन प्रदर्शन की प्रेरणा मिली है। शुभमन ने जब एक्सेटन टेस्ट में दोहरा शतक लगाया था तो वैभव वहां स्टैडियम में थे। इसी को लेकर वैभव ने कहा, मैं उनसे प्रेरित हूँ उन्होंने 100 और 200 बनाने के बाद भी रन बनाने का प्रयास जारी रखा और टीम को आगे बढ़ाया।

शुभमन की पारी देखने के बाद वैभव ने कहा कि वह भी 143 रनों की पारी को आगे बढ़ा सकता है। तब 20 ओवर बचे थे पर एक शॉट बाद ठीक से नहीं खेल पाये जिसका उन्हें नुकसान हुआ है।

कोहली, रोहित के बाद भारतीय टेस्ट टीम को आगे ले जाने की जिम्मेदारी अब शुभमन गिल, यशस्वी जायसवाल और ऋषम पंत को उठनी पड़ेगी। वह मानना है इंग्लैंड के पूर्व कप्तान माइकल वॉन का। विराट कोहली और रोहित शर्मा के संन्यास को लेकर वॉन ने कहा कि कोहली ने अपने समय में अकेले यह जिम्मेदारी बखूबी निभाई। अब यह युवा खिलाड़ियों के पास बड़ा मौका है कि वे उस विरासत को आगे बढ़ाएं। वॉन ने कहा कि इंग्लैंड के खिलाफ मौजूदा टेस्ट सीरीज में देखा जाए तो कोहली और रोहित की गैमीनेजरी की बावजूद भारतीय बल्लेबाजी त्रम अच्छा प्रदर्शन कर रहा है। उनके मुताबिक गिल, जायसवाल और पंत ने मिलकर एक अच्छा समूह बनाया है जो जिम्मेदारी निभाने के



लिए तैयार दिखाते हैं। उन्होंने कहा कि इन खिलाड़ियों के पास भारतीय टेस्ट क्रिकेट को बड़ी ऊर्जा और जुनून देने का मौका है जो कोहली ने दिया था। वॉन ने कहा कि कोहली ने टीम में न सिर्फ बल्लेबाजी बल्कि आक्रमक सोच और रणनीतिक समझ भी दी, जो भारतीय टीम को लंबे समय तक शीर्ष पर बनाए रखने में मददगार रही।

उन्होंने कहा कि अगर गिल, जायसवाल और पंत इस मानक के बराबर भी पहुंच सकें तो वह भारतीय टीम के लिए बड़ी उपलब्धि होगी। वॉन ने माना कि भारत जैसी प्रतिष्ठा समृद्ध टीम के पास हमेशा विकल्प रहते हैं लेकिन कोहली जैसा करिश्मा और अंकुर खिलाड़ी बार-बार नहीं मिलता। उन्होंने कहा कि दो

बड़े खिलाड़ियों के अचानक टीम से बाहर होने के बाद तुरंत ओग बड़पाना आसान नहीं होता, लेकिन शुभमन गिल ने बतौर कप्तान और बल्लेबाज काफी परिपक्वता दिखाई है और उनके नेतृत्व में टीम को बल्लेबाजी में कोई बड़ी कमी नहीं दिखती। वॉन ने यह भी कहा कि भारत की टेस्ट टीम में इतनी गहराई और प्रतिस्पर्धा है कि यह टीम भविष्य में भी दृढ़ता कायम रख सकती है। उन्होंने हालांकि यह भी जोड़ा कि टीम को ज्यादा निरंतरता दिखानी होगी ताकि वह लंबे समय तक शीर्ष पर बनी रहे। वॉन ने चयन को लेकर कुछ सवाल भी उठाए और कहा कि वह जसप्रीत बुमराह को दूसरे टेस्ट में न खिलाने और कुलदीप यादव को बाहर रखने में फेसलें से हैरान है।

उंची-उंची चोटियां फतह करने वाली अनुजा अब जलक्रीड़ा में बना रही पहचान

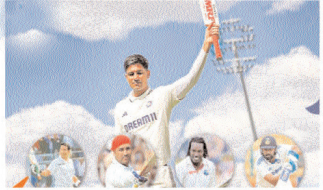


■ नई दिल्ली

दुनिया की सात सबसे उंची चोटियां फतह करने वाली 27 साल की अनुजा वैद्य ने अब जलक्रीड़ा (वॉटर स्कींग) की दुनिया में पहचान बना ली है। वह पहली भारतीय महिला है, जिन्होंने इटैलियन स्तर पर वॉटर स्कींग प्रतियोगिता में हिस्सा लिया है। अनुजा 2019 में अपनी बड़ी पहचान अर्जित के साथ माउंट एवरेस्ट पर चढ़ाई की थी। वह हाल ही में थाईलैंड में 24 से 29 जून तक आयोजित एशियाई वॉटर स्की और वेकबोर्ड चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व किया है। भारत के वेकबोर्ड और वॉटर स्की फेडरेशन के सेक्रेटरी इन्जाल सिंह ने बताया कि वह पहली महिला है, जिन्होंने इटैलियन स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व किया है। अपने आसपास की नदियों में सीमित सामानों के साथ अभ्यास कर रही अनुजा को प्रतियोगिता में पता चला कि वे पहली भारतीय महिला हैं, जिन्होंने आधिकारिक तौर पर

इटैलियन स्तर पर वॉटर स्कींग में भाग लिया। वह जानकर उन्हें इटैलियन वॉटर स्की और वेकबोर्ड फेडरेशन के अधिकारियों ने दी। अनुजा के लिए यह एक कभी न भूलने वाला पल था। खुद को मैच के लिए तैयार करने और उस मौकाल के अनुभव को इटैलियन वॉटर स्कींग प्रतियोगिता में हिस्सा लिया है। अनुजा 2019 में अपनी बड़ी पहचान अर्जित के साथ माउंट एवरेस्ट पर चढ़ाई की थी। वह हाल ही में थाईलैंड में 24 से 29 जून तक आयोजित एशियाई वॉटर स्की और वेकबोर्ड चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व किया है। भारत के वेकबोर्ड और वॉटर स्की फेडरेशन के सेक्रेटरी इन्जाल सिंह ने बताया कि वह पहली महिला है, जिन्होंने इटैलियन स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व किया है। अपने आसपास की नदियों में सीमित सामानों के साथ अभ्यास कर रही अनुजा को प्रतियोगिता में पता चला कि वे पहली भारतीय महिला हैं, जिन्होंने आधिकारिक तौर पर

टेस्ट और वनडे में दोहरा शतक लगाने वाले खिलाड़ियों की खास सूची में शुभमन का नाम



■ नई दिल्ली

भारतीय टेस्ट कप्तान शुभमन गिल ने इंग्लैंड के खिलाफ एक्सेटन में खेले जा रहे दूसरे टेस्ट में दोहरा शतक जमाकर कई बड़ी उपलब्धियां

अपने नाम कर लीं। गिल ने पहली पारी में 269 रन बनाए और वह एशियाई देशों (साउथ अफ्रीका, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया) में टेस्ट में दोहरा शतक लगाने वाले पहले एशियाई बल्लेबाज बन गए।

इसके अलावा उन्होंने भारत के लिए टेस्ट में बतौर कप्तान सबसे बड़ी व्यक्तिगत पारी का रिकॉर्ड भी तोड़ा। गिल की इस ऐतिहासिक पारी ने उन्हें क्रिकेट के उन चुनिंद खिलाड़ियों की सूची में शामिल कर दिया है जिन्होंने वनडे और टेस्ट दोनों प्रारूपों में दोहरा शतक जड़ा है। इस खास क्लब में दुनिया भर से सिर्फ पांच खिलाड़ी शामिल हैं और उनमें से चार भारतीय हैं। शुभमन गिल ने जनवरी 2023 में हैदराबाद में न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे में 208 रन बनाए थे और वह यह कारनामा करने वाले सबसे कम उम्र के भारतीय बने थे।



दूरी फास साइलीट टेस्ट के पहले दरवाजे जीत के बाद असाहिद लोवरीन को इतिहास जैसा कर दिया।

सरताज अकादमी ने धूमधाम से मनाया विश्व बैडमिंटन दिवस

इन्दौर

इन्दौर की सरताज अकादमी ने 5 जुलाई को नारायण बाग बाल विकास केंद्र बैडमिंटन हॉल में विश्व बैडमिंटन दिवस को बड़े उन्साह के साथ मनाया। इस अवसर पर सचिव कलेक्टर (मिनि) वॉन (एसडीएम) मल्लिकार्जुन और अध्यक्ष मंडल की संविध माला सिंह ठाकुर ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम की पूर्वार्ध आठ बज्यों द्वारा एक अर्धकाल बैडमिंटन-थीम वाले एक के साथ हुई, जिसे फेरेटोही इन्दौर के सौजन्य से प्रदान किया था। वह मीठा लाल सभी के चेहरे पर मुस्कान में आया। अभ्यास मंडल की संविध माला सिंह ठाकुर ने विश्व बैडमिंटन दिवस के महत्व और



भारतीय बैडमिंटन के दिग्गज प्रकाश पांडुकोश की गौरवशाली मल्लिकार्जुन और प्रकाश डाला, जो बच्चों के लिए प्रेरणास्रोत बनें। इस खास दिन पर माला सिंह ठाकुर, विश्वप्रकाश गोहू शुक्ला और दीपक सिंह सोलंकी ने भी कोर्ट में उत्साहक बैडमिंटन खेला, जिससे कार्यक्रम में और जोश भर गया। कार्यक्रम का कुशल संचालन सरताज अकादमी के प्रबंध निदेशक और मुख्य प्रशिक्षक धर्मेस यशराला ने किया।

मुझे जिम्मेदारी और चुनौती स्वीकार करना अच्छा लगता : सिराज

वर्मिंघम

एकप्रेम के नाम से मशहूर मोहम्मद सिराज ने इंग्लैंड के खिलाफ एक्सेटन टेस्ट में अपने करियर की एक और यादगार पारी खेली। उन्होंने तीसरे दिन इंग्लैंड की पहली पारी में 70 रन देकर 6 विकेट इटके और टीम इंडिया को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया। सिराज ने इस बल्लेबाजी की 'अविश्वसनीय' बताया और कहा कि वह लंबे समय से ऐसे प्रदर्शन का इंतजार कर रहे थे। इस टेस्ट में सिराज भारतीय पेंस अटके के लीडर हैं क्योंकि जसप्रीत बुमराह को आराम दिया गया है। उनके साथ आकाशदीप और प्रसिद्ध कृष्ण जैसे अर्धशतक नए तेज गेंदबाजी खेल रहे हैं। सिराज ने कहा कि जब आपको आक्रमण का



नेतृत्व करने की जिम्मेदारी दी जाती है, तो मेरा लक्ष्य सिर्फ 158 (158) में अनुशासन के साथ गेंदबाजी करना होता है। विकेट बहुत थोड़ी थी, इसलिए मेरी योजना रन रोकने और दबाव बनाने की थी। सिराज ने मैच के तीसरे दिन शुरूआत में ही इंग्लैंड की आधी टीम को 84 रन पर पब्लायन लीडा दिया। हालांकि,

इसके बाद जेमी स्मिथ (नाबाद 184) और हेरी ब्रैक (158) ने 303 रन की साझेदारी कर इंग्लैंड को वापसी कराई। फिर भी, सिराज ने निचले क्रम के बल्लेबाजों को आउट कर भारत को 587 के जवाब में इंग्लैंड को 407 पर समेटने में अहम भूमिका निभाई। पब्लायन लीडा दिया। हालांकि,

पर भी बात की। उन्होंने कहा मुझे जिम्मेदारी पसंद है और चुनौती स्वीकार करना अच्छा लगता है। टीम में मेरे साथी गेंदबाजों के पास बहुत ज्यादा अनुभव नहीं है। वह आकाशदीप का तीसरा या चौथा मैच है और प्रसिद्ध कृष्ण के लिए भी ऐसा ही है, इसलिए मुझे गेंदबाजी में निरंतरता बनाए रखनी थी। अगर बल्लेबाजों पर दबाव डालना था। पिछली बार सिराज ने 6 विकेट जनवरी 2024 में साउथ अफ्रीका के खिलाफ केपटाउन टेस्ट में लिए थे। इसके बाद 548 दिन बाद उन्हें एक पारी में पांच या उससे ज्यादा विकेट मिले। सिराज ने माना कि पिछले कुछ समय में वह अच्छी गेंदबाजी तो कर रहे थे लेकिन विकेट नहीं मिल रहे थे।

अंडर-19 क्रिकेट - इंग्लैंड दौरे में आयुष ने किया निराश, वैभव का धमाकेदार प्रदर्शन

लंदन

अंडर-19 टीम के कप्तान आयुष म्हाते अब तक इंग्लैंड दौर पर रन बनाने में विफल रहे हैं। आयुष को आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स (सोएस्क) की ओर से बेहतरीन प्रदर्शन के कारण भारतीय अंडर-19 टीम में शामिल किया गया था पर उन्होंने प्रशंसकों को निराश किया है। आयुष तीन पारियों में कुल मिश्रावर केवल 26 रन बना पाए हैं। आयुष का हिस्ट्री क्रिकेट में औसत 65 से अधिक है। इस क्रिकेट में मुम्बई की ओर से फाईर-बल्लार क्रिकेट में शाक की लगाये हैं। पिछले सात के अंडर-19 एशिया काय में आयुष ने जबरदस्त बल्लेबाजी करते हुए पांच पारियों में 44 की औसत और 135.38 की स्ट्राइक रेट से कुल 176 रन बनाए हैं। दूसरी ओर 14 साल के वैभव

सुर्वेश्वरी ने काफी अच्छा प्रदर्शन करते हुए अब तक हर मैच में अपने को साबित किया है। वैभव ने इंग्लैंड अंडर-19 टीम में 183 के स्ट्राइक रेट से 78 गेंदों में ही 13 चौके और 10 छकों की सहायता से 143 रन बनाये। जिससे भारतीय टीम ने इस मैच में नौ विकेट पर 363 रन बनाकर 55 रनों से जीत हासिल की। वैभव ने इस मैच में लक्ष्मण तेज शतक लगाया। आयुष 14 गेंदों में 5 रन ही बना पाये। पहले मैच में वह 21 रन बनाने के बाद वह दूसरे मैच में पहली ही गेंद पर आउट हुए जबकि तीसरे मैच में फिर नहीं होने के कारण बाहर थे। चौथे मैच में वह पांच रन ही बना पाये। भारतीय अंडर-19 टीम ने पांच मैचों के बीच सीरीज में 3-1 से जीत हासिल कर ली है। वैभव ने इस मैच में 52 गेंदों में ही शतक लगा दिया।

