



...तो घर में जरूर रखें बांसुरी

भगवान् श्रीकृष्ण को बांसुरी बहुत प्रिय है। बांसुरी कृष्णजी को प्रिय होने के कारण उसको प्रकृति का अनुपम वरदान है। ज्योतिष के अनुसार बांसुरी का इस्तेमाल अगर सोच समझकर किया जाए तो यह हमें कई प्रकार के दोषों से बचाती है। वास्तु और फैंगशुइ के अनुसार, बांसुरी को आग घर, दुकान में रखा जाए है तो इसके कई लाभ मिलते हैं। बांसुरी से होने वाले लाभ कौन-कौन से हैं, आइए जानते हैं।

- ▶ फैंगशुइ विद्या के अनुसार, बांसुरी घर में रखना बहुत शुभ माना गया है। यह उन्नति और प्रगति दोनों दोनों में बहुत सहायता करता है। इस प्रकार बांसुरी प्रकृति का एक अनुपम वरदान है।
- ▶ बांसुरी बांस से बनी होती है तथा इसके पौधे को दिया माना जाता है। अतः घर में बांसुरी का प्रयोग करके कई तरह से लाभ उठाया जा सकता है।
- ▶ बांसुरी के संबंध में एक धार्मिक मान्यता है कि जब बांसुरी को हाथ में लेकर हिलाया जाता है तो दुरी आत्माएँ दूर हो जाएंगी।



सूर्यास्त के बाद झाड़-पौधा न करें

धार्मिक गंथों में ऐसी कई सार्वभौमिक सत्य बातें बताई गई हैं, जिनका अनुसुराण कर हम अपना सौभाग्य लिख सकते हैं या प्रतीकूल ग्रहों को अनुकूल बना सकते हैं। आइए जानें ऐसी पाप चीजों के बारे में जो हमारे अप्पे व सुखद भविष्य की भी नींव खटकती हैं।

थाली में न छोड़ें झूटा अन्न

शास्त्रानुसार कभी भी खाने की जेटे में जूटा नहीं छोड़ा जाएँ और न ही कभी जूट बर्नों को यहीं पढ़े रखने देना चाहिए। रात को सोने से पहले सभी जूट बर्न थोड़े बढ़ता है ऐसे में लक्षी वहाँ ज्यादा दिनों तक टिकी होती है।

▶ वास्तु शास्त्र के अनुसार घर के दरवाजों को कभी भी ना खटखटाएं। घर के गेट पर बैल लगाएं या आगाज देकर मालिक को बुलाएं। गेटों को खटखटाने और बजाने से वास्तु दोष बढ़ता है ऐसे में लक्षी वहाँ ज्यादा दिनों तक टिकी होती है।

▶ वास्तु के अनुसार सर्वप्रिय देव श्रीगणेश की मालिक द्वारा आराधना जरूरी होती है। यदि घर का मालिक सुख हउ उठकर श्रीगणेशजी का ध्यान कर पूजा-अर्चना करता है तो घर के वास्तु दोष तुरंत दूर होते हैं।

▶ वास्तु के अनुसार तुलसी के पौधे को कभी भी दिशांनुसार न लगाएं, इससे जीवन में अशुभता आने लगती है।

▶ वास्तु के अनुसार तुलसी के पौधे को कभी भी न लगाएं या उत्तर में लगाना उचित रहता है।

▶ गंडे कपड़े पहनने से भी वास्तु दोषों में बढ़ाती होती है। कोशिश करें कि दो दिन के अलावा तीसरे दिन भी पुराने कपड़े नहीं पहनें।

▶ घर की सफाई रात को करना भी वास्तु के अनुसार ठीक नहीं है।

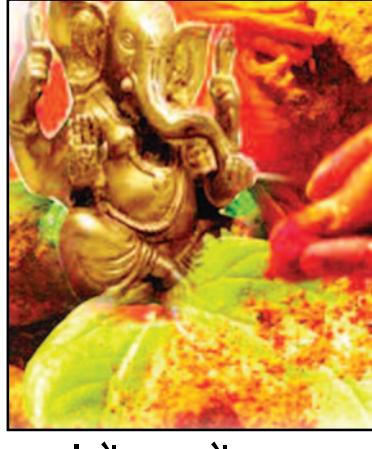
कहते हैं कि शाम को जो धूत एकत्रित होती है, वही लक्षी जी की कृपा होती है।

बाथरूम को रखें साफ-सुथरा

बाथरूम को चन्द्रमा का स्थान माना गया है। जिन घरों में बाथरूम गंदा रहता है या अस्त-व्यस्त पड़ा रहता है, उन घरों के स्वामी की कुंडली में चन्द्रमा पर ग्रहण लग जाता है जिससे उस घर में रहने वालों की मानसिक शांति समाप्त हो जाती है तथा वहाँ धन की कमी होने लगती है।



पूजा में भगवान् श्रीगणेश जी का है सर्वश्रेष्ठ स्थान



इन मंत्रों का करें जाप

ओम सुरुखाय नमः शमी पत्र।
ओम गणेशायाय नमः भृगराज पत्र।
ओम उमाप्रत्राय नमः बैल पत्र।
ओम गणप्रत्राय नमः दुव्यपत्र।
ओम लम्पदाय नमः बर्क का पत्र।
ओम हर पुत्राय नमः धृतरे का पत्र।
ओम शर्पकर्णाय नमः तुलसी के पत्र।
ओम वक्तुण्डाय नमः सेम का पत्र।
ओम गुहाग्राय नमः अपार्मा पत्र।
ओम एकदंताय नमः भटकटैया पत्र।
ओम हरम्याय नमः सिद्धूर पत्र।
ओम चतुर्हृत्रे नमः तेज पत्र।

उनकी विशेषता है कि गणेश जी की पूजा में दर्वा का सबसे ज्यादा महत्वर्ण मानी जाती है। इसके बाद गणेश की पूजा की जाती है। देवता भी अपने कार्यों की बिना किसी विनष्ट से पूरा करने के लिए गणेश जी की अर्चना सबसे पहले करते हैं।

ऐसा कहा जाता है कि गणेश जी की पूजा में दर्वा का सबसे ज्यादा महत्वर्ण मानी जाती है और साथ ही यह मान्यता है कि गणपति को दर्वा चढ़ाने से सभी मनोकामनाएँ पूर्ण हो जाती हैं। ऐसे में दर्वा को पूजन परपरा से जोड़कर उहुने दुर्लभ वनस्पतियों को बचाने का संदेश दिया है विवेक इससे हम धरती की रक्षा कर अपने लिए एक सच्च वातावरण का निर्माण कर सकते हैं।

ऐसे में कहा जाता है कि गणपति की साधना-अराधना के लिए बताए गए 108 नाम के बारे में जिनके जप करने से भीतरी आध्यात्मिक शक्ति का विकास होता है। यह भी माना जाता है कि श्री गणेश जी के 21 नाम वाले मंत्रों और 21 पैदों के पातों को अर्चना करने पर उनकी प्राप्ति होती है।

मान्यता है कि पूजन की इस परपरा के पीछे जीवनयत्करण प्राप्त वायु प्रदान करने वाले वृक्षों को न काटने का गृह रस्त्यार्थ छिपाया गया है। वही इस बात को कहने का तात्पर्य गणपति की साधना-अराधना से जुड़े इन वृक्षों से संबंधित करता है। गणेश जी की पूजा करने के लिए एक सच्च वातावरण का निर्माण किया जाना चाहिए। श्री गणेश नाम वृक्षों के नाम आइए जानते हैं।

तुलसी के पौधे को कभी भी दक्षिण में न लगाएं

हर व्यक्ति के जीवन में शांति और सम्पन्नता का होना जरूरी है और सम्पन्नता के लिए लक्षी का प्रसन्न होना बहुत आशयक है। वास्तु शास्त्र के अनुसार कुछ खास बातें नहीं की जाए तो लक्षी की कृपा और आशीर्वाद हमेशा बना रहता है।

▶ वास्तु शास्त्र के अनुसार दरवाजों को कभी भी ना खटखटाएं। घर के गेट पर बैल लगाएं या आगाज देकर मालिक को बुलाएं। गेटों को खटखटाने और बजाने से वास्तु दोष बढ़ता है ऐसे में लक्षी वहाँ ज्यादा दिनों तक टिकी होती है।

▶ वास्तु के अनुसार तुलसी के पौधे को कभी भी दिशांनुसार न लगाएं, इससे जीवन में अशुभता आने लगती है।

▶ गंडे कपड़े पहनने से भी वास्तु दोषों में बढ़ाती होती है। कोशिश करें कि दो दिन के अलावा तीसरे दिन भी पुराने कपड़े नहीं पहनें।

▶ घर की सफाई रात को करना भी वास्तु के अनुसार ठीक नहीं है।

कहते हैं कि शाम को जो धूत एकत्रित होती है, वही लक्षी जी की कृपा होती है।

▶ अच्छे स्वास्थ्य के लिए गणेशजी की पूजा करना भी वास्तु के अनुसार ठीक नहीं है।

माना जाता है कि ऐसा करने से घर की सुख-शांति खत्म हो जाती है और कंगाली घर में प्रवेश कर जाती है।

▶ बाथरूम को रखें साफ-सुथरा

बाथरूम को चन्द्रमा का स्थान माना गया है। जिन घरों में बाथरूम गंदा रहता है या अस्त-व्यस्त पड़ा रहता है, उन घरों के स्वामी की कुंडली में चन्द्रमा पर ग्रहण लग जाता है जिससे उस घर में रहने वालों की मानसिक शांति समाप्त हो जाती है तथा वहाँ धन की कमी होने लगती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दोषों में बढ़ाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार बैठने से वास्तु दो

संक्षिप्त समाचार

11 जुलाई से खाते में लाभुकों को आयेंगे, 400 सौ की जगह 1100 सौ रुपए



रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह

ओरंगाबाद :- मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने सामाजिक सुरक्षा पेंशन के लाभुकों को अब चार सौर की जगह ग्यारह सौर रुपए देने की घोषणा के उपरात आज से खाते आना शुरू हो जाएगा। सामाजिक न्याय और जनकल्याण को हेतुआ प्राथमिकता दी है। और इसी सोच का एक सक्षम प्रमाण है। प्रदेश की बुजुर्ग नागरिकों के लिए आर्थिक सुरक्षा हेतु यह योजना सामान्य जनक जीवन जीने की हक दिलाई है। उन्होंने बताया कि, नीतीश कुमार सरकार के बुजुर्गों की सेवा समाज की असली सेवा की तर्ज पर यह निर्णय लिया है। आज का दिन इतिहासिक है। जब मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना के तहत डीवीटी के माध्यम से राशि उनके बैंक खाते में भेज सकेंगे। प्रदेश सिक्षा प्रक्रिये के अध्यक्ष सुनील कुमार यादव ने यह भी कहा कि, कार्यकर्ताओं के साथ कहा कि, वृद्धजन समाज का अनमोल हिस्सा है। और उनका सामान्य जनक जीवन योजना सुनिश्चित करना सर्वोच्च प्राथमिकता है। राज्य सरकार इस दिशा में नियंत्रण प्रयत्नशील रहे हैं। ऐसे भी मुख्यमंत्री नीतीश कुमार बेहतर कार्य कर रहे हैं। सबका साथ सबका विकास के लिए योग्य विकास का चहमुखी विकास हो रहा है। युवाओं को रोजगार के प्रति दृढ़ संकल्पित हैं। महिलाओं को आरक्षण देवर महिलाओं का समाज बढ़ाया है। पूर्ण निरीक्षण कार्य के प्रति सजग है। और घुसपैठी फौजी बोटों को हटाने को छढ़ संकल्पित है। कार्यक्रम की अध्यक्षता जदू के प्रबंध अध्यक्ष विनोद सिंह जिला अध्यक्ष विश्ववाचन सिंह जदू नेता सुरीट सिंह प्रभीण शर्मा समेत अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

भिखारी ठाकुर के 54वीं पुण्यतिथि पर आयोजित साहित्यिक संध्या में भारत रत्न देने की मांग

रिपोर्ट - प्रमोद कुमार सिंह

औरंगाबाद :- जिला मुख्यालय स्थित ब्लॉक मोड़ के समीप पृथ्वीराज चौहान स्मृति स्थल के प्राणग में पृथ्वीराज चौहान चैरिटेबल ट्रस्ट एवं औरंगाबाद जिला हिंदी साहित्य सम्मेलन के संयुक्त तत्वावधान में भारत के महान साहित्यकार भौमपुरी भाषा के शेषकार्यपाल भिखारी ठाकुर जी की 54वीं पुण्यतिथि समारोह के अवसर पर आयोजित साहित्यिक संध्या की अध्यक्षता जिला हिंदी साहित्य सम्मेलन के अध्यक्ष डॉ सिद्धेश्वर प्रसाद सिंह ने कहा कि भिखारी ठाकुर के कारण ही भौमपुरी इनी समृद्ध भाषा नींजिसकी चर्चा भारत ही नहीं विदेशों में आज हो रही है तो उसके केंद्र में भिखारी ठाकुर के साहित्य जुड़ाव है। मैंके पास सत्याचारी धाम के राजेन्द्र सिंह, दुमुहान धाम के सिंहेश सिंह, समाजसेवी अवधेश सिंह, गजलकार हिमांशु चक्रपाणि, हास्य कविता के सशक्त हस्ताक्षर विनय मामूली बुद्धि, भोला सिंह, अरोकु कुमार सिंह, शिक्षक चंद्रकांत औंडिया सहित अन्य उपस्थित थे। साहित्यिक संध्या में भिखारी ठाकुर को भारत रत्न देने की मांग की गई धनंजय जयपुरी द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। सामाजिक सुरक्षा पेंशन के लाभुकों को उपमा दी। डॉ सुरेन्द्र प्रसाद मिश्र ने भिखारी ठाकुर को लोक



जवाबदेही पत्रिका के प्रधान संपादक डॉ सुरेन्द्र प्रसाद मिश्र, माध्यमिक संचालन के जिमेवारी सुरेश विद्यार्थी ने निभाई सर्वथाप्रथम भिखारी ठाकुर जी के तैल चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित किया गया पृथ्वीराज चौहान ट्रस्ट के संघियों की शुरुआत लोक भाषा के प्रसिद्ध गायक शिवानंदन प्रसाद के द्वारा बोटेहिया गीत से शुरू की गई। प्रियंका पांडेय ने भिखारी ठाकुर को जन-जन के चर्चित एवं जनमानस सदस्य पूर्व मुख्या सत्येंद्र नारायण सिंह, संजय कुमार सिंह, वीरेण्य सुनील राजेश सिंह, समाजसेवी अवधेश सिंह, गजलकार हिमांशु चक्रपाणि, हास्य कविता के सशक्त हस्ताक्षर विनय मामूली बुद्धि, भोला सिंह, अरोकु कुमार सिंह, शिक्षक चंद्रकांत औंडिया सहित अन्य उपस्थित थे। साहित्यिक संध्या में भिखारी ठाकुर को भारत रत्न देने की मांग की गई धनंजय जयपुरी द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। सामाजिक सुरक्षा पेंशन के लाभुकों को उपमा दी। डॉ सुरेन्द्र प्रसाद मिश्र ने भिखारी ठाकुर को लोक

भाषा का श्रेष्ठ कवि बताते हुए उनकी लोक संस्कृति की चर्चा की।

लोक संस्कृति की रक्षा में भिखारी ठाकुर का बुमूल योगदान है।

अध्यक्षीय उद्घाटन में डॉ सिद्धेश्वर प्रसाद सिंह ने कहा कि भिखारी ठाकुर के कारण ही भौमपुरी इनी समृद्ध भाषा नींजिसकी चर्चा भारत ही नहीं विदेशों में आज हो रही है तो उसके केंद्र में भिखारी ठाकुर के साहित्य जुड़ाव है। मैंके पास सत्याचारी धाम के राजेन्द्र सिंह, दुमुहान धाम के सिंहेश सिंह, समाजसेवी अवधेश सिंह, गजलकार हिमांशु

मलहृद सरपंच पद पर रामशीष, फाग पंसस पर फुलेश्वरी निर्वाचित



रिपोर्ट - अमरेन्द्र कुमार सिंह

गोह (औरंगाबाद) :- गोह प्रबंध के सभा कक्ष में पंचायत उपचुनाव का मतगणना की गया। जिसमें मलहृद ग्राम कचहरी सरपंच पद के लिए रामशीष कुमार निर्वाचित घोषित किया गया। उन्हें 1361 वोट मिले, दूसरा स्थान पर उदय पासवान जिसमें 768, तीसरा स्थान पर रमेश्वर पासवान रहे उन्हें 428 मत किला। इधर, फाग पंसस पर समिति पद पर फुलेश्वरी देवी निर्वाचित घोषित किए गए। फुलेश्वरी देवी को 760 सुनैना देवी को 745, प्रभा देवी को 604 वोट मिला। दोनों जीते प्रत्याशियों को प्रखंड निर्वाची पदाधिकारी गोह जेश कुमार दिनकर ने निर्वाचित प्रमाणपत्र दिया।

अमृतसर : दाना मंडी में गैंगस्टर बिक्रमजीत सिंह के साथ पुलिस मुठभेड़, गिरफ्तार, हथियार बरामद

अमृतसर।

अमृतसर के दाना मंडी भद्दा इलाके में पुलिस और गैंगस्टर बिक्रमजीत सिंह के बीच मुठभेड़ हुई। अमृतसर पुलिस की विशेष जांच के दौरान विक्रमजीत ने पुलिस पर गोलीबारी की, जिसके जवाब में एसआई सच्चर सिंह ने फायरिंग की, जिसमें विक्रमजीत के दाविने पैर में गोली लगी। पुलिस ने उसे गिरपातार कर लिया और उसके पास से दो पिस्तौल और आठ जिंदा कारतूस बरामद किए। पुलिस कमिशनर गुप्तेंद्र सिंह भुल्लर ने बताया कि पुलिस ने नाकबंदी के दौरान विक्रमजीत को रोकने की कोशिश की, लेकिन उन्हें मोटरसाइकिल पर भागने की कोशिश की और पुलिस पर गोली चलाई।

वर्ल्ड एक्सपो 2025

भारतीय रेल की उपलब्धियों से दुनिया हैरान

भारतीय रेल का नया युग

वर्दे भारत एक्सप्रेस और चिनाब ब्रिज भारतीय रेल के नए युग की पहचान हैं। वर्दे भारत ट्रेन पूरी तरह स्वदेशी है। यह न सिर्फ तेज़ है, बल्कि आरामदायक भी है। इसमें नई तकनीकें हैं जैसे सार्ट ब्रेक सिस्टम, साफ-सुधरे बायो टॉयलेट और हवाई जहाज जैसी आरामदायक सीटें। यह ट्रेन 'सेक्स इन्डिया' का जिंदा उदाहरण है। एक्सप्रेस में जापान जैसे देशों से आए दर्शक, जहाँ पहले से शिंकांकासेन बुलेट ट्रेन हैं। वह वर्दे भारत की स्वदेशी तकनीक देखकर चकित हैं। उन्हें यकीन नहीं होता कि भारत ने इतनी जल्दी अपनी खुद की हाई-स्पीड ट्रेन बनाई है।

चिनाब ब्रिज़:
भारत की सबसे ऊँची उड़ान

वर्दे भारत की तेज़ रफ्तार और एयरोडायार्डिक डिजाइन के उल्लंघन, चिनाब ब्रिज एक मजबूत और ऊँचा पुल है जो सबका ध्यान खींचता है। यह पुल जम्मू और कश्मीर में चीनाब नदी के ऊपर बना है और दुनिया का सबसे ऊँचा रेलवे आर्च ब्रिज है। जो एफिल टावर से भी ऊँचा है और इसकी ऊँचाई 359 मीटर है। इस पुल को बनाना आसान नहीं था। वहाँ का मौसम, ज़मीन और मूँहकप का खतरा, सबकुछ मुश्किल था। लेकिन प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में यह इतिहास रचा गया। यह भारतीय इंजीनियरिंग की ताकत और मेहनत का अनुरूप उदाहरण है। इस पुल से जम्मू और निर्माण है।

वर्ल्ड एक्सपो 2025 का थीम "हमारे जीवन के लिए भविष्य के समाज का" है। इस पुल से जम्मू और निर्माण है। भारतीय रेल की कहानी इसी से जुड़ती है। "जीवन को बचाना, कश्मीर जैसे दूर-दराज सक्षमता बनाना और जोड़ना"- इन तीन बातों को वर्दे भारत और चिनाब ब्रिज पूरा इलाकों को देश से जोड़ना करते हैं। आसान हो गया। यह सिर्फ प्रवेशन में लोग वर्द्युत रियलिटी, मॉडल और गाइड के ज़रिए देख पाए हैं। किंतु भारत की रेल कैसे हरित ऊर्जा (ग्रीन एनर्जी) पर जा रही है। कैसे नई तकनीक से रेलवे को सुरक्षित और तेज़ बनाया जा रहा है। कैसे देश के हर कोने को रेल नेटवर्क से जोड़ा जा रहा है।

वर्ल्ड एक्सपो 2025 में जब दुनिया भारत की इन उपलब्धियों को देख रही है, तब यह साफ गोह है कि भारतीय रेल अब सिर्फ अतीत की नहीं बल्कि भविष्य की कहानी कह रही है।



सिर्फ तकनीक नहीं, बदलाव की कहानी

भारतीय रेल का यह प्रदर्शन केवल इंजीनियरिंग का नहीं, एक परिवर्तन की कथा है। एक पुरानी रेल व्यवस्था अ

विरसा टाइम्स देश का सर्वाधिक प्रसारित रविवारीय अखबार है। अपनी खोजपूर्ण तथा विश्लेषणात्मक खबरों के कारण विरसा टाइम्स ने मीडिया- जगत में अपनी विशिष्ट पहचान बनाई हैं। वर्ष 1980 से शुरू हुआ विरसा टाइम्स का सफरनामा इसके पाठकों के निरंतर स्नेह और समर्थन के चलते आज भी उसी तेवर के साथ जारी हैं।

राँची और दिल्ली के साथ-साथ अब **बिहार, छत्तीसगढ़ तथा उड़ीसा** से प्रकाशित होने जा रहा है।

ମିଶନ କ୍ଷେତ୍ର

देश का सर्वाधिक प्रसारित नंबर-1 रीवारीय अखबार

जन सम्पर्क विभाग में विशाल भ्रष्टाचार का वट वृक्ष

जब हार्दिक पिता मंदिर समय अवधीश पांडे तक पहुंच गए ! श्री वैष्णवी और इस काम से पांडे के कार्यालय ऐसे पांडे कभी भी जनसंपर्क विभाग के एक बोल्ड नेतृत्व में आगे चला जाएगा।



मानवता का एक अन्य उद्देश्य है। इनमें से दोनों में सौर के विभिन्न रूपों में निरूपण आगम तक 1300 जल्दी यत्नकर्तुमय लेने की ओर और इसकी जल्दी व्यवस्था में बढ़े कर्मी जी जानी पड़ी की जाए जागत में कही गयी में और पहली बार में विभिन्न विधियाँ उपकरण के लिए तैयार की जाएं जो जल्दी व्यवस्था में लक्षण ले लें।

स पत्रकारिता के उन मूल्यों में हैं जो आम आदमी की चिंताओं और सरोकारों को आवाज देते हैं। के बीच इस लम्बी यात्रा में भी अपनी विश्वसनीयता बरकरार रखने में कामयाब रहा है। अपने खास ध्येय, अलग अंदाज और सुन्दर छपाई के चलते विरसा टाइम्स को सम्मान-जनक रथान मिला है। के पाठक वे युवा और संवेदनशील लोग हैं जो न केवल देश के बारे में सोचते हैं बल्कि देश के लिए हैं।

सत्य और निष्पक्ष समाचारों के लिए पढ़ें !

सम्पर्क सूचि :-

 aadivasiexpress@gmail.com
birsotimes@gmail.com

8084674042

6202611859
8084674042